

SEVEROČESKÝ

## METROPOL



## Martin France

- Narodil se ve znamení Berana
- Zahrál si ve filmech Vrat' se do hrobu, Kamarád do deště 2
- Účinkoval v muzikálech Jesus Christ Superstar, Dracula, Pomáda, Vlasy, Beatles



pomoc a orientace ve světě financí



## Tajemný hrad Houska Martinovi učaroval

rozhovor

Herec a zpěvák Martin France (41) pořádá 7. srpna se svojí agenturou Martin Production již dvanáctou „Noc s hvězdami“ na hradě Houska. A právě tahle akce je jeho srdeční záležitostí.

■ **Martine, jak vzpomínáte na úplně první ročník benefičního koncertu na tomto pověstmi opředeném a tajemném hradě?** Neskutečně to letí, my opravdu tuhle akci pořádáme už podvanácté a bezesporu je to můj nejdelší projekt. V roce 1999 mě majitelé Housky, Ing. Jaromír Šimonek a paní MUDr. Blanka Horová, kteří velice úspěšně napravují výsledky čtyřicetileté „péče“ státu o hrad, oslovili společně s Janou Huzilovou a Jitkou Vlkovou, zda bych na hradě nechtěl vymyslet nějaký kulturní projekt. Začátky nebyly ale vůbec jednoduché, měl jsem na to snad jen čtrnáct dní. Těžko se sháněli sponzoři a stejně tak účinkující. První koncert proběhl bez aparatury, účinkovali tam Roman Vojtek, Tanja, Gábina Bártíková a já. Přišlo sotva 40 diváků, většinou rodinní příslušníci a kamarádi. Při našem koncertu stáli tak nesměle na prvním nádvorí na balkoně a my na ně volali: „Prosím, tak pojďte k nám.“ Raut probíhal venku u ohýnku, kde jsme si opékali buřty. I tak to byla úžasná akce.

Časem se ale z „Noci s hvězdami na Housce“ stal pojem, vystupuje tam každý rok spousta skvělých umělců, návštěvníci si tuto událost velmi oblíbili a pravidelně máme vyprodáno. Nutno dodat, že veškerý výtěžek jde na obnovu hradu a za dobu konání téhle akce se vybralo něco ke dvěma milionům.

■ **Houska je také pověstná svým tajemstvím. Střídají se tam záhadologové a pod kaplí se prý dokonce nachází brána do pekla. Máte z Housky nějaký zajímavý zážitek?** Senzitivní lidé si tam opravdu přijdou na své. Pro své kolegy máme každoročně na hradě připravenou i oblíbenou lahůdku, stezku odvahy. A věřte mi, bojí se na ni úplně každý.

■ **Prozradíte nám, kdo z umělců je největší strašpytel?** Tak strachy si občas zakřičí všichni, ale nejvíc řvaly Kamélie. I když je to stezka pouze pro jednoho, Kamélie vyrazily spolu a ještě jsem nakonec musel jít s nimi i já. Iva Frühlingová si třeba na trase sedla na zem a prohlásila, že pokud pro ní nedojdu, tak dál nepokračuje. Eva Pilarová mi zase už dva roky slibuje, že si stezku také projde, a když ji přemlouvám, vtipkuje: „Já už jsem starší ženská, ty chceš, aby mě vynesli nohama napřed.“

■ **Letos se léto opravdu chová letně a láme v teplotách jeden rekord za druhým. Kde nejradši trávíte volné dny?** Jak to jde, vypadnu z Prahy na chalupu. Od loňska tam mám bazén, takže v těch vedrech mi tam bylo úplně nádherné. Chalupa je navíc v úžasné přírodě na Kokořínsku, přímo stvořená pro relaxaci. Baví mě sekát zahradu anebo štípat dřevo. Vždycky si skvěle vyčistím hlavu, vše vidím s odstupem a vznikají tam i pracovní nápady.

■ **Agenturu Martin Production už máte nějakou dobu. Jak vám jde šéfování?**

Výhodou je, že jsem začínal jako zpěvák a herec, což je do dnešní doby moje hlavní pracovní náplň. Pak přibyla agentura Martin Production a staly se z toho všeho spojené nádobí. Výhoda je v tom, že kdyby mě náhodou zpívání a hraní přestalo bavit, nebyly kšefty nebo už mi to nešlo, produkci mohu dělat do důchodu. Navíc vidím svoji práci i z druhé strany a jen tak mě někdo „nepojípe rohlíkem“.

■ **Kde vás v současnosti mohou diváci vidět jako herce a zpěváka?**

Momentálně v žádném muzikálu nehraju, ale dostal jsem nabídku od Dušana Rapoše na muzikál Fontána pro Zuzanu, kde bych měl mít jednu z hlavních rolí. Zatím se ale neví, jak to všechno dopadne. V současnosti točím další desku, kde budeme mít nový duet s Martinou Balogovou a dětským pěveckým sborem z České Lípy. A čeká mě spousta vystoupení na společenských akcích a na pár festivalech.

Text: Sárka Jansová, foto: Petr Moidl

NOVÝ  
**i30**



od 219 900 Kč\*

HYUNDAI

5 YEAR TRIPLE CARE

od 134.900 Kč\*

**i10**



WWW.DORDA.CZ WWW.DORDA.CZ WWW.DORDA.CZ

od 164.900 Kč\*

**i20**



WWW.DORDA.CZ WWW.DORDA.CZ WWW.DORDA.CZ

od 159.900 Kč\*

cenový hit  
**Accent**



ČESKÁ LÍPA, Žitavská 3112,  
Tel.: 487 829 746, E-mail: prodej.hyundai@dorda.cz

AUTO  
**DORDA**

inzerce

X

tel.: 475 600 650

roxy2@roxy2.cz

WWW.ROXY2.CZ

ROXY II a.s.



# Tropická vedra prověřila naše zdraví

**Liberec |** Téměř celý červenec prožívala větší část české populace problémy s vysokými vedry. Zaskočení byli nejen lidé na pracovištích, ale i na dovolených a prázdninách. Čeho je moc, toho je příliš. V Krajské nemocnici Liberec, a. s., se personál zaměřoval především na dodržování pitného režimu a věnoval zvýšenou péči pacientům na lůžku. Vysoké teploty byly znát rovněž v nárůstu počtu akutně ošetřených pacientů v jednotlivých ambulancích, z nichž urologická hlásila opravdu nevídané počty denně ošetřených lidí. Proč tomu tak je a co nejvíce trápí jeho pacienty, jsme se byli zeptat primáře urologie MUDr. Jana Mečla.



Primář MUDr. Jan Mečl

## Začneme statistikou, jaké počty pacientů jste zaregistrovali v průběhu červenových veder?

Denně jsme ošetřovali až 50 pacientů, pět z nich mělo akutní zánět, minimálně pět pacientů týdně jsme museli hospitalizovat se závažným zánětem ledvin, takže lůžka na našem oddělení byla trvale obsazena. Problém byl i v tom, že řada praktických lékařů, ke kterým by každý pacient měl zajít při prvních příznacích onemocnění nejdříve, byla na dovolené. Z důvodů dovolených byly uzavřeny i některé ambulance soukromých urologů.

## Urologie je obor o močovém měchýři a ledvinách, jak je ovlivňují vysoké teploty?

Při vysokých teplotách ledviny hodně

trpí, protože lidé málo pijí a přemáhají se a vypocené tekutiny dostatečně nedoplňují. Ledvinami tak proteče málo tekutin a ty jsou zejména u žen náchylnější k výskytu zánětů postupem mikroorganismů z močového měchýře. U mužů pak mohou být navíc postiženy záněty močové trubice i prostata, a to zejména při výrazné změně teplot – slunění a poté ochlazení ve studené vodě a následném vysedávání v mokřých plavkách ve stínu nebo na chladné podložce. Lidé jsou při vysokých teplotách více ohroženi tvorbou močových kaménků v ledvinách, a pokud dojde k jejich vyplavení z ledvin, doprovází je veliké bolesti, což je tzv. ledvinová kolika. Jak jsem již uvedl, už při prvních příznacích je třeba navštívit ihned svého lékaře. Domácí léčba pomocí různých doplňků totiž není účinná. Neléčený zánět močového měchýře může napadnout jednu nebo i obě ledviny a pak jde o vážný stav s horečkou a často je nutná hospitalizace. Záněty jsou v létě prudší a agresivnější.

## Co tedy doporučujete dělat při zánětu ledvin a močových cest?

Při prvních příznacích zánětu, což je řezání při močení a po domočení, časté nutkavé močení, bolest v podbřišku, bolest v bedrech s horečkou, ihned navštívit praktického lékaře, který většinou okamžitě při průkazu infekce nasadí antibiotika. Brusinky, urologické čaje a další „protizánětlivé“ preparáty volně dostupné v lékárnách jsou jen podpůrné v rámci prevence zánětů.



V době veder byla čekárna ambulance urologie každý den plně obsazená.

■ **Pokud jde o močové kaménky, ty se přeci nevytvorí během týdne?**  
To máte pravdu. Jejich vznik je v tomto období skrytý, lidé o nich nevědí. V ledvinách jim teprve z koncentrované moče při nedostatečném přísunu tekutiny kaménky krystalizují a jsou přilepené v kališcích. Přibližně za měsíc od horkých dnů, což by mělo být právě nyní, zaznamenáme na urologii pravidelně řadu nových pacientů, kteří přijdou s bolestmi z ledvinovou kolikou a často končí na operačním sále, kde musíme kaménky odstranit například laserem.

## Co doporučujete v takových vedrech pít?

Nejsme příznivci kávy, která dehydratuje, ani silných čajů, obsahujících oxaláty, jež při koncentrované moči mohou vytvořit močové kamínky. Nejsme ani příznivci velmi chladných nápojů a čisté vody, která neobsahuje minerální látky. Příznivé jsou vlažné ovocné čaje a nepříliš studené neslazené minerální vody. Pokud holdujeme pivu, tak také s mírou a pokud možno s „odraženou“ teplotou, víc bych doporučoval nealkoholické pivo. Já osobně bych si za takového parna představil siestu s dobrým pokrmem, jako jsou ryby, a se dvěma sklenkami červeného vína. Při ní se totiž vytvoří více vitamínu D v těle a navíc jste chráněni před vznikem rakoviny.

## Velmi sympatické doporučení, můžete prevenci ještě rozšířit?

Česká populace není na taková vedra zvyklá. Měli bychom se poučit od již-

ních národů, které v době veder upravují svůj režim. Vedle přísunu tekutin omezují fyzickou námahu, udržují onu siestu, nad kterou jsme dosud kroutili hlavou, zatemňují okna, využívají klimatizace či větráků. Pro koupání v přírodních nádržích doporučujeme nejprve zjistit, jaký je stav kvality vody. Po koupání je vhodné převléknout plavky, a protože v tomto období je zhoršená hygiena, doporučujeme rovněž bezpečný sex.

## Začali jsme statistikou a také ji skončíme. Kolik hospitalizujete pacientů za rok?

Je to zhruba 1 100 pacientů s průměrnou dobou hospitalizace 4,8 dne. Mímo to provedeme na 11 tisíc ambulantních ošetření. K dispozici máme 19 lůžek. O pacienty se starají čtyři erudovaní lékaři a 20 sestřiček.

Text a foto Václav Sedlák

## Začali jsme statistikou a také ji skončíme. Kolik hospitalizujete pacientů za rok?

Je to zhruba 1 100 pacientů s průměrnou dobou hospitalizace 4,8 dne. Mímo to provedeme na 11 tisíc ambulantních ošetření. K dispozici máme 19 lůžek. O pacienty se starají čtyři erudovaní lékaři a 20 sestřiček.

Text a foto Václav Sedlák

# Liberecká ortopedie má dlouhou tradici

**Liberec |** Ortopedické oddělení v Krajské nemocnici Liberec, a. s., má dlouholetou tradici s vysokým standardem a pestrou škálou poskytovaných služeb.

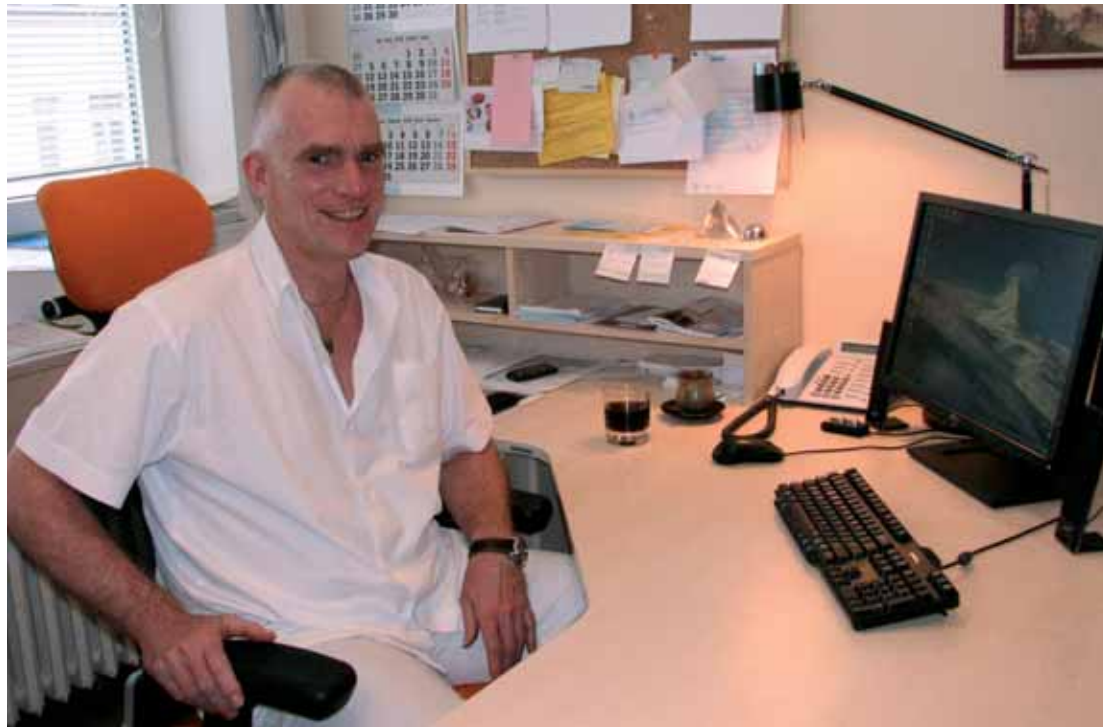
Obor má na co navazovat, jeho základy byly v Liberci položeny už na počátku 20. století a město bylo prvním místem v tehdejší Rakousko-Uhersku, kde byla věnována cílevědomá péče tělesně postiženým dětem. Po druhé světové válce Liberec disponoval moderním ústavem v tehdejší Lužické ulici, který byl v roce 1954 rozdělen na Jedličkův ústav a ortopedické oddělení, které bylo začleněno pod nemocnici. Obě pracoviště spolu i nadále spolupracovaly. K přestěhování oddělení ortopedie do areálu liberecké nemocnice došlo až v roce 1993. Po tomto kroku se výrazně zvýšil komfort pacientů. Od roku 1995 do roku 2009 oddělení vedl primář MUDr. J. Janata, před ním to byli MUDr. Račanský, MUDr. Horal, MUDr. Křenek a MUDr. Pohan. Současným primářem oddělení ortopedie je MUDr. Jiří Kratochvíl, kterého jsme požádali o rozhovor.

## Je to přesně rok, co jste převzal primariát, můžete se našim čtenářům představit?

Po ukončení studia medicíny v roce 1986 jsem nastoupil nejprve do liberecké nemocnice, kde jsem absolvoval „kolečka“ a pracoval na chirurgické ambulanci. V liberecké nemocnici pracuji na oddělení ortopedie od roku 1988. Jsem rodilý Liberečan.

## Ortopedie jde rychle kupředu, přičemž se neobejde bez spolupráce s dalšími obory?

Našimi pacienty jsou lidé všech věkových kategorií, kteří často mají i další zdravotní problémy, proto je při



Primář ortopedického oddělení MUDr. Jiří Kratochvíl

léčbě nutná účast dalších specialistů z oboru radiodiagnostiky, chirurgie, interny či kardiologie. Řada pacientů přichází nebo je transportována do liberecké nemocnice po úrazech, proto v rámci provozu nové, moderně vybavené úrazové ambulance naše oddělení spolupracuje při ošetření traumat a stalo se součástí Traumatologicko-ortopedického centra, a to společně s traumatologií a spinální jednotkou.

## Ve výroční zprávě nemocnice jsem se dočetl, že ročně provádíte až 1 500 operací?

Je to proti minulosti obrovský nárůst. Z tohoto počtu je asi 600 operací totálních endoprotéz kolen a kyčlí, což je trojnásobný nárůst. Výrazně se sni-

žila čekací doba na tyto operace, před několika roky činila ještě zhruba dva roky, nyní jsme už na čtyřech až šesti měsících. Je to výsledek spolupráce se zdravotními pojišťovnami, kdy z naší strany byly naplněny parametry, jež nám byly stanoveny. Je třeba připomenout, že alloplastiky kyčelních a kolenních kloubů provádíme už třicet let a artroskopicky vyšetřujeme klouby včetně rekonstrukčních výkonů v kolenních a ramenních kloubech. Na sálech operujeme denně podle nastaveného plánu, který je aktuálně rozšiřován o trauma. V loňském roce bylo v ambulanci, která běží pět dní v týdnu, provedeno 18 586 vyšetření, na sále proběhlo 1 361 operací. Proti minulosti jsme

díky novému vybavení a moderním lékům a anestezii schopni operovat starší pacienty, u kterých to z důvodů jiných zdravotních problémů dříve nebylo možné.

## Jak velký tým řídíte?

V kolektivu je sedm lékařů, což je optimální počet, ale vzhledem k tomu, že chceme obor dál rozvíjet, je nezbytné ho omlazovat, proto k nám nyní nastoupí jeden absolvent. Příprava specialisty totiž běžně trvá deset let. Zdravotních sester u nás pracuje 28.

## Mímo to máte poradnu?

Ano, zajišťujeme vyšetřování dětských kyčlí v rámci třístupňového programu, který je dán Českou ortopedickou společností. Týdně vyšetřuje-

jeme zhruba 70 dětí, což je dlouhodobý standard.

## Do vašeho oboru patří i problematika plochých nohou, která postihuje řadu lidí všech věkových kategorií...

Je třeba rozlišovat ploché nohy dětské a dospělého člověka, přičemž se rozlišují ještě ploché nohy vrozené a získané. U dětí se tento problém většinou řeší konzervativně – ortopedickými vložkami, cvičením strečinku lýtkových svalů. Dospělé ploché nohy jsou často kombinovány s deformitami prstů, které se léčí operativně. Větší sklon k obečným plochonožím mají ženy, potíže se zhoršují s přechodem. Léčba spočívá v nošení ortopedických vložek, fyzikální léčbě či rehabilitaci a pokud ty jsou bez efektu, problém se řeší operativně. U dětí se operace většinou neprovádějí, protože jde o rostoucí skelet.

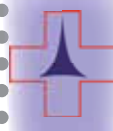
## Jak je to s lůžkovou kapacitou vašeho oddělení?

Kapacita lůžek pro naše oddělení je uspokojivá. Na dvou stanicích máme celkem 35 lůžek standardních a čtyři nadstandardní, šest lůžek je na jednotce intenzivní péče. Ambulance jsou v provozu denně a poskytují specializovaná vyšetření dětí i dospělých po předchozím telefonickém objednání. Na lůžkové části oddělení plánujeme rekonstrukci, která přinese další zkvalitnění služeb.

## Krajská nemocnice se v loňském roce výrazně zmodernizovala, týkalo se to i ortopedie?

Nejvíce prostředků bylo čerpáno z evropských fondů. Naše oddělení získalo z peněz nemocnice mimo jiné dvě vrtačky, dvě oscilační pily či nový artroskop.

Text a foto: Václav Sedlák



Krajská nemocnice Liberec, a. s.

...umíme pomáhat...

Husova 10, Liberec, tel. 485 311 111, www.nemlib.cz

Krajská nemocnice Liberec, a.s.

inzerce

# Tady chalupařili Jiří Sovák a Josef Kemr

TV seriál

**Višňová / Úžasní herci, romantické prostředí, skvělá zábava, neopakovatelná atmosféra, to všechno doslova vyznačuje na diváky při pohledu na právě probíhající prázdninové opakování známého televizního seriálu Františka Filipa Chalupáři. Pojďte s námi po stopách míst i herců, kteří zazářili v příbězích z jedné malé vesnice, s fiktivním názvem Třešňová.**

Slavnou „Třešňovou“, ve skutečnosti Višňovou, najdete nedaleko Příbrami. Ano, tady se točily scény s Jiřím Sovákem, coby nerudným invalidním dů-



Chata paní Fuksové (Jiřina Bohdalová) tenkrát a dnes.



chodcem Humlem, Josefem Kemrem, který ztvárnil srdečného všemůla Císaře, či Jiřinou Bohdalovou, alias Fuksovou a mnoha dalšími. Mnohá místa byste dnes už nepoznali, jiná tu ani nehledejte. Za výpravu to do Višňové ale přeci jen stojí. Tak předně, chalupa z Chalupářů je už léta minulostí. Je z ní dnes jen dvorek se stodolou a místem, kde stával suchý záchod. Interiéry se natáčely v ateliéru. Ani náves, která se v seriálu mnohokrát objeví, není to, co bývalo. I když kostel, bývalá fara, škola i zdravotní středisko zůstaly. Konzum, do kterého filmoví hrdinové chodili, zeje prázdnotou, místo něj je malá samoobsluha. I některé domky, filmové domovy postav, jsou zrenovovány.

„Je to tu zkrátka jiné, než to bylo v sedmdesátých letech, kdy se tu natáčelo. Byl to úžasný rok a tak skvělé zážitky už nikdy neprožijeme. Ta doba byla sice těžká, ale o to upřímnější. A páni herci úžasní,“ svěřila se Metropolu jedna z obyvatel Višňové, alias Třešňové. Kromě této vesnice, si v seriálu zahrály i okolní obce. Scény z drůbežárny jsou natáčeny ve vesnici Jelence, něco v Dubenci a kromě scén v Praze se točilo i na Dobříši. Tam totiž, v ulici Nad



V hlavních rolích Jiří Sovák a Josef Kemr.

Prachandou stojí chata, v níž bydlela „paní Fuksová“, kterou bravurně ztvárnila Jiřina Bohdalová. Dodnes je chata stejná, jen jí chybí jeden komín a je zrekonstruovaná. Žijí v ní téměř na stálo starší manželé. Objekt obklopuje veliký pozemek. V seriálu se zde natáčely pouze scény venku, interiér vznikl opět v ateliéru.

Zajímavostí je, že vana, do níž spadl Evžen Huml, sloužila pro majitele na míchání malty při rekonstrukci chaty. Humla měl původně hrát Jaroslav Marvan, který ale krátce před natáčením zemřel. Vystřídat ho měl Jan Pivec, protože byl ale nemocný, oslovila televize Jiřího Sováka, bez které-

ho si Chalupáře nedovede dnes nikdo představit. Další zajímavostí bylo, že v době natáčení, v létě v roce 1974, herce do Třešňové vozily televizní taxíky. „Každý z nich měl vlastního. Každé ráno přivezl každého herce extra taxík, to bylo docela zajímavé. Večer je zase auta odvezla do Prahy, kde měli třeba představení,“ dodává místní obyvatel, který si sám v Chalupářích zahrál v komparsu.

A co dnes z oné slavné a romantické „Třešňové“ zbylo? Jen pár domů a místa známá z jednotlivých dílů. Slavná chalupa s číslem 107, kde hospodařili Evžen Huml a Bohouš Císař, byla krátce po natáčení nahrazena

tehdy pseudomoderní vilkou. Zůstaly však vzpomínky a úžasný seriál, který věrně ukazuje obraz z tehdejší a snad i dnešní vesnice.

A samozřejmě písnička - Když máš v chalupě orchestrion, kterou nazpíval Waldemar Matuška. Když pak emigroval, nechali tehdejší soudruzi jeho zpěv z úvodní melodie vymazat a ponechali jen hudbu. Tím samozřejmě paradoxně na Matušku ještě více upozornili.

A kdeže skončil orchestrion Humla a Císaře? Šlo o repliku, kdy skříň byla extra a hrací válec také. Ten je prý dnes součástí muzea hracích skříněk a flašinetů v jihočeském Lišově.



Zde bydleli chalupáři.

„Strašně ráda na Chalupáře vzpomínám a velmi ráda bych se do Třešňové ještě někdy podívala a prošla si ta místa. Ta atmosféra tehdy byla úžasná a nezapomenutelná,“ zavzpomínala na závěr herečka Gabriela Vránová.

Text: Radek Kraus, foto Metropol a archiv

# Skončil 44. ročník festivalu PORTA

svátek country

**Ústí n. L. | Léto je obdobím cestování a pobytu v přírodě, ke kterému patří a bohu díky stále patří tramping a s ním spojená písnička v kolektivu u oblíbeného táboráku. Proto také do prázdninové pohody bylo zařazeno mezinárodní finále soutěže Porty, které se pravidelně koná v místě svého zrodu, v Ústí nad Labem. Letošnímu 44. ročníku ve dnech 22. a 24. července předcházelo 20 soutěžních předkol a kolo národní, z kterých do finále postoupilo devět kapel v autorské soutěži a 10 kapel z ČR, Slovenska, Polska a Maďarska v mezinárodní interpretační soutěži.**

Letošní Porta měla tedy opravdu mezinárodní punc, zvláště když jejím hostem byl americký country zpěvák George Hamilton IV., který přijel na festival nejen za poznáním evropské muziky, ale hlavně aby uctil památku svého přítele Jiřího Brabce, jenž by se letos dožil 70 let. Festival zahajoval tradičně Trampský potlach s legendami trampské písničky jako je Miky Ryvola s přáteli, Kapitán Kid, Jitka Vrbová a Stanislav Chmelík, skupiny Zlatý orel, Zelenáči či Falešná karta.

Autorská soutěž měla tři semifinálová kola, z kterých poslaly odborné poroty do finále devět kapel z ČR

a Slovenska, a mezi nimi si palmu vítězství odnesla pražská Esence se skladbou Klonovaná. Finále, které proběhlo na velkém sále Domu kultury, bylo proloženo vystoupením hostů – loňského vítěze brněnské skupiny Jane, vítěze dětské skupiny Jen tak, Nadi Urbánkové se skupinou Bokomarovou či skupiny Pacifik.

Mezinárodní soutěž proběhla už tradičně v prostorách Letního kina, když jí pěkný úvod zajistila nesoutěžní přehlídka trampských kapel. Po Trampské sedmce byli posluchači doslova vtaženi do série nepřetržitých koncertů střídajících se soutěžních a hostujících kapel, mezi



Na letošní Portě nechyběl jeden z jejich zakladatelů a prvních vítězů – Miky Ryvola s přáteli.

nimi Epy de Mye, G-Runs, Kamelot a Wabi Daněk. Soutěž, kterou moderovali Zdenek Schwager a Vladimír Čech, neměla favorita a byla

velice vyrovnaná. Porota se nakonec přiklonila k zajímavé interpretaci směsice folku, blues a swingu v podání trojčlenné skupiny Aliba-

ba ve složení Jaroslava Vepřková, zpěv, Mirek Vepřek, kytara, zpěv, a Jiří Krbeček, foukací harmonika a kytara. „Alibaba se k vítězství doslova propracovala, loni obsadila 3. místo v národním finále v Rěvnicích a v našem mezinárodním finále se stala nejspěšnější českou kapelou, letos vyhrála severomoravské kolo. Skupina má již desetiletou historii a postupně měnila obsazení. Vedle účasti v Portě dosáhla dvojnásobného vítězství na Mohelnickém dostavníku,“ uvedl šéf realizačního týmu Porty Josef Vejlupek.

V závěru přehlídky proběhlo vyhlášení výsledků a předání cen, v kterém převzal Cenu primátora města Ústí n. L. za celoživotní přínos v oblasti kultury legendární Kapitán Kid. Úplnou tečku za Portou tentokrát učinily svými písničkami i další legendy country muziky a to při poctě Jiřímu Brabcovi. Vedle George Hamiltona IV. to byl Petr Kocman se svým bandem, Mirek Černý, Karel Kahovec a Šárka Rezková.

Text a foto Václav Sedláček



## Servis klientům

Rozdíl spočívá v servisu.

## Zabezpečení

Klidné prožití důchodu se správným zabezpečením.

## Pojištění

Být chytrý dříve než nastane škoda!

## Financování

Přístup se správnou strategií!

Díky našim programům a produktům, které jsou ve spolupráci s našimi partnery upraveny podle potřeb klientů, můžeme našim klientům nabídnout mimořádně kvalitní službu. Za to ručí jméno Makler Service.

Makler Service  
Bohemia International s.r.o.  
J.K.Tyla 1338/8  
415 01 Teplice  
telefon: 475 668 311  
e-mail: sekretariat@msbsro.cz

Regionální kancelář  
MSBI  
Masarykova 979/176  
400 01 Ústí nad Labem  
telefon: 475 603 744

11.+12.08.2010

LIBERECKÝ  
flašinetář

1. mezinárodní festival a setkání flašinetářů v Liberci

11.8.16:00

Zahájení festivalu před libereckou radnicí

12.8. celý den

Hra na flašinet na různých místech  
Liberce – Plaza centrum, Benešovo  
náměstí, Soukenné náměstí,  
Pražská ulice, Moskevská ulice

12.8.14:00

Flašinetářský workshop  
v Severočeském muzeu,  
hra na flašinet ze sbírek muzea

12.8.16:00

Zakončení festivalu a koncert  
flašinetářů v Severočeském muzeuGymnázium se rozloučilo  
tradiční Peggylí

V úterý 29. června 2010 se Podještědské gymnázium rozloučilo se školním rokem tradiční Peggylí spojenou s udělením prestižních cen Podještědského gymnázia - Peggy Sál libereckého Kolosea se zaplnil absolventy, studenty, profesory, rodiči a pozvanými hosty, mezi kterými zaujímal čestné místo liberecký primátor Jiří Kittner. První část podvečera proběhla v režii ředitelky školy Mgr. Dagmar Cvrčkové, jejíž každoroční projev „o stavu unie“ je neoddelitelnou součástí slavnos-

ti. Další částí večera byl blok udělení stipendií, jehož moderování se ujali zástupci Klubu absolventů Podještědského gymnázia v čele se svou předsedkyní Bc. Radkou Hrstkovou. Klub je totiž nejen zřizovatelem svého Absolventského stipendia, ale také spravuje Společenskovední stipendium Jiřího Kittnera a Badatelské stipendium Zuzany a Tomáše Cvrčkových. Společenskovední stipendium předal osobně zřizovatel Jiří Kittner.



Společenskovední stipendium Jiřího Kittnera získala Anna Nethřová za 2. místo v krajském kole soutěže EUROPASECURA za organizaci a předsedání školní volební komisi při Studentských volbách 2010 a za úspěšné řešení celoškolské internetové historické soutěže.

Zachování tří přihlášek  
- krok špatným směrem

V poslední době se hodně diskutuje o tom, že současný systém přijímacích zkoušek na střední školy je nevyhovující a komplikuje situaci zřizovatelům škol, žákům i jejich rodičům. O to překvapivější je sdělení Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR ústy jeho ministra, že současný model tří přihlášek na střední školy měnit nehodlá a že mu naopak připadá liberální.

Co je liberální, nemusí být ještě ve školství potřebné, ekonomické a vhodné. Všechny kraje včetně Hlavního města Prahy, jako majoritní zřizovatelé středních škol, si totiž na podzim roku 2009 nechaly - po prvním roce účinnosti tohoto modelu - zpracovat dotazníkovou metodou šetření názor na tuto praxi u ředitelů všech zainteresovaných škol. Své reakce zaslalo 80% z nich, což má nepochybně vysokou vypovídající hodnotu. A závěry zněly jednoznačně: systém tří přihlášek je pro rodiče nepřehledný; je nevhodný pro odborné školy s učňovskými obory; přijímací řízení trvá neúměrně dlouho a má negativní dopad i na základní školy; ještě v září není jasné, na kterou školu kdo nastoupí; dále se snižuje laťka kvality; tento systém je i finančně drahý.

Možná není drahý pro ministerstvo,

ale pro střední školy určitě ano. Ty, místo aby vynakládaly prostředky na potřebné vybavení a chybějící učební pomůcky, vynakládají zdroje na zvýšenou byrokratickou zátěž. Jestliže vláda rozpočtové odpovědnosti tvrdí, že veřejnou správu je třeba zefektivnit a zlevnit, pak předpokládám, že před vyřčením konečného stanoviska se vedení Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy o modelu přijímacích řízení na střední školy bude se zřizovateli více než 1 200 středních škol, tedy kraji, alespoň bavit. Teprve na základě argumentů a věcné diskuse by mělo vzejít rozhodnutí, které bude prospěšné našemu střednímu školství.

**Radek Cíkl,**  
náměstek hejtmána Libereckého kraje  
a předseda Komise Rady Asociace krajů  
pro školství a sport (ČSSD)

## Deset let Romského života v kraji

V letních měsících si nelze nevšimnout malého historického dopravního prostředku projíždějícího několikrát denně od zábavního komplexu Centra Babylon středem města, prostředím honosných vil Lidových sadů až k zoologické zahradě a zpět.

V úterý 20. 7. 2010 však tato rarita zaznamenala enormní návštěvnost. Celkem 32 romských dětí, kterým se o prázdninách v rámci sociální služby nízkoprahové zařízení pro děti a mládež věnují pracovníci organizace Romský život, o. s. v Liberci a Jablonci nad Nisou, se rozhodlo tímto výletem zpříjemnit si prázdninový čas. Volné tempo jízdy vozidla i trasa dávají přirozeně prostor emotivnímu vyjádření vizuálních prožitků, a tak nebylo možné vůz přehlédnout. Zúčastnily se jak menší děti, tak ty, které se považují za dospělé. Malá procházka a občerstvení už jen umocnily celkový zážitek. Organizace Romský život, o. s. vstupuje v letošním roce do desáté sezóny existence. Svými sociálními, kulturními a výchovně vzdělávacími aktivitami zasahuje oblast Libereckého kraje,



zejména měst Liberec a Jablonec nad Nisou. Liberecké děti mají možnost se i o prázdninách scházet každé úterý od 14.00 - 17.00 hodin v Centru Babylon. Nákupním městečku č. 38 a díky finanční podpoře Nadace Škola Hrou a Fondu pro rozvoj vzdělávání Statutárního města Liberec vybijet energii tancem, muzicírováním nebo jen povídáním. Jablonecké děti a mládež

mají své „KHAMORO“, místo trávení odpočinku, od července v nových prostorách v ulici Podhorská č.1225/34a. Náplň dne je obdobná jako v Liberci a je financována v rámci „IP1 - Služby sociální prevence v Libereckém kraji“ z prostředků Evropského sociálního fondu v ČR a ze státního rozpočtu ČR.

**Magda Kotlářová,**  
Romský život, o. s.

METROPOL

vaše noviny...

přijme do obchodního týmu

Manažera(ku) obchodu

pro oblast Liberec, Jablonec nad Nisou a Česká Lípa.

Svůj životopis zašlete na adresu: [personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz)

O osobním pohovoru vás budeme informovat písemně.

[www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)



## Voňavý přístav Hongkong očima fotografa Petra Moidla

**HONGKONG** – ve volném překladu voňavý přístav, významné světové ekonomické a obchodní centrum na pobřeží Jihočínského moře v červenci navštívil spolupracovník regionálních novin METROPOL - fotograf Petr Moidl. S prvními utříděnými postřehy ze Zvláštní administrativní zóny Čínské lidové republiky (tak zní oficiální název) se teď dělí se čtenáři.

■ **Do Hongkongu jste letěl pracově nebo jako turista?**

Platí obojí. Nejprve jsem se zúčastnil mezinárodního kongresu lékařů z oboru plastické chirurgie, další dny jsem potom strávil jako turista.

■ **Jak byste charakterizoval Hongkong?**

Stručně řečeno jako město třetího tisíciletí s odpovídající architekturou, dopravou, nabídkou služeb.

■ **Co na vás udělalo největší dojem?**

Překvapující, blahodárný klid, a to i na přeplněných ulicích, žádné řvoucí motory, sirény policejních nebo záchranných vozů. Všechno funguje tak jak má, člověka nic neobtěžuje. Organizace života jedné z nejhustěji zalidněných oblastí světa s hustotou 6 295 obyvatel na km<sup>2</sup>, je skutečně obdivuhodná. Ať se potřebujete do-

stat kdykoliv kamkoliv, všechno krásně navazuje – autobusy, tramvaje, laciné taxislužby, lanovka na pahorek Victoria Peak, pěšky můžete chodit celé kilometry suchou nohou.

■ **Vydal jste se na nákupy a za zábavou?**

Samozřejmě. Mým koníčkem je fotografování. Žasl jsem jakou techniku v Hongkongu nabízejí a za přiměřené ceny. To samé se dá ale říci i o značkovém oblečení. Podívat jsem se byl v aquaparku s delfináriem, na návštěvu dalších zábavních podniků nebyl čas.

■ **Uvažujete o tom, že se do Číny vypravíte znovu?**

Teď, krátce po návratu, třídím dojmy a taky na 3 000 snímků, které jsem pořídil. S největší pravděpodobností bych se tam za nějakou dobu rád ještě vrátil.

Text: Metropol, foto: Petr Moidl



Pohled na Hongkong z Jihočínského moře.



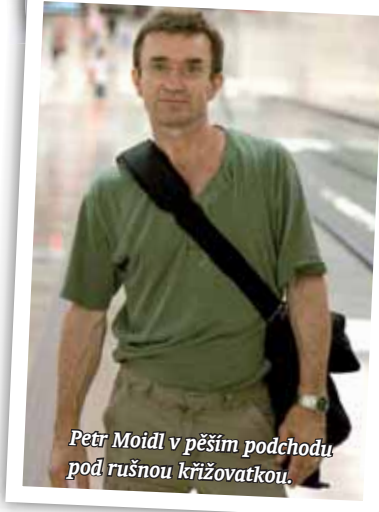
Obyvatelé přístavu milují umělé světlo.



Dvoupatrovou tramvaj mají na světě právě jen v Hongkongu.



Komunikace ve městě nejsou hlučné tak, jako u nás.



Petr Moidl v pěším podchodu pod rušnou křižovatkou.



Číňané rádi pijí čaj, a to i na ulici.

návštěva Číny

www.centropol.cz

**arena Tipsport**  
PROGRAM AKCÍ SRPEN 2010

**Bílí Tygři Liberec - HC GEUS OKNA Kladno**  
6. 8. 2010 17.00 hod.  
První utkání letní přípravy a tradiční soupeř z extraligy. Do Svijanské arény míří tým Kladna.

**Bílí Tygři Liberec - HC Slovan Ústěčtí Lvi**  
12. 8. 2010 17.00 hod.  
V dalším zápase Tipsport Hockey Cupu hostí Svijanská aréna duel severočeských šelem.

**Liberecké Všeho Trhy**  
14. a 28. 8. 2010 6.00 - 11.00 hod.  
Od dubna se na centrálním parkovišti každou druhou a čtvrtou sobotu v měsíci usadí bleší trhy.

**HANDICAP TOUR 2010**  
20. - 22. 8. 2010  
Dvoudenní závod handicapovaných motoristů je vyvrcholením seriálu samostatných akcí.

**Bílí Tygři Liberec - HC BENZINA Litvínov**  
30. 8. 2010 17.00 hod.  
V posledním přípravném utkání na domácím ledě přivítají Tygři v Tipsport areně Litvínov.

**HOLLYWOOD Night**  
NEJZNÁMĚJŠÍ MELODIE FILMOVÉ HISTORIE  
MEGAKONCERT U PŘÍLEŽITOSTI 5. VÝROČÍ OTEVŘENÍ  
ČESKÝ NÁRODNÍ SYMFONICKÝ ORCHESTR  
TIPSPORT ARENA LIBEREC  
9.9.2010 19:30

800 Volejte zdarma 800 800 007  
info@tipsportarena.cz  
www.tipsportarena.cz  
TICKETPRO  
www.ticketpro.cz  
Vstupenky v síti Ticketpro  
www.ticketpro.cz

## Ohlédnutí za MFF 2010

Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary je minulostí. My se dnes objektivem fotografa Jana Tůmy vracíme mezi aktéry. Pro čtenáře doplníme informací, které z festivalových filmů mohou vidět u nás.

Od července běží na plátnech kin dva vizuálně výrazné filmy – *Single Man* a *Pan Nikdo* a akční komedie *Zatím spolu, zatím živi*. V srpnu se představí český dokument o sadomasochismu *Nebe Peklo*, dále černá komedie bratrů Coenů *Seriozní muž* a romantická komedie *(K)lamač srdcí*. V září potom přibudou *Ondine* s *Colinem Farrellem* a Michalkovův epos *Unavení sluncem 2:Exodus*. Do konce roku má premiéru

naplánovanou také *Vinterbergovo Submarino* a *Kvílení* o Allenu Ginsbergovi. Čeští distributoři se ujali také filmů *Chloe*, *Na cestě*, *Iluzionista*, *Vrah ve mně*, *Sama v Africe*, *Red Hill*, *Imaginární lásky*, *Crazy Heart* a diváckých hitů *Čtyři lvi*, *Vždy připraven!* a *Tucker* a *Dále vs. Zlo*. Některé z nich ale pravděpodobně u nás vyjdou pouze na DVD. (met)



Prezident festivalu Jiří Bartoška a herec Jiří Macháček.



Leoš Mareš a česká vicemiss Hana Svobodová.

v kinech uvidíte

CENTROPOL





### Vážení a milí čtenáři Severočeského Metropolu,

v dalších vydáních se budeme setkávat spolu. K životu patří změna a pro tu se rozhodla šéfredaktorka Alena Volfová. Vedení skupiny regionálních novin Metropolit jí děkuje za odvedenou práci a přeje hodně štěstí a radosti v novém působišti. Snad se na mne nebudete zlobit, když tohoto pravidelného prostoru využiji k malým úvahám. Dnes na téma pozitivní myšlení. Inspirovalo mne k tomu české přísloví: Dej si pozor na své myšlenky – jsou počátkem tvých činů.

Lidská paměť pracuje podobně jako počítač. Na náš popud ukládá informace do softwaru, kde čekají, až je budeme potřebovat. Stejně tak člověk zasouvá do svého vědomí i podvědomí dobré, ale i špatné zprávy a myšlenky. Ty také čekají na impuls zvenčí. V případě doteku na pomyslnou klávesnici v našem nitru se projeví a jsou příčinou našeho konání, postojů a reakcí.

Vidíme je všude kolem sebe, když se snažíme, aby se „svět točil“ podle našich představ - v mezilidských vztazích v rodině, v práci, mezi přáteli...

Myšlenky byly a jsou hnacím motorem v každém lidském jednání. Platí to třeba o dobývání nerostného bohatství za každou cenu (například největší ekologická katastrofa na pobřeží Spojených států při úniku ropy, se kterou si britská společnost BP už dlouhé týdny neví rady), nebo cizích území. Naštěstí existuje bezpočet opačných příkladů, kdy vítězí pozitivní myšlenky, člověk pomáhá ostatním bytostem a přírodě, aby se nám na planetě dobře žilo. A především o takových chceme v Metropolu psát. Tipy nám můžete napsat i vy, naši čtenáři. Děkujeme za ně.

Oproti technice máme totiž my, lidé, nespornou výhodu. Informace a myšlenky si můžeme svobodně vybírat a třídit. Záleží jen na nás, zda bude víc těch s pozitivním nebo negativním nábojem. Přeji vám, aby vždy převažovaly ty kladné.

Na další setkání s vámi se společně se svými spolupracovníky těší

Ladislava Richterová,  
šéfredaktorka  
richterova@tydeniky.cz

# Putování mezi dvěma zeměmi

tip na výlet

**Hrádek nad Nisou a jeho okolí patří k často navštěvovaným místům Libereckého kraje. Přijdou si zde na své jak turisté, milovníci památek, tak i ti, kteří své tělo rádi vystavují slunečním paprskům na plátech a oddávají se tu vodním radovánkám. A je to jen skok od romantického německého hradu Oybinu.**

### Hrádek nad Nisou

První písemné zmínky o Hrádku nad Nisou se objevují v roce 1235. Při prohlídce města si nenechte ujít Chrám Pokoje. Jeho věž Vás očaruje už při pohledu z náměstí. Kostel byl postaven v letech 1900 – 1901 v novorenesančním slohu. Základní kámen byl přivezen z německého Oybinu. Nyní se v kostele kromě jiného pořádají výstavy či různé koncerty. K dalším historickým a nepřehlédnutelným stavbám patří také kostel sv. Bartoloměje (1466). Ten byl v historii několikrát přestavován, jak už to u památek bývá. Jeho dnešní barokní podoba pochází z roku 1764. Ve věži kostela jsou tři zvony, nejstarší je z roku 1575 a zbylé dva jsou staré jen 9 let. Za zmínku i za pohled stojí také hrádecké podstávkové domy a samozřejmě hrad Grabštejn. V historických pramenech je zmiňován již ve třináctém století. Zásadní přestavbou do dnešní renesanční podoby prošel o tři století později. Ve druhé polovině 20. století hrad využívala Armáda ČR. V té době byl ale značně zdevastován, proto se začalo s důležitými opravami. Na hra-

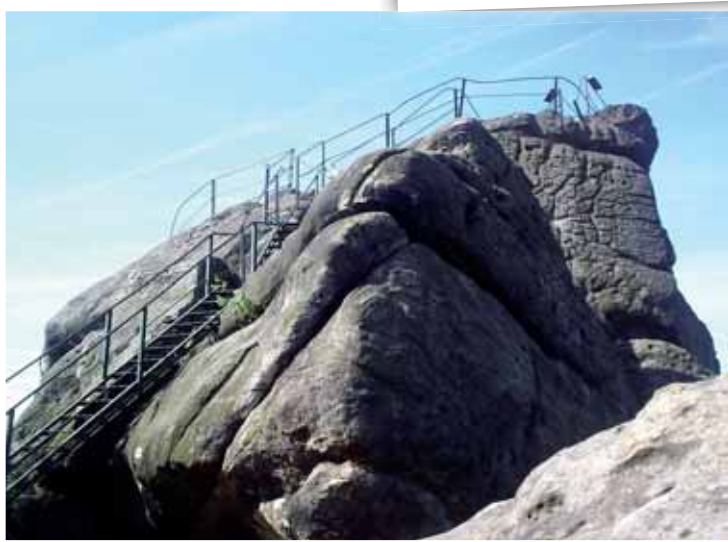
dě se koná v průběhu roku spusta zajímavých akcí.

### Zábava a turistika

Nedaleko Hrádku nad Nisou se můžeme pěkně z výšky rozhlédnout v širý kraj ze skalnatého vrcholu, který se jmenuje Popova skála (565 m). Po železných schodech se dostaneme na vyhlídku, odkud spatříme údolí Nisy, Lužické hory, Ještědský hřbet, ale dokonce i kopce Šluknovska, Jizerských hor a Máchova kraje. Popova skála leží na turistické cestě mezi Hrádkem a Jabloněm v Podještědí. Pokud patříte k těm, kteří se rádi nechají hladit slunečními



Kamenná rozhledna Hochwald.



Popova skála.

paprsky, nenechte si třeba v příštím sezoně ujít osvěžující vodu v nádrži Kristýna. Od náměstí v Hrádku jsou to k vodnímu areálu asi dva kilometry. V minulosti se v těchto místech těžil kámen. Nádrž dosahuje ve svém nejhlubším místě 28 metrů. Protože se tu nacházejí podzemní vody, které do nádrže vyvěrají, je tu i v těch nejteplejších dnech voda studená, ale hlavně čistá. Na břehu jezera je plno atrakcí. Kromě vsudypřítomných stánků s občerstvením a osvěžením, je tu například opičí dráha. Milovníci sportu si tu mohou užít volejbal, windsurfing, kolem areálu vede cyklistická stezka. Je tu i možnost ubytování v penzionu, chatkách či pod

stanem. Ale dá se tu najít i místo pro ty, kteří rádi spí pod širákem.

### Z Čech do Německa

Turistické stezky na Hrádecku nás zavedou až do Německa k romantické zřícenině hradu Oybin. Hrad patří k nejnavštěvovanějším turistickým cílům v Žitavských horách. Byl osídlen již v době bronzové a železné. Kdysi dávno v těchto místech vedla významná obchodní stezka z Čech do Lužice. Nejstarší pozůstatky v hradu pocházejí ze třináctého století. Dominantu celého hradu tvoří torzo klášterní katedrály s gotickými okny, které je vidět již z cesty na horu. Na hradě je restaurace s občerstvením a konají se tu koncer-

ty vážné hudby. Ti, kteří třeba pro svůj věk, již nevyšlápou kopec, mohou využít kyvadlového pohádkového vláčku, který s cestujícími brzdí celé okolí. K našemu překvapení se dostal dokonce až na nedaleký Hvozdu. Ten patří k nejvýznamnějším kopcům Lužických hor. Vede přes něj státní hranice. Na Hvozdu stojí kamenná rozhledna s restaurací a po výšlapu k ní si těžko odprete zlatavý mok. Výstup je totiž docela ostrý. Ale zvládnout se to dá. Na druhé straně kopce je další restaurace a odtud se již schází zpět na českou stranu. V minulosti se na Hvozdu prodávaly jako suvenýr „fialkové kameny“ - znelcové kameny z vrcholu, porostlé lišejníkem a řasou, vonící po fialkách. Výlet je to bezpochyby nádherný. Jen jsme byli rádi, když jsme se vrátili zpět do naší malé voňavé zemičky. Přejeme vám, aby vás stále provázely jen šťastné kroky.

Text a foto: Václav Školoud



Pohled z Hvozdu na Lužické hory.

**Podzimní Paříž**  
24. – 28. září 2010

- doprava autobusem
- 2x nocleh na hotelu F1 se snídaní
- průvodce
- cena 3 900,-

Uzávěrka přihlášek 20.8.2010

AD Hlávka a GA Cířhanova  
407 21 Česká Kamenice, Sládkova 773  
tel. 412 582 318, 602 231 498  
hlavka.bus@seznam.cz

# METROPOL

vaše noviny...

## Chceš se stát součástí promotýmu?

Profesionální agentura Metropol hledá dívky, které mají chuť pracovat.

I Ty se můžeš stát součástí Metropol týmu. Být na prestižních akcích. Pokud máš zájem, zašli své fotografie a stručný životopis na [promo@tydeniky.cz](mailto:promo@tydeniky.cz)

Rádi Tě uvidíme na castingu, který proběhne v září 2010.

[www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)

