

JIHOČESKÝ

## METROPOL

## Určitě potřebujete

čas od času vybavit svou kancelář nebo pracovnu novými šanony a už nechcete upadnout do šedi průměrných výrobků? Uvažujete také o tom, že vaši obchodní zástupci se potřebují blýsknout před klienty originálními prezentačními předměty? Přemýšlíte o vhodných dárkových sadách pro své klienty? Chcete hýřit barvami a nebyť průměrní? Už dávno víte, že logo vaší společnosti má své opodstatnění na těchto předmětech a nevíte jak na to? Zavolejte nám a rádi vám pomůžeme.

Achilles CZ s.r.o., Planá 81, okr. Č. Budějovice  
www.achilles.cz, info@achilles.cz  
tel.: 387 002 239, fax: 387 002 239

**Achilles**  
prezentace se všemi smysly.

## Daniela Bambasová si své vztahy hýčká

rozhovor

Herečka Daniela Bambasová se do podvědomí diváků zapsala především rolí maminky právníka Petra Černého v primáckém seriálu Velmi křehké vztahy. Právě její „syn Petr“, je také ve skutečnosti jejím synem – herec Daniel Bambas. S Danielou jsme si povídali o herectví i životě.

■ **Poté, co jste se objevila na televizní obrazovce, začala jste dostávat více rolí a lepší role?**

Ne, účinkování v televizi mé divadelní role nijak neovlivnilo. Hraji někdy víc, někdy méně, tak to zkrátka u divadla chodí. Ale pokud bych bilancovala, což doufám ještě nějakou dobu nebudu muset, zahrála jsem si opravdu hodně a krásné role.

■ **Přeci jen fenomén televizních románů na pokračování zasáhl celou naši zem. Vy sama osobně dávala jste se třeba právě na Velmi křehké vztahy?**

Dávala. Nejdřív kvůli synovi, a pak už jsem VKV začala sledovat jako divák. Musím upřímně říct, že mne bavily.

■ **Jaké jsou vztahy Daniely Bambasové, také velmi křehké, nebo**

naopak pevné a stálé – v rodině, v lásce?

Myslím, že všechny vztahy jsou křehké, proto se musí opečovávat a hýčkat, ale pevné jádro mám v rodině, přátelích a moje lásky jsou pevné. Tedy po dobu, kdy trvají.

■ **Neměla jste třeba nějaké návrhy od mužů, když jste se dvakrát týdně objevovala v televizi?**

Ve frekvenci návrhů se také moc nezměnilo. Nepřestaly, ale začala jsem dostávat dost milých dopisů. Víc lidí se na mě usmívá a oslovuje mě. Když třeba lituji, že VKV už skončily, tak je zvů do divadla. Dost jich už přišlo a jsem za to velmi ráda.

■ **Kromě rolí v Jihočeském divadle, které je vaší stálou scénou, účinkujete také v Praze a to i se svým synem. Jaké to je, když je matka herečka se synem hercem před diváky?**

Krásné! Je to směs pocitů, které se těžko popisují. Samozřejmě převládá profesionalita, ale někde nad tím je zvláštní láskyplný odstup, který vnímá ten výjimečný okamžik štěstí, souznění a úžasu...

■ **Máte nějakou vysněnou roli, kterou byste si ráda takzvaně stříhla, nebo všechny berete tak, jak přicházejí?**

Nemám vysněné role, spíš v určitém období jsou to témata o kterých bych chtěla hrát. Vnitřně cítím, čím bych mohla diváka oslovit. Když taková role přijde, je to velké štěstí. Také se ráda nechám dramaturgii překvapovat.

■ **Žijete trvale v Českých Budějovicích, ale dojíždíte také za prací, vyhovuje vám to, nebo zvažujete, že byste třeba na čas změnila bydliště?**

Nevím. V Budějovicích se mi žije dobře, mám tady maminku, sestru, přátele, ale, nikdy neříkej nikdy. Musel by to být hodně silný impuls, pracovní, nebo osobní, abych to změnila. Naučila jsem se žít přítomností, nic neplánovat a nestavět si žádné mantinely.

■ **Co děláte, když nehrajete, netočíte v rozhlasu, nezkoušíte?**

A kdy to je? Ne, vážně, volno si skutečně užívám. Mám ráda samotu - ne osamění!! Uvolnění, relax, dobrou muziku, film, knížku, spánek. A pak je to čas s mojí rodinou, přáteli. A taky nesmírně miluju moře.



Text: Radek Kraus, foto: Petr Hasal

## Daniela Bambasová – profil

Narodila se 11. listopadu 1954 v Praze ve znamení Štíra. Má jednoho syna, herce Daniela Bambase. Její první angažmá bylo ve Slovákém divadle v Uherském Hradišti. Nyní je už přes 25 let ve stálém angažmá v Jihočeském divadle v Českých Budějovicích.

Hostuje však na dalších divadelních scénách, například v pražském divadle Metro ve hře Skleněný zvěřinec. Za sebou má řadu krásných divadelních dramatických rolí od Maryši, přes Kravavou svatbu, až přes Marii Stuartovnu. Zahrála si také

v muzikálech Malované na skle nebo Donaha. V televizi účinkovala třeba v pořadech Bakaláři, Četnické humoresky, Nikdo není dokonalý a v seriálu Velmi křehké vztahy, kde si zahrála po boku svého syna. Zkušenost má také s filmem - Koncert na konci léta, Kočka, Žaby a jiné ryby, či Pekný Zoli. Získala několik celostátních i krajských divadelních cen, naposledy Jihočeskou Thálii za divadelní práci v rozhlase. Jedním z jejích životních hesel je: Chovej se k lidem tak, jak chceš, aby se chovali k tobě.



## JIHOČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v domovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** • Krajský úřad, U zimního stadionu 2 • U Rytíře, Náměstí Přemysla Otakara II. • U Studny, Náměstí Přemysla Otakara II. • Café Plaza, Náměstí Přemysla Otakara II. • Restaurace a Hotel, Náměstí Přemysla Otakara II – Obchodní Galerie Dvořák • Caffé Ambient, Náměstí Přemysla Otakara II • Kavárna Manon, Náměstí Přemysla Otakara II • ROLLO, Náměstí Přemysla Otakara II • Grand Hotel Zvon, Náměstí Přemysla Otakara II • Infocentrum, Náměstí Přemysla Otakara II • Green House, Biskupská • Modrý dveře, Biskupská • AJ CAFE, Kanovnická 4 • Bohemia Bistro, Nádražní – MERCURY cent-

rum • Coffee & Co, Nádražní – MERCURY centrum • Dobré Bistro, Nádražní – MERCURY centrum • Fruit Frog, Nádražní – MERCURY centrum • Mercury Bar, Nádražní – MERCURY centrum • Dolce – cafe, Nádražní – MERCURY centrum • Gaza Cafe, Nádražní – MERCURY centrum • Patatas fast food, Nádražní – MERCURY centrum • Guty fast food Hudasan, Nádražní – MERCURY centrum • Coffe & Co, Pražská – IGY centrum • Potrefená Husa, Pražská – IGY centrum • KFC, Pražská – IGY centrum • Li Wu, Pražská – IGY centrum • Hong Lou, Pražská – IGY centrum • Finanční úřad, F. A. Gerstnera

Kontakt: Jana Bromová, tel. 608 647 589, distribuce@tydeniky.cz • Kompletní přehled naleznete na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)



Lenka – Horza – Dixi – Monika

inzerce

z regionu

## Tábor se dočká výpadovky na Bechyni

**Tábor** | Za dva až tři roky by se mohlo městu Tábor odlehčit od dopravy. Vzniknout by zde měla výpadovka na Bechyni a Týn nad Vltavou. Dnes musejí řidiči volit cestu téměř přes centrum města, což právě v těchto místech dělá řidičům potíže.



Pokud se podaří vypracovat projektovou dokumentaci a vykoupit potřebné pozemky, mohla by auta už za pár let jezdit na Bechyni a dále na Týn, okolo dnešního Tesca. Vozidla by tak nemusela zajiždět vůbec do centra.

„Věříme, že se nám tak podaří dotáhnout do konce projekt, o kterém se tu mluví už řadu let. Právě po obchvatu by také mohla jezdit doprava na Temelín v rámci dostavby dalších dvou bloků Jaderné elektrárny,“ uvedla starostka Tábora Hana Randová. Náklady na budování obchvatu se mají pohybovat okolo 300 milionů

korun, přičemž jen zhruba polovinu vyčerpá stavba mostu přes Lužnici. Město chce, aby s projektovou dokumentací, která vyjde na čtyři miliony korun, pomohl také Jihočeský kraj.

Na stavbu výpadovky bude také nutno získat peníze z Evropské unie. Tábor také počítá s tím, že obchvat na Bechyni a Týn nad Vltavou by byl dokončen už v době, kdy bude fungovat část dálnice D3. Tedy alespoň její část, z Tábora do Veselí nad Lužnicí, která dopravní situaci v druhém největším jihočeském městě znatelně uleví. (met)

## Moderní dětský pavilon v Budějovicích

**České Budějovice** | Slavnostním přestřižením pásky zahájili hejtman Jihočeského kraje Jiří Zimola, náměstkyně hejtmána pro zdravotnictví Ivana Stráská, předseda představenstva Nemocnice České Budějovice Břetislav Shon a primář dětského oddělení Vladislav Smrčka provoz nového dětského pavilonu českobudějovické nemocnice.

Objekt vyrostl „na zelené louce“ za téměř 290 milionů korun. Přibližně 267 milionů korun získala nemocnice z fondů Evropské unie.

„Jde o jednu z největších investic za posledních několik let v rozvoji modernizace naší nemocnice pro občany celého Jihočeského kraje. Nové oddělení nabídne dětským pacientům a jejich doprovodu i větší komfort, protože bude vybaveno dvoulůžkovými a třílůžkovými pokoji s vlastním sociálním zařízením,“ uvedl předseda představenstva nemocnice Břetislav Shon.

Realizace projektu byla zahájena v závěru roku 2008. „Tato nová stavba s velmi vysokou úrovní služeb je skutečně příkladem moderního zdravotnictví tak, jak bychom si ho všichni představovali,“ podotkl hejtman.



Zástupci kraje i nemocnice při otevření dětského pavilonu v nemocnici v Českých Budějovicích.

Původní, již dosluhující budova dětského oddělení, byla postavena v roce 1937 jako infekční pavilón. Následně byla několikrát přestavěna. Poslední rekonstrukce se uskutečnila v letech 1977 - 1981.

„Objekt má již špatné izolace, jediný vchod, který není bezbariérový, jediný výtah, nedostatek prostor pro ambulance, či ubytování rodičů dětí, čtyřlůžkové pokoje nemají

vlastní sociální zařízení. Počet pacientů z celého regionu přitom trvale roste, stejně jako zájem rodičů o pobyt v nemocnici s dětmi a proto jsme rádi, že zde vzniklo skutečně moderní nové zařízení, odpovídající i evropským standardům,“ dodal primář dětského oddělení Vladislav Smrčka. (ker)

Foto: Jihočeský kraj

## Záchranka má nový dispečink

**Č. Budějovice** | Nový centrální dispečink má Záchraná služba Jihočeského kraje v Českých Budějovicích. Podle slov ředitele Marka Slabého se jedná o moderní „srdce a mozek“ záchrané služby, díky kterému budou zásahy u pacientů ještě více propracované a rychlejší.



Centrální dispečink vznikl rekonstrukcí bývalých vojenských skladů a stál 29 milionů korun.

„Chtěli jsme získat finance z Regionálního operačního programu Evropské unie, ale nepodařilo se. Tím raději jsme, že Jihočeský kraj zareagoval pružně a umožnil tento významný projekt realizovat,“ uvedl ředitel ZZS Marek Slabý.

Nové operační středisko řídí zá-

chrannou službu na Jindřichohradecku, Českobudějovicku a Českokrumlovsku včetně Lipenska. Zanedlouho k těmto oblastem přibude také Strakonicko, Prachaticko, Písecko a Táborsko, jejichž operační střediska budou průběžně nahrazována a jejich současné dispečinky budou zrušeny.

„Nové středisko zajišťuje rychlejší propojení s dispečinkem, který vysílá

posádku sanitky k pacientovi. K nemocnému díky novému zařízení míří sanitka, která je v té době nejbližší a jejíž posádka obratem dostává z operačního střediska informace o stavu pacienta a místě, kde se nachází. Zároveň se dozvíme, v kolik sanitka k pacientovi dorazila, a nebo v kolik ho dopravila do nemocnice,“ podotkl Slabý.

„Vybudování moderního systému Krajského zdravotnického operačního střediska znamená další vložení kamínek do mozaiky zvyšování kvality poskytované rychlé zdravotnické služby v našem kraji,“ uvedla náměstkyně hejtmána pro zdravotnictví Ivana Stráská.

Operační středisko ročně přijme až 60 tisíc oznámení, po kterých k pacientům vysílá sanitu. Ročně na záchraně speciálně vyškolení operátoři vyřídí na 400 tisíc telefonátů. Proto je nové středisko mozkem i srdcem záchranky.

Za běžného provozu operační středisko obsluhuje čtyři až šest operátorů. V případě nutnosti jich může být i osm. Operátoři koordinují pohyb padesáti sanitek z třiceti výjezdních míst na jihu Čech. (ker)

Foto: Jihočeský kraj

**DĚKUJEME ZA VAŠI PODPORU. Nezklameme Vás!**



Váš  
Vítězslav  
Jandák

[www.jihoceski.eu](http://www.jihoceski.eu)



**OPD**

Lépe se vám pojedě



Prostřednictvím Operačního programu Doprava (OPD) jsou z fondů EU čerpány prostředky na zkvalitňování naší dopravní infrastruktury.

Například je mezi Tábořem a Veselím nad Lužnicí modernizována železnice a staví se i nový dálniční úsek.

Modernizací trati Veselí nad Lužnicí – Tábor, úsek Doubrví u Tábora – Tábor se zvýší kvalita a bezpečnost železniční dopravy na Táborsku a současně bude dobudován další důležitý úsek 4. národního železničního koridoru spojujícího mj. Děčín, Prahu a České Budějovice. Automobilisté zase ocení nově budovaný úsek dálnice D3 Tábor – Veselí nad Lužnicí. Železniční projekt byl nedávno schválen Evropskou komisí. OPD zajišťuje financování projektů v oblasti silniční a železniční dopravy, vnitrozemské plavby, multimodální dopravy a v dalších dopravních oblastech. V období 2007–2013 může Česká republika čerpat z fondů EU prostřednictvím OPD pro sektor dopravy téměř 150 miliard Kč. OPD je realizován Ministerstvem dopravy ve spolupráci se Státním fondem dopravní infrastruktury. Více na [www.opd.cz](http://www.opd.cz).



## Hokejoví mistři jsou také z jihu Čech

České Budějovice | Trojice hokejistů z hokejového týmu, který vyhrál zlatou medaili na Mistrovství světa v Německu, je z jižních Čech. Obránce HC Mountfield Petr Gřegořek, hráč ruského mistra Balašichy Filip Novák a útočník Jiří Novotný - to jsou teď snad nejslavnější Jihočeši.

Přijal je spolu s jejich masérem Pavlem Vlašicem, primátor Českých Budějovic Juraj Thoma, který jim poděkoval a řekl, že je na ně hrdý. Hra jejich týmu byla prý pro něj velkou podívanou. Kvartet úspěšných reprezentantů se se pochlubil zlatými medailkami a podepsal do pamětní knihy města.

„Když jsem v březnu nastupoval do přípravy národáku, ani ve snu mne nenapadlo, že bych se o dva měsíce později mohl vrátit se zlatem,“ řekl s nadšením jeden nejproduktivnějších beků uplynulé sezóny, který zároveň v nové sezóně oblékne dres nováčka KHL z Kyjeva

Na otázku, zda mu nevádí, že své zásadní kariéry dosahuje až nyní, ve dvaatřiceti letech, poté, co doposud většinou hrál extraligu, odpověděl: „Vždycky člověk potřebuje dostat šanci, aby se mohl někde uká-

zat. Šance přišla teď a to je důležité. Je to lepší, než kdyby nepřišla vůbec, jsem za to moc vděčný“.

Gřegořka nyní čeká KHL Kyjev, což pro něj může znamenat velmi mnoho a díky vítězství na mistrovství bude zřejmě trochu ve výhodě.

„Částečně asi ano, ale je to zase klubová scéna, takže nějaké výhody a privilegia nečekám. Určitě to nebude tak, že když mi to tam nepůjde, že by mi třeba řekli - Hele jsi mistr světa, a je nám jedno, že hraješ špatně. To rozhodně ne. Bude to v podstatě začátek od nuly a musím ukázat, co ve mně je,“ dodal Gřegořek.

Ani ostatní jeho kolegové, nejen ti jihočeští, prý neusinají na vavřínech. „I když se nám podařil tenhle bomba zápas, pořád musíme makat a nenechat se zahanbit. Je to snad ještě víc motivační a člověk bude chtít být aspoň ještě chvíli nejméně stejně dobrý,“ nechal se slyšet útočník Jiří Novotný. (met)

## Hasiči dostanou miliony

České Budějovice | Jihočeský kraj rozdělí dobrovolným hasičům 7,7 milionu korun. Schválili to radní kraje. Rozhodli se tak podpořit Sborů dobrovolných hasičů.

Mezi jihočeské sbory se tak dostane částka rozdělena na investiční, necele tři miliony korun a zbytek bude činit neinvestiční složka. Hasiči tak dostanou peníze jak na nákup zařízení a techniky, tak také na svůj provoz. „O tento program byl obrovský zájem.

Došlé žádosti byly v celkové výši přesahující 32 milionů, což znamená, že přepis byl pětadvacetimilionový. Už na jedné z minulých rad jsme rozhodli o tom, že z rozděleného hospodářského výsledku posílí tento grant další tři miliony korun,“ uvedl hejtman Jihočeského kraje Jiří Zimola.

Dodal, že v případě schválení grantu zastupitelé půjde letos na konkrétní podporu dobrovolným hasičům v jednotlivých obcích 10,8 milionu korun. (met)

# Jihočeský kraj je vítězem Tourpropagu v mezinárodní kategorii

Propagační materiály Jihočeského kraje sbírají jedno ocenění za druhým. Po získání ceny v kategorii Short List 7. ročníku soutěže Tourmap pořádané agenturou CzechTourism je to 1. místo v kategorii evropských regionů Euroregionpropag na 14. ročníku národní soutěžní přehlídky propagačních materiálů měst TOURPROPAG 2010 v Písku.

„Přehledný fotografiemi nabitý katalog kraje nazvaný Jižní Čechy Perla České republiky dává návštěvníkovi z jiného regionu základní přehled přírodních, kulturních i technických skvostů jižních Čech. Podtitul stejné řady, který má v názvu Hrady a zámky jako v pohádce, láká do sídel jihočeských šlechtických rodů a Ráj pro cyklisty přináší charakteristiku optimálních míst pro cykloturistiku,“ popisuje tři oceněné soubory tematicky zaměřených textových a mapových materiálů za oddělení cestovního ruchu Jihočeského kraje Petra Jánková. Dodává, že součástí menších brožur s konkrétními a velmi podrobnými tipy na výlety a túry jsou praktické mapy.

Podle slov jihočeského hejtmana hrají nové propagační materiály velkou roli v koncepci Jihočeského kraje představovat destinaci jižních Čech jako celek. „Abychom byli konkurenceschopným regionem, musíme sledovat trendy cestovního ruchu. Proto nabízíme turistovi jednotlivé produkty, jako jsou památky, cyk-



loturistika nebo lázeňství, které ale propagujeme jednotným designem,“ dodává hejtman Jiří Zimola.

V soutěži Tourpropag posuzovala porota 446 propagačních tiskovin, a to v kategoriích leták brožura, leták turistického cíle, pla-

kát a kalendář. Vítězné materiály Jihočeského kraje obdržel už nyní návštěvníci jižních Čech na vybraných Infocentrech v regionu. Výstava propagačních tiskovin je v písecké Sladovně otevřena do 6. června.

## Soutěž o cyklistické helmy

Kolik kilometrů cyklostezek má Jihočeský kraj?

Odpověď zasílejte do 12. června na adresu:

- redakcejih@tydeniky.cz

- Jihočeský Metropol, Radniční 1, České Budějovice



# VYCHUTNEJTE SI VÝROBKY KLASA

i na kuchařské show na slavnostech Dotkni se Písku

Kterou si vyberete?



Přece tu chutnější a voňavější.



Oba výrobky vypadají na první pohled stejně. Ale ty podstatné rozdíly se skrývají uvnitř. Výrobky označené KLASA nesou pečť zcela výjimečné kvality.

Přijďte ochutnat výrobky KLASA. Najdete nás 12. června přímo v centru Písku na festivalu Dotkni se Písku!

www eklasa.cz



# Odpočinek na zahradě? Co třeba v bazénu

hobby

**Blíží se nám léto, teploty stoupají, sluníčko je čím dál neodbytnější a my si říkáme - jak jen si to všechno zpříjemnit.**

Pokud máte zahradu či dvorek, řešení je nasnadě. Nic léto nepříjemní více, než vodní plocha někde hodně blízko. A neříkejte, že už jste nad bazénem někdy neuvažovali. Bojíte se velkých investic, náročné údržby, nebo nevíte, jak na to?

## Řešení nemusí být vůbec složité

Možná sama velikost zahrady rozhodne, jaký typ vodní nádrže je pro vás nejvhodnější. Na malém dvorku zazáří vířivka, kterou určitě oceníte nejen v létě. Oproti bazénu nevyžaduje složitou instalaci a ani údržba nezabere tolik času.

Jestliže máte zahrádku o trošičku větší, můžete si dovolit třeba malý bazén. V obchodech je nadzemních bazénů velký výběr. Ty nejlacinější je nutné na zimu vypustit a vysušené uložit na kryté místo. Možnosti jsou i nezapuštěné bazény s pevnou konstrukcí, které na zahradě zůstávají i přes zimu. Říkáte si, co s nějakým brouzdalištěm? Nestarčí vám opalovat se v malém bazénku a chcete si také pořádně zaplavat?

Pro plavání by měl mít bazén minimální rozměry 6 x 2,5 metru, s hloubkou nejlépe větší než 1,2



Pro plavání by měl mít bazén minimální rozměry 6 x 2,5 metru.

metru. I do takto velkého bazénu je však pro plavce doporučováno zařízení pro tvorbu protiproudu. Nejde o nic složitého. Výkonné čerpadlo chrlí silný provzdušněný proud vody proti plavci a ten tak v podstatě plave na místě. Rozměry bazénu tak nejsou tolik limitující.

Zapuštěné bazény, vířivky... možností je spousta. Na trhu je veliký výběr a specializované firmy vám rádi bazén navrhnu, provedou jeho instalaci i poradí s údržbou.

## A jak se vlastně o bazén správně starat?

Již při nákupu bazénu myslíte na jeho provoz. Poříďte si vhodný pískový filtr (podle velikosti bazénu), sběrač nečistot a určitě se vyplatí také krycí plachta, či jiný způsob zastřešení. Kvalitu vody pravidelně kontrolujte a ošetřujte přípravky na dezinfekci vody a proti tvorbě řas. Na větší nečistoty v bazénu, například spadlé listy nebo kousky trávy, se vyplatí bazénový vysavač. Jde však o další

větší investici a tak si mnoho majitelů bazénu poradí i pomocí nejrůznějších sběrných sítí.

## Jak pomůže příroda?

Velmi zajímavou alternativou bazénů jsou koupací jezírka. Zde je kvalita vody částečně zajišťována umělým ekosystémem s vysazenými vodními rostlinami. Ten tvoří jednu mělkou zónu jezírka. Dále kvalitu vody zajišťuje biomechanický filtr. I zde se na hrubší nečistoty doporučuje bazénový vysavač. Výhodou

těchto jezírek je nízká energetická náročnost a také přirozený vzhled. Takovéto nádrže do přírody lépe zapadnou a mohou se tak stát další okrasou vaší zahrady.

Možná už vám v létě v koupacím jezírku pokvetou lekníny a možná sousedí uslyší váš smích z nové vířivky. Ať se rozhodnete jakkoliv, určitě vás čeká spousta příjemných chvil.

Další zajímavé informace naleznete např. na [www.garten.cz](http://www.garten.cz).

Text: Metropol, foto: archiv

## Vybavení pro zahradu

**Každá i menší zahrada potřebuje pravidelnou údržbu, aby mohla svým majitelům dělat radost. Nároky okrasné a užité zahrady jsou rozdílné a proto právě podle nich vybíráme vhodnou zahradní techniku.**

Snad nejčastěji využívaným pomocníkem na zahradách je sekačka na trávu. Typ sekačky zvolíme podle velikosti travní plochy. Na menší předzahradky stačí elektrická sekačka, pro zahrady u rodinných domků je lepší sekačka motorová. Nemusíme hlídat elektrickou šňůru a navíc mají tyto sekačky pojezd, který velmi usnadní manipulaci ve větším terénu. Pro velké plochy se i přes vyšší cenu vyplatí zahradní traktůrky. Ušetří čas a také spoustu energie. Velkou kapitolou na každé zahradě je voda. U užitečných zahrad je její role tím důležitější, čím náročnější plody pěstujeme. Různá čerpadla, rozstřikovače a zalévací systémy jsou tak pro zahrádkáře velkým pomocníkem. Nezapomeňte také k okapům umístit nádrže na dešťovou vodu. Je zdarma a nemusíte plýtvat drahou pitnou vodou.

Další typy zahradní techniky se již věnují jednotlivým problémům a potřebám. Po-

kud máte například okolo celé zahrady živý plot, určitě oceníte elektrické nůžky na jeho zastříhávání. Jen toho času co ušetříte! Pro „velkopěstitele“ se zase určitě vyplatí kultivátor, který půdu pečlivě prokypří a připraví na seti.

Samostatným oddílem zahradní techniky jsou nejrůznější jednoduché pomůcky a nářadí. Ať už jde o rýče, motyky, hrábě či kleště jejich údržba je v mnohém podobná elektrickým pomocníkům. Po práci bychom měli nářadí očistit a uložit na suché místo. Důležité je zabránit rezivění a u motorových nástrojů (sekačky, pily, křovinořezy) důsledně dbát na promazání. Práce s nářadím bude také mnohem jednodušší pokud budeme hlídat správné nabroušení řetězů a noží. S údržbou vám také mohou pomoci servisní a opravny zahradní techniky.

Ať už máte zahradu jakoukoliv, určitě nikdy nezapomínejte: zahrada není jen práce, ale hlavně zábava. Vždyť i zahradní gril by se dal zařadit mezi zahradní pomocníky. (red)



## Pergola aneb pěkné posezení

**Samotná stavba zahradní pergoly je věcí odborné firmy, která ji přiveze hotovou a nainstaluje na vámi vybrané místo. Letní sezení pod stříškou můžeme ale realizovat i sami, pokud máme dost odvahy, času a truhláře nebo zdatného člena rodiny k ruce. Případně se nabízí třetí cesta a spojení obou možností: konstrukci pergoly koupíme a necháme ji nainstalovat odborníky. A potom si ji podle svého vkusu a potřeb upravíme sami.**

V případě, že už vaši zahradu pergola zdobí, že jste si vybrali otevřenou konstrukci, a teprve nyní po čase zjistili, že potřebujete přece jenom trochu soukromí, nic není ztraceno. Než vyrostou vysoké popínavky a dokonale zakryjí interiér pergoly, můžete stavbu částečně uzavřít. V úvahu tak například přichází vyplnění prostoru mezi masivními sloupy pergoly trellážemi, čili mřížovými konstrukcemi dřevěnými, kovovými nebo třeba bambusovými. Trelláže budou částečně zastíňovat pohled do vnitřku přístřešku, časem po nich až na střechu pergoly porostou popínavé květiny nebo třeba vinná réva.

Trelláže většinou koupíte v zahradních centrech, anebo existují i výrobci pergol. Nebudete-li spokojeni, pak vám je na míru a podle vašeho návrhu vyrobí šikovný truhlář. Na trelláže je pak ideální instalovat květinové závěsy s bohatými girlandami barev. Místo trelláží lze mezi sloupy rychle a jednoduše připravit bambus, nebo velmi efektní jsou bambusové rohože. Nebo na vybraná místa po obvodu pergoly postavit neméně krásné paravány. Pergola ale nabízí i další variace: kdo má rád kombinaci dřeva a cihel, ten možná obvod pergoly obestaví ze dvou nebo tří stran nízkou zídkou z lícových červených nebo bílých cihel.



Jedna strana zídky přitom může být i vyšší a sloužit jako barový pult a odkládací plocha na nádoby a drobnosti. V takovém případě stojí za úvahu vršek zídky potáhnout trvanlivou a odolnou deskou. Například z teakového dřeva. Nižší zídky budou určeny na stylové

květináče s květinami, ale může se na nich i sedět. Takže nebude na škodu po zídkách rozložit i nějaké dekorativní polštáře k sezení. Pergola tak dostane konečný vzhled a potřebný šmrnc.

Další info: [www.magazinzahrada.cz](http://www.magazinzahrada.cz)

## Členění prostoru zajistí pěšiny, cestičky a ploty

**Zahrada to není jen tráva, keře a stromy, nebo pár záhonků. Zahrada to jsou i cestičky, ploty a plůtky. A jaké ploty vybrat? A co s těmi cestičkami?**

Pěšiny a cestičky na zahradách by měly zajistit členění prostoru zahrady a také propojovat různé části pozemku. Při jejich budování je třeba brát v potaz styl a účel zahrady, vzhled

domu a finance, které jsme ochotni investovat. Povrch cest by měl vždy ladit s domem. Například velice levná varianta pro venkovské zahrady může být sypaná sláma. Takováto cestička je příjemně měkká a materiál saje přebytečnou vlhkost. Navíc vzhledově je zahradě plně ponechán venkovský ráz. Obdobnou přírodní alternativou pro modernější zahrady může být vrstva drcené kůry. Ne-

výhodou je pak poměrně krátká životnost obou těchto povrchů. Trvanlivším materiálem jsou nejrůznější kamenné, keramické nebo betonové kachle, šterkový posyp či jednoduché rovné nášlapné kameny.

## A jak je to s těmi ploty?

Ploty mají různá určení. Někdy jde čistě o vymezení pozemku, jindy jsou oddělovány jednotlivé části zahrady například užitková od okrasné.

K těmto vymezením slouží nejrůznější ploty, plůtky, zdi a pletiva. Při výběru materiálu přihlížíme nejenom k domu, ale také k charakteru pozemku. Jiný plot vyžaduje rodinný domek, jiný pozemek v zahradkářské kolonii.

Pokud například pozemek sousedí s rušnou ulicí, je vhodné jej odstínit pevnou zdí. Omezí se tak hluk i nechtěné pohledy. Pokud však dělíme

pozemek jen mezi chatami sousedů, je daleko příjemnějším řešením živý plot. Při správné péči jsou výhony po celé výšce a zajišťují tak obdobně soukromí jako plné ploty z jiných materiálů.

Keře navíc do přírody zapadnou lépe než drátěná konstrukce, nebo plastové ploty. Ohraničení získá pak kromě funkce praktické i funkci okrasnou. (red)

# Mountfield

[www.mountfield.cz](http://www.mountfield.cz)

05

zahrada

## Nikdo jiný Vám nedá vše!

### Máte právo na:

#### Služby

- Už žádné čtení návodů. Zakoupené **stroje vám odborně sestavíme a zprovozníme**. Dostanete je tak plně připravené k práci. Dále vám vysvětlíme, jak s nimi co nejefektivněji pracovat a jak je udržovat. **Vše zdarma!**
- Vybrané stroje, sestavy zahradního nábytku nebo třeba rodinné bazény vám **přivezeme až domů na zahradu**, a klidně i v sobotu nebo v neděli, jak se vám to hodí. **A to po celé ČR zdarma!**
- Využijte protiúctu!** Přineste starou i nefunkční sekačku, motorovou kosu, řetězovou pilu, čerpadlo, bazénovou filtraci... a my vám za ně dáme **33% jejich původní hodnoty**. Starý stroj navíc na vlastní náklady ekologicky zlikvidujeme.
- Máme nejširší síť servisů v ČR. V rámci našich služeb můžete využít kteréhokoliv z našich **54 servisních center po celé ČR**, nebo za vámi přijedeme až na vaši zahradu.
- Samozřejmostí je u nás **posezónní prohlídka zdarma**, na kterou má nárok každý náš zákazník po celou dobu užívání stroje. Stroje odborně zkontrolujeme, seřídíme a připravíme na další sezónu.

#### Kvalitu

- Za kvalitu ručíme! Na všechny naše výrobky poskytujeme prodlouženou záruku 7 let. Na letos zakoupený stroj, bazén, zahradní nábytek či cokoli jiného tak máte **záruku až do roku 2017!**
- Stroje pro nás vyrábějí renomovaní výrobci zahradní techniky z EU a USA. Činu u nás nehledejte. Patří mezi ně například největší evropský producent sekaček **GGP**, třetí největší evropský výrobce **Oleo-Mac**, dále americké společnosti **Toro** a **Briggs&Stratton** (největší výrobce motorů na světě), špičkový výrobce zahradního nářadí **Fiskars**, světový producent čerpadel **Grundfos** a mnoho dalších.

**Ve všech našich 54 prodejnách pro vás máme otevřeno 7 dní v týdnu, tedy i v SOBOTU a v NEDĚLI.**



**Navíc ZDARMA!**  
K dalším více než 250 výrobkům!

**NOTEBOOK**  
ACER  
ASPIRE ONE



nebo

multimediální centrum  
rodinné zábavy  
**MICROSOFT**  
**XBOX 360**



**METROPOL  
horoskop**

kaleidoskop

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Jedině díky vašemu řečnickému nadání a síle sugesce se v brzké době dostanete k větším penězům, což vám umožní zrealizovat další projekty. Vaše finanční situace se bude zlepšovat, citově nic moc.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Představa, že když dopřejete sobě i partnerovi dostatek volnosti, dosáhnete tak ideálního vztahu, je dětská pošetilost. Nikdy to mezi vámi nebude klapat, protože příliš volnosti lásce vůbec nesvědčí.

**Blíženci 22. 5. - 21. 6.**  
Pokud si najednou neumíte poradit se životem a nevíte kudy kam, přečtěte si Zenové příběhy Henriho Brunela. Najdete v nich humor, absurditu, provokaci, ale i soucit, poezii a něhu. Inspirujte se.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Neignorujte - byť jen nenápadně - příznaky zdravotních potíží. Jste stále příliš zanepřázdňeni prací a péčí o své blízké, ale sebe máte sklon zanedbávat. Nepodceňujte zdánlivě maličkosti a jděte k lékaři.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Rádi žertujete na úkor jiných, ale pokud začnou žerty směřovat na vaši adresu, hned se cítíte dotčeni. Chce to víc nadhledu a velkorysosti, umět přijmout žert je projevem našich schopností.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Pokud jste se právě dostali do situace, že vám všechno přerůstá přes hlavu a ztrácíte řád, pořiďte si kočku. Jedině od kočky se naučíte, jak se má správně žít. Neberte ale všechny její zvyky do důsledku.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Nesvěřujte každému na potkání, kdykoliv se nepohodnete se svými milými a neházejte na ně hned špinu. Víte dobře, že se udobříte, ale to, co jste na ně ve vztahu řekli, už se bohužel zpátky vzít nedá.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Začněte cvičit pranájámu. Jste stále velmi zatati a příliš se na každou věc soustřeďujete, až občas zapomenete dýchat. Jóga vás uvolní a zlepši vám náladu. Pomůže krotit i vaši neovladatelnou žárlivost.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Máte mnoho zájmů a nejste schopni věnovat se něčemu trvaleji. Už je na čase, abyste si uvědomili, co je pro vás důležité a začali přemýšlet realističtěji. Mohlo by se vám stát, že svůj talent promarníte.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Čeká vás výjimečný zážitek, který vás obohatí na celý život. Bude patřit do sféry duchovních hodnot, o to víc bude intenzivnější a působivější. Nechejte se jím unášet a otevřete své smysly jeho účinku.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
V poslední době máte pocit, že vás všechno příliš svazuje a dusí. Není to jenom omezení svobody v zaměstnání a rodině, ale i vy sami jste si občas svými věznicemi. Zkuste na čas změnit prostředí.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Často berete věci i sebe příliš vážně, a to vám neprospívá. Je potřeba odlehčit pohled na svět a starosti si tolik nepřipouštět. Stejně se všechno děje tak, jak je určeno, a nemá cenu se tím trápit.

Připravila: Zofie Mašková

# Omega 3 mastné kyseliny

**Omega-3 karboxylové (obecněji mastné) kyseliny jsou nezbytné kyseliny potřebné od početí těhotenství a dětství a nepochybně i během celého života.**

Nejbohatším zdrojem dvou hlavních karboxylových kyselin DHA (dokozahehexaenová kyselina) a EPA (eikozapentaenová kyselina) ve stravě jsou olejnaté ryby, jako například tuňák, losos, makrela apod. Pokud jich chceme mít dostatek, měli bychom konzumovat minimálně jednu olejnatou rybu každý týden, ale existuje mnoho lidí, kteří rybu vůbec

nikdy nejedli, natož nějaký olejnatý druh. Tito lidé riskují, že budou mít těchto základních živin nedostatek.

**Obvyklé příznaky pak jsou:**

- drsná suchá pokožka s chloupky bez života a křehké nehty
- alergické sklony, jako například ekzém, astma a senná rýma
- šeroslepost a citlivost na jasné světlo
- nízká koncentrace a odraťování se
- sklon k depresi a prudkým změnám nálad

**K čemu slouží a na co jsou dobré**  
Jsou velmi důležitou složkou prevence srdečně-cévních chorob. Mají schopnost bránit tvorbě krevních sraženin (trombů), které můžou být příčinou infarktu myokardu nebo cévní mozkové příhody, tedy zavinit náhlé úmrtí. Jednoduše řečeno tedy „ředí“ krev. Mezi další klady patří, že mají protizánětlivý efekt v organismu a přijímané v dostatečném množství pomáhají v terapii autoimunitních onemocnění, jakými jsou Crohnova choroba, rozrušená skleróza, revmatoidní artritida a migrenózní stavy. U dětí napomáhají rozvoji mozkových funkcí. (met)

**PROGRAM KULTURNÍCH PŘEDSTAVENÍ**  
Senovážné nám. 2, České Budějovice

- **Středa 9. června - 9 a 11 hod.**  
Malá scéna: Divadelní spolek Kajetán Třeboň – Josef a Karel Čapkové: **Lásky hra osudná**
- **Čtvrtek 10. června - 19 hod.**  
Společenský sál: **Čechomor**  
Koncert je přeložený z 29. dubna 2010. Prodané vstupenky zůstávají v platnosti.
- **Pondělí 14. června - 19 hod.**  
Divadelní sál: Divadlo Palace – Marc Camoletti: **Miláček Anna**
- **Sobota 19. června - 18 hod.**  
Divadelní sál: **Taneční večer**  
Taneční večer žáků tanečního oboru ZUŠ B. Jeremiáše pod vedením MgA. Olgy Podrukové. Vstupné 60,- Kč.
- **Neďele 20. června - 19 hod.**  
Divadelní sál: **Divadlo Jára Cimrmana – České nebe**  
Cimrmanův dramatický kšaft. Nález Cimrmanovy hry České nebe potvrdil, že stopa geniálního autora nekončí rokem 1914. Drama zachycuje dobu, kdy na zemi propukla 1. světová válka. Sledujeme ji z nebe, kde se dávno mrtví velikáni českých dějin strachují o osud svého lidu. Česká nebeská komise ve složení svatý Václav, praotec Čech a J. A. Komenský se v krizové situaci rozšiřuje o nové členy, aby vnukla národu myšlenku samostatného státu.
- **Pondělí 21. a úterý 22. června - 19 hod.** Divadelní sál: **Divadlo Jára Cimrmana – České nebe**  
[www.metropol-cb.cz](http://www.metropol-cb.cz)  
[predprodej@metropol-cb.cz](mailto:predprodej@metropol-cb.cz)  
tel.: 386 106 160

krížovka

↓	Kuzelo-sečka	1	Nenávist anebo láska	↓	Bahenní rostlina	Čepovací nástavec sudu	Staroegyptská botyně života a zdraví	Škrabák pluhu	Italský zápor	↓	Motorové vozidlo	Vestavěná kuchyňská mycí nádoba	Římská šestka	První žena	Medicínská zkratka (za nucleus)	Předpověď výsledku
Umělá hmota na podlahoviny			Vyzvědač							Předvánoční období Třenák nebo kel						
Snad			2													
Pysk			Výpravní básník Oblast na Kavkaze					Německé dívčí jméno					Horský skřítek Uherský král			
Starší zájmeno			Třída Utíkat					Slovensky „polibek“						Vysoký ptáčí zvuk	3	Nerost mastek
Stará žena													Český malíř (Oldřich)			
Ohlazení													Spodní prkno povozu			
Bývalý vynikající fotbalista Slavie													Mléčný drahokam			
Spojka vylučovací													Oceán			
↓	Zn. zehliček z Hlinska Jiráskova kronika				Koupelová sůl	Úder	Tvrký plod	Sudá číslovka	NAPOVÍME: Isis, Luža, NCL, šmel, Opit, Lou.	Spěch	Barvení tkanin Jm. zpěváka Hagena					
Schopnost			Nejedlá houba Internetová debata						Velké zvíře s kly						Látat	Oláзка při sázce Anglický šlechtický titul
Purpur			Svit						Konejšivé citoslovce Ona				Cíp fraku Výraz váhavce (inu)			
Kamarádka Maxipsa Fika			4													
Osevat			Mořský ploutvo-nožec								Původce díla					

**Tisková reklama funguje. Zaručeně.**

Radniční 1, České Budějovice, redakcejih@tydeniky.cz

**Veselá mysl dokáže mnohem víc, nežli většina léčiv** (Avicenna) bylo správné znění tajenky z minulého čísla. Na **plážový slunečník** se může těšit **František Petr z Tábora-Horek**. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní krížovky je připraven **český film na DVD**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **JIHOČESKÝ METROPOL, Radniční ul. 133, 370 01 České Budějovice**, nebo [krizovkajih@tydeniky.cz](mailto:krizovkajih@tydeniky.cz) (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do **11. června 2010**. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

METROPOL SPOL S RO. Senovážné nám. 2, České Budějovice, předprodej@metropol-cb.cz, tel.: 386 106 160 www.metropol-cb.cz

## Kraj přispěl divadlu

České Budějovice | Jihočeský kraj přispěl Jihočeskému divadlu na vlastní uměleckou činnost pro letošní rok. Kulturní stánek tak získal dva miliony korun.

Divadlo má čtyři soubory - činohru, loutkohru, balet a operu. Hlavně balet a opera jsou finančně velmi náročné obory. „Dva milióny od Jihočeského kraje nám pomáhají udržet tu nabídku, kterou v současné době realizujeme a za tyto prostředky jsme rádi,“ řekl ředitel divadla Jiří Šesták.

Čtyřicet procent diváků je mimo-budějovických. Kraj tak svým příspěvkem pomáhá obyvatelům, aby mohli navštívit produkci, kterou by jinak neviděli.

Tyto finance ale nejsou jediné, které

hejtmanství zařízení vyplatilo. „Další 1,5 milionu přispíváme divadlu na projekt Divadlo na venkově. Uvědomujeme si, že nejen vystupováním na stálé scéně v Českých Budějovicích a na otáčivém hledišti v Českém Krumlově, ale právě zájezdy do menších měst umožňuje divadlo kulturní vyžití většímu počtu Jihočechů,“ uvedl hejtman Jiří Zimola.

Dalších 30 tisíc korun pak Jihočeské divadlo dostalo i v krajském programu podpory kultury na projekt 5. ročníku mezinárodního divadelního festivalu Na prahu. (ker)

## Nemocnice má certifikát

Písek | Prestižní certifikát České lékařské komory – Nemocnice 21. století, získala Nemocnice Písek. Je tak jediným jihočeským zařízením a druhým v České republice, které toto ocenění dostalo. Certifikát komora uděluje těm nemocnicím, které jsou ideálně personálně vybavené.



Tiskový mluvčí České lékařské komory Michal Sojka (vlevo) předává řediteli nemocnice Písek a.s. Jiřímu Holanovi certifikát - Nemocnice 21. století.

Ředitel nemocnice Písek Jiří Holan považuje certifikát Nemocnice 21. století za nejdůležitější známku zdraví nemocnice. „Je to signál pro zaměstnance, ale i absolventy, že jsme nemocnicí, která jim má co nabídnout.

Je to signál managementu, že filozofii, kterou razíme, asi razíme dobře. Je to signál vlastníkovi, Jihočeskému kraji, že se chováme jako dobrý hospodář. A v neposlední řadě je to signál pro pacienty,“ uvedl ředitel Jiří Holan. (ker)

## Odešel srdcař s duší Jihočecha

České Budějovice | Mnohé Jihočechy, Budějovičáky i Krumlováky velmi rozesmutnila zpráva, že do uměleckého nebe, do míst, odkud není návratu, odešel vynikající zpěvák, hudebník, ale především srdcař s duší Jihočecha - nezaměnitelný Petr Muk.

„Skvělý člověk, který měl výborně nastartovanou kariéru odešel ve věku, kdy někteří ještě teprve začínají a jiní se sotva rozjíždí. Petr byl prima chlap, skvělý kamarád a hlavně srdcař. Byla to nesmírně citlivá duše a bude tu neskutečně chybět,“ řekla Metropolu na jeho adresu zpěvačka, herečka a Jihočeška Hanka Křížková, která s Mukem spolupracovala na muzikálu Golem.

Petra Muka ale český národ zaregistroval poprvé hlavně v době, kdy zpíval s kapelami Oceán a Shalom. Spoluzakladatel Oceánu Jan Vozáry dokonce týden před Mukovou smrtí oznámil, že chce udělat comeback.

„Teď chceme náš plán obnovit, Oceán rozhodně dotáhnout do konce, už jen pro toho Petra, který by si to rozhodně zasloužil,“ řekl Mukův kamarád, spolužák Jan Vozáry.

I když je to skvělý nápad, je otázkou, zda bude Oceán tím Oceánem, který znali posluchači i bez Petra Muka.



Ať už projekt dopadne jakkoli, jedno je jisté. Našemu 21. století můžeme poděkovat za skvělé technické vymoženosti, které umožňují milovaného, obdivovaného člověka připomínat takového, jaký byl. Ať už prostřednictvím CD, DVD, televizních či jiných záznamů. I když Petr Muk odešel z tohoto svě-

ta tam, odkud prostě není návratu, vzpomínky a jeho dílo zůstanou navždy.

Paradoxem je, že jen krátce před smrtí vydal zpěvák své nové a zároveň poslední album s názvem V bludišti snů. Právě tak by se snad dal nazvat prostor, kde se jeho duše nyní nachází. (met)

### Petr Muk

Narodil se 4. 5. 1965 v Českém Krumlově. Po absolvování základní školy přešel na Stavební průmyslovku do Českých Budějovic. Od 15 let hrál na kytaru v alternativních kapelách, zpívat začal v punkovém Duralu. V roce 1985 založili Dušanem a Janem Vozáryovými Oceán, kde s Petrem Kučerou a textařem Petrem Honsem působil osm let. Novoromantická syntezátorová skupina se stala senzací. V letech 1992 – 1996 měl kapelu Shalom a od roku 1997 vystupoval sólově, často v muzikálech (Rusalka, Johanka z Arku, Galileo). V roce 2004 vydal album Oh L'Amour obsahující české verze písní skupiny Erasure, se kterou společně s Oceánem projel Velkou Británií.

## Mercedes-Benz S 400 H - Luxus v ekologickém podání



Luxusní limuzíny se mnoha běžným motoristům mohou zdát jako kategorie na vymření. Jejich přitažlivost je však stále natolik silná a klientela dosti početná, že hned tak ze silnic nezmizí. Zejména pokud si výrobci, jako třeba Mercedes-Benz, vezmou k srdci kritiky ekologů a do světa vypustí model s označením Hybrid. Testovaný model S 400 H se rozjíždí díky elektromotoru zcela bez emisí a naprosto bezhlučně.

Příznějme si, že hybridní automobily hrozbu globálního oteplování neodvrátí, nicméně týdenní test Mercedes-Benzu S 400 H nás přesvědčil o docela výrazné úspoře paliva. Ta je daná nejen zapojením přídavného elektromotoru, ale také systémem Stop&Go, který při zastavení auta třeba na červenou zastaví běh motoru. Při sešlápnutí akceleračního pedálu pak automaticky aktivuje rozjezd, do kterého vstupuje elektromotor. Výsledkem je spotřeba

benzínu mimo město pod deset litrů, ve městě jsme jezdili za dvanáct, což je na dvoutunový vůz hodnota velmi příznivá. Zejména když hlavní pohonná jednotka, šestiválec o výkonu bezmála tři set koní, umí „esko“ katalyzovat ke stovce během 7,2 vteřiny. Maximem je elektronicky omezených 250 km/h.

Vzorem je Maybach Mercedes-Benz třídy S je nejluxusnější z limuzín své značky a mo-

mentálně zřejmě nejpohodlnější „běžně dostupný“ dopravní prostředek. V jízdě po dálnici najde jen těžko konkurenci. Snad jedině známý básník a podnikatel Michal Horáček by mohl posoudit, nakolik je jeho Maybach ještě pohodlnější. Mimochodem, „esko“ si z Maybachu patřičně také koncernu Daimler vypůjčilo některé designéřské kreace, například záď vozu. Mimořádně vyvážený design přes pět metrů dlouhé limuzíny kombinuje důstojnost se sportovní robustností. Z každého detailu exteriéru a rovněž interiéru je zřejmá citlivá přiměřenost, se kterou k tvorbě nejnovější generace třídy S její tvůrci přistupovali. Náznorně je to vidět na logu značky, třicípá hvězda na kapotě působí velmi decentně.

### Masáž za jízdy

Mercedes-Benz třídy S je na své rozměry překvapivě obratný, jízda v zatáčkách je díky přesnému řízení lahůdkou. „Esko“ díky adaptivnímu vzduchovému pérování „přepluje“ bez otřesů i rozbité české okresky. Při rychlostech nad dvě stě máte pocit, že snad stále jedete na elektromotor, hluk je minimální. Po návratu z německé dálnice, kde takto rychle jet můžete, získáte ve stotřicetce pocit naprostého loudání. S „eskem“ je nejtěžší naučit se jezdit pomalu. Avšak jde to! Sedmistupňová automatická převodovka vykoná spoustu práce za řidiče. Máte pak možnost v klidu ocenit veškeré příjemnosti interiéru. Pokud například za volantem potřebujete pomoc navigační mapy, spolujezdec může současně na druhé polovině obrazovky sledovat film. Do sluchátek se mu přitom linou mimořádně vyladěné tóny. Někteří hudebníci poslouchají hudbu nejraději v autě. Pokud mají k dispozici audiosoustavu Harman



Kardon, kterou je vybaven Mercedes-Benz třídy S, není divu. Na předních sedadlech si dvojice může dopřát masáž zad díky elektromotorkům v opěradlech. Jejich bočnice se v zatáčkách samočinně dofukují, aby udržely tělo uprostřed sedadla. O klasických prvcích bezpečnostní výbavy nemá smysl se zmiňovat, v „esku“ jsou samozřejmě přítomny všechny. Nad jejich rámcem je k dispozici například adaptivní tempomat Distronic Plus, který sám hlídá

odstup od vozu před vámi. Pokud se v souběžném jízdním pruhu pohybuje v mrtvém úhlu jiný vůz, jste o tom informováni varovným červeným trojúhelníčkem na displeji. V noci dokáže upozornit na chodce v předpokládané jízdní dráze systém nočního vidění. Zdůraznit je třeba skvělé brzdy, které kolos při sešlápnutí pedálu zastaví při běžné rychlosti prakticky namíste.

Text a foto: Manfred Strnad

### Technické údaje:

Maximální rychlost:	250 km/h (elektronicky omezeno)
Zrychlení 0 - 100 km/h:	7,2 vteřiny
Benzinový motor - objem:	3 498 ccm
Výkon:	205 kW/279 k/6 000 ot.
Točivý moment max.:	385 Nm/2 400 - 5 000 ot.
Elektromotor:	15 kW/20 k, 160 Nm
Spotřeba paliva:	7,9 - 8,1 (kombinovaná dle výrobce)
Palivová nádrž:	90l
Délka/šířka/výška:	5,096/1,871/1,485 m
Rozvor:	3,165 m
Zavazadelník:	560l
Cena:	2 256 400 Kč
Cena od:	1 998 000 Kč (350 CDI-235 k)



vzpomínka

KNAUFINSULATION

www.knaufinsulation.cz

autotest

čas chránit energii

KNAUFINSULATION

inzerce

**Vážení a milí čtenáři Jihočeského Metropolu**

Je tu začátek června a s ním další číslo vašich jistě již oblíbených novin. Čas stále neúprosně letí. Máme po volbách, vedou se debaty o nové vládě, blíží se prázdniny, léto, které snad bude tím pravým létem. Děje se toho okolo nás mnoho. Mnohdy nudnými informacemi vás zahlcovat nebudeme. U nás se dozvíte spíš ty příjemnější věci. Tentokrát vám na titulní stránce přinášíme rozhovor s milým člověkem,

herečkou Jihočeského divadla Danieľou Bambasovou. Jihočeškou, která jako herečka prorazila i do přednávěstem nejsledovanějšího televizního seriálu. Dozvíte se něco z jejího života i její profese.

Kromě toho také například zavzpomínáme na Petra Muka, Jihočecha, který bohužel odešel zbytečně brzo. Mohl toho ještě tolik nazpívat... Ale i když je to mnohdy smutné, a takových lidí je vždycky strašná škoda, život jde dál. Jen je zkrátka na tomto příkladu dobře vidět, že nemá cenu příliš plá-

novat. A naopak, že bychom si měli vážit každého dne, každé hodiny, každé minuty, kterou může strávit na tomto světě.

My se budeme snažit přispět k tomu alespoň částečně tím, že jsme pro vás opět připravili zajímavé čtení. Dozvíte se zase řadu zajímavostí a chybět nebude ani pozvánka na výlet. Tentokrát se můžete vypravit do Lnářů, kde lze navštívit zámek, na kterém se tak trochu psaly dějiny. Dá se tu i přespát, oženit se, vdát se, oslatit narozeniny, strávit dovolenou nebo se vydat jen

na prohlídku, která rozhodně stojí za to. A za pozornost stojí i velmi netradiční a jediné Muzeum kočky, které je přímo v zámeckém areálu. Znovu vás tímto také chcete vyzvat a požádat, abyste se i vy zapojili do tvorby Jihočeského Metropolu. Napsali nám své názory, náměty a třeba i poslali fotky z netradičních míst, či s netradičními a známými osobnostmi, které můžete někde na svých cestách, nebo třeba jen tak ve frontě na úřadě, či v obchodě potkat. Ty nejlepší pak odměníme dárkem.

Užívejte končícího jara a pomalu začínajícího léta, které bývá hlavně u nás na jihu Čech překrásné. Zároveň budete při svých cestách opatrní, jezděte s maximální pozorností a opatrností. Nezapomínejte, že zatímco na mnoha místech v republice mají dálnice a rychlostní silnice, u nás si na tyto „vymoženosti“ musíme ještě chvíli počkat. A já dodávám, alespoň se máme na co těšit...

Krásné dny  
Radek Kraus, šéfredaktor  
kraus@tydeniky.cz

# Zámek Lnáře – místo, kde se dělila republika

típ na výlet

**Lnáře | Jeden z nejkrásnějších zámků u nás leží na rozhraní jihočeského a plzeňského kraje, ve Lnářích na Strakonicku. Kromě toho, že se jedná o objekt s úžasnými malbami, freskami či štukovou výzdobou, je to místo, kde se po Sametové revoluci dělilo Československo.**

Lnářský zámek, který byl dostavěn v roce 1685, patří dlouhá léta mezi objekty patřící vládě. Poté, co byl zámek navrácen v restituci potomkům původního majitele, se opět památka vrátila do soukromých rukou, avšak nezůstala uzavřená. Naopak, před jedenácti lety, tedy po 333 letech, se poprvé otevřela veřejnosti.

Stavbu zahájil hrabě Aleš Vratislav z Mitrovic vedle původní renesanční tvrze. Dokončil ji později hrabě Tomáš Zacheus Černín podle plánu italského stavitele Giovanniho Batisty Maderny, který projektoval i blízký augustiánský klášter.

Později se tu vystřídaly různé šlechtické i nešlechtické rody, kterým panství patřilo. Na výzdobě se podíleli například Platzer, Brandl nebo Bílek.

Barokní zámek leží uprostřed malebné krajiny plné rybníků a má jedinečnou freskovou výzdobu nečekané krásy a zachovalosti. Lze tu zhlédnout unikátní soubor nástěnných maleb s výjevy z antické mytologie.

Za 2. světové války byl zámek zabrán nacisty, kteří v něm zřídili výchovné středisko Hitlerjugend. A protože koncem války tu procházela demarkační linie, byli zde ubytováni američtí vojáci třetí armády generála Pattona. Do jejich rukou zde také kapituloval generál Vlasov se svými vojáky, avšak zanedlouho byl zajat sovětskou armádou. Za socialismu zámek chátral až do roku 1985, kdy zde tehdejší vláda začala s rekonstrukcí.

Jezdili sem tehdejší významní představitelé, včetně čelních vůdců KSČ. Po Sa-



metové revoluci pak představitelé již demokratických vlád, včetně prezidenta a premiéru.

„Právě zde byly Ministerstvem pro privatizaci schvalovány tisíce privatizačních projektů a probíhala zde také důležitá jednání nejvyšších představitelů české a slo-

venské vlády o rozdělení Česko-slovenska v roce 1993,“ prozradil správce zámku Miroslav Uriánek.

Pokud se sem vypravíte, můžete absolvovat prohlídku úžasných interiérů, zámecká vyhlídková věž vás zase okouzlí překrásným výhledem na ma-

lebný rybníkářský kraj, ale můžete tu strávit také několik dní, či celou dovolenou. Zámek z větší části slouží jako penzion se stylovými pokoji i apartmány. Konají se zde i svatby, rauty a různé společenské akce. V průběhu prohlídky si tu můžete dokonce vlastnoručně uvést do chodu středověký hodinový stroj.

A pokud se rozhodnete strávit tu příjemné chvíle či několik dní, pak se můžete pěšky, či na kole vydat do okolí. V roce 2003 byla otevřena naučná stezka vedoucí od rybníka Pálenec, přes Vrbno ke Kadovskému Víklanu a hrobce Lünckerů a Lilgenauů. Z Kadova pak stezka pokračuje okolo Čertových kamenů do Slatiny, kde měla chalupu herečka Helena Růžičková. Přímo do Lnářů jezdila na chalupu i herečka Karolína Slunéčková, která na zdejších hřibové odpočívá věčným spánkem od své smrti v roce 1983.

Text: Radek Kraus, foto: archiv

**ZATEPLETE A UŠETŘÍTE AŽ 50%**

**V PŘÍRODĚ JAKO DOMA  
DOMA JAKO V PŘÍRODĚ**

**MINERÁLNÍ IZOLACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ**

- zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru
- neobsahuje formaldehyd, fenoly a akryláty
- zateplí, ochrání před požárem a vlhkostí

www.ecose.cz    www.knaufinsulation.cz

**KNAUFINSULATION**  
čas chránit energii

with **ECOSE** TECHNOLOGY

## Unikátní most slaví 35. znovuvzkříšení

**Stádlce | Jediný empírový vysutý řetězový most v Evropě, který je ve Stádlci na Táborsku, slaví 35 let od svého znovuvzkříšení. V roce 1975 byl totiž otevřen poté, co byl patnáct let předtím rozebrán a musel ustoupit stavbě Orlické přehrady v Podolsku, kde byl původně.**

Most je spolu s Karlovým mostem v Praze a Kamenným mostem v Písku národní kulturní památkou. Na délku měří 157 a na šířku šest metrů. Slouží výhradně pro osobní automobily a pěší. V jeho okolí za poslední léta vyrostlo několik chat a místo se stává turistickou atrakcí. Autorem původní stavby je stavitel lodí a mlýnů Vojtěch Lanna. Nyní překlenuje řeku Lužnici a spojuje obec Stádlce a Dobřejice. Základní nosnou konstrukci mostu tvoří čtyři řetězy uspořádané do dvou dvojic. Ty jsou uloženy na dvou kamenných pylonech, branách vysokých 13 metrů. V roce 2006 prošel „řetězák“ nákladnou rekonstrukcí za víc než 3,5 milionu korun, při které byly napří-

klad nahrazeny smrkové trámy za dubové a vyměněna spodní část stavby. Most má dokonce svou vlastní zlatou pamětní medaili, kterou Česká národní banka vydala před dvěma lety v nominální hodnotě 2 500 korun. (ker)



Foto: Metropol

**VICTORIA VOLKSBANKEN**  
POJIŠŤOVNA, A.S.

**Společnost s dlouholetou tradicí hledá NOVÉ SPOLUPRACOVNÍKY**

- pružná pracovní doba
- bez vstupních poplatků a investic
- zaškolení zdarma

**Kontakt:**  
tel. 606 787 128  
e-mail: salat@tiscali.cz

A member of the ERGO Insurance Group.

**SOUTĚŽ POZNEJTE S NÁMI PŘÍRODNÍ KRÁSY FINSKA SOUTĚŽ**  
Vyhrajte s ECOSE® Technology rodinný zájezd do Finska nebo každý měsíc 10x1000,- Kč na nákup v IKEA!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA: Barva izolace s ECOSE® Technology je: **A) žlutá**    **B) přirozeně hnědá**

ODPOVĚZTE FORMOU SMS VE TVARU MT2 JMENO PRIJMENI ODPOVED (např. MT2 KAREL NOVAK B) NA ČÍSLO 737 88 70 60 NEBO SOUTĚŽTE ONLINE NA WWW.ECOSE.CZ, KDE MÁTE I VĚTŠÍ ŠANCI VYHRÁT!