

PRAŽSKÝ

## METROPOL



## SPORT-V-HOTEL Hrotovice



Nám. 8. května 219  
675 55 Hrotovice  
okres Třebíč

tel.: +420 568 860 013-5  
fax: +420 568 860 016

e-mail: hotel@vstav.cz

www.hotel-hrotovice.cz

BÁJEČNÁ DOVOLENÁ PRO RODINY S DĚTMI

## Syn je pro mě zázrak

rozhovor

**Libuška Vojtková (29) vystudovala moderní tanec a proslavila se jako tanečnice v muzikálech Dracula, Monte Christo, Rebelové, Kleopatra, Tři Mušketýři, Angelika, Golem, Baron Prášil a dalších. Byla provdaná za Daniela Hůlku a Pepu Vojtka, se kterým má syna Matyáše.**

■ **Libuško, co vám v poslední době udělalo v práci největší radost? Kde všude momentálně hrajete?**

Nedávno jsme se vrátili ze Slovenska, kde jsme hráli Dracula. Měli jsme velký úspěch a bylo to naprosto fantastické. V prosinci se Dracula vrací opět do Prahy a musím přiznat, že mám velkou radost. Tenhle muzikál je moje srdeční záležitost. V současnosti hraju ještě v muzikálu Baron Prášil a Adéla ještě nevečeřela. A už pátým rokem jezdím s Monikou Absolonovou na její vystoupení a doprovázím je tancem.

■ **Co je pro vás, jako pro tanečnici, největším handicapem?**

Pokud se necítím ve své kůži a trápí mě třeba slabé nablazení nebo teplota, tak to ještě odtancovat zvládnou. Někdy ani nic jiného nezbyvá, protože kolikrát nemám alternaci. Jakmile se ale objeví nějaký pohybový problém, je zle. S bolavými zády, kotníky či koleny si ale na jevišti ani neškrtnu, to prostě nejde. Tančování je velká dřina a bolí. Já už šest let zápasím s vyhřezlou ploténkou. Nebýt pravidelného cvičení a mé skvělé fyzioterapeutky Hanky Kohoutové, u které denně cvičím spirální dynamiku, asi bych na těch „prknech“ už nebyla. Tančování je opravdu nádherná práce, hezky na něj kouká, ale člověk si při něm strašně ničí tělo.

■ **Myslíte tím opotřebování?**

To samozřejmě také, ale hlavní problémem je, že všechny taneční postroje jsou pro tělo špatné. Jdou jakoby „přes“. Ne nadarmo se říká, že ve třiceti letech je tanečnick v podstatě invalidní důchodce. Vidím to v divadle, jsme tam vlastně všichni mladí a přitom kolikrát hekáme, jako kdyby nám bylo sedmdesát.

■ **Bylo tohle krásné, ale náročné povolání vašim snem?**

Ano, snad už od školky. Táta ze mě sice chtěl mít pink pongovou královnu a musela jsem chodit hrát pinčes. Když mně bylo šest let, přišly do školky paní učitelky z Lidušky a vybíraly si holčičky

do tanečního kroužku. Tehdy mamka zavelela, já začala tančit a s pink pongem jsem k nelibosti tatky skončila. Popravdě mě nikdy v životě nenapadlo, že bych mohla dělat něco jiného. Dneska se tím ale trochu trápím, protože věk nezastavím, záda mě bolí a za chvíli přijde čas s tancováním skončit.

■ **Máte představu, čím se pak budete živit?**

Určitě bych chtěla zůstat u divadla a snažím se už předem na všechno připravit. Letos v září bych měla začít učit na Muzikálové škole v Praze a jsem zvědavá, jak mi to půjde a zda mě to bude bavit. Pro jistotu jsem si udělala i kosmetický kurz, takže mohu pracovat i v tomto oboru. Moje dušička je ale stále na jevišti. Tanec je úžasný, můžete jím beze slov vyjádřit i vaše niterné pocity. Vše ale záleží právě na tom zdraví, bez něj nejde vůbec nic. Když jsem měla naposledy ukrutné bolesti zad, nezvedla jsem ani synka.

■ **Vášemu synovi budou v srpnu už tři roky. Určitě s ním musí být zábava...**

Matýšek je parták do nepohody a velký rozumbrada. Spoustu věcí už chce zvládat sám. Jeho specialitou jsou kšichtičky, to má mimochodem po tatínkovi, a jimi dokáže vyjádřit snad všechno. Zrovna tuhle něco provedl, tak jsem mu na oko řekla, že se s ním nebudu bavit, a on ke mně přišel, udělal děsně smutný obličejík, začal mi prstíčkem cvrknat do nosu a povídal: „Maminkoooo“. Je to prostě můj bobánek, krásně mluví a dělá mi jenom radost. Po tom všem, co mě potkalo, je takový můj malý zázrak.

■ **Máte asi na mysli dvě nevydařená manželství a hlavně nečekaný odchod vašeho druhého manžela Pepy Vojtka v době, kdy jste byla docela krátce po porodu. Čím si to všechno vysvětlujete?**

V prvním manželství jsem byla hlavně hodně mladoučká. S Danem Hůlkou jsme zažívali vzájemnou euforii a i když to nakonec nevyšlo, moc rádi na tohle období vzpomínáme. Patřilo k těm nejšťastnějším chvílím v na-

ších životech, ale potkali jsme se prostě v nevhodnou dobu. Když je člověk zamilovaný, nechce slyšet a ani neslyší žádné varovné signály. Do druhého manželství s Pepou jsme šli s tím, že si pojdíme dítě a budeme spolu. Moc jsem se těšila, že budu mít rodinu a Pepovi jsem důvěřovala. Když ale byly synovi čtyři měsíce, Pepa nás opustil. Měla jsem za sebou porod, šestinedělí, malé miminko doma, svého manžela jsem stále milovala a v duši mě tížilo hluboké zklamání. Tahle zkušenost je nepříjemná a ženy, které něco takového zažily, mě jistě pochopí. Nejhorší bylo, že jsem nedostala žádnou možnost volby, jen jsem se musela přizpůsobit tomu, co chtěl můj partner a přijmout to jako fakt.

■ **Jak jste to náročné období vůbec zvládla?**

Fungovala jsem jako stroj, aby vše bylo v pohodě a malý mě neviděl plakat. Moc mi tehdy pomohli rodiče. Letos v únoru bohužel tatínek zemřel, a tak jsme na to zůstaly s mámou samy. Chlap chybí, jelikož táta tu úlohu chlapa v naší rodině zastával. To nejhorší nás ale podle mě čeká, až nastoupí Matyáš do školy a spolužáci se ho začnou vyptávat.

■ **Nemáte už z lásky strach?**

Od jedné kartárky jsem se dozvěděla, že v 35 letech „dospěju“. Snad nastane tedy v mém životě zlom a ten pravý si mne najde.

■ **Kam se letos chystáte na dovolenou?**

Docela dlouhou jsem marodila a financí není nazbyt. K moři letos s Matyášem asi nepojedeme, ale určitě vyrazíme do přírody na chalupu. Budeme dělat výlety a objednáme nějaké hračky a zámky. Navíc v Praze máme u bytčku i zahrádku, takže si syn má kde v létě hrát.

(Libuška Vojtková na fotografii má na sobě model Išky Fišárkové, make-up artistka Pavlína Žďánská, postprodukce Vladimír Labaj)

Text: Šárka Jansová, foto: Josef Dvořák



Získejte Hyundai i30 v edici FIFA  
již od 209 900 Kč  
Platí i při platbě v hotovosti!



credium  
finance

Slováci jedou do Afriky, Češi mají lepší taktiku. Není nutné cestovat přes 9 000 Km, abyste si užili Mistrovství světa ve fotbale 2010. Vy můžete zůstat v klidu doma a k

tomu získáte Hyundai i 30 v limitované edici FIFA se slevou až 95 000 Kč již od 209 900 Kč. A nejen to. Také modely i10 a i20 jsou nyní až o 25 000 Kč výhodnější.

Kombinovaná spotřeba 4,5-7,6 l/100 km, míse CO 119-182 g/km. Nabídka platí do vyprodání zásob. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní.

PYRAMIDA Průhonice s.r.o. U Pyramidy 721, Průhonice +420 267 751 009, +420 723 126 518 www.pyramidapruhonice.cz



105309



# Lvi pomohli Deylově akademii

**Praha | Deylova akademie pro zrakově postižené obdržela výtěžek aukce, která byla součástí „Lvího parníku“. Hostitelem v pořadí sedmého setkání na parníku Europa na Rašínově nábřeží ve středu 2. června byl Lions klub Praha. Pozvání přijala stovka podnikatelů, velvyslanců a známých osobností ČR.**

„Slavnostní proslov přednesl ministr pro evropské záležitosti Ing. Juraj Chmiel, bývalý velvyslanec v Austrálii. V dalších proslovech promluvil velvyslanec Izraele Jaakov Levy a velvyslanci Jižní Koreje, Dánska, Portugalska, Venezuely a Uruguaye,“ přiblížil tajemník Lions klubu Praha Jaroslav Barták.

Součástí večera byla charitativní aukce, při níž byly vydraženy výrobky z dílen zrakově postižených a obrazy a jejíž výtěžek byl na místě předán zástupcům Deylovy akademie pro zrakově postižené.

Jak zdůraznila prezidentka Lions klubu Praha Lenka Bartáková, počet lvích klubů dosáhl celosvětově

ve padesáti tisíc a v České republice a na Slovensku (lvi distrikt je stále federální) se blíží k padesáti. Celkem je na světě 1,4 milionu Lvů a Lvic a v ČR a SR již dosáhl jednoho tisíce.

S pozdravy vystoupili rovněž zástupci jiných pražských i mimo-pražských Lions klubů.

Lions International je největší charitativní a servisní organizace, kterou založil v roce 1917 chicagský obchodník a objevitel slepecké bílé hole Melvin Jones. Hnutí se rychle rozšířilo po celém světě, do Evropy přišlo po roce 1945. První kluby ve východní Evropě vznikly po roce 1989, zakladatelem lionismu v Čes-



koslovensku byl známý pražský lékař – kardiolog, prezident Polikliniky Modřany Jaroslav Barták. V současné době působí jako tajemník lvího klubu Praha.

Lví kluby se celosvětově podílejí na pomoci slepým a zrakově postiženým. Většina českých a slovenských klubů spolupracuje s centry zrakově postižených, jako je například Deylova akademie pro zrakově postižené, nebo centrum Dědina či SONS.

„Díky americkým grantům „Lvi“ zřídili zrakově edukační centrum ve Vínohradské nemocnici v Praze a zejména slovenští Lvi se podíleli na vybudování nemocnice v africké Zambii,“ řekl

tajemník pražského klubu Jaroslav Barták a připomněl, že organizace Lions International byla založena

před 93 lety. Mezinárodním heslem Lvů je We Serve - Sloužíme.

Text a foto: Metropol



„Lvi“ Jiří Morstadt, vydavatel Pražského Metropolu, a velvyslanec Izraele Jaakov Levy.



Evžen Freimann, představitel řádu sv. Konstantina a sv. Heleny, patří od 2. června mezi Lvy. Na snímku s prezidentkou Lions klubu Praha Lenkou Bartákovou.

**5**  
let záruka

**JSEM GIULIETTA**  
ZE STEJNÉ LÁTKY JSEM, Z NÍŽ UTKÁNY JSOU SNY

**Alfa Giulietta**  
cena od 454 000 Kč

Maximální bezpečnost a kontrola nad vozem díky technologiím Alfa, které zahrnují např. systém Electronic Q2. Komfort a prostor je zaručen pomocí inovativní platformy s velkým podílem hliníkových komponentů. Snížená emise CO<sub>2</sub> a vyšší výkon s novou generací turbomotorů.

**BEZ SRDCE BYCHOM BYLI POUHÉ STROJE**

Alfa Romeo Giulietta 1,750 TBi 235 k: spotřeba v kombinovaném cyklu 7,6 l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 177 g/km.

www.euroncap.com

# BMW X5 v novém faceliftu

autotest

Už na první pohled budí dojem silného a přitom komfortního vozu ve skvělém zpracování. Náš testovací model byl vybaven příplatkovou výbavou zahrnující lita kola ve větším rozměru, sportovní a samozřejmě multifunkční volant, kožené čalounění v barvě champagne a velké panoramatické střešní okno.

X5 bylo lakováno bíle a mým názorem je, že spolu s liniemi vozu jej činí velice atraktivní na pohled. Motorizace 35d s výkonem 210 kW a průměrnou spotřebou 10 l/100km v městském provozu je velice příjemná, chod motoru je tichý a kultivovaný. Po usednutí do sedadla řidiče vás obklopí spousta ovládacích prvků. Jste naprosto v centru dění. Nemusíte však mít obavy, veškerá tlačítka a ovládání jsou přesně tam, kde mají být. Řidič najde na levé loketní opěrci ovladače pro stahování oken, uzamčení stahování zadních oken a tlačítka pro nastavení zpětných zrcátek. Stačí jen položit levou ruku na opěrku a intuitivně si už otevřete okno, jak je vám libo, nic neodvádí vaši pozornost od řízení.

Pod volanem najdeme ovládání světel a tempomatu, který umí snížit i tak relativně nízkou spotřebu. Pravou rukou samozřejmě použí-

váte páku k automatické převodovce, která pracuje v režimech komfort a sport. Režim sport nabídne okamžitou odezvu na plyn a nástup kroučícího momentu a výkonu. Ale s tímhle vozem není kam spěchat, je spíše synonymem pro velice pohodlné cestování kamkoliv.

Nesmím ovšem zapomenout na ovladač, který BMW nazývá iDrive. Ten je propojen s celým vozem a veškeré informace a možnosti nastavení si přečtete na displeji v horní části palubní desky. iDrive vám umožní nastavení navigace, rádia, případně vyhledání hudby ve formátu mp3 z vestavěného 12GB harddisku nebo z vašeho externího zařízení, v interiéru samozřejmě najdete usb konektor pro nahrání dat. Vyhledání informací o stavu vozidla (např. servisní intervaly) je pomocí iDrive otázka chvíle. Ergonomie uvnitř X5 je opravdu vymyšlena do poslední-



ho detailu. Kontrolní 6,5" displej díky umístění tolik neodpoutá vaši pozornost od sledování provozu, když potřebujete za jízdy upravit cíl cesty v navigaci. Displej vám zobrazí vzdálenost překážek při parkování a v našem případě i zadní a boční kamery Sideview.

Pohodlí mají cestující opravdu dost. Samozřejmostí je dvouzónová klimatizace, vyhřívané sedačky a spousta prostoru pro nohy i na zadních sedadlech, držáky nápojů, dvoudílné zadní víko kufru pro usnadnění přístupu a řidiči uvítá startování pomocí tlačítka Start/Stop.

Jak jen na tom BMW X5 po stránce jízdních vlastností? Přestože je rozměrné, je radost toto BMW řídit. Díky dvojitým příčným ramenům na

přední nápravě se můžete spolehnout, že přilnavosti a agilnosti máte k dispozici opravdu hodně. K tomu napomáhá i systém xDrive, který hlídá stabilitu a trakci při jakýchkoliv podmínkách.

Aktivní podvozek si hradě poradí s nerovnostmi, kterými naše silniční

ní síť vyniká, ale i s ostřejší jízdou zatáčkami. Tímhle vším mě BMW X5 mile překvapilo, stejně tak, s jakou jistotou jsem se s ním byl schopen hned po nastartování pohybovat městským provozem. BMW X5 je mým favoritem na poli SAV.

Text: Miroslav Kováč, foto: archiv



## BMW X45 xDrive 40d

• užitečné zatížení (kg)	680
• max. rychlost (km/h)	236
• zdvihový objem (cm <sup>3</sup> )	2 993
• emise CO <sub>2</sub> (g/km)	198 (EU 5)
• spotřeba (l/100km)	7,5
• výkon (kW(k))	225 (306)
• 0-100 km/h (s)	6,6
• uspořádání válců	R6

okstevanouch

# 2786

hodin slunečního svitu ročně

14 historických, přírodních a kulturních památek UNESCO

## 1244 ostrovů

Chorvatsko, to je milión úžasných zážitků z nedotčené přírody na jednom místě.

A teď je zkuste vtěsnat do jedné reklamy.

Jednoduše trochu moc krásy na to, aby se vešla do jednoho jediného inzerátu.

Ale přesně tolik krásy na to, aby to bylo perfektní místo na dovolenou.

Stará láska s mladým srdcem

[www.chorvatsko.hr](http://www.chorvatsko.hr)

**CHORVATSKO**

Chorvatské turistické sdružení

# Caramelka tančí za oceánem i v Praze

Praha | „Taneční skupina Caramelka prošla za deset let své existence velkým vývojem i změnami. Tanečníci ve věku 8 až 17 let se vypracovali tanečně na profesionální úroveň,“ říká choreografka Jarmila Vašáková, pod jejímž vedením dosáhl soubor mnoha úspěchů.



## Jarmilo, jak se vlastně člověk stane choreografem?

Táhla jsem k tomu od malička. Jakmile jsem slyšela hudbu, před očima se mi objevovaly různé pohybové obrazy. Dokonce jsem si myslela, že to tak má každý člověk. Dodnes mě vlastně udivuje, že to tak není. Hudbu na choreografii vybírám dle svého pocitu a jakmile se mi začne „něco“ v hlavě odehrávat, tak je to ono a ten nápad se dá realizovat. Funkce choreografa je v souboru dost zásadní, protože, jak naštudujete tanečníky do formací, tak oni se prezentují a působí na diváky. Důležitější je vhodně rozlišit choreografii nejen k hudbě, ale i k věku tanečníků.

## Stála jste u zrodu Caramelky. Proč zrovna taneční skupina zaměřená na country?

Vyrůstala jsem v komunismu a všechno západní bylo zajímavé. Fascinovaly mě country bály v Praze na Žofíně, chodila tam úplně jiná sorta lidí než třeba na diskotéky. Můj syn Jirka už od tří let projevoval taneční nadání, a tak jsem začala čistě experimentálně tan-



čit s dětmi ze školky. Vedla jsem osm malých bobeků, kteří nevěděli, kde je levá či pravá strana a motaly se jim ne skutečně nohy. Časem z toho ale vznikl kolos zvaný Caramelka se čtyřiceti členy. Syn v souboru zůstal dodnes a dělá mi radost, protože má nejen choreografické nadání, ale zároveň hraje i na kytaru, flétnu, klávesy a bicí. Navíc zajímavě kombinuje rytmizaci bicích se stepem a postavil už svoji první choreografii, kde se nejen stepuje nohama, ale i tyčemi.

## Jak byste přesně popsala taneční styl Caramelky?

Když se řekne country, každému se vybaví klobouky s liščími ohony a zakouřený sál. Když se řekne stepování, většina lidí si představí stepaře s cylindrem a hůlčičkou. Pro nás se ale nehodí ani jedno. Spíš bych nás odvázně přirovnala k před-

stavení zvané „Lord of the dance“ nebo „STOMP“. Jenom dupeme technicky trochu jinak a na scéně nás je méně, maximálně dvacet. V repertoáru máme i kankán a americké country v současné moderní formě. Většina diváků ani netuší, že odvázně, skoro až akrobatické, taneční figury, provázené rockovou hudbou, jsou vlastně country tance.

## Pomáhají vám i rodiče?

Většinu rodičů znám dlouho a oceňuji, jak vozí děti na tréninky a vůbec nám všemožně pomáhají. Tim bych jim všem chtěla poděkovat. Když jsme na podzim uváděli taneční projekt Přes oceán do Prahy, byli naprosto úžasní. Zajistili catering, distribuci vstupenek, techniku, kulisy, jeden tatínek sehnal fotografy, kameramany a díky tomu máme záznam celého představení. Právě setkání s tímto tatínkem, panem

Moidlem, který nás fotí, bylo docela zajímavé a mělo svůj vývoj. Začala k nám chodit taková hušoučková, šikovná desetiletá dívka a na tréninky a vystoupení ji vozil tatínek. Byl velmi distingovaný a vždycky opatrně něco navrhl. Dlouho jsem to nějak neregistrovala, ale pak mi nabídky přišly z jeho úhlu pohledu zajímavé a zamyslela jsem se nad nimi. Viděl barvy a podtrhnul věci, které jsem vůbec nevnímala. Dneska úzce spolupracujeme a fotí celý sou-

bor. Jeho fotky jsou moc pěkné a dobře nás prezentují.

## Kam se chystáte s Caramelkou v nejbližší době?

Jedeme do Francie do Chalon na Country a Rock show, pak na Truck festival do Švýcarska. Kromě řady vystoupení v ČR se Caramelka na podzim představí i s původním stepovým tanečním projektem STEPMOTION.

Více na [www.caramelka.cz](http://www.caramelka.cz)

Text: Šárka Jansová, foto: Petr Moidl



# Jak být krásná podle Petry Podojilové

Která žena a dívka by se nechtěla líbit svému okolí i sobě samým? Všechny chtějí být uvnitř i vně co nejkrásnější a čím dál tím víc přibývá těch, které hledají odbornou radu a pomoc. Dnes se budeme věnovat spíše vnějšímu vzhledu, který je však pro vnitřní pohodu velmi důležitý. Jaké jsou trendy v líčení a oblékání pro nadcházející léto – na to se Metropol zeptal vizážistky a modelky Petry Podojilové, která spolupracuje s prestižním módním salonem Couture Atelier Moravec.



## Začneme vizáží. Jakou základní péči vyžaduje každá pleť?

Jako každý dům potřebuje své pevné základy, stejně tak i pleť potřebuje základní péči. Vzhledem k prostředí v jakém žijeme, smog, stres, nepříznivé počasí, působení volných radikálů, to vše se dosti podepisuje na vzhledu naší pleti. Pro krásný vzhled pokožky tedy doporučuji každé ráno a večer čistit a hydratovat kosmetickými přípravky na daný typ pleti, jednou týdně výživnou masku. Samozřejmě dbát na pitný režim a pestrou stravu především obohacenou o antioxidanty, které právě působí jako štít před volnými radikály a zabraňují předčasnému stárnutí.

## Jaké jsou trendy v líčení pro nadcházející měsíce?

Léto ve znamení bronzu stále vede. Nejen, že podtrhne opálený vzhled, ale krásně rozjasní a vytvoří tak zářivý vzhled. Já osobně v létě preferuji tento typ líčení. Dále se do nových trendů vkřádají pastelové barvičky, u kterých je třeba dávat si pozor na

kontrast oka s barvou stínů či očních linek. Někdy právě růžová, lila, oranžová mohou na oku vypadat uplakané, a proto v tomto případě je lepší použít konturu tmavší šedé nebo tmavě hnědé linky. Barevné líčení je samo o sobě už výrazné, doplníme jen lehoučkou tvářenkou, rty zvýrazníme světlejším odstínem rtěnky nebo lesku. Modnímu trendu též podléhá černá oční linka ve spojení s červenou rtěnkou.

## Na co je třeba dát, právě v létě, největší pozor?

Určitě pamatovat na ochranné faktory, které dostatečně zabrání poškození kůže. Když se příliš vystavujeme slunečnímu záření, pokožka rychleji stárne, zde bych do základní péče zahrнула výživná séra, která podporují tvorbu kolagenu a dodávají pružnost. Pokud používáme tmavší odstín rtěnky, klademe důraz na fi-

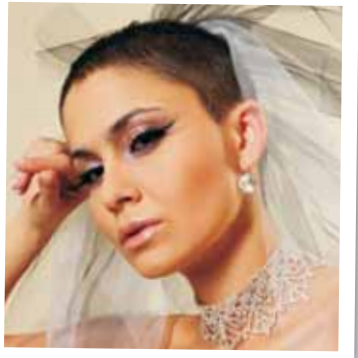


Modelky Renata Langmannová a Vladka Erbová, vizáž Petra Podojilová, foto Petr Berounský.



Modelky Jana Čažiková, Veronika Bartoschová a Petra Podojilová na fotografiích Dana Šeinera.

xaci, která je v teplém počasí velmi důležitá. Doporučuji používat fixační tužky, které zabraňují rozpíjení se do pokožky.



## Jak podtrhnout to pěkné, co nám příroda nadělila, jak naopak potlačit to, čeho se nám nedostává?

V této oblasti je zapotřebí soustředit se na duševní pohodu a vyrovnanost, kdy právě vnitřní krása utlumí jistě nedostatky zvenčí. Samozřejmě soustředit se na tu pozitivní stránku věci. Klademe důraz na to pěkné, ale to už je kapitola sama velice rozsáhlá.

## Co by nemělo chybět pro okamžitou úpravu v žádném dámském kabelce?

Pokud používáme kvalitní dekorativní kosmetiku, postačí nám lehký pudr a rtěnka nebo lesk. Výborným pomocníkem do kabelky je matující krém, který se dá použít místo pudru přes make-up a kdykoliv během dne

aplikovat. Zajistí přirozený vzhled a ocení ho ženy především s mastnější pletí.

## Které letní oblečení by nemělo chybět v žádném dámském šatníku v letošní sezoně?

Stále a vděčně jsou gepardi a tygřici, jsou velmi oblíbené a sexy motivy. Stále nám kraluje fialová a pink barvička. Pro běžné nošení jsou velmi trendy šaty různých květovaných vzorů. Na představení letní kolekce Atelieru Moravec dámy nadchly moderní turecké kalhoty různých střihů a barev, jsou totiž velice pohodlné, slušivé a lichotící i plnějším tvarům postavy. Velký obdiv budily potisky buldočků, šelmy a lidských tváří doplněné kameny Swarovski. (met)

METROPOL  
horoskop

kaleidoskop

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Zkuste se víc usmívat. Zamračená tvář je nedůvěryhodná, nikoho nezajímá ani nenadchne. Dnešní doba vyžaduje vlnité, sterilně vyhlazené a optimistické tváře. Svěží vzhled a úsměv boduje. Poučte se.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Nenechte se citově vydírat. Ačkoliv si hraje na povznesený cynik, srdce máte až příliš vstřícné. Toho umí dobře využít vaši partneři, protože odhalit zranitelnou stránku vaši povahy je jednoduché.

**Blíženci 22. 5. - 21. 6.**  
Stále si myslíte, že láska je to jediné, co má v životě smysl a čekáte na zázrak v podobě citového vzplanutí, protože vaše srdce je téměř vyprahlé? Zapomeňte na to a věnujte se raději rodině nebo práci.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Zvýšení vašich příjmů je nadosah. Chce to jen trochu diplomacie, obratnosti a sebezapření a vaši obchodní partneři vám budou zobat z ruky. Nesmíte však v poslední chvíli zaváhat a udělat chybu.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Vaše vytrvalost a houževnatost je pověstná, proto se nesmíte nechat otrávit těmi, kdo o vás pochybují a nedůvěřují vám. Prosadte svoji myšlenku, jděte si za svým a neustupujte ani o krok.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Nesmiřujte se s tím, že současný stav, s kterým nejste vůbec spokojeni, je trvalý. Každou situaci lze změnit. Potřebujete jen silný motiv a dostatek odhodlání a kola příštího osudu nabrouzají rychleji obrátit.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Přiliší se zabýváte oslňováním svého okolí, ale podstatné věci vám utíkají pod rukama. Když se rychle vzpamatujete, dá se ještě leccos zachránit. Zajištění vyšší pozice s dobrým platem není k zahoezení.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Často využíváte svého typicky tajemného, pronikavého pohledu k získání obdivu svých kolegů. Vaše okouzlující schopnost rozpálvat druhé ale v poslední době bohužel nefunguje v partnerském vztahu.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Jarní úlet vám tentokrát překvapivě přinese nejenom spoustu zábavy, ale i něco trvalejšího. Možná konečně najdete někoho, s kým vydržíte déle, než se dá od vás očekávat. Třeba lásku na celý život?

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Aniž o to usilujete, budete občas svými schopnostmi a výsledky víc pozornosti, než je vám příjemné. To s sebou přináší i závistivé a jízlivé reakce těch méně úspěšných. Povznesete se a nevíšmejte si jich.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Přátelství pro vás znamená víc než láska. Potřeba zařazení do nějaké - ať už společenské, politické či náboženské skupiny, vám dává smysl pro identitu a pocit bezpečí. Pozor na fanatismus!

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Jste nevládnými romantiky a často si své idoly stavíte na neskutečně vysoké piedestaly. Bohužel se nedokážete vyrovnat s realitou a odmítáte přijmout pravdu, když vám z očí spadnou růžové brýle.

Připravila: Žofie Mašková

# SPORT-V-HOTEL Hrotovice – ideální dovolená pro každého

**Bohatá nabídka sportovních a relaxačních možností, příjemný personál i milé prostředí a profesionální služby – dokonalá představa dovolené nebo jen odpočinkového víkendů. A přesně takový ideál čeká na hosty SPORT-V-HOTELU Hrotovice nedaleko Třebíče. „Snažíme se podporovat rozvoj aktivního přístupu lidí ke sportu i k dalším činnostem jako jsou hudba, historie, tradice. Proto připravujeme akce, které jsou určeny pro všechny věkové kategorie. Ať to jsou rukodělné činnosti, vystoupení pěveckých a tanečních souborů, karnevaly, plesy, masopust či sportovní pobyt,“ říká ředitelka SPORT-V-HOTELU Hrotovice Anežka Valová.**

**■ Blíží se letní sezona, jak u vás v hotelu vypadá?**

Na začátku prázdnin, v červenci, tu bývá mnohem větší klid než jindy během roku. Ale začátkem srpna to začíná a hostů znatelně přibývá. V okolních městech se koná festival Petra Dvorského, což k nám přivede nemalo návštěvníků, startují soustředění tanečnic, fitness pobytů, nejrůznější školení, rozjíždějí se pobytové seniorek.

**■ Říkala jste, že připravujete program pro různé věkové skupiny...**

Ano, jezdí k nám jak rodiče s dětmi, tak i mladí lidé nebo seniorek. A například speciálně pro ženy pořádáme víkendové cvičební pobytů s nejrůznějšími druhy cvičení jako jsou pilates, spinning, power jóga, aqua aerobic, aqua-zumbu, zumbu nebo tae-bo. Zájemkyně mohou navštívit také všechna sportoviště ve SPORT-V-HOTELU, v naší restauraci mají navíc rezervována svá místa nejen na obědy a večere, ale také na pravidelné hudební páteční a sobotní večery. Pro seniory organizujeme výlety do okolí, mohou se nechat promasírovat ve vířivce nebo si lebedit v sauně. Příjemnou relaxaci je krásný krytý bazén, kde si přijdou na své plavci i neplavci. Bazén velmi láká rodiny s dětmi, pořádáme tu pravidelné lekce plavání.

**■ Jaká všechna sportoviště mají tedy hosté SPORT-V-HOTELU Hrotovice k dispozici?**

Vedle již zmíněného bazénu to je sportovní hala s tenisovými kurty, sauna, whirlpool, squashový kurt, bowling, kulečníky, sál pro cvičení. Návštěvníci mohou využít i půjčovnu horských kol, horolezeckou stěnu a lanové centrum, je tu také možnost projíždky na koních.

**■ A která lákadla čekají na hosty ve vašem okolí?**

Náš hotel se nachází v kraji mnoha historických památek a přírodních krás, nedaleko Třebíče. Například v blízkosti



ve vašem okolí? Náš hotel se nachází v kraji mnoha historických památek a přírodních krás, nedaleko Třebíče. Například v blízkosti

**■ A která lákadla čekají na hosty ve vašem okolí?**

Náš hotel se nachází v kraji mnoha historických památek a přírodních krás, nedaleko Třebíče. Například v blízkosti



ve vašem okolí? Náš hotel se nachází v kraji mnoha historických památek a přírodních krás, nedaleko Třebíče. Například v blízkosti

**■ A která lákadla čekají na hosty ve vašem okolí?**

Náš hotel se nachází v kraji mnoha historických památek a přírodních krás, nedaleko Třebíče. Například v blízkosti

**■ A která lákadla čekají na hosty ve vašem okolí?**

Náš hotel se nachází v kraji mnoha historických památek a přírodních krás, nedaleko Třebíče. Například v blízkosti

Náš hotel se nachází v kraji mnoha historických památek a přírodních krás, nedaleko Třebíče. Například v blízkosti

METROPOL  
zdraví

## Sezona chřestů vrcholí

Čas chřestů končí v Evropě 24. června - podle německého rčení „Kirschen rot, Spargel tot!“ (Když třešně červenají, chřest je mrtvý) Tato rostlina s charakteristickou chutí a vůní po pepři pochází z Orientu. Odedávna se pyšní přezdívkou „král zeleniny“, má úžasné léčivé a regenerační účinky a je považován za přírodní elixír mládeži.

Chřest je díky svému složení velice zdravá zelenina, která pomáhá udržet tělo v dobré formě a přináší mu vitalitu. Zásaditou vysokého obsahu vody má nízkou energetickou hodnotu a v kombinaci s vysokým obsahem vlákniny je vhodný při redukční dietě. Voda rovněž pomáhá odplavovat z těla škodliviny, udržet si pružnou, hladkou a zářivou pleť, proto je chřest vhodný - vedle okurek a vodních melounů - i pro lidi, kteří mají z jakýchkoli příčin problémy s dodržováním pitného režimu.

Velké množství kyseliny listové pomáhá odstranit únavu, zlepšuje schopnost soustředění a krvetvorbu, snižuje nervozitu, povzbuzuje látkovou přeměnu a oddaluje šedivění.

Do pestré palety prospěšných látek v chřestu patří bohatá přítomnost vitamínu C, který posiluje imunitní systém, provitaminu A, chráničích buňky před volnými radikály a vitamínů skupiny B, dodávajících organismu vitalitu, mentální svěžest a energii. V chřestu jsou hojně zastoupeny i pro lidský organismus důležité minerální látky jako draslík, vápník, sodík, fosfor, mangan, křemík, železo a draselné soli. (lupo)

krížovka

Obrubovat nití	5	Číslo zraku	Zkratka kogenerační jednotky	Persóna	Známy městys u Prahy	Mycí saponát	Útok vojáků na koních	Hoch	Iniciály režiséry Týrlové	Naše dvojice skladatelů pop music	Nicka	1	Město na Olomoucku
Cizí prací prášek			Přístroj k určování světových stran						Režisér Osvobozeného divadla				
Strana			4 Elektromontér						Gertruda (domácky) Souhlas				
Krmivo pro vepře				Hájení Latinsky „ke“					Místo ve stodole Brit				
Oslí citoslovce		Španělsky „ocas“ Zimní kabát				Vodácké lodky				Pobídka Pracovat s dřátem			
Velký irský pes						Souzvuk					Zn. elektronvultu Ruské pohofí		
Rozpouštědlo			www.sushisakura.cz							Frajer herce Paula Newmana			
Tlak													
		Červeno-hnědá barva	Iniciály Janžurové Německy „nás“										
2					Starší značka žiletek	Obyvatel severu Evropy	Domácí varianta jména Dagmar	Jméno psa	NAPOVÍME: Honzl, rabo, Avot, Trudi, Lu, ía, anol.	Záře	Spěch Malá fordka		
Anglická předložka (ze)			Náš herec (Čestmír) Řidič tyče vozů					Ostrovan					Nebof (nářečné) Listnatý strom
Vysoká karta			Jemná tkanina Horská služba (zkr.)					Větrík Moje					Les Značka sušenek
3													
Vězení						Trnovník							Část košile

Od určitého životního bodu míří změny k horšímu (Ovidius) bylo správné znění tajenky z minulého čísla. Na knihu cestovatele Leoše Šimánka se může těšit Jan Vaněček z Prahy 8. Úspěšný vylosování luštitel dnešní křížovky obdrží poukázku na 50% slevu v restauraci Sakura (www.sushisakura.cz). Těšme se na vaše odpovědi na adresách: PRAŽSKÝ METROPOL, Vinohradská 167, 100 00 Praha 10, nebo krizovkapraha@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 25. června 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

Czech Coal  
MODERNÍ ČESKÁ ENERGIE  
www.czechcoal.cz

# Mistrovství Evropy v judu

**Praha | Teplice | Výkvět judistického mládí z celé Evropy se sjede do severočeských Teplic 25. až 27. června. Pod záštitou Českého a Evropského svazu juda se v nejstarších lázních v Čechách odehraje Mistrovství Evropy kadetů, čili dívek a chlapců ve věku 17 let.**

„Mistrovství Evropy je soutěž postupu, do které se sportovci musí kvalifikovat. Tradičně se ho účastní zhruba 400 závodníků z přibližně 40 evropských zemí,“ upřesňuje jeden z hlavních pořadatelů Václav Prokeš. Teplice čeká především role pořadatele, neboť v současné době zde v této věkové kategorii není žádný vhodný reprezentant. „Co se týká českých judistických nadějí, určitou šanci má Marie Holčáková, která nedávno v Teplicích na nominačním turnaji pro Mistrovství Evropy skončila pátá,“ říká Václav Prokeš. „Uvidíme, bude to tvrdé. Mistrovství Evropy je turnaj, kde není snadné uspět. V této chvíli jsou v judu na špičce závodníci z Ruska, Francie, velkou sílu má Německo, ale také třeba Gruzínci. Špička je vcelku vyrovnaná a nikdo z favoritů nemá vítězství jisté.“

## Z žánrů na parket

Prestížní setkání mladých evropských judistů se neobejde bez doprovodného programu, který se odehraje v prostorách krušnohorského Maskaronu. Jeho organizační zajištění leží na bedrech druhého z bratrů, Martina Prokeše. „Samotnou soutěž bude moderovat Jana Štefánková. Máme přislíbenou účast celebrit, do Teplic se chystá celé vedení Evropského svazu juda. Pro soutěžící jsme připra-

vili dva společenské večery. První je určen vedení týmů a zakončí jej slavnostní ohňostroj. Závodníci se mohou těšit na velkou diskotéku se závěrečným rautem.“

Vlastní sportovní klán se bude konat v nové sportovní hale Na Stínadlech, do které město investovalo nemalé peníze a bez její existence by Teplice o pořadatelství podobně prestižních soutěží nemohly vůbec uvažovat. Sportovci budou za velmi výhodných podmínek ubytováni v hotelu Panorama, neboť ten bratři Prokešové provozují. Generálním partnerem mistrovství se stala firma NOEN a.s. Pro zajímavost, jenom licence na uspořádání ME v judu přijde na 1,200 milionu korun.

## Návrat ke kořenům

Ostatně jména obou teplických podnikatelů nejsou příznivcům juda neznámá, oba jsou několikanásobnými nositeli titulu Mistr republiky a je to pár let, co byl Václav sportovními novináři a fanoušky vyhodnocen jako nejlepší sportovec okresu. Spolu s Martinem naplňují uspořádáním prestižní evropské soutěže svůj dávný sen. A zároveň vzdají hold svému nedávno zesnulému otci, skvělému trenéru oddílu juda v Rudolfově huti Dubí, který své syny v deseti letech k judu přivedl.



„Když jsme před třemi roky začali provozovat hotel Panorama, jehož součástí je i sportovní hala, a začali s jejími nejnětějšími opravami, předsevzali jsme si, že se k judu vrátíme,“ vzpomí-

ná Martin. „Po roce jsme si založili oddíl a první dva měsíce trénovali dvě děti. Ale postupně se k nám dětičky přidávaly a v současné době máme čtyři trenéry a kolem čtyřiceti dětí.“

## Co ME předcházelo

V roce 2008 se Václav a Martin Prokešovi rozhodli uspořádat v Teplicích první mezinárodní soutěž EJU CADETS, letos nově pod názvem Evropský pohár. Vypracovali projekt zahrnující i doprovodné programy, které jsou v těchto v mládežnických kategoriích považovány za netradiční a v jiných pořadatelstvích zemích se s nimi nesetkáte. V roce 2008 skončili „Prokešovci“ v Teplicích v hodnocení pořadatelů

druzí, předstihl je jen Berlín. Po dohodě se svazem uspořádali v Teplicích EJU CADETS i v roce 2009 a to už se stali nejlepším pořadatelem s historicky nejvyšším počtem 800 účastníků.

„Na základě tohoto úspěchu jsme byli svazem požádáni, abychom se vydali do slovinského Koperu požádat evropskou komisi o pořadatelství Mistrovství Evropy v judu v Teplicích,“ vysvětluje Martin. A uspěli. Příští rok „bráchrův“ plánují uspořádat sponzorský v nové sportovní hale v Teplicích Memoriam Václava Prokeše. „Postaráme se o to, aby se do Teplic dostala další pěkná sportovní akce.“

Text: Eva Stieberová, foto: Jiří Severský

## Pavel Budínský, trenér české reprezentace

**Praha | Děčín | Obhajoba bronzu nevyšla. Pro basketbalisty Děčína letos skončila sezona už ve čtvrtfinále. S Pardubicemi vypadli 0:3 na zápasy. „Ale ani tak to nebyla špatná sezona. Pořád se držíme ve špičce. A nemít tolik zranění, mohli jsme zase bojovat i o medaili,“ je přesvědčený Pavel Budínský, trenér Děčína i české reprezentace.**



## Kam tedy zařadíte tuto sezonu? Vaší šestou v Děčíně.

Jsmo pátí, což je pro nás pěkné. Špičkovým týmem šlapeme na záda a to je dobře. Držíme se v popředí. Není to absolutní špička, tu teď tvoří Nymburk, Nový Jičín a Prostějov. Takže bylo zřejmé, že my a Pardubice se budeme přetahovat o 4. až 5. místo. Všichni očekávali, jak se s tím popereme po loňském bronzu. Udělaly se změny, odešli nejzkušenější hráči Prach, Williams, Miloš, Holanda. Přivedli jsme spíš mladší kluky. Měli

jsme výborný nástup, začali jsme bilancí 9 výher - 2 porážky, ve druhé čtvrtině to bylo 11 - 3. Dokud jsme byli zdravotně v pořádku, bylo to fajn. Pak přišlo každoroční období chřipek, odnesl to Jakub Houška, Alič měl problémy s lýtkovým svalcem, v závěru se zranil Soukup. Přesto máme konečnou bilanci 28 výher - 16 porážek. A to s týmem, který dost omlátil. To nejde hodnotit jako neúspěch.

■ **Zpočátku sezony jste poráželi i Pardubice, ale pak přišla série porážek s rivalem.**

Když jsme byli kompletní, přece jen jsme měli co nabídnout. Rozhoduje třeba to, že jsme měli více doskočených míčů. Zrovna Kuba Houška, který pak onemocněl mononukleózou, hodně doskakuje. Tak je lepší obránce, dokáže hrát kompaktně. To nám chybělo. Pavel Houška se Soukupem to sami neutáhli, to Pardubice věděly.

■ **A v play-off jste s nimi prohráli všechny tři zápasy.**

Poměr 0:3 je pro nás krutý výsledek, vzhledem k našim reálným možnostem to ale asi odpovídalo. Byli jsme trochu horším týmem než Pardubice. Zásadní rozdíl byl mezi podkošovými hráči. Pardubice tam měly větší sílu díky dominantnímu pivotovi Arnoldovi.

■ **Vás teď kromě klubových povinností čekají i reprezentační.**

Přímou mě potkají až v létě, v červenci a v srpnu. Ale už teď se začnu o to zajímat. O detaily přípravy, o hráče, o programy. I když v hrubém plánu to máme

už hotové. Období bude velice krátké, tak zavolám všem klíčovým hráčům, abych se dověděl, jak jsou na tom.

■ **Budou reprezentovat Welsch, Bartoň, Veselý?**

Se všemi jsem mluvil osobně. Luboš Bartoň mi řekl, ať s ním stoprocentně počítám, což je dobrá zpráva. Jirka Welsch řekl to samé, co loni. Zájem má, ale bude záležet, jak dopadne jednání o jeho dalším kontraktu. I s Honzou Veselým jsem mluvil a ještě se nevědělo, jestli půjde do NBA do draftu, nebo ne. Teď je zřejmé, že chce zůstat ještě minimálně rok v Evropě, tudíž ty šance se zvětšují. Mluvil jsem taky s Tomášem Satoranským, i ten je připravený na sto procent hrát. To je dobré, ale bude záležet na tom, jak budou vypadat po sezoně. Jsou zatížení dost a budou potřebovat odpočinek. Doufáme, že budou mít chuť reprezentovat. A jestli má šanci na národní tým někdo z Děčína? Největší určitě Pavel Houška. (bond)

## Debut Jiřího Mádla na jevišti

**Praha |** Dva chudáci Rumuni, co mluví polsky v angličtině s českými tituly. Tak zní celý název hry polské autorky Doroty Masłowské, kterou pro Divadlo Na zábradlí upravil a nastudoval režisér David Peimer.

Na benzinové pumpě, na dálnici, na opuštěné silnici, anebo v hlubokém polském lese se odehrává příběh jednoho večera, na jehož začátku byla kostýmní party. Alkoholem a drogami posilnění Džina a Parcha vyrážejí hned po večírku stopovat.



Chovají se, jako by život trval jen jedinou noc. V převlečení za chudé Rumuny mohou být kýmkoliv, dělat cokoliv.

S postupující střízlivostí se ale začíná vracet realita. Dzině dochází, že má od včerejška ve školce dítě, Parcha musí být v osm ráno na natáčení seriálu. Navzájem se neznají a už vlastně ani nechtějí být na téhle štaci spolu. Nemají ale na výběr. Nemají peníze, telefon a jsou ztraceni kdesi uprostřed Polska. Jejich převlečení za Rumuny, které jim ještě před chvílí dávalo svobodu a možnost se výborně bavit, jim je teď na obtíž.

V české premiéře si ve hře nastudované v angličtině a opatřené českými tituly odbyl svůj divadelní debut filmový herec Jiří Mádl. Po jeho boku se v další hlavní roli objevuje Teresa Branna. (lupo)

**Caffé Pizzeria VINICE**

CAFFÉ  
PASTA  
PIZZA

[www.pizzavinice.cz](http://www.pizzavinice.cz)

**SLEVA 10%**

PIZZY, MASA, TĚSTOVINY, SALÁTY S SEBOU

**OBCHODNÍ CENTRUM ŠESTKA**

Fajtova 1090/1161 00 Praha 6  
tel.: 225 023 325, e-mail: [pizzavinice@volny.cz](mailto:pizzavinice@volny.cz)

Caffé a Restaurant: po-ne: 9-21 h  
Reserve: tel. 225 023 325, [www.pizzavinice.cz](http://www.pizzavinice.cz)

**VODAFONE CENTRUM**

Vinohradská 167/3217, 100 00 Praha 10  
tel.: 272 161 355, fax: 274 772 904  
e-mail: [pizzavinice@volny.cz](mailto:pizzavinice@volny.cz)

Caffé: po-pá: 9-23 h, Restaurant: po-ne: 11-23h  
Reserve: tel. 272 161 355, [www.pizzavinice.cz](http://www.pizzavinice.cz)

původní rozhovor na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)

inzerce

Nákupní centrum Europark  
Nákupní 389/3, 102 00 Praha 10  
Tel.: 222 810 111  
Zákaznický servis: tel. 222 810 105-106  
Otevírací doba: po-ne 9.00 - 21.00h

**ASKO**  
NÁBYTEK

**NEJŠIRŠÍ VÝBĚR, NEJLEPŠÍ CENY**

**ASKO**  
NÁBYTEK



**Hurá, prázdniny!**

Zvolají dítka školou povinná a nebude to dlouho trvat. Školáci a studenti to mají za pár, maturanti dokonce za sebou. O vrácení nenávratného bezstarostného času plného radovánek sní potají rodiče, jejich ratolesti asi nebudou při odečítání prázdninových dní tutlat nespílitelné přání, aby se zastavil čas. Vzpomínáte na první prázdniny? Pro mě byla zážitkem dovolená s našima v Rumunsku. Jeli jsme tam vlakem, cesta trvala snad tři dny, pro dospělé asi útrapné. Z nejvyššího lůžka jsem pozorovala ubíhající krajinu, vesnice a města a moje

první pozdravení se s mořem bylo z vlakového okénka. Nedávno jsem si uvědomila, že vlastně od Rumunska mám ráda kobližky. Prodávali je přímo na pláži. Nebyly to koblihy s marmeládou, čokoládou, či pudinkem, byly jen pocukrované a lahodné. Ještě dnes se mi při myšlence na ně sbíhají sliny. Připadala jsem si jako hrdinka, když jsem si šla sama, po rozlehlé pláži, mezi tolika cizími lidmi, jejichž řeči jsem vůbec nerozuměla, koupit koblihu. Můj otec měl zase jiný zážitek - vstával před „kokrháním“, aby mohl zachytit východ slunce na kameru. Letos v létě si

s rodiči musíme udělat vzpomínkový večer s promítáním. Tátovy filmy z Rumunska už jsou barevné, ale třeba výlety na Ještěd nebo na Pražský hrad černobíle, avšak v myšlenkách o to barvitější. Do Rumunska jsem se mohla vrátit ještě jednou. Když mně bylo kolem dvaceti, plánovali jsme cestu do rumunských hor s partou přátel, s nimiž jsem se znala z táborových pobytů v Jabkenicích na Mladoboleslavsku (tam se líbilo i skladateli Bedřichu Smetanovi). Na poslední chvíli jsem od cesty ustoupila, zdálo se mi totiž, že nemám takovou fyzickou - šplhat po horách s přeplněnou krosnou na zá-

dech. Cestu jsem vzdala doslova za minutu dvanáct, což mě mrzí ještě dnes. Naše kamarádství utrpělo šrám. Kdyby se vrátil čas, rozhodla bych se dnes úplně jinak. Škoda, že je pozdě. Akorát je ale na poslední přípravy na prázdninové cesty v letošním létě. Přejí vám, aby vás dovedly na místa, na která máte namířeno a aby zvolený směr byl vždy (nebo alespoň většinou) správný. Hurá na prázdniny a ať voní po opravdovém létě!  
Alena Volfová  
šéfredaktorka  
volfova@tydeniky.cz

Kontakt pro podnikatele a firmy: Vladimíra Nejedlá tel.: +420 724 077 713, e-mail: nejedla@tydeniky.cz

společnost

# Móda středověkých kočovníků

**Praha | Průmyslový palác na pražském Výstavišti před nedávnem dýchal atmosférou New Yorku, kterou navodila hvězdná show elegantních a detailně stylovaných kolekcí.**

Právě vzrušení, styl a glamour jsou charakteristikou nových kolekcí britské módní značky F&F pro sezonu podzim - zima 2010. Zahřívát nás bude smyslný look zahalený tajemstvím, jednoduché a čisté linie nebo vojenský styl s přidáním ženskosti. K módním hitům sezony patří look inspirovaný středověkými kočovníky kladoucí důraz na vrstvení a strukturované materiály. Kolekce se drží hlavně černé, bílé a šedé barvy v kombinaci s červenou, modrou, krémovou a jemně růžovou. In bude oblečení z pletenin, kožešiny, Melton vlny, šifonu, jemné pleteniny nebo saténu. Slavnostní přehlídku si nenechaly ujít ani dámy českého show byzny-

su. Na módní trendy se přišly podívat Petra Černocká, Linda Finková, Markéta Hruběšová, Štěpánka Duchková, Jana Doleželová nebo Lucie Koňářiková. Oblečení britské značky F&F nabízející vysokou kvalitu za příjemnou cenu si oblíbila i herečka Markéta Hruběšová. „Upřednostňuji čisté linie, mám ráda eleganci a ženskost a protože se trendy mění vcelku rychle, je příjemné, že je možné si koupit krásné a moderní kousky oblečení za velmi dobré ceny,“ prohlásila.  
Text: Šárka Jansová, foto: archiv ConPro



## Ivana Gottová zvala na kurz vaření

**Praha |** Ivana Gottová pravidelně organizuje „dýchánky“ pro své nejbližší přítelkyně a naposledy je pozvala na lekce vaření Shahafa Shabta-ye do restaurace SaSaZu. Poprvé byla Ivana Gottová na večeri v SaSaZu na své narozeniny a z jídla byla doslova nadšená. „Miluji asijskou kuchyni, sama ji vařím, ale tyhle chutě jsou pro mě něco úplně jiného, nadpozemsky dobrého...“, rozplývala se. (met)



**OKNO STYL**  
DOKONALÁ OKNA

**SNÍŽILI JSME ZÁKLADNÍ CENÍK**

**SLEVA 55%**



**POMŮŽEME VÁM SE ZÍSKÁNÍM DOTACÍ**

**www.oknostyl.cz**

**ČESKÉ BUDĚJOVICE**  
O. Nedbala 8  
733 715 704

**MLADÁ BOLESLAV**  
Staroměstské nám.87  
733 776 940

**HRADEC KR.**  
Habrmanova 240  
731 658 259

**PARDUBICE**  
17. listopadu 236  
734 443 826

**PRAHA 4**  
Jaromírova 50  
734 442 461

**PRAHA 6**  
Suchdolské nám.8  
733 642 585

## Kdo se stane Mužem roku?

**Praha |** Finalisté soutěže Muž roku 2010, která se uskuteční 27. srpna v Náchodě, se poprvé ukázali veřejnosti. Z celkového počtu 789 přihlášených mužů z České a Slovenské republiky jich bylo do finále vybráno dvanáct.



O titul Muž roku se budou z ČR ucházet Jan Hájek z Břeclavi, Jan Podojil z Ústí nad Labem, Karel Granát z Berouna, Jan Pochobradský z Prahy, Lukáš Macháček z Oloouce a Jan Žižka z Tábora. Čekají je čtyři soutěžní disciplíny - před-

stavení, otázky porotců, mezi nimiž budou osobnosti z kulturního, společenského a politického života, promenáda ve spodním prádle a předvedení činnosti dle vlastního výběru. Soutěž Muž roku se koná po jedenácté. (met)

## Hvězdy hrály na kurtech

**Praha |** Na tenisových kurtech či při petangu spolu změily síly hvězdy muzikálového nebe. Turnaj divadel Hybernia a Broadway se konal v tenisovém areálu SK Hajnovka (Lokomotiva Praha) v Karlíně. Hlavní hvězdou a jednou z mála žen byla Helena Vondráčková, která předvedla solidní výkon i dvě teplákové soupravy. „Musela jsem se převléct. Na kurtech bylo docela mokro a bílá souprava také podle toho vypadala,“ prozradila zpěvačka, která byla stále v pohybu a sem tam si přišla zobnout výborného masíčka na grilu. Sportovního klání či jen příjemného posezení u grilu se účastnili i Daniel Hůlka, Vilém Čok, Tomáš Trapl, Pavel Nečas, Pavel Richter, Bohouš Josef, Marián Vojtko, Monika Absolonová, Martin Pošta a Václav Svoboda. Ten kromě dobrého výkonu na kurtech zaujal i svými kraťasy, kterým trefně říká „fučimínakule“. Turnaj vyhrála dvojice Pavel Richter a Bohouš Josef. Druhé místo obsadil Václav Svoboda s Pavlem Nečasem a třetí příčka patřila Heleně Vondráčkové a Janu Fialovi. (šj)