

MORAVSKÝ

METROPOL



CENTROPOL

pro rozšíření partnerského prodeje hledáme nové spolupracovníky

Tel.: 840 222 222, www.centropol.cz, email: mraz@centropol.cz

Šaty jsou vždycky o dámě

Podle úspěšné módní návrhářky Beáty Rajské letí společenské šaty alá padesátá léta. Vypasované živůtky a bohaté, kolové trčící sukně. Nebo naopak glamour splyvavé šaty s jemňounce tkanou pavučinkovou krajkou, aranžované jemné hedvábné šifony a především plizování.

■ **Beáto, vaše krásné modely oblékají osobnosti společenského i kulturního života. Podle čeho se při navrhování modelu řídíte? Přicházejí za vámi už s určitou představou?**

Je to různé. Někdy o šatech dlouho diskutujeme, ale většinou je opak pravdou. Tragický pro mě bývá 28. říjen na Hradě. Dámy jsou totiž maximálně vytižené a já mám občas nůž na krku a nejen já, ale celý můj tým. Podobně je to před MFF v Karlových Varech. Někdy se ale stane, že onu dámu už v šatech přímo pro ni „vidím“ předem.

■ **Prozradíte nám některou z dam, kterou máte v oku?**

Třeba posledním styling paní Ivany Gottové na Českého slavíka. Byly jsme dohodnuté, že přijde hned po přehlídce, která byla začátkem listopadu, ale já už si při navrhování jedné šaty říkala, že jsou jako dělané na Ivanu. I na přehlídce, kde je předváděla Renata Langmanová, jsem říkala: „Dejte na ně pozor!“ No a když Ivana Gottová přišla a zkusila je, byly „její“. Neupravoval se ani milimetr. Některé své klientky už mám v ruce, takže už při výběru materiálu, nebo jeho zadávání do výroby říkáme, že s tímhle musíme počítat na paní X a tohle na paní Y. Vždycky je to především o té dámě. Já jí dávám spolu s modelem moje jméno, a když se v tom necítí, „zabiju“ jí i sebe.

■ **Stal se vám někdy nějaký společenský trapas?**

Po letošním Plese Praha mě volala kolegyně: „Máme dvoje šaty v Reflexu!“ Ten časopis zrovna čtu a málem jsem omdlela, co se stalo. Zkrátka dvě dámy, které doprovázely nejvyšší pány, měly šaty od nás, aniž bych si to uvědomila. Jedny pořizované jako zakázka, druhé přímo po přehlídce. Každé ale úplně jiné.

■ **Jaký druh společenských šatů byste doporučila ženám, které mají plnou postavu a nechtějí vypadat jako „krabice“?**

Ty šaty musí být především z kvalitního materiálu. Je lepší, když jsou na míru, nebo alespoň upravené zkušenou krejčovou. Jen kvalitní materiál a stříhové řešení takovým šatům dodá eleganci, ne kýčovitost maloměstské půjčovny. Pamatujte, méně je v tomto případě více.

■ **Nedávno jsme se potkaly na vernisáži fotografky Zuzany Mináčové. Jaká fotka vás nejvíce uchvátila?**

Nejen uchvátila! Já jsem si ji den po vernisáži přímo u paní Zuzky Mináčové koupila. Její tvorbu znám dlouho. Spolu s Karolem Kálayem to byli dva slovenští fotografové, které jsem jako dítě vnímala. Vybrala jsem si fotografii, která mi připomněla stylizovaného Krista na kříži. Navíc jsem od paní Zuzky dostala hned výklad. Fotka vznikla při kostýmové zkoušce na film Juraja Jakubiska Doviđenja v pekle priatelja, který se navíc točil v Liptovském Mikuláši, kde jsem se narodila. Takže nostalgie. Stále tam visí, nechám ji ještě mezi ostatními. Mám záľusk ještě na portrét Olinky Schobrové jako dárek pro tatínka.

■ **Baví vás focení? Kdo u vás doma fotí do rodinného alba?**

Můj manžel focení na dovolených neuznává, tvrdí, že vzpomínky a obrazy si nosíme v sobě. Takže u nás fotím na

dovolených já, a protože kluci s námi už jezdí málo a manžel se fotit odmítá, fotím krajinu, ale víc zátiší a momentky atmosféry. Naposled před skoro dvěma měsíci na ostrově Santorini a některé se mi celkem povedly.

■ **Nový rok se kvapem blíží, co si do něj nejvíce přejete pro sebe i své blízké?**

Všem bych přála především zdraví a oni všichni to ode mne znají dál. Když bude zdraví, bude všechno! Není to klišé. Vědí, že pak budeme mít dost energie na vše. Že dokážeme být úspěšní, vydělat peníze, které nám zpříjemní život (ale nebojte, na zbohatnutí to nebude), a že se dokážeme usmívat na lidi kolem. Zkuste to někdy. Jen tak se usmějte na kolemjdoucí, nebo na někoho, komu dáváte přednost na přechodu. Uvidíte, jak úžasné to funguje.

■ **Co pracovního vás čeká v příštím roce?**

Připravuji a již mám i téma přehlídky 2012, která bude na přelomu října a listopadu. První velká přehlídka mě ale čeká už v únoru, pak květnu, na přelomu června a července mimo naši republiku. Kromě toho musí fungovat butik v Dlouhé, který jsme právě otevřely. Já myslím, že se nezastavíme. Letošní rok jsem měla „svůj rok“ - rok tygra, tak uvidím co mi přinese ten další. Takže krásný a úspěšný rok 2011 pro všechny!

Text: Šárka Jansová, foto: Petra Ficová

Beáta Rajská

• narodila se 19.11.1962 v Liptovském Mikuláši • vystudovala Střední průmyslovou školu oděvní a Filosofickou fakultu Univerzity Komenského v Bratislavě • od roku 1997 podniká v módní branži • v roce 2001 založila společnost Beata Rajská – design, s.r.o • získala mnoho mezinárodních ocenění



METROPOL
krátce

z kraje

Za kubík 70 korun

O skoro tři procenta podražila od ledna voda na Žďársku. Odběratelé tak za kubík zaplatí 70 korun. Oproti loňskému roku je to zdražení poloviční. Podle vyjádření Svazu vodovodů bylo nutné vodu zdražit kvůli nižší spotřebě způsobené poklesem zemědělské výroby.

Nový ředitel

Novým šéfem policejního ředitelství na Vysočině se stal Miloš Trojáněk. Přebírá tak místo po Josefu Bačkovském, který ke konci listopadu rezignoval z rodinných důvodů. Nový policejní šéf se musí vypořádat například s milionovými škrtky v rozpočtu. Například práci dálničních policistů na Vysočině méně peněz výrazně neovlivní.

Chráněné území

Vysočina bude mít nové chráněné území. Krajský radní odsouhlasil vznik přírodní památky Dědkovo u Věstína na Žďársku. V této lokalitě roste vzácný střevoček pantoflíček. Díky chráněnému území by se mohl rozšířit na více míst.

Genetické brambory

Na Žďársku příští rok vysázejí až 170 hektarů geneticky modifikovaných brambor - nejspíš o 20 hektarů více než letos. Potvrdil to podnik v Radešinské Svatce. Po první sklizni jsou s odrůdou Amflora, určenou pro průmyslové zpracování, dobré zkušenosti. Její pěstování nevádí ani místním.

Vlastní vlajka a znak

Více než čtyři desítky obcí mohou používat vlastní vlajku a znak. Předsedkyně Sněmovny Miroslava Němcová jim udělila dekrety, které to umožňují. Znak v kraji tak po dnešku získala například obec Čihalín na Třebíčsku. Má černou zubří hlavu se zlatými rohy a zlatý vrubový kříž.

Očkovací centrum

Na Vysočině přibýlo nové očkovací centrum. Po Jihlavě soukromé centrum otevřeli také v psychiatrické léčebně havlíckobrodské nemocnice. Lidé zde nejčastěji vyhledávají očkování proti klíšťové encefalitidě a proti chřipce.

Půjčovna kol

Půjčeným kolem po Vysočině. Tímto sloganem se řídí České dráhy, které v následující cyklistické sezóně otevřou už třetí půjčovnu kol. Bude na nádraží ve Světle nad Sázavou a zájemci si tak pohodlně zapůjčí kolo do vlaku. Další dvě půjčovny už fungují v Telči a v Novém Městě na Moravě.

Hřiště pro děti

V Jihlavě vznikne další nové hřiště. V příštím roce se ho děti a rodiče dočkají v lokalitě Stará Plovárna, kde se staví tři bytové domy. Další čtyři plácky nechá město opravit. Za poslední čtyři roky vzniklo v Jihlavě 21 nových hřišť, 40 jich bylo opraveno. (ker)

Marta Kubišová: Na Vysočinu nedám dopustit

Světla nad Sázavou | Zpěvačka Marta Kubišová je na Vysočině vlastně jako doma. V době, kdy měla zákaz zpívat a vystupovat, zde několik let žila, a teď se sem občas vrací na chalupu a za přáteli.

Před pár dny navštívila zpěvačka Světla nad Sázavou, kde měla svůj koncert za doprovodu skupiny klavíristy Petra Maláska. A také vzpomínala na dobu strávenou na Vysočině.

„Nejraději jsem měla náš Pohled i řeku Sázavu, která mi protékala pod okny,“ svěřila se Marta Kubišová s tím, že na tento kraj nedá dopustit.

V sedmdesátých letech si pořídila v Pohledu na Havlíckobrodsku chalupu. V době totality, když dostala zá-



Chalupa Marty Kubišové v Pohledu.



kaz zpívat, tam za ní jezdil třeba Pavel Landovský, nebo Václav Havel. „Dokonce kvůli mně nemohli ani postavit školu. Pohled tehdy nedostal peníze, protože byla tato vesnička moc spojená s mým jménem,“ vzpomínala statečná žena, která věděla, že za svůj názor může trpět.

Na Vysočině žila sedm let, a i když to byly těžké chvíle, dnes na ně ráda vzpomíná. „Vzpomínám na to s láskou a asi to tak mělo být. Vše špatné je k něčemu dobré. Jsou tu úžasná a milá lidé a vždycky sem ráda jezdím,“ dodala Marta Kubišová a vzpomněla si ještě na kostelíček ve Štokách, kde byla pokřtěna i její dcera Kateřina.

Text: Metropol, foto: archiv M. Kubišové

Kdo nosí dárky? Výstava vám odpoví

Žďár nad Sázavou | Kdo nosí dárky? To není otázka pro vás, čtenáře, ale podtext výstavy, která se v tomto předvánočním čase koná v Regionálním muzeu ve Žďáru nad Sázavou.

Samotná výstava je rozdělena do třech částí. První je věnována tradičním vánočním a adventním zvykům typickým pro oblast Horácka.

„K vidění je u nás slavnostně vyzdobená selská světnice s černou kuchyní, ve které bude i hořet oheň. Samozřejmě jsou praktické ukázky odlévání cínu, pouštění loďček, tahání dřevěného polena a řada dobových zvyků,“



řekla Kamila Dvořáková z regionálního muzea. Díky další části expozice s názvem Kdo nám nosí dárky, se především malí návštěvníci dozvědí nejenom to, že Ježíšek není jediný, kdo o Vánocích obdarovává, ale také

se budou moci seznámit s některými vánočními zvyky a zajímavostmi z různých koutů světa. „Pomocí expozit je možné zavítat na chvíli alespoň pomyslně třeba do vánočního Německa, Francie, Skandinávie, Španělska, nebo třeba Itálie. Tam kupříkladu dárky nosí dobrá čarodějnice Befana,“ podotkla Dvořáková.

Chybět nebude ani Rusko, kde nosí nadílku známý děda Mráz, či Island. Zdejší děti a dospělí obdarovává třináct vánočních skřítek. Třetí fáze výstavy se týká Třech králů. Podívat se na expozici a na chvíli se zastavit, můžete až do 16. ledna.

(ker, foto: Reg. muzeum Žďár n. Sáz.)

Platy mírně vzrostly

Jihlava | Dobrou zprávu mají pro obyvatele Vysočiny ekonomové. Platy zaměstnanců v tomto kraji letos vzrostly, i když jen mírně. Průměrné mzdy se v letošním třetím čtvrtletí zvýšily na 20 884 korun. Podle údajů Českého statistického úřadu si lidé polepšili v průměru o 434 ko run hrubého měsíčně. Vysočina sice v tomto období vykázala mírně nadprůměrný procentuální růst v rámci České republiky, avšak platy v kraji nadále zaostávaly za republikovým průměrem zhruba o 2 780 korun. Vzhledem k oživení v hospodářství se však na Vysočině o něco zlepšila zaměstnanost. (met)

Na Vysočině vznikne odbor cizinecké policie

Jihlava | Od ledna příštího roku vznikne na Vysočině v rámci Krajského ředitelství policie kraje nový odbor cizinecké policie. Tento úsek bude personálně obsazen jedenašedesáti policisty a dvěma občanskými zaměstnanci.

„Odbor vznikne transformací stávajícího Inspektorátu cizinecké policie Jihlava,“ uvedla krajská policejní mluvčí Dana Čírtková. Služba cizinecké policie bude v rámci České republiky k 1. lednu 2011 výrazně transformována. Zrušeno bude 682 a převedeno 696 tabulkových míst. Místo dosavadních sedmi oblastních ředitelství

bude v rámci každého krajského ředitelství Policie ČR vytvořen odbor cizinecké policie. Ten bude zajišťovat většinu agendy, kterou nyní vykonává cizinecká policie.

„V kraji Vysočina budou v souvislosti s chystanou transformací cizinecké policie kromě nově vzniklého odboru cizinecké policie čtyři policisté služebně zařaze-

ni na krajské pracoviště Odboru azylové a migrační politiky Ministerstva vnitra. To znamená, že jeden policista bude služebně zařazen do Jihlavy a tři policisté do Havlíčkova Brodu,“ podotkla Čírtková. Jedenáct policistů bude pak sloužit na pracovišti Odboru azylové a migrační politiky Ministerstva vnitra v Praze. Třináct policistů bude zařazeno na útvary v rámci stávající struktury Krajského ředitelství policie kraje Vysočina. Tito pracovníci posílí početně službu pořádkové

policie, dopravní policie, službu kriminální policie a vyšetřování, službu informačních a komunikačních technologií, zásahovou jednotku dukovanské elektrárny a integrované operační středisko.

Dalších osm policistů bude převedeno na Krajské ředitelství policie kraje Vysočina z Oblastního ředitelství služby cizinecké policie z Brna a Znojma. Šesti policistům skončí na jejich žádost služební poměr a odejít mají i dva civilní zaměstnanci. (ker)

CENTROPOL ENERGY dal práci postiženým a získal za to ocenění

Společnost CENTROPOL ENERGY, jeden z největších alternativních dodavatelů energií, v letošním roce vytvořil několik desítek pracovních míst pro tělesně postižené. Získal za to v Praze nejvyšší ocenění za mimořádný přínos k integraci lidí se zdravotním postižením. Cenu firmě udělila Asociace zaměstnavatelů zdravotně postižených a ministerstvo průmyslu. Pracovní místa CENTROPOL ENERGY vytvořil pro zaměstnance 1. Severočeského družstva pro zdravotně postižené.

„Ocenění nás nesmírně těší a věřím, že můžeme být příkladem i pro další firmy. Jsme určitě rádi, že můžeme tělesně postiženým spoluobčanům alespoň částečně usnadnit zařazení do běžného života. Tito lidé se, i když ne právně, fakticky stávají součástí naší firmy. Pro naši společnost je samozřejmě tato spolupráce zajímavá i ekonomicky,“ uvedl obchodní ředitel a člen představenstva CENTROPOL ENERGY Lukáš Pokrupa. Desítky pracovních míst pro zdravotně postižené vytvořil CENTROPOL ENERGY v 1. Severočeském družstvu pro zdravotně postižené. „Zdravotně postižení se



podílí především na administrativě spojené s obsluhou našich klientů, kterých výrazně přibývá. Vytvořená pracovní místa přitom nejsou krátkodobá. Počítáme s tím, že tento typ pracovních míst budeme i nadále rozšiřovat,“ uvedl Lukáš Pokrupa. Zdravotně postižení přitom mohou práci pro CENTROPOL ENERGY vykonávat i z domova. „Doplňují například elektronická data a podporují call-cent-

rum zákazníka, což je možné dělat z domova. To je pro zdravotně postižené nesmírně zajímavé, protože nemusí nikam cestovat a celý proces integrace se tak výrazně usnadňuje,“ uvedl Ing. Jan Palička, předseda z 1. Severočeského družstva pro zdravotně postižené. CENTROPOL ENERGY působí na trhu s elektřinou od roku 2007, zemní plyn začal nově dodávat na přelomu letošního roku. Firma loni utržila za prodej elektřiny a zemního plynu 1,1 miliardy korun. V letošním roce očekává CENTROPOL ENERGY tržby více než dvě miliardy korun a 150 000 zákazníků.

Předsedou Senátu je Štěch

Pelhřimov |

Novým předsedou Senátu Parlamentu ČR se stal Milan Štěch z ČSSD.

I když žije na jihu Čech u Lišova, k Vysočině má hodně blízko. Je totiž senátorem za Jindřichohradecko a část Pelhřimovska.

Bývalý šéf Českomoravské konfederace odborových svazů neměl ve volbě do čela Senátu protikandidáta. Sociální demokracie, jejíž je členem, získala letošními volbami v horní komoře Parlamentu poprvé sama nadpoloviční většinu. (met)



MAKLER SERVICE

Servis klientům
Rozdíl spočívá v servisu.

Pojištění
Být chytrý dříve než nastane škoda!

Díky našim programům a produktům, které jsou ve spolupráci s našimi partnery upraveny podle potřeb klientů, můžeme našim klientům nabídnout mimořádně kvalitní službu. Za to ručí jméno Makler Service.

Makler Service Bohemia International s.r.o., J.K.Tyla 1338/8, 415 01 Teplice, telefon: 475 668 311, e-mail: sekretariat@msbsro.cz
Regionální kancelář MSBI, Masarykova 979/176, 400 01 Ústí nad Labem, telefon: 475 603 744

Zabezpečení
Klidné prožití důchodu se správným zabezpečením.

Financování
Přístup se správnou strategií!

pomoc a orientace ve světě financí

www.msbi.cz

Auta pro výuku

Nošovice | Celkem 17 automobilů darovala nošovic-
ká automobilka pro výuku. Vozy dostalo deset převáž-
ně technických škol Moravskoslezského kraje od společ-
nosti Hyundai Motor Manufacturing Czech.



„Symbolické klíče z rukou prezidenta firmy Kima Eok-jo
převzali také zástupci Krajských ředitelství Policie ČR Mo-
ravskoslezského a Jihomoravského kraje a zástupci Letiště
Ostrava,“ uvedl mluvčí automobilky Petr Vaněk.

Dar je symbolem snahy výrobce vozidel být dobrým
sousedem, spolehlivým partnerem a zodpovědným fi-
remním občanem České republiky. „Pozornost, kterou
věnujeme zvyšování kvality při výrobě vozů, je stejná, ja-
kou věnujeme budování vztahů s našimi partnery,“ řekl
prezident firmy.

Darované vozy poslouží jako výukový prostředek. Stu-
denti, policisté a zaměstnanci ostravského letiště budou
mít příležitost poznat nejmodernější technologie a systé-
my používané v automobilovém průmyslu. Mezi před-
ními vozy byly všechny modely, které nošovic-
ká továrna produkuje, tedy Hyundai i30, ix20 a Kia Venga. Jde o vozi-
dla zhotovená před zahájením zkušební výroby, která ne-
lze využívat k provozu na pozemních komunikacích a smí
sloužit pouze pro výukové a tréninkové účely. (met)

Čokoládové buřinky Pana Tau

**Třešť | Vánoce, to je kromě jiného ta-
ké čas pohádek, kouzel a tajných přání.
Takovým nekorunovaným králem těchto
vlastností je postava Pana Tau. Jen
asi málokdo ví, že tento pán, respekti-
ve jeho představitel - herec Otto Šimá-
nek, je rodilý Vysočičák. A co je kurió-
zní, že se prý narodil přímo na pultě lé-
kárny v Třešti u Jihlavy.**

Lékárna už dneska nestojí, místo ní je au-
tobusové nádraží, ale vzpomínky, vyprávě-
ní, anebo třeba chaloupka tohoto skvělého
herce, to vše zůstalo.

Když v roce 1925 přišly na jistou paní Ši-
mánkovou na náměstí porodní bolesti, by-
la zrovna v lékárně. A než stačili poslat pro
doktora, narodil se na pultě budoucí Pan



Tau. Kdo by neznal příběhy mužíčka, kte-
rý je chvíli malý a chvíli zas velký a po-
mocí své buřinky dokáže vyčarovat cokoli
a být kdekoli. Právě tato role Otto Šimá-
nka velmi proslavila, i když natočil řadu fil-
mů a inscenací. Pan Tau je ale pojem. Když
měl Otto Šimánek čas, jezdil dlouhá lé-
ta do nedalekých Stájišť na svou chalupu,
kde původně bydlel s rodiči. Dodnes je zde
i zvonička. Zvoneček z ní zachránila za vál-
ky maminka Otto Šimánka před zrekvíro-
váním. A tak tento symbol, stejně jako je-
ho chaloupka, připomínají dodnes tohoto
úžasného herce.

Kromě toho zde na památku Šimánka vy-
rábí pro slavnostní příležitosti i „buřin-

ky Pana Tau“. Jsou to čokoládové zákusky.
Po vzoru známých hořčičných trubiček ne-
bo miletinských modlitbiček. A recept ne-
ní nijak složitý.

Na kolečko z lineckého těsta se dá krém
ochucený marmeládou. Vršek cukráři do-
tvorí z mačkané hmoty a celek polijí čo-
koládou, aby to bylo nejen dobré, ale i po-
dobné buřince. V listopadu 2005 tu upekli
„prototyp“ ve skutečné velikosti.

„Původně měly být buřinky něco jako turis-
tický dárek, což se zatím nedaří. Ale hlavně
v létě tu občas k dostání jsou,“ prozradila
pracovnice informačního centra Michaela
Marešová.

Text: Metropol, foto: Metropol a archiv

Vyrovnaná městská nemocnice Ostrava

**Ostrava | Městská nemocnice Os-
trava hospodaří s vyrovnaným
rozpočtem. Zisk přesahující 5,5
miliónu korun vykázala jako
hospodářský výsledek za období
od ledna do října letošního roku.**

Nemocnice v tomto období proinve-
stovala z vlastních zdrojů asi 22 milio-
nů korun, především pak do zdra-
votnické techniky a rekonstrukce ob-
jektů a jejich vybavení.

„V současné době pokračuje významná
rekonstrukce porodního sálu, která je
realizována s minimálním omezením
provozu oddělení a bude dokončena
v květnu příštího roku,“ uvedla mluv-
čí špitálu Anna Vidiševská.

Podle vedení nemocnice je finanční si-
tuace zařízení dlouhodobě stabilní
a organizace nemá závazky po lhůtě



splatnosti. „Věřím, že se nám podaří spo-
lečným úsilím dosahovat těchto výsledků
i ve zbývající části letošního roku a vytvo-
řit si tak ty nejlepší výchozí podmínky pro

rok 2011, který bude pro hospodaření za-
řízení poskytující zdravotní péči výrazně
obtěžnější,“ podotkl ředitel Městské ne-
mocnice Ostrava Jan Zháňel. (met)

Ocenění od ministra

Ostrava | Ostravské školy převzaly od ministra životního prostředí Pavla Drobila ceny za umístění v ekologické soutěži. Kromě ocenění předal ministr školám peníze na pobyty v přírodě pro děti. Finance školy získaly v soutěži vyhlášené ministerstvem životního prostředí.

„Děti dostaly šeky na školu v přírodě,
na výlet do některého z národních pa-
rků a na vybavení třídy,“ řekla mediální
zástupkyně organizátorů soutěže
Eva Kijonková.

Soutěž na téma Biodiverzita - dru-
hová rozmanitost byla určena pro
děti prvních až pátých tříd v Praze
a v Ostravě.

„Úkolem dětí bylo zamyslet se nad kle-
sající rozmanitostí přírodních druhů.
Mimo jiné jsme tak připomněli, že rok
2010 je mezinárodním rokem biodiver-
zity,“ podotkla Ilona Chalupská, ře-
ditelka odboru vnějších vztahů mi-

nisterstva. Porota vybrala pět tříd
v Ostravě a pět v Praze, jejichž ob-
rázky nejvíce zaujaly. Ostravské tří-
dy v pondělí dostaly od ministra slí-
bené ceny. První místo ministerstvo
ocenilo příspěvkem ve výši 100 tisíc
korun na školu v přírodě. Šek puto-
val 4. B ze Základní školy Bilovecká.
3. třída Základní školy Slezská Ostra-
va dostala za druhé místo výlet do
národního parku v hodnotě 25 tisíc
korun. Třetí cenu, příspěvek na vy-
bavení třídy ve výši 10 tisíc korun,
převzali žáci 2. A ze Základní školy
Ostrava-Hrabůvka. (met)

Cyklista Vondráček nejlepším spastickým sportovcem

Závěr roku tradičně provázejí sportovní ankety. Česká federace Spastic Handicap vyhlásila své nejlepší sportovce, trenéry a činovníky již po sedmácté. Nejlepším sportovcem se spastickým hendikepem se v roce 2010 stal David Vondráček, dvaadvacetiletý cyklista z Valdic. Na mistrovství světa v Kanadě vybojoval v silničním závodě jednotlivců bronzovou medaili. Metropol je mediálním partnerem Českého paralympijského výboru.

Druhé místo letošního pořadí spastických sportovců patří lukostřelci Davidu Drahonínskému, třetí pozici přisoudili odborníci lukostřelkyni Markétě Sidkové. Také na dalších místech tradiční ankety se objevují jména sportovců, kteří přivážejí medaile či finálová umístění z evropských a světových šampionátů či závodů světového poháru. Není náhoda, že první pořadí mezi spastickými sportovci patří cyklistovi. Také trenérem roku se stal cyklista – Luboš Jírka, který sám ještě závodí. Cyklistika je jedním z mála sportovních odvětví, které umožňuje zdravotně hendikepovaným sportovcům úspěšně závodit s tak zvaně zdravými. Dokládá to i výkonnost osmnáctiletého Marka Fröhliha z Brna, kte-

rého odborníci pasovali na nejlepšího závodníka se spastickým postižením v kategorii do 23 let. Marek například dokázal vybojovat 5. místo v silničním maratonu Král Šumavy a ve své věkové kategorii dojel sedmáctý při Krušnohorském maratonu. „Kluci najíždějí ročně patnáct až dvacet tisíc kilometrů,“ překvapuje touto informací trenér Jírka. Jenže ono to zas tak velké překvapení není. Ukazuje se, že právě cyklistika může nabídnout hendikepovaným sportovcům téměř plnou míru sebe-realizace srovnatelnou se závodníky bez postižení. Luboš Jírka je profesionální trenér a sám zvládá úctyhodnou porci pětadvaceti tisíc kilometrů ročně. To je dávka, která například stačí cyklokrosařům k pronik-

nutí do absolutní profesionální elity. Jírka se letos připravoval na světový šampionát mimořádně pečlivě. Světová federace totiž sloučila závody spastických sportovců s tělesně postiženými. Jírka se tak měl utkat např. s několikanásobným světovým šampionem Ježkem. Jenže mu start na mistrovství světa překazil bezohledný motorista pouhých pět dní před odletem do Kanady, když ho v průběhu tréninku srazil z kola. Nedal mu na křižovatce přednost v jízdě.

Text: Manfred Strnad, foto: archiv



Vítězem letošní ankety se stal cyklista David Vondráček (stojící), druhé místo obsadil lukostřelec David Drahonínský, třetí příčka patří Markétě Sidkové, rovněž lukostřelkyni. Blahopřejeme.

Luxus v praktickém balení

Mercedesy patří k tomu nejluxusnějšímu, co automobilový trh nabízí. Třída E tradičně oslovuje motoristy, kteří se rádi vozi ve velkých přepychových autech. Přitom se vyrábí také jako kombi. Ještě luxusnější Mercedes-Benz S-Klasse můžete mít jen jako limuzínu. Mercedes-Benz E Combi slučuje tradiční dokonalost své značky s praktičností. Může mu konkurovat francouzský Citroën C5 Tourer?



Hned si řekneme, že v mnoha parametrech může! Zcela jistě, pokud zvolíte nejvyšší výbavu Exclusive v kombinaci s třílitrovým vznětovým agregátem HDI o výkonu 244 koní. Francouzské značky tradičně touží potrápit německou konkurenci. Reálnou šanci mají v rámci nejvyšších specifikací svých velkých modelů. Pohled do ceníku prozrazuje, že rozdíl mezi E 250 CDI (204 koní, 233 km/h) a C5 3,0 HDI (244 koní, 239 km/h) není propastný. Zejména, když bychom Citroën nekupovali v akční slevě, ale za standardních 1 099 000 Kč. Jízdní vlastnosti Mercedesu nás nepřekvapily, kombinace pohodlí a pevného podvozku s minimem náklonu v zatáčkách patří tradičně ke chloubám německé značky. Francouzský Citroën? Možná byste očekávali jízdu jako v kolibavém ko-

čáru. Tahle charakteristika je minulostí. Francouzi se poučili, jejich podvozky jsou v současné době vyladěné mnohem sportovněji.

Útulný pokojík

Testovaný Mercedes-Benz E Combi 250 CDI pohání naftový čtyřválec objemu „pouhých“ 2143 ccm, sílu až 500 Nm mu dodává dvojité přeplňování. Zátaž je to ohromný. Třílitrový šestiválec Citroënu takovou silou nedisponuje, ale v praxi to v souvislosti s nižší hmotností vozidla není znát. Oba koráby ochotně zrychlují i po dosažení dvousetkilometrové rychlosti. C5 ožije zejména po aktivaci tlačítka sportovního režimu. Pohonné jednotky obou vozů doplňovaly automatické převodovky s citlivým

chodem, který nejspíš bude vyhovovat i zarytým zastáncům manuálního řazení. V Mercedesu i Citroënu jsme ocenili perfektní odhlučnění zejména v sou-

Mercedes-Benz E Combi vs. Citroën C5 Tourer

vislosti s kvalitní audiosoustavou. Bonusem Citroënu je tradiční systém Hydractive (III. generace) s možností výškové regulace hrany zavazadlového prostoru. V testované verzi Exclusive je to samozřejmě bez příplatku. Francouzi se robustním designem C5 přibližují průměrné německé značce, v interiéru testovaného vozu zvolili společně s měkčenými plasty kombinaci tmavé a světlé béžové. Moc se nám líbila! I když je světlá zejména v zavazadlovém prostoru trochu nepraktická, cítíte se v C5 jako v příjemném pokojíku. Škoda překvapivě absence držáků nápojů. Napít se za jízdy vyžaduje velkou improvizaci. Mercedes působí uvnitř přece jenom o něco hodnotněji, ale tmavý interiér dodá-

val testovanému vozu poněkud ponuru atmosféru. Samozřejmostí je pečlivé zpracování a sličování dílů interiéru, které prověřili (i v Citroënu!) pravé české kočiči hlavy. Je potěšením přejíždět je ve voze, který hned tak něco nerozhází.

Nocleh pro tři

Není nutné zdůrazňovat velikosti a skladnost zavazadlových prostorů obou kombiků. Jsou na první pohled zřejmé. Rovná ložná plocha po sklopení zadních sedadel je samozřejmostí. V případě nouze by mohla nahradit postel pro tři dospělé osoby! Velikostí kufru se mohou oběma velkým kombíkům

rovnat jen podstatně vyšší vozy kategorie MPV či některá z velkých SUV. Pohled do soupisu výbav obou vozů ukazuje důraz zejména na bezpečnost. V základním provedení nechybějí žádné podstatné moderní systémy aktivní (ABS, EBD, EBA, ESP, ASR, asistent při rozjezdu do kopce) i pasivní (airbagy včetně kolenních) bezpečnosti. Oba kombiky se příliš neliší ani v nabídce komfortu. Rozdíl je v tom, že Mercedes nedává možnost koupě slabší výkonové i výbavové verze. Citroën C5 Tourer pořídíte s motorem 1,6 HDI (110 k) v provedení Base již za akčních 549 tisíc korun.

Text: Manfred Strnad



Technické údaje:	Mercedes-Benz E – 250 CDI	Citroën C5 – 3,0 HDI
Výkon:	150 kW/204/4200 ot.	177 kW/244 k/3800 ot.
Točivý moment max.:	500 Nm/1600 – 1800 ot.	450 Nm/1600 ot.
Max. rychlost:	233 km/h	239 km/h
Zrychlení 0 – 100 km/h:	7,8 s	7,9 s
Spotřeba dle výrobce:	6,1 l/100 km	7,4 l/100 km
Délka/šířka/výška:	4,895/1,854/1,512 m	4,829/2,096/1,491 m
Rozvor:	2,874 m	2,815 m
Zavazadelník:	695 – 1220 l	505 – 1462 l
Cena:	1 152 000 Kč	919 900 Kč (akční)
Cena od:	1 030 000 Kč (184 k)	709 900 Kč (110 k)

Hrad patřil také společnosti SYNER



Petr Syrovátko (vlevo) přebírá ocenění z rukou náměstka ministra dopravy Ivo Tomana.

Je málo ocenění, kterými se ještě stavební společnost SYNER, s.r.o., nemůže pochlubit. Vedle profesionálních titulů, jakými jsou získání značky Czech made, Bezpečný podnik, certifikátů kvality ISO a včetně Staveb roku si v závěru listopadu 2010 mohla firma do svého portfolia přidat i další.

hradě, jsme byli mezi sedmi oceněnými v prestižní oborové soutěži Dopravní stavby a stavebnictví,“ říká výkonný ředitel SYNER, s.r.o. Robert Špott a dodává: „Cenu převzal spoluzakladatel SYNER Petr Syrovátko.“

Převzetí ceny je provázeno i dopolední odbornou konferencí, která nese příznačný název Faktory úspěchu, na níž se tentokrát krom jiných v roli moderátora podílel i expremiér Jan Fischer. Pro účastníky konference to byla příležitost si nejen vyměnit názory na podnikání z úhlu

pohledu dané společnosti, ale také slyšet názor „zvenčí“.

Soutěž si podle jejího prezidenta Karla Muzikáře dala za cíl vyzdvihnout české firmy a podnikatele, které z pohledu ekonomiky, ale i celospolečenského významu v uplynulých měsících dělaly čest svému umu, například a umožnily tisícům lidí realizovat své záměry. Navržená společnost musí platit v Česku daně, mít nejméně 20 zaměstnanců a vykázat tržby ročně minimálně 30 miliónů korun.

V boji o zakázky zatím bodujeme

Centrum protonové terapie, oprava stanice metra Národní, přestavba polikliniky Budějovická nebo rekonstrukce Vršovického zámku, to je jen stručný výčet ze současně realizovaných projektů stavitelů z liberecké společnosti SYNER.

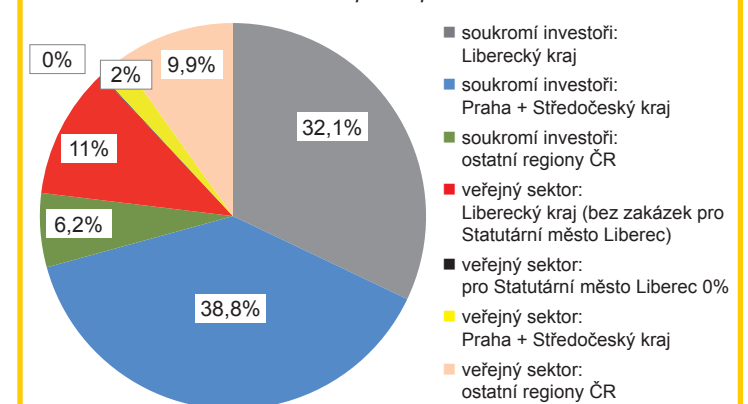
Děláme vše, aby naši lidé měli práci. „Naše priority z pohledu získávání zakázek jsou možná trochu jiné, než u ostatních. Děláme vše proto, abychom především naše zaměstnance a dodavatele zahltali prací,“ říká Robert Špott, výkonný ředitel SYNER. Produktivita práce jeho lidí šestkrát převyšuje republikový průměr a i díky tomu SYNER, který sídlí v Liberci, už dávno mohl expandovat do celé ČR.

„Cílíme na hlavní město a Středočeský kraj. Konkurence naše jméno vnímá nejen při soutěžích, ale mnohem častěji ho vidí i na stavebních bur-

kách,“ říká ředitel Špott. Slova potvrzují čísla. Vloni přes 40% z třimiliardového obratu SYNER vytvořil v Praze a pro nadcházející sezónu hodlá poměr ještě navýšit. Do státního rozpočtu tak SYNER „jen“ na přímých daních odvedl přes 80 miliónů korun.

Optimisticky a s mírným předstihem hodnotí Špott stavební sezónu 2010, která ale končí až v nadcházejícím březnu: „Budeme se pohybovat kolem 3 miliard korun se ziskem 150 miliónů. Podtrženo, sečteno, naši lidé znovu odvedli pořádný kus práce.“

Struktura zakázek SYNER, s.r.o., za sezónu 2009 - 2010



Ve stavební sezóně 2009 - 2010 SYNER, s.r.o., z obrátu cca 3 mld. korun realizovala pro soukromé investory zakázky za 2,3 mld. Kč, pro veřejný sektor za 700 mil. Kč, z toho za 0 Kč pro Statutární město Liberec.



Vizualizace probíhající rekonstrukce polikliniky Budějovická v Praze.

S Hanou Zagorovou o Vánocích

Je možné napsat něco nového, neotřelého o hvězdě populární hudby, která se těší zájmu publika i médií již více než čtyřicet let? Je ještě vůbec možné napsat něco nového a neotřelého o Haně Zagorové? Zkusili jsme to a zeptali se jí, jak prožívá nejkrásnější období v roce - Vánoce.

Adventní a předvánoční čas, co toto období pro vás znamená?

Hlavně hodně práce na sklonku roku, to se nedá nic dělat. To už bývá takovým pravidlem, koncert v Lucerně, natáčení DVD a CD.

Kupujete ráda dárky?

Kupuji ráda dárky, ale expert přes dárky je v naší rodině Štefan, protože já nakupuji dárky hrozně dlouho a trvá mi to, na rozdíl od něho. On je schopný nakoupit za dvě odpoledne všechno, na co přijde.

Co byste ráda našla pod vánočním stromčkem?

Nemám žádné přání, my si kupujeme dárky v průběhu roku a u nás Vánoce spíš jdou k těm blízkým a celé rodině, naše dárečky jsou někde na konci. Letos se těším, že nebudu dělat Vánoce já, ale příbuzní v Košicích. Štefan má ještě dva bratry, kteří mají po dvou a třech dětech. Předtím však bude Štefanova maminka u nás, a tak si uijeme. A nesmím zapomenout na Vánoce mé rodiny. Moje sestřička, která má syna a ten už má také děti, takže Vánoce si užíváme ve velkém.

Jaké je večerní menu?

Nejen české menu a ještě maďarské, protože to máme prokominová-



Hana Zagorová

Zpěvačka, textařka, moderátorka, herečka se narodila 6. září 1946 v Petřkovicích u Ostravy ve znamení Panny. Od diplomu ve školní soutěži za sbírku dětských básniček pokročila k tvorbě písňových textů (mj. Svatej kluk, Mrtvá láska, Honey, Lito, je mi líto, Jsi mrtvá sezóna, Setkání, Skleněné sny, Žena za tvými zády, Čas...). První lekcce klavíru měla v sedmi letech, po maturitě na Střední všeobecně vzdělávací škole v Ostravě přešla v roce 1964 na JAMU v Brně, kde po pěti letech absolvovala v oboru herectví. K pěvecké premiéře v soutěži Hledáme nové talenty přemluvil Hanu Zagorovou Gustav Brom, který ji ve finále ročníku 1963 doprovodil se svým orchestrem.

né s rodinou Štefana. Jeho maminka je Maďarka. Poslední dobou pečou hrozně málo, dva až tři druhy cukroví. Hlavně vanilkové rohlíčky, které

jsou podle receptu maminky a provoní celý byt.

Prozradila byste recept alá Hana Zagorová?

To bych musela mít tlustý sešit u sebe a recept přečíst, protože se pečou pouze jednou do roka, tak si nepamatuji. Zatím všem lidem, co

jsou ho dala, tak podle něho pečou a jsou spokojeni.

Jaké písničky máte rada?

O Vánocích jakékoliv koledy a ráda si je i zazpívám.

Přijala byste pozvání třeba Na Štěpána do rodiny za honorář?

Ne, ani na svatbu ani na reklamu. To prostě nedělám.

Máte nějaký oblíbený vánoční televizní pořad?

Samozřejmě jakékoliv pohádky, protože se na ně neřádím plynule. Jen když mám chvíli volna, ráda se podívám na tu, co právě běží.

Takže čím jsou pro vás Vánoce?

Opravdu svátkem klidu a pohody. Mám ráda ten čas, kdy je byt provoněný cukrem a vanilkou, a proto mi dávají Vánoce dost zabrat.

Prošli jste přes advent a vánoční svátky. A co čas silvestrovský a vítání Nového roku?

Letos jsme se dohodli, že si uděláme soukromý Silvestr pouze se Štefanem. I když nikdy nepracujeme na Silvestra, letos budeme jen spolu. Moc se na to těším.

Co vás v roce 2011 čeká?

Doufám, že se mi podaří natočit desku. Zatím mám jen sedm písniček a těším se na práci během celého roku. Čeká mne spousta krásných koncertů, stejně jako Štefana a společně budeme hodně cestovat za podluhači. Ale to k naší práci patří.

Co byste popřála našim čtenářům?

Přeji všem, aby prožili svátky v klidu, míru, spokojenosti a pohodě. A každému přeji hlavně hodně zdraví.

Text: *Metropol*, foto: *Jan Tůma*

Digitalizace aneb jak se připravit na digitální televizní vysílání – 2. díl

Slovo set-top-box snad v dnešní době slyšel úplně každý. Většina lidí také ví, že je to krabička, která jim umožní sledovat digitální televizi. Jak je to se set-top-boxem ve skutečnosti? Potřebuje ho každý? V dnešním díle digitální poradny vám přinášíme bližší informace nejen o set-top-boxech, ale také o programové nabídce a multiplexech.

Které televizní programy přináší digitalizace?

Digitalizace televizního vysílání výrazným způsobem rozšiřuje nabídku televizních programů, které je možné přijímat z pozemních vysílačů zcela zdarma (pokud pomineme koncesionářské poplatky). V analogové éře na území České republiky vysílaly dva programy České televize (ČT1 a ČT2) a dvě komerční stanice NOVA a PRIMA. S digitalizací počet televizních programů několikanásobně naroste. Již nyní jsou v provozu 4 digitální sítě, takzvané „multiplexy“, přičemž každý multiplex obsahuje několik programů. Jaké konkrétní multiplexy s jakými programy tedy již dnes na digitální televizi fungují?

Digitální síť 1, neboli tzv. „veřejnoprávní multiplex“, provozuje Česká televize. Tato síť již aktuálně vysílá pro více jak 95% obyvatel naší republiky. Obsahuje 4 programy České televize a 7 stanic Českého rozhlasu.



ČESKÝ ROZHLAS

Digitální síť 2 provozují České Radiokomunikace a aktuálně již vysílá prakticky na celém území České republiky kromě územní oblasti Jeseň a Zlín. V této síti vysílají TV Nova, TV Prima, TV Nova Cinema, TV Barrandov a Prima Cool.

Do vysílání programu TV Prima vstupují regionální R1 a RTA (odpojované regionální vysílání).



Digitální síť 3 provozuje Czech Digital Group, aktuálně již vysílá zatím v územní oblasti Praha město, Praha, Plzeň, Brno, Brno město, Ústí nad Labem, Sušice, České Budějovice, Trutnov, Ostrava a naladíte zde následující programy: Z1, Public TV, Rádio Proglas.



Digitální síť 4 provozuje Telefónica O2 a vysílá zatím jako experiment pouze v Praze, Brně a Ostravě. Obsahuje programy TV Nova HD, ČT 1 HD, Ōčko a infokanal Ō2 Info.



Na Českobudějovicku lze naladit ještě regionální multiplex společnosti TV GIMI s programy TV GIMI, TV NOE, Ōčko a Prima. V Klimkovicích a blízkém okolí lze naladit lokální multiplex B plus TV s programy Local TV PLUS, resp. TA 3, Ōčko, Public TV a TV NOE.



Záhadné slovo Set-top-box

Set-top-box převádí digitální signál z antény na analogový a ten poté zobrazuje televizor na obrazovce. Ceny set-top-boxů jsou již velmi příznivé, kvalitní kusy se dají pořídit již kolem sedmi set korun. Pokud se tedy rozhodneme ponechat si starší televizi a tedy k nákupu set-top-boxu, měli bychom pamatovat na nutnost podrobného vyzkoušení všech nejdůležitějších funkcí.

Správné zobrazení českých znaků

Téměř všechny prodávané set-top-boxy mají ovládací menu v češtině, ale ne všechny zobrazují správně českou diakritiku. Prodejce by měl být schopen sdělit, zda konkrétní přístroj zvládá češtinu korektně. Pokud chceme využít teletext např. z důvodu skrytých titulků, které jsou v České republice uváděny na str. 888, je dobré si tuto funkci také nechat v prodejně ukázat.

Uživatelsky přívětivé ovládání

Při výběru je třeba se soustředit na funkce a pohodlnost dálkového ovládání, vyzkoušet časovou prodlevu při přepínání programů, která se může model od modelu značně lišit. Dlouhá doba reakce pak zneprůjemňuje užívání.

Možnost záznamu televizního pořadu

Za vyšší ceny lze koupit přístroje umožňující též záznam pořadů na pevný disk, případně pak jeho archivaci na DVD, tedy DVD/HDD rekordéry. Časové programování záznamů je jednoduché a bývá navázáno přímo na elektronického programového průvodce.

Možnost sledování jednoho pořadu a nahrávání jiného

Pro tuto funkci musí být set-top-box vybaven dvěma vstupními jednotkami (digitálními tunery) pro současné připojení k televizoru a k nahrávacímu zařízení. Rozšířeným možností odpovídá i vyšší cena takových modelů. Jsou však možné i jiné kombinace, např. set-top-box s jedním tunerem a DVD rekordér s tunerem. Zjednodušeně řečeno, pro tento způsob sledování a záznamu každé zařízení potřebuje svůj digitální tuner buď zabudovaný nebo jako přídavné zařízení (set-top-box).

Televizor s DVB-T tunerem

Jde sice o nákladnější variantu pro vybavení domácnosti digitálním přijímačem. Výhodou je, že set-top-box je již zabudován v přijímači a odpadne nám tedy jeden ovladač. Zjednoduší se nám obsluha a získáme kvalitní obraz a řadu nových funkcionalit, které nové televizní přijímače obsahují.

Úprava osobního počítače či notebooku

V současné době již můžeme přijímat digitální televizi na počítači. V nabídce mnoha prodejců jsou speciální karty nebo USB moduly, jejichž cena se pohybuje zhruba od jednoho tisíce korun. V tomto případě je však potřeba počítat s tím, že při použití malé pokojové antény, která je většinou součástí balení, bude větší problém zachytit potřebnou intenzitu signálu. Počítačové digitální tunery je proto vhodné používat zejména v místech s vynikajícím pokrytím – ve velkých městech nebo v blízkosti vysílače.

rozhovor

800 90 60 30

Informační linka: (v provozu v pracovní dny od 8:00 do 19:00 hod.)

www.digitalne.tv

Více informací získáte na:



800 90 60 30
infolinka DIGITALIZACE
Provoz v pracovní dny od 8.00 do 19.00 hod.



www.digitalne.tv
informace na INTERNETU
Provoz nepřetržitě

přecházíme na
digitální tv

Astrohled
HOROSKOP
na období 17. - 30. 12. sestavila zkušená astroložka Eva



nyní i na internetu
www.astrolinka.cz
Tel.: 906 706 506

Beran 21. 3. - 20. 4.
Už se budete těšit na zimní dovolenou, i když bude nejspíš krátká. Překousnete hravě i nával práce a starostí, které vás čekají ještě před Vánocemi.
více na tel.: 906 706 506

Býk 21. 4. - 21. 5.
Správně se držte zásady, že se neplive do studánky, ze které jsme dříve sami pili, takže před okolím budete srdnatě bránit svůj bývalý protějšek.
více na tel.: 906 706 506

Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Před zvědavci si budete natolik střežit své soukromí a především svůj nový vztah, že raději strávíte vánoční svátky i Silvestra někde daleko od lidí.
více na tel.: 906 706 506

Rak 22. 6. - 22. 7.
V příštích dnech s vámi nebude k vydržení, protože si budete na svém okolí vybíjet frustraci z práce. Jenom protějšek bude k vašim náladám shovívavý.
více na tel.: 906 706 506

Máte strach z důležitých rozhodnutí? Ráda vám ho usnadním! Vaše astroložka Gita na tel.: 906 706 506

Lev 23. 7. - 22. 8.
Nebudete vnímat nervozitu kolem, vás se to prostě týkat nebude. V milostné oblasti se totiž ocitnete na vrcholu blaha a nic jiného vás nebude zajímat.
více na tel.: 906 706 506

Panna 23. 8. - 22. 9.
Uvědomte si, že pro nadřazeného jste lidmi na svém místě, takže se nehodí, abyste se snažili vyklouznout z povinností, které se právě teď nakupí.
více na tel.: 906 706 506

Váhy 23. 9. - 23. 10.
Elegantně a s nadhledem vyřešíte problémy, které se nečekaně vyskytnou ve vaší rodině. Důležité je, že se nikdo nebude cítit podvedený a zklamaný.
více na tel.: 906 706 506

Štír 24. 10. - 22. 11.
Rozjedete se při nákupu dárků víc, než jste si letos plánovali, a vydáte tedy víc peněz, než jste původně chtěli. Nakoupíte bohužel i pár hloupostí.
více na tel.: 906 706 506

JE PRO VÁS LÁSKA SYMBOLEM VÁNOC? Spolu ji nejdeme, zavolejte! Kartářka Denisa! Tel.: 906 70 65 06

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Ocitnete se ve stresu a těžko budete hledat cestu ven. Potrápí vás především nedostatek financí a zatím bohužel nespátíte světlo na konci tunelu.
více na tel.: 906 706 506

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Z jistých náznaků pochopíte, že nastal ten pravý čas na změny v partnerském vztahu. Nemusíte ho hned zničit, ale malá pauza vám rozhodně neuškodí.
více na tel.: 906 706 506

Vodnář 21. 1. - 20. 2.
Půjdetě trochu do sebe a necháte si poradit od odborníků. Pak teprve budete schopni prorazit bariéru nepochopení, která ve vašem vztahu vyrostla.
více na tel.: 906 706 506

Ryby 21. 2. - 20. 3.
Předvánoční večírek se stane vítaným zpestřením života plného práce a nedorozumění. Potkáte na něm sympatickou osobu a vyměníte si telefonní čísla.
více na tel.: 906 706 506

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.biz

Jiřina Bohdalová šla za kmotru Davidovi

V úterý 23. 11. se v TRETTER'S BARU uskutečnily dva křty najednou. Michal David pokřtil DVD a 2CD MICHAL DAVID 50 - MEJDAN ROKU a Jakub Ludvík svůj kalendář fotek „MICHAL DAVID - PŘÁTELE“, jehož výtěžek z prodeje bude věnován nadaci Kapka naděje. Prvního křtu se ujaly blízké přítelkyně Michala Davida, herečka Jiřina Bohdalová a prezidentka NF Kapka naděje Vendula Auš Svobodová. Kalendář

Jakuba Ludvíka pokřtil producent Oldřich Lichtenberg a Ivana Gottová. Na slavnostní křest dorazila i spokojená maminka Ilona Czáková, Petr Kolář, Bohuš Matuš a další. Vydání DVD a 2CD se tak stalo důstojným uzavřením roku, v němž byl Michal David mimořádně úspěšný. Hitmaker nezahlánil ani v současnosti a na 24.2.2011 připravuje v Divadle Broadway premiéru svého nového muzikálu Kat Mydlář.

Text: Šárka Jansová, foto: J.Polák



Jiřina Bohdalová, Vendula Auš Svobodová při křtu CD a DVD Michala Davida.

ZAŽIJTE ATMOSFÉRU LEGENDÁRNÍHO KONCERTU VE WEMBLEY V ROCE 1979!

ABBA THE CONCERT
PERFORMED BY ABBAGAIN

TOUR 2011 **3. 2. Ostrava**
2. 2. Pardubice ■ 4. 2. Zlín ■ 5. 2. Praha
6. 2. Ústí n/L. ■ 8. 2. Č. Budějovice ■ 12. 2. K. Vary

Vstupenky: tel. 222 897 333, WWW.TICKET-ART.CZ

ZAŽIJTE ATMOSFÉRU LEGENDÁRNÍHO KONCERTU VE WEMBLEY V ROCE 1979!

ABBA THE CONCERT
PERFORMED BY ABBAGAIN

TOUR 2011 **4. 2. Zlín**
2. 2. Pardubice ■ 3. 2. Ostrava ■ 5. 2. Praha
6. 2. Ústí n/L. ■ 8. 2. Č. Budějovice ■ 12. 2. K. Vary

Vstupenky: tel. 222 897 333, WWW.TICKET-ART.CZ

Autor výroku: Ovidius	417 31	Jméno autora Zlatých úhřů	Pořádek	Anglicky „nebo“	Žila	Avivážní roztok	Hudební značka	Dvakrát snížená nota a	Starý název Thajsko	Chodidlo	Zeyerův hrdina (Amilův přítel)	Zkratka Sněmovny lidu	Přezdívka režiséra Friche	Oznámit policii	Očkovací vakcíny		
Půlka									Svalová křeč Chemická zn. thoria								
1																	
Africký stát				Nahromadit vláčením Ve kterou dobu								Ruský panovník Odrůda křemene					
4	Finiš	Sladko-vodní ryba Jordánský přístav						Krém					Tahle Jednotka ryzosti zlata				
Pivovarnická surovina														Označení našich letadel	Ovocná zahrada	Naše pravcová strana	
Jednoduché stroje																Jméno Ovidiovo	
Znalost (knižně)				Nemocniční oddělení (zkratka)												Rumunské město Kobyly	
Žena (nářečně)					Druh pryskyřice	Příslušnice keltského národa	NAPOVÍME: Amis, elemi, Adasi, or, Keres, Mac.	Vady na punčoše	Zkratka německých drah	Bývalý ruský šachista	Břevno Firma z Adamova						
Terénní typ vozu Volks-wagen							Zbavit sedliny									Sladká lihovina	Tučnolistá tropická léčivá rostlina
2	Karty vyšší než král	Vědecko-technická revoluce (zkratka)	Olga (domácky) Druh papouška				Důvěra Polomek									Dětský pozdrav Jestli	
Adamova družka				Italská Eliška Sibiřský veletok					Surovec Zkratka severovýchodu							Člen národa žijící v JAR Zn. abvoitu	
3																	
Anglicky „arabský“								Byliny s masitými květy									

Zemanovi nesmí být zatěžko medle ničehož nic (Žížka) bylo správné znění tajenky z minulého čísla. Na vstupenky na ABBA THE CONCERT v Ostravě 3. 2. 2011 se může těšit Nikola Chronková z Prostějova. Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní křížovky obdrží vstupenky na ABBA THE CONCERT (místo koncertu lze zvolit - České Budějovice, Ostrava, Zlín). Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: METROPOL MANAGEMENT, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem, nebo krizovka@tydeniky.cz (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 31. prosince 2010.

ASTROPORADNA

Vyberte si svou osobní ASTROLOŽKU nebo KARTÁRKU!
Volejte hned na tel.: 906 706 506

 Martina specializace výklad karet těžké životní situace STRÁVÍ VÁNOC S VÁMI NEBO S MILENKOU? S pomocí karet vám odpovím, zavolejte mi! Tel.: 906 706 506	 Alan specializace astrologie, numerologie rodina, rozhodnutí TOUŽÍTE O VÁNOCÍCH PO USMÍŘENÍ? Pomohu vám najít cestu k vašim blízkým! Tel.: 906 706 506
 Chantal specializace astrologie, výklad karet finance, rodina MÁTE FINANČNÍ PROBLÉMY? Kdy se vám je podaří vyřešit? Povím vám to, zavolejte mi! Paní Chantal. Tel.: 906 706 506	 Anabela specializace výklad karet, astrologie láska, vztahy ZKAZIL VÁM ROZVOD VÁNOČNÍ SVÁTKY? Co bude dál? Ohleduplně vám odpovím! Tel.: 906 706 506
 Darja specializace astrologie, numerologie náhledy do budoucna JAKÝ PRO VÁS BUDE ROK 2011? Ráda vám sestavím své osobní horoskop! Zavolejte mi! Vaše Darja. Tel.: 906 706 506	

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.biz

Myslete na své opuštěné blízké

Renomovaný psychiatr, MUDr. Jan Cimický, CSc. se snaží ve Vánočním čase nepodléhat shonu a všem radí: „Na chvilku se zastavte, pusťte si příjemnou hudbu a dejte si skleničku u svařeného vína.“

■ Pane doktore, poradíte lidem, kteří mají přesto pocit, že na Vánoce musí být vše dokonalé a denně se honí po nákupech nebo doma při úklidu, jak se trochu zklidnit?

Období vánočních svátků má v sobě jistou přirozenou nostalgii, která je ovlivněna i dlouhou nocí a krátkým dnem, úbytkem světelnosti a dnes i stresující reklamou, která nerespektuje potřebné uklidnění v době adventu. Advent totiž má svůj smysl! Období posledních týdnů před Vánoce mělo být podmiňováno snížením aktivity, zklidněním psychiky, menším výdejem energie a ponoření spíše do vzpomínek a meditace. Maximální nákupní horečka vyžaduje od organismu dodání velkého množství energie, a tak se místo harmonie akcentuje stres a lidé se blízkých Vánoce paradoxně děsí. Správné by bylo večer se neštvát, posadit se, poslechnout si třeba hudbu, zapálit svíčky a místo honění třeba oslovit přátele, na které jindy není čas. Tak by to bylo ideální.

■ Vánoce jsou odjakživa spojené s rodinou. Někteří z nás ale zůstávají sami nebo jim svátky bolestně připomínají ztrátu milovaného dítěte, partnera, rodičů. Jak „to hemžení radostí“ v okolí přežít?

Lidé, kteří jsou opuštěni, by měli vyhledat někoho blízkého a možná by to bylo snazší opačně. Podívejte se ve svém okolí mezi blízkými, jestli na někoho nezapomínáte! Dnes na štěstí existují zařízení, kde je na Štědrý den možné přijít a s lidmi, kteří nikoho nemají, prožít tento svátek a netrápit se, na chvíli zapomenout na své bolesti a strasti.

■ Pociťujete v období Vánoce a s příchodem Nového roku více návštěv pacientů s neurózami, depresemi a různými úzkostnými stavy?

Ano, Vánoce přináší bilancování a smutek opuštěným lidem. Trápí se ti, na které svět a okolí, jejich nejbližší, zapomínají a nemají na ně čas. Mají pocit marnosti, zbytečnosti a přebytečnosti. To v některých případech může vést až k úvaze, že již nemají na tomto světě co dělat a měli by raději dobrovolně odejít. Proto také toto období přináší někdy demonstrativní sebevražedné pokusy, které jsou vlastně voláním o pomoc. Řada lidí přichází před Vánoci ovšem spíše uštvaná, protože podlehnou stresu, že musí být všechno hotovo a zcela se vyčerpají, což se pak projeví negativně na mezilidských vztazích. Jsou mnohem dráždivější, přecitlivější a vznikají zbytečné konflikty.

■ Co byste vzkázal lidem, kteří striktně odmítají užívat antidepresiva, byť mají potíže?

Lék, ordinovaný odborníkem, je indikován proto, aby člověku pomohl. Jestliže si pacient sám o své vůli léky vysadí, může na to jediné doplatit. Je to podobné, jako by diabetik narušil dietu a vysadil insulin – je jasné, že se to projeví. Protože je každý manažerem svého zdraví, je jen sám odpovědný za to, jak se bude jeho stav vyvíjet. Když se bude této pomoci aktivně bránit tím, že si sám bude ordinovat terapii podle svého, je velice pravděpodobné, že se jeho stav zase zhorší.

■ Spousta lidí zkouší na deprese a úzkosti také volně dostupné potravinové doplňky. Jaký je váš názor?



Potravinové doplňky mohou fungovat na stavy, které jsou depresi blízké, ale nemají skutečnou hloubku smutku a útlum, jako má opravdová deprese. Jedná se spíše o vyčerpání, únavu, jakýsi útlum, ztrátu energie a vitality. Tady vitaminy a potravinové doplňky možná pomohou. Člověk pociťující hlubší depresi či úzkost by však neměl experimentovat na svém těle a měl by poslechnout lékaře, který dokáže zvážit všechny aspekty a racionálně rozhodnout. S autem také řidič jede do servisu, aby se na to podíval odborník.

■ Je rozdíl mezi prožíváním a náchylností k psychickým potížím u mužů a žen?

Ženy si přirozeně více hledí svého zdravotního stavu a přicházejí dříve a spíše včas. Muž čeká, jestli to sám nezvládne a nebo jestli potíže neustoupí, teprve pak, když je stav vážný, poslechne a vyhledá pomoc. V ordinaci zcela jistě převládají ženy. Nelze však mluvit o tom, že by ženy byly nějak křehčí a více se u nich psychické potíže projevily, spíše je to naopak. V produktivním věku je chráněny mocné hormonální vybavení, a proto ženy obvykle zvládnou více aktivit než muži a dokonce i lépe snáší bolest.

■ Mnoho lidí používá ono zlidovělé „mám depku“, i když se špatně „vyspí“. Jak člověk pozná, že má jen depku anebo už opravdu onemocněl depresí?

Depka skutečně není deprese. Deprese má jednoznačný charakter. Jedná se o hluboký, utlumující smutek, depresivní prožitek doslova bolí. Dalším příznakem je útlum myšlení, motoriky a pohybu. Dotyčný sedí zhroutený do sebe a prakticky není schopen odpovědět, jen na naléhání a opakované otázky nakonec odpoví krátce, málo obsažně, jednoslovně. Depka je „rozlada“, obvykle sama přejde a můžeme ji rozptýlit, depresi nikoliv. Navrhovat člověku, který má depresi, aby se vzpamatoval a zasmál, je asi stejně účinné, jako byste diabetikovi v komatu radili, aby nechřel, neležel na studené zemi a vstal.

■ Jak vy prožíváte Vánoce a co pro vás znamenají?

Už léta s přicházejícím adventem rozsvěcím večer svíčky na balkóně a nechávám se jimi uklidňovat. Snažím se během toho měsíce nepodléhat honu a shonu, pokud to jde, a spíš si vytvářet pohodu a dobrou náladu. Co třeba dát si sklenku svařeného vína a pustit si příjemnou hudbu, třeba nějaký francouzský šanson? Není to lepší, než se zbytečně štvtat za něčím pomíjivým?

■ Na co se těšíte do Nového roku a co byste popřál našim čtenářům?

Jsem rád, že jsem na světě. Ostatně po těžké autohavárii, kterou jsem před třemi roky přežil, všechno tento čas už mám jaksi navíc... A co bych přál lidem? Méně zášti, žárlivosti, závisti a více pochopení a tolerance, možná by ten svět byl o ždíbku příjemnější, ne?

Text: Šárka Jansová

Foto: Archiv Jana Cimického

Talentmánie vyhrála Patrícia Janečková

V neděli 6. prosince předvedlo během Superfinálového večera své nejlepší vystoupení deset nejtalentovanějších soutěžících. Talentmánie nakonec vyhrála Patrícia Janečková.



O absolutním vítězství této dvanáctileté operní zpěvačky rozhodli televizní diváci pomocí sms zpráv. V závěrečném superduelu se půvabná Patrícia utkala s milovnicí psů Alenou Smolíkovou a její fenomenální fenkou Keisy. Palce mladické zpěvačce držel i Peter Dvorský, který zahájil slavnostní večer společnou písní s Karlem Gottem a Palem Haberou. Patrícia Janečková si kromě ovací odnesla i 150 000 eur, za které prý koupí dárky rodičům i sestře. Peníze také hodlá dát

na svá studia a zdokonalování pěveckého talentu.

Text: Šárka Jansová, foto: Archiv NOVA

Jiřina Fikejzová ráda naslouchá

Česká Lady soul Marie Rottrová a legendární textařka Jiřina Fikejzová pokřtily 23. listopadu v baru La Musica v centru Prahy své společné retrospektivní album *Osud mi tě přál*.



Marie Rottrová a Jiřina Fikejzová při křtu společného alba.

Za sedmatřicet let spolupráce daly tyto dámy dohromady opravdu spoustu krásných písní. Od soulových záležitostí, přes šansony až po lidovky či balady. 2CD *Osud mi tě přál* má spíše intimnější charakter a nechybí na něm hity jako *To mám tak ráda*, *Co je mezi námi láska* či *Máma*. V úterý podvečer album pokřtila stále okouzující dáma, Jiřina Fikejzová. „Mám obrovskou radost, co píseň na albu, to můj text. Je to taková moje podzimní sklizeň,“ prohlásila fenomenální textařka. První písnička,

kteřou dlouholetá spolupráce mezi ní a Rottrovou začala, byla „Markétka“ z festivalu SOPOTY. „Vždycky jsme si spolu hodiny povídaly. Zatímco Jiřina mi o sobě neřekla téměř nic,

já se jí svěřovala i se svým soukromím. Pozorně mi naslouchala a hodně textů písniček díky tomu vypovídá o mě,“ tvrdí Rottrová.

Text a foto: Šárka Jansová

CineStar DÁRKOVÉ POUKÁZKY DO KINA

- DÁREK K VÁNOCŮM
- 22 KIN V ČECHÁCH
- BENEFIT PRO ZAMĚSTNANCE
- A NA SLOVENSKU
- PODĚKOVÁNÍ OBCH. PARTNERŮM
- DOTISK LOGA, DÁRKOVÉ BALENÍ

poukázka bez hranic

CINESTAR.CZ FIRMY.CINESTAR.CZ



Vánoční zvyky a obyčeje v Čechách a na Moravě

Vánoce jsou v křesťanské tradici oslavou narození Ježíše Krista a patří spolu s Velikonocemi a Letnicemi k nejvýznamnějším křesťanským svátkům. Slaví se od 25. prosince do první neděle po 6. lednu. Již ve 3. století uvádějí někteří křesťanští teologové 25. prosinec jako datum Kristova narození. Oslava tohoto narození je dosvědčena poprvé v Římě kolem roku 336. Všeobecně se Vánoce v církvi slaví od 7. století. V Česku je za vrchol Vánoc považován Štědrý den, 24. prosinec, jako předvečer samotné slavnosti. U nás je nejrozšířenějším zvykem vzty-

čení vánočního stromku s ozdobami, pod který se kladou vánoční dárky. U nás poprvé vánoční stromek připravil pro své přátele v roce 1812 ředitel Stavovského divadla J.K. Liebich na svém libeňském zámečku. Nový zvyk se poté začal prosazovat v bohatých měšťanských rodinách a teprve později i do venkovských stavení. Na Vánoce bývá také zvykem stavět jesličky neboli betlém, v Čechách se poprvé objevil roku 1560 v kostele sv. Klimenta v Praze. Na Štědrý den bývá tradicí, že se schází celá rodina na slavnostní večeři. Ta se většinou skládá z rybi polévky a bramborového salátu s kaprem. Během konzumace se dodržovaly jisté zvyklosti – na stole by-

lo o jeden talíř víc pro nečekanou návštěvu, případně se pod talíř pokládala mince či šupina. Od štědrovečerní tabule se obvykle směla vzdalovat pouze hospodyně. K Vánocům se pojí další tradice, například vánoční dárky, cukroví či návštěva půlnoční mše svaté se zpěvem koled. Některé z těchto tradic pocházejí již z předkřesťanských dob a souvisí s oslavou slunovratu, který na tyto dny také připadá. V současné době se však původní, náboženský význam Vánoc vytrácí a Vánoce se považují i za jeden z nejvýznamnějších občanských svátků. Proto jsou také Štědrý den i oba vánoční svátky 25. a 26. prosince dny pracovního volna. (met)

Staroměstské náměstí žije Vánocemi

tip na výlet

V sobotu 27. listopadu, den před první adventní nedělí, byly zahájeny tradiční Vánoční trhy na Staroměstském náměstí. Největší vánoční stromček v Praze je z Berouna a rozsvítil ho Karel Gott.

Na slavnostní rozsvícení se každoročně do Prahy vydávají stovky turistů nejen z Čech, ale i z jiných evropských zemí a ani letos tomu nebylo jinak. Pod zářícím stromčkem, který se letos „oblékl“ do secesního stylu, najdete opět jesličky s malým Ježíškem, spoustou zvířátek, pastýřů a Tří králů, kteří přišli Ježíška obdarovat. Nechybí ani pódium, na kterém se po celý den střídají

pěvecké a taneční soubory. U stánků si můžete koupit nejen vánoční dárečky, ale i klasické dobroty. Svařák, Staročeské trdlo či pečené kaštiny. Ke kouzelné vánoční atmosféře letos přispěl i sníh, který zasypal celou republiku. Staroměstské náměstí pokryté pořádnou vrstvou bílé, křupavé „peřinky“ jsme tady už dlouho neměli.

Text a foto: Šárka Jansová



Slavní umělci pomohli potřebným

První prosincový den se nesl ve znamení charity. V pražském hotelu Ambassador se totiž konal slavnostní křesť dobročinného kalendáře ve prospěch nadačního fondu Janele. Dvanáct portrétů mistrovských děl předních umělců zvěčnil fotograf Martin Vobořil a kalendář pokřtila věhlasná módní návrhářka Beata Rajská.



Večerem prováděla moderátorka Eva Decastelo a zúčastnili se ho téměř všichni umělci, kteří byli součástí kalendáře, například Olbram Zoubek, Jiří Slíva, Michael Rittstein či Josef a Petr Zlámalovi. Akce byla první částí březnové dražby, v je-

jímž rámci se budou nejen dražit díla známých umělců ve prospěch nadačního fondu Janele, ale na přehlídkovém mole vystoupí i topmodelka Simona Krainová. Výtěžek z prodeje kalendáře i z vydražených artefak-

tů bude předán Doc. MUDr. Tomáši Kozákoví, Ph.D., MBA, předsedovi správní rady Nadačního fondu Janele. Finanční prostředky poputují na vybavení jednotky intenzivní péče s aseptickým prostředím. (od dop.)

Skiareál Lipno – skvělé lyžařské podmínky a bohatý doprovodný program

V pátek 3. prosince odstartovala lyžařská sezóna na čerstvém prašanu ve Skiareálu Lipno. Díky modernímu zasněžování leží na sjezdovkách kolem půl metru sněhu. Kromě vynikajících sněhových podmínek jsou pro milovníky zimních sportů připraveny zábavné víkendové akce s bohatým programem pro rodiny s dětmi. Bude to například:

Lipenská lyžařská pouť

18. 12. 2010 od 8.30 do 21. 00 hodin
Skiareál Lipno

s doprovodným programem plným her, soutěží a skvělé zábavy s maskoty (mimo jiné vystoupí hudební skupiny Nightwork, chybět nebude přímo pod sjezdovkou vánoční trh se stánky a horkým punčem, soutěže o atraktivní ceny, večerní otevřené závody ve sjezdu nebo testování vozů škoda s pohonem 4 x 4. Den plný radovánek se zvýhodněnými skipasy zakončí oh-

ňostroj nad sjezdovkou). Celodenním programem provází Adéla Gondíková. Jste srdečně zváni!

Dalším bonbónkem je speciální balíček

Lipenský ski-opening přímo pod sjezdovkou

K ubytování v apartmánech Chaty Lanovka skipas pouze za 20 korun! Tato akce platí do 24. prosince 2010.

Pokud jste si nestihli rezervovat ve Skiareálu Lipno pobyt na Silvestra, máte ještě šanci.

Bližší podrobnosti o všech akcích najdete na www.lipnoservis.cz, tel. 731 410 800



(met, foto: Skiareál Lipno)



O zábavu se stará maskot lišák Foxík, který učí na Lipně děti lyžovat.