

PRAŽSKÝ

## METROPOL



čtěte na str. 4



Amazing Studio, s.r.o.,  
Na Zderaze 3, 120 00 Praha 2  
tel. +420 224 922 538

- kadeřnictví • kosmetika
- masáže • modelace nehtů

www.amazing-studio.cz

...jednoduše úžasná

## Život se mi hezky vybarvil

Zora Jandová vzpomíná, jak strávila první srpnový sobotní večer na hradě Houska. Na vyhlášené akci Noc s hvězdami nejen účinkovala, ale šla se tam i s přáteli.

■ Zoro, byla to vaše první cesta na tento tajemstvím opředený hrad?

Myslím, že jsem tam kdysi byla jako holka s rodiči, ale to je už dávno a hrad dnes určitě vypadá úplně jinak. O akci Noc s hvězdami vím už dlouho a několik let jsme se s Martinem Francem „namlouvali“. Nevyhovoval mi ale ten prázdninový termín, protože jsem pracovala nebo byla v zahraničí. Letos konečně konstelace hvězd vyšla. Mám z toho radost, protože vím, že Martinovy akce jsou pověstně profesionalitou, dobrou zábavou i velkou mírou vkusu. Navíc kolegové, kteří byli na Housce již minulá léta, si ji nemohou vynachválit. Vzala jsem sebou i mladší dcerku Esterku a pojaly jsme to jako fajn prázdninový výlet.

■ Kolik je vašim dcerám let?

Esterce je devět a Viktorce devatenáct let. Obě mi dělají opravdu radost. Viktorka se dostala na všechny vysoké školy, na které se hlásila a řešila pak velké dilema, neboť si musela vybrat jen jednu. Ovšem to je nádherný „problém“, takové starosti bych také brala. Nakonec bude studovat politologii a teritoriální vztahy. Ukazuje se, že si asi schválně vybrala obor, jemuž naprosto nehovím. Moc dobře totiž ví, že já děsně ráda radím a v tomto případě má tedy ode mne pokoj. Zdá se, že Viktorka v mých ani Zdeňkových šlépějích nepůjde. Zato malá Esterka je hodně múzická.

■ Jak se to u ní projevuje?

Od malička třeba touží vtrhnout na jakoukoli děkováčku a vůbec jí přitom nevádí, že v tom nehraje ona a ani já. Jakmile prostě vidí konec představení, má silné puzení se jít klanět. Jejím oblíbeným nástrojem se stalo píano, a od té doby, co se k němu vyšplhala, na něj hraje. Vyrůstala v pocitu, že stejně jako máma, táta a Viky chodí, mluví, jí a také hrají na píano. Přišlo jí to naprosto přirozené, hrála hned oběma ručičkami co jí napadlo a dnes už jí z toho vylézají melodie. I tak je ale trochu „kovařova kobyla, co chodí bosá“, protože noty jí zrovna nic moc neříkají a umí jich jen pár. Na skládání je ale velmi šikovná, před dvěma

roky jsme spolu vydaly knížku „Zpěvník dětských písniček“ a momentálně dáváme dohromady druhý díl. Esterka písničky skládá a já jí je píšu.

■ Vypadá to tak, že jste s dcerkou skvělý tým. . .

Esterka už je moje parťačka. Nedávno byl manžel se starší dcerou v Petrohradu a my spolu byly samy doma. Místo abychom večer zalezly do postele, využily jsme prázdninový čas a v deset hodin jsme sedly k píano. Hrály jsme spolu skoro do půlnoci rokenroly a děsně jsme si to užily. Díky tomu, že jsem měla mezi dcerami rozdíl deseti let, stihla jsem si je užít obě dvě. Zvládla jsem při tom i profesi a život se mi hezky vybarvil. Pamatuji si, jak mi všichni říkali: „Počkej až Viktorka začne chodit do školy, to už s ní nebude taková zábava.“ Ale ona ta zábava byla a čím dál tím větší. Pak se narodila Esterka a dala našemu životu další rozměr. Profese je krásná věc, baví mě, plním si sny, ale dcery bych za nic neměnila. Kdybych měla volit, vždycky bych si vybrala tu roli mámy.

■ Kde jste letos v létě relaxovala?

Čtyři roky jsem dělala dvě vysoké školy najednou a ještě k tomu Tradiční čínskou medicínu, takže jsem letos uzavřela studijní kapitolu a vracím se do profese. Popravdě jsem šťastná, že už mě nečekají žádné stresy okolo zkoušek a diplomek. Připravuji teď projekty, dávám dohromady CD, maluju obrázky. Moje činnost je barevná, nepřipadá mi nějak zátěžová a v pohodě při ní můžu trávit prázdniny. Esterka si ale loni vyprosila, že chce k moři a nejenom s tatínkem, ale i s maminkou. Já ale moře nemusím, tak jsem to vymyslela jinak. Zatímco starší dcera byla na přírodovědném projektu, chodila po horách, my se Zdeňkem a Esterkou jsme se podívali do lázni Jáchymov. Koupání tam je, dítě si nás užilo a ještě mi tam dali trochu dohromady kolena a záda. Sice jsem získala při studiu certifikáty, umím všechny možné druhy masáže, dokážu namasírovat i sama sebe, ale to rozmazlování mi docela chybí. Když na vás někdo položí ruce a můžete se nechat hýčkat, je to k nezaplacení.

■ Bydlíte v malém městečku nedaleko Prahy. Jste tam spokojená?

V Mníšku pod Brdy jsem šťastná a tohle bydlení je pro mě ideální. Jsem v přírodě a přitom mám kousek do Prahy. V těch vedrech jsem se akorát modlila k nebi, aby trochu zapršelo, protože jsem „pečovala“ Viktorce o rajčata. Dostala od rodičů přítele sazenice rajčat, a kdo myslíte, že se asi o ně staral? Naštěstí mám zemědělské a sedlácké kořeny a vím, jak je uštipovat. Vzpomínám přitom, jak nás na DAMU povinně vyslali na brigádu do zemědělství. Sbírali jsme tam okurky a rajčata a já jim trhala bezkonkurenčně normu. S babičkou jsem zase jako holka chodila do JZD jednotlivě řepu.

Text: Šárka Jansová, foto: Majka Votavová

## Zora Jandová

- narodila se 6. 9. 1958 v Praze
- je cvičitelkou tai chi
- spolu s manželem, Zdeňkem Mertou, napsala muzikál „Nahá múza“, k padesátinám vydala CD Fifty fifty
- zahrála si ve filmech Poločas štěstí a Všechno nebo nic
- měla by hrát v muzikálu Ať žije rokenrol a v listopadu ji čeká premiéra hry Smrt v růžovém o posledních dnech Edith Piaf



## MEZINÁRODNÍ CIRKUSOVÁ SHOW



Diváci se mohou těšit na žongléřská a artistická vystoupení, vystoupení klauna nebo drezúru exotických zvířat, např. slonů, lvů, lam, zeber nebo velbloudů.



DĚTI do 5 let VSTUP ZDARMA  
Předprodej vstupenek v síti Ticketpro a Ticketportal.

Představení se konají  
od 23. 9. do 14. 11. 2010  
úterý až pátek sobota a neděle  
17:30 13:30, 17:00

Praha - Rohanské nábřeží  
Metro B - Invalidovna, naproti hotelu Olympik

oresi  
KUCHYNE

RENTAL.CZ  
- Městocentrál - UPS -

# Radek John ocenil policisty a hasiče

**METROPOL**  
z metropole

ocenění

Poslední srpnový den předal ministr vnitra Radek John spolu s policejním prezidentem genmjr. Oldřichem Martinů a generálním ředitelem Hasičského záchranného sboru genmjr. Miroslavem Štěpánem ocenění 68 policistům a hasičům, kteří se podíleli na likvidaci následků bleskových povodní v Ústeckém a Libereckém kraji.



Policisté a příslušníci HZS s obrovským nasazením pomáhali lidem postiženým povodněmi i přesto, že vlastní rodiny a majetek některých z nich byly v ohrožení. Přítomní činitelé jim udělili v turnovské požární stanici ocenění za splnění zvlášť obtížného úkolu a pře-

dali kázeňskou odměnu. V žádném případě se nejedná o náhradu škody, ale o ohodnocení jejich obětavé práce,

již policisté a hasiči bezvýhradně naplnili slib, který skládali při vstupu do služebního poměru.

„Je to ten okamžik podání ruky, kdy se záchranáři spojí se zachraňovaným. To je ta chvíle naděje,“ řekl generální ředitel HZS Miroslav Štěpán. Jak zdůraznil ministr vnitra Radek John, český integrovaný záchranný systém je vzorem i v zahraničí. Slovenský ministr vnitra Daniel Lipšic projevil zájem o sdílení zkušeností v této oblasti, systém pochválili také na Haiti, kam zavítal genmjr. Miroslav Štěpán. Celou akci ukončil policejní prezident Oldřich Martinů přáním: „Rád bych tu viděl všechny příslušnice a příslušníky integrovaného záchranného systému, kteří se podíleli na pomoci při povodních.“ Požádal přítomné, aby vyřídili svým nepřítomným kolegům poděkování. (od dop., foto: MV ČR)

## Josef Laufer v roli Columba

Praha | Když zpěvák Josef Laufer po čtyřiceti letech kouření s nikotinem skončil, určitě netušil, že se k němu po pěti letech opět vrátí. Naštěstí jen na jevišti v úloze poručíka Columba.



Josef Laufer se v současné době naplno věnuje zkouškám hry Vražda na recept, jejíž premiéra se uskuteční pod režijním vedením Romana Štolpy v září na prknech pražského Divadla Broadway. „Delší dobu nekouřím, ale v roli Columba kouřit musím. Jinak by to nebylo ono. Není pro mě těžké to předvádět, čtyřicet let jsem měl doutník přilepený k prstu,“ žertuje Josef Laufer.

Povahou se prý hodně podobá Leo Kohnovi, kterého si zahrál v Troškově Kameňáku. „Domnívám se, že smysl pro humor mám. Mám rád chytré židovské vtipy, stejně jako Kohn,“ přiznává zpěvák. Na častá opakování Kameňáku se Josef Laufer zprvu díval, teď už ne. Nemá prý moc rád nostalgii. Když se tu a tam zahledne v televizi ve starých estrádách, bývá spíše trochu vyděšený. „Jen se dívám, jak jsem tam tehdy mohl vylézt,“ kroutí nevěřičně hlavou. (lupo)

## (NE)zvrtné osudy pomáhají mladým řidičům

Každý den prožívají lidé poslední vteřiny života v kabinách automobilů, za říditky motorů, na přechodech i mimo ně. Ministerstvo dopravy společně s Českým sdružením obětí dopravních nehod rozjelo projekt snažící se snížit nehodovost na silnicích.



Projekt (NE)zvrtné osudy se snaží oslovit mladé lidi ve věku sedmnáct až devatenáct let, právě mladí řidiči totiž patří mezi nejrizikovější skupinu. „Jezdíme po středních školách a učilištích v ČR a společně s lidmi, kteří prožili dopravní nehodu, vyprávíme studentům jejich osud,“ říká PR manažerka projektu Zlata Biedermannová a dodává: „Auto je zbraň a na silnicích umírají naprosto zbytečně tisíce lidí. Vadí mi sednout do auta a neustále sledovat, jestli mne právě teď někdo neohrožuje, protože je opilý, zřetovaný, přeladuje rádio, nebo jen děsně spěchá. Nechci se smířit s arogancí některých řidičů, kteří vás vytlačují ze silnicí či podjíždějí.“ Rozhovory se studenty probíhají v menších skupinách, protože jde hlavně o přímý kontakt s mladým člověkem. Osobní setkání s člověkem, který na vlastní kůži přežil těžkou nehodu, či v ní dokonce ztratil své blízké, působí jinak než třeba zpráva v médiích. Protagonisté projektu věří, že mladé řidiče přimějí k zamýšlení nad tím, jak jezdit bezpečněji a podle silničních pravidel. „Každý z lidí, kteří se

do projektu zapojí a jedou vyprávět do škol své osudy, jsou u mě frajeři! Jeden z posledních osudů se mnou doslova otlásl. Otec dvou dětí odletal na služební cestu mimo ČR. Aby jeho žena s dětmi nebyla v Praze sama, odvezl je ke své tchýni na malé město. Manželka s dětmi se vydala na procházku. Šli po chodníku na náměstí, když do nich vrazil pětadvacetiletý opilý a zřetovaný řidič. Ženu se starším synem zabil na místě. Mladší syn přežil. Mladíka odsoudili na pět let. Kádyby byl „jen“ opilý, šel by za mříže na osm let, ale protože byl pod vlivem pervitinu, tedy návykové látky, bylo to bráno jako polehčující okolnost. Mladík byl známý delikvent, několikrát trestaný. Myslíte, že existuje spravedlnost?“ loučí se otázkou k zamýšlení Zlata Biedermannová.

Text: Šárka Jansová, ilustrační foto: Archiv

## Prostupné bydlení

Praha | Projektem „Prostupného bydlení“ dává městská část Praha 10 příležitost dětem a jejich matkám vyrovnat se s těžkou životní situací, do které se dostaly. Tento unikátní program jim má pomoci dostat se z ulice, stabilizovat svoji životní situaci a umožnit jim i přidělení obecního bytu. „Smyslem tohoto systému je dát matkám s dětmi příležitost se stabilizovat, najít si práci a následně jim umožnit bydlení a tím se postupně vrátit do normálního života,“ popisoval projekt, který je realizován od začátku srpna, první zástupce starosty MČ Praha 10 Bohumil Zoufalík.

## Špičkový jazz na Strunách podzimu

Praha | Tři měsíce, tři exkluzivní hvězdy jazzové scény – saxofonista Jan Garbarek, pianista Brad Mehldau a vokalistka Dianne Reevesová – ozdoby svými koncerty hudební sezónu podzimní Prahy. Nadcházející, jubilejní, 15. mezinárodní hudební festival Struny podzimu, který se uskuteční od 19. září do 21. listopadu, stejně jako v předchozích ročních přiveze i letos světovou interpretační špičku a každý měsíc naservíruje posluchačům jednu vybranou jazzovou lahůdku. Slavnostní zahájení festivalu 19. září bude patřit Janu Garbarkovi s vokálním kvartetem Hilliard Ensemble a tuzemské premiéře jejich nejnovější nahrávky Officium Novum. Národním památkem na Vítkově se ponese středověká duchovní hudba, v níž spolu vedou takřka metafyzický dialog sakrálně školené hlasy a Garbarkův saxofon.

## Navštivte Festival fotografie přírody na radnici

Praha | Třetí ročník prestižní světové výstavy Wildlife Photographer of the Year našel svoje útočiště od 15. září do 31. října na Novoměstské radnici. Soutěžní přehlídka, které se účastní



každoročně okolo deseti tisíc nejlepších amatérských i profesionálních fotografií přírody, představuje sto fotografií v několika kategoriích. Ve světě je tato akce protiváhou výstavy aktuálních zpravodajských snímků World Press Photo. I v letošním roce se obě přehlídky v Praze sejdou ve stejném čase a divákům tak dají příležitost srovnat špičkovou světovou fotografii dvou různých žánrů

TICKET ART  
UVÁDÍ

**ALEXANDROVCI**  
European Tour 2010

**22. 9. HRADEC KRÁLOVÉ**  
**9. 10. PARDUBICE**

hosté: **PETRA JANŮ a ALEŠ BRICHTA**

VÍCE INFORMACÍ A VSTUPENKY  
TEL.: 222 897 333, WWW.TICKET-ART.CZ

YCHODOCENY  
**METROPOL**

ELANIK  
**RADIO**

Magie

deník  
denik.cz

SD  
Pomáháme

LEVNÉ KNÍHY  
www.levneknihy.cz

TV  
www.tvpuls.cz

Český Domov  
www.ceskydomov.cz

PRIPRAVTE  
www.pripavte.cz

GRAND PRINC  
www.grandprinc.cz

7 Sedmíčka  
www.sedmicka.cz

Parfem.cz

Vivien  
www.vivien.cz

## Filharmonici zahájili sezónu

Praha | Mladí čeští umělci, ale i zajímavé dirigentské osobnosti a neobvyklé projekty uvede v letošní sezoně Pražská komorní filharmonie.

Novou sezonu zahájí Pražská komorní filharmonie se svým šéfdirigentem Jakubem Hrušou 22. září ve Dvořákově síni Rudolfiny. Sólistkou večera bude sopranistka Kateřina Kněžíková. Koncert se koná v rámci hlavního Orchesterálního cyklu Pražské komorní filharmonie. Mezi přední interprety tohoto cyklu budou patřit především mladí čeští umělci, kteří si zaslouží větší pozornost publika a inspirující dirigentské osobnosti. Mezi nejzajímavější interprety hlavního cyklu i celé sezony bude bezpochyby patřit klavírista Vovka Ashkenazy, který vystoupí společně se svým otcem, světoznámým dirigentem, Vladimírem Ashkenazem na dubnovém koncertě. Program obsáhne skladby od klasicismu až po 20. století.

Pražská komorní filharmonie bude také pokračovat v pořádání oblíbených sobotních koncertů pro děti v Rudolfinu,

které se z důvodu velkého zájmu vrací k počtu 8 koncertů v sezoně, a Cyklu moderní a soudobé hudby Krása dneška ve Švandově divadle na Smíchově.

Edukativní projekty, jako jsou Koncerty pro děti, dětský klub Notička nebo Orchesterální akademie, podpoří Pražská komorní filharmonie ještě převzetím záštity nad projektem Dětského orchestru Nadačního fondu Harmonie, který umožňuje talentovaným dětem ze sociálně slabších rodin získat hudební vzdělání. Pražská komorní filharmonie jako patron zprostředkuje dětem pozvání do zákulisí zkoušek profesionálního orchestru, setkání se sólisty i atmosféru jednotlivých koncertů. Prodej vstupenek na jednotlivé koncerty zahájila Pražská komorní filharmonie 10. září. Vstupenky je možné zakoupit v kanceláři PKF nebo elektronicky na webových stránkách PKF na adrese [www.pkf.cz](http://www.pkf.cz). (od dop.)



Díky našim programům a produktům, které jsou ve spolupráci s našimi partnery upraveny podle potřeb klientů, můžeme našim klientům nabídnout mimořádně kvalitní službu. Za to ručí jméno Makler Service.

### Servis klientům

Rozdíl spočívá v servisu.

### Zabezpečení

Klidné prožití důchodu se správným zabezpečením.

### Pojištění

Být chytrý dříve než nastane škoda!

### Financování

Přístup se správnou strategií!

Makler Service  
Bohemia International s.r.o.  
J.K.Tyla 1338/8  
415 01 Teplice  
telefon: 475 668 311  
e-mail: sekretariat@msbsro.cz

Regionální kancelář  
MSBI  
Masarykova 979/176  
400 01 Ústí nad Labem  
telefon: 475 603 744

[www.msbi.cz](http://www.msbi.cz)

pomoc a orientace ve světě financí

# ČEZ a EON přišly o více než 100 000 zákazníků, má je CENTROPOL

rozhovor

Proslýchá se, že od ledna příštího roku poskočí cena elektřiny zase o něco výš. Jak na to může reagovat spotřebitel? Na to se Metropol zeptal Ing. Aleše Grafa, předsedy představenstva CENTROPOL ENERGY, a.s., jež již pozice na trhu s elektřinou v České republice sílí, mezi alternativními dodavateli mu patří přední pozice.

## O jakou skutečnost můžeme toto tvrzení opřít?

O exaktní čísla. Letos v srpnu jsme překročili hranici 100 000 zákazníků, kteří se rekrutují především ze středních podniků a domácností. Mezi naše odběratele řadíme například mobilního operátora U-fon, síť drogerií TETA, obchodní domy Prior, obchody OKAY, města Karlovy Vary a Mariánské Lázně nebo Krajský úřad Ústeckého kraje a jeho organizace, kde jsme kvůli nejnižší cenové nabídce zvítězili ve výběrových řízeních na dodavatele elektřiny. Do konce roku budeme mít přes 150 000 zákazníků.

## Jakou formou zákazníky oslovujete?

V terénu máme několik set externích obchodních zástupců, kteří navštěvují zejména domácnosti a vysvětlují výhody změny dodavatele elektřiny. Již rozhodnutým zákazníkům pomohou s vyplněním potřebných formulářů. Každý měsíc uzavřou přes 15 000 nových smluv. Tato cesta přímého oslovování zákazníků se ukázala jako nejefektivnější ze všech, které jsme vyzkoušeli. Výdaje na tuto obchodní síť přesahují 12 milionů korun měsíčně.

## To se nelíbí dominantnímu dodavateli – společnosti ČEZ. Jak reagujete na vaše obchodní aktivity?

ČEZ letos na jaře obvinil naši a další dvě menší společnosti z nekalé soutěže a klamavých praktik. V praxi nám odmítá předat své zákazníky kvůli formálním nedostatkům ve smlouvách. Naposledy to bylo 1 600 nových smluv, například proto, že byl nečitelný podpis zákazníka nebo převrácené číslo bydliště klienta. Častým důvodem nesouladu je podle nás zastaralá databáze polostátní firmy. Toto jednání považujeme za účelové, omezující soutěž na trhu. Proto jsme si na ČEZ stěžovali u Energetického regulačního úřadu a ten nám dal za pravdu. Takže ČEZ již nesmí bránit v přechodu zákazníků k Centropolu.

## Jak můžete být dlouhodobě levnější než gigantický ČEZ?

Díky nákupům elektřiny od nezávislých výrobců, kteří nejsou propojeni s velkými hráči. Na trhu jsou nezávislé teplárny, které jsou v každém větším městě. Mimo strukturu ČEZ stojí i několik elektráren. Dále máme k dispozici energetickou burzu.

## Budete v rozvoji obchodní sítě pokračovat a jaký předpokládáte další vývoj?

Rozhodně budeme pokračovat. Vývoj nám dává za pravdu. Loni jsme za prodej elektřiny utržili 1,1 miliardy korun



motný produkt, tedy cena za elektřinu, která je komoditou – mimochodem obchodovanou na burzách, a o regulovaný poplatek za distribuci elektřiny. Kámen úrazu největšího zdražení je právě u poplatku za distribuci. Je v něm zahrnut příspěvek na podporu obnovitelných zdrojů elektřiny. Největší díl zdražení vyvolá příspěvek na podporu slunečních elektráren, který musí platit všichni odběratelé, aby provozovatelé slunečních elektráren mohli dostávat dotaci ve formě vysoké výkupní ceny za vyrobenou elektřinu.

Text: Metropol, foto: Petr Berounský

## Ing. Aleš Graf, MBA

Věk: 38 let, ženatý, předseda představenstva.

Vzdělání: inženýr podnikové ekonomie a managementu. Dále vystudoval MBA se zaměřením na management.

Svoji první firmu zaregistroval už v roce 1991, prodával výpočetní techniku, obchodoval s cennými papíry, investoval do nemovitostí. Pro další inspiraci se společně s manželkou Lenkou vydali před léty na Nový Zéland, po návratu změnil strategii firmy a dnes je z ní nejrychleji rostoucí dodavatel elektřiny a plynu v ČR.

V energetickém byznysu se angažuje od roku 1997.

Je vlastníkem akciové společnosti CENTROPOL ENERGY.

se ziskem necelých 50 milionů Kč. Letošní tržby by se měly vyšplhat na 2 až 2,5 miliardy korun, do rozvoje obchodní sítě jsme připraveni investovat přes sto třicet milionů korun. Domácnosti vždycky chápaly, že každá ušetřená koruna může vydělat další. Firmy to naučila až krize, takže je kam pro nové klienty jít. Očekáváme značný nárůst nových zákazníků ještě po celý příští rok. Od ledna letošního roku jsme začali dodávat i plyn. I v této komoditě jsme

úspěšní a počítám, že v letošním roce budeme mít celkem 20 000 nových odběratelů plynu. Zákazník získává výhodu, může si u jednoho dodavatele objednat elektřinu i plyn.

## Vzroste cena elektřiny?

O tom již dnes nikdo nepochybuje. Je to jen otázka o kolik. Nepůjde ani tak o zdražení samotné elektřiny, jako o poplatek za její distribuci. Celková cena za dodávku elektřiny je totiž složena z více složek. Je to jednak sa-



Jihomoravský kraj

## Za vínem na jižní Moravu

Ne náhodou má Jihomoravský kraj ve svém znaku zlatý vinný hrozen. Na území kraje je soustředěno cca 94 % vinic České republiky. Vinařství na jižní Moravě má dlouhou historii. Pěstování vinné révy a kulturu vína na naše území přinesli zřejmě ve 3. století Římané.

Stejně jako v minulosti, také dnes dává líbezná jihomoravská krajina a její jedinečné přírodní podmínky



jihomoravským vínům unikátní charakter. S vínem velmi úzce souvisí stále živé lidové tradice, pestrá paleta dochovaných lidových krojů, tanců a písní, z nichž mnohé jsou právě o víně. Jakby také ne, vždyť právě u vína se zpívá nejlépe.

Přijměte naše srdečné pozvání na jižní Moravu na oslavy vinobraní či svatomartinského vína nebo do četných sklepů a vinoték, kde můžete víno degustovat, povídat si o něm se vstřícnými vinaři nebo si vybrané vzorky odvézt s sebou. Více informací na: [www.jizni-morava.cz](http://www.jizni-morava.cz).

## Vinařské zajímavosti na jižní Moravě

### Salón vín České republiky ve Valticích

Degustační expozice umístěna ve sklepení zámku ve Valticích. Nabízí ochutnávku nejlepších moravských a českých vín. [www.salonvin.cz](http://www.salonvin.cz)

### Moravské vinařské stezky

Trasa 1 200 km dlouhé sítě 10 vinařských cyklistických stezek nabízí poznáním folklóru, vína a památek. Deset vinařských stezek propojuje 300 km dlouhá páteřní Moravská vinná stezka. [www.stezky.cz](http://www.stezky.cz)

### Regionální muzeum Mikulov

Sídlí na mikulovském zámku. Součástí je i vinařská expozice s historickými vinnými lisami a obří sud o obsahu 1014 hektolitrů. [www.rmm.cz](http://www.rmm.cz)

### Petrov - Plzeň

Soubor historických vinných sklepů se slováckými ornamenty; památkově chráněný.

### Vinařská naučná stezka Mikulov

seznamuje návštěvníky s historií kraje a vinařskými tradicemi. Dvacetkilometrová trasa značená 17 informačními panely. Pěší, cyklo nebo autem. [www.wineofczechrepublic.cz](http://www.wineofczechrepublic.cz)

### Expozice vinařských lisů ve Valticích

Expozice Národního zemědělského muzea věnovaná vývoji vinařství, vinohradnictví, ovocnářství a zelinářství na jižní Moravě. [www.nzmvaltice.wz.cz](http://www.nzmvaltice.wz.cz)

### Templářské sklepy Čejkovic

Templářská tvrze ze 13. století s původním, 650 m dlouhým sklepem s vinař-



ským zařízením a vinným archívem. [www.templarske-sklepy.cz](http://www.templarske-sklepy.cz)

### Svobodná republika Kraví hora

Recesistická vinařská republika v obci Bořetice, s vlastním prezidentem, znakem, praporem a měnou; vinné sklípky a stylový hotel. [www.republikakravihora.cz](http://www.republikakravihora.cz)

## Tipy na víkend (a nejen za vínem)

10. – 12. 9. 2010

### Pálavské vinobraní

Pálavské vinobraní se pořádá od roku 1947 a je slavností celé vinařské oblasti s širokého okolí. Bohatý kulturní program na náměstí a amfiteátru pod Turoldem. Součástí je historický průvod za účasti krále Václava IV., historickou ře-

meslnou tržnicí a ochutnávky vína u obřího sudu. [www.mikulov.cz](http://www.mikulov.cz)

10. – 11. 9. 2010

### Znojenské historické vinobraní

Největší slavnost vína a burčáku pořádaná na jižní Moravě v historickém městě Znojme. Návštěvníci očekávají bohatý program - historický jarmark či průvod českého krále Jana Lucemburského s družinou městem. Kromě kulinářských specialit je významně zastoupena prezentace moravských vinařů. [www.znojmocity.cz](http://www.znojmocity.cz)

3. 9. – 2. 10. 2010

### Burčákové slavnosti v Hustopečích

Slavnosti burčáku a dobré zábavy nabízejí bohatý kulturní a zábavní program. Ve čtvrtek se baví hlavně

Hustopeče na koncertě hudebních skupin. V pátek po slavnostním otevření mázhausů začíná ochutnávka různých druhů burčáku. [www.volny-cas.cz](http://www.volny-cas.cz)

2. 10. – 2. 10. 2010

### Valtické vinobraní

Tradiční vinařská slavnost s bohatým kulturním programem, krojovaný průvod městem, prodej burčáků, gastronomické akce, jarmark, večerní taneční zábava v zámecké jízdárně. [www.valtice.eu](http://www.valtice.eu)

11. 11. 2010

### Tradiční košť svatomartinského vína v Brně

Již tradiční svatomartinská akce na brněnském náměstí Svobody. Návštěvníci se můžou těšit na degustaci 100 vzorků Svatomartinských vín. [www.svatomartinskevino.cz](http://www.svatomartinskevino.cz)

Aktuální přehledy vinařských akcí, vinařských turistických programů, ale i vinných sklípků, vinařů a vinoték najdete na [www.wineofczechrepublic.cz](http://www.wineofczechrepublic.cz).

# Láďa Spilka: Není štěstí bez činu

**Frontman skupiny LaSpilka, Láďa Spilka, na Kilimandžáro nikdy nevyšel. Díky koncertu, který se uskuteční 23. září v Praze na Můstku a poté v klubu Futurum, to však umožní lidem s roztroušenou sklerózou.**

■ Láďo, můžete nám tu akci trochu přiblížit?

Ve čtvrtek 23. září jsou všichni zváni mezi 12. až 14. hodinou na Václavské náměstí na Můstek, kde se uskuteční koncert na podporu akce Kilimandžáro. Večer se pak přesouváme do Smíchovského klubu Futurum na benefiční koncert, jehož výtěžek půjde na zmíněnou akci. Pořádá ji Unie Roska s Nadačním fondem Impuls pro lidi s roztroušenou sklerózou, kteří se rozhodli, že pokoří na společné expedici Kilimandžáro. Chtějí tak dokázat, že i s touto nepříjemnou a nevyčleptelnou nemocí se dá důstojně žít a dokázat to samé, co zdraví lidé, a možná i něco navíc. Expedici povedou zkušení horolezci a bude tam i lékařský dozor. Dokonce se tam vypraví i dva vozíčkáři. Kromě mě a mé kapely vystoupí i Vlasta Horváth, Olga Lounová, Xindl X, Petr Poláček a Hanka Robinson, která je také členem expedice.

■ Jak jste prožil prázdniny?

Práce je zároveň mým koníčkem, takže jsem zvládl přes léto i pár koncertů s kapelou LaSpilka, se kterou jsme před třemi měsíci vydali CD „Za Co“. Tohle album je celé o mě, text každé písně vypovídá o mém pohledu na svět i o mých vnitřních pocitech, radostech i strastech. Asi se mi to podařilo, neboť lidé mě v těch písničkách poznávají. Vystupoval jsem také na benefičním koncertu Noc s hvězdami na hradě Houska a ten mě nadchl. No a na podzim budu nadále hrát v muzikálu Tajemství, chystá se zase muzikál Krysař, kde jsem měl

naposledy hlavní roli a natáčení roličky se chystá i v seriálu Ordinance v růžové zahradě 2 a mimo to budu učit na Mezinárodní konzervatoři v Praze.

■ Podařilo se vám v létě někam vycestovat?

Podíval jsem se do Edinburghu ve Skotsku. Bylo to sice menší pracovní cesta, ale užil jsem si trochu té historie. Edinburgh pochází z 10. století



a v takovém středověkém městě jsem pobýval poprvé v životě. Všude na mě dýchala zvláštní atmosféra, jakási rytířskost, všechny uličky tam jsou stejné, jakoby studené a stejně takoví jsou i lidé. Škoda jen, že v Edinburghu zrovna probíhal divadelní festival a proudily tam davы lidí. Rád bych si prošel celé městečko v klidu a bez lidí. Zajímavé zážitky jsem měl i jako řidič. Do Skotska jsem totiž vyrazil autem a sotva jsem vyjel z trajektu, hned na prvním kruhovém objezdu jsem automaticky vjel vpravo... .

■ Na obou předloktcích máte tetování, co vás k tomu vedlo?

To máte jako s chipsy, otevřete sáček a nevíte kdy přestat. Jednou jsem tetování vyzkoušel a zalíbilo se mi to. Na pravé ruce mám demony, které má člověk v sobě. Symbolizují trofeje Vikingů, když dobývali ostrovy. Viking jsem totiž určitě musel v minulém životě být, protože jsem zrzavý a vousy mám také zrzavé. Na levé ruce mám zase vytetované runové písmo a ten nápis znamená „Není štěstí bez činu“. **Text: Šárka Jansová, Foto: Archiv Láďi Spilky**

původní rozhovor na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)

## Výprodej elektrocentrál Honda

**HONDA**  
POWER EQUIPMENT

Podzimní výprodej vybraných typů originálních elektrocentrál Honda pro každého, kdo nemá přístup k elektrické zásuvce.

KUTILOVÉ, STAVEBNÍCI, ZÁCHRANNÉ SLOŽKY, KARAVANISTÉ

Typy elektrocentrál	stará cena	výprodejová cena
Odhlučňená EU 10	29 990 Kč	<b>24 990 Kč</b>
Odhlučňená EU 20	39 990 Kč	<b>34 990 Kč</b>
Jednofázová EC 2000	17 990 Kč	<b>16 990 Kč</b>
Jednofázová ECM 2800	27 990 Kč	<b>26 990 Kč</b>
Elektronická regulace EM 5500CX1	47 988 Kč	<b>43 990 Kč</b>
Třífázová ECT 7000 F	47 988 Kč	<b>42 990 Kč</b>
Třífázová ECMT 7000	70 578 Kč	<b>64 500 Kč</b>

Autorizované prodejce elektrocentrál Honda najdete na [www.hondastroje.cz](http://www.hondastroje.cz)

Výprodej trvá od 1.10 do 31.10.2010 nebo do vyprodání zásob.



**ZATEPLĚTE A UŠETŘÍTE AŽ 50%**

**V PŘÍRODĚ JAKO DOMA  
DOMA JAKO V PŘÍRODĚ**

**MINERÁLNÍ IZOLACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ**

- zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru\*
- neobsahuje formaldehyd, fenoly a akryláty
- zateplí, ochrání před hlukem, požárem a vlhkostí

\* V POROVNÁNÍ S PŮVODNÍ GENERACÍ SKELNÉ MINERÁLNÍ IZOLACE KNAUF INSULATION

[www.ecose.cz](http://www.ecose.cz) [www.knaufinsulation.cz](http://www.knaufinsulation.cz)

**KNAUFINSULATION**  
čas chránit energii

with **ECOSE** TECHNOLOGY

## Pohádka se vrací

Ruská filmová pohádka Mrazík tvoří po léta neodmyslitelnou součást českých televizních vánočních. Každoročně dokázala přilákat ke sledování miliony našich dětí i jejich rodičů a patří po generace k nejoblíbenějším pohádkám vůbec. Obrovská popularita této pohádky se stala inspirací k jejímu přepracování do podoby pohádkového muzikálu na ledu. Turné v sezoně 1998 - 1999 a 1999 -2000 proběhlo s famózním úspěchem a rozpoutalo úplnou „mrazikománii“.



Po deseti letech od premiérového turné nastal čas pro znovuvvedení pohádkového muzikálu na ledu Mrazík, neboť dorostly nové generace dětí a vzhledem k minulému úspěchu se dá očekávat opět vysoká návštěvnost a ohlas. Celý projekt je zaměřen především na rodinu jako celek. Rodiče si připomenou notoricky známé, kouzelné dílko, z něhož často dokonce citují a dětem tato klasická pohádka, umocněná atraktivností zpracování, vyplní mezeru v současné nabídce produkcí pro malé diváky. Pochopitelně, že po desetileté pauze dozná představení celou řadu změn, neboť vývoj techniky a technologií se

řítí překotně k novým a novým možnostem jevištního ztvárnění. Představení je naprosto unikátní, poprvé bude použito animovaných videoprojekcí do ledu a na velké promítací plátno. Takže na plátně se objeví například krajina s vesničkou, která se jako ve filmu přiblíží až na chaloupku, z jejichž dveří vyjede na led Marfuša. Nebo Ivánek s Nastou budou tančit svůj milostný duet na povlávající louce s vlčími máky atd. Zkrátka všechna prostředí a celá scéna budou tvořeny pohyblivými obrazy jak na ledu, tak na obrovském plátně. Je opravdu na co se těšit. Některá choreografická čísla budou nová a celý příběh bude ještě věrnější předloze - ruské filmové pohádce s důrazem na pohádkovost, komiku a větší dynamiku. Více postav bude bruslit na ledu, baba Jaga skončí opravdu v rozžhavené peci a dědeček Hříbeček se bude schovávat Ivanovi opravdu v lese, ale nebojte se, slavná čísla například Loupežníci, Chorovod a další zůstanou zachována. Regionální noviny Metropol jsou mediálním partnerem výpravny, léty prověřené zimní pohádky. **(met)**

### Účinkují

Jiřina Bohdalová jako vypravěčka, Ivánka zpívá Karel Gott, mluví Michal Dlouhý, Nastěnku zpívá Iveta Bartošová, Marfušu zpívá a mluví Věra Špinarová, Mrazíka zpívá a mluví Vladimír Kratina, Babu Jagu živě hrají Martin Dejdar, Vilda Čok a Ivo Marták. Bruslí nejlepší bruslaři Čech a Slovenska v čele s párem Kateřina Beránková a Otto Dlabola.

### TURNÉ MRAZÍK 2010

9. 10. – 10. 10. 2010 Frýdek Místek  
22. 10. – 24. 10. 2010 Pardubice  
29. 10. – 31. 10. 2010 Liberec  
4. 11. – 7. 11. 2010 Zlín  
12. 11. – 14. 11. 2010 Brno  
19. 11. – 21. 11. 2010 Č. Budějovice  
26. 11. – 28. 11. 2010 Karlovy Vary  
3. 12. – 5. 12. 2010 Olomouc  
10. 12. – 12. 12. 2010 Plzeň  
17. 12. – 19. 12. 2010 Praha Tesla aréna

**SOUTĚŽ POZNEJTE S NÁMI PŘÍRODNÍ KRÁSY FINSKA SOUTĚŽ**  
Vyhrajte s ECOSE® Technology rodinný zájezd do Finska nebo každý měsíc 10x1000,- Kč na nákup v IKEA!  
Soutěžte online na [www.ecose.cz](http://www.ecose.cz)

Czech Coal  
MODERNÍ ČESKÁ ENERGIE  
www.czechcoal.cz

inzerce

# Citroën C3 na benzín, nebo naftu?

Co je malé, to je hezké. Sdílejte tohle rčení i na auta? Bezsporně! Jenže tak zvané malé vozy již dávno nejsou malé. Konstrukteři je dnes navrhují tak, aby bez problémů naplnily úlohu rodinných vozidel. Přesto můžeme o Citroënu C3 směle říci, že hezký je. Líbí se zejména ženám, ale příjemné svezení dokáže nabídnout i mužům. Podvozek C3 má totiž daleko k chování a la houpat kachna, jak bychom u francouzského výrobce třeba očekávali.



Předchozí generace modelu C3 zaujala zejména ženskou část motoristické populace, nový C3 je mnohem univerzálnější. Téměř sportovní vlastnosti stabilního a neutrálně se chovajícího podvozku C3 umožní razantní průjezdy zatáček bez rušivých náklonů, což zřejmě potěší hlavně muže. Z pohledného exteriéru C3 vyzařuje zvláštní půvab, který se nejspíš většinově zalíbí. Citroën C3 je v rámci tzv. segmentu B nepochybně dobrou volbou. Otázkou však je, která pohonná jednotka je pro tento model nejvhodnější. Nabídka je bohatá: čtyři benzínové a tři naftové motory!

**Testovali jsme** nejvýkonnější benzínovou variantu 1,6 VTi (88 kW/120 k) a osvědčený turbodiesel 1,6 HDi (66 kW/90 k). Výkonové parametry se zdají vypovídat zcela jasně ve prospěch benzínu. Ale v životě nebývá všechno takové, jak se na první pohled zdá...

**Skvělá práce designérů** Nejprve se však podívejme do interiéru C3. S fantazií navržená přístrojová deska vhodně kombinuje tvrdé a měkké plasty – příjemné na dotek. Dobře do

rukou nám padl kůži potažený věnec volantu. Pohodlí a dostatek místa na předních sedadlech je samozřejmě, vzadu je to s místem o maličko horší, ale i tak se na zadních sedadlech C3 pohodlně svezou dvojice dospělých osob „standardních“ rozměrů. Citroën



C3 je o hezkých pár centimetrů vyšší než běžné „malé“ auto, nad hlavou je tedy místa dost. „Cé trojka“ do značné míry připomíná velkoprostorové MPV, pocit umocňuje velká plocha čelního skla, které je protažené téměř do poloviny stropu karoserie. Výhled z C3 je precizní, v případě oslňujícího slunce je možné panoramatickou střechu zatáhnout a proměnit ji tak v normální čelní sklo. Namlsání pozitivními dojmy jsme trochu více očekávali od variability zavazadelníku. Vzadu není sedák

dělený, sklápějí se pouze opěradla. Ta dělená naštěstí jsou, ale rovinu v kufro po sklopení opěradel nevytvoríte. V tomto ohledu se C3 jeví jako běžné auto segmentu B. Základní objem zavazadlového prostoru 300l (pod platu) je však výrazně nadprůměrný.

Citroën C3 se nabízí ve třech úrovních výbav, přičemž lze pružně „dokupovat“ některé prvky na přání. O důrazu automobilky na bezpečnost svědčí téměř kompletní sestava bezpečnostních prvků již u nejnižší výbavy: Brzdový systém ABS plus systémy EBD a EBA + samočinná aktivace výstražných světel při prudkém brzdění. Čelní a boční airbagy pro řidiče a spolujezdcu doplňují hlavové airbagy pro obě řady sedadel.

**Jasný vítěz** O téměř sportovním potenciálu podvozku C3 již byla řeč. Dynamiku každého vozu ovšem tvoří zejména pohonná jednotka. Sto dvacet koní musí s menším a poměrně lehkým autem pěkně zacvičit. Od benzínového agregátu jsme tedy hodně očekávali a nejspíš proto nás maličko zklamal. Zrychlením to určitě nebylo. Ale ve vyšších otáčkách bychom uvítali lepší akus-

tické utlumení motoru. Nad hranici 120 km/h je benzínový agregát 1,6 VTi překvapivě hlučnější než srovnávaný naftový motor. Skvělými turbodiesely je koncern PSA (Citroën – Peugeot) pověstný. Od 1,6 HDi jsme tedy rovněž hodně čekali. A tento mimořádný agregát naše očekávání ještě předčil. Ačkoli je při rozjezdu přirozeně hlučnější než benzínový motor, při jízdě se karta obrací a při 130 km/h na dálnici měkký běh turbodieselu přímo lahodí uchu. Přitom potěší silným zátahem 215 Nm již od 1750 otáček. Razantní sešlápnutí akceleračního doprovází příjemný mix srovňového zvuku s typicky měkkým

projevem motorů HDi. Z uvedeného je vcelku jasné, který ze dvou agregátů favorizujeme. A to jsme se ještě nezmiňovali o spotřebě paliva. V průběhu přibližně 500 km spolykal benzínový motor v průměru 7,11 na každých 100 km jízdy. Není to vzhledem k výkonu motoru špatné. Ale 4,81 agregátu HDi je prostě bezkonkurenční. Přitom není k dispozici šestistupňová převodovka, což je asi největší minus modelu C3. Naftě dáváme jednoznačně přednost, i když je 1,6 HDi o něco dražší než 1,6 VTi a maximální rychlost o deset kilometrů nižší.

Text a foto: Manfred Strnad

Technické údaje:	C3 – 1,6 HDi	1,6 VTi
Maximální rychlost:	180 km/h	190 km/h
Zrychlení 0 – 100 km/h:	11,0 s	8,9 s
Výkon:	66 kW/90 k/4000 ot.	88 kW/120 k/6000 ot.
Točivý moment max.:	215 Nm/1750 ot.	160 Nm/4250 ot.
Spotřeba paliva (dle výrobce):	4,3 l/100 km	5,9 l/100 km
Délka/šířka/výška:	3,941/1,728/1,538 m	
Rozvor:	2,446 m	
Zavazadelník:	300l (pod platem, max. velikost výrobce neudává)	
Cena:	399 900 (výbava Exclusive)	387 900 Kč (Exclusive)

## 16. – 19. ZÁŘÍ ODEČÍTÁME NA VŠE

# 20%<sup>\*</sup> sazbu DPH

### SEDACÍ SOUPRAVA VE TVARU U

- provedení: látka s efektem broušené kůže
- barva: melonová
- rozměry: š/v/h: 215-324x94x87 cm
- rozkládací na lůžko (117x270 cm)
- možnost pravé i levé varianty
- výběr potahových látek za příplatek 06890008-30, ...-32

### ÚLOŽNÝ PROSTOR

### ROZKLÁDACÍ NA LŮŽKO



stará cena **23.999,-**  
po odečtení 20% DPH - 4.000,-  
**19.999,-**

### KŘESLO

- provedení: látka s efektem broušené kůže
- barva: melonová
- rozměry: 100x94x87 cm

stará cena **4.999,-**  
po odečtení 20% DPH - 834,-  
**4.165,-**

### LOŽNICE

- postel: 180x200 cm
- šatní skříň: 225x210x58 cm
- pár nočních stolků: 42x41x35 cm
- provedení: dekor francouzský ořech/ bílá
- se zrcadlem, bez matrace a roštu
- možnost výběru barvy předních ploch a korpusu, variabilní program 03100233-00

stará cena **11.999,-**  
po odečtení 20% DPH - 2.000,-  
**9.999,-**

# DPH

\* ve dnech 16. – 19. září 2010 Vám z každého nákupu odečteme hodnotu sazby 20% DPH. Příklad: Prodejní cena 10.000,- Kč, hodnota 20% DPH = 1.666,66 Kč. Sleva se nevztahuje na akční a již zlevněné zboží, elektrospotřebiče a plánované kuchyně. Akce platí pouze na nově uzavřené zakázky.

[WWW.ASKO-NABYTEK.CZ](http://WWW.ASKO-NABYTEK.CZ)

**ASKO**  
N Á B Y T E K spol. s r.o.

METROPOL  
horoskop

kaleidoskop

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Začátek babího léta bude pro vás velmi rušný. Abyste toto období zvládli bez újmy na zdraví, před každým rozhodnutím počítejte do deseti. Nerozčilujte se zbytečně a choďte na dlouhé procházky.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Pokud ve svém zaměstnání setríváte jen pro pocit stability a jistoty, nebojte se ho změnit. Nesmíte dopustit, aby se vám práce stala monotónní rutinou. Stojte za to, aby vám poskytla radost a seberealizaci.

**Blíženci 22. 5. - 21. 6.**  
Umíte zacházet se slovy, ale občas pro své vlastní pobavení zapomínáte na slušnost a takt. Vyvarujte se toho, abyste ve špatné náladě použili vůči svým partnerům hrubé a nerozvážné výroky. Neodpustí vám.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Čekají vás velké změny, ale nemusíte se ničeho bát. Spolehněte se na svoji plí, nadšení a pověstné štěstí. V kritických situacích si dokážete zachovat přehled a chladnou hlavu a umíte být rozhodní.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Dlouhodobá záležitost spojená s úředním jednáním se chýlí ke konci a bude v nejbližších dnech zdárně vyřízena. Zasloužíte si oddech a můžete konečně začít myslet také na něco příjemnějšího.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
V tomto období byste se měli více soustředit na mezilidské vztahy. Přemýšlejte o tom, jestli jste pro vaše partnery a pro své okolí nějak užiteční. Sebeanalýza je nutná, možná přijdete na to, jak leccos zlepšit.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Neustupujte vždy a tak snadno všem, kdo na vás vyvinou nějaký nátlak. Nenechte se odradit od vytýčených cílů. Není to jen nedostatek vůle a rozhodnosti, ale i lenost a pohodlnost. Bojujte s ní.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
V každé oblasti vyvíjíte velkou aktivitu, až se tím stáváte pro své okolí únavní. V citech byste neměli tolik tlačit na pilu, ale ponechat dění náhodě a přirozenému vývoji. Ne všechno se dá ovládnout vůlí.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Na houby se vydejte jen s dobrými přáteli. Jste tak vášniví sběratelé, že jste schopni nechat se unést natolik, že zabloudíte. Vedení svěřte raději jiným a důvěřujte jim. Také si dobře prostudujte atlas hub.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Pěstujte si optimističtější pohled na život a věřte, že zítřek bude lepší. Kritiku vašeho jednání nepovažujte pouze za negativní, ale snažte se ji využít ve svůj prospěch. Buďte důraznější a troufalejší.

**Vodňář 21. 1. - 19. 2.**  
S nadšením a chutí se pouštíte do nových věcí. Ku prospěchu vám je i to, že se umíte dobře přizpůsobovat různým životním podmínkám. Bude se vám to hodit při studiu i v novém zaměstnání.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Doba vinobraní je váš oblíbený čas, využijte ho ale rozumně. Radám o očistě těla burčákem příliš nevěřte, vaše tělo potřebuje spíš pohyb a aktivitu, než sezení ve vinném sklípku. „A votre santé!“

Připravila: Ludmila Petříková

# Česká (cyklo) cesta

METROPOL  
fejton

O nás Čechů cizinci občas říkávají, že věci děláme polovičatě a jsme tak trochu flinkové. Kterýsi Angličan po návštěvě naší země v euforickém závěru roku 1989 napsal: Československo je romantické království, kde skoro nic nefunguje. Jak jsme na tom po dvaceti letech? S romantismem se dá souhlasit celkem bez výhrad. Praha je na-

vzdory replikám výstroje sovětské armády ve výkladních skříních obchůdků Malé Strany jedno z nejpůvabnějších měst historické Evropy. Mnohé se opravilo, kdysi omšelé fasády září novotou. A mnohá romantická zákoutí Prahy stále čekají na objevení a renovaci. Jedno z pozoruhodných míst odhalila nedávno otevřená cyklostezka na Žižkově.

Začíná v místech kdysi zvaných Komotovka, kde své domy nechal v 19. století postavit legendární podnikatel Martin Nedobyl, kterého zvěčnil spisovatel Vladimír Neff v románu Sňatky z rozumu. Dnes je tam Příběhnická ulice. Dnešná v její těsné blízkosti vedla železnice. Projížděly tudy vlaky vyjíždějící z „Hlavního nádraží Františka Josefa Wilsona“ směrem na východ. Místo železných kolejí dnes leží asfalt lákající cyklisty. Svůj povrch nabízí ke sklouznutí i bruslařům – inlinistům. Lépe řečeno, nabízel by. Není totiž hladký, jak by se na zbrusu novou trasu slušelo. Po oficiálním otevření areálu koncem května sportulační Žižkováci i obyvatelé přilehlých Vinohrad proudili k nové cyklostezce s nadějí na pěkné sportování přímo v centru Prahy. Dnes tam potkáte jen pár zbloudilců, kteří si příště nejspíš rozmyslí ničit si kolečka dráhových bruslí. Výstižně to vyjádřil příspěvek na portálu Inline-online: „Trať je široká a hladká, od mostu k tunelu táhlé mírné stoupání, jinak plochá. Přestože je zbrusu nová a prakticky dokončená včetně úklidu - vypadá nějak špinavě a zanedbaně. Písek, prach, kamínky, mastné skvrny (dokonce snad hůř než mastné). Ale třeba to ještě vezmou hadicej“ ... Nevzali to hadicí, ani nijak jinak neuklidili. Zmíněným tunelem, kterým jsme kdysi projížděli vlakem, by se dalo dojet na blízký Krejčárek, potom dál do Hloubětína a nakonec ven z Prahy. Jen-

že cesta z města se zasekla už před tunelem na Žižkově. Zákaz vstupu a betonové zátarasy! Šanci projet tunelem jsme měli jen několik málo dní. Pak tunel zavřeli. Stezka je teď slepá, ale na jejím počátku se to nedozvíte. Pěkně si došlapte až k tunelu a čelem vzad! Ve vzácných dnech „otevřených dveří“ jsem si tunel projel na kole. Nejprve potmě. Pak se asi na dva dny světla v tunelu rozsvítila. Bylo hned lépe vidět na hrbolavý povrch právě dokončeného díla. Bylo hned jasnější, proč mi předevčírem tak drkotaly zuby i přilba na hlavě. Brzy však tunel uzavřely zátarasy. Nikdo neví, co bude dál s cyklostezkou, která začíná v místech někdejší Nedobylovy Komtovky, pokračuje vzhledem na divadlo Ponec a pokračuje kolem omšelého zadního traktu vojenského muzea i žižkovských činžáků, jejichž omítky od dob první republiky ještě nestačili opravit. Stezka pro cyklisty a bruslaře ze Žižkova na Krejčárek zůstane možná navěky tak jak je i s tím „otevřeným-zavřeným“ tunelem. A možná, že cizinci, kteří o nás říkají, že věci děláme polovičatě, mají nakonec pravdu. V hloubi duše jsem ale přesvědčený, že se mýlí. Když jsem totiž před časem sledoval dělníky cyklostezku budovat, nebyla to čeština, kterou se mezi sebou dorozumívali. Tím se to vysvětluje. A pak, že my Češi jsme flinkové!

Manfred Strnad

krížovka

	tlakový rozprašovač tekutiny	ohlazovaná	slanisko lesní zvěře	značka abvoitu	asijská velmoc	plynný uhlovodík	neteře	opotřebovat jízdu	pst	kravička		druh kávy	béloveská kyselka	zkratka severovýchodu	1	avšak
Slisovanost												Hlubší talířek				
2												Odpad				
Koroze				Tumáte Český malíř (Václav)						Pastviny				Protože		Skvrnka
Název hlásky N			Způsobit trauma						Emilie			Jachetní třída				Klasický francouzský prozaik
Prohlubeň			Hostince pro řidiče									Bylina s růžovými květy				
3	Obraz nahé ženy	Sibiřská feka										Tramín anebo sekt				
Jméno psice												Ugandan				Ploška křídla letadla
Někdo (knižně)				Chemická značka vápníku	Oním směrem (knižně)	Druh mechu	Hostiny	NAPOVÍME: Aka, Abt, st, Ačol, arse, FD, Ra, tor.	Střešní krytina z otlčky slámy	Sniženi ceny						Části molekuly
Uježděná část cesty				Anglický „korek“						Vzdálené						Kočovník
4	Osada u Toužimi	Německy „opat“								Opuchlina				Heyerdahlův člun		Pobídka k jídlu
Nepřizvukovaná stopa ve verši				Himálajská horská krajina	Věci domek					Spot			Roucho			Popévek
Existovat																Silné provazy
Temnoty				Obyvatelky Pobaltí												Symbol lásky

Perspektiva umenšuje také velikost problémů (Švabinský) bylo správné znění tajenky z minulého čísla. Na CD Alexandrovci se může těšit Ilona Pražáková z Prahy 10. Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní krížovky obdrží vstupenky na koncert Alexandrovci. Těšme se na vaše odpovědi na adresách: PRAŽSKÝ METROPOL, Vinohradská 167, 100 00 Praha 10, nebo krizovkapraha@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejspědějí do 24. září 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

**ASTROPORADNA**  
Naše astroporadna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.  
Zkušení poradci z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.  
Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!  
**Tel.: 906 706 506**  
Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.cz

**Denisa** ★★★★★  
výklad karet, numerologie, kyvadlo  
**STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNEŘSKOU KRÍŽÍ NĚKDO TŘETÍ?**  
Odpovím vám, zavolejte mi!  
☎ 906 706 506

**Vanda** ★★★★★  
astrologie, výklad karet  
**SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ?**  
Společně váš vztah dáme do pořádku!  
☎ 906 706 506

**Pavčina** ★★★★★  
astrologie, reinkarnace  
**JE VÁŠ ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete!**  
☎ 906 706 506

**Gabriel** ★★★★★  
astrologie, výklad karet, numerologie  
**CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost.**  
☎ 906 706 506

**Květa** ★★★★★  
astrologie, jasnovidectví, výklad karet  
**TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANČNÍ? Kdy se budete mít lépe? Prozradím vám to!**  
☎ 906 706 506

**Nikola** ★★★★★  
výklad karet  
**DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám!**  
☎ 906 706 506

# Rodinná kasa – jak na ni

Nastává doba, kdy si opět začneme utahovat opasky. Vláda chystá spoustu škrtů, budou se snižovat platy, sociální dávky, rušit všemožné benefity. Proto je dobré zamyslet se, zda naše domácnost nemá také nějaké rezervy. V pravidelné rubrice, kterou pro vás připravujeme, se budeme zabývat vždy jedním tématem, které probereme důkladně a do hloubky. Dnes se na věc podíváme obecněji a poradíme, jak postupovat při spravování rodinných financí.

## Alespoň na měsíc si zapisujte veškeré příjmy a výdaje

Každá domácnost má své příjmy a výdaje. Aby správně fungovala, měly by příjmy přesahovat výdaje. Jinak se vám může lehce stát, že se dostanete do dluhové pasti a z té se špatně vyskakujete. Proto si vedte evidenci, kolik a za co jste daný měsíc utratili. Možná vás samotné překvapí, jaké položky se vám v evidenci objeví. Pokud po měsíci sečtete všechny položky z kolonky výdaje a zvlášť z kolonky příjmy, snadno objevíte rezervy, které v rodinném hospodaření máte.

## Zjistili jste, že výdaje převyšují příjmy?

Jsou výdaje, které prostě zaplatit musíte, nechcete-li se ve dnešních dobách potkat s exekutorem. A v dnešní době to není věc nemožná. I ve spořádané rodině, kde se pečlivě platí všechny složenky, může zařadit šotek a nepříjemnost v podání „vymahače dluhů“ je na světě. Proto nájem a platby za hypotéku, splátky půjček a podobné záležitosti platte vždy a včas. Zamyslete se ale, zda nemůžete omezit například náklady na oblečení, cestování nebo nákup hraček, či různých sladkostí a drobností. Ty, ač vypadají nevinně, mohou v rodinném rozpočtu udělat pěkný průvan. Proto

po sečení všech nezbytných výdajů a odečtení od příjmů, nám zůstane částka, se kterou musíme během měsíce hospodařit.

## Velké, mimořádné platby – našetřete si na ně!

Každý měsíc nejsou však jen stále položky. Většina domácnost má určité mimořádné, ale očekávané výlohy, které se platí čtvrtletně, nebo třeba ročně. I s těmi byste měli počítat ve vaší evidenci příjmů a výdajů. Nejlepší variantou je si je rozpočítat na jednotlivé měsíce – víte-li, že musíte každý rok zaplatit daň 6000 Kč, každý měsíc byste si proto měli přičíst 500 Kč do nákladů. A tuto částku si také odložit. Ke konci roku pak nepijde stres, kde vzít najednou tak velkou sumu. Ideální je nenechávat si tyto peníze na běžném účtu. Snadno by se vám pak stalo, že je utratíte. Prostě si je raději dávejte třeba na spořicí účet. Spousta lidí žije „ze dne na den“ a potom, když přijde roční vyúčtování za elektřiku, obíhají příbuzné a sousedy a půjčují si. A tím se dostávají do spirály dluhů.

## Účtenky si zakládejte, můžou se hodit

Drobné položky, které považujete za nevýznamné, se vám velmi lehce nasečítají a možná budete na konci měsíce překvapeni, jak vysokou částku tyto maličkosti dají dohromady. Aby



byl váš přehled o výdajích opravdu přesný, schovávejte si všechny účtenky, např. do zvláštní krabice, kterou si pro tento účel koupíte. Krabice může být pěkná, barevná, takže nebude hyzdit vaše obydlí a klidně se může stát bytovým doplňkem. Účtenky, které si sem budete dávat, se vám budou hodit nejen k evidenci vaší útraty, ale i k běžné reklamaci vadného zboží.

## Spořte a najděte si finančního poradce

Snažte si každý měsíc něco odložit. Odborníci se shodují, že výše spoření by se měla pohybovat kolem deseti procent vašich příjmů. I drobné spoření nebo pojištění totiž vytváří finanční rezervu, díky které můžete být váš spánek klidnější. Založte si zvláštní účet, na který budete svoje úspory přeposílat. Je dobré po-

radit se s finančním poradcem. Nic to nestojí. V dnešní době je na trhu velký výběr firem, nebo i jednotlivců, kteří vám poradí, jak co nejlépe zhodnotit své úspory. A ušetří vám tím spoustu peněz i času. Jen se ujistěte, zda váš finanční poradce není zaměstnancem pouze jedné finanční instituce. Potom by veškeré transakce směřoval samozřejmě pouze tam. Bez ohledu na to, že třeba jinde mají nižší sazby, nebo výhodnější nabídku.

## Pracujte s internetem

Dnes byste těžko hledali domácnost, ve které není počítač. Pokud můžete, zařídte si internetové bankovníctví. Budete tak moct přehledně a kdykoli vás napadne sledovat tok financí na svém účtu. Kromě toho můžete s jeho pomocí snadno a rychle platit účty a složenky z pohodlí domova, takže se vyhnete frontám a někdy nepříjemným úřednicím na poštách a v bankách. Zároveň také existují servery, které se přímo zabývají správou rodinných financí. Na serveru [www.slunecnice.cz](http://www.slunecnice.cz) si lze zdarma stáhnout programy pro domácí účetnictví. Získáte tak výborný nástroj k vylepšení a zprůhlednění vašeho hospodaření.

## Križe pročistí trh

Říká se, že krize je katalyzátor, který pročistí trh. Psychologové zase říkají, že krize má i svá pozitiva. Díky ní se možná zase o trochu víc soustředíte na rodinu a přátele než na konzum. Místo lítání po obchodech a sledování módních trendů se věnujte rodině. Zajděte si s dětmi do přírody, na procházku. Ušetřete, a ještě vám bude příjemně. (Di)

## ÚDRŽBA A KONTROLA PLYNOVÝCH ZAŘÍZENÍ PRO JEJICH BEZPEČNÝ A SPOLEHLIVÝ CHOD

### RWE Distribuční služby, s.r.o.

V případě plynárenského zařízení, odběrného plynového zařízení a plynových spotřebičů je údržba a revize těchto zařízení z provozních, ale především z bezpečnostních hledisek, velmi žádoucí. Všeobecně jsou plynárenská a plynová zařízení zařazena do kategorie vyhrazených zařízení, podléhajících povinnosti pravidelných revizí.

Plynárenská zařízení, která jsou ve správě společnosti skupiny RWE, jsou z hlediska bezpečnosti a provozuschopnosti pravidelně kontrolována. Tato plynárenská zařízení končí plynovodní přípojkou zakončenou hlavním uzávěrem plynu – HUP.

Odběrná plynová zařízení, tedy zařízení pokračující za hlavním uzávěrem plynu, která jsou tvořena zejména domovním regulátorem, domovním plynovodním roz-

vodem a plynovými spotřebiči, jsou ve vlastnictví a ve správě majitelů domů a bytů a je nutné je také kontrolovat. Jejich provozuschopnost a bezpečnost si zajišťuje každý vlastník sám a je za ně plně odpovědný.

## PROČ A JAK PROVÁDĚT KONTROLU:

- zajištění bezpečného provozu zařízení
- seřízením spotřebiče lze předejít jeho poruchovým stavům
- provoz čistého a seřízeného spotřebiče je efektivnější a minimalizuje náklady na spotřebu plynu
- čím starší spotřebič, tím častější kontrola (minimálně 1krát za rok)



- seřízení a kontrolu zajistit odbornou firmou
- pro řádný provoz je nezbytný dostatečný přívod vzduchu a odvětrání spalin

- lhůty pro kontroly a čištění komínů pro spotřebiče na plynárenská paliva s výkonem do 50kW jsou 2x ročně, pokud je komín vyvločkován a 6x ročně, pokud není
- kontrola přístupu k hlavnímu uzávěru plynu, volný přístup umožní včasný a pohotovostní zásah
- seznam odborných firem lze najít na webových stránkách plynárenských společností

V rámci prevence provádí společnost RWE Distribuční služby, s.r.o., každoročně tzv. nárazovou zvýšenou odorizaci zemního plynu s cílem snazší identifikace a následného odstranění i nepatrných úniků plynu u koncových zákazníků.

## CO DĚLAT, MÁME-LI PODEZŘENÍ NA ÚNIK PLYNU:

- vypnout spotřebiče
- uzavřít přívod plynu
- zajistit odvětrání prostoru
- zavolat na nepřetržitou pohotovostní linku 1239
- dbát pokynů dispečera, případně vyčkat příjezdu pohotovostní služby
- zajistit odstranění závady odbornou firmou



# RWE

The energy to lead

Obecné pravidlo, které platí nejen pro plynová zařízení, říká, že prevence je vždy mnohem levnější a přináší méně starostí než odstraňování následků poruchy.



**Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,**

máte-li chuť a chvilku času, pojďte se dnes společně zamyslet nad rčením „Život je změna“. Pravděpodobně jste již někdy slyšeli: „Jsi někdo jiný, než jsi býval, trháš partu, myslíš si o sobě kdo víco.“ Tak a podobně častují hospodští spolustolovníci kamaráda, který se rozhodl nadobro skoncovat s alkoholem. Pro napadeného bývá většinou samo o sobě

dost těžké znovu nepřiložit půllitr k ústům. Ještě těžší je ale odolávat útokům kamarádů na jeho charakter. Čas od času je nutné v životě udělat změnu. Už Winston Churchill říkal, že jen hlupák nemění své názory. Člověk se od kolébky vyvíjí a je jen přirozené, že se mění jeho poznání a s tím i postoje. Pokud to není ze zbabělosti nebo z vypočítavosti, je to v pořádku. Život přece přináší změny, ať chceme, nebo nechceme. Žádný

z nás není dnes úplně stejný, jako byl včera, a nikdo z nás nebude zítra stejný, jako je dnes. Každou vteřinou se mění naše fyzické tělo. S tím se už musíme smířit, i když se nám to většinou nelíbí. Existují však i změny, které máme ve svém vědomí a tedy i plně ve své režii, stačí jen chtít. Je to poznání, že změny k lepšímu v životě potřebujeme stejně jako vzduch nebo vodu. A tak se, vážení a milí čtenáři, nepřizpůsobujme věku, ale proměňujme se obnovou

své mysli. Čtème slova moudrých a přemysleme o nich. Spisovatel Lev Nikolajevič Tolstoj jednou napsal: „Říká se, že by se měl člověk stydět, když se mění. To je nesmysl! Hanba je, když se nemění“.

Za celý tým tvůrců regionálních novin vám přeji dobrý den a samé pozitivní změny.

Ladislava Richterová  
šéfredaktorka  
richterova@tydeniky.cz

Kontakt pro podnikatele a firmy: Renata Steinmetzová, tel. 733 361 809, steinmetzova@imetropol.cz

# Prokopské a Dalejské údolí - oáza klidu

típ na výlet

**Praha | Přírodní park sevržený sídlištěm Barrandov a Velkou Ohradou spojuje Řeporyje a Hlubočepy a zasahuje i do Jinovic. Naučná stezka, na které najdete vodní nádrž, dětská hřiště, ohniště ke grilování, přírodovědeckou stanicí i oblíbené místo filmařů – unikátní romantické jezírko, patří k nejkrásnějším místům Prahy.**

Toto území bylo v roce 1978 vyhlášeno státní přírodní rezervací a je bezesporu nejvýraznějším krasovým územím v Praze. Najdete tu jeskyně, dutiny i náznaky škrabových polí, místy i strmé vápencové skály. Přestože bylo údolí narušeno těžbou v lomech, pálením vápna, výstavbou průmyslových závodů, silnice i železnice, zachovalo si jedinečný přírodní ráz. Roste tu přes 400 druhů rostlin, z toho 26 chráněných, a žije spousta živočichů, hlavně měkkýšů a hmyzu. Naleznete zde třeba i suťový les, dubohabrový les, teplomilnou doubravu, suché louky a pastviny, na kterých se pasou ovce. Pozoruhodnou lokalitou jsou Hemerovy skály, vytvořené činností podmořské sopky před 430 miliony lety. Ve strmých skalách nad bývalým klukovickým koupalištěm jsou dobře viditelné otvory Korálových jeskyní, jejichž celková délka je 68 metrů. U osady Daleje zase bývala kdysi Prokopská skála s Prokopskou jeskyní, dlouhou 120 metrů. V ní byly nalezeny nejen pozůstatky pravěkého člověka, ale i kosti mamuta, medvěda, nosorožce, hyeny, lva, soba, kozorožce, zubra a dalších pravěkých zvířat. Podle pověsti v ní žil poustevník sv. Prokop, který přemohl skupinu čertů, kteří ho rušili od studia bible. Jeskyni bohužel zničilo otevření lomu a nestojí už ani kostelík sv. Prokopa, vybudovaný na vrcholku skály ve 2. polovině 18. století. Nejnavštěvovanějším místem údolí, známé z mnoha filmů a pohádek, je romantické jezírko nedaleko Hlubočep, sevržené strmými vápencovými stěna-



mi. Vzniklo po odštěpu skály v roce 1905 výronem spodní vody. Již pár let slouží jako útočiště dvou handicapovaných labutí, které na něm spokojeně žijí. Pro své specifické kouzlo a klid je údolí vyhledávaným turistickým cílem. K nejpůsobivějším místům patří dále hřiště a ohniště u bývalého koupaliště a nad ním položeným Butovickým hradištěm. Soustava lomů a dopravních tunelů u Řeporyj nebo výšiny nad Zličovem s pozůstatky hradu Děvína. Butovické hradiště a Děvín, stejně jako některé další vrcholy nad Hlubočepem a Zličovem (Ctirad, Vysoká) jsou úžasnými vyhlídkovými body s nevšedními pohledy na Prahu i okolí. Přírodním parkem procházejí tři turistické cesty. Zelená značka vede z Řeporyj horní částí Dalejského údo-

lí do Nové vsi, kolem Hemerových skal do Butovic. Po žluté značce se dostanete z Butovic přes Butovické hradiště a Dalejský háj do Hlubočep. Modrá značka vás zavede od Zličova Prokopským údolím a dolní částí Dalejského údolí do Klukovic. Výšiny Divčích hradů však zůstávají mimo značenou cestu. Kouzelnou atmosféru dokresluje i železniční spojení motoráčkem Smíchov - Řeporyje - Rudná, které vede údolím, a Pražský Semmering, překračující Hlubočepem po dvou vysokých viaduktech. Na Barrandovské sídliště se dostanete novou moderní trasou tramvají. Využít můžete též metra „B“ do stanice Jinovice, Radlická nebo Nové Bučovice případně několik linek autobusů.

Text a foto: Šárka Jansová



**SLEVA 55%**

OKNA - DVEŘE • PLAST • DŘEVO • HLINÍK

**OKNOSTYL**

DOKONALÁ OKNA

GARÁŽOVÁ VRATA - PŘÍSLUŠENSTVÍ

<p><b>ČESKÉ BUDĚJOVICE</b> O. Nedbala 8 775 872 710</p>	<p><b>MLADÁ BOLESLAV</b> Staroměstské nám.87 775 872 724</p>
<p><b>PLZEŇ</b> Na Roudné 1 775 872 723</p>	<p><b>PRAHA 4</b> Jaromírova 50/216 734 442 461</p>
<p><b>HRADEC KR.</b> Habrmanova 240 775 872 706</p>	<p><b>PRAHA 6</b> Suchdolské nám.8 775 872 707</p>

**KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ** POMŮZEME VÁM SE ZISKÁNÍM DOTACÍ

\* více informací o akci na [www.oknostyl.cz](http://www.oknostyl.cz)

[www.tv-pohoda.cz](http://www.tv-pohoda.cz)

**Pohoda do každého domova**

- nejaktuálnější televizní časopis
- program 48 TV stanic
- vše o dění v televizi
- recept, křížovka, sudoku...
- výhodné předplatné + dárek (tel.: 281 002 201, e-mail: sekretariat@tv-pohoda.cz)

**Velká narozeninová hra**  
5x 5 cen  
za 200 000 Kč