

VÝCHODOČESKÝ

METROPOL



Amazing Studio, s.r.o.,
Na Zderaze 3, 120 00 Praha 2
tel. +420 224 922 538

- kadeřnictví • kosmetika
- masáže • modelace nehtů

www.amazing-studio.cz

...jednoduše úžasná

Eva Hrušková má ráda divadlo

Čas neúprosně plyne, přesto si vás diváci pamatují především jako Popelku z nezapomenutelné pohádky.

■ Jak na tuto roli a natáčení filmu po boku s Jiřím Štědrým vzpomínáte?

Letos vysílali Popelku dvakrát za sebou, tak si ji diváci mohli užít, jsem ráda, protože se mě hodně lidí ptalo, proč ji nedávají v televizi. Asi každý má na dobu, kdy Popelka vznikla, nějaké hezké vzpomínky a tak je vztahujeme i na tu pohádku. I já, když koukám na staré filmy, se ráda nechávám unášet nostalgií. I Popelka ve mně vzbuzuje zvláštní pocit, představuji si, jaká jsem byla, po čem jsem toužila, co se mi splnilo a co ne...

■ Pokud to není přímo zmiňovaná Popelka, máte nějaký svůj neoblíbenější film, představení divadelní hru nebo inscenaci, kde jste účinkovala? Proč?

Mám moc ráda divadlo – pro ten kontakt s publikem, hlavně s dětským publikem, to je moje nejmilejší. Ono je sice náročné a někdy i problematické, ale to se mi právě líbí. Naše představení jsou kontaktní, publikum spolupracuje s námi, dokonce někdy i děti samy vystupují na jevišti. Tuhle se mě kdosi ptal, jestli mě to pořád baví, hrát to samé představení třeba postě. A já říkám, že mě to baví moc, protože každé představení je jiné. Hrajeme třeba dvakrát dopoledne a pokaždé se sejdou jiné děti a reakce jsou jiné a tím pádem musíme i my hrát trochu jinak. Takže to je na divadle to krásné – okamžitá odezva z hlediště, kontakt a vzájemné působení. I když se může stát, že jsme unavení, dětské publikum nabíjí baterky, toho jsem si všimla už dávno.

■ Kromě herectví jste v pohádce uplatnila (jako i později, například za ostatní nezpívající herečky) svůj pěvecký talent. Neuvažovala jste nikdy se věnovat zpěvu nějak výrazněji, samostatně?

V našich představeních se hodně zpívá, pro děti se musí zpívat pěkně, děti odhalí každou nedokonalost, myslím, že by měly dostávat to nejlepší, co se na divadle dá udělat. Bohužel před časem byly trochu jiné trendy, kdy si kdokoli mohl říci, že bude dělat pro děti. A pak zjistil, že mu to děti prostě nezbaští, nevezmou jen tak něco. Když nezíská jejich pozornost, je ztracený, roznesou ho na „kopytkách“. A to je dobře, děti se nemají ani v divadle šidit.

■ Zřejmě jste se, stejně jako váš manžel, „našla“ v loutkařině a tvorbě pro děti vůbec. Co u vás rozhodlo, že se této činnosti budete věnovat namísto klasického herectví? Kdy ten okamžik rozhodnutí nastal?

Už to, že jsem šla studovat loutkařinu, mě předurčilo pro práci pro děti a s dětmi. Myslím, že děti jako diváky nemusíte zrovna milovat, ale musíte je respektovat a rozumět jim, to je ještě důležitější.

■ Je známo, že umělecké vlohy a ambice mají i všichni vaši synové. Vnímáte to s uspokojením, nebo jste se jim někdy snažila jejich profese nějak rozmlouvat?

Rodiče mi vždycky kladli na srdce, že je největší štěstí, když člověk dělá povolání, které je zároveň i jeho koníčkem. Když jsem byla malá, asi jsem tuto radu ani tak nedoceňovala, jako si to uvědomuji teď. A opakuji to také svým synům. Nejstarší Zdeněk je herec v plzeňském divadle J. K. Tyla, prostřední Vojta studuje na ČVUT dopravu (hlavně železniční) a to s velikou vášní. A nejmladší Pavel ještě trochu hledá. My pouze radíme, přihlížíme, ale nevrátíme ani nemanipulujeme.

■ Máte velmi pěkný vztah s hereckým a životním partnerem Janem Přeučilem. Nechci se ptát přímo na recept na šťastné partnerství, přesto – čím se vám daří být jeden druhému tím pravým? Co je podle vás ve vztahu dvou lidí dnes nejdůležitější a co v něm naopak často chybí?

Jan je úplně unikátní člověk, jiného takového neznám – vychází s každým, má řešení na všechny situace a váží si pohody a klidu. A to mám ráda také, takže nám je spolu hezky. Někdo má rád „italii“, tomu náš vztah asi inspiraci nebude.

■ Čím vás dokáže Jan nejpříjemněji překvapit?

Pro mě je nejpříjemnější, že mě nepřekvapuje, já už nechci žádná překvapení, chci to, co mám, na tom jsem pracovala celý život a teď si to chci v klidu užít. Bez žádných zvratů a překvápek. Je pravda, že setkání s ním je něco, o čem jsem možná ani nesnila. Ani jsem nevěděla, že nějaký takovýhle vztah je vůbec možný.

■ Jste rodačka z východních Čech, ale žijete s panem Přeučilem v Praze, zřejmě i z profesních důvodů. Jaký máte vztah k vašemu rodišti, České Skalici, potažmo k celému východočeskému regionu?

V České Skalici žije maminka, která nám pomáhá s divadlem, dělá nám smlouvy a faktury, takže jsme stále ve spojení. Jednou za rok hrajeme v muzeu Boženy Němcové, a to je pro nás vždycky moc příjemný den, vrátit se na taková kouzelná místa. Spíš než k městu, mám vztah k Boženě Němcové, to byla jistě největší ženská osobnost předminulého století. Jak já bych jí přála, aby viděla, jak vypadá život teď. Často na ni myslím, ... moc smutný osud. A hned si začnu vážit o to víc všeho, co máme teď.

Text: Boris Šimon

Foto: Jan Zavřel

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

www.tydeniky.cz
METROPOL čte v kraji 90 000 čtenářů • navštivte zpravodajský portál www.tydeniky.cz

VÝCHODOČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v domovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

- Hradec Králové • Magistrát města, České armády 408 • Pizzerie Santa Maria, centrum • Dům Kultury, Střelecká 45/2 • Úřad práce, Wonkova 1142/1 • Krajský úřad, Pivovarské náměstí 1245 • Fakultní Nemocnice, Sokolská 581 • Poliklinika, Jeronýmova 750/1
- Pardubice • Magistrát města, Goreckého • Úřad městského obvodu, Čéškova • Detaillo - pizzerie, Afi palác • Tchibo - kavárna, Afi palác • Bageterie (39 Kč), Afi palác • Mix grill, Afi palác • Metro caffe, Třída míru • Kavárna Homolka, Třída míru • Bistro Jasmín, Třída míru • Cafe Bajer, Třída míru • Café Grand, Třída míru – obchodní centrum • Chillis Cafe, Třída míru • Art Cafe, Jindřišská • Road Cafe, Hronovická • Pizzerie u Dušičků, Pernštynské náměstí • Bushman Bar, Pernštynské náměstí • Dům Kultury DUKLA, Roškova •

Kontakt: Jan Podojil, tel. 608 265 300, distribuce@tydeniky.cz • Kompletní přehled naleznete na www.tydeniky.cz



Lenka • Honza • Dixi • Monika

inzerce

z regionů

Nové koupaliště bude na konci května

Hradec Králové | Koupaliště Flošna v Hradci Králové, na jehož dokončení práce finišují, by se mělo veřejnosti otevřít 21. května. Oficiální slavnostní zahájení první plavecké sezony se uskuteční 20. května.

„Pokud kolaudace dopadne dobře a bude hezké počasí, je možné, že se první plavci na koupaliště dostanou v rámci zkušebního provozu už kolem 10. května,“ uvedl mluvčí královéhradecké radnice Václav Svoboda.

Základní celodenní plně vstupné bude 90 korun, děti do šesti let budou mít vstup zdarma. Děti ve věku šest až 15 let, studenti, důchodci nad 60 let a invalidní osoby (ZTP, ZTP/P) zaplatí za celodenní vstup 50 korun. Zvýhodněné vstupné je připraveno i pro rodiny s dětmi, kdy se cena bude odvíjet od počtu dětí. Navíc budou platit různé další slevy.

Pro návštěvníky, kteří budou využívat čípkové hodinky, které platí i v městských lázních, bude celodenní vstupné stát 80 korun. Stejnou



částku vynaloží i lidé, kteří zaplatí prostřednictvím městské karty. Na Koupališti Flošna pravděpodobně bude moci veřejnost uplatnit i slevy v rámci tzv. rodinných pasů. „Slevové rodinné pasy by měly na koupališti platit od 1. července. Chceme, aby pasy neumožňovaly zvýhodněný vstup jen na nové koupaliště, ale také do našich ostatních zařízení – do padesátimetrového plaveckého bazénu a do akvacen-

tra,“ uvedla Jaroslava Bernhardová, která je pověřena řízením Správy nemovitostí Hradec Králové.

„Myslím si, že se ceny podařilo nastavit na příznivé úrovni a veřejnost jistě ocení i systém slev. Chtěli jsme také, aby tobogány a skluzavky mohli návštěvníci využívat zdarma, lidé tedy nebudou muset za jednotlivé atrakce nic připlácet,“ řekl primátor Otakar Divíšek. (met)

Samosprávy jsou na krizové události připraveny

Pardubický kraj | Exkurzi do skladů státních hmotných rezerv v Sázavě a do základny logistického centra ve Skutči připravil pro pracovníky obcí s rozšířenou působností Pardubický kraj ve spolupráci s vedením Správy státních hmotných rezerv a Základny logistiky generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR.



Zástupci samospráv při prohlídce skladů státních hmotných rezerv.

Starostové a pracovníci krizového řízení se vedle teoretických informací dozvěděli, na koho se mohou obrátit v případě povodně nebo jiné krizové situace. Na vlastní oči viděli humanitární zařízení a speciální techniku. Zjistili také, jak se vydávají pohotovostní zásoby a koho mohou požádat v případě nouze o pomoc.

Sklady materiálů a techniky Správy státních hmotných rezerv v Sázavě, které patří mezi 25 areálů v České republice, si prohlédli Radko Martínek i Jiří Běhounek. Hejtmani Pardubického kraje i Kraje Vysočina spolu v oblasti krizového řízení úzce spolupracují. Budování ucelené-

ho bezpečnostního systému je pro oba hejtmány prioritou. „Smysl spatřují v tom, že jsme informováni



Vyprošťovací tank.

Filip Naiser zvítězil v soutěži mladých vědců v USA

Filip Naiser z litomyšlského gymnázia se stal vítězem soutěže I-SWEEP v Houstonu. Vítěz letošního ročníku Festivalu vědy a techniky pro děti a mládež v Pardubickém kraji ovládl i soutěž I-SWEEP v texaském Houstonu. Navázal tak na úspěch svých spolužáků, kteří v USA zvítězili v roce 2008 s robotickým vozítkem v kategorii skupinových projektů.

Filipův projekt Eye Controlled Cursor byl tentokrát nejlepší mezi pracemi individuálních řešitelů v oboru inženýrství. „Už na soutěži v Pardubicích jsem žasla nad tím, co dokáže vytvořit žák gymnázia, a teď mě těší, že stejný pocit měli i zámořští odborníci. Vedle potvrzení Filipova velkého potenciálu je to další důkaz o skvělé práci s talentovanými žáky na litomyšlském gymnáziu,“ řekla



členka krajské rady Pardubického kraje Jana Pernicová.

Student Filip Naiser se americké porotě představil se svým přístrojem, jehož prostřednictvím mohou i hluboce paralyzovaní lidé pomocí okohybných svalů ovládat počítač.

o tom, co máme k dispozici v případě například živelné pohromy či jiné krizové události,“ řekl hejtman Radko Martínek po prohlídce sázavského areálu, kde jsou zásoby dostatečné pro sousední kraje.

Odborný program zahrnoval také návštěvu Základny logistiky ve Skutči, který spravuje Hasičský záchranný sbor České republiky. Po prezentaci hasiči zavedli starosty do skladů, kde je připraven základní materiál pro poskytnutí humanitární pomoci jako jsou stany, lehátka, mobilní umývárny nebo kuchyně. „Zástupci samospráv určitě ocenili, že profesionálové ve Skutči dokáží v krátkém čase připravit zázemí až pro 150 lidí, kteří se ocitli v tísní,“ dodal vedoucí oddělení krizového řízení Krajského úřadu Pardubického kraje Aleš Boňatovský, který prohlídku spojenou s dynamickými ukázkami speciálního zařízení pečlivě zorganizoval. (met)

Čeští a slovenští kanadisté se setkají na Univerzitě Hradec Králové

Hradec Králové | Univerzita Hradec Králové (UHK) bude hostit kanadisty z Česka a Slovenska. V objektu společné výuky proběhl 10. ročník setkání členů české a slovenské sekce Středoevropské asociace kanadských studií (SAKS).

„Ake se konala pod záštitou Valerie Raymondové, velvyslankyně Kanady v České a Slovenské republice. Kromě členů Katedry anglického jazyka a literatury Pedagogické fakulty Univerzity Hradec Králové se jí zúčastnili i akademičtí pracovníci z univerzit v Brně, Českých Budějovicích, Bratislavě a Banské Bystrici. Hovořili o kanadské přítomnosti v České a Slovenské republice, české a slovenské přítomnosti v Kanadě a zaměřili se rovněž na literární a kulturní studia,“ řekl kancléř UHK Ond-

řej Tikovský. V tematických okruzích konference se střetly dva projekty české sekce SAKS. Výsledkem projektu Diaspora, který je v závěrečné fázi, bude dvoudílná publikace Migrating Memories. První díl bude mít podobu anglicko-francouzské antologie povídek zachycujících život Čechokanadů v Kanadě; druhý díl publikace s podtitulem Oral History bude reflektovat česko-kanadskou zkušenost formou rozhovorů. Oba díly vyjdou letos v létě. (met)

Charita otevřela v Moravské Třebové terapeutickou dílnu

Moravská Třebová | Sociálně terapeutickou dílnu Ulita otevřela ve středu charita v Moravské Třebové. Jejím posláním je poskytování dlouhodobé a pravidelné podpory dospělým lidem s mentálním postižením nebo chronickým duševním onemocněním.



ního stacionáře Domeček. Pro jejich klienty je prospěšné, když v nově otevřených dílnách mohou svoji práci vyplnit svůj denní program. Navíc díky jejich práci vzniknou výrobky nebo umělecké předměty, které budou mít i praktické využití,“ uvedl starosta města Josef Obádal.

Cílem ST dílen Ulita je najít osobní cíle uživatelů, zakotvit je v individuálních plánech a v pracovních programech a aktivitách terapeutických dílen pracovat na jejich dosažení. Dlouhodobým cílem pak je zvyšovat kvalitu života uživatelů a snižovat jejich závislost na jiné osobě. Zaměřuje se především na získání, zdokonalování a upevňování pracovních návyků a dovedností.

Zařízení nabízí denní pobyt ve všední dny, pomáhá jim udržovat sociální vztahy a pracovní dovednosti, uplatňovat svá práva a začlenit se tak do běžného života ve společnosti.

„Velice vítám tento nový projekt Den-

Projekt Ulity byl podpořen v rámci Individuálního projektu Pardubického kraje na sociální služby z Evropského sociálního fondu a ze státního rozpočtu ČR. (met)

Pardubický kraj rozdělí miliony korun na činnost divadla a filharmonie

Pardubice | Pardubický kraj schválil návrh na rozdělení 6,5 milionu korun pro Východočeské divadlo a Komorní filharmonii Pardubice. Obě instituce se o prostředky ucházely v rámci speciálního dotačního programu kraje.



Východočeské divadlo Pardubice by mělo dostat 3,6 milionu korun a dotace by měla podpořit činnost divadla po celém kraji. „Právě v regionálním záběru spatřila komise největší rezervy projektu divadla. V minulém roce bylo pouze 12 představení odehráno na jiných místech kraje,“ uvedla radní pro školství, kulturu a památkovou péči Jana Pernicová. Pro Komorní filharmonii Pardubice navrhla komise dotaci 2,9 milionu. Kladně zhodnotila zejména vysokou uměleckou úroveň tělesa,

stále se rozšiřující regionální působnost a pravidelné zařazování děl umělců z kraje do repertoáru. „Mně osobně velmi zaujal připravovaný projekt Adeste Fideles, v rámci kterého filharmonie odehraje dva mimořádné vánoční koncerty za spoluúčasti zpěváků z celého kraje. Děti si pod vedením zkušeného sbormistra vyzkouší účinkování s profesionálním hudebním tělesem,“ dodala Pernicová.

**Text: Metropol
Foto: Pardubický kraj**

**Text: Metropol
Foto: Pardubický kraj**



Hradec Králové otevřel zájemcům svá skrytá historická zákoutí

Hradec Králové | Ojedinělá akce se uskutečnila poslední dubnovou nedělí v Hradci Králové. Zájemcům se otevřely dosud nepřístupné prostory historických budov a dalších objektů v centru krajského města.

„Akce má podtitul *Po stopách knihy Starý Hradec Králové dům od domu* a zpřístupnila na jeden den veřejnosti zhruba dvě desítky historických objektů včetně pěti soukromých domů v Městské památkové rezervaci,“ uvedla pořadatelka akce Helena Rezková. Lidé si mohli prohlédnout například celou Bílou věž včetně 3. nejtěžšího zvonu v ČR Augustina, kapli Svatého Klimenta, dvoupatrové gotické sklepy Staré radnice č.p. 1 a památné desky z Pražské brány zazděné na nádvoří, dvorky, sklepy a půdy či jiná zákoutí dalších objektů.



Ve východních Čechách ubylo nezaměstnaných

Míra nezaměstnanosti v březnu ve východních Čechách klesla, v Královéhradeckém kraji o 0,2 procentního bodu na 8,5 procenta. V sousedním Pardubickém kraji dokonce o tři desetiny na 10,3 procenta. Vyplyvá to z údajů Ministerstva práce a sociálních věcí.

Nezaměstnaných ubylo ve všech pěti okresech Královéhradeckého kraje o 0,2 až 0,3 procentního bodu. Mírně naopak stoupl počet volných pracovních míst - z 1512 na 1640.

Stejně tak v Pardubickém kraji je více pracovních příležitostí, 1744 oproti únorovému 1459. Během března tam klesla nezaměstnanost o tři desetiny na 10,3 procenta.

Na poklesu nezaměstnanosti má největší podíl zahájení sezónních aktivit, jako jsou stavební a veřejně prospěšné práce. Po-

mineme-li celkově vysokou míru nezaměstnanosti, tak březnový trend byl typický.

Trochu rizikovým faktorem je, jak si trh práce poradí s absolventy, kteří přijdou o prázdninách. „Na nějakou dobu máme to nejhorší za sebou, netroufnu si odhadnout situaci v srpnu a září. Na druhou stranu nelze očekávat, že by nezaměstnanost nějak dále rapidně klesala, spíše lze očekávat sezónní kolísání,“ komentoval statistické údaje ředitel hradeckého Úřadu práce Martin Horák. (met)

Pardubická nemocnice se zapojila do kampaně na podporu léčby mozkových příhod

Pardubice | Pardubická krajská nemocnice se zapojila do kampaně nazvané 30 dnů pro léčbu a prevenci cévních mozkových příhod, která se koná v rámci Světového dne pro cévní mozkové příhody (CMP).

V letošním roce se kampaň koná od 14. dubna do 27. května. Jejím cílem je upozornit na závažnost CMP a na nutnost okamžité reakce při vzniku prvních příznaků.

„Letošní kampaň je zaměřena na problematiku tranzitorní ischemické ataky a na vztah CMP a jejich rizikových faktorů, zejména hypertenze, hypercholesterolemie a diabetu,“ uvedla mluvčí pardubické krajské nemocnice Alice Štrajtová-Štefková.

Kampaň má poukázat na to, že CMP je velmi závažný, akutní ale i léčitelný stav, pokud je péče poskytnutá včas.

Program dne 28. dubna zahrnul osvětovou přednášku, pak měli zájemci možnost změření hladiny krevního cukru, kontroly krevního tlaku a orientačního vyšetření krčních tepen přenosným ultrazvukovým přístrojem. Současně proběhla diskuze o této problematice s odborníky. (met)



„Příjemně nás překvapil velký zájem o akci, na kterou se prodalo již v předprodeji přes osm stovek vstupenek. Chtěla bych především poděkovat majitelům domů - jak soukromníkům, tak i institucím - že svojí vstřícností umožnili uspořádání této akce.“

Akci doprovodil bohatý program - tradiční řemeslný jarmark s ukázkami výroby na nádvoří městské hudební síně, kde se historicky v minulosti konal, a na Velké podsíni Malého náměstí historické korzo, při němž se oficiálně seznámali s děvčaty z hradeckých rodin. Nechybělo vystoupení divadla DNO s herci z Husy na provázku či hudební produkce.

Text a foto: Metropol

České zdravotnictví je na křižovatce, o dalším směřování rozhodnou občané

Celý systém našeho zdravotnictví stojí na zásadní křižovatce a občané v květnových volbách rozhodnou, kterým směrem se vydáme. Zda se v českém zdravotnictví zavede systém placení za léčbu nemocí, jak prosazuje TOP 09 nebo zda zvolíme systém kvalitního dostupného zdravotnictví financovaného z veřejného zdravotního pojištění tak, jak navrhuje ČSSD.

TOP 09 a spolu s ní ODS nijak nezastírá, že chtějí zvýšit spoluúčast pacientů téměř dvojnásobně, ze současných 14 na 24%. Mluví o tom otevřeně předseda TOP 09 K. Schwarzenberg i místopředseda M. Kalousek. Člen předsednictva TOP 09 V. Pavelka při představování programu konstatoval, že pacienti si budou platit za všechny nemoci, kromě léčby těch nejtěžších onemocnění jako jsou léčby rakovin či transplantace.

„Expert“ TOP 09 R. Zajac, slovenský exministr zdravotnictví zcela bezostyšně prohlásil, že „náklady na léčbu chřipky nejsou tragické a skoro žádného občana nemohou zruinovat“. To považujeme za naprostý cynismus a aroganci.



O pár dní později potvrdil místopředseda ODS P. Nečas při odpovědi na otázku, zda ODS dokončí tzv. Julínkovy reformy, že, „co se týče zdravotnické reformy, je to v tuto chvíli jediný hotový koncept, který je napsán až do podoby konkrétních zákonů“. P. Nečas tak vlastně potvrdil, že ODS hodlá pokračovat v privatizaci fakultních nemocnic a zdravotních pojišťoven a nehodlá zrušit placení poplatků u lékaře a v lékárnách.

O kvalitě péče nesmí rozhodovat obsah peněženky

ČSSD je zásadně proti pravicovému modelu zdravotnictví. Čeští občané si povinně platí zdravotní pojištění, a proto mají i z hlediska Ústavy ČR nárok na zdravotní péči bez nutnosti placení u lékaře a dokonce za léčbu nemocí. O kvalitě a dostupnosti zdravotní péče nesmí

v civilizované společnosti rozhodovat obsah peněženky! ČSSD prosazuje koncept dostupného kvalitního zdravotnictví hrazeného z povinného zdravotního pojištění tak, jak je to obvyklé ve vyspělých evropských státech.

Plány pravice, jež by rozvrátily celý systém zdravotní péče a ohrozily zdraví českých občanů, považuje ČSSD za mimořádně škodlivé. Již dnes se ukazuje, že kvůli neproplácení prvních tří dnů nemocenské více než 40 procent občanů své nemoci řádně neléčí a i jako nemocní dál chodí do práce. Tím ohrožují jak zdraví své, tak zdraví svých kolegů. V případě, že by byly zavedeny plány pravice na placení za nemoci, tento stav by se zcela jistě ještě výrazně zhoršil.

O pravicových experimentech rozhodnou občané

ČSSD proto iniciovala vznik Petice proti placení zdravotnictví, kterou podepsalo již přes padesát tisíc lidí. Sociální demokracie to vnímá jako velmi důležitý projev odporu proti plánům TOP 09 a ODS a podporu představy ČSSD.

Svůj jasný názor na pravicové experimenty a pokusy na lidech mohou občané jasně vyjádřit v květnových volbách do sněmovny.

Jiří Paroubek, předseda ČSSD



Volte ZMĚNU A NADĚJI.

www.cssd.cz

V hradeckém Aldisu soutěžili kuchaři a cukráři

tišopápu

V Hradci Králové začal 15. ročník celostátní soutěže kuchařů a cukrářů Gastro Hradec 2010. Na akci předvádí letos celkem 164 soutěžících své kuchařské a cukrářské výrobky v juniorských a seniorských kategoriích v 19 disciplínách. Letošním obohacením je vyřezávání zadaných tvarů z ovoce na čas před zraky poroty a nově je letos i kuchařské studio.

„Celkem 23 soutěžících má za úkol během tří hodin pomocí speciálních nástrojů vyřezat z ovoce a zeleniny sedm květů, přičemž alespoň jeden květ musí vyrobit jen za použití běžného kuchyňského nože,“ uvedla Helena Urbanová, hlavní pořadatelka akce. Dodala, že v kuchařském studiu na sále soutěží přímo před zraky návštěvníků připraví tříhodové menu a poté je nabídnou ke konzumaci.

„Další novinkou je, že odpoledne se na jmenovky soutěžících umístí ma-



lé hvězdičky ukazující pro orientaci laiků, které výrobky porota hodnotila kladně, tedy na medailové hodnocení a které výrobky naopak jsou pro moderní gastronomii nevyhovující,“ dodala Urbanová s tím, že letošní účast poznamenal překrývající se termín soutěže v Singapuru, který Gastro připravil o některé špičkové týmy.

„Některé výrobky jsou avšak skutečně na úrovni světových gastronomických



zkušeností. Je také dobré, že je zde hojně zastoupená česká národní, případně regionální kuchyně. Bohužel se však místy objevují věci, které hodně dobře vypadají, jsou velmi chutné, ale jedná se o příliš velké porce. Když jídlo váží jeden kilogram, člověk to již nesní,“ řekl šéf hodnotící komise kuchařů a předseda východočeské pobočky Asociace kuchařů a cukrářů Václav Šmerda. Vyzdvihl i nové trendy, například vepřový bůček připravovaný ve vakuu, kdy touto přípravou maso neztratí prakticky nic ze své cenné hodnoty.

„Mají podmínky tvrdé, protože v zadání mají například výrobu dvou dvanáctiporcových dortů na rozličné téma a u jednoho dortu musí provést takzvaný výkroj. Témata se dají vystihnout, ale mají často trochu problém s velikostí, aby ji nepřehnali,“ řekla šéfkyně hodnotící komise cukrářů a předsedkyně Asociace kuchařů a cukrářů ČR Pavlína Berzsiová. Dodala, že u takzvaných Petits Fours, tedy misy čtyř druhů čajového pečiva, pralinek, drobného pečiva nebo sladkostí po

osmi kusech je zase podmínkou, aby všechny druhy byly rozdílné a vyrobené ručně bez forem. „Tady musí být velikost taková, aby se ten jednotlivý kousek dal sníst na jedno sousto, tedy aby v případě, že obsahuje likérovou či jinou tekutou náplň, tato jinak při rozkousnutí nevytekla. Jedná se tedy o jakési cukrářské jednohubky,“ upřesnila Berzsiová.

Na akci předvádí letos celkem 164 soutěžících své kuchařské a cukrářské výrobky v juniorských a seniorských kategoriích v 19 disciplínách. Každý z komisařů hodnotí soutěžní výrobek ze čtyř pohledů: prezentace - využití inventáře, prostoru a doplňků, sestavení - skladba barev, surovin, vzájemná harmonie, dále odborná příprava - preciznost, velikost porcí, náročnost technologie výroby a také aranžmá, podávání - nápaditost, atraktivnost, nové trendy. Při uměleckém vyřezávání ovoce a zeleniny sledují pracovní provedení, stupeň obtížnosti, originalitu a umělecké zpracování. (met)

Pomník starostovi Ulrichovi nebude na místě, kde stával Lenin

Pomník někdejšímu významnému starostovi Hradce Králové Františku Ulrichovi bude umístěn před bývalou Agrobankou na Smetanově náměstí. Artefakt nebude na původně navrhovaném místě, kde v minulosti stávala socha V. I. Lenina.



Rada města tak vyhověla návrhu sochaře Stanislava Hanzíka, podle něž by na původní levé straně po část dne kvůli okolním stromům nesvítlo slunce na sluneční hodiny, které budou v sousoší. „Město ale nevyhovělo dalšímu autorovu návrhu umístit sluneční hodiny mezi sedící postavu Ulricha a maketu regulačního plánu, jehož součástí tak zůstanou,“ uvedl náměstek hradeckého primátora Josef Malíř. Pouze se kvůli snadnějšímu sečení trávy sníží podstavec sousoší, a to na zhruba osm centimetrů.

Na sousoší bude dohlížet kamera městské policie umístěná na sousedním domě. Artefakt bude také napuštěný speciálním bezbarvým lakem na ochranu proti sprejerům. Podle Malíře dokončení sochy již nic nebrání a říjnový termín by sochařův Ateliér měl stihnout. Podle plánu se v dubnu již začalo na žulovém monolitu pracovat.

Původní vítězný návrh mladého sochaře Pavla Doskočila, podle kterého měla socha bývalého starosty

sedět na několik metrů vysokém sloupu na Ulrichově náměstí, museli představitelé města po vleklých protestech zamítnout. Rada města na podzim loňského roku schválila sochu umístit na náměstí Svobody před budovami Univerzity Hradec Králové nedaleko centra. Náměstí, které je pomyslným předělem mezi starým a novým městem, vybral autor, sochař Stanislav Hanzík. „Z tohoto místa je nejlépe patrné, jak citlivě bylo dříve zacházeno s panoramatem města, které není nikterak poškozeno. Jsem přesvědčen o tom, že právě na tomto místě bude důležitost Ulrichova činu nejlépe čitelná,“ řekl sochař.

„Socha bude z granitu, což je mrakotínská žula, která po vyleštění dostane černou barvu s nádechem zeleně. Podstavec, na kterém bude umístěný rytý bronzový reliéf s motivy města, pak bude ze šedé žuly,“ řekl Soukup. Přiznal, že pro zhruba sedmdesátiletého umělce je termín dokončení poměrně krátký, přesto by měl autor se svým týmem dílo stihnout zhotovit.

František Ulrich patřil k nejvýznamnějším osobnostem novodobých dějin města Hradce Králové. Starostou byl v letech 1895 až 1929 a výrazně se zasloužil o moderní přestavbu a rozvoj města, což Hradci vyneslo přezdívku (met)

Jak se zbavit pout minulosti?

ípravu

Jsem zdravá, úspěšná, mám se dobře a přece mi něco ke spokojenosti chybí - slyšíme v dnešní době, kdy se člověk často posuzuje těmito efekty. Stačí nám ale tyto vnější symptomy ke štěstí?

Na to hledají odpovědi terapeuti alternativní medicíny, mezi které patří Monika Králová z Mostu. Přiblíží vám, jak se zbavit pout minulosti prostřednictvím metody, nazvané rychlá a účinná změna skutečnosti (RUŠ).

Co je to metoda RUŠ?

Je to jednoduchá metoda pro současného člověka. Tím, že přímočaře řeší skutečné příčiny aktuálních problémů - rychle a úplně - je jedinečná. Zároveň je šetrná. Pomocí této metody se zcela zbavíte řady svých potíží během relativně velmi krátké doby, navíc s trvalým efektem.

Pod vedením terapeuta se klient zaměřuje na vyhledání a odstranění negativních programů (přesvědčení, vzorců, bloků), prostě toho, co člověku způsobuje nepříjemné pocity, stres, trable, problémy, starosti, bolesti a bolístky. Podvědomá mysl funguje jako počítač. Když vložíte špatné informace, dostanete špatný výsledek. Kam se podějí data, která vymažeme z počítače? Do koše, data zůstanou v počítači, ale zapadnou tam, kde na ně není vidět. Totéž se děje s našimi vzpomínkami. Jsou stále uvnitř, jen na ně nedohlédneme. Měli bychom je však vymazat, úplně a jednou pro vždy. Vzpomínky jsou opakováním starých programů. Každá chyba má původ v myšlenkách, které jsou poskvrněny bolestivými vzpomínkami na minulost. Na základě jediné prožité negativní zkušenosti si vytváříme představy, které potom ovlivňují naše chování a tím i další životní zkušenosti. Paradoxně potom prožíváme

jeden a tentýž „program“ a cítíme se jako v začarovaném kruhu. Metoda RUŠ vám pomůže změnit váš postoj k tomu, co vás potkalo a začít žít plnohodnotný život.

Kdo je jejím duchovním otcem?

Zakladatelem metody RUŠ je Karel Nejedlý. Řadu let pracoval pomocí regresní terapie (Hlubinné abreaktivní psychoterapie). Při třetím pobytu v jihovýchodní Indii po jedné přednášce měl problém, se kterým mu dasaji (učitelé, mniši) neuměli pomoci. Přišel na princip, který hned použil sám na sobě a zjistil, že funguje. Byl velice překvapen, jak rychle, jednoduše, přímočaře se zbavoval toho, co ho zatěžovalo. Postupně z toho vytvořil metodu, kterou později nazval RUŠ. Během další praxe ji ještě více zjednodušil a zprůhlednil.

Co vás k ní osobně přivedlo?

Metoda RUŠ mi naprosto změnila život. Byla jsem těžce nemocná a lékaři mi nedokázali pomoci. Často jsem slyšela „naučte se s tím žít, bude i hůř“. Při představě, že skončím na invalidním vozíku, odkázaná na pomoc druhých, jsem posbírala poslední síly a pustila se do hledání nějaké cesty, jak z toho ven. Našla jsem metodu RUŠ. Po jedné terapii mi bylo mnohem lépe a nepotřebovala jsem opiáty, které mi v centru bolesti píchali do páteře, abych alespoň pár dní mohla důstojně a bez bolesti fungovat. Metoda RUŠ mě tak hluboce oslovila, že jsem se rozhodla absolvovat výuku této metody. Po ukončení výuky jsem na sobě pracovala i něko-



Terapeutka Monika Králová z Mostu pomůže, jak se zbavit pout minulosti prostřednictvím metody, nazvané rychlá a účinná změna skutečnosti.

lik hodin denně a tím mé bloky, strachy a nemoc postupně mizely. Měnila jsem se ze dne na den a objevovala nové možnosti této metody. Pochopila jsem, že je to má cesta a náplň mého života.

Moje touha pomáhat i ostatním lidem byla tak velká, že jsem otevřela v Mostě centrum „Péče o tělo i duši“. Mám úžasný pocit, když lidé po terapii odchází šťastní, spokojení, plní lásky a naděje v lepší život. Těžko mohu vyjádřit slovy pocit, jak mi je nádherné, že mohu pomáhat touto metodou každému, kdo chce ve svém životě něco změnit k lepšímu.

Na jaké symptomy je vhodná?

Řeším s klienty i jejich prožitá trauma. Jestliže vám někdo ublížil (při přepadení, znásilnění, vyloupení

apod.), toto trauma vyřešíme úplně. Přitom je lhostejné, jak dávno nebo nedávno k situaci došlo. Během terapie dojde k uvědomění, pochopení, poznání souvislosti a k odpuštění ostatním i sobě. Klient si s mojí pomocí vyřeší krizi, i finanční, jakékoli fobie, strachy, obavy, úzkosti, litost, smutky, deprese, stres, vztek, nenávisť, hněv, žárlivost, závist, prožitý šok, pocit samoty, nelásky, odloučení, marnost, pocit vyhoření, strach ze smrti, strach z utrpení a bolesti, myšlenky na sebevraždu, anorexii, bulimii, alergie, bolesti hlavy i migrény, trauma z rozvodu i rozchodu - ať už k němu došlo nebo ještě ne, z potratu, úmrtí blízkého člověka i milovaného zvířátka, pocit že nestojí za nic, že si nezaslouží víc nebo něco

lepšího, neschopnost najít a udržet si práci (partnera, peníze atd.), problémy s podnikáním.

Jaký je obvyklý postup?

Je důležité, aby klient byl rozhodnut své problémy řešit. Terapie probíhá při plném vědomí klienta, nejde o žádnou hypnózu. Po celou dobu sezení má zavřené oči proto, aby si lépe vybavoval konkrétní situace, lidi, svoje pocity a vztahy z minulosti. Klient vše vypráví v přítomném čase, jako když se to děje nyní. Při takovém způsobu vyprávění používáme totiž jinou část mozku, než při vzpomínání, a vybavují se nám přesně ty myšlenky, které jsme při tom měli. A to je to, co potřebujeme. Cíleným vedením se nejprve definují negace, které má klient uloženy v podvědomí (a kterých si často není vědom). Následně se tyto negace vyčistí tak, že je přestane žít. Úplně a navždy.

Jak dlouho jedno sezení trvá?

Terapie trvá asi čtyři hodiny, někdy více, někdy méně, záleží to na každém klientovi individuálně, ovšem uteče jako voda. Ve většině případů problémy vyřešíme při prvním sezení. Mým cílem je pomoci klientovi a naučit ho touto metodou pracovat na sobě. Cílem terapeutů RUŠ není získat stálou klientelu, nýbrž klientovi pomoci od problémů tak, aby nás už nepotřeboval.

Je nutné návštěvy opakovat? V jakých případech?

U většiny klientů dojde k úplnému odblokování již při prvním sezení. Někteří však prožili taková traumata, která potřebují ještě jedno sezení. Více na www.zdraveteloiduse.cz

Text a foto: Metropol



Zveme Vás k volbám do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR 28. a 29. května 2010



1. Ing. Hana Orgoníková
stavební inženýrka, poslankyně
Hradec Králové



2. Ing. Vladimíra Lesenská
stavební inženýrka, poslankyně
Týniště nad Orlicí



3. PhDr. Robin Böhnišch
učitel, poslanec
Mladé Buky



4. Ing. Vladimír Soběslav
vedoucí odboru krajského úřadu
Nová Paka



5. PharmDr. Jana Třešňáková
radní Královéhradeckého kraje
Hronov



6. Jaroslav Bartoš
místostarosta Třebechovic pod Orebem
Třebechovice pod Orebem



7. Jaroslav Šolc
místostarosta Sobotky
Sobotka - Čálovice



8. Mgr. Edita Vaňková
starostka Dvora Králové nad Labem
Dvůr Králové nad Labem



9. Ivana Tomková
personalistka
Náchod



10. Mgr. Martina Gabarová
učitelka
Rychnov nad Kněžnou



11. Bc. Jan Šlaj
podnikatel
Kostelec nad Orlicí



12. Ondřej Habart
místopředseda odb. org. VEBA Broumov
Martínkovice



13. Mgr. Zdeněk Jonáš
podnikový vedoucí zahraničního odboru
Jičín



14. Ing. Vladimír Neuman
zastupitel Nového Bydžova
Nový Bydžov



15. Mgr. Josef Chvalina
učitel ZŠ
Vrchlabí



16. Petr Břenda
IT technik
Náchod - Jizbice



17. Karel Šklíba
ředitel Maratonstavu
Úpice



18. Ladislav Bílek
pedagog - vychovatel DD
Dobruška



19. Ing. Jan Vaníček
pracovník veřejné správy
Jičín



20. Vladimír Lesák
kameraman
Hradec Králové

*Lepší budoucnost
pro obyčejné lidi*

www.cssd.cz/volby

Lepší budoucnost pro obyčejné lidi

↓
METROPOL horoskop

co vás čeká

Berán 21. 3. - 20. 4.
„Je umění nechat věci být a zvlášt' tehdy, je-li moře života veřejného nebo rodinného nejméně nekldné. Kdo zavčas ustoupí nyní, bude vítězem potom.“
Věřte staletými ověřené moudrosti.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Náladu, která se podobá islandské sopce Eyjafjallajökull, vystřídá dlouho očekávaná jarní euforie. Vůně kvetoucích stromů na vás totiž působí jako afrodiziakum. Užijte si ho do sytosti, je bezpečné.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Zdrojem inspirace jsou pro vás vždy vaši partneři a i když přestíráte, že se bez nich můžete docela dobře obejít, jste na nich závislí víc, než jste ochotni připustit. Řekněte jim občas, jak je potřebujete.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Po nekonečně dlouhých úvahách, co byste chtěli ve vašem životě změnit, začněte konečně jednat realisticky. Neočekávejte, že se stane něco mimořádného, ale i malé věci mohou získat velký význam.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Na velká prázdná gesta vás neuzije. K dobrému pocitu sice občas potřebujete publikum, ale vaše jednání je vždy smysluplné a promyšlené. Pokud ovšem nenarazíte na protějšek ve znamení Býka.

Panna 24. 8. - 23. 9.
V nejbližší době vás překvapí nečekaná návštěva nebo zásilka. Tato zdánlivě bezvýznamná událost vám zamíchá karty víc, než by se dalo očekávat. Nenechte se vyvést z míry. Triumf je připravený.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Nestyďte se za erotické sny a sexuální představy. Touha po lásce není žádný prohřešek, pokud nezabírá většinu vaší pracovní doby. V tom případě se nedivte, když dostanete v práci výpověď.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Neberte si příklad z předvolební kampaně českých politických stran. Neslibujte nikomu nic, co nelze splnit, zvažujte, za co utratíte peníze, neztrácejte sebekontrolu a neházejte špinu na všechny ostatní.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Urovnejte si vztahy se svými nejbližšími. Někdy vám ujedou slova, která mohou ublížit víc, než jste sami zamýšleli. Váš jazyk je rychlejší než rozum, ne vždy k vašemu prospěchu. Omluva není potupa.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Naučte se mírnit svou antipatii. Velice rádi někoho odsoudíte a zavrhnete dřív, než jste poznali jeho vlastnosti. Tento vrožený odpor vás připravuje o možnost seznámit se blíže s mnoha zajímavými lidmi.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Ačkoliv si to často neuvědomujete, vaše energie je přímo závislá na kontaktu s přírodou. Snažte se v ní pobývat co nejvíc, zvlášt' v těchto měsících. Rozkvetete jako jarní příroda a budete neodolatelní.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Je dobré znát své smolné dny, neboť i takové se vyskytují. Už při druhém tahu se dají poznat a tehdy je záhodno stáhnout se a uvědomit si, zda máme svůj den, anebo ne. Dokonce i rozum má svůj čas. (B. Gracián)

Připravila: Zofie Mašková

↓
METROPOL recept

Guláš krušnohorského pytláka Štůlperera

(Karl Štůlperer, legendární loupežník z lesů německé, ale i české strany Krušnohoří. V Čechách byl podobným loupežníkem Václav Babinský z Pokratic u Litoměřic.)

Suroviny: 750g zvěřiny, koření na zvěřinu, 10 kuliček jalovce, 150g oleje, 6 velkých cibulí, 100g červených paprikových lusků, 100g tvrdých hub, sůl, worcesterská omáčka, 200g slaniny, 1 brambor nebo 2 krajice chleba.

Postup: Maso nakrájíme na velké kostky, prospeme kořením na zvěřinu, přidáme nahrubo roztlučený jalovec, zakapeme olejem a necháme několik hodin odležet (marinovat). Cibuli pokrájenou na nudličky (část si dáme stranou) osmahneme na oleji a přidáme kostky masa. Asi 20 minut dusíme, poté přidáme zbylý olej z nálevy, několik kapek worcesterské omáčky, nakrájenou papriku a houby na tenčí plátky a vše dusíme doměkka. Zahustíme chlebem nebo nastrouhanou bramborou. Dochutíme solí. Na oleji zprudka osmahne-

me zbylou cibuli a nudličky slaniny, kterými spolu se sezonní zeleninou ozdobíme guláš na talíři.

Dobrou chuť vám přeje
Mistr kuchař Jaroslav Vašák!

↓
METROPOL krása

Co vlasy nemají rády?

• **Těžké utažené účesy**
Pokud se vám líbí silně utažené drdoly nebo copy, nenoste je dlouho, rozhodně ne celý den, a nechte vlasy odpočnout rozpuštěné. Promasírujte jemnými krouživými pohyby pokožku hlavy.

• **Horký vzduch**
Vlasy nechte po umytí volně schnout. Pokud to nelze, pak sušte vlasy proudem studeného vzduchu, horký vzduch vlasy přesušuje, jsou pak křehké a mohou se snadno zlomit. Horký vzduch používejte proto jen zřídkka, když spěcháte a potřebujete ušetřit čas.

• **Horký povrch**
Různé kulmy pracují na principu tvarování vlasu horkem. Nikdy je nepoužívejte na vlhké i mokré vlasy. Bylo

dokázáno, že vlhkost uvnitř vlasu se při kontaktu s horkou kulmou změní ve vodní páru, která je tlakem schopna vlas doslova roztrhat.

• **Razantní česání**
Vlasy je nutno česat bezbolestně a lehce, a to směrem od hlavy k volnému konci. Pokud jsou vlasy zacuchány, postupujeme po malých kouscích od konce vlasu, jinak může dojít k jeho přetržení.

• **Velké množství šamponu**
K omytí vlasů je třeba takové množství šamponu, které je udáváno výrobcem. Většinou je udáváno množství „lískového ořechu“ na jedno mytí. Denní mytí je možné šampony, které jsou k tomu určeny a které vlas příliš nevysuší. Některé šampony příliš nepění. Neplatí, že čím více pěny, tím lépe jsou vlasy umyté. Nejdůležitější je šampon z vlasů řádně opláchnout. Mokré vlasy jsou velmi křehké, a proto žádná razantní „drbání“! Doporučuje se vlasy splachovat po směru růstu, tedy od čela směrem k týlu (v záklonu), ne nad vanou i umyvadlem v předklonu (což je však jistě praktičtější).

• **Vydrbávání ručníkem**
Po omytí vlasy v ručníku jemně vymačkáme od přebytečné vody a volně necháme uschnout.

↓
METROPOL CD

Lady gaga se oblékla do výstřižky

Královna diskoték i světových hitparád kontroverzní Lady Gaga o sobě dává opět vědět. Blondatá dračice tentokrát potěší své fanoušky kolekcí nejlepších remixů, které byly vytvořeny k jejím písním. Album „The Remix“ vydala Universal Music 3. května a jistě přiláká své posluchače i originálním „oděvem“, který ikona světové módy předvedla na obalu.



krížovka

↓	Hora	2	Pohyb vzduchem	Římských 99	↓	Matefské lúno	Čerstvý	Sféra činnosti	Poměrové znaménko	Oznámit úřadům	Kabátky	↓	Značka abvoľtu	Šatní motýleky	1	Český básník (Josef)
Čínský nosič břemen					Šafrán							Pominutí smyslů				
Rodič					Slovenský herec							Čirá kapalina				
Šachová plichta				Nápoj bohů	Značka voltampéru				Jednání			Pouštní šelmy		Starší zájmeno		
Výraz veselí			Volán	Tajná židovská nauka					Cisterna			Vztažená ke svíčke		Klásterní klerici		
Věžeňská místnost											Končetina					
↓	Spojka vylučovací											Vyrážka na rtu				
Stafena	Svýcarské město											Záhada			Velkoplošný plakát	
Výzva												Swazek klestí				
Změkčovač vody				Oni	Plemeno	Ubytovna učňů (slangově)	Značka kožešin z Trutnova	NAPOVÍME: Lo, Abt, ej, chichi, intr, poster, ké.	Citostlovce smíchu	Vieweghův hrdina		Kus zmrzlé vody				
Bélovská kyselka				Finta				Nemocná						Chemická značka osmia		
Asijské ženské jméno			Starořímská bohyně lovu					Střešní lepenka					Německy „opat“			
Exotické tmavé dřevo			N					Iniciály Mandlové					Jaké (básnický)			
Jméno herečky Brejchové				3								Slepička				
					Dumasův mušketýr							Narkotikum				

Kohouta vůbec nezajímá, kolik vajec slípký snesou (Eisberg) bylo správné znění tajenky v minulém čísle. **Výpravou knižní publikaci** obdarí **Jana Tesnerová z Turnova**. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní krížovky je připraven **film na DVD**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **VÝCHODOČESKÝ METROPOL, Čs. armády 287, 500 03 Hradec Králové**, nebo **krizovkavychod@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat)** nejpozději do **14. května 2010**. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

ASTROPORADNA
Naše astroporadna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.

Zkušební poradci z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.
Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!
Tel.: 906 706 506

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P. O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.bz

Denisa výklad karet, numerologie, kyvadlo STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNERSKOU KRIZÍ NĚKDO TŘETÍ? Odpovím vám, zavolejte mi! ☎ 906 706 506	Pavlna astrologie, reinkarnace JE Váš ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete! ☎ 906 706 506	Květa astrologie, jasnovidectví, výklad karet TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANCIÍ? Kdy se budete mít lépe? Prozdám vám to! ☎ 906 706 506
Vanda astrologie, výklad karet SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ? Společně váš vztah dáme do pořádku! ☎ 906 706 506	Gabriel astrologie, výklad karet, numerologie CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost. ☎ 906 706 506	Nikola výklad karet DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám! ☎ 906 706 506

Kraj ocenil handicapované sportovce

Hradec Králové | Královéhradecký hejtmán Lubomír Franc v těchto dnech předal Ceny Královéhradeckého kraje handicapovaným sportovcům a Ceny hejtmána za aktivity přispívající k poznání problému občanů se zdravotním postižením. Handicapovaným sportovcem roku se stal stříbrný diskář z Athén Miroslav Šperk z Hořic.

„Touto cenou chceme poděkovat za vynikající výsledky našich sportovců, kteří i přes svůj handicap dokážou podávat vynikající výkony na soutěžích doma i v zahraničí,“ řekl Miroslav Uchytíl, krajský radní pro sociální oblast.

Handicapovaným sportovcem roku se stal Miroslav Šperk z Hořic, kte-



Miroslav Šperk

rého nominovala Univerzita Hradec Králové za dlouhodobou účast na sportovních aktivitách. Jeho největším sportovním úspěchem byl získání stříbrné medaile v hodu diskem na Letních paralympijských hrách v Athénách v roce 2004. „Letos jsem po zhruba osmi letech ukončil aktivní spolupráci s atletickou reprezentací a začal se více věnovat lyžování, nyní se navíc intenzivně připravuji na letošní Mistrovství Evropy v basketbale v Brně, kde jsem nominovaný do reprezentačního týmu,“ uvedl Šperk.

Cenu hejtmána za práci pro zdravotně postižené dostala Jana Štěpánová ze Dvora Králové. Nominoval ji Domov svatého Josefa v Žirči za dlouho-

dobé dobrovolnické aktivity ve sdružení Královédvorská Arnika. „Arnika jsme založili v roce 2002 jako občanské sdružení. Nemáme žádné zaměstnance, všichni jsme dobrovolníci. Ocenění беру jako odměnu za všechny, kteří dobrovolně pomáhají vyplňovat volný čas klientům zdravotnických zařízení,“ řekla k ocenění Jana Štěpánová.

„Lidé se zdravotním postižením pomoc potřebují. Každý, kdo se podílí na práci pro handicapované, má mé velké uznání,“ řekl hejtmán Franc. Královéhradecký kraj tyto ceny uděluje od roku 2006.

Text: Metropol
Foto: KÚ

Prestižní cena za termosnímkování města

Letecké termosnímkování města ocenili experti na tepelnou energii v celorepublikové soutěži Projekt roku 2009 pořádané v rámci Teplárenských dní.

Odborná porota vybrala z desítek inovativních teplárenských projektů loňského roku ty nejpřínosnější. Unikátní systém nejen v České republice, ale i v Evropě, na zkvalitnění prevence proti haváriím svých technologií úspěšně zavedlo Tepelné hospodářství Hradec Králové ve spolupráci s královéhradeckým magistrátem.

„Projekt termovizního snímkování byla výborná investice. Město Hradec Králové ukázalo, že lze i v českých podmínkách realizovat náročné projekty, na které si mnohdy netroufnou odborníci jinde v Evropě,“ uvedl ředitel Tepelného hospodářství Hradec Králové (THHK) Jiří Seidler. Do budoucna by se měl díky termovizi podrobit kontrole celý rozvodný systém tepla ve městě.

Ocenění za Projekt roku 2009 převzal Jiří Seidler 27. dubna v Plzni na třídní odborné konferenci Teplárenské dny 2010. S prezentací výsledků termovize v Hradci Králové vystoupí před stovkami odborníků náměstek společnosti THHK Petr Juránek, který je za realizaci projektu zodpovědný. „Chceme kolegům s pomocí tepelných map a výstupů ukázat, kudy může vést cesta k zavedení termovizního systému kontroly do přenosových soustav v dalších zařízeních,“ dodal Petr Juránek.

K tepelným mapám se dostanou také občané. Od března je na svých webových stránkách zveřejnilo Tepelné hospodářství na adrese www.thhk.cz a hradecký magistrát na www.mmhk.cz. (met)

V Pardubicích začaly opravy výtluků

Pardubice | Do konce května musí Služby města Pardubic zahradit stopy, které na městských silnicích zanechala letošní extrémní zima. Letošní zima se promítla nejen do stavu komunikací, ale také do nákladů na zimní údržbu silnic a chodníků. Jen v tomto kalendářním roce si zimní údržba v Pardubicích vyžádala více než 20 milionů korun.

„To je suma, kterou jsme v rozpočtu vyhradili na úklid komunikací na celý rok 2010 a téměř trojnásobek částky, s níž jsme, podle zkušeností z minulých let, počítali na celé zimní období,“ řekl náměstek primátora Alexandr Krejčíř. „Neznamená to ovšem, že po zbytek roku nebudeme v Pardubicích uklízet. Peníze se v rozpočtu najít musejí. Máme rezervu, která je určena právě na řešení takovýchto případů,“ dodal náměstek.

S jarním počasím začal v Pardubicích jak úklid komunikací a veřejných prostranství, tak opravy výtluků

na silnicích. Na jejich odstranění bude podle hrubých odhadů třeba více než deset milionů korun. „Letošní zima dala vozovkám hodně zabrat. Začali jsme opravami v centru, postupně budeme na základě objednávky z městských obvodů pokračovat v ostatních částech města,“ řekla Nina Kvapilová ze Služeb města Pardubic. Technické služby se snaží, aby omezení provozu na opravovaných komunikacích bylo minimální. Proto práce provádí i v nočních hodinách. Ze zákona musí vozovky po zimním období opravit do 31. května.



Jana Štěpánová

Litvínovská uhelná

Czech Coal Group

Vršanská uhelná

Skupina Czech Coal zve všechny zájemce o netradiční zážitek na

UHELNÉ SAFARI



- Těžba hnědého uhlí a obnova krajiny zblízka
- Velkostroje v provozu
- Adrenalinová doprava uvnitř lomu
- To vše a ještě něco navíc zcela zdarma!
- Od dubna do října 2010 každou středu a sobotu

Podrobné informace a registrace přihlášek: www.czechcoal.cz



Zdravím vás, vážení a milí čtenáři, ať už jste Východočeský Metropol otevřeli doma, na zahradě, na lavičce, v parku nebo v kavárně, přeji vám příjemné čtení a krásný květnový den. Nejkrásnější měsíc v roce je tady, a tak si ho nenechte ničím pokazit. Měsíc máj je spojený především s láskou. Platí to i pro herečku Evu Hruškovou, která se na titulní straně vyznává, že má moc ráda divadlo. Společně s životním a hereckým partnerem Janem Přeučilem rozdávají nešizenou lásku a radost především malým divákům, a to je na oplátku

nabíjí potřebnou energii. Květen je rovněž měsíc, který přeje výletům do přírody a za poznáním. Tentokrát doporučujeme návštěvu Kuksu, kde jsou mimo jiné obdivuhodná díla barokního sochaře Matyáše Bernarda Brauna. Dobré zprávy máme pro milovníky cykloturistiky – na nádraží v Chrudimí pro ně otevřeli cyklopůjčovnu – první svého druhu ve východních Čechách. Zapůjčení se dá kombinovat s rodinným pasem, takže čtyřčlenná rodina zaplatí za den pouhých 199 korun. Pro vodomilné čtenáře přinášíme také pozitivum – v těchto dnech finišují prá-

ce na koupališti Flošna v Hradci Králové, kde bude řada atrakcí, rovněž se zvýhodněným vstupným pro rodiny s dětmi, seniory a imobilní občany. K zajímavým pozvánkám může patřit i ta na sever – na uhelné safari společnosti Czech Coal, kde není nouze o adrenalinové zážitky. V obsahu dnešního vydání jsme zůstali věrni pozitivním informacím, dočíst se dále můžete například o milionových dotacích do kultury v Pardubickém kraji, o tom, že v Moravské Třebové otevřela charita novou terapeutickou dílnu i to, že student litomyšlského gymnázia Fi-

lip Naiser zvítězil v soutěži mladých vědců v USA. A pokud se chcete dozvědět něco nového ze sousedních krajů, „nalistujte si“ na našem zpravodajském internetovém portálu www.tydeniky.cz další regionální noviny celostátní skupiny Metropol. Nádherné jaro, plné slunečních parsků a radosti vám za celý tým Východočeského Metropolu přeje
Jana Bohmova,
ředitelka pro východní Čechy
e-mail: bohmovaj@tydeniky.cz

Kontakt pro podnikatele a firmy:

Vladimír Zlata, tel. 604 488 712, zlata@tydeniky.cz

inzerce

Kuks - hospital mezi Hradcem Králové a Krkonošemi

tip na výlet

Na dvou návrších břehu Labe na bývalém panství Hradiště nedaleko Dvora Králové nad Labem na Trutnovsku, stojí dnes skromná obec Kuks, jejímž protějškem na jižním svahu je rozlehlá hospitální budova s mohutným kamenným kostelem a řadami alegorických soch. Za tímto pozoruhodným zákoutím se skrývají zajímavé děje.

Kuks by byl zřejmě dodnes jen pomístním názvem u visky Slotov, kdyby si jej za své letní sídlo nevybral František Antonín Špork, významný mecenáš umění přelomu 17. a 18. století, jedna z nejzajímavějších postav českého baroka. Jeho zásluhou zde vznikl pravý ostrov barokního umění, inspirovaný mnoha evropskými vzory, obraz ideálního světa, který krom života v podobě okázalé rezidence a zábavních lázní obsahuje také duchovní (klášter) a charitativní (hospital) složku, korunovanou hrobkou svého zakladatele a hřbitovem špitálních chovanců, věčností a smrtí. Smrt a život, zábava a rozjímání v důmyslné scénérii, tak jak to vidělo baroko.

Podle pověstí se na místě zvaném později Kuks kdysi těžilo zlato. Nad labským úbočím zde navíc vyvěraly prameny, o nichž se v okolí říkalo, že mají léčivou moc.

V roce 1684 zdědil zdejší panství Hradiště hrabě František Antonín Špork. Ten svolal v roce 1694 ke kukským pramenům komisi předních lučebníků,

kteří vydali dobrozdání o jejich blahodárnosti. Od následujícího roku začal hrabě Špork realizovat velkorysou přestavbu kukského údolí na svůj letní dvůr, který se měl zároveň stát lázeňským a společenským střediskem šlechty.

Do roku 1710 byl někdejší dřevěný lázeňský dům zaměněn za zděný zámek, v jeho patře měl Špork své letní sídlo, zatímco přízemí sloužilo coby lázeňské místnosti s osmi vanovými koupelmi. Vedle domu vnikly promenádní arkády, orloj, 10 budov pro lázeňské hosty a další příležitostné stavby, dnes již dávno zaniklé. Dodnes ovšem v Kuksu existuje špalír původních roubenek, kde žili zaměstnanci Šporkových lázní. Jako poslední doplnil lázně okolo roku 1722 tzv. Dům filosofů s rozsáhlou knihovnou pro hraběcí hosty.

Sláva Šporkova baada trvala včetně pozvolného a nezadržitelného úpadku ve 30. letech 18. století slabých 40 let. Po smrti hraběte panstvo zcela lázně opustilo, v roce 1740 je postihla ničivá povodeň, mnoho staveb zaniklo



či změnilo svůj účel. Postupná devastace areálu má svou tečku v demolici bývalého šporkovského zámku roku 1901 a odsunu německého obyvatelstva po válce.

Skutečné mistrovství přichází do Kuksu roku 1712 s významným barokním sochařem Matyášem Bernardem Braunem (1684-1738). Jako osmadvacetiletý, podle tehdejších měřtek již vyzrálý sochař, tu začal tvořit osm Blahoslavenství, která obklopují hospitální terasu. Ty doplnili okolo roku 1715 dva andělé smrti (Blažené a Žalostné) s mohutným Náboženstvím uprostřed terasy. Lázním dodala Braunova dílna 40 trpaslíků a Davida s Goliášem (vulgo Herkomannem). Šporkovo panství pak zaplnily další krajinné realizace, z nichž nejvýznamnější je tzv. Braunův Betlém.

Státní památková péče se koncem 50. let pouští do nelehkého úkolu s cílem zachránit rozsáhlý kukský komplex pro naše i příští. V roce 1957 byla dokončena restaurace vzácné ba-

ronní lékárny. V 60. letech následovaly střechy a půdy. Průběžně probíhá konzervace vzácných Braunových plastik, jak v Kuksu, tak v Betlémě. Záchrana Braunova dědictví vyvrcholila v 80. letech, kdy bylo zřízeno v bývalém nemocničním sále lapidárium světoznámých Ctností a Neřestí. V 70. letech probíhala oprava hospitální terasy, hroby a později i kostela, který byl

dokončen v roce 1996. Severovýchodní křídlo (bývalý konvent milosrdných bratří) je k roku 2010 v podstatě až na fasády zrekonstruováno celé. Každý rok je expozice obohacena o nově restaurované předměty. Po roce 1989 bylo do oprav hospitalu investováno téměř 100 milionů korun. V roce 1995 byl kukský hospital vyhlášen Národní kulturní památkou.



Na chrudimském nádraží otevřeli cyklopůjčovnu

Chrudim | Novou cyklopůjčovnu otevřeli na chrudimském nádraží. Projekt, který je společným dílem Českých drah, měst Chrudimí a Hlinska a Pardubického kraje, je prvním svého druhu ve východních Čechách.

Na Chrudimsku existuje a stále se buduje hustá síť cyklostezek. „Tato nová půjčovna by mohla napomoci tomu, že ji bude využívat ještě více milovníků cykloturistiky. Já osobně jsem v nedávné době strávil dva víkendy na kole v Železných horách a můžu takový výlet každému doporučit,“ řekl náměstek hejtmana Pardubického kraje Roman Línek.

Celodenní půjčovně za kolo pro dospělého činí na chrudimském nádraží 100 korun. Tato služba se dá kombinovat s rodinnými pasy, které jsou v Pardubickém kraji už třetím rokem. Čtyřčlenná rodina na základě jeho předložení zaplatí za půjčení kol celkem 199 korun.



Text: Metropol, Foto: Pardubický kraj

Rada Pardubic rozdělila statisíce na podporu volného času

Pardubice | Rada města Pardubic schválila další dotace z Programu podpory volného času na celoroční činnosti a jednorázové akce. Tentokrát rozdělí takřka 400 tisíc korun mezi 37 žadatelů.

V městském rozpočtu vyčlenili radní na tento program pro rok 2010 celkem více než 1,3 milionu korun. Dosud rozdělili zhruba jeden milion, zbývající peníze poskytnou pouze organizátorům letních táborů. Rada rozdělila z prostředků Programu podpory volného času také dotace na nájemné. Na svém zasedání schválila rozdělení téměř 140 tisíc mezi 11 žadatelů. Z celkových 900 tisíc korun vyčleněných na tento rok tak zatím zůstává zhruba 700 tisíc.

