

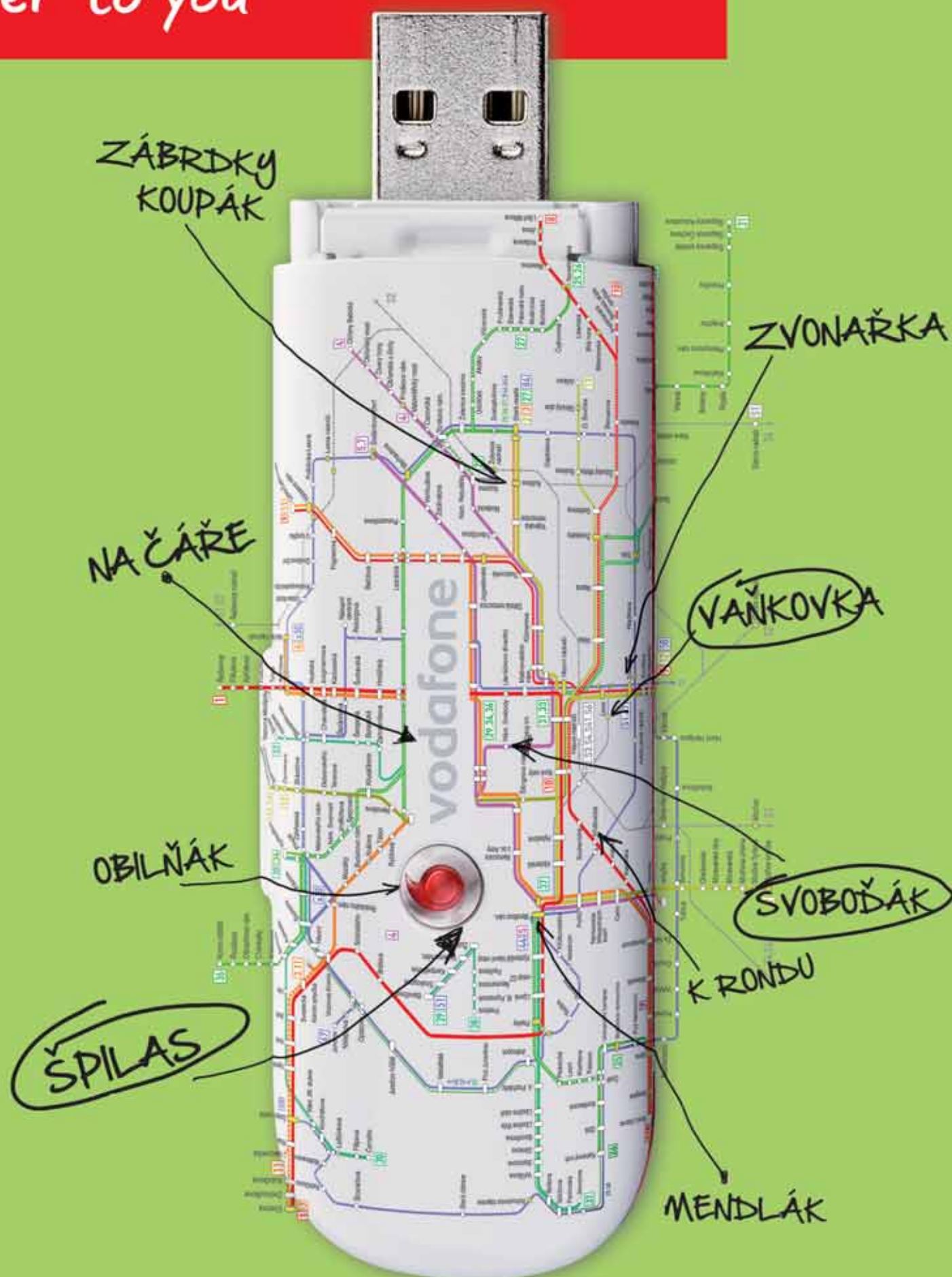


Brňáka poznáš podle rychlosti

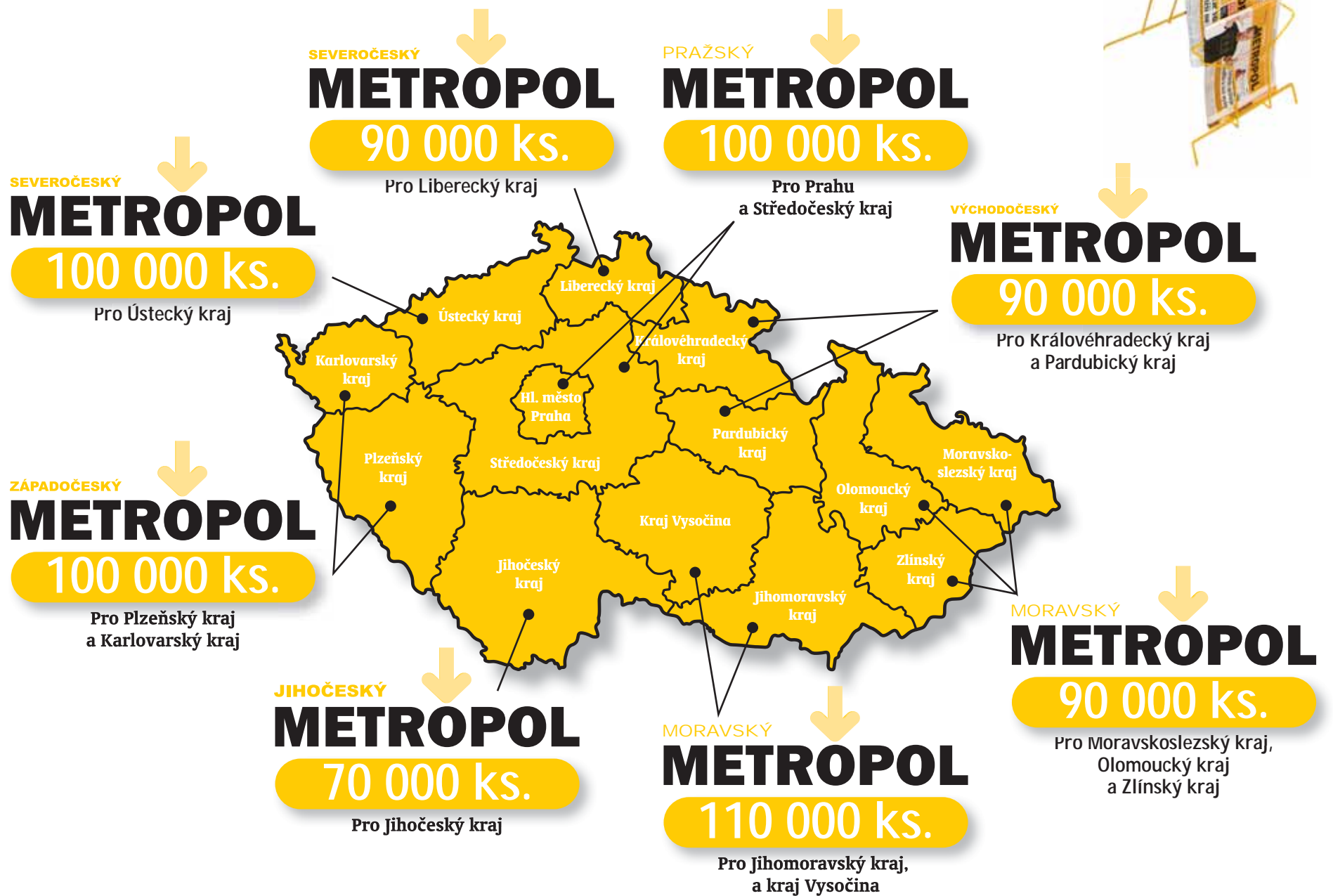
Vyzkoušejte rychlý 3G mobilní internet s USB modemem na měsíc zdarma

Stavte se pro něj v kterékoli naší prodejně v Brně

power to you



METROPOL



Bezplatná distribuce 750 000 výtisků do domácností a firem v České republice

Vychází jako čtrnáctideník

MORAVSKÝ Metropol 2010



www.imetropol.cz

MORAVSKÝ

METROPOL



Sociální „planeta Řecko“



Strana 5

ČSSD PRO FÉROVÉ DANĚ

- ✓ Chceme spravedlivý a solidární daňový systém, odmítáme vytvářet daňový ráj pro nejbohatší.
- ✓ Zrušíme rovnou daň a zavedeme daňové pásmo ve výši 38% pro měsíční příjmy nad 100 tisíc Kč.
- ✓ Obnovíme společné zdanění manželů
- ✓ Budeme tvrdě a důsledně bojovat s daňovými úniky, včetně zavedení majetkových příznání
- ✓ Zavedeme přísnější regulaci hazardu a spotřebitelských úvěrů

NEJSVOBODĚJŠÍ JE ČLOVĚK, KDYŽ JEHO PRÁCE NENÍ NA NIKOM JINÉM ZÁVISLÁ

Arnošt Goldflam se narodil v Brně v rodině s židovskými kořeny. Jeho matka, která během války prožila těžké trauma, zemřela, když bylo Arnoštovi 18 let. Jeho

dětství a dospívání kromě citově založené matky ovlivňoval také prakticky založený otec, který se plný energie dožil takřka stovky let a několikrát se stačil oženit. Goldflam vystudoval JAMU a v té době se stal součástí brněnské bohémy. Nejvýraznějším obdobím jeho práce bylo působení v brněnském HaDivadle. Významně tehdy spoluvytvářel brněnskou kulturní scénu. Byl režisérem, ale důvěrně poznal všechny divadelní profese. V 80. letech začal být obsazován do menších filmových a televizních rolí. Největší ohlas měly role Arnošta ve filmu Dědictví aneb Kurvahošigutntag a ve

snímku Lotrando a Zubejda. Z dalších filmů a seriálů, kde se objevil můžeme např. jmenovat Otesánka, film Modrý Mauritius, František je dokař, nebo seriál Proč bychom se netopili. V současné době pohostinsky režiruje, především v pražských a brněnských divadlech. Učí rovněž na JAMU a DAMU. Z četných divadelních her stojí za zmínku např. Biletářka, Návrat ztraceného syna, Ředitelská lóže nebo Masochista. Příležitostně v divadle i vystupuje. Napsal pohádkovou knížku Tatínek není k zahození. Arnošt Goldflam je podruhé ženatý, z prvního manželství má dospělou dceru. Jeho současná partnerka Petra Goldflamová - Štětínová je výtvarnicí a scénografkou. Mají syna ve školním věku a malou dcerku. My jsme mu položili několik otázek:

Text: Dita Brančíková, foto: Jef Kratochvíl, David Cajthaml

■ Pane režisére, nechce se tomu věřit, ale dočetla jsem se, že Vy, jeden z nejznámějších českých divadelníků – si užíváte důchodové idylky. Že to není pravda?

Je a není. Důchodová idylka, to snad ani u nás neexistuje, nicméně dosáhl jsem důchodového věku a tudíž i ten důchod, který mně byl vyměřen, pobírám.

■ A můžete našim čtenářům prozradit, která z Vašich uměleckých profesí – režisér, herec, dramatik, pedagog, spisovatel – hraje v současné době prim. A ustoupila některá do pozadí?

Střídá se to, teď zrovna inscenuju mou hru Blbá Veruna v Huse na Provázku. Taky budu něco točit a i v té škole, na JAMU, se snažím být k užítku. Psát budu až o prázdninách, na to potřebuju velké, resp. delší volno.

■ Patříte nedomyšlitelně k brněnské kulturní scéně. Jak se proslýchá, opustil jste na „nová kolena“ Brno a přesídlil do matičky Prahy, tak jako ostatně většina slavných umělců. Chtělo to velkou odvahu? Jak se Vám v Praze žije a nestýská se Vám?

Mně se nestýská vůbec. Jednak jsem v Brně velmi často, navíc teď tu zrovna zkouším, do školy jezdím. V Praze mám

rodinu a taky práci, kvůli tomu jsem se vlastně taky přestěhoval. A žije se mi tady zrovna tak, jako v Brně.

■ Na svém kontě máte více než 50 divadelních her a dramaturgií, nespočet filmových a divadelních rolí a knížek pro děti i dospělé čtenáře. Stále u Vás platí, že při psaní, se ze všech profesí cítíte nejsvobodněji?

Nejsvobodnější je člověk, když ta jeho práce není na nikom jiném závislá. Čili asi to bude to psaní.

■ Spousty let jste strávil v brněnském HaDivadle. Čím pro Vás bylo dříve a čím je pro Vás dnes?

Dnes je pro mě HaDivadlo divadlem, kde jsem strávil nádherná léta, mám tam řadu přátel, které vídám někdy častěji, jindy málo. Ale já nejsem nijak sentimentální a dnes je to pro mě jedno z brněnských divadel, úplně jiné, než kde jsem kdysi býval.

■ Filmoví diváci Vás mají pravděpodobně nejvíce zafixovaného ve slavném a dnes už kultovním filmu Dědictví aneb Kurvahošigutntag. Víte pane režisére, že mně mimochodem v tomto filmu připomínáte známého herce Hugo Haase, rovněž Brňáka?

Můj otec si chodil k Haasům jako dítě

hrát, chodil s nimi totiž on do školy, s Pavlem, bratrem Huga, dokonce do třídy. A na hřbitově máme hrob hned v zákrytu za Hugo Haasem. Tolik máme asi společného.

■ No vida! A jak se Vám líbí filmová tvorba z dnešní doby?

Pokud v tom náhodou nehraju, tak to zas tak pravidelně nesleduju. Některé věci mě nelákají, já mám rád autorské, problémové filmy, tragické i komické zároveň, fantazijní, bizarní- a takových moc není. Některé mi připadají takové humpolácké, umělé a málo pravděpodobné, moc vykonstruované. Ale jsem rád, že se točí, sem tam se vynoří něco zajímavého, aspoň pro mě, teda co se naši kinematografie týče.

■ Čím jste v současné době zaměstnáván nejvíce?

No, tak to je právě to zkoušení na Provázku. Mám taky pár představení, kde i hraju (Divadlo v Dlouhé, Ypsilonka)... a do té školy a taky se podívat i domů! Tak je toho dost...

■ Co Vás dnes může nejvíce potěšit a co Vás naopak dokáže naštvat?

Já na nějaká potěšení nemám povahu a naštvaný jsem pořád. Akorát, že hlavně na sebe, naštvěti!



NOTTON PLASTOVÁ OKNA - DŘEVĚNÁ EUROOKNA

Záruka na plastová okna 10 let Dotace z programu Zelená úsporám **POZOR !! Jarní slevy do 20.6.2010**

Individuální přístup ke každému zákazníkovi Zkušenosti 15 let na trhu

www.notton.cz Zelená úsporám

Notton s.r.o., Dřevořádká 19, 602 00 BRNO
tel.: +420 530 330 543, mob: +420 773 993 280, mob: +420 774 883 823
fax: +420 541 321 293 e-mail: info@notton.cz, www.notton.cz

Garance kvality materiálu deceuninck TÜV SÜD ČESKÝ VÝROBEK



distribuce do 700 stojanů sítě METROPOL a Grand Princ

MORAVSKÝ METROPOL

Kde začít podnikat? Nejlépe ve Slavkově

Letošní třetí ročník krajského kola průzkumu Město pro byznys vyhrál Slavkov u Brna. Stává se tak nejlepším jihomoravským městem k podnikání pro rok 2010.

Město pro byznys je celorepublikový srovnávací průzkum českých měst a obcí. Vyhláší je již třetím rokem

A v čem Slavkov nejvíce zabodoval? Nejlepší výsledky má město v oblasti zaměstnanosti. Však zde také vzniká



týdeník Ekonom a klade si za cíl vyhodnotit v jednotlivých krajích město, nebo obci s nejlepšími podmínkami a potenciálem k podnikání. Kritérii je přesně padesát a jsou rozdělena do šesti oblastí. Hodnotí se například přípra-

nepoměrně více firem než je krajský průměr. Slavkov také nabízí velmi příznivé podmínky pro začínající podnikatele – nízké ceny pozemků a pronájmů.

A co dalšího se tu líbí místním podnikatelům? Na Slavkově si cení hlavně polohy – blízko je do Brna i do Vyškova a dopravu řeší blízká dálnice.

Pro místní ovšem ocenění není žádné překvapení. Slavkov tento výzkum za Jihomoravský kraj vyhrál již v loňském roce.

Na druhém místě krajského kola skončil Vyškov a třetí se umístily Bučovice. I do těchto

měst podnikatele láká dobrá dopravní dostupnost, nízká kriminalita a nižší cenové nároky.

Zdroj: www.mestoprobyznys.cz,
foto: archiv



venost a kvalita veřejné správy, podpora podnikání, stávající podnikatelské prostředí a provádí se také průzkum spokojenosti u samotných místních podnikatelů.

Stará Břeclav získá nové náměstí

Probíhající rekonstrukce náměstí zahrnuje úpravy volné plochy, parkovacích míst, komunikací i zelených ploch. Návrhy prostoru budou navazovat na blízký kulturní dům, který již rekonstrukcí prošel. Cílem je příjemnější a zelenější prostor avšak s podmínkou zachování jeho funkčnosti.

Areál znojemského pivovaru se vrací do rukou města

O odkupu areálu, který býval dříve součástí hradu město přemýšlelo již delší dobu. Budovy pivovaru jsou totiž umístěny přímo v historickém centru města a v blízkosti je nejen hradní areál, ale také nejdůležitější znojemská památka – rotunda Sv. Kateřiny. Město pro rozsáhlý komplex budov využití teprve hledá. Již dnes ale radní ví, že prostoru chtějí dát náplň s ohledem na jeho historickou hodnotu a umístění.

Blansko bude mít bezpečnější přechody

Pro chodce na blanenské ulici Poříčí bude přecházení silnice bezpečnější. Přechody zde zpřehlední nové doplňkové osvětlení, díky kterému řidiči včas rozpoznají blížící se chodce. Brzy se také začnou budovat ostrůvky a upravovat křižovatky i v dalších méně přehledných místech. Blansko má na zajištění bezpečnosti silničního provozu ve městě vyčleněno v rozpočtu 750 tisíc korun.

Na Brněnskou přehradu se vrací parníky

Letošní plavební sezónu se Brněnské parníky vrací křižovat břehy nově upravené a napuštěné přehrady. Flotila Dopravního podniku je tak po roční přestávce spuštěna zpět na vodu. Pro návštěvníky je dokonce připravená zcela nová loď s názvem Lipsko. Na jízdě parníkem se již těší turisté i místní podnikatelé. Doufají ve znovuoživení zájmu o přehradu, okolní krajinu i místní restaurace a hospůdky. Cesta lodí je nejen příjemná a nevěšdná zážitek, ale také usnadnění dopravy například k hradu Veveří. Svezení parníkem se dá využít i na kratší vzdálenosti. Stejně jako v minulých letech je totiž možné zakoupit lístek i na jednotlivé úseky cesty.



Brněnská přehrada před napuštěním

Boj Břeclavi s komáry již začíná

V Tůních Kančí obory a v oblasti Soutoku Moravy a Dyje je tradičně vysoký výskyt larev komárů. Tyto oblasti jsou navíc turisticky velmi navštěvované a je proto nutná jejich neustálá kontrola. V letošním roce je město Břeclav proti komárům vybavené. Pro vodní plochy má zakoupen přípravek proti larvám Vectobac. Pro postřiky některých oblastí je však nutné získat výjimku od krajského úřadu. Čekání na ni by mohlo boj s komáry zkomplikovat. Po vyletění komárů z tůní je každý další zásah složitější.

Text: redakce, foto: archiv

www.top09.cz/jmk

**VOLTE
ČÍSLO 15**

TOP09

S podporou Starostů

**ODPOVĚDNÍ
JDOU
S NÁMI**

28. A 29. KVĚTNA 2010

Doc. RNDr. Anna Putnová, Ph.D., MBA
děkanka Fakulty podnikatelské VUT v Brně,
lídr Jihomoravského kraje



Sociální „planeta Řecko“ – aneb jak se dopracovat k bankrotu?

Když jsem v roce 2005 volila v Referendu pro vstup do Evropské unie, žila jsem tak trochu v bláhové víře, že se naše republika posune do skupiny „moudřejších“ zemí. Od svých 13 let, kdy padl komunismus, jsem byla krmena myšlenkou, že se musíme hodně snažit, aby nás bohatá západní Evropa vzala pod svá křídla. Na konci filmu „Slunce, seno, erotika“ dnes již zesnulý, zpěvák, Karel Černoch zpívá: „... Evropa, Evropo už jsou to léta, řekli jsme sbohem a shlehla se zem. Tak už se nezlob a buď hodná teta, zase nás do svého domečku vem.“

Nicméně jak postupně vyplývá napovrch, co všechno se nyní děje špatně a jak kolosálně se nejen v Řecku mrhá penězi, padají veškeré mé iluze o schopnosti Evropy, aby sama sobě dobře vládla. Kam to Řekové dopracovali? Pojďme se podívat na některé jejich bonusy, kterými se po desetiletí bez skrupulí zadlužovali.

Rozhazování je nejvíce vidět na platech státních zaměstnanců. Až 70% platu úředníků tvoří bonusy, které se buď daní níže, nebo vůbec. Celý plat často překročí 2 000 euro. Bonusů je více než 100 a jsou nepřehledné. Některé bonusy se nám, „smrtelníkům“, zdají až kuriózní:

- příspěvek za přesné dodržování pracovní doby
- příspěvek za přesčas, přičemž bývá zvykem, že pozdější odchod „odpíchné“ kolega
- příspěvek za práci s počítačem jako kompenzace za poškození zraku (zrak se poškozoval hlavně u klasických starých monitorů, nikoli nyní u LCD)
- příspěvek za povinnost přenášet šatny mezi patry
- lesníci mají příspěvek za práci v lese
- funkce ve státní správě byly doživotní a lidé pobírali 2 platy, i když pracovali jinde.

- peníze za státní úředníky se dědily – rozvedené či svobodné dcery měly nárok na penzi po svých zemřelých rodičích. (u nás penzi přebírá, pouze částečnou, životní partner, nikoli děti.)

- zvláštní řeckou kuriózitou je 14. plat, část dostávají lidé o Velikonocích a část před letní dovolenou.

Všechny tyto „sociální vymoženosti“ jsou velmi lákavé i pro nás, Čechy. Nicméně, má na to stát peníze? Jednoznačně nemá – vždy je obětí veřejný rozpočet a zadluženost státu. Ekonom Tomáš Sedláček k tomuto tématu říká: „Kdykoli nějaký politik slibuje lidem dary a peníze, nikdy to nejde z jeho kapsy. Kdykoli Vám stát něco dá, musí na to někde vzít a zpravidla to bere lidem formou vyšších daní“. Jinými slovy, politici nám dávají jen to, co od nás jinou formou zase vyberou. Anebo, což je ještě horší, si na dary půjčují! Tím si občan své dary zaplatí vlastně nadvakrát – poprvé v ceně půjčky a podruhé, formou úroků za půjčku. Celý tento nešvar nadměrného přerozdělování peněz poté populističtí politici schovávají pod vznešené pojmy „solidarita“ a „sociální spravedlnost“.

Pojďme dále, jak je na tom Řecko s důchody? V současné době Řekové chodí

do důchodu v průměru v 53 letech. Sami Řekové tvrdí, že čtyřicetiletí důchodci nejsou výjimkou. Naproti tomu v Německu se do důchodu odchází v 65 letech a Němci zvažují zvýšit hranici v následujících 2 dekadách na 68 let. Tedy průměrně Němci pracují o 12 let déle než Řekové. „Planeta Řecko“ – takový název si Řecko, vykoledovalo v pořadu BBC. Název je trefný, nikde jinde

pro používání jednotné měny. Zatímco Amerika má federální měnovou politiku a současně jednotnou rozpočtovou politiku, v Evropě si každý stát o rozpočtu rozhoduje sám. Potíž nastává, když některé země nehrají podle pravidel a ještě větší potíž je, když Evropské vedení porušování pravidel ze strany jednotlivých států toleruje. Když pravidla nejsou závazná a nehrozí za ně postih,



v Evropě totiž nebyla sociální politika dovedena do tak absurdních rozměrů jako v Řecku. Naskytá se otázka, proč se Evropa při své překročné integraci nevěnovala otázce rozdílných přístupů k zadlužování? Jak to, že např. bývalý euro-komisař pro sociální politiku Vladimír Špidla, „nebil jak lev o mříže“ a nevolal, že se zde zadělává na obrovský problém? Řecko sice tajilo přesné dluhy, nicméně indicie, že Řecký socialismus je jeden velký absurdista a propast na peníze odborníci jistě také věděli. Až od konce roku 2009 na to upozorňují i média, tedy až v době, kdy dluh Řecka činí 300 miliard eur a narůstá neuvěřitelným tempem.

Prezident Klaus tvrdí: „za Řecké problémy nemohou Řekové sami, ale euro“. Jak může euro škodit? Otázka má hlubší podtext. Pokud by škodila jednotná měna sama o sobě, nemohl by už několik století existovat americký dolar. Tedy jednotnou měnou to není. Původ problémů spočívá v absenci pravidel

nejedná se o pravidla, ale o cary papírů. A přesně k tomu došlo. Řecko se sice zadlužovalo více, než je zdravé, nicméně jednotná měna – euro zastřelo, že má Řecko potíže. Nastanou-li potíže ve státě, který má vlastní měnu, začne kurz měny na trhu klesat, případně může centrální banka měnu záměrně devalvovat (podhodnotit). Řecko mělo potíže, ale ostatní země držely kurz eura na průměru. Ukazatel, který běžně identifikuje potíže, se neměl jak projevit. Tím si mohlo Řecko podřezávat svou rozpočtovou větev o několik let déle, než kdyby stále mělo svou měnu, drachmu. Tuto teorii, kdy viníkem je „euro“ v otázkách Václava Moravce podpořil i současný ministr financí Eduard Janota. Co se dělo od doby, kdy bylo jasné, že Řecko svůj dluh neufinancuje? Evropští politici napřed předstírali, že se vlastně nic moc neděje. Logické by bylo, aby Řecko co nejdříve využilo standardní nástroj pro pomoc v krizi – Mezinárodní měnový fond (MMF). Ten poskytuje

zemím půjčky na levný úrok výměnou za to, že se země zaváže k reformám v hospodaření. Tohoto nástroje využilo v krizi před rokem Lotyšsko a Maďarsko. Nicméně pro Evropské lidry bylo znanantní označit Řecko – zemi, v níž se platí eurem, za krachující. Od ledna se však odhad řeckých dluhů každý den zvyšuje a již nyní je jasné, že i když Řecku půjčí, kdo může (Tedy jak EU, tak MMF), není jisté, zda peníze budou stačit. Evropa je poprvé v situaci, kdy opravdu neví, kudy dál! Je velmi pravděpodobné, že Řecko i přes několika-set miliardové půjčky, nakonec vyhlásí bankrot a bude se muset navrátit ke své staré měně – drachmě. Nyní se už v Evropě neřeší,

Všechny tyto země mají vysokou míru zadlužení a může je potkat podobný scénář jako Řecko. Další hrozbou je fakt, že ostatní země jsou s řeckými dluhy provázány právě skrz úvěry. Banky po celém světě půjčovaly Řecku pomocí dluhopisů, které stát bankám po letech vrátil s úrokem. Je-li na tom Řecko opravdu tak špatně, že už nemá šanci tyto úvěry splácet, vyhlásí nakonec státní bankrot a všechny banky, které Řecku půjčily, přijdou o své investice. Tím by v Evropě nastala další vlna krachů bank a další nejistota půjčování peněz. To by stejně jako u předchozí krize vedlo k utlumení jednotlivých ekonomik. Řecko Českým bankám sice tolik peněz nedluží, nicméně krizi by Česká republika opět schytila snížením exportu do jiných zemí.

Co říci na závěr? Řecká krize nemá jednoho hříšníka, ale nejméně dva. Hříšník zvaný euro bude muset být podroben novým pravidlům. Evropští politici, pod vidinou řeckého Titaniku, klesajícího ke dnu, se snad konečně chytanou za nos a zpřísní pravidla pro „plavbu“ eura. Druhým viníkem jsme však my všichni. My, voliči, kteří slyšíme na populistické slogany „13. důchody“, „zdravotnictví bez poplatků“, „hrozené první 3 dny nemocenské“, „školství zdarma“ a mnohé další, mající za cíl drancování státního rozpočtu. České republice vzroste každou vteřinu dluh o částku 5 700 Kč. Dluh na jednoho obyvatele ČR je nyní 127 000 Kč včetně dětí a důchodců (kteří už jej nezaplatí). Denně se každý Čech zadluží částkou 40 Kč navíc. Česká republika pevným krokem směřuje do bodu, ze kterého již není bezpečného návratu. Ani my, stejně jako v Řecku, nemusíme být varováni před krachem včas. Železné pravidlo je, že na socialistické krachy v historii vždy doplatili právě ti nejchudší, tedy přesně Ti lidé, kterým populisté slibují, že jim stát vše daruje. A vinen je potom ně každý, kdo čeká, že mu stát uhradí všechny jeho potřeby a podle toho volí. Nyní máme možnost volit tak, abychom se nepotopili do dluhů. Využijeme tuto možnost?

Dita Brančíková, foto: archiv

zda tento scénář nastane, ale to, jak Evropa sama sobě přizná, že je na scestí. Jak může řecká krize strhnout zbytek Evropy? Jeden scénář je, že nezávisle na Řecku se už nyní mluví o zemích v překladu označovaných jako PIIGS (anglicky „prasata“), tedy Portugalsko, Itálie, Irsko, Greece (Řecko), Španělsko.



PROČ PŘÁVĚ TENTO PRODUKT VYUŽÍVÁ PRAKTICKY KAŽDÁ RODINA?



Protože umožňuje spořením vytvářet vlastní kapitál a garantuje u úvěrů neměnné úrokové sazby. Průzkumy přitom dokládají, že více než čtyři pětiny občanů považují stavební spoření za jednoznačně užitečný produkt.

DŮLEŽITÁ JE BEZPEČNOST ÚSPOR

Peněžní vklady stavebních spořitelien jsou regulovány státem, investují do pevně úročených cenných

papírů a nepřistupují na žádná měnová rizika. Pro klienta Českomoravské stavební spořitelny je přitom podstatné, že základem bezpečnosti jeho úspor je pevné finanční zázemí největší a nejvyhledávanější stavební spořitelny v České republice. Samozřejmostí je i sto procentní pojištění vkladů až do částky odpovídající 50 tisícům euro. A že veřejnost pokládá za nejbezpečnějším způsobem uložení úspor právě stavební spoření, potvrdil výzkum, který nedávno uskutečnila exkluzivně pro ČMSS agentura SC&C.

STAVEBNÍ SPOŘENÍ JE NEJČASTĚJI VYUŽÍVANÝM NÁSTROJEM FINANCOVÁNÍ BYDLENÍ

Stavební spoření využívají lidé ve stále větší míře jako důležitý nástroj financování bydlení. Například do ČMSS, která je v České republice největším poskytovatelem úvěrů na bydlení, si od zahájení činnosti do současnosti přišli lidé pro přelomovací úvěry a úvěry ze stavebního spoření v celkovém objemu vyšším než 220 miliard korun.

Stavební spoření a jeho úvěry jsou také ideálním nástrojem financování energeticky úsporných opatření domácností. Obrazně řečeno, kdo si sjedná stavební spoření, získává v něm díky naspořeným prostředkům, ale hlavně zásluhou úvěru ze stavebního spoření s nízkým a neměnným úrokem zdravotní pojištění svého domova.

S JAKÝMI JISTOTAMI MŮŽE POČÍTAT ÚČASTNÍK STAVEBNÍHO SPOŘENÍ U ČMSS

Výnos: Od spořitelny získává klient pevný roční úrok z vkladů až 2%. Od státu pak roční podporu až 3000 korun. Navíc vysokému zhodnocení přispívá i skutečnost, že výnosy ze stavebního spoření se ze zákona nezdaňují. Čistá roční efektivní úroková míra tak dosahuje až 6,94%. Úroková jistota: Uzavřením smlouvy o stavebním spoření získává klient do budoucna i jistotu výhodného úročení úvěru na bydlení. Spořením si totiž postupně vytváří nárok na úvěr ze stavebního spoření. A jeho úrokové podmínky jsou pevně dané již

ve smlouvě o spoření. Již dnes si tak klient může zajistit neměnný úrok z úvěru ve výši pouhých 3,7 procenta ročně.

Jedinečnost: Žádný jiný produkt na tuzemském finančním trhu nenabízí takové kvality jako právě stavební spoření.

AŽ DO KONCE ČERVNA MAJÍ NOVÍ KLIENTI U LIŠKY SMLOUVU ZDARMA

Uzavřete-li v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 prvotní smlouvu o stavebním spoření, tak po zaplacení plné úhrady za uzavření smlouvy do 31. 7. 2010 získáte prémii až 1500 Kč. Prémie odpovídá 100% úhradě za uzavření smlouvy o stavebním spoření a může činit maximálně 1500 Kč při cílové částce 150 000 Kč. Nabídku mohou při uzavření následné smlouvy v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 využít také klienti, kteří v ČMSS ukončili poslední smlouvu před rokem 2009. Bližší podrobnosti o aktuální nabídce na www.cmss.cz.

Radek Jaroš dobývá Korunu Himálaje

Rozhovor

Vystoupat na vrcholy všech čtrnácti osmitisícovek naší planety je snem mnoha horolezců. Patří mezi ně i Radek Jaroš z Nového Města na Moravě.

Jako první to dokázal legendární Reinhold Messner. Bez pomoci umělého kyslíku! Také Jaroš leze bez kyslíkových přístrojů a Messnerovi se loňským výkonem na Manaslu velmi přiblížil. Sólóvý výstup na kótu 8 163 m proměnil již ve svůj devátý vrchol nad hranici osmi tisíc metrů. Koncem jara vyráží do pákistánského pohoří Karakoram, kde na něho čekají další dvě osmitisícovky Gasherbrum I a II.

Jaroš český rekord vyrovnal loni v dubnu

Napodobit Messnerův výkon se dosud žádnému českému lezci nepodařilo. Dlouhé roky stál na čele žebříčku našich alpinistů Josef Rakoncaj, který zdolal osm vrcholů vyšších než 8 000 metrů, přičemž na nejobávanějším z nich - K2 stanul dokonce dvakrát. Jaroš jeho český rekord v dobývání osmitisícovek vyrovnal již zmíněným sólóovým výstupem na Manaslu před rokem v dubnu.

Rakoncaj versus Jaroš

O rozdílu v náročnosti výstupů obou špičkových lezců vedou odborníci občasně spory. Jisté je, že Rakoncaj v osmdesátých a devadesátých letech minulého století pohrdal „normálkami“, tedy nejlépeji cestami na vrchol. I proto se nikdy nepodíval na nejvyšší bod Země - 8 850 m vysoký Mount Everest. Zkoušel to třikrát, vždy některou z těžkých cest a vždy neúspěšně. Když se konečně začal odhodlávat k relativně „lehčím“ výstupovým trasám, přišla nemoc a už se nedostávalo sil. Rakoncaj kariéru lezení v Himálaji ukončil v roce 1995, když se na třetí nejvyšší hoře světa Kančendženzě (8 586 m) obrátil k sestupu symbolicky

ve výšce osm tisíc metrů.

Jarošova naděje na Korunu Himálaje

Největší nadějí na získání „Koruny Himálaje“ má tedy z českých horolezců Radek Jaroš, který začínal svou pouť nejvyšším pohořím planety v roce 1994 právě s Joskou Rakoncajem. „Poprvé v tak vysokých horách a rovnou na Mount Everestu! Byl jsem ze všeho vyvalený a současně jsem si odnesl velmi cenné zkušenosti,“ vzpomíná tehdy třicetiletý Jaroš na expedici, při které dosáhl výšky 7 300 metrů.

O čtyři roky později již poznal, jak „chutná“ vrchol Everestu - jako druhý Čech v historii bez umělého kyslíku. Podobně jako se kdysi Rakoncaj nesnížil k použití umělé pomoci, také Jaroš opovrhuje tímto typem dobývání vysokých hor. „Z osmitisícovky se tak stává šestitisícovka. S umělým kyslíkem stálo na vrcholu Everestu přes dva tisíce lidí, bez něho jen přibližně osmdesát,“ názorně vysvětluje Jaroš rozdíl v náročnosti dvou odlišných přístupů k lezení v Himálaji.

Pátý pokus?

V roce 2004 oslavil Radek Jaroš čtyřicetiny v průběhu úspěšné expedice na tibetskou osmitisícovku Cho Oyu. Vrchol zdolal společně se svým kamarádem z Vysočiny, mistrem světa na lyžích Martinem Koukalem. Při „oslavném doutníčku“ v základním táboře tehdy spřádal plány, jak zdolat „zbylých“ deset osmitisícovek. Plán se zdál hodně smělý. I když se mu od té doby ne vždy dařilo, naplnění snu se po šesti letech jeví hodně reálně.

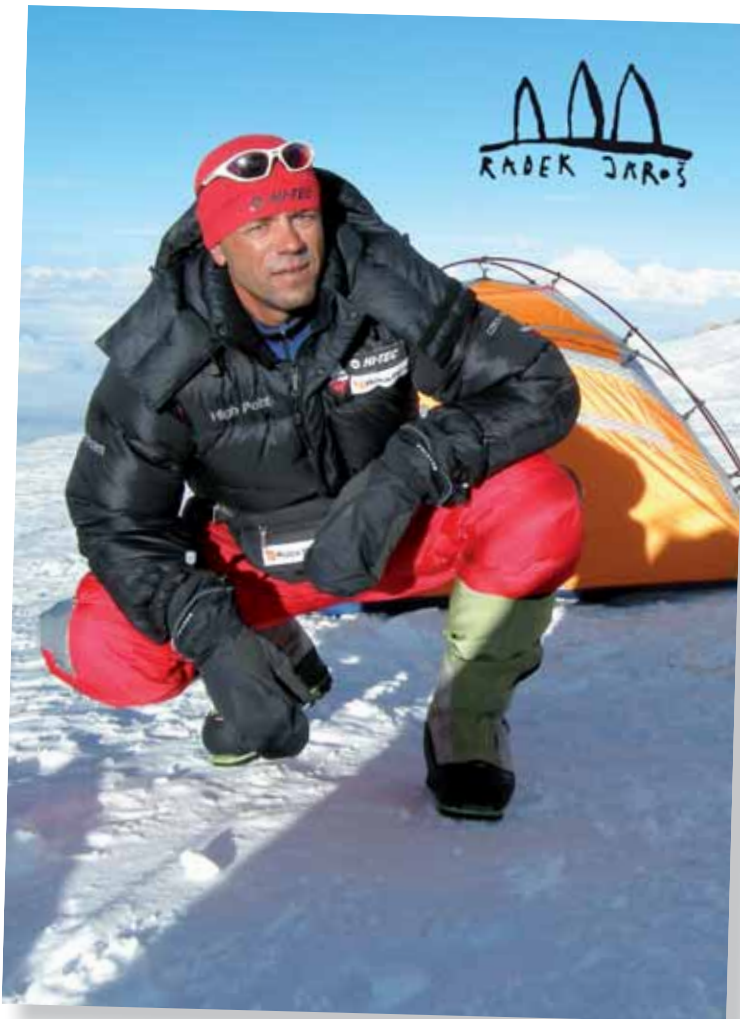
Pokud zanedlouho uspěje na obou Ga-

sherbrumech, zbudou mu poslední tři vrcholy - nepálské osmitisícovky Annapurna (8 091 m) a Lhotse (8 516 m), přičemž si nejspíš až na samotný závěr „schová“ nejtěžší oříšek v podobě druhé nejvyšší hory planety 8 611 m vysoké K2. Již čtyřikrát stál pod jejím úpatím, ale hora mu zatím odepřela svou přízeň. Naposledy v roce 2007, kdy ambiciózní expedice mířící postupně na K2 a blízké Gasherbrumy I a II skončila hned v základním táboře pod K2. Radek si tehdy nešťastně rozdrtil prst. „Ani pomyslení na nějaké lezení! Ze základního tábora jsem odletěl vrtulníkem.“ Má chuť se o výstup na K2 pokusit popáté? „Dal jsem si za cíl zdolat Korunu Himálaje, tedy všech čtrnáct osmitisícovek. Bez K2 kompletní nebude,“ dává Jaroš jasnou odpověď.

Fyzická kondice je základ

Jenže roky přibývají a práce na fyzické kondici je čím dál náročnější. Jaroš jezdí na kole, běhá na lyžích, nepohrdne ani jízdou na kajaku. V zimě sjel Punkvu a v létě se chystá na obeplutí Korsiky na mořském kajaku. „Fyzická kondice je základ. Bez ní je pobyt ve velehorách hazard,“ dobře ví Jaroš.

Jeden z jeho bývalých spolulezců Martin Minařík zahynul loni v dubnu v masivu Annapurny především kvůli nedostatečné fyzické kondici. Přitom do svých jednačtyřiceti let zdolal tento otec dvou dětí sedm osmitisícovek! V roce 2004 vystoupal Minařík společně s Jarošem, Maškem a Hrubým na vrchol tibetské Shisha Pangmy náročným alpským stylem. Český horolezecký svaz ocenil zdolání strmé jižní stěny Shisha Pangmy jako výstup roku. Minařík, který žil střídavě v Čechách a ve Spojených státech,



byl mimořádně talentovaný horolezec, ale na jeho příkladu se opětovně potvrdilo, že jen talent nestačí. Zejména, když sportovec přesáhne čtyřicetku. „Martin trénink fyzické kondice v poslední době zanedbával. Přitom ho na to upozorňovali mnozí jeho kamarádi, ale nedal si říct,“ říká smutně Jaroš.

Nekonečná dřina na hranici rizika
Dobývání velehor se může jevit jako nekonečná dřina na hranici rizika, mnohdy mi považovaná za hazard. Skutečnosti

je, že stěny osmitisícovek ukrývají pod sněhem desítky mrtvol. Ledem a mrazem vysušených jako mumie. Pohřební služba ve velehorách nefunguje. Při oblevě horolezci občas na své nešťastné předchůdce narazí. Párkrát se to stalo i Radku Jarošovi. „Nález mrtvol horolezce určitě není příjemný zážitek, ale také to není důvod k otočení směru. Nevím o nikom, kdo by se v takovém případě otočil dolů a ukončil expedici,“ říká Jaroš.

Text: Manfred Strnad, foto: archiv Radka Jaroše

ELIS

Extravagantní kombinace horizontální textury s pastelovou barvou, všechno ve vysokém lesku, vytváří z Elis jedinečnou a trendovou kuchyň, která zaujme svou originalitou. Neopakovatelnou image kuchyně dotváří kovové doplňky. Za krátký čas od uvedení na trh si našla velkou oblibu u zákazníků.



LEANDRA

Kuchyňská sestava Leandra působí důstojně a je krásná především díky své jednoduchosti a čistým liniím. Barevné odstíny v dřevěných dezénech vám přinášejí přírodu přímo do bytu a zvýrazňuje dokonalost tvarů.



TOTÁLNÍ VÝPRODEJ KUCHYŇSKÝCH SESTAV

MINIMÁLNÍ SLEVA 50%

akce platí jen pro kuchyňské sestavy z expozice značky Decodom a Forte



CARMEN

Kuchyně moderní s rovnými pravouhlymi liniemi. U Carmen převládají vzájemně barevné kombinace dekorů, kterými se každá kuchyně stává novým originálem. Použitím trendových úchytěk se její design ještě zvýrazňuje.

ZAHRADNÍ STŮL

- rozkládací, dřevo meranti
150x200x107x74 cm; 50010005

3 999,-



1 499,-

ZAHRADNÍ ŽIDLE

- polohovatelná, dřevo meranti; 50010006

3 299,-

LEHÁTKO

- polohovatelné
50060001-01

od 29. 04. do 26. 05. 2010

JSME PRO VÁS SLEVNILI
ZAHRADNÍ NÁBYTEK

NA VŠECH PRODEJNÁCH

ASKO
NÁBYTEK spol. s r.o.

Václav Mencl: Nevěřme populistickým sloganům, jinak dopadneme jako Řecko

Proč by lidé měli volit právě vaši stranu? Co nabízí pravicová politika lidem?

ODS je stranou budoucnosti – máme jasné řešení pro zvládnutí hospodářské krize, ozdravení veřejných financí, zvyšování zaměstnanosti, podporu podnikání, boj s korupcí. A také řešení pro mladé, rodiny s dětmi a seniory.

Ale co je hlavní – zabráníme tomu, abychom nedopadli jako Maďarsko nebo dokonce Řecko. Ty do národních katastrof dovedli socialisté podobnými chybami, které teď nabízí Paroubek se Sobotkou občánům. A v Řecku podobně jako v Maďarsku na krach státních financí doplatí nejvíce ti, kteří jsou na hospodaření státu nejvíce závislí – maminky s dětmi, senioři, zdravotně postižení, studenti. Nabízíme vám jasný program, jak tomu zabránit. Šetřit nechceme na váš úkor, šetřit musí především stát – snížit výdaje, utáhnout kapající kohoutky, zarazit nehospodárnost, nedat nic příživníkům a zarazit korupci. A vás prosíme, abyste vzali rozum do hrsti a nepodlehli falešným nabídkám, kterých okolo sebe vidíte víc než dost.

A ještě něco - Občanská demokratická strana je jedinou hrází proti vítězství Paroubka ve volbách. Pokud vyhraje, pověří ho prezident sestavením vlády, a on ji postaví s komunisty nebo i s marťany. To říká především těm, kteří se chystají volit jiné středopravicové strany, ale neuvědomují si, že jediná strana, která může Paroubka reálně porazit, je ODS. A pak teprve bude příležitost pro středopravicovou koalici.

Byl jste primátorem města Brna. Co je podle Vás dnes v Brně největším problémem?

Jako čerstvě zvolený primátor Brna jsem před dvaceti lety spolu s kolegy ze Zastupitelstva věděl, že je na nás, kam a jak Brno nastartujeme do budoucna. V Brně byly kvalitní vysoké školy, ale více méně zastaralé továrny. Potřebovaly nové technologie, ty zase výzkum a vývoj a ten zase šikovné lidi na vysokých školách. Prvním činem byla absolutní podpora vysokých škol – zřízení všech zrušených i zcela nových fakult. Druhým bylo zřízení Technologického parku spolu s

VUT a světovou firmou BOVIS. A tak dále, a tak dále. Na naši práci navázali další – Lastovecká, Duchoň, Svoboda. Dnes má Brno 6 univerzit, 80.000 studentů,

znamená obrovský ekonomický přínos, a pokud neusneme na vavřínech, i výbornou perspektivu. A já jsem rád, že jsem pro to stříhal startovací pásku.



skvělým výzkumným, vývojovým, výrobním a manažerským centrem světových firem, ale také našich firem, které odtud pronikly do světa – vše s desítkami tisíc zaměstnanců. A teď k tomu ještě přibude Mezinárodní centrum klinického výzkumu s MAYO klinikou, Středoevropský technologický institut a další výzkumná a vývojová centra v hodnotě 20 miliard korun. Brno se tak dostane do špičky evropských studijních, výzkumných a vývojových center. Pro Brňany to vše samozřejmě

A co je teď největší problém?

Souvisí to s tím předchozím – pro kvalitní, vysoce výkonné lidi z domova i ze světa potřebujeme výrazně zlepšit kvalitu prostředí. Znamená to postavit sportoviště, zlepšit dopravní síť, mít kde zaparkovat, zajistit pořádek a bezpečí a mnohé další. A to ostatně potřebujeme všichni.

A také se k nám a od nás musíme dostat – věčné boje o dálnice, rychlostní komunikace a o nové nádraží nám podrážejí nohy.

.....to se dostáváme k problémům jižní Moravy.....

To je jasné Brno a jižní Morava jsou spojité nádoby. O základním problému nás všech – zabránit u nás řecké katastrofě jsem už mluvil. Na jižní Moravě nás všechny páli důsledek celosvětové hospodářské krize – vysoká nezaměstnanost. Budeme daňově motivovat zaměstnavatele k vytváření nových pracovních míst, podpoříme nezaměstnané, aby sami začali podnikat, chceme více částečných úvazků pro studenty, rodiče malých dětí, starší a zdravotně postižené. Školy chceme hodnotit podle toho, jaké jejich absolventi najdou pracovní uplatnění. Vzdělání musí být zaměřeno na reálný život, a ne jen na získání papírového vysvědčení.

Na druhé straně už jednou rázně skončeme s podporou parazitů, kteří jen natahují ruce a pracovat nechťejí, a bohužel jich ani na pracovitě jižní Moravě není málo. Dalším problémem je bezesporu to již zmínované dopravní spojení. Jižní Morava je krásná – krajina, památky, víno, muzika, tradice. A byl by opravdu hřích, nevyužít to pro co nejvíce hostů z domova a z ciziny, a samozřejmě na tom vydělat a získat pracovní místa. Největší brzdou je proto právě dopravní spojení.

Začnu od D1 – ta je dnes již pověstná a všichni z ní mají strach. Na rekonstrukci včetně rozšíření na 3 pruhy jako poslanci ODS tlačíme, a tak věřím, že to za naší příští vlády zvládneme. Začít musíme v roce 2011, a skončit nejlépe 2014.

Dálnice na Vídeň – byli jsme to my, kdo přesvědčil Rakušany, že je nutná – a oni ji nakonec do Mikulova dostaví dřív než my? Tak dost – je nutno razantně rozhodnout, a stavět. Na tom teď intenzivně pracuji.

Totéž platí o R43 z Brna na sever – poslechněte si starosty a občany na dnešní silnici na Svitavy – společný zájem musí konečně zvítězit nad politikařením a osobními zájmy. A popohnat potřebuje také rekonstrukce a rozšíření silnice od Pohořelic na Znojmo. Je jen na nás, jak tohle všechno společně zvládneme. Já a celá ODS pro to děláme maximum.

Nedávno jsem Vás viděla v Otázkách Václava Moravce. Jak jste se tam cítil?

Moc komfortní pořad to pro účinkující není – naličí Vás, abyste se neleskli, pustí Vám do očí reflektory, a v reakcích příznivců a odpůrců dost neslyšíte, na co se Vás Václav Moravec ptá. Ale až na to naličení jsem na to vlastně z Poslanecké sněmovny zvyklý, včetně ostré debaty. O tom je politika a k volebnímu souboji to patří. Musíte ovšem o tom, co hájíte a za co bojujete, být přesvědčeni. V tomhle jsem měl v diskusi proti některým účastníkům určitě výhodu. Ale dost – hodnocení je věcí voličů.

V obou volebních letech jste patřil mezi kandidáty ODS, kteří v kraji dostali nejvíce preferenčních hlasů. Ovšem nyní na jižní Moravě proti Vám bude stát politik ČSSD Bohuslav Sobotka. A do voleb se vložil i hejtman Hašek. Nemáte trochu obav?

To určitě nemám. Bohuslav Sobotka vedl kandidátku do Sněmovny už v minulých volbách a Michal Hašek kandidoval také. Náš souboj dopadl nerozhodně – 8 poslanců ODS, 8 ČSSD. Tentokrát jsem spolu s Jihomoravskou ODS přesvědčen, že dopadneme ještě lépe – máme kvalitní kandidátku se silným programem pro budoucnost České republiky a jižní Moravy a díky tomu máme silný tah na branku. ČSSD se naopak vrací do minulosti, nepřináší reálná řešení a tuto prázdnotu zakrývá gejzíry oranžové barvy a špiněním soupeřů.

Co je podle Vás vizitkou města Brna. Pokud by Vám přijela vzácná návštěva, kam byste ji vzal, čím byste se jako architekt pochlubil?

Určitě bych ji vzal na velkou prohlídku Brna. Máme se opravdu čím chlubit – především moderní architekturou. Určitě bych návštěvě ukázal vilu Tugendhat, hotel Avion, skvělou rekonstrukci Reduty nebo oceněný krytý bazén na Kraví Hoře. A také bych něco vynesl – třeba dostavbu Velkého Špalíčku nebo nepovedené náměstí Svobody. A skončil bych někde u skvělého jihomoravského vína – třeba ve Vinné galerii u Lužánce.

Děkují za rozhovor!

Rozhovor

distribuce do 700 stojanů sítě METROPOL a Grand Princ

PŘIPIJTE SI NA KVALITU!

Výrobky KLASA můžete ochutnat na Vinných trzích v Čejkovicích.

Tváří se stejně.

Chutnají odlišně.

Oba výrobky vypadají na první pohled stejně. Ale ty podstatné rozdíly se skrývají uvnitř. Výrobky označené KLASA nesou pečeti zcela výjimečné kvality.

Přijďte ochutnat výrobky KLASA. Najdete nás 22. května na Vinných trzích na náměstí v Čejkovicích!

www eklasa.cz

Kulturní přehled

Od 15.5. Šangri-la – Výstava
Tibet, Nepál, Bhútán, Indie. Kultura a historii těchto čtyř oblastí vám přiblíží výstava Šangri-la. Olympia Show Hall, Modřice

21. 5. 19:30 Radim Uzel
Sexy život s Radimem Uzlem. Dělník Lišeň (Klajdovská 28, Brno)

21-22.5. 16. Slavnosti chřestu – Ivančice
Prodej čerstvého chřestu a chřestových pochoutek, degustační zóna chřestu a vína, tradiční trhy, tvořivá dílna pro děti, taneční zábava. Ivančice (Palackého náměstí, Ivančice)

23.5. 20:00 Kawasakiho Růže
Kino Scala (Moravské náměstí 3, Brno)

24.5 16:00 Protektor – České válečné drama
Příběh manželské dvojice, která na pozadí válečného dramatu prožívá vlastní drama soukromé. Kino Lucerna (Minská 19, Brno)

26. 5. 19:00 Zítřka se bude...
Filmový záznam působivého zpracování nechvalně známého procesu s Miladou Horákovou, který ji dovedl až na popraviště. Reduta (Zelný trh 4, Brno). www.ndbrno.cz

27.5. 19:00

Marek Ztracený - koncert
Pohledy do duše – Tour 2010 KC Semilasso (Palackého tř. 126, Brno)

28.5. Noc kostelů
V Brně se zapojí 28 kostelů a v blízkém okolí dalších 10 – například v Náměšti nad Oslavou
Více informací www.nockostelu.cz

29.5. 19:00 Labutí jezero – Balet
Romantický balet o lásce k princezně zakleté do labutě. Janáčkovovo divadlo (Rooseveltova 1, Brno). www.ndbrno.cz

30. 5. 19:00 Osm žen – komedie
Slavná detektivní komedie o mrtvém muži a osmi podezřelých ženách. Mahenovo divadlo (Rooseveltova 17, Brno)

31.5. Divadlo komedie – Staří mistři - inscenace
Pražské komorní divadlo Divadlo Bolka Polívky (Jakubské náměstí 5, Brno)

1.6. 18:30 Ženy v pokušení
Kino Lucerna (Minská 19, Brno)

2.6. 19:30 Bídny zázrak - inscenace
Studio Marta (Bayerova 5, Brno)

3.6. 19:00

Ideální manžel – Komedie
Hlavní postavou je lord Robert Chiltern, vlivný politik a příkladný manžel, jehož minulost ukrývá podvod. Mahenovo divadlo (Rooseveltova 17, Brno) www.ndbrno.cz

4-6.6 Zábava pod hradbami – festival pro každého
Brno – město uprostřed Evropy www.ignisbrunensis.cz

5-1.6. Autotec & Autosalon Brno 2010
Mezinárodní veletrh užitkových a osobních automobilů, dílů a servisní techniky. Veletrhy Brno (Výstaviště 1, Brno)

10.6. Petr Kolář – koncert
Letní akustické turné v netradičním prostředí. Brno (Hrad Špilberk)

Tip Metropolu
MOTORMIX se vrací nejen do Brna Půlhodinový motoristický magazín MOTORMIX se po několika letech opět vrací do „Brna“ a to do vysílání Brněnské televize - B TV, přičemž současně bude k vidění v rámci celostátní kabelové sítě UPC ve vysílání stejného kanálu!

Po shlédnutí doporučuje:
Helena 25 (studentka Brno)
Moc se mi líbilo Labutí jezero. Je neuvěřitelné jak sólistka dokázala zatančit labutí princeznu.

Jan Hřebejk: Zítřka Se Bude...

Sobota 29. 05. 2010 - Divadlo Reduta Brno, 19.00 hodin

Divadelně působivé zpracování nechvalně známého soudního procesu s Miladou Horákovou, který ji dovedl až

diváků i kritiky a úspěšně se představilo na řadě domácích i zahraničních divadelních festivalů. Autoři získali za toto



Legendární Soňa Červená

na popraviště. Tento hudební příběh je sestaven ze šokujících dobových dokumentů a citací ze soudních spisů. Inscenaci vévodí především sugestivní výkony legendární Soni Červené a Jana Mikuška. Zpracování záznamu představení se ujal režisér Jan Hřebejk. Dílo Aleše Březiny a Jiřího Nekvasila se setkala s nebývalé pozitivním přijetím

dílo Cenu Sazky a Divadelních novin a v anketě Divadelních novin byla vyhlášena jako druhá nejlepší inscenace roku 2008.

Hudba: Aleš Březina, Režie: Jiří Nekvasil, Režie záznamu: Jan Hřebejk
Účinkující: Soňa Červená, Jan Mikušek a další...

Text: redakce, foto: Aerofilms



| Kuželosečka | 1 | Nenávist anebo láska | Bahenní rostlina | Čepovací nástavec sudu | Staroegyptská bohyně života a zdraví | Škrabák pluhu | Italský zápor | Motorové vozidlo | Vestavěná kuchyňská mycí nádoba | Římská šestka | První žena | Medicinská zkratka (za nucleus) | Předpověď výsledku |
|--|---|----------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|--|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---|
| Umělá hmota na podlahovině | | | Vyzvědač | | | | | Předvánoční období Třenák nebo kel | | | | | |
| Snad | | | 2 | | | | | | | | | | |
| Pysk | | | Výpravní básník Oblast na Kavkaze | | | | Německé dívčí jméno | | | Horský skřítek Uherský král | | | |
| Starší zájmeno | | | Třída Ulíkat | | | | Slovensky „polibek“ | | | | Vysoký ptačí zvuk | 3 | Nerost mastek |
| Stará žena | | | | | | | | | Český malíř (Oldřich) | | | | |
| Ohlazení | | | | | | | | | Spodní prkno povozu | | | | |
| Bývalý vynikající fotbalista Slavie | | | | | | | | | Mléčný drahokam | | | | |
| Spojka vylučovací | | | | | | | | | Oceán | | | | |
| Zn. žehliček z Hlinska Jiráskova kronika | | | | Koupelová sůl | Úder | Tvrký plod | Sudá číslovka | NAPOVÍME: Isis, Luža, NCL, Smeč, Opl, Lou. | Spěch | Barvení tkanin Jm. zpěváka Hagena | | | |
| Schopnost | | | Nejedlá houba Internetová debata | | | | | Velké zvíře s kly | | | | Látat | Otázka při sázce Anglický šlechtický titul |
| Purpur | | | | | | | | Konejšivé citoslovce Ona | | | Cíp fraku Výraz váhavce (inu) | | |
| Kamarádka Maxipsa Fika | | | | | | | | | | | | | |
| Osévat | | | | | | | | | Původce díla | | | | |
| PROSTOR PRO VAŠI REKLAMU  www.imetropol.cz | | | | | | | | | | | | | |

PETR ILJIČ ČAJKOVSKIJ (1840-1893) LABUTÍ JEZERO

Choreografie a režie: Robert Strajner (podle M. Petipy a L. Ivanova)
scéna a kostýmy: Josef Jelínek

Nejznámější baletní dílo, které je pro mnohé zároveň synonymem pro slovo balet. Jedno z nejhranějších romantických děl velkého ruského skladatele zdobí jeviště snad všech velkých baletních scén světa. Čajkovskij se inspiroval motivy původní skandinávské legendy o dívce proměněné v labuť k napsání lyrické a melodické hudby, která se stala mistrovským příkladem romantické



baletní partitury. Princezna Odetta je zakleta Knižetem Rotbartem v labuť a zachránit ji může pouze čistá láska. Princ Siegfried, který jí přísahá věrnost, jí však zradí. Kletba tak zůstává nezlomena, i když Odetta nakonec nešťastnému Siegfriedovi odpouští.

Labutí jezero je obdivováno jak generacemi diváků, tak i interpretů, kteří se snaží tíživě vyrovnat s obtížným úkolem náročné baletní techniky. Tento titul, který uvádíme v tradiční choreografii, nastudoval s brněnským baletem významný baletní mistr českého původu působící v milánské La Scale - Robert Strajner. Primabalerína Jana Příbylová získala za roli Odetty-Odilie Cenu Thálie 1999. **Janáčkovovo divadlo Brno, 29. 5. a 31. 5. 2010**

Text: red., foto NDB Luděk Svítal

Veselá mysl dokáže mnohem víc, nežli většina léčiv (Avicenna), bylo správné znění tajenky v minulém čísle. **Na kuchyňský robot značky Moulinex** se může těšit Eva Navrátilová, nám. Republiky 13, Znojmo. Pro úspěšně vylosovaného luštěitele dnešní tajenky je připraveno balení vín ze společnosti Znovín Znojmo. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Moravský Metropol, Tůmová 3, 616 00 Brno, nebo krizovkamorava@imetropol.cz (napíšte adresu a telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 3. 6. 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje redakce.

O NÁS - O LIDECH

Většina časopisů i novin nám na svých stránkách prezentuje známé osobnosti z řad populárních zpěváků, hereckých hvězd, moderátorů, známých sportovců či vítězek různých missích soutěží. Tato sázka na jistotu staví na lidské zvědavosti při nahlížení do jejich soukromí. My však dobře víme, že mezi námi žijí lidé, kteří ač se nevznášejí ve hvězdných nadzemských výšinách a nesplňují kritéria VIP osobností, jsou v mnohých směrech pro vás, naše čtenáře, stejně zajímaví, ba co více - inspirativní. A často jejich lidské kvality převyšují pomíjivý lesk a pompéznost života slavných. Proto si zaslouží naši pozornost. A proto vás s nimi bude seznamovat naše nová, pravidelná rubrika O NÁS - O LIDECH.

Text: Dita Brančíková, foto: soukr. archiv Václava Ondřícha a Milady Pazderové

Václav Ondřích

Při mozkové mrtvici hráme o čas

Pro tentokrát jsme vyzpovídali primáře Neurologického oddělení pana MUDr. Václava Ondřícha.

V minulých dnech se u Vás v brněnské Vojenské nemocnici uskutečnily dva dny otevřených dveří neurologického oddělení. Jak jste byl, pane primáři, spokojený s výsledkem akce? Můžete našim čtenářům říci, proč je pořádáte? Je tento druh osvěty účinný?

Dny otevřených dveří na neurologii Vojenské nemocnice proběhly třetím rokem, takže s organizací programu už máme nějakou zkušenost. Záměrem, kteří si přišli vyslechnout přednášky, bylo dost. Takže na jedné straně mě těší pozornost věnovaná problému cévních mozkových příhod a počet lidí, kteří přišli. Na straně druhé je smutné, že věkový průměr účastníků je poměrně vysoký a chybějí ti mladší, u kterých je prevence nemoci a zdravý životní styl neméně důležitý. Jenže je zastřený pocitem dosud sloužícího zdraví a řadou vyšších hodnot, o které se mozkovou příhodou a jejími důsledky mohou stát nedůležité, nepodstatné.

Někde jsem četla, že přibývá CMP (cévních mozkových příhod) také u mladších lidí, je to pravda?

Zdravotní stav populace se spíše mírně zhoršuje, stále je dost kuřáků, přibývá obeztních a tím i diabetiků, s narůstajícím životním tempem roste stres, hlásí se hypertenze. To všechno jsou rizikové faktory, díky kterým meziročně narůstá počet mozkových příhod asi o 1,5%, současně se věková hranice posouvá směrem dolů.

Co bývá nejčastější příčinou CMP? Dá se CMP předjet, existuje vůbec nějaká prevence?

Příčinami jsou ateroskleróza, nemoci srdce. Rizikové faktory jsem zčásti jmenoval výše. Nejúčinnější prevencí je zdravý životní styl – přiměřená váha, dostatečná pohybová aktivita, léčba interních chorob, které k mozkové příhodě vedou. Je nutné si uvědomit, že mozek je cílovým orgánem řady nemocí a problémů jinde v těle.

Poradte, prosím, co dělat, když dojde k CMP v domácím prostředí? Může člověk v první fázi nějak pomoci? U srdeční zástavy se první pomoc poskytuje umělým dýcháním a nepřímou masáží srdce...

Především je nutno si uvědomit, že slabá nebo necitlivá končetina, povislý koutek, náhle vzniklá závrať, porucha řeči atd. může být projevem mozkové příhody. Diagnostiku, vyšetření a léčbu neuděláme na ulici, proto je nutné nemocného dostat včas do nemocnice. Výstižné je heslo „Čas je mozek“. Pro některé léčebné postupy máme časové limity. Zejména trombolýza – otevření cévy podáním infuze trombolýtika, tedy laicky řečeno rozpouštění krevní sraženiny lze realizovat do 4,5 hodiny od vzniku příznaků. V tomto čase se musí nemocný dostat do nemocnice, být vyšetřen, případně být zaléčen pro nepřiměřeně vysoký krevní tlak či vysokou hladinu glukózy.

Jak je na tom Česká republika v léčbě CMP v porovnání se zahraničím?

Naši pacienti mají srovnatelné podmínky k léčbě. Opakuji, že úskalím je dostat nemocného včas do nemocnice, aby mohl být kvalitně léčen. Proto je každoročně pořádána akce 30 dnů pro prevenci a léčbu CMP. Bylo by bláhové myslet si, že systém léčby a síť zdravotnických zařízení je ideální, ale čeští neurologové v průběhu posledních let vlastními aktivitami hodně posunuli kvalitu léčby CMP v České republice a v současné době probíhají akreditace nemocnic řízené Ministerstvem zdravotnictví, aby byly přesně rozděleny úlohy nemocnic a oddělení v jednotlivých regionech. Zatím jsem se zmiňoval jen o akutní léčbě mozkových příhod, ale tím léčba nekončí, je důležité mít zájem o rehabilitačních a doléčovacích pracovišť, návaznost na sociální péči nebo občanská sdružení. Ne vždy léčba dopadne ideálně, ale ne každý pacient po mozkové příhodě musí skončit v invalidním důchodu a izolovaný od ostatních.

Se kterým dalším nejčastějším one-



mocněním se na Vašem oddělení setkáváte?

Česká neurologie má dle mého jistá specifika, protože z řad neurologů se v minulém století generovali vynikající odborníci zabývající se myoskeletální medicínou a onemocněním pohybového systému. Snad proto na našich odděleních často léčíme pacienty s onemocněním páteře pohybového systému více než jinde ve světě. Tito pacienti převažovali nad nemocnými s čistě neurologickými chorobami. Na

neurologii na začátku často vyšetřujeme spíše příznaky – závrať, bolesti, zhoršenou pohyblivost, slabost. Ne vždy naše konečná diagnóza nemusí být vždy neurologickou nemocí. To je ale ta krása našeho oboru. Nervový systém řídí vše a jeho porušená funkce se projeví na funkci jiných orgánů v těle a současně porušená funkce nervového systému může být důsledkem poruchy někde jinde v těle. Správná diagnóza je pak podmínkou úspěšné léčby.

Jsou Vašimi neurologickými pacienty častěji ženy, nebo muži? A podílí se na neurologických onemocněních civilizační faktory (kouření, drogy, stres)?

Netroufám si vyjádřit převahu mužů či žen. Záleží na diagnóze, věku, prostředí, ze kterého nemocný pochází a na životním stylu.

Můžete Vy, pane primáři, jako odbor-

ník obeznámený s problematikou a příčinami neurologických chorob, uniknout sám jejich nástrahám?

Asi ne, na jedné straně známé rizikové faktory, omezujeme je a snažíme se žít zdravě. Na druhé straně jsme vystaveni stresu a vlastní zdraví spotřebováváme při práci v noci a o víkendech, kdy normální lidé relaxují. Lékaři a sestry při práci vnímají stesk jiných a často potlačí signály vlastního těla, kterými se nemocí hlásí. Žádná jiná profesní skupina nemá takové ladění pomáhat ostatním, často i za cenu osobních obětí. Plyne to z předmětu našeho zájmu – nemocného člověka. Někdy mám pocit, že systém péče o zdraví z těchto vlastností těží. Ale i zdravotníci jsou lidé, kteří mohou stonat, stárnou jako ostatní. Generace našich nástupců to nemá lehké, systém vzdělávání, které je náročné a dlouhé, není vstřícný a dokonalejší díky tomu nová generace zdravotníků asi bude více pragmatická. Doufám, že jako starý neurolog ve výslužbě s nemocemi, které se mi nevyhnou, se dožiji kvalitního a lidského přístupu a léčby na úrovni doby. Tě léčby si budu vážit a nebudu ji zbytečně nadužívat, protože vím, že není zadarmo.

ČSSD PRO PODPORU RODIN S DĚTMI

- Nedovolíme snížení mateřské a rodičovského příspěvku
- Zasadíme se o podporu rodin s dětmi a seniorů ze zisků ČEZ
- Podpoříme obce při rozšiřování počtu míst v mateřských školách
- Zavedeme výhodné úvěry a novomanželské podpory pro získání nového bytu či rekonstrukci stávajícího.
- Zabráníme zavedení školného na vysokých školách



Bohuslav SOBOTKA



Milada Pazderová

Synové mi dali notebook a řekli už se



Paní Milada Pazderová se narodila před 70 lety – za války. Tu prožila v Bořeticích na jižní Moravě. Možná proto si občas ráda dá skleničku vína :-). I když byla tehdy ještě malá holčička, zážitky z války v ní zůstaly. Proto je vděčná za to, že už 65 let žijeme v míru. Mladým lidem to přijde v dnešní době naprosto normální, ale ona si toho opravdu váží.

Jaké to bylo po válce?

Začala jsem chodit do školy. V Brně-Ma-

loměřicích jsem absolvovala osmiletou střední školu. Bylo nás 6 dětí, rodiče spláceli dům, a tak i když jsem se učila výborně, nemohla jsem do škol. Vyučila jsem se soustružnicí ve Zbrojovce. Zde jsem pracovala celý svůj život. Nejdříve jsem byla soustružnice, dalších 40 let jsem dělala plánovačku. Počítala jsem využití strojů na motorech.

Nebylo Vám líto, že jste nešla dále studovat?

Bylo, a proto, jsem při zaměstnání vystudovala gymnázium, průmyslovou školu a nakonec i Pedagogickou fakultu. Vzpomínám na to, jak jsem byla přijata prezidentem republiky mezi nejlepší absolventy středních škol. Obdržela jsem i vyznamenání Nejlepší pracovník. Mám přiznat, že práce v plánování mě velice bavila, a to i díky mimořádně přátelskému kolektivu. Dodnes se se svými spolupracovníky stýkám – a to nejstaršímu kolegovi je už 90 let!

Když jste si udělala vysokou školu, proč jste setrvala ve Zbrojovce? Nelákala Vás třeba nějaká jiná práce?

Rok po sobě se mi narodili dva malí synové. Byla mi nabídnuta práce učitelky v učilišti. Ne, že by mě to nelákalo. Ale péče o dvě děti byla opravdu náročná,

takže se to nakonec neuskutečnilo. Ale opravdu nelituji svých 40 let na jednom pracovišti, v jednom kolektivu. To víte, zvyk je železná košile :-).

A ve Zbrojovce jste poznala i svého manžela.....

Ano, manžel pracoval určitou dobu ve stejné dílně, byl vyučený zámečnick. Ale měl těžký úraz a proto potom přestoupil na pozici bezpečnostního technika. Dodělal si k tomu i večerní průmyslovou školu. Zamilovali jsme se do sebe hned. Byla to láska na první pohled. Ve 46 letech však musel manžel z vážných zdravotních důvodů odejít do invalidního důchodu. Měl problémy se srdíčkem, které nakonec vyvrcholily transplantací srdce. Díky panu doktoru Černému z FN u Svaté Anny, si manžel prodloužil svůj život o 13 let. Zemřel v roce 2008. Prožili jsme spolu krásných 50 let. Máme spolu dva dospělé syny. Tonika a Luboše. A čtyři vnoučata. Oba synové vystudovali vysokou školu. Starší je profesorem na VUT. Mladší pracuje jako inženýr-projektant v Londýně.

A čím se zabýváte teď, když jste

sama?

Já mám tolik práce a tolik aktivit, že se ani chvíli nenudím. Snažím se žít naplno. I když zdraví mě také občas zlobí – mám po infarktu a taktak jsem unikla komplikované operaci páteře. Loni jsem byla přizvána, abych pomohla ve výboru bytového družstva, kde bydlím. Souhlasila jsem a doteď jsem v jednom kole. Je to i z důvodů, že náš bytový dům je hodně netypický a v mnoha případech z toho byli i naši právníci na větvi, jaké záležitosti zde museli řešit. Když se nám podaří vyřešit jednu věc, za dveřmi už číhá další potenciální problém. V poslední době jsme vyčleňovali bytové jednotky. Tušili jsme, že to nebude legrace, ale jak se nám to postupně komplikovalo! No, musím se přiznat, že některé noci jsem vůbec nespala. Teď už je to snad v pořádku a všichni jsme vlastníci svých bytových jednotek. Ale raději to zaklepu na dřevo, člověk nikdy neví!

A proto jste si pořídila notebook?

No já si ho nepořídila. Synové mi ho dovezli. Také mě začali školit. Zpočátku

jsem ho nechtěla a zlobila se na ně. Na co to bude. Ale právě práce ve výboru, kde je stále potřeba něco hledat, zařizovat, mě donutila podlehnout nátlaku a začala jsem se „na stará kolena“ učit.

Takže už umíte...

...umím si vybrat informace z datové schránky, umím hledat v katastru, to jsme teď hodně potřebovali, umím si najít různé stránky, kde si přečtu zajímavosti od nás i ze světa, a teď jsem si založila vlastní mailovou adresu. A synové mi vysvětlili, jak se svoji schránkou pracovat.

Bude z Vás tedy nakonec počítačová expertka, při Vaší pili...

No víte, mám zahrádku, čtyři sestry a proto bych ráda věnovala čas i jim. Jsem nakonec ráda, že se s počítačem domluví. Dá se říci, že mě to začíná i bavit. Ale rozhodně ze mě počítačový maniak, ani expert nebude :-). Chtěla bych to všechno tak nějak pěkně skloubit. Být ve svém životě spokojená a šťastná. Být potřebná. A mít okolo sebe svoji rodinu a hodné lidi. To mě pak život těší!

Recepty pro Vás

KOLOTOČ NÁPADŮ

Má oblíbená knížka „Péťa Vaříč“ od Petra Hory je plná výborných a často velmi jednoduchých a levných receptů. Pro tentokrát bych vám představila dva z nich. První je opravdu snadný a dobrý, druhý recept už je trochu složitější, ale neskutečně chutný. Vyzkoušejte a uvidíte. Tedy:

Kuře v soli

Na pekáč vysypeme kilo soli. Uděláme v něm, jak říká Peťa „kuřecí hroboček“. Do něj vložíme menší kuře, zevnitř i svrchu střídme osolené, popřípadě posypané grilovacími kořeními. Rozpálíme troubu a dovnitř s pekáčem a pečeme. Nejdříve 15-20 minut pečeme pod poklicí, nebo pod alobalem. Potom, zbytek času cca 45 minut, necháme kuře odkryté a alespoň jednu kuře během pečení obrátíme. Ze soli se udělá kolem kuřete žhnoucí pícka. Kůzička zežlatoví, všechna šťáva zůstane v mase. Sůl se

kupodivu nevsákne.

Kuře neskutečně dobré

Co budeme potřebovat: střední kuře, máslo na potírání, 8 stroužků česneku, 1 cibule nakrájená na kolečka, 20 kusů mandlí a 20 kusů lískových ořechů (mandle spaříme a oloupeme a nasekáme na drobno, oříšky jen nasekáme), trochu rozinek (předem namočíme), trochu hub (žampiony, jsou-li), pomeranč (oloupaný), citrónová kůra, 1 karpatský bujón (masová). Koření: kari, muškátový oříšek, chilli papričky, popřípadě tabasco,

falešná sójová omáčka (1:1 maggi a voršestr). A jak s tím vším naložíme? Kuře naporcujeme, rozložíme po pekáči, pomazeme máslem, potom česnekem, posypeme mandlemi, oříšky, citrónovou kůrou. Obložíme cibulí, okořeníme. Podlijeme silným roztokem karpatského bujónu. A honem s kuřetem do trouby. Asi v polovině pečení přidáme rozinky, houby, nalijeme sójovou omáčku. Pečeme dál. Podléváme bujónem, odspodu bereme z pekáče šťávu a lijeme na kuře. Ještě před dopečením obložíme kuře kolečky pomeranče. Pečeme asi hodinu a čtvrt.

Znáte-li také nějaký osvědčený kulinařský recept, můžete nám ho poslat, rádi ho uveřejníme: brancikova@imetropl.cz

Dita Brancíková



VYPLATÍ SE POŘÍDIT DOMU IZOLAČNÍ KABÁTEK?

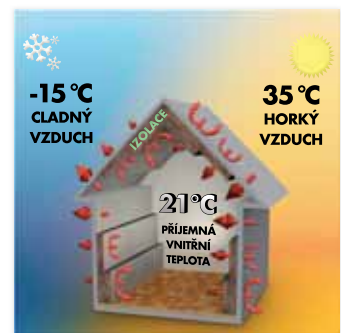
Sotva se většina z nás vzpomínala z nečekaně vysokých účtů za dlouhou a mrazivou zimu, už abychom plánovali letní dovolenou. A ti, kteří se zamýšlí nad smyslností svých výdajů v dlouhodobém měřítku, by měli začít uvažovat i o tom, jak v současném trendu každoročního zdražování energií předejít dalším vysokým částkám za spotřebu energie nejen v příští zimě, ale i za klimatizací během horkého léta.

V ZIMĚ V TEPLĚ, V LÉTĚ PĚKNĚ V CHLÁDKU

A začít můžeme hned u bydlení. Budovy jsou totiž největším energetickým „žroutem“, ztratí se v nich až polovina energie. Nejjednodušší a finančně nejefektivnější způsob je poříditi pořádný izolační kabátek. Péče se vrátí již velmi brzy. Investiční náklady na stavbu nízkoenergetického domu jsou v současné době jen o max. 10 % vyšší oproti domům v běžném standardu, ale na spotřebě energie lze ušetřit až 80% nákladů. Spotřeba energie na vytápění v nízkoenergetickém domě je pouhých 15-50 kWh/m² za rok, přitom u běžných staveb se spotřeba energie pohybuje mezi 150 a 200 kWh/m² za rok. Správné zateplení zabraňuje nejen tepelným ztrátám v zimě a ušetří náklady na vytápění, ale zabrání i nesetelnému horku v létě. V zimě tedy zahřejte, v létě ochlaďte.

ZAPOMÍNAT BYCHOM NEMĚLI NA STŘECHY

Ideálním řešením je zateplovat nejen obvodové zdi, ale i podlahy a střechy. Právě střechy jsou často při zateplování objektů opomíjeny, přitom tepelné ztráty skrz konstrukci střechy mohou představovat až 30%. Význam tepelné izolace je tím větší, čím lehčí je konstrukce. Dnes, kdy jsou na trhu různé typy izolačních materiálů, je o to těžší pro laika vybrat si ten správný. Nejvhodnější jsou takové, které mají prvotřídní izolační vlastnosti s označením třídy A, jsou trvanlivé a zdravotně nezávadné. Z důvodu požární odolnosti střešní konstrukce se upřednostňují minerální izolační materiály, neboť většina z nich má nejvyšší třídu požární odolnosti A1.



KVALITNÍ IZOLACE PŘINÁŠÍ JEN VÝHODY

Při zateplování obvodových stěn můžeme v principu uvažovat o několika možnostech zateplení, záleží zda jde o novostavbu či dodatečné zateplování stávající budovy. V tomto případě je nejrozšířenějším způsobem zateplení kontaktní zateplovací systém. V obou případech ale platí, že bychom měli vybrat takovou izolaci, jejíž tepelně-izolační vlastnosti náležejí do třídy A. I když je zateplení časově a technologicky náročné a měli bychom ho přenechat pouze specializovaným realizačním firmám, určitě nebudete litovat, protože z takové investice lze těžit celý život – snížíte provozní výdaje za bydlení a ještě získáte příjemné vnitřní klima, moderní a především zdravé životní prostředí. Navíc se zbavíte vnitřní vlhkosti, a předejete tak plísním v interiéru. Nejmodernější izolací zanechává o 70 % menší uhlíkovou stopu. Její přírodní hnědá barva je důkazem absence umělých barviv ve výrobním procesu. Materiál je šetrnější k životnímu prostředí v souladu s principy trvale udržitelného rozvoje a navíc přispívá i k zvalnění vnitřního prostředí. Tento fakt dokládá i získání prestižního certifikátu kvality vnitřního ovzduší Eurofins, který uznal minerální vlnu ECOSE® Technology jako prvotřídní materiál splňující limity emisí letákových organických sloučenin ve vnitřním ovzduší. Kvalitu izolací s technologií ECOSE® Technology dále potvrzují mnohá ocenění jako je respektované Inovace roku 2009, cena Výrobek roku 2009 na mezinárodní konferenci Global Insulation 2009 v Praze a bronzová medaile v soutěži Stavební výrobek a technologie roku 2009. Z nizozemského Rotterdamu si odvezla cenu Dubo Award 2009 za přínos k ochraně životního prostředí. Nově se k těmto oceněním připojuje Zlatá medaile ze stavebního veletrhu IBF 2010. Nemusíte se proto bát, že zateplíte svůj dům neprověřenou izolací.

KDYŽ IZOLOVAT, TAK PŘIROZENĚ

Bezesporu k nejvyšší kvalitě izolací na českém trhu patří minerální vlna s ECOSE® Technology od Knauf Insulation. Kromě vynikajících tepelně-izolačních vlastností je její nespornou výhodou samotná složení. Z procesu výroby byl odstraněn formaldehyd, akrylát, fenoly a rovněž veškerá barviva a oproti tradičním pojivům zanechává o 70 % menší uhlíkovou stopu. Její přírodní hnědá barva je důkazem absence umělých barviv ve výrobním procesu. Materiál je šetrnější k životnímu prostředí v souladu s principy trvale udržitelného rozvoje a navíc přispívá i k zvalnění vnitřního prostředí. Tento fakt dokládá i získání prestižního certifikátu kvality vnitřního ovzduší Eurofins, který uznal minerální vlnu ECOSE® Technology jako prvotřídní materiál splňující limity emisí letákových organických sloučenin ve vnitřním ovzduší. Kvalitu izolací s technologií ECOSE® Technology dále potvrzují mnohá ocenění jako je respektované Inovace roku 2009, cena Výrobek roku 2009 na mezinárodní konferenci Global Insulation 2009 v Praze a bronzová medaile v soutěži Stavební výrobek a technologie roku 2009. Z nizozemského Rotterdamu si odvezla cenu Dubo Award 2009 za přínos k ochraně životního prostředí. Nově se k těmto oceněním připojuje Zlatá medaile ze stavebního veletrhu IBF 2010. Nemusíte se proto bát, že zateplíte svůj dům neprověřenou izolací.

www.knaufinsulation.cz

JAK IZOLACE FUNGUJE?

Teplo uniká prouděním a vedením skrze zdi a střechu budovy (viz obrázek). Izolace z minerální vlny zadržuje vzduch a zpomaluje jeho proudění, čímž snižuje tepelné ztráty. Nejpokročilejší technologie umožňují vyrábět vlnu s velmi jemnými a dlouhými vlákny. Díky tomu dochází k maximálnímu zadržování proudění vzduchu a mnohem výraznějším úsporám energie.

ZATEPLETE A UŠETŘÍTE AŽ 50%

V PŘÍRODĚ JAKO DOMA DOMA JAKO V PŘÍRODĚ

MINERÁLNÍ IZOLACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ

- prokazatelně zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru
- neobsahuje formaldehyd, fenoly a akrylát
- zateplí, ochrání před požárem a vlhkostí

www.ecose.cz www.knaufinsulation.cz

with **ECOSE** TECHNOLOGY

SOUTĚŽ POZNEJTE S NÁMI PŘÍRODNÍ KRÁSY FINSKA

Vyhrajte rodinný zájezd do Finska nebo každý měsíc 10x1000,- Kč na nákup v IKEA!

SOUTĚŽNÍ OBLAST: Izolace s ECOSE® Technology neobsahuje: **A** přírodní látky **B** formaldehyd

ODPOVĚZTE FORMOU SMS VE TVARU MŤI JMENO PRIJMENI ODPOVED (např. MŤI KAREL NOVAK B) NA ČÍSLO 737 88 70 60, NEBO SOUTĚŽTE ONLINE NA WWW.ECOSE.CZ, KDE MÁTE I VĚTŠÍ ŠANCI VYHRÁT!

Vlna agresivity ve volební kampani (aneb- kdo probudil draka.)

Více než před měsícem se komunisté obrátili na politické strany s výzvou, aby odmítly násilné a konfrontační výstřelky na předvolebních mítincích.

Žádná z nich však tehdy neuznala za potřebné na to reagovat. Ani blednoucí vzpomínka na létající vejce a kameny nepomohla. Teď, když na shromážděních začaly létat lahve s utopenci, padat rány pěstí a hořet propagační stánek, vystupuje kde kdo a starostlivě se pohoršuje nad narůstající agresivitou útoků. Také ve mně ta skutečnost vyvolává pobouření, ať už se jedná o přímou akci nebo grafické vyvedení na billboardech a transparentech. V čem asi spočívají kořeny takových nedemokratických způsobů politické diskuse? Budeme se zřejmě muset vrátit k prvním

fackám, které si uštědřili sami páni politici. Vzpomínáte? Začali s tím tenkrát členové ČSSD Wagner a Grulich. Ještě slavnější byli Rath a Macek. Rohovali na jevišti za účasti kamer. Následovalo mnoho let nekonečných urážek, kterými se častovali ctihodní poslanci i senátoři. Jen namátkou uvedu nejslavnější hvězdy politického šoubyznysu jakým byli: Topolánek, Nečas, Langer, Tlustý za ODS, Rath, Paroubek, Zaorálek za ČSSD, přímo virtuózně vládl uštěpačným jazykem Kalousek, tehdy za KDU ČSL, nyní za TOP 09, za Zelené se vyznamenali. Bursík, Jackques a Štětina a

nejtragičtější vyznívaly nenávistné hysterické výstupy Mejstříka za Děkujeme, odejděte.

Prostý lid se rychle od svých vzorů uchýlil se k fanatismu. Jde obvykle o skupinu občanů povahově slabých a pak taky těch nejlépe ovlivnitelných nezralých mladíků a slečen. To by se ještě dalo nějak pochopit. Ale když se v předvolebním čase se svým dílkem vytasí rádozy nositelé kultury jako režisér Zelenka s hereckými hvězdičkami Issovou a Mádlem, je to na pováženou. U soudných lidí si svým počinem zadělali na nesmrtelnou ostudu v klipu: Přemluv bábu, přemluv dědu. Neomalenost, vulgarita, až udivující rozlopost, podněcování již tak dost rozpujělého mezigen-

račního konfliktu, který se nějakou dobu nepříznivě projevuje urážkami i útoky proti starší generaci, by nás měly varovat. Úcta, vděk, slušnost se vytrácí a nastupuje cynismus a sobectví.

Jak hluboko ještě musí upadnout politická a občanská kultura, než se všichni vzpomatují? Kdo si to osobuje právo manipulovat s mládeží, nemající zkušenosti k prosazení svých skutečných zájmů? Půjde ještě vůbec zastaví nástup toho, co ve společnosti podněcuje agresi u jinak slabých, případně nesebevědomých lidí, kteří zato v momentě dokážou vytvořit neuvěřující stádo, hnané jen myšlenkou na pomstu za svou bezvýchovnost? Ten, kdo spustil tuto formu agresivní komunikace probudil draka a bude

zodpovědný i za následky, které mohou mít nedozírné konce.

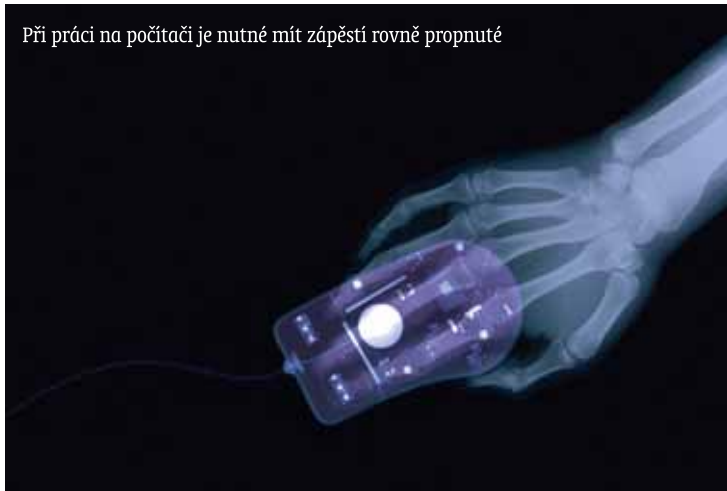
Ing. Augustin Forman, kandidát KSČM do PS PČR za Jihomoravský kraj



Syndrom karpálního tunelu trápí hlavně ženy

Je to již více jak deset let, neměla jsem tehdy za sebou ještě ani padesátku, když mě začaly z ničeho nic trnout obě ruce. Nejdříve jsem zaregistrovala tento nepříjemný stav v tramvajích. Přidržovala jsem se závěsných stropních držadel a náhle jsem měla pocit mrtvé ruky. Musela jsem spustit ruku dolů, protřepat a prohodit tašku. Záhy jsem zjistila, že mám problém i s raním přišíváním utržených knoflíků dětem. Jakmile jsem vzala jehlu do ruky, začala mě brnět a já nemohla šít. V další fázi mě bolestivé trnutí, či jak to nazvat lépe – mrtvení- vzbudilo vždy ve tři hodiny nad ránem a trvalo celé dopoledne. Pomohlo pouze jediné, nemít postel u zdi, nýbrž volně v prostoru, aby bylo možné svésit obě ruce podél pelesti. Dopoledne jsem měla obě ruce jakoby ochrnuté, jedna vždy velmi svědila, nicméně, nemohla jsem se tímto problémem moc zabývat. Jednak přes den se stav vždy zlepšil a za druhé jsem musela ráno chodit do zaměstnání, kde jsem polovinu času pracovala na počítači.

Při práci na počítači je nutné mít zápěstí rovně propnuté



levé ruky, která přinesla okamžitou úlevu. Konečně spím po mnoha letech celou noc! Mravenčení v pravé ruce je kupodivu nyní v intenzitě, která se dá krásně zaspát a nemusím ani užívat léky. Operace trvala půl hodinky a personál byl naprosto úžasný. Cítila jsem se jako v bavině. Takže žádné strachy!

U těhotných žen se může onemocnění objevit v důsledku zadržování tekutin a otoku měkkých tkání. Uváděny jsou také hormonální změny v organismu, jako je užívání antikoncepce, právě těhotenství či menopauza. Projevu se častěji u žen.

Co dělat?

Pro úlevu od bolesti se doporučuje v pravidelných intervalech přikládat na zápěstí led. Ten tlumí bolest a urychluje hojení zánětu. Při pravidelné činnosti rukou je vhodné činit pravidelné přestávky, často ohýbat prsty a třepat rukama. Z výživového hlediska by mělo dojít ke zvýšenému příjmu vitamínu B6 (třikrát denně 50 mg) a bromelinu, což je enzym vyskytující se např. v čerstvém ananasu (200–500 mg denně).

Léčba je možná několika způsoby. Jedinou účinnou léčbou je dekomprese karpálního tunelu. Té lze v počáteční fázi dosáhnout udržováním ruky v klidovém stavu, injekcemi kortikoidů a použitím fyzikální terapie. Při plně rozvinutém syndromu je nutné přetěžit zápěstních vazů, čímž se tlak na nerv odstraní. Operace se provádí ambulantně při lokální anestezii a trvá asi půl hodiny

Prevence

Při práci na počítači se snažit udržovat zápěstí v rovině, a nikoli ohnuté nahoru nebo dolů. Pokud se v zaměstnání provádí opakované pohyby, je důležité si dávat co nejvíce přestávek. Každou hodinu si protáhnout paže, zápěstí, ramena a krční svaly jednoduchými cviky. Dát ohnutou paži za hlavu a lehce ji stlačit druhou rukou za loket dolů. Položit ruce na okraj stolu a kroužit rameny jedním směrem a poté zpátky. Pravidelně si masírovat a protahovat prsty, ohýbat zápěstí nahoru a dolů a zavírat a otevírat ruce, aby se zabránilo otokům.

Při práci na počítači je nutné mít zápěstí rovně propnuté. Pořídít si ke klávesnici podložku pod zápěstí. Poloha musí co nejméně zatěžovat všechny klouby, záda udržovat vzpřímená, plošky nohou si položit na podlahu. Pokud opěradlo židle neposkytuje dostatečnou podporu, položit si bederní oblast polštářkem nebo svinutým ručníkem.

Dita Brančíková, foto: archiv



Syndrom se typicky vyskytuje u lidí pracujících především na počítači

Teprve v důchodu jsem si na sebe udělala čas a navštívila neurologické odd. Vojenské nemocnice v Brně. Diagnóza zněla „syndrom karpálního tunelu“. Doporučená rehabilitace, cvičení, magnetoterapie a j. procedury zabíraly slabě. Dozvěděla jsem se, že toto onemocnění postihuje 4x více ženy než muže a že nejde o dědičnou záležitost. Tato informace mně ležela v hlavě, neboť se s „karpálem“ trápí

Takhle popisuje problémy s nemocí zvanou „syndrom karpálního tunelu“ pacientka z Brna.

A co na to odborníci?

Syndrom karpálního tunelu (latinsky syndroma canalis carpi) je tzv. útlakový syndrom. Způsobuje ho postižení či poškození středního nervu (nervus medianus) v karpálním tunelu. Tento syndrom se stává jednou z nejčastějších nemocí z povolání a chorob poškozujících ruku.



ly snad všechny ženy v naší rodině. Prý zde hrají roli pouze dispozice, že se dcera zabývá podobnou prací, či koničky jako její matka i babička a přetěžují všechny stejné ruce. To však v mém případě neplatilo. Před 14 dny jsem podstoupila operaci

V České republice postihuje přibližně 35 000 obyvatel, u kterých se onemocnění rozvíjí na podkladě opakujících se pohybů v práci nebo při ostatních činnostech. Syndrom se typicky vyskytuje u lidí pracujících na počítači, u pianistů, žurnalistů a dělníků pracujících se sbíječkou.

M METROPOL REVUE

Sukulenty přežijí téměř všechno



Jak na to, radí Ivan Šablatura, florista a interiérový designér.



1.



2.

Máte rádi sukulenty?

Určitě jste již v květinářstvích narazili na malé kaktusy v mini květináčích. A možná jste si je i koupili. Ale co bývá problém, je to, že jsou opravdu tak malé, že na

popřipadě šterk. Asi se budete divit, na co nám budou nůžky? Ty by vám měly ulehčit manipulaci s malými kaktusy. Špičkou nůžek totiž chytíte okraj malého plastového květináče a pomalu jej vložíte do nové nádoby, kterou jste



3.

ne nejsou žádné vhodné keramické obaly. Pokud necháte kaktusek jen v minikvětináči, můžete mít problém při zalévání, nebo stačí průvan a květináče vám popadají. Proto jsem protentokrát pro vás připravil tip, jak to změnit! Stačí jedna pěkná keramická nádoba a kaktusky dát tzv. „do skupin-

si pro tento účel připravili. A důvod je jasný. Nebudete popíchnuti. Protože jak je známo, kaktusy mají trny a zapíchnout si je do ruky není vůbec příjemné! Jakmile kaktusy uspořádáte v nové nádobě, zasypte je pískem, nebo šterkem a hlavně dbejte na to, aby nebyly vidět okraje plastových květináčů! Kaktusy zalévejte jednou měsíčně tro-



4.

ky“. Tak vynikne jejich krása.

Co budeme potřebovat?

Několik pěkných kaktusů, vhodnou keramickou nádobu, nůžky a písek,

chou vody a v zimě vůbec. Takhle vám vydrží dlouhou dobu a budou krásně růst :-). Přeji krásný den s kaktusy!
Ivan Šablatura



Projekce, realizace a údržba zahradních a parkových ploch

Zahradnické centrum

Dětský koutek, občerstvení • Otevírací doba: Po–So 8–18 hod.



vše pro vaši zahradu



hortis

ING. PETR CHOCHOLÁČ

ŽIDLOCHOVICE, Žerotínovo nábřeží 101, tel./fax: 547 237 878, e-mail: hortis@hortis.net

WWW.HORTIS.NET



„Studený máj, v stodole ráj“ – platilo přinejmenším posledních dvě stě let a máme tím pádem dobré hospodářské vyhlídky na rok 2010. Máj je zatím studený, ale pro ně-

koho je doslova ledovou sprchou. Například pro nešťastníky Řeky. Ještě že je nemusíme zachraňovat před státním bankrotem, což padlo bohužel na hlavu Slovenska, v eurozóně nejméně šťastného státu! Je mně našich slovenských sousedů docela dost líto, dostat se do tak nezávidění hodně šlamastiky! Slovenský premiér Robert Fico z toho musí být úplně na mrtvici. Na záchranu rozmařilého Řeka, žijícího si na mnohem vyšší životní úrovni než nebozí Slováci, si má Slovenská republika nyní půjčit 800 miliónů eur (cca 20 miliard Kč) a pak je léta letoucí splácejte!! Naprosto absurdní situace. Navíc analytici mluví o tom, že celý balík peněz, který hodlají státu eurozóny dát na záchranu Řeka, by měl obnášet více než 150 miliard eur, v přepočtu 3,8 biliónů Kč a Řeko klekne tak jako tak a nepomůže mu ani svěcená voda! Naše domácí starosti tedy skončí u zbožného přání, vybrat si u blízkých se voleh tu stranu, která bude umět setsakramentsky dobře šetřit,

aby se jméno naší země neocitlo za Řeckem, Španělskem, Portugalskem a Itálií, o kterých se hovoří jako o příštích „bankrotářích“. Mrazivé májové vyhlídky. A proto raději z jiného soudku. Když slyším pojmenování měsíce května jako máj, okamžitě mně naskočí ve školních lavicích biflovaná slavná báseň „Máj“. Znáte to: „Byl pozdní večer – první máj-večerní máj-byl lásky čas. Hrdliččin zval ku lásce hlas, kde borový zaváněl háj...“ kdo by si nepamatoval! Slavné a vrcholné dílo českého romantismu básníka Karla Hynka Máchy, od jehož narození letos uplyne již 200 let (16. 11. 1810). Tehdy na základce nám pubertákům výpravy za romantickou láskou Máchovy doby připadaly jako něco nesutečně směšného a praštěného. A pouze přítomnost dábselsky nasupené a zuřivě se tváříci „soužky“, nebo „pančelky“ češtinářky v postoji tygřice před skokem, nás donutila část slavného díla u tabule překotkat. Básník, filosof a právník Ka-

rel Hynek Mácha má tak zřejmě nesmrtelnou zásluhu na tom, že měsíc máj je zasvěcen lásce a on se stal patronem českých zaláskovaných, kteří v rozumném věku dovedou ocenit jeho genialitu a k jeho pomníku na Petřín mu stále nosí květiny. Byl by jistě rád (vída, možná bychom se obešli v našich končinách i bez umělé importovaného a nechutně zkomercializovaného Valentýna). Ve své době byl Karel Hynek Mácha pro mladou generaci již tehdy „nebeským idolem“ a romantickým symbolem. Mílo-

val cestování, ale pozor – pěšky! Pěšky se vydal dokonce i přes Alpy do Itálie, slézal hrady, hory a také rád maloval. Náš snad nejnadanější básník při tom skončil ve velmi mladém věku. Nebylo mu ani 26 let, když zemřel nečekaně na cholerinu, infekční nemoc, která byla považována za mírnější formu cholery. Ironií osudu bylo, že jeho pohřeb v Litoměřicích se konal v den, kdy se měla v Praze, v kostele sv. Štěpána konat jeho svatba. A to již bylo méně romantické, jen co je pravda. **Dita Brančíková**

Za středomořským podnebím na jih Moravy

Kam na výlet

Sluníčko začalo konečně pořádně hřát a tak můžeme vyrazit do přírody. Jaké lepší místo zvolit pro započítí sezóny než to, které nám umožní mnoho zážitků v jediný den. Cílem dnešního výletu bude Chráněná krajinná oblast Pálava. Ptáte se proč? Kdo Pálavu již navštívil, jistě zná odpověď. A kdo pořádku neví? Přece proto, že na jihu Moravy je teplo a krásně. Jen ten nádherný výhled z Pálavy na Novomlýnské nádrže! Děti tu zaujmou zříceniny středověkých hradů Děvičky a Siroťčí hrádek a maminky potěší krásné rozkvetlé louky. Že jsme na někoho zapomněli? Co potěší hlavu rodiny? Přece klidná chvilka rybaření nebo návštěva (samozřejmě čistě poznávací) tradičních sklípků.

Chráněná krajinná oblast Pálava byla založena 19. března 1976. Od roku 1988 jsou Pálavské vrchy dokonce zahrnuty do sítě biosférických rezervací organizace UNESCO. Do oblasti náleží vápencové Pavlovské vrchy, jejich blízké okolí a přiléhající území milovických lesů.

Pro pěší doporučujeme vyrazit nad Pavlovem po žluté turistické značce směrem na Dívčí hrad. Trasa nás povede přes hrad Děvín, Soutěsku, Klenotnici, Kočičí kámen, Stolovou horu a Siroťčí hrádek zpět k výchozímu bodu. Cestou máme možnost potkat mnoho vzácných rostlin i živočichů. Vyskytují se zde například chráněná kůdlinka nábožná, poštolka obecná či sýkora

koňadra. Z rostlin zmiňme velké množství bylin, které na jaře barevně rozkvetají a na ostrém slunci omamně voní.

Cestou po naučných stezkách si můžete užívat nádherné krajiny, která se pod vámi bude rozkládat. Velké plochy Novomlýnských nádrží vám připomenou, co vše člověk dokáže. Po vesničce Mušov, která bránila vystavění vodního díla, zde zbyl pouze kostel sv. Linhart, který stojí osaměle na ostrůvku v prostřední nádrži.

Komu pochod po Pálavě nestačil, nebo má na poznávání místní krajiny více času, může navštívit například Muzeum v Dolních Věstonicích. Jsou zde k vidění nálezy z okolní oblasti, která patří k nejvýznamněj-

ším nalezištím České republiky. Pochází odtud například slavná Věstonická venuše a další nálezy z doby kamenné. Blízko je také Lednicko-valtický areál, kde si můžete prohlédnout zámek v Lednici a při procházce krásně udržovaným parkem vystoupit na Minaret. I Lednicko-valtický areál je zapsán na seznam světového kulturního dědictví Unesco a to od roku 1996. Co víc dodat? Snad jen, že tato krajina je jedna z nejpřívětivějších pro cyklisty. Málo stoupání, přesto trasy se spoustou zajímavostí. A když kopeček? Tak s opravdu nádherným výhledem. **Více informací na:** <http://www.palava.ochranaprirody.cz> <http://www.stezky.cz/>

ČSSD už v krajských volbách v roce 2008 slíbila zrušení poplatků ve zdravotnictví, které zavedl ministr Julínek z ODS. Proč se to zatím nepovedlo?

Zrušit poplatky je možno pouze zákonem. Jako poslanci ČSSD jsme takový návrh předložili po krajských volbách celkem dvakrát. Přijetí zákona však pokadě zablokovali poslanci ODS, KDU-ČSL a Strany zelených. Ke zrušení poplatků nám chyběl jeden jediný hlas. Novou nadějí jsou proto květnové volby. Pokud po nich ČSSD sestaví vládu, úplné zrušení všech poplatků, včetně nesmyslného poplatku v lékárnách, bude prvním zákonem, který nová vláda prosadí v Parlamentu. Jsem rád, že kraje vedené ČSSD splnily slib a poplatky proplácí alespoň v krajských zdravotnických zařízeních. Je to však pouze provizorní řešení. Naším cílem je poplatky úplně zrušit.

Jak se díváte na plán ODS umožnit privatizaci nemocnic či zdravotních pojišťoven?

To je velmi nebezpečná myšlenka, ohrožující dostupnost i kvalitu poskytované zdravotní péče. ČSSD požaduje, aby krajské i fakultní nemocnice zůstaly ve veřejném vlastnictví. Totéž se týká zdravotních pojišťoven. Jejich privatizace by totiž vedla k přelévání prostředků ze zdravotního pojištění, určených na zdravotní péči, do soukromých zisků majitelů pojišťoven. V zájmu těchto zisků by pak pojišťovny šetřily na pacientech a kvalitě poskytované péče. Jak to nakonec může dopadnout vidíme na příkladu USA, kde řada lidí vůbec nemá zdravotní pojištění a soukromé pojišťovny vás ani nepojistí, pokud jste staří nebo nemocní. Takovému zhoršení zdravotní péče musíme zabránit.

V Brně se poslancům ČSSD ve spolupráci s primátorem Onderkou podařilo zákonem zachránit Úrazovou nemocnici. Proč ji vlastně ministr Julínek chtěl doslova za každou cenu zrušit?

S velkou pravděpodobností za tím stála snaha privatizovat cenné pozemky a budovy, v nichž nemocnice pracuje, a které se nachází v lukrativním centru města. Chtěl bych poděkovat všem občanům, kteří nám v boji za zachování Úrazové nemocnice

Zrušíme poplatky ve zdravotnictví

Rozhovor s lídrem jihomoravské kandidátky ČSSD Bohuslavem Sobotkou

pomohli. Petici proti jejímu zrušení podepsalo téměř padesát tisíc lidí z našeho kraje. Stejně tak musím poděkovat i lékařům, sestřám a dalším zaměstnancům nemocnice, kteří se proti plánu na její likvidaci velmi statečně postavili. Jsem rád, že jak vedení města Brna, tak vedení kraje věnuje velkou pozornost dalšímu rozvoji a modernizaci Úrazové nemocnice. To co mne mrzí je postoj poslanců ODS, zvolených v Jihomoravském kraji - nikdo z nich se Úrazové nemocnici při hlasování v Parlamentu nezastal.

Se zdravotnictvím souvisí i otázka situace v nemocenském pojištění. Jak se ČSSD staví k tomu, že Petr Nečas prosadil úplné zrušení výplat nemocenské v prvních třech dnech nemoci?

Se zrušením nemocenské sociální demokracie ostře nesouhlasila. Vede to jen k tomu, že lidé nemoc raději přechází, což v konečném důsledku může vést k velkým škodám na zdraví. Více než jiné to také postihuje rodiny samoživitelů, kteří mají jen jeden příjem, a každý výpadek nemocenské se tak projeví v jejich rodinném rozpočtu mnohem výrazněji. Pokud uspějeme ve volbách, výplatu nemocenské v prvních třech dnech nemoci obnovíme.

Může příští vláda pomoci zlepšit kvalitu zdravotní péče v našem kraji?

ČSSD navrhuje, aby se vláda investičně podílela na dokončení modernizace krajských nemocnic a aby proběhla postupná rekonstrukce obou fakultních nemocnic v Brně. Zatímco ODS chce veřejné nemocnice privatizovat, my usilujeme o zlepšení jejich vybavení, kvalitnější péči o pacienty a také o lepší odměňování lékařů a sester.

Děkujeme za rozhovor. Pokud máte jako voliči další dotazy, týkající se zaměstnanosti a hospodářské politiky ČSSD, můžete je zaslat na e-mailovou adresu bosobotka@seznam.cz.

Bohuslav Sobotka bude na všechny takové podněty reagovat.



OKNO STYL

DOKONALÁ OKNA

SLEVA 55%+7% NA VŠE

*pro velký zájem prodlužujeme do 16.4.2010

Další pobočky: **BLANSKO** **BRNO** **TIŠNOV**

PVC HLINÍK DŘEVO

POMŮŽEME VÁM SE ZISKÁNÍM DOTACÍ

www.oknostyl.cz

SVITAVY
nám. Míru č.p.48
733 539 151
PRAHA 6
Suchbátův nám.8
733 642 585
HRADEC KR.
Habrmánova 240
731 658 259
ŽDÁR n./SÁZ.
Strojírenská 371
731 501 744
ŠUMPERK
Slovanská 3123/13
775 575 820
VALAŠSKÉ MEZ.
Poláškova 17/6
774 310 363
ČESKÉ BUDĚJOVICE
O. Nedbala 8
733 715 704
PARDUBICE
17. listopadu 236
734 443 826