

SEVEROČESKÝ

# METROPOL



**Bus Promotion**  
reklama v pohybu

S NÁMI BUDETE VIDĚT

- polepy vozidel MHD
- reklamní letáky
- navigační systém na sloupech trakčního vedení
- televizní obrazovky v autobusech

tel.: 475 207 457  
www.buspromotion.cz

## Josef Karas, ideál mužské krásy

rozhovor

V jihokorejském Soulu na soutěži Mr. World za sebou nechal 73 konkurentů a stal se druhým nejkrásnějším mužem světa a Mr. World Sport. Je vůbec prvním Mr. Czech Republic, který se svým šarmem získal takové umístění ve světové konkurenci. Michaela Maláčová, ředitelka soutěže Česká Miss, mluví o historickém úspěchu jedenáctiletého Josefa Karase, sportovního konzultanta z Obrnic na Mostecku.

■ **Blahopřejí vám! Po návratu domů jste v kurzu... nejkrásnější Čech je momentálně nejžádanějším Čechem, protože ze světa přivezl stříbro mužské krásy. Nejde vám z toho hlava kolem?**

Hlava se mi z toho nemotá, ale první týdny po návratu byl trochu blázninec. Z úspěchu se pochopitelně raduji.

■ **Jak si užíváte popularitu?**

Já si ji ani nepřipouštím. Myslím, že věci, jako je popularita, nebo být žádaný, jsou přechodné. Ocitl jsem se v situaci, kterou by mně mnozí mohli závidět, ale já tento úspěch vidím jenom jako šanci pokračovat někam dál. To je jen jeden schůdek k tomu, co bych chtěl dál dělat.

■ **Takže máte dobře našlápnuto...**

Myslím si, že mi popularita pomůže. Pochopitelně má své negativní stránky, ale když člověk není hloupý, dokáže ji zvládnout. Beru to jako šanci, kterou jsem před měsícem neměl.

■ **Šanci být blíž například k herectví?**

Mám ambice hrát. Byl jsem vždy tak trochu rozdvojený... Můj první cíl v životě byla atletika, chtěl jsem to v atletice někam dotáhnout a zároveň si udělat „základ“-školu. Kdekoli po cestě zaškokrtnete, spadnete, nebo se něco stane, můžete se o školu, hlavně o vysokou, opřít. Kdyby nevyšlo sportování, můžu navázat na školu. Stejně jako kdyby nevyšlo herectví či cokoli jiného.

■ **V zahraničí, kde jste žil, jste začal studovat medicínu. Začal jsem studovat přípravný program, na který navazuje další studium medicíny. V Kanadě mají takový chytrý systém - když chce člověk studovat medicínu, musí napřed absolvovat bakalářské studium a pak se musí znovu rozhodnout: Chci být doopravdy doktorem, nebo chci být doopravdy právníkem? (To jsou tam dvě nejprestižnější povolání.) Chci studovat další čtyři roky?**

■ **Nezvažujete, že byste se k medicíně vrátil?**

Medicínu absolutně miluju.

■ **Váš otec je původně lékař, že?**

Ano. A já jsem anatomii „studoval“ odmalička, měli jsme domácí zvířata, táta zabil králíka a ukazoval mi jeho jednotlivé orgány. I kdybych v budoucnu aktivně nedělal medicínu, stejně chci nějakým způsobem dál studovat, co by mě zajímalo, co se týká medicínské stránky. Studoval jsem kineziologii, zaměřil se na sportovní fyziologii a sportovní psychologii, během toho jsem absolvoval masérské kurzy.

■ **Pocházíte z Mostecká, ze severních Čech. Momentálně žijete v Praze...**

... v Praze žiju pět let.

■ **Co vás poji k severním Čechám? Která místa tam máte rád a proč?**

Na Mostecku mám rád Hněvín. Dva roky jsem dojížděl do Litvínova na Scholu Humanitas, trénoval jsem v Litvínově, občas jsme jezdili běhat do Meziboří, kde se mi také líbí. Když jsem na Mostecku, musím nejvíc času strávit s rodinou. Až později jsem si totiž uvědomil, že cíli nejlépe dosáhnete, když máte podporu v rodině, která, alespoň v mém případě, vám řekne pravdu. Rodina, to jsou lidé, o které se vždy můžu opřít.

■ **S upřímností a charakterem jste zabodoval na světové soutěži krásy. Myslíte si obecně, že s „upřímností nejdál dojdeš“, jak se praví?**

Ne! V dnešním světě s upřímností daleko nedojdete. Myslím, že lidé by sice chtěli slyšet pravdu, ale rádi slyší spíše to, co slyšet chtějí. A to není vždy pravda. Kolikrát si lidé cokoli nalhávají. Mě život naučil, že nemá žádnou cenu si něco nalhávat. Jsem optimistický realista. Jsou věci, které nemůžu ovlivnit, jako byla například v soutěži porota. Každý má svůj názor, svoje vidění, kdo se mu líbí - nelíbí, kdo je mu příjemný - nepříjemný. Jejich názor neovlivním. Můžu ovlivnit jen to, jak se chovám. V soutěži jsem se vůbec nezaměřoval na porotu, ale na to, abych se choval tak, jak mě rodiče vychovali.

Lidé, se kterými se kamarádím, vědí, že jsem upřímný a to stejně očekávám od nich. Nemůžete s někým mluvit na rovinu, když víte, že on s vámi na rovinu mluvit nebude. To potom není vzájemné.

Pokračování na 5. straně

### Kdo je Josef Karas?

- narodil se 20. 8. 1978 v Mostě
- žil v Americe, je hrdý na to, že je Čech
- letos získal titul Mr. Czech Republic a na Mr. World v jihokorejském Soulu se stal druhým nejhezčím mužem planety
- je bývalý aktivní sportovec, desetibojař
- sportovní úspěchy: 2006 - MČR, Tábor, desetiboj, 1. místo 2006 - ME, Göteborg (Švédsko), desetiboj, 14. místo 2007 - Olympijské hry (Osaka), 21. místo

prínk  
akce  
sleva  
10%  
na produkty prínk

inkousty • tonery • papír

prínk

- nejširší sortiment spotřebních materiálů do tiskáren na trhu
- všechny náplně do všech tiskáren, které se dostaly na trh v posledních 20 letech

úspora až  
60%  
oproti originálním náplním

www.prink.cz

Masarykova 43 (naproti hotelu Vladimír), 400 01 Ústí nad Labem, tel./fax: 475 201 596, mob.: 774 065 705, usti@prink.cz

inzerce

METROPOL čte v kraji 100 000 čtenářů • navštivte zpravodajský portál www.tydeniky.cz

## Společnost přátelská rodině: Třináct cen v krajském kole

Ústí nad Labem | Kampaň Společnost přátelská rodině má již šestiletou tradici, vyhlásila ji v roce 2004 Sít mateřských center České republiky. V letošním ročníku již proběhly místní soutěže, 20. března bylo na ústecké Větruši vyhodnoceno krajské kolo.

Finále pořádala občanská společnost Sít mateřských center spolu s Ústeckým krajem, který zastupovala členka krajské rady s gesci pro sociální oblast Jana Ryšánková. Jak zdůraznila, mateřská centra ulehčují život mnoha dnešním rodinám, obzvláště tam, kde nejsou dostupné jiné služby, např. jesle.

„Nejde jen o společné volnočasové aktivity rodičů s malými dětmi, vzdělávací kurzy a semináře pro rodiče, případně o službu krátkodobého hlídání dětí. Mateřská centra posilují myšlenku zkrácených pracovních úvazků pro rodiče malých dětí, flexibilní pracovní dobu nebo jinou podporu rodičů ze strany zaměstnavatelů. V Česku upřednostňujeme kariéru. Rodič (zpravidla matka), který se stará o předškolní dítě a je s ním v domácnosti, je přijímán společností téměř jako příživník. Je třeba zvýšit prestiž rodiny a rodičovství. A o tom je i tato soutěž. Zaměstnavatelé, kteří podporují rodiny ať již bezbariérovým, čistým a zdravým prostředím, rodinnými slevami, zkrácenou a flexibilní pracovní dobou či jinou formou

### Oceněná mateřská centra:

- Oáza - Česká Kamenice • Klubičko - Litvínov
- Barborka - Most • Klobouk - Terežín • Sluňáček - Chlumec u Ústí nad Labem • Sedmíkráska - Žatec • Kolibřík - Chomutov

### Oceněné firmy nebo instituce:

- Hennlich industrietechnik Litoměřice
- Centrum pro rodinu Terežín • Benedikt Bowling Most • Restaurace Klobouk Terežín • Tymos Most • Knihovna K. H. Máchy Litoměřice



Jana Ryšánková předává ocenění starostce Tereziíně Růžence Čechové za práci Centra pro rodinu Terežín.

podpory na pracovišti i mimo ně, jsou oceňováni a je naším cílem, aby se o jejich aktivitách veřejnost dozvěděla. Postupně chceme dojít k tomu, aby se tyto aktivity staly běžnou součástí života, tak jako je tomu v mnoha zemích od nás na západ,“ řekla Jana Ryšánková.

Certifikáty a drobné věcné ceny za přední umístění v soutěži Společnost přátelská rodině převzali zástupci mateřských center a organizací, které naplňují poslání v oblasti posilování významu rodiny ve společnosti a prorodinné politiky.

Sít mateřských center posiluje hodnoty rodinného života, mezigeneračních vztahů, úlohy rodičů, podporuje právní ochranu rodiny, mateřství a rovných příležitostí pro všechny a život ve zdravém prostředí. Z více než tři set mateřských center působí jednadvacet v Ústeckém kraji. (met)

## Likérka podporuje kulturu

Ústí nad Labem | Finanční prostředky v řádech stovek tisíc korun se rozhodla likérka GRANETTE v letošním roce věnovat na podporu kultury. Zatímco v lednu letošního roku se stala jedním z nejvýznamnějších partnerů ústeckých prvoligových hokejistů, v současné době má připraven plán podpory kulturních akcí.



ředitel společnosti Pavel Kadlec.

„Už v lednu jsme se stali hlavním partnerem XIII. Ple-su všech Ústečanů a hned v únoru jsme významně podpořili nový Ples severočeských patriotů. Ani Ples Ústeckého kraje v Chomutově nezůstal bez naší podpory,“ sdělil marketingový šéf likérky Jiří Pejša.

V průběhu roku hodlá společnost GRANETTE podporovat Severočeské divadlo opery a baletu, některé divadelní a hudební festivaly a také Femina film. „Víme, že lidé potřebují dobrou kulturu, jež se bez finanční podpory realizovat nedá,“ řekl

„Dokonce sami připravujeme cyklus kulturních pořadů GRANETTE vás zve..., kde budeme jediným sponzorem celé akce. V Národním domě jsme uspořádali 29. března koncert zpěvačky Szidi Tóbiás, na 10. června chystáme v tomto cyklu v Ústí nad Labem uvedení muzikálu divadla SEMAFOR Lysistrata. V cyklu chceme pokračovat i na podzim,“ uvedl Kadlec.

Společenská odpovědnost firem je v celém vyspělém světě velice významným článkem společenského života a je téměř morální povinností podnikatelských subjektů pomoci tam, kde to lidem prospívá.

„Nezůstáváme jenom u kultury a sportu. V prosinci jsme podepsali smlouvu o spolupráci s Univerzitou Jana Evangelisty Purkyně, v lednu jsme věnovali půl milionu korun České akademii věd, před podpisem je smlouva s Ústeckým krajem a jednáme o oficiální spolupráci s městem Ústí nad Labem,“ dodal Kadlec (iv)

## Úspěšní manažeři se sešli v Teplicích

Teplice | Úspěšní manažeři významných a stabilních firem se v minulých dnech sešli v Teplicích s vedením Ústeckého kraje, aby se navzájem informovali o postupech při překonávání současné krize.

Po zkvalitnění komunikace a spolupráce již delší dobu „volají“ osobnosti naší ekonomiky - manažeři malých, středních i velkých firem, kterým volení zástupci občas dělají zbytečné vrásky na tváři. Diskuse především upozornila na nedostatky v učňovském školství, jehož stav je chaotický a nekonceptní a nezaručuje dostatečnou profesní přípravu pro jednotlivé obory. Ústecký kraj má své specifické problémy, nezaměstnanost tu dosahuje hranice 52 tisíc, a to i přesto, že je v regionu celkem 32 průmyslových zón. Náměstek hejtmanky Arno Fišera zdůraznil,

že Ústecký kraj potřebuje úspěšné firmy víc než kterýkoliv jiný. „Podle sociologické analýzy je náš region opravdu nejslabší a v zaměstnanosti jsou naši obyvatelé závislí na dobrých firmách. Většinou sami nejsou schopni najít si jinou práci či uplatnění například aktivně hledat mezeru na trhu a sami začít podnikat. V tom spoléháme na vás, na naše podniky v regionu.“

Setkání úspěšných manažerů se uskutečnilo za partnerské spolupráce společnosti DIAMO, Severočeské doly, TOS Varnsdorf a Viamont. Další setkání úspěšných manažerů s vedením krajů, které organizuje již třetím rokem Manažerský svazový fond, se připravuje v Jihomoravském a Plzeňském kraji. Manažerský svazový fond je organizátorem prestižní celostátní soutěže osobností české ekonomiky MANAŽER ROKU, jehož 17. ročník vyvrcholil vyhlášením výsledků 22. dubna v Praze. (met)

## Petr Benda chce být pro kraj přínosem

Ústecký kraj | Předseda Krajského výkonného výboru ČSSD Ústeckého kraje Petr Benda se uchází v nadcházejících parlamentních volbách o pozici poslance. V kraji, kde žije, se chce jako poslanec podílet například na nalezení řešení ke snížení vysoké nezaměstnanosti nebo ke zvýšení počtu investorů.

■ Pane předsedo, věřím, že není obvyklé se ptát politiků, jak se sami vidí, ale my se vás na to přesto zeptáme.

To opravdu není jednoduchá otázka, ale pokusím se ji zvládnout. Jsem si vědom toho, že mě lidé z mého okolí mohou vnímat jako tvrdého člověka. S tím však souhlasím jen do té míry, pokud si tvrdost v pracovním nasazení někdo neplete s bezohledností. Tvrdost na sebe samotného a na své podřízené nevnímám jako něco, zač bych se měl stydět. Za bezohlednost, tím myslím porušování pracovních vztahů a za nedůstojné finanční ocenění zaměstnanců, bych se stydět musel. Pokud jsem to já, kdo nese odpovědnost za své privátní aktivity a za aktivity vyplývající z mé politické funkce, tak prostě musím přijímat rozhodnutí, o kterých jsem přesvědčený, že jsou správná. Musím vyžadovat, aby byla bezezbytku plněna. Samozřejmě, že naslouchám, nechám si radit, ale vždy se rozhodnu tak, abych byl přesvědčený, že jsem zvolil správnou cestu. Takto podle mě postupuje každý odpovědný manažer. Nemohu si dovolit být výjimkou.

■ V tuhle chvíli se nabízí otázka, jestli máte nějaký manažerský a lidský vzor a nebo se snažíte jít pouze svojí cestou?

Nemám žádný vyhraněný vzor. Je jím v postatě každý manažer,

který se při své práci snaží dbát na to, aby prospěl místu, ve kterém žije. Někdo si možná řekne, že je to samozřejmost, ale já si to nemyslím a mohl bych předložit mnoho důkazů o tom, jak privátní zájem podnikatele zvitil nad zájmem celku a jak negativní dopad to mělo na pracovní příležitosti v našem kraji. Toho bych se chtěl vyvarovat a pracovat s odpovědností vůči našemu kraji a lidem, kteří v něm žijí.

■ Mají tomu čtenáři rozumět tak, že pro obec, město, kraj a nebo výrobní celek je lepší, když ten kdo, ho řídí pochází z tohoto místa? Pochopitelně, nic nejde generali-



zovat a jistě existují výjimky, které však, jak se říká, potvrzují pravidlo. Proto jsem přesvědčený, že na této úrovni je osobní provázanost s místem, kde podnikám, nebo o něm rozhodují, ku prospěchu věci. Pro člověka, který má ambice vyšší, to zas až tak důležité není, neboť na místech, kde se rozhoduje například o celé zemi, se musí pracovat v zájmu celku. O to je to práce odpovědnější.

■ Jak jste na tom z tohoto hlediska vy?

V tomto kraji jsem se narodil a moje rodina tu má pevné kořeny. Mám zde nejen nejbližší rodinu, ale i mnoho přátel a známých, kterým se po svých rozhodnutích musím tak zvané podívat do očí. A tito lidé by mi neodpustili, pokud bych špatným řešením poškodil místo, ve kterém žiji. Má rodina by jen tak nepřešla situaci, kdyby se za mne musela, jak se říká, stydět. A to opravdu není z mé strany laciná fráze.

Chci být pro tento kraj a lidi, co zde žijí, přínosem. Přeji si, abych se po volbách mohl podílet na nalezení řešení ke snížení vysoké nezaměstnanosti, ke zvýšení počtu investorů v kraji a neposledně, aby zde občané dostávali co nejlepší zdravotní péči, bez finanční spoluúčasti. Přeji si, aby přístup ke vzdělání nebyl podmíněn solventností rodičů studenta, ale pouze ochotou dítěte na sobě



Petr Benda s manželkou Romanou a dětmi Adélkou a Pétou.

pracovat. Pracující lidé, by měli být chráněni zákoníkem práce, aby nebyla narušena jejich lidská důstojnost, smysl pro spravedlnost a důvěra ve svoji zemi. Přeji

si, aby zde lidé mohli prožít život plný sportovních, kulturních a společenských aktivit.

Text: Metropol, foto: Jan Dejnek

# Krásky po páté pomohly pacientům

Ústí nad Labem | Speciální postýlky a světlo, které pomáhá při léčbě novorozenecké žloutenky, zakoupí novorozenecké oddělení Krajské zdravotní, a. s. - Masarykovy nemocnice, o.z. v Ústí nad Labem za 360 000 korun, výtěžek charitativní módní přehlídky Krása pomáhá dětem. Po páté ji zorganizovala Miss sympatie ČR 2002 a modelka Lenka Kocmanová Taussigová v Severočeském divadle opery a baletu Ústí nad Labem 26. března.

Ředitel ústecké Masarykovy nemocnice Jiří Madar převzal šek v hodnotě 100 000 korun od Jiřího Klieřa ze společnosti Viamont DSP a šek na 100 000 korun od Luboše Knechtla ze Spolchemie. Partneři akce přispěli částkou 135 000 korun a nečekaně v průběhu večera 25 000 korunami také YEMI ze skupiny JAD Company.

„Díky tomuto projektu se za uplynulé čtyři roky podařilo získat pro Dětskou kliniku Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem 1 185 000 korun,“ s potěšením konstatovala pořadatelka Lenka Kocmanová Taussigová s tím, že výtěžek letošního pátého ročníku byl rekordní.

Průvodkyní v Severočeském divadle opery a baletu byla Iva Pazderková, mezi účinkujícími se na molu objevily modelky Zuzana Štěpanovská, Iveta Lutovská, Kateřina Konvalinka

Průšová, Lucie Křížková (Váchová), Hana Mašílková, Bára Kolářová, Vladka Erbová, Lilian Sarah Fischeřová, Veronika Chmeliřová, Aneta Faitová, Nikol Plzáková, Tereza Budková, pořadatelka Lenka Kocmanová Taussigová a finalisté soutěže Muž roku.

Charitativní večer v divadle zahájilo Duo Decalages vystoupením na šálách, vystoupil Yemi s taneční skupinou JAD, zazpíval dětský sbor Kořata. Mezi hosty byli například herečka Valerie Zawadská, fotbalista Vladimír Šmicer nebo automobilový závodník Tomáš Vavřinec.

Záštitu převzali primátor města Ústí nad Labem Jan Kubata a hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová.

Text: Metropol, foto: Jan Dejmek



## Classic servis Opel.

Profesionální servisní program pro dokonalou péči i o starší vozy.



### Čím starší Opel, tím levnější opravy!

#### ! Naše nabídka:

Stáří vozu podle VIN čísla	Sleva při opravě z prodejní ceny náhradních dílů Opel	Sleva na práci v autorizovaných servisech Opel
4 roky	10 %	5 %
5-6 let	20 %	10 %
7 a více let	30 %	15 %

A navíc jarní nabídka letních pneumatik se slevou až 40 %\*.

www.opel.cz

infolinka 800 101 101

\*platí pro participující dealery Opel



Wir leben Autos.

Krajská zdravotní, a. s.

telefon: 734 324 187

Vám všem může tuto situaci usnadnit projekt  
"RESTART - MOST"

Jste zaměstnanec ve výpovědní lhůtě?  
Jste firma, která musí zaměstnance propustit?  
Jste firma, která bude zaměstnance přijímat?

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOS  
www.esfcr.cz



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



EVROPSKÁ UNIE

evropský  
sociální  
fond v ČR

## Chcete skoncovat se svým zlozvykem? Navštivte protikuřáckou ambulanci

Ústí nad Labem | Protikuřáckou ambulanci s poradnou pro odvykání kouření, zaměřenou na léčbu pacientů se silně rozvinutou závislostí na tabáku, má nově hrudní chirurgie Masarykovy nemocnice Krajské zdravotní, a. s. Povědou jí MUDr. Karolína Holíková a MUDr. Irena Moudrá Wünschová.



MUDr. Karolína Holíková a MUDr. Irena Moudrá Wünschová v protikuřácké ambulanci umístěné v pavilonu A ústecké Masarykovy nemocnice.

Ambulance má pomoci jednak pacientům hrudní chirurgie, které čeká operační zákrok, jednak kuřákům, kteří chtějí se svým zlozvykem skoncovat. Podle primáře hrudní chirurgie Ivana Staňka je pro pooperační léčbu vhodné, aby pacient alespoň deset až čtrnáct dní před zákrokem nekouřil. Závislost na kouření způsobuje nejenom plicní problémy, ale postihuje daleko více orgánů. „Závislost na tabáku má samostatnou diagnózu F 17,“ konstatoval primář hrudní chirurgie Ivan Staněk. Podle statistik by se svoji závislostí rádo skoncovalo 80 procent kuřáků, k úspěchu jim může pomoci protikuřácká ambulance. „Člověk musí chtít přestat kouřit a pokud chce, můžeme mu pomoci,“ řekla MUDr. Irena Wünschová.

MUDr. Karolína Holíková vyjmenovala možnosti léčby, jako je například náhradní nikotinová terapie (náplasti,



Karolína Holíková ukazuje přístroj Smokerlyzer, který dokáže změřit množství vydechaného oxidu uhelnatého z plic. Podle naměřené hladiny lze zjistit počet vykouřených cigaret za předchozích dvanact až čtyřadvacet hodin.

pastilky, žvýkačky), elektronická cigareta, antidepressivum Zybar, přípravek Champix. Doporučená léčba Champixem je dvanáct měsíců a dle zkušeností lékařů má tento přípravek pro odvykání kouření osmdesát až devadesetiprocentní účinnost.

Kuřák se může rovněž obrátit na odborné centrum léčby závislosti na tabáku, jichž v České republice funguje třicet, nebo na linku na odvykání kouření 844 600 500.

Protikuřácká ambulance v ústecké nemocnici začala fungovat při příležitosti Světového dne zdraví, který připadá na 7. dubna. Potenciální pacienti ji najdou v pavilonu A Masarykovy nemocnice v ulici Sociální péče. **Ordinační hodiny jsou v pátek od 12.30 do 14.30, objednat se lze telefonicky 477 112 559 nebo e-mailem: [irena.wunschova@mnul.cz](mailto:irena.wunschova@mnul.cz).** (an)

## Babybox v děčínské nemocnici

Děčín | Další nemocnice Krajské zdravotní, a. s., má babybox. Je umístěn v děčínské nemocnici dvacet metrů nad vrátnicí v objektu provozní budovy, směrem k budově interny.

„Vzhledem k poloze nemocnice nebylo jednoduché najít vhodný prostor pro umístění babyboxu, ale nakonec se nám to podařilo,“ řekl předseda občanského sdružení Ludvík Hess. Na zřízení babyboxu přispělo město částkou 20 000 korun, další dárci se našli z řad okolních obcí a firem. „Stále ovšem nemáme dostatek finančních prostředků, věřím však, že se ještě nějací dárci najdou a na babybox přispějí,“ doplnil Ludvík Hess. Babybox je trvale vyhříván na teplotu 27 stupňů Celsia, po vložení dítěte se teplota do pěti minut zvýší na 37 stupňů. „Po umístění miminka do babyboxu se ozve signalizace na vrátnici nemocnice, kde je trvalá služba, ta uvědomí novoro-

zenecké oddělení. Babybox je potom přístupný pouze z vnitřní strany. Babybox bude týdně kontrolován pracovníky nemocnice,“ řekl ředitel nemocnice Děčín Václav Čechák. Babyboxy za dobu své existence pomohly 31 dětem, které byly v průběhu čtyř a půl let odloženy do této vyhřívávané schránky. Výrobní náklady na babybox jsou 250 tisíc korun, občanské sdružení Statim získává finanční prostředky pouze formou dárců. Servis zařízení poskytuje bezplatně. Podpořit babybox může každý, stačí se obrátit na občanské sdružení Statim, nebo přímo na Ludvíka Hesse (telefon 602 305 139). Více na [www.babybox.cz](http://www.babybox.cz). (met)



### Jaroslav FOLDYNA

### Práce pro lidi, podpora důchodců a rodin s dětmi.

## Kolotoč automobilových závodů je roztočen

Zimní přestávka uběhla jako voda a první závod, vlastně dvouzávod, máme za sebou. I letos jsme svou sezonu otvírali na mosteckém autodromu.



Kvalitní trať, na jakou sice nejsou pravověrní vrchaři a jejich stroje moc zvyklí, přilákala na start 161 závodníků, a to se ještě na všechny zájemce nedostalo. Bohužel více jezdců nelze z logistických důvodů odbavit.

První den prošla naše vozidla testováním a až na nějaké maličkosti musím uznat, že jsou opravdu dobře připravená. Za to chci poděkovat našim mechanikům a spolupracovníkům. Další den ráno za dosti chladného a deštivého počasí začaly tréninkové jízdy, při kterých se začaly objevovat pro náš tým velmi

příznivé časy a první dopolední závod skončil výsledkem ve třídách:

- E1 1600 cm<sup>3</sup> 1. místo
- E1 2000 cm<sup>3</sup> 2. místo
- E1 + 2000 cm<sup>3</sup> 11. místo

Po kratší polední pauze byly odstartovány odpolední závodní jízdy, kde jsme se snažili obhájit výsledky z dopoledního závodu a byl z toho výsledek pro nás velice potěšující:

- Vítek Novotný E1 1600 cm<sup>3</sup> 1. místo
- Petr Balík E1 2000 cm<sup>3</sup> 2. místo
- Jan Vávra E1 + 2000 cm<sup>3</sup> 3. místo

Odvážet si z prvního dvouzávodu 7 pohárů je náš veliký úspěch.

**ROXY II**<sup>®</sup>  
racing team  
MOTORSPORT

Text: Pavel Novotný, foto: roxy2

## Josef Karas, ideál mužské krásy

Pokračování z titulní strany

■ Zdá se, že jste ideální muž. Máte vůbec nějaké špatné vlastnosti?

Jsem strašný sobec na čas. Materiální věci pro mě nehrají až tak velkou roli, bohužel žijeme ve světě, kdy je potřebujeme k nějakému fungování. Já se pokouším mít to, co potřebuju, co se mi líbí, ale když nemám na to, abych si koupil krásný auto, tak nebudu brečet a nepůjčím si, abych si ho mohl koupit. S věcmi se klidně rozdám, ale s časem jsem sobec. Času jsem měl málo, už když jsem vyrůstal. Jako sportovec, který trénuje šest až osm hodin denně, musíte čas odněkud brát, musíte chodit do školy, musíte jíst, spát a najednou zjistíte, že pro sebe máte strašně málo času. Naučil jsem se jej trochu našetřit tím, že jsem se před deseti lety zbavil televize, což mně přidalo hodinu až dvě denně.

Když nemůžu čas strávit s rodinou, nebo s lidmi, kteří si to zaslouží, bylo by ode mě nefér, abych čas trávil s někým jiným, proto ho raději trávím sám. Když jsem studoval vysokou školu, nebyly peníze, abych letěl zpátky do Kanady za mamčou, nebo do Čech za tátou, tak jsem většinou Vánoce kromě těch, které jsem prožil v Mexiku, s nikým netrávil. Prostě jsem to tak cítil. Mám rád lidi, ale abych mezi nimi mohl fungovat, potřebuji čas pro sebe.

■ Neobáváte se bulvárního tisku a toho, že se v něm dočtete pro vás a vaše blízké nepříjemné věci? Jak byste na ně zareagoval?

Bez bulváru lidi neexistují. Jednak ti, o kterých se píše, jednak ti, kteří bulvár čtou. Proč se lidi koukají na zprávy, když tam je každý den smrt, trápení? Protože je to zajímavá, možná se někdo cítí hůř než my a my si uvědomíme, že



se zase nemáme tak špatně. Bulvár byl navíc jediný, kdo přijel udělat reportáž až do Koreje, aniž by věděl, že jsem postoupil do první patnáctky. A toho si vážím. Bez médií, včetně bulváru, by neexistovaly celebrity. Tak to prostě je. Po bulváru je poptávka, protože člověk si ho může přečíst a vypnout. Není to, jako když se podíváte na vážný film, který vás emocionálně naruší.

■ Jak byste zareagoval na zveřejnění pro vás nepříjemného čtení?

Pokud by bylo pravdivé, tak na ně reagovat nemůžu.

■ A na lži?

To by mně vadilo, ale snažil bych se zachovat si nadhled.

■ Na kterou otázku byste odpověděl: „No comment.“?

Je málo věcí, na které bych neodpověděl.

■ Atletika je prý vaše první láska. A jaká je nynější?

Moje nynější láska je můj pes - labradorka Layla. Jmenuje se podle písničky, kterou složil Eric Clapton tehdy ještě manželce George Harrisona Pattie Boydové, kterou si později vzal. Laylu mám z útulku, je to neuvěřitelný pes, bez ní bych už asi nedokázal fungovat. Pes přijímá strašně množství vašich starostí, když přijdete se špatnou náladou, dokáže za vás všechno vstřebat.

■ Co vás čeká v nejbližším období? Máte nějaké otevřené dveře, ale o žádné konkrétní příležitosti ještě nechci mluvit.

■ Před soutěží v Koreji jste se naučil základní slovíčka. Otázka na závěr: Jak se řekne korejsky děkuji? Kamsahamnida.

Za rozhovor děkuje - kamsahamnida - Alena Volfová

Foto: Jan Dejmek, Katarína Králová

rozhovor

## Kopat bez vytyčení plynárenských zařízení se nevyplácí

• V roce 2009 zaznamenala skupina RWE celkem 482 poruch způsobených cizím zaviněním. Nejčastějšími viníky narušení plynárenského zařízení byly přitom především stavební firmy, provádějící z nejrůznějších důvodů zemní výkopové práce bez řádného vytyčení. Tyto doslova zbytečné události způsobují nemalé škody, zejména na uniklém zemním plynu a nákladech spojených s odstraňováním těchto poruch.

• Stavební firma je prostřednictvím stavbyvedoucího povinna dle Stavebního zákona č. 183/2006 Sb. § 153 zajistit vytyčení tras technické infrastruktury (tedy i plynárenského zařízení) v místě jejich střetu se stavbou.

• Společnost RWE Distribuční služby, s.r.o. pro vlastníky plynárenského zařízení v rámci skupiny RWE v ČR ze zákona zajišťuje evidenci a vydávání polohopisné situace technické infrastruktury, tedy plynárenských sítí. V případě dotčení plynárenského zařízení s plánovanou stavbou je součástí technického vyjádření také informace o jeho vytyčení.

**V rámci skupiny RWE je vytyčení plynárenských sítí poskytováno zdarma, a proto je naprosto zbytečné, aby docházelo k jejich častým narušením, jejichž důsledkem bývá únik plynu, přerušování dodávek konečným zákazníkům nebo ohrožení zdraví a majetku.**

ŽÁDNÉ ZEMNÍ PRÁCE BY TEDY NEMĚLY  
BÝT ZAHÁJENY BEZ PÍSEMNÉHO TECHNICKÉHO VYJÁDRĚNÍ O EXISTENCI  
SÍTÍ A JEJICH NÁSLEDNÉHO VYTYČENÍ.

**RWE poskytuje vytyčení plynárenských sítí ZDARMA**

**RWE**  
The energy to lead



Podrobné informace o vytyčení plynárenských zařízení získáte na webových stránkách společnosti RWE Distribuční služby, s.r.o., [www.rwe-ds.cz](http://www.rwe-ds.cz)

## Kandidátku ODS Ústeckého kraje vede Petr Gandalovič

z kraje

Ústecký kraj | Regionální sněm RS ODS potvrdil na svém jednání koncem března kandidáty na senátory, kteří byli zvoleni ve svých oblastních sdruženích. Jsou jimi Václav Hofmann pro senátní obvod Most a současný senátor Pavel Sušický pro senátní obvod Ústí nad Labem.

Regionální sněm se zabýval právou volební kampaně do poslanecké sněmovny v Ústeckém kraji. Kandidátka ODS Ústeckého kraje zůstala od loňských

nekonaných podzimních voleb nezměněna. Lídrem je poslanec Petr Gandalovič, druhá na kandidátce zůstává primátorka města Chomutov Ing. Ivana Řápková, dále bývalý hejtmán Ústeckého kraje Jiří Šulc a primátor města Ústí nad Labem Jan Kubata, za kterým je na 5. místě kandidátky starosta města Litoměřice Ladislav Chlupáč. Regionální sněm se zároveň zabýval konsolidací stavu členské základny, regionální sdružení se stabilizovalo, vývoj v Děčíně a v Mostě probíhá podle stanovených pravidel.

„Regionální sněm RS ODS Ústecka vítá zvolení Petra Nečase volebním lídrem ODS do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky. Delegáti Regionálního sněmu RS ODS Ústecka jsou přesvědčeni, že s jedničkou kandidátky do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky v Ústeckém kraji Petrem Gandalovičem jsou v tomto období základními kameny důstojného zvládnutí nastávajících voleb a samotného volebního výsledku v Ústeckém kraji,“ řekl předseda RS ODS Jan Kubata. (met)

## Teplická premiéra AniFestu

Teplice | Mezinárodní festival animovaných filmů AniFest otevře oficiálně své brány v úterý 18. května. Od odpoledních hodin začnou projekce v kině Květen nebo na otevřené scéně na nádvoří teplického zámku. V parku u domu kultury vyroste festivalový stan, který bude hostit divadla a koncerty, například Xaviera Baumaxu nebo Vlastu Třešňáka.

„V tuto chvíli dokončujeme program, takže nechci prozradit mnoho. Mohu ale již nyní zmínit kompletní retrospektivu Karla Zemana, včetně diváckých hitů Vynález zkázy nebo Cesta do pravěku, klasické trikové hity King Kong a Jáson a Argonauti nebo naopak filmové novinky Vzhůru do oblak, Mary a Max či Panika v městečku, některé z nich přitom návštěvníci uvidí ve 3D,“ řekl ředitel festivalu Jakub Hora. Diváci se mohou těšit také na návštěvu hvězdy italské animace Bruna Bozzeta, prezentaci studia Industrial Light & Magic při slavném Lucas Filmu, které spolupracovalo na kultovních Pirátech z Karibiku, Hvězdných válkách a dalších hitech.

Nebudou chybět půlnoční snímky pro otrlé nebo unikátní komiksový workshop. Festival je divákům přístupný i cenově. Divák si za cenu jedné běžné vstupenky do multikina může užít na festivalu celý den. Akreditace jsou otevřené od začátku dubna na webových stránkách festivalu ([www.anifest.cz](http://www.anifest.cz)), online rezervace začnou fungovat v rámci Domu kultury Teplice od poloviny dubna. Akreditovat se lze osobně v domě kultury od 16. května a po celou dobu festivalu. Největší mezinárodní festival animovaného filmu ve střední Evropě bude ve své kompletní podobě probíhat v Teplicích úplně poprvé poté, co se po osmi letech přesouvá na sever Čech z Třeboně. (met)

## Žirafí rekordman měřil přes dva metry



Ústí nad Labem | Extrémě vysoké mládě žirafy Rothschildovy se narodilo 31. března v ústecké zoologické zahradě. Sameček po narození měřil 203 cm, přitom průměrná výška narozené žirafy se uvádí 160 až 180 cm.

Je to nejvyšší mládě, které se ve 27leté historii chovu od roku 1983 v zoo narodilo a také podle údajů z ostatních zoologických zahrad je tato výška

u žiraf Rothschildových raritou. V ústecké zoo jde v letošním roce o druhé žirafí mládě.

Porod proběhl překvapivě rychle, trval 1 hodinu a 15 minut a za půl hodiny po narození bylo mládě již na nohou. Jeho matkou je jedenáctiletá samice Etna (výška 445 cm) a toto mládě je její třetí v pořadí, otcem je šestnáctiletý chovný samec Atbar (výška 500 cm).

V současné době čítá ústecké žirafí stádo šest jedinců - samce Atbara a tři dospělé samice Jenny, Etnu a Syrenku plus dvě letošní mláďata. Třetí mládě, které čeká šestiletá Syrenka, by se mělo narodit během jednoho měsíce. (vv)



## Máte rádi pivo a nesnášíte slimáky a hmyz?

Pokud máte rádi pivo, nejste sami. Po pivu „jdou“ i slimáci. A právě tento fakt dokázali využít čeští vědky a vymysleli na slimáky tzv. pivní past. Tu jistě hned na jaře využijete na své zahradě, kde slimáci dokážou sežrat až 60 kg listové hmoty na 1 hektar. Není divu, když slimák naklade třikrát ročně cca 300 vajíček.

Na slimáky nastražte novou účinnou past – nástrahu Biolit Eco Garden. Do ní nalijete trochu piva a přidáte pár kapek příbaleného speciálního extraktu. Nalákáte tak slimáky až ze vzdálenosti 2 metrů. No, a ti se následně v pasti utopí. Nástraha má odnímatelnou stříšku, která umožňuje její snadné čištění. Mrtvé slimáky byste neměli jen tak vyhodit do zahrady, protože slimáci jsou kanibalové a zahubení „soudruzi“ by jim posloužili jako potrava. Můžete je rozložit v horké vodě a v kapalném skupenství jednoduše vylít na kompost.

Velmi důležité je, že nástraha Biolit Eco Garden účinkuje i na plzaky špa-

nělské, které jinak snad nic nežere a nic nevyhubí. Plzáci dosahují nejvyšší početnosti v květnu a červnu, proto je optimální právě teď nastražit na ně pasti, pastičky, pastičky. Biolit Eco Garden neobsahuje žádné pesticidy ani jiné jedy, nijak tedy nepoškodí zahradní faunu a flóru.

**Jak se zbavit otravného hmyzu**  
Slimáků jsme se tedy zbavili a v teplých jarních a letních dnech si i my můžeme konečně vychutnat své oblíbené pivo třeba pod pergolou, u grilu či na terase nebo v kempu apod. Jenže co když nás pro změnu otravují komáři, mouchy, mravenci či klíšťata? I pro tento případ máme

radu: Tuto havěť odpudí nebo zahubí nový sprej Biolit UNI Plus. Oceníte ho venku i v interiéru, hlavně v místech s vysokou koncentrací hmyzu, kde byste jinak vůbec nevydrželi.

Díky tzv. 3D efektu sprej Biolit UNI Plus odpuzuje jak lezoucí hmyz (tedy plochy čili „2D prostor“) tak i létající hmyz (v „3D prostoru“). Látka obsažená ve výrobku je jednak

hubící, ale je již tak zdokonalena, že navíc i výborně odpuzuje. To je velkou výhodou např. při aplikaci na trávníky, kde tak ochrání třeba hrající si děti před klíšťaty, mravenci nebo pavouky a zároveň i před komáry a jiným létajícím hmyzem. Vysokou a dlouhodobou účinnost spreje Biolit UNI Plus (až 8 hodin) úspěšně otestoval a ověřil Státní zdravotní ústav. Tak Vám přejeme příjemné nejen pivní radovánky.



## PROČ PŘÁVĚ TENTO PRODUKT VYUŽÍVÁ PRAKTICKY KAŽDÁ RODINA?



Protože umožňuje spořením vytvářet vlastní kapitál a garantuje u úvěrů neměnné úrokové sazby. Průzkumy přitom dokládají, že více než čtyři pětiny občanů považují stavební spoření za jednoznačně užitečný produkt.

### DŮLEŽITÁ JE BEZPEČNOST ÚSPOR

Peněžní vklady stavebních spořitelů jsou regulovány státem, investují do pevně úročených cenných

papírů a nepřistupují na žádná měnová rizika. Pro klienta Českomoravské stavební spořitelny je přitom podstatné, že základem bezpečnosti jeho úspor je pevné finanční zázemí největší a nejvyhledávanější stavební spořitelny v České republice. Samozřejmostí je i sto procentní pojištění vkladů až do částky odpovídající 50 tisícům euro. A že veřejnost pokládá za nejbezpečnějším způsobem uložení úspor právě stavební spoření, potvrdil výzkum, který nedávno uskutečnila exkluzivně pro ČMSS agentura SC&C.

### STAVEBNÍ SPOŘENÍ JE NEJČASTĚJI VYUŽÍVANÝM NÁSTROJEM FINANCOVÁNÍ BYDLNÍ

Stavební spoření využívají lidé ve stále větší míře jako důležitý nástroj financování bydlení. Například do ČMSS, která je v České republice největším poskytovatelem úvěrů na bydlení, si od zahájení činnosti do současnosti přišli lidé pro překlenovací úvěry a úvěry ze stavebního spoření v celkovém objemu vyšším než 220 miliard korun.

Stavební spoření a jeho úvěry jsou také ideálním nástrojem financování energeticky úsporných opatření domácností. Obrazně řečeno, kdo si sjedná stavební spoření, získává v něm díky naspořeným prostředkům, ale hlavně zásluhou úvěru ze stavebního spoření s nízkým a neměnným úrokem zdravotní pojištění svého domova.

### S JAKÝMI JISTOTAMI MŮŽE POČÍTAT ÚČASTNÍK STAVEBNÍHO SPOŘENÍ U ČMSS

Výnos: Od spořitelny získává klient pevný roční úrok z vkladů až 2 %. Od státu pak roční podporu až 3000 korun. Navíc vysokému zhodnocení přispívá i skutečnost, že výnosy ze stavebního spoření se ze zákona nezdaňují. Čistá roční efektivní úroková míra tak dosahuje až 6,94 %. Úroková jistota: Uzavřením smlouvy o stavební spoření získává klient do budoucna i jistotu výhodného úročení úvěru na bydlení. Spořením si totiž postupně vytváří nárok na úvěr ze stavebního spoření. A jeho úrokové podmínky jsou pevně dané již

ve smlouvě o spoření. Již dnes si tak klient může zajistit neměnný úrok z úvěru ve výši pouhých 3,7 procenta ročně.

Jedinečnost: Žádný jiný produkt na tuzemském finančním trhu nenabízí takové kvality jako právě stavební spoření.

### AŽ DO KONCE ČERVNA MAJÍ NOVÍ KLIENTI U LIŠKY SMLOUVU ZDARMA

Uzavřete-li v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 prvotní smlouvu o stavebním spoření, tak po zaplacení plné úhrady za uzavření smlouvy do 31. 7. 2010 získáte prémii až 1500 Kč. Prémie odpovídá 100% úhradě za uzavření smlouvy o stavebním spoření a může činit maximálně 1500 Kč při cílové částce 150 000 Kč. Nabídka mohou při uzavření následně smlouvy v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 využít také klienti, kteří v ČMSS ukončili poslední smlouvu před rokem 2009. Bližší podrobnosti o aktuální nabídce na [www.cmss.cz](http://www.cmss.cz).

# Nezaplatíš pokuty? Přijdou exekutoři, nebo půjdeš do vězení!

**Chomutov | Město Chomutov se přidalo k městům, které zakázalo pít alkohol na veřejnosti. Chomutovské primátorky Ivany Růpkové jsme se zeptali, co radníci vedlo k zavedení vyhlášky a zda vyhláška dokáže vystrnadit z ulic obtěžující pobudy popíjející alkohol u stánků a supermarketů.**

## Proč město zavedlo zákaz pít alkoholu?

Radnice vyhlášku připravila na přání občanů. Ti se dožadovali řešení problémů s individuálními, která popíjejí u večerek a narušují veřejný pořádek. Výjimkou nejsou okoli večerek, kde posedávají opilci, vyvívají do pozdních večerních hodin, často močí přímo u vchodů do domů. Tyto lidi musíme naučit, že takto se chovat nemohou.

## Myslíte, že protialkoholová vyhláška je tím správným krokem?

Alkohol funguje jako spouštěč protiprávního jednání, kterého se člověk normálně nedopustí. Málokdo jen tak večer řve či močí po ulicích či jinak veřejně pohoršuje slušné občany. Existence protialkoholové vyhlášky umožňuje strážníkům městské po-

licie účinně zasáhnout již předtím, než by se člověk pod vlivem alkoholu dopustil následného závažnějšího protiprávního jednání.

## U večerek, na nádražích, či podobných místech většinou popíjí ti sami lidé a navíc jsou to taková, kteří si často z pokuty nic nedělají.

Postup je naprosto stejný jako u každého jiného přestupku. Dotyčný dostane pokutu, když ji nezplatí, naši správci daně si ji vezmou exekucí. Klidně se může stát, že od spáchání přestupku může u výtečníka exekutor zavonit do několika týdnů.

## Jak budete postupovat u těch, kteří nemají žádný majetek či jsou to bezdomovci?

Je pravda, že exekuce je v současné legislativní úpravě poslední možností,



jak pokutu vymoci. S jinými nástroji legislativa nepočítá. Chci se zasadit o zpřísnění vymahatelnosti pokut za přestupky. Ve chvíli, kdy je člověk

na dávkách a nelze mu nic exektovat, je prakticky nepostižitelný. Ráda bych navrhla legislativní změny tak, že nezaplacené pokuty budou moci být uhrazeny přímo z poskytnutých sociálních dávek. A dále pak, pokud pachatel přestupků nepobírá žádné sociální dávky a nezplatí například tři pokuty, bude mu uložena sankce, která spočívá v obecně prospěšných pracích. V případě, že pachatel neuhradí uložené pokuty a ani neprovede obecně prospěšné práce v rozsahu, jak mu byly určeny, bude mu uložena sankce v podobě vězení anebo zákazu pobytu na území obce.

**Jak si představujete zákaz pobytu?** Uplatňoval by se u lidí, kteří mají trvalý pobyt mimo dané město. V případě, že by neustále porušovali vyhlášku, páchali přestupky a neplatili pokuty a exekutoři by neměli co jim zabavit, dostali by soudně stanovený zákaz pobytu ve městě. Tím by se eliminovala řada různých nepřizpůsobivých přistěhovalců, kteří zaplavují také chomutovská sídliště a mají trvalý pobyt v jiných částech republiky nebo dokonce na Slovensku. Vždyť na chomutovských sídlištích Zahradní a Pisečná je oficiálně evidováno 6800 lidí, žije jich tam ale nejméně o 3400 více. Tito lidé pak jsou velkým problémem.

**Vraťte se ale k podnapilým, kteří jsou často na sociálních dávkách. Nejde o zneužívání dávek?** Rozhodně ano. Problém je v tom, že těžko se nám daří prokazovat, že alkohol byl nakoupen za peníze ze sociálních dávek. Řešením je vyplácení dávek v potravinových poukázkách, za které nelze alkohol koupit. Poukázky už dostávají ti, které přistihneme hrát na hracích automatech. V nejbližší době zavedeme ještě rozsáhlejší vyplácení sociálních dávek v poukázkách. Vše má jediný cíl, naučit tyto lidi, že být slušný se vyplatí!

## Text a foto: Metropol

Text a foto: Metropol

Text a foto: Metropol

## Byly předány první notebooky pro hospitalizované žáčky



V rámci projektu „E-learningové vzdělávání dlouhodobě nemocných žáků“, reg. č.: CZ.1.07/1.2.07/22.0016, který řeší problematiku vzdělávání dlouhodobě nemocných žáků 1. – 9. tříd byla vytvořena e-learningová webová aplikace. Na vytváření se podílel projektový tým realizátora ZOMA spol. s r.o. a tým partnera a také pedagogové, kteří s cílovou skupinou dlouhodobě nemocných žáků pracují.

Pro ověřování funkčnosti e-learningové aplikace byly pořízeny notebooky, které budou dány k dispozici speciálním základním školám (dříve školy při nemocnicích), s odloženým pracovištěm v prostorách nemocnic partnera projektu Krajské zdravotní a.s.

Pro potřeby e-learningového vzdělávání dlouhodobě nemocných žáků byly v prvních dvou měsících roku 2010 předány notebooky školám s odloženým pracovištěm v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, Nemocnici v Děčíně a Nemocnici v Chomutově.



TENTO PROJEKT JE SPOLU-FINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČR

## Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu? Máte obchodního ducha a chcete vydělat víc peněz?

Rádi Vám dáme

## PŘÍLEŽITOST

v rozvíjejícím se obchodním oddělení moderních regionálních novin Severočeský METROPOL pro Ústecký kraj

### Nabízíme:

- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení
- výkon práce v okruhu Vašeho bydliště
- pravidelné vzdělávání

### Požadujeme:

- ukončené SŠ vzdělání
- znalost práce na PC
- ŘP skupiny B
- časovou flexibilitu
- výborné komunikační schopnosti

Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a zašlete svůj stručný pracovní životopis s uvedením místa bydliště do 30. dubna na adresu: [personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz).

Vybrání uchazeči budou o konání VŘ vyrozuměni písemně.



OTVÍRÁME 29. DUBNA 2010

*Palace*  
CINEMAS

**PROŽIJ SVŮJ VÍKEND JINAK!**

1. VÍKEND  
VSTUPNÉ  
**99,-**

**3D**  
PROJEKCE

LOVE  
SEATS

MARVEL STUDIOS

**IRON MAN 2**

IRONMANMOVIE.COM

**forum**  
ústí nad labem

Bílinská 3490  
Ústí nad Labem

Tel. 840 200 240  
[www.palacecinemas.cz](http://www.palacecinemas.cz)





# Den učitelů: čtrnáct oceněných pedagogů



Vyznamenání pedagogové spolu s radním Petrem Jakubcem (uprostřed) na krajském úřadě.

**Ústecký kraj | Světovým dnem učitelů je od roku 1994, kdy jej vyhlásilo UNESCO, tradičně 5. říjen, u nás se ovšem slaví také Den učitelů. Je jim 28. března, kdy se v r. 1592 narodil J. A. Komenský.**

U příležitosti Dne učitelů se každoročně setkávají nejlepší pedagogové na krajském úřadě s představiteli kraje a také letos převzalo čtrnáct nejlepších diplomů a drobné dárky. Diplomů jim udělila hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová, v jejím zastoupení je oceněným pedagogům předal krajský radní pro oblast školství Ing. Petr Jakubec. Asistovali mu předseda Výboru pro výchovu, vzdělávání a zaměstnanost krajského zastupitelstva Oldřich Bubeníček a vedoucí odboru školství, mládeže a tělovýchovy krajského úřadu Ing. Štěpán Harašta.

Ústecký kraj zřizuje 136 škol a školských zařízení, z toho je více než osmdesát vyšších a středních škol a gymnázií, dále sem pa-

tří speciální základní školy a další zařízení ve správě kraje. Čtrnáctka oceněných působí právě na školách, které jsou příspěvkovými

organizacemi kraje, a je symbolické, že ocenění byli vždy dva pedagogové z každého ze sedmi okresů. (krz)

## Pedagogové ocenění ke Dni učitelů 2010:

Mgr. Dominika Valešková

Ing. Patrick Gurský

Ing. Jaroslava Hovorková

Ludmila Podzimková

Ing. Mgr. Sáša Nelibová

Mgr. Bohumil Fišer

Mgr. Bc. Eva Čížková

Mgr. Blanka Dašková

Mgr. Jiří Bulis

Mgr. Vladimír Striška

Ing. Jana Vorlová

Ing. Bc. Hana Šlachetová

PhDr. Jaroslava Svobodová, Ph.D.

Mgr. Marcela Püschelová

SPgŠ Litoměřice (hudební výchova, český jazyk, sbormistryně Máje)

ISŠ stavební Ústí n. L. – Kr. Břežno (zást. ředit. pro praktické vyučování, techn. kreslení)

SOŠ a SOU Podbořany (zástupce ředitele pro teoret. vyučování)

SPŠ technická Varnsdorf (učitelka českého a anglického jazyka)

VOŠ a SOŠ Roudnice nad Labem (zást. ředitele, praktické vyučování)

Gymnázium Teplice (zást. ředitele, matematika, fyzika)

SZŠ Chomutov (vedoucí učitelka praktického vyučování, psychologie)

SŠ elektrotechniky a spojů Ústí nad Labem (zást. ředitele, matematika)

SŠ technická a automobilní Chomutov (matematika a ZPV)

Střední škola zem. a zahradnická Děčín-Libverda (matematika, výchovný poradce)

OA generála F. Fajtla Louny (učitelka ekonomických předmětů)

SOŠ Meziboří (zást. ředitele, odborné předměty stavoborů)

Speciální Základní škola a Mateřská škola Teplice (speciální pedagog)

Podkrušňohorské gymnázium Most (učitelka anglického jazyka)

## O společných tématech se Žilinským krajem

**Žilina | Při loňské listopadové návštěvě zástupců Výboru pro zahraniční vztahy Zastupitelstva Ústeckého kraje v Žilině byla projednána stávající a hlavně budoucí spolupráce mezi Ústeckým krajem a Žilinským samosprávným krajem (ŽSK).**

Navazující jednání se uskutečnila v závěru března na krajském úřadě v Ústí nad Labem. Za slovenskou stranu se jej zúčastnili vedoucí pracovníci některých odborů (školství, zdravotnictví, regionální rozvoj, zahraniční vztahy), za Ústecký kraj potom předseda Výboru pro zahraniční vztahy ZÚK Jaroslav Foldyna a další členové výboru a rovněž vedoucí odboru regionálního rozvoje Zuzana Kadlecová, zdravotnictví a sociálních služeb Petr Severa a zástupce odboru školství, mládeže a tělovýchovy krajského úřadu Jan Kobliha.

Tématem pracovního jednání byly samozřejmě především zkušenosti v prosazování úkolů v obou kra-

jích i možná spolupráce. Hlavními tématy byly poslání obou krajů při zajišťování zdraví občanů se zásadními odlišnostmi v systému zdravotnictví. Obě strany si vyměnily zkušenosti z využívání evropských peněz ze strukturálních fondů a porovnání oblastí školství ukázalo, že demografický vývoj na Slovensku je podobný našemu, a také proto dochází v ŽSK ke snižování a slučování škol. Zatímco Ústecký kraj je zřizovatelem 136 příspěvkových organizací ve školství a pokračuje budování tzv. páteřních škol, na Žilinsku v posledních letech došlo ke snížení počtu středních škol a gymnázií ze 78 na současných 58. (krz)

## Spolupráce s Republikou srbskou

**Ústecký kraj | Hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová podepíše v dubnu v Banja Luce dohodu s Vládou Republiky srbské.**

Účelem uzavření smlouvy je podpora realizace společných projektů, na kterých se budou obě strany podílet v rámci zvýšení konkurenceschopnosti nejrušnějších regionálních produktů. Dohoda bude podporovat rozvoj a rozšíření spolupráce v oblasti ekonomiky, obchodu, vědy, techniky, vzdělávání, kultury a sportu.

„S ohledem na současný stav trhu Republiky srbské může být dohoda přínosná pro možné investory z Ústeckého kraje. Jedním z cílů je také podporovat společné vazby mezi podniky Republiky srbské a Ústeckého kraje a jejich spolupráci,“ vysvětlila hejtmanka Jana Vaňhová. Podpora podnikatelů není ovšem jediným z bodů dohody. Obě strany chtějí také přispět ke spolupráci v oblasti zdravotní péče a sociální politiky formou technické pomoci a výměnou know-how a zkušeností v daném sektoru.

Posledním tématem, které dohodu doplnilo a uzavřelo, je také spolupráce v oblasti turismu, obzvláště mezi institucemi a organizacemi, které jsou za jeho rozvoj zodpovědné.



Z loňské návštěvy místopředsedkyně Vlády Republiky srbské Jasany Brkićové (vpravo) u hejtmanky Ústeckého kraje Jany Vaňhové.

První podoba dohody byla připravena při návštěvě místopředsedkyně Vlády Republiky srbské Jasany Brkićové a její poradkyně Aidy Bogdanové, která se uskutečnila v srpnu loňského roku. V dalších měsících proběhly následné kroky a rozhovory, které vedly k finální podobě Dohody mezi Vládou Republiky srbské a Ústeckým krajem. Tu schválilo Zastupitelstvo Ústeckého kraje na svém zasedání 16. prosince 2009. (krz)



Vážení školáci, vážení občané,

nejen pro školáky jsme letos připravili den otevřených dveří netradičně. Při kvízové soutěži vám představíme projekt VYDEJTE SE PO STOPÁCH PRAOTCE ČECHA aneb Staré pověsti české v Ústeckém kraji.

Den otevřených dveří Krajského úřadu Ústeckého kraje letos proběhne v pondělí 17. května. Školní delegace prosíme o prezenci od 8.30 do 9.40 hodin v konferenčním sále krajského úřadu, kde bude akce v 10.00 zahájena. Předpokládáný konec kvízové soutěže, završené přijetím v kanceláři hejtmanky Ústeckého kraje, je ve 13.00 hodin.

Projekt Po stopách praotce Čecha je součástí nové Strategie rozvoje cestovního ruchu Ústeckého kraje na roky 2010 - 2015. Cílem je změnit image našeho kraje a přesvědčit potenciální návštěvníky, ale i obyvatele regionu, že máme v oblasti cestovního ruchu skutečně co nabídnout. Nová strategie využívá národních legend a pověstí o založení české státnosti v oblasti cestovního ruchu v Ústeckém kraji.

Z organizačních důvodů prosíme školní delegace o potvrzení účasti na e-mail [brodska.a@kr-ustecky.cz](mailto:brodska.a@kr-ustecky.cz), a to do 15. dubna 2010. Na uvedeném e-mailu vám zodpovíme i případné dotazy. Přivítáme zejména účast školních delegací složených ze zvědavých studentů a žáků.

Každá školní výprava obdrží po absolvování kvízové soutěže drobné ceny.

Jana Vaňhová  
Jana Vaňhová, hejtmanka Ústeckého kraje

Krajský úřad Ústeckého kraje, odbor kancelář hejtmanky, oddělení vnějších vztahů a administrativních činností, tel.: 475 657 858

## Pojďte studovat do Chomutova!

### Detašované pracoviště ČVUT – fakulta strojní

- Výhody:**
- inspirující prostředí – nově zrekonstruované a plně vybavené učebny v centru města
  - individuální přístup kantorů – díky malým počtům žáků
  - studium v domácím prostředí – zůstává na blízku rodina, přátelé i koníčky
  - jistá práce – velká poptávka po absolventech na stále se rozrůstajících průmyslových zónách
  - nižší náklady na studium

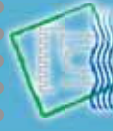


#### Studium v Chomutově je levnější

	Chomutov	Praha
ubytování	0 Kč	cca 2 450 Kč
cestovné + MHD	960 Kč	800 Kč
stravné – obědy	920 Kč	920 Kč
<b>Celkem</b>	<b>1 880 Kč</b>	<b>4 170 Kč</b>

• termín podání přihlášek: do 31. května 2010

• více info: [www.cvutfscv.cz](http://www.cvutfscv.cz)



## František Kouba: Jak se vypořádat s únavou, vyčerpáním a stresem

**Příroda už naplno prožívá jaro, zatímco vy se cítíte pod dlouhé zimě vyčerpání, unavení a bez nálady? Co je příčinou a hlavně, jak z toho začarovaného kruhu ven? Na to jsme se zeptali Františka Kouby z Centra detoxikační medicíny MUDr. Josefa Jonáše. Tady jsou odpovědi.**

### ■ Pojdme nejprve k příčinám...

Takto je to řečené příliš jednoduše. Ne každý se cítí vyčerpaný a unavený... a také to nemusí platit jen pro jarní období. To, co způsobuje vyčerpání, je stres (v zimě je málo sluníčka a to vede k depresím), toxické látky, patogenní mikroorganismy.

### ■ Jak se do organismu jedy dostávají?

Je to naše životní prostředí. Toxiny jsou všude. Vzduch, voda, potraviny, prostor, ve kterém žijeme, je jako mikrovlnná trouba, rádiové vlny, televizní vysílače, mobilní sítě, radary, GPS a já nevím, co ještě. A do toho si i slunce dělá, co chce a občas nám pošle nějaký ten elektromagnetický polibek. A nám se tu zblázní nejen přístroje, ale u citlivých jedinců i organismus. To, co mnoho lidí neví, je, že nejvíce toxinů si vyrábíme sami nevhodným stravováním, špatnou kombinací jídel, špatným pitným režimem, špatným vylučováním toxinů, špatným myšlením...

### ■ Jaké jsou příznaky otravy toxiny a co konkrétně způsobují?

Musel bych být dogmatikem, abych mohl jednoznačně odpovědět na tuto otázku. Tolik se jeden od druhého lišíme, že se nedá jednoznačně říci, co komu způsobí ten který toxin nebo mikroorganismus. Tak, jak jsem si to poskládal, čerpaje z knih moudrých a z vlastních zkušeností - špinavé (zatoxinované) okno vozidla může člověka přivést k havárii, a tak je to i s lidským organismem. Toxiny blokují funkce organismu, narušují buňky, otupují mysl a z toho druhotně vznikají tzv. nemoci. Dnes jsou na všechno zázračné pilulky a člověk dávno ztratil pojem o tom, jak vypadá být naprosto zdravý, vitální, jasně myslící. Za posledních sto let narostlo požívání chemických léků do obřích rozměrů s tím úměrně i nemocnost a závislost na medikamentech. S člově-



kem je to stejné, jako s přírodou. Chemicky ošetřená zelenina nechutná, jako když ji pohnojíte kompostem. Snadno ji napadnou plísňe, hmyz, mikroorganismy, a tak tomu zase pomůžeme nějakou chemií. A jsme v začarovaném kruhu.

### ■ Jak lze zjistit, které tělesné orgány a čím jsou zaneseny?

Vyšetřovacích metod je mnoho. Alopatická medicína má mnoho různých zařízení, ale nejběžnější je diagnóza pohledem, pohmatem, poslechem, rozbor krve a moče, ultrazvuk a rentgen. Rozborem krve a moče se zjišťují jen některé mikroorganismy. Ale co ty ostatní, co toxiny, paraziti? To hlavní, kam se lékař s rozbohem nedostane, jsou infekční ložiska. Opouzdřená infekce má svůj ochranný obal, přes který imunitní systém nedokáže rozpoznat, s čím má bojovat, a tak to neřeší. A co se děje s těmi opouzdřenými infekcemi? Ty vyčkávají na svůj čas a pomalu rostou. Do okolního prostoru produkují svůj buněčný odpad, což jsou toxiny, které narušují okolní buňky a ty se potom stávají potravou

dalších mikroorganismů. Tak vzniká chronický stav, který se nakonec řeší většinou operací. Jednou z nejlepších diagnostických metod na světě je metoda naše česká, kterou vyvinul MUDr. Jonáš. Dnes ji využívají lékaři a terapeuti po celé Evropě i za „Velkou Louží“. Použitím Volva přístroje a diagnostických nosod je terapeut schopen odhalit nejen volně infekce, ale i ložiska a ještě zjistit, z jakých mikroorganismů a toxinů se skládají. Odborně se tomu říká: Kontrolovaná a řízená detoxikace organismu.

### ■ Do jaké míry si tělo dokáže pomoci samo?

Tělo je úžasný stroj a každá buňka ví, jak má pracovat i jak se regenerovat. Musí však mít vhodné podmínky. Jestliže toxiny blokují opravné mechanismy, podáním chemických léků jen zvýšíme jejich množství. Aby si tělo dokázalo pomoci samo, museli bychom postupovat asi takto: provádět očištné kúry, tedy výplachy střev, pití čerstvých zeleninových a ovocných (bio) šťáv, zvýšit množství čisté vody pro vypláchnutí toxinů z těla, zvýšit aktivní pohyb na čerstvém vzduchu

(nejlépe v lese), být maximálně v psychické pohodě, držet krátkodobé a dlouhodobé hladovky, upravit jídelníček podle metabolického typu, krevních skupin, konzumovat bio potraviny... Ani tak však není jistota, že si s daným problémem organismus sám poradí.

### ■ Mnoho lidí spoléhá při očištění na „zázračné“ léky a diety. Je to správné?

Zázračné léky, nebo diety? Kdyby tomu tak bylo, nebylo by tolik nemocných. Podívejte se kolem sebe. Farmacie je po zbrojním průmyslu největší obchod a její příjmy jsou závislé na množství nemocných. Přitom musí být jasné, že rychlé uzdravení pacientů znamená menší příjmy. Nemocných však neustále přibývá. Není to divné?

### ■ Jaké jsou účinné metody k odstranění nahromaděných jedů bez chemických látek?

Neúčinnější metodou pro odstranění nežádoucích mikroorganismů a toxinů z těla je kontrolovaná a řízená detoxikace organismu. Je to systematická práce a má svoji smysluplnou posloupnost. Postup určuje terapeut, který po proměření organismu vybere a proměří vhodnost preparátů pro daného pacienta. Jedna kúra trvá většinou jeden a půl měsíce a po ní následuje kontrolní měření, ze kterého vyplývá další postup.

### ■ Které z nich, na základě dlouholetých zkušeností, dáváte přednost vy osobně a proč?

Detoxikaci organismu podle MUDr. Jonáše se zabývám již osmým rokem a zkušenosti s více než čtyřmi tisíci pacienty z celé ČR i ze zahraničí ukazují na jedinečnost této metody. Dokazují to vyléčené tzv. neléčitelné choroby jako například astma, alergie, borelióza, chlamydie, roztroušená skleróza, nádorová onemocnění, neplodnost...

Bližší podrobnosti včetně kontaktů najdete na [www.detox-medicina.cz](http://www.detox-medicina.cz)

V některém z příštích vydání se společně s terapeutkou Monikou Královou zaměříme na metodu RUŠ. Zájemci se již nyní mohou podívat na [www.zdraveteloiduse.cz](http://www.zdraveteloiduse.cz).

**Text: Metropol, foto: archiv Františka Kouby**

Litvínovská uhelná

Czech Coal  
Group

Vršanská uhelná

Skupina Czech Coal zve všechny zájemce o netradiční zážitek na

# UHELNÉ SAFARI



- Těžba hnědého uhlí a obnova krajiny zblízka
- Velkostroje v provozu
- Adrenalinová doprava uvnitř lomu
- To vše a ještě něco navíc zcela zdarma!
- Od dubna do října 2010 každou středu a sobotu

Podrobné informace a registrace přihlášek: [www.czechcoal.cz](http://www.czechcoal.cz)

## Fenina vyléčila až metoda podobná akupunkturu

**Frankfurt | Půl roku nehrál. Tak dlouho fotbalový útočník Martin Fenin zápasil se zraněnými trísly. Přitom původně měl podstoupit jen drobný operační zákrok.**

„Často jsem myslel i na nehorší, že budu muset třeba s fotbalem i skončit. A co si asi musel prožít Tomáš Rosický, který kvůli zranění nehrál rok a půl,“ říká 22letý střelec bundesligového Frankfurtu.

Teď už zase hraje a pomalu se dostává do formy. Svým prvním gólem po návratu na trávník dokonce skóroval slavný Bayern Mnichov.

„Důležitější gól jsem tady nedal. Pro naše fanoušky asi není větší soupeř než Bayern. Já to jako Čech třeba tolik nepochopím, ale Němci to prožívají neuvěřitelně. Je krásné sledovat, jakou tady z toho lidé mají radost,“ popisoval Fenin.

Útočníkův zásah ukončil devatenáctizápasovou sérii neporazitelnosti Bayernu a Fenin se hned stal ve městě oslavovaným hrdinou. Jeho dres z utkání proti Bayernu Mnichov dokonce prý poputuje jako cenná relikvie do jednoho z místních muzeí.

„Poprosil mě o to pán, který to muzeum spravuje. Je velký fotbalový fanoušek a rád mu vyhovím. Frankfurt naposledy porazil doma Bayern před nějakými čtyřmi lety, a to do muzea dával zase svoji kopačku hráč, který tehdy také rozhodl. I z toho je cítit, jak si tady lidé takového úspěchu cení.“

Teď už má Fenin zase radost z fotbalu, ale ještě před několika týdny byl hodně skeptický. Když dal v premiéře bundesligy loni v srpnu gól Brémám, asi netušil, že bude na dlouho poslední. „Bylo to hrozné. Člověk

si uvědomí, že bez fotbalu to nejde. Za každou minutu na tréninku, když můžu hrát bez bolesti fotbal, jsem teď šťastný,“ ličí.

Dlouho nepomáhaly operace, procedury, nic. Tríslo pořád bolelo.

„Dá se říct, že jsem vyzkoušel úplně všechno. Veškeré dostupné procedury. Mohl bych na to být teď docela odborník,“ hořce se pouсмěje. Zabrala až metoda podobná akupunkturu. „Našel jsem jednoho mladšího doktora v Mnichově, jako jeden ze tří v Německu léčí touto metodou. Jemnou jehlou, která proniká hluboko do svalů a uvolňuje je. Ten mi pomohl hodně,“ děkuje Fenin.

Od té doby věří, že se vrátí na trávník. „Začalo se to hodně zlepšovat, pomalu jsem šel do tréninku. Předtím se mnou dělali všechno možné, a nikde se nic nenašlo. To je na tom to nejhorší. Kdybych věděl, že mám zlo-

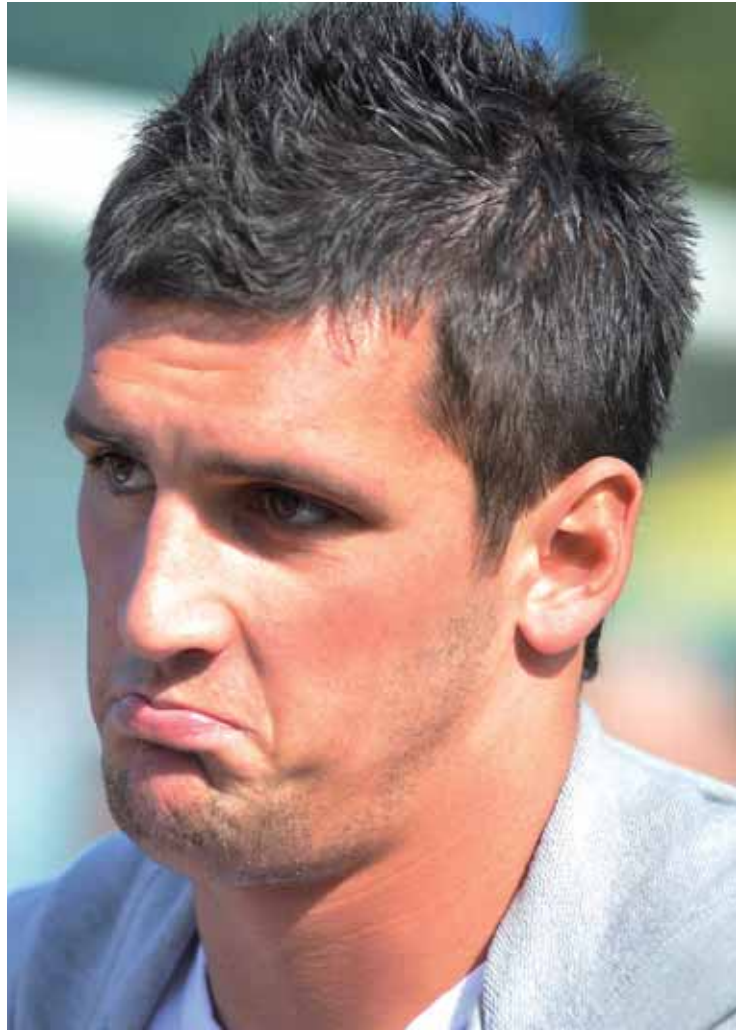


menou nohu a že ji budu mít 6 měsíců v sádře, tak se to překousává jinak, než když všichni říkají, že už to má být dobré. Pořád jsem ale doufal, že se to otočí. Bylo to složité i na psychiku, nevěděl jsem, co je pro mě dobré. Jestli když budu trénovat, tak tomu pomám, nebo škodím. To mi nebyl schopen nikdo říct.“

Dlouhé zranění Feninovu kariéru zbrzdilo, přesto útočník věří, že se brzy dostane přinejmenším do bývalé formy. „Můžu mít vzor i v Tomášovi Rosickém (reprezentant a záložník Arsenalu - pozn. red), který to taky dokázal. Až když jste zraněný, uvědomíte si, že nejde ani o to, jestli zrovna dáváte či nedáváte góly. Ona ta forma dřív nebo později přijde. Spíš je důležité, aby vás neomezovalo žádné zranění. Teď si nelámu hlavu, jestli budu hrát do léta v základní sestavě Frankfurtu, či ne,“ je smířený s rolí žolíka Fenin.

Jeho střelecká jistota je teď fuč. „Taký přehled, nestihám silově a další věci. Ale s každým tréninkem je to lepší. Bude to trvat, ale už je to příjemnější, než když jste zraněný,“ nenechá se otrávit.

Do sestavy Frankfurtu se pomalu vrací, co do reprezentace? „Teď mám jiné starosti, hlavně dát zdraví dohromady. Pak záleží na tom, jaké výkony budu podávat. Byl bych samozřejmě rád, reprezentace vždy byla a bude moje prioritou,“ říká přesvědčivě. Česku by chtěl bývalý hráč Teplice pomoci vybojovat postup na mistrovství Evropy v roce 2012. „Máme docela zajímavou skupinu, se Španěly to budou jistě dobré zápasy. Nemyslím si ani, že bychom museli zákonitě bojovat jen o 2. místo, porveme se o prven-



stvi. Ale důležité bude, abychom zvládali zápasy s ostatními soupeři.“

V české lize mu dělají radost Teplice, které útočí na pohárové příčky.

„Teplice to vždy dobře rozjely na podzim a na jaře trochu vykapaly. Ale letos tam není nikdo, kdo by se mohl utrhout. To je výhoda pro nás, pro Teplice. Jednou v životě to můžeme zkusit vy-

hrát,“ myslí i na titul Fenin. „Kdy jindy než teď? Sparta se Slavií jsou v ní zifázi, v příštím ročníku už to s nimi bude těžší. Letos by do toho mohli slápnout jiní. A věřím, že to budou zrovna Teplice.“

Text: Jakub Bond  
Foto: Jiří Severský, archiv

sportovní osobnost

## ANIFEST 2010

### mezinárodní festival animovaných filmů

## Teplice 18. – 23. 5. 2010

100. VÝROČÍ NAROZENÍ KARLA ZEMANA

[WWW.ANIFEST.CZ](http://WWW.ANIFEST.CZ)

Mezinárodní soutěž v 10 kategoriích  
Kompletní retrospektiva Karla Zemana  
In memoriam Josef Lamka  
Krátké i celovečerní oskarové filmy  
Promítání v 3D  
ReklamSHOW – reklamy z celého světa  
historické, sociální, proti kouření a zakázané spoty  
Celovečerní filmy pro otrlé diváky  
Komiksový workshop  
Výstava Karel Zeman – Plakáty a vzpomínky  
Devítimetrové leoporelo Lucie Seifertové  
„Dějiny udatného českého národa“  
Divadelníci z Divadla v Dlouhé: soubor Zimovci – Červená Karkulka,  
Dlouhý, Široký a Bystrozráký, Perníková chaloupka  
Pro děti:  
Školičky animace  
Soutěž filmů vytvořených dětmi  
Nové Večerníčky  
Celovečerní filmy  
Michal Žabka – Jak točíme Autopohádky  
Krabice zvířetem – malování s AniFestem  
Obří puzzle – pokus o zápis do Guinnessovy knihy rekordů

Podatel:

Generální partner:

Za finanční podpory:

Hostitel:

Hlavní mediální partneri:

Oficiální vůz:

Mediální partneri:

Partneri:

## SEVEROČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v poštovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

**DĚČÍN** • Nemocnice Děčín, U Nemocnice 1 • Magistrát Města Děčín, Mírové nám.1175/5 • Úřad práce, Děčín, Březinova 442/1 • Okr. Soud, Děčín, Masarykovo nám.1 • knihovna Děčín, Raisova 1125/3 • Kino Sněžník, Děčín, Podmokelská 1070 • Okr. státní zastupitelství, Děčín, Masarykovo nám.97 • **ÚSTÍ NAD LABEM** • FORUM, Bilinská 3490/6 • Krajský úřad, Velká Hradební 3118/48 – informace, recepce • Magistrát Města, Velká hradební 2336/8 – vestibul • INPEKO, Mírové náměstí 103/27 • INPEKO, Masarykova 32 • INPEKO, Velká Hradební 484/2 • INPEKO, Janáčkova 11 • Masarykova nemocnice, Sociální péče 3316/12A • Krajský zdravotní a.s., Sociální péče 3316/12A • Finanční úřad, Dlouhá 3359 • Dům Kultury, Velká hradební 19 • Úřad městského obvodu – Střekov - Národního odboje 794 • Zoo Ústí nad Labem, Drážďanská 23 • Golf Ústí nad Labem, Všebořice-Podhoří • Enzo café, Mírové náměstí 103/27 • Ortmedic s.r.o., Výstupní 3210/2 • Josebar, Hrnčířská 4 • Kavárna BUFFE, Dlouhá 12 • Domov pro seniory Bukov, Za Vozovnou 783/1 • Úřad městského obvodu – Neštěmice, U Radnice 230 • Fitness GLADIATOR, Střekov, Na Pile 1108/1 • Hotel Vladimír, Masarykova 3128/36 • Klub Vrak Beach Bar, Střekovské nábreží • Red Hot, Masarykova 966/226 • Větruše, Fibichova 392 • klinika Tomero, Rembrandtova 382/6 • restaurace Ta Fanafia, Hrnčířská 23 • Dům dětí a mládeže, Winstona Churchilla 1975/8 • Dům HABER, Stará 90 – kosmetické, nehtové studio, masáže • restaurace u KROUPY, Masarykova 210/120 • solarium na Kohoutě, Na Kohoutě 804/14 (Všebořice) • fajn NORTH MUSIC, Stroupežnického 1422/2 – recepce • Cafe La Rue, Hrnčířská 10/1 (5 kroků od Mírového náměstí) • Ústecká poliklinika, Masarykova 92/2000 • PRINK, Masarykova 1120/43 • Fitness Arena, SNP 2443/8 • **TEPLICE** • Nemocnice Teplice, Duchovská 53 • Olympia, TEPLICE – Srbice, Srbská 454 • Hypermarket ALBERT, Srbská 454 • Magistrát města Teplice, nám. Svobody 2 • Úřad práce, Vrchlického 3175 • Golf Teplice, Dubí, Činovec 275 • Dům Kultury Teplice, Mírové náměstí 2950 • Hotel Prince de Ligne, T. Zámecké Náměstí 136/8, restaurace • Středočeská Krčma, Dlouhá 62 • Finanční Úřad v Teplicích, Dlouhá 42 • Zdravotní středisko, Krupka, Karla Čapka 294 • Restaurace Radnice, Náměstí Svobody 2 • Lázně Beethoven, Mlýnská 253 • Kamenné lázně, U Hadích lázní 1470 • Císařské Lázně,

Laubeho náměstí 289/1 • Hotel Payer, U Hadích Lázní 1153/44 • Divadlo, U Císařských lázní 4 • Správa a údržba silnic, Dubí, Ruská 260 • Ordinační, Na stínadlech 368/7 • Městský úřad Krupka, Mariánské nám.22 • Salon GABRIELA, Československá 922/33 • Hotel sportovní hala, Na stínadlech 3280 • Coctail Café – pizzerie, U zámku 4/1929 • El Cubanito, Zámecké náměstí 7 • Café Bar, U Zámku • Gurmán, Teplice, U Zámku • Gurman Restaurant, U zámku 1991/8 • AutoSklaServis WEBER, Čsl. Dobrovolců 2815 • Atelier Moravec, nám. Svobody 40 • **MOST** • městská knihovna Most, Moskevská 12 – vestibul • Nemocnice Most, J. E. Purkyně 270 • Finanční úřad, Most, 2. náměstí 3300 • Aquadrom, Topolová 801 • MUS a.s., V. Rezáče 316 • REPPE Most, Náměstí VMS 4 • WELNES – Kadeřnický ateliér, M. Aalše 2009/8 • Kavárna Blue, Vladimíra Majakovského 2103/17 • MUS lokalita ČSA, z Mostu do Chomutova po korydoru • Oblastní muzeum v Mostě, Československé armády 1360 • Švejk restaurant, ČSA 1603 • Golf, Most, Skylická 44 • MSSS domov pro seniory, Barviřská 495 • Sportovka Bowling, Moskevská 2428 • INREBIA s.r.o., Vítězslava Nezvala 2477 – Kooperativa • Hotel Cascade, Radniční 1 • Divadelní kavárna, Divadelní 15 • Kino Kosmos, Obránců míru 5 • Infocentrum, Radniční 1 • Výzkumný ústav hnědého uhlí, tř. Budovatelů 2830 • Restaurace u sv. Ducha, Kostelní ul. 289 • rychlé občerstvení, Litvínov-Záluží, U Jezera 1 – velká sativna DELFY • Úřad práce, tř. Budovatelů 1989 • LATINO cafe bar, Chomutovská • Azyil Bar, Radniční 1 – pod Pasaží ul. Lva • **CHOMUTOV** • Severočeské doly a.s., Boženy Němcové 5359 – vrátnice • Nemocnice Chomutov, Kochova 1185 • Magistrát města Chomutov, Zborovská 4602 • Bageterie na náměstí, náměstí 1. Máje 96 • Sportovní hala, Mánesova ul. 4980 • Restaurace sportovní hala, Mánesova ul. 4980 • Městský úřad, Zborovská 4602 • Divadelní Skřípek, Boženy Němcové • Zoopark, Přemyslova 259 • Prof. Císař, Na Moráni 4878 • Knihovna, Palackého 4995/85 • Bowling cafe restaurant, Chomutov, náměstí 1. Máje 94/24 • **LITOMĚŘICE** • Městský úřad Litoměřice, Mírové náměstí 157 • Nemocnice Litoměřice, Žitenická 1365/18 • Infocentrum, Litoměřice, Mírové náměstí 157 • Dům kultury, Na Valech 2028 • Marina Labe, Píšťany 88, Žalhostice • Time Out restaurace, Litoměřice, Kostelní náměstí 234/2 • Muzeum, Litoměřice, Mírové náměstí 171/40 •

Kontakt: Jan Podojil, tel. 608 265 300, distribuce@tydeniky.cz • Kompletní přehled naleznete na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)



Lenka — Honza — Dixi — Monika

Indice

tel.: 777 82 73 73



RUČNÍ MYTÍ AUT A INTERIÉRŮ



www.cistaauta.cz

**Vážení a milí čtenáři,**

děkujeme vám všem, kteří jste se zapojili do metropolitní ankety, jejímž cílem bylo zjistit, jak se vám noviny Metropolitní líbí, co byste na nich změnili, co byste v nich rádi nalistovali. Anketních listků se do redakce poštou a mailem vrátilo 21 868.

Velmi nás těší, že řadě z vás Metropolitní - pestrost jeho obsahu i grafické zpracování včetně výrazné titulní strany - vyhovuje a nic byste neměnili: „líbí se mi takový, jaký je, je prostě super“. Musíme vás, pane Šimko, a další čtenáře

„zklamat“ - chceme se totiž nadále vyvíjet, zlepšovat a rozšiřovat. Proto děkujeme za podnětné názory, které vezmeme v potaz.

Voláte po dalších stránkách s informacemi z regionu. To vám můžeme - a rádi - splnit. Ano, budeme nadále a ještě více rozmlouvat s regionálními a populárními osobnostmi. Přání jste konkretizovali na jménech, jako jsou Martina Šablíková, Zdeněk Pohreich, Bedřiška Kulhavá. Vyhovíme.

Uvítali byste kalendáře kulturních a sportovních akcí, přehledy či tipy bu-

dete pravidelně nacházet od příštího vydání. Tipy na výlety vždy byly a jsou žádané, samozřejmě budeme i nadále cestovat pěšky, na kole, nebo autem po zajímavých místech České republiky - a že jich je!

S rozšířeným počtem stran se opět dočkáte panoramatických stran, jako byly například dvoustrany s Pražským orlojem, Ještědem nebo leteckými záběry, které si mnozí z vás zakládali.

Někteří respondenti vyslovili přání, aby se Metropolitní prodával. V blízké budoucnosti by se mohli dočkat.

Veríte, že Metropolitní chce být stále svůj a jedinečný! Díky za to, že mu fandíte.

Alena Volfová

šéfredaktorka  
volfova@tydeniky.cz

Anketní odpovědi byly slosovateľné. Kdo se může těšit na odměnu? **Milada Černá** z Prahy na DVD přehrávač, **Jaroslav Jeřábek** z České Lípy na digitální fotoaparát a **Jaroslava Menichová** z Mostu na poukaz Lázní Teplice. Cenu redakce - knihu - dostane Miluše Kunderová z Plzně. Blahopřejeme!

## Za překvapením do Českého Švýcarska

Otevření letošní turistické sezony v národním parku Ústeckého kraje České Švýcarsko už doslova klepe na dveře. A nebude ledajaké, protože národní park letos slaví 10. výročí. Uskuteční se o víkend 24. a 25. dubna a na turisty čekají mnohá překvapení.



Na snímku poodhaluje radní Ústeckého kraje Radek Vonka, který má turistický ruch v gesci, kousíček z velmi zajímavého překvapení v Krásné Lípě. Zároveň tímto zve turisty na otevření 10. jubilejní sezony. Přidáváme se i my, protože jedinečně krásy Národního parku České Švýcarsko opravdu stojí za zhlédnutí.

Pod názvem „Vydejte se za zážitky v Českém Švýcarsku“ nabídne letošní sezona rozhledny, vyhlídky, expozice, muzea, adrenalinové zážitky i výlety s průvodcem. Těch kvalifikovaných bude v tomto roce o 25 víc než vloni a vyškolila je Správa národního parku.

Národní park České Švýcarsko je jedním ze čtyř národních parků v ČR. Nalézá se na Děčínsku při státní hranici s Německem, která ho odděluje od Národního parku Saské Švýcarsko. Tato oblast je známa především skalními útvary, věžemi, branami a stěnami vystu-

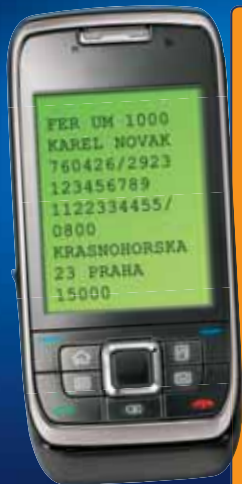
pujícími nad územím souvisle pokrytým lesy. Ty si na nedostupných místech zachovaly původní pralesovitý charakter. Žijí tu dnes již vzácné druhy ptáků a rostlin. Území bylo osídleno v době kamenné a bronzové. Počátky turistického ruchu spadají do 19. století. Snahy o zákonnou ochranu tohoto území byly na počátku 20. století, jeho komplexní ochranu ale zajistilo až vyhlášení Chráněné krajinné oblasti Labské pískovce. Přírodní nejceněnější část o rozloze 79,25 km byla 1. ledna 2000 vyhlášena národním parkem.

Národní přírodní památkou Českého Švýcarska je pískovcový skalní útvar Pravčická brána, který se vloni v červenci dostal do druhého kola hlasování švýcarské nadace New7Wonders mezi 77 kandidátů na 7 novodobých divů světa. V prvním kole bylo nominováno celkem 440 památek z 224 zemí světa, přihlášených do 7 kategorií. V roce 2009 obdrželo České Švýcarsko od Evropské komise mimořádné ocenění Evropská excelentní destinace.

Text a foto: Metropolitní

Potřebujete půjčit - Ferratum je řešením, více na [www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

### Půjč si 1000 Kč přes SMS



#### Schází Vám 1000 Kč před výplatou?

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění: FER UM Částka Jméno Příjmení/Rodné číslo Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ  
Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč: FER UM 1000 Karel Novak 760426/2923 123456789 1122334455/0800 KRASNOHORSKA 23 PRAHA 15000

Půjčená částka	Do 15 dnů vrátíte
500 Kč	625 Kč
1000 Kč	1250 Kč

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

#### Zákaznický servis:

Po-Pá 9-21 h, So 10-18h, tel. 224 454 222, [ferratum@ferratum.cz](mailto:ferratum@ferratum.cz) | TV Prima strana 557, 558 [www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

Při internetové žádosti použijte reklamní kód.



- Odpověď do 5 minut přes SMS
- Rychle, diskrétně, profesionálně
- Bez osobních schůzek a návštěv
- Ferratum – Finská SMS půjčka

**Jste zaměstnanec ve výpovědní lhůtě?  
Jste firma, která musí zaměstnance propustit?  
Jste firma, která bude zaměstnance přijímat?**

Vám všem může tuto situaci usnadnit projekt

## „RESTART – MOST“

**Nabízíme zaměstnancům:**

- bezplatné poradenství pro zaměstnance, kteří jsou ve výpovědní lhůtě
- odbornou pomoc při hledání nového zaměstnání
- bezplatnou rekvalifikaci vybraných profesí
- zprostředkování praxe u nového zaměstnavatele
- doprovodná opatření dle individuálních potřeb klienta

**Nabízíme zaměstnavatelům:**

- náhradu mzdových prostředků firmám, které propouštějí zaměstnance
- možnost získání mzdových příspěvků při přijímání zaměstnanců – dotované zaměstnání

Podrobné a konkrétní informace vám všem poskytne projektový tým na adrese:

**Informační a poradenské centrum Most,  
Lomená 45, 434 01 Most  
Telefon: 734 324 187**

# Biolit

## ...a je klid!

**Novinka!**  
**UNI PLUS**  
**S ODPUZUJÍCÍM EFEKTEM**

- pro použití v interiéru i exteriéru
- možno použít doma nebo na trávník, dětské hřiště, terasy apod.
- hubí i odpuzuje létající i lezoucí hmyz
- s 3D efektem

[www.biolit.cz](http://www.biolit.cz)

Používejte biocidní přípravky bezpečně. Před použitím si vždy přečtěte údaje na obalu o přípravku.