

ZÁPADOČESKÝ

METROPOL

HISTORICKÝ VÍKEND

aneb Strašidla a mumraje plzeňské

11.-13. června

U SV. JIŘÍ, PLZEŇ - DOUBRAVKA

www.nadace700.cz

Na Julii nikdy
nezapomenu

rozhovor

Prvním vystoupením čerstvé absolventky Pražské konzervatoře na prknech Divadla J. K. Tyla v Plzni Kristýny Hlaváčkové byl záskok v roli Dcery ve Vnitřních hlasech. První regulérně nastudovanou roli pak studentka politologie v Havlově odcházení. Následovala upřímná Aděla v Casonově Jitřní paní a pak titulní role v Shakespearově Romeovi a Julii.

■ **Povězte, jak se absolventka Pražské konzervatoře dostala do angažmá v Plzni?**

Studenti mají v rámci studia 5. a 6. ročníku prostor k nazkoušení čtyř až pěti inscenací, které mají teoreticky každému z absolventů poskytnout možnost se herecky realizovat. Hraje se v Žitkovském divadle Járy Cimrmana, které zastává domovskou scénu pražské Konzervatoře. Na tuto představení se mají možnost podívat divadelníci ze všech koutů republiky, kteří hledají mladé lidi do souboru, nebo na hostování. A přesně tak jsem dostala já angažmá v Plzni, pokud se nepletu tak díky roli Rosalindy v Shakespearově Jak se vám líbí. Měla jsem štěstí. Dnes bohužel není zdaleka pravidlem, aby se šéfové činoher jezdili dívat po divadlech a hledali talenty.

■ **Bylo to těžké začínat v divadle, kde odstartovala svoji kariéru řada významných osobností?**

Tak jsem o tom nikdy nepřemýšlela. Pro mě bylo těžké v divadle vůbec začít. Totiž já si samozřejmě všechny ty osobnosti uvědomuji, ale pokud jsem na ně nějak myslela, nikdy jsem necítila bázeň. Spíš respekt. A říkala jsem si, že jestli nás teď vidí, musí se občas tvářit zděšeně, a nebo se tam nahore naopak válejí smíchy. Což je vlastně spíš k pláči.

■ **Jak vás přijali kolegové?**

Myslím, že jako v každé jiné práci. Někteří vstřícněji, jiní méně. Nebylo to lehké, ale myslím, že ani nijak výjimečné. Ve výsledku to každopádně hodnotím jako posilující zážitek.

■ **Plzeňská činohra vám už nabídla řadu hezkých rolí. Na kterou budete vždycky vzpomínat?**

Jsem naprosto přesvědčená o tom, že nikdy nezapomenu na roli Julie v Shakespearově dramatu Romeo a Julie. Ale zřejmě na ní budu vzpomínat jinak, než byste čekala. Tady mne naprosto miji jakákoliv nostalgie a něha, pro mne to byl křest ohněm. Je to opravdu strašně těžká role, na které je právě to nejtěžší, že musí vypadat úplně lehounce. Je mi to hrozně líto, ale vinou všelijakých okolností, bylo pro mne zkoušení opravdu nepřijemné. Až teď, po půl roce od premiéry, mohu říct, že začínám hrát Julii. Začínám se uvolňovat, snažím se pořád pracovat, hledat nové významy, poslouchat partnery novými ušima. A vím, že mám před sebou ještě dlouhou cestu...

■ **Chtěla jste být vždycky herečkou?**

Já to vlastně pořád nevím, čím chci být. Asi před půl rokem jsem přemýšlela, že se stanu veterinářem na venkově. Pak, když jsem dočetla knížky pana Herriota, otevřela jsem Annu

Kareninu a rozhodla jsem se, že radši budu žena s tragickým, vášnivým osudem. To má k herečce rozhodně blíž. Teď čtu Betty McDonaldovou, tak jsem zvědavá k jakému povolání mne inspiruje...

■ **Měla jste nějaký herecký vzor?**

Jako malá jsem měla za herecký vzor želvy Ninja, byla jsem jejich vášnivá obdivovatelka a velkou část svého dětství jsem strávila napodobováním Donatela v souboji s Raffaelem, jehož úlohy se zdatně zhostila má mladší sestra. Později jsem chtěla být střídavě veterinářem, pečovatelkou v dětském domově, případně spasilkou chudých Afričanů. Zde herecké vzory neměly své místo. Teď je mým hereckým vzorem Meryl Streep.

■ **Kolik času trávíte ráno před zrcadlem?**

Jako každá normální žena se obvykle třikrát převlékám, než opustím obydlí. Zrcadel mám několik, abych se mohla zkontrolovat ze všech úhlů.

■ **Co nějaké zlozvyky a necnosti?**

Trpím nezřízenou vášní pro ohlodávání prstů u rukou, čímž přivádím k šílenství svoji rodinu. Pak mám ještě samozřejmě spoustu necností a zlozvyků, tento je ale bohužel jediný, který lze zveřejnit...

■ **Jak by vypadal den, který byste měla jen pro sebe?**

Kdybych měla den jen pro sebe, asi bych ho celý vyplnila tím, že bych sháněla někoho, kdo by ho strávil se mnou. A odnesla by to ve výsledku má milá sestra.

■ **Máte nějakou vysněnou roli?**

Vysněnou roli nemám. Já se tak celkově těším, až vyzrají do charakterních rolí. Je to asi zvláštní, ale jako herečka se opravdu těším na to, až budu starší. Navíc mě nikdy nebalily, ale možná jsem je jen brala za špatný konec... a muzikál by byl fajn. Hrozně mě baví zpívat. To bych si přála.

■ **Co koničky mimo divadlo, sportujete?**

Sportuji a sama sebe tím překvapuji. Nikdy jsem k tomu netáhla, spíš jsem tancovala a chodila na klavír. Ale posledních pár let mě to strašně chytló. Jezdím na kole, plavu, v zimě lyžuji a jezdím na snowboardu, v létě ležeme s tátou a ségrou po skalách, chodím na jógu, občas do posilovny a na afro tanec. Mám sportovní rodinu. Mít koničky mimo divadlo, je strašně důležité, aby si člověk udržel zdravý rozum.

Text: Olga Čermáková

Foto: Pavel Krivánek

JEDNIČKA NA TRHU, JEDNIČKA V CENÁCH

NÁKUPNÍ CENTRUM

U letiště 2/1074, 320 11 PLZEŇ

ASKO[®]
NÁBYTEK spol. s r.o.

Strašidla a mumraje plzeňské

z regionů

Nadace 700 let města Plzně srdečně zve malé i velké na svoji tradiční akci - tentokrát do malebného prostředí u kostela sv. Jiří v Plzni Doubravce. Chystá se tam i sám císař Rudolf II. s družinou, a proto se všichni budou snažit, aby se v Plzni dobře bavili.

Společně s ním se můžete těšit na mnohá šermířská vystoupení, pohádky, kejklíře, hudebníky, sokolníka i dobové tržiště. Nebude chybět ani interaktivní dětská scéna s oblíbenou skupinou Tercie nebo minizoo. V pátek 10. června jistě zaujme vystoupení česko – skotské rockové skupiny Navstro. V sobotu se mohou děti s ro-



diči vydat na Pohádkovou cestu na nedaleký Pecihrádek s mnohými překvapeními a soutěžemi. V tento den se také začnou rojit strašidla a pohádkové bytosti, aby se v rámci večerního programu mohli vydovádět na svém rejci. Večerní program „Císař se baví“ plný ohně, zábavy a řinčení brnění, zakončí ohňostrojem. Zajímavostí budou i sobotní komentované prohlídky kostela sv. Jiří. Na historický víkend se mohou návštěvníci během sobotního dne dopravit stylově - autobusem ŠKODA 706 RTO – KAR. Tento vůz bude jezdit v rámci Dne otevřených dveří ČSAD v Doubravce každou celou hodinu v době od 10.00 do 16.00 ze sadů Pětaticátníků, přes areál ČSAD v Doubravce do blízkosti Historického vikendu. Z nedělní nabídky dětské návštěvní-

ky jistě potěší pohádka O princezně Máně, která se vydá do pekla zachránit nevinně odneseného Honzu Bártů v nastudování divadelního spolku Jezirko. Tradičně se představí i zahraniční folklorní soubory, účastníci mezinárodního folklorního festivalu, letos například z Maďarska či Uzbekistánu. Pestrý program, z něhož si vybere zcela jistě každý návštěvník, bude netradičně zahájen prologem 10. června od 18.00 do 21.00 na nádvoří Plzeňského Prazdroje. Tam se můžete přijít podívat na oblíbené představení minulých ročníků Golem a koncert hudební skupiny Strašlivá podiváná. Vstup na akci je ZDARMA. Podrobný program naleznete na www.nadace700.cz

METROPOL se ptá



prezidenta hokejového svazu ledního hokeje Tomáše Krále

Jak hodnotíte vítězství našich hokejistů na MS 2010?

Je to obrovský úspěch a z vítězství našeho družstva mám velkou radost. Snad úspěch našich hokejistů na Mistrovství světa 2010 v ledním hokeji v Německu bude znamenat probuzení na naší politické scéně. Věřím, že kromě pozitivních dopadů zisku titulu mistrů světa na samotný hokej probudí tento úspěch také politiky a v roce 2015 se u nás bude hrát mistrovství světa. Jednak existují nějaké periody, kdy se mistrovství vrací do silných zemí, takže logicky jsme na řadě. A také máme dobré zázemí. Je to tolik diskutovaná a propíraná O₂ arena, protože je třeba říci, že bez té bychom neměli žádnou šanci. Myslím, že dneska jsme schopni zorganizovat mistrovství světa během roku, protože máme všechno, co k tomu potřebujeme. Veškerou infrastrukturu, haly, ubytování, my s tím nemáme vůbec žádný problém. (met)

METROPOL krátce

Avatar v Hradišti

Plzeň | Filmový minifestival Hrákula neboli Hradištské kulturní léto oslaví letos desáté výročí. V rámci jubilejního ročníku se budou u jezů v Plzni-Hradišti promítat například filmy Avatar, Soubor titánů nebo Alenka v říši divů. Vstupné bude tradičně symbolické, a to ve výši 25 korun. Stejně jako loni se Hrákula uskuteční už v červnu. Vítězek ze vstupného bude poukázán tradičně na veřejně prospěšné nebo charitativní účely.

Město spolupracuje s univerzitou

Plzeň | Deklaraci o vzájemné spolupráci a podpoře kandidatury města Plzně na titul EHMK 2015 podepsali primátor města Pavel Rödl a prorektor ZČU v Plzni František Ježek. Konkrétním výsledkem deklarace bude mimo jiné zapojení zástupců univerzity do týmu Plzeň 2015, což by se mělo projevit zejména v aktivní účasti a pomoci studentů na akcích kandidatury nebo vytvoření podmínek pro vzdělávání, zejména v oblasti Arts Managementu.

O titul usiluje 28 obcí

Karlovy Vary | Rekordní nárůst přihlášených obcí zaznamenali letos organizátoři krajského kola soutěže Vesnice roku. O Zlatou stuhu a titul Vesnice roku 2010 se utká v Karlovarském kraji 28 obcí, což je čtyřicetiprocentní nárůst v porovnání s loňským rokem, kdy soutěžilo 20 obcí.

Zahrada v provozu

Plzeň | Oáza klidu v rušném centru města – to je zahrada Měšťánské besedy, která se poprvé otevřela loni a letos opět zahájila sezónu. Znovu tu proběhne letní festival Rozmarné léto, který bude plný hudby a divadla. Příjemná zahrada navíc letos nabízí i dvě bowlingové dráhy. Otevřeno je od pondělí do soboty od 11 do 22 hodin a v neděli od 11 do 20 hodin.

Mateřinka šedesátiletá

Plzeň | Před šedesáti lety přivítala mateřská škola v Mánesově ulici v Plzni první děti. Toto jubileum pěkně oslavila nejen s dětmi, ale i bývalými zaměstnanci na zahradní slavnosti s názvem Táto, mámo, drž mě za ruku, který byl plný her, legrace a společné zábavy.

Na Chlum s turisty

Plzeň | Po více než roce začala opět pravidelně sloužit turistům nejznámější plzeňská rozhledna Chlum na stejnojmenném vrchu 416 metrů nad mořem v městské části Doubravka. Jejím novým provozovatelem se stal Klub českých turistů Boilevec.

Pohádková zahrádka

Františkovy Lázně | Od 14. do 18. června se v přírodním divadle ve Františkových lázních uskuteční 5. ročník dětského festivalu Pohádková zahrádka. Je určena pro děti ZŠ a MŠ. Zahrada ožije denně v 9 hodin ráno a bude žít do 15. hodiny odpolední. Po celý týden bude pro děti připraveno mnoho atrakcí.

Texty: Metropol



V PŘÍRODĚ JAKO DOMA DOMA JAKO V PŘÍRODĚ



MINERÁLNÍ IZOLACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ

- zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru
- neobsahuje formaldehyd, fenoly a akryláty
- zateplí, ochrání před požárem a vlhkostí

www.ecose.cz www.knaufinsulation.cz

KNAUFINSULATION
čas chránit energii

with **ECOSE**
TECHNOLOGY

SOUTĚŽ POZNEJTE S NÁMI PŘÍRODNÍ KRÁSY FINSKA SOUTĚŽ

Vyhrajte s ECOSE® Technology rodinný zájezd do Finska nebo každý měsíc 10x1000,- Kč na nákup v IKEA!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA: Barva izolace s ECOSE® Technology je: **A** žlutá **B** přirozeně hnědá

ODPOVĚZTE FORMOU SMS VE TVARU MT2 JMENO PRIJMENI ODPOVED (např. MT2 KAREL NOVAK B) NA ČÍSLO 737 88 70 60 NEBO SOUTĚŽTE ONLINE NA WWW.ECOSE.CZ, KDE MÁTE I VĚTŠÍ ŠANCI VYHRÁT!



Parkování s Plzeňskou kartou

Nehledejte drobné a využijte nové platební funkce elektronické peněženky Plzeňské karty. Nyní je možné prostřednictvím Plzeňské karty platit za parkovné na parkovištích u Pekla a v Sadech Pětaticátníků.

Nový blok na výrobu elektřiny z biomasy spustila společnost Plzeňská teplárenská



událost

Plzeň | Společnost Plzeňská teplárenská spustila nový energetický blok, který využívá při spalování biomasy. Kotel, který bude zásobovat teplem přes 60 tisíc domácností, je zároveň největší v Česku.

Teplárna pořídila Zelený blok za téměř 900 milionů korun od strojíren ČKD. „Po stránce projekční a technické jsme v Plzni postavili jeden z nejmodernějších biomasových bloků v Evropě,“ uvedl šéf ČKD Group Jan Musil. Podle generálního ředitele Plzeňské teplárenské Tomáše Drápely se investice vrátí za šest až osm let podle toho, jak poroste cena biomasy. Do cen tepla se náklady na pořízení bloku nepromítanou. Teplo vzniklé spalováním biomasy bude

nejen vytápět domácnosti a firmy, ale pára bude vyrábět i elektrickou energii. Kotel má výkon 35 MW, turbína 11,5 MW.

V Plzni využívají biomasu k výrobě energie od roku 2002. „Za předpokladu dostatečné zásoby biomasy jí spálíme až 250 tisíc tun ročně,“ uvedl Tomáš Drápeš s tím, že blok bude v plném provozu od června. Na výrobě elektřiny z biomasy se za čtyři měsíce tohoto roku projevil zkušební provoz Zeleného blo-



Ministryni životního prostředí Rut Bizkovicová (zleva) provázeli v provozu ekologického energetického bloku technický ředitel Jiří Holoubek, poslanec Vladimír Dlouhý a náměstkyně plzeňského primátora Marcela Krejsová.



ku - 46 tisíc tun uhlí bylo nahrazeno 55 tisíci tunami biomasy. „Podíl ekologicky vyrobené elektřiny tak vzrostl na třetinu,“ prohlásil mediální poradce Plzeňské teplárenské Jaroslav Hudec. Teplárna dosud spalovala biomasu s uhlím a nové zařízení bude upřednostňovat

oproti původnímu bloku na spalování štěpky s uhlím. Zařízení za 880 milionů korun by mělo firmě umožnit zvýšit podíl ekologicky vyrobené energie ze sedmadvaceti až na pětadvaceti procent. „Na projektu pracujeme v podstatě čtyři roky. Smlouvu jsme podepsali

před dvanácti měsíci. Do pěti až šesti let chceme nahradit tak z padesáti procent uhlí alternativními palivy,“ uvedl generální ředitel Plzeňské teplárenské Tomáš Drápeš. Podle něho se, co se týče výkonu a velikosti, jedná o unikátní projekt v České republice. (me)

Mercedes-Benz S 400 H - Luxus v ekologickém podání



Luxusní limuzíny se mnoha běžným motoristům mohou zdát jako kategorie na vyměření. Jejich přitažlivost je však stále natolik silná a klientela dosti početná, že hned tak ze silnic nezmizí. Zejména pokud si výrobci, jako třeba Mercedes-Benz, vezmou k srdci kritiky ekologů a do světa vypustí model s označením Hybrid. Testovaný model S 400 H se rozjíždí díky elektromotoru zcela bez emisí a naprosto bezhlučně.

Přiznejme si, že hybridní automobily hrozbu globálního oteplování neodvrátí, nicméně týdenní test Mercedes-Benzu S 400 H nás přesvědčil o docela výrazné úspoře paliva. Ta je daná nejen zapojením přídavného elektromotoru, ale také systémem Stop&Go, který při zastavení auta třeba na červenou zastaví běh motoru. Při sešlápnutí akceleračního pedálu pak automaticky aktivuje rozjezd, do kterého vstupuje elektromotor. Výsledkem je spotřeba

benzínu mimo město pod deset litrů, ve městě jsme jezdili za dvanáct, což je na dvoutunový vůz hodnota velmi příznivá. Zejména když hlavní pohonná jednotka, šestiválec o výkonu bezmála tři set koní, umí „esko“ katalyzovat ke stovce během 7,2 vteřiny. Maximem je elektronicky omezených 250 km/h.

Vzorem je Maybach

Mercedes-Benz třídy S je nejluxusnější z limuzín své značky a mo-

mentálně zřejmě nejpohodlnější „běžně dostupný“ dopravní prostředek. V jízdě po dálnici najde jen těžko konkurenci. Snad jedině známý básník a podnikatel Michal Horáček by mohl posoudit, nakolik je jeho Maybach ještě pohodlnější. Mimochodem, „esko“ si z Maybachu patřícímu také koncernu Daimler vypůjčilo některé designérské kreace, například záď vozu. Mimořádně vyvážený design přes pět metrů dlouhé limuzíny kombinuje důstojnost se sportovní robustností. Z každého detailu exteriéru a rovněž interiéru je zřejmá citlivá přiměřenost, se kterou k tvorbě nejnovější generace třídy S její tvůrci přistupovali. Názorně je to vidět na logu značky, třicípá hvězda na kapotě působí velmi decentně.

Masáž za jízdy

Mercedes-Benz třídy S je na své rozměry překvapivě obratný, jízda v zatáčkách je díky přesnému řízení lahůdkou. „Esko“ díky adaptivnímu vzduchovému pérování „přepluje“ bez otřesů i rozbité české okresky. Při rychlostech nad dvě stě máte pocit, že snad stále jedete na elektromotor, hluk je minimální. Po návratu z německé dálnice, kde takto rychle jet můžete, získáte ve stotřicetce pocit naprostého loudání. S „eskem“ je nejtěžší naučit se jezdit pomalu. Avšak jde to! Sedmistupňová automatická převodovka vykoná spoustu práce za řidiče. Máte pak možnost v klidu ocenit veškeré příjemnosti interiéru. Pokud například za volantem potřebujete pomoc navigační mapy, spolujezdec může současně na druhé polovině obrazovky sledovat film. Do sluchátek se mu přitom linou mimořádně vyladěné tóny. Někteří hudebníci poslouchají hudbu nejraději v autě. Pokud mají k dispozici audiosoustavu Harman



Kardon, kterou je vybaven Mercedes-Benz třídy S, není divu. Na předních sedadlech si dvojice může dopřát masáž zad díky elektromotorům v opěradlech. Jejich bočnice se v zatáčkách samočinně dofkují, aby udržely tělo uprostřed sedadla.

O klasických prvcích bezpečnostní výbavy nemá smysl se zmiňovat, v „esku“ jsou samozřejmě přítomny všechny. Nad jejich rámeček je k dispozici například adaptivní tempomat Distronic Plus, který sám hlídá

odstup od vozu před vámi. Pokud se v souběžném jízdním pruhu pohybuje v mrtvém úhlu jiný vůz, jste o tom informováni varovným červeným trojúhelníčkem na displeji. V noci dokáže upozornit na chodce v předpokládané jízdní dráze systém nočního vidění. Zdůraznit je třeba skvělé brzdy, které kolos při sešlápnutí pedálu zastaví při běžné rychlosti prakticky namístě.

Text a foto: Manfred Strnad

Technické údaje:

Maximální rychlost:	250 km/h (elektronicky omezeno)
Zrychlení 0 - 100 km/h:	7,2 vteřiny
Benzinový motor - objem:	3 498 ccm
Výkon:	205 kW/279 k/6 000 ot.
Točivý moment max.:	385 Nm/2 400 - 5 000 ot.
Elektromotor:	15 kW/20 k, 160 Nm
Spotřeba paliva:	7,9 - 8,1 (kombinovaná dle výrobce)
Palivová nádrž:	90l
Délka/šířka/výška:	5,096/1,871/1,485 m
Rozvor:	3,165 m
Zavazadelník:	560l
Cena:	2 256 400 Kč
Cena od:	1 998 000 Kč (350 CDI-235 k)



autotest

inzerce



Odpočinek na zahradě? Co třeba v bazénu

hobby

Blíží se nám léto, teploty stoupají, sluníčko je čím dál neodbytnější a my si říkáme - jak jen si to všechno zpříjemnit.

Pokud máte zahradu či dvorek, řešení je nasnadě. Nic léto nepříjemní více, než vodní plocha někde hodně blízko. A neříkejte, že už jste nad bazénem někdy neuvažovali. Bojíte se velkých investic, náročné údržby, nebo nevíte, jak na to?

Řešení nemusí být vůbec složité

Možná sama velikost zahrady rozhodne, jaký typ vodní nádrže je pro vás nejvhodnější. Na malém dvorku zazáří vířivka, kterou určitě oceníte nejen v létě. Oproti bazénu nevyžaduje složitou instalaci a ani údržba nezabere tolik času.

Jestliže máte zahrádku o trošičku větší, můžete si dovolit třeba malý bazén. V obchodech je nadzemních bazénů velký výběr. Ty nejlevnější je nutné na zimu vypustit a vysušené uložit na kryté místo. Možnosti jsou i nezapuštěné bazény s pevnou konstrukcí, které na zahradě zůstávají i přes zimu. Říkáte si, co s nějakým brouzdalištěm? Nestací vám opalovat se v malém bazénku a chcete si také pořádně zaplavat?

Pro plavání by měl mít bazén minimální rozměry 6 x 2,5 metru, s hloubkou nejlépe větší než 1,2



Pro plavání by měl mít bazén minimální rozměry 6 x 2,5 metru.

metru. I do takto velkého bazénu je však pro plavce doporučováno zařízení pro tvorbu protiproudu. Nejde o nic složitého. Výkonné čerpadlo chrlí silný provzdušněný proud vody proti plavci a ten tak v podstatě plave na místě. Rozměry bazénu tak nejsou tolik limitující. Zapuštěné bazény, vířivky... možností je spousta. Na trhu je veliký výběr a specializované firmy vám rádi bazén navrhnu, provedou jeho instalaci i poradí s údržbou.

A jak se vlastně o bazén správně starat?

Již při nákupu bazénu myslíte na jeho provoz. Poříďte si vhodný pískový filtr (podle velikosti bazénu), sběrač nečistot a určitě se vyplatí také krycí plachta, či jiný způsob zastřešení. Kvalitu vody pravidelně kontrolujte a ošetřujte přípravky na dezinfekci vody a proti tvorbě řas. Na větší nečistoty v bazénu, například spadlé listy nebo kousky trávy, se vyplatí bazénový vysavač. Jde však o další

větší investici a tak si mnoho majitelů bazénu poradí i pomocí nejrůznějších sběrných sítí.

Jak pomůže příroda?

Velmi zajímavou alternativou bazénů jsou koupací jezírka. Zde je kvalita vody částečně zajišťována umělým ekosystémem s vysazenými vodními rostlinami. Ten tvoří jednu mělkou zónu jezírka. Dále kvalitu vody zajišťuje biomechanický filtr. I zde se na hrubší nečistoty doporučuje bazénový vysavač. Výhodou

těchto jezírek je nízká energetická náročnost a také přirozený vzhled. Takovéto nádrže do přírody lépe zapadnou a mohou se tak stát další okrasou vaší zahrady.

Možná už vám v létě v koupacím jezírku pokvetou lekníny a možná sousedi uslyší váš smích z nové vířivky. Ať se rozhodnete jakkoliv, určitě vás čeká spousta příjemných chvil.

Další zajímavé informace naleznete např. na www.garten.cz.

Text: Metropol, foto: archiv

Vybavení pro zahradu

Každá i menší zahrada potřebuje pravidelnou údržbu, aby mohla svým majitelům dělat radost. Nároky okrasné a užité zahrady jsou rozdílné a proto právě podle nich vybíráme vhodnou zahradní techniku.

Snad nejčastěji využívaným pomocníkem na zahradách je sekačka na trávu. Typ sekačky zvolíme podle velikosti travní plochy. Na menší předzahradky stačí elektrická sekačka, pro zahrady u rodinných domků je lepší sekačka motorová. Nemusíme hlídat elektrickou šňůru a navíc mají tyto sekačky pojezd, který velmi usnadní manipulaci ve větším terénu. Pro velké plochy se i přes vyšší cenu vyplatí zahradní traktůrky. Ušetří čas a také spoustu energie. Velkou kapitolou na každé zahradě je voda. U užitéch zahrad je její role tím důležitější, čím náročnější plody pěstujeme. Různá čerpadla, rozstřikovače a zalévací systémy jsou tak pro zahradkáře velkým pomocníkem. Nezapomeňte také k okapům umístit nádrže na dešťovou vodu. Je zdarma a nemusíte plynout drahou pitnou vodou.

Další typy zahradní techniky se již věnují jednotlivým problémům a potřebám. Po-

kud máte například okolo celé zahrady živý plot, určitě oceníte elektrické nůžky na jeho zastříhávání. Jen toho času co ušetříte! Pro „velkopěstitele“ se zase určitě vyplatí kultivátor, který půdu pečlivě prokypří a připraví na seti.

Samostatným oddílem zahradní techniky jsou nejrůznější jednoduché pomůcky a nářadí. Ať už jde o rýče, motyky, hrábě či kleště jejich údržba je v mnohém podobná elektrickým pomocníkům. Po práci bychom měli nářadí očistit a uložit na suché místo. Důležité je zabránit rezivění a u motorových nástrojů (sekačky, pily, křovinořezy) důsledně dbát na promazání. Práce s nářadím bude také mnohem jednodušší pokud budeme hlídat správné nabroušení řetězů a nožů. S údržbou vám také mohou pomoci servisy a opravny zahradní techniky.

Ať už máte zahradu jakoukoliv, určitě nikdy nezapomínejte: zahrada není jen práce, ale hlavně zábava. Vždyť i zahradní gril by se dal zařadit mezi zahradní pomocníky. (red)



Pergola aneb pěkné posezení

Samotná stavba zahradní pergoly je věcí odborné firmy, která ji přiveze hotovou a nainstaluje na vámi vybrané místo. Letní sezení pod stříškou můžeme ale realizovat i sami, pokud máme dost odvahy, času a truhláře nebo zdatného člena rodiny k ruce. Případně se nabízí třetí cesta a spojení obou možností: konstrukci pergoly koupíme a necháme ji nainstalovat odborníky. A potom si ji podle svého vkusu a potřeb upravíme sami.

V případě, že už vaši zahradu pergola zdobí, že jste si vybrali otevřenou konstrukci, a teprve nyní po čase zjistili, že potřebujete přece jenom trochu soukromí, nic není ztraceno. Než vyrostou vysoké popínávky a dokonale zakryjí interiér pergoly, můžete stavbu částečně uzavřít. V úvahu tak například přichází vyplnění prostoru mezi masivními sloupy pergoly trellážemi, čili mřížovými konstrukcemi dřevěnými, kovovými nebo třeba bambusovými. Trelláže budou částečně zastíňovat pohled do vnitřku přístřešku, časem po nich až na střešou pergoly porostou popínavé květiny nebo třeba vinná réva.

Trelláže většinou koupíte v zahradních centrech, anebo existují i výrobci pergol. Nebudete-li spokojeni, pak vám je na míru a podle vašeho návrhu vyrobí šikovní truhlář. Na trelláže je pak ideální instalovat květinové závěsy s bohatými girlandami barev. Místo trelláže lze mezi sloupy rychle a jednoduše připevnit bambus, nebo velmi efektní jsou bambusové rohože. Nebo na vybraná místa po obvodu pergoly postavit neméně krásné paravány. Pergola ale nabízí i další variace: kdo má rád kombinaci dřeva a cihel, ten možná obvod pergoly obestaví ze dvou nebo tří stran nízkou zídkou z lícových červených nebo bílých cihel.



Jedna strana zídky přitom může být i vyšší a sloužit jako barový pult a odkládací plocha na nádoby a drobnosti. V takovém případě stojí za úvahu vršek zídky potáhnout trvanlivou a odolnou deskou. Například z teakového dřeva. Nižší zídky budou určeny na stylové

květináče s květinami, ale může se na nich i sedět. Takže nebude na škodu po zídkách rozložit i nějaké dekorativní polštáře k sezení. Pergola tak dostane konečný vzhled a potřebný šmrnc.

Další info: www.magazinzahrada.cz

Členění prostoru zajistí pěšiny, cestičky a ploty

Zahrada to není jen tráva, keře a stromy, nebo pár záhonků. Zahrada to jsou i cestičky, ploty a plůtky. A jaké ploty vybrat? A co s těmi cestičkami?

Pěšiny a cestičky na zahradách by měly zajistit členění prostoru zahrady a také propojovat různé části pozemku. Při jejich budování je třeba brát v potaz styl a účel zahrady, vzhled

domu a finance, které jsme ochotni investovat. Povrch cest by měl vždy ladit s domem. Například velice levná varianta pro venkovské zahrady může být sypaná sláma. Takováto cestička je příjemně měkká a materiál saje přebytečnou vlhkost. Navíc vzhledově je zahradě plně ponechán venkovský ráz. Obdobnou přírodní alternativou pro modernější zahrady může být vrstva drčené kůry. Ne-

výhodou je pak poměrně krátká životnost obou těchto povrchů. Trvalejším materiálem jsou nejrůznější kamenné, keramické nebo betonové kachle, šterkový posyp či jednoduché rovné nášlapné kameny.

A jak je to s těmi ploty?

Ploty mají různá určení. Někdy jde čistě o vymezení pozemku, jindy jsou oddělovány jednotlivé části zahrady například užitková od okrasné.

K těmto vymezením slouží nejrůznější ploty, plůtky, zdi a pletiva. Při výběru materiálu přihlížíme nejenom k domu, ale také k charakteru pozemku. Jiný plot vyžaduje rodinný domek, jiný pozemek v zahradkářské kolonii.

Pokud například pozemek sousedí s rušnou ulicí, je vhodné jej odstínit pevnou zdí. Omezi se tak hluk i nechtěné pohledy. Pokud však dělíme

pozemek jen mezi chatami sousedů, je daleko příjemnějším řešením živý plot. Při správné péči jsou výhony po celé výšce a zajišťují tak obdobné soukromí jako plné ploty z jiných materiálů.

Keře navíc do přírody zapadnou lépe než drátěná konstrukce, nebo plastové ploty. Ohraničení získá pak kromě funkce praktické i funkci okrasnou. (red)

Mountfield

www.mountfield.cz

05



zahradna

www.czechcoal.cz

Nikdo jiný Vám nedá vše!

Máte právo na:

Služby

- Už žádné čtení návodů. Zakoupené **stroje vám odborně sestavíme a zprovozníme**. Dostanete je tak plně připravené k práci. Dále vám vysvětlíme, jak s nimi co neefektivněji pracovat a jak je udržovat. **Vše zdarma!**
- Vybrané stroje, sestavy zahradního nábytku nebo třeba rodinné bazény vám **přivezeme až domů na zahradu**, a klidně i v sobotu nebo v neděli, jak se vám to hodí. A to **po celé ČR zdarma!**
- Využijte protiúctu!** Přineste starou i nefunkční sekačku, motorovou kosu, řetězovou pilu, čerpadlo, bazénovou filtraci... a my vám za ně dáme **33% jejich původní hodnoty**. Starý stroj navíc na vlastní náklady ekologicky zlikvidujeme.
- Máme nejširší síť servisů v ČR. V rámci našich služeb můžete využít kteréhokoliv z našich **54 servisních center po celé ČR**, nebo za vámi přijedeme až na vaši zahradu.
- Samozřejmostí je u nás **posezónní prohlídka zdarma**, na kterou má nárok každý náš zákazník po celou dobu užívání stroje. Stroje odborně zkontrolujeme, seřídíme a připravíme na další sezónu.

Kvalitu

- Za kvalitu ručíme! Na všechny naše výrobky poskytujeme prodlouženou záruku 7 let. Na letos zakoupený stroj, bazén, zahradní nábytek či cokoli jiného tak máte **záruku až do roku 2017!**
- Stroje pro nás vyrábějí renomovaní výrobci zahradní techniky z EU a USA. Čínu u nás nehledejte. Patří mezi ně například největší evropský producent sekaček **GGP**, třetí největší evropský výrobce **Oleo-Mac**, dále americké společnosti **Toro** a **Briggs&Stratton** (největší výrobce motorů na světě), špičkový výrobce zahradního nářadí **Fiskars**, světový producent čerpadel **Grundfos** a mnoho dalších.

Ve všech našich 54 prodejnách pro vás máme otevřeno 7 dní v týdnu, tedy i v SOBOTU a v NEDĚLI.



Ceny traktorů
od **27 190 Kč**

Řetězové pily
od **2 640 Kč**

Ceny sekaček
od **990 Kč**

Motorové kosi
od **2 990 Kč**

Sestavy nábytku
od **13 720 Kč**



Navíc ZDARMA!
K dalším více než 250 výrobkům!

NOTEBOOK
ACER
ASPIRE ONE



nebo

multimediální centrum
rodinné zábavy
MICROSOFT
XBOX 360



METROPOL
horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Jedině díky vašemu řečnickému nadání a síle sugesce se v brzké době dostanete k větším penězům, což vám umožní zrealizovat další projekty. Vaše finanční situace se bude zlepšovat, citově nic moc.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Představa, že když dopřejete sobě i partnerovi dostatek volnosti, dosáhnete tak ideálního vztahu, je dětinská pošetilost. Nikdy to mezi vámi nebude klapat, protože příliš volnosti lásce vůbec nesvědčí.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Pokud si najednou neumíte poradit se životem a nevíte kudy kam, přečtěte si Zenové příběhy Henriho Brunela. Najdete v nich humor, absurditu, provokaci, ale i soucit, poezii a něhu. Inspirujte se.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Neignorujte - byť jen nenápadně - příznaky zdravotních potíží. Jste stále příliš zaneprázdněni prací a péčí o své blízké, ale sebe máte sklon zanedbávat. Nepodceňujte zdánlivě maličkosti a jděte k lékaři.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Rádi žertujete na úkor jiných, ale pokud začnou žerty směřovat na vaši adresu, ihned se cítíte dotčeni. Chcete to víc nadhledu a velkorysosti, umět přijmout žert je projevem našich schopností.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Pokud jste se právě dostali do situace, že vám všechno přerůstá přes hlavu a ztrácíte rád, poňte si kočku. Jedině od kočky se naučíte, jak se má správně žít. Neberte ale všechny její zvyky do důsledku.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Nesvěřujte každému na potkání, kdykoliv se nepohodnete se svými milými a neházejte na ně hned špinu. Víte dobře, že se udoříte, ale to, co jste na ně ve vzteku řekli, už se bohužel zpátky vzít nedá.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Začněte cvičit pranájámu. Jste stále velmi zatíati a příliš se na každou věc soustřeďujete, až občas zapomenete dýchat. Jóga vás uvolní a zlepši vám náladu. Pomůže krotit i vaši neovladatelnou žárlivost.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Máte mnoho zájmů a nejste schopni věnovat se něčemu trvaleji. Už je na čase, abyste si uvědomili, co je pro vás důležité a začali přemýšlet realističtěji. Mohlo by se vám stát, že svůj talent promarníte.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Čeká vás výjimečný zážitek, který vás obohatí na celý život. Bude patřit do sféry duchovních hodnot, o to víc bude intenzivnější a působivější. Nechejte se jím unášet a otevřete své smysly jeho účinku.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
V poslední době máte pocit, že vás všechno příliš svazuje a dusí. Není to jenom omezování svobody v zaměstnání a rodině, ale i vy sami jste si občas svými věznicemi. Zkuste na čas změnit prostředí.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Často berete věci i sebe příliš vážně, a to vám neprospívá. Je potřeba odlehčit pohled na svět a starosti si tolik nepřipouštět. Stejně se všechno děje tak, jak je určeno, a nemá cenu se tím trápit.

Připravila: Zofie Mašková

Omega 3 mastné kyseliny

Omega-3 karboxylové (obecněji mastné) kyseliny jsou nezbytné kyselinami potřebné od početí přes těhotenství a dětství a nepochybně i během celého života.

Nejbohatším zdrojem dvou hlavních karboxylových kyselin DHA (dokoza-hexaenová kyselina) a EPA (eikozapentaenová kyselina) ve stravě jsou olejnaté ryby, jako například tuňák,

losos, makrela apod. Pokud jich chceme mít dostatek, měli bychom konzumovat minimálně jednu olejnatou rybu každý týden, ale existuje mnoho lidí, kteří rybu vůbec nikdy nejed-

li, natož nějaký olejnatý druh. Tito lidé riskují, že budou mít těchto základních živin nedostatek.

Obvyklé příznaky pak jsou:

- drsná suchá pokožka s chloupky bez života a křehké nehty
- alergické sklony, jako například ekzém, astma a senná rýma
- šeroslepost a citlivost na jasné světlo
- nízká koncentrace a odraevání se
- sklon k depresi a prudkým změnám nálad

K čemu slouží a na co jsou dobré

Jsou velmi důležitou složkou prevence srdečně-cévních chorob. Mají schopnost bránit tvorbě krevních sraženin (trombů), které mohou být příčinou infarktu myokardu nebo cévní mozkové příhody, tedy zavinit náhlé úmrtí. Jednoduše řečeno tedy „ředí“ krev.

Mezi další klady patří, že mají protizánětlivý efekt v organismu a přijímané v dostatečném množství pomáhají v terapii autoimunitních onemocnění, jakými jsou Crohnova choroba, roztroušená skleróza, revmatoidní artritida a migrenózní stavy. U dětí napomáhají rozvoji mozkových funkcí.

(met)

NOVINKA **TEREZIA COMPANY**

Mám lesklé vlasy, hebkou pokožku, nebolí mě žaludek a v žilách mi pulzuje **vitalita!**

užívám RAKYTNÍK

Objednávky na dobírku u výrobce: **TEREZIA COMPANY**
Tel./Fax: +420 261 221 277 • e-mail: vegi@vegi.cz
www.rakytnikovolej.cz

DOPORUČUJEME užívat pravidelně a dlouhodobě:

- při cévních a kožních onemocněních
- při potížích trávicího a močového ústrojí
- na podporu kvality růstu vlasů a nehtů
- při detoxikaci organismu

ŽÁDEJTE V LÉKÁRNÁCH

ZÍSKEJTE 50,- Kč SLEVU!
Po zaslání tohoto kuponu na adresu TEREZIA COMPANY, Na Veselí 26, 140 00 Praha 4, dostanete při nákupu Rakytňikového oleje slevu 50,- Kč na každý výrobek. Běžná cena 1 ks Rakytňikového oleje je: 390,- Kč + poštovné. Platnost nabídky do 30.06.2010.
Kód nabídky 7KUK474. Při nákupu nad 1000,- Kč poštovné ZDARMA

50+10 tobolek
100% RAKYTNÍKOVÝ OLEJ
OBSAHUJE OMEGA - 3, 6, 7 a 9 NENASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY

20 LET NA TRHU

BEZ DALŠÍCH OLEJOVÝCH PŘÍMĚSÍ!
CÉVY, TRÁVENÍ, POKOŽKA

KUPÓN

↓	Tlakový rozprašovač tekutiny	Ohlazovanáná	Slanisko lesní zvěře	Značka avoltu	Asijská velmice	Plynný uhlovodík	Neteře	Opotřebovat jízdu	Pst	Kravička	↓	Druh kávy	Béloveská kyselka	Zkratka severovýchodu	1	Avšak
Slisovanost											Hlubší talířek					
2											Odpad					
Koroze				Tumáte						Pastviny				Protože		
Název hásky N			Způsobit trauma	Český malíř (Václav)						Emilie			Jachetní třída			Klasický francouzský prozaik
Prohlubeň			Hostince pro řidiče										Nová tkáň zlomeniny			
3	Obraz nahé ženy	Sibiřská řeka											Bylina s růžovými květy			
Jméno psice													Tramín anebo sekt			
Někdo (knižně)					Chemická značka vápníku	Oním směrem (knižně)	Druh mechu	Hostiny	NAPOVÍME: Aka, Abt, st, Acol, arse, FD, Ra, tor.	Střešní krytina z otlpky slámy	Snižení ceny					
Uježděná část cesty				Anglický „korek“						Vzdálené						Kočovník
4	Osada u Toužimi	Německy „opat“								Opuchlina				Heyerdah-löv člun		
Nepřízvučná stopa ve verši					Himálájská horská krajina	Včelí domek				Spot				Pobídka k jídlu		
Existovat										Lidová škola (zkr.)			Roucho			
Temnoty					Obyvatelky Pobaltí								Popévek			
												Silné provazy				
													Symbol lásky			

Zdaleka nejhoršími dluhy jsou ty morální (Vergilius), bylo správné znění tajenky v 9. čísle Západočeského Metropolu. Dvě vstupenky na pořad Josefa Pospíšila Beze spěchu v plzeňském Pekle získává Marta Čamková z Vodokrt. Výherce dnešní křížovky získá vstupenky na pořad Josefa Pospíšila Beze spěchu a další vylosování úspěšni luštitelé listky na představení do Městanské Besedy v Plzni. Listky k vyzvednutí v redakci. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: ZÁPADOČESKÝ METROPOL, Sedláčkova 16, 320 00 Plzeň, nebo krizovkazapad@tydeniky.cz nejpozději do 11. června 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje vaše redakce.

ASTROPORADNA

Naše astroporadna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.

Zkušení poradci z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.

Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!

Tel.: 906 706 506

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.bz

Denisa ★★★★★
výklad karet, numerologie, kyvadlo
STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNERSKOU KRIZÍ NĚKDO TŘETÍ?
Odpovím vám, zavolejte mi!
☎ 906 706 506

Vanda ★★★★★
astrologie, výklad karet
SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ?
Společně váš vztah dáme do pořádku!
☎ 906 706 506

Pavlna ★★★★★
astrologie, reinkarnace
JE VÁS ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete!
☎ 906 706 506

Gabriel ★★★★★
astrologie, výklad karet, numerologie
CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost.
☎ 906 706 506

Květa ★★★★★
astrologie, jasnovidectví, výklad karet
TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANČÍ? Kdy se budete mít lépe? Prozradím vám to!
☎ 906 706 506

Nikola ★★★★★
výklad karet
DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám!
☎ 906 706 506

VIZÁŽISTICKÉ STUDIO ZÁBĚLSKÁ

Objednejte se na tel: 605 022 090
e-mail: SvatlenkovaMK@seznam.cz

inzerce

Řemeslo má zlaté dno

Plzeň | Slavnostní předávání cen vítězům rukodělné soutěže „Řemeslo má zlaté dno“ se konalo na Krajském úřadě Plzeň. Vítězům soutěže gratulovala hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová společně s radním pro oblasti školství, mládeže a sportu Jiřím Stručkem.

Hejtmanka nešetřila chválou na adresu zručných vítězů: „Chválím všechny účastníky soutěže, kteří ukázali svůj talent, dovednost, trpělivost, výtvarné nadání a chuť pracovat rukama. Opět se potvrdilo staré známé rčení „Zlaté české ručičky.“ Soutěž vyhlásila hejtmanka Plzeňského kraje a byla určena pro žáky a žákyně škol kraje ve třech věkových kategoriích pro výrobky určené jako: suvenýry, hračky, vyučovací pomůcky, oděvní doplňky, šperky, vybavení domácnosti, vše pro zahradu, nástroje a technické pomůcky, hlavolamy.

Výsledky soutěže: I. kategorie:



Hejtmanka Milada Emmerová předává ocenění.

1. místo - Tereza Stehlíková, ZŠ a MŠ Spálené Poříčí, (Dekorační keramika), 2. místo - Michal Viktora, 2. ZŠ Plzeň (Newtonova kolébka - rázostroj) 3. místo - Michaela Slámová, ZŠ internátní Blovice (Kocourek a kočička). II. kategorie: 1. místo - Martin Karhan, ZŠ a MŠ Žinkovy (Kovové šperky), 2. místo - Jan Bláha, ZŠ Merklín (Model domu), 3. místo - Klára Šebková, ZŠ a MŠ Chanovice (Paličkovaný motýl). III. kategorie: 1. místo - Patrik Krofta, SOU stavební Plzeň (Model vrcholu kostelní věže), 2. místo - Lukáš Heinrich, SOU Domažlice (Komoda) 3. místo - David Hora, Střední škola Bor (Kleště). Cena hejtmanky Plzeňského kraje: Lenka Hanusová, SŠ Horní Bříza (Zahradní lampa), Cena radního Plzeňského kraje pro oblasti školství, mládež a sport: Michal Šula, SPŠ dopravní Plzeň „Taburet“ – sedačka s vázanými pružinami) Cena odboru školství, mládeže a sportu Krajského úřadu Plzeňského kraje: Lenka Pajmová, Gymnázium J.Š. Baara Domažlice (Šperkařství v enolitu) Cena diváků: Tereza Kopejtková, ISŠ živnostenská Plzeň (Náhrdelník).

Hejtmanka Milada Emmerová podpořila projekt proti hazardu

Slavnostního vyhlášení krajského kola 2. ročníku preventivního projektu Rubikon se konalo v Divadle M.Horníčka v DK Invest v Plzni za účasti hejtmanky Plzeňského kraje Milady Emmerové a radního Jiřího Stručka. Vyhlášení otevřela hejtmanka Plzeňského kraje, která nad Rubikonem převzala záštitu.



„Dodržování zákonů je základem demokratické společnosti, kde svoboda musí být svázána s odpovědností“, říká hejtmanka „Výchova žáků k tomu, aby v tomto směru cítili osobní odpovědnost, je nezbytná a projekt Rubikon tohle přesně dělá.“ Rubikon je vzdělávací a preventivní projekt pro 12-16leté žáky a studenty základních škol a adekvátních ročníků gymnázií. Formou soutěže prohlubuje jejich znalosti a vědomosti, rozvíjí jejich schopnosti, učí je dělat samostatná rozhodnutí, být zodpovědný a řešit problémy, se kterými

se v životě setkávají. Tato zábavná vědomostní soutěž začíná již ve třídách - třídními koly, poté školními koly. Vítězové školních kol se dále utkají v oblastních kolech. Soutěž vyvrcholila v Senátu Parlamentu ČR 19. května, kde se první tři týmy utkají s protějšky z Jihomoravského kraje.

Výsledky krajského kola projektu Rubikon: 1. Gymnázium Rokycany, 2. ZŠ Komenského Domažlice, 3. 16. ZŠ Plzeň, 4. ZŠ Plánická Klatovy, 5. ZŠ Chotěšov, 6. ZŠ Manětín a 7. ZŠ Gagarinova Stříbro.

Senioři z Harmonie dostali diplomy

Plzeň | Hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová a radní Václav Koubík navštívili Domov Harmonie, centrum sociálních služeb v Mirošově při příležitosti slavnostního ukončení semestru Virtuální Univerzity třetího věku.

Při slavnostním setkání byl 187 seniorům ze 14 středisek předán Pamětní list o absolvování studia. Hejtmanka nešetřila chválou na adresu seniorů: „Lékařská věda dnešní doby prodlužuje život, ale aby byl plnohodnotný, o to se musíme snažit sami a vy jste toho



zářným příkladem.“ Domov Harmonie je jedním z konzultačních středisek celoživotního vzdělávání seniorů při

provozně-ekonomické fakultě České zemědělské univerzity Praha. Na 200 seniorů si kromě Pamětních listů odvezlo navíc řadu příjemných zážitků. Byl pro ně připraven celodenní program včetně kulturního a hudebního vystoupení.

Studenti presenčního studia U3V - obdrželi osvědčení o absolvování U3V studentů Vzdálené Univerzity třetího věku obdrželi Pamětní listy. Na setkání byly vyhodnoceny i tři nejlepší domácí úkoly. Jedním z oceněných byl i obyvatel mirošovského domova Václav Šnajdr, oceněna byla i nejstarší studentka z domova, devadesátiletá Marie Lehká. (pk)



Knihu „Dějiny a současnost barokního kostela v Přeštici“ napsal Jan Königsmark. Knihu pokřtila hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová a popořila jí hodně vnitřních a spokojených čtenářů.

BEZPLATNÉ KOSMETICKÉ PORADENSTVÍ

VIZÁŽISTICKÉ STUDIO ZABĚLSKÁ

- bezplatné kosmetické poradenství • barvosvětlování • specializace pro zralou pleť • denní líčení • společenské líčení • svatební líčení • foto make-up • a spoustu dalších zajímavých typů a trendů v oblasti dekorativní kosmetiky a péče o pleť.



Vyzkoušíte kosmetiku Mary Kay, která se stará o krásu našich i zahraničních MISS. Na setkání s vámi se těší profesionální kosmetická poradkyně a vizážistka

Jana Švadlenková

Objednejte se na tel: 605 022 090, e-mail: SvadlenkovaMK@seznam.cz

DOMAŽLICE • CHEB • HORAŽDOVICE
HORŠOVSKÝ TÝN • 2x KARLOVY VARY
2x KLATOVY • OSTROV • PÍSEK • PLZEŇ
PŘÍBRAM • 2x SOKOLOV • STRAKONICE • TÁBOR

KOMPLETNÍ BRÝLE ZA AKČNÍ CENY

Kompletní brýle = obruha + plastová skla s AR, dpt. rozsah +/- 6, do cyl. +2.
Blíží Info na prodejně. Akce platí do 31.7.2010 nebo do vyprodání zásob.
Jednotlivé slevy se nesčítají.

www.axis-optik.cz

AXIS OPTIK

Plzeň, B. Smetany 1 • Karlovy Vary, Moskevská 22, pasáž OD Kaufland
Sokolov, Staré náměstí 137, Marie Majerové 1815 • Cheb, Tř. Svobody 547/19
Ostrov, Hroznětínská 350 (budova polikliniky)

490,-
1490,-
DĚTSKÉ BRÝLE
MÓDNÍ BRÝLE

Tábor Střela 2010

STARÉ POVĚSTI ČESKÉ
1. 7.-14. 7. 2010

Vyde se s námi do dob, kdy Praotec
Čech našel zemi zaslíbenou...

CENA: 3 800 Kč

HVĚZDNÁ BRÁNA
29. 7.-11. 8. 2010

Podle přísně tajných záznamů se může
další z hvězdných bran nacházet právě
na Střele...

ZKOUŠENÍ
VEDOUČÍ
BOHATÝ
PROGRAM

Tel. 731 196 515,
e-mail: drasrbova@seznam.cz
www.tabor-strela.cz

Skupova Plzeň odstartuje v neděli 13. června

Plzeň | Tradiční festival Skupova Plzeň, festival českého profesionálního loutkového a alternativního divadla, se koná ve dnech 13. až 17. června v Divadle Alfa. „Skupovka“ se poprvé uskutečnila v Plzni v roce 1967 jako jubilejní akce k 75. výročí narození a 10. výročí úmrtí „otce“ Spejbla a Hurvínka JOSEFA SKUPY. V roce 1970 se konání festivalu Skupova Plzeň přesunulo na červen a zároveň začal fungovat jako soutěžní přehlídka českých profesionálních loutkových divadel. Do roku 1978 se Skupova Plzeň konala každoročně, poté jako bienále. Od roku 1992 se festival otevřel všem profesionálním loutkářům bez rozdílu, tedy i agenturním a soukromým skupinám, sólistům apod. Častěji se také objevují soubory zahraniční. Součástí festivalu bývá i bohatý doprovodný program zahrnující výstavy, koncerty, exteriérová vystoupení, promítání, tvůrčí dílny apod.



Vážení a milí čtenáři

Jsou věci, na které nedám dopustit. Například na Spejbla s Hurvínkem. Možná by se dalo mluvit až o posedlosti, protože jsem do nich blázen. Toto šílenství se u mě projevuje sbírkou obsahující desítky nahrávek. Když je mi hodně smutno, tak si nějakou jejich desku pustím. Tihle dřevění hrdinové mého života mne totiž nikdy nezklamali a určitě nezklamou. A navíc, stejně jako většina známých a uznávaných umělců, pocházejí z Plzně, tak proto ten patriotismus. Pan Spejbl spatřil světlo svě-

ta roku 1920. Podle návrhu Josefa Skupy ho tehdy vyřezal Karel Nosek. O šest let později se na scéně poprvé objevil Hurvíněk a vznikla tak jedna z nejpoužtějších divadelních dvojic. Časem se Spejblova rodinka rozrostla o Hurvínkovu kamarádku Máničku, pejska Žeryka a pedantickou bábinu Kateřinu. Podle Josefa Skupy je pojmenován i plzeňský festival českého profesionálního loutkového divadla, který začne za pár dnů již poosmadvacáté v Plzni. A tak se těším, že si užiju. Představení mých dřevěných hrdinů jsem v progra-

mu sice nenašla, ale tituly čtyřřadoví souborů se stejným počtem inscenací mne určitě pobaví. A pak si před spaním pustím ty dva dřevěné kamarády. Krásné si u nich totiž odpočinu a také se zasměju.

K mým oblíbeným nahrávkám patří Hurvínkova abeceda slušného chování, První pomoc 1 a 2 či Je Hurvíněk op? Z pohádek mám ráda nahrávku Hurvíněk a drak nebo Hurvíněk a zrcadlo. Tu poslední jsem viděla i jako divadelní hru. A co vy? Máte také rádi Hurvínka, který vstoupil letos mezi osmdesát-

níky? Nebo si myslíte, že je jen pro mrňáta a mají vůbec dřevění hrdinové co říct i v této akční době? No jéje! Hravost, glosy, fantazie a absurdita situací, do nichž se dostávají, je proto téměř ideální kombinace. Ať tak či tak, pro mě Hurvíněk s celou rodinkou už asi navždy zůstane věrným kamarádem do nepohody i úsměvným odpočinkem po náročném dni.

Olga Čermáková

šéfredaktorka

cermakova@tydeniky.cz

V Plzni do MHD jen s mobilem

zajímavosti



Plzeň | V Evropě údajně unikátní použití mobilního telefonu k úhradě jízdného MHD prostřednictvím elektronické peněženky nebo jako průkazu do firem představily Plzeňské městské dopravní podniky (PMDP) a telefonní operátor. Lidé, kteří si mobil s technologií NFC pořídí, ho budou moci používat k nákupu jízdného ve všech vozích MHD a integrovaného dopravního systému

Plzeňska. „Nevím o jiném městě v Evropě, kde by byla technologie NFC (bezkontaktní komunikace) v komerčním provozu,“ řekl generální ředitel PMDP Michal Kraus. S projektem NFC neměl dopravní podnik žádné výdaje. Speciální telefony se začaly prodávat v šesti pobočkách operátora v Plzni. Zastanou kromě běžných funkcí také roli elektronické peněženky čipové Plzeňské karty a vstupního a docházkového průkazu do podniků a institucí. Plzeňskou kartu v telefonu si zatím nemůže uživatel sám dobít, ale obě firmy na tom pracují. Hledají také řešení pro revizory, aby mohli určit držitele karty. Telefon

dále komunikuje s NFC tagy, což jsou velmi laciné karty, z nichž může cokoli přečíst a zobrazit na displeji. „Pokud by byl tag u vchodu na radnici nebo na památkách či na zastávkách MHD, přepnul by telefon na webovou stránku, kde si jeho uživatel přečte cokoli o Plzni, památce nebo časy v jízdním řádu,“ řekl Zbyněk Proška z PMDP. Tagy vyvinuli experti PMDP a jde prý v ČR o unikát. Plzeňská karta, do jejíhož vývoje a provozu daly PMDP za sedm let čtvrt miliardy korun, dnes slouží hlavně pro odbavení v MHD v Plzni a okolí. Kartu lze použít k rezervaci a zakoupení vstupenek na kulturní akce. (met)



Hotelová škola v Plzni u borského parku uspořádala odbornou soutěž, regionální kolo soutěže Plzeňský korbel ve spolupráci s Plzeňským Prazdrojem. Žáci gastronomických škol z Plzeňska změřili své dovednosti v čepování nealkoholického piva Birell v prostorách návštěvnického centra. V konkurenci 19 soutěžících si nejlépe vedl Lukáš Jabůrek z Hotelové školy v Plzni. Se stejným počtem bodů obsadili 2. místo Pavlína Petříková z SOŠ Nade Mží, Plzeň a Zdeněk Eisner z Hotelové školy Mariánské Lázně. Bronz si odváží Eva Matasová ze SOŠ Rokycany. Foto: Jiří Holeček

OÁZA KLIDU V CENTRU PLZNĚ

Po loňském zkušebním provozu otvírá Městská beseda svoje zahradní posezení na celou letní sezónu. Od 10. května je zahradní restaurace otevřená (s ohledem na počasí) pondělí až sobota 11 – 22 hod. a v neděli 11 – 20 hod. Standardní sortiment občerstvení jako jsou kvalitní vína, výtečná káva několika druhů, nealko nápoje, točené pivo a další, je rozšířen o tmavé lahvové pivo, sendviče, zeleninové saláty i sladká „pokušení“ – milk shakes, nanuky či dorty. Vstup do zahradní restaurace Městské besedy je možný průchodem z Americké ulice. V létě bude provoz zahradní restaurace zpestřen bohatým kulturním programem. ROZMARNÉ LÉTO vstoupí do druhé sezony 16 koncerty a 11 divadelními představeními. Vstup je zdarma.



Mladí záchranáři se sešli v Plasích

V areálu Požární stanice Plasy uspořádal Hasičský záchranný sbor Plzeňského kraje ve spolupráci s ostatními složkami IZS soutěž „Malý záchranář“. Soutěže se zúčastnili strážníci MP Plzeň, kteří zde měli jedno soutěžní stanoviště, kde děti vyplňovaly test všeobecných znalostí. Výherci soutěže se stali žáci ZŠ v Dobříči, druhé místo obsadila ZŠ Kozhly a na třetím místě se umístila ZŠ Žihle. Na závěr zde předvedly ukázky pozvané složky IZS.



Přijďte soutěžit o Květinovou dívku 2010

Jste mladé, krásné a není vám méně než dvanáct a více než šestnáct let? Staňte se Květinovou dívkou 2010. Stačí, když přijdete v sobotu 19. června ve 13 hodin do Zoologické a botanické zahrady města Plzně v oblečení

s motivem květin. Spolu s dalšími účastnicemi se utkáte v těchto disciplínách: Promenáda v květinovém modelu podle vlastní fantazie, dívčí test a rozhovor s porotou. Na vítězku čeká večere s finalistkou Miss České

republiky, kosmetické balíčky, beletrie pro dívky, návštěva kadeřnického salonu a mimo jiné i setkání s předním plzeňským fotografem Ivanem Štefkem, který s dívkami nafotí několik uměleckých fotografií. (met)

Chceš být Květinovou dívkou 2010?

přijď 19. června do zoologické a botanické zahrady a staň se

Květinovou dívkou 2010

Soutěž začíná v 15 hodin před Tropickým pavilonem, registrace od 13 hodin. Soutěžit mohou dívky od 12 do 16 let, podmínkou je oblečení v květinovém stylu nebo s květinovými motivy.

Disciplíny: Promenáda v květinovém modelu, oblečení, dívčí test a rozhovor s porotou. Na vítězku a další úspěšné finalistky čekají zajímavé ceny, které potěší každou dívku:

- kosmetické balíčky, dívčí beletrie, předplatné módního časopisu a další!

Pořádá Sdružení přátel Zoologické a botanické zahrady města Plzně IRIS s partnery za mediální podpory ZÁPADOČESKÉHO METROPOLU



**DOPRAVA
STĚHOVÁNÍ
VYKLÍZENÍ**

DOPRAVA-STEHOVANI.CZ

777 228 323

NYNÍ PŘÍPLATKOVÉ SLUŽBY
ZDARMA

- STĚHOVÁNÍ Z PATER A DO PATER
- STĚHOVÁNÍ O VÍKENDECH A SVÁTCÍCH

PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO SLEVOVÉHO KUPONU
ZÍSKÁVÁTE 15% SLEVOU
NA VŠECHNY NAŠE SLUŽBY



Městské slavnosti Stríbro

12. ČERVNA 2010
začátek v 11 hodin

Masarykovo náměstí (hlavní scéna) **TLESKAČ, KABÁT REVIVAL, REMORSE, ŠPEJBL'S HELPRS, K2, MAMASOUND, QUEEN TRIBUTE BAND, ohňostroj**

www.mks-stribro.cz

ZÁPADOČESKÝ
METROPOL

Západočeský METROPOL | Vydává: METROPOL MANAGEMENT s.r.o., IČ: 25477994, www.tydeniky.cz. Redakce: Sedláčkova ul. 16, 32000 Plzeň, tel: 377222893, šéfredaktorka: Olga Čermáková, e-mail: cermakova@tydeniky.cz, vedení společnosti: Ing. Jiří Morstadt, tel. +420 602284453, morstadt@tydeniky.cz, obchodní oddělení: Eva Růžičková, tel. +420 603 170 209, ruzickova@tydeniky.cz, Jan Bárta, tel. +420 733 320 735, e-mail: barta@tydeniky.cz, Alan Marek, tel. +420 775 909 918, marek@tydeniky.cz, RISS COMPANYY s. r. o., tel.: 777 688 058, e-mail: support@extra-reklama.cz, ředitel výroby: Jiří Vondráček, e-mail: grafika@tydeniky.cz. Tiskne: BOHEMIA PRINT, a. s., Jana Koziny 1632/7, 41502 Teplice. Distribuce: Mediaservis Plzeň, s. r. o., vlastní distribuce METROPOL. Povoleno MK ČR pod číslem E 18452. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.