

SEVEROČESKÝ

METROPOL



Tomáš Horáček myslí na potřebné

rozhovor

Mladý muž s věčným úsměvem – to je podnikatel Tomáš Horáček z Děčína, absolvent Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, o kterém se v poslední době často hovoří v médiích. Jaký opravdu je?

■ V některých médiích jste byl spojován s účelovými náborů mladých lidí do řad sociální demokracie, hovořilo se o jízdách v limusině, na lodích a podobně...

Myslím si, že je potřeba dát šanci mladým lidem, aby se mohli přímo něco dozvědět a třeba se i angažovat v politice. Jen kritizovat nestačí. Pokud se týče limusin, moje firma je pronajímá, takže na tom nevidím nic špatného. Jízda luxusním vozem přece není jen pro bohaté. No a loď? Kde jinde by se mohli mladí lidé v tak hojném počtu v Děčíně sejít?

■ Jak je to s vaší politickou angažovaností?

Jak jsem již zmínil, byl bych rád, kdyby se v politice angažovalo ví-

ce mých vrstevníků. Často jsem se setkával s tím, že mladí lidé na politiku jen nadávali, ale málokdo z nich byl nakloněn prosadit své představy v politických strukturách. Spousta přátel mi dokonce dala za pravdu a chce aktivně utvářet svoji budoucnost. Mně osobně, možná pro někoho nepochopitelně, je nejbližší politika, která nezvýhodňuje jen bohaté.

■ Vraťte se k vaší profesní kariéře. Založil jste několik firem, která je vašemu naturelu nejbližší?

S podnikáním jsem začal již při studiu na univerzitě. Bylo mi devatenáct, když jsem založil svoji první firmu - VIPCARS a později VIPREALITY. Protože mám rád lidi,

pochopil jsem, že mohu prospět i těm, kteří mají nějaký handicap a na trhu práce jen těžko nacházejí uplatnění. Dnes kromě zmíněných společností úspěšně provozuji chráněnou dílnu, která vyrábí pracovní oděvy. Pracuje v ní na padesát handicapovaných lidí. Snažím se pro ně tato pracovní místa nejen udržet, ale i vytvářet nová.

■ A na závěr: Jak trávíte volný čas? V práci trávím v průměru 14 hodin denně, proto je pro mne každá hodina volného času vzácná. Miluju přírodu, a tak pokud mám o víkendu volno, vyrazím někde v rámci Česka na výlet. To je pro mne ten nejlepší relax.

Text: Metropol, foto: archiv

Tomáš Horáček

- narozen: 10. listopadu 1983 v Děčíně
- rodinný stav: svobodný
- vzdělání: absolvent Univerzity Jana Evagelisty Purkyně v Ústí nad Labem
- profesní kariéra: majitel spo-

lečností VIPCARS, VIPREALITY a Chráněné dílny, ve které zaměstnává na padesát handicapovaných lidí

- záliby: pokud čas dovolí, rád se vypraví na výlety do přírody v Čechách.



Hledáme doručovatele

Přijmeme spolehlivé doručovatele pro ranní roznášku tisku a časopisů. Doručování od pondělí do soboty, možnost stálého výdělků nebo brigády. Vhodné pro důchodce, ženy na mateřské dovolené, studenty nebo jako přivýdělek.

Volejte 475 315 515

Lokality: Liberec - centrum, Praštice, Krásná Studánka a Harcov; Chomutov - Kadaň, Klášterec, Jirkov; Most - Most, Litvínov; Česká Lípa - Provodín; Jablonec - město; Litoměřice - město

Media Servis

Kontaktní osoba:
Kristýna Hartlová
tel: 475 315 515, fax: 475 503 043
hartlova@mediaservis.cz

www.mediaservis.cz



METROPOL
krátce

Lovosice čeká proměna

Lovosice | Jedna z největších investičních akcí v Lovosicích v posledních letech, revitalizace starého sídliště, je na spadnutí a potrvá asi rok. Změny se týkají části města vymezené ulicemi Obchodní, Nádražní, U Nadjezdu, Okružní a Tereziánská.
„Máme v plánu tuto část města nejen výrazně zmodernizovat, ale současně chystáme i preventivní zaměření. Projekt totiž mimo jiné pamatuje i na děti a ochranu životního prostředí,“ řekl místostarosta Jan Jakub. Projekt bude stát 31,5 milionů korun a většinu město získá z Regionálního operačního programu NUTS II Severozápad. (na)

Košť hraběte Chotka láká milovníky vína

Velké Březno | Košť hraběte Chotka přilákal už po dvanácté milovníky vína poslední květnovou sobotu do velkobřezenského zámku. degustační komise před konáním tradičních vinných trhů hodnotila z 285 přihlášených vzorků ve 36 odrůdách od 72 výrobců. Z Moravské vinařské oblasti pocházelo 237 vín a z oblasti České 48. Šampiony 2010 byly vyhlášeny Rulandské šedé pozdní sběr, ročník 2009 výrobce Víno Škrobák, Čejkovičky, Zweigeltrebe výběr z hroznů, ročník 2006 (Vitis, Strážnice) a Cabernet Moravia, ročník 2009 (Soňa Žáčková, Kutná Hora). (na)



Pavel Bauer ochutnává víno z velkopavlovického Vinařství Halm. Jeho Svatoavivinské, ročník 2009 získalo cenu kastelána Státního zámku Velké Březno 2010 Miloše Musila.

Noví obyvatelé ústecké zahrady

Ústí nad Labem | O dva nové obyvatelé – samečky gibona bělolícího a pandy červené - se rozrostla ústecká zoologická zahrada. Sedmiletý samec gibona bělolícího Samun z liberecké zoologické zahrady doplnil tříčlennou rodinnou skupinku - samici Fej a její dva potomky, čtyřletou Beaut a mládě zatím neznámého pohlaví, které v srpnu oslaví druhé narozeniny. Na konci června oslaví první narozeniny další nováček ústecké zoo - sameček pandy červené Eugenio. Narodil se v německé zoologické zahradě v Krefeldu a do ústecké zoo přišel také na doporučení koordinátora EEP. (met)

Statečná žena dává naději druhým

Litvínov | Neskutečně dramatický a pravdivý příběh Ivety Kollertové z Litvínova, která již deset let bojuje s rakovinou, vyšel v knize „Svlečená do naha“.



Autorčino vyprávění, proložené básněmi a dopisy s přáteli, vzniklo ve spolupráci se spisovatelkou Blankou Kubešovou, jež patří k několika málo lidem, kteří Ivetě dokázali nabídnout pomocnou ruku a zasadit se za její práva u příslušných úřadů a institucí. Hlavní hrdinka se totiž ocitla v situaci, kdy ji lékaři, společnost i manžel odepšali. Příznaky závažné nemoci se u Ivety Kollertové začaly projevovat před deseti lety. V té době oba s manželem ztratili zaměstnání a při péči o dvě děti svým zdravotním problémům nevěnovala pozornost. Když se v šestatřiceti letech dozvěděla, že trpí rakovinou vnitřních orgánů ve velmi pokročilém stadiu, čekalo ji jen pár měsíců života. Rakovina Kollertové sice téměř rozežrala spodní část těla, a i když žádná další léčba neexistovala, přežívá. Několik let pak strávila sama v bytě, připoutaná na lůžko, nepohyblivá, s rozpadávající se tělesnou schránkou, zoufalá... Pak si ale mladá žena řekla, že to nevdá a rozhodla se pro život! „Každé ráno se usmívám, protože smím. Neztrácím kontrolu nad svým životem, i když mi

osud někdy háže klacky pod nohy. Naučila jsem se pracovat s počítačem a s internetem. Díky tomu neznám samotu, mám přátele a tolik potřebnou komunikaci. Nasávám informace a snad i trochu pomáhám těm, kteří jsou teprve na začátku boje o holý život. Strašně mne nakopávají dopisy vyjadřující poděkování za naději.

To je také cíl a důvod vydání mé knížky. Chci v ní ukázat nemocným i zdravým, že přežít se dá i bezútesný stav. Jsem sice „ležák“, ale mám speciálně upravené lůžko, abych nemusela na toaletu. Dokážu si uvařit na vařiči, vyřídím po netu potřebné úřady. Momentálně usiluji o elektrický vozík a bez internetu bych neměla vůbec šanci. Ve městě totiž nejsou bezbariérové byty, bydlím v suterénu a byt předělat nemohu, protože patříme pod památkovou péči. Pokud chci jít ven, projíždím přes osmery dveře a bez asistence se neobejdu,“ říká těžce zkoušená žena. Nejhorší ze všeho ale byla smrt maminky. „Zemřela mi v únoru a byt je najeďnou prázdný. Uvědomila jsem si, kolik drobných „malíčků“ pro mne dělala, ať už to bylo podání vody, otevření okna, pohlázení. Spřádaly jsme plány pro budoucnost, znala mé přání a sny. Už kvůli ní a její památce se snažím všem rozdávat tolik potřebný úsměv a pozitivní náhled na svět.“

Více na <http://mejshezky.webovka.eu>
Text: Šárka Jansová
Foto: archiv Ivety Kollertové

Mladí sociální demokraté aktivně pracují

Děčín | Další setkání Mladých sociálních demokratů z Děčína se konalo 5. června. Již po třetí se schůze odehrávala na palubě lodi Poseidon.



Vládla zde bezvadná atmosféra. Kromě stovky mladých nadšenců dorazila i desítka politiků. Schůzi tradičně zahájil předseda Mladých sociálních demokratů Tomáš Horáček, který zhodnotil výsledek voleb a zejména poděkoval všem za pomoc při organizaci kampaně do poslanecké sněmovny na Děčínsku.

„Děčínské Mladé sociální demokraty patří bezesporu k těm nejpracovitějším, přál bych si, abychom se aktivně podíleli na komunitní politice,“ dodal.

Celá akce se nesla v příjemné atmosféře, bylo zajímavé pozorovat mladé lidi, jak diskutují o politice. Častou diskuzí pak by-

lo i téma mediálních ataků právě na Tomáše Horáčka. „Jsm rádi, že máme možnost nahlédnout do světa politiky. Většina mladých se o politiku nezajímá a touto formou

získá spoustu informací. Baví nás to,“ prozradil Bohouš Matys, jeden z členů. Řada dalších pak hovořila o tom, že není v dnešní době vůbec jed-

noduché utvořit takto skvělou partu mladých lidí. Akce končila úderem 22. hodiny, loď zakotvila kvůli velké vodě v přístavišti na Starém městě. (met)



SEVEROČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v poštovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

- **DĚČÍN** - Nemocnice, U Nemocnice 1 • Úřad práce, Březinova 442/1 • Magistrát Města, Mírové nám. 1175/5 - budova A1 • Magistrát Města, Mírové nám. 1175/5 - budova A2 • Okr. Soud, Masarykovo nám. 1 • Okr. státní zastupitelství, Masarykovo nám. 97 • Kino Sněžník, Podmokelská 1070 • knihovna, Raisova 1125/3 • Městský úřad, 28. října • **ÚSTÍ NAD LABEM** - AJK Centrum STK+EM, Havířská 360/29 • AJK Centrum auto myčka, Havířská 378/31 • Golf Ústí nad Labem, Všebořice-Podhoří • solarium na Kohoutě, Na Kohoutě 804/14 (Všebořice) • klinika Tomero, Rembrandtova 382/6 • Domov pro seniory Bukov, Za Vozovnu 783/1 • restaurace u KROUPŮ, Masarykova 210/120 • Red Hot, Masarykova 966/226 • Ústecká poliklinika, Masarykova 92/2000 • PIZZA DÖNER DE MITO, Moskevská 22 • FRINK, Masarykova 1120/43 • INPEKO, Masarykova 32 • Hotel Vladimír, Masarykova 3128/36 • INPEKO, Velká Hradební 484/2 • FORUM, Blilinská 3490/6 • Enzo café, Mírové náměstí 103/27 • Josebar, Hrnčířská 4 • INPEKO, Mírové náměstí 103/27 • Cafe La Rue, Hrnčířská 10/1 (5 kroků od Mírového náměstí) • Krajský úřad, Velká Hradební 3118/48 - informace, recepce • Magistrát Města, Velká hradební 2336/8 - vestib • Krajský úřad, Dlouhá 13 - budova B • Finanční úřad, Dlouhá 3359 • Dům Ktury, Velká hradební 19 • Úřad městského obvodu - Střekov - Národního odboje 794 • Zoo Ústí nad Labem, Dražánská 23 • Ortmedic s.r.o., Výstupní 3210/2 • Kavárna BÜFFE, Dlouhá 12 - palác ZDAR • Úřad městského obvodu - Neštětice, U Radnice 230 • Fitness GLADIATOR - Střekov, Na Pile 1108/1 • Větruše, Fibichova 392 • restaurace Ta Fanafia, Hrnčířská 23 • dům dětí a mládeže, Winstona Churchilla 1975/8 • Dům HABER, Stará 90 - kosmetické, nehtové studio.masáže • fajn NORTH MUSIC, Stroupežnického 1422/2 - recepce • Fitness Aréna, SNP 2443/8 • Pension DUEL, Moskevská 30 • Masarykova nemocnice, Sociální péče 3318/12A - ředitelství/příjemci • Krajský zdravotní a.s., Sociální péče 3316/12A • Krajský Výkonný Výbor - Střekov - čísta auta, Jateční 3474/470 • **TEPLICE** - Nemocnice, Duchovská 53 • Olympia - Srbice, Srbická 454 • Hypermarket ALBERT - Srbice, Srbická 454 • Magistrát města, nám. Svobody 2 • Úřad práce, Vrchlického 3175 • Golf Dubí, Cínovec 275 • Dům Kultury, Mírové náměstí 2950 • Hotel Prince de Ligne, Zámecké náměstí 136/8, restaurace • Stredočeská Kráma, Dlouhá 62 • Finanční Úřad V Teplicích, Dlouhá 42 • Zdravotní středisko Krupka, Karla Čapka 294 • Restaurace Radnice, Náměstí Svobody 2 • Lázně
- Beethoven, Mlýnská 253 • Kamenné lázně, U Hadích lázní 1470 • Císařské Lázně, Laubeho náměstí 289/1 • Hotel Payer, U Hadích Lázní 1153/44 • Divadlo U Císařských lázní 4 • Ordinae Na Stínadlech 368/7 • Salon GABRIELA, Českobratrská 922/33 • Hotel sportovní hala, Na Stínadlech 3280 • Coctail Café - pizzeria, U zámku 4/1929 • El Cubanito, Zámecké náměstí 7 • Café Bar, U Zámku • Gurman Restaurant, U zámku 1991/8 • AutoSkiaServis WEBER, Čsl. Dobrovolců 2815 • Atelier Moravec, nám. Svobody 40 • **KRUPKA** • Městský úřad, Mariánské nám. 22 • **MOST** • městská knihovna Moskevská 12 - vestibul • MUS a.s. V Rezáče 316 • MSSS domov pro seniory Banviřská 495 • Restaurace u sv. Ducha Kostelní ul. 289 • Kavárna Blue Vladimíra Majakovského 2103/17 • LATINO - cafe bar | ská • Oblastní muzeum Československé armády 1360 • Švýček restaurant ČSA 11603 • WELNES - Kadeřnický stánek M. Aíše 2009/8 • Nemocnice J. E. Purkyně 270 • AutoSkiaServis WEBER Zatecká 3304 • INREBIA s.r.o. Vítězslava Nezvala 2477 • Kooperativa • Úřad práce ft. Budovatelů 1989 • Finanční úřad 2. náměstí 3300 • REPPE Náměstí VMS 4 • Azyj Bar Radniční 1 - Pasáž U Lva • Hotel Cascade Radniční 1 • Divadelní kavárna Divadelní 15 • TRATTORIA Obránců Míru 2945/3 • Kino Kosmos Obránců míru 5 • Aquadrom Topolová 801 • Informační centrum Radniční 1 • Výzkumný ústav hnědého uhlí ft. Budovatelů 2830 • městská knihovna Moskevská 12 - vestibul • Sportovka Bowling Moskevská 2428 • Golf Skyfičká 44 • MUS lokalita ČSA z Mostu do a po korydoru • **LITVÍNŮV** • MUS lokalita ČSA z Mostu do a po korydoru • rychlé oběstervení Litvínov-Záluží, U Jezera 1 - vedle staviva DELFY • Městská knihovna, Soukenická 982 - Vodní ulici 872 • **CHOMUTOV** • Nemocnice, Kocnova 1185 • Profi Cars, Na Moráni 4878 • Knihovna, Palackého 4995/85 • Bagetie na náměstí, náměstí 1. Máje 96 • Bowling cafe restaurant, náměstí 1. Máje 94/24 • Městský úřad, Zborovská 4602 • Sportovní hala, Mánesova ul 4980 • Restaurace sportovní hala, Mánesova ul 4980 • Severočeské dohy a.s., Boženy Němcové 5359 - vrátnice • Divadelní Skillek, Boženy Němcové • Magistrát města, Zborovská 4602 • Zoopark, Přemyslova 259 • **LITOMĚŘICE** • Městský úřad Litoměřice Litoměřice, Mírové náměstí 157 • Nemocnice Litoměřice, Žitenická 1365/18 • Informační centrum Litoměřice, Mírové náměstí 157 • Dům kultury Litoměřice, Na Valch 2028 • Marina Labe Píšťany 88, Zalhostice • Time Out restarace Litoměřice, Kostelní náměstí 234/2 •

Kontakt: Jan Podojil, tel. 608 265 300, distribuce@tydeniky.cz • Kompletní přehled naleznete na www.tydeniky.cz



KZ mění organizační strukturu

Ústí nad Labem | Krajská zdravotní, a. s., zahájila proces změny organizační struktury společnosti, který představuje zásadní změnu v přístupu k řízení společnosti, zastrešující pět nemocnic Ústeckého kraje, které zabezpečují základní lékařskou péči v regionu.

Transformace pěti nemocnic

Před třemi lety byla vrcholným orgánem Ústeckého kraje založena společnost Krajská zdravotní, a. s., (KZ) jejímž úkolem byla nejen transformace pěti nemocnic - příspěvkových organizací do jednoho celku, ale především stabilizace procesu poskytování základní zdravotní péče v kraji.

Činnost Krajské zdravotní, a. s., zahájena vlastním transformačním procesem, dále vedla přes stabilizaci léčebného procesu, stabilizaci ekonomickou, včetně oddlužení nemocnic, až k celkové ekonomické stabilizaci, jak ji potvrdily výsledky kladného hospodaření za poslední účetní období.

K celkovému ozdravení a stabilizaci nemocnic pomohla řada opatření Ústeckého kraje, jako jediného akcionáře společnosti a zejména činnost orgánů Krajské zdravotní, a. s. - představenstva a managementu společnosti. Dobrých výsledků by pak nebylo možné dosáhnout bez přijetí a praktické realizace strategie společnosti jejími 6 300 zaměstnanci v pěti nemocnicích.

Realizace zásadní změny řízení společnosti

Po stabilizaci oblasti léčebné péče a oblasti hospodářské si nyní vrcholné orgány Krajské zdravotní, a. s., stanovily další úkol, kterým je realizace zásadní změny řízení společnosti. Potřebu změny v řízení, jako dalšího logického kroku ve vývoji společnosti, potvrdily

nejen provedené personální, právní a procesní audity, ale především situace v oblasti zdravotní péče na úrovni republikové, provázená zpožděnými efekty hospodářské krize, které se v oblasti zdravotnictví začínají stále intenzivněji projevat, mimo jiné i v stále se zhoršující finanční situaci zdravotních pojišťoven.

Některé z úkolů potřebné k úspěšnému fungování KZ mohly být zvládnuty pouze díky centralizaci mnoha činností v rámci naší akciové společnosti. V rámci jednotlivých nemocnic by toto bylo prakticky nemožné. Právě tuto centralizaci všech obslužných činností je nutné současně s přechodem na procesní způsob řízení dokončit.

Cíle Krajské zdravotní, a. s.

Změna řízení Krajské zdravotní, a. s., je systémovým opatřením, nezbytným pro základní cíle společnosti, kterými jsou - udržení a další rozvoj jejího primárního poslání - poskytování kvalitní a dostupné zdravotní péče obyvatelům Ústeckého kraje.

Cílem zaváděného procesního řízení je neustálý rozvoj a optimalizace chodu organizace v souladu s definovanou strategií, a to způsobem, který zajistí, že jsou určeny procesy, a to ve všech návaznostech napříč celou organizací. Pro každý proces jsou pak vymezeny jeho vstupy a výstupy. K procesům a jejich jednotlivým činnostem jsou pak definovány jednoznačné osobní odpovědnosti a pravomoci. Samotná



organizační struktura je pak v ideálním případě obrazem skutečných procesů společnosti.

Projekt nového modelu řízení

O zahájení změny řízení ze stávajícího na model řízení procesního, rozhodlo představenstvo společnosti. Projekt nového modelu řízení byl zahájen 1. června 2010. V počátku se změny ve struktuře řízení společnosti projeví na úrovni vrcholového vedení, kdy odpadne jedna řídicí úroveň - ředitelů odštěpných závodů - nemocnic.

V souvislosti s realizací projektu nové struktury společnosti proto představenstvo Krajské zdravotní, a. s., na svém posledním jednání, konaném

1. června 2010 rozhodlo o odvolání ředitelů odštěpných závodů společnosti s účinností k 30. červnu 2010. Stávající ředitelé se personálně uplatní v rámci nové organizační struktury.

Přechodná organizační struktura

Změna organizační struktury na vrcholové úrovni vejde v platnost k 1. červenci 2010. Do 31. prosince 2010 bude společnost řízena v režimu této přechodné organizační struktury. V tomto vymezeném období bude realizován celý interní projekt změny systému řízení. Bude vytvářen model nové - detailní organizační a řídicí struktury celé společnosti, která vejde v platnost 1. ledna 2011. Na tomto modelu bude pracovat

projektový tým, složený ze zástupců nového vedení společnosti a zástupců orgánů Krajské zdravotní, a. s.

Otevřená diskuse

Připravované změny v řízení Krajské zdravotní, a. s., představilo v minulých dnech vedení společnosti svým zaměstnancům. Podrobně byli s připravovanou změnou seznámeni zástupci odborových organizací a na úrovni vedoucích pracovníků také zaměstnanci jednotlivých odštěpných závodů - nemocnic (primáři, vrchní a staniční sestry a ostatní vedoucí pracovníci).

Ředitelem společnosti Ing. Eduardem Reicheltem byli postupně v jednotlivých nemocnicích představeni členové projektového týmu a prostřednictvím prezentace byli přítomni seznámeni s projektem. Součástí byla také otevřená diskuse nad danou problematikou. Členové projektového týmu seznámili přítomné s logikou realizace projektu a také se záměrem ustavení podtýmů v jednotlivých nemocnicích, kde počítají s aktivní účastí zástupců z řad zaměstnanců společnosti.

Záruka změn k lepšímu

Změna řízení Krajské zdravotní, a. s., je nutným opatřením ve stále se zhoršujícím finančním a personálním prostředí českého zdravotnictví. Vedení společnosti ale věří, že způsob, kterým byla vedena transformace nemocnic z příspěvkových organizací do jedné společnosti a dosavadní výsledky jsou dostatečnou zárukou změn k lepšímu, a to jak pro zaměstnance společnosti, tak její klienty.

Text: Jiří Vondra, mluvčí KZ, a. s.

Foto: archiv

Krajská zdravotní, a. s.

telefon: 734 324 187

Vám všem může tuto situaci usnadnit projekt
"RESTART - MOST"

Jste zaměstnanec ve výpovědní lhůtě?
Jste firma, která musí zaměstnance propustit?
Jste firma, která bude zaměstnance přijímat?

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOS
www.esfcr.cz



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND v ČR



inzerce

5

let záruka

JSEM GIULIETTA

ZE STEJNÉ LÁTKY JSEM, Z NÍŽ UTKÁNY JSOU SNY

Alfa Giulietta
cena od 454 000 Kč

Maximální bezpečnost a kontrola nad vozem díky technologiím Alfa, které zahrnují např. systém Electronic Q2. Komfort a prostor je zaručen pomocí inovativní platformy s velkým podílem hliníkových komponentů. Snížená emise CO₂ a vyšší výkon s novou generací turbomotorů.

BEZ SRDCE BYCHOM BYLI POUHÉ STROJE

Alfa Romeo Giulietta 1.750 Tbi 235 k: spotřeba v kombinovaném cyklu 7,6 l/100 km, emise CO₂ 177 g/km.

Pozor na infikovaná klíšťata

Ústecký kraj | Z celkového počtu 816 případů onemocnění klíšťovou encefalitou, které byly v loňském roce hlášeny v ČR, se v Ústeckém kraji nakazilo 52 lidí, což je o 8 případů více než v roce předchozím.

Podle Státního zdravotního ústavu byl loňský rok s 816 případy klíšťové encefalidy druhý nejhorší co do počtu výskytu tohoto onemocnění za posledních 25 let. Horší byl pouze rok 2006, kdy bylo infikováno 1 029 lidí.



MUDr. Pavel Dlouhý, primář infekčního oddělení Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem

Hemodialyzační lůžka v Děčíně

Děčín | Krajská zdravotní, a. s. - Nemocnice Děčín, o. z., představila začátkem června nově otevřený provoz přístavby hemodialyzačního střediska umístěný v budově R. Přístavbou objektu v hodnotě 7 milionů korun se kapacita hemodialyzačního střediska děčinské nemocnice rozšířila ze stávajících 8 na 13 speciálních hemodialyzačních lůžek. (dr)



Severní Čechy se dnes řadí mezi místa s vysokým výskytem infikovaných klíšťat. Pozitivní trendem je, že počet lidí očkovaných proti klíšťové encefalitidě v regionu stoupá - s 21procentní proočkovaností je Ústecký kraj čtvrtý nejlepší v republice a pohybuje se nad celorepublikovým průměrem (16 procent).

„Vakcinace proti klíšťové encefalitidě sice nespadá do povinných očkování, nicméně následky této nemoci hovoří samy za sebe. Lidé by je neměli podceňovat. Léčba klíšťové encefalidity je pouze symptomatická, čili léčba příznaků, které se při propuknutí nemoci u lidí objeví. Jsou jimi např. dlouhodobé bolesti hlavy, ochrnutí paží, nohou, omezená hybnost, závratě apod. Klíšťová encefalida omezuje pacientům možnost vrátit se k životu, který znali před nemocí. I průjžďka na kole znamená velký problém pro někoho, kdo následkem encefalidity ztratil rovnováhu,“ řekl MUDr. Pavel Dlouhý, primář infekčního oddělení Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem. V letech 1994 a 1995 se změnil charakter výskytu onemocnění, bylo zaznamenává-

no více autochtonních případů (infekce v místě původu) než tzv. dovezených z jiných endemických oblastí. Místa v kraji, kde byl virus prokázán, jsou především lokality Úštěk, Mojžíř - Olšinky, Neznabohy, Dobětice, Bechlevice - Chlum - Březiny a Chmelnice.

Ohniska nákazy, která vykazují každoročně minimálně 50 infikovaných osob, jsou již ve třech čtvrtinách republiky. Místa jako Jihočeský kraj, kraj Vysočina či Ústecký a Moravskoslezský kraj jsou dlouhodobě považována za oblasti s nejvyšším výskytem infikovaných klíšťat. Ta se však posouvají i do větších nadmořských výšek. Lze tedy konstatovat, že nyní je téměř celá Česká republika endemickou oblastí.

Že je klíšťová encefalida velice závažné onemocnění, není pochyb. Řada lidí posuzuje vážnost nemoci především na základě údajů o smrtelnosti, málokdo však mluví o zhoršené kvalitě života lidí, kteří klíšťovou encefalitudou prodělali. (met)

Očkování

Kdo se nestihl naočkovat přes zimu, může využít zrychlené schéma, které je vhodné pro použití během teplých měsíců. V případě vakcíny FSME-IMMUN, jejíž účinnost přesahuje 99 procent, je první vakcína podávána v den 0, druhá dávka následuje za 2 týdny a třetí dávka za 5 až 12 měsíců. Zrychlené očkování je zcela bezpečné a umožňuje ochranu před infekcí i tehdy, jestliže vakcinace nemohla být uskutečněna v zimě. Lépe je nechat se naočkovat alespoň jednou dávkou než vůbec. Člověk tak již po první dávce získává určité množství protilátek, které v případě kousnutí infikovaným klíštětem nemoc nezhorší; naopak, může zmírnit průběh nemoci. Dostatečné imunity je dosaženo přibližně po 2 týdnech po podání druhé dávky.

Příznaky a průběh nemoci

V současnosti není známa léčba klíšťové encefalidity postihující původce nemoci. Probíhá jako nehnisavý zánět mozkových blan či zánět mozku. K nákaze obvykle dochází v přírodě po prisátí infikovaného klíštěte nebo pitím nepasterizovaného mléka. Nakazit se je však možné i při odstraňování klíšťat ze srsti psů a koček.

Onemocnění mívá dvoufázový průběh. V první fázi onemocnění klíšťovou encefalitudou se objevují teploty s necharakteristickými příznaky (únava, bolestmi hlavy, svalstva a malátnosti). Tyto počáteční příznaky se podobají chřipkovému onemocnění. Poté se nemocnému na pár dnů uleví a cítí se lépe, ale virus se zatím v těle množí.

Ve druhé fázi nemoci se pacient cítí daleko hůř, to již virus pronikl do mozku. Nastupují nesnesitelné bolesti hlavy, závratě, malátnost a teplota. V této fázi musí být pacient hospitalizován. Při lehčím průběhu nemoci - meningitidě - virus postihuje především mozkové pleny. Potíže poměrně rychle ustoupí, pacient odchází za 2 až 3 týdny domů, potom následuje několikaměsíční rekonvalescence.

Těžší forma nemoci, při které virus postihuje mozkovou tkáň, se jmenuje encefalida. Průběh onemocnění je daleko vážnější, zvyšuje se i procento trvalých následků, v krajním případě onemocnění i přes maximální péči lékařů končí úmrtím. (met)

Konec sezony v TK Domino?

Ústí nad Labem | S blížícím se koncem školního roku by mohlo Občanské sdružení volnočasových aktivit dětí a mládeže TK Domino bilancovat. Současně taneční sezona sice končí, ale sdružení pracuje celoročně. O úspěších sezony jsme hovořili s Bohumilou Tomáškovou.



Čím se může vaše sdružení pochlubit?

Naše taneční formace, jak dětské, juniorské i v hlavní věkové kategorii, se nemusí za své reprezentace stydět. Junioři s formací „Galerie v suterénu“ na Mistrovství Čech získali stříbrné medaile a na Mistrovství republiky bronz. Tanečníci v hlavní věkové kategorii obsadili s formací „Ples v opeře“ na Mistrovství Čech bronzovou pozici i a na Mistrovství republiky krásné páté místo. Naše nejmenší drobtina se také neztratila a dotancovala až na Mistrovství republiky s formací „Překvapení ve fraku“.

Co považujete za největší úspěch?

Největším úspěchem je první místo všech věkových kategorií našeho klubu a první místo absolutního vítěze za scénografi na mezinárodním festivalu Souhvězdí.

Kromě tance ale vaše sdružení provozuje i jiné aktivity.

Další činností sdružení je pořádání akcí pro děti a mládež za účasti

široké veřejnosti. Například dětské dny, mikulášské a další zábavné a sportovní akce.

Jak se chystáte na prázdniny?

Připravujeme dětský letní tábor, na který se hlásí nejen členové tanečního klubu, ale i klienti z celé republiky a dokonce i ze zahraničí. V letošním roce jsme k jeho uspořádání našli novou lokalitu v Borcu u Miletina. Zároveň se ale připravujeme na nový školní rok, chystáme nové a zajímavé akce pro všechny členy sdružení i pro širokou veřejnost. Současně rozšiřujeme působnost o další nové prostory k naší činnosti.

Začali jsme bilancováním úspěchů, skončíme přáním. Co přejete sdružení?

Hodně nových klientů, úspěchů, trpělivosti, radosti a spokojenosti v dalším rozvoji. A zároveň bych ráda poděkovala všem dobrovolným a externím pracovníkům, partnerům, sponzorům za pomoc a podporu. (met)

Staviva Hobby se otevřela veřejnosti

Ústí nad Labem | Ač je společnost Staviva Hobby s. r. o. velmi známým subjektem mezi velkoobchodními i maloobchodními organizacemi, zabývajícími se prodejem stavebního materiálu a s tím spojeným zbožím, měla přece jen příležitost se ještě víc zviditelnit.

Firma se rozmáchla, když k došavadní provozovně v Povrlech otevřela druhý a výrazně větší sklad v průmyslové zóně Ústí nad Labem - Předlicích. V ulici K Vavřínečku si pronajala areál se skladovací halou a upravila si pro vlastní potřebu zázemí pro zaměstnance a zajištění prodeje. Vedení firmy pozvalo na sobotu 29. května všechny své obchodní partnery a přátele, aby společně oslavili otevření této druhé provozovny v ústeckém regionu.

„Oslavili jsme zahájení prodeje v Předlicích a současně i 10 let našeho působení v regionu. Za tu dobu jsme získali spoustu věrných zákazníků od fyzických osob až po velké stavební firmy, které se k nám stále vrací, protože jim nabízíme komplexní sortiment stavebního materiálu a poskytujeme řadu výhod. Získali jsme pro svou druhou provozovnu velmi výhodné místo v sousedství několika stavebních firem a společností, kde se určitě bude ještě stavět. Z Předlic je dobré spojení jak po Ústecku, tak i do sousedních okresů. Naše aktivity



K otevření provozovny a jubileu 20 let firmy pozvalo vedení společnosti Staviva Hobby všechny své dobré přátele, kteří se při oslavě dobře pobavili.



podporujeme službou vlastní dopravy třemi nákladními automobily vybavenými hydraulickou rukou,“ říká jednatel společnosti Martin Schick.

Staviva Hobby mají ve svém záhlaví flexibilitu, rychlost a vstřícnost, což není fráze, ale skutečnost, kterou pozná zákazník při jednání s kterýmkoli pracovníkem jedenáctičlenného týmu. (se)

NOVĚ OTEVŘENÁ PRODEJNA V PŘEDLICÍCH-ULICE K VAVŘINEČKU 441

(bývalý areál Coca-Cola)



www.stavivahobby.cz

tel. 475 227 220



Den dětí Ústeckého kraje v zooparku

Chomutov | Počasí přálo, parkoviště byla v okolí chomutovského podkrusnohorského zooparku beznadějně plná a stovky dětí s rodiči si celou přívětivou atmosférou Dne dětí v sobotu 29. května opravdu uživaly.

Radost z toho měly i hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová, olympionička Bára Špotáková a ředitelka zooparku Iveta Rabasová. Všechny tři jmenované přivítaly děti a jejich rodiče na pódiu v „Dětské zoo“ na odpoledním programu dětského dne.

V chomutovském zooparku byl program pro děti i dospělé již od 10 hodin. Atletiku pro děti přišla představit olympijská vítězka v hodu oštěpem Barbora Špotáková společně s hejtmankou Ústeckého kraje Janou Vaňhovou. „Jsem potěšena, že Ústecký kraj mohl podpořit tak zajímavý projekt, jakým je právě atletika pro děti. Prostředky, které kraj věnuje na rozvoj volnočasových aktivit dětí a mládeže, jsou dobrou investicí pro budoucnost,“ řekla hejtmanka.



Dětský den v Chomutově se vydařil a děti měly možnost zaspotvat si také s představitelkou Ústeckého kraje.



Olympijská vítězka oštěpařka Barbora Špotáková byla pořádkována v obležení.

Bára Špotáková se zapojila do dětských atletických disciplín a předvedla i techniku hodu oštěpem. Zájem mezi účastníky dětského dne byl samozřejmě i o její autogram.

Na hlavním pódiu v Dětské zoo se za celý den vystřídala řada účinkujících, tanečníci, akrobati, divadélko Krajčička Honzy i kouzelník Pavel Kožíšek. Hejtmanka Jana Vaňhová a oštěpařka Barbora Špotáková pokřtily hříbě vzácného druhu koně shirského a vylosování byli také výherci soutěže projektu Rok dítěte a ro-

diny a soutěže o cenu paní hejtmanky. V zooparku byla pestrá zábava pro děti i na dalších místech. Podle barevných dekorací na tvářích řady dětí se dalo vystopovat, že tu je nabídka malování zvířecích motivů na obličej.

Mohli jste tu narazit na šermíře, dětské divadlo, mohli jste se nechat svěřit lokálkou Amálkou nebo Safari expresem, přihlížet krmení tuleňů, zasoutěžit si v různých zábavných hrách nebo přihlížet ukázkám výcviku dravců. (krz)

S Bertíkem za úsměvem

Ústecký kraj | Charitativní projekt, který organizuje síť prodejen Albert, vynesl letos v celé ČR spousty milionů korun, z toho připadne téměř 750 tisíc dětským domovům v Ústeckém kraji.

Bertík společně se zákazníky prodejen Albert pomáhá podpořit vzdělání a rozvoj dětí z dětských domovů a nově jim zároveň pomáhá vydělat si peníze.

Předat šeky zástupcům dětských domovů z Ústeckého kraje přišla radní Jana Ryšánková, která má ve své kompetenci mj. oblast sociálních věcí. „Děkuji prodejnám Albert za to, že se věnují charitativní pomoci a podílejí se na uskutečňování snů dětí, jež vyrůstají bez rodiny. Tato práce je neocenitelná a já za ni ještě jednou děkuji. A přeji také značce Albert, aby se jí dále nejevn v této charitativní práci, ale i v její obchodní činnosti,“ pronesla radní.

V našem kraji bylo přerozděleno devíti dětským domovům téměř tři čtvrtě milionů korun. Finanční prostředky chtějí domovy využít na kulturní a sportovní aktivity, na rozvoj jazykových znalostí, na vybavení učeben a letní pobyty dětí mimo domov. (krz)



U předávání symbolických šeků od Bertíka byla i radní Jana Ryšánková.

Ceny od AEROPLÁNU

Ústí nad Labem | Náměstek hejtmanky Ústeckého kraje Arno Fišera předal ceny vylosovaným účastníkům soutěže „AEROPLÁN“, která je věnována projektům Regionálního operačního programu regionu soudržnosti Severozápad.

Vítězem tohoto soutěžního kola se stala Zdeňka Poustevská z Loun, která obdržela poukaz na vyhlídkový let. Druhým vylosovaným v tomto soutěžním kole byl Jiří Dubský z Ústí nad Labem, který získal cenu v podobě poukazu do sportovního centra Tornádo v Mostě. Třetí v pořadí byla Marta Danielová z Ústí nad Labem, obdržela dárkové předměty Ústeckého kraje a ROP.

V každém kole soutěže jsou vyhlášeny tři znalostní otázky na téma projektů podpořených z fondů Evropské Unie. Otázky jsou vyhlášovány v regionálním tisku, na letáčích a na www.aeroplanem.cz. Odpovědi mohou účastníci posílat pomocí SMS na číslo 720 002 351 nebo prostřednictvím webového formuláře na www.aeroplanem.cz/soutez. Odpovědi na všechny otázky lze najít na webu a v textech uveřejňovaných k „AEROPLÁNU“ v regionálním tisku. (krz)

Zpráva o hospodaření je pozitivní

Ústecký kraj | Závěrečnou zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření Ústeckého kraje v roce 2009 převzal z rukou náměstka ministra financí Jana Máleka zástupce hejtmanky Ústeckého kraje Pavel Koudu.



Kontrolní skupina byla ustavená MF ČR a na krajském úřadu pracovala loni v říjnu a listopadu a potom v letošním prvním čtvrtletí. Návrh zprávy o výsledcích přezkoumání byl předložen 12. května řediteli krajského úřadu Milanu Zemanikovi a poněvadž ze strany Ústeckého kraje k ní nebyly připomínky, byla podepsána konečná zpráva.

„Z jednotlivých dílčích přezkumů podle určených oblastí i z celé závěrečné zprávy vyplývá, že jsme z kontroly vyšli se ctí,“ řekl zástupce hejtmanky Pavel Koudu. „Nebyly zjištěny žádné chyby a nedostatky v hospodaření



Náměstek ministra financí Jan Málek (vpravo) a zástupce hejtmanky Ústeckého kraje Pavel Koudu.

Ústeckého kraje a pokud některé drobné byly, ještě v průběhu přezkumného řízení jsme je odstranili,“ dodal.

Závěry ministerské kontroly jsou potřebné ke konečnému projednání závěrečného účtu hos-

podání kraje za loňský rok. Protože je zpráva pozitivní, členové rady doporučí Zastupitelstvu Ústeckého kraje, aby ji přijalo bez výhrad. To bude projednávat závěrečný účet krajského hospodaření 23. června. (krz)

Večer k výročí parků České a Saské Švýcarsko

Bad Schandau | V Bad Schandau se 28. května uskutečnil slavnostní večer k výročí dvaceti let Národního parku Saské Švýcarsko a deseti let Národního parku České Švýcarsko.

Pozvání na tuto akci přijali za Ústecký kraj hejtmanka Jana Vaňhová a radní Radek Vonka. Mezi významnými hosty byla ministryně životního prostředí ČR Růta Bizzková a její saský protějšek Frank Kupfer, představitel státní správy a samosprávy z oblastí obou národních parků.



Hejtmanka Jana Vaňhová spolu s radním kraje Radkem Vonkou.



„Tento slavnostní večer je příležitostí ohlédnout se za výsledky ochrany přírody v rámci obou národních parků a zároveň hledět do budoucna přeshraniční spolupráce, a to nejen v oblasti národních parků. Je také příležitostí vyjádřit poděkování všem, kteří se podílejí na dobré spolupráci národních parků na saské a české straně,“ uvedla hejtmanka Jana Vaňhová.

Člen rady Ústeckého kraje a předseda správní rady obecně prospěšné společnosti České Švýcarsko Radek Vonka ve svém vystoupení ocenil zejména příkladnou spolupráci parků České a Saské Švýcarsko. „Vážím si hejtmanky Jany Vaňhové za její postoje a přístupy k ochraně přírody a životního prostředí. To významně přispívá k přeshraniční spolupráci v této oblasti a deklaruje to i priority Ústeckého kraje.“ (krz)

Třídíme ve škole

Ústecký kraj | V rámci školního vzdělávacího projektu „Třídíme ve škole“ bylo pro žáky základních i středních škol z Ústeckého kraje v průběhu měsíce května zdarma připraveno promítání dokumentárního filmu Architekt odpadu a zároveň se uskutečnil seminář a diskuze na téma „Využitelnost recyklovaného odpadu v ČR“.

Pro mladší žáky byl uveden seriál „Kam s nimi?“ Cílem bylo seznámit studenty s problematikou využitelnosti tříděného odpadu v praxi a poukázat na extrémní přístup svérázného architekta Michaela Reynoldse, jeho týmu stavitelů z Nového Mexika a jejich snahy uvést do společnosti radikálně odlišný způsob života. Na semináře byl pozván lektor ze společnosti EKO-KOM, a s. a v některých městech také zástupci svozových firem.

Promítání se zúčastnilo celkem 2 240 žáků a studentů z 26 škol Ústeckého kraje, a to v Mostu, Teplicích, Chomutově, Litoměřicích, Lounech a v Ústí nad Labem. (krz)

METROPOL
horoskop

kaleidoskop

Beran 21. 3. - 20. 4.
Zkuste se víc usmívat. Zamračená tvář je nedůvěryhodná, nikoho nezajímá ani nenadchne. Dnešní doba vyžaduje vlídné, sterilně vyhlazené a optimistické tváře. Svěží vzhled a úsměv buduje. Poučte se.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Nenechte se citově vydírat. Ačkoliv si hrajete na povznesené cyniky, srdce máte až příliš vstřícné. Toho umí dobře využít vaši partneři, protože odhalit zranitelnou stránku vaší povahy je jednoduché.

Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Stále si myslíte, že láska je to jediné, co má v životě smysl a čekáte na zázrak v podobě citového vzplanutí, protože vaše srdce je téměř vyprahlé? Zapomeňte na to a věnujte se raději rodině nebo práci.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Zvýšení vašich příjmů je nadosah. Chce to jen trochu diplomacie, obratnosti a sebezapření a vaši obchodní partneři vám budou zobat z ruky. Nesmíte však v poslední chvíli zaváhat a udělat chybu.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Vaše vytrvalost a houževnatost je pověstná, proto se nesmíte nechat otrávit těmi, kdo o vás pochybují a nedůvěřují vám. Prosadte svoji myšlenku, jděte si za svým a neustupujte ani o krok.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Nesmiřujte se s tím, že současný stav, s kterým nejste vůbec spokojeni, je trvalý. Každou situaci lze změnit. Potřebujete jen silný motiv a dostatek odhodlání a kola příštího osudu nabere rychlejší obrátky.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Přilíš se zabýváte oslňováním svého okolí, ale podstatné věci vám utíkají pod rukama. Když se rychle vzpamatujete, dá se ještě leccos zachránit. Zajištění vyšší pozice s dobrým platem není k zahoezení.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Často využíváte svého typicky tajemného, pronikavého pohledu k získání obdivu svých kolegů. Vaše okouzlující schopnost rozpalovat druhé ale v poslední době bohužel nefunguje v partnerském vztahu.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Jarní úlet vám tentokrát překvapivě přinese nejenom spoustu zábavy, ale i něco trvalejšího. Možná konečně najdete někoho, s kým vydržíte déle, než se dá od vás očekávat. Třeba lásku na celý život?

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Aniž o to usilujete, budete občas svými schopnostmi a výsledky víc pozornosti, než je vám příjemné. To s sebou přináší i závistivé a jízlivé reakce těch méně úspěšných. Povznete se a nevsímejte si jich.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Přátelství pro vás znamená víc než láska. Potřeba zařazení do nějaké - ať už společenské, politické či náboženské skupiny, vám dává smysl pro identitu a pocit bezpečí. Pozor na fanatismus!

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Jste nevládnými romantiky a často si své idoly stavíte na neskutečně vysoké piedestaly. Bohužel se nedokážete vyrovnat s realitou a odmítáte přijmout pravdu, když vám z očí spadnou rážové brýle.

Připravila: Zofie Mašková

METROPOL
zdraví

Čas chřestu končí v Evropě 24. června - podle německého rčení „Kirschen rot, Spargel tot!“ (Když třešně červenají, chřest je mrtvý) Tato rostlina s charakteristickou chutí a vůní po pepři pochází z Orientu. Odedávna se pyšní přezdívkou „král zeleniny“, má úžasné léčivé a regenerační účinky a je považován za přírodní elixír mládí.

Chřest je díky svému složení velice zdravá zelenina, která pomáhá udržet tělo v dobré formě a přináší mu vitalitu. Zásadou vysokého obsahu vody má nízkou energetickou hodnotu a v kombinaci s vysokým obsahem vlákniny je

Sezona chřestu právě vrcholí

vhodný při redukční dietě. Voda rovněž pomáhá odplavovat z těla škodliviny, udržet si pružnou, hladkou a zářivou pleť, proto je chřest vhodný - vedle okurek a vodních melounů - i pro lidi, kteří mají z jakýchkoli příčin problémy s dodržováním pitného režimu.

Velké množství kyseliny listové napomáhá odstranit únavu, zlepšuje schopnost soustředění a krvetvorbu, snižuje nervozitu, povzbuzuje látkovou přeměnu a oddaluje šedivění.

Do pestré palety prospěšných látek v chřestu patří bohatá přítomnost vitamínu C, který posiluje imunitní systém,

provitaminu A, chrání buňky před volnými radikály a vitamínů skupiny B, dodávajících organismu vitalitu, mentální svěžest a energii. V chřestu jsou hojně zastoupeny i pro lidský organismus důležité minerální látky jako draslík, vápník, sodík, fosfor, mangan, křemík, železo a draselné soli.

I přes své, bezesporu léčivé účinky, však není konzumace chřestu vhodná pro každého. Pro přítomnost kyseliny šťavelové se na pozoru musí mít lidé trpící dnou. Omezit spotřebu by měli i lidé s vysokým krevním tlakem, kteří užívají léky ovlivňující hladinu draslíku v krvi.

Chřest vařený s máslem
Chřest oloupeme a odstraníme asi centimetr konce výhonku, který bývá dřevnatý. Vaříme nastojato v osolené vodě se špetkou cukru do měkka. Hlavičky chřestu by měly vykukovat asi 1 až 2 centimetry nad hladinu. Uvařený chřest přelijeme rozpuštěným máslem a podáváme buď jako přílohu, nebo jako teplý předkrm. Pozor! Vzhledem k vysokému obsahu dusičnanů by chřest neměl být opakovaně ohříván. (lupo)



NESLEPNĚME ZBYTEČNĚ!

PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ OČÍ
ZDARMApod záštitou senátora
MUDr. Pavla Sušického

• vyšetření zaměřeno na včasné odhalení zeleného zákalu

KDE: Mírové náměstí v Ústí nad Labem
KDY: pátek 18.6.2010 od 10 do 16 hodinODBORNOU PÉČI POSKYTNOU OČNÍ LÉKAŘI
MUDr. Pavel Sušický a MUDr. Eduard Renner

www.susicky-ul.cz



26. -27. června 2010

V sobotu i v neděli vždy od 13:00

Děti v doprovodu
dospělé osoby vstup ZDARMA!NEJVĚTŠÍ AIRSHOW V HISTORII
ÚSTECKÉHO LETECTVÍ!

křížovka

	Koso-dřevina	4	Eduard	Plat	Kočovník	Rypání	Japonský národní park	MPZ aut Islandu	Usušená tráva	Velké sporáky	Chemická značka hliníku	Africký veletok	1	Cituplné hládky
Iniciály autora Kylice			Slavný francouzský herec (Jean)						Otec Boženy Němcové					
Národ			3						Značka naší kosmetiky					
Emilie			Údaje					Žádné množství			Osud			
Nebo			Slovenské letoviště					Krmivo pro koně			Sepnouti		Iniciály Kulínského	
Nástupový tvar														
Citostlovec při úderu														
Naše Zlatá stavice										Brazilský ořech				
Vyzradit úřadům										Opláchnout				Legendární italský automobilový závodník
Němo-herc										Ovocná zavařenina				
Městys poblíž Plzně										Ženské jméno (sv. 10.9.)				
										Ohledně				
										Anglicky „hvězdy“				
										Stavební odpady				
	Horní přítok Labe		Svá										Milánský fotbal. klub	
			Stupeň výkonnosti v judu										Jméno Eri-senhowera	
Končetina			Skvělý (slangově)							Španělský Arab			Ivana	
			Zkralka tlaku krve							Německý souhlas				
2													Místo v kostele (kruchta)	
Průzkumy názorů														Světové hudební vydavatelství



Petr Kolář v letním kině. Letní akustické turné Petra Koláře „Pod hvězdami aneb Vždy je něco za oponou“ má 24. června od 19.30 hodin zastávku v Letním kině v Ústí nad Labem.

Každé nové ráno přivítejte s dobrým úmyslem (Cicero) bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na vstupenky na turné Petra Koláře v ústeckém letním kině se mohou těšit Jana Salátová, manželé Sedlákoví a Jan Ondráček z Ústí nad Labem. Pro úspěšně vylosované luštitelé dnešní křížovky máme připravené vstupenky na Airshow Bájecni muži na létajících strojích. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: SEVEROČESKÝ METROPOL, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem, nebo křížovka@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 25. června 2010.

Mistrovství Evropy v judu

Teplice | Výkvet judistického mládí z celé Evropy se sjede do severočeských Teplíc 25. až 27. června. Pod záštitou Českého a Evropského svazu juda se v nejstarších lázních v Čechách odehraje Mistrovství Evropy kadetů, čili dívek a chlapců ve věku 17 let.

„Mistrovství Evropy je soutěž postupová, do které se sportovci musí kvalifikovat. Tradičně se ho účastní zhruba 40 závodníků z přibližně 40 evropských zemí,“ upřesňuje jeden z hlavních pořadatelů Václav Prokeš.

Teplice čeká především role pořadatele, neboť v současné době zde v této věkové kategorii není žádný vhodný reprezentant. „Co se týká českých judistických nadějí, určitou šanci má Marie Holčáková, která nedávno v Teplících na nominačním turnaji pro Mistrovství Evropy skončila pátá,“ říká Václav Prokeš. „Uvidíme, bude to tvrdé. Mistrovství Evropy je turnaj, kde není snadné uspět. V této chvíli jsou v judu na špičce závodníci z Ruska, Francie, velkou sílu má Německo, ale také třeba Gruzínci. Špička je vcelku vyrovnaná a nikdo z favoritů nemá vítězství jisté.“

Z žíněnků na parket

Prestížní setkání mladých evropských judistů se neobejde bez doprovodného programu, který se odehraje v prostorách krušnohorského Maskaronu. Jeho organizační zajištění leží na bedrech druhého z bratrů, Martina Prokeše. „Samotnou soutěž bude moderovat Jana Štefánková. Máme příslibu účast celebrity, do Teplíc se chystá celé vedení Evropského svazu juda. Pro soutěžící jsme připravili dva společenské večery. První je určen vedení týmů a zakončí jej slavnostní ohňostroj. Závodníci se mohou těšit na velkou diskotéku se závěrečným rautem.“

Vlastní sportovní klání se bude konat v nové sportovní hale Na Stínadlech, do které město investovalo nemalé peníze a bez jejíž existence by Teplice o pořadatelství podobně prestižních soutěží nemohly vůbec uvažovat.



Návrat ke kořenům

Ostatně jména obou teplických podnikatelů nejsou příznivcům juda neznámá, oba jsou několikanásobnými nositeli titulu Mistr republiky a je to pár let, co byl Václav sportovním novinářem a fanouškem vyhodnocen jako nejlepší sportovec okresu. Spolu s Martinem naplňují uspořádáním prestižní evropské soutěže svůj dávný sen. A zároveň vzdají hold svému nedávno zesnulému otci, skvělému trenéru oddílu juda v Rudolfově huti Dubí, který své sny v deseti letech k judu přivedl.

„Když jsme před třemi roky začali provozovat hotel Panorama, jehož součástí je i sportovní hala, a začali s jejími nejnужnějšími opravami, předsevzali jsme si, že se k judu vrátíme,“ vzpomíná Martin. „Po roce jsme si založili oddíl a první dva měsíce trénovali dvě děti. Ale postupně se k nám dětičky přidávaly a v současné době máme čtyři trenéry a kolem čtyřiceti dětí.“

Co ME předcházelo

V roce 2008 se Václav a Martin Prokešovi rozhodli uspořádat v Teplí-

cích první mezinárodní soutěž EJU CADETS, letos nově pod názvem Evropský pohár. Vypracovali projekt zahrnující i doprovodné programy, které jsou v těchto v mládežnických kategoriích považovány za netradiční a v jiných pořadatelských zemích se s nimi nesetkáte. V roce 2008 skončili „Prokešovci“ v Teplících v hodnocení pořadatelů druží, předstihl je jen Berlín. Po dohodě se svazem uspořádali v Teplících EJU CADETS i v roce 2009 a to už se stali nejlepším pořadatelem s historicky nejvyšším počtem 800 účastníků.

„Na základě tohoto úspěchu jsme byli svazem požádáni, abychom se vydali do slovinského Koperu požádat evropskou komisi o pořadatelství Mistrovství Evropy v judu v Teplících,“ vysvětluje Martin. A uspěli. Příští rok „bráchrův“ plánují uspořádat sponzorský v nové sportovní hale v Teplících Memoriam Václava Prokeše. „Postaráme se o to, aby se do Teplíc dostala další pěkná sportovní akce.“

Text: Eva Stieberová, foto: Jiří Severský

Pavel Budínský, trenér české reprezentace

Děčín | Obhajoba bronzu nevyšla. Pro basketbalisty Děčína letos skončila sezona už ve čtvrtfinále. S Pardubicemi vypadli 0:3 na zápasy. „Ale ani tak to nebyla špatná sezona. Pořád se držíme ve špičce. A nemít tolik zranění, mohli jsme zase bojovat i o medaili,“ je přesvědčený Pavel Budínský, trenér Děčína i české reprezentace.

■ Kam tedy zařadíte tuto sezonu? Vaši šestou v Děčíně.

Jsem pátý, což je pro nás pěkné. Špičkovým týmům šlapeme na záda a to je dobře. Držíme se v popředí. Není to absolutní špička, tu teď tvoří Nymburk, Nový Jičín a Prostějov. Takže bylo zřejmé, že my a Pardubice se budeme přetahovat o 4. až 5. místo. Všichni očekávali, jak se s tím popereme po loňském bronzu. Udělaly se změny, odešli nejzkušenější hráči Prach, Williams, Miloš, Holanda. Přivedli jsme spíš mladší kluky. Měli jsme výborný nástup, začali jsme bilancí 9 výher - 2 porážky, ve druhé čtvrtině to bylo 11 - 3. Dokud jsme byli zdravotně v pořádku, bylo to fajn. Pak přišlo každoroční období chřipky, odnesl to Jakub Houška, Alič měl problémy s lýtkovým svalem, v závěru se zranil Soukup. Přesto máme konečnou bilanci 28 výher - 16 porážek. A to s týmem, který dost omladil. To nejde hodnotit jako neúspěch.

■ Zpočátku sezony jste poráželi i Pardubice, ale pak přišla série porážek s rivalem.

Když jsme byli kompletní, přece jen jsme měli co nabídnout. Rozhoduje třeba to, že jsme měli více doskočených míčů. Zrovna Kuba Houška, který pak onemocněl mononukleózou, hodně doskakuje.



Taky je lepší obránce, dokáže hrát kompaktně. To nám chybělo. Pavel Houška se Soukupem to sami neudělají, to Pardubice věděly.

■ A v play-off jste s nimi prohráli všechny tři zápasy.

Poměr 0:3 je pro nás krutý výsledek, vzhledem k našim reálným možnostem to ale asi odpovídalo. Byli jsme trochu horším týmem než Pardubice. Zásadní rozdíl byl mezi podkošovými hráči. Pardubice tam měly větší sílu díky dominantnímu pivotovi Arnoldovi.

■ Vás teď kromě klubových povinností čekají i reprezentační.

Přímou mě potkají až v létě, v červenci a v srpnu. Ale už teď se začnu o to zajímat. O detaily přípravy, o hráče, o programy. I když v hrubém plánu to máme už hotové. Období bude velice krátké, taky zavolám všem klíčovým hráčům, abych se dověděl, jak jsou na tom. (bond)



BMW Premium Selection
Ojeté vozy

www.autogral.cz



Radost z jízdy



BMW PREMIUM SELECTION

RADOST PŘIDÁVÁ DALŠÍ DŮVOD, PROČ JI MÍT.

Radost mění sny ve skutečnost. S BMW Premium Selection teď můžete lehce dosáhnout na vůz Vašich snů. V našem programu ověřených ojetých vozů najdete výhradně pečlivě vybrané vozy mladší pěti let s omezeným počtem najetých kilometrů. Každé BMW z programu BMW Premium Selection prošlo přísnými testy kvality, takže si můžete skutečně vychutnat každý okamžik jízdy. **Přijďte se přesvědčit 11.-12. června 2010 během akce k uvedení BMW Premium Selection na trh.** Více informací Vám podají naši prodejci.

- + záruka 24 měsíců
- + BMW záruka mobility
- + prověřená minulost
- + „360° technická prohlídka“ – důkladná technická prohlídka vozu autorizovaným servisem
- + výhodný leasing a nabídky financování

BMW PREMIUM SELECTION. OJETÉ VOZY.

BMW EfficientDynamics
Méně emisí. Více radosti z jízdy.



Auto Grál s.r.o.
Autorizovaný prodej
a servis BMW Group
Přístavní 837/85
400 07 Ústí nad Labem
Tel.: 475 201 527
www.autogral.cz



**Hurá, prázdniny!**

Zvolají dítka školou povinná a nebude to dlouho trvat. Školáci a studenti to mají za pár, maturanti dokonce za sebou. O vrácení nenávratného bezstarostného času plného radovánek sní potají rodiče, jejich ratolesti asi nebudou při odcitání prázdninových dní tutlat nespílitelné přání, aby se zastavil čas.

Vzpomínáte na první prázdniny? Pro mě byla zážitkem dovolená s našima v Rumunsku. Jeli jsme tam vlakem, cesta trvala snad tři dny, pro dospělé asi útrapné. Z nejvyššího lůžka jsem pozorovala ubíhající krajinu, vesnice a města a moje

první pozdravení se s mořem bylo z vlakového okénka.

Nedávno jsem si uvědomila, že vlastně od Rumunska mám ráda kobližky. Prodávali je přímo na pláži. Nebyly to koblihy s marmeládou, čokoládou, či pudinkem, byly jen pocukrované a lahodné. Ještě dnes se mi při myšlence na ně sbíhají sliny. Připadala jsem si jako hrdinka, když jsem si šla sama, po rozlehlé pláži, mezi tolika cizími lidmi, jejichž řeč jsem vůbec nerozuměla, koupit koblihu.

Můj otec měl zase jiný zážitek - vstával před „kokrháním“, aby mohl zachytit východ slunce na kameru. Letos v létě si

s rodiči musíme udělat vzpomínkový večer s promítáním. Tátovy filmy z Rumunska už jsou barevné, ale třeba výlety na Ještěd nebo na Pražský hrad černobíle, avšak v myšlenkách o to barvitější.

Do Rumunska jsem se mohla vrátit ještě jednou. Když mně bylo kolem dvaceti, plánovali jsme cestu do rumunských hor s partou přátel, s nimiž jsem se znala z táborových pobytů v Jabkenicích na Mladoboleslavsku (tam se líbilo i skladateli Bedřichu Smetanovi). Na poslední chvíli jsem od cesty ustoupila, zdálo se mi totiž, že nemám takovou fyzickou - šplhat po horách s přeplněnou krosnou na zá-

dech. Cestu jsem vzdala doslova za minutu dvanáct, což mě mrzí ještě dnes. Naše kamarádství utrpělo šrám. Kdyby se vrátil čas, rozhodla bych se dnes úplně jinak. Škoda, že je pozdě.

Akorát je ale na poslední přípravu na prázdninové cesty v letošním létě. Přeji vám, aby vás dovedly na místa, na která máte namířeno a aby zvolený směr byl vždy (nebo alespoň většinou) správný. Hurá na prázdniny a ať voní po opravdovém létě!

Alena Volfová

šéfredaktorka

volfova@tydeniky.cz

Na výlet za princeznou do Zákup

tip na výlet

Na „Prohlídky s princeznou“ láká v červnu především rodiny s dětmi zámek Zákupy, který patří k nejvýznamnějším zámkům Libereckého kraje.

V místě dnešního zámku stála již ve 14. století gotická tvrz. Od sklonku 15. století náležely Zákupy Berkům z Dubé. Zdislav Berka z Dubé, horlivý přívrženec Ferdinanda I., nejvyšší sudí a posléze nejvyšší hofmistr království Českého, jakož i zemský fojt v Lužici, jemuž postoupil zámek Zákupy i s dvorem pod zámek v roce 1518 Petr Berka z Dubé, své zákupské sídlo velkoryse přestavěl.

A další přestavby pokračovaly až do 17. století, kdy ze zákupského sídla vzniká čtyřkřídlý zámek s kamenným mostem a nádhernou voliérou, rozlehlými konírnami. Je přestavováno předzámčí, nově budována terasová zahrada a monumentální hospodářský dvůr, který bude od letošního 1. července zapsán na seznam Národních kulturních památek.

V roce 1805 se Zákupy dostaly výměnou do majetku toskánské větve habsburského rodu. Po pádu Napoleona bylo potřeba vhodným způsobem zajistit postavení jeho syna Orlika. Prozatím císař František I., Orlikův dědeček, povýšil Zákupy na vévodství (bylo to v roce 1818) a Orlikovi byl udělen titul vévoda zákupský. Orlik však Zákupy nikdy nena-

vštívil, zemřel ve věku 21 let na TBC. Zákupy přešly do soukromého majetku rakouského císaře Ferdinanda V. Ten v roce 1848 abdikoval a ke svému trvalému pobytu si zvolil Prahu. Zákupy mu sloužily jako letní sídlo.

V letech 1850 až 1853 byly zásadním způsobem upraveny interiéry zámku: poničené barokní fresky na stropěch byly přemalovány, na zdi byly nalepeny papírové tapety, místnosti byly vybaveny kachlovými kamny a novým nábytkem. Vše bylo ve stylu tehdy módního druhého rokoka. Zařízením interiéru byl pověřen dvorní dekorátor Josef Veselý, maliřskou výzdobu provedl Josef Navrátil. Ten také vytvořil návrhy na vzory tapet, dekorační látky, některé kusy nábytku a kamna. Raritou je zachovaný osobní výtah z roku 1870, který byl zhotoven firmou Ringhofer pro stárnoucího a churavého Ferdinanda V.

Ferdinand V. byl posledním skutečným uživatelem zámku, po jeho smrti (1875) byl již zámek navštěvován pouze příležitostně. V roce 1876 se tu sešel František Josef I. s carem Alexandrem II., v relativní tichosti se odehrála 1. července 1900 v kapli na zámku svatba následníka trůnu



Františka Ferdinanda d'Este s hraběnkou Žofií Chotkovou. V roce 1918, po zániku monarchie, přešel společně s ostatními císařskými statky do vlastnictví československého státu a státním majetkem je dosud.

Na zámku jsou zpřístupněny reprezentativní a obytné interiéry druhého patra, které ve 2. polovině 19. století obýval odstoupivší rakouský císař Ferdi-

nand V. se svou manželkou císařovnou Marií Annou Sardinskou, slavnostní jídelna, která si jako jeden z mála interiérů zámku udržela původní barokní výzdobu z 18. století, kulečnickový salon, pracovna, společenský salon, hudební kabinet, ložnice císařského páru, oblékárna a toaletní pokoj.

Děti jistě ocení dětský pokoj s hračkami z 19. století. Na červen jsou navíc

pro ně připraveny „Prohlídky s princeznou“, které se konají o víkendech vždy ve 14.30 hodin. K zákupskému sídlu náleží i zámecký park, který se skládá z části s dvoustupňovými terasami a balustrádami a nikami. V zámeckém příkopu je chován medvěd brtník Medoušek

Červen patří projektu Oživlé památky zámeckých parků a zahradám, připraveny jsou komentované prohlídky, besedy s odborníky, zahradní slavnosti a další zajímavé akce, které návštěvníkům umožní lépe se seznámit se zahradou, parky, jejich historií i údržbou.

Více informací o zámku a připravovaných akcích na www.liberecky-kraj.cz



Skončila vám škola a ještě nevíte, jakou kariéru si zvolit?

Než se rozmyslíte, dáme šanci všem, kteří chcete vyzkoušet svoji komunikaci a umění prodávat. Můžete rozšířit obchodní tým regionálních novin skupiny Metropol.

Nabízíme:

- Zaškolení a systematické vzdělávání
- Podporu služebně starších kolegů
- Provizní systém odměňování

Požadujeme:

- Komunikativnost
- Pracovní nasazení
- Ukončené SŠ nebo VŠ vzdělání

Pokud to s námi chcete vyzkoušet, zašlete do 25. června 2010 stručný životopis na adresu: personalistika@tydeniky.cz. O osobním pohovoru vás budeme informovat písemně.



SEVEROČESKÝ
METROPOL



Jste zaměstnanec ve výpovědní lhůtě?
Jste firma, která musí zaměstnance propustit?
Jste firma, která bude zaměstnance přijímat?

Vám všem může tuto situaci usnadnit projekt

„RESTART – MOST“

Nabízíme zaměstnancům:

- bezplatné poradenství pro zaměstnance, kteří jsou ve výpovědní lhůtě
- odbornou pomoc při hledání nového zaměstnání
- bezplatnou rekvalifikaci vybraných profesí
- zprostředkování praxe u nového zaměstnavatele
- doprovodná opatření dle individuálních potřeb klienta

Nabízíme zaměstnavatelům:

- náhradu mzdových prostředků firmám, které propouštějí zaměstnance
- možnost získání mzdových příspěvků při přijímání zaměstnanců – dotované zaměstnání

Podrobné a konkrétní informace vám všem poskytne projektový tým na adrese:

Informační a poradenské centrum Most,
Lomená 45, 434 01 Most
Telefon: 734 324 187

POTŘEBUJETE MATURITU? POMŮŽEME VÁM!

OBOR ELEKTROTECHNIKA

Studuje se doma, z elektronických a tištěných materiálů. Konzultace, cvičení a zkoušky sedmkrát ročně – většinou v pátek, sobotu a neděli.

Získáte: maturitní vysvědčení, osvědčení podle vyhlášky 50, §5 a mezinárodní průkaz počítačové gramotnosti ECDL.

Podrobnosti na tel. 415 726 003,
603 200 496, 733 712 250
e-mail: dvorakova@zatecspse.cz,
sekretariat@soazatec.cz

Studijní katalog zdarma! PIŠTE! VOLEJTE!

SPŠE a ZDVPP, Svatováclavská 1404,
438 01 Žatec

www.zatecspse.cz

Pro zájemce z celé republiky nabízíme

MATURITU JINAK!!!

Studijní materiály poštou nebo e-mailem, konzultace s lektory dle dohody a čtyři soustředění během každého školního roku vás bezpečně dovedou k maturitě

- 4leté distanční studium obchodní akademie je určeno jak pro zdravé, tak pro tělesně handicapované studenty

Velký výběr jednopředmětového maturitního studia, rekvalifikačních a profesních kurzů

Studijní katalog zdarma, pište, volejte

SOA, Svatováclavská 1404, 438 01 Žatec
Tel. 257 314 765, mob. 736 605 905
e-mail: kafka.d@soazatec.cz