

ČESKÝ

METROPOL



Benefice pro Hrádek
- díky Vám jsme nad vodou

18. září 2010
od 16 hodin

Horní náměstí v Hrádku nad Nisou. Vstupné 150 Kč

Vystoupí mimo jiné Jarret, Southpaw, Hush, Pěchota, Joe Satriani CZ

Chodím si inkognito

Naděžda Krupská byla ještě donedávna „dámou“ z kabaretu. Na benefičním koncertě Noc s hvězdami na hradě Houska skvěle imitovala Halinu Pawlovskou a předvedla velký talent. V soutěži Česko Slovensko má Talent se uchází o přízeň poroty i diváků.

■ **Naděždo, jak jste se představila porotě složené z Lucie Bílé, Jana Krause a Jaroslava Sláviky?**

Klasicky jsem se představila, řekla odkud jsem a odpověděla na nějakou tu všetečnou otázku. Pak následoval 20 sekundový převlek do Haliny Pawlovské a klasické vystoupení. Měla jsem na to jen dvě minuty a musím říct, že to je velmi krátká doba. Myslím, že to snad dopadlo dobře a diváci se bavili.

■ **Co bude dál?**

V současnosti čekám, jak všechno dopadne. Na začátku září bych se měla dozvědět, zda postoupím mezi 56 vyvolených. Pokud se mi podaří jít do velkých televizních přenosů, slíbila jsem porotě, že předvedu za 2,5 minuty parodii na pět zpěváků včetně převleků. To tady ještě nikdo nedokázal.

■ **Naděžda Krupská je umělecké jméno. Já to vím a čtenáři asi tuší, že ve skutečnosti hovořím s mužem. Byť se o vás celkem dost píše, vaši pravou tvář zná málokdo. Kdy prozradíte víc, než jen to, že se jmenujete David?**

Teď budu tedy s dovolením mluvit za Davida a v mužském rodě. Je pravda, že moje identitu moc lidí nezná a spatřuji v tom spíše výhodu. Byť jsem dal už pár rozho-

vorů, chodím po ulici inkognito. Není to ale dlouhodobě udržitelný stav a odhalit svoji pravou tvář se chystám už brzy. Pokud se mi poštěstí, tak právě v rámci soutěže Česko Slovensko má Talent.

■ **Není to trochu schizofrenní?**

Za schizofrenika se nepovažuji, i když přiznávám, že vedu krapet dvojitý život. Rád bych ale zdůraznil, že nejsem žádný úchyl, který se převléká do ženských šatů a běhá v nich po ulici. I když nic proti takovým lidem nemám, to je každého věc. V běžném životě jsem chlap, který chodí v džínách a triku, má normální zaměstnání, nikdy bych se ženou stát nechtěl a nikdo by ve mně taky Naděždu nehledal. Za ni se převlékám jen v rámci vystoupení či kulturních akcí, jako třeba právě na Housce, kde jsem v šatech a lodičkách „strávila“ celý dlouhý večer. Dámy, lituji vás, šileně mě bolely nohy!

■ **Na Housce jste bravurně předvedl Halinu Pawlovskou. Jak dlouho ji předvádíte a proč zrovna ji?**

Osm let už jezdím na vystoupení s Travesti skupinami a Halina mě provází asi posledních pět let. Pawlovská je skvělá moderátorka s osobitým smyslem pro humor a já se považuji za travesti komika. Mám s ní úspěch a lidi na ni reagují výborně, jsou otevření, přátelští a vděční, že se u nich něco děje.

Text: Šárka Jansová, foto: Petr Moidl

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

SERVISNÍ CENTRUM ŠKODA AUTO
V KOSMONOSECH JE NYNÍ
OTEVŘENO I PRO VEŘEJNOST

Objednávky/informace:

Tel.: 326 816 147, 326 816 246

E-mail: servis.kosmonosy@skoda-auto.cz

Otevírací doba: pracovní dny 7:00 – 17:00
Adresa: Boleslavská 353, Kosmonosy
www.skoda-service.cz



SIMPLY CLEVER



ČESKÝ METROPOL • navštivte zpravodajský portál www.tydeniky.cz

105312

Proud pomoci neustává

Liberecký kraj | Proud pomoci občanům, postíženým srpnovými povodněmi v Libereckém kraji, neustává. Stovky profesionálů i dobrovolníků se každý den snaží pomoci obětem – finančně, materiálně, fyzicky i psychicky (blíže o tom informujeme na 5. straně dnešního vydání).

Měsíc zadarmo - Společnost ČEZ poskytne svým zákazníkům, postižených povodní, zdarma elektřinu na jeden měsíc. Žádosti se přijímají od 30. srpna. Jejich součástí musí být potvrzení obecního úřadu o vyplenění.

VZP bude jednat - Pracovníci všech osmi pracovišť Všeobecného zdravotního pojišťovny v Libereckém kraji jsou připraveni jednat o individuálních problémech lidí z postižených oblastí v sou-

vislosti s placením zdravotního pojištění. Všechna územní pracoviště také pomohou s vydáním nových průkazů pojištěnce.

Podpora z jižní Moravy - Milion korun, z toho 600 000 Kč pro Liberecký a 400 000 Kč pro Ústecký kraj uvolnila Rada Jihomoravského kraje. Další 50 000 korun odešlo na konto Diecézní charity v Brně, která v místech postižených povodněmi organizuje humanitární pomoc a nasazení dobrovolníků.

Devět milionů od Kellnerových - Nadace manželů Kellnerových z Prahy poskytla na pořízení potřebné mechanizace při odstraňování následků povodní 9 milionů korun. Peníze na novou techniku jsou určeny pro čtyři nejvíce postižené obce v Libereckém kraji. (met)

Vláda dá peníze na obnovu svého majetku

Praha | Zasedání vlády ČR se ve středu 25. srpna zúčastnili také hejtmané ze všech krajů ČR. Liberecký Stanislav Eichler reagoval na rozhodnutí premiéra Petra Nečase navýšit rozpočet Státního fondu dopravní infrastruktury (SFDI) pouze o 665 milionů korun namísto částky 3,2 miliardy Kč.

„Jsem zklamán přístupem vlády, bohužel se v tuto chvíli otočila k občanům našeho kraje zády a vzkázala jim, ať si pomohou sami. I přes snahu ministra dopravy Víta Bárty, který navrhoval plnou částku na obnovu dopravní infrastruktury v našem kraji financovat právě prostřednictvím SFDI, vláda rozhodla, že bude financovat pouze rekonstrukci svých silnic a svých železnic

ních tratí,“ řekl hejtman Libereckého kraje a místopředseda Asociace krajů ČR Stanislav Eichler. Celkové škody na komunikacích v majetku kraje, tedy silnic druhé a třetí třídy, přitom činí podle propočtů Krajské správy a údržby silnic Libereckého kraje více než 2 miliardy korun. „Budeme pochopitelně hledat další možnosti financování rekonstrukce tolik důležité dopravní infrastruktury. Půjde jak o evropské fondy, tak i dotace z národních zdrojů, především Ministerstva pro místní rozvoj. Vše bude ovšem trvat mnohem déle než se přepočítávalo a před zimou budou doslova zalátány jen ty nejkřiklavější případy. Kraje opravdu nemají a nemohou mít miliardové rezervy, aby dokázaly pokrýt katastrofu takových rozměrů, jakou byla srpnová povodeň,“ dodal Stanislav Eichler.

CENTROPOL ENERGY již získal 100 000 zákazníků

CENTROPOL ENERGY, přední nezávislý dodavatel elektřiny a zemního plynu, v srpnu překročil hranici 100 000 zákazníků. Jen v letošním prvním pololetí společnost získala téměř 60 000 nových zákazníků. Do konce roku pak očekává, že dosáhne počtu 150 000 zákazníků.

„CENTROPOL ENERGY se překročením hranice 100 000 zákazníků zařadil mezi skutečně významné dodavatele elektřiny a zemního plynu na domácím trhu s energiemi. V letošním roce očekáváme další růst, především u domácností. Na konci roku bychom se tak měli dostat na hodnotu 150 000 zákazníků,“ řekl předseda představenstva CENTROPOL ENERGY Aleš Graf.

„Během tří let jsme se stali z regionálního dodavatele významným hráčem na trhu, který působí na celém území České republiky. Postupně jsme také rozšiřovali služby a v současné do-

bě umíme zajistit dodávky elektřiny i zemního plynu v šesti kategoriích zákazníků. Své pobočky máme i na Moravě a postupně budujeme další, díky kterým bychom měli být naším zá-

mentu domácností. „I když je u tohoto segmentu nárůst největší, stále nás zajímají také malé a střední podniky, ale i samospráva,“ komentoval vývoj v letošním roce předseda představenstva CENTROPOL ENERGY. CENTROPOL ENERGY působí na trhu s elektřinou od roku 2007, zemní plyn začal nově dodávat na přelomu letošního roku. Firma loni utržila za prodej elektřiny a zemního plynu 1,1 miliardy korun. V letošním roce očekává CENTROPOL ENERGY tržby více než dvě miliardy korun a 150 000 zákazníků.



kazníkům ještě více dostupní,“ uvedl Aleš Graf.

Velkou část nových zákazníků získal CENTROPOL ENERGY v letošním roce, kdy se výrazně rozšířil trh v seg-

CENTROPOL ENERGY, a.s. patří k předním obchodníkům na domácím trhu s elektrickou energií. Elektřinu dodává 100 000 tisícům zákazníků, především středním podnikům a domácnostem. Mezi významné zákazníky společnosti patří například mobilní operátor Ufón, město Karlovy Vary a Mariánské Lázně, Ústecký kraj, FIRO-tour, lékárny LOYD, síť drogerií TETA, obchodní domy Prior či obchody OKAY.

Projekt VICTOR na podporu handicapovaných sportovců

Podpora sportovců se zdravotním postižením - to je cíl projektu VICTOR Nadačního fondu Rotary klubu Brno City, který se koná pod záštitou Českého paralympijského výboru ve spolupráci s dalšími Rotary kluby po celé České republice. Po zkušebním provozu, který proběhl v loňském roce a letos na jaře, zahájil projekt VICTOR 1. července svůj první oficiální ročník.

Projekt je unikátní tím, že Nadační fond nechce peníze dostávat od sponzorů či jiných nadací a potom je přerozdělovat, ale chce si peníze na podporu handicapovaných sportovců opatřit sám. Prakticky každá firma, instituce či škola každoročně vyřazuje ještě funkční elektroniku a dává ji k ekologické likvidaci. Tyto přístroje však mohou sloužit dál a výtěžkem z jejich prodeje se dá podporovat dobrá věc. To je základní myšlenka projektu. „Rádi bychom získali pro dlouhodobou spolupráci co nejvíce firem, které nám budou ochotny každoročně darovat vyřazo-



vanou elektroniku. Tato darovaná elektronika je nabízena k prodeji prostřednictvím internetových aukcí na portálu Aukro.cz, říká vedoucí projektu VICTOR Libor Žďánský.

Podnikatelé, instituce i jednotlivci, tak mají možnost zbavit se již nepotřebné elektroniky a zároveň prostřednictvím Nadačního fondu pomáhat handicapovaným sportovcům. Darované předměty jsou před prodejem profesionálně ošetřeny a jakákoliv uložená osobní data nevratně smazána tak, aby nemohlo dojít k jakémukoliv jejich zneužití. (od dop.)

Stý leguán se vyklubal na svět

Praha | V pražské zoo se 11. srpna opět radovali z nového přírůstku. Tentokrát se vyklubal 100. leguán kubánský, který je zařazen na červeném seznamu ohrožených druhů.



„Zoo Praha začala chovat tyto byložravé ještěry v atriu Pavilonu šelem v roce 1992 a hned v následujícím roce se je podařilo rozmnožit. Šlo o první rozmnožení v Evropě a druhé na světě! Od té doby je pražská zoo pověřena koordinováním evropského chovu těchto ještěrů a vedením jejich plemenné knihy. Další nové přírůstky (celkem 13 vajíček) snesla 23.2010 samice „Bezprstá“. První z mláďat se vyklublo po sedmadesáti sedmi dnech inkubace v lůžku a stý leguán v historii Zoo Praha opustil vejce ve středu 11. srpna,“ říká kurátor plazů Petr Velenský. Líhnutí jednoho mláďete přitom může trvat

až dva dny. Mláďe nařízne vaječným zubem skořápku, pak vystřičí hlavičku a začne dýchat nozdrami. V této poloze setrvá bez hnutí minimálně 24 hodin, při čemž odpojuje krevní vlásečnice, jejichž pomocí dýchalo přes vaječnou skořápku. Zároveň vtahuje do břicha nespotřebovaný žloutek, který mu poslouží jako zdroj energie v prvních dnech po vyklubnutí. Až poté se vysouká z vejce a začíná samostatný život bez asistence rodičů.

Text: Šárka Jansová, foto: Archiv ZOO



Integrovaný dopravní systém Libereckého kraje



Pořídte si Opuscard a cestujte veřejnou dopravou bezpečně a výhodně!

Opuscard je bezkontaktní čipová karta, na kterou se nahrává integrovaná jízdenka. Ta umožňuje cestujícím využívat osobní vlaky, autobusy a MHD. Můžete s ní zakoupit výhodné sedmidenní a třicetidenní integrované jízdné nebo jednotlivou integrovanou jízdenku. Navíc získáte další výhody (BENEFIT program, Rezervační systém eVstupenka a další).



Pod záštitou
Martina Seppa,
námetka hejtmána
Libereckého kraje pro dopravu

TICKET ART
UVÁDÍ

ALEXANDROVCI
European Tour 2010

22. 9. HRADEC KRÁLOVÉ
9. 10. PARDUBICE

hosté: **PETRA JANŮ a ALEŠ BRICHTA**

VÍCE INFORMACÍ A VSTUPENKY
TEL.: 222 897 333, WWW.TICKET-ART.CZ

METROPOL, BLANK RADIO, Magic, deník denik.cz, SD Pomáháme, LEVNÉ KNÍHY, TVpohoda, Český Domov, GRAND PRINC, Sedmítka, Purpurný, VÍTIK

Podpora postiženým povodní přichází odevšad

Liberec | S utrpením těch, které zasáhly srpnové povodně, cítí převážná část lidí, kteří to také vyjádřili solidaritou v podobě materiální, finanční či dobrovolnické pomoci – každý podle svých možností. Míra postižení se bude ještě nějakou dobu zjišťovat, ale jen na Liberecku se podle zdrojů společnosti ADRA, jež patří do řady neziskových organizací pomáhající při likvidaci následků řádění živlu, bude týkat více než 2 500 rodin. Mezi další neziskové organizace patří na Liberecku domácí společnosti Hand for Help, kterou se rozhodl podpořit MUDr. Jan Marušiak, primář cévního oddělení Krajské nemocnice Liberec, a.s., a zároveň kandidát v nadcházejících senátních volbách.

„Práce pana Dolanského a jeho lidí si dlouhodobě vážím, vždy pomáhali po celém světě těm, kdo pomoc potřebovali. Nyní pracují doslova za vlastním prahem, doma. Rozhodl jsem se proto věnovat 150 tisíc korun na podporu jejich práce, především na nákup vysoušečů, které v další fázi, po opadnutí vody, budou lidé v postižených oblastech potřebovat nejvíce“, odůvodňuje své rozhodnutí primář Marušiak. Jak dodává, ačkoli i mezi zaměstnanci nemocnice je mnoho těch, kteří se s vodním živlem v uplynulých dnech potýkali, není jeho pomoc určena výhradně jim. „Členové Hand for Help dobře ví, kde je jaká pomoc potřeba a já nepochybují o tom, že můj příspěvek bude využit účelně“, zdůrazňuje MUDr. Marušiak, a dodává: „Pokud mezi těmi, komu má podpora pomůže, budou i zaměstnanci naší nemocnice, budu jen rád.“ Částka 150 tisíc korun přitom není nahodilá – jedná se o sumu, se kterou mohl nakládat v rámci předvolební kam-

paně. „Namísto billboardů nebo plakátů jsem se rozhodl upřednostnit občany tohoto regionu,“ odůvodňuje své kroky MUDr. Marušiak.

Pro zajímavost uvedme, že pomoc pro profesionály - neziskovou organizaci Hand for Help a pro povodní zasažené oblasti organizuje také Rotary klub Liberec - Jablonec. Jeho dlouholetým členem je i primář Marušiak, který k tomu dodává: „V rámci organizace jsme iniciovali sbírku a oslovili všech padesát Rotary klubů v celé České republice, některé z nich přispívají i částkou 50 tisíc korun. Peněžní prostředky budou také věnovány na nákup vysoušečů, neboť tato technika bude v příštích týdnech a měsících v postižených oblastech opravdu velmi potřebná.“

V současné době lidé v postižených oblastech nepotřebují tak výrazně materiální ani dobrovolnickou pomoc, jako spíše finanční. Od Mgr. Jolany Strnadové, vrchní sestry psychiatrie a jedné



Primáře MUDr. Jana Marušiaka jsme zastihli na operačním sále při jedné náročné cévní operaci

z mnoha zdravotníků KNL, a. s., kteří zde usilovně pomáhali a ještě pomáhají, jsme získali informaci, že aktuálně potřebují i nadále repelenty, hojivě masti a výživné krémy na bolavé a rozpraskané ruce, desinfekční spre-

je či masti na nohy. „V minulých dnech bylo z naší nemocnice vyexpedováno na 50 pytlů vytrříděné materiální pomoci, kterou shromáždili většinou naši zaměstnanci. Ti dnes, ale i dny následující, budou ve svých aktivitách pokračovat, třeba

i v té podobě, kdy aktuální zdravotní problémy řeší naši lékaři přímo v terénu, a to ve spolupráci s Rychlou záchrannou službou Libereckého kraje,“ vysvětluje tisková mluvčí nemocnice Alexandra Kittnerová. **Text a foto: Václav Sedlák**

Pozor na houby, potrápít mohou i ty nejedovaté

Liberecko | Střídání tropických veder s vydatnými přeháňkami, které způsobily povodně a ponížily úrodu zemědělcům, prospělo růstu hub. Jejich sběrači si obvykle ušetří ještě nějaký den dovolené, aby se mohli věnovat svému koníčku, a tak v lesích je neobvykle živo. Úlovky je často vidět u silnic, kde jsou většinou nelegálně nabízeny projížďčím řidičům. Člověk si už většinou dá pozor na to, co sbírá, i tak se čas od času objevují případy otravy houbami. Při přebytku jedlých druhů, což láká k častější konzumaci, však může dojít rovněž ke komplikacím.



„V minulém týdnu skončila tříletná rodina z Liberecka na lůžkovém oddělení interny Krajské nemocnice Liberec, a. s. Předtím vyhledala ambulanci, kde uvedla požití velkého množství jedlých hub – hřibů. Protože houby nebyly řádně tepelně zpracovány a rodina jich snědla zřejmě hodně, všichni její členové si přivodili gastritidu čili zánět žaludku. Lékaři v této souvislosti varují i před kombinací hub a alkoholu,“ upozornila mluvčí nemocnice Alexandra Kittnerová. Houbářská sezóna je v plném proudu a je tedy nutné, aby byli milovníci sběru hub opatrní. Aby nedopadli jako o uplynulém víkendů muž, který sobě i svému vnukovi vyhotovil smaženici z muchomůrky tygrované, která ročně zavírá nejvíce otrav ze všech muchomůrek. Muž si ji spletl s růžovkou, a protože vyhledal pomoc ihned po prvním soustu, vyhnul se on i jeho vnuk vážnějším komplikacím. Oba prošli sérií vyšetření a byli následně propuštěni do domácího ošetření.

Každý, kdo chodí sbírat houby, by měl nejen bezpečně vědět, co sbírá, ale i jak správně houby zpracovat. Některé houby, jako jsou např. václavky, pokud se dostatečně tepelně neupraví, mohou vyvolat obtíže. Houby obsahují minerální látky, malé množství bílko-

vin a sacharidů, hodně vlákniny a hlavně vodu. Mohou do sebe vstřebávat i nebezpečné látky z okolí, které může být kontaminované. Bezpečné by tudíž měly být houby pěstované v pěstitárnách. Houby neobsahují tuky, a proto mají nízkou energetickou hodnotu. Pokud je však obalíme a osmažíme, výrazně tyto hodnoty změním.

Je třeba připomenout, že pokrmy z hub jsou hůře stravitelné. Lidé by je měli jíst v první polovině dne, ne navečer. Konzumace hub není vhodná pro děti. Děti do tří let by neměly konzumovat houby vůbec, a také staří lidé mohou mít s trávením hub problémy. S houbami pro děti začínáme až v předškolním věku, kdy do jejich jídelníčku pomalu zařazujeme uměle pěstované žampiony a později i další druhy hub. Trávení je snazší, pokud jsou houby uvařené nebo udušené. Houbová omáčka a kulajda je pro děti a seniory rozhodně bezpečnější než smaženice, která může vyvolat průjem, nadýmání nebo bolesti břicha. Obzvlášť špatně zažívají trakt zpracovává houby sušené. Vývar ze sušených hub lze však bez problémů použít i do jídel určených pro stravníky, kteří drží dietu při žlučkových či střevních potížích nebo při onemocnění slinivky a kteří by jinak na houby ne-

mohli ani pomyslet. Rozhodně se nedoporučuje houby konzumovat s alkoholem. Ve spojení s těžkým jídlem může alkohol podráždit slinivku. Kdyby se do jídla náhodou dostala jedovatá houba, alkohol také zhorší příznaky i průběh onemocnění. Může na chvíli potlačit projevy otravy a zároveň zhoršit poškození jater.

Houby je možno upravovat různými technologickými způsoby - vařením, dušením, smažením, sterilováním, lze je nakládat do nálevu, zamrazit či sušit. Houby konzumujeme a přidáváme do pokrmů hlavně kvůli nezaměnitelnému a vynikajícímu aroma. Mezi recepty se najde nepřehledné množství kombinací, různá krajová jídla, různé rodinné recepty. Je třeba si dát dobrý pozor na sušené houby. Protože houby obsahují hodně vody, je třeba je sušit rychle. Pokud se na nich objeví jen trochu plísně, musí se vyhodit. Závěrem je třeba připomenout, že sbírat a konzumovat houby se mají pouze ty, které bezpečně poznáme. Pozor na možné záměny hub, které mohou být tragické. Je třeba si uvědomit, že tepelnou úpravou se jed v houbách nezničí a otrava se může projevit až po delší době.

S využitím www.houby.net připravil Václav Sedlák

Dobrovolníků není nikdy dost

Liberec | Dobrovolnictví patří mezi velmi významné společenské aktivity, které doplňují práci profesionálů. Potvrdilo se to při srpnových povodních na Liberecku a potvrzuje se to v každodenní péči na řadě oddělení v Krajské nemocnici Liberec, a. s., kde dobrovolníky získává a na činnost připravuje Dobrovolnické centrum Dobromysl, které vede koordinátor Mgr. Tomáš Hendrych. Ten se nám svěřil, že dobrovolníků není nikdy dost a Dobromysl by rád rozšířil své řady, a to jak pro pravidelný výkon služby, tak pro službu nárazovou nebo sváteční.

Jaké dobrovolníky centrum hledá? Pravidelní dobrovolníci vykonávají služby potřebným tak, že pravidelně (jednou týdně, jednou za čtrnáct dní) docházejí na vybrané oddělení. Jejich přínos spočívá v tom, že přinášejí pacientům prostý lidský kontakt, empatii a sdílení. Zlepšují pacientovu duševní pohodu a přispívají k růstu jeho motivace uzdravit se. Před zahájením vlastní činnosti absolvují vstupní pohovor, úvodní výcvik a podepisují dohodu. Během své činnosti se účastní supervizních setkání. Nárazoví dobrovolníci pomáhají při pořádání různých akcí pro pacienty oddělení. Jedná se například o hudební vystoupení, výtvarnou dílnu, promítání či besedu. Takový dobrovolník je potřebný především při doprovázení pacientů na tyto akce. Dobrovolník je registrovaný a podepisuje pouze mlčenlivost a kodex. Dobrovolnické centrum ho informuje o pořádaných akcích a on se podle svých možností a zájmu účastní. Sváteční dobrovolník je člověk nada-



ny talentem či odborník na nějaké téma. Může být tím hlavním protagonistou výše uvedených aktivit. Jedná se např. o hudebníka, který bezplatně zahrává pacientům na oddělení. V případě oboustranné spokojenosti lze akci po určité době zopakovat. Takový dobrovolník je zcela oproštěn od výše zmíněných formalit. Spolupráce s dobrovolnickým centrem pouze ohledně termínu a místa konání akce. Zájemci se mohou hlásit přímo u koordinátora: budova I (Husova 10), tel.: 485 312 964, e-mail: tomas.hendrych@nemlib.cz. **(se)**

Den otevřených dveří

Liberec | Prostředí Krajské nemocnice Liberec, a. s., znají především pacienti a jejich nejbližší, kteří je při hospitalizaci navštěvují nebo využívají služeb lékáren či stravovacího provozu. Vedení tohoto největšího zdravotnického zařízení v Libereckém kraji by rádo umožnilo, aby ho nezávazně poznali i další lidé, které problematika zdravotnictví zajímá. Jako nejvhodnější způsob byl navržen Den otevřených dveří, a to 2. října v době od 9 do 15 hodin. Během této neformální akce se návštěvníci budou moci setkat se zástupci Krajské nemocnice Liberec, a.s., kteří je seznámí se základními

informacemi o jednotlivých odděleních, a také zodpoví veškeré dotazy, které se nemocnice dotýkají. Budou mít možnost prohlédnout si špičková pracoviště a nově zrekonstruované prostory. „Po prohlídce těchto prostor pozvu návštěvníky na připravený catering a do doprovodných relaxačních ploch v areálu naší nemocnice, kde se budou moci v dětském koutku zabavit i ti nejmenší návštěvníci,“ říká generální ředitel KNL, a. s., MUDr. Luděk Nečesán, MBA. Bližší informace o nemocnici i samotném Dnu otevřených dveří lze získat na www.nemlib.cz. **(se)**

ADRA zůstane v zasažených oblastech nejméně do konce roku

rozhovor

Severní Čechy | Do boje s likvidací škod způsobených srpnovými povodněmi v Libereckém a Ústeckém kraji se zapojila řada neziskových organizací, mezi nimi nechyběla humanitární organizace ADRA, která reagovala na vzniklou situaci okamžitě a vyslala už v prvních hodinách do povodňových oblastí své koordinátory, kteří situaci monitorovali nejprve na Liberecku v Chrastavě, Mníšku, Bílém Kostele a ve Frýdlantu. V Libereckém centru Generace ADRA zřídila krizové a informační centrum. Bližší informace o zapojení Adry do pomoci postiženým oblastem nám poskytl její ředitel Jan Bárta.

Vaši koordinátoři možnost povodní předvídali?

Sledujeme vývoj počasí a i v tomto případě byla předpověď velmi přesná a varování meteorologů na vydatné a dlouhotrvající srážky se naplnilo. Víme ze zkušeností, že tyto srážky jsou velmi nebezpečné právě pro regiony s malými toky, které se mohou stát během několika hodin běsnícím živlem. V loňském roce nás k tomuto varování a sledování vývoje počasí přivedly zkušenosti z povodní na Novojičínsku a Jesenícku.

Proto jste byli na Liberecku mezi prvními...

Hned v sobotu po poledni jsme se sešli v Praze, naložili první tranzit nepotřebnějšími věcmi, které máme v našem skladě stále k dispozici, a vyjeli jsme na Liberecko. V Liberci v tamním centru Generace, jež patří do sítě krizových psychosociálních intervencí, už nás čekali přátelé, kteří mají na starosti v rámci Adry pomoc při řešení krizových situací, a nemusí jít pouze o povodně. V kostele adventistů U Jánského kamene byl vytvořen hlavní sklad materiálu, kde je také zázemí pro naše dobrovolníky. Druhý sklad byl posléze vytvořen i v Chrastavě. Hned ten den proběhla schůzka nevládních organizací, působících v postižených oblastech, s jednotkami záchranného sboru, kde byly sladěny pracovní postupy pro dosažení co největší efektivity prací. V neděli jsem byl pozván do ČT24, kde jsem

mohl o postupu informovat a požádat o konkrétní pomoc samotné občany. Také hned od druhého dne začaly docházet první příspěvky na účet prostřednictvím SMS a soustřeďovala se materiální pomoc. Jen za první neděli poslalo finanční dar na 45 tisíc lidí.

Zmínili jste dobrovolníky, ti byli třeba hned v prvních dnech. Kolik se vám jich sešlo a z jakých řad se rekrutují?

Naši dobrovolníci, kterých zde v prvních dnech bylo kolem 50, nastupovali na práce spojené hlavně s odklizením následků povodně uvnitř obydlí. Po nich přišel mezi obyvatele první psychotým, který s nimi hovořil a připravil je na dlouhotrvající období stresu, vyčerpání a pochmurných myšlenek. Likvidace následků povodně není otázkou týdnů, ale dlouhých měsíců. Minulý víkend jsme tu měli už 300 dobrovolníků, které evidujeme, zajišťujeme jim pojištění, staráme se o jejich stravování a pokud jsou ze vzdálenějších míst a zůstávají tady delší dobu, i o ubytování. Vedle zmiňovaného kostela se nám naskytla možnost téměř bezplatného ubytování v tělocvičně soukromé ZŠ Doctrina, za což zřizovatelům moc děkujeme. Jádro dobrovolníků tvoří lidé, kteří se této práci věnují dlouhodobě, jsou zkušení a nasazování hned v počátcích, protože vědí, za co vzít. Část z nich jsou věřící z církve adventistů, jež Adru založila.



Na co se zaměřujete nyní?

Po likvidaci bahna a vyčištění obydlí se nacházíme ve fázi, která bude trvat delší dobu, to je sanace omítek a vysoušení. V tomto směru máme bohaté zkušenosti a lidem nabízíme poradenství. Omítky je třeba odstranit a vysoušení provádět postupně a důkladně, aby nedošlo k výskytu plísní. Zbavení vlhkosti, které může trvat i několik měsíců, se nesmí uspěchat. Naše organizace disponuje asi 700 vysoušečů, ale všechny jsou vyexpedované. Část přesouváme z Maďarska a Polska, kam jsme je půjčili kolegům, kteří likvidovali poslední povodně, 150 vysoušečů jsme přivezli z Moravy.

Po pomoci materiální by měla následovat pomoc finanční?

Podle našich informací je v postižených regionech na 2 500 rodin, které budou

potřebovat finanční pomoc. My jsme se sešli s vedením Člověk v tísni, což je jedna z největších českých humanitárních organizací, a dohodli jsme se na společných kritériích pro rozdělování finančních prostředků, aby se pomoci dostalo všude. Za velmi důležité v tomto směru považují spolupráci se starosty měst a obcí, kteří mají největší přehled o potřebnosti této pomoci konkrétním rodinám. My budeme muset všechny domácnosti navštívit, projít a seznámit se se situací. Bude to tedy časově náročné a předpokládám, že rozdělování prostředků bude nastartováno koncem září.

Kolik peněz se už sešlo?

K dnešnímu dni, to je 17. srpna, došlo na naše číslo účtu „povodní“ téměř 6 milionů a 300 tisíc korun, prostřednictvím DMS lidé přispěli částkou 2 mili-

ony a 728 tisíc korun. Mnohem většími prostředky disponuje Člověk v tísni. V oblasti psychosociální pomoci spolupracuje na místě s Českým červeným křížem. Koordinátoři nadále pokračují ve sledování a vyhodnocování aktuální situace.

Finanční pomoc určitě není to poslední, co v postižených oblastech zajistíte?

Skutečně, my si myslíme, že z této oblasti neodejdeme dřív než koncem letošního roku. Naším cílem je pomoci lidem i v dalších měsících, a to v zimě a před Vánoce, kdy na ně dolehne další psychická krize.

Na závěr připomeňme základní data, kde mohou lidé ještě pomoci?

Finanční dary lze posílat na číslo účtu 4028 4028/0300, variabilní symbol 391. Dárcovská SMS Nadace ADRA ve tvaru DMS ADRA se zasílá na telefonní číslo 87777. Krizová povodňová linka je v provozu na telefonním čísle +420 731 705 002 a na emailu povodne@adra.cz. Centrum je v provozu každý den od 8 do 20 hodin. Dobrovolníci mají možnost se hlásit také na emailu dobrovolnici@adra.cz. Chtěl bych zdůraznit, že v této době je upřednostňována pomoc finanční. *Text a foto Václav Sedlák*

Suche MITARBEITERIN mit guten Deutschkenntnissen für Schihütte in Tirol ab Anfang Dezember 2010 bis Mitte April 2011.
Kost und Logi frei.
Schifahrerkennnisse von Vorteil.
Bewerbung bitte telefonisch unter 0043 5282 2024 bei Familie Heim, Haslach 50, 6280 Zell im Zillertal, Österreich.

„Devátáci, váháte s výběrem studijního oboru a školy? ... pomůžeme vám!“

Chcete dělat práci, která vás baví a ještě si vydělat peníze? Chcete se jít podívat na konkrétní povolání, řemeslo, nebo do některé firmy? Umíte si představit, co budete dělat v průběhu celého aktivního života?

Náš projekt vám dá informace o nejvhodnějších studijních oborech a školách v Libereckém kraji!



Správný výběr vhodného učebního oboru a střední školy velmi ovlivní váš další život a vaše uplatnění ve společnosti. Zvolte mezi zaměstnáním a mzdou ihned a dlouhodobou evidencí na úřadu práce! Vyberte správný první krok k úspěchu!

Projekt podporuje rozvoj profesního poradenství ve školách, zvýšení zájmu žáků o technické obory, pomoc žákům při výběru studia profesí, které jsou nejvíce žádané zaměstnavateli a poskytují jistoty dlouhodobého zaměstnání.

Odpovědi na výše položené otázky a mnoho dalších podrobnějších informací k studijní a profesní kariéře naleznete v těchto zdrojích:

INFORMAČNÍ PORTÁL
www.techyes.info
Webové stránky poskytují informace o projektu, o možnostech studia (školy, profese), popis preferovaných profesí, možnosti uplatnění v těchto profesích, o podpoře průmyslových oborů

OKRESNÍ HOSPODÁŘSKÁ KOMORA V JABLONCI NAD NISOU

INFORMAČNÍ MĚSÍČNÍK
TECHyes.info
Vychází v elektronickém formátu pdf. a jako občasník 8x v tištěné formě v nákladu 1100 ks. Přináší informace o dění na školách Libereckého kraje, zajímavých akcích apod. Je určen pro školy a úřady práce Libereckého kraje, firmy a personální agentury.

INTERAKTIVNÍ DVD
Prostřednictvím DVD se žáci a výchovní poradci „propojí“ s webovými stránkami, profesemi a jejich televizními dokumenty, získají informace o mzdových podmínkách jednotlivých profesí, o trhu práce, formou testu získají základní informace, na které profese by se typově více hodili a na které škole je mohou studovat, stručnou charakteristiku vybraných nebo doporučených profesí (charakteristika, pracovní náplň a prostředí, s čím pracuje, mzdové rozpětí a kontakty na některé vybrané odborné firmy Libereckého kraje).

CENTRUM VZDĚLANOSTI LIBERECKÉHO KRAJE

TELEVIZNÍ DOKUMENTY
Natočeno je 35 krátkých informačních televizních dokumentů, které žákům základních škol a výchovním poradcům přiblíží problematiku například těchto profesí a řemesel: zedník, topenář, tesař, klempíř, pokrývač, lešenář, nástrojář, obráběč kovů, zámečnick, svářeč, výtahář, sklář, elektrikář, elektromontér apod. Natočila je ve spolupráci všech partnerů GENUS TV a.s., která je bude také vysílat – každé pondělí a středa od 17.40 - 18.00 hod. Repríza bude vždy druhý den, každé úterý a čtvrtek brzy ráno od 7.12 - 7.17 hod. Mimo Vánočního volna. Začíná se 6. 9. 2010.

Czech Coal MODERNÍ ČESKÁ ENERGIE www.czechcoal.cz

inzerce

Velkou cenu Libereckého kraje vyhrála Pavlína Filipová na valachovi Cheri Rules

Dostihový závod o Velkou cenu Libereckého kraje, který se jel 22. srpna náhradou za propršenou akci 7. a 8. srpna, vyhrál na Dostihovém závodišti v Mímoně osmiletý hnědák valach Cheri Rules ze stáje Filip v sedle s mladou amatérskou žokejkou Pavlínou Filipovou. Hlavní cenu vítězce předal hejtmán LK Stanislav Eichler (na snímku první zprava) a majitel mimonošského hřebčína Zbyněk Pulec.



„Byl to skvělý zážitek, oceňuji výkon mladické žokejky v sedle vítěze, která prokázala velký talent o odvalu ve finiši,“ řekl hejtmán a pochválil program, na kterém byly k vidění rovinné, překážkové i klusácké dostihy.

Již podruhé pořadatelé ocenili dámské kloboučky žen a dívek, které se přišly podívat na dostihové odpoledne v nej-

různějších efektních pokrývkách hlavy. Porota ve složení Jaroslav Bureš, rodák z Mímoně, bývalý ministr spravedlnosti a kandidát na prezidenta ČR, hejtmán LK Stanislav Eichler a starosta Mímoně František Kaiser vybrala trojici nejzajímavějších. Ceny si odnesly Viktorie Dolečková z Loučnice –

Ralsko, Lucie Pejchalová z Brniště a Petra Hurtová z Plouznice, osady města Ralsko.

Ani nejmladší návštěvníci nepřišli zkrátka, pořadatelé připravili za krásného slunečného počasí zajímavý program - projížďky na koních a další atrakce. Vše skvěle doprovázela country skupina Ruksak. (lan)

Turistická sezona v Libereckém kraji nekončí

Ničivé povodně, které napáchaly v Libereckém kraji velké škody, odrazují i jindy nadšené návštěvníky. Poté, co se Libereckem prohnala velká voda, klesla návštěvnost v průměru o 35%. Ubytovatelé, hoteliéři, restauratéri a další poskytovatelé služeb však turistům vzkazují – není nutné úplně rušit své pobyty u nás, většina turistických oblastí je dobře přístupná, některá místa nebyla povodněmi vůbec dotčena. Zásadnější omezení lze očekávat pouze v bezprostředním okolí koryt řek, kterými se voda valila.

Dny evropského kulturního dědictví v Jablonci nad Nisou – září 2010

Dny evropského dědictví (dále DED) - každoročně se v měsíci září veřejnosti otevírají brány nejzajímavějších památek, budov, objektů a prostor, včetně těch, které jsou jinak zčásti nebo zcela nepřístupné. Jsou významnou celoevropskou kulturně poznávací, společenskou a výchovnou akcí, ke které se také město Jablonec nad Nisou pravidelně hlásí. Pořadatelem akce se již podruhé stala společnost Jablonecké kulturní a informační centrum, která připravila bohatý doprovodný program.

Celostátně vyhlášené téma pro tento rok „Duše památek“ se bude odrážet i v celodenním kulturním programu v našem městě. Památky budou

otevřeny v sobotu 11. září od 9.00 do 17.30 h.

Mottem letošní akce se stal citát Thomase Moora: „Špatně můžeme zacházet pouze s těmi věcmi, jejichž duši nebereme na vědomí.“ V Jablonci nad Nisou bude zdarma otevřeno 15 památek:

Podrobný program Dne evropského dědictví bude vyvěšen na www.jablonec.com, zveřejněn v zářijovém čísle Jabloneckého měsíčníku, na plakátovacích plochách a na letáčcích v turistickém informačním centru.

Záštitu nad Evropským týdnem mobility převzal starosta města Petr Tulpa a místostarostové Lukáš Pleticha a Petr Vobořil.

Otevření kamenářského domu v Turnově

Slavnostní otevření Kamenářského domu proběhne ve čtvrtek 16. září, od 15.00 hodin v areálu Muzea Českého ráje v Turnově, Skálava 71 za účasti náměstků hejtmána Lidie Vajnerové, Víta Příkladského a Vladimíry Jakoubčové, ředitelky Muzea Českého ráje v Turnově. V kulturním programu vystoupí folklórní soubor Jizera.

Kamenářský dům v Turnově je kopií domu č. p. 19 z počátku 18. století, který do dubna 1973 stál na rohu dnešního Havlíčkova náměstí a ulice 28. října. V 60. letech minulého století byl již poslední turnovskou stavbou představující typ roubeného městského domu s krytou verandou a mansardovou barokní střechou původně krytou došky.

Muzeum Českého ráje se tehdy pokoušelo o záchranu domu, uvažovalo se i o jeho přemístění do připravovaného skanzenu v Dolánkách u Turnova. Přesto byl zbourán, aby ustoupil projektu budovy státních telekomunikací.

Od roku 1998 se vedení Muzea Českého ráje snažilo prosadit projekt výstavby repliky zaniklé památky. To se podařilo až díky podpoře projektu Prezentace kulturního dědictví podaného do Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod. Stavba byla zahájena 1. června 2009 v zahradě muzea podle projektu firmy Profes Projekt s.r.o. z Turnova. Firma IMSTAV s.r.o. z Liberce realizovala vlastní stavbu i venkovní úpravy kolem.



Realizací tohoto projektu vznikl tzv. „živý“ dům, který nabízí ukádku historických řemesel – zlatnictví a šperkařství, které mají v regionu dlouholetou tradici.

Náplň expozice Kamenářského domu, osvětlující historii vztahů mezi městy Turnov a Idar-Oberstein, vychází z materiálů fondu muzea, archivů u nás i v Německu a ze soukromé sbírky pana Dietra Jerusalema v Idar-Obersteinu.

Samotná stavba probíhala v letech 2009 – 2010. Celý projekt byl realizován za finančního přispění Libereckého kraje a byl spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj v celkové výši 6 887 577 Kč.

Liberecký kraj tak získal další hodnotný turistický cíl.



Namísto volebních mítinků řídí sociální demokraté odstraňování škod po povodních

Bílý Kostel nad Nisou – malá obec s 847 obyvateli severozápadně od Liberce, je jedním z nejvíce postižených míst po srpnových ničivých povodních. Zasažena byla celkem dvakrát - v sobotu 7. srpna, kdy se v dravý proud proměnila řeka Lužická Nisa, podruhé 15. srpna, kdy jí po průtrži mračen vyplavila voda z polí. Není proto divu, že by následky této přírodní katastrofy zdejší lidé zvládli bez pomoci profesionálů a dobrovolníků jen těžko. Hejtmán Libereckého kraje Stanislav Eichler v těchto dnech nemyslí na svoji kandidaturu do senátu, volební kampani je pro něj i jeho spolustraníky organizace a řízení při odstraňování škod, které v regionu, stále ještě pouze podle odhadů, přesáhly 5 miliard korun.

Pavla Mikešová velí dobrovolníkům



Pavla Mikešová je centrální koordinátorkou krizového štábu Libereckého kraje právě v Bílém Kostele nad Nisou. Při práci nám ve čtvrtek 26. srpna odpověděla na několik otázek.

■ V čem spočívá vaše práce?

Organizují a koordinují činnost dobrovolníků. Nejdřív jsem obešla celou obec a zjistila jsem, co kdo konkrétně v zatopených domech potřebuje. Na základě těchto zjištění pak každé ráno v 8 hodin přidělím na potřebné práce dobrovolníky.

■ Odkud se dobrovolníci rekrutují a kolik jich je?

Jsou tu středoškoláci i vysokoškoláci, ale také důchodci ve věku přes 60 let. V minulém týdnu tady byla asi stovka lidí, zařazená do čtyř pracovních skupin.

■ Kolik hodin denně jste zapřaženi?

Dobrovolníci se střídají, já mám denně dvanáctky, někdy i víc. Někteří lidé projíždějí třeba náhodně okolo, zůstanou jeden dva dny a pomáhají, jiní jsou tu v rámci své dovolené třeba týden. To potěší.

■ Jak dlouho budete pomáhat vy osobně?

Určitě nejméně dva týdny, potom budu muset zpátky do zaměstnání na Krajský úřad. Starosta obce Jiří Formánek mne ale požádal o rozdělování práce a pomůcek alespoň v dopoledních hodinách. Tak uvidíme, jak obě činnosti spojím. Jistě budu pomáhat o víkendech.



Obci vévodí bílý kostel. Jindy uklizené prostranství před svatostánkem teď „zdobí“ odpad po povodni.



Dobrovolník Jan Rovný.

V případě finančních darů, pošlete na účet obce

20226461/0100

pod var. symb. 0708, děkujeme.



Za pomoc dobrovolníků věčná Jana Vrabcová ukazuje fotky ze záplav.

Psycholožka říká lidem: Nejste a nebudete na to sami

V terénu jsou po povodních v Libereckém kraji také desítky psychologů, aby pomohli lidem vyrovnat se s hrůznými zážitky. V Bílém Kostele nad Nisou je jednou z nich Iva Kořínková, členka dobrovolného hasičského sboru z nedalekého Jablonce n/N.

■ Kolik dní v oblasti jste?

Od samotného začátku sedm dní bez přestávky. Spali jsme jednu až čtyři hodiny denně, a to se dlouhodobě nedá vydržet. Už to znám z minulých povodní v roce 2002. Potom jsem byla týden v práci, vrátila jsem se na čtyři dny a teď vypomáhám alespoň o víkendech.

■ Jak hodnotíte situaci z pohledu psychiky lidí?

V prvních dnech jsou lidé zcela pochoptitelně v šoku, když opadla voda a pracovali, na odklizení bahna a poškozených věcí, tak to nebylo tak zlé. Obec byla navíc plná lidí. Když se vyklidili domy a odešli profesionální hasiči i policisté, začalo to na všechny takzvané padat.

■ S čím se na vás poškození nejvíc odráží?

Po první m týdnů na tom byly hůře ženy, jedna paní dokonce začala psát dopis na rozloučenou, polykala tablety... V dalších dnech se role vyměnily a hůř situaci zvládali muži, práce se zdála nekonečná, byli uavení, udření, budouc-



nost se jevila černá. Přicházely celé rodiny, bylo vidět, jak jim dělá dobře, když si můžou o situaci promluvit. Tím, že jsem tady s kolegy od samého začátku, víc nám věří.

■ Co můžete vyplaveným obecně doporučit?

Že nemusejí mít obavy, že na to nebudou sami. Zůstávají tu vojáci, dobrovolní hasiči, je tu spousta dobrovolníků. Ti všichni odvádějí neuvěřitelný kus práce. Vojáci odklízí a čistí obecní majetek, hasiči a dobrovolníci pomáhají v domech. Na tomto místě bych chtěla ocenit práci starosty Jiřího Formánka. Je to skvělý člověk, který všem bez rozdílu dává ohromnou sílu.

Připravily: Lucie Belová a Veronika Bartoschová, foto: Miroslav Rada



Michaela Pokorná a Jana Havelková



Karel Havlíček

METROPOL
horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Neočekávaně rychle a dobře vyřešíte dlouhotrvající a nepřítomně nerozumění s příbuznými, které vás, ačkoliv jste si to nechtěli připustit, dost trápilo. Zasloužíte si odměnu podle svého gusta.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Neměli byste dělat jiným to, co sami nesnášíte. V poslední době se nad sebou příliš nezamýšlíte a jednáte tak, jako byste si mohli všechno dovolit. Nepodceňujte řád světa, může se obrátit proti vám.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Meteoritický roj se pravidelně objevuje na letní obloze ke konci srpna, vy ho ale máte ve své hlavě už dlouho. Přestože nikdy nepochybujete o svých motivech a jednání, tentokrát byste je měli dobře zvažovat.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Nabyli jste ztracenou sebejistotu, a to vám velmi svědčí. Odráží se to i na vašem zevnějšku, jste ve výborné formě a všichni, kdo vás ještě donedávna podceňovali, mohou závidět. Užijete si ten pocit.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Dlouhodobá záležitost spojená s úředním jednáním se chýlí ke konci a bude v nejbližších dnech zdárně vyřízena. Zasloužíte si oddech a můžete konečně začít myslet také na něco příjemnějšího.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Na svých cestách potkáte osobnost s velkým šarmem a vlivem, a to vám může od základu změnit život. Rozmyslete se, než uděláte zásadní krok. Milujete svobodu a nezávislost, zlatá klec není nic pro vás.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Představy o ideální dovolené se vám nespěšně, těšte se ale na prodloužený víkend s nostalgickou příchutí konce léta, který se vám skvěle vydaří. Potkáte zajímavé lidi a možná vznikne i něco víc.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Hlídejte si více svůj jazyk a nesvěřujte všechno ani svým přátelům. Nejsou to vždycky takoví přátelé, za jaké je považujete. Mohou vaše informace zneužít proti vám. Mluvitiví stříbro, mlčeti zlato, stále platí.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Rádi cestujete, protože vás to osvobozuje od povinností a rutiny všedních dní. Máte sebedůvěru, která vám dovoluje myslet si, že si sami poradíte s jakoukoliv situací. Na cestách se to někdy nevyplácí.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Odmítněte nabídku, která je sice velmi lákavá, ale dost nebezpečná. Nebudete toho litovat. Naskytne se vám mnohem příjemnější možnost, jak strávit konec léta. Uvidíte, že i klidnější alternativa vás také nadchne.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Okolí často šokujete svými výstředními nápady a zálibami. Tentokrát ale budete vyvedeni z míry nápady svých miláčků vy. Raději se připravte, ať vás to neporazí. Ukažte jim, jak umíte být tolerantní.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Nepochybujte stále o správnosti svých rozhodnutí. Dovolenu a odpočinek si zasloužíte, tak už neváhejte, sbalte se a vydejte se za sluncem. Žádné výčitky ale s sebou neberte, ať se zbytečně neotrávíte.

Připravila: Ludmila Petříková

Rodí se nový muzikál - Ať žije rokenrol

V pražském Divadle Broadway probíhají první zkoušky nového muzikálu AŤ ŽIJE ROKENROL autorů Petra Jandy a Karla Šipa. Premiéra bude 20. října.

Titulní roli YVETTY si zahraje zpěvačka Lucie Vondráčková, která už se zotavila po náročné operaci dolních končetin. „Neřekla jsem

hned ano. Chtěla jsem si přečíst scénář a poslechnout písničky. To je pro mě vždycky důležité. Oboje je ale tak senzační, že jsem se nemohla dočkat, až začneme zkoušet,“ prohlásila. Kostýmy bude mít Lucie Vondráčková celkem tři. „Na oslavě 1. máje oblékne něžné šaty s rádiou, podruhé se objeví jako modrá svazačka, aby se ukotvila v době 70.

let. Poslední Lucin kostým odpovídá křehké předstávě lásky Ronnyho,“ říká výtvarnice Ivana Brádková, která navrhovala kostýmy. Kromě Lucie Vondráčkové si v muzikálu zahraje Marta Jandová, Petra Janů, Petra Černocká, Aleš Háma, Vilém Čok, Martin Pošta, Juraj Bernáth a další umělci.

Text: Šárka Jansová, Foto: J. Polák



Prodám
atraktivní
stavební pozemek
Hluboká nad Vltavou
- Zámstí.

Celkem 3988 m², inž. sítě na hranici pozemku, který je zcela bez povodní!

Nejedná se o žádný „satelit“.

Určen je pro stavbu RD, či ŘRD nebo atiových domů.

Velmi hezké místo, veškerá občanská vybavenost v nejbližším dosahu.

Cena 830 Kč/m². Dohoda. Vhodné i pro developery.

Kontakt: e-mail: pozemekHluboka@seznam.cz

TICKET ART
UVÁDÍ

ALEXANDROVCI
European Tour 2010

7. 10. PRAHA
hosté: PETRA JANŮ a ALEŠ BRICHTA

VÍCE INFO: TEL.: 222 897 333, WWW.TICKET-ART.CZ
PŘEDPRODEJ VSTUPENEK: TICKET ART A TICKETPORTAL

PRÁZSKÝ METROPOL, radio City 93.7 fm, deník denik.cz, SD Pomáháme, ALTERNATIVNÍ KNIHNY, Třepoboda, LISTY, hupimuzice, GRAND PRINC, 7 Sedmíčka, Spřítelny.cz, www.vevecerejna.cz

Věc veřejná

Nadace Rakovina věc veřejná – Nadace pro výzkum rakoviny Olomouc podporují také české top modelky. Kromě benefičních akcí, odkud jdou

výtěžky ze vstupného a tomboly právě na konto nadace, se staly jejími tvářemi například Taňa Šedivá nebo Renata Langmannová, Vladka Erbová je navíc její patronkou. Přispět na konto můžete i vy, vážení čtenáři – bližší podrobnosti se dozvíte na www.vevecerejna.cz.
(met, foto: Jan Tůma)

krížovka

	Rozhlasový a televizní scénárista (Gustav)	4	Severské tažné zvíře	Ruský „stůl“	Plánek terénu	Dobytčí nápoj	Medikament	Reka v Shakespearově rodišti	Přednost	Nájemné jízdy taxiku	Označení našich letadel	Wolfram nebo zlato	Vnik kapaliny	Sopka na Sicílii
Starofirská bohyně úrody			Přírodní pryskyřice						Trámy v krovu Adamova družka					
Kvůli (předložka)		3												
Vysoko zahraný míč			Reprízovat Vyzařování								Poryv vzduchu Vlidyň			
Umělecká beseda (zkratka)			Izraelské aerolinie Pučalkova žirafa				Soupeř Rogera Federera (Rafaél)					Malá fordka Velcí stepní ptáci		
Hláška v bridži														2
Námět											Latinská předložka (ke) Chata z kmenů			
Dusíkatá sloučenina											Vada optické čočky			
Materské klíny											Výzva Sobota a úterý			
	Parkoviště závodních vozidel	Milánský fotbalový klub Drb		Primitivní papírovina	Avšak	Kovový prvek	NAPOVÍME: Ops, Dvina, ELAL, imin, tapa, hajl.	Anglický „slabý“	Bulharské peníze	Ruská balistická raketa Indián				
MPZ aut Dánska		Plynný uhlovodík Papoušek					Město na Kladsku						Škorpioly iniciály Německy „orel“	
Eliška			Arabské muž. jméno Severovýchod (zkr.)				Klovatína a kliš Tahle					Zámezí Značka cizích cigaret		
1											Citoslovce k uspávání batolat			
Slezské město					Skalák							Pláč		

Soutěž o cyklistické helmy

Cyklistickou helmu za správnou odpověď na soutěžní otázku z minulého čísla „Kolik km cyklostezek má Jihočeský kraj“ posíláme **Blance Amasederové z Kralup n. Vl. a Antonínu Hladkému z Hlinska**

Správná odpověď zněla: Jihočeský kraj má 5 000 km cyklostezek. Hodně štěstí a krásné léto 2010 přeje redakce.

Perspektiva umenšuje také velikost problémů (Švabinský) bylo správné znění tajenky z minulého čísla. Na CD Alexandrovci se může těšit **Jana Zachová z Prahy 4**. Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní křížovky obdrží **CD Alexandrovci**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **PRAŽSKÝ METROPOL, Vinihradská 167, 100 00 Praha 10**, nebo **krizovkavychod@tydeniky.cz** (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpозději do 10. září 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

Perspektiva umenšuje také velikost problémů (Švabinský) bylo správné znění tajenky z minulém čísle. Na vstupenky na **HOLYWOD Night v Tipsport aréně Liberec 9. 9. 2010** se mohou těšit **Jiří Hruboš z Liberce, Hana Novotná z Nového Boru a Zdeněk Šimek z Chrastavy**. Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní křížovky obdrží **CD Alexandrovci**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **SEVEROČESKÝ METROPOL, Kostelní 105, 460 01 Liberec**, nebo **krizovkaliberec@tydeniky.cz** (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpозději do 10. září 2010.

Perspektiva umenšuje také velikost problémů (Švabinský) bylo správné znění tajenky z minulém čísle. Na CD Alexandrovci se může těšit **Martin Netuka z Hradce Králové**. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připraveno **CD Alexandrovci**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **VÝCHODOČESKÝ METROPOL, Čs. armády 287, 500 03 Hradec Králové**, nebo **krizovkavychod@tydeniky.cz** (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpозději do 10. září 2010.

ASTROPORADNA

Naše astroporadna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.

Zkušení poradci z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.

Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!

Tel.: 906 706 506

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.bz

Denisa ★★★★★
výklad karet, numerologie, kyvadlo
STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNERSKOU KRÍŽÍ NĚKDO TŘETÍ?
Odpovím vám, zavolejte mi!
☎ 906 706 506

Vanda ★★★★★
astrologie, výklad karet
SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ?
Společně váš vztah dáme do pořádku!
☎ 906 706 506

Pavlna ★★★★★
astrologie, reinkarnace
JE VÁS ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete!
☎ 906 706 506

Gabriel ★★★★★
astrologie, výklad karet, numerologie
CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost.
☎ 906 706 506

Květa ★★★★★
astrologie, jasnovidectví, výklad karet
TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANCI? Kdy se budete mít lépe? Prozradím vám to!
☎ 906 706 506

Nikola ★★★★★
výklad karet
DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám!
☎ 906 706 506

pomoc a orientace ve světě financí

www.msbi.cz

inzerce

Veřejná sbírka pro Frýdlantsko a Chrastavsko, Přemysl Sobotka dává sto tisíc korun

Předseda Senátu Parlamentu ČR Přemysl Sobotka dá ze svého sto tisíc korun na veřejnou sbírku, která má pomoci mikroregionům Frýdlantsko a Chrastavsko, které patří k nejpostiženějším místům Liberecka po záplavách.

„Po mém osobním jednání se starosty Frýdlantu Danem Ramzerem a Chrastavy Michaelem Canovem požádali oba starostové Liberecký kraj o vyhlášení veřejné sbírky na pomoc svým městům. Oba mikroregiony naléhavě potřebují peníze na nápravu ničivých bleskových povodní,“ uvedl předseda Senátu. „Finanční pomoc občanů jsem podpořil a dávám na konto veřejné sbírky sto tisíc korun. Jen je potřeba, aby peníze, které se vyberou, šly přímo a rovnou do postižených mikroregionů a jejich cesta se nekomplikovala přes krajskou správu,“ zdůraznil Přemysl Sobotka.



Předseda Senátu omezi předvolební kampaň do Senátu, kde obhajuje senátorský mandát za Liberecko a ušetřené peníze dá na obnovu zničených mikroregionů. „Šlo by řádově o sta tisíce korun,“ zpřesnil Přemysl Sobotka.

Číslo účtu veřejné sbírky pro mikroregion Frýdlantsko:
78-6229630227/0100

Číslo účtu pro mikroregion Chrastavsko-Hrádecko:
6015 - 0985461329 /0800

Devět libereckých životů, devět zasazených lip

V den 42. výročí vpádu vojsk Varšavské smlouvy do Československa v srpnu 1968 položili pestrobarevné kytice k pomníku představitelé města v čele s primátorem Jiřím Kittnerem, předseda Senátu PČR Přemysl Sobotka, delegace Libereckého kraje, potomci libereckých obětí, liberečtí zastupitelé, zástupci významných organizací a veřejnost.

Vzpomínková akce pokračovala v parku v Budyšinské ulici, kde byla minutou ticha uctěna památka devíti libereckých obětí srpnových událostí 1968. Na jejich počest bylo také zasazeno devět lip.

Ty mají především dnešní mladé, ale i následující generaci připomínat tragické události osudného ro-

ku 1968. Zasazené lípy v parku budou součástí projektu Zahrada libereckých vzpomínek. Pietní akt byl zakončen českou a slovenskou hymnou v podání sólisty opery Národního divadla Luďka Veleho.

Celý program vzpomínkové akce připravilo statutární město Liberec.



Statutární město Liberec



OPD



Lépe se vám pojede

Do cílů svých cest se díky Operačnímu programu Doprava (OPD) dostanete rychleji, spolehlivěji a bezpečněji.

Prostřednictvím OPD jsou z fondů Evropské unie financovány projekty zaměřené zejména na výstavbu nových silnic a dálnic a modernizaci železniční sítě. Dále je z OPD podporována i vnitrozemská plavba, multimodální doprava, telematika v dopravě a výstavba pražského metra. V období 2007–2013 může Česká republika čerpat z fondů EU prostřednictvím OPD pro sektor dopravy až 150 miliard Kč.

V rámci OPD bylo již Řídicím orgánem OPD schváleno více než 110 mld. Kč z fondů EU, z toho 54 mld. Kč bylo již příjemcům podpory uhrazeno.

Evropská komise schválila ČR již 3 velké dopravní projekty.

OPD je realizován Ministerstvem dopravy ve spolupráci se Státním fondem dopravní infrastruktury. Více na www.opd.cz.



www.OPD.cz



Operační program Doprava



Evropská unie
Investice do vaší budoucnosti
Evropský fond pro regionální rozvoj
Fond soudržnosti



Ministerstvo dopravy



SFDI
Státní fond dopravní infrastruktury



SZDC
Správa železniční dopravní cesty



Ředitelství silnic a dálnic ČR



Ředitelství vodních cest České republiky



Díky našim programům a produktům, které jsou ve spolupráci s našimi partnery upraveny podle potřeb klientů, můžeme našim klientům nabídnout mimořádně kvalitní služby. Za to ručí jméno Makler Service.

Servis klientům

Rozdíl spočívá v servisu.

Zabezpečení

Klidné prožití důchodu se správným zabezpečením.

Pojištění

Být chytrý dříve než nastane škoda!

Financování

Přístup se správnou strategií!

Makler Service
Bohemia International s.r.o.
J.K. Tyla 1338/8
415 01 Teplice
telefon: 475 668 311
e-mail: sekretariat@msbro.cz

Regionální kancelář
MSBI
Masarykova 979/176
400 01 Ústí nad Labem
telefon: 475 603 744

www.msbi.cz

pomoc a orientace ve světě financí



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

k dnešní úvaze o racionálním myšlení mne vedla osobní zkušenost řidiče. Poměrně často jezdím do naší centrály z Ústí nad Labem do Prahy a věřte, že na zhruba devadesátikilometrovou cestu teď často potřebuji i dvě a půl hodiny času. Přitom jezdím maximální povolenou rychlostí bez zastavování, takže tu není nic v pořádku. Na vině je podle mne jediná sil-

ničářů, kteří se právě, bez pořádného rozmyšlení, rozhodli řídit na této trase pořádně „zato-pit“. Komunikace z krajské metropole k Lovosicím se na pěti úsecích opravuje, a tak se tvoří dlouhé kolony, kde púlhodinka popojíždění není výjimkou. Řeknete si, proč nevolí jinou trasu? To také není dost dobře možné a silničáři to vědí. Přívalové deště na začátku srpna uvolnily svah na „náhradní“ komunikaci přes Bořislav na Teplicku, kam teď nemohou jezdit kami-

ony. Ty musí, stejně jako osobáky, pěkně podél Labe. V Lovosicích se pak všichni doslova plazíme přes pět kruhových objezdů k dálnici D8. To je malý příklad nedostatku racionálního myšlení, jistě byste mohli uvést další z vlastních strastiplných cest. Obávám se, že podobných příkladů lidského konání, kdy napřed něco uděláme a teprve potom přemýšlíme o možných důsledcích, se najdou desítky. Jen namátkou, třeba z oblasti mezilidských vztahů –

mám zlost a něco nepěkného kolegově hezky od plic povím. Odpověď na sebe většinou nenechám dlouho čekat a už jsme v sobě. Z přítele je, často úplně zbytečně, nepřítel. Co s tím? Inu, rozum jsme, jako jediní žijí tvorové na Zemi, dostali my, lidé, do vlnu při narození. Tak přemýšlejme.

Mějte se rozumně a hezky.

Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Kořenovská nostalgie s parní lokomotivou

típ na výlet



Na nádraží v Kořenově se sešli 21.8. železničáři, hasiči i dámy v dobových šatech a oslavili tak společně parní sobotu.

Mezi Kořenovem a Harrachovem vozi-la zdarma návštěvníky parní lokomo-

tiva se soupravou historických vozů. Tanvald a Kořenov zase spojily dva páry zvláštních vlaků s unikátní ozubnicovou lokomotivou. Na nádraží v Kořenově probíhala výstava hasičských veteránů a Spolek jilemnických paní a dívek předvedl dobové oblečení,

včetně krásných Krkonošských krojů. V sobotu 28. srpna byl zahájen pravidelný provoz přes hranice z polské stanice Szklarské Poręby Górne až do Harrachova a Kořenova. Na výlet do Ji-zerských hor jste zváni i vy.

Text a foto: Šárka Jansová

SLEVA 55%
OKNA - DVEŘE • PLAST • DŘEVO • HLINÍK
OKNOSTYL
DOKONALÁ OKNA
GARÁŽOVÁ VRATA - PŘÍSLUŠENSTVÍ

ČESKÉ BUDĚJOVICE O. Nedbala 8 775 872 710	MLADÁ BOLESLAV Staroměstské nám.87 775 872 724
PLZEŇ Na Roudné 1 775 872 723	PRAHA 4 Jaromírova 50/216 734 442 461
HRADEC KR. Habermanova 240 775 872 706	PRAHA 6 Suchbolské nám.8 775 872 707

KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ **POMŮZEME VAM SE ZISKANÍM DOTACÍ**

* více informací o akci na **www.oknostyl.cz**

arena Tipsport
PROGRAM AKCÍ
ZÁŘÍ 2010

SPORT LIVE 2010
4. 9. 2010 10.00 - 16.00 hod.
SPORT LIVE 2010 je 5. ročníkem sportovního veletrhu s exhibicemi místních klubů.

Hollywood Night
9. 9. 2010 19.30 hod.
Při příležitosti 5. výročí otevření zazní neznámější filmové melodie v novém nastudování.

Liberecké Všeho Trhy
11. a 25. 9. 2010 6.00 - 11.00 hod.
Od dubna se na centrálním parkovišti každou druhou a čtvrtou sobotu v měsíci usadí bleší trhy.

Bílí Tygři Liberec - PSG Zlín
17. 9. 2010 18.30 hod.
Tygři opět vyjedou mezi mantinely a v prvním střetnutí nové sezóny se utkají s týmem Zlín.

ČEZ Basketball Nymburk - Spirou Basket Charleroi
24. 9. 2010
Český mistr bude v tříkolové kvalifikaci bojovat o premiérovou účast v poháru Euroleague.

HOLLYWOOD Night
NEZNÁMĚJŠÍ MELODIE FILMOVÉ HISTORIE
MEGAKONCERT U PŘÍLEŽITOSTI 5. VÝROČÍ OTEVŘENÍ
ČESKÝ NÁRODNÍ SYMFONICKÝ ORCHESTR
TIPSPORT ARENA LIBEREC
9.9.2010 19:30

Info@tipsportarena.cz
www.tipsportarena.cz

ZÁŘÍ 2010

Pátek 3. září v 19 hod.
Program Media s.r.o., Praha, produkční agentura uvádí
SEMIFINÁLOVÉ KOLO 2010
PRETTY WOMAN
ČESKÁ REPUBLIKA
Moderátorka:
Halina PAWLOWSKÁ
Zpěváci:
Richard MÜLLER
Kristina MANDRAGE
Pavel ROTH
Glosátoři:
Mahulena BOČANOVÁ
Aleš HÁMA
Dalibor GONDÍK
Rezervace vstupenek na: info@prettywomancr.cz

10. - 11. září
pátek: od 13 do 24 hod. sobota: od 10 do 18 hod.
4. LIBERECKÉ DNY VÍNA
Prodejní a prezentační výstava vína a vinařských potřeb.
Prezentace vinařů z Čech a Moravy.
Degustace a prodej vína.
Doplnkový prodej potravinářských výrobků výrobců z regionu.
Doprovodný kulturní program.
VSTUP ZDARMA.
Výstava se koná po zástítu Ing. Jaroslava Podzímka, člena rady kraje pro resort zemědělství a životního prostředí.

Sobota 25. září
MISTROVSTVÍ ČR VE SKOCÍCH NA TRAMPOLINĚ
Kvalifikace od 14 hodin, finále od 17 hodin.
Pořádá TJ Lokomotiva Liberec.
Prodej vstupenek na místě.

PŘIPRAVUJEME NA ŘÍJEN

2. 10. Den seniorů – pod zástítu primátora města
12. 10. Koncert bratří Nedvědů – neznámější hity českých hudebních legend. Předprodej od 1. 9. v pokladně DK, MIC Liberec a na vstupenka.liberec.cz
16. 10. Podještědský pohár – standardní a latinsko-americké tance v kategorii junioři, dospělí a taneční liga. Předprodej vstupenek na místě.
22. 10. Vivaldianno – koncert vážné hudby s Jaroslavem Svěceným a Michalem Dvořákem. Předprodej vstupenek od 1. 9. v pokladně DK, MIC Liberec a na vstupenka.liberec.cz
27. 10. Koncert skupiny Katapult – předprodej vstupenek od 1. 9. v pokladně DK, MIC Liberec a na vstupenka.liberec.cz

Dům kultury dále nabízí:
Fitness centrum FITMEXX – vchodem „A“
FITMEXX info na www.FITMEXX.cz
Diskotéky A-klub – vchodem „C“
Pravidelné diskotéky pátek – sobota
Info na www.a-klub.cz **A-KLUB**

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK: V POKLADNĚ DK PONDĚLÍ – STŘEDA 14.00 - 17.30 HOD. DÁLE V MIC LIBEREC A VŽDY HODINU PŘED ZAČÁTKEM AKCE. REZERVACE VSTUPENEK: VSTUPENKA.LIBEREC.CZ

Změna programu vyhrazena!
Předprodej vstupenek dle uvedených termínů a hodinu před začátkem programu.
Předprodej vstupenek v DK po – st 14.00 – 17.30 hod. a v Městském informačním centru Liberec.
Rezervace vstupenek: vstupenka.liberec.cz • vybrané programy na www.ticketpro.cz

Kontakt pro podnikatele a firmy: Iva Baráková, tel. 607 917 244, barakova@tydeniky.cz, Hana Bergerová, tel. 777 282 997, bergerova@tydeniky.cz