

MORAVSKÝ

## METROPOL



## Bořek Slezáček

• narodil se 30. 5. 1967 ve znamení Bliženců - vystudoval Ekonomickou fakultu Technické univerzity v Ostravě - pracoval reklamních agenturách, médiích, v muzikálových produkcích, založil promotérskou společnost, věnoval se také dýdžeingu a modelingu - jako kytarista a zpěvák vystřídal několik kapel, naposledy zpíval ve své skupině Raketa - momentálně ztvárňuje jednu z hlavních rolí dospělého Michala v muzikálu Děti ráje - 15 let moderuje nejhrávanější akce, pracoval jako moderátor také v televizi (např. TV Prima) a rádiích (např. Bonton, Expressrádio)...



## Jak „vyléčit“ naše zdravotnictví?

...se dočtete na stranách 3 a 4

## Jsem hrdý Moravák a velmi pyšný otec

Rozhovor

**Bořek Slezáček (43) je muž mnoha profesí. Většina lidí ho zaregistrovala jako moderátora nebo zpěváka, ale málokdo už třeba ví, že je také vystudovaný ekonom, mluví několika světovými jazyky, pracuje mimo jiné i jako tiskový mluvčí a před rokem a půl se stal otcem syna Nikolaje. Toho by mimochodem také jednou rád viděl v hodně zajímavých profesích...**

■ **Jako každý správný umělec bydlíte v Praze, ale pocházíte z Moravy, jaký k ní máte vztah?**

Já bych byl předně opatrný s tím umělcem. V souvislosti se mnou je to možná trochu zavádějící označení, vlastně ani nevím proč, ale evokuje to ve mně trochu všechny ty národní a zasloužilé... Nicméně z Moravy pocházím, i když... vyrůstal jsem napůl ve slezské části Ostravy a napůl na Hané u babičky - rodiče nějak neměli čas. Co se vztahu k této části republiky týká, jsem hrdý Moravák, mám ji procestovanou křížem krážem a znám, myslím, každý její kout. Trávím tady každoročně dva týdny dovolené a různě se tu s rodinkou potulujeme a přepovídáme známé. Je tady krásně, čisto a lidi jsou bezprostřednější než v hlavním městě.

■ **Co vás vlastně do Prahy zaválo?**

Já jsem žil po vysoké škole čtyři roky v Barceloně, a když jsem se pak rozhodoval, jestli se vrátím, kvůli muzice padla volba na Prahu. Je to z ní v našem oboru všechno o trochu snadnější.

■ **Vracíte se do svého rodiště často?**

Do Ostravy spíše pracovně nebo na úřady. Mám tam totiž trvalé bydliště, nějak se mi nechce být Pražák. No a na Hanou do Chropyně a do Kroměříže jezdím pořád a navíc má ještě přítelkyně rodinu ve Znojme. Takže jsem na Moravě poměrně často.

■ **Vy jste ale vždycky hodně cestoval i po zahraničí, odtud i znalost mnoha jazyků...**

Cestování je můj velký koníček. Možná je to i tím, že za minulého režimu jsem neměl tu možnost, protože rodiče emigrovali do Německa a vylepšili mi tak kádrový profil. Bez cestování bych být nemohl.

■ **Momentálně Vás asi nejvíce zaměstnává muzikál Děti ráje, komu byste jej doporučil?**

Já bych ho doporučil určitě všem a nejvíce těm, kteří nad ním ohrnují nos. Nemám rád, když někdo mluví o něčem, o čem vlastně nic neví. Ale vážně: máme na dlouho dopředu vyprodáno a obecenstvo se myslím náramně baví, takže asi není třeba moc doporučovat.

■ **Proč myslíte, že je tak úspěšný?**

Lidi s nostalgií k osmdesátým letům a těch, kteří se rádi dobře baví, je spousta. Naštěstí. A já za ten rok děkuji všem, kdo už na Dětech byli. Za tu úžasnou kulisu, kterou tam diváci po každé vytvoří. Je radost v tomhle muzikálu účinkovat!

■ **Kromě zpívání v muzikálu jste taky sólový zpěvák, chystáte nějakou novinku v této oblasti?**

Měl jsem dlouho kapelu, nějakou chvíli už ale spolu nehrajeme, lezli jsme si totiž časem už dost na nervy. Kluci s sebou začali vozit manželky a ty měly názory... Prostě věděly líp než kdokoliv jiný, co a jak máme dělat. A tak jsme to rozpustili, i když mi to dost chybí. Teď si doma brnkám pro potěchu na kytaru a snad z toho v dohledné době i něco „vyleze“.

■ **Další Vaší doméno je moderování, co Vás na této profesi nejvíce baví?**

Předně - já rád mluvím. Navíc jsem rád mezi lidmi a rád cestuju po republice. A to všechno díky moderování můžu. Moc mě baví improvizace a bezprostřednost, a toho si při moderování užijete až až. Můžete mít jak chcete podrobný scénář, ale vždycky se stane něco, co vás donutí k improvizacím.

■ **V těchto dnech Vás čeká moderování soutěže Muž roku, připravujete se na ni nějak?**

Máme za sebou víkendové soustředění i s finalisty, takže už mám nějakou představu, ale nějak speciálně se nepřipravuji. Moderujeme celou akci s Evou Decastelo a já dělám ve dvojici vždycky rád. Mám si tak z koho udělat obět žertů.

■ **Přihlásil byste se Vy sám do podobné soutěže?**

Nevím, asi ne. Ale nikdy neřikají nikdy. Možná třeba z recese...

■ **Vy se ale taky pohybujete mimo uměleckou sféru, před časem jste se například stal tiskovým mluvčím Miloše Zemana. Čím je pro Vás tento člověk zajímavý, proč zrovna on?**

Já se s Milošem znám už děle a není to naše první spolupráce. Jsem původním povoláním ekonom, a tak si rád odběhnu k něčemu vážnějšímu. Člověk tam zase potká jiné lidi, získá informace a přehled o jiných sférách. Politika není zrovna fér hra, ale Miloš Zeman je jeden z mála, kdo nekradl, je to slušný a vzdělaný chlap, byl to dobrý předseda vlády a byl by i výborný prezident. A politicky si dost rozumíme, i když samozřejmě ne ve všem. Pokračování na straně 6

Text: Dita Brančíková, Foto: Markéta Šindlerová

## UZAVÍRKA

**Konec oprav v centru Brna**  
Uzavírka Komenského náměstí, která omezuje dopravu v centru Brna, bude ukončena až 31.8. 2010. Pokračuje také výluka tramvají a autobusů v oblasti Joštovy ulice. Nejrozsáhlejší opravy naštěstí budou i přes odklad ukončeny před začátkem školního roku a děti tak do škol pojedou již tradiční hromadnou dopravou. (red)

## PROJEKT

**Chobotnice nad Brnem**  
Tolik diskutovaný Kaplického návrh budovy Národní knihovny se dočká realizace. Jen to nebude knihovna a nebude v Praze. Do podoby „Chobotnice“ bude totiž upravena zastávka městské hromadné dopravy v městské části Brno – Lesná. Návrh již vyhrál soutěž společnosti Pepsi a tak se Lesná může těšit na originální rozptýlení městské šedi.

## SOUTĚŽ

**Římské náměstí v novém**  
Město Brno vyhlásilo veřejnou urbanisticko-architektonickou soutěž na nové řešení prostoru Římského náměstí. Soutěžní návrhy by měly obsahovat rozložení prostoru a řešit umístění případných novostaveb vzhledem ke stávajícím objektům. Nový návrh by měl myslet i na zelené plochy a rozmístění městského mobiliáře.

## INFORMUJEME

**Čistější Brněnská přehrada nabízí bezstarostné koupání**  
Opatření na záchranu Brněnské přehrady jako přírodního koupaliště již nesou své ovoce. Díky čištění vody v přítocích, vápnění břehů nádrže a aeračním věžím je kvalita vody i v polovině srpna dobrá a umožňuje bezstarostné koupání. To je bezesporu dobrá zpráva pro všechny milovníky vodních radovánek.

## AKTUÁLNĚ

**Město Ivančice bojuje s další možnou těžbou**  
Město Ivančice podalo žádost o odpis těžebního ložiska. Nepřeje si totiž další těžbu bentolitu na blízkém kopci Réna. Místní doufají, že tím bude strachu z těžby definitivní konec a nebudou se tak muset dívat na další devastování krajiny. Kopec Réna je mimo jiné vyhlášen i známou rozhlednou.



105311



Z kraje

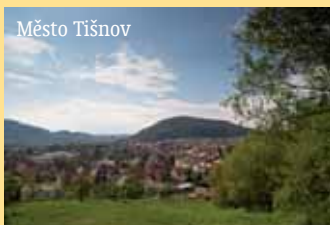
## Nejenom sport a zábavu nabídnou v novém tišnovském centru

V Tišnově rychle postupuje stavba nové budovy sportovního a obchodního centra. To vzniká ve volném prostoru přímo naproti nádraží. Podobné multifunkční centrum zatím místním obyvatelům i lidem z blízkých vesnic chybí.

Dvoupatrová budova v budoucnu nabídne nejen supermarket, ale také sportovní vyžití. Vzniknou zde nové squashové a badmintonové kurty, bowlingové dráhy i aerobní centrum. V části budovy je také plánováno wellness centrum, které zájemcům nabídne kvalitní možnosti relaxace.

Nejmenší návštěvníky potěší a zaujme dětský koutek a celou návštěvu centra jistě zprjemní restaurace a další doplňkové služby. Dokončení stavby je plánováno na listopad, a tak si místní občané nové sportoviště užijí již tuto zimu.

(red)



## Pojmenujte sami nově vznikající polyfunkční centrum v Adamově

Nové obchodní a zábavní centrum vzniká také v Adamově. Nová budova tak nahradí bývalý kulturní dům Adast, který již neodpovídal potřebám místních občanů.



Adamov

V centru by měly vzniknout prostory k nákupům, společenským setkáním a zajímavým zážitkům. A tak zde nebude chybět například supermarket, kadeřnictví, wellness centrum nabízející saunu či spinning a restaurace se zahrádkou k příjemnému posezení. Kromě zábavy a kultury však vedení města

doufá, že centrum nabídne i nová pracovní místa pro občany Adamova. A aby se místním nové centrum opravdu líbilo, mohou si jeho název samy vybrat. Anкета hledající jednoslovný název pro toto polyfunkční centrum již probíhá a my se tak zatím můžeme těšit na výsledek.

(red)

## Brněnské Rondo v novém

Více než rok trvala rekonstrukce brněnské haly Rondo. Tu si mnoho z nás pamatuje jako dějiště zápasů ledního hokeje, ale také místo koncertů mnoha hudebních hvězd.

Aby hala mohla lépe sloužit svým návštěvníkům, rozhodlo se město pro kompletní rekonstrukci. Rondo se mění v moderní víceúčelovou

a technologické zařízení budovy. Hala byla rozšířena o ubytovací kapacity pro sportovce a vystupující umělce. Oprav se dočkaly také šatny a další



Hala Rondo

halu. Ta bude v budoucnu sloužit nejen lednímu hokeji, ale také dalším sportovním a kulturním akcím. Rekonstrukce stála město 400 milionů korun a umožnila kompletně opravit a vyměnit inženýrské sítě i kanalizaci

zázemí. Instalována byla vzduchotechnika, nové osvětlení a sedačky v hledištích, takže fanouškům a návštěvníkům zde bude určitě mnohem příjemněji.

(red)

## Hodonínští si dokáží vážit své historie

Město Hodonín otevřelo ve zrekonstruované budově staré radnice zcela nové Regionální centrum, které má návštěvníkům připomínat historii.

Toto nově vzniklé kulturní středisko má za úkol především připomínat historii nejen Hodonína ale celého regionu – tedy i přilehlých obcí.

V přízemí budovy jsou pro návštěvníky připraveny dva výstavní sály s exponáty a informačními tabulemi. Tato obecnější část expozice se zaměřuje hlavně na místní tradiční lidovou

kulturu a oblastní specifika. Oproti tomu v prvním patře vznikly nové prostory přímo pro jednotlivé mikroregiony oblasti.

Svou vlastní expozici tak získalo Slovácko, Hodonínsko či svazek Obce pro Bařtův kanál.

Regionální centrum tak může být zajímavým zpestřením turistických

prohlídek, návštěv škol, ale pomůže také při vzdělávání místních. Součástí tohoto projektu je totiž moderní konferenční sál vybavený moderní audiovizuální technikou.

Pro plánované přednášky a besedy tak vznikl zajímavý plnohodnotný prostor.

(red)



Hodonínsko

**neděle 29. srpna 2010**  
**KDE:** Brno - Komárov, areál Hněvkovského  
**JAK:** na kole po cyklostezce směr Modřice, autobusem č. 40, 48, 63, 67, zast. Hněvkovského

**Pojd'me si ten konec prázdnin pořádně užít!**  
 s primátorem města Brna Romanem Onderkou  
**Monika Bagárová Miro Šmajda Maxim Turbulenc**

**Program akce:**  
 14.00 zahájení odpoledne, moderuje Aleš Zbořil  
 14.00 - 18.30 soutěže pro děti i dospělé: in-line brusle - jízda a slalom, hula hop, hod frizbee na cíl, soutěž v malování lodí, chůdy - trasa na čas pro rodinná družstva, kopy do brány, skákací hrad, horolezecká stěna, vozítka segway, prohlídka lodí Kometa  
 16.00 vystoupí **Monika Bagárová** - finalistka Česko-Slovenské Superstar 2009  
 16.30 vystoupí **Maxim Turbulenc**  
 17.15 vystoupí **Miro Šmajda** - finalista Česko-Slovenské Superstar 2009

**Čeká na vás spousta dobrot a zmrzlina zdarma!**

[www.fandimebrnu.cz](http://www.fandimebrnu.cz)



# Jak „vyléčit“ naše zdravotnictví?

V Evropě nastalo období mohutných společenských proměn. Jedny státy krachují, jiné je tahají z „bryndy“. A to vše má na svědomí život na dluh z minulých let. Snad právě kvůli hrozbě dluhů, vyhrála v Česku po dlouhých letech pravo-středová koalice. Češi naznali, že je třeba začít příčiny problémů opravdu ŘEŠIT, ne jen „hasit, co zrovna hoří“. Těžko najdeme jiné odvětví, kde je tolik nejistoty a rozporů ohledně následného vývoje, jako je naše zdravotnictví. Jedna část lékařů se bouří, jiní už raději nic neříkají a zkouší štěstí mimo naši vlast. Připomeňme si nejpálčivější problémy spolu s internistou MUDr. Michalem Holánkem, který již má zkušenosti s prací lékaře v zahraničí.



Společným jmenovatelem pro většinu problémů našeho zdravotnictví je absence peněz. Je dvacet let po pádu komunismu a těžko se můžeme vmlouvat na období, kdy bylo vše naruby. Média, politici i odborníci volají roky po reformě. Proč? Jednoduše řečeno, čím větší je pokrok ve zdravotnictví, tím je také zdravotnictví dražší. Dožíváme se vyššího věku, ve kterém více zdravotní péči čerpáme. Mnoho nemocí, které byly ještě před 20 lety synonymem pro smrt, se dnes úspěšně léčí, což stojí peníze. Je třeba začít hospodařit jinak, aby se systém a lidé v něm pracující udrželi v chodu a spokojenosti. Potud se asi shodne většina z nás. Jak ale systém spravedlivě nastavit, to je otázka, kterou nový ministr zdravotnictví Leoš Heger musí v krátké době rozlousknout. Zkusme si nyní udělat sami pořádek v tom, co od zdravotnictví každý z nás vlastně očekává a jak jej pojímáme.

## Základní otázka zní: Je úloha lékaře „posláni“, nebo nám lékař poskytuje „zdravotnické služby“?

V období komunismu a později sociálních vlád se jaksi vžilo, že zdravotnictví je bezplatné a tedy je poskytováno zdarma. Okřídlená hesla zní: „zdraví není zboží“, „není možné kšeftovat se zdravím“, „lidský život je penězi nedocílitelný“. Hesla jsou to sice libivá, ale současně i lživá. Proč? Lékaři i sestry totiž své platy, byť diskutabilní, pobírají, léky a přístroje i provoz nemocnic také stojí peníze. Každý zdravotnický výkon se dá pomoci bodů z pojišťoven přepočítat na reálné peníze.

Zeptali jsme se MUDr. Michala Holánka, co by vzkázal člověku, který si myslí, že lékař

a sestry mají povinnost dělat svou práci bez ohledu na výši ohodnocení. Doktor Holánek odpovídá: „Ať mi tento člověk ukáže nějakou jinou skupinu v našem státě, která se na plný úvazek stará o blaho ostatních, aniž by za to byla adekvátně ohodnocena.“ Realita je taková, že zdravotnictví nejen, že stojí peníze, ale cena léků a zdravotních přístrojů roste.

Uvedme příklady: Cena přístroje magnetické rezonance činí 20-60 milionů Kč. Náklady na jedno vyšetření magnetickou rezonancí jsou 6 – 10 tisíc Kč. Cena kloubní náhrady se pohybuje v řádech desítek až 100 tisíc Kč, ročně se jich u nás operuje kolem 10 tisíc. Cena léčby v onkologii se dá vypočítat podle zaběhnutého ukazatele „QALY“ (Quality-Adjusted Life Year), tedy roku kvalitního života onkologicky nemocného člověka. Ten se v Česku odhaduje na částku cca 700 tisíc Kč. Nemá tedy cenu obviňovat ani stát, ani farmaceutické firmy, že vydělávají na zdraví. Je zřejmé, že každý člověk, od vědce, lékaře, sestru až po úklidový personál potřebuje důstojně žít a tím se vytváří i cena našeho zdraví.

## Kde tedy na zdravotnictví vzít více peněz?

Peníze se tak jako všude jinde, dají v systému navýšit dvěma způsoby – úsporami a zvýšenými příjmy. Vlakovou loď úspor byly u nás regulační zdravotnické poplatky. Česká republika v roce 2007 vedovala suverénně v návštěvnosti u lékaře. Celkem čeští pacienti navštěvovali průměrně lékaře 13x ročně, oproti polským 6 návštěvám, či německým 7 návštěvám. Výsledkem Julínkovy regulační politiky bylo o téměř 700 tisíc méně nemocných a o téměř 14 milionů méně proustaných dnů v roce 2009 oproti roku 2008.

Úspory finanční se pohybují kolem 10 miliard Kč a podle ex-ministryně Filipové bylo díky těmto penězům

možno léčit mnohem více onkologicky nemocných lidí. Už nyní víme, že regulační poplatky brzy dostojí změn. Pro běžného člověka se však z hlediska financí jedná spíše o kosmetické úpravy.

Nyní se však podívejme na to, co nás teprve čeká. Jako blesk z čistého nebe se do médií snesla slova SPOLUÚČAST, STANDARD, NADSTANDARD. Regulační poplatky mohou svým významem blednout před změnami, které se na nás „valí“. Pochopitelně v souvislosti s určováním toho, co bude v ceně pojištění a co si máme připlatit. Co přesně má pan ministr Heger na mysli standardem a nadstandardem zatím není příliš zřejmé. Sám pan ministr přiznává, že osvěta těchto termínů je předčasná. Podle programového prohlášení vlády se však nadstandardem zatím rozumí vše, co doposud pojišťovny neplatily vůbec. Pacient si bude moci připlatit lepší kyčelní kloub, oční čočku, sádku, nebo zubní plombu. Mnohé může již dnes, s tím rozdílem, že nadstandard si nyní člověk hradí celý sám. Reforma umožní připlatit pouze rozdíl v ceně oproti standardu. Tato skutečnost dá vzniknout i nadstandardnímu – komerčnímu připojištění. Systém je v podstatě stejný jako u provozu osobních vozidel – povinné ručení a připojištění. Nicméně mluvit v souvislosti s reformou o „připojištění“ je tak trošku zastírací manévr ministerstva. Každému je jasné, že komerční připojištění nebude na významný příliv peněz stačit. Útok na peněženkou však bude prováděn pomocí spoluúčasti. Tu již dnes známe z doplatek na léky. Dá se očekávat, že spoluúčast bude aplikována i na zdravotnické služby. Z nemocnice si tak někdy odneseme s propouštěcí zprávou i účet. Základním principem spoluúčasti bude vyčlenit banální a levné nemoci (jako je např. chřipka, operace slepého střeva apod.), které budou podléhat spoluúčasti. Tím se do systému dostanou peníze, díky nimž budou drahé operace a zákroky, tak jak dnes, bez spoluúčasti. Příjemná zpráva to není, na druhé straně dostupnost životně důležitých léků a zákroků je přece důležitější, než ušetřit pár set korun ročně na banálních zákrocích. Podobně jako u zdravotnických poplatků plánuje vláda i na spoluúčast zavést stropy. Tak, aby hodně nemocný člověk s intenzivní zdravotní péčí byl od určité částky od plateb osvobozen. Zatím, co nyní tvoří u nás spoluúčast

14 % celkových výdajů, vláda se bude v průběhu let snažit navyšovat spoluúčast na 25 % obvyklých v západních zemích Evropské unie.

Jak již bylo zmíněno, jistý příliv peněz by vytvořilo soukromé zdravotnictví. Funguje to bez problémů na západě, proč by to nemohlo fungovat u nás? My

lutně mimo tržní ekonomiku. Takže máme něco, co je postaveno mimo systém platný pro zřejmě všechny ostatní sféry. Populace je navyklá na to, že jaksi zaplatí paušálně poplatek do státního rozpočtu a pak dostává neomezenou zdravotní péči bez ohledu na to, jak se svým zdravím zachází - prostě už si



Češi s šedesátiletou socialistickou minulostí si často myslíme, že jen stát umí vše dělat dobře. Je však více než pravděpodobné, že soukromé nemocnice budou se svými finančními prostředky nakládat mnohem efektivněji, než to umí marnotratný stát formou fakultních nemocnic, které si vysloužily přívlastek „černé díry“. Český stát se však soukromých nemocnic a pojišťoven bál, jako čert kříže. Když jsme se MUDr. Holánka zeptali, co spatřuje jako nejzávažnější problém českého zdravotnictví, odpověděl následovně:

„Nejpálčivějším problémem je fakt, že české zdravotnictví je postaveno abso-

predplatili „být zdraví“. Závažný efekt je dvojitý - neuvědomování si spoluodpovědnosti za svoje zdraví a mnohdy plynutí zdravotní péči.“

Tímto se dostáváme k další velmi důležité myšlence – své zdraví si do značné míry ovlivňujeme sami. Kromě závislosti na alkoholu, tabáku a drogách zde existují další rizika, například ortopedové varuhy – dnešní třicátníci by měli věnovat maximum svému pohybovému aparátu, mnozí prosedí celou pracovní dobu u počítače a zadělávají si na problémy s klouby a páteří v mnohem větší míře, než tomu bylo u jejich rodičů. Pokračování na straně 4

## CENTROPOL: ČEZ brání přechodu zákazníků k nám

Nezávislý obchodník s elektřinou, společnost CENTROPOL ENERGY, podal podnět k Energetickému regulačnímu úřadu (ERÚ). Nelíbí se mu postup společnosti ČEZ, která hromadně vrací smlouvy zákazníků uzavřené s CENTROPOL ENERGY. ČEZ naposledy neuznal 1600 nových smluv zákazníků, kteří chtěli začít odebrat elektřinu od CENTROPOL ENERGY.

„Zvykli jsme si již na to, že dominantní dodavatelé elektřiny se dlouhodobě snaží ztěžovat přechod zákazníků ke konkurenci. Částečně jim v tom vychází vstřícná i současná legislativa. Poslední případ, kdy ČEZ odmítl výpovědi zhruba 1600 zákazníků, však považujeme za účelové jednání, které omezuje soutěž na trhu.“ řekl obchodní ředitel a člen představenstva CENTROPOL ENERGY Lukáš Pokrupa. CENTROPOL ENERGY nyní podepisuje smlouvy na dodávku elektřiny se zhruba 15 000 zákazníky měsíčně. „ČEZ kontroluje všechny položky na nové uzavřené smlouvách a jakékoliv domnělé nedopatření na našem smluvním vztahu se zákazníkem rozporuje a zákazníka tím trestá přesto, že jde již o smluvní vztah naší společnosti se zákazníkem.“ uvedl Lukáš Pokrupa.

Nejvíce problematický je postup, kdy ČEZ přesvědčuje telefonicky zákazníky, aby smlouvu s CENTROPOL ENERGY vypověděli, a to i po měsíční lhůtě od podpisu. Nabádá tak zákazníky k porušení zákona. „To považujeme za zásadní porušení pravidel na energetickém trhu



a žádáme o stanovisko Energetický regulační úřad.“ uvedl Lukáš Pokrupa. ČEZ ale také například odmítá uznanou nově uzavřenou smlouvu kvůli údajně nečitelnému datu jejího podpisu, kvůli neuvedenému či převrácenému číslu bydlíště zákazníka. Mezi časté důvody

neuznání smlouvy patří také údajně chybné datum narození či trvalá adresa, přestože má ČEZ často zastaralé údaje. ČEZ také mnohé podpisy zákazníků považuje za nevěrohodné nebo nesouhlasící. „Veškeré údaje dodatečně dokládáme. ČEZ přesto trvá na sepsání nové smlouvy a původní neuznává.“ vyjmenoval další překážky Lukáš Pokrupa. CENTROPOL ENERGY dlouhodobě prosazuje strategii garance nejnižší ceny pro zákazníky připojené z nízkého napětí. Vedle elektřiny společnost dodává také zemní plyn pro firmy i domácnosti. Na konci letošního roku bude mít společnost více než 100 000 zákazníků, kterým bude dodávat elektrickou energii a kolem 20 000 zákazníků s dodávkami plynu. (mj)

INZ\_MNG\_026



## Jak „vyléčit“ naše zdravotnictví?

Naše zdravotnictví



Každý z nás si může ráno zacvičit kondiční sestavu lehkých cviků, ale proč bychom to dělali, když nám doposud stát klouby „zdarma“ vyměnil?

Doposud jsme se věnovali systémovým změnám, nicméně když v systému nebude dostatek odborného personálu, bude systém i tak kolabovat.

Automaticky se však počítá s tím, že lékař bude sloužit celý den. Tím jsou mladí lékaři nuceni pracovat za mzdu, která ani zdaleka nedosahuje životního minima.

Dalším rozšířeným nešvarem jsou nelidské přesčas. Zdá se až neuvěřitelné, kam tento stav dospěl a jak

Není divu, že mnozí lékaři ani nezkouší u nás pracovat a rovnou jdou za lepším do zahraničí, nejčastěji do Německa a Británie. Dochází k tomu, že bohatým západním zemím vlastně zdarma školíme špičkové odborníky. Problémy došly už tak daleko, že se lékaři bouří.

Na Facebooku vznikla skupina „Mladí lékaři“, která má za cíl změnu předtestační přípravy mladých lékařů. Dalším problémem jsou nevolnické (a patrně i nelegální) smlouvy nemocnic s mladými lékaři, v nichž nemocnice tlačí lékaře, aby se upsali na 5-tiletý úvazek, výměnou za hrazení nákladů na nutné vzdělání lékaře. Tyto peníze pak nemocnice dostávají od státu proplaceny. Mladí lékaři, chtějí-li si alespoň něco vydělat, musí tuto smlouvu podepsat, protože z platu pohybujícího se mezi 18 – 22 tisíci hrubého, si na vzdělání nevydělají. Za předčasné rozvázání poměru prý nemocnice chtějí sankce v řádech statisiců.

Situace dospěla tak daleko, že lékaři spolu s Lékařským odborovým klu-

## Profil osobnosti: Mudr. Michal Holánek

**Specializace:** všeobecná interní medicína

**Absolvent:** lékařská fakulta MU Brno (rok 2006)

**Praxe ve Fakultní nemocnici v letech:** 2006 - 2009

**Atestace:** interní kmen 11/2008

**Práce v Itálii v nemocnici:** léto 2009 - jaro 2010



bem, chystají hromadnou výpověď. Akce s názvem „Děkujeme, odcházíme“ soustřeďuje lékaře, ochotné podat k 31. 12. 2010 hromadnou výpověď. Prozatím se k akci údajně připojilo 1500 lékařů z celkových 16 tisíc pracujících v nemocnicích. Lékaři mimo jiné požadují zvýšení platu na 1,5 až trojnásobek průměrného platu. Lékaři by tak pobírali 35 – 72 tisíc Kč, což odpovídá 430 Kč oproti

současným 200 Kč / hodinu. To by vyžadovalo ze státního rozpočtu +5 miliard Kč ročně navíc. Nezbývá než doufat, že nastartované změny, i přes více-méně bolestivou spoluúčasť, povedou k tomu hlavnímu – zlepšení zdravotní péče a udržení českých lékařů v naší zemi.

**Dita Brančíková,**  
**Foto: archiv**



[www.imetropol.cz](http://www.imetropol.cz)



#### Až 1/4 absolventů odchází každý rok do zahraničí

Ze 780 loňských absolventů odešlo ihned po ukončení lékařské fakulty pracovat do ciziny 60 lékařů. Ročně odejde cca 200 lékařů. Ano, je to tak. Udělali jsme si z vlastní elity národa, lékařů, doslova nevolníky. Absence reforem v posledních 10 letech dospěla do stavu, kdy mladé lékaře platíme ani ne minimální mzdou. Tito pak odcházejí raději pracovat za mnohem vyšší plat do zahraničí. Následně se ruší okresní nemocnice kvůli nedostatku lékařů. V některých nemocnicích dnes spíš narazíme na cizojazyčné lékaře, se kterými se obtížněji komunikuje. Mladí lékaři si stěžují, že zejména menší nemocnice zaměstnávají mladého lékaře na krátký úvazek, kde měsíční mzda činí, ač se to zdá neuvěřitelné, okolo 1 500 Kč.

obrovské nároky klade systém na jednoho lékaře. Nedostatek lékařů v nemocnicích způsobuje, že obrovským počtem hodin práce v kuse porušují nemocnice zákoník práce. Nemocnicím hrozí postihy a co hůře, přetěžovaný lékař může snáze udělat chybu, což poté ohrožuje nás, pacienty. 3 dny práce v jednom zátahu nám připomínají nikoli moderní nemocnici, ale frontovou linii za 1. světové války. Doktor Holánek k tomu říká:

„Není snad jiné povolání, kde by zaměstnanec pracoval 30 hodin v kuse do odpoledních hodin a následující den opět nastupoval k výkonu svého povolání. Když k tomu připočteme dva víkendy z měsíce strávené v nemocnici, základní plat je naprosto nedostačující. Vychází mi z toho opravdu obraz bída omlouvaný slovy jako je posláni a - lékařský slib.“

## ASKO NÁBYTEK BLÍŽE ZÁKAZNÍKŮM



**ASKO nábytek** pro své zákazníky každý měsíc připravuje speciální akce na veškerý sortiment a pořádá soutěže o hodnotné výhry. Stačí si zakoupit nějaký produkt a šance je skoro jistá. „Chceme svým zákazníkům dát k nákupu něco navíc“ říká marketingový specialista David Levička. Poslední výhra byla zájezd na Mistrovství světa ve fotbale v Jihoafrické republice, kdy výherci odletěli na semifinálový zápas.

V **ASKO Nábytek** najdete nejširší sortiment bytového i zahradního nábytku, tisíce doplňků do domácnosti, kvalitní servis, poradenství a hlavně Asko nábytek garantuje nejnižší cenu na trhu. „Každý zákazník je pro nás důležitý a proto se snažíme maximálně vyhovět jeho požadavkům. Klademe důraz na snižování cen. Ne na úkor kvality, ale neustále pracujeme s výrobcí a domlouváme stále lepší a lepší podmínky“ říká David Levička. Více o sortimentu, cenách a podmínkách se dozvíte na našich prodejních nebo

[www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz)

**ASKO**  
NÁBYTEK spol.s.r.o.



# Jak cestovat s dítětem

Letní prázdniny jsou tady a s nimi přichází rozhodování, kam vyrazit, ale hlavně JAK. Má-li člověk doma malé děti zvažuje dopravní prostředky obzvláště důkladně. My se dneska zaměříme na cestování autem. Jaké jsou výhody, jaké nevýhody, jak správně vybrat a používat autosedačku, jak zabavit dítě v autě, prostě všechno, co potřebujete vědět předtím, než vyrazíte s dětmi na cesty.

## Výhody a nevýhody cestování autem

Takže jaké jsou výhody cesty autem? Můžete kdykoliv zastavit a udělat si přestávku, prohlédnout si, co vás během cesty zaujme. Dojete pohodlně až do cíle. Do auta dáte prakticky cokoliv. Během pobytové dovolené můžete podnikat výlety. A zásoby potravin se vám vejdou do kufru. Auto je rychlé, vy jste v něm samostatní a nezávislí. Své nevýhody to má samozřejmě také. Delší cesta je pro řidiče náročná a únavná. Auto musí být v pořádku. Je nepříjemné, pokud v autě není klimatizace. Cestujeme-li do zahraničí, můžeme mít problémy s pravidly té či oné země.

ne každá je vhodná pro konkrétní dítě. Základním kritériem při výběru správné autosedačky je váha dítěte a jeho výška. Sedačka navíc musí být technicky a tvarově vhodná do vašeho automobilu. Existuje několik skupin sedaček pro různé velikosti dětí. Pro jakou skupinu je sedačka určena, poznáte snadno podle zkušební značky, která je na ní umístěna.

### Zkušební značka:

- obsahuje jméno výrobce, jméno produktu
- značení Universal znamená, že schválená autosedačka je použitelná téměř v každém autě
- 9kg - 25 kg udává váhový rozsah a rozsah použití
- E 4 v kroužku je zkušební symbol a kód země

byste ISOFIX-autosedačku používat. Při montáži dětské autosedačky do automobilu vždy dbejte na návod k použití! Autosedačky musí být uchyceny bezchybně. Autosedačky bývají rozděleny do skupin od 0 až III, které odpovídají určité váhové kategorii. Orientačně jsou také uvedeny věkové hranice: 0 - 13 kg • 9 - 18 kg • 15 - 25 kg • 22 - 36 kg.

### Přeprava kojenců v autě

Kojenci musí být přepravováni v sedačce (skořepině), která umožňuje transport v poloze. Upevňují se vždy v poloze proti směru jízdy. Rozhodující předností je, že dítě je v případě kolize celým tělem v sedací skořepině přitlačeno a podepřeno. Doporučujeme sedačku upevňovat vždy na zadní sedadlo automobilu. Pozor – chcete-li sedačku umístit na přední sedadlo, nesmí být na tomto místě aktivní airbag. Nelze-li vypnout, nikdy tam sedačku neumísťte. Aktivní airbag je pro dítě smrtelně nebezpečný! V prvních 4 měsících cestujete s dítětem jen v nalahavých případech. Příliš dlouhý pobyt dítěte v ohnuté poloze může ohrozit zdravý vývoj dítěte. Pokud dítě dosáhne maximum váhy pro skořepinu, nebo když je vrchol hlavy dítěte vyšší než vrchol skořepiny, přemístěte dítě do nové autosedačky odpovídající aktuální váze dítěte.

### Děti 1-4,5 roku (9-18 kg)

Tyto děti by již měly umět samy sedět, ale z počátku potřebují oporu do všech stran. V této skupině je možnost volby mezi těmito systémy: **systém k upevnění proti směru jízdy** – velmi vysoké ochranné působení při čelním nárazu - systém se záchytným tělesem - dítě je chráněno při nejčastějších srážkách čelních a bočních. Fyzikální síly, které působí na dítě při nehodě, se rovnoměrně rozloží na celou zářadovou oblast. **Systém kalthotových šli** - v těchto sedačkách jsou děti upoutány k sezení upraveným popruhovým systémem. Sedačky tohoto typu jsou proto oblíbené, protože jsou pro děti skutečně pohodlné a nabízejí více klidových a spánkových poloh. U malých dětí je vyšší riziko poranění krční páteře při nehodě.

A - tříbodový pásový systém – tato sedačka nemá vlastní popruhový systém. Dítě sedící v sedačce je zajištěno tříbodovým popruhem vozidla. Průběh popruhu lze přizpůsobit individuálně podle velikosti dítěte. U malých dětí do 13 kg jsou problémy s optimálním přizpůsobením pásů k postavě. Zvláště výhodné je, že sedačka může být rychle a bez námahy přemístěna z jednoho vozidla do druhého.

### Děti 15 – 25 kg (cca 3,5 – 7 let)

Zde máme možnost volby mezi dvěma metodami zabezpečení: **zádržný systém se zádržným tělesem** - tato sedačka nemá vlastní popruhový systém. Dítě sedí na normálním sedadle, zádržný

těleso je umístěno přes nohy dítěte a je buď připoutáno tříbodovým pásem nebo bederním pásem. **Zádržné systémy se zvýšeným sezením** - zpočátku v kombinaci se zářadovou nebo spánkovou oporou. Tyto systémy jsou určeny nejen pro skupinu (15 – 25 kg), ale také skupinu (22 – 36 kg). Mohou být tedy používány až do doby, kdy už dítě žádný speciální

přesně podle návodu. Příliš volně uchycené sedadlo nebo volně připoutané dítě – tento problém se nejčastěji vyskytuje u dětských lehátek a u systému „kalthotových šli“. Nebo na jedné straně není dětské sedadlo uchyceno co možná nejpevněji popruhem. A samozřejmě také dětská sedačka se nehodí k autu nebo k dítěti.



Nastudování manuálu od výrobce autosedačky je nezbytně nutné! Obr.: Archiv

zádržný systém nepotřebuje. Tyto sedačky jsou užívány ve spojení s tříbodovým pásem, kdy je poloha pásu vhodně upravena k postavě dítěte.

### Děti 22 - 36 kg (od 6 let do výšky 150 cm)

U této skupiny jsou děti a rodiče často nedbalí, pokud se týká používání sedačky. Odolejte pokušení, že dítě už je velké a může být zajištěno jako dospělí. Dětské sedačky je nutné používat až do tělesné výšky 150 cm. Je-li užíván jen pás pro dospělé bez dětské sedačky, je to pro dítě s menší výškou nebezpečné. Pás se může zařiznout do měkkých částí břicha nebo na krku dítěte a těžce ho zranit. Od váhy 25 kg přichází v úvahu jen jeden druh zádržného systému: Zvýšené sedadlo, které je používáno spolu s tříbodovým bezpečnostním pásem vozidla. Vedení popruhu díky zvýšenému sedadlu je uvedeno do správné polohy a dítěti nehrozí žádná rizika poranění. Pás je veden tak jako u dospělých - v oblasti pánve a přes klíční kost – nikoliv na krku. Zvýšené sedadlo zabrání mimo jiné i tomu, že dítě při nárazu nepodklouzne pod popruhem.

### Chyby při používání autosedačky

Mezi časté chyby patří nesprávné připevnění – při upevnění se nepostupovalo

### Jak zabavit dítě v autě

Děti v autě jsou nároční cestující, zjistil výzkum. Mohou být dokonce nebezpečné. Rozjívěné děti podle výzkumu zvyšují počet panických brzdění o 40 procent a stres řidiče prý stoupá skoro o třetinu. Děti na palubě snižují soustředění řidiče stejně jako alkohol, zjistil britský výzkum. Děti, které se na zadních sedadlech perou, hádají, mají na řidičův výkon za volantem podobný efekt jako 0,8 promile alkoholu v krvi.

Zabavit děti na celou dlouhou cestu není jednoduché. Nejlepší je vyrazit na noc a snažit se je uspat. Jako vďečný poutač pozornosti se ukazuje prosklená střeška, kterou má stále více aut. K moderním pomocníkům patří různé DVD přehrávače, které lze jednoduše uchytit na záda předních sedadel. Ve všech případech dostanete k DVD přehrávači sluchátka, aby akční film nebo žvatlající kreslené postavičky nerušily zbytek posádky. Levnější a z pohledu výchovy lepším řešením jsou různé hry.

Faktory snižující pozornost za volantem zjišťovala i další britská společnost Autoglass. Děti jsou na šestém místě v žebříčku „rozptylovačů“.

Redakce Metropol,  
zdvoj: BESIP

INZ\_MOR\_701

**KROKODÝLEK**  
obchod s dětským oblečením



Telefon:  
604 843 245

Hlavní 84, Oslavany • e-mail: info@e-krokodylek.cz

www.e-krokodylek.cz



Výběr správné sedačky je důležitý nejenom pro bezpečnost dítěte. Foto: Archiv

### Jak vybrat dobrou autosedačku

Být za jízdy připoután bezpečnostním pásem je již několik let základní povinností všech cestujících ve vozidle. Novinku potom přinesl zákon z roku 2001, který ukládá povinné používání dětských autosedaček každým dítětem menším 150 cm a lehčím 36 kilo na dálnicích a rychlostních silnicích. V roce 2006 přišla novela, která použití autosedaček zpřísnila na všechny typy pozemních komunikací. Připoutat byste měli své děti za každých okolností, nejen proto, že se to musí, ale proto že jim to může zachránit život. Důležité je v tomto případě myslet na výběr správné autosedačky, protože

(E8 – ČR, E1 - Německo, E4 – Itálie...)

- 03301074 je číslo zkušební značky (první dvojčíslí udává současnou verzi normy /03/- sériové číslo. Na zkušební značce je také údaj o možnostech použití. Většinou je uvedeno označení „Universal“, tyto autosedačky jsou vhodné pro všechny vozy.

Stále více nových automobilů je dnes vybaveno úchytkami pro tzv. ISOFIX-autosedačky. Při této technice jsou speciální autosedačky jednoduše zasunuty do uložených západek ve voze. Montážní chyby při této technice jsou prakticky vyloučeny. Je-li to ve Vašem autě možné, měli

## Ochraňte své dítě včas

Cestování s dítětem v autě se pro mnoho z nás stalo každodenní činností – do školky nebo do školy, na hřiště, na návštěvu, na nákup nebo na výlet. Kromě bezpečného stylu řízení a kvalitní autosedačky pomáhají vaše dítě chránit i různé druhy pojištění.

V souvislosti s pojištěním auta se každému nejdříve vybaví povinné ručení, které však slouží na úhradu škod způsobených ostatním. Povinné ručení České pojišťovny ale kromě atraktivní ceny a zajímavého systému slev a bonusů nabízí i něco navíc.

V první řadě je to komfortní asistenční služba, která je bezplatnou součástí každé pojistky. Využijete jí nejen v případě dopravní nehody, ale třeba i prasklé pneumatiky nebo jiné poruchy. Ušetří vám starosti, námahu a čas. To vše samozřejmě zdarma.

Dalším benefitem pro klienty České pojišťovny, který nestojí ani korunu navíc, je úrazové pojištění pro řidiče nebo dokonce pro celou posádku. Nad jeho

rámec však doporučujeme sjednat i běžné úrazové pojištění, které se vztahuje nejen na úrazy v autě, ale i na úrazy doma, při sportu nebo při dalších běžných činnostech. V rámci úrazového pojištění lze sjednat například pojištění smrti úrazem v motorovém vozidle, které hojně využívají i tatinkové, kteří jezdí denně autem. Dobře si uvědomují, že každý rok zemře na silnicích zhruba 1000 lidí, a i když všichni doufáme, že právě nám se to nestane, vyloučit to nemůžeme. Taková pojistka sjednaná třeba na 1 milion korun přitom stojí pouze 20 Kč měsíčně!

Poradte se s námi o nejlépejších možnostech pojištění nejen vašeho auta, ale zejména vašich blízkých. Na stránkách www.ceskapojistovna.cz si

můžete najít nejbližší pobočku nebo podle fotografie vám nejsympatičtějšího poradce (vyhledávací je vpravo nahoře na hlavní stránce) a ostatní už můžete nechat na našich profesionálních pracovnících.



ČESKÁ  
POJIŠŤOVNA

Chráníme vaše sny

841 114 114

www.ceskapojistovna.cz

INZ\_MOR\_924



# Bořek Slezáček

**■ Kdyby se Vám nedařilo v umělecké sféře, je tedy pravděpodobné, že byste se věnoval třeba marketingu? Co by Vás opravdu bavilo?**

Není žádné kdyby! S takovým postojem bych stahoval kalhoty daleko před brodem. Takže jinak řečeno, nemám alternativu nebo plán B. Chci dál dělat to, co dělám.

**■ A ještě jedna role ve Vašem životě je důležitá. Jste otcem osmnáctiměsíčního synka, jak si tenhle „nový život“ užíváte?**

Jsem velmi pyšný, rozmazluji otce. Tím je myslím řečeno vše.

**■ Je malý v něčem po Vás?**

Ano, taky má obličej jako lívanec a taky pořád žvatlá.

**■ Co se týče jeho budoucnosti, chcete, aby šel ve vašich stopách, nebo byste radši měl doma vlastního právníka či lékaře?**

Já jsem z lékařské rodiny a nikdo mě do této profese nenutil. Ani já doufám nebudu. Kolja bude mít moji podporu, ať si zvolí cokoliv, hlavně když to bude dělat s nasazením a láskou. Z mého pohledu by ze všech profesí byly nejlepší tři: fotbalista, rocková hvězda a prezident.:-) **Dita Brančíková**



Bořek, malý Kolja a velcí psi...



Bořek ve své kanceláři

Pokračování rozhovoru ze str. 1

Kulturní přehled

## Vybíráme pro vás...

**20.8., 18:30-20:00**  
**In-line jízdy veřejnosti**  
Automotodrom Brno

**21.8.**  
**VII. Ždánický histopedál**  
Setkání milovníků historických kol v dobových kostýmech, společná jízda cyklistů. Bohatý doprovodný program, posezení s hudbou a tancem, ochutnávka vín.  
Ždánice, [www.muzdanice.cz](http://www.muzdanice.cz)

**22.8., 15:00**  
**Careta (folková skupina)**  
Kolonáda Denisových sadů (Brno)

**23.8. 21:00**  
**Bratři (USA, drama)**  
Letní kino Na Dobráku (Dobrovského 29, Brno)

**24.8., 20:00**  
**Útěk do divočiny (USA, dobrodružný)**  
Kino Scala (Moravské náměstí 3, Brno)

**25.8.-30.8.**  
**1. Mezinárodní folklorní festival Brno '10**  
Mezinárodní přehlídka folklorních souborů v ulicích města Brna.  
Brno, [www.folklornet.cz](http://www.folklornet.cz)

**26.8., 16:30**  
**Třírohý klobouk**  
Zajímavosti a život běžných lidí za panování Marie Terezie. Zábavný pořad pro děti i dospělé. Hrad Špilberk (Brno)

**27.8.-29.8.**  
**Den otevřených sklepů Čejkovice**  
Vikendové vinařské putování po sklepích vinařů v jedné z největších vinařských obcí ČR s ochutnávkou vín a večerem u cimbálu.  
Čejkovice, [www.vinozcejkovic.cz](http://www.vinozcejkovic.cz)

**28.8.-29.8.**  
**Rytířské klány o srdce dívek a paní**  
Historické tržiště, vystoupení šermířů, dobová řemesla, bitva v zámeckém parku a divadelní představení.  
Rosice, [www.rosice.cz](http://www.rosice.cz)

**29.8., 21:00**  
**Muži, kteří nenávidí ženy**  
(Švédsko, thriller)  
Letní kino Na Dobráku (Dobrovského 29, Brno)

**30.8. 18:45**  
**Utopie: Nejvíce lidí žije v Číně**  
(Norsko, drama)  
Kino Art (Cihlářská 19, Brno)

**31.8. 21:00**  
**Shrek: Zvonec a konec**  
(USA, animovaná komedie)  
Letní kino Na Dobráku (Dobrovského 29, Brno)

**1.9.-19.9.**  
**We're done!**  
Výstava diplomových prací studentů průmyslového designu fakulty strojního inženýrství v Brně.  
Technické muzeum (Purkyňova 105, Brno)

**2.9. 16:30**  
**Než začala válka ...**  
Jak se žilo lidem na začátku 20. století.  
Zábavný pořad pro děti i dospělé.  
Hrad Špilberk (Brno)

**3.9.-4.9.**  
**Zelený svět**  
(zahradnický veletrh)  
Veletřhy Brno, a.s. (Výstaviště 1, Brno)

**4.9.**  
**Přeshraniční setkání cyklistů**  
Cyklovýlet vedoucí po cyklotrasách mikroregionu Hrušovansko a rakouského regionu Land um Laa s tematickými zastávkami a doprovodným programem.  
Hrušovansko, [www.hrusovansko.cz](http://www.hrusovansko.cz)

**5.9.**  
**Zámecká slavnost v Židlochovicích**  
Prohlídka zámku, jarmark tradičních řemesel, kejklíři, program pro děti. Zámek Židlochovice, [www.zidlochovice.cz](http://www.zidlochovice.cz)

**10.9.-11.9.**  
**Znojemské historické vinobraní**  
Slavnosti burčáku a vína, bohatý kulturní program, slavnostní průvod v dobových kostýmech, rytířské turnaje, historické tržnice s ukázkami řemesel, vojenské ležení. Znojmo, [www.znojnocity.cz](http://www.znojnocity.cz), [www.vinobrani.cz](http://www.vinobrani.cz)

**Po shlédnutí doporučuje:**  
Vladka 36 let (manažerka Brno): syn má moc

rád nejrůznější šermířská vystoupení, takže z cyklu historických programů na Špilberku je nadšený. Program ho opravdu zaujal, navíc pro děti jsou zde i různé soutěže. Oba jsme si tak užili velmi příjemné odpoledne.

**Toulky naší historií**  
Brněnský hrad Špilberk připravil ve spolupráci s uměleckou agenturou REX pro své návštěvníky zajímavý letní program. Zájemci se tak můžou každý čtvrtek těšit na historické představení plné dobových zajímavostí. Cyklus je určen pro děti i dospělé a určitě je bohatou historií nudit nebude. Během programu budou k vidění ukázky dobových zbraní, kostýmů a předmětů denní potřeby. Divadelní představení bude obohaceno ukázkami šermířských vystoupení s hudebním doprovodem. Zájemci se v dobovém kostýmu či se zbraní mohou i vyfotografovat, což určitě zaujme zvláště malé návštěvníky. Historická odpoledne se na letním Špilberku budou věnovat čtyřem významným obdobím – gotice, baroku, rokoka a renesanci. Jednotlivé programy pak nesou názvy: Rytířem snadno a rychle, Mušketýrská trilogie, Třírohý klobouk a Než začala válka...

Programy začínají vždy ve čtvrtek v 16:30 v prostorách letní scény Pod Baštou. Pokud tedy hledáte pro své děti zábavu spolu s počením zkuste historická odpoledne na Špilberku. **(red)**

Koso-dřevina	<b>4</b>	Eduard	Plat	Kočovník	Rypání	Japonský národní park	MPZ aut Islandu	Usušená tráva	Velké sporáky	Chemická značka hliníku	Atický veletok	<b>1</b>	Cituplné hladit
Iniciály autora Kytlice		Slavný francouzský herec (Jean)						Otec Boženy Němcové					
Národ		<b>3</b>						Značka naší kosmetiky Římská čtyřka					
Emilie		Udáje Spojit do manželství					Zádné množství			Osud Sepnouti			
Nebo		Slovenské letoviště Město v Mexiku					Krmivo pro koně				Iniciály Kulinského Žaludeční léky		
Nástupový tvar Citostovce při oděnu			<b>PROSTOR PRO VAŠI REKLAMU</b>							Brazílský ořech			
Naše Zlatá slavice													
Vyznatit úřadům													Legendární italský automobilový závodník
Němo-herce				Vstupní otvor do bytu									
Městys poblíž Plzně					Otmárat alkoholem	Toxické látky	Karta vyšší než král	NAPOVÍME EMI, Ascari, Alan, stars, Alamos, BK	Drobnokvětá písečná bylina	Plemeno	Anglický „hvězdy“ Stavební odpady		
Horní přítok Labe		Sví Stupeň výkonnosti v judu						Ochranné vrstvy tělí zvířat					Milánský fotbal klub Jméno Eisenhowera
Končetina		Skvělý (slangově) Zkratka tlaku krve						Španělský Arab Německý souhlas					Ivana
<b>2</b>													Místo v kostele (krucha)
Průzkumy názorů								Jméno herce Delona					Světové hudební vydavatelství

Každé nové ráno přivítejte s dobrým úmyslem (Cicero), bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Dárkové balení vína ze Znojnu Znojmo vyhrála Sylva Medková, Tř. Kpt. Jaroše 3, 602 00 Brno. Pro úspěšného vylosovaného luštětele dnešní tajenky je připraven chladicí box na víno značky Liebherr. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Moravský Metropol, Tůmova 3, 616 00 Brno, nebo [krizovkamorava@imetropol.cz](mailto:krizovkamorava@imetropol.cz) (napíšte adresu a telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 31. 8. 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje redakce.

**SLEVA až 5000 Kč**

NA NOVÉ, POVRCHOVĚ POŠKOZENÉ CHLADNÍČKY, PRAČKY, MYČKY, SPORÁKY A KUCHYŇSKÉ VESTAVBY

VYSTAVENO 500 SPOTŘEBIČŮ

**AEG** **ZANUSSI**  
Electrolux

**Electrolux**

PRODEJ, OPRAVY, NÁHRADNÍ DÍLY

**chladservis®**

Brno, Křenová 19  
(bývalá Mosilana)  
tel.: 543 235 156 • [www.chladservis.cz](http://www.chladservis.cz)

**ZDARMA**  
odvoz starého spotřebiče





# Dagmar Poláková

„Pokud o sobě někdo tvrdí, že nemá hudební sluch, byl spíš v dětství hudebně zanedbán“ říká Dagmar Poláková, ředitelka hudební školy v Brně. A také nám vysvětlila, že lze hudbu učit i zcela malinké děti, nemluvnata.

**Paní Poláková, ve Vašem životě hraje důležitou roli hudba. Předpokládám, že tomu tak bylo od Vašich dětských let. Kdo Vás vlastně nasměroval do kouzelného světa hudby?**

Zpočátku to byli rodiče. Tatínek velmi rád zpíval, nejraději u cimbálky, maminka vedla dětský folklorní soubor, ve kterém jsem zpívala, tančila, hrála na flétnu. Nejvíc mě však pro hudbu získal učitel hudební výchovy, který mně byl oporou i při studiu na VŠ.

**Dnes pracujete v hudební škole a věnujete se práci s dětmi. Co zde máte na starosti?**

Jako ředitelka školy s dvanáctiletou tradicí a mnoha pobočkami v Brně i okolí mám na starosti řízení zejména v oblasti ekonomické, personální a marketingové. Kromě toho velmi ráda učím předškoláky hudební přípravku Rytmičké krůčky a děti i dospěle hrát na sopránovou a altovou flétnu v oboru „Zobcové flétny“. Díky tomu je pro mě moje práce zároveň koníčkem.

**Zaujala mne informace o malinkatých, ani ne půlročních dětech, které v hudební škole vyučujete. Lze vůbec takovou drobotinu hudebně nastartovat a dále pak vzdělávat?**

Na vývoji učebního programu pro nemluvnata od 4 do 17 měsíců s názvem

Robátka se podílela celá řada fundovaných odborníků z oblasti hudební pedagogiky, pediatrie a dětské neuro-psychologie. Děti se učí s využitím nejrozličnějších smyslů a prostřednictvím senzomotorických zkušeností poznávat svět hudby. Po několika měsících se již dostávají výsledky. S přibývajícím věkem se stupňuje náročnost hudebních činností v dalších „přípravkách“, které však zůstávají stále hravé a zábavné a jsou předpokladem pro úspěšné zvládnutí procesu učení v pozdějším věku.

**A co když se posléze zjistí, že onen hudebně vzdělaný kojeneček nemá hudební sluch? Lze včasnou výchovou hudební talent vypěstovat od peřinky? Nebo jsou rozhodující geny?**

Hudební psychologové samozřejmě nepochybuji o významu dědičnosti v případě hudebního nadání, ale jen malé promile populace je skutečně amuzikální, tedy hudebně nevzdělatelné. Už poměrně dlouho je známo, jak příznivě působí na vývoj plodu zpěv a poslech hudby nastávajících maminek. Je jen logické v procesu „prenatální hudební výchovy“ pokračovat co nejdříve po narození dítěte. Pokud o sobě někdo tvrdí, že nemá hudební sluch, byl spíš v dětství hudebně zanedbán.

**Co se u vás vyučuje, jaké hudební**



Dagmar Poláková při výuce, Foto: soukr. archiv pí. Polákové

**obory a jak probíhá běžná hudební hodina?**

Nabízíme jako jediní originální třístupňovou hudební přípravku pro děti od 4 měsíců věku do 6 let (v doprovodu a za spolupráce rodičů), ale samozřejmě také obory pro děti, mládež i dospělé: Zobcové flétny, Kytaru, Keyboard a z oblasti populární hudby Pop zpěv, Elektrickou kytaru a Bicí nástroje. Výuku kojenců jsem už přiblížila. V navazujících „Prvních krůčkách k hudbě“ získávají batolata další elementární povědomí o hudbě. Obsahem hodin jsou jednoduché písně, vyprávění, hudebně pohybové a rytmické hry, poslech skladeb, hra na rytmické hudební nástroje (včetně doplňujících výtvarných a

pracovních činností). Děti si zvykají na pobyt v kolektivu a učí se sociálním vztahům. Předškoláci v „Rytmičkých krůčkách“ už zvládají hravou formou hudební terorii, zdokonalují se ve hře na rytmické nástroje, zobcovou flétnu, zvonkohry, keyboard. Nechybí ani poslechové a pohybové činnosti. Děti jsou v šesti letech dobře připraveny k výuce vybraného nástroje. Také všem ostatním oborům (pro děti, mládež a dospělé) je společná skupinová výuka, kde platí zásada „škola hrou“, kde není stres a panuje příjemná tvůrčí atmosféra. Naším cílem je naučit žáky maximum přímo v hodinách. Docílit toho můžeme díky velmi dobře propracovaným metodám skupinového vyučo-

vání a stálému vzdělávání pedagogů. Zašlou-li mi čtenáři na adresu polakova@yamahaskola.cz další konkrétní otázky, ráda jim je zodpovím.

**Kde jste se, paní Poláková, inspirovala k uskutečnění tak netradiční formy hudební výuky?**

V roce 1998 jsem byla oslovena, zda bych nechtěla založit alternativní hudební školu. Když jsem se seznámila s převratnou metodikou a atraktivními učebními materiály, neváhala jsem opustit tehdejší zaměstnání a dodnes toho nelituji.

Děkuji za rozhovor

Dita Brančíková

# Lukáš Sapík

Lukáš je úspěšný mladý novinář. Pochází z Brna, kořeny má ve Znojmě a nyní žije v Praze. Zeptali jsme se ho, kde by chtěl žít a proč ho fascinuje Praha.



**Pracuješ v Praze, ale jsi rodilý Brňák, co tě vedlo opustit své "milé Brněčko"?**

Z Brna jsem odešel do Prahy kvůli práci, asi jako většina lidí, kteří sem přichází. Loučení to nebylo snadné, protože tam mám velkou část rodiny a většinu přátel. Zpočátku jsem Prahu bral jako nutné zlo, později jsem si zvykl a jsem tam spokojený. Rozhodně se ale do Brna vracím rád, i když ne tak často, jak bych chtěl. Mám spoustu povinností a navíc pracuji i o víkendech, takže jezdím do Brna tak jednou za měsíc. Vždycky je to takový maraton - vyřídít všechno, co potřebuji, obejít kamarády a strávit čas s rodiči.

**Když teď přijedeš do Brna, jaký máš pocit?**

Vždycky se tam těším! A jsem rád, že se v Brně pořád něco buduje, že se sází stromy, obnovují parky. Pokaždé, když přijedu, zjišťuji, že některá místa nepoznávám. A někdy jsem za to rád, někdy méně.

**Čím tě Brno překvapilo naposledy?**

Že mi trvalo dost dlouho, než jsem našel tramvaj, kterou se dostanu k rodičům. V tu chvíli jsem si připadal jako v cizím městě. V tom jsou teď Brno a Praha stejné, rozkopaná betonová džungle. Ale na ty nově vydlážděné chodníky se těším.

**V čem vidíš přednosti života v hlavním městě a co je podle tebe naopak nevýhodou?**

V Praze je rozhodně víc možností, v mnoha směrech. A práce, kterou dělám, tady má zase jiný rozměr než kdekoli jinde. Praha je zkrátka centrum českého dění, ať se to nám Brňákům líbí, nebo nelíbí. Navíc já mám kolem sebe rád ruch, vyhovuje mi, když je všude spousta lidí. Centrum Prahy je neustále plné turistů, někdy jsou třeba i hluční, ale jsou tam. V Brně v sobotu odpoledne nepotkáš v centru živáčka. To mi bylo vždycky líto. Bydlím v centru a stále mě nepřestává bavit, že sejdu naší ulicí k nábreží a mám před sebou Pražský hrad, Národní divadlo nebo Tančící dům. V Praze taky tolik nefunguje to, že o tobě ví přátelé přátel tvých přátel. To mi vadí na Brně. Praha je pro mě taky pořád jedno velké překvapení. Za rok a půl člověk pozná jen málo, a proto pořád objevuji nová místa, některé souvislosti se mi postupně spojují. Hlavní nevýhodou Prahy pro mě je, že tu nejsou všichni lidé z Brna, které mám rád. Brno je pro mě zkrátka jedinečné, žil jsem tam skoro 24 let.

**Které místo v Brně máš nejraději?**

V Brně je spousta míst, se kterými mám spojenou spoustu vzpomínek. Třeba park kolem Špilberku nebo Bílou horu v Židenicích. Pamatuji si poměrně dobře milion banálních situací, naprosto bezvýznamných ale milých, a proto mě napadají desítky míst, které mám rád. Spíš než místa mám ale své oblíbené cesty. Rád po Brně chodím pěšky, mám rád třeba cestu z výstaviště k Lužáneckému parku, u kterého jsem bydlel. A když jsem byl pracovně dlouho do večera na výstavišti, vydal jsem se pak na tuhle túru a báječně si vyčistil hlavu. Nezdá se to, ale člověk tak vlastně projde skoro celé město.

**Dokázal bys žít v cizím státě?**

Jednu dobu jsem o tom uvažoval a možná na to jednou dojde. Člověk rozhodně výjezd někam mimo domovinu hodně posune. Myslím, že

pak vnímá některé "domácí" potíže z trošku jiného úhlu. A možná pak má to svoje město ještě radši. Kdybych se pro to rozhodl, vydal bych se nejspíš do Francie. Třeba se tam usadím na důchod. Musel bych ale zapracovat na své chabé francouzštině. A pokud by to mělo být někde hodně daleko, lákala by mě Austrálie.

**Máš část rodiny ve Znojmě, tam bys dokázal žít?**

Znojmo je krásné město, zvláště v posledních letech hodně prokouklo. Jezdím tam rád, v červenci mě například moc mile překvapil hudební festival, kterým žije doslova celé město. V tu dobu mělo Znojmo báječnou atmo-

sféru. To by ve větším městě, v Brně ani v Praze, nešlo. Trvale bych ale ve Znojmě žít nechtěl. Jak už jsem řekl, potřebuji kolem sebe ruch velkého města. A třeba do Znojma si od něj rád přijedu odpočinout.

**Uvažuješ o návratu do Brna, co by tě sem "přitáhlo zpátky"?**

Neříkám, že se to nemůže stát. Tyhle věci moc neplánuji. Teď jsem spokojený tam, kde jsem. Vidina nějaké zajímavé životní zkušenosti by mě jistě do mého rodného města vrátit dokázala.

Děkuji za rozhovor

Redakce Metropol

## OKNO STYL

DOKONALÁ OKNA

**BLANSKO**  
Masarykova 14  
737 246 979

**BRNO**  
Veslařská 103  
733 715 144  
Bayerova 23  
774 635 606

**KUŘIM**  
Tišnovská 305  
733 715 145

**SVITAVY**  
nám. Míru č.p.48  
733 539 151

**TIŠNOV**  
Brněnská 185  
731 501 741

**ŽDÁR n./SÁZ**  
Strojírenská 371  
731 501 744

SNÍŽILI JSME ZÁKLADNÍ CENÍK

SLEVA 55%

PVC HLINIK DŘEVO

Zelená úsporám

POMŮŽEME VÁM SE ZISKÁNÍM DOTAČÍ

KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ DOTAČÍ

www.oknostyl.cz





**Léto budíž pochváleno!**

Konečně jsme se milí čtenáři dočkali léta takového, jaké má být. Slunce, voda a tropické teploty, které nám mohou závidět i ve Španělsku. Vyšlápla jsem si na počátku prázdnin na „mls“ do cukrárny se svou kamarádkou. Neviděly jsme se dohromady půl roku. Materské povinnosti mě uvrtaly u drobečka a kamarádka jsem musela odsunout na vedlejší kolej. A zapomenout také na dovolené typu „Malorca“, slunná Itálie, či řecké ostrovy. Na druhou stranu, v dětském bazénku alespoň nehrozí žralok. Šla jsem na setkání v pravé poledne horkým městem. Lidé po ulicích chodili zpomalene, jako ve snu. Neměla jsem chuť na zákusky, či sladkosti a tak jsem si venku na zahrádce před cukrárnou objednala kávu bez cukru. Kamarádka však měla zpoždění a já popíjela svého turka sama. Přitom neuniklo mé pozornosti, že kolem mě sedí samé ženy. Ženy všeho věku se ládovaly krémovými zákusky se

šlehačkou, ledovou kávu se zmrzlinou a opět s kopcem šlehačky, či ovocnými poháry. A tak chci nechat se doneslo k mým uším ledacos. Dvojice asi třicetiletých žen po mě pravici rozebírala krach snátku jedné z nich: „Vytočil mě teda extrémně, Ti řeknu Žany, e x t r é m n ě,“ chrčila postižená. „Nejdříve že mě miluje až za hrob a takový ty kecy a pak najednou chtěl sepsat předmanželskou smlouvu! Pacholek jeden lakotnej! To abych mu v té jeho rezidenci dělala štumědu a v padesáti mě kopne do řiti né? Si piš, co sem mu fela – pa brouku, máš padáka. Čučel jako kůna ze křál!“ Dvojice starších žen po mě levě ruce zase probírala švagra - teroristu: „Švára šikanuje švicu už tím, že s ní nechce nikam jezdit na dovolenou. Takhle ji terorizuje už 30 let! Musí se s ním jezdit plahočit a v těch největších vedrech na zahradu. A ona žije chudina ve strašně celožitovní tenzi! Ani se mnou, nebo s kamoškama ji k moři nepustí, protože by se užral žárliivostí.“

To je omezování osobní svobody! Kdybych s ním žila já, rozšmelcovala bych ho na cukky,“spřádala masakr drobná žinka. A rovnou přede mnou seděl se skloněnými hlavami k sobě triumvirát žen různého věku a soucinně poslouchal svoji kamarádku: „Podal žádost o rozvod, aniž bych o jeho záměru měla sebemenší tušení! Po 17 letech manželství! A já žila jen pro něho,“ zaslechla jsem asi 40letou ženu vyprávět třesoucím se hlasem. „Takhle dopadnout, to je pech,“myslela jsem si, když jejich hovor přehlušilo lamentózo divěk za mnou: „Viš, drží se mě jako něco košule a furt, abych byla jen s ním. A já mu říkám pořád dokola, VŠAK SI TO MUŽEME ŘÍCT PO SKAJPU NĚ? NEMUSÍME SE POŘÁD VIDĚT V REALU DOPRČÍCI!“ Na ta slova ji kamarádka oponovala: „Ty bláha, ale takhle virtuálně po skajpu neotěhotníš, když chceš to mimčo, nebo ho nechceš?“ „Nou stres, asi já, ale moc zase ne“ zněla odpověď. Než přiběhla moje kamarádka, dala jsem si druhou kávu

a tentokrát do ní šupla ani nevím proč, dva cukry. Asi jak jsem do sebe nasákla strasti ženského světa, stoupala moje potřeba vykompenzovat je sladkostmi. A když kamarádka skutečně dorazila, tak mě doslova dorazila. Již před půl rokem jsem se totiž chystala, že jí půjdu za svědku na svatbu a ono je dnes všechno úplně jinak. Po třech letech společného soužití s mužem snů a s pěti Pé došla k závěru, že se jí do snátku nechce (ač má třicetku za sebou) a do materských povinností již vůbec ne. A že chce cestovat a studovat někde v zahraničí, protože možnosti jsou dnes neomezené. Tak tohle sdělení jsem již nevydýchala a poručila si čokoládový dort se šlehačkou. Ona taky. A ovocný pohár se zmrzlinou. Ona taky. A do třetice ledovou kávu se šlehačkou a zmrzlinou. Ona jakbysmet. Zakončily jsme své čokoládové orgie večer, s pevným rozhodnutím – pod čepce nikdy! Ale znáte to že? Nikdy neříkej nikdy!  
Dita Brancíková

## Za zmrzlinovým pohárem na Smědavu

Tip na výlet

**Autobusy měly sice jízdní řád, ale nastoupit na Žižkově náměstí byl risk, protože bývaly plné už z Tržního. Lyže do koše, během zpět k předním dveřím. Navíc si nikdo nebyl jist, zda lyže v koši při vystupování v Bedřichově najde.**

Z konečné se stopa proslapávala, ale kdo jel později, už to měl snadnější. Obligátní výlet pro zdatnější lyžaře byl na Smědavu a po občerstvení proslaveným zmrzlinovým pohárem, polévkou, zpět. I dnes je oblíbeným cílem lyžařů, ale v poslední době častěji cílem cyklistů.

pak výlety přes hranice do Polska. Romantická podél hraniční Jizery a okolo Bukovce je stezka Harrachova. Smědávská chata byla původně určena pro dřevaře koncem osmnáctého století, procházela tudý poutní cesta do Hejnic z Tanvaldu. Jako hospoda je připomíná

stále šumící lesy, blankyt oblohy. Vysoké stromy, velikáni rostlinné říše, zjara svítící svíčky klečí, v létě plno žlutí květu kycolu, mezi smrků četné hub, stráně ozdobeny černí borůvek. Zvláštní náladu má kraj, když v raném podzimu spadnou první vločky a všude je bílo.



Promenádní Smědávská hora

Sem zajíždějí sportovci na silničácích, rodinky s trekovými koly a rekreační jezdci na horácích, nově i inline bruslích. Mnoho cest v Jizerských horách je dnes sjízdných pro všechna sportovní kola a tak poklidné asfaltky, panelové i písčité cesty lákají tisíce cyklistů. Kdo vyjede nahoru, už se nemusí bát přílišných stoupání nebo nebezpečných sjezdů. Navíc už cílem nemusí být jen Smědava, protože míst s občerstvením na trasách je dnes několik a nabízejí zajímavé produkty. Borůvkový koláč, teplé nápoje, sušenky, ale i polévky nebo uzeniny. Zmrzlinový pohár na Smědávě však láká stále, navíc borůvkové knedlíky zasytí i poskytnou smyslné požitky. Smědava není jen místem pro občerstvení, ale i východiskem turistických cest do osady Jizerka s hnojovým domem, sice dnes již nefunkčním, muzeem nebo za návštěvou některé z příjemných restaurací nebo jen tak za krásnou horskou přírodou. Za čtyři hodiny se dá zvládnout pěší výlet na Smrk, cyklisté zajíždějí pod Nebeský žebřík, aby se odtud vydali k vrcholu pěšky. Náročnější jsou

nána z počátku devatenáctého století a po požáru dostala v roce 1935 dnešní podobu. Pro německé návštěvníky je to Wittighaus. Původně bylo místo označováno slovanským slovem Wietew, předělané na Wittig Němci. Turista zde najde parkoviště, rozlehlou terasu při slunečném počasí, hlavně pak kvalitní logistické značení. Příroda kolem nabízí bizarní obrazy bystřiny Bílé Smědě, řítící se z plání mezi Jizerou a Smědávskou horou. Její koryto oplývá nádhernými žulovými balvany na opalování či jen posezení na svačinu nebo pro objektiv fotografa. Černá Smědá je klidnější a protéká od Suchopýrové loučky ke Smědávě, kde se spojuje s Bílou. K ní se přidává Černá Smědá a společně tvoří hlavní tok Smědě. Pestré mapy mechů udiví svým tvarem a stejnými odstíny zeleně. Stráně jsou plné borůvek a květeny. Na všechny strany se pak při pochodu otvírají kouzelné pohledy na horské velikány a do údolí Smědě. Horský potok Smědá se s hukotem řítí nejbližší osadou Bílý Potok a potom do Hejnic. Neuvěřitelnou pohodou působí celý kraj, zurčící Smědá,

I za větry a deště pěší turista najde pocit energie blaha dávaného mu vesmírem. Blahodárnost prostředí pak posílí fyzický fond, ducha očistí, jako by prodělal revitalizační proces přírodní terapií. Na horských stráněch vyrostly před druhou světovou válkou železobetonové objekty ochrany hranic, dnes jako by sem patřily. V poslední době pak zpevněné stezky, panelové cesty a asfaltové silničky, které nabízejí přes zimu možnost úpravy běžeckých stop. Sníh v těchto místech až do osady Jizerka bývá ještě v květnu a první padá už v říjnu a někdy i v září. V letních měsících umožňují turistům pohodlné a bezpečné putování. Sportovci pak zde nacházejí nepřehledné množství aktivit v nádherné a čisté přírodě. K chatě zajíždí autobus z Frýdlantu, přímo u ní je parkoviště. Silnička je plná zákrutů a nebezpečná pro cyklisty. Od podzimu do jara pro nenadálé povětrnostní změny může způsobit problémy i automobilistům, pro ty je průjezd v tomto období okolo Souše do Tanvaldu zakázán.

Text a foto: Milan Turek

# OKNO STYL

**DOKONALÁ OKNA**

**SNÍŽILI JSME ZÁKLADNÍ CENÍK**

## SLEVA 55%

PVC HLINÍK DŘEVO

**POMŮŽEME VÁM SE ZISKÁNÍM DOTACÍ**

**www.oknostyl.cz**

**BLANSKO**  
Masarykova 14  
737 246 979

**BRNO**  
Veslařská 103  
733 715 144  
Bayerova 23  
774 635 606

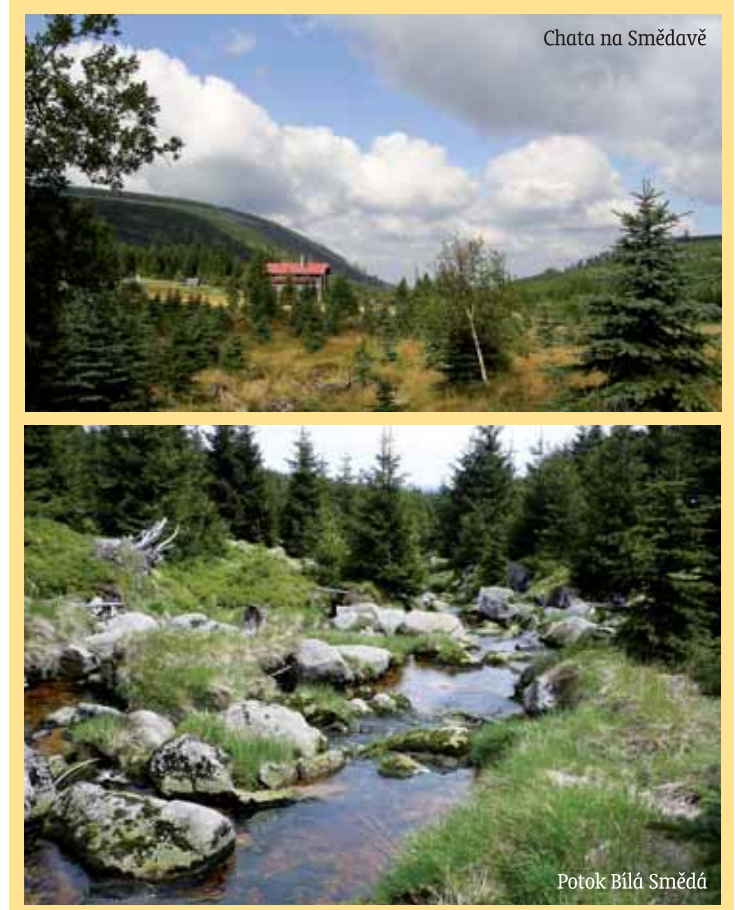
**KUŘIM**  
Tišnovská 305  
733 715 145

**SVITAVY**  
nám. Míru č.p.48  
733 539 151

**TIŠNOV**  
Brněnská 185  
731 501 741

**ŽDÁR n./SÁZ**  
Strojírenská 371  
731 501 744

INZ\_MOR\_0050



Chata na Smědávě

Potok Bílá Smědá

INZ\_MNG\_027

www.tv-pohoda.cz

## Do každého domova patří TV pohoda

- nejaktuálnější televizní časopis
- nejprehlednější televizní program
- recept, křížovka, sudoku...
- výhodné předplatné s dárkem

tel.: 281 002 201, e-mail: sekretariat@tv-pohoda.cz