

SEVEROČESKÝ

## METROPOL



## Zdeňku Žádníkovou bavila VÉKÁVÉČKA

Zdeňka Žádníková se narodila ve znamení Štíra. Jejím velkým koníčkem je astrologie a sama o sobě říká, že je Štírka přesně podle příruček. Její „astrologickou biblií“ je kniha Sluneční znamení Lindy Goodmanové, která o ženách, narozených v tomto znamení říká, že jsou hrdé, naprosto sebevědomé a tajně litují, že se nenarodily jako muž.

■ **Zdeňko, jste hrdá?**

Jsem. A věřím tomu, že hrdá někdy znamená i chudá. V mém případě to našťásti zachraňuje můj manžel.

■ **Sebevědomá?**

Myslím, že úměrně situaci, ve které se nacházím a úměrně zkušenostem, které se týkají daného tématu. Jiné sebevědomí budu mít, když dostanu roli, ve které mám zpívat. To bude bod nula. Jiné budu mít, když budu moderovat, být dvojjazyčně. Za poslední tři roky jsem takových akcí zažila spoustu, dřív se mi klepala kolena, teď už si to užívám.

■ **Zatoužila jste někdy být mužem?**

Mě by bavilo být chlap. Hrozně by mě bavilo jet jen tak na čundr, stopovat. Jako žena musím být opatrnější.

■ **Co pro vás znamená seriál, který vás zviditelnil - Velmi křehké vztahy?**

VéKáVéčka řadím do minulosti, ale velmi ráda na ně vzpomínám. Hlavně na sérii Rodinná pouta, kde měla postava Ivany poměrně hodně prostoru. Nesmírně mě to bavilo.

■ **V roli Ivany jste se objevovala pět let, nebylo to příliš monotematické? Pro mě ne. Já jsem nikdy nehrála dia-**

log tak, jak byl napsaný. Vždycky jsem si tam něco přidala a vždycky jsem chtěla, aby lidé věděli, že když se Ivana objeví na obrazovce, čeká je příjemná scéna. To byl můj vnitřní závazek vůči divákovi.

■ **Seriál Velmi křehké vztahy měl podtitul „vaše denní dávka emocí“. Jaké by měly být ty vaše emoce, abyste prožila den podle svých představ?**

Ráno bych si šla zacvičit, to mě hrozně nastartuje. Pak bych udělala pro všechny nějaký hodně dobrý oběd, pak bychom si šli všichni na chvilku lehnout, do lesa na procházku a večer bychom opékali biošpekáčky.

■ **Jak vypadá takový hodně dobrý oběd v rodině sveřepé zastánkyně zdravé výživy?**

Holky by asi chtěly palačinky nebo nějaké krůti maso s bramborami a mrkvovým salátem.

■ **Jste ve svých „zdravých“ zásadách nekompromisní?**

Nejsem. Není to v mých časových možnostech. Ale co můžu, to kupuji v biokvalitě. Je to zdravější i chuťově lepší. Sice je to také dražší, ale my toho zase tolik nepotřebujeme.

■ **Jste velmi pracovně vytížená, máte dvě děti a navíc žijete mimo Prahu. Jak se vám daří všechny svoje povinnosti úspěšně skloubit?**

Já prakticky nemám žádné volno. Ale nevádí mi to. Když vím, že věc, kterou dělám, má smysl, tak mi to vrací zpátky energii, kterou jsem do ní vložila. A hlavně jsem ráda, že je co žít.

■ **Nedávno jste vydala dvě knížky. Jedna z nich je kniha poezie. K takové práci člověk kromě duševního rozpoložení ale přece klid potřebuje.**

Já jsem původně psala knížku pro děti a s manželem jsme měli dohodu, že nebudu dělat nic jiného než psát. Manžel si na to udělal čas a já jsem se opravdu čtyři měsíce nestarala vůbec o nic. A básničky jsem začala psát neplánovaně. Ivo Chvátil, který mi knížku pro děti fotoilustroval, mě nechal nahlédnout do svého archivu, ve kterém jsem našla spoustu nádherných fotek. Přemýšlela jsem, jaký literární žánr by se k nim hodil a napadla mě poezie.

■ **Právě se připravujete na premiéru hry Jindřich IV., která se jako novinka bude uvádět v rámci Letních shakespearovských slavností. Jaký máte k Shakespearovi vztah?**

Jako ženu mě nesmírně baví jeho hra se slovy, jeho verše. A Jindřich IV. je navíc výborná politická hra. Moc se na tu práci těším.

Text: Jana Lupoměská, foto: Jan Zavřel

**Zdeňka Volencová Žádníková**

- narodila se v roce 1974 v Ústí nad Orlicí
- vystudovala obor loutkového a alternativního herectví na DAMU
- je dlouholetou členkou souboru Dejvického divadla
- do povědomí širší veřejnosti se dostala díky roli Ivany v seriálu Velmi křehké vztahy

- je vdaná, dcery Andrea a Jana se po jejím boku již několikrát objevily na televizní obrazovce
- vyznává zdravý životní styl, věří astrologii, ráda tančí, hraje na saxofon, přičnou a zobcovou flétnu
- brilantně hovoří anglicky
- je autorkou dvou knih a zakladatelkou Nadačního fondu Zdeňky Žádníkové

**Hledáme doručovatele**

Přijmeme spolehlivé doručovatele pro ranní roznášku tisku a časopisů. Doručování od pondělí do soboty, možnost stálého výdělku nebo brigády. Vhodné pro důchodce, ženy na mateřské dovolené, studenty nebo jako přivýdělek.

**Volejte 475 315 515**

Lokality: Liberec - centrum, Prašnice, Krásná Studánka a Harcov; Chomutov - Kadaň, Klášterec, Jirkov; Most - Most, Litvínov; Česká Lípa - Provoďín; Jablonec - město; Litoměřice - město

**Media Servis**

Kontaktní osoba:  
Kristýna Hartlová  
tel: 475 315 515, fax: 475 503 043  
hartlova@mediaservis.cz

[www.mediaservis.cz](http://www.mediaservis.cz)





# Chirurgie má v Liberci neuvěřitelnou historii

**Liberec | Člověk se někdy až příliš upíná k budoucnosti, aniž by objektivně posuzoval činy, které dokázaly uvést v život jeho předchůdci, a přitom si příliš neuvědomuje, že bez nich by nebylo vymožeností současnosti. Platí to bezesporu i o české medicíně, která v posledních několika desetiletích dosáhla obrovského vzestupu, Krajskou nemocnici Liberec a. s. nevyjímaje. S úsměvem, ale i s obdivem se můžeme dívat na výsledky, kterých dosáhly minulé generace. Dnes se díváme, jakým problémem je prosadit něco nového a kolik času to trvá, než dojde k samotné realizaci. Stačí se podívat do předminulého století, kdy byla v Liberci v roce 1845 vysána veřejná sbírka na postavení nové nemocnice, a ta skutečně za tři roky stála. O rok později v ní bylo otevřeno samostatné chirurgické oddělení, to znamená, že v loňském roce oslavilo 120. výročí.**

Dnes je již po oslavách a máme víc času, abychom položili několik otázek přednostovi chirurgie MUDr. Miroslavu Baaderovi, který si mimochodem dal tu práci, a z historických pramenů připravil k jubileu brožuru, kde jsou uvedena důležitá fakta a jména patrně všech osobností, které se chirurgii v liberecké nemocnici zabývali nebo zabývají.

**■ Když jsem si brožuru přečetl, našel jsem tam jména, která v oboru byla či stále jsou uznávanými kapacitami, vaše jméno zůstalo skromně v pozadí. Poodhalme trochu vaši minulost.**

Shodou okolností jsem minulý měsíc dovršil 17 let ve funkci primáře a chirurgii dělám 32 let. Pocházím z Prahy, kde jsem vystudoval lékařskou fakultu. Po studiích jsem hledal uplatnění v oboru a našel ho až v rumburské nemocnici, kde jsem pracoval do roku 1981, poté jsem nastoupil do liberecké nemocnice, kde působím bez přestávek. Nejprve jsem se věnoval standardní všeobecné chirurgii a zvláště jsem se zajímal o jednotku intenzivní péče, kterou jsem po odchodu MUDr. Ježka do Alžírka vedl několik let.

**■ Na které výkony se vaše oddělení zaměřuje?**

Na chirurgii děláme prakticky všechny výkony mimo kardiokardiologické, řešíme problematiku chirurgických onemocnění dutiny břišní - žaludku, žlučníku jater, slinivky břišní, tenkého a tlustého střeva - onemoc-

nění měkkých tkání, kůže a podkoží, onemocnění štítné žlázy a chirurgii obezity. Některé výkony v dutině břišní, jako jsou operace žlučníku, slepého střeva, bráničních kýl, bandáže žaludku či diagnostické operace provádíme standardně tzv. laparoskopickým přístupem, kdy jsou operační nástroje vedeny za pomoci kamery z několika menších ran. Zhruba 96 procent z 200 až 250 operací žlučníku ročně provádíme právě laparoskopicky. Rád bych připomněl význam výkonů hrudních, zvláště plicní operace pod vedením mého zástupce MUDr. Petera Hromádky s odborným garantem a spoluprací MUDr. Stanislava Černožského s Nemocnicí na Homolce. Když hovoříme o výročí, určitě nesmíme zapomenout, že v loňském roce uplynulo 10 let, co byl založen při naší nemocnici primariát oddělení cévní a rekonstrukční chirurgie a po deseti letech bylo uznáno jako akreditované pracoviště. Od tohoto roku oddělení vede primář MUDr. Jan Marušiak, Ph.D., který získal ocenění výboru České společnosti kardiologické chirurgie.

**■ Které výkony z této škály převládají?**

Každý rok se na našem oddělení provede na 3 000 operací, bohužel z nich je až 200 výkonů pro nádory tlustého střeva, což je neblahé specifikum české populace, přičemž ČR je ve statistice na 1. místě ve světě a Liberecký kraj na 3. místě v ČR. Důvodem je hlavně



nevhodné stravování a špatný životní režim. Nenechává nás to v klidu, proto jsme na našem oddělení vytvořili speciální tým pod vedením primáře onkochirurgie MUDr. Zdeňka Havlíka, který se této problematice maximálně věnuje. Hodně výkonů máme pro nádor prsu. I k této problematice máme vytvořen speciální tým, který problém řeší komplexně, určeným specialitou je MUDr. Michal Valenta.

**■ Zůstaneme ještě na okamžik u onemocnění tlustého střeva, je to problém pacientů v určitém věkovém rozmezí?**

Riziko stoupá s vyšším věkem, ale stále víc pacientů máme i pod hranici 50 let. Bohužel, používaná metoda stanovení okultní krve ve stolici, kterou provádí řada praktických lékařů, není úplně optimální a nemá ještě tak výraznou výtěžnost. V podstatě nejspolehlivější je koloskopické vyšetření. Pokud se výskyt nádoru objeví v raném stádiu, je velká šance dosáhnout při dobrém chirurgickém výkonu relativně příznivé prognózy.

**■ Které jsou nejsložitější výkony v břišní chirurgii?**

Mezi největší chirurgické výkony patří resekce slinivky břišní a také resekce pro nádory jícnu, kde se jícen nahrazuje některou částí zažívacího traktu a jde tudíž o dvou dutinový výkon.

**■ Jaké je personální obsazení chirurgického oddělení?**

Díky vstřícné politice vedení nemocnice a dobrým ekonomickým výsledkům máme pracoviště velmi dobře obsazené a můžeme si ze zájemců dokonce vybírat. Dokladem je skutečnost, že z 18 lékařů máme 11 více atestovaných. Aktuálně nám chybí jeden erudovaný lékař na JIP, kterou jsme letos přebudovali a dnes i díky 19 lůžkům ji můžeme zařadit mezi největší JIP při chirurgii v ČR. Chybí nám několik sester, ale to je i tím, že i zde si důkladně vybíráme. Máme výhodu, že platy našich lékařů jsou na velmi dobré úrovni, což je předpoklad, že u nás vydrží a jsme schopni si tu vytvořit velmi schopný tým.

**■ Stěžovat si patrně nemůžete ani**

**na vybavenost vašich pracovišť?**

Ve vybavenosti se nám postupně při realizaci různých programů splnila všechna přání, která jsme měli. Chirurgická pracoviště jsou, stručně řečeno, vybavena dokonale. Z příkladů mohou uvést harmonický čili ultrazvukový skalpel nebo dvě videosoustavy, vše od renomovaných světových firem.

**■ Můžete ještě přiblížit obsazení pavilonu chirurgických oborů?**

V přízemí je ambulantní trakt, který byl rekonstruován a moderně vybaven v závěru loňského roku. První patro je rovněž po rekonstrukci a patří onkochirurgii, ve druhém patře je JIP a předsálí s dospíváním, na třetím patře sídlí traumacentrum, čtvrté patro je rovněž po rekonstrukci a páté patro na rekonstrukci čeká, a to i proto, že se uvažuje o vybudování heliportu na střeše pavilonu, kterým jsou limitovány některé činnosti naší nemocnice.

*Text: Václav Sedlák, foto: archiv*

## Prvodárců krve je letos přes tři sta

**Liberec | Přestože některé zdravotnické firmy nabízejí hlavně studentům možnost darovat krev za určitý poplatek, bezpříspěvkové dárčování krve v Libereckém kraji neochabuje. Je to výsledkem osvěty pracovníků České ho červeného kříže a samotných zdravotníků.**



Významné postavení má v tomto směru transfuzní oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., které pořádá několikrát v roce Den otevřených dveří, při kterém zájemcům představí pracoviště a upozorní je na potřebu bezpříspěvkového dárčování krve. Je zakotveno v dlouhodobém projektu nazvaném „Bez-příspěvkové dárčování - bezpečná léčba našich pacientů“. Každý člověk by si měl uvědomit, že darováním krve pomáhá přelit kritickou situaci jinému člověku a že se může stát, že i on jednou bude krev potřebovat.

Poslední Den otevřených dveří se uskutečnil 11. června. Personál transfuzního oddělení při něm odpovídal zájemcům na dotazy týkající se možnosti darování krve a zároveň některé z nich objednal k prvnímu odběru. Zdravotníci mají dobrý pocit, že lidé stále ještě berou dárčování jako čestnou aktivitu. Proto se v Libereckém kraji daří udržovat počty dárců na optimální hranici. Potvrzuje to statistika transfuzního oddělení KNL, a. s., která říká, že v loňském roce přibýlo do registru 694 nových dárců. Co je potěšitelné a co svědčí o vzestupné tendenci v této oblasti, je, že za prvních pět měsíců letošního roku přišlo darovat krev 316 prvodárců. Transfuzní oddělení se snaží dárcům krve nabídnout i něco navíc. Příjemným překvapením pro dárci z 12. května byla návštěva dvou zástupkyň společnosti Mary Kay, která dárčování krve v ČR podporuje a vyplnilo jim čekání k odběru nejen milým slovem, ale také kosmetickým dárkem, když ženy se mohly navíc nechat nalíčit.

Zájemci o první darování krve nemusí čekat až na další Den otevřených dveří, ale sami se mohou zastavit pro bližší informace na oddělení, které sídlí v 1. patře pavilonu v Baarově ulici č. 15.

*Text a foto: Václav Sedlák*

## Paleta sociálních služeb pro bývalé pacienty

**Liberec | Komplexní péče pro převážnou část obyvatel Libereckého kraje je hlavní náplní činnosti Krajské nemocnice Liberec, a. s. Patří k ní nejen obory zahrnující velice náročné výkony, ale i služby, které by se zdály být okrajové, ale ve svých důsledcích mají pro řadu lidí nezastupitelné místo. Řadí se k nim i sociální péče, kterou poskytuje malý kolektiv stejnojmenného oddělení. Jeho práci přiblížila Jindřiška Sasková, vedoucí oddělení sociální péče.**

**■ Jak dlouho vaše oddělení při KNL, a. s., funguje a co bylo důvodem jejího založení?**

Naše oddělení pracuje při krajské nemocnici od roku 1987. Zakladatelkou zdejší sociální služby byla moje předchůdkyně Věra Klúčíková, která vykonávala tuto funkci od roku 1968 nejprve na psychiatrii. Později se ukázalo, že tuto službu potřebují i pacienti z jiných oddělení, které jejich onemocnění přivedlo do náročné životní situace. V současné době jsme na oddělení dvě pracovnice, které sociální péči zajišťují pro všechny obory v nemocnici, výjimkou je LDN, kde jsou sociální problémy specifické a tudíž zde funguje samostatné pracoviště sociálních služeb.

**■ Jaký význam má sociální péče?**

My docházíme za klienty, které jejich onemocnění přivedlo do těžké životní situace a návrat domů z nemocnice bude z nějakých důvodů ztížený. Snažíme se jim zajistit takovou po-



*Jindřiška Sasková (vpravo) s kolegyní Janou Altmanovou se připravují na rozhovor s dalšími klienty, kteří budou potřebovat jejich pomoc.*

moc, jak ve smyslu služeb, pomůcek či ošetrovatelské péče, aby mohli doma dobře fungovat, a to i přesto, že je onemocnění nějakým způsobem omezuje. Může to být způsobeno omezenou pohyblivostí například po úrazech či dalším snížením soběstačnosti vlivem zhoršeného chronického onemocnění, ale přesto mají šanci pobývat ve svém domácím prostředí při zvlášť upravených podmínkách.

**■ To znamená, že impuls k takové pomoci obdržíte z oddělení nemocnice?**

Ano, obdržíme kontakt z oddělení, že zde mají pacienta, který pravděpodobně splňuje kritéria pro poskytnutí sociální služby. Je na nás, aby-

chom v úvodu prověřili, zda tato kritéria splňuje a poté mu nabídli bezplatné sociální poradenství, jehož součástí je zprostředkování služeb v domácím prostředí. Do ambulantních služeb patří například zprostředkování pečovatelské služby či osobní asistence, do služeb pobytových lze zařadit domovy důchodců, dnes domovy pro seniory. Pomáháme klientům rovněž při zavedení terénní ošetrovatelské péče, což je práce zdravotní sestry, ale v domácím prostředí. Dáváme rodinám kontakt na sociální služby, pokud klient nemá rodinu, sami kontaktujeme službu a sjednáme ji, než klient nemocnici opustí.

*Text a foto: Václav Sedlák*

## Záchranu a obnovu biografu Varšava beru jako výzvu

Magistrát města Liberec

**Případný prodej budovy dnes nefunkčního a pomalu chátrajícího biografu Varšava v liberecké Frýdlantské ulici se možná přesune z praktické roviny hledání nového využití tohoto objektu do roviny politické.**

Byl bych velmi nerad, kdyby se tak stalo a považoval bych to za velkou chybu, zvláště proto, že je evidentní, že cíl všech, kdo se problémem zabývají, je shodný, odlišnost je jen v některých názorech na cesty vedoucí k jeho dosažení. Ukončení provozu kina, které bylo dlouhodobě ztrátové a ani dotace města jeho udržení, v konkurenci s novými a veřejností oblíbenými multikiny, nepomohly, je realitou a nyní je objekt prázdný a využíván jen sporadicky.

Záměrem města proto bylo nalezení investora, který budovu upraví a zajistí pro ni nové využití, jež bude respektovat historickou hodnotu objektu a také jeho kulturní poslání. Výběrové řízení, které bylo za tímto účelem vypsané, však takového investora, který by přinesl kulturní projekt nejen vhodný, ale i prokazatelně dlouhodobě udržitelný, bohužel nepřineslo. Přihlásil se jen jediný zájemce, sice s obsahově velmi kvalitním projektem, ale jeho ekonomická stránka je velmi problematická.

Za této situace si myslím, v souladu s kolegou Korytářem, že je lepší výběrové řízení zrušit, objekt neprodávat a pro budovu nalézt alternativní kulturní využití v režii samotného města Liberec. Tento názor podpořila také rada města, která již rozhodla o zrušení výběrového řízení na prodej objektu.

Osobně zastávám názor, že biograf Varšava je, podobně jako napří-

klad městské lázně Františka Josefa I., pro řadu Liberečanů (včetně mě) tak trochu srdeční záležitostí. Jsem přesvědčen, že jeho původní role je dnes již přežitá a je velmi důležité, aby byla pro budovu nalezena taková náplň, která bude smysluplná, finančně rozumná a především - která zachová veřejné využití budovy.

Dnešní doba bohužel není příliš ideální pro nalézání takového řešení ze strany soukromých investorů či občanských iniciativ. Jimi předkládané projekty sice řešení přinášejí, nicméně mne nepřesvědčují o dlouhodobé ekonomické udržitelnosti.

Naopak město Liberec jako vlastník objektu může využít této situace a objekt nabídnout veřejnosti. Myslím, že je potřeba vrátit se na začátek a reálně a seriózně se začít zabývat možnostmi opětovného zapojení kina Varšava do veřejného života ve městě Liberci.

Pouhé zablokování prodeje budovy ale není řešením a dnes již není ani aktuální. Ve svých myšlenkách se spíše zabývám tím, komu a čemu by budova mohla a měla sloužit, jakým způsobem a z jakých prostředků by mohla být rekonstruována, aby byl uchován její unikátní interiér a atmosféra a hlavně - jak by měl být financován její provoz.

Zkušenosti s budovou městských lázní ukazují, že jsme schopni objekt nabídnout nejen pro městské kulturní akce, ale především jako



prostor pro využití ze strany nejrůznějších neziskových organizací, ať jsou to již početné liberecké pěvecké sbory či divadla malých forem, mládežnické organizace a další nejrůznější nevládní neziskové instituce.

Věřím, že prostory zchátralého, ale přeci stylového, biografu (nakonec nejstaršího v Liberci) se mohou stát jakousi křižovatkou setkávání Liberečanů. Poskytování prostoru právě v tomto objektu vnímám jako určitou podporu města Liberec

vlastním iniciativám jeho obyvatel. To samozřejmě není žádný můj „geniální“ nápad, je to také jeden z výstupů besed organizovaných společností Čmelák.

Jsem přesvědčen, že vhodným prostředkem financování rekonstrukce může být IPRM, obecně označované číslovkou tři, a osobně toto řešení navrhu, opět myslím, že v souladu nejen s panem Korytářem, ale i s dalšími mnoha kolegy, pro další kolo výzvy.

Zahájili jsme již práci na tomto projektu a já bych byl velmi rád, aby se jeho základem stal projekt původně přihlášený do výběrového řízení, protože mě nejen zaujal, ale jsem přesvědčen, že je velmi kvalitní. Jako největší úskalí celé věci vnímám přítom náklady na provoz zařízení. V současné době proto chceme jednat s odborníky z neziskového sektoru, některé jsme již oslovili, oslovíme ale také předkladatele projektu do výběrového řízení. Věřím, že společně s nimi a nájemci komerčních částí objektu vytvoříme takový model financování, který umožní dlouhodobě využívání objektu pro výše popsaný účel.

Děkuji sdružení Čmelák a panu Korytářovi osobně za jejich příspěvek k otevření diskuse a rád bych tímto vyzval všechny, jejichž iniciativa v této oblasti může záchraně a oživení biografu Varšava přispět, aby byli městu v jeho snaze nápomocni. Třeba jen myšlenkou či znalostmi v této oblasti. Pojďme společně zachránit a oživit jedno z kultovních míst našeho města.

Ing. Jiří Kittner  
primátor Liberce

## Narkolepsií netrpí jen Šípková Růženka

zdraví

**Kdopak by neznal známou story ze třetího dílu filmové pohádky Shreck. Šípková Růženka zůstává neustále o pár kroků pozadu od ostatních bytostí. Kromě toho je trochu pomalá a má vážné problémy udržet nit i při běžných každodenních rozhovorech - trpí totiž narkolepsií. Většina diváků oblíbené trilogie se určitě hlasitě smála, když princezna ve filmu usínala uprostřed hovoru. Ovšem lidem, kteří touto nemocí trpí v reálném životě, do smíchu moc není.**

„Jeden můj známý trpěl touto nemocí od puberty. Bylo to zhruba před čtyřiceti lety a lékaři si tehdy nevěděli s touto nemocí vůbec rady. Považovali ji za nějakou formu padoucnice. Nekontrolovaně usínal kdekoliv a kdykoliv a někdy velmi tvrdě, byl prakticky k nevzbuzení. Pracoval manuálně, velmi šikovný na všechny druhy řemesel, ale s usínáním měl velké problémy a hlavně - byl nešťastný, že ho ovládá něco, co sám nemůže nijak kontrolovat. Jednou, na nějaké slavnostní celopodnikové schůzi, si sedl vedle mě. V momentě, kdy ředitel bilancoval chod podniku, úspěchy a neúspěchy za celý uplynulý rok, padla hlava mého známého na moje rameno a málem mě zavalil celou váhou svého 100kilového těla. Vytuhl úplně neuvěřitelně a začal nahlas chrápat. Nastalo ticho, někteří se začali smát v předtuše taškařice, nebo provokace. Postupem času vešly jeho trampoty ve známost a okolí, právě pro jeho úžasnou pracovitost na něho bralo vždy ohledy. Jednou pracoval přes noc a uzamkl se zevnitř. Ráno museli hlídači volat policii a pohotovost, neboť oknem byl k vidění sedící u pracovního pultu naprosto nehybný a nereagoval na klepání, ani zvonění. V obavách, že



jíž není mezi živými, vnikli dovnitř. Po pár hodinách se můj známý probral a divil se tomu pozdvižením...“ vzpomíná na toto velmi zvláštní onemocnění čtenářka Metropolu.

Narkoleptici musejí v běžném životě řešit mnoho problémů. Okolí totiž často o nemoci nikdy neslyšelo, a tak náhle usínání netoleruje, nebo se mu vysmívá. Výjimkou není ani obviňování, že dotyčný určitě vede nezřízený noční život a pak v práci usíná. Narkolepsie je nervové onemocnění, které postihuje část mozku, kte-

rá kontroluje usínání a vstávání. Nemoc se projevuje náhlým a nekontrolovatelným usínáním, které se opakuje nepravidelně. Pacient může usnout i během hovoru, řízení auta nebo jídla. Příčina tohoto onemocnění není dosud zcela objasněna. Předpokládá se, že je výsledkem genetických změn nebo autoimunitní reakce.

Vědcům ze Stanfordské univerzity ve Spojených státech se teď podařilo poodhalit, co způsobuje narkolepsii. Studie, na které se podíleli i čeští

experti, ukázala, že nemoc může vyvolat i angína, anebo obvyčejný zánět horních cest dýchacích. Vědci si totiž všimli, že lidé s nově odhalenou narkolepsií měli větší množství protilátek proti streptokokovi.

Dochází k náhlému usnutí, které často bývá způsobeno intenzivním emočním prožitkem, například smíchem. Svaly se uvolní, postiženému spadne čelist a zvrátí se hlava. Také končetiny se uvolní, jako při běžném spánku. Může dojít k dočasnému znehybnění. Osoby posti-

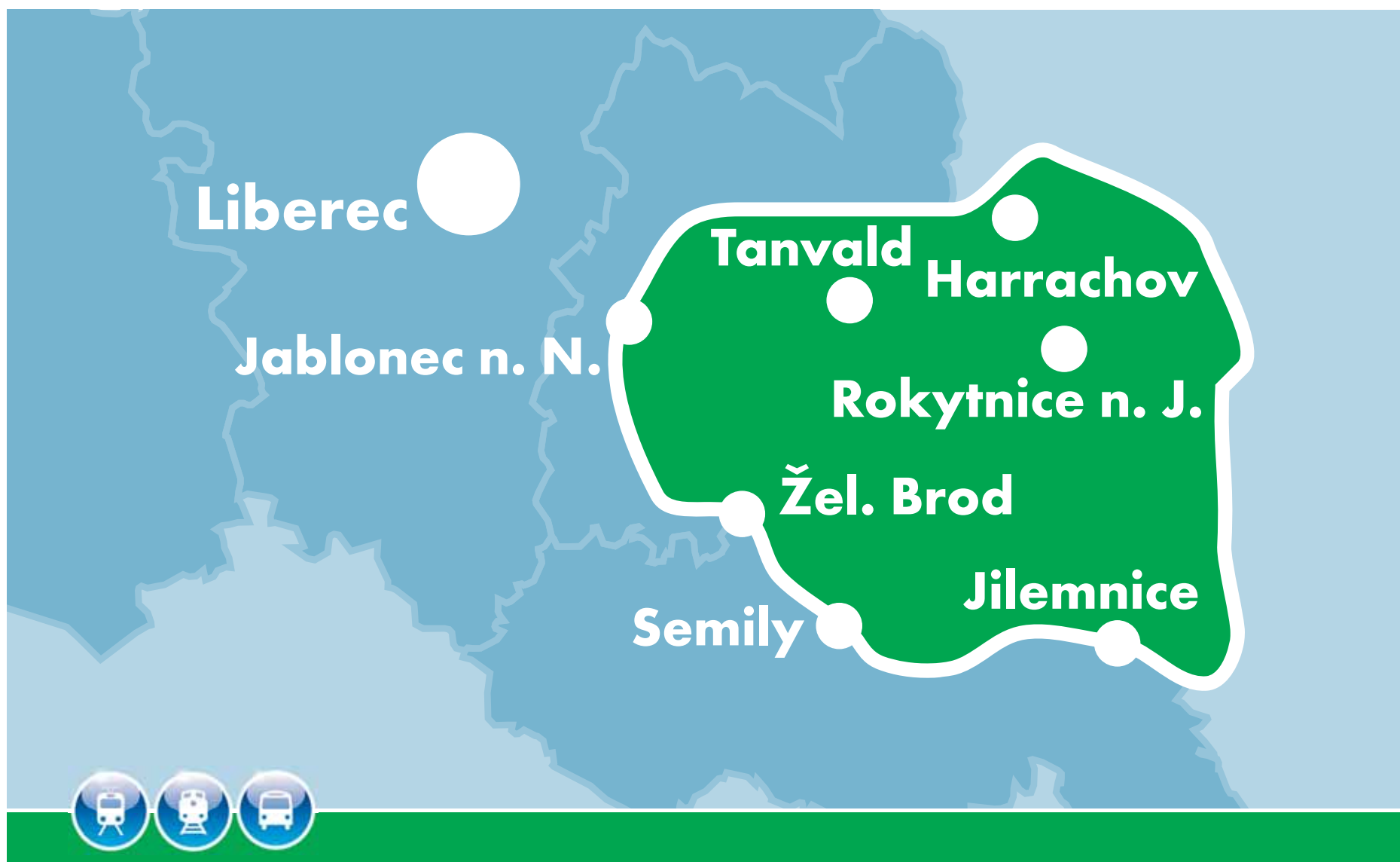
žené narkolepsií mají při záchvatu halucinace podobné snům. K ostatním příznakům patří noční vstávání, kdy nemocného sužuje zvýšená tepová frekvence, je rozrušený nebo má abnormální chuť na sladké. Záchvat může trvat několik sekund, ale i hodin.

Narkolepsie je diagnostikována u mužů i žen. Obě tato pohlaví jsou ve statistikách této nemoci zastoupeny stejnou částí. První záchvat této nervové choroby je nejčastěji ve věku 15 až 30 let. Nemoc mohou spustit také hormonální změny, proto je právě puberta přelomovým obdobím, kdy se narkolepsie může poprvé projevit.

### Prevence a léčba

U této choroby je velmi těžké stanovit přesnou diagnózu. Narkolepsie bývá často zaměňována s epilepsií a anémií, jako příčina může být chybně označena nízká hladina cukru v krvi nebo onemocnění srdce. K získání více informací o stavu pacienta se používá vyšetření EEG, které je prováděno v průběhu spánku. Při narkolepsii je důležité dodržovat pravidelný režim ve spánku, cvičení i odpočinku. Doporučují se krátké relaxační pauzy během dne. V místnosti, kde pobývá nemocný, je dobré udržovat neustálý přísun čerstvého vzduchu. Medikamentózní léčba probíhá za pomoci antidepressiv a léků, které obsahují amfetamin. Pacienti s narkolepsií musejí užívat léky, které přes den snižují spavost a také léky, které jim dovolí usnout v noci. Vědci věří, že se už brzy najde lék na narkolepsii. Experti doufají, že se jim to podaří v horizontu pěti až sedmi let.

Dita Brancíková s použitím [www.vitalia.cz](http://www.vitalia.cz)

**ZMĚNA JÍZDNÍCH ŘÁDŮ** od 13. června 2010

v oblasti Krkonoše a Jizerské hory ohraničené obcemi Jablonec nad Nisou, Železný Brod, Semily, Jilemnice, Rokytnice nad Jizerou, Harrachov, Tanvald.

Nové jízdní řády jsou k dispozici u řidiče autobusu, v předprodejní kanceláři dopravce, ve vybraných informačních centrech za pouhých 10 Kč nebo ke stažení na [www.iidol.cz](http://www.iidol.cz).

[www.iidol.cz](http://www.iidol.cz)

**5**  
let záruka

**JSEM GIULIETTA**  
ZE STEJNÉ LÁTKY JSEM, Z NÍŽ UTKÁNY JSOU SNY

**Alfa Giulietta**  
cena od **454 000 Kč**

Maximální bezpečnost a kontrola nad vozem díky technologiím Alfa, které zahrnují např. systém Electronic Q2. Komfort a prostor je zaručen pomocí inovativní platformy s velkým podílem hliníkových komponentů. Snížené emise CO<sub>2</sub> a vyšší výkon s novou generací turbomotorů.

**BEZ SRDCE BYCHOM BYLI POUHÉ STROJE**

Alfa Romeo Giulietta 1.750 TBI 235 k: spotřeba v kombinovaném cyklu 7,6 l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 177 g/km.

**METROPOL**  
horoskop

kalendář

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Zkuste se víc usmívat. Zamračená tvář je nedůvěryhodná, nikoho nezajímá ani nenadchne. Dnešní doba vyžaduje vlnidné, sterilně vyhlazené a optimistické tváře. Svěží vzhled a úsměv boduje. Poučte se.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Nenechte se citově vydírat. Ačkoliv si hrajete na povznesené cyniky, srdce máte až příliš vstřícné. Toho umí dobře využít vaši partneři, protože odhalit zranitelnou stránku vaší povahy je jednoduché.

**Bliženci 22. 5. - 21. 6.**  
Stále si myslíte, že láska je to jediné, co má v životě smysl a čekáte na zázrak v podobě citového vzplanutí, protože vaše srdce je téměř vyprahlé? Zapomeňte na to a věnujte se raději rodině nebo práci.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Zvýšení vašich příjmů je nadosah. Chce to jen trochu diplomacie, obratnosti a sebezapření a vaši obchodní partneři vám budou zobat z ruky. Nesmíte však v poslední chvíli zaváhat a udělat chybu.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Vaše vytrvalost a houževnatost je pověstná, proto se nesmíte nechat otrávit těmi, kdo o vás pochybují a nedůvěřují vám. Prosadte svoji myšlenku, jděte si za svým a neustupujte ani o krok.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Nesmiřujte se s tím, že současný stav, s kterým nejste vůbec spokojeni, je trvalý. Každou situaci lze změnit. Potřebujete jen silný motiv a dostatek odhodlání a kola příštího osudu nabere rychlejší obrátky.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Přilíší se zabýváte oslňováním svého okolí, ale podstatné věci vám utíkají pod rukama. Když se rychle vzpamatujete, dá se ještě leccos zachránit. Zajištění vyšší pozice s dobrým platem není k zahoezení.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Často využíváte svého typicky tajemného, pronikavého pohledu k získání obdivu svých kolegů. Vaše okouzující schopnost rozpalovat druhé ale v poslední době bohužel nefunguje v partnerském vztahu.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Jarní úlet vám tentokrát překvapivě přinese nejenom spoustu zábavy, ale i něco trvalejšího. Možná konečně najdete někoho, s kým vydržíte déle, než se dá od vás očekávat. Třeba lásku na celý život?

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Aniž o to usilujete, budete občas svými schopnostmi a výsledky víc pozornosti, než je vám příjemné. To s sebou přináší i závistivé a jizlivé reakce těch méně úspěšných. Povznete se a nevšímejte si jich.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Přátelství pro vás znamená víc než láska. Potřeba zařazení do nějaké - ať už společenské, politické či náboženské skupiny, vám dává smysl pro identitu a pocit bezpečí. Pozor na fanatismus!

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Jste nevyčleňitelnými romantiky a často si své idoly stavíte na neskutečně vysoké piedestaly. Bohužel se nedokážete vyrovnat s realitou a odmítáte přijmout pravdu, když vám z očí spadnou různé brýle.

Připravila: Ludmila Petřiková

**METROPOL**  
zdraví**Sezona chřestu vrcholí**

Čas chřestu začíná v Evropě 20. dubna a končí 24. června - podle německého rčení „Kirschen rot, Spargel tot!“ (Když třešně červenají, chřest je mrtvý.) Tato rostlina s charakteristickou chutí a vůní po pepři pochází z Orientu. Odedávna se pyšní přezdívkou „král zeleniny“, má úžasné léčivé a regenerační účinky a je považován za přírodní elixír mládeže.

Chřest je díky svému složení velice zdravá zelenina, která pomáhá udržet tělo v dobré formě a přináší mu vitalitu. Zásadou vysokého obsahu vody má nízkou energetickou hodnotu a v kombinaci s vysokým obsahem vlákniny je vhodný při redukční dietě. Voda rovněž pomáhá odplavovat z těla škodliviny, udržet si pružnou, hladkou a zářivou pleť, proto je chřest vhodný - vedle okurek a vodních melounů - i pro lidi, kteří mají z jakýchkoli příčin problémy s dodržováním pitného režimu.

Velké množství kyseliny listové pomáhá odstranit únavu, zlepšuje schopnost soustředění a krevtvorbu, snižuje nervozitu, povzbuzuje látkovou přeměnu a oddaluje šedivění.

Do pestré palety prospěšných látek v chřestu patří bohatá přítomnost vitamínu C, který posiluje imunitní systém, provitaminu A, chráničích buňky před volnými radikály a vitamínů skupiny B, dodávajících organismu vitalitu, mentální svěžest a energii. V chřestu jsou hojně zastoupeny i pro lidský organismus důležité minerální látky jako draslík, vápník, sodík, fosfor, mangan, křemík, železo a draselné soli.

**Raiffeisen**  
**BANK**

Banka inspirovaná klienty

**První banka, která za vedení účtu platí Vám!**

- Nemusíte platit žádné paušální poplatky
- Naopak, každý měsíc získáte bonus
- Stačí eKonto aktivně využívat

fincentrum

Účet roku  
2009**Přijďte na pobočky Raiffeisenbank a. s.**

Česká Lípa, Náměstí T. G. M. 193, tel.: 487 881 811  
Jablonec nad Nisou, Komenského 8, tel.: 483 737 141  
Liberec, Na Rybníčku 1, tel.: 488 100 011  
Liberec, Jánská 863/9, tel.: 482 711 730  
Liberec, Pražská 6/133, tel.: 483 519 080

**eKonto**

www.rb.cz infolinka 800 900 900

krížovka

**4** Koso-dřevina Eduard Plat Kočovnik Rypání Japonský národní park MPZ aut Islandu Usušená tráva Velké sporáky Chemická značka hliníku Africký veletok 1 Cituplné hladid

**3** Inicialy autora Kytice Slavný francouzský herec (Jean) Otec Boženy Němcové Značka naší kosmetiky Římská čtyřka Emílie Údaje Spojit do manželství Žádání množství Osud Sepnutí Nebo Slovenské letovisko Město v Mexiku Krmivo pro koně Inicialy Kulínského Žaludeční léky

**2** Nastupový tvar Citoslovce při úderu Naše Zlatá slavice Vyzradit úřadům Nemo-herc Vstupní otvor do bytu Brazilský ořech Opláchnout Ovocná zavařenina Ženské jméno (sv. 10.9.) Ohledně

Horní přítok Labe Svá Stupeň výkonnosti v judu Ochranné vrstvy těl zvířat Milánský fotbal. klub Jméno Eisesenhowera Končetina Skvělý (slangové) Zkratka tlaku krve Španělský Arab Německý souhlas Ivana Místo v kostele (kruchta) Světové hudební vydavatelství

**2** Omámit alkoholem Toxické látky Karta vyšší než král NAPOVÍME: EMI, Ascari, Akan, stars, Alamos, BK Drobnokvětá písečná bylina Plemeno Anglický „hvězdy“ Stavební odpady

Jméno herce Delona



tel. 725 309 712

Každé nové ráno přivítejte s dobrým úmyslem (Cicero) bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Ochranný balíček péče o citlivou dětskou pokožku dm Sluňkové děti obdrží Monika Ulrichová ze Stráže nad Nisou. Úspěšného vylosovaného luštětele dnešní krížovky odměníme vstupenkami na Airshow Bájční muži na létajících strojích. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec, nebo krizovkaliberec@tydeniky.cz (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 25. června 2010.

# Budínský, trenér české reprezentace Milan Vágner přivezl bronz

Severní Čechy | Obhajoba bronzu nevyšla. Pro basketbalisty Děčína letos skončila sezona už ve čtvrtfinále. S Pardubicemi vypadli 0:3 na zápasy. „Ale ani tak to nebyla špatná sezona. Pořád se držíme ve špičce. A nemít tolik zranění, mohli jsme zase bojovat i o medaili.“ je přesvědčený Pavel Budínský, trenér Děčína i české reprezentace.

**Kam tedy zařadíte tuto sezonu? Vaši šestou v Děčíně.**

Jsmo pátí, což je pro nás pěkně. Špičkovým týmům šlapeme na záda a to je dobře. Držíme se v popředí. Není to absolutní špička, tu teď tvoří Nymburk, Nový Jičín a Prostějov. Takže bylo zřejmé, že my a Pardubice se budeme přetahovat o 4. až 5. místo. Všichni očekávali, jak se s tím popereme po loňském bronzu. Udělaly se změny, odešli nejzkušenější hráči Prach, Williams, Miloš, Holanda. Přivedli jsme spíš mladší kluky. Měli jsme výborný nástup, začali jsme bilancí 9 výher - 2 porážky, ve druhé čtvrtině to bylo 11 - 3. Dokud jsme byli zdravotně v pořádku, bylo to fajn. Pak přišlo každoroční období chřipek, odnesl to Jakub Houška, Alič měl problémy s lýtkovým svalem, v závěru se zranil Soukup. Přesto máme konečnou bilanci 28 výher - 16 porážek. A to s týmem, který dost omladil. To nejde hodnotit jako neúspěch.

**Zpočátku sezony jste poráželi i Pardubice, ale pak přišla série porážek s rivalem.**

Když jsme byli kompletní, přece jen jsme měli co nabídnout. Rozhoduje třeba to, že jsme měli více doskočených míčů. Zrovna Kuba Houška, který pak onemocněl mononukleózou, hodně doskakuje. Taký je lepší obránce, dokáže hrát kompaktně. To



nám chybělo. Pavel Houška se Soukupem to sami neutáhnou, to Pardubice věděly.

**A v play-off jste s nimi prohráli všechny tři zápasy.**

Poměr 0:3 je pro nás krutý výsledek, vzhledem k našim reálným možnostem to ale asi odpovídalo. Byli jsme trošku horším týmem než Pardubice. Zásadní rozdíl byl mezi podkošovými hráči. Pardubice tam měly větší sílu díky dominantnímu pivotovi Arnoldovi.

**Zůstanete v Děčíně?**

Ano, ještě tu mám rok smlouvy. Další sezona bude zajímavá ze dvou důvodů. První fáze NBL bude bez Nymburku, taký se budou měnit pravidla. Přelajnuje se hřiště, bude

delší trojka, vymezené území bude mít obdélníkový tvar. Bude tam půlkruh, kde neplatí prorážení. To je další ztraktivnější této moderní hry. Těším se na to, jak to hráči zvládnou, konkrétně střelci. Zvlášť trojkaři. Když budete mít v týmu hráče se čtyřicetiprocentní úspěšností, bude to velká vzácnost.

**Vás teď kromě klubových povinností čekají i reprezentační.**

Přímou mě potkají až v létě, v červenci a v srpnu. Ale už teď se začnu o to zajímat. O detaily přípravy, o hráče, o programy. I když v hrubém plánu to máme už hotově. Období bude velice krátké, taký zavolám všem klíčovým hráčům, abych se dověděl, jak jsou na tom. *Text a foto: Jakub Bond*

Liberec | U příležitosti zahájení 2. ročníku Velké ceny žen, mužů, dorostenek a Českého pohár mužů a žen v judu, který pořádá liberecký Judoclub ve Sportovní hale Technické univerzity v Liberci - v Harcově, blahopřál spolu s dalšími účastníky hejtmán Libereckého kraje Stanislav Eichler k čerstvé bronzové medaili z Mistrovství světa veteránů v judu závodníku kategorie do 100kg Milanu Vágnerovi.

K velké ceně Liberce nastoupilo dvě stě dvacet závodníků. Kromě české špičky tu byli i judisté z Polska, Holandska a Slovenska. Podle ředitele turnaje Jaromíra Štastného byl pořádkující Judoclub úspěšný, když získal tři zlaté a šest bronzových medailí.

V soutěži klubů v žakovských kategoriích liberecký oddíl dokonce zvítězil. „Nyní chystáme pořadatelství Mistrovství České republiky starších žáků, které se v Liberci uskuteční na podzim letošního roku,“ upozornil Jaromír Štastný. (rg)

## Štafetový triatlon s in-line bruslemi

Vesec | Vesecký areál v Liberci se stal dějištěm druhé části speciálního doprovodného programu pro školy vyCOOL se! Ten je součástí příprav i samotného průběhu 10. Zimního evropského olympijského festivalu mládeže (EYOWF) 2011, který se v únoru příštího roku uskuteční v Libereckém kraji. První ze série desítek akcí pro střední i základní školy byl štafetový triatlonový závod - Triatlon pro COOL borce.

Zábavného dne se zúčastnilo 36 štafet složených z žáků místních základních škol a 16 štafet studentů středních škol. V rámci neobvyklého triatlonu mladí závodili na in-line bruslích, jízdy na kole a běhu. Nejúspěšnější závodníci se radovali ze sportovní výbavy, ale hlavní cenou však byl dvouhodinový výlet pro celou třídu do Špindlerova Mlýna.

„Dnešní akce se opravdu povedla. Byla to první outdoorová soutěž programu vyCOOL se! v tomto roce a všichni zúčastnění si ji opravdu užili. Doufáme, že stejně hojnou účast budeme mít na dalších akcích vyCOOL se!“, zhodnotila průběh premiérové druhé řady koordinátorka doprovodného programu pro školy Vanda Šulcová.

V kategorii šestých a sedmých tříd zvítězila dívčí štafeta základní školy U Soudu ve složení Natálie Šimánová, Katka Plátková a Andrea Dvorská, nejlepšími chlapci byli Luděk Černo-horský, Petr Tatrman a Jan Janků ze

Základní školy Barviřská. Celkovým vítězem se pak stala Základní škola Husova.

Mezi osmými a devátými třídami zabodovaly dívky ze základní školy Dobiášova - Veronika Krecmarová, Kristýna Brandejská a Kristýna Hovorková. Mezi chlapci se nejvíce dařilo trojici Martin Sucharda, Heřman Vacek, Marek Čmelík z téže školy. Jejich třída se stala zaslouženě i celkovým vítězem v této kategorii.

V soutěži středoškoláků z prvního až třetího ročníku zabodovaly dívky z Gymnázia Jeronýmova ve složení Markéta Horáčková, Petra Hynčicová a Anna Fléglová. Stejná škola se pyšně i nejúspěšnějším chlapčeským týmem, který tvořili Dan Knap, Štěpán Kaliba a Jakub Gráf. Mezi středními školami se tak Jeronýmova stala po zásluze absolutním vítězem.

Další akce programu vyCOOL se! se uskuteční 24. června na liberecké přehradě. Kompletní přehled akcí vyCOOL se! na [www.vycoolse.cz](http://www.vycoolse.cz). (rd)



Na speciálním triatlonu ve Vesce se předávala štafeta z in line bruslí na kola.

Vážený občané, děkujeme za Vaše hlasy a důvěru. Nezklameme Vás.

*Petr Skokan* Petr Skokan a Věci veřejné

**VĚCI VEŘEJNÉ**  
STRANA PŘÍMÉ DEMOKRACIE

**TipSport arena v Liberci**  
Jeronýmova 570/22 • Liberec 7

**PROGRAM AKCÍ**

**Liberecké Všeho Trhy**  
26. 6. 2010 6.00 - 11.00 hod.  
Od dubna se na centrálním parkovišti každou druhou a čtvrtou sobotu v měsíci usadí bleší trhy.

**FLOORFEST 2010**  
8. - 11. 7. 2010  
Netradiční spojení turnaje smíšených týmů ve florbalu a festivalu amatérských hudebníků.

**Svatojakubská pouť**  
8. - 11. 7. 2010  
I v letošním roce se centrální parkoviště u TipSport areny promění v ostrov plný zábavy.

**Mistrovství Evropy v agility 2010**  
23. - 25. 7. 2010  
Na atletickém stadionu se utkají psi závodníci a jejich páni o titul evropského šampiona.

**SPORT LIVE 2010**  
4. 9. 2010 9.00 - 16.00 hod.  
SPORT LIVE 2010 je 5. ročníkem sportovního veletrhu s exhibicemi místních klubů.

**HOLLYWOOD Night**  
NEJZNÁMĚJŠÍ MELODIE FILMOVÉ HISTORIE  
MEGAKONCERT U PŘÍLEŽITOSTI 5. VÝROČÍ OTEVŘENÍ  
ČESKÝ NÁRODNÍ SYMFONICKÝ ORCHESTR  
TIPSPORT ARENA LIBEREC  
9.9.2010 19:30

**PŘIJĎTE SE BAVIT DO TIPSPORT ARENY V LIBERCI**

Volejte zdarma 800 800 007

info@tipsportarena.cz  
[www.tipsportarena.cz](http://www.tipsportarena.cz)

TICKETPRO  
www.ticketpro.cz  
Vstupenky v síti Ticketpro  
www.ticketpro.cz

**Hurá, prázdniny!**

Zvolají dítka školou povinná a nebude to dlouho trvat. Školáci a studenti to mají za pár, maturanti dokonce za sebou. O vrácení nenávratného bezstarostného času plného radovánek sni potají rodiče, jejich ratolesti asi nebudou při odečítání prázdninových dní tutlat nespílitelné přání, aby se zastavil čas.

Vzpomínáte na první prázdniny? Pro mě byla zážitkem dovolená s našima v Rumunsku. Jeli jsme tam vlakem, cesta trvala snad tři dny, pro dospělé asi útrapné. Z nejvyššího lůžka jsem pozorovala ubíhající krajinu, vesnice a města a moje

první pozdravení se s mořem bylo z vlakového okénka.

Nedávno jsem si uvědomila, že vlastně od Rumunska mám ráda koblížky. Prodával je přímo na pláži. Nebyly to koblížky s marmeládou, čokoládou, či pudinkem, byly jen pocukrované a lahodné. Ještě dnes se mi při myšlence na ně sbíhají sliny. Připadala jsem si jako hrdinka, když jsem si šla sama, po rozlehlé pláži, mezi tolika cizími lidmi, jejichž řeči jsem vůbec nerozuměla, koupit koblíhu.

Můj otec měl zase jiný zážitek - vstával před „kokrháním“, aby mohl zachytit východ slunce na kameru. Letos v létě si

s rodiči musíme udělat vzpomínkový večer s promítáním. Tátovy filmy z Rumunska už jsou barevné, ale třeba výlety na Ještěd nebo na Pražský hrad čemobilé, avšak v myšlenkách o to barvitější.

Do Rumunska jsem se mohla vrátit ještě jednou. Když mně bylo kolem dvaceti, plánovali jsme cestu do rumunských hor s partou přátel, s nimiž jsem se znala z táborových pobytů v Jabkenicích na Mladoboleslavsku (tam se líbilo i skladateli Bedřichu Smetanovi). Na poslední chvíli jsem od cesty ustoupila, zdálo se mi totiž, že nemám takovou fyzickou - šplhat po horách s přeplněnou krosnou na zá-

dech. Cestu jsem vzdala doslova za minutu dvanáct, což mě mrzí ještě dnes. Naše kamarádství utrpělo šrám. Kdyby se vrátil čas, rozhodla bych se dnes úplně jinak. Škoda, že je pozdě.

Akorát je ale na poslední přípravy na prázdninové cesty v letošním létě. Přejí vám, aby vás dovedly na místa, na která máte namířeno a aby zvolený směr byl vždy (nebo alespoň většinou) správný. Hurá na prázdniny a ať voní po opravdovém létě!

Alena Volfová  
šéfredaktorka  
volfova@tydeniky.cz

## Na výlet za princeznou do Zákup

tip na výlet

Na „Prohlídky s princeznou“ láká v červnu především rodiny s dětmi zámeck Zákupy, který patří k nejvýznamnějším zámkům Libereckého kraje.

V místě dnešního zámku stála již ve 14. století gotická tvrz. Od sklonku 15. století náležely Zákupy Berkům z Dubé. Zdislav Berka z Dubé, horlivý přívrženec Ferdinanda I., nejvyšší soudí a posléze nejvyšší hofmistr království Českého, jakož i zemský fojt v Lužici, jemuž postoupil zámek Zákupy i s dvorem pod zámek v roce 1518 Petr Berka z Dubé, své zákupské sídlo velkoryse přestavěl.

A další přestavby pokračovaly až do 17. století, kdy ze zákupského sídla vzniká čtyřkřídový zámek s kamenným mostem a nádhernou voliérou,

rozlehlými konírny. Je přestavováno předzámčí, nově budována terasová zahrada a monumentální hospodářský dvůr, který bude od letošního 1. července zapsán na seznam Národních kulturních památek.

V roce 1805 se Zákupy dostaly výměnou do majetku toskánské větve habsburského rodu. Po pádu Napoleona bylo potřeba vhodným způsobem zajistit postavení jeho syna Orlika. Prozatím císař František I., Orlikův dědeček, povýšil Zákupy na vévodství (bylo to v roce 1818) a Orlikovi byl udělen titul vévoda zákupský. Orlik však Zákupy nikdy nenavštívil, zemřel ve věku 21 let na TBC. Zákupy přešly do soukromého majetku rakouského císaře Ferdinanda V. Ten v roce 1848 abdikoval a ke svému trvalému pobytu si zvolil Prahu. Zákupy mu sloužily jako letní sídlo.

V letech 1850 až 1853 byly zásadním způsobem upraveny interiéry zámku: poničené barokní fresky na stropěch byly přemalovány, na zdi byly nalepeny papírové tapety, místnosti byly vybaveny kachlovými kamny a novým nábytkem. Vše bylo ve stylu tehdy módního druhého rokoka. Zařazením interiéru byl pověřen dvorní dekoratér Josef Veselý, malířskou výzdobu provedl Josef Navrátil. Ten také vytvořil návrhy na vzory tapet, dekorační látky, některé kusy nábytku a kamna. Raritou je zachovaný osobní výtah z roku 1870, který byl zhotoven firmou Ringhofer pro stárnoucího a churavého Ferdinanda V. byl posledním skuteč-



ným uživatelem zámku, po jeho smrti (1875) byl již zámek navštěvován pouze příležitostně. V roce 1876 se tu sešel František Josef I. s carem Alexandrem II., v relativní tichosti se odehrála 1. července 1900 v kapli na zámku svatba následníka trůnu Františka Ferdinanda d'Este s hraběnkou Žofii Chotkovou. V roce 1918, po zániku monarchie, přešel společně s ostatními císařskými statky do vlastnictví československého státu a státním majetkem je dosud.

Na zámku jsou zpřístupněny reprezentační a obytné interiéry druhého patra, které ve 2. polovině 19. století obýval odstoupiší rakouský císař Ferdinand V. se svou manželkou

císařovnou Marií Annou Sardinskou, slavnostní jídelna, která si jako jeden z mála interiérů zámku udržela původní barokní výzdobu z 18. století, kulečnickový salon, pracovní, společenský salon, hudební kabinet, ložnice císařského páru, oblékárna a toaletní pokoj.

Děti jistě ocení dětský pokoj s hračkami z 19. století. Na červnu jsou navíc pro ně připraveny „Prohlídky s princeznou“, které se konají o víkendech vždy ve 14.30 hodin. K zákupskému sídlu náleží i zámecký park, který se skládá z části s dvoustupňovými terasami a balustrádami a nikami. V zámeckém příkopu je chován medvěd

brtník Medoušek. Červen patří projektu Oživlé památky zámeckých parků a zahradám, připraveny jsou komentované prohlídky, besedy s odborníky, zahradní slavnosti a další zajímavé akce, které návštěvníkům umožní lépe se seznámit se zahradou, parky, jejich historií i údržbou.

Více informací o zámku a připravovaných akcích na [www.liberecky-kraj.cz](http://www.liberecky-kraj.cz)



### Děkujeme,

že jste se zúčastnili letošních voleb do Poslanecké sněmovny PČR. Dali jste tak jasně najevo, jakým směrem by se měla naše země v příštích letech ubírat. Tyto volby přinesly poprvé v historii samostatné České republiky šanci na stabilní většinovou pravcovou vládu. TOP 09 si jako konzervativní strana předsevzala vést zodpovědnou rozpočtovou politiku, která musí zastavit zadlužování a stabilizovat naše veřejné rozpočty do budoucna.

Do Sněmovny bychom se však nedostali bez podpory svých kolegů z hnutí Starostové pro Liberecký kraj, zvláště pak Martina Půty, starosty Hrádku nad Nisou. S Martinem jako šéfem opozice v krajském zastupitelstvu se již několik let snažíme bojovat proti korupci, podezřelým zakázkám a dalším nekalostem v Libereckém kraji. Slibujeme vám, že i na celostátní úrovni budeme razit politiku odpovědnosti a transparentnosti.

Na další čtyři roky tedy míříme do Sněmovny ulice v Praze. V říjnu nás však čekají volby do obecních zastupitelstev, kde již s největší pravděpodobností nebudeme obhajovat místa starostů. Naši kolegové v čele s Martinem Půtou však ano. Proto i za těch několik měsíců volte odpovědně a podpořte kandidáty za TOP 09 a hnutí Starostové pro Liberecký kraj.

Nicméně ať jsme již poslanci, nebo stále starostové měst a obcí, ctíme velký závazek, který vůči vám máme. Budeme dělat vše pro to, abychom vás neklamali a aby byl Liberecký kraj dobré místo k životu nejen pro nás, ale i naše děti.



Václav Horáček,  
poslanec Parlamentu ČR a starosta Železného Brodu

Jan Farský,  
poslanec Parlamentu ČR a starosta Semil

**TOP09**  
S podporou Starostů



### Skončila vám škola a ještě nevíte, jakou kariéru si zvolit?

Než se rozmyslíte, dáme šanci všem, kteří chcete vyzkoušet svoji komunikaci a umění prodávat. Můžete rozšířit obchodní tým regionálních novin skupiny Metropol.

#### Nabízíme:

- Zaškolení a systematické vzdělávání
- Podporu služebně starších kolegů
- Provizní systém odměňování

#### Požadujeme:

- Komunikativnost
- Pracovní nasazení
- Ukončené SŠ nebo VŠ vzdělání



Pokud to s námi chcete vyzkoušet, zašlete do 25. června 2010 stručný životopis na adresu: [personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz). O osobním pohovoru vás budeme informovat písemně.

SEVEROČESKÝ  
METROPOL

SEVEROČESKÝ  
METROPOL

Vydává: METROPOL MANAGEMENT s.r.o., Masarykova 460/11, 415 01 Teplice, IČ: 25477994, sídlo redakce: Kostelní 10/5, 460 01 Liberec, telefon 482 422 224, šéfredaktorka: Alena Volfová, e-mail: [volfova@tydeniky.cz](mailto:volfova@tydeniky.cz), redakce@tydeniky.cz, vedoucí inzerce: Iva Baráková, e-mail: [barakova@tydeniky.cz](mailto:barakova@tydeniky.cz), tel. 607 917 244, e-mail: [inzerce@liberec@tydeniky.cz](mailto:inzerce@liberec@tydeniky.cz), vedoucí výroby: Jiří Vondráček, e-mail: [grafika@tydeniky.cz](mailto:grafika@tydeniky.cz), internet: [jakub.richter.richter@tydeniky.cz](http://jakub.richter.richter@tydeniky.cz), [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz), Povoleno MK ČR pod číslem E 17961. Vychází jako čtrnáctidenník. Tiskne: BOHEMIA PRINT, a. s., Jana Koziny 1632/7, 415 02 Teplice, distribuce: Mediaservis Ústí nad Labem, s.r.o. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.