

O NÁS -
O LIDECHnajdete na
straně 6

ČSSD PRO KVALITNÍ A DOSTUPNÉ ZDRAVOTNICTVÍ

- ✓ Obnovíme vyplácení nemocenské v prvních třech dnech nemoci a zrušíme „julínkové“ poplatky u lékařů a v lékárnách.
- ✓ Urychlíme rozsáhlé investice do modernizace nemocnic, které zvýší komfort pacientů.
- ✓ Omezíme lobbying farmaceutických společností neúměrně prodávající ceny léků a v každé lékové skupině zachováme 1 lék bez poplatku.
- ✓ Zavedeme veřejně přístupný systém sledování a hodnocení kvality zdravotní péče a jednu státní zdravotní pojišťovnu.

Jana Musilová

Nominace na Thálii mě potěšila
a překvapila zároveň

■ **Jano, narodila jste se ve Svitavách, ale ocitla se v dobách studií v Brně na JAMU. Proč vlastně Brno Vám zkrátilo cesty osudu?**

Je to zajímavé, že to tak dopadlo. Vyrůstala jsem v malinké vesničce Hřebeč v Svitav, která se nachází na hranici Čech a Moravy, ale patří do Východočeského kraje, takže mé spády byly spíše do Čech. Také proto mi přišlo logičtější po gymnáziu ve Svitavách podat přihlášku na DAMU v Praze. Ačkoli jsem se probíjela do nejužšího kola, přijata jsem nebyla. Vzpomínám si, že mě na herecké zkoušce přiměli k pláči a já se tak rozvzlykala, že mě paní Jana Hlaváčová, která seděla v přijímací komisi, zachraňovala svým kapesníkem. Ale nejspíš to zanechalo dojem, protože jsem postoupila do 2. kola. Dialog jsme četli s Mirkem Etlzerem, se kterým jsme se pak za dva roky potkali na JAMU. Vzpomínám si na kamarádku, která se trochu zabývala výkladem z karet a tak jsem se jí z legrace zeptala, jestli mě na tu uměleckou školu v Praze přijmou a jí tehdy vyšlo, že ne, ale dostanu se na jinou podobnou. A vlastně měla pravdu. Zkoušky na JAMU vyšly napoprvé. Tak to třeba byl osud :-).

■ **Jak na brněnská studia vzpomínáte?**

Báječně! Dost jsem si toho považovala, protože děvčát se hlásilo strašně moc a vybraly nás jen tři. Je to úžasný pocit, že se Vám splní Vaše přání. A tak jsme si to patřičně užívali. I když to byl docela zápal. Každý den od půl osmé do devíti do večera. Předmětů bylo hodně. A ten rok, co jsme nastoupili do prvního ročníku, znovu otevřeli kavárnu Slávie, kam jsme po škole rádi zašli, takže potom třeba akrobacie o půl osmé ráno byla dost krutá, ale ty kotouly a salta nás probraly. Myslím, že jsme byli výborná parta. Tomáš Sagher, nejmladší z ročníku, takové ročníkové sluníčko, hrál bezvadně na kytaru, což znamenalo taky významný tmelící prvek. Dokonce jsme měli ročníkovou hymnu :-)

■ **Můžete prozradit, kdo další ze současných herců s Vámi studoval? Ovlivnil Vás někdo výrazně v dobách studií? (profesor, kolega)**

Do ročníku nás přijali deset herců a jednoho režiséra. Po roce jeden spolužák odešel, ale jinak jsme dostudovali všichni. A kromě Jirky Bakaly, který žije v Kanadě, kde se zabývá televizní

produkcí, jsme zůstali u divadla všichni.

Eva Daňková - Sachrová hraje ve Zlíně, Zuzka Slavíková je v Praze, stejně jako Jirka Dvořák, se kterým v našem divadle stále hrajeme úspěšného Brouka v hlavě. Jirka Zapletal a Roman Teprť odešli do Hradce Králové a David Viktora má angažmá v Ostravě. A režisér Petr Veselý má na svém kontě řadu úspěšných inscenací, zkušeností s šéfováním divadla i televizní praxi. Já s Tomášem Sagherem jsme v MdB. Naši ročníkovou profesorkou byla skvělá herečka tehdy ještě Divadla bratří Mrštíků a výborná pedagožka, Jana Janovská. Myslím, že díky své přsnosti a důslednosti, nám toho hodně předala. Nepamatuji se, že by nám kvůli nějakým jejím vedlejším aktivitám odpadla herecká. A potom si s námi večer sedla k vínu a probírali jsme všechno možné. Také ráda vzpomínám na Zdenu Herfortovou, která nás učila muzikál. S tou se dodnes setkáváme na jevišti.

■ **Jak vidíte Brno s odstupem let? Co se Vám zde líbí, co Vám na něm vadí?**

Přiznám se, že se mi Brno na první setkání moc nelíbilo. Vždycky když jsem vystoupila z vlaku na hlavním nádraží, tak jsem měla takové zvláštní pocity. Milovala jsem Prahu a tady se mi zdálo, že zde nepotkávám tolik historických památek a přišlo mi takové pro mě úplně cizí. Takže s odstupem let musím říct, že pro mě se Brno změnilo strašně moc k lepšímu. Jednak už jsem si zde našla i ta historická zákoutí, samozřejmě přátele a už ho beru za svoje město. Výhodou je také krásné okolí Brna a já jsem člověk na přírodu vysazený. Také se mi líbí, že se v Brně pořádá stále více kulturních akcí a že v tomto ohledu má Brno určitě, co nabídnout. Co mi vadí je třeba málo parkovacích míst. Řešením tohoto problému se zabývám každý den.

■ **Ztvárnila jste ve své profesi spousty rolí, které Vám nejvíce přirostly k srdci?**

Mám na repertoáru hodně krásných rolí. Snad nejvíce krát jsem si zahrála Anitu ve West Side Story, která mi, myslím, i dopomohla k prvnímu ocenění Křídla, což je cena MdB pro nejpobulárnější herečku. Nádherná hudba, tancování a dramatické situace. To je opravdový muzikál. Také jsme s ním projeli kus Evropy, Německo, Rakousko, Itálii, Španělsko, Portugalsko. Takže máme nastudovanou anglickou verzi, ale také speciální německou, kdy text říkáme v němčině, ale písničky zpíváme anglicky. Někdy se nám to docela pletlo. Pokračování na str. 6

Text: Dita Brančíková, foto: Jef Kratochvíl

Bohuslav
SOBOTKA: OMEZÍME DAŇOVÉ ÚNIKY
A PROSADÍME MAJETKOVÁ PŘIZNÁNÍ

rozhovor



Komenského náměstí ve Znojmě prochází rozsáhlou rekonstrukcí

Klidné studentské náměstí, kde je výrazně upřednostněn chodec před automobilem. Takový je hlavní cíl postupné komplexní rekonstrukce Komenského náměstí a okolních ulic ve Znojmě, která je právě v plném proudu.

Nejdůležitějším úkolem při zpracování nové podoby náměstí bylo vytvořit z důležitého komunikačního uzlu typu kruhového objezdu důstojný vstup do městské památkové rezervace. „Nynější podoba náměstí zdaleka neodpovídá jeho důležitosti. Náměstí by se mělo celkově zklidnit, mělo by být citlivě zakomponováno do parků, které ho ze dvou stran obklopují, a nabídnout dostatek místa k odpočinku,“ přiblížil další cíle starosta Znojma Petr Nezveda.



Pohled od vstupu do gymnázia

V projektu je plánováno výrazné navýšení poměru ploch pro pěší. Jádrem náměstí zůstane Kopalův pomník. Kolem obelisku se vydláždí kruhová plocha a doplní se širokými kamennými stupni, které nabídnou možnost neformálního posezení. Náměstí bez zřetelného půdorysného tvaru tak získá přirozené prostorové těžiště. Další klidovou oblastí bude prostor před gymnáziem napojený na park, což podtrhne charakter studentského náměstí. Velkoryse bude po opravách řešena ze- leň. „Pás parku se výrazně podílí na pro-

storové organizaci náměstí, spoluutváří vlastně jeho charakter. Cílem návrhu tak je, aby bylo dosaženo dojmu kontinuity zeleně,“ vysvětlila městská architektka Iveta Ludvíková. Prostor náměstí proto bude ohraničen kruhovými stromořadím s množstvím laviček, které bude pokračovat i do dalších ulic. Na náměstí se počítá se zřetelným oddělením klidové plochy a plochy, kde projíždějí automobily.

Na ulici Jana Palacha se právě v těchto dnech pracuje na kanalizaci, na připojkách do jednotlivých domů a také vodo-

vodním řadu. Tyto sítě zde byly uloženy ve velké hloubce již v šedesátých letech minulého století. Nejdříve přístupná bude ulice Kovářská. V plném rozsahu zde byly instalovány multikanály pro budoucí snazší vedení nových kabelů. V průběhu března se zde pracuje na veřejném osvětlení, komunikace se odvodní, majitelé domů si mohou odizolovat své nemovitosti. Začíná se se zádlažbou.

Novou podobu získá náměstí a okolní ulice ještě letos v létě.

Text: redakce, foto: MÚ Znojmo

Velikonoční jarmark v Bohumíně navštívilo přes 6 tisíc lidí

BOHUMÍN – Jarmark v duchu lidových tradic přilákal do Bohumína 6,5 tisíce lidí.

Na náměstí T. G. Masaryka a v blízkém kině K3 se pletly pomlázky nebo košíky, malovala se velikonoční vajíčka, pekly se trdelníky a své umění předváděl i kovář s řezbářem. Lidé nakupovali hned u osmdesáti stánkařů. Oslava přicházejícího jara se neobešla bez dalších lidových tradic. O ty se postaral folklórní



soubor Vrtek, harmonikář a lidový vypravěč Eda Rakus a dětská cimbállovka Vrzuška. Děti se bavily hned při dvou velikonočních pohádkách v podání divadla Křesadlo z Třince, měřily síly při soutěžích s jarní tematikou a obdivovaly živé ovce a kozičky z ostravské ZOO nebo živá kuřátka, holoubky i králíčky. Kromě nich se na jarmarku představili i opuštění pejsci z městského útulku. Někteří z nich se návštěvníkům tak zalíbili, že si je odnesli domů.

Text: redakce, foto: archiv

107 let bude mít královna všech seniorů České republiky

Od 12. března t. r. se stala paní Juliána Vašíčková z Prušánek na Hodonínsku nejstarší občankou České republiky.

Tetička Julka, jak ji zde všichni říkají, oslaví své unikátní 107. narozeniny počátkem května. Neuvěřitelně vitální jubilantka je na světě již déle než jedno století. Zažila císaře pána,

jenže chodí sama bez hůlky, ale dobře vidí, čte noviny MF Dnes - a to je největší překvapení - bez brýlí, a bez brýlí se každoročně podepisuje do pamětní knihy Prušánek. Je nejstarším člověkem, který kdy v Prušánkách žil a prušánečtí jsou na svoji jubilentku patřičně hrdí. Tetička Julka byla vždy velmi veselá, stále se smějíci žena. A milý úsměv zdobí její tvář stále.



Juliana Vašíčková při loňské oslavě svých 106 narozenin, s neteří Jindřiškou, foto: archiv paní Vašíčkové

dvě světové války, rozklad Sovětského svazu a celou desítku prezidentů od Tomáše G. Masaryka po Václava Klause. Nyní je nejstarší občankou Česka a známá a přátelé ji z legrace radí, ať se snaží pokořit celou Evropskou unii, že by jí pak náležel titul nikoliv královský, nýbrž císařský. A bylo by věru za co. Tetička Julka vůbec nespĺňuje kritéria staré stoleté stařenky na vozíčku obklopené ošetřovatelkami. Ne-

A v čem je ještě výjimečná? Narodila se jako nejstarší z devíti dětí manželům Maršálkovým. Bylo proto samozřejmé, že se musela o všechny mladší sourozence starat. Dnes žije již jen její nejmladší sestra Marie, kterou od tetičky Julky dělí 20 let. Na květnovou oslavu, na kterou se sjede, tak jako každoročně padesát příbuzných z celé republiky, se velmi těší.

Dita Brančíková

Classic servis Opel.

Profesionální servisní program pro dokonalou péči i o starší vozy.



Čím starší Opel, tím levnější opravy!



Naše nabídka:

Stáří vozu podle VIN čísla	Sleva při opravě z prodejní ceny náhradních dílů Opel	Sleva na práci v autorizovaných servisech Opel
4 roky	10 %	5 %
5-6 let	20 %	10 %
7 a více let	30 %	15 %

A navíc jarní nabídka letních pneumatik se slevou až 40 %*.

www.opel.cz

infolinka 800 101 101

*platí pro participující dealery Opel



Wir leben Autos.

Ztratila jsem práci! Co dál?

Martina Vachová se po 20 letech u jedné firmy ocitla ze dne na den bez práce. Na začátku nevěděla, jak se s tím vším vypořádat, byla plná negativních emocí. Potom ale tuto situaci vzala jako výzvu, šanci na změnu a rozhodla se, že se z toho pokusí vytěžit maximum. Říká: „Zvládla jsem to já, zvládnete to i vy“. Jak se jí to podařilo, co musela udělat a co by poradila podobně postiženým lidem?

Pracovala jste skoro 20 let u jedné firmy, v rámci reorganizace jste byla nucena pozici opustit. Jaké byly Vaše pocity?

Na rovinu musím říct, že na pocity, které jsem tehdy měla, se snažím zapomenout. Určitě nebyly ani veselé, ani pozitivní. Téměř 20 let je dlouhá doba. Se svou prací, s lidmi kolem sebe i s místem jsem se cítila být hodně „srostlá“. A najednou to skončilo. Nikdo neřekl proč právě já, nikdo se neptal. První pocity byly skutečně velmi, velmi negativní. Představte si, že jste na lodi člen posádky, který léta spolehlivě funguje, plní své úkoly a najednou mu kapitán řekne, že druhý den musí přes palubu. Bez jakéhokoliv vysvětlení. Nic příjemného.

Co jste dělala hned po odchodu ze zaměstnání?

Nepříjemné pocity gradovaly a denně jsem přemýšlela nad otázkou, co bude dál a přestože jsem rozhodně nebyla sama, kdo byl v rámci změn z firmy propuštěn, neubráníla jsem se dotěrné otázce, proč zrovna já. Snažila jsem se uvažovat racionálně a začít plánovat další budoucnost, ale několik prvních týdnů to opravdu nebylo možné.

Asi by bylo nečestné neuvést, že firma se s pracovníky, které v rámci reorganizace propustila, vyrovnala formou přiznání pěkného odstupného, ale není to tak, že peníze zahladí – a teď nepřeháním – jízvu po křivdě, která se stala. Je ale samozřejmě snazší plánovat „nový start“, když víte, že nad vámi nevisí „Damo-klív meč“ ve smyslu hmotné nouze.

Po rodinné poradě jsem se rozhodla, že této situace musím využít ve svůj prospěch a udělat to, co jsem plánovala už dlouho. Zásadním způsobem posílím své jazykové vybavení. Bylo mi totiž jasné, že je to jeden ze způsobů, jak zvýším své možnosti uplatnit se na trhu práce. Odjela jsem na měsíc na jazykový kurz do Anglie.

Jaké bylo hledání nové práce, co všechno jste musela „skousnout“?
Z Anglie jsem přijela nabitá pozitivní energií. Známe „co tě nezabije, to tě posílí“ jednoduše funguje. Říkala jsem

si: „Práci najdeš, máš vysokou školu, bohatou praxi v jednání s lidmi, v administrativě, znalosti, půjde to!“. Ale musím říct, že jednoduché to opravdu nebylo. Vůbec. Je to hodně o složité ekonomické



situaci ve firmách a také o tom, že dnes „se nenosí“ pracovat dlouho u jedné společnosti. Proč? Můj životopis se potenciálním zaměstnavatelům zdál chudý. Takže můj „střední věk“ byl hodnocen docela pozitivně (ve smyslu odrostlosti dětí), ale moje praxe nikoliv. Stejně tak se v několika případech ukázalo jako negativní vysokoškolské vzdělání. Důvod je nasnadě.

Firma nebude platit vysokoškolačka, když může vybírat z neuvěřitelného množství středoškolačků, případně absolventů, které logicky zaplatí méně. Několikrát jsem také zaznamenala zcela nepřiměřené nároky na práci, kterou firmy poptávají. Někteří prostě hřeší na to, že práce je málo a nezaměstnaných přibývá, takže zkouší, co si mohou dovolit. Také jsem těžce nesla, že se na mnoho mých odpovědí na volná místa vůbec nikdo neozval, dokonce ve dvou případech ani poté, co jsem absolvovala osobní jednání. Na sebevědomí vám tento postup, dnes patrně zcela běžný, rozhodně nepřidá. Ale byla to všechno zkušenost. Ne úplně pozitivní, ale byla. Zde je potřeba říci, že mi v tomto období velkou oporou byla rodina a kamarádi.

Nyní máte nové zaměstnání, jak jste se k němu nakonec dostala?

Úplně běžným postupem, odeslala jsem na nabídku práce. Připravila požadované materiály - profesní životopis, kopie dokladů o vzdělání, výpis z trestního rejstříku, motivační dopis... Odeslala a těšila se, že tentokrát to třeba vyjde. A vyšlo! Byla jsem vybrána do prvního kola a po složení testů postoupila do užšího výběru. Pak následoval pohovor, z kterého jsem vyšla vítězně. Bylo to náročné a opět jsem se přesvědčila, jak je důležité nepodcenit pohovor, vlastně jakoukoliv schůzku. Bez toho, abych nastudovala veškeré dostupné informace a skutečně se snažila být maximálně připravená, bych neuspěla.

Dnes jsem v novém zaměstnání už pět měsíců a stále více se přesvědčuji o tom, že všechno „zlé je k něčemu dobré“. Můj nový kolektiv se mi líbí čím dál tím víc a dělat něco jiného, než dosud, je pro mě výzva. Nemůžu říci, že bych občas nezapomněla na uplynulá léta v bývalém působišti a především na ten neveselý konec, ale už to přebolo a už mám jinou práci, kde snad dokazují, že moje přijetí bylo dobrou volbou. Snažím se o to každý den.

Co byste poradila ženám, které postihne podobný osud?

Za naprosto zásadní považuji neklást vinu sama sobě. Nezačít o sobě pochybovat. Nemyslím, že přehnané sebevědomí je dobrá věc, ale počeňovat se nesmíte. Pak je samozřejmě důležité se zamyslet nad tím, co jsem dělala, co umím, co můžu nabídnout a o vlastně dělat chci. Pak už zbývá jen připravit si životopis a rozhodit sítě. Odepisovat na inzeráty na webu, sledovat známé firmy v místě bydliště, zda samy nehledají zaměstnance, ptát se známých, kolegů, klientů. Určitě jsem přesvědčená, že doporučení funguje. Když vás lidé znají, jsou schopni poskytnout reference a to je důležité. Nejdůležitější je ale jedno. Neztrácejte odvahu a naději hledat pořád dál. Asi totiž neznám nikoho, kdo by našel práci hned. Takže trpělivost a hlavu vzhůru. Zvládla jsem to já, zvládnete to i vy!

Dita Brančíková

Jak postupovat při ztrátě zaměstnání

Ztráta zaměstnání je pro většinu lidí velmi nepříjemnou zkušeností. Člověk se snaží co nejrychleji nalézt zaměstnání nové. Přitom si občas klade otázku, jak postupovat, aby šance nalézt zaměstnání dle vlastních představ byly co nejvyšší. Následující řádky by vám měly dát návod, jak postupovat, jestliže se nacházíte v této situaci nebo vám ztráta zaměstnání teprve hrozí.

Dostal jsem výpověď. Mám hledat práci okamžitě? Určitě je velmi dobré začít hledat práci okamžitě. Je třeba si uvědomit, že zvláště u profesí, kde se vyžaduje středoškolské nebo vyšší vzdělání, trvá výběr nových zaměstnanců i několik měsíců (vypsání výběrového řízení, absolvování vstupních pohovorů, vyhodnocení kandidátů).

Jak tedy postupovat? Nahlásím se na úřad práce. Již před uplynutím výpovědní doby máte možnost požádat kterýkoliv úřad práce o zařazení do evidence zájemců o zaměstnání. Jako nezaměstnaný člověk vedený na úřad práce máte však svá práva a povinnosti. Do evidence uchazečů o zaměstnání budete zařazeni ode dne podání žádosti o zprostředkování zaměstnání. Požádáte-li o zprostředkování zaměstnání nejpozději do tří pracovních dnů po skončení zaměstnání, budete zařazeni do této evidence ode dne následujícího po skončení zaměstnání.

Co s sebou na úřad práce? Při první návštěvě na úřadu práce si s sebou vezměte platný občanský průkaz nebo jiný doklad, kterým

prokážete svoji totožnost a místo trvalého pobytu. Dále je nutné s sebou vzít doklad o ukončení pracovního poměru, doklad o výkonu jiné výdělečné činnosti, u osoby samostatně výdělečně činné potvrzení o době trvání účasti na důchodovém pojištění a o vyměrovacím základu, potvrzení o ukončené náhradní době (např. návrat z mateřské dovolené, péče o osobu blízkou, pobírání plného invalidního důchodu pro invaliditu třetího stupně), abyste mohli být ihned zařazeni do evidence uchazečů o zaměstnání. Pokud máte k dispozici potvrzení o zaměstnání (zápočtový list) a potvrzení o výši průměrného výdělku nebo evidenční list důchodového pojištění, vezměte si tyto doklady také s sebou.

Jsem na úřadě práce, můžu si ještě přivydělávat? Ano, možné to je, ale musíte postupovat podle jedné z následujících možností. Kombinace uvedených možností je povolena, ale pozor: odměny z přivýdělků se sčítají a nesmí přesáhnout polovinu minimální mzdy. Pracovní nebo služební poměr – měsíční výdělek roven max. polovině minimální mzdy (v současnosti se jedná o 4000,- Kč hrubého). Dohoda o provedení práce – měsíční odměna rovna max. polovině minimální mzdy. Dohoda o pracovní činnosti – měsíční odměna rovna max. polovině minimální mzdy. Pozor! Ve všech výše uvedených případech je povinnost nahlásit na úřadě práce, že pracujete, do 8 kalendářních dnů ode dne vzniku pracovního nebo služebního poměru nebo ode dne uzavření dohody o provedení práce nebo dohody

o pracovní činnosti a ve lhůtě stanovené úřadem práce dokládat výši měsíčního výdělku nebo odměny. Krátkodobé zaměstnání – je zprostředkované úřadem práce, a to maximálně na 3 měsíce. Odměna není sledována. **Jak vysoká bude podpora v nezaměstnanosti a jak dlouho ji mohu pobírat?** Výše podpory v nezaměstnanosti činí první 2 měsíce podpora 65 %, další 2 měsíce 50 % a po zbývajících podpora 45 % průměrného měsíčního čistého výdělku nebo vyměrovacího základu. Délka podpora doby je stanovena u osob do 50 let na 5 měsíců, od 50 do 55 let na 8 měsíců a nad 55 let 11 měsíců.

Kdo mi platí zdravotní a sociální pojištění? Zdravotní pojištění za vás po dobu evidence na úřadu práce bude hradit stát. Sociální pojištění vám hrazeno nebude, pouze doba, po kterou budete vedeni v evidenci uchazečů o zaměstnání, se vám započítává jako účast na důchodovém pojištění, a to po dobu, kdy vám náleží podpora v nezaměstnanosti, a nejvýše v rozsahu jednoho roku po dobu, kdy vám podpora nenáleží.

Musím vzít každou práci, kterou mi na úřadě práce nabídnou? Pracovníci úřadu práce se vám budou snažit najít takovou práci, která by vyhovovala vašim možnostem a představám, pokuste se je proto přesně formulovat. Přesto se může stát, že budete poslání na volné místo, které se vám nebude zdát úplně ideální. V takovém případě je dobré vědět, že v případě odmítnutí vhodného zaměstnání (vhodné zaměstnání je takové

zaměstnání, které odpovídá zdravotní způsobilosti uchazeče a pokud možno jeho kvalifikaci, schopnostem, dosavadní délce doby zaměstnání, možnosti ubytování a dopravní dosažitelnosti zaměstnání) bez uvedení vážných důvodů můžete být z evidence sanktně vyřazeni;

Mohu mít i po dobu, kdy jsem veden na úřadě práce, zadány inzeráty? Samozřejmě, cíl pracovníků a vás je úplně shodný – nalézt pro Vás co nejrychleji nějaké dobré zaměstnání. Pokud vy sami budete aktivně práci hledat, hodnotí to pracovníci úřadu práce pozitivně.

Sehnal jsem práci! Musím to nahlásit na úřadě práce... Máte povinnost oznámit úřadu práce nástup do zaměstnání nejpozději do 8 kalendářních dnů.

Jak a kde dál si mám práci hledat? Mimo nahlášení se na úřad práce, je dobré vyvíjet i vlastní aktivitu, tedy číst inzeráty, dotazovat se v podnicích, rozhodit sítě mezi své kamarády a známé. Dále můžete využít i možnosti, které nabízí agentury práce a různé internetové servery. Pokud se vám nepodaří najít vhodné místo napoprvé, můžete to zkusit další den. Potřetí nebo po čtvrté už se vám to možná bude zdát příliš pracné. Můžete si tedy nechat volná místa posílat e-mailem. Každé ráno vám potom přijde seznam volných míst – pouze těch nových – podle vašeho výběru.

Nelákalo by mě zkusit vzít práci v zahraničí? Uvažujete-li o tom vypravit se za prací do světa, je třeba se rozhodnout, kam se vypravit. Poradit vám může internetový portál <http://portal.mpsv.cz/eures>. Zde je pro Vás připraven souhrn všech dostupných informací o pracovních a životních podmínkách v jednot-

livých státech EU/EHP a Švýcarska a kromě jiného i "kuchařka", na co byste při hledání práce v zahraničí neměli zapomenout. Můžete také navštívit některou z cca 1500 licencovaných pracovních agentur v ČR a požádat je o zprostředkování práce. Pamatujte si však, že agentury práce musí ze zákona provádět zprostředkování zdarma. Budou-li po vás pracovníci agentury práce vyžadovat nějaké platby, nejedná se o seriózní agenturu, nic neplatte a obraťte se na jinou agenturu!

Zadám si inzerát sám. Díky tomu, že jste si prohlédli volná místa, víte o nabídce zaměstnavatelů (příjmuté nové zaměstnance. Vědí ale zaměstnavatelé o vaší nabídce přijmout práci? Pravděpodobně ne, což je třeba napravit. Na většině internetových serverů i v novinách a specializovaných časopisech o nabídkách a poptávkách o zaměstnání, je možné zadat si inzerát i sám. Vytvoření takového inzerátu je jednoduché a záleží pouze na vás, jaké osobní údaje a kontakty zde uvedete. A obvykle platí, že čím více podstatných informací uvedete, tím lépe.

Zaměstnavatelé ode mne chtějí profesní životopis. Jak na to? Většina zaměstnavatelů dnes požaduje po lidech ucházejících se o zaměstnání strukturovaný profesní životopis. Už ten název je pro mnoho lidí natolik nepochopitelný, že vzdávají pokus o to jej vlastními silami vytvořit. To je ale chyba! Životopis je velice důležitý. Na většině pracovních internetových serverů je proto připraven návod, jak takový životopis vytvořit. Naleznete zde i vzory. Ke svému českému životopisu můžete přiložit i životopis anglicky.

Dita Brančíková, čerpáno z portálu: www.mpsv.cz

STAVEBNÍ SPOŘENÍ OD LIŠKY SE NYNÍ VYPLATÍ ZÍSKEJTE 6000 Kč



V dnešní době se vyplatí počítat s každou korunou. Proto je výhodné zhodnocovat své prostředky s jistotou a založit si stavební spoření. Kromě státní podpory ve výši 3000 Kč máte totiž možnost zhodnotit svůj počáteční vklad 30 000 Kč o 10 %, což odpovídá částce 3000 Kč. Celkem můžete získat částku 6000 Kč!

JAK LZE ZÍSKAT ZHODNOCENÍ VKLADU O 10 %?
Mimořádná nabídka je určena všem novým klientům, kteří si uzavřou od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 u Lišky prvotní smlouvu o stavebním spoření s nárokem na státní podporu s cílovou částkou minimálně 300 000 Kč. Navíc do 30. 9. 2010 zaplatí plnou úhradu za uzavření smlouvy a zároveň provedou počáteční vklad ve výši alespoň 30 000 Kč. Nabídku mohou při uzavření následně smlouvy v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 využít také klienti, kteří v ČMSS ukončili poslední smlouvu před rokem 2009.

ZHODNOCENÍ S JISTOTOU A VÝHODNÉ FINANCOVÁNÍ BYDLENÍ

Klienti jistě přivítají, že úroky z vkladů jsou osvobozeny od daně z příjmu a kromě toho jsou i pojištěny. Jistě ocení přístup k široké nabídce překlenovacích úvěrů pro okamžitě financování bydlení a možnost čerpat v budoucnu úvěr ze stavebního spoření s pevnou roční úrokovou sazbou 3,7 % v tarifu Atraktiv.

FINANCOVAT BYDLENÍ? S GARANCÍ PEVNÉ ÚROKOVÉ SAZBY!

U úvěrů ze stavebního spoření mají klienti garantované pevné úrokové sazby a znají výše měsíčních splátek až do úplného splacení.

Zpracování žádosti o poskytnutí úvěru	ZDARMA
Předčasné splacení úvěru ze stavebního spoření	ZDARMA
Úroková sazba úvěrů	od 3,7 % ročně
Úvěr bez zajištění	až 500 000 Kč

S JAKÝMI JISTOTAMI MŮŽE ÚČASTNÍK STAVEBNÍHO SPOŘENÍ U ČMSS POČÍTAT?

Výnos: Od spořitelny získává klient pevný roční úrok z vkladů až 2 %. Od státu pak roční podporu až 3000 korun. Navíc vysokému zhodnocení přispívá i skutečnost, že výnosy ze stavebního spoření se ze zákona nezdaňují. Čistá roční efektivní úroková míra tak dosahuje až 6,94 %.

Bezpečnost: Základem je pevné finanční zázemí nej-

vější a nejvyhledávanější stavební spořitelny v České republice. A samozřejmě i sto procentní pojištění vkladů až do částky odpovídající 50 tisícům euro.

Úroková jistota: Uzavřením smlouvy o stavebním spoření získává klient do budoucna i jistotu výhodného úročení úvěru na bydlení. Spoření si totiž postupně vytváří nárok na úvěr ze stavebního spoření. A jeho úrokové podmínky jsou pevně dané již ve smlouvě o spoření. Již dnes si tak klient může zajistit neměnný úrok z úvěru ve výši pouhých 3,7 procenta ročně.

Jedinečnost: Žádný jiný produkt na tuzemském finančním trhu nenabízí takové kvality jako právě stavební spoření.

Stavební spoření je základním stavebním kamenem rodinných financí. Průzkumy přitom dokládají, že více než čtvrtina obyvatel považuje stavební spoření za jednoznačně užitečný produkt. Blíží informace o aktuální nabídce ČMSS na www.cmss.cz

M METROPOL REVUE

Metropol revue

Co je syndrom vyhoření?

Název „vyhoření“ (nebo také **burnout**) pochází z roku 1974 od amerického psychoanalytika Herberta J. Freudenbergera.

Ve Spojených státech (kde je mimočodem syndrom vyhoření uznáván jako nemoc z povolání) byl pojem „burnout“ používán původně ve spojení s narkomany v chronickém stadiu, později v souvislosti s pracujícími lidmi, kteří projevovali letargii, zoufalství a bezmocnost. U nás se tomu také říká „kolaps z přepracovanosti“.

Vyhoření se týká zejména oblasti práce a je typické citovým a mentálním vyčerpáním. Často jde o důsledek dlouhodobého stresu a týká se nejvíce lidí, kteří pracují s jinými lidmi. Od deprese nebo prostě únavy se syndrom vyhoření liší hlavně tím, že se vztahuje výhradně na onu krizovou oblast a jeho součástí jsou pochybnosti o smyslu své práce.

Pracujete, pracujete a všechno jede ve vysokých obrátkách. Tělo vyrábí adrenalin. A pak přijde chvíle klidu. Organismus už není ve stresu, tělo by mělo odpočívat, ale po velkém a dlouhodobém pracovním vypětí to neumí. Jenže adrenalin se tvoří dál a nemá se jak spotřebovat. Proto začne „pojít“ buňky mozku, respektive se přeruší všechna „zbytečná“ spojení, která neslouží k akutnímu fungování těla.

Jaké jsou typické příznaky vyhoření?

Vyhoření je syndrom a syndrom je skupina příznaků. Patří sem tedy celá řada projevů: z oblasti emocí (skříčenost, popudlivost, bezmocnost), po-

stojů (necht, cynismus, zapominání, nesoustředěnost) a mezilidských vztahů (snížená ochota pracovat s lidmi, stažení se, soukromé konflikty). Svou daň si syndrom vyhoření vybírá také v tělesné rovině - časté jsou potíže se spánkem, jídlem, člověk se snadno unaví, může mít vysoký krevní tlak.

Kdo je ohrožen syndromem vyhoření? Nejčastěji se s vyhořením setkají ti, kdo pracují s lidmi - příkladně lékaři, zdravotní sestry, učitelé, psychologové, právníci, policisté, telefonní operátoři a další. Nevýhodou je přílišná počáteční nadšenost do práce, perfekcionismus, workoholismus, málo přátel, neschopnost odmítnout další a další úkoly a špatná organizace času.

Jak se syndrom vyhoření vyvíjí?

Jde o plynulý, postupný a dlouhodobý proces, v němž lze rozpoznat zhruba tyto fáze: počáteční nadšení, vystřízlivění, frustrace, apatie a rozvinutý syndrom. Každý člověk je ovšem jedinečný, takže projevy se mohou případ od případu lehce lišit. V řadě případů léčení navíc nemůže probíhat ambulantně, ale je nutné pacienta pro první nejhorší fázi hospitalizovat. Rozvinutý syndrom patří do rukou psychologa, případně psychiatra (přidružili se silnější deprese nebo sebevražedné myšlenky). Psychiatři nemají přesná čísla na to, kolik lidí k nim přichází se syndromem vyhoření. Odhaduje se však, že je to až třetina těch, co do ordinace zamíří. A přibývá jich. Nejtěžší je, aby si člověk vůbec přiznal, že má problém a k psychiatrovi šel.

Léčba syndromu vyhoření

Léčba se dělí v podstatě na dvojí: psycho-

terapie s odborníkem, který s vámi velmi podrobně probere, co pro vás znamená práce, jaký díl koláče z těch hodin v celém dni zabírají ty ostatní věci a donutí vás odpovědět i na otázky, které si sami sobě



vlastně ani nechcete položit.

Nakreslete koláč, který představuje váš celý den. A teď ho rozdělte na dílky, a přidejte k nim procenta, podle toho, co všechno byste tam chtěli mít: práce, rodina, přátelé, koníčky, čas na sebe. A teď nakreslete vedle druhý, a rozdělte jej tak,

jak to je ve skutečnosti. V takovou chvíli je člověk nucen poprvé si přiznat, že práce tvoří devadesát procent času i volna a o těch zbylých deset se dělí všechno ostatní. Vrátit se zpátky do života v tomto případě znamená změnit uvažování o práci, sobě i všem okolo. A to je těžká několikaměsíční práce. Pro hodně lidí je poté návrat do původního zaměstnání již nemožný. Proto se vyplatí nenechat si práci přerůst přes

organizace práce, umění strávit příjemně svůj volný čas a také např. schopnost říkat „ne“.

Kdo a co všechno vyhořením pracovníka trpí?

Syndrom vyhoření významně snižuje kvalitu života tomu, kdo jím trpí, a ani okoli postiženého nezůstává nedotčeno - klienti, spolupracovníci i blízcí lidé jsou vystaveni snížené výkonnosti (v kvantitě i kvalitě), podrážděnosti střídané apatií, cynismu, ironizování a dalším projevům syndromu. Takový člověk má rovněž tendenci konzumovat větší množství návykových látek (cigarety, alkohol, léky) a je tak ohrožen vznikem závislosti. Narušují se mezilidské vztahy, narůstá problémů v partnerství a dotyčný trpí i fyzickými příznaky, jako jsou např. bolesti žaludku, potíže s trávením, bolesti hlavy a zad. Dalšími projevy jsou pak občasná epizody pláče, deprese nebo neochota ráno vstát a jít do práce. Relativně častým jevem je také bavení se na účet klienta a nazírání jeho problémů tak, jakoby si je klient za něco zasloužil. Jde o ztrátu lidskosti v mezilidských vztazích.

Proč přibývá případů vyhoření?

Vysvětluje se to mimo jiné rostoucími nároky na pracovníky a současně menším ohledem na ně. Snižuje se vnímaná hodnota pracovníka, který toto často bere za své, tedy pojímá se jako málo hodnotný. Stále dokonalejší technologie vyžadují méně a méně zaměstnanců, což vede k vyšší nezaměstnanosti a k poklesu mezd. Mnoho lidí pak přijme i neuspokojivou a špatně placenou práci. Na druhé straně ovšem rostoucí složitost strojů předpokládá i vyšší požadavky na obsluhu, což je rovněž stresující. V některých oblastech dále díky automatizaci ubývá možnosti kontaktu s lidmi a když už k němu někdy dojde, řada lidí reaguje podrážděně.

Dita Brančíková, foto: archiv

HLEDÁME CHLAPA NA TVRDOU PRÁCI

PLATÍME
100 000 Kč
DENNĚ



ZÁVĚREČNÝ SOUBOJ O HLAVNÍ VÝHRU
29. KVĚTNA V BESKYDECH



KUP DO 16. KVĚTNA LAHVOVÝ A ČEPOVANÝ RADEGAST
A BOJUJ O 300 000 Kč A DALŠÍ CENY. Více o soutěži
zjistíš na etiketách nebo na www.radegast.cz



ŽIVOT JE HOŘKÝ. BOHUDÍK.

RADEGAST

napivosrozumem.cz

Škody na budovách způsobené sněhem a ledem jdou do statisíců

Zřícené komíny, stržené okapy a římsy, opadaná omítka.

I takové šrámy utrpěly budovy v majetku města Krnova v průběhu

vuje částku 130 tisíc korun,“ uvedl Vlastimil Štverák z odboru školství, kultury a sportu.

Velké množství sněhu má na svědomí také poškození budovy a střechy



Zřícený komín na střeše městského divadla pomáhali odstranit hasiči.

letošní zimy. Škody se teprve počítají, ale už teď je jasné, že nepůjde o desetitisíce. Jen na památkově chráněné Flemmichově vile a budově městského divadla si opravy vyžádají nejméně tři sta tisíc korun.

„Na Flemmichově vile způsobila velká vrstva sněhu a ledu poškození zaatíkových žlabů, protečení a promrznutí říms na jižní straně a následně jejich zřícení na střechu zimní zahrady. Dále došlo k zatečení do výstavních místností v druhém poschodí. Škoda dosud není úplně vyčíslena, ale určitě již dnes předsta-

městského divadla. „Značně byly poškozeny světlíky, sněhové zábrany, hromosvody, střešní krytina a došlo ke zřícení jednoho komínového tělesa. Rovněž došlo i k zatečení do některých místností divadla. Škody se v současné době vyhodnocují, ale s určitostí můžeme říci, že jejich odstranění vyjde na 120 tisíc korun,“ upřesnil Vlastimil Štverák. Protože se se zahájením oprav čekalo do chvíle, kdy už na střechách nebyla vrstva sněhu, opravné práce mohly začít až počátkem března.

Text: redakce, foto: archiv

www.imetropol.cz

V době krize firmy raději motivují zaměstnance benefity než vyšším platem

V době, kdy se Česká republika stejně jako ostatní země potýká se zpomalením ekonomického růstu a řada firem „zmrazuje“ mzdy svých zaměstnanců, aby ušetřila, sílí tendence manažerů těchto společností motivovat své klíčové podřízené firemními benefity.

Zaměstnanecké benefity jsou rozmanité služby a produkty, za něž zaměstnanec neplatí (nebo pouze částečně). Náklady na benefity nese zaměstnavatel, který je zaměstnanci poskytuje jako nepeněžní odměnu. Zaměstnavatelská společnost rozhoduje o tom, do jaké finanční výše může zaměstnanec benefity čerpat a také zda má neomezený přístup ke všem kategoriím služeb a produktů v nabídce.

Mezi hlavní výhody zaměstnaneckých výhod patří zejména daňová výhodnost, motivace zaměstnanců, budování dobrých vztahů mezi zaměstnavatelem a zaměstnanci. Benefity zlepšují image firmy a stávají se součástí firemní kultury.

„Tlaky na udržení zaměstnanců však nejsou v této době tak silné, proto se majitelé a manažeri firem soustředí spíše na ty pracovníky, kteří jsou pro chod firmy nezbytně potřeba. Těm pak nabízí nadstandardní výhody jako například školení, nebo příspěvek na dovolenou. Obecně lze říci, že volí spíše daňově odepsatelné bonusy, které mají ještě navíc tu výhodu, že je lze použít jednorázově, než například zvyšování platu, které je dlouhodobé,“ prohlásil analytik makléřské společnosti Cyrrus Marek Hatlapatka.

Podle majitele softwarové vývojové společnosti ecommerce.cz, Radka Sedláře si však na mnohé benefity zaměstnanci

zvykli a berou je jako standard, jedná se především o stravenky, kávu a nápoje na pracovišti, týden dovolené navíc, mobilní telefon, notebook či služební auto.

„Je jasné, že se krize musela dotknout i benefity, na které se lákají noví perspektivní zaměstnanci. Rozhodně ale ne tolik, jako například platů. Stále totiž platí, že benefity jsou jedny z neúčinnějších motivačních prvků. Firmy tlačí na vyšší efektivitu práce a raději se zbaví slabších zaměstnanců. Pomocí různých motivátorů pak tlačí ty silné, aby zvládli práci i za ně,“ podotkl Sedlář. Majitel vývojové firmy o 130 zaměstnancích investuje jak do klasických benefity mezi něž patří vzdělávací kurzy, příspěvek na důchod, či životní pojištění, na kulturu či sportovní aktivity, tak do benefity nestandardních – ovoce na pracovišti. „Nyní budeme zavádět možnost nechat se ve firmě namasírovat. Jinak se nám osvědčilo čas od času zorganizovat výlet do Rakouska na lyže nebo do lázní, případně opékání prasátka,“ dodal Sedlář. „Takové benefity jako jsou stravenky, mobil, káva a nápoje přímo na pracovišti nebo sick days, jsou v IT firmě standardem, zaměstnanci je nevnímají jako něco, za co by měli být přehnaně vděční.“

Průzkumy posledních měsíců ale ukazují, že by lidé raději viděli peníze za školení, kulturu, nebo sportovní vyžití na svých výplatních páskách. „V době krize se lidé více než jindy soustředí na jistoty, což je pro ně více dnů volna, či pevná mzda. Přestože jsou na takové benefity jako příspěvek na dovolenou nebo stravenky do jisté míry zvyklí, platí teď spíše rčení radši vrabec v hrsti než holub na střeše,“ uvedl přiměřeně psychologického oddělení Vo-

ty
jenské oddělení psycholog Jiří Brančík. Studie společnosti pro výzkum trhu GfK Czech praví, že pro Čechy je největším lákadlem třináctý či čtrnáctý

těžce organizovatelné, zvláště ve chvílích, kdy se potýká s množstvím zakázek,“ uvedl Sedlář z ecommerce.cz.

Firmy svým zaměstnancům poskytují



plat, který by rádo obdrželo 41,7% lidí, jež pracují na plný úvazek. Lidé také touží po volnu navíc, například šestitýdenní dovolenou by si přálo mít 28,4% respondentů. Pět týdnů dovolené čerpá 31,3% respondentů. „Dny volna navíc opravdu patří k atraktivním benefity, právě ty jsou ale pro firmu

nejčastější stravenky, ty jsou přitom podle výzkumu GfK až na čtvrtém místě v tužbách a přáních zaměstnanců. Pobírá je 38,5% Čechů. Zaměstnavatelé platí svým zaměstnancům ve 24,1% případů také penzijní připojištění. 20,3% zaměstnaných má možnost využívat závodní stravování. Zajímavé

je, že pokud by si zaměstnanec měl určit sám, jaké benefity získá, závodní stravování by chtělo pouze 5,8% lidí.

„Lidé touží po penězích, za které si porídí, co opravdu potřebují, nebo chtějí a benefity jim zbytečně nepropadají,“ potvrdil psycholog Brančík.

Aktuální zkušenosti firem ukazují, že je potřeba si uvědomovat různorodé zájmy lidí, kteří pro společnost pracují a které by mohly při plošném nastavení systému odměn zůstat neuspokojené. „Rozhodně je potřeba poslouchat hlasy zevnitř, vědět, co lidi baví, co by jim pomohlo, aby pro firmu pracovali raději, benefit kávy na pracovišti zdarma asi nenadchne člověka, co kávu nepije. Vše ale souvisí s velikostí firmy, snáze se vyhoví individuálním požadavkům v menším kolektivu, než ve stočlenné mase lidí,“ dodal Sedlář. Podoba budoucích benefity by se podle odborníků měla odvíjet od potřeb rychle stárnoucí společnosti, kdy budou zaměstnanci řešit, jak se postarat o stárnoucí rodiče a přitom neztratit práci – ocení možnosti pracovat z domu, či na zkrácený úvazek.

Markéta Pudilová
Dita Brančíková, foto: archiv



Kopečky 680, 691 25 Vranovice

EUROOKNA LUDVÍK s.r.o.

Dřevěná okna IV-68, IV-78, IV-88, dřevohliníková okna, dveře, posuvné a skládací stěny, balkonové dveře, zimní zahrady, parapety, žaluzie, rolety, sítě proti hmyzu, doplňky

!!! Doprava, zaměření a vybourání starých oken ZDARMA !!!

Jednoduchá možnost financování Sporoservisem.
Přímá platba 20% (bez doložení příjmu 50%)
a zbytek na splátky

CLPR
CERTIFIKACE
ISO 9001

zelená linka
800 160 017 www.eoludvik.cz

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | SKŘÍNĚ DO PŮDNÍCH VESTAVEB | ŠATNY | PŘEDSÍŇOVÉ SESTAVY | LOŽNICE | NÁBYTEK NA MÍRU **LIBOVICKÝ**
PRO VÁS DOMOV

PRODEJNA: Tábořská 125, Brno
tel.: 548 210 390 | mobil: 777 735 825

Pro naše zákazníky je k dispozici parkoviště ve dvoře

e-mail: brno@libovickyskrine.cz | www.libovickyskrine.cz **HARMONIE CELKU, SÍLA DETAILU**

Nominace na Thálii mě potěšila a překvapila zároveň

Jana Musilová

Pokračování rozhovoru ze str. 1



■ Ztvárnila jste ve své profesi spousty rolí, které Vám nejvíce přirostly k srdci?

Dalším oblíbeným muzikálem, s kterým cestujeme je Jesus Christ Superstar, kde zpívám Máří Magdalénu a také muzikálové show, složené z těch největších světových hitů. Také mě bavilo být u zrodu prvních původních muzikálů Stanislava Moší a Zdeňka Mertý, bylo to dobrodružné a krásné třeba Sny noci svatojánských, Bastard, Babylon.....

No a dnes je úžasné, že si můžu zahrát ve světových muzikálových titulech, jako jsou Bídnič, Čarodějky z Eastwicku, Šumař na střeše, Mozart!, Probuzení jara, připravuje se Mary Popins. Je toho hodně. Ale abych nezapomněla na činoherní role, i když jich není tolik jako muzikálových. Těším se do divadla, když hrajeme Brouka v hlavě nebo Vrátila se jednou v noci.

■ V posledních letech získáváte další fanoušky i svými šansonovými koncerty? Proč právě šanson?

Už je to docela dlouho, co jsem uvedla svůj první šansonový koncert. Nejdřív jsem se zamilovala do francouzských písniček a jejich interpretů, jejichž hudbu si převzala řada našich zpěváků a díky krásným českým textům, si je lidé oblíbili i u nás. Lákalo mě, zazpívat si je taky. Samozřejmě po svém. A tak vlastně vzniklo moje první šansonové CD, které se dokonce prodávalo i ve Francii. Vždycky, když jsem jela do Paříže, nakoupila jsem řadu desek i od u nás neznámých autorů, abych se inspirovala, co se teď v Olympii, mece šansonu, hraje. Mezitím vznikla spolupráce se Státní

filharmonii v Brně a tak mě napadlo spojení šansonu s tímto velkým hudebním tělesem a posleze i natočení druhého šansonového česko-francouzského CD. Tentokrát s původními skladbami od českých autorů a některými převzatými melodiemi, jež se u nás nehrají. Byla to velmi zajímavá spolupráce. Od té doby jsem vystupovala s pořadem Písně ulice za doprovodu různých českých filharmonických orchestrů a pod taktovkou pana dirigenta Miloše Machka více než desetkrát a připravuji se další. Může se to zdát trochu netypické spojení, neboť šanson je přednesově intimní záležitost, ale pokaždé se jedná o noblesní zážitek, když vás doprovází sedmdesátičlenný orchestr ve fracích. Ale nejvíc mě těší, že se pořad lidem líbí a rádi si nás znovu znou. Většinou ale pořádám komornější vystoupení, v poslední době v Divadle šansonu, kde se čím dál víc snažím zařazovat původní písně třeba od Petra Maláška, Radima Smetany nebo Jirky Vondráka.

■ Zahrála jste si ve filmu, seriálech, moderujete pořad Sama doma, co ještě chcete v dalších letech stihnout?

Já doufám, že toho mám před sebou ještě hodně. Ve filmu a seriálech jsem toho tak moc nenahrála, takže bych se vůbec nezlobila, kdyby nějaká nabídka přišla, těším se na pěkné premiéry v divadle, na koncerty a také bych ráda vydala další CD. No, plánů pracovních i osobních bych měla hodně :-)

■ Jste stále věrná MdB, neměla jste někdy touhu zkusit to i někde jinde? Když se v Praze v Divadle na Vinohra-

dech hrálo první české uvedení muzikálu Bídnič, kde jsem také vystupovala, tak jsem si na čtvrt roku odskočila do Prahy. Představení mělo báječnou atmosféru, možná i proto, že to bylo první uvedení takového velkého světového muzikálu u nás a pod přísným londýnským dozorem, což nás dost stmelilo. Navíc hrát vedle Lucky Bílé, Jirky Korna, Heleny Vondráčkové, Petry Janů, Karla Černohe a Honzy Ježka byl pro mě tehdy velký zážitek. Jenže začátkem divadelní sezony produkce musela skončit a tak jsem se vrátila zpátky do Brna. Zde na mě čekala hlavní role v muzikálu Bastard. Ale nelituji, protože možnost zahrát si v takových inscenacích, které se uvádějí v našem divadle a na tak vysoké úrovni, jen tak někde nenajdete.

■ Máte desetiletého syna, jak ten snáší popularitu své maminky? Chodí na Vaše představení, koncerty?

Nemyslím si, že by moje popularita byla tak velká, ale je pravda, že Brno je malé, a ať už jsme přišli do školky nebo do školy, vždycky mě paní učitelka odněkud znala a dala mi to najevo. A je fakt, že i Domča pocítil možná takovou malou protekci a dělalo mu to dobře. Ale to neznám, že by občas nepřinesl domů trojku v žákovské a nevěděl, že nikdo jiný než on sám se to za něho naučí. A když jsem mu minulý týden říkala, jestli se nechce jít podívat na můj koncert, tak říkal: „Ani ne, vždyť to pořád slyším doma“. Což trochu přehnal, ale je pravda, že často mé písničky nebo role jen tak z doslechu umí dřív než já. Jít na představení do divadla ho baví víc, ale myslím si, že se tímhle směrem ubírat nebude.

■ Propůjčila jste hlas neohroženému agentce Scullyové ze seriálu Akta X. Sledujete v současné době populární seriály, jako jsou Ordinace či Ulice?

Přiznám se, že ne. Často jsem večer v divadle a pak, když mám volněji, tak neznám souvislosti a radši se dívám na nějaký film.

■ Byla jste nominována na cenu Thalie za roli Baronky von Waldstatten v inscenaci Mozart! Jaké to jsou pocity?

Musím upřesnit, že to byla širší nominace, ale i tak mě to potěšilo a zároveň překvapilo, protože tato postava zazpívá v představení jeden velký song a pak sice prochází dějem, ale ten prostor tak veliký nemá. Těší mě, že i přes to můj projev komisi herecké asociace natolik zaujal.

Dita Brančíková,
foto: Jef Kratochvíl

Řecký rejdař a manžel J. Kennedymové	1	Papoušek	Odplata	Podoba jména Elena	Zahálčivá	Druh vína	Ty a on	Naftařský koncert	Možná	Málo	Značka tuku se sádlem	Která věc	Evropská zkratka
Pytlácké smyčky			Současný brazilský tenista				Dědina Kusy ledu						
Seveřan													
Výraz pochopení			Mužský zpěvní hlas Usazenina				Set					4	Plynný uhlovodík
Slovenská předložka (se)			Stoky Španělský Marek				Slovensky „ode“				Předložka 3. pádu Staročech od Žatce		
Obnos													
Občan Říma													
Zkratka arabského státu													
Pospolitě													
Krystalická břídlíce													
Mit viiv													
Sibiřský veletok													
Textilní rostlina													
Mezinár. cyklistická unie (zkratka)													

MORAVSKÝ
METROPOL
redakce@imetropol.cz
www.imetropol.cz

PROSTOR
PRO VAŠI
REKLAMU

www.imetropol.cz

Špatně žijí ti, kteří se domnívají, že budou žít věčně (Publilius Syrus), bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na dárkový balíček vlasové kosmetiky se může těšit Dana Navrátilová, Gagarinova 1, Znojmo. Pro úspěšného vylosovaného luštětele dnešní křížovky je připraveno nové vydání knihy Dana Browna - Ztracený symbol. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Moravský Metropol, Tůmova 3, 616 00 Brno, nebo krizovkamorava@imetropol.cz (napíšte adresu a telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 7. 4. 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje redakce.

distribuce do 700 stojanů sítě METROPOL a Grand Princ

inzerce



O NÁS - O LIDECH



Text: Dita Brančíková, foto: archiv Michal Zapoměl a Luisa Divišová

Michal Zapoměl

Jméno, které zná ve světě kadeřníků snad každý. Je to mladý, úspěšný vlasový mág a stylist, který si svou tvrdou prací vybudoval opravdu slušné jméno mezi zákazníky, ale i odborníky, krásně fungující kadeřnický i kosmetický salon a obdiv svých zákazníků. Je držitelem titulu nejlepší kadeřník a kolorista české a slovenské republiky a držitelem 3. místa v rámci světové soutěže AIPP. O sobě říká: „Jsem tak trochu blázen“.**Jak jste se dostal k projektu Proměny? Jaký kus cesty jste musel ujit, aby jste byl tam, kde jste dnes?**

Byl jsem osloven, zda bych mohl stát za tímto projektem. Nápad se mi líbil, protože proměny mám nejraději ze všeho. Byla to výzva a nová zkušenost před kamerou. Jsem člověk, který se nebojí a proto jsem do toho odhodlaně šel.

Co se týká druhé otázky, tak to byla cesta dlouhá a postupná, s kopci, horami, ale i travnatými pěšinkami. Taková, jaký je život. Jsem rád a vděčný za svůj život, včetně minulosti.

V čem si myslíte, že se odlišujete od ostatních kadeřníků?

Jsem tak trochu blázen. No myslím, že dokážu komunikovat s lidmi, vyslechnout si je nejen jako kadeřník, ale i psycholog a hlavně svou práci miluji a dávám jí opravdu valnou většinu svého času v mém životě.

Procestoval jste už půlku světa, kde jste načerpal nejvíce inspiraci?

Miluji Kanadu, Británii a Itálii. Pro mě jsou to místa, kam mohu jet a pozorovat různorodost nejen ve stylu ale i multikulturním zastoupení jednotlivých národů. Cestování mi moc pomáhá v mé práci a žene mě kupředu.

Vlastníte několik salonů v Praze a Plzni, čeho by jste chtěl ve svém oboru ještě dosáhnout?

Mé pracovní sny již splnily. Posbíral jsem mnoho ocenění, česal jsem celebrity, publikoval v mnoha magazínech po celém světě, stal jsem se školitelem a mistrem odborného výcviku, natáčel pro televizi, česal přehlídky, bylo toho mnoho. Nyní bych chtěl pouze žít naplněný život, dále se zdokonalovat ve svém oboru a chodit do práce jako domů. Zůstat v aktivitách, které mě drží na pomyslném vrcholu mé kariéry. Ale opravdu nejdůležitějším přáním je pro mne být dobrým člověkem a alespoň občas někomu nezištně pomoci.

Koho z Vaší branže obdivujete (jak u nás, tak v zahraničí)?

Obdivuji všechny kolegy, kteří jsou oddaní své práci a je jedno jestli jsou hvězdami, či jen „obyčejným člověkem“, který pracuje v malém salonu na vesnici. Vážím si každé dobré práce.

U nás si vážím Petry Měchurové, Bobiny Švelchové a svých kolegů a ve světě školy Vidal Sassoon, která je pomyslnou vysokou školou nás kadeřníků.

Kdo jsou Vaši zákazníci? Staráte se i o nějaké známé osobnosti, pochlubte se?

Známých tváří opečovávám dosti, ale snažím se zachovat jejich soukromí a proto nebudu konkrétní. Jinak musím podotknout, že nedělám rozdíl mezi klienty a ke každému přistupuji stejně.

Jakých největších prohřešků se ženy dopouští na svých vlasech?

Je to hlavně nekvalitní domácí péče, která není svěřena do rukou profesionála. Experimenty, které někdy vidím na vlasech jsou pro mě noční můrou. Zásadně nedoporučuji domácí barvení a nemám rád přepřácané kontrasty, které



zavání laciností. Krásné vlasy prostě nic nedokáže nahradit. Dámy myslíte na to, aby přípravky které používáte, byly ucelené a měly smysl. Nástroje k tvarování účesu by měly být kvalitní a měly by respektovat jednoduchou manipulaci a dobrý výsledek i tehdy, pokud si vlasy budete upravovat sama.

Říká se, že Slovenky více dbají o svoji vizáž, myslíte si, že je to pravda?

Ano musím toto potvrdit. Jezdím pravidelně na Slovensko a rozdíl je vidět už na ulicích. Myslím, že Slovenky více přemýšlí o tom jak vypadají a hlavně si to celé užívají. Rozdíl je i v show a soutěžích (např. Miss), kde je vše daleko více propracované a vizuálně dokonalejší. Tak to je i se stylem. My si neradi hrajeme a máme styl spíše za povinné zlo.

Vycházíte svým zákaznicím vstříc, nebo se je snažíte přesvědčit k nějakým experimentům?

Já se s klienty vždy domluvíme na tom, co budeme dělat. Myslím, že je důležité je přesvědčit, že víte co děláte a že výsledek bude dokonalý. Jednou za čas je nutné u dlouhodobých klientek vymyslet nějakou změnu. Myslím, že žádná z žen totiž nedokáže nosit jeden styl celý život a na nás odbornících je, abychom dokázali vymyslet něco inovativního. Nemám rád experimenty, ale jsem rozhodně připraven i na výjimečnou situaci, kdy doporučím avantgardní sestřih. Dokážete rozeznat, kdo je Váš opravdový přítel a kdo jen parazituje na Vaší popularitě?

Já jsem člověk, který je důvěřivý a stále se snažím v lidech vidět to lepší. Nemožu říct, že někoho nemám rád. Myslím,

že od toho bych někoho soudil, tu nejsem. Pouze mám lidi, kteří nevyhledávají, nebo se snažím nevnímat jejich útoky. Pomáhá mi v tomto moje křesťanské vyznání a krédo „miluj bližního svého“ :). Jinak si myslím, že spousta lidí se chce se mnou jistě znát i z důvodu, že jsem vidět, ale věřím, že jich není mnoho.

Desatero Michala Zapoměla

Vlasy myjeme zásadně dvakrát. První mytí odstraní hrubé nečistoty a může trvat krátkou dobu. Druhé by již mělo být jemnější a v žádném případě se během něj nemá hlava drbat či masírovat – stačí šampon jemně napěnit.

Kvalitní šampon byste si v každém případě měli nechat doporučit od odborníka, nejlépe od svého kadeřníka. Nevěřte každé reklamě, kterou jste viděli. Váš kadeřník nejlépe pozná, jaký šampon vám prospěje.

Nebojte se, když šampon příliš nepění. Některé pěnívější šampony mohou více dráždit pokožku a vymývat barvy. Nezapomeňte také na dobrou kombinaci kvalitního šamponu a kondicionéru.

Zapomeňte na šampon 2 v 1. Nemůžete zároveň mýt a regenerovat. Šampon by měl být šamponem a vymývat nečistoty a kondicionér nebo regenerace by se měly postarat o kvalitu.

Po každém mytí rozhodně použijte kondicionér. Neplette si kondicionér a masku. Kondicionér nám umožní vlasy rozčesat, kdežto maska pečuje o jejich kvalitu. Kondicionéry a masky nanášejte od středu do špiček, předejdete zbytečnému maštění vlasů. Oba přípravky oplachujte vlažnou vodou. Vlasy budou lesklejší a pokožka prokrvenější.

Vlasy děle oplachujte. Spousta lidí si také stěžuje, že má po kondicionéru příliš zplihlé vlasy. Chyba není v kondicionéru, ale v oplachování.

Velkým hitem v péči o vlasy je v současnosti iontová péče. Jedná se nejen o přípravky na mytí a regeneraci, ale i na finální styling a dokonce i fény a žehličky které obsahují tuto iontovou nanotechnologii. Vlasy jsou po ní krásně kvalitní hydratované a opečované, bez zbytečného poškozování

Těm, kteří se nechtějí péči o vlasy příliš zabývat, nebo pro ty, kdo se nechtějí zdržovat, doporučuji kondicionér, který se neoplachuje. Má podobné účinky a zůstává ve vlasech, což umocňuje jeho pozitivní účinky.

Pro péči doma doporučím klasickou čtyřku: šampon, kondicionér, styling před foukáním a po foukání. S těmito přípravky si určitě vystačíte.

Pořádky si na česání kartáč s přírodních štětin. Vlasy nepřetrhá a jejich elektrizovanost se krásně zkoriguje.

Přeji vám krásný čas s Metropolem !!!

NOVÝ CITROËN C3. VISIODRIVE
OHROMUJÍCÍ ČELNÍ SKLO ZENITH

OD 239 900 Kč

CITROËN distribuují TOTAL.
232 212 217 v ČR ISO 9001:2000 Spotřeba a emise: 3,8 l/100 km, 99 g CO₂/km.

Nový Citroën C3 vás zve na vyhlídkovou jízdu. Mírně nadřazená velká plocha čelního skla Zenith vám zaručí rozšířené obzory. Tento technologický mistrovský výkon zajistí, abyste se za všech okolností cítili komfortně a bezpečně. Pořiďte si nyní váš citlivý zatmění v horní části, navíc můžete zatáhnout pevnou roletu ve dvěma slunečních článcích. Světelná rezize je obdivuhodná. Právě nyní u všech prodejců Citroën.

CREATIVE TECHNOLOGIE



Carling spol. s r.o.,

Hviezdoslavova 51, 627 00 Brno

Tel.: 515 900 900, e-mail: prodej@carling.cz

WWW.CARLING.CZ

Luisa Divišová

Luisa Divišová je mladá, atraktivní a úspěšná žena. Pracuje v České televizi a práce jí baví. V jejím životě je však zajímavá početná rodina, ve které vyrostla a která z velké části formovala její osobnost. Jak se tato skutečnost projevila na Luisině dětství a dospívání, jak to ovlivnilo a ovlivňuje její současný život? Říká, že se řídí heslem: „Co mě nezabije, to mě posílí!“ A také se snaží se žít svůj život naplno, pomáhat lidem a vědomě neškodit.**Luiso, jsi z 5 dětí, čtyři sestry a jeden bratr, jaké to je mít vedle sebe tolik sourozenců?**

Je to hlavně hlučné! Jako snad v každé početné rodině, obzvlášť slovenské, patřily i u nás hádky a tahanice k pravidelnému každodennímu folkloru. Rodiče se museli často ujmout nepopulární role rozhodčích, většinou za pomoci různých, i neverbálních, donucovacích prostředků. Teď už se tedy nepereme, ale naše vzácná rodinná setkání jsou stále hlučná....

Necítila jsi se někdy odstrčená, měli tvoji rodiče na všechny děti stejné množství času a měřili všem stejným metrem?

Jsem druhorozená a zdaleka ne nejmladší, takže pocit být středobodem pozornosti jsem si nikdy moc neužívala...tedy pokud

jsem zrovna něco neprovedla. Ale to se prakticky nestávalo (-: Podle psychologických tabulek jsem v podstatě byla opomíjeným „prostředníkem“ (vzhledem k našemu skutečnému počtu poněkud zavádějící).

Myslím si, že „měřit všechny stejným metrem“ by bylo hezké, ale nereálné. I přes stejný genetický základ, jsme totiž dost rozdílní, i co se týká výchovné obtížnosti pro naše rodiče. Já jsem byla pro ně údajně nečitelná a tudíž i nedefinovatelná, mamka mi dokonce i říkávala, že mne snad v té porodnici museli vyměnit (-: Jako dítě jsem byla tvrdohlavý, individualistický introvert. Zní to přišerně, ale myslím, že se s tím naši poprali statečně (-: Nebyla jsem možná tak povzbuzovaná jako prvorozená sestra, ani hýčkaná a rozmazlo-

vaná jako ti nejmladší, ale jako odstrčená jsem se rozhodně nikdy necítila.

Je výhoda mít tolik sourozenců, nebo jsi to naopak někdy cítila jako handicap?

Já si myslím, že je to výhoda. Řídím se totiž heslem, „co tě nezabije, to tě posílí!“ (-: Doma se občas přeme o to, co je pro život větší devizou, jestli mé dospívání v „konkurenčním“ prostředí, nebo manžellovo dětství coby jedináčka.



Mít sourozence přináší drobné konflikty, které jsou ale hrozně důležité pro osobnostní vývoj. Když jsem totiž chtěla předvídat reakci jednotlivých členů rodiny, nemohla jsem vycházet pouze z vnějších okolností, podle toho, jak se co jeví. Musela jsem se snažit rozpoznat, co si druhý člověk myslí, co cítí a co prožívá. Taký jsem musela s mladšími sourozenci pomáhat a starat se o ně. Kdežto tam, kde je dítě jedináček, se všechno víc točí jen okolo jeho vlastních potřeb a přání.

Dnes, když jste všichni dospěli, kam se každý z vás „poděl“?

Nejstarší sestra Irma žije ve Vídni, je biologka a pracuje v Ústavu tropické medicíny. Mladší sestra Daniela žije a pracuje v Itálii, je webredaktorkou oficiálního italského turistického portálu propagující jižní Tyrolsko ve světě. Nejmladší sestra Ida žije na Slovensku a je na mateřské. Za měsíc bude mít miminko, čekají chlapečka a já budu už dvojistou tetou. Nejmladším sourozencem je Karel. Je mu 28 let a je to typický Čechoslovák. Pracuje v Brně, v ČR, ale víkendy rád tráví na Slovensku, v Šaštíne, kde žije nejmladší sestra i rodiče.

Jsi velice komunikativní, máš spousty přátel, myslíš si, že je to také díky tvé velké rodině?

Pravděpodobně ano, ale nemám to vědec-

ky podloženo (-:

Máš celkem netypické jméno, kde k němu rodiče „přišli“?

Tak za to může můj tatka. To jméno se mu moc líbilo a částečně ho inspirovala sestra mé babičky, která pocházela z Vídně a jmenovala se Aloisia. Byl celkem zážrak, že to matrikářka zapsala. Mé jméno totiž není v kalendáři, což bylo v té době nepřekonatelnou překážkou. V mých prvních školních letech jsem za to jméno tatku proklínala. Pořád se mne totiž někdo ptal jestli je to přezdívka, jak se jmenuji doopravdy a proč mi to naši udělali. Taký jsem v mých rošťáckých letech nevnímala jako výhodu to, že si to jméno lidi dost pamatují (-:

Sama by jsi chtěla početnou rodinu, nebo dáš přednost tradičnímu současnému modelu 1-2 dětí?

Možná proto, že jsem vyrůstala v tak početné rodině, přišlo mi jako samozřejmost mít taky spoustu dětí. S přibývajícím věkem, zkušenostmi a rostoucím počtem kamarádek - matek a jejich rozverných ratolestí, jsem ze svých „mnohodětných“ představ postupně slevovala....ještě donedávna jsem svému potenciaálnímu dítěti chtěla dopřát i potenciaálnímu sourozence, ale to by jsme už příliš předbíhaly..



„Veselá mysl půl zdraví“ říká jedno lidové moudro. Já však mám důvod domnívat se, že veselá mysl je zdraví téměř celé. Za okamžik vysvětlím. Začnu ale milí čtenáři pěkně popořádku. Vráťím se cca o dva týdny zpět, do 12. března.
„Dnes má můj Teďula 5 měsíců,“ uvědomila jsem si, při čtení ranních zpráv na internetu, s datem 12.3. „Musím mu hned koupit nějaký pěkný dudlík, ať má kluk radost.“ Čtu dále a bomba! „Mamií, teta Julka Vašíčková je královnou seniorů celé ČR! Naše tetička již je nejstarší občankou České republiky!“ jásala jsem nad nečekanou zprávou z medií a hlavně faktem, že moje prateta Julka se může pyšnit takovým hrdým titulem. Tetička Julka, jak ji všichni říkají, je křtěná J u l i á n a (pěkné jméno co říkáte?) a narodila se na počátku minulého století, v roce 1903. Přišla na svět jako první z devíti dětí

manželů Maršálkových z Prusánek na Hodonínsku. Drobná a čiperná dívka stála před nelehkým úkolem. Být zodpovědnou chůvou osmi mladším sourozencům, kteří jí všichni milovali pro její veselou náturu. Byla vlastně jejich druhou mamou. Rozený smíšek! To byl tetiččin dar od Pánbicka, který ji vydržel dodnes. Celý početný klan Maršálků čítá přes padesát lidí. A celá ta padesátka se přes pátáct let schází vždy počátkem května, aby oslavila tetiččiny narozeniny. Letos se sejdeme u příležitosti tetiččiny st o s e d m i l e t. Z tetičky se zatím stala známá televizní hvězda, novinářka si u jejího domu podávají dveře. Každoroční ovace bere teta s humorem, a jak by také ne. Má k tomu důvod. Považte - čte stále bez brýlí svoji oblíbenou MF Dnes, diskutuje o všem, co se kolem ní děje, podepisuje se bez brýlí a chodí jako mladice, protože „hůlka

mi zavazá,“ říká. A protože je parádnice, pořizuje si na ten svůj den D nové kostýmký ve veselých barvách. „Zaběhne“ ke kadeřnici na trvalou a dá se do gala. Je to neuvěřitelné, kde se v tetičce ten elán bere. Všichni říkají, že je teta osmý div světa. Protože se dobře vyzná ve světě obchodu, kontroluje dokonce dcerce Dáši účty, zda byly při nákupu dobře vyúčtovány všechny položky. Tetička nedává žádný osvědčený recept na dlouhověkost. Říká, že její život byl úplně normální, takový domácí. Má ráda dobré jídlo a pití a veselou společnost. Ráda vařila a stále ještě vaří když má dobrou náladu a ta jí kupodivu neopouští. Všichni dobře vědí, že se tetička po celý svůj život velmi ráda a stále směla, až se prohýbala v pase a od smichu jí často tekly slzy. Rozesmála vždy všechny kolem sebe. Ženuška drobné postavy, byla a je díkybohu zdravá.

Zamlada se svými vdavkami vůbec nespěchala. Vybírala uvážlivě. Strýček Ferdinand, její manžel, byl o celých sedm let mladší než ona. Na tehdejší dobu to byl v podstatě netradiční věkový rozdíl v manželství. První dcerku Dášu přivedla na svět ve svých 37 letech a druhou, Mařenku, o nějaký ten rok později. A zde bude vzezt nejspíše to druhé tajemství jejího dlouhého a šťastného života. Tetička si pozdějšími rodičovskými starostmi vlastně protáhla cca o dvacet let své mládí! Obě dcery po ní veselou mysl zdědily a tak si lze jen přát, aby i v jejich vnoučatech a pravnoučatech pokračoval gen veselé nálady a optimismu. V květnu, kdy budeme tetičce Julce opět gratulovat, zavládne jistě krásné a slunečné počasí tak jako vždy, protože nezapomeňme, že bude platit : „...až přijde máj, vyženeme kozy v háj.“
Dita Brančíková

Za strašidlem na Radyni

„Po tvém nikdy nebude, to ať je raději nešerednější ze všech,“ křičela při jedné z hádek zemanka na svého muže když se nemohli domluvit na jméno potomka.

Tip na výlet, rozhovor

Netušila, jaké hrozné přání vyslovila. Děčko mělo velkou šišatou hlavu s oslíma ušima, kozlovskou bradou a kančmi tesáky. A čím byl Radouš starší, tím byl šerednější. Toulal po lesích, aby nebyl na očích. Jednou viděl spícího pocestného a sebral mu kabelu. V ní našel knihu a když ji otevřel, objevili se maličci skřítci připravení splnit mu jakékoliv přání. „Tady na tom vrchu postavte pevný hrad.“ Skřítci se dali do práce a postavili hrad Radyni. Když Radouš pocítil

samotu, vydal se do nejbližší vsi. Tam se mu zalíbila dcera hostinského. Vzali se a narodilo se jim děťátko, které bylo škaradé jako jeho otec. Syna a ženu Radouš uškrtil a hodil do sklepa. To se opakovalo šestkrát. Až sedmá manželka objevila šest svých předchůdkyň a z hradu Radyně utekla. Vymluvila se, že jede do vsi pro kolomaz. Radouše udala, ale když si vojsko pro Radouše přišlo, nikde ho nenašli, navěky zmizel. Přízrak nešťastníka se na zřícenině hradu Radyně u Starého Plzně, pár kilometrů



od Plzně, občas objeví. V pravé poledne projede hradním areálem s kolečkem plným kolomazí a vzápětí nato se strhne silná bouře. Až sem půjdete na výlet, třeba Radouše uvidíte. (pav)



Na Radyni se vydala nedávno skupina ochranářů a milovníků přírody z Rokycan. Součástí výletu byla přednáška o fauně a činnosti rokycanských ochránců přírody. Na závěr si účastníci opekli klobásky. Foto Pavel Moulis

Kamzík nabízí krásný výhled

Karlovy Vary, Mariánské Lázně - Jen půl hodinky chůze stačí k tomu, aby turisté došli od lázeňské kolonády k mariánskolázeňské rozhledně Hamelika. Ta se nachází na stejnojmenném vrcholu a tyčí se do výšky 722 metrů.



Po zdolání stovky kamenných schodů se návštěvníkům nabízí pohled na část lázeňského města. Kolonádu ovšem neuvidí. Název rozhledny pochází ze zkomeniny názvu Homolka, který ale nebyl jediný. V minulosti se totiž vrch jmenoval například Cisařská Výchýna nebo Vyhlička Františka Josefa I. O podobě rozhledny se vedly dlouhé debaty. Architekt Fridrich Zickler vytvořil plány, podle nichž měla být postavena dvacet metrů vysoká válcová kamenná věž s nezastřešenou vyhlídkovou terasou. Právě tato terasa vyvolávala nelihost radních, protože se domnívali, že návštěvníci by mnohem více uvítali její zastřešení. Nakonec však tento návrh zvítězil. Dvacet metrů vysoká věž byla v roce 1876 postavena přes léto a na podzim již byla otevřena pro veřejnost. V letech 2005 a 2006 prošla rozhled-

na celkovou rekonstrukci, během které zí kala zcela nový ochoz se stříškou a v hledových tabulemi. Upraven byl také interiér věže, ve kterém bylo vyspár váno zdivo. Vstup do objektu je volný.

Druhou mariánskolázeňskou rozhlednou je Lesní vyhlídka, neboli Kamzík. Objekt byl postaven v roce 1895 na místě patrového vyhlídkového pavilonu. Stavba měla několik sálů a nacházela se v ní restaurace, poblíž se rozkládaly tenisové kurty. Největším lákadlem ovšem byla vyhlídková věž s dřevěným ochozem, tedy Lesní vyhlídka. Název Kamzík se začal užívat až po druhé světové válce. Rozhlednu, která se nachází v nadmořské výšce sedmi set metrů, mohou návštěvníci najít na zalesněném návrší nad Mariánskými Lázněmi. (zem), foto: archiv



Potřebujete půjčit – Ferratum je řešením, více na www.ferratum.cz

Půjč si 1000 Kč přes SMS

- Odpověď do 5 minut přes SMS
- Rychle, diskrétně, profesionálně
- Bez osobních schůzek a návštěv
- Ferratum – Finská SMS půjčka

Schází Vám 1000 Kč před výplatou?

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění: FER MM Částka Jméno Příjmení/Rodné číslo Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ

Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč: FER MM 1000 Karel Novak 760426/2923 123456789 1122334455/0800 KRASNOHORSKA 23 PRAHA 15000

Půjčená částka	Do 15 dnů vrátíte
500 Kč	625 Kč
1000 Kč	1250 Kč

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

Zákaznický servis:
Po-Pá 9-21 h, So 10-18h, tel. 224 454 222, ferratum@ferratum.cz | TV Prima strana 557, 558 www.ferratum.cz
Při internetové žádosti použijte reklamní kód.

OKNO STYL

DOKONALÁ OKNA

SLEVA 55%+7% NA VŠE

*pro velký zájem prodlužujeme do 16.4.2010

Další pobočky: **BLANSKO** **BRNO** **TIŠNOV**

PVC HLINÍK DŘEVO **POMŮŽEME VÁM SE ZÍSKÁNÍM DOTACÍ**

www.oknostyl.cz

SVITAVY
nám. Míru č.p.48
733 539 151

PRAHA 6
Suchbolské nám.8
733 642 585

HRADEC KR.
Habrmánova 240
731 658 259

ŽDÁR n./SÁZ.
Strojirenská 371
731 501 744

ŠUMPERK
Slovanská 3123/13
775 575 820

VALAŠSKÉ MEZ.
Polášková 17/6
774 310 363

ČESKÉ BUDĚJOVICE
O. Nedbala 8
733 715 704

PARDUBICE
17. listopadu 236
734 443 826