

MORAVSKÝ

## METROPOL



## Nada Urbánková

Původním jménem Naděžda Balabánová se narodila 30. června 1939 v Podkonoší ve znamení Raka. Nejprve se stala diplomovanou zdravotní sestrou, po skončení školy se začala věnovat zpěvu a herectví. V roce 1964 ji režisér Ján Roháč angažoval do filmu Kdyby tisíc klarinetů i do divadla Semafor. Jako zpěvačka na sebe upozornila hned úvodními nahrávkami s Country Beatem Jiří Brabce a zejména duetem s Jiřím Grossmannem Drahý můj. V dalších letech spolupracovala s orchestrem V. Hrbáče, působila v Hudebním divadle v Karlíně, v Semaforu, vystupovala s Jiřím Grossmannem. Natočila několik filmů, účinkovala v muzikálech. Mezi její největší hity patří písničky Závídím, Vilém peče housky, Blon-

dák s červenou bugatkou. Má jednu dceru zpěvačku Janu Fabiánovou a žije na Vysočině. Má vlastní pořad v rádiu, zpívá, koncertuje.



Nada Urbánková s dcerou Janou Fabiánovou



## CENTROPOL

pro rozšíření partnerského prodeje hledáme nové spolupracovníky

Tel.: 840 222 222, [www.centropol.cz](http://www.centropol.cz), email: [mraz@centropol.cz](mailto:mraz@centropol.cz)

## Mám své anděly strážné

Zpěvačka Nada Urbánková, kterou proslavil krásný hlas a velké brýle, v posledních letech radikálně změnila svůj život. Z víru velkoměsta se odstěhovala na venkov, na krásnou Vysočinu. Jak se teď má, co dělá a co nového chystá, na to se Metropol pětinašobně Zlaté slavice zeptal.

■ **Nada, máte za sebou poměrně těžké období se závažnou nemocí, přesto vypadáte skvěle, záříte, rozdáváte úsměvy na všechny strany, šíříte kolem sebe dobrou náladu - jak to děláte?**

Já myslím, že jsem dostala od Boha jistý dar neustálého a někdy až chorobného optimismu, který mi pomáhá problémy řešit, takzvané bez ztráty kytičky.

■ **Kdo vám byl a je největší oporou v životě, třeba právě v těch těžkých chvílích, či jen tak, když na člověka spadne splín?**

Nejdříve to byla maminka, u které jsem vždy měla pocit jistoty, pocit domova a bezpečí. Poté jsem si myslívala, že je to ten muž, do kterého jsem se právě zamilovala, ale to jaksi nikdy nedopadlo šťastně, což později přešlo v obavu – se zamilovávat. Ale teď je to rozhodně moje dcera Jana, která je pro mne zásadní životní oporou. Je to oboustranné, můžeme si důvěřovat, jsme propojeny a strašně moc mi v době mé těžké nemoci pomohla a starala se o mne. A pak je to třeba moje skvělá neteř Taňa, nebo třeba kamarádka herečka a dabérka Hanka Taplová, které můžu zavolat ve tři ráno a vím, že bude vždy k dispozici. Anebo je to v domě, kde bydlím, Danuška Janoušková. Ona s nadsázkou říká, že je moje „komorná“, ale to je tak, že je to nesmírně milá, vstřícná sousedka, se kterou jsme se spřátelily.

■ **Před pár lety jste se přestěhovala na Vysočinu do Želiva. Byla to pro vás velká změna, musela jste si nějak dlouho zvykat?**

Naopak, vůbec ne. Byla jsem šťastná, že jsem mohla z Prahy, kde je stres a smog, odejít, a to na tak krásné místo. Občas do Prahy jezdim, za prací, k lékařům. Navíc teď znovu hrajeme muzikál Hello, Dolly!, takže když mám povinnosti, jsem tam. Přestěhovali jsme se do Hybernie, protože zájem a úspěch je obrovský, lidé jsou nadšení, a to mne těší. Ale jak nemusím být v Praze, jsem šťastná v Želivu, kde, když vidím z okna rybník, kachny, les a hodné lidi, jsem nesmírně spokojená. Vedle v klášteře mám mezi bratry premonstráty dobré přátele.

■ **Žijete v blízkosti kláštera, co pro vás znamená víra v Boha a Bůh všeobecně?**

Jsem křtěná, i moje dcera je pokřtěná a od mala jsem byla k víře vedená. Jak šel ale život, byly určité pochybnosti, ale ty jsem postupem času zavrhl, protože jsem skutečně zjistila, že ten nahoře nás tu řídí a nasměrovává, a že co se má stát, se stane. A taky, že všechno má svůj smysl. Pro mne víra a Bůh jedno jsou, jsou to konstantní symboly pro můj život. Mám i takový svůj denní rituál, takové mé soukromé modlitby - rozhovor s Bohem. Vždy mu řeknu, co bych ten den potřebovala, co naopak nechci, za vše mu taky poděkuju. On má, myslím si velký smysl pro humor a někdy se s ním i tak-

řikající přu. Ale nemyslím si, že by se na mne, nebo na kohokoli zlobil, či někoho trestal. Lidé se trestají sami. Pak mám i své anděly strážné, mám je i pojmenované. Například jednoho mám na to, když potřebuji něco najít, druhého třeba na parkování. Vždy ho poprosím, a než zabořím do ulice, vždycky je tam místo. Každý máme svého anděla strážného, jen je důležité umět je využít a požádat o pomoc.

■ **Vždycky jste měla krásný hlas a skvěle zpívala, teď mám ale pocit, že je to snad ještě lepší. Čím to je?**

Je to možná pocit určitého klidu, který jsem léty získala, nikam nespěchám, netlačím se. Když jdu zpívat, dělá mi to radost. A taky letité zkušenosti, zažitá technika, vědět jak dýchat, kam dát bránici, a jak mezi tóny procházet. Třeba, když jsem byla teď měsíc v lánkách a nezpívala jsem, bylo to znát. Musela jsem se rozezpívat. Mám navíc i skvělou učitelku zpěvu, svou blízkou přítelkyni paní profesorku Jaroslavu Bernardovou z pražské konzervatoře, od které mám i takové CD a kazety na rozezpívání a ty vozím stále s sebou, i v autě.

■ **Jste nesmírně aktivní a akční člověk, zpíváte, moderujete v rádiu, hrajete v muzikálu, nicméně když máte skutečně chvíli volna, jak ho nejraději trávíte?**

Nejraději si navléknu tepláky, lehnu si na kanape, buď si čtu, nebo se dívám na televizi, a to dohromady způsobí, že usnu. To tělo to chce a samo si řekne, co potřebuje. Prostě se doce-la normálně flákám.

■ **Nedávno jste vydala CD spolu s Lubošem Javůrkem a skupinou Bokomara Pouť na Želiv, teď dokonce chystáte vydání autobiografické knížky. Kdo ji psal a co se v ní čtenáři dozvědí?**

Všechno! Ne, zas tak všechno ne, ale můj život je dlouhý už 71 let, takže tam bude hodně vzpomínek, zážitků, postřehů. Píše ji se mnou skvělý novinář a básník Dušan Spáčil, s kterým jsme se před časem poznali, a byl to on, kterému jsem tehdy dala první rozhovor, když mi zjistili, že mám rakovinu. Byl citlivý, vstřícný, a i když jsem zprvu odmítala nápady na knížku, nakonec jsem podlehla a řekla si, a proč vlastně ne. Knížka by měla vyjít začátkem příštího roku a bude se jmenovat „A příště lépe...“.

■ **Proč zrovna tento název?**

Protože jsem přesvědčena, že na tomto světě nejsme poprvé, ani naposledy, a tak si říkám, že v příštím životě to bude lepší a udělám to líp.

■ **Co plánujete kromě knížky?**

Přilíš neplánuju, nechávám to na tom mém příteli tam nahoře, s kterým vedu ty dialogy. Ale co mne třeba kromě CD a knížky těší, je výstava mých brýlí. Tu jsme zprvu udělali v Jihlavě na náměstí, v optice Šárky Kocandové a výstava se následně stala putovní. Teď je v Ivančicích, kde zůstane do 22. prosince, pak se zase přesune zase jinam. Je tam několik desítek mých brýlí, je to doplněno fotkami. Myslím, že je to dobrý nápad, který se líbí.

Text: Metropol, foto: Metropol, archiv Nadi Urbánkové

rozhovor

navštivte internetový portál [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)[www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)

inzerce



MAKLER SERVICE

[www.msbi.cz](http://www.msbi.cz)

## Servis klientům

Rozdíl spočívá v servisu.

## Pojištění

Být chytrý dříve než nastane škoda!

Díky našim programům a produktům, které jsou ve spolupráci s našimi partnery upraveny podle potřeb klientů, můžeme našim klientům nabídnout mimořádně kvalitní službu. Za to ručí jméno Makler Service.

Makler Service Bohemia International s.r.o., J.K.Tyla 1338/8, 415 01 Teplice, telefon: 475 668 311, e-mail: [sekretariat@msbsro.cz](mailto:sekretariat@msbsro.cz)  
Regionální kancelář MSBI, Masarykova 979/176, 400 01 Ústí nad Labem, telefon: 475 603 744

## Zabezpečení

Klidné prožití důchodu se správným zabezpečením.

## Financování

Přístup se správnou strategií!

pomoc a orientace ve světě financí

METROPOL  
krátce

## Bytů přibývá

Nejvíce bytů v celé republice postavili letos stavební firmy na Vysočině. Do září zde dokončili přes 1200 bytových jednotek. Nejméně se jich ale stavělo na Žďársku a Třebíčsku. Naopak nejvýrazněji se možnost pro bydlení rozšířila na Jihlavsku, a to přímo v krajském městě.

## Další agregát

Ve sklárnách ve Světlé nad Sázavou najde práci dalších zhruba sto třicet lidí. Vedení firmy podepsalo smlouvu ke stavbě dalšího tavicího agregátu. Spustit ho sklárny chtějí příští rok v dubnu.

Povodňová  
ochrana

Havlíčkův Brod bude chráněn před velkou vodou. Napomocť tomu má kaskáda rybníků. Voda přitékající korytem Cihlářského potoka totiž ohrožuje část centra a park, tomu chce vedení města zabránit. V současnosti jsou rybníky zrevitalizovány, příští rok je v plánu ještě stavba mohutného valu.

## Pivovar roku

Pivovarem roku se stal Chotěbořský pivovar. Titulem ho označili milovníci zlatavého moku, kteří volili v anketě, jež byla označena za neobjektivnější v celé republice. Kromě pivovaru se soutěžilo i o titul sládek roku, kterým se stal Oldřich Záruba.

## Nové autobusy

Cestující na Vysočině se dočkali nových autobusů. Do Jihlavy přibylo 17 moderních bezbariérových vozů. Výhodou mají být hlavně pro maminky s kočárky či handicapované lidi. Nové autobusy budou sloužit všem, kdo denně jezdí do školy, do práce či za lékaři nebo na nákupy.

Cyklostezka  
se rozšíří

Stavba Cyklostezky na trase Jihlava - Třebíč - Raabs se rozšíří až k Jemnici. Na jaře bude pokračovat její stavba v Jemnici. Svazek obcí získal na další části dotace. Druhá etapa obsahuje desítku samostatných úseků o délce 20 kilometrů.

Komu se nelení,  
tomu se zelení

**Červená Řečice** | Červená Řečice se příští rok zazelená. Vedení městečka chce zlepšit stav zeleně, upravit parkoviště i městský park.

„Náměstí je v současné době rozestavené. Na novém parkovišti pracuje firma od konce října a vše by se mělo stihnout do poloviny prosince s tím, že to vše záleží na počasí,“ řekla starostka Červené Řečice Zdeňka Bečková.

Město nechce ale v souvislosti s úpravami odstraňovat zeleň či kácet stromy, spíš naopak. „Určitě by ale měly zmizet porosty, které k těmto plochám nepatří. Zaměříme se také na údržbu zeleně, prořezy, ale také na novou výsadbu,“ dodala starostka. Kromě péče o již vzrostlé stromy budou ve městě vysazovat novou zeleň. Nově třeba vznikne alej k čističce odpadních vod, stromy nechá radnice vysadit i na starém hřbitově. Revitalizace by se podle všeho měla týkat desítek stromů po celém městě, především na novém hřbitově, v parku u náměstí a dalších lokalitách. (ker)

## V Jihlavě plánují nový dopravní uzel

**Jihlava** | Výstavbu nového dopravního uzlu plánují v Jihlavě. Náklady na nové parkoviště, přesun autobusového nádraží, točnu trolejbusu nebo novou křižovatku, mají být přes 150 milionů korun.

V této části nejsou zahrnuty náklady na výkup potřebných pozemků. Výstavba dopravního uzlu, který spojí autobusové a vlakové nádraží, je největší plánovanou investicí v krajském městě Vysočiny. Kromě financí potřebují investoři vykoupiť také pozemky. Na obou záležitostech se nyní pracuje.

„Výstavba bude probíhat po etapách, to je nepravděpodobnější, už vzhle-



dem k vysokým nákladům,“ řekl primátor Jihlavy Jaroslav Vymazal.

Na většinu z investic by město rádo

získalo dotace jak od státu, tak především z Evropské unie. Granty by městu mohly přinést až 90 milionů

korun. Zbytek by hradilo město, případně další subjekty.

Na projektu modernizace jihlavského nádraží spolupracuje celkem šest různých subjektů. Jedním z nich je i dopravní firma ICOM transport. Výstavbu terminálu její vedení podporuje. Přesunout by se mělo i nádraží. Co pak vznikne na jeho pozemcích, není zatím jasné. Součástí projektu je i obnova městského nádraží, kde je potřeba vybudovat lepší infrastrukturu, vybudovat restauraci, podchody k nástupišťům.

Rekonstrukci nádražní budovy chystají České dráhy. Realizace odbavovací haly pro autobusové i vlakové nádraží by pak měla být společnou záležitostí. (met)

## Sáblíková vlastní halu mít zatím nebude

**Velký Osek** | Nová hala s rychlobruslařskou dráhou pro olympioničku a rodačku z Nového Města na Moravě, Martinu Sáblíkovou, která je ale doma hlavně ve Žďáru nad Sázavou, zatím nebude. Nové vedení radnice v Oseku, kde měla hala stát, se do stavby z důvodů úspor a krize zatím pouštět nechce. Pozdější realizaci však zcela nezavrhuje, pokud na ni ale budou peníze.

Projekt za více než miliardu, který podporoval hlavně bývalý starosta Jiří Otta a usiloval o něj, se tedy nekoná. „Zatím to skutečně není aktuální téma. V současné době by byl nesmysl stavět něco takového a navíc, nemáme silného partnera na realizaci,“ řekl nový starosta Velkého Oseka Pavel Drahovzal. Nové vedení obce není proti samotné hale, ale ne prý v současné krizové době.

Rychlobruslařka Martina Sáblíková, která je srdcem hlavně na Vysočině ve Žďáru, kam se jezdí dokonce nechat i stříhat, je zklamaná. Nicméně neznamená to pro

ni prý žádnou velkou životní tragédii. „Sice jsem se přestěhovala do Oseku, i právě proto, že jsme počítali, že tu hala bude, ale bohužel, sešlo z toho. Musím věřit, co mi zbývá. Třeba se to jednou podaří, svět se kvůli tomu určitě nezbortí,“ uvedla sportovkyně. Velký Osek trápí dluhy, které musí splácet formou splátkových kalendářů, takže v nejbližší budoucnosti se rychlobruslařské dráhy nedomá. Ale jak se říká – naděje umírá poslední. Není vyloučeno, že se třeba najde silný investor, který se do realizace připraveného projektu pustí. (ker)

## Budou vařit pivo

**Jihlava** | V Jihlavě se bude vařit pivo. Autorem novinky je podnikatel Miroslav Tomanec, který vydražil do nájmu Radniční restauraci. Zlatavý mok se tak bude vyrábět v podzemí domu hned vedle radnice.

Malý jihlavský pivovar by měl vyrábět čerstvé, nepasterizované a nefiltrované pivo. O názvu nového jihlavského piva zatím ale není jasno. „V pivovaru by mělo být připraveno až osm pivních tanků s celkovou kapacitou osm tisíc litrů. Poprvé budou moci návštěvníci nase vlastní pivo ochutnat příští rok v dubnu,“ prozradil Miroslav To-

manec. Společnost počítá, že ročně vyrobí asi tisíc hektolitřů tohoto moku.

„Kromě vlastního piva chceme našim hostům a turistům nabídnout také možnost podívat se na základní procesy výroby piva. Tedy vaření, kvašení i zrání,“ doplnil podnikatel. Nový jihlavský Radniční zlatavý mok by se měl od ostatních odlišovat svou chutí. Pivo prý bude čerstvé, osobité a bude mít svůj charakter. Nový malý pivovar se tak na Vysočině přiřadí k další pěti malých, které vaří své vlastní pivo a rozhodně si najde své příznivce a zákazníky. (ker)

## Městem pro byznys je Pelhřimov

**Pelhřimov** | Nejen město rekordů a kuriozit a rodiště slavného herce Lubomíra Lipského je Pelhřimov, ale i městem pro byznys je toto místo na Vysočině. Patří totiž v tomto kraji mezi špičku v podnikání.

Pelhřimov zabodoval v celostátní soutěži „Město pro byznys“. Za celostátní jedničkou - jihočeským Pískem, zaujal na desátém místě. Přeskočil však řadu velkých měst jako je třeba Jihlava, Hradec Králové, Zlín nebo Plzeň.

„Pelhřimov jednoznačně zvítězil díky velkému podílu středních a velkých firem, nízké kriminalitě, čtvrté nejvyšší kapacitě mateřských škol v republice. Je také patnáctý co se týče měst s dlouhodobě nejnižší nezaměstnaností,“ uvedl analytik projektu Město pro byznys Michal Kaderka. Zásahu na ocenění má i pelhřimovská radnice právě díky nadprůměrným podílům kapitálových výdajů a je také pátá nejúspěšnější v získávání evropských dotací.

CENTROPOL ENERGY se rozvíjí,  
do konce roku vytvoří 20 nových míst

**Přední alternativní dodavatel elektřiny a zemního plynu, ústecká společnost CENTROPOL ENERGY, v poslední době získala další významné dodavatele a tisíce domácností. Pro zajištění kvalitního servisu pro stávající i nové odběratele společnost ještě do konce letošního roku vytvoří 20 nových pracovních míst. CENTROPOL ENERGY již v srpnu překročil hranici 100 000 zákazníků a do konce roku počítá s jejich nárůstem až na 150 000.**

„Díky získávání tisíců nových zákazníků měsíčně a výraznému překročení našeho letošního plánu můžeme dalším lidem v ústeckém regionu poskytnout zaměstnání. Ještě do konce roku vytvoříme na dvacet nových pracovních míst. Nově vytvořená místa jsou přitom vhodná i pro absolventy, což je na trhu práce jedna z nejrizikovějších skupin,“ řekl obchodní ředitel a člen představenstva CENTROPOL ENERGY Lukáš Pokrupa.

CENTROPOL ENERGY chce posílit především oblast služeb zákazníkům. „Nová pracovní místa vzniknou především v call centru a dalších službách na podporu zákazníků. Je logické, že s výrazným



nárůstem počtu zákazníků musíme i nadále posilovat servis stávajícím i novým odběratelům energií,“ doplnil manažer služeb zákazníkům CENTROPOL ENERGY Antonín Středa.

CENTROPOL ENERGY na podzim otevřel další pobočku. Vedle centrály v Ústí nad Labem působí firma také v Brně a Plzni, nově pak v Hradci Králové. Firmě se také daří získávat nové význam-

připojit další průmyslovou zónu. Do první padesátky Měst pro byznys se kromě Pelhřimova dostala i Jihlava, která skončila třináctá, Havlíčkův Brod dvacátý, Humpolec čtyřicátý, Moravské Budějovice čtyřicátá a Žďár nad Sázavou sedmačtyřicátý. (ker)

Starosta chce  
mluvit s lidmi

**Velké Meziříčí** | Být blíže k lidem a poslouchat jejich názory chce nový starosta Velkého Meziříčí na Vysočině Radovan Necid. Slíbil změnu a takzvanou otevřenou radnici pro občany. Jednou z novinek budou pravidelné hovory s občany města. První setkání se uskutečnilo začátkem prosince a starosta se chce s lidmi setkávat pravidelně, alespoň jednou měsíčně. A to vždy první čtvrtek v měsíci v Jupiter klubu.



„Lidé mají zájem o to, co se děje v našem městě. O tom jsem se přesvědčil. Mým zájmem je, aby měli možnost otevřeně říct svůj názor na jednotlivé akce, které se tu konají. Aby mohli říct, co se jim nelíbí, co se jim líbí, co by třeba zlepšili a čím bychom se měli zabývat,“ uvedl starosta Radovan Necid. Dotazy prvním muži mohou lidé pokládat buď ústně, nebo je předem zasílat na e-mail necid@mestvo.cz. Kromě pravidelných besed s občany připravuje starosta i možnost chatování se starostou na stránkách města, či on-line knihu přání a stížností. (ker)



nárůstem počtu zákazníků musíme i nadále posilovat servis stávajícím i novým odběratelům energií,“ doplnil manažer služeb zákazníkům CENTROPOL ENERGY Antonín Středa.

CENTROPOL ENERGY na podzim otevřel další pobočku. Vedle centrály v Ústí nad Labem působí firma také v Brně a Plzni, nově pak v Hradci Králové. Firmě se také daří získávat nové význam-

ná zákazníky. Pro příští rok to bude například kompletní ministerstvo vnitra. Díky dodávkám od CENTROPOL ENERGY ušetří toto ministerstvo téměř 38 milionů korun. Nově bude nejrychleji rostoucí dodavatel elektřiny prodávat také městu Olomouc, části Prahy 2 a části Ministerstva životního prostředí. CENTROPOL ENERGY působí na trhu s elektřinou od roku 2007, zemní plyn začal nově dodávat na přelomu letošního roku. Firma loni utržila za prodej elektřiny a zemního plynu 1,1 miliardy korun. V letošním roce očekává CENTROPOL ENERGY tržby více než dvě miliardy korun a 150 000 zákazníků.

# Ostrava bude mít novou koncertní síň

Ostrava | Příznivci hudby mají naději, že Ostrava bude mít snad brzy novou špičkovou koncertní síň. Vzniknout má v nově plánovaném kulturním klastru Černá louka.



Město nadále pokračuje v přípravě výstavby kulturního klastru a první stavbou by mohla být právě tato síň. „Předpokládáme, že by dokončena mohla být za pět let. Objekt by měl nejspíše stát v té části Černé louky, která nevyžaduje tak zásadní velké stavební úpravy,“ řekl ostravský primátor Petr Kajnar. Předpokládané náklady by mohly dosáhnout částky okolo jedné mi-

liardy korun. Příští rok chce magistrát vypsat na koncertní síň architektonickou soutěž. Pokud by se zájem podařil, byl by ostravský objekt jedinou moderní koncertní budovou v České republice a pravděpodobně i v celé Evropě. Další výjimečnou siní by se mělo stát kulturní a společenské centrum, jehož projekt zpracoval ještě

známý architekt Jan Kaplický a které by mělo do tří let vyrůst v Českých Budějovicích. Má mít tvar rejnoka a půjde o koncertní a kongresové centrum se dvěma sály. V případě ostravského domu hudby by vedení města rádo získalo peníze na stavbu jak z vlastního rozpočtu, tak i z unijních dotací. V klastru mají vrstít i další objekty a základ kulturního centra by mohl přijít na dvě miliardy korun. Sociálně-kulturní klastr Černá louka je klíčovým projektem Ostravy v boji o prestižní titul Evropské hlavní město kultury 2015.

(met, vizualizace Město Ostrava)

## Budoucí záchranáři mají trenážery

Ostrava | Budoucí záchranáři mají unikátní pomůcky pro výuku. Získali totiž dva speciální trenážery, které umí nasimulovat události, jako ve skutečném terénu. Pomůcky získali studenti nově vzniklé Lékařské fakulty Ostravské univerzity v budově Ústavu soudního lékařství Fakultní nemocnice.

Jedná se o dva trenážery pro budoucí policisty, hasiče a zdravotnické záchranáře, z nichž jeden dokáže simulovat byt, ve kterém se stal závažný zločin a druhý pro simulaci vážné dopravní nehody. „Tento projekt zcela významně přispěje k dalšímu zvýšení úrovně výuky zejména dvou oborů - Společenská patologie a logistika terénních rizikových situací a oboru Zdravotnický záchranář, které nabízí Lékařská fakulta Ostravské univerzity v Ostravě,“ řekla Petra Roubíčková z ministerstva školství.

Studenti si na pomůckách prověří své teoretické znalosti pro zásahy v terénu jako je vyprošťování zraněných z havarovaných vozů, pohyb v prostoru na místě trestného činu a ohledání místa činu, ale také komunikaci s občanem, kterému byl vykraden byt, komunikaci s obětí násilného trestného činu či komunikaci s účastníky dopravní nehody.

Jedná se o dosud nerealizovaný projekt pro simulaci situací, ve kterých jde o život. Ten vzniká v rámci partnerské spolupráce mezi Ostravskou univerzitou, Fakultní nemocnicí v Ostravě, Policií ČR a Městskou policií a je financován z velké části díky prostředkům z Evropské unie. (met)

## E-doměk na staré televize a monitory

Frýdek - Místek | Jeden z prvních E-domků v Moravskoslezském kraji otevřeli ve Frýdku-Místku. Jde o místo, kam lidé mohou odkládat své staré elektrospotřebiče, třeba televize nebo počítačové monitory.

„V celém kraji bude do konce příštího roku k dispozici asi čtyřicetka E-domků, které mají za úkol usnadnit obyvatelům likvidaci starých elektrozařízení,“ řekl Milan Anděl ze společnosti MiamiArt. Nový E-doměk se nachází ve sběrném dvoře Pod Estakádou na Hlavní třídě. Jen ve Frýdku-Místku se vloni podařilo odebrat zpětně na 130 tun elektrozařízení, což představuje přes deset procent objemu elektrického odpadu v celém Moravskoslezském kraji. V Žebříčku nejlepších měst a obcí kraje podle celkového objemu zpětně odebraných elektrozařízení se Frýdek-Místek díky tomu řadí na druhé místo za Ostravu. Ve městě budou fungovat hned dva E-domky, druhý bude ve sběrném dvoře Collo Louky za obchodním domem Tesco.

E-domky jsou praktické, protože pomáhají ve sběrných dvorech vyřešit dva zásadní problémy - poskytují elektrickým zařízením ochranu před nepříznivým počasím a zabráňují častým krádežím. „Většina elektrozařízení totiž obsahuje drahé kovy jako zlato, stříbro, platinu či měď,“ doplnil Anděl. V Moravskoslezském kraji se za pět let vybralo téměř 200 tisíc televizí a monitorů. (met)

# Peníze za špatné ovzduší

Ostrava | První část peněz z fondu pro děti ohrožené znečištěným ovzduším, rozdělí v Ostravě. Fond se od ledna navýší o 5 milionů korun z rozpočtu města. Samy místní firmy, které mají být znečišťovatelem ovzduší, přispěly více než dvěma miliony korun.



„Ostrava také letos přispěla do fondu pěti miliony korun, na příští rok máme v rozpočtu dalších 5 milionů. Z firem, které se významně podílí na znečištění životního prostředí v regionu, se pak ke své zodpovědnosti zatím přihlásily jen tři,“ řekl primátor Petr Kajnar.

Především zahraniční firmy ve svých mateřských zemích většinou na podobné aktivity přispívají vysokými částkami, ovšem v České republice to nedělají, protože stávající zákony je nijak nenutí problémy, jež způsobují, kompenzovat.

Městská rada doporučila poskytnout dotace na ozdravné pobyty škol na základě jejich žádosti zatím ve výši téměř tři a půl milionu korun. Rozhodnout o tom musí ještě zastupitelstvo.

„Na magistrátu máme také další žádosti o příspěvky za zhruba 700 tisíc korun, kterými se budeme zabývat,“ dodal primátor.

Fond pro děti ohrožené znečištěným ovzduším v Ostravě je určen na organizovanou rekreaci dětí mateřských a základních škol z neohroženějších částí Ostravy. Založilo ho město v reakci na problémy loňské zimy, kdy byly limity prašnosti na Ostravsku překračovány až desetinásobně a děti trpěly zvýšenou nemocností dýchacích cest. (met)

# Digitalizace aneb jak se připravit na přechod na digitální televizní vysílání

Zajímá vás, proč se vlastně u nás přechází z analogového televizního vysílání na digitální? Jaké výhody Vám digitalizace přinese nebo co je potřeba pro příjem digitálního signálu udělat? V naší nové poradně o digitalizaci se dozvíte vše podstatné.

## Proč digitalizace?

Digitální vysílání je modernější způsob přenosu televizního signálu, který umožní efektivněji nakládat s frekvencemi, na nichž televizní stanice vysílají. Co to ale znamená pro běžného diváka? Zatímco v analogové éře se do jednoho vysílacího kanálu „vešel“ pouze jeden televizní program, u digitálního vysílání to je hned několik programů a další služby, jako např. elektronický programový průvodce (obdoba tištěných přehledů televizních programů). Tento balík programů, který běží na jednom vysílacím kanálu, se nazývá „multiplex“. Nyní v České republice vysílají čtyři.

## Harmonogram vypínání analogového vysílání?

Protože však není vysílacích kanálů nazbyt, musí se postupně uvolnit vysílací frekvence současných analogových televizí, tedy ČT 1, ČT 2, Novy, Prímy a regionálních vysílatelů, na které se pak zahájí digitální vysílání. Vypínání probíhá postupně podle harmonogramu, který v květnu 2008 schválila vláda. Dokument **Technický plán přechodu**

je pro lepší pochopení označován jako „jízdní řád digitalizace“. Ten rozděljuje Českou republiku do třinácti ucelených územních oblastí. Pro každou z nich uvádí datum spuštění digitálního vysílání a zároveň nejzazší termín vypnutí analogového vysílání.

## Výhody a nevýhody digitálního vysílání?

Jasnou výhodou digitálního vysílání, kromě kvalitnějšího a stabilnějšího obrazu, je především mnohem větší programová nabídka. Zatímco v analogové éře u nás celoplošně vysílaly pouze čtyři televizní programy, tedy ČT 1, ČT 2, Nova a Prima, po přechodu na digitální vysílání se jejich počet několikrát znásobí.

Další výhodou je elektronický programový průvodce (EPG), jakási obdoba tištěného televizního programu, z něhož se divák pomocí dálkového ovladače dozví, jaký pořad právě sleduje, jaký pořad bude následovat a může si prolistovat program zvolené televize na týden dopředu. EPG obsahuje také krátké texty o pořadu a může být doplněn i o fotografie.

Digitalizace má jistě i své nevýhody. Tou největší je pro mnoho lidí nutnost počáteční investice do digitálního přijímače. Set-top-box ke starší televizi se dá pořídit již od 700,- Kč, moderní televize s digitálním tunerem je již samozřejmě dražší.

Další nevýhodou je, že v případě slabého či nekvalitního signálu, (který může být způsoben i špatnou přijímací anténou nebo neudržovanými rozvody po



domě), může digitální vysílání zamrzat, kostičkovat, nebo se nezobrazuje vůbec. Na druhou stranu, v případě dobrého signálu, divák získá kvalitní čistý obraz bez šumu, zrnění či duchů, které známe z analogového vysílání. Digitální vysílání je v porovnání se stávajícím analogovým daleko odolnější vůči různým rušivým vlivům, např. nepříznivému počasí.

## Jaké jsou možnosti příjmu digitálního vysílání?

Diváci nemusí po vypnutí zemského analogového televizního vysílání využívat pouze zemský digitální signál. Digitální televize vysílá také přes kabelové rozvody, IP protokol a satelit.

## DVB-T Příjem vysílání přes anténu (zemské vysílání DVB-T)

Zemský digitální příjem je nejjednodušším způsobem, jak se dostat k digitální televizi. Je šířen zemskými vysílači a přijímá se vhodnou anténou. Představuje také jediný nezaplatněný příjem

televize, nepočítáme-li sledování nekódovaných satelitních programů. V České republice je zemský příjem televize také zdaleka nejoblíbenější, využívá jej největší počet domácností, které jsou v dosahu digitálního signálu.

## DVB-C Příjem vysílání přes kabelovou televizi (kabelové vysílání DVB-C)

Kabelové digitální televizní vysílání šířené kabelovými televizními rozvody je možné přijímat buď v analogové podobě, nebo digitálně. Vypínání analogových televizních vysílačů se kabelové analogové televize netýká. Záleží čistě na poskytovateli kabelové televize, zda a kdy se rozhodne analogové vysílání ukončit a plně se soustředit na provozování kabelové digitální televize. Měsíční poplatky jsou závislé na objednané programové nabídce. Také není dostupná ve všech lokalitách.

## DVB-S Příjem vysílání přes satelit (satelitní vysílání DVB-S)

Satelitní digitální televizní vysílání je šířeno orbitálními družicemi (satelity) a přijímá se satelitními parabolickými anténami. Oproti dosud rozšířenějšímu zemskému příjmu má mnoho výhod například v tom, že poskytuje skoro 100% pokrytí území signálem a širokou programovou nabídku. Divák tedy nemusí čekat, kdy v jeho regionu začne vysílat zemský digitální vysílač. Jednou z nevýhod je, že mnoho televizních programů má kódovaný satelitní signál a bez přístupové karty se k němu divák nedostane. Všechny čes-

ké televizní programy, které jsou vysílány terestricky, jsou zároveň šířeny přes satelit nekódovaně. To platí i pro stovky zahraničních programů.

## IPTV Příjem vysílání přes internetový protokol (IPTV)

IPTV je digitální vysílání přes pevnou linku, ať už jde o metalický nebo optický kabel. Poskytuje všechny možnosti doplňkových služeb, s nimiž si diváci digitální televizi obecně spojují. Je plně interaktivní, prostřednictvím zpětného kanálu lze například objednávat filmy do domácí videotéky. Lze ji přijímat téměř všude, kde je zřízena pevná telefonní linka s možností datových přenosů ADSL. IPTV je vždy placenou službu. Je také vhodné se informovat u svého operátora, zda je služba ve vašem případě dostupná.

Nezapomeňte, že u všech druhů příjmu musíte platit tzv. koncesionářské poplatky.

## Kde získat více informací

Proto, aby byli televizní diváci informováni o všech změnách, které bude přechod na digitální televizní vysílání provázet, byla zřízena speciální informační linka: **800 90 60 30**, která je v provozu v pracovní dny od 8 do 19 hodin. Navíc jsou všechny potřebné informace přehledně umístěny na webových stránkách [www.digitalne.tv](http://www.digitalne.tv).

Příště více o programové nabídce, anténách či set-top-boxu.

Více informací získáte na:

[www.digitalne.tv](http://www.digitalne.tv)

Informační linka:

**800 90 60 30**

(v provozu v pracovní dny od 8:00 do 19:00 hod.)

přecházíme na  
**digitální tv**

z kraje

800 90 60 30

Informační linka: (v provozu v pracovní dny od 8:00 do 19:00 hod.)

[www.digitalne.tv](http://www.digitalne.tv)

Více informací získáte na:

# Syna Artura vedu k lyžování

rozhovor

**Iveta Bartošová vypadá poslední dobou čím dál tím lépe, je daleko spokojenější a vyrovnanější. Radost jí dělá nejen syn Artur, ale i nové písničky, na kterých s nasazením pracovala několik měsíců.**

■ **Iveto pochlubte se, co všechno jste za poslední dobu zvládla?**

Koncem zřít jsem vydala bonusové album se čtyřmi novými písničkami a jedenácti disco a rádiovými remixy, které se k mé radosti umístily jako první v nejsledovanějších hitparádách. Natočili jsme také filmový videoklip v Bratislavě s úžasným mladým režisérem Martinem Grofem k písni „Děkuju Vám, Andělové“. Klip i desku jsme také slavnostně pokřtili.

■ **Začala jste také ale hodně vystupovat. Je to tak?**  
Postavila jsem novou kapelu, taneční skupinu a zahájila vystupování v naší koncertní show po českých i slovenských městech. Je to docela dost práce za necelé tři měsíce, ale pokračujeme dál. Vydání bonusové desky bude pokračovat rozšířenou edicí před Vánoci, kterou pokřtíme na mých vánočních koncertech v Bratislavě 16. prosince a v Praze – Uhřetěvesi 20. prosince.

■ **Chystáte pro své fanoušky něco i na příští rok?**  
Určitě! Příští rok budeme dále koncertovat, na mé narozeniny v dubnu chystám vydání mé první knihy spolu s vydáním kompletního cédéčka. Bez skvělé týmové práce bych ale tohle všechno nedokázala. Všechny písničky, jak po hudební, tak i po textařské stránce, napsal můj hudební producent Jarek Šimek. Jeho práce je mi velmi blízká a částečně na písničkách spolupracuju s ním.

■ **Iveto, pomalu ale jistě se blíží Vánoce. Pojďme si trochu nostalgicky zavzpomínat a vrátit se do vašeho dětství...**

Pocházím z jedné vesničky v Beskydách a Vánoce u nás tudyž byly vždy velmi romantické. Vidím to jako dnes. Hodně sněhu, lyžování a procházky v lese. Každý rok čerstvě narozená jehňátka, několik kaprů mrskajících se v naší tůňce, vůně vá-



Narodila se 8. dubna 1966 v Čeladné • v letech 1986, 1990 a 1991 získala Zlatého slavíka • zahrála si ve filmu Světla upírů a v muzikálech Bídničí, Drákula, Johanka z Arku atd • Nedávno se rozvedla se svým manželem Jiřím Pomejem • proslavila se hity Knoflíky lásky, Léto, Víš lásko, Tři oříšky pro Popelku

nočního stromku, ovoce, ořechů a kadidla. Mámin vynikající bramborový salát a také úžasná pohoda. My děti jsme se vždy už nemohly dočkat Štědrého dne.

■ **Utkvěl vám nějaký krásný dárek v paměti dnes?**

Vzpomínám si na dva nejdůležitější. Ve třech letech jsem dostala své první lyže, kterých jsem se vlastně už nepoužila. V pěti letech jsem dostala desku Karla Gotta.

■ **Na které Vánoce nejraději vzpomínáte a proč?**

Nejkrásnější Vánoce, když nepočítám ty dětské s rodiči, jsem prožila, když měl Artur jeden rok.

Další krásné byly hned ty první po svatbě s Jirkou v roce 2008. Tehdy dostal Artur svůj první snowboard a byl nadšený. Jako malý kluk psal Ježíškovi pravidelně, ale docela brzy na něj přestal věřit. Všechno „to kolem“ záhy prokoukl. Ale problém s tím neměl, dárky a Ježíška bral spíš jako nějakou vzrušující hru.

■ **Jak se na vánoční čas připravujete letos?**

Letos spolu na Štědrý večer budeme sami dva, ale nevdají, jsme zvyklí. Letos asi přijdu o kapra a bramborový salát, protože obojí Art nejlí a mně se nechce to vše chystat jen sama pro sebe. Takže si uděláme řízek se šťouchanými bramborama a knedličkovou polévku. Těšíme se ale na pe-

čení vánočního cukroví, to si nikdy nenecháme ujít, hlavně Artur. Naše oblíbené je linecké cukroví a pak čokoládovo kokosové kuličky. Vánočku nám upeče naše úžasná „adoptovaná“ babička a živý stromek budeme zdobit tradičně na Štědrý den hned brzy ráno.

■ **Dostala jste někdy od syna dárek, který byl děsně nepraktický, ale udělal vám velkou radost svým nápadem?**

Jednou chtěl Artur trochu zhubnout, tak si koupil švihadlo, jako že ho dá mně pod stromček, což také udělal... Skutečný účel dárku jsem se ale samozřejmě dozvěděla daleko později. Od té doby jsem se švihadlem neskákala ani já ani on, tato sportovní rekvizita celou dobu hezky odpočívá v krabici.

■ **Co byste si přála najít pod stromčkem letos?**  
Moje i Arturovo zdraví na celý příští rok...

■ **Rok 2010 se pomalu blíží ke konci, jak ho zpětně vnímáte?**

Byl plný velkých změn, jak osobních, tak pracovních. Jak už to tak bývá, když nefunguje osobní život, v pracovním se začne dařit, což se mi také stalo.

■ **Co si nejvíce přejete do nového roku?**

O práci už jsem mluvila, takže když se mi v ní bude dařit nadále stejně dobře jako teď a budu mít pořád tolik fanoušků, kteří chodí na moje koncerty, tak budu spokojená.

■ **Máte ráda zimu, lyžování, zimní sporty nebo procházky zimní krajinou?**

Každé ráno i v zimě chodím se svým psem běhat kolem rybníku a do lesů, které máme takřka za domem. Miluju to tam a ráda pozoruju, jak se příroda každým dnem rychle mění. Co se týče zimních sportů, lyžuju od svých tří let. Navštěvovala jsem speciální lyžařskou školu a jako dorostenka jsem reprezentovala severní Moravu v běhu na lyžích. K lyžování vedu i svého syna, takže každý rok trávíme na horách. Arturovi jde lyžování skvěle a baví ho stejně jako mě.

Text: Šárka Jansová, foto: Lenka Hatašová

## Pitný režim v zimě?

Slyšíme to celé léto: „Dodržujte pitný režim... V extrémních teplotách, které zasáhly Českou republiku je nutné dbát na dostatečný přísun tekutin... Zabraňte přehřátí organismu – pijte...“ V takovém období je to samozřejmě. Ale co v zimě? V zimních měsících si můžeme také jednoduše způsobit dehydrataci. Protože je chladno, teple se oblékáme, tím se více potíme. Trávíme většinu času v přetopených místnostech, tím se vysušujeme. Nevědomky upřednostňujeme příjem tučnější stravy, neboť organismus ví, že při spalování tuku získá více tepla. To vše vede k tomu, že naše tělo v průběhu dne ztratí až 2,5 až 4 litry vody. Jak? Zhruba 1 litr moči, další necelý litr dýcháním, půl litru prostým odpařováním z povrchu těla a půl až jeden litr pocením. Při větší fyzické aktivitě daleko více. Je jasné, že toto množství musíme tělu dodat.

**Jak poznáme, že naše tělo má nedostatek tekutin?** Pokud máme žízeň, je to už pozdě. To jsme již částečně dehydrovaní. Prvními příznaky nedostatku tekutin je snížená koncentrace, únava, bolest hlavy. Například ráno. Pokud jste věnovali spánku šest až osm hodin, měli byste být dostatečně odpočatí. Ale z postele se vám nechce, Jste unavení, rozespálí... Je to tím, že jste dehydrovaní. Strávili jste totiž hodně času ve vytopené suché místnosti. Poznáte to na toaletě z tmavé barvy vaší moči. Jednu z prvních věcí, které byste po probuzení měli udělat je se napít. Při nedostatku tekutin je totiž naše krev hustší a organismu dá více práce udržovat její oběh. Navíc jsou v nedostatečné míře odplavovány škodlivé zplodiny a nežádoucí látky. Nedodržujeme-li soustavně dostatečný pitný režim, dochází k rychlejšímu stárnutí tkání. Viditelně se to projevuje na pokožce a vlasech. Objeví se nám vrásky. Chcete-li vypadat mladě, pijte.

**Kolik máme tedy vypít?** Naš organismus přijme zhruba jeden litr vody z potravy. Další minimálně dva litry mu musíme dodat.

**Jaké nápoje jsou nejvhodnější?** Jeden litr by měla být čistá voda. Ta má totiž nízký osmotický tlak, takže se jednoduše dostane do buněk. Nejvhodnější je voda pramenitá. Dříve se nazývala „stolní“. Uvědomme si, že je to látka, která byla použita při budování všech organismů na zemi. Jsme na ni po desettisících let zvyklí. Nic ji nenahradí. Protože s potem se vyplavují i minerály, musíme je také tělu dodat zpět. Zhruba půl litru by tedy měla být voda minerální. Důležité je, aby obsahovala zejména sodík, draslík, vápník a hořčík. Zbytek by pak měly tvořit ovocné či zeleninové šťávy pro vitamíny, které obsahují. Pro pitný režim jsou nevhodné slazené nápoje, které tělu dají hodně práce s filtrací. Káva či černý čaj jsou močopudné, takže tělu nedodají potřebné tekutiny. A alkohol přímo zastavuje filtraci. Vzpomeňte si, jak dopadl Jack Sparrow, když se ocitl na opuštěném ostrově a k pití měl pouze rum. Tekutiny, které přijmete v podobě kávy, černého čaje či alkoholu byste měli doplnit stejným množstvím vody.

**Jak by měl vypadat můj pitný režim v zimě?** Zaměřte se na to, abyste měli neustálý přísun tekutin v malých dávkách. Pokud se jednorázově hodně napijete, když máte žízeň, přetíží to vaše ledviny. Mějte tedy po ruce neustále sklenici vody, malou lahev pramenité či hrnek s bylinkovým čajem. Ráno se neodbyvejte a najděte si čas na prvních pár douškách. Pokud máte rozumného zaměstnavatele, zajistí vám pitný režim tím, že máte na pracovišti k dispozici populární výdejník barelové vody. On totiž ví, že pokud budete mít dostatek vody, budete výkonnější, koncentrovanější, nebudete často nemocní a navíc, vodu v barelech si může oproti klasické v PET lahvích dát do nákladů.

 **fontana**  
WATERCOOLERS

Váš nápojový specialista

**AKCE**  
**100 litrů**  
**vody**  
**ZDARMA**

[www.fontana.cz](http://www.fontana.cz)



## Helena Vondráčková zazpívá v Lucerně s Marilou Rodowicz

Helena Vondráčková završí 19. prosince letošní úspěšný rok vánočním koncertem v pražské Lucerně. Vzácným hostem bude její dlouholetá kamarádka z Polska, zpěvačka Marila Rodowicz.



### Heleno, čím ještě potěšíte svoje příznivce?

Záznam z mých podzimních koncertů ve Státní opeře poběží na TV Barandov přímo na Štědrý den a příští rok vydávám k tomuto koncertu 2CD společně s DVD záznamem. Prvního prosince mě čeká mega koncert v Liberci s Michalem Davidem. Na jaře se opět vrátí do divadla Hybernia muzikál Baron prášil, ve kterém hraji, a také dabuji v jedné zahraniční animované pohádce.

### Jak se těšíte na Vánoce?

To jsou nejkrásnější svátky v roce. Dodržuji adventní neděle, zdobím dům i zahradu, pečú cukroví a štolu. S Martinem budeme koukat na pohádky, poslouchat hudbu a vyrazí-

me i na tradiční procházku s našim pejskem do lesa. K slavnostní večeři připravuji tradičně kapra a bramborový salát. Navštívíme také rodinu, příbuzné, přátele i sousedy.

### Vzpomenete si na nějaký krásný vánoční dárek?

Vánoce v dětství patřily vždy k těm nejkrásnějším. A dárek? Jednoznačně vede loutkové divadlo a krasobruslařské boty.

### Máte nějaké přání do nového roku?

Pevně zdraví, pro mě, mého muže a naše blízké. Přeji si, aby mi vydržel hlas a mi fanouškově to se mnou ještě táhli dál.

Text: Šárka Jansová  
Foto: Lenka Hatašová

# Mirjam a Daniel Landovi uvádějí svůj film TACHO

Daniel Landa nedávno dokončil ve spolupráci s manželkou Mirjam film Tacho, který má v kinech premiéru právě v těchto dnech.

**Dane, vaše manželka dělala k filmu režii a scénář a vy scénář a hudbu. Vzpomenete si na nějaké stěžejní okamžiky, kdy jste měli rozdílný názor? My se vždycky domluvíme, prioritou byl především ten film, na nějaké ješitnostní souboje si nehrajeme. Jakmile je někde víc než jeden člověk, dochází pochopitelně k názorovým odlišnostem. Jsme ale především profesionálové, a tak svoji práci chápeme.**

### A na co máte naopak v běžném životě názory zcela stejné?

Shodneme se v mnoha věcech. Jak říkám, je to běžné jako u jiných lidí, kteří se mají rádi.

### Ještě nedávno jste byl zavřený celý den ve studiu a skládal jste hudbu k filmu. Kde jste bral inspiraci?

Tacho se množstvím zkomponované originální hudby blíží téměř k hudebnímu filmu, i když jim ve skutečnosti vůbec není. A já se u toho krásně bavil a práce na Tachu byla z muzikantského hlediska jedna z nejkrásnějších. S výsledkem jsme velice spokojeni, uvidíme ale co řeknou diváci, budou-li néjaci. Hudba pro film se ale skládá jinak, než na sólovou desku. Jste přitom mnohem svobodnější a můžete se vyblbnout. Právě muzikou určujete, s jakou emoci divák prožívá dané scény.

### Ve filmu hraje automobilového závodníka Alexe, který trpí nádorem na mozku a čeká ho poslední rozhodující závod. Myslíte si, že právě vážná



Zleva Timothy Otis, Robert Mellor, Olga Lounová, Daniel Landa, Christopher Rithin, Julian Pindar.

### nemoc může přinést v závodu jakési uvolnění, zbavení se strachu?

Těžko říct. Asi to je případ od případu. Na druhou stranu, v takových chvílích je člověk konfrontován s vlastní konečností tak razantně, že dopady jsou různé.

### Vy sám také závodíte a nějakou neohodu už jste zažil. Máte při závoděch strach nebo vítězí síla adrenalinu?

Strach do závodního auta nepatří, adrenalin pokud možno taky ne. Je třeba se koncentrovat a pobavit se.

### Je tedy vůbec něco, z čeho máte v životě strach?

Neřeším osudové věci, které možná jednou přijdou nebo také ne. Je třeba se s tím poprat, až to nastane. Strach je nepřítel čisté mysli.

### Vaše poslední CD NIGREDO, prý odráží váš pohled na svět. Co to slovo znamená a co vás osobně na světě nejvíc štve?

Nigredo je jedna z počátečních fází alchymického procesu. Znamená zčerná-

ni, absolutní chaos, smrt. A ptáte-li se, co mě nejvíc štve, dá se to shrnout na různé vlastnosti lidí.

**Trpíte nějakou, byť jen malou fobií? Trpím fobií z novinářů. Ale poslední dobou se to dost zlepšuje, už jsem se dokonce potkal s osobnostmi i mezi novináři. Můj obraz novináře coby zakomplexovaného potouchlého zkrleslovače skutečnosti poněkud narušili.**

### Máte tři dcerky Anastázii, Roxanu a Rozálii a k tomu ještě manželku. Jaké je to žít s tolika ženskými pod jednou střechou?

Všechny mě mají omotaného kolem prstu. Na druhou stranu jistě šance mám, prosadit se dokážu, když to považuji za nutné.

### Na co se v současnosti nejvíce těšíte?

Až si sednu na premiéře do kina a podívám se konečně na náš film na velkém plátně. Text: Šárka Jansová, foto: archiv

## Firma Granette přišla opět s unikátem

Ústí nad Labem | Oslavy konce roku se neobejdou bez dobrého pití, do kterého se vejde i střídmé přituknutí aperitivem či zajímavým koktejlem, v němž hraje prím prvotřídní destilát. Příznivci lihovin se už v závěru tohoto roku dočkali novinky, kterou pro ně připravila společnost GRANETTE, druhý největší producent lihovin na českém trhu, když uvedla do prodeje zcela nový produkt - Vodku 42 Blended.

V předchozích letech slavila úspěch krásnobřezenská Vodka 42, a to právě díky unikátnímu poměru mísení trojnásobně destilovaného velejného lihu vyráběného z melasy s důkladně změkčenou a odmineralizovanou vodou. Tato vodka je navíc pečlivě filtrována přes filtr z aktivního uhlí, které pochází ze skořápek kokosových ořechů. „Unikátnost vodky Blended (anglický výraz pro vznik něčeho nového, tvořeného dvěma či více částmi) spočívá ve vyvážené kompozici těch nejlepších surovin, z jakých je možno vodku vyrábět. Jde o unikátní kombinaci destilátů z melasy, obilí a vína. Tyto vstupní suroviny dodávají Vodce 42 Blended výraznou texturu, decentní aroma vinné révy a působivou chuť obilného sladu. Tento nápoj patří do společnosti velkých nápadů. Myšlenka kombinovat lih různých původů je v českých podmínkách unikátní a ve světovém měřítku nemá k ojedinělosti daleko. K nové Vodce 42 Blended společnosti Granette a jejich příznivcům mohu jen pográtulovat,“ uvedl při nedávné řízené degustaci voděk Alexander Mikšovic, uznávaný znalec nápojové gastronomie v ČR i ve světě.

„Tento zajímavý produkt, jehož vývoj, tedy zjištění optimálního poměru tří složek destilátů a vody, trval zhruba půl roku, si určitě brzy najde své místo na náročném českém trhu, tak jako toho dosáhly i ostatní na-



Uznávaný znalec nápojové gastronomie v tuzemsku i v zahraničí Alexander Mikšovic při řízené degustaci unikátního výrobku společnosti GRANETTE Vodky 42 Blended.

še výrobky - tradiční Stará myslivecká a její nová sestra Premium, Vodka 42 a všechny ochucené vodky Squash, celá řada značkových vaječných likérů Vaječný sen nebo další speciality,“ říká Juraj Grosoš, obchodně marketingový ředitel společnosti GRANETTE.

„Vedle Vodky 42 Blended, za kterou stojí výrobní a marketingový tým v čele s vedoucím výroby Janem Valuškem, uvádíme na vánoční trh už tradičně vinný punč a do obchodních řetězců dáváme destiláty s přídavkem ovocné šťávy a kousky ovoce, tentokrát to bude hruška a švestka pod značkou Formanská řada,“ doplnil ředitel společnosti Granette Pavel Kadlec. (se)



V PŘÍRODĚ JAKO DOMA  
DOMA JAKO V PŘÍRODĚ



### MINERÁLNÍ IZOLACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ

- zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru\*
- neobsahuje formaldehyd, fenoly a akryláty
- zateplí, ochrání před hlukem, požárem a vlhkostí

\* V POROVNÁNÍ S PŮVODNÍ GENERACÍ SKELNÉ MINERÁLNÍ IZOLACE KNAUF INSULATION

[www.ecose.cz](http://www.ecose.cz)

[www.knaufinsulation.cz](http://www.knaufinsulation.cz)

**KNAUFINSULATION**  
čas chránit energii

with **ECOSE** TECHNOLOGY

**SOUTĚŽ POZNEJTE S NÁMI PŘÍRODNÍ KRÁSY FINSKA SOUTĚŽ**  
Vyhraje s ECOSE® Technology rodinný zájezd do Finska nebo každý měsíc 10x1000,- Kč na nákup v IKEA!

Soutěžte online na [www.ecose.cz](http://www.ecose.cz)

METROPOL horoskop

co vás čeká

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Když se obmění trpělivost a shovívavost, podaří se vám urovnat všechny spory s rodinou i přáteli a začne se vám dařit i v jiných oblastech. Finanční situaci nevylepšíte sázením, ale systematickým úsilím.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Máte dost energie na lásku i na práci, jen vás trochu deprimuje, že vaše mládí, milenky, milenci i vinylové desky mají omezenou životnost. Nepřipouštějte si to a všechno, co jste si naplánovali, se zdaří.

**Bliženci 22. 5. - 21. 6.**  
Pokud máte pocit vyčerpání, zkuste se zamyslet, jestli příčinou toho není váš neuspokojivý vztah. Nemusíte drahou polovičku hned opustit, ale můžete začít přemýšlet o změně. Zbavte se stereotypu.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Nejste zrovna milovníci předvánočního shonu, proto se mu vyhnete tím, že ho budete ignorovat. Užijte si příjemný adventní čas duchovními prožitky. Dárky stihnete nakoupit ještě na Štědrý den.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Překvapíte sami sebe tím, jak se dokážete radikálně vzepít nátlaku, který je na vás vyvíjen. V zájmu vaší pohodlnosti a touhy po klidu se konfliktům raději vyhýbáte, tentokrát se budete bránit zuby nehty.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Netrapte se vymyšlením originálních dáreků pro své milé a raději si zajděte na víno s přáteli nebo na masáž. Ať vymyslíte, co vymyslíte, stejně se s největší pravděpodobností nezavděčíte. Nestresujte se.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Někdy jste přehnaně opatrní až bojácní, a to vám dost často škodí. Když se zbavíte svých zábrán a využijete své bystrosti i vloh manipulovat s finančními prostředky, podaří se vám dobře vydělat.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Mějte víc sebedůvěry v milostných záležitostech. Vaše nejistota, že nejste dobrými milenci, vám otravuje život. Nebojte se svých partnerů na to zeptat, uvidíte, že vás jejich reakce povzbudí.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Opět se začínáte dětinsky těšit na Vánoce. To je období, kdy jste ve svém životě, proto občas zapomínáte na slušné vychování. Advent neberte jen jako důvod k oslavám, večírkám a radovánkám.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Od svých blízkých očekáváte, že vás budou všemožně hýčkat a překvapovat. Zkuste je někdy předejít a vymyslete něco úžasného, čím je obdarujete. Dělat radost druhým je příjemnější víc, než si myslíte.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Nepřehlížejte signály, které vám naznačují, že ve vašich vztazích není něco v pořádku. Velkým omylem je domnívat se, že vyřešíte problémy tím, že před nimi utečete, nebo počkáte, až se vyřeší samy.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Propady vašich nálad kulminují s příchodem mrazivého počasí. Obalte se trpělivostí a vlněnými svetry, protože zima bude dlouhá a krutá. Stále mějte na mysli, že zase přijde jaro a pak léto.

Připravila: Ludmila Petříková

# Po dvou letech se opět vrací do Prahy

Tradiční gospelový soubor THE HARLEM GOSPEL SINGERS v čele s nejlepší gospelovou zpěvačkou všech dob QUEEN ESTHER MARROW se po dvou letech vrací do Prahy s novým programem TOUCHING SPIRIT. Soubor odehrává své senzační vystoupení již 19 let, každé turné se setkává s obrovským úspěchem a provází ho vyprodané sály. Ani TOUCHING SPIRIT není výjimkou a jeho představení trhají i letos prodejní rekordy.

Kolik máte v plánu koncertů v rámci letošního turné TOUCHING SPIRIT? Které z nich jsou pro vás nejvýznamnější? Pro mě je významný každý divák, který se přijde podívat na náš koncert. Každý muž, každá žena a každé dítě. Všichni

mi předají něco speciálního a já jim to chci vrátit zpět. Na tomto turné máme přes třicet zastávek a já se nemůžu dočkat každé z nich. Miluji zpívat gospel pro lidi, sledovat jejich výrazy během našich hudebních čísel. Samotná hudba je to, čím ukazujeme svou lásku, která se jinak ani vyjádřit nedá. Jedna z věcí, na které jsem nejvíce hrdá, je, že jsme přivedli mnoho mla-

dých afroamerických umělců do Evropy. Je to jedna z dlouholetých tradic afroamerické kultury, být obdivován a oceňován v Evropě. To platí ať už pro Josephine Barkerovou nebo Paula Robesona, ale více méně pro všechny afroamerické umělce. Jsem opravdu hrdá, že mohu evropským divákům představit show se stovkou takových mladých umělců. **Původní rozhovor na www.tydeniky.cz**

**ZAŽIJTE ATMOSFÉRU LEGENDÁRNÍHO KONCERTU VE WEMBLEY V ROCE 1979!**

**ABBA THE CONCERT**  
PERFORMED BY ABBAGAIN

**TOUR 2011**

**3. 2. Ostrava**  
2. 2. Pardubice ■ 4. 2. Zlín ■ 5. 2. Praha  
6. 2. Ústí n/L. ■ 8. 2. Č. Budějovice ■ 12. 2. K. Vary

Vstupenky: tel. 222 897 333, WWW.TICKET-ART.CZ

**QUEEN ESTHER MARROW'S**

**THE HARLEM GOSPEL SINGERS SHOW**

**TOUCHING SPIRIT!**

**14. 12. PRAHA KONGRESOVÉ CENTRUM**

vstupenky: tel. 222 897 333, www.ticket-art.cz

krížovka

NAPOVÍME: Smolarek, OMON, AB, Úžice, Aim.	Její osoba	Tiskový stroj	Zrak	Vevnitř	Ošklivý člověk	NAPOVÍME: EDS, Eloa, Sme, item, Olsen, Ori.	Obec u Kralup nad Vltavou	Značka kilo-newtonu	Český sbornísta	Úplně	↓	Zavýsknutí	Eden	Obvykle jarní poľní práce	<b>2</b>	Nálepka na lahvi
Těžký kov					Jev	Jméno herce Sharifa				Vymílání hornin						
<b>4</b>										Radovat se						
Snad				Francouzsky „přítel“			Včelí produkt					Cestovatí autem				
Autor výroku: Jan Žižka	Tklivá touha	<b>3</b>	Projev nadšení				Initiály Klepáčové		Nálev				Stáří			
Slavný polský fotbalista									Německy „tedy“				Mladé obilí			Protože
Kravička																Podoba jména Eliška
Elektronické zabezpečení automobilu (zkratka)					Zvýšená nota d											Šumivé víno
Souvislé pořadí																Vrchlického drama
Vodácké lodky						Sibiřský veletok	Speciální oddíl SNS	Řeka v Petrohradu	Zkratka souhvězdí Orion	Důvod k potrestání	Rovněž (z latiny)	Ludolfovo číslo				Tumáš
↓	Cizopasně houby	Tes	Ebur													Dětský pozdrav
Anglická zkratka pro uzený kaučuk				Vysloužilec												Barevný létavec
<b>1</b>																Bájný český kniže
Japonská úprava květin								Jméno Komenského								Pobídka

Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní krížovky obdrží vstupenky na ABBA THE CONCERT 3. 2. 2011 v Ostravě. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: METROPOL MANAGEMENT, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem, nebo krizovka@tydeniky.cz (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 10. prosince 2010.

**ASTROPORADNA**

Naše astroporadna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.

Zkušení poradci z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.

Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!

**Tel.: 906 706 506**

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.bz

**Denisa** ★★★★★  
výklad karet, numerologie, kyvadlo  
**STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNERSKOU KRIZÍ NĚKDO TŘETÍ?**  
Odpovím vám, zavolejte mi!  
☎ 906 706 506

**Vanda** ★★★★★  
astrologie, výklad karet  
**SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ?**  
Společně váš vztah dáme do pořádku!  
☎ 906 706 506

**Pavlna** ★★★★★  
astrologie, reinkarnace  
**JE VÁS ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete!**  
☎ 906 706 506

**Gabriel** ★★★★★  
astrologie, výklad karet, numerologie  
**CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost.**  
☎ 906 706 506

**Květa** ★★★★★  
astrologie, jasnovidectví, výklad karet  
**TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANČÍ? Kdy se budete mít lépe? Prozradím vám to!**  
☎ 906 706 506

**Nikola** ★★★★★  
výklad karet  
**DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám!**  
☎ 906 706 506

VSTUPENKY ON-LINE TEL. 222 897 552

WWW.TICKET-ART.CZ

inzerce

# Dva favorité z jedné stáje



auto-moto

Malá a finančně dostupná kombi tradičně patří k oblíbeným vozidlům národa chalupářů. Zejména když slůvko malá označující kategorii neplatí o vnitřní prostorosti. Předností testovaného Seatu i Škody ovšem zdaleka nekončí jen praktičností. Seat Ibiza dobývá trhy s reklamním sloganem: Nejkrásnější kombi. Zní hodně sebevědomě. Zejména, když ve vlastní „stáji“ existuje konkurent neméně zdařilého designu.



Testované kombiky Škoda Fabia Combi a SEAT Ibiza ST jsou postavené na téměř shodné podvozkové platformě. U Škodovky si vybíráte ze čtyř benzínových a tří naftových motorů. Také španělský krasavec nabízí sedm koncernových (VW) a většinou shodných agregátů se Škodovkou. Fabii Combi v designovém provedení Scout poháněl opévaný čtyřválec přepřilovaný turbodmychadlem 1,2 TSI o výkonu 105 koní. Tento motor je možné mít i v Ibize a rovnou si řekneme, že pro automobil této kategorie se jedná o mimořádně vhodnou volbu. Testovanou Ibizu ST ovšem poháněl vývojově starší čtyřválec 1,4 o výkonu 85 koní. Spokojení jsme s ním byli zejména na dálnici, kdy solidně táhl do kopců i na pátý převodový stupeň. Přitom projevoval střídmý apetit – 5,8 l/100km ve svižném tempu. Ve městě byl ovšem znát nižší točivý moment, museli jsme tedy častěji řadit. Po týdenním testu v kombinovaném režimu jsme zapsali hodnotu 6,4 l/100km, tedy o „půllitřik“

více, než udává výrobce. Přes dobré dojmy ze čtyřválece 1,4 je třeba konstatovat, že 1,2 TSI ho ve všech ukazatelích předčí! Kromě spotřeby, v tomto ohledu došlo na remízu. Za výrazně dynamičtější a pružnější turbo motor připlatíte jak u Seatu tak u Škodovky jen 16 tisíc korun. Vyplatí se! Mírnus? Manuální předovky jsou pouze pětistupňové. V obou modelech slibuje agregát 1,2 TSI v dohledné době spojení také se sedmistupňovým automatem.

#### Velkorysý zavazadelník (Kufř jako hrom!)

Přestože je pohonná jednotka srdcem každého auta, u kombiků jde zejména o velikost vnitřního prostoru a jeho variabilitu. Škoda Fabia Combi je rekordmanem ve třídě s kufrem o základním objemu 505l. Opticky se nám zavazadelník Ibize ST jevil také velmi objemný, ale čísla hovoří ve prospěch českého kombíku. Po sklopení dělených zadních sedadel vznikne ve Fabii na podlaze drobný schod, ložná plocha jde mírně „do kopce“. Ocenili jsme praktický

„boxík“ známý již z modelu Roomster – ideální prostor pro nákupní tašku. V Ibize ST je systém sklápění sedadel podobný. Také prostor zavazadelníku je po úpravě natolik prostorný, že dokáže uspokojit potřeby početné rodiny. Zato na zadních sedadlech je místa v obou vozech „tak akorát“ jen

#### ŠKODA Fabia Combi vs. SEAT Ibiza ST

pro průměrně vzrostlé pasažéry.

Seat Ibiza ST vypadá zvenku nade vše pochybnost velmi elegantně, ale uvnitř jsme hodnotili Fabii o něco výše. V Ibize se kombinace měkčených a tvrdých plastů rovněž zdařila, působí ovšem spartánsěji. Zpracování interiéru je ve Fabii srovnatelné s modelem vyšších tříd řady jiných automobilek, což je zejména na českých silnicích velké plus. Také Ibiza zvládne přejezd častých silničních nerovností bez rušivého vrzání. Uvnitř působí Fabia útulněji, Ibiza sportovněji.

#### Bezpečnost především

Důraz na bezpečnost Fabie dokládá přítomnost čelních i bočních airbagů již v základním provedení Classic. Brzdový systém ABS doplňuje stabilizace ESP a další systémy MSR, ASR, EDS a HBA. Naproti tomu o bezpečnost základní verze Seatu Ibiza ST se sice stará brzdový systém ABS a také čtveřice airbagů, za ESP se ovšem připlácí. V Ibize zato vždy najdete radio s přehrávačem CD/MP3 a ovládáním pod volantem, ve Fabii za radio připlatíte. Kola Ibize jsou nejméně

15-ti palcová, Fabia vyjíždí standardně na 14-ti palcových. Sportovní image španělské značky podtrhuje skutečnost, že základní pohonná jednotka vykazuje výkon 70 koní, zatímco zájemci o co nejlevnější Fabii se musí spokojit s výkonem o deset koní nižším. Pro zájemce o levnější a úsporná kombi jsou Seat Ibiza ST a Fabia Combi v každém případě skvělou volbou. S vynikajícím agregátem 1,2 TSI (77 kW/105 k) je Fabia Combi k máni těsně pod tři sta tisíc, Ibiza ST s touto motorizací startuje na částce 315 900 Kč.

Technické údaje:	ŠKODA Fabia Combi	SEAT Ibiza ST
Výkon:	77 kW/105 k	63 kW/85 k
Točivý moment max.:	175 Nm/1550 – 4100 ot.	132 Nm/3800 ot.
Max. rychlost:	193 km/h	177 km/h
Zrychlení 0 – 100 km/h:	10,2 s	12,4 s
Spotřeba (dle výrobce):	5,3 l/100km	5,9 l/100km
Délka/šířka/výška:	4,247/1,642/1,498 m	4,227/1,693/1,445 m
Rozvor:	2,465 m	2,469 m
Zavazadelník:	505l	430l
Cena od:	234 900 Kč (1,2 – 44 kW)	248 900 Kč (1,2 – 51 kW)

## Vánoční dárky z Kittelovy apatyky

#### Kitl Životabudič

Medicínální sirup na povzbuzení. Vyrobeno z hroznového cukru a 5 posilujících bylin. Užívá se nejlépe ředěný, po ránu, nebo ve chvílích únavy. Neobsahuje alkohol.



#### Kitl Meducínka

Medicínální sirup pro období chřipky a nachlazení. Vyrábí se zpropolisu, bylinek, vitamínu C a jablečné šťávy. Neobsahuje Alkohol.



#### Kitl Šlátruňk

Medicínální víno na dobrou noc. Vyrobeno dle tajného receptu z révéového vína a 7 léčivých bylin s uklidňujícími účinky.



#### Kde lze výrobky z Kittelovy apatyky zakoupit?

- ✦ v lékárnách a prodejnách zdravé výživy (seznam na [www.kitl.cz](http://www.kitl.cz))
- ✦ objednávkou na adrese Kitl s.r.o., Pasiřská 60, 466 01 Jablonec nad Nisou, nebo na tel. 483 305 145
- ✦ přes e-shop na: [www.kitl.cz](http://www.kitl.cz)

**Kitl**  
...z léčivých bylin

## Huňáci měli narozeniny

V sobotu 20. listopadu oslavili tři lední medvědi ze Zoo Praha narozeniny. Při návštěvě hlavního města je můžete přijít pozdravit i vy.

Nejstarší z trojice ledních medvědů, samice Bora, se 20. listopadu dožila krásných 24 let. Nejmladšímu Tomovi budou zanedlouho 3 roky a s předstihem oslavila své narozeniny i sedmiletá samice Alberta, která se narodila na začátku prosince. Úspěšný chov ledních medvědů v pražské zoo začal již v roce 1942.

Text: Šárka Jansová  
Foto: ZOO Praha



## Skiareál Lipno láká na zimní rodinnou dovolenou

Dlouhá léta byla Lipenská nádrž v jižních Čechách spojována s pouze s příjemnou letní dovolenou. Již několik sezón ale platí, že se tady, v překrásném prostředí Šumavy, dá prožít i báječná zimní dovolená, a to ve Skiareálu Lipno.



Skiareál Lipno se zaměřuje především na rodinnou dovolenou s dětmi. Vybízí k tomu maximální pohodlí pro dospělé i děti. Nejsou tu žádné vleky, pouze čtyřsedačky a pojízdné koberce v dětském parku. Sjezdovky jsou široké a přehledné. Začínajícím malým lyžařům slouží dětský Foxpark kapitána Lipánka – nejmodernější dětské

hřiště v Čechách, kde se základům lyžování učí děti od 3 let hravou a zábavnou formou. Inspirací byla v tomto případě alpská lyžařská střediska, kde se využívají maskoti a program plný her a soutěží. Přimo u paty lanovky, na takzvaném pětníku, je pro lyžaře kompletní zázemí – půjčovna lyží, školička, skiservis, ale i restaurace a ubytování. Sportovcům, kteří dávají přednost rychlým nožům, slouží jedenáct kilometrů dlouhá bruslařská dráha, vloni oficiálně zapsaná do České knihy rekordů, kterou u nás jinde nenajdete. K nabídce služeb pat-



ří i Aquaworld Lipno, dětský koutek s hlídáním dětí, lezecká stěna, bobová dráha s celoročním provozem, víceučelová sportovní, kde je možné zahrát si bowling, squash, tenis, stolní tenis nebo badminton a běžecký areál. Centrum animačních programů zahrnuje výlety na sněžnicích, psí spřežení a další outdoorové aktivity. Dodejme ještě, že Skiareál Lip-

no disponuje s ubytovací kapacitou 3 500 lůžek v okolí sjezdovek (všechna jsou do 5 minut pěšky od sjezdovek), půjčovnou a úschovnou lyžařského vybavení, skiservisem a bezplatným parkovištěm pro 700 osobních automobilů. Takže se tady dá opravdu aktivně prožít báječná rodinná dovolená. Tohle všechno nabízejí Lipenští za rozum-

né peníze, připraveny jsou například pobytové balíčky se slevou na skipas až 50%, další výhodou je, že všichni ve věku do 18 let lyžují za dětské ceny, a to nemá v ostatních zimních střediscích obdoby. Nejlépe je přijet si lákavou nabídku do Skiareálu Lipno vyzkoušet. Bližší podrobnosti najdete na [www.lipnoservis.cz](http://www.lipnoservis.cz).  
(met, foto: Skiareál Lipno)





## Advent v církevním a občanském kalendáři

ADVENT je začátkem liturgického roku a přípravou na Vánoce. V teologickém smyslu se vyznačuje dvojím očekáváním – slavností narození Ježíše Krista a jeho druhého příchodu na konci času.

Pojem advent pochází z řeckého epifania (zjevení). Adventní doba byla původně dobou postní. Církev půst zachovávala mezi 11. listopadem a 6. lednem. Těchto 8 týdnů představovalo (s výjimkou sobot a nedělí, které nebyly postními dny) dohromady 40 dní.

Advent začíná první nedělí adventní, tedy nedělí

mezi 27. listopadem a 3. prosincem, letos to bylo 28. listopadu. Konec adventu představuje západ slunce Štědrého večera. Liturgickou barvou je fialová. Advent byl pro naše předky obdobím očekávání Vánoc, dobou přástek a draní peří, při kterých se v chalupách vyprávěly tajemné příběhy. Štědrý večer byl toužebně očekávanou chvílí společného hodování hospodáře, jeho rodiny i domácích zvířat a dalších obyčejů, které měly zajistit blahobyt po celý další rok. Večer vrcholil návštěvou půlnoční mše, která byla oslavou narození Spasitele – Ježíše Krista.

V občanském kalendáři jsou z komerčních důvodů adventní neděle označovány jako železná (28.11.), bronzová (5.12.), stříbrná (12.12.) a zlatá (19.12.). O těchto nedělích mají obchodníci obvykle prodlouženou otevírací dobu na podporu vánočních nákupů. Z dávných zvyků se dochovaly především adventní věnce se čtyřmi svíčkami, které se zapalují právě o adventních nedělích, bohatě prostřený vánoční stůl, nadielka a v poslední době i stále častěji navštěvované půlnoční mše. (met)

## Kostel na Zelené hoře - Santiniho krása

tip na výlet

**Kdo se kdy vydal na Vysočinu, především do Žďáru nad Sázavou a jeho okolí, jistě si nenechal ujít jak výlet na nedaleký zámek, tak především na Zelenou horu, kde se tyčí takzvaná Santiniho krása.**

Jedná se o barokní poutní kostel sv. Jana Nepomuckého, jehož projektantem je slavný Jan Blažej Santini – Aichel. Pokud zde někdo z vás nebyl, doporučujeme sem zajet.

Stavba kostela, který vypadá jako velická kaple, se realizovala díky letité, úzké a nesmírně plodné spolupráci dvou výjimečných lidí. Podnět vyšel od opata žďárského kláštera cisterciáků Václava Vejmluvy, a právě Santiniho.

Samotná příprava projektu je datována do období roku 1719 a je považována za bezprostřední reakci opata na nález zachované tkáně v hrobě Jana Nepomuckého ve Svatovítské katedrále. Vejmluva byl totiž velkým ctitelem tohoto světce. O rok později se začalo se samotnou realizací. Hrubá stavba chrámu pak byla patrně hotová již roku 1721 a definitivně

dokončena byla v roce následujícím. Dne 27. září 1722 se konalo slavnostní vysvěcení, po kterém však práce na areálu neskončily. Bylo zapotřebí také dokončit ambit, jehož vyzdění základy dosud pravděpodobně čekaly zahrnuté zeminou. Rovněž kostel potřeboval stále vybavení a výzdobu. Ambit byl podle zpráv zcela dokončen až kolem roku 1740. Toho se ale Santini už nedožil.

Chrám je vystavěn na půdorysu ve tvaru pěticípé hvězdy. Tato skutečnost má vycházet z legendy, ve které se praví, že se v místě, kde Jan Nepomucký utonul, objevila koruna z pěti hvězd. Tento symbol se pak objevuje opakovaně i v dalších prvcích stavby. Areál je přístupný pěti vchody, v chrámu se nachází pět kaplí s pěti oltáři. Pět písmen má i latinské slovo



TACUI – mlčel jsem. To je vyjádřením legendy, podle které světec zaplatil svým životem za to, že neprozradil zpovědní tajemství královny Žofie.

Dominantou kopule kostela je velký červený jazyk, atribut sv. Jana Nepomuckého, obklopený kruhem plamenů, z něhož prosvítají paprsky (na snímku vlevo). Pro nový chrám byla tehdy získána vzácná relikvie, lingula sv. Jana Nepomuckého, tedy kost, ke kterému je přirostlý jazyk. Těto skutečnosti využil k posílení významu svatostánku, a to jako relikviáře.

Ústřední sochou je socha sv. Jana Nepomuckého, stojícího na zeměkouli a opticky stoupajícího vzhůru. Pět osmicípých cisterciáckých hvězd na ze-

měkouli představuje pět kontinentů, na kterých bylo šířeno křesťanství. Boční oltáře jsou zasvěceny čtyřem evangelistům.

V ambitu se nachází pět kaplí, z nichž jedna je vyzdobena freskami. Kostel je zatím stále obklopen hřbitovem, v budoucnu se ale počítá s jeho zrušením. Kostel na Zelené hoře se stal jedním z nejnavštěvovanějších poutních míst a jeho areál místem pro uskutečnění mnohých velkolepých barokních slavností.

Kostel celá staletí trápí vichřice, která pravidelně alespoň jednou za padesát let poničí jeho střechu. Stejně, jako tomu bylo v 19. je tomu i ve 20. i 21. století. Poslední opravy poniče-

né střechy skončily nedávno, s dalšími se čeká, až budou peníze.

V roce 1994 Výbor pro světové dědictví UNESCO schválil zařazení poutního kostela na tento prestižní seznam.

Kostel je přístupný veřejnosti od jara do podzimu, jinak se zde konají koncerty, různé akce a slouží se zde bohoslužby. Úžasná je i procházka okolo kostela, směrem k zámku, který je v soukromém dědictví rodu Kinských, který je také přístupný. Nyní v Adventu se na obou místech konají různé předvánoční akce, včetně koncertů duchovní hudby.

Text Radek Kraus  
Foto: archiv a METROPOL

TV pohoda uvádí:

**Speciál Vánoce 2010**

- kompletní televizní program  
**24. 12. 2010 – 1. 1. 2011**
- 29 stránek křížovek, sudoku, osmisměrek...
- pohodové čtení na svátky
- skvělé sváteční recepty

... a víte to první!

