

SEVEROČESKÝ

## METROPOL



CENTROPOL

pro rozšíření partnerského prodeje  
hledáme nové spolupracovníky

Tel.: 840 222 222, www.centropol.cz, email: mraz@centropol.cz

# Star Dance je pro mě výzva

Monika Absolonová letos na podzim rozhodně nezahálí. Začala tančit v soutěži Star Dance, 9. listopadu bude mít koncert v Divadle Broadway a na světě je nové CD plné krásných muzikálových písniček.

## Moniko, co vás vedlo k vydání nové desky?

Šest let jsem nic nevydala, tak jsem si říkala, že by bylo na čase potěšit své posluchače a udělat radost i sama sobě. Poslední deska, kterou jsem vydala, se v rádiích zase tak moc nehrála a já samozřejmě přemýšlela, jaké písničky na CD dát, aby lidi zaujalo. Poradila mi vlastně Hanka Zagorová.

## Vy jste s ní nové album konzultovala?

To byla spíš náhoda. Jednou jsme spolu seděly na kafičku a já se jí svěřila, že chci přijít s nějakou novinkou. Hanka ale podotkla, že v dnešní těžké době to nebude jednoduché a pak prohlásila: „A proč neuděláš muzikálové písničky, vždyť v nich tě lidi znají a mají tě tak nejradši. Včetně mě!“ Když jsem o tom přemýšlela, došlo mi, že Hanka se v tom dobře vyzná, protože každá její deska byla skvělá. Dala jsem na její názor, pustila jsem se do muzikálových písniček a musím přiznat, že jsem z toho nadšená. Na desce mě doprovází symfonický orchestr, Jirka Škorpík udělal krásné, nové aranže. Na obalu mám krásnou fotku od Jára Urbana v úžasných šatech od návrhářky Tani Kovaříkové. CD pod názvem Monika Absolonová Muzikálové album vyšlo v polovině října. Mám z něho opravdu dobrý pocit a věřím a doufám, že se bude líbit i posluchačům.

## V současnosti vás ale hodně zaměstnává taneční soutěž na ČT1 Star Dance. Máte s tancem z minulosti nějaké zkušenosti?

Jako malá holka jsem sice chodila do baletu. Když jsem ale v šestnácti začala zpívat a potkávala jsem v divadle ty skvělé tanečnice, psychicky mě to trochu zbrzdilo. Najednou jsem si proti nim připadala jako šilené nemešlo. Ve společnosti, kde se tančilo, jsem se dost styděla a tancovat jsem šla jediné v „náladě“. Účinkovat ve Star Dance pro mě tedy byla obrovská výzva. Jsem zvědavá, jak to budu se svým tanečníkem zvládat nejen před obecnem v sále a porotou, ale i před diváky v televizi v přímém přenosu. Trému mám obrovskou, ale budu se snažit, abych to se svým tanečním partnerovi nezkažila a nevypadli jsme hned v prvním kole.

## Vášemu tanečnímu partnerovi Václavu Masarykovi je pouhých dvacet let, jak spolu vycházíte?

Vášek je výborný tanečník a i přes své mládí velmi trpělivý člověk. Když jsme začali trénovat, některé postoje či kroky mi vysvětloval snad stokrát a já je stále dokola kazila. Naprostý děs bés! A představte si, on mě ještě chválil! Teď už mě nechválí, ale trpělivost zatím neztratil. Je mladší, než můj brácha, a i když jsem si myslela, že ho nebudu poslouchat, opak je pravdou. Baštim každou jeho připomínku a snažím se mu udělat radost. Je to opravdu moc fajn kluk, oblíbil si ho i můj přítel Vrátka a občas k nám Vašek zajde na návštěvu.

## Každý den trénujete, čekají vás finálové večery ve Star Dance, do toho hrajete a zpíváte v divadle, připravujete se na nový muzikál Kat Mydlář a 6.11. budete uvádět Atletu roku. Jak to všechno ve zdraví zvládáte?

Taky se sama divím, co se dá všechno zvládnout. Ráno vstávám a bolí mě snad každý sval na těle. Teprve tancem jsem si uvědomila, kde všechny ty „schované“ svaly mám. Bez velké opory a pomoci svého přítele, který převzal odpovědnost za mého psa Kvida, a bez bráchy a maminky, kteří mě neskutečně drží palce, bych nic nedokázala. A nesmím zapomenout na skvělou manažerku Kateřinu Zittovou, perfektně se o mě stará a zároveň mě umí ve správný čas zdravě dopředu „nakopnout“.

Text: Šárka Jansová, foto: Jaroslav Urban

## Monika Absolonová

• Narodila se 27. 9. 1976.

• Zahrála si v muzikálu Drákula, Kleopatru, Angeliku, Tři mušketýři, Je třeba zabít Davida atd.

• V r. 2002 a 2003 získala cenu Skokana roku v anketě Český slavík Mattoni a obsadila 6. místo.

## Rozkvetlé fotografie neslyšících autorů

Praha | Jako Fata Morgana se jevila díla neslyšících umělců, jež byla po celý říjen ke zhlédnutí v prostorách městské části Prahy 8, tzv. Bílém domě. Výstavě dominovaly obrazy ukrajinské neslyšící malířky Galyny Ingulové.

Další exponáty jsou výsledkem kurzu makrofotografie, který proběhl v červenci v trojském skleníku pod vedením známého fotografa a spisovatele Ondřeje Neffa. Dvanáct zájemců tak mělo možnost dozvědět se o technikách fotografování, o různých způsobech pohledu na snímání objekty a především získané informace přímo použít a realizovat. Výsledná

díla jsou okouzující. Přítomni mohli nahlednout na svět okem Věry Sagulové, Evy Urbánkové, Kristiny Kratochvílové, Pavla Války, Lenky Richterové a dalších účastníků. Věříme, že díky této výstavě a proběhlému kurzu, se budou tyto nabídky množit a předsudky vůči zaměstnávání neslyšících odpadávat. Fotografie květin jsou součástí kalendáře pro rok 2011, který si již nyní můžete objednat na adrese appn@appn.cz. Velikost kalendáře je A2 a cena 350 Kč. Prospějete tak dobré věci.



Galyna Ingulová, neslyšící malířka z Ukrajiny, Petr Bambas, vedoucí kulturního odboru Prahy 8, Marie Horáková, ředitelka APPN, Michaela Buřičová, tlumočnice českého znakového jazyka, Irena Čepjuková, tlumočnice ukrajinského znakového jazyka.

původní rozhovor najdete na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)





**THE ACTION**  
www.theaction.cz

Skutečný příběh o skutečných lidech se skutečnými zážitky. To není fikce, to je... The Action!

**18. 11. 2010 od 16 a 19:30 hod.**  
**Dům kultury Liberec**  
**Soukenné nám. 613, Liberec**

**Vstup zdarma.**

Liberecký kraj

www.besip-lk.cz

ZATEPLETE A UŠETŘÍTE AŽ 50%

**V PŘÍRODĚ JAKO DOMA**  
**DOMA JAKO V PŘÍRODĚ**

INDOOR AIR COMFORT  
CERTIFIED PRODUCT  
eurofins  
GOLD

**MINERÁLNÍ IZOLACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ**

- zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru\*
- neobsahuje formaldehyd, fenoly a akryláty
- zateplí, ochrání před hlukem, požárem a vlhkostí

\* V POROVNÁNÍ S PŮVODNÍ GENERACÍ SKELNÉ MINERÁLNÍ IZOLACE KNAUF INSULATION

www.ecose.cz www.knaufinsulation.cz

**KNAUF INSULATION**  
čas chránit energii

with **ECOSE**  
TECHNOLOGY

**SOUTĚŽ POZNEJTE S NÁMI PŘÍRODNÍ KRÁSY FINSKA SOUTĚŽ**  
Vyhrajte s ECOSE® Technology rodinný zájezd do Finska nebo každý měsíc 10x1000,- Kč na nákup v IKEA!

Soutěžte online na [www.ecose.cz](http://www.ecose.cz)

## Parádu korunovaly chlebičky

Frýdlant | Před dvěma roky děti z frýdlantského domova poprvé pilně pracovaly na zkrášlení prostředí, aby si přivydělaly tzv. větrováky, které pak utratí na bazárku oblečení pořádaném Nadací SYNER.



Po zkušenostech, kdy se děti zapojí do práce a na bazárku si samy ověří, co si mohou dovolit koupit, už systém funguje téměř bez chyby. „Skutečně, děti se tohoto projektu nemohou nabažít a jestli v prvních „bazárcích“ operovaly od dvou do tisícikoruny větrováků, dnes již chodí s několika tisícikorunami,“ říká ředitel domova Tomáš Kahan a doplňuje, že výchovný aspekt se projevuje i v tom, že za každou cenu děti nechtějí utratit vše, když momentálně nic nepotřebují a větrováky si ušetří propříště. Podzimní návštěva Nadace SYNER v domově bazárku trochu ozvláštnila. „Tentokrát více než kdy jindy jsme přivezly věci butikové, prostě nové a s akcentem na blížící se zimu, takže převa-

žovaly bundy, boty, teplé šály, rukavice a čepice, svetry,“ říká představitelka nadace Eva Surovátková. A s úsměvem dodává, že děti jsou prostě všude stejné: „Sice se strašně těšily na nové věci, včetně nabídky knížek, hraček a dalších nezbytností dětského světa, ale když jsem přijela a otevřela kufr auta a byly tam palety s chlebičkami a cola, ozvalo se hlasité nadšení,“ říká Surovátková a potvrzuje, že v podobných akcích bude nadace pokračovat i v ostatních domovech kraje. Ředitel Kahan podotkl, že s nadací již teď ladí, čím udělat dětem radost pod stromčkem, aby to byly věci nejen nezbytné, ale také pro radost a individuální. (od dop.)

## SYNER na veletrhu EDUCA JOBDAYS

Ve dnech 21. – 23. října se v Tipsport Areně v Liberci uskutečnil největší veletrh vzdělávání a pracovních příležitostí v severních Čechách EDUCA 2010 JOBDAYS, kterého se zúčastnily regionální i mezinárodní společnosti.



Na veletrhu, který nabídl unikátní možnost vzájemného osobního kontaktu mezi potencionálními zaměstnavateli a školami i jednotlivými zájemci, se úspěšně prezentovala liberecká staveb-

ní firma SYNER, s.r.o. Zájem mladých i zkušenějších uchazečů o zaměstnání nepolevoval, i když nabídka pracovních míst je, stejně jako v jiných oborech, daleko nižší než poptávka. (met)

## Software jako nástroj řízení firmy

Společnost Infotea, s. r. o., člen skupiny Czech Coal, nabízí zdarma na svém webu informační projekt Jak řídit firmu. Jeho cílem je obeznámit zájemce se základním i pokročilým využitím softwarových nástrojů ke komplexnímu řízení firmy. Projekt je využitelný pro začínající podnikatele, menší firmy s několika zaměstnanci i pro velké korporace.

řízení, řízení dokumentace, sledování obchodních případů či inventarizace majetku. EVM je univerzální informační systém plně přizpůsobitelný potřebám většiny podnikatelských subjektů. Vyniká svou flexibilitou, zabezpečením a schopností reagovat na dynamický vývoj každé společnosti. Produkt je postaven na moderních technologiích, umožňuje automatizaci činnosti a přizpůsobení firemním procesům. Mimořádný je i způsob definice uživatelských práv. Systém EVM je na portálu společnosti Infotea ke stažení ve FREE verzi na neomezeně dlouhou dobu, a to i pro komerční využití. (met)

Prostřednictvím článků, video tutoriálů, tipů a diskuzí představuje Infotea možnosti, jak jednoduše a rychle za pomoci univerzálního informačního systému EVM dosáhnout např. efektivního procesního





**arena**  
**Tipsport**

Tipsport arena v Liberci  
Jeronymova 570/22 • Liberec 7

**PROGRAM AKCÍ** LISTOPAD 2010

**Bílí Tygři Liberec - HC Slavia Praha**  
5. 11. 2010 18.30 hod.  
Atraktivní duel se „Sešívánými“ bude jistě patřit k ozdobám libereckého hokejového podzimu.

**Bílí Tygři Liberec - HC Kometa Brno**  
7. 11. 2010 17.00 hod.  
Přes vlažný počátek patřila brněnská Kometa v závěru minulé sezóny k nejobávanějším soupeřům.

**Liberecké Všeho Trhy**  
13. 11. 2010 6.00 - 11.00 hod.  
Od dubna se na centrálním parkovišti každou druhou a čtvrtou sobotu v měsíci usadí bleší trhy.

**Mistrovství ČR ve freestyle motocrossu**  
13. 11. 2010 19.00 hod.  
Stejně jako v minulých letech míří do Tipsport areny odvážní jezdci na „létajících“ strojích.

**Bílí Tygři Liberec - BK Mladá Boleslav**  
18. 11. 2010 18.10 hod.  
Přijďte se podívat na vyhraněné derby umocněné několika extygru v dresu Mladé Boleslavi.

**Bílí Tygři Liberec - HC Sparta Praha**  
26. 11. 2010 18.30 hod.  
Sedmice nových letních posil má Spartě pomoci napravit zaváhání z posledního čtvrtfinále.

**Bílí Tygři Liberec - HC MOUNTFIELD**  
30. 11. 2010 18.30 hod.  
Jihočeský tým má po vyřazení v minulém předkole play-off na Bílé Tygry pořádně spadeno.

**PŘIPRAVUJEME**

**MEJZAN ROKU**  
HELENA VONDRÁČKOVÁ A MICHAL DAVID  
1. 12. 2010 19.30 hod.  
Liberec se může těšit na jedno z mála společných vystoupení dvou osobností české pop music.

**LORD OF THE DANCE**  
7. 3. 2011 20.00 hod.  
Diváky čeká fantastický příběh Dobra a Zla ve světově proslulé show plné irských tanců.

**PŘIJĎTE SE BAVIT DO TIPSPORT ARENY V LIBERCI**

Volejte zdarma  
800 800 007

info@tipsportarena.cz  
www.tipsportarena.cz

TICKETPRO  
www.ticketpro.cz  
Vstupenky v síti Ticketpro  
www.ticketpro.cz

## LISTOPAD 2010

**TANEČNÍ KURZY PRO MLÁDEŽ**

**Jaro 2011**  
leden až duben

Zápis a předprodej do jarních tanečních kurzů začíná 1. 11. v pokladně DK.

Čtvrtek 25. listopadu od 19,30 hod.

**BRATIA & SESTRY TOUR 2010**  
Koncert skupiny  
**TRÍ SESTRY**  
a **HORKYŽE SLIŽE**  
Pořádá ŠIMMI AG, a.s.

Předprodej již zahájen v síti Eventim, MIC Liberec a v pokladně DK.

Čtvrtek 11. listopadu od 20 hod.

**POPŘVÉ V LIBERCI!**

**KOMICI**  
skvělé stand-up celovečerní představení  
nejlepší komici z pořadu Na stojáka televizního kanálu HBO

Karel Křiváček, Miroslav Křiváček, Tomáš Čížek, Lukáš Páral

Svěrázný humor Miloše Knora, Rudy z Ostravy, Josefa Poláška a Richarda Nedvěda. Přijďte se pobavit a zasmát...

Předprodej od 4. 10. v pokladně DK, MIC Liberec, rezervace a prodej na www.evstupenka.cz

Středa 1. prosince

**SCREAMERS**

Nový vánoční program  
nejpopulárnější travesti skupiny.  
Předprodej od 1. 11. v pokladně DK, MIC Liberec, rezervace a prodej na www.evstupenka.cz

Pátek 12. listopadu od 19 hod.

**MARIE ROTTROVÁ**  
s Jaroslavem Wykrentem  
a skupinou  
Septet plus  
Dalibora Karase

Ach lásko,  
co bude dál  
a další krásné písničky...

Předprodej od 4. 10. v pokladně DK, MIC Liberec, rezervace a prodej na www.evstupenka.cz

**PŘIPRAVUJEME NA PROSINEC**

Čtvrtek 2. prosince  
Vánoční koncert **PETRY JANŮ**  
se skupinou **GOLEM** Jana Václavíka. Předprodej od 11. 10. v pokladně DK, MIC Liberec, rezervace a prodej na www.evstupenka.cz

Pátek 3. prosince  
Vánoční koncert skupiny **ČECHOMOR**  
a jejich hostů.

Úterý až pátek 14. – 17. prosince  
Prodejní trhy vánočních dárků a spotřebního zboží  
**ČESKÉ VÁNOCE**

Sobota 18. prosince  
Koncert skupiny **SLADE**. Jako hosté vystoupí **Aleš Brichta Band**, **Vitacit s L. Křížkem**, **Traktor**, **The Treason**.

Neděle 19. prosince  
Vánoční koncert skupiny dětského pěveckého sboru **SEVERÁČEK**.

Pátek 19. listopadu od 19,30 hod.

**NAMMSTEIN**  
MEMBER'S CLUB

liberecký revival německé rockové skupiny  
vystoupí společně s Nobody Knows a Bluster.

Předprodej od 11. 10. v pokladně DK, MIC Liberec, rezervace a prodej na www.evstupenka.cz

**Dům kultury dále nabízí:**

Fitness centrum **FITMEXX** - vchodem „A“  
**FITMEXX** info na www.FITMEXX.cz

Diskotéky **A-klub** - vchodem „C“  
Pravidelné diskotéky pátek - sobota  
Info na www.a-klub.cz

**PŘEDPRODEJ VSTUPENEK: V POKLADNĚ DK PONDĚLÍ - STŘEDA 14.00 - 17.30 HOD. DÁLE V MIC LIBEREC A VŽDY HODINU PŘED ZÁČÁTKEM AKCE. REZERVACE A PRODEJ VSTUPENEK: WWW.EVSTUPENKA.CZ**

**Změna programu vyhrazena!**  
Předprodej vstupenek dle uvedených termínů a hodinu před začátkem pořadu.  
Předprodej vstupenek v DK po - st 14.00 - 17.30 hod. a v Městském informačním centru Liberec.  
Rezervace a prodej vstupenek: www.evstupenka.cz • vybrané programy na www.ticketport.cz

TP SERVIS  
FIDELNÍ PRO BEZPLATNOU ASISTENCI

REGIONÁLNÍ LIBEREC  
klubové akce  
www.stapliberec.cz

STAP  
ZAKAZKOVÝ RISK  
PŘEDTISKOVÁ PŘÍPRAVA

pozvánky

www.czechcoal.cz

MODERNÍ ČESKÁ ENERGIE

Czech Coal



**Aby měl  
Váš vůz jiskru.**

### Originální díly Volkswagen®

Vám nabízí profesionální a výhodné řešení, které na rozdíl od různých náhražek dokonale funguje. Jejich kvalita a vysoká technická úroveň jsou zárukou spolehlivé a bezpečné jízdy a ušetří Vám značné finanční prostředky. Už žádné kompromisy mezi kvalitou a cenou. Široká nabídka Originálních dílů Volkswagen® je k dostání v našem autorizovaném servisu nyní za velmi výhodné ceny.

Aby Váš Volkswagen zůstal Volkswagen.  
Volkswagen Service®



Váš servisní partner Volkswagen **Auto Liberec s. r. o.**

Tanvaldská 1585, 463 11 Liberec 30, Tel.: 482 739 915, Fax: 482 719 918, E-mail: audi@audiliberec.cz, www.audiliberec.cz

