

SEVEROČESKÝ METROPOL

Příští číslo
Severočeského
Metropolu
vychází
4. června 2010



Amazing Studio, s.r.o.,
Na Zderaze 3, 120 00 Praha 2
tel. +420 224 922 538

- kadeřnictví • kosmetika
- masáže • modelace nehtů

www.amazing-studio.cz

...jednoduše úžasná

Krédo Pavla Ploce: Fair play v životě i politice

Když se Pavel Ploc stal v osmdesátých letech díky svým vynikajícím sportovním úspěchům ikonou českého sportu, jistě netušil, že jej smysl pro fair play, houževnatost, cílevědomost a pracovitost zcela přirozeně po letech posunou do politického života. Ale právě vlastnosti, které mu umožnily dominovat ve světě sportu, mu nyní umožňují obstát v nelehkém světě politiky.

„Pro voliče sociální demokracie je důraz na sociální politiku zásadní. Jasně definované potřeby obyčejných lidí se snažíme odrážet v našem volebním programu. Pochopitelně program je jedna věc a jeho následná realizace závisí na úspěchu ČSSD ve volebním klání. Věřím, že naši voliči najdou cestu do volebních místností a v této době svým hlasem dají jasně najevo, kam se má ubírat život v naší zemi. Přesto, že se nás naši političtí konkurenti snaží pomlouvat a křičí o populismu, o tom, že jsme nebezpečím pro demokratický vývoj této země. Já mohu ujistit každého, že jsme naprosto čitelnou demokratickou stranou a s populismem nemáme nic společného,“ říká Pavel Ploc.

■ **Chcete tedy říci, že program ČSSD je realizovatelný?**

Samozřejmě, program, se kterým jdeme do voleb, je plně realizovatelný za předpokladu, že budeme schopni na základě volebních výsledků sestavit vládu a budeme mít ve sněmovně dostatečnou sílu prosadit naše návrhy na řešení současné hospodářské a ekonomické krize. Slova o populismu, slova o tom, že chceme všechno a všem rozdávat zadarmo, jsou ubohým rétorickým cvičením pravicových stran. Naopak je jasné, že naše země se v nejbližších letech neobejde bez tvrdé práce a snahy každého občana. Bez ohledu na to, koho kdo bude volit.

■ **Není tedy pravdou, že realizace programu ČSSD zavede tuto zemi do dluhů?**

V žádném případě, nedávno Hospodářské noviny provedly srovnání a kalkulaci, jaký dopad by na deficit státního rozpočtu měly obě doposud hlavní strany, tedy ODS a ČSSD a realizace jejich volebních programů. Ta čísla si byla překvapivě velmi podobná,

ovšem je v tom háček. Zatímco náš program klade důraz na právo běžného občana pokud možno důstojně a plnohodnotně žít i v době krize, program pravicových stran chce dál prosazovat drakonické reformy, které usnadní život korporacím a zvýhodní pouze bohaté. Nemyslím si, že by na hospodářskou krizi měli doplácet chudí a středně příjmoví občané. Je čas, aby společenskou odpovědnost a daňovou zátěž přijali i ti, kteří doposud pouze hledali výhody a cestičky k tomu, jak se pokud možno co nejméně podílet na státním rozpočtu. Progressivní daň z příjmu není prostředkem k obírání bohatých, myslím si, že jejich přirozeným zájmem by měla být snaha o sociální smír. Vzájemně se všichni potřebujeme. Možnost vrátit malý díl ze svého podnikání je skutečně především otázkou odpovědnosti té bohatší části naší populace.

■ **Setkáváte se v průběhu kontaktní kampaně se spoustou lidí. Jaké máte z těchto setkání pocity?**

Nebudu přehánět, když řeknu skvělé. Získávám pro svou práci obrovskou dávku inspirativních podnětů a setkávám se v naprosté většině s lidmi, kteří umějí naslouchat a přijímat argumenty. Nezřídka se setkávám pochopitelně i s oponenty našeho programu, ale právě tyto momenty jsou obrovskou výzvou do další práce.

■ **Co může, bude-li zvolen, nabídnout Pavel Ploc svým voličům a svému regionu jako poslanec?**

Především poctivou práci. Práci na řešení potíží, které region má. V první řadě je to vznik nových pracovních míst. Poprat se s nezaměstnaností tou nejefektivnější formou. Ať už je to podpora živnostenského stavu, restrukturalizace infrastruktury, která je nezbytnou součástí a podmínkou pro růst zaměstnanosti, rekvalifikačními kurzy a podobně. Zároveň se domnívám, že je potřeba zajistit a nastavit podmínky i pro potenciální investory a v neposlední řadě podpořit cestovní ruch napříč regionem od Máchova jezera přes Liberecko, Český ráj až po západní Krkonoše, kde je mnoho skrytých pracovních příležitostí.

Text a foto: Metropol

SEVEROČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v domovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

• JABLONEC NAD NISOU • Nemocnice, Nemocniční 15 • Kulturní a informační centrum, Mírové náměstí 3100/19 • Úřad práce, Emilie Floriánové 1004/3 • LIBEREC • Turistické informační centrum, Ještědská 202 • Hotel Petra, Ještědská 680/12 • Krajská nemocnice, Husova 10 • SPONER, Kostelní 10 – redakce Metropolu • Centrum Babylon a.s., Nitranská 1 • Magistrát, nám. Dr. E. Beneše 1 – vestibul • Krajský úřad, U Jezu 642/2a • Aquapark Babylon, Nitranská 1 • Vysoká škola VSŠT, Hájkova 6 • Menza • Vysoká škola VSŠT, Hájkova 6 - kolej • Správa soc. Zabezpečení, Frydantská 1399/20 • Úřad práce, Doktorky Milady Horákové 361/23 • S-Tower, Doktorky Milady Horákové 361/23 • Sport Café Nisa, náměstí Soukenné 115/6 • Potrefená Husa, náměstí Soukenné 115/6 - kavárna • Radnice, Moskevská 11 • Infocentrum, nám. Dr. E. Beneše 1 • Knihovna, Rumjancevova 1362/1 • Kulturní dům, Soukenné nám. 613 • VÚTS, U Jezu 4 • TIP SERVIS, Trída 1.máje 863/9 • Bazén, nám. Tržní 1338 • Koleje a Menzy, 17. listopadu 584 • Relax centrum, Na Perštýně 241 • Kadeřnictví Merlin, Na Perštýně 241 • zubní ordinace, Lipová 664/2 – společná čekárna ordinací • Lymfostudio, Lipová 664/4 – I.Kovářová • dermaatologická ordinace, Lipová 664/6 – MUDr.Pospíšilová • salon Fragmet, Lipová 664/2 – kosmetika, kadeřnictví • kadeřnictví Iris Hair, 8.březen • Finclub, 8.březen • kadeřnictví V+V, 8.březen 12 • pedikúra, Felberova ul. - E.Gjaurovová • salón Zlatý Lev, Guttenbergerova ul. • nehtové studio Beauty Lea, Palachova 504/7 • Centrum psychologických služeb, Palachova 504/7 • Hair Studio Fant, Oblačná ul. • Energy Centrum, Barviřská 122 • solária Anenská, Barviřská ul. • kadeřnictví Mažer, Barviřská 31/8 • studio Merylin, Barviřská 31/8 • kosmetický ateliér Applause, Široká 166/16 • kosmetická salón Milí,

Široká 166/16 • nehtové studio 3 Gracie, Široká 166/16 • Centrum léčebné rehabilitace, Pápiovské náměstí – 4 čekárny ordinací • kadeřnictví Mikádo, Papírová ul. • studio Radosť, Moskevská ul. • kadeřnictví Táňa, Moskevská 27 • kadeřnický salon Wella, Moskevská 658/41 • restaurace Balada, Moskevská ul. • restaurace U Zámečku, Moskevská ul. • Fashion Café, Zámečnická ul. • My Café, Moskevská ul. • restaurace Panoptikum, Barviřská ul. • kavárna Organza, Široká ul. • Ztráty a Nálezy, Široká ul. - nekuřácký restaurant • GrandHotel Zlatý Lev, Guttenbergerova ul. - recepce • Svijská hospůdka, Guttenbergerova ul. • Hotel Liberec, Šaldovo náměstí – recepce • Centrum Oriflame, Na Perštýně • CHRÁSTAVA • Městský úřad Chrástava, náměstí 1. máje 1 • Infocentrum, náměstí 1. máje 1 • HRÁDEK NAD NISOU • Městský úřad, Horní nám. 73 • Infocentrum, Horní nám. • STRÁŽ POD RALSKEM • Městský úřad, Náměstí 5. května distr.místo 150 • Poliklinika, Hornická 319 distr.místo 300 • MIMON • Městský úřad, Mírová 120 • Infocentrum, Mírová 120 distr.místo 50 • Úřad práce, Malá 181 • DOKSY • Městský úřad, nám. Republiky 193 • Infocentrum, nám. Republiky 193 • JESTŘEBÍ • Restaurace na Rychtě, Jestřebí 13 • ČESKÁ LIPA • Restaurace – KINO Česká Lipa – Boženy Němcové 2942 • Kulturní dům CRYSTAL – Boženy Němcové 2942 • Pizzerie Sokolská, Sokolská 261 • Akad. J. A. Komenského, Mariánská 605 • Městský úřad, náměstí Tomáše Garrigue Masaryka 1/1 • Nemocnice, Purkyňova 1849 • Infocentrum, náměstí Tomáše Garrigue Masaryka 1/1 • NOVÝ BOR • Městský úřad, nám. Míru 1 – budova A • Infocentrum, T. G. Masaryka 46 • Kadeřnictví 99, Liberecká 99 • CVIKOV • Městský úřad, náměstí Osvobození 63 • KAMENICKÝ ŠENOV • Městský úřad, Osvobození 470 •

Kontakt: Jan Podojil, tel. 608 265 300, distribuce@tydeniky.cz • Kompletní přehled naleznete na www.tydeniky.cz



Lenka — Honza — Dixi — Monika

METROPOL
krátce

z regionu

Rozsypaná
převodovka
před školou

Liberec | Rozsypanou převodovku, kovovou plastiku, odhalili při Majálesu 3. května studenti Střední odborné školy, Jablonecká 999, v Liberci. Na zajímavém a unikátním artefaktu pracovali učnové, zejména nastávající zámečníci, se svými mistry po celou zimu. Autor výtvarného řešení učitel Petr Hnízdo plastiku označil za výrazný doplněk exteriéru školy, který byl realizován v rámci projektu podpořeného Nadací Preciosa. (lan)

Děti se projely
historickými vozy

Liberec | Den otevřených dveří Dopravního podniku města Liberce byl ve vozovně tramvaji ve znamení dětí. Nejenže si stovky malých návštěvníků s rodiči mohly prohlédnout historické a nové tramvaje, sledovat přehlídku a jízdu automobilových veteránů, zahrát si hry a zaskákat v gumovém hradě, ale hlavně se mohly po třech linkách svézt historickými autobusy a také historickou tramvají Bovera až do Lidových sadů. (rd)

Vzpomínka na básníka Miklóse Radnótiho

Liberec | Velvyslanec Maďarské republiky László Szóke, náměstek hejtmána LK Radek Cíkl, ředitelka Vilma Hrudová a další hosté položili 5. května k pamětní desce básníka Miklóse Radnótiho, která je od roku 1972 umístěna na budově liberecké SPŠ textilní, květiny u příležitosti 101. výročí jeho narození.

Maďarský básník Miklós Radnóti, rodným jménem Miklós Glat-

ter (*5. května, 1909, Budapest, byl studentem na Vyšší tkalcovské škole, (předchůdkyně dnešní SPŠST) v letech 1927 - 1928. Za 2. světové války byl uvězněn, 10. listopadu 1944 zastřelen na pochodu smrti a stal se tak obětí holocaustu. Po exhumaci byly nalezeny v kapse kabátu jeho poslední básně. Dílo je obžalobou nelidskosti fašismu a symbolem vítězství ducha nad brutalitou a smrti. Česky vyšel výbor básní A přece se vrátím.

„Pietním aktem k 101. výročí narození básníka chceme navázat na tradici, která skončila koncem osmdesátých let minulého století. Nyní bychom si chtěli každoročně památku maďarského básníka připomínat,“ uvedl László Szóke s tím, že v příštím roce by chtěl na budově školy odhalit novou, dvojjazyčnou pamětní desku, neboť tato původní je poplatná předchozí době. „O této pamětní desce jsem se dozvěděl z Kalmanachu 2004 - 2005

vydávaném Kruhem autorů Liberecka, ve kterém publikoval článek Marek Sýkora, pracovník Krajské vědecké knihovny v Liberci. Tento básník je mou srdeční záležitostí,“ prozradil velvyslanec. Maďarští hosté si také prohlédli školu, studentky se představily na improvizované módní přehlídce. Na závěr převzali řadu zajímavých historických fotografií a dokumentů, včetně výstupního básníkovy vysvědčení z roku 1928. (lan)

Hand for Help staví nemocnici na Haiti

Liberec | Liberecká organizace Hand for Help v čele s Jaromírem Dolanským splnila svůj slib a vydala se na Haiti.

První tým zdravotníků a dobrovolníků se rozloučil před budovou historické radnice v Liberci. Předseda Senátu Přemysl Sobotka předal týmu před libereckou radnicí Help českou vlajku, před Magistrátem hlavního města Prahy popřál úspěšnou misi primátor Prahy Pavel Bém. Čeští dobrovolníci strávili nedobrovolně několik dní v Paříži, kde byla kvůli popelu z islandské sopky zastavena letecká doprava.

Na Haiti, kde postaví komplex tří budov, které budou sloužit jako trvalé zdravotnické zařízení, pak dorazili o týden dříve - 25. dubna.

Polní nemocnici začnou dobrovolníci stavět během několika dní. Nejdříve musel celý jedenáctičlenný tým liberecké humanitární organizace Hand for Help počkat v přístavu Port au Prince na vylodění kontejnerů se všemi díly a zdravotnickým materiá-



Členové liberecké organizace Hand for Help před odjezdem na Haiti.

lem. Z Haiti došla i krátká informace o bleskové akci několika členů týmu. Při přesunu se dostali k dopravní nehodě, kde pomohli spolu s koordinátorkou spolupracující organiza-

ce ošetřit dva lehce a jednoho těžce zraněného cestujícího. „Každý ošetřený člověk je pro nás důvodem pomáhat dál. Ať v nemocnici, nebo na ulici,“ říká Jaromír Dolanský, šéf Hand for Help. Předpokládaná doba mise je jeden rok a v červnu se vydá na Haiti další tým dobrovolníků. (šj)



Haiti dnes, zemi postižená zemětřesením přijela na pomoc liberecká organizace.



Jaromír Dolanský s dcerou

BENEFIČNÍ FESTIVAL AFRICKÉ KULTURY, HUDBY A TANCE

NA KOPEČKU V AFRICE CHTĚJÍ ŠKOLNÍ LAVICE

22. 5. 2010, LIDOVÉ SADY LIBEREC
START VE 13:00

WORKSHOPY PRO DOSPĚLÉ I DĚTI
HRA NA BUBNY, AFRICKÉ TANCE, AFRICKÉ SPOLEČENSKÉ HRY
TRADIČNÍ AFRICKÁ KUCHYNĚ, ČAJOVNA, DĚTSKÝ KOUTEK

MÓDNÍ PŘEHLÍDKA ŠATŮ Z TRADIČNÍ KAMERUNSKÉ LÁTKY
DRAŽBA ŠATŮ, OBRAZŮ A FOTOGRAFIÍ
(ZAHRADA PKO)

TIDITADE | MARIMBA MAMA | DIDEUA
(AFRICKÁ HUDBA) (WORLD MUSIC) (AFRICKÉ TANCE)

FEMALEAFROBEAT | AFRICKÁ POHÁDKA | FIRESHOW
(DÍVNÍ BUBENSKÁ KAPELA) (DIVADLO, PÁRNIK V KBAJČICE) (OHŇI A BUBNY)

ONDŘEJ SEDLÁČEK - PROČ CHRÁNIT LES A STAVĚT ŠKOLY V AFRICE

AFTERPARTY: DOOWHENBLADE | DAROOT & HAJNATOR
(TERASA PKO) (SKA-PUNK) (ELEKTRO)

EMERGENCY JBC ONE LOVE STATION
(RAGGAE)

VSTUPNÉ: 90,- (DO 15 LET 50 KČ, DO 6 LET ZDARMA)

VÍCE INFORMACÍ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH KEDJOM-KEKU O.S. WWW.KEDJOM-KEKU.COM
KONÁ SE I ZA NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ ANEB HADÍ HLAVOU STAN
KARCE JE PODPOŘENA KULTURNÍM FONDÉM STATUTÁRNÍHO MĚSTA LIBEREC.

Kedjom-Keku

Benefiční festiválek
v Lidových sadech

Liberec | „Na kopečku v Africe chtějí školní lavice“, festiválek africké hudby, tance, zábavy a kultury, se koná v sobotu 22. května od 13 hodin v Lidových sadech v Liberci.

Pořádá jej občanské sdružení Kedjom-Keku, jehož cílem je podpořit vzdělání v africkém Kamerunu a které založil Liberečan Martin Mikeš s Jiřím Hlinkou, Josefem Petrem a Nikolou Kadlecovou.

Premiérovou akcí sdružení je zmíněná benefice, při níž budou draženy fotografie a oděvy ušité z tradiční kamerunské látky. Výtěžek z této akce půjde na dostavbu školky v oblasti Kedjom-Keku (přeloženo lidé z lesa) v severozápadním Kamerunu.

Podpořit vzdělání v africké zemi lze prostřednictvím libovolného příspěvku na veřejnou sbírku „Na kopečku v Africe chtějí školní lavice“ (č.ú. 2323232307/5500). Více informací o sdružení a projektu, který podporuje také Severočeský Metropol, na www.kedjom-keku.com. (ana)

Trojnásobná Miss Martina Myslivcová

Liberec | Hned tři tituly Miss si ze soutěže o nejhezčí dívku Obchodní akademie v Liberci odnesla Martina Myslivcová. Vedle absolutního vítězství se stala rovněž Miss internet a Miss sympatie. Šerpu první vicemiss si odnesla Denisa Sýkorová a druhou pak Jana Petruželová.

Tříhodinový program v libereckém Centru Babylon připravili od A do Z studenti akademie pod vedením Kristýny Jelínkové a Tomáše Jirutky. Učitelé pouze zasedli do křesel poroty. Jedenáctka dívek předvedla své dovednosti při zatlokání hřebíků, reagovala

na zapeklité otázky porotců a nechyběla ani promenáda v plavkách.

„Byl jsem velice příjemně překvapen úrovní programu i soutěžních disciplín, ve kterých ani jedna ze zúčastněných dívek nezklamala,“ řekl ředitel školy Jaroslav Počer. (rd)



Krásky obchodní akademie Jana Petruželová, Martina Myslivcová a Denisa Sýkorová.

Metropol pomáhá

Liberecký iktový program na špici

Liberec | Cévní mozkové příhody (CMP) jsou v ČR hlavní příčinou trvalé invalidity, druhou nejčastější příčinou úmrtí a významnou příčinou demence a epilepsie u dospělých.

V uplynulém měsíci probíhala ve 32 nemocnicích ČR kampaň, která měla za cíl upozornit, že CMP je velmi závažný, akutní a léčitelný stav, zvýšit informovanost laiků i zdravotníků o příznacích, rizikových faktorech, možnostech prevence a také o nutnosti časného zahájení léčby tohoto onemocnění. Letos byla pozornost zaměřena i na mladé jedince, zejména na vztah CMP ke kuřáctví a hormonální antikoncepci u mladých žen.

V Libereckém kraji kampaň opakovaně probíhala, proto jsme se vydali za primářem oddělení neurologie Krajské nemocnice Liberec, a. s., MUDr. Janem Dieneltem, aby nám přiblížil zkušenosti s léčbou pacientů s cévními mozkovými příhodami, s výsledky dosaženými v loňském roce, případně s uplatňovanou prevencí.

„V úvodu bych chtěl představit, že v naší nemocnici se aktivně rozvíjí péče o cévní onemocnění mozku již 10 let. Tento celonemocniční program se nazývá Iktový program a podílí se na něm iktový tým lékařů. Jde o nepřetržitou neurologickou, neurochirurgickou, radiologickou, anesteziologickou a interní službu. Nedílnou součástí tohoto týmu je intervenční radiolog. Cílem iktového programu je zlepšení akutní péče o pacienty s mozkovým infarktem.“

■ Co je hlavní cílem snažení iktového týmu u pacientů?

Alfou a omegou je obnovení průtoku mozkových tepen a zabránění nevratných změn mozkové tkáně. Toho jsme schopni dosáhnout podáním trombolytika, protože jediná doposud prokazatelně účinná farmakologická léčba mozkového infarktu je léčba trombolytikem.

■ Můžete laikovi přiblížit postup této léčby?

Trombolytikum podáváme buď systémově, tedy intravenózně, a pokud ne-



Primář oddělení neurologie Krajské nemocnice Liberec, a. s., MUDr. Jan Dienelt

dosáhneme obnovení průtoku, pokračujeme podáním léku přímo do mozkové tepny tedy intraarteriálně. V některých případech se provádí mechanická rekanalizace - odstranění trombu speciálním instrumentariem na radiologickém oddělení. Pokud je příčinou mrtvice prokázaný akutní uzávěr krkavice, pak obnovení její průchodnosti provádí neurochirurg - tzv. endarterectomií, což je odstranění ateromatosních plátů a trombotických hmot.

■ Víte, že při těchto stavech rozhoduje o úspěchu každá minuta?

Každý z těchto postupů má své limity, zejména časové. Čas je tedy klíčový faktor. Systémová - intravenózní - trom-

bolýza se provádí do 4,5 hodin od počátku příznaků. Lokální - intraarteriální - trombolýza lze provést pouze na specializovaném radiologickém pracovišti - angiografie do 6 hodin od počátku příznaků. Na angiografickém pracovišti se provádí i mechanické odstranění trombu.

■ Do kampaně jste se při probíhající náročné akreditaci nemocnice nezapojili, přesto v osvětě nepolevujete?

Osvěta je nedílnou součástí iktového programu. Laické veřejnosti vysvětlujeme, co je to mozková mrtvice, jaké jsou její příznaky a jak se v tomto případě zachovat. Průběžně školíme a diskutujeme s lékaři a záchranáři Záchran-

né služby Libereckého kraje, jak zlepšit péči o pacienty s mozkovou mrtvicí a zejména, jak pacienty s příznaky mrtvice dostat co nejdříve do nemocnice, abychom mohli včas účinně zasáhnout. Tato léčba má stále spoustu úskalí a omezení. Technologie provedení trombolýzy a tromektomie je na specializovaných pracovištích v ČR, ale pouze 4 procenta pacientů ji můžou využít. Toto procento lze zvýšit zlepšením osvěty populace a logistiky. Proto jsou prováděny kampaně zaměřené na tuto osvětu.

■ Mozková mrtvice většinou neboli, proto příznaky pacienta tolik nealarmují. Můžete nám zopakovat při-

znaky, svědčící pro mozkovou mrtvici - iktus?

Ty můžeme rozdělit na celkové, mezi které nejčastěji patří poruchy orientace, zmatenost, někdy bolesti hlavy či zvracení. Důležitější jsou však příznaky, které svědčí pro určité ložiskové postižení mozku. Nejčastěji jde o poruchu hybnosti či citlivosti končetin na stejné straně těla. Dále nešikovnost končetin nebo jen jejich neobratnost, vypřádání předmětu z postižené ruky nebo zakopávání. Tyto příznaky jsou často spojeny s poruchou hybnosti ústního koutku na stejné straně. Závažná je také porucha rozumění a tvorby řeči - postižený nerozumí mluvenému projevu, není tedy schopen vykonat příkaz, často si povídá sám pro sebe, aniž by to dávalo smysl. Jindy není schopen se vyjádřit, zadržává, nepojmenuje předměty. Dalším závažným příznakem může být krátká jednostranná porucha zraku, závrať, dvojité vidění nebo porucha polykání. Tyto příznaky jsou zvláště alarmující, pokud jsou nové, náhle vzniklé a jinak nevysvětlitelné. V tomto případě je velmi nutné ihned vyhledat lékaře.

■ Takže znovu zopakujeme, že čas opravdu rozhoduje o možnosti léčby?

Ano, je to tak. Největší chybou bývá, že pacient s těmito příznaky si jde často lehnout a snaží se je zaspát se slovy „To přejde“. Většinou nepřejde, jenom se překročí čas, kdy lze akutně a radikálně zasáhnout. Výše vyjmenované příznaky jsou rozhodně důvodem k vytočení linky RZP - 155. Jedině tak se nám může dařit co nejvíce pacientů akutně a kvalitně ošetřit a velmi často je navrátit do plnohodnotného života.

■ Jak si vede vaše oddělení v porovnání výsledků ošetření s jinými nemocnicemi?

V loňském roce naše neurologické oddělení KNL, a. s., trombolyticky ošetřilo 55 pacientů a dostalo se tak na jedno z předních míst v ČR. Před námi je, co se počtu ošetření týká, na 1. místě Plzeň a na druhém Brno.

Text a foto: Václav Sedklák

Druhá lékárna v areálu nemocnice

Liberec | Krajská nemocnice Liberec, a. s., v rámci úprav a rekonstrukcí svých objektů provedla kompletní přestavbu interiéru části budovy nacházející se v Husově ulici, v bezprostřední blízkosti služebního vjezdu do areálu. Nákladem zhruba 4,5 milionu korun zde vznikla v areálu nemocnice druhá lékárna, její vybavení přišlo na 750 tisíc korun. Veškeré náklady hradila nemocnice ze svého rozpočtu.

Zdálo by se, že jde o zbytečný luxus, ale smysl jejího vzniku je daleko prozaičtější - nemocnice chce dosáhnout toho, aby klienti vyzvedávali léky, které jim jsou v nemocnici předepisovány, v nemocniční lékárně. Získaný rabat by tak měl pokrýt část sankcí, které nemocnice platí pojišťovněm za překročení stanoveného limitu.

Problém vysvětlil ředitel nemocnice MUDr. Luděk Nečasáný. „Každé zdravotnické zařízení, každý lékař na českém trhu má určen limit, na jehož základu může předepisovat léky. Každý rok je proti tomu předchozímu mírně navýšen, ten loňský činil 105 procent proti roku 2008. Naše nemocnice bude za rok 2009 platit zdravotním pojišťovněm sankci mezi šesti a sedmi miliony korun za překročení tohoto limitu - odpovídá to 40 procentům ceny léků, které předepsali lékaři na našich odděleních navíc proti limitu. Obrat, který jsme loni mohli v léčbě předepsat, aniž



Vedoucí lékárníci v nové lékárně KNL Liberec, a. s., v Husově ulici je Mgr. Jolana Pěnkavová.

bychom byli sankcionováni, činil zhruba 125 milionů korun. Privátní lékaři a zdravotnická zařízení mohou tento limit lépe regulovat třeba i uzavřením ordinací, nemocnice, která bývá pro pacienta poslední instancí, si to dovolit nemůže a lék musí předepsat. Nemůžeme našim klientům radit, kde si mají lék vyzvednout, ale myslíme si, že pokud byli u nás kvalitně léčeni, mohli by být s námi solidární a využít služeb našich lékáren. Marže z léků není tak vysoká, aby sankce úplně vyrovnala, ale roz-

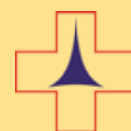
hodně může přispět k jejímu snížení. „První lékárna, která se nachází v centru areálu, byla otevřena v prosinci 2007, druhá je u nejněnavštěňovanějšího vstupu do areálu a klient s největší pravděpodobností kolem ní projde a logicky by mohl využít jejich služeb, aniž by ztrácel čas. Nová lékárna disponuje čtyřmi výdejními místy, z nichž tři slouží klientům žádajícím výdej léků na recept, jeden je pro volný prodej. Lékárna má tři přístupová místa. Dvě jsou určena klientům (pří-

mo z Husovy ulice a z boku budovy, který je bezbariérový), jeden vchod je určen pro zásobování.

„Požadavky klientů budou vyřizovány ve zcela stejném režimu, jako v první lékárně, s tím rozdílem, že se tu nebude odehrávat příprava léčiv na lékařský předpis, což je úkol první lékárny. Ta kvůli zprovoznění další výdejny léčiv změnila svou provozní dobu od pondělí do pátku v době od 8 do 15.30 hodin, původně do 17 hodin. Nově vybudovaná lékárna v Husově ulici bude v provozu každý všední den od 8 do 17 hodin,“ vysvětlil Mgr. Martin Mísař, vedoucí lékárník KNL, a. s.

Třetí lékárnu má KNL, a. s., v areálu Nemocnice Frýdlant. Ta byla otevřena v květnu loňského roku.

Text a foto: Václav Sedklák



Krajská nemocnice Liberec
Husova 10
460 63 Liberec

Tel.: +420 485 311 111
Fax: +420 485 101 119
E-mail: nemlib@nemlib.cz

Dne melanomu využilo 149 zájemců

Liberec | Kožní oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., vedené primářkou MUDr. Danou Frydrychovou, se i letos zapojilo do mezinárodní akce nazvané Evropský den melanomu. V pondělí 10. května měli zájemci možnost nechat si bezplatně vyšetřit pihy v ambulancích kožního oddělení v Husově ulici, a to jak s objednaním, tak i bez něho.

O vyšetření v rámci Evropského dne melanomu je stále velký zájem, loni ho využilo 119 zájemců, letos dokonce 149. Jeden den této preventivní akce je patrně málo, protože řada lidí nevydržela čekat. Ti se však mohou k vyšetření objednat na kterýkoliv termín během roku.

„Letos jsme opět pracovali naplno. Dva lékaři pracovali na vyšetření pih celý den bez přestávky až do 19 hodin. Ze 149 zájemců bylo 100 žen a převážnou část tvořili klienti středního věku. Z tohoto počtu jsme určili pouze jeden basilom, což je nejčastější kožní nádor, na rozdíl od melanomu nevyhází z buněk pigmentových, ale z normálních buněk kůže. V jednom případě jsme našli solární keratózu. Zhruba 15 lidem jsme doporučili, aby si včas nechali odstranit pigmentová znaménka,“ vyhodnotila výsledky Evropského dne melanomu na svém oddělení primářka MUDr. Dana Frydrychová. (se)

Návrat k odpovědnosti politiků, to je spojení Starostů a TOP 09, za které kandiduje Václav Horáček

Nové alternativy a slušnost do politiky

volby 2010

Železný Brod | Čím víc se blíží parlamentní volby, tím víc se všude ozývají hlasy po návratu k důvěře v politiky, a tím víc jsou preferovány osobnosti, které se nezpronevěřily svými činy a postoji. Osobnosti, které jsou známé a jež mají ty nejlepší předpoklady něčeho dosáhnout ve prospěch státu. Snad proto vkládá více než 15 procent lidí v Libereckém kraji důvěru v kandidáty TOP 09.

Potvrzují to slova lídra TOP 09 v Libereckém kraji Václava Horáčka: „Nejsem členem politické strany a kandiduji proto, že lidé si podle mého názoru zaslouží nové alternativy a navrácení slušnosti do politiky. To, čeho jsme byli v posledním roce svědky, se nesmí opakovat.“

■ **Věcná argumentace by určitě neměla v životě a tím spíše v politice přerušovat v nepřátelství?**

Řada poslanců, když začínali v politice, byli přátelé, a když se nyní podíváte na jejich vystupování, ve vzájemném osočování se naprosto ztrácí podstata nastolené otázky či problému. Co si má z toho člověk vzít? Jazyk naší politické argumentace, který známe z našich jednání ze zastupitelstev a přímo s lidmi, vychází z předpokladu, že politický konkurent není náš nepřítel, kterého některé horké hlavy chtějí za každou cenu zničit, ale partner, jenž jedná se stejnou společenskou odpovědností jako my. Hrubost, s níž se v dnešní české politice setkáváme, odrazuje veřejnost od důvěry v účelnost politického jednání. Prosazování politických cílů hrubostí a zlovorným osočováním odmítají starostové i TOP 09. Pokud dostanu dů-



Lídr TOP 09 v Libereckém kraji, starosta Železného Brodu Václav Horáček.

věřu a stanu se poslancem, pak jedním z mých cílů je pokusit se o navrácení slušnosti do tohoto orgánu.

■ **Jste starosta Železného Brodu. Co byste chtěl v parlamentu prosadit ve prospěch měst a obcí?**

Jako jednu z prvních věcí bych rád vyřešil nespravedlivý systém rozpočtového určení daní, který by přinesl více financí pro menší obce a města, aby neživo-

řily a mohly se rozvíjet. Ten současný systém zvýhodňuje několik největších měst v republice na úkor těch ostatních. Navýšené prostředky v rozpočtu měst by mohly být použity třeba při žádostech o dotace na odkládané opravy a investice, jejichž podmínkou je finanční spoluúčast žadatele. Některá města tak v tuto chvíli nemohou kvůli nedostatku peněz o dotace žádat.

■ **Podobně velká města by mohla v Železném Brodu leccos pochytit, jako je třeba zkušenost s bytovým fondem. Můžete se pochlubit některými výsledky, kterých město za vašeho starostování dosáhlo?**

Těch specifík má Železný Brod několik, ale byty jsou zřejmě nejmarkantnější příklad. My jsme se vydali jinou cestou než většina měst, bytový fond jsme si

ponechali a investovali do něho. Dnes máme v majetku na tisíc bytů, které udržujeme, a já o nich dnes říkám, že jsou zlatou záchrannou brzdou. Kdyby nedej bože se město dostalo do problémů, může je prodat. Postupem let se změnila tvář celého města. Navíc, ač jsme menším městem, získali jsme statut obce 3. stupně a obyvatelé si v místě mohou vyřídit větší záležitosti. Za velký úspěch minulých let považuji, že se nám podařilo plynofikovat všech sedm satelitních částí města, což je přínosem pro naši přírodu a ovzduší a také výhodou pro většinu obyvatel.

■ **Na internetových stránkách www.top9.cz/regiony/liberecky-kraj lze najít váš předvolební medailonek. Stále platí, že jste pro jednoduchá a jasná řešení?**

Samozřejmě jsem pro řešení, kterým může porozumět každý a která nezačínají ani té nejmenší korupcí. Není přece možné, aby ti poctiví dopláceli na skupinky zlodějí a podvodníků a dobro se krčilo v koutku před zlem a nenávisť. K řešení nám nikdo nepomůže, musíme začít u sebe a hlavně v politice.

■ **Máte poslední šanci, co byste chtěl voličům vzkázat, když se rozhodují, zda jít či nejit k volbám?**

Pokud občanům záleží na tom, jak se budou mít za několik málo let, tak by měli odsunout odjezd na chalupu a jít volit. Rozhádaná Evropa kvůli dluhům Řecka a jejich socialistickým experimentům budí odstrašujícím příkladem.

Text: Václav Sedlák

Foto: archiv Václava Horáčka

Služby sociální prevence v Libereckém kraji jsou financovány z prostředků ESF

dotace

Liberecký kraj | Rezort sociálních věcí a menšin spustil ve druhé polovině roku 2009 jeden z významných individuálních projektů zaměřených na podporu a rozvoj služeb sociální prevence. Během tří let rozdělí do této oblasti 225 milionů korun, z nichž 191 milionů získal z Evropské unie a zbytek ze státního rozpočtu ČR. Položili jsme na toto téma několik otázek krajskému radnímu pro rezort sociálních věcí a menšin Pavlu Petráčkovi.



Krajský radní Pavel Petráček

■ **Mohl byste vysvětlit smysl projektu?**

Projekt se zaměřuje na poskytování a rozvoj vybraných druhů služeb sociální prevence a jejich dostupnost osobám sociálně vyloučeným nebo ohroženým sociálním vyloučením na celém území Libereckého kraje. Cílem poskytování služeb sociální prevence je napomoci cílovým skupinám plně se zapojit do ekonomického, sociálního a kulturního života společnosti. Především umožnit návrat na trh práce (případně vstup na trh práce) a udržení se na něm.

Výběr služeb sociální prevence a určení cílových skupin, pro které budou sociální služby v rámci tohoto projektu určeny, reflektuje potřeby kraje, které vyplývají ze Strategie střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb Libereckého kraje (v souladu s §95 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách), dále pak ze strategických dokumentů Libereckého kraje.

Projekt se zaměřuje na poskytování následujících druhů služeb sociální prevence podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách:

- intervenční centra,
- azylové domy,
- podpora samostatného bydlení,
- domy na půl cesty,
- nízkoprahová denní centra,
- nízkoprahová zařízení pro děti a mládež (s důrazem na osoby ve věku 15-26 let),
- sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi,
- sociální terapeutické dílny,
- terénní programy,
- sociální rehabilitace,
- raná péče (se zaměřením na pečující osoby).

Mezi podporované cílové skupiny budou patřit:

- osoby se zdravotním postižením,
- děti, mládež a mladí dospělí,
- etnické menšiny a osoby z jiného



Projekt IP 1 – Služby sociální prevence v Libereckém kraji - č. CZ.1.04/3.1.00/05.00023 je spolufinancován Evropským sociálním fondem prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR

- sociokulturního prostředí,
- imigranti a azylanti,
- osoby bez přístřeší,
- osoby opouštějící zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy,
- osoby opouštějící výkon trestu odnětí svobody,

- oběti trestné činnosti,
- oběti domácího násilí,
- oběti obchodu s lidmi,
- osoby komerčně zneužívané, osoby pečující o osobu blízkou.

■ **Jaká částka z projektu půjde na vlastní služby? Není tajemstvím, že mnoho peněz získaných z Evropské unie spotřebuje samotná administrativní jednotlivých projektů. Občas se mluví až o 80 procent celkových nákladů.**

Rozpočet našeho projektu je postaven na principu - maximum financí směřovat do služeb, tj. na podporu poskytovatelů. Rád bych zdůraznil, že tyto finanční prostředky nesmí být použity na investice jako např. nákup aut, nemovitostí, realizaci stavebních prací apod. V našem případě náklady na administrativu mohou činit maximálně 8 procent, tedy žádných 80 procent.

■ **Když to vše shrneme...**

Lidé ohrožení sociálním vyloučením mají možnost využít služeb, které jsou jim dostupné co možná nejbližší jejich bydliště, pomohou jim řešit jejich těžkou životní situaci a postupně jim umožní návrat na trh práce a jejich zapojení do ekonomického a sociálního života. (met) Více informací o projektu lze získat na webové adrese Libereckého kraje www.ip1.kraj-lbc.cz.



Středisko Rané péče poskytuje v kraji služby především rodinám dětí s postižením nebo ohrožením vývoje v oblasti zrakové, mentální a pohybové. S využitím prostředků z projektu pomůže pěti stům podpořených osob na území celého kraje.

Politik by měl být čestný a ctít morálku

Turnov | Protože je svět zmítán násilnostmi, pokleslou morálkou a korupcí, lidé stále silněji pociťují potřebu žít v klidné rodině, v dobré partě přátel, v příjemném prostředí svého regionu a vnímat zájem politiků o řešení problémů společnosti a nebát se o práci.

Poslanec, kterého si člověk vybral, by neměl jen lobovat, ale svým jednáním a charakterem přispívat ke zkulturnění politiky už tím, že bude čestný a morální. To jsou zásady, které upřednostňuje PhDr. Hana Maierová, starostka Turnova a druhý kandidát na kandidátské listině TOP 09 v Libereckém kraji. Dnes jsme jí položili třetí sérii předvolebních otázek.

■ Váš kolega z kandidátky a starosta Hrádku nad Nisou Martin Půta připsal do programového bloku „Prosperita“ tento výraz: Prosperita je to, jak se mají ti nejchudší z nás, nikoli ti nejbohatší. Můžete prozradit, jaký je váš stručný pohled na prosperitu?

Podle mého názoru základem prosperity obcí a potažmo i státu je kvalita života každého občana. Úkolem obce a státu je vytvářet podmínky pro tuto kvalitu. Je to velice široký záběr provádějící člověka od jeho narození po prožití spokojeného stáří. I když velká starost v tomto směru padá na obce, základ je v rodině.

■ Obdobně jako lídr vaší kandidátky Václav Horáček kladete důraz na rodinu, kdyby nebylo podpory vaší rodiny, asi byste nebyla starostkou a ani teď se neucházela o poslanecký mandát?

Je pravda, že jsem vstoupila do politiky v pozdějším věku, kdy naše dcery už byly větší, ale i tak jsem

se rozmýšlela, zda podstoupit všechna rizika, co s tím souvisí. Rodina s tím musela souhlasit. Připomínky měla moje maminka, která mně připomínala, co si užil její tatínek, když za války a těsně po ní starostoval v jedné malé obci na Liberecku. Určité zkušenosti má z práce v zastupitelstvu i můj bratr. Nakonec jsem z rozhodnutí měla dobrý pocit i proto, že se mně po čase ozval vzdálený příbuzný z USA, jehož otec byl dokonce prvorepublikovým agrárním poslancem, a popřál mi hodně úspěchů v práci.

■ To je v určitém smyslu i odpověď na mou další otázku, co pro vás znamenají tradice?

Já jsem původním povoláním historik a tradice tudíž vnímám i z profesního hlediska. Vycházet z poznání minulosti a historických zkušeností předchozích generací je pro mě nezbytným předpokladem pro řešení problémů současnosti a hledání cest pro budoucnost. Tak by se měl k tradicím stavět každý člověk, učit se z toho, co dokázali udělat jeho předkové a naučit se předcházet i chybám. Je špatné, když v minulosti vidíme jen chyby. Důraz kladený na tradice byl jeden z důvodů, proč jsem slyšela na nabídku TOP 09 kandidovat do parlamentních voleb. Když se hovoří o globalizaci a o spojené Evropě, o to víc by se měla podporovat výjimečnost kaž-



dého národa a začít opět od své rodiny, od své obce a svého kraje.

■ V minulých dnech svitla naděje pro opětovný rozjezd sklářství v Libereckém kraji, jaké jsou podle vás jeho další perspektivy?

Velkým bohatstvím našeho kraje je příroda a památky. Když k tomu připojíme tradiční řemesla, pak tu máme obrovskou devizu pro rozvoj cestovního ruchu ve všech jeho formách a aktivitách, a to s aktivním zapojením kraje, měst, obcí i privátního sektoru. Já se věnuji této problematice už řadu let, jsem předsedkyní Asociace turistických regionů ČR a stála jsem dlouho i v čele Sdružení Český ráj, která má celoregionální působnost. Připomínám, že jsme se řadu let snažili řešit s Ministerstvem pro místní rozvoj vůbec koncepci cestovního ruchu a jeho organizaci. Získané zkušenosti bych ráda využila i při výkonu funkce poslance, a to i ve prospěch našeho kraje.

■ Voliči měli dost času, aby se seznámili s volebními programy jednotlivých stran a s jejich kandidátkami. Co byste jim doporučila, když se nyní rozhodují, zda půjdou volit, či ne?

Jít k volbám je pro každého svobodné rozhodnutí. Když nepůjdete, dáváte v anonymitě najevo svůj názor, ale nic tím neřešíte. Naopak, když svůj hlas dáte, posílíte naděje toho své kandidáta a jeho strany, která je nejbližší vašim představám.

Text: Václav Sedlák

Foto: archiv Hany Maierové

Malý Martán usedl před radnicí

Liberec | Bronzová plastika „Malý Martán“ Jaroslava Róny zdobí od středy 5. května prostranství před historickou budovou radnice. Plastiku Malého Martána spolu s jejím autorem odhalil primátor města Jiří Kittner.

„Socha zůstane před radnicí jen do poloviny července. Místo nedaleko vchodu do radnice nevyhradíme trvale žádné plastice, budou se tam střídát a již na podzim odhalíme nové dílo,“ uvedl primátor Jiří Kittner. Podle něho socha Martána v době konání oblíbených Ještědských slavností „odletí“ na Ještěd do blízkosti sci-fi architektury slavné věže hotelu a vysíláče.

Martán není první Rónovou sochou v Liberci. Jen pár kroků od radnice osvětluje od loňského listopadu dlážděný dvorek mezi náměstím a centrem Plaza jeho socha Edison, která je současně funkční lampou. Malíř, sochař, amatérský herec a literát Róna má k Liberci úzký vztah: v roce 1987 stál totiž u zrodu výtvarné skupiny Tvrdohlaví,



Liberecký primátor Jiří Kittner a malíř, sochař, amatérský herec a literát Jaroslav Róna s „Malým Martánem“ před radnicí.

která se scházela právě v Liberci. Historie vzniku Malého Martána je podle autora poměrně spletitá. „Dřív, než jsem udělal sochu, namaloval jsem obraz s tímto tématem. Inspirovala mě k tomu fotografie s obrázkem embrya, které si mne oči,“ poznamenal výtvarník. Později našel fotografii Venuše se žha-

vou lávou a napadlo ho namalovat tvora, který žije v prostředí naprosto nepřijatelném pro člověka, ale který se tam pohybuje naprosto přirozeně. „Vznikl z toho příběh dítěte z jiné planety - jakéhosi Martánka, který pláče, že se ztratil,“ dodal Róna. Po maliřské verzi následovala socha. (out)

Přemysl Sobotka mezi seniory



Liberec | Předseda Senátu PČR a senátor za Liberecko Přemysl Sobotka se nedávno setkal s libereckými seniory Komunitního střediska Kontakt, kteří se zúčastnili zájezdu do Harrachova. Slíbil, že mezi ně zase brzy přijde.

A jak slíbil, tak dodržel - na posledním setkání Rady Starších se

v příjemné atmosféře bavili nejen o jeho působení v Senátu, ale také o jeho práci pro Liberec. Závěrem jim Přemysl Sobotka předal knihu o Valdštejnském paláci, v němž Senát sídlí, jako pozvánku. Jak to tak vypadá, liberečtí seniři návštěvu libereckému senátorovi v jeho práci brzy oplatí... (out)



ZAHRADA LIBERECKÝCH VZPOMÍNEK

ANKETA HLEDÁME LIBERECKÉ POKLADY

NEJ LIBEREČAN

NEJ LIBERECKÁ BUDOVA

NEJ UDÁLOST LIBERECKÝCH DĚJIN

Anketa je anonymní, hlasovat můžete prostřednictvím emailu na zahradavzpominek@magistrat.liberec.cz, vyplněním anketního listku v Městském informačním centru, na informacích v budově Nového magistrátu nebo na recepci historické radnice. Případně také poštou na adrese SML, Dr. E. Beneše 1, Liberec 1 460 59, heslo na obálce či dopisnicí uveďte „Zahrada vzpomínek“.



Na kole za zážitky se zrakově postiženými

rozhovor

Liberec | Prostředí města ani venkovské komunikace jim příliš naděje na cyklistiku nedávají, snad na tandemu, ale že by existoval způsob jízdy na kole zrakově postižených samostatně, se zdá nemožné.

Může to být až neuvěřitelné, že lidé takto handicapovaní si mohou užívat cyklistiku podobně jako lidé zdraví. Přesvědčivě o tom hovoří mladá instruktorka ergocyclingu Lucie Lauermanová z Liberce.



Instruktorka Lucie Lauermanová

■ Zabýváte se jako instruktorka neobvyklým druhem sportu. Můžete ergocycling výstižně charakterizovat?

Ergocycling je sada indoor cycling pohybových programů nové generace speciálně upravených, spojujících výhody skupinového tréninku jízdy na kole se zátěží, kterou řídí podle fyzické kondice počítač. Spojením hudby, videa, motivace v kolektivu a plně řízeného tréninku jsou programy Ergocycling zárukou jedinečného sportovního zážitku pro lidi každého věku a úrovně zdatnosti.

Kde jste našla inspiraci pro takový druh sportu?

Studuji v Olomouci dvě vysoké školy. Na rekreologii, kde naším posláním bude optimalizovat životní styl lidí, se zabýváme zdravím, pohybovou aktivitou. Moc mě baví a našla jsem v ní smysl života. V té druhé škole se věnuji aplikovaným pohybovým aktivitám, které jsou určeny handicapovaným lidem, s určitým tělesným postižením. U paní profesorky Aleny Havlíkové, která provozuje ergocycling v prostorách hotelu pod Ještědem v Hanychově pro školní mládež jako biochemii v akci, jsem poznala, že tento druh sportu může být vhodný a současně atraktivní pro lidi se zrakovým postižením.

■ Odkud jste získala zájemce v podstatě o neznámý druh sportu?

Ve městě jsem v kontaktu s Tyflocentrem, Tyfloservisem a s organizací Song. Liberec je jedním z nejvíce barierových, proto pohyb pro občany se zrakovým handicapem je po všech komunikacích velice obtížný. Oni se nemohou sami vydat a jít jen tak někde sportovat. V minulém roce jsme udělali den otevřených dveří a zájemci už dnes chodí pravidelně. Jsou to stále jen malé skupinky, především lidé staršího věku, i když pro ně tyto aktivity nejsou úplně nevhodnější.

■ Zrakově postižení do volného prostoru nemohou vyjízdit na kole. Jakým způsobem jim simulujete jízdu krajinou?

Výhodou je, že zátěž stanoví instruktor podle váhy člověka, měří tepovou frekvenci, která je jediným faktorem pro sledování výkonu v průběhu jízdy. Paní Janička - padesátiletá s totální sle-



Instruktorka ergocyclingu Lucie Lauermanová (vlevo) chce, aby si klienti jízdu vychutnali, jako kdyby jeli skutečnou přírodou.

potou - jezdí nejraději jako po rovině. „Já si tady ježu lážo plážo a chci si to tady užít,“ říká. Před dvaceti lety viděla a jezdila na kole, je to krásná paní, sžítá se svým údělem. Na hodinu jízdy se těší, prostě se jen tak projede. Finská nevidomá dívka se do Liberce provdala, neumí česky, manželka má také nevidomého, ergocycling je pro ně opravdovým zážitkem. Dovedou oba

překonávat i obtížnější zatížení. Podle věku, výkonnosti a omezení cvičenců je lektor regulována rychlost, poměr jízdy v sedě a ve stoje a obměny polohy paží. Lektor pracuje s klienty v průběhu celé lekce nejen vedením hodiny, opravami nesprávné techniky, ale také motivací. Vypravujeme jim, pouštíme hudbu, chceme, aby si jízdu vychutnali, jako kdyby jeli skutečnou

přírodou, i když ji nevidí.

■ Bude instruktorská činnost naplnit vaši budoucnost po ukončení studia?

Ráda bych se věnovala především sportování handicapovaným lidem. Organizovat jejich sportování a také aby bylo bez velkých nákladů.

Text a foto: Milan Turek

Můj program jste Vy, občané

ROZHOVOR s Petrem Skokanem, lídrem Věci veřejných v Libereckém kraji ve volbách do Parlamentu ČR

■ Pane Skokane, proč by měli lidé Vám osobně a Věcem veřejným věřit a volit Vás?

Protože jim mohu pohlédnout zpřímá do očí. Lidé vědí, že jsem za ně bojoval dříve jako místostarosta a starosta České Lípy, později i jako hejtman Libereckého kraje. Snažím se pomáhat dodnes, např. v neplacené funkci předsedy Euroregionu Nisa nebo jako předseda představenstva Severočeské vodárenské společnosti.

Věci veřejné nabízejí možnost rozeznat gordické uzly zamotané na sekretariátech zkorstnatělých a zabetonovaných politických stran. Věci veřejné nepolitikaří, neřeší ideologii, ale nabízejí recepty, jak zvládnout problémy občanů, zejména jak snížit nezaměstnanost, jak pomoci skutečně potřebným, jak podpořit malé a střední živnostníky, podnikatele a firmy, a tím i jejich zaměstnance.

V boji proti nezaměstnanosti chceme více ochránit všechny, kteří se nevyhýbají práci. Pokud se nezaměstnaný nevyhýbá práci pro obec, bude si moci zvolit délku čerpání podpory. A pro zaměstnavatele musí být poskytování pracovních příležitostí odpovědností, ale ne trestem.

■ Co uděláte pro podnikatele?

Živnostníkům a středním podnikatelům chceme zjednodušit přístup k čerpání evropských fondů. Ty jsou nyní určeny pouze pro úzký okruh žadatelů. V České Lípě a Libereckém kraji je třeba zkvalitnit především služby všeho druhu, což prospěje všem občanům. To ale téměř není možné právě bez uvolnění prostředků z EU.

Věci veřejné prosadí zavedení placení odvodu z DPH až po zaplacení faktury. Také zavedeme ekologické clo. To umožní firmám v Česku vyrovnat

se s cenami produktů dovážených ze zemí, jejichž předpisy příliš nehlídají na vliv výroby na životní prostředí.

■ Nic jiného náš region netrápí?

Je třeba získat více peněz pro dopravu. Mobilita pracovní síly úzce souvisí právě s dopravou. Je třeba rozvinout dopravní infrastrukturu, která je klíčová pro rozvoj regionu. Chceme působit na snížení cen prací a z ušetřených prostředků posílit dopravní obslužnost a zároveň zlevnit cestování do zaměstnání.

■ Přijdou lidé k volbám vůbec?

Škoda, že nyní neprobíhají přímé volby ani starostů, ani hejtmanů či prezidenta. Až se nám je podaří prosadit, budou se všichni divit, kolik lidí je ochotno jít k volbám. Nicméně věřím, že lidé chtějí aktivně změnit poměr sil mezi velkými a malými stranami v Poslanecké sněmovně Parlamentu a přijdou už k volbám 28.–29. května.

VV pro přímou demokracii



Občan Libereckého kraje vždy volil svou oblíbenou parlamentní stranu. S nevolí ale sledoval, jak stranický sekretariát do vysokých funkcí jmenoval lidi, kteří se mu vůbec nelíbí.

Budu volit Petra Skokana



Občan Libereckého kraje chce znát člověka, kterého volí. Chce, aby politik nesl osobní odpovědnost za svá rozhodnutí. Stejně jako VV prosazuje přímou volbu starostů a hejtmanů.

volby 2010

PETR SKOKAN
kandidát VV

Více pracovních příležitostí
ANO!

Vyšší nezaměstnanost
NE!

RADEK JOHN
předseda VV

VĚCI VEŘEJNÉ
STRANA PŘÍMÉ DEMOKRACIE

Jak se zbavit pout minulosti?

Jsem zdravá, úspěšná, mám se dobře a přece mi něco ke spokojenosti chybí - slyšíme v dnešní době, kdy se člověk často posuzuje těmito efekty. Stačí nám ale tyto vnější symptomy ke štěstí?

Na to hledají odpovědi terapeuti alternativní medicíny, mezi které patří Monika Králová z Mostu. Přiblíží vám, jak se zbavit pout minulosti prostřednictvím metody, nazvané rychlá a účinná změna skutečnosti (RUŠ).

Co je to metoda RUŠ?

Je to jednoduchá metoda pro současného člověka. Tím, že přímočaře řeší skutečné příčiny aktuálních problémů - rychle a úplně - je jedinečná. Zároveň je šetrná. Pomocí této metody se zcela zbavíte řady svých potíží během relativně velmi krátké doby, navíc s trvalým efektem.

Pod vedením terapeuta se klient zaměřuje na vyhledání a odstranění negativních programů (přesvědčení, vzorců, bloků), prostě toho, co člověku způsobuje nepříjemné pocity, stres, trable, problémy, starosti, bolesti a bolístky. Podvědomá mysl funguje jako počítač. Když vložíte špatné informace, dostanete špatný výsledek. Kam se podějí data, která vymažeme z počítače? Do koše, data zůstanou v počítači, ale zapadnou tam, kde na ně není vidět. Totéž se děje s našimi vzpomínkami. Jsou stále uvnitř, jen na ně nedohlédneme. Měli bychom je však vymazat, úplně a jednou pro vždy. Vzpomínky jsou opakováním starých programů. Každá chyba má původ v myšlenkách, které jsou poskvrněny bolestivými vzpomínkami na minulost. Na základě jediné prožití negativní zkušenosti si vytváříme představy, které potom ovlivňují naše chování a tím i další životní zku-

šenosti. Paradoxně potom prožíváme jeden a tentýž „program“ a cítíme se jako v začarovaném kruhu. Metoda RUŠ vám pomůže změnit váš postoj k tomu, co vás potkalo a začít žít plnohodnotný život.

Kdo je jejím duchovním otcem?

Zakladatelem metody RUŠ je Karel Nejedlý. Řadu let pracoval pomocí regresní terapie (Hlubinné abreaktivní psychoterapie). Při třetím pobytu v jihovýchodní Indii po jedné přednášce měl problém, se kterým mu dasaji (učitelé, mniši) neuměli pomoci. Přišel na princip, který hned použil sám na sobě a zjistil, že funguje. Byl velice překvapen, jak rychle, jednoduše, přímočaře se zbavoval toho, co ho zatěžovalo. Postupně z toho vytvořil metodu, kterou později nazval RUŠ. Během další praxe jí ještě více zjednodušil a zprůhlednil.

Co vás k ní osobně přivedlo?

Metoda RUŠ mi naprosto změnila život. Byla jsem těžce nemocná a lékaři mi nedokázali pomoci. Často jsem slyšela „naučte se s tím žít, bude i hůř“. Při představě, že skončím na invalidním vozíku, odkázaná na pomoc druhých, jsem posbírala poslední síly a pustila se do hledání nějaké cesty, jak z toho ven. Našla jsem metodu RUŠ. Po jedné terapii mi bylo mnohem lépe a nepotřebovala jsem opiáty, které mi v centru bolesti píchali do páteře, abych alespoň pár dní mohla důstojně a bez bolesti fungovat. Metoda RUŠ mě tak hluboce oslovila, že jsem se rozhodla absolvovat výuku této metody. Po ukončení výuku



Terapeutka Monika Králová z Mostu pomůže, jak se zbavit pout minulosti prostřednictvím metody, nazvané rychlá a účinná změna skutečnosti.

jsem na sobě pracovala i několik hodin denně a tím mé bloky, strachy a nemoc postupně mizely. Měnila jsem se ze dne na den a objevovala nové možnosti této metody. Pochopila jsem, že je to má cesta a náplň mého života. Moje touha pomáhat i ostatním lidem byla tak velká, že jsem otevřela v Mostě centrum „Péče o tělo i duši“. Mám úžasný pocit, když lidé po terapii odchází šťastní, spokojení, plní lásky a naděje v lepší život. Těžko mohu vyjádřit slovy pocit, jak mi je nádherně, že mohu pomáhat touto metodou každému, kdo chce ve svém životě něco změnit k lepšímu.

Na jaké symptomy je vhodná?

Řeším s klienty i jejich prožitá trauma. Jestliže vám někdo ublížil (při přepa-

dení, znásilnění, vyloupení apod.), toto trauma vyřešíme úplně. Přitom je lhostejné, jak dávno nebo nedávno k situaci došlo. Během terapie dojde k uvědomění, pochopení, poznání souvislostí a k odpuštění ostatním i sobě. Klient si s mojí pomocí vyřeší krizi, i finanční, jakékoli fobie, strachy, obavy, úzkosti, lítost, smutky, deprese, stres, vztek, nenávisť, hněv, žárlivost, závist, prožitý šok, pocit samoty, nelásky, odloučení, marnost, pocit vyhoření, strach ze smrti, strach z utrpení a bolesti, myšlenky na sebevraždu, anorexii, bulimii, alergie, bolesti hlavy i migrény, trauma z rozvodu i rozchodu - ať už k němu došlo nebo ještě ne, z potratu, úmrtí blízkého člověka i milovaného zvířátka, pocit že nestojí za nic, že si nezaslou-

ží víc nebo něco lepšího, neschopnost najít a udržet si práci (partnera, peníze atd.), problémy s podnikáním.

Jaký je obvyklý postup?

Je důležité, aby klient byl rozhodnut své problémy řešit. Terapie probíhá při plném vědomí klienta, nejde o žádnou hypnózu. Po celou dobu sezení má zavřené oči proto, aby si lépe vybavoval konkrétní situace, lidi, svoje pocity a vztahy z minulosti. Klient vše vypráví v přítomném čase, jako když se to děje nyní. Při takovém způsobu vyprávění používáme totiž jinou část mozku, než při vzpomínání, a vybavují se nám přesně ty myšlenky, které jsme při tom měli. A to je to, co potřebujeme. Cíleným vedením se nejprve definují negace, které má klient uloženy v podvědomí (a kterých si často není vědom). Následně se tyto negace vyčistí tak, že je přestane žít. Úplně a navždy.

Jak dlouho jedno sezení trvá?

Terapie trvá asi čtyři hodiny, někdy více, někdy méně, záleží to na každém klientovi individuálně, ovšem uteče jako voda. Ve většině případů problémy vyřešíme při prvním sezení. Mým cílem je pomoci klientovi a naučit ho touto metodou pracovat na sobě. Cílem terapeutů RUŠ není získat stálou klientelu, nýbrž klientovi pomoci od problémů tak, aby nás už nepotřeboval.

Je nutné návštěvy opakovat? V jakých případech?

U většiny klientů dojde k úplnému odblokování již při prvním sezení. Někteří však prožili taková traumata, která potřebují ještě jedno sezení.

Více na www.zdraveteloiduse.cz

Text a foto: Metropol

VYPLATÍ SE POŘÍDIT DOMU IZOLAČNÍ KABÁTEK?

Sotva se většina z nás vzpomatovala z nečekaně vysokých účtů za dlouhou a mrazivou zimu, už bychom plánovali letní dovolenou. A ti, kteří se zamýšlí nad smyslností svých výdajů v dlouhodobém měřítku, by měli začít uvažovat i o tom, jak v současném trendu každoročního zdražování energií předejít dalším vysokým částkám za spotřebu energie nejen v příští zimě, ale i za klimatizaci během horkého léta.

V ZIMĚ V TEPLĚ, V LÉTĚ PĚKNĚ V CHLÁDKU

A začít můžeme hned u bydlení. Budovy jsou totiž největším energetickým „žroutem“, ztratí se v nich až polovina energie. Nejjednodušší a finančně nejefektivnější způsob je pořídit obydlí pořádný izolační kabátek. Péče se vrátí již velmi brzy. Investiční náklady na stavbu nízkoenergetického domu jsou v současné době jen o max. 10 % vyšší oproti domům v běžném standardu, ale na spotřebě energie lze ušetřit až 80% nákladů. Spotřeba energie na vytápění v nízkoenergetickém domě je pouhých 15-50 kWh/m² za rok, přitom u běžných staveb se spotřeba energie pohybuje mezi 150 a 200 kWh/m² za rok. Správné zateplení zabraňuje nejen tepelným ztrátám v zimě a ušetří náklady na vytápění, ale zabrání i nesnesitelnému horku v létě. V zimě tedy zahřeje, v létě ochladí.

ZAPOMÍNAT BYCHOM NEMĚLI NA STŘECHY

Ideálním řešením je zaizolovat nejen obvodové zdi, ale i podlahy a střechy. Právě střechy jsou často při zateplování objektů opomíjeny, přitom tepelné ztráty skrz konstrukci střechy mohou představovat až 30%. Význam tepelné izolace je tím větší, čím lehčí je konstrukce. Dnes, kdy jsou na trhu různé typy izolačních materiálů, je o to těžší pro laika vybrat si ten správný. Nejvhodnější jsou takové, které mají prvotřídní izolační vlastnosti s označením třídy A, jsou trvanlivé a zdravotně nezávadné. Z důvodu požární odolnosti sférisní konstrukce se upřednostňují minerální izolační materiály, neboť většina z nich má nejvyšší třídu požární odolnosti A1.



KVALITNÍ IZOLACE PŘINÁŠÍ JEN VÝHODY

Při zateplování obvodových stěn můžeme v principu uvažovat o několika možnostech zateplení, záleží zda jde o novostavbu či dodatečné zateplování stávající budovy. V tomto případě je nejrozšířenějším způsobem zateplení kontaktní zateplovací systém. V obou případech ale platí, že bychom měli vybírat takovou izolaci, jejíž tepelně-izolační vlastnosti náležejí do třídy A. I když je zateplení časově a technologicky náročné a měli bychom ho přenechat pouze specializovaným realizačním firmám, určitě nebudete litovat, protože z takové investice lze těžit celý život - snížíte provozní výdaje za bydlení a o ještě získáte příjemné vnitřní klima, moderní a především zdravé životní prostředí. Navíc se zbavíte vnitřní vlhkosti, a předejdete tak plísním v interiéru. Nejmodernější izolací dneska je kvalitní minerální vlna. Kromě úsporných benefitů má i další výhody - zabraňuje pronikání hluku z okolí a nabízí protipožární ochranu.

KDYŽ IZOLOVAT, TAK PŘIROZENĚ

Bezesporu k nejkvalitnějším izolacím na českém trhu patří minerální vlna s ECOSE® Technology od Knauf Insulation. Kromě vynikajících tepelně-izolačních vlastností je její nespornou výhodou samotné složení. Z procesu výroby byl odstraněn formaldehyd, akryláty, fenoly a rovněž veškerá barviva a oproti tradičním pojívám zanechává o 70 % menší uhlíkovou stopu. Její přírodní hnědá barva je důkazem absence umělých barviv ve výrobním procesu. Materiál je šetrnější k životnímu prostředí v souladu s principy trvalé udržitelnosti rozvoje a navíc přispívá i k zkvětení vnitřního prostředí. Tento fakt dokládá i získání prestižního certifikátu kvality vnitřního ovzduší Eurofins, který uznal minerální vlnu ECOSE® Technology jako prvotřídní materiál splňující limity emisí těkavých organických sloučenin ve vnitřním ovzduší. Kvalitu izolací s technologií ECOSE® Technology dále potvrzují mnohá ocenění jako je respektovaná Inovace roku 2009, cena Výrobek roku 2009 na mezinárodní konferenci Global Insulation 2009 v Praze a bronzová medaile v soutěži Stavební výrobek a technologie roku 2009. Z nizozemského Rotterdamu si odvezla cenu Dubo Award 2009 za přínos k ochraně životního prostředí. Nově se k těmto oceněním připojuje Zlatá medaile ze stavebního veletrhu IBF 2010. Nemusíte se proto bát, že zateplíte svůj dům neprověřenou izolací.

www.knaufinsulation.cz

JAK IZOLACE FUNGUJE?

Teplu uniká prouděním a vedením skrze zdi a střechu budovy (viz obrázek). Izolace z minerální vlny zadržují vzduch a zpomalují jeho proudění, čímž snižují tepelné ztráty. Nejpokrokovější technologie umožňují vyrábět vlnu s velmi jemnými a dlouhými vlákny. Díky tomu dochází k maximálnímu zadržování proudění vzduchu a mnohem výraznějším úsporám energie.

ZATEPLETE A UŠETŘÍTE AŽ 50%

**V PŘÍRODĚ JAKO DOMA
DOMA JAKO V PŘÍRODĚ**

INDOOR AIR COMFORT
GOLD
CERTIFIED PRODUCT

MINERÁLNÍ IZOLACE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ

- prokazatelně zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru
- neobsahuje formaldehyd, fenoly a akryláty
- zateplí, ochrání před požárem a vlhkostí

www.ecose.cz www.knaufinsulation.cz

with **ECOSE** TECHNOLOGY

SOUTĚŽ POZNEJTE S NÁMI PŘÍRODNÍ KRÁSY FINSKA

Vyhrajte rodinný zájezd do Finska nebo každý měsíc 10x1000,- Kč na nákup v IKEA!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA: Izolace s ECOSE® Technology neobsahuje: **A** přírodní látky **B** formaldehyd

ODPOVĚZTE FORMOU SMS VE TVARU MTI JMENO PRIJMEMI ODPOVED (např. MTI KAREL NOVAK B) NA ČÍSLO 737 88 70 60, NEBO SOUTĚŽTE ONLINE NA WWW.ECOSE.CZ, KDE MÁTE I VĚTŠÍ ŠANCI VYHRÁT!

KNAUFINSULATION
čas chránit energii

Teplice zvou na open akci

Slavnostní zahájení v pořadí již 856. lázeňské sezony v Teplicích už doslova klepe na dveře. Uskuteční se o víkendu 5. a 6. června a na programu je tradičně více než pestrá nabídka pro všechny generace. Prostřednictvím Přemysla Šoby, ředitele Domu kultury, který je pořadatelem této velkolepé open akce, zveme návštěvníky z ostatních krajů do nádherně rozkvetlého města.

■ **Od které doby se datuje slavnostní otevírání lázeňské sezony v Teplicích?**

Teplice jsou nejstaršími lázněmi nejen v Čechách, ale v celé střední Evropě. Podle legendy tady byly léčivé prameny objeveny právě před 856 lety. Obrovského rozkvětu zdejší lázně zaznamenaly v 18. a 19. století, kdy se honosily přezdívkou „Malá Paříž“. V Teplicích opakovaně pobývaly známé evropské osobnosti, například ruský car Petr Veliký, hudební skladatelé L. v. Beethoven a R. Wagner, básník J. W. Goethe nebo císařovna Alžběta, přezdívaná Sissi. Slavnostní otevírání lázeňských sezon mělo v minulosti různé podoby, v posledních 15 letech je pojímáme jako multikulturní akce pod širým nebem určené jak pro Teplicany, tak i pro návštěvníky z blízkého a dalekého okolí. Řada z nich se tak na vlastní oči může přesvědčit, že mýtus o „černém severu“ ze 70. a 80. let minulého století dávno neplatí.

■ **Kolik položek má letošní program?**
Nabídka letošního slavnostního zahájení lázeňské sezony čítá přes sto položek. Téměř polovinu z nich tvoří hudební programy. Jednotlivé scény přitom



Přemysl Šoba, ředitel domu kultury

nejdou žánrově profilovány, ale koncipovány v podstatě jako lázeňské korzo, je to tedy o procházení a setkávání se. V tyto sváteční dny se všude něco zajímavého děje.

■ **Lázeňská sezona začíná historickým průvodem a svěcením pramenů. Kdy nastane okamžik „O“?**

Tradičně v sobotu 5. června v 11 hodin se na náměstí Svobody seřadí historický průvod, který se vydá ke Kolostujově kašně v parku pod Krušnohorským divadlem. Tady dojde k požehnání lázeňských pramenů jedním z církevních hodnostářů, kterého vybere ekumenická rada. Primátor města Jaroslav Kubeřa poté prohlásí 856. lázeňskou sezonu za zahájenou.

■ **Zkusme vybrat ty nejlákavější tipy z nabídky – pro děti i dospělé...**

To je dost těžké, protože každý návštěvník přichází za něčím jiným. Pro kluky a děvčata různého věku je připraven jak pasivní, tak zejména aktivní program s řadou her a soutěží v tanci, zpěvu i sportu. A protože jsme v lázních, nezapomněli jsme ani na handi-

capované děti a mládež, které budou závodit v Zámecké zahradě. Dospělí si mohou vybrat z hudebních žánrů swingové, revivalové či rockové kapely, chybět nebude ani dechovka a hvězdy pop music. Premiéru při zahájení sezony budou mít letos v Teplicích Olympie a také Aneta Langerová.

■ **Většina návštěvníků se těší na tradiční porcelánové trhy – budou?**

Samozřejmě. Začínají v sobotu už v 9 hodin na lázeňské kolonádě u domu kultury. Své výrobky za výhodné ceny tady nabídnou porcelánky z celé České republiky.

■ **A co velkolepý ohňostroj?**

Také ten má své přesné datum a čas, a to v sobotu večer přesně ve 22.22 hodin. Bude trvat zhruba 10 minut, podbarví ho melodie z Carminy Burany a uvidí ho úplně všichni, kdo budou v tu dobu venku. Hudba bude nejlépe slyšet u domu kultury a od Ptačích schodů.

■ **Jak bude postaráno o občerstvení?**
Toho bude dost jak v kamenných restauracích, tak i v bezpočtu stánků a stánků. Těší nás, že gastronomické služby jsou rok od roku kvalitnější.

■ **Už jste zmínil, že se nikde nevybírá vstupné. To ovšem neznamená, že tato akce je zadarmo.**

To oprava není. To letošní má rozpočet převyšující 4 miliony korun. O náklady se navzdory krizi i letos dělí několik subjektů – největší nese statutární město Teplice, dále hlavní partneři - akciové společnosti AGC Flat Glass Company, skupina ČEZ, Lázně Teplice a Severočeské doly. Poslední třetinu platí prodejci za pronájem prostor.

Text a foto: Metropol

Postupují Hana Vosátková a KaBáJa

Liberec | Severočeské oblastní kolo Porty 2010 v Liberci - Vratislavicích nad Nisou s přehledem vyhrála Hana Vosátková, a to Interpretaci portu a zároveň Autorskou portu za píseň Můj sen společně se skupinou KaBáJa, která představila píseň Sršni. Bronzovou Interpretaci portu si odvezla kapela Atakama, Diváckou portu získala Aquakoň.



Divčí kapela KaBáJa představila píseň Sršni a postoupila do dalšího kola Porty.

„Na letošním ročníku se představili nováčci, jako třeba Hana Vosátková, která však už má vavříny z Dětské porty. Naopak nechyběli ostrileni trampova skupiny Myland nebo Pardubičáci Aquakoň,“ uvedl Jan „Jřík“ Rubeš, vedoucí soutěže, kterou pořádaly Osada Jízera a T.O. Severka z České táborské unie. KaBáJa jsou tři děvčata - Káťa N., Káťa C. a Bára. Po úspěších na Dětské portě a Bráně se k nim přidal Pavel Kohoutek z České Lípy, který s nimi nahrál demo snímek jejich skladby.

„Škoda jen, že Western Club ve Vratislavicích, kde se uskutečnily poslední ročníky Porty, chátará a ještě se zvedá nájem, takže příští pro příští ročník budeme zřejmě hledat zázemí jinde,“ povzdchl si Rubeš po večerním country bále s libereckou kapelou Sešlost, která letošní vydařenou Vratislavickou portu uzavřela. České národní finále se koná 25. - 27. června v Řevnicích, Mezinárodní finále v Ústí nad Labem 22. - 24. července.

Text a foto: Rudolf Dlouhý

tradice

PAVEL PLOC

PROTI PLACENÍ U LÉKAŘE

- Zrušíme poplatky
- Obnovíme 3 dny nemocenské
- Nedovolíme privatizaci nemocnic a pojišťoven

LEPŠÍ BUDOUCNOST PRO OBYČEJNÉ LIDI
28. – 29. května přijďte k volbám!



www.cssdliberecko.cz



Michal Kraus: Pomozte mně, já pomohu vám

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

Téměř po pěti letech se hodlá vrátit do vysoké politiky Michal Kraus, kterého najdete na liberecké kandidátce ČSSD na třetím místě. Tak jako ostatní kandidáti usiluje o zvolení do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR na další čtyřleté období a také o preferenční hlasy voličů ČSSD.

■ Před časem jste sdělil, že se bez politiky máte po všech stránkách lépe. Proč usilujete o návrat? Jde vám o morální kredit?

Ano. Mám dojem, že návrat do Sněmovny může být jakousi osobní satisfakcí s pocitem očistění. Ono jde o završení jednoho životního cyklu. Nejsem si však jist, zda ona osobní satisfakce bude i satisfakcí společenskou. Bohužel, za poslední čtyři roky se politická scéna dostala do sféry morálních splátek a odpadků. Tam každý tím smradem načichne. Budu se možná vracet do prostředí, které se však dramaticky liší od roku 2006. Já nepamatuji, že bychom se v minulosti handrkovali takovým zlým a nenávisným způsobem, jak to politici dělají dnes. Tento styl politiky sice nastolil Miloš Zeman, ale on svým jízlivostem dával nádech ironie. On to nebral vážně. Teď je to jiné. Jako by šlo ne o to, kdo má rozumnější názor, ale o to, kdo dokáže lépe toho druhého urazit, poplivat, poškodit...

Tak trochu si připadám jako člověk, který není úplně při smyslech. V těchto podmínkách může osobní satisfakce být současně společenským faux pax. Než jsem byl na základě líži donucen odejít od rozdělaného díla, byla pro mě politika především smysluplná práce. Bavilo mě řešit problémy. Dohadovat kompromisy. Uvědomuji si, že pokud se politika bude ubírat stejným směrem jako nyní, tak se deziluze o mě



Michal Kraus je trojka na liberecké kandidátce ČSSD.

osobě může ve veřejnosti ještě prohloubit. Asi ne v očích mých známých, ale v očích lidí, kteří politiku vnímají jako jednu velkou špinu. Člověk, který se tam touží vrátit, může být vnímán jako člověk, který bez té špiny nemůže žít. Přesto do toho jdu!

■ Opravdu se tedy vracíte s radostí a elánem? Neznáme v Česku nikoho, kdo by v posledních měsících nenadával na politickou scénu.

Já se ale chci pokusit zvrátit vývoj politické scény. To je moje hnací síla. Parlament nemusí přece být místo urážek a hrubiánů. Scházejí se tam lidé s různými a odlišnými názory, ale k debatám může docházet kultivovaným způsobem. Názory se argumentují rozumně, nikoliv silou svého hlasu a urážkami. To

jsem nikdy neuznával a uznávat nebudu. Chci politice vrátit úroveň. Politická scéna se vyvíjí směrem, který není dobrý. Je to cesta k otevřenému nepřátelství, k nenávisti, nadávání, špinění soupeřů a není to cesta vyspělé kulturní úrovně, která je o argumentačních soubojích, hledání dohody, důvěry a prosazování sebe sama. Je jen málo těch, kteří jsou schopni bez bušení děl, tanků a vyhrožování přijmout dohodu. Sednout si a říct: My ustoupíme tady, vy tam a uděláme kompromis. Jestliže uvidím, že návrat nemá smysl, skončím a tentokrát sám, dobrovolně a na základě vlastního rozhodnutí.

■ Mluvíte o neslušnosti. Nemyslíte, že jde trochu i na vrub sociální demokracie?

Pokud by byl každý ochoten udělat si analýzu důvodů a příčin zhrubnutí politiky, rozhodně by nemohl tvrdit, že se tak stalo přičiněním sociální demokracie. Mám za to, že ČSSD bohužel přijala rukavici, která jí byla hozena a na hrubý pytel reagovala hrubou záplatou. Rád bych, aby se politika typu „oko za oko, zub za zub“ změnila na politiku jinou, méně útočnou, méně agresivní i trochu odlehčenou. Tedy nereagovat na každou urážku jinou urážkou, ale snažit se ji třeba i přenést v žert a na nezapnou urážku reagovat podle přísloví moudřejší ustoupí.

■ Jaký je podle vás nejpalčivější problém Libereckého kraje, za který kandidujete a jak byste jej jako poslanec řešil?

Budu-li otázku řešit pohledem člověka, který se většinu života zabýval rozpočtem a financováním, potom musím konstatovat, že stejně jako na území celé republiky se ani dvacet let po listopadové revoluci dosud nepodařilo odstranit tzv. vnitřní dluh většiny měst a obcí v jejich občanské vybavenosti, infrastruktuře, ve způsobu a možnostech financování dalšího rozvoje měst a obcí.

■ Je šance v dohledné době na zlepšení?

Jsem o tom přesvědčen. V letech 2000 až 2006 jsem pomohl prosadit do Libereckého kraje nejruznější investice za více než 1,5 miliardy korun a většina občanů to může vidět každodenně takřka na každém kroku. Od roku 2006, kdy jsem opustil Poslaneckou sněmovnu, se však tok finančních prostředků v podstatě zastavil.

Musím říct, že se mi velmi nelíbí, jak se v průběhu posledních let zásadním způsobem snížilo financování regionálního rozvoje a že, zdá se, je na vině hlavně atak novinářů na přerozdělování prostředků státního rozpočtu směrem k městům a obcím a nedostatečná schopnost poslanců toto přerozdělování obhájit. Novináři nezastupují své voliče a neznají téměř nekonečnou potřebu hlavně menších obcí zajistit život a budoucnost sebe sama. Rezignovat na podporu investic do měst a obcí ze státního rozpočtu by byl zločin. Vždyť tyto prostředky jsou nejenom prorůstová opatření dávající práci místním firmám a mzdu místním občanům, ale jsou to investice, jejichž efektivita směrem k rozvoji a tváři českého venkova je jednoznačně neoddiskutovatelná.

Text: Metropol
Foto: archiv

Petr Skokan: Otevřeli jsme si cestu k dotacím

Severočeská vodárenská společnost a. s.

Severočeská vodárenská společnost a. s. (SVS) působí na trhu v oblasti výstavby vodohospodářské infrastruktury již sedmnáctý rok. Zajišťuje pro své akcionáře - severočeská města a obce - náležitý rozvoj a obnovu majetku. V současnosti jsou veškeré akcie SVS v držení 459 severočeských měst a obcí. SVS patří k největším vlastnickým vodárenským společnostem v Čechách, protože její region pokrývá Ústecký kraj a podstatnou část Libereckého kraje. Na území, kde žije přes milion obyvatel, je vlastníkem více než 8 300 km vodovodů, 3 300 km kanalizací, 53 úpravny vody a 165 čistíren odpadních vod. SVS svá zařízení na rozvod a úpravu vody pronajímá provozní společnosti, distributorovi vody - Severočeským vodovodům a kanalizacím.



Petr Skokan

Řešení problémů s dotacemi

Omezení výše evropských dotací, oproti původním předpokladům, těm vodárenským společnostem, které mají uzavřeny dlouhodobé smlouvy s provozovateli, způsobilo značné problémy. Smlouvy přitom byly v minulosti uzavírány v souladu s tehdy platnou legislativou a s doporučením příslušných ministerstev. Taková situace kolem evropských dotací způsobila, že koncem roku 2007 jsme již byli nuceni rozhodnout u části námi připravených projektů o alternativních způsobech financování,

z vlastních zdrojů a s využitím úvěrů, abychom je do konce přechodného období stihli zrealizovat. Ale na možnost získání evropských dotací jsme nerezignovali - naopak.

Dodatek provozní smlouvy otevírá cestu k dotacím

Ve snaze udržet sociálně únosnou cenu vody pro obyvatele regionu jsme dělali a stále děláme maximum, abychom pro další naše projekty získali evropské dotace. Usilovali jsme proto o potřebné úpravy provozní smlouvy, aby odpovídala nejlepší evropské praxi. Vedla k tomu náročná, déle než roční vyjednávání obou zainteresovaných společností, nás - vlastníka (SVS) a provozovatele (SČVK). Dodatek provozní smlouvy zahrnuje řadu aktivit, které stanovují kvalitu provozování majetku při respektování tzv. sociálně únosné ceny vody v regionu. Dodatek byl při přípravě průběžně konzultován a následně schválen Státním fondem životního prostředí a Ministerstvem životního prostředí. K jeho podpisu došlo před pár týdny.

Dnes již věříme, že o dotaci z Fondu soudržnosti pro projekt Lužická Nisa nepřijdeme. Severočeská vodárenská společnost tím získá smluvně pozastavenou část příslibené dotace na tento projekt a eliminuje také



Úpravna vody Souš po rekonstrukci v loňském roce.

riziko odebrání již přidělené části (celkem je dotace zhruba 21 milionů EUR). Co se týče řady dalších našich připravených nebo již realizovaných projektů, pro které žádáme o dotace z Operačního programu Životní prostředí, tam se možnostmi dořešení nadále velmi intenzivně zabýváme.

Stavební výroba pomohla realizace vodárenských projektů

Český statistický úřad zjistil, že realizace vodohospodářských projektů v roce 2009 přispěla v Libereckém kraji k růstu objemu stavební výroby i k zaměstnanosti v oboru. To je pro nás potěšující, ale ne překvapí-

vé. Rekonstrukce a výstavba vodárenské infrastruktury bezpochyby zlepšuje kvalitu životního prostředí. Představuje však také impuls pro navazující bytovou výstavbu a pro podnikání. Když porovnáme celkové údaje o objemu investic Severočeské vodárenské společnosti v letech před vstupem ČR do EU a nyní, je vidět, že kvůli legislativně vyvolaným investicím jsme museli roční objem investic ztrojnásobit. Pro rok 2009 jsme měli původně naplánováno prostavět 1,5 miliardy korun, což se nám podařilo téměř o 3 procenta překonat. V letošním roce předpokládáme realizovat stav-

by za 1,45 miliardy korun. Rekonstrukce vodárenských sítí a zařízení jsou vždy spojeny s nevyhnutným dopravním omezením a stavebním ruchem. Děkujeme proto občanům severočeských měst a obcí za pochopení a trpělivost. Děkujeme také akcionářům, primátorům, starostkám a starostům za dlouhodobou spolupráci. Naším společným cílem je zlepšování kvality životního prostředí i života obyvatel v celém regionu, kde Severočeská vodárenská společnost působí.

Petr Skokan,
předseda představenstva
Severočeské vodárenské společnosti a. s.

Biker Jan Kopka porazil mráz Aljašky

Kariéru vrcholového silničáře ukončil Jan Kopka v Dukle Brno počátkem devadesátých let. S cyklistikou se však nerozešel. Ono to ani nejde, cyklistou se člověk stává na celý život. Jde jen o to najít tu správnou disciplínu. Biker z Jablonce nad Nisou vyměnil asfaltovou silnici za rozpálenou australskou buš a nekonečnou ledovou pustinu Aljašky.



Jan Kopka v roce 2007 zvítězil v extrémním aljašském závodě Iditarod.



Jan Kopka se z Crocodile Trophy v Austrálii vrátil jako vítěz.

Z krátkého představení by se dalo usoudit, že Honza Kopka opustil závodní cyklistiku a holduje dobrodružným expedicím. Což o to, nejdřívější biková akce, jakou si lze vůbec představit - Iditarod na Aljašce - expedici určitě připomíná. Nicméně na trať dlouhou 1 800 kilometrů napříč Aljaškou se Kopka v roce 2007 vydal s cílem uspět v poli šestatřiceti závodníků. Přemýšlet o vítězství by v případě tak extrémního závodu bylo příliš troufale. „Jen Aljaška sama rozhodne, kam až mě pustí,“ věděl Honza před startem moc dobře. Iditarod je závod, který se jezdí, aby se přežil, nikoli vyhrát! Poprvé se do souboje se zimní Aljaškou mezi startem v Knik Lake a cílovým městem Nome pustil v roce 2003. Po dvou třetinách musel vzdát. To se stává drtivě většině účastníků. Mezi nimi jsou i běžci na lyžích a psi spřežení. Závod inspirovaný aljašskými zlatokopy a slavnými romány Jacka Londona o nich se původně pořádal jen pro psi spřežení. Jenže brzy po vynálezu horského kola se na start vydali i cyklisté. Na kolech s velkými podhuštěnými pneumatikami. Překvapuje, že Koptův speciál Duratec Big Paw působící mimořádně mohutným dojmem váží jen 13 kilogramů, což je váha průměrného MTB. K tomu je ovšem třeba připočítat náklad dalších mnoha kilogramů. Závodníci si vezou všechno potřebné s sebou.

Vedro je horší

Když jsme zmínili, že Honza Kopka při svém prvním startu závod Iditarod vzdal, nemyslíme tím, že usedl do „sběrného autobusu“, jak bývá zvykem při silničních závodech. „Vzdát se na Aljašce znamená vlastními silami se dostat do nejbližší vesnice, což může trvat i několik dní,“ ujasňuje podmínky Kopka. Závodí se bez absolutní podpory na vlastní nebezpečí. GPS se zpravidla nevozí. „Baterky by stejně zamrzly,“ laskavicky dodává český biker, kterému bude letos v září sedmačtyřicet. Pořadatelé mají možnost ztrati „stáhnout“ vyčerpaného jezdce jen výjimečně a spíše náhodou. Proto překvapuje, že Iditarod zatím nezaznamenal smrtelný případ. Iditarod na Aljašce je považovaný za nejtěžší cyklistický závod planety, ale po zkušenostech z australské Crocodile Trophy český cyklista s hodnocením tak úplně nesouhlasí. „Proti zimě jde bojovat, ale z vedra jsem jednou chytil vysokou horečku a nedalo se s tím prakticky nic dělat,“ vysvětluje Kopka.

Pomůže slivovice

Co je na Aljašce nejtěžší? „Vylézt ráno

z bivaku, našťáší trochu pomůže slivovice. Nejde o nějaké popíjení, vezu s sebou dvě deci,“ vysvětluje biker. Ve všech cyklistických závodech se spolupracuje, nikoli však v průběhu Iditarodu. Rád poznává hranice svých možností. „Tělo mě často překvapí, čeho je schopné. V závodech z Kanady do Mexika, který je přes 4 000 km dlouhý, jsem držel rytmus 18 hodin na kole, 4 hodiny spánku. Byl jsem překvapený, že jsem to vydržel,“ říká.

Největší fyzickou únavu zažil v Austrálii. Crocodile Trophy je etapový závod, kdy se každý den musí dojet do cíle příslušné etapy. Tempo je mnohem vyšší než například na Aljašce, kde hlavní taktikou je příliš se nepotit. Tedy nezmrznout. Teplota klesá i pod minus čtyřicet! Při ultramaratonech je možné si délku tras rozvrhnout po svém. Jen nižší intenzitou a třeba až do hluboké noci. Tohle Honzovi vyhovuje víc, nicméně v Austrálii si při „etapáku“ vzpomněl na svou minulost silničáře a loni do cíle upaloval tak rychle, že v nabité konkurenci zvítězil. Vyhrál ovšem i v roce 2007 na Aljašce. Z šestatřiceti

jezdců se tehdy do cíle dostali dva!

Motivace k výkonům

Co Koptu motivuje stále opakovat extrémní výkony? Dobrodružná povaha je nepochybně základem. „Ve svém věku už bych na silnici mladším nestačil, ale při závodech jako je Iditarod nebo Crocodile Trophy jsou důležité zkušenosti, tam mohu mladší stále ještě porážet,“ přiznává důležitý motiv Kopka. Během nekonečných desítek hodin v sedle mají závodníci čas přemítat o ledascem.

„Přijde mi, jako by tělo a hlava jely každý zvlášť. Tělo pracuje a hlava přemýšlí třeba úplně o něčem jiném. Dojde i na filozofické otázky. Na Aljašce si uvědomíte, jak jsme nicotní. Cítíte se jako pouhá tečka v pustině. Když vidím, s jakým málem si domorodci vystačí, a srovnám to s tím, za čím se taď pořád ženeme, mám o naši civilizaci obavy,“ uzavírá biker Jan Kopka. Letos hodlá zúročit zkušenosti z australských pustin v etapovém závodech v srpnu v Mongolsku.

Text: Manfred Strnad
Foto: archiv Jana Kopky

Na Thermica rally dominoval Odložilík

Hrádek nad Nisou | Rally Lužické hory první květnovou sobotu v Hrádku nad Nisou vyhrál Roman Odložilík se svým bratrem Josefem na sedadle spolujezdce a překvapivě s vozem Citroënem Xsara WRC.

Druhý skončili Jan Štěpánek a Marek Omelka s Octavií WRC a třetí byla dvojice Josef Peták - Alena Benešová s Peugeotem 207 S2000. Čtvrté místo je dobrým výsledkem Petra Trnovce s devítikovým Lancerem, stejně tak páté místo Vlčka se stejným vozem. Dvoukolky opanoval po odstoupení Dohnala s poruchou motoru, nového motoru, jeho Clia, Petr Brynda s Ciem R3. Druhý byl Václav Dunovský s Ignisem S 1 600 a třetí Lukáš Pondělíček, kterému se konečně podařilo dostat novou C2 S 1 600 do cíle soutěže.

Absolutorium za předvedený výkon zaslouží i německá posádka Matthias Kahle - Christian Doerr jedoucí s Octavií WRC. Dlouho odolávali „české přesile“, ale nakonec jim stop vystavila závada motoru. Soutěž skutečně vygradovala na závěčné erzetě, kde svým vítězstvím těsně porazili bratři Odložilíkovi loni třetí posádku Štěpánek - Omelka. Velmi se radovali z konečné bronzové pozice Peták s Benešovou.

Desátá posádka Tošovský - Ernst se radovala z celkového prvenství v absolutním pořadí Lužického poháru. Otec a syn Hendrichovi zase vyhráli v Poháru České republiky v rally.

„Samozřejmě, že se na úspěšném průběhu a spokojenosti tisícovek diváků podílely velkou měrou soutěžní posádky, kterých došlo na cílovou rampu 89 z původně 138 odstartovaných,“ poznamenal Pavel Vydra s tím, že druhý díl Lužického poháru se pojede v rámci Rajdu Karkonoski poslední víkend v srpnu. (rd)

sportovní osobnost

turné

Tipsport arena v Liberci
Jeronymova 570/22 • Liberec 7

PROGRAM AKCÍ KVĚTEN 2010

Liberecké Všeho Trhy
22. 5. 2010 6.00 - 11.00 hod.
Od dubna se na centrálním parkovišti každou druhou a čtvrtou sobotu v měsíci usadí bleší trhy.

Jean Michel Jarre
26. 5. 2010 20.00 hod.
Jean Michel Jarre se vrací do Česka, tentokrát přiváží svoji show plnou hitů do Liberce!

PŘIPRAVUJEME

FLOORFEST 2010
8. - 11. 7. 2010
Netradiční spojení turnaje smíšených týmů ve florbalu a festivalu amatérských hudebníků.

Svatojakubská pouť
8. - 11. 7. 2010
I v letošním roce se centrální parkoviště u Tipsport areny promění v ostrov plný zábavy.

Mistrovství Evropy v agility 2010
23. - 25. 7. 2010
Na atletickém stadionu se utkají psi závodníci a jejich páni o titul evropského šampiona.

JEAN MICHEL JARRE
26. 5. 2010 - LIBEREC
TIPSPORT ARENA

HOLLYWOOD Night
MEGAKONCERT U PŘÍLEŽITOSTI 5. VÝROČÍ OTEVŘENÍ
NEZNÁMÉ MELODIE FILMOVÉ HISTORIE
ČESKÝ NÁRODNÍ SYMFONICKÝ ORCHESTR
TIPSPORT ARENA LIBEREC
9.9.2010 19:30

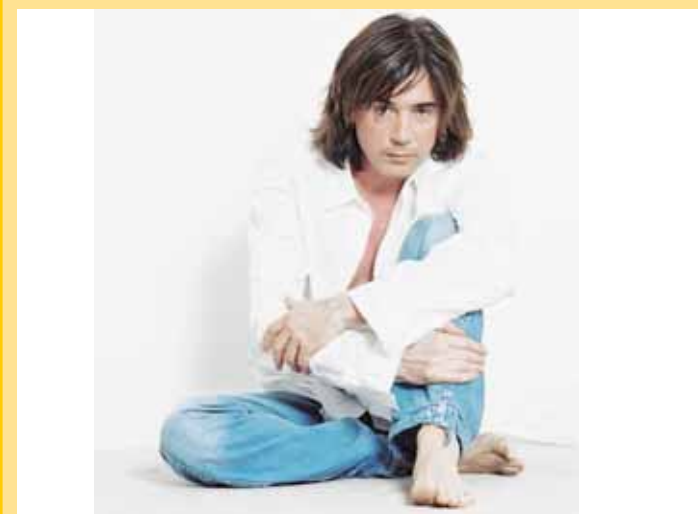
info@tipsportarena.cz
www.tipsportarena.cz

TICKETPRO
www.ticketpro.cz
Vstupenky v síti Ticketpro
www.ticketpro.cz

Volejte zdarma 800 800 007

Jean Michel Jarre v liberecké Tipsport areně

Liberec | V liberecké Tipsport areně pozve fanoušky 26. května ve 20.00 hodin do svého pozoruhodného světa legendární francouzský skladatel a hudební tvůrce Jean Michel Jarre.



Podle pořadatelů vyrazí Jean Michel Jarre na turné s novou produkcí, která je nabitá energií obřích koncertů a emocemi halových vystoupení. Půjde o fúzi analogových syntezátorů, progresivní digitální technologie, obří projekce v HD rozlišení, velkolepé laserové a světelné show. Jean Michel Jarre vytvořil show, do které vtisknul svůj jedinečný výraz a talent pro vytváření neopakovatelných událostí. Jean Michel Jarre je novátorský umělec, který svými show pobavil a nadchnul miliony lidí po celém světě, a je i držitelem několika světových rekordů v návštěvnosti. Se svojí elektronickou tvorbou a pozoruhodnými živými předsta-

veními navštívil již téměř celý svět a zanechal svůj otisk na místech od londýnských Docklands, přes Pyramidy v Egyptě, až po Čínu nebo Moskvu. V roce 2008 absolvoval evropské turné, na kterém oslavil třicáté výročí vydání legendárního alba Oxygene, jímž nadchnul i diváky v pražské O2 areně. Jarre je považován za jednoho z průkopníků stylu New Age s důrazem na elektronickou charakteristiku skladeb, kde hrají roli především klávesové nástroje. Specializuje se též na okázalé inscenace velkolepých venkovních koncertů své hudby, plných laserových efektů a ohňostrojů, spojujících hudbu s architektonickým prostředím. (met)



Vážení a milí čtenáři,

zdravím vás opět po čtrnácti dnech a věřím, že si květen užíváte, jak nejlépe umíte. Pomínu-li, že jsou před námi volby do poslanecké sněmovny, je tento měsíc bohatý na události, včetně kulturních či sportovních. A také benefičních.

Osobně se chystám v sobotu 22. května do Lidových sadů v Liberci, odkud se můžete i vy přenést do tisíce kilometrů vzdálené Afriky. Sdružení Kedjom-Keku pořádá benefiční festival s dražbou, jejíž výtěžek podpoří vzdělání v africkém Kamerunu. Držím palce, aby se premiérová akce sdružení vydařila. Ten, kdo procházel libereckým náměstím Dr. Beneše, si nemohl nevšimnout Martana, který přistál před radnicí a zůstane tam do července, do konání tradičních slavností Ještědu. Máme se nač těšit. Oslavy budou jistě velkolepé. Ještě před tím třeba právě vy přijmete pozvání do sousedního regionu, do nejstarších lázní ve střední Evropě. Zahájení lázeňské sezony v Teplicích má dlouholetou tradici a pestrý program nabízí i letošní ročník. Do Ústeckého

kraje, konkrétně do Ústí nad Labem, možná postoupí vítězové severočeského oblastního kola Porty 2010, jejíž mezinárodní finále se koná 22. až 24. června. Předchází mu české národní finále v Řevnicích. Klobouk dolů před bikerem Janem Koptkou. Proč? Až si přečtete povídky o něm na straně 11, přestanete se ptát. Jeho samotného prý překvapilo, čeho bylo jeho tělo schopné. Ve čtyřicetkilometrovém závodě z Kanady do Mexika vydržel rytmus osmnáct hodin na kole, čtyři hodiny spánku. To já

jsem s denním rekordem 112 kilometrů na horském kole úplně břídlil. Někteří místa v České republice mám projeté křížem krážem. Do Jizerských hor se teprve těším a hledám průvodce. První trasa možná povede do Libverdy, kam nás dnes zve Milan Turek.

Potěší nás, když přijmete některé z dnešních metropolitních pozvání a ještě více, když se budete těšit na další vydání. Na viděnou 4. června.
Alena Volfová
šéfredaktorka
volfova@tydeniky.cz

Text a foto: Milan Turek

Text a foto: Milan Turek

Text a foto: Milan Turek

Za pěti vyhlídkami do Libverdy

tip na výlet

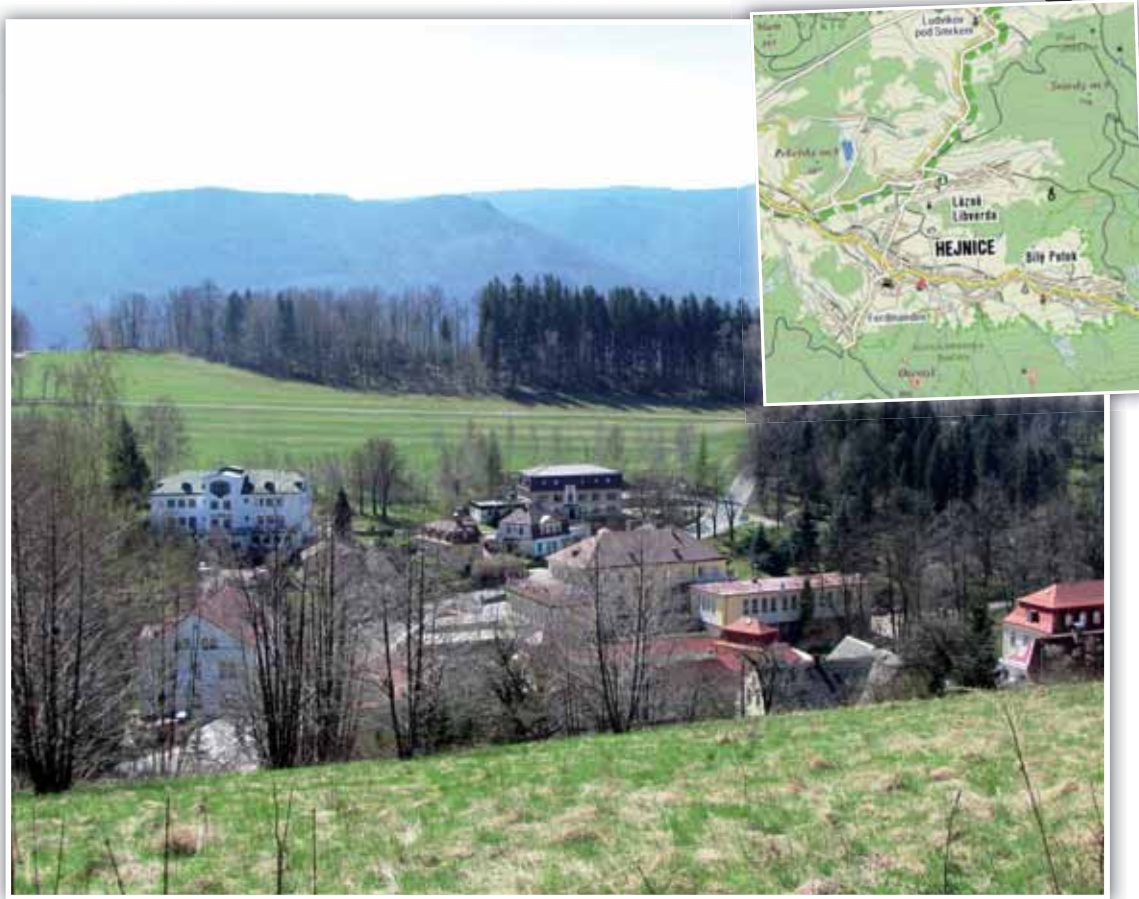
Do hraničních hvozdů v okolí Lázní Libverda situoval příběh Maxe a Agáty skladatel Carl Maria Weber. Místo polesného a svatba snoubenců závisí na zastřelení holubice pomocí čarovné koule, ulité za pomoci ďábla. Věncem ze svčených růží Agáty však zhatí plány soka Kašpara, ale Max je potrestán za styky s temnými silami. Služební postup je na rok zastaven stejně jako svatba. Dobře končí nejen opera, ale i léčebné pobyty lázeňských hostů již po několik staletí. Skladatele však zřejmě inspirovala příroda, jejíž nádherné ukliďující obrazy hřebenu hor a údolí působí léčivým účinkem.

Více je pravděpodobné, že to mohl být i účinek pitné kúry. Malá horská obec získala svou slávu údajně díky kohoutovi, který popíjel ze studánky kdesi v křoví zázračnou léčivou vodu. Pták oplýval kohoutí vitalitou, a když si toho všimnul místní salikvarda, strážce pohraniční stezky, začal pít stejnou vodu. Očividně se stal vitálním mužem a čaromoc vody se stala populární. Ze studánky se osvěžovali i poutníci na své cestě do Hejnic a pro její léčivost ji nazývali Boží vodou. Mezi šlechtici, kteří věřili v posilující moc vody, byl i Albrecht z Valdštejna, který si ji nechával v sudech posílat do svých ležení.

Procházky v okolí obce působí na zlepšení oběhového ústrojí i fyzické kondice, voda pak pročišťuje trávicí trakt

a pro duševní pohodu pohledy do nádherné přírody. Návštěva pěti krásných míst v okolí lázní může být onou významnou vizuální terapií - zavedou návštěvníka do dob minulých, představí pohádkové bytosti a nabídnou potěšení z pohledu do romantické krajiny. Málokdo si uvědomí, jakou úžasnou moc mají vizuální prožitky, často bývají silnější než terapie nejlepších doktorů.

Atraktivní vyhlídková místa nad městečkem vznikla při „Libverdském sochání 2009“. U každého z nich dominuje socha představující bytosti spjaté s místními pověstmi. Při příjezdu k obci na pravé straně u hřbitova se nachází socha Hejnické madony, otevírá pohled na Hejnice s dominantou barokní baziliky a kulisu hřebene Ji-



zerských hor. Stará pověst vypráví o vzniku kostela po zázračném uzdravení sítarovy ženy. Z centra obce k Jizerským horám cesta mezi rodinnými domky vyústí u opuštěné chaty a koupaliště, kde je vyhlídka Hajnikova kohouta. Sem se vztahuje pověst o salikvardově kohoutovi.

Zbývající tři vyhlídky se nacházejí nad obcí u silnice na Nové Město pod Smrkem. V zatáčce silničky pod restaurací Sud hlásá dřevěný rytíř pověst o nálezu Libverdských pramenů. Loupeživý rytíř Černý Honza, jak vypráví pověst, otevřel prameny léčivé vody. Odtud je nádherný výhled na Lázně i Hejnice.

Zajímavou restaurací je Sud a cyklisty nadchne singltrek. O kousek dál nabízí vládce hor Duch Muhu pohled k nejvyšší hoře Jizerek ke Smrku. Poslední vyhlídkou, hladící duši, je snad nejatraktivnější postava nazvaná „Pekelská sázka“. Lucifer v osadě Peklo prohrál sázku se svatým Martinem o sedláka Jíru i jeho obličej zpodobněný sochařem vyjadřuje zlé rozhořčení.

Navštívit vlakem lázeňskou obec je možné do stanice Hejnice a odtud pěšky mírně do kopce je otázkou čtvrt hodiny. Autobus jezdí z Frýdlantu a autem se dá jet stejně nebo přes Oldřichov v Hájích, lesem s četnými serpentinami. Dobrodružná horská cesta přes zimu zavřená vede z Tanvaldu okolo přehrady Souš, přes Smědavu až do Hejnic. V okolí Hejnic vede Sluneční stezka, nádhernou kulisu a prostor k turistickým výletům tvoří hřeben Jizerských hor s bizarními skalními skupinami, vodopády a lesními porosty včetně klečových luk.

**Otáčivé
hlediště
Český
Krumlov**

2010



informace: Jihočeské divadlo, ul. Dr. Stejskala 19, 370 47 Č. Budějovice,
T: 386 356 643 – hromadné objednávky, 386 356 925 – pokladna, F: 386 355 640

4. 6. - 15. 6. **Macbeth | William Shakespeare**
21.30 hod. Krvavý příběh o muži, který se na cestě k moci nezastavil před ničím...

18. 6. - 3. 7. **Sluha dvou pánů | Carlo Goldoni**
21.30 hod. Komedie o tom, že dvěma pánům sloužit nelze v režii Jiřího Menzela.

6. 7. - 11. 7. **Čarostřelec | Carl Maria von Weber**
21.30 hod. Romantická pohádková opera v režii filmového režiséra Zdeňka Trošky v českém překladu.

14. 7. - 18. 7. **Sen noci svatojánské / Felix Mendelssohn-Bartholdy**
21.30 hod. Balet na motivy pohádkové komedie Williama Shakespeara.

23. 7. - 28. 7. **Don Giovanni | Wolfgang Amadeus Mozart**
21.30 hod. Mozartova slavná opera v podání světových hvězd před Otáčivým hledištěm! Uvádíme v italském originále!

30. 7. - 15. 8. **Robin Hood | Martin Glaser – Olga Šubrtová**
21.00 hod. Nesmrtelná legenda o hrdinovi ze Sherwoodského lesa s Ondřejem Veselým v hlavní roli.

17. 8. - 22. 8. **Macbeth | William Shakespeare**
20.30 hod. Krvavý příběh o muži, který se na cestě k moci nezastavil před ničím...

24. 8. - 29. 8. **Čarostřelec | Carl Maria von Weber**
20.30 hod. Romantická pohádková opera v režii filmového režiséra Zdeňka Trošky v českém překladu.

19. a 20. 6., 2. a 3. 7., 31. 7. a 1. 8. | 17.00 hod.
2. - 5. 9. | 20.00 hod.
10. a 11. 9. | 19.30 hod.

Kašpárek v rohlíku aneb Dneska to roztočíme | D. Dvořák, Z. Jecelín
Bejbypankový kabaret se zbrusu novými scénkami a známými písničkami z obou Cédé v denní syté verzi a večerním speciálu s několika chody navíc.

www.otacivehlediste.cz
www.revovingtheatre.com

SEVEROČESKÝ
METROPOL

Vydává: METROPOL MANAGEMENT s.r.o., Masarykova 460/11, 415 01 Teplice, IČ: 25477994, sídlo redakce: Kostelní 10/5, 460 01 Liberec, telefon 482 422 224, šéfredaktorka: Alena Volfová, e-mail: volfova@tydeniky.cz, redakce@tydeniky.cz, vedoucí inzerce: Iva Baráková, e-mail: barakova@tydeniky.cz, tel. 607 917 244, e-mail: inzerceliberec@tydeniky.cz, vedoucí výroby: Jiří Vondráček, e-mail: grafika@tydeniky.cz, internet: Jakub Richter, richter@tydeniky.cz, www.tydeniky.cz. Povoleno MK ČR pod číslem E 17961. Vychází jako čtrnáctideník. Tiskne: BOHEMIA PRINT, a. s., Jana Koziny 1632/7, 415 02 Teplice, distribuce: Mediaservis Ústí nad Labem, s.r.o. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.