

PRAŽSKÝ

METROPOL



ROXY II[®]
racing team
MOTORSPORT
www.roxy2.cz

MARKET live
nákupní portál
sleva až 90 %
• pouze nové zboží
• široký sortiment
• nákup, který si užijete!
www.market-live.cz

Josef Karas, ideál mužské krásy

rozhovor

V jihokorejském Soulu na soutěži Mr. World za sebou nechal 73 konkurentů a stal se druhým nejkrásnějším mužem světa a Mr. World Sport. Je vůbec prvním Mr. Czech Republic, který se svým šarmem získal takové umístění ve světové konkurenci. Michaela Maláčová, ředitelka soutěže Česká Miss, mluví o historickém úspěchu jedenatřicetiletého Josefa Karase, sportovního konzultanta z Obrnic na Mostecku.

■ **Blahopřejí vám! Po návratu domů jste v kurzu... nejkrásnější Čech je momentálně nejžádanějším Čechem, protože ze světa přivezl stříbro mužské krásy. Nejde vám z toho hlava kolem?**

Hlava se mi z toho nemotá, ale první týden po návratu byl trochu bláznivý. Z úspěchu se pochopitelně raduji.

■ **Jak si užíváte popularitu?**

Já si ji ani nepřipouštím. Myslím, že věci, jako je popularita, nebo být žádaný, jsou přechodné. Ocitl jsem se v situaci, kterou by mně mnozí mohli závidět, ale já tento úspěch vidím jenom jako šanci pokračovat někam dál. To je jen jeden schůdek k tomu, co bych chtěl dál dělat.

■ **Takže máte dobře našlápnuto...**

Myslím si, že mi popularita pomůže. Pochopitelně má své negativní stránky, ale když člověk není hloupý, dokáže ji zvládnout. Beru to jako šanci, kterou jsem před měsícem neměl.

■ **Šanci být blíž například k herectví?**

Mám ambice hrát. Byl jsem vždy tak trochu rozdvojený... Můj první cíl v životě byla atletika, chtěl jsem to v atletice někam dotáhnout

a zároveň si udělat „základ“ - školu. Kdekoli po cestě zaškolíte, spadnete, nebo se něco stane, můžete se o školu, hlavně o vysokou, opřít. Kdyby nevyšlo sportování, můžu navázat na školu. Stejně jako kdyby nevyšlo herectví či cokoli jiného.

■ **V zahraničí, kde jste žil, jste začal studovat medicínu.**

Začal jsem studovat přípravný program, na který navazuje další studium medicíny. V Kanadě mají takový chytrý systém - když chce člověk studovat medicínu, musí napřed absolvovat bakalářské studium a pak se musí znovu rozhodnout: Chci být doopravdy doktorem, nebo chci být doopravdy právníkem? (To jsou tam dvě nejprestižnější povolání.) Chci studovat další čtyři roky?

■ **Nezvažujete, že byste se k medicíně vrátil?**

Medicínu absolutně miluju.

■ **Váš otec je původně lékař, že?**

Ano. A já jsem anatomii „studoval“ odmalička, měli jsme domácí zvířata, táta zabil králíka a ukazoval mi jeho jednotlivé orgány. I kdybych v budoucnu aktivně nedělal medicínu, stejně chci nějakým způsobem dál studovat, co by mě zajímalo, co se týká medicínské stránky. Studoval jsem kineziologii, zaměřil se na sportovní fyziologii a sportovní psychologii, během toho jsem absolvoval masérské kurzy.

■ **Pocházíte z Mostecká, ze severních Čech. Momentálně žijete v Praze...**

... v Praze žiju pět let.

■ **Co vás pojí k severním Čechám? Která místa tam máte rád a proč?**

Na Mostecku mám rád Hněvín. Dva roky jsem dojížděl do Litvínova na Scholu Humanitas, trénoval jsem v Litvínově, občas jsme jezdili běhat do Meziboří, kde se mi také líbí. Když jsem na Mostecku, musím nejvíc času strávit s rodinou. Až později jsem si totiž uvědomil, že cíl nejlépe dosáhnete, když máte podporu v rodině, která, alespoň v mém případě, vám řekne pravdu. Rodina, to jsou lidé, o které se vždy můžu opřít.

■ **S upřímností a charakterem jste zabodoval na světové soutěži krásy. Myslíte si obecně, že s „upřímností nejdál dojdeš“, jak se praví?**

Ne! V dnešním světě s upřímností daleko nedojdete. Myslím, že lidé by sice chtěli slyšet pravdu, ale rádi slyší spíše to, co slyšet chtějí. A to není vždy pravda. Kolikrát si lidé cokoli nahávají. Mě život naučil, že nemá žádnou cenu si něco nahávat. Jsem optimistický realista. Jsou věci, které nemůžu ovlivnit, jako byla například v soutěži porota. Každý má svůj názor, svoje vidění, kdo se mu líbí - nelíbí, kdo je mu příjemný - nepříjemný. Jejich názor neovlivním. Můžu ovlivnit jen to, jak se chovám. V soutěži jsem se vůbec nezaměřoval na porotu, ale na to, abych se choval tak, jak mě rodiče vychovali.

Lidé, se kterými se kamarádím, vědí, že jsem upřímný a to stejně očekávám od nich. Nemůžete s někým mluvit na rovinu, když víte, že on s vámi na rovinu mluvit nebude. To potom není vzájemné.

Pokračování na 3. straně

Kdo je Josef Karas?

- narodil se 20. 8. 1978 v Mostě
- žil v Americe, je hrdý na to, že je Čech
- letos získal titul Mr. Czech Republic a na Mr. World v jihokorejském Soulu se stal druhým nejhezčím mužem planety
- je bývalý aktivní sportovec, desetibojař

- sportovní úspěchy:
2006 - MČR, Tábor, desetiboj, 1. místo
2006 - ME, Göteborg (Švédsko), desetiboj, 14. místo
2007 - Olympijské hry (Osaka), 21. místo

GARANT 2010
Elektrina bez starostí

PRODLOUŽENO DO
30.4.2010

SOUTĚŽ GARANT 2010

Pražské domácnosti, které neplatí za odběrné místo, ušetří! Víte kolik?
Odpovězte a vyhraďte elektrinu až za 3000 Kč:

S tarifem **KOMFORT+ GARANT²⁰¹⁰** lze od konce dubna do konce roku 2010 ušetřit **A) 432 Kč B) 333 Kč**

Odpověď na otázku zašlete formou SMS ve tvaru:

PRE mezera **A** nebo **PRE** mezera **B** na číslo **900 06 03**

Organizátor soutěže **Remmark, a.s.**, Křemencova 178, Praha 1.
Technický servis Erika a.s., Na Příkopě 9-11, 110 00 Praha 1.
Cena za odeslanou SMS je 3 Kč vč. DPH.
Kompletní pravidla na www.remmark.cz

IPRE



METROPOL
krátceDruhé místo pro
Made in Nature

S kalendářem Made in Nature 2010 získala pražská zoo druhé místo v desátém ročníku prestižní soutěže o nejlepší kalendář roku, vyhlašované společností Typografia a M.I.P. Group, a to v kategorii „Propagační účín a hlavní idea“. O úspěchu informoval vedoucí oddělení marketingu a PR pražské zoo Vít Kahle.

Každý měsíc pohlednicového kalendáře je věnován jednomu druhu, na přední straně je kalendář s výtvarně pojetým obrázkem trusu na bílém pozadí, na zadní pak foto zvířete s informací o něm, zaměřenou na danou oblast - oblíbená strava, trávicí proces, vyměšování a popis exkrementu. Autorkou textu je dr. Iva Vilhumová, dlouholetá pracovníce pražské zoo, fotografie trusu pořídil Robert Halamiček, grafickou úpravu Vladimír Veselý. (vl)

Protektor na DVD

Protektor, film režiséra Marka Najbrta, který si z letošního Febiofestu odnesl výroční cenu českých filmových kritiků Kristián za nejlepší hraný film, získal hlavní cenu na festivalu v Denveru a šest Českých lvů včetně kategorie nejlepší film a ceny kritiků, vyšel 12. dubna na DVD.



„DVD obsahuje i zvláštní bonusové audio CD. Na něm diváci najdou devět demoverzí ústřední písně „Když zavřu oči“ od různých skladatelů. Jedním z nich je i Jan Budař, který svou verzi živě zahraje na Velkém jamním koncertě skupiny Eliščin band 16. května ve Švandově divadle. Speciální bonus pak představuje nahrávka textu scenáristy Roberta Geislera „Deník začínajícího komparisty“. Grotesktní pohled na natáčení filmu Protektor očima psychopatického člena štábu přečetli před publikem divadla Na zábradlí Petr Čtvrtáček a Leoš Noha.“ popisuje DVD Protektor režisér a spoluautor scénáře Marek Najbrt. (vl)

Křesadlo pro Annu Derflovou

Praha | Anně Derflové, člence občanského sdružení ze Společnosti „E“, patří Křesadlo 2009. Ocenění jí 17. března předal primátor hlavního města Prahy Pavel Bém.

Tato cena se uděluje výjimečným lidem, kteří se dobrovolně a nezištně svou prací a pomocí zaslouží o zvládnutí života lidem, kteří pomoc potřebují. Křesadlo (pro obvyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci) vyhlašuje sdružení Hestia. Oceněná Anna Derflová stála v roce 1990 u zrodu Společnosti „E“, občanského sdružení, které bylo založeno rodiči a přáteli osob nemocných epilepsií. „Když byly mé dnes osmdvacetileté děti Michale tři roky, onemocněla epilepsií. Zpočátku nás to s manželem samozřejmě vydělo, a tak jsme se snažili sehnat co nejvíce dostupných informací o této nemoci. Zjistili jsme ale, že široká veřejnost ani samotní (nemocní) toho mnoho nevědí. Neexistovala vůbec žádná osvěta! Po šesti letech „tápání“ jsme nakonec s ostatními rodiči epileptických dětí založili sdružení - Společnost „E“, která od počátku svého působení podporuje lidi s epilepsií, jejich rodiny i blízké a šíří povědomí o této nemoci mezi veřejnost“, řekla Anna Derflová, která si Křesadlo opravu zaslouží.

Dvacet let ochotně a nezištně pomáhá členům Společnosti „E“. Ujala se dobrovolné práce vedoucí Klubu Společnosti „E“ v Praze a je nedílnou součástí občanského sdružení. Spolupracuje s vedením, každý týden se účastní schůzek klubu v pražském stacionáři a plavání pro lidi s epilepsií pod lékařským dohledem. Je pokaždě tam, kde probíhá klubová činnost, aktivizační služby - zahraniční pobyty pro nemocné epilepsií a jejich blízké, kroužky, výlety. Vždy každému poradí, pohladí slovem a svým zájmem. Je prostě takovou „mamkou“ všech návštěvníků pražského klubu. Bez laskavého přístupu by se totiž jen těžko dalo lidem tak specifickými zdravotními problémy organizovat a připravovat pro ně aktivitu v takovém rozsahu.

A jak ona sama prožívala slavnostní předávání Křesadla? „Z ocenění jsem měla upřímnou radost. Díky tomu se zase o epilepsii bude více hovořit, a třeba se podaří oslovit další nemocné, kteří o našem klubu nemají ani zdání. Na samotné předávání cen v rezidenci pa-



Držitelka Křesadla Anna Derflová, která dvacet let ochotně a nezištně pomáhá členům Společnosti „E“.

na primátora nikdy nezapomenu. Měla jsem velkou trému, ale podpořila mě rodina i zástupce sdružení Společnosti „E“ Petra Stehliková. Křesadlo máme zatím doma v kuchyni na jídelním pultíku, protože se na něj nemůžeme vynadávat,“ prozrazuje Anna Derflo-

vá, která svou lásku a péči rozdává i v zaměstnání. Pracuje totiž Domově pro seniory a svoje „staroušky“ si hýčká.

Text: Šárka Jansová
Foto: archiv Společnosti „E“

Je třeba zabít Davida

Praha | Premiéra crazy muzikálové parodie plně písniček Michala Davida pod názvem „Je třeba zabít Davida“ se konala 28. dubna v Divadle Broadway.

Dílo je po scénaristické stránce počinem producenta Oldřicha Lichtenberga a režiséra Radka Balaše za příspěvní dvojice Richard Genzer a Michal Suchánek. Pro samotného zpěváka Michala Davida je muzikál vlastně prvním dárkem k jeho letošním padesátým narozeninám.

Muzikálová parodie „Je třeba zabít Davida“ bude plná humoru, nadsázky a skvělé hudby. Jejím jediným cílem je dobře pobavit diváka.

„Tento projekt je zcela výjimečný, a to bez jakékoli nadsázky. Pracujeme s takovými zvláštními žánry, jako jsou parodie, satira, černá groteska a absurdní humor. Je to celé postaveno na tom, že si děláme opravdu legraci úplně ze všeho a to tak, že nic nezůstává svaté,“ říká režisér a dodává: „Děláme si legraci sami ze sebe, z muzikálových klíše, z známých mystických postav, z různých filmových hitů. Projekt je navíc originální tím, že vzniká na principu hit



Monika Absolonová a Aleš Háma v muzikálu Je třeba zabít Davida.

muzikálu, ale hity se používají, aby se z nich udělala legrace.“

V muzikálu si zahrájí a zazpívají Ivan Vyskočil, Václav Svoboda, Jan Fiala, Bára Štěpánová, Vanda Konečná, Iva Pazdlerová, Roman Vojtek, Martin Pošta, Tomáš Trapl, Bohouš Josef, Bohouš Jo-

sef, Aleš Háma, Lumír Olšovský, Juraj Bernáth, Monika Absolonová, Ilona Čsáková, Leona Machálková, Radka Fišarová, Linda Finková, Vanda Konečná a šestiletý Filip Antonio.

Text: Šárka Jansová, foto: archiv

Český Tobruk
na světových
plátnech

Válečné drama Tobruk režiséra Václava Marhoula se stále těší velkému zájmu organizátorů prestižních filmových přehlídek v zahraničí.



Ruskému publiku se film, vyprávějící o hrdinství československého dobrovolnického praporu bráničního za 2. světové války severoafrický přístav Tobruk, představí na festivalu First International Film Forum 2. až 5. května v Petrohradě.

Českou kinematografii bude Tobruk reprezentovat 9. května na festivalu EuroCine 27. V tento jediný den bude v kinosálech společnosti UGC po celé Evropě promítáno celkem 27 vybraných filmů - zástupců 27 členů Evropské unie. Projekce se konají v Madridu, Paříži, Lyonu, Bruselu, Štrasburku a Římě. (vl)

PRAŽSKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v poštovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

redakce metropoli, Praha 10 • Vlnohradská 167 • poliklinika Modřany, Praha 4 • Modřany • Soukavova 3355 • Thomayerova nemocnice, Praha 4 • Vidělská 800 • Infirmity, Praha 3 • Chručimská 2528 • Theatro, Praha 8 • Křížkova 10 • Cafe, Praha 1 • Benedická 1060/3 • Cafe WOW, Praha 1 • Kozí 5 • Beauty Salon Sundial, Praha 1 • Anenská 188/3 • Pizzeria Sicilia, Praha 1 • Korunní 50 • Cafe Cafe, Praha 1 • Ryšávká 406/1 • Kart Centrum, Praha 5 • Vypádková 1335 - motokary • Kávárna PAVILON, Praha 2 • Vlnohradská 50 • GUSTO ristorante, Praha 2 • Vlnohradská 1183/83 • Restaurace CHAPADLO, Praha 4 • Nuselská 242/44 • Molo 22, Praha 7, U Průhonu 22 • Clu Hotel Průhonice, (na magistralě směr na Prahu) • Průhonice 400 • Kadeřnictví Picaso, Praha 2 • Žitná 2 • BUSINESS CENTRA • Kinotechnika Praha a.s., Komunardův 36, Praha 7 • Business centrum, Kostelecká 879, Praha 9 • Business centrum, Pernerova 11, Praha 8 • STIMBUILDING, a.s., Vlnohradská 184, Praha 3 • Solid, Jeremenkova 88, Praha 4 • Dům Odborových Svazů, Nám. W. Churchilla 2, Praha 3 • Praha Plaza s.r.o., K červenému dvoru 24, Praha 3 • Police ČR, Kongresova 2/1666, Praha 4 • České nemovitosti, Rybná 14, Praha 1 • ABC ČR, Na Poříčí 30, Praha 1 • Restaurace v Kasplovně, Pod Panukářkou 39/4, Praha 3 • GR České dráhy, Ludvíka Svobody 12, Praha 1 • Jídelna, Jankovcova 1569/2c, Praha 7 • Aqua palác, Táborská 319/40, Praha 4 • Business centrum, Antala Staška 34, Praha 4 • ELTODO EG a.s., Novodvorská 1010/14, Praha 4 • Business centrum, Novodvorská 136-138, Praha 4 • JLV, Chodovská 3/223, Praha 4 • Cent. stav. inženýrství, Pražská 16, Praha 10 • GP Beta, Na Žertvách 34, Praha 8 • Business centrum, Žerotínova 37, Praha 3 • Agentura Jareal, Wágnerovo nám. 1541, Beroun • Business centrum, Havlíčkovy nám. 2, Praha 3 • Business centrum, Havlíčkovy nám. 2, Praha 3 • Grand Princ, Vlnohradská 138, Praha 3 • Energie-stavební a baňská, Pizejská 298/276, Praha 5 • Danone a.s., Konopišská 905, Benešov • Dopravní inspektorát, Jungmannova 35, Praha 1 • Dopravní podnik, Sokolovská 42/217, Praha 1 • SZDC, Dílážedná 1003/7, Praha 9 • City taxi s.r.o., Zelený pruh 1296/52, Praha 4 • Business centrum, Osadní 799/26, Praha 7 • ALD Automotive, U Stavoservisů 1, Praha 10 • Business centrum, Těšnov 5, Praha 1 • Palác AXA, Vlnohradská 174, Praha 3 • Palác AXA, Vlnohradská 174, Praha 3 • Memento Rosmarin, Dělnická 12, Praha 7 • ÚŘADY • Katastrální úřad, Patačeho 255, Nymburk • Katastrální úřad - Beroun, Třída politikých vězňů 16/198, Beroun • Katastr. úřad - EKOFIM s.r.o., Cibřovaya 3091, Kladrno • Katastrální úřad, Na Sekyře 2123, Rakovník • Místní úřad Prahy 20, Jivanská 647, Praha 9 • SVUM, VU Běchovice 565, Praha 9 • Městský úřad Beroun, Husovo nám. 68/1, Beroun • Místní úřad Prahy 11, Vidimova 1324-5, Praha 11 • Místní úřad Prahy 11, Ocelkova 672, Praha 11 • Generální ředitelství cel, Budějovická 7, Praha 4 • Ústav zemědělských a potravinářských informací, Slezská 7, Praha 2 • Katastrální úřad, Netovická 376, Slaný • Katastrální úřad - Mělník, Bezručova 109, Mělník • Katastrální úřad, Lukášova 55, Mladá Boleslav • Obecní Úřad, Budějovická 303, Jesenice • Místní úřad P 21, Staroklánovická 260, Újezd nad lesy • Obecní úřad Průhonice, Kvetňové nám. 73, Průhonice • Městská část Prahy 7, Kapitána Jaroše 1000/7, Praha 7 • Finanční úřad, Leoše Janáčka 3181, Kladrno • Městská část Prahy 2, Nám. Miru 20, Praha 2 • Městská část Prahy 14, Bratří Venclíků 1073/8, Praha 9 • Městský soud, Slezská 9 (z Blanické), Praha 2 • Městský úřad, Husovo nám. 23, Lysá nad Labem • Místní úřad Prahy 9, Sokolovská 324/16, Praha 9 • Katastrální úřad - Benešov, Týrsova 1902, Benešov • Místní úřad Prahy 15, Boloháň 478, Praha 10 • Katastrální úřad, Rorejčova 8, Kolín • Katastrální úřad, Rudní 432, Kutná Hora • ČERPACI STANICE • Q1, Františka Divíše 609, Praha 10 • ONO CS, Kutnohorská 225, Praha 10 • Q 100, Modřanská, Praha 4 • čerp. stanice EKOSPOLA, U nákladového nádraží Žižkov, Praha 3 • BENZINA a.s., D1 z Prahy, Průhonice • BENZINA a.s., D1 do Prahy, Průhonice • BENZINA a.s., Opatovská 2176/2, Praha 3 • BENZINA a.s., Dálnice D11, Praha 9 • BENZINA a.s., Náchodská, Praha 9 • BENZINA a.s., Kolbenova 31, Praha 9 • BENZINA a.s., Argentinská I, Praha 7 • BENZINA a.s., Argentinská II, Praha 7 • BENZINA a.s., Kamýčká, Praha 6 • BENZINA a.s., Anskarská, Praha 6 • BENZINA a.s., Běláhořská, Praha 6 • BENZINA a.s., D5 z Prahy, Drahečice • BENZINA a.s., D5 do Prahy, Rudná u Prahy • BENZINA a.s., Česká, Dobřichovice • BENZINA a.s., Malé nám. 216, Mníšek pod Brdy • BENZINA a.s., Černokostelecká, Říčany • BENZINA a.s., Československá, Úvaly • BENZINA a.s., směr Kostelec, Brandýs nad Labem • RESTAURACE • PIZZA GO HOME, Ve Lhotce 814, Praha 4 • PIZZA GO HOME, Tůrkova 828, Praha 4 • PIZZA GO HOME, Argentinská 1, Praha 7 • PIZZA GO HOME, Mukafovského 1985, Praha 5 • PIZZA GO HOME, Trojská 157/36, Praha 8 • MYNOS, Beštátka 10, Praha 8 • PIZZERIA SIESTA, Na Piskách 74, Praha 6 • U Sádli II., Balbínova 22, Praha 2 • Pizzeria Václavka, Václavské nám. 48, Praha 1 • Pizzeria Václavka, Václavské nám. 48, Praha 1 • restaurace AVALON, Sokolovská 272, Praha 8 • Branický sklípěk, Vodčička 26, Praha 1 • Restaurant - pub KYVADLO, V jáme 5, Praha 1 • Restaurace JÁMA, V jáme 7, Praha 1 • PIZZERIA VENEZIA, Anglická 9, Praha 2 • PIZZERIA VENEZIA, Anglická 9, Praha 2 • RESTAURACE U KRÁLŮ, Dvukova 99, Praha 9 • MEDITERANE, Radlická 3179/1, Praha 5

Kontakt: Jan Podojil, tel. 608 265 300, distribuce@tydeniky.cz
• Komplettní přehled naleznete na www.tydeniky.cz



Lenka Honza Dixi Monika

Ostré lokty Terezy Chmelové

„Házená je tvrdý sport, ale ostré lokty potřebuji i v modelingu.“ říká jedenadvacetiletá Tereza Chmelová, která vedle sportu a modelingu stihá studium Vysoké školy evropských regionálních studií v Českých Budějovicích.

Terezo, jakým způsobem jste začala svoji kariéru modelky?

V patnácti letech mě na prestižním mezinárodním házenkářském turnaji našel módní fotograf a o přestávce mě oslovil. Vypadala jsem tehdy hrozně a dodnes jsem mu vděčná, že přede mnou neutekl.

Jak se potom vyvíjela vaše kariéra a na co se v nejbližší době připravujete?

Během pár měsíců jsem získala zajímavé kontakty, miluji předvádění oblečení DENY ROSE, často jsem také na přehlídkách plavek a prádla. Tříkrát ročně jsem pracovní v zahraničí, převážně v Itálii, Německu a Rakousku. V současné době vytvářím projekty s fotografem Petrem Moidlem, pracujeme na billboardové kampani. Naše spolupráce přináší výborné výsledky. Spolu s modelingem studuji Vysokou školu evropských a regionálních studií a v budoucnu bych chtěla podnikat v rodinném holdingu spolu s rodiči a bratrem.

Jaké jsou vaše vzory?

Pro svůj vztah ke zvířatům obdivuji Martu Kubíšovou. Vzorem pro harmonický rodinný život jsou moji rodiče, kteří mě podporují a moc mi fandí. A jestli se ptáte na vzory z modelingu, bude to hlavně Haidy Klum pro její pozitivní přístup k životu.

Jaké charitativní jsou vám nejbližší?

Honoráře za billboardy věnuji na podporu zvířat, ale i osobně jsem zachránila několik psích životů.

Text: Metropol, foto: Petr Moidl



Za překvapením do Českého Švýcarska

Otevření letošní turistické sezony v národním parku Ústeckého kraje České Švýcarsko už doslova klepe na dveře. A nebude ledajaké, protože národní park letos slaví 10. výročí. Uskuteční se o víkendu 24. a 25. dubna a na turisty čekají mnohá překvapení.



Na snímku poodhaluje radní Ústeckého kraje Radek Vonka, který má turistický ruch v gesci, kousíček z velmi zajímavého překvapení v Krásné Lípě. Zároveň tímto zve turisty na otevření 10. jubilejní sezony. Přidáváme se i my, protože je dříve krásy Národního parku České Švýcarsko opravdu stojí za zhlédnutí.

Pod názvem „Vydejte se za zážitky v Českém Švýcarsku“ nabídne letošní sezona rozhledny, vyhlídky, expozice, muzea, adrenalinové zážitky i výlety s průvodcem. Těch kvalifikovaných bude v tomto roce o 25 víc než vloni a vyškolila je Správa národního parku. Národní park České Švýcarsko je jedním ze čtyř národních parků v ČR. Nalézá se na Děčínsku při státní hranici s Německem, která ho odděluje od Národního parku Saské Švýcarsko. Tato oblast je známa především skalními útvary, věžemi, branami a stěnami vystupujícími nad územím souvisle pokrytým lesy. Ty si na nedostupných místech zachovaly původní pralesovitý charakter. Žijí tu dnes již vzácné druhy ptáků a rostlin. Území bylo osídleno v době kamenné a bronzové. Po-

čátky turistického ruchu spadají do 19. století. Snahy o zákonnou ochranu tohoto území byly na počátku 20. století, jeho komplexní ochranu ale zajistilo až vyhlášení Chráněné krajinné oblasti Labské pískovce. Přírodně nejcněnější část o rozloze 79,25 km byla 1. ledna 2000 vyhlášena národním parkem. Národní přírodní památkou Českého Švýcarska je pískovcový skalní útvar Pravčická brána, který se vloni v červenci dostal do druhého kola hlasování švýcarské nadace New7Wonders mezi 77 kandidátů na 7 novodobých divů světa. V prvním kole bylo nominováno celkem 440 památek z 224 zemí světa, přihlášených do 7 kategorií. V roce 2009 obdrželo České Švýcarsko od Evropské komise mimořádné ocenění Evropská excelentní destinace.

Text a foto: Metropol

Josef Karas, ideál mužské krásy

Pokračování z titulní strany

Zdá se, že jste ideální muž. Máte vůbec nějaké špatné vlastnosti?

Jsem strašný sobec na čas. Materiální věci pro mě nehrají až tak velkou roli, bohužel žijeme ve světě, kdy je potřebujeme k nějakému fungování. Já se pokouším mít to, co potřebuju, co se mi líbí, ale když nemám na to, abych si koupil krásný auto, tak nebudu brečet a nepůjčím si, abych si ho mohl koupit. S věcmi se klidně rozdám, ale s časem jsem sobec. Času jsem měl málo, už když jsem vyrůstal. Jako sportovec, který trénuje šest až osm hodin denně, musíte čas odněkud brát, musíte chodit do školy, musíte jíst, spát a najednou zjistíte, že pro sebe máte strašně málo času. Naučil jsem se jej trochu našetřit tím, že jsem se před deseti lety zbavil televize, což mně přidalo hodinu až dvě denně.

Když nemůžu čas strávit s rodinou, nebo s lidmi, kteří si to zaslouží, bylo by ode mě neřet, abych čas trávil s někým jiným, proto ho raději trávím sám. Když jsem studoval vysokou školu, nebyly peníze, abych letěl zpátky do Kanady za mamčou, nebo do Čech za tátou, tak jsem většinou Vánoce kromě těch, které jsem prožil v Mexiku, s nikým netrávil. Prostě jsem to tak cítil. Mám rád lidi, ale abych mezi nimi mohl fungovat, potřebuji čas pro sebe.

Neobáváte se bulvárního tisku a toho, že se v něm dočtete pro vás a vaše blízké nepříjemné věci? Jak byste na ně zareagoval?

Bez bulváru lidi neexistují. Jednak ti, o kterých se píše, jednak ti, kteří bulvár čtou. Proč se lidi koukají na zprávy, když tam je každý den smrt, trápení? Protože je to zajímavá, možná se někdo cítí hůř než my a my si uvědomíme, že



se zase nemáme tak špatně. Bulvár byl navíc jediný, kdo přijel udělat reportáž až do Koreje, aniž by věděl, že jsem postoupil do první patnáctky. A toho si vážím. Bez médií, včetně bulváru, by neexistovaly celebrity. Tak to prostě je. Po bulváru je poptávka, protože člověk si ho může přečíst a vypnout. Není to, jako když se podíváte na vážný film, který vás emocionálně naruší.

Jak byste zareagoval na zveřejnění pro vás nepříjemného čtení? Pokud by bylo pravdivé, tak na ně reagovat nemůžu.

A na lži?

To by mně vadilo, ale snažil bych se zachovat si nadhled.

Na kterou otázku byste odpověděl: „No comment.“?

Je málo věcí, na které bych neodpověděl.

Atletika je prý vaše první láska. A jaká je nyníjší?

Moje nyníjší láska je můj pes - labradorka Layla. Jmenuje se podle písničky, kterou složil Eric Clapton tehdy ještě manželce George Harrisona Pattie Boydové, kterou si později vzal. Laylu mám z útulku, je to neuvěřitelný pes, bez ní bych už asi nedokázal fungovat. Pes přijímá strašně množství vašich starostí, když přijdete se špatnou náladou, dokáže za vás všechno vstřebat.

Co vás čeká v nejbližším období? Máte nějaké otevřené dveře, ale o žádné konkrétní příležitosti ještě nechci mluvit.

Před soutěží v Koreji jste se naučil základní slovíčka. Otázka na závěr: Jak se řekne korejsky děkuji?

Kamsahamnida.
Za rozhovor děkuje - kamsahamnida - Alena Volfová

Foto: Jan Dejnek, Katarína Králová

Hlíva ústříčná – léčivý zázrak přírody

zdraví

Lékařské výzkumy v různých zemích a kulturách mají jedno společné: potvrzují, že hlíva ústříčná se řadí mezi nesmírně zdravá. Hlíva ústříčná, jejíž příznivé účinky jako zdraví prospěšné houby znali již před staletími Číňané, se začala koncem minulého století objevovat i na našich prostře- ných stolech.

Pravidelnou konzumaci této houby dochází k regeneraci buněk a posilování imunitního systému. Tyto její schopnosti způsobují především beta - 1,3 – D glukany, dále celá řada vitaminů, potřebných stopo-

vých prvků (železo, jód, selen, draslík atd.), mastné kyseliny, proteiny, steroly a v neposlední řadě také vláknina, která z těla odstraňuje usazené škodliviny. Kromě toho hlíva obsahuje celou řadu vitaminů B, D, C, K, proteinů, sterolů, některé mastné kyseliny a stopové prvky chromu, mědi, železa, jódu, sodíku, selenu a zinku. Kromě těchto cenných látek obsahuje hlíva také vlákninu, díky které se z těla uvolňují usazené škodliviny.

Komu HLÍVA pomáhá?

- Zcela jistě kardiakům, protože příznivě ovlivňuje krevní tlak a upravuje hladinu cholesterolu v krvi.

- Diabetikům pomáhá snižovat hladinu cukru v krvi.
- Alergikům a astmatikům.
- Všem, kdo trpí různými záněty, kloubovými a kožními onemocněními. Patří mezi houby, které také napomáhají pacientům, kteří trpí bradavicemi virového původu a ekzémy.
- Pokud máte nemocná játra, ledviny, či slinivku, i vám je hlíva doporučena. Napomáhá zlepšovat metabolismus a regenerovat vnitřní orgány.
- Jestli pociťujete příznaky stárnutí, i vy vyzkoušejte hlívu, protože právě zvýšenou regenerací buněk ve své podstatě zpomaluje stárnutí.



Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu? Máte obchodního ducha a chcete vydělávat víc peněz?

Rádi Vám dáme

PŘÍLEŽITOST

v rozvíjejícím se obchodním oddělení moderních regionálních novin Pražský METROPOL pro Prahu a Středočeský kraj

Nabízíme:

- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení
- výkon práce v okruhu Vašeho bydliště
- pravidelné vzdělávání

Požadujeme:

- ukončené SŠ vzdělání
- znalost práce na PC
- ŘP skupiny B
- časovou flexibilitu
- výborné komunikační schopnosti

Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a zašlete svůj stručný pracovní životopis s uvedením místa bydliště do 30. dubna na adresu: personalistika@tydeniky.cz.

Vybrání uchazeči budou o konání VŘ vyrozuměni písemně.

PRAŽSKÝ
METROPOL

Těšíme se na Vaše e-mail.



NOVINKA

TEREZIA COMPANY

HLÍVA ÚSTŘIČNÁ

SE 100% RAKYTNÍKOVÝM OLEJEM

ZNÁSOBENÝ ÚČINEK
S VYSOKÝM OBSAHEM VLÁKNINY

Balení: 50+10, 150+30 kapslí

Hlíva ústříčná ve spojení s rakytníkovým olejem představuje komplexní doplňek stravy, který je vhodný pro zvýšení obranyschopnosti organismu, při avitaminóze, působí podpůrně při infekčních chorobách, při stavech únavy a v období rekonvalescence.

Rakytníkový olej obsahuje vitamíny ze skupiny A, C, E, K, B1, B2, B6, P, kyselinu listovou, organické kyseliny tříslonové a minerální soli. Získává se z bobulí rakytníku řešetlákového a kromě 80 živin (vitaminů, minerálů, aminokyselin, flavonoidů, sterolů) obsahuje esenciální mastné kyseliny omega-3, 6 a 9. Je zdrojem vzácné omega-7 mastné kyseliny, která se v přírodě vyskytuje jen zřídka, v rakytníkovém oleji je obsažena až ve 40%. Tato látka je antioxidant ochraňující buňky před poškozením volnými radikály, která také příznivě ovlivňuje stav pokožky.

VYVINULA A VYRÁBÍ:
TEREZIA COMPANY
Objednávky na dobírku:
Tel./Fax: +420 261 221 277
e-mail: vegi@vegi.cz
www.hlivaustrična.cz

ZÁDEJTE V LÉKÁRNÁCH

ZÁDEJTE HLÍVU OD TEREZIA COMPANY

- ✓ jediná 100% hlíva bez příměsí na trhu
- ✓ vysoký obsah účinné látky beta-glukanu pro posílení vaší imunity – obsah až 50% v jedné kapsli
- ✓ vysoký obsah houbové vlákniny na detoxikaci organismu
- ✓ originální osvědčená hlíva spokojenými zákazníky s 6-letou tradicí

AKCE 2+1 ZDARMA

K nákupu 2 ks hlívy ústříčné s rakytníkovým olejem 50+10 cps získáváte navíc 1 ks Hlívy ústříčné 50+10 cps ZDARMA.

Akce je platná po zaslaní kuponu na adresu TEREZIA COMPANY, Na Veselí 26, 140 00 Praha 4.

Nabídka platí do 30.4.2010, kód nabídky: 7KUK428

KUPÓN

Vyhlašujeme válku korupci

Česká republika se v hodnocení míry korupce rok od roku propadá v celosvětovém hodnocení Transparency International. V roce 2009 jsme poklesli o 7 příček až na 52. místo. Smutné dědictví vlády Topolánka, Nečase a Kalouska.

Veřejné zakázky se stávají synonymem korupce

Lidé nevěří, že je možné bez obálky dosáhnout spravedlivého rozhodnutí. Investigativní novináři typu Radka Johna točí televizní seriály brojící proti korupci a zároveň získávají mnohamilionové příjmy ze zdrojů napojených na pochybné soukromé subjekty.

Gandalovičové a Řebíčkové si počítají své zisky z veřejných zakázek. Korupce se stává chobotnicí, jejíž chapadla moci a peněz pronikají do všech sfér našeho života.

Změna je nutná.

Proto vyhlašujeme Národní program boje proti korupci, který se bude opírat o následující zásady:

1. Vytvoříme Radu vlády pro boj s korupcí v čele s předsedou podřízeným přímo premiérovi. Tato Rada zaštitěná premiérem bude schválený program prosazovat průřezově v celé oblasti státní i veřejné správy.
2. Jsme si vědomi, že boj s korupcí musí vést věrohodní lidé, kterým bude veřejnost věřit jejich rozhodnutí. Pro boj s korupcí je naprosto zásadní, aby jej uskutečňovali lidé, kteří sami nejsou z korupce důvodně podezřelí. Proto je vyloučeno, aby lidé typu Ivana Langra alias „lčka“ mohli být ztělesněním boje s korupcí.
3. Uvědomujeme si význam a statečnost lidí z nevládního sektoru (jako je Transparency International

nebo Oživení), kteří se prakticky angažují v boji proti korupci a jejichž angažovanost je mimořádně cenná. Jsou nezávislí a jsou přítom našimi partnery v tomto boji. Budeme těmto nevládním organizacím naslouchat a trvale korigovat naše kroky s jejich aktivitami.

4. Uskutečníme zásadní změnu v zadávání veřejných zakázek

- minimálně v těchto krocích:
- a) Prosadíme jedno centrální místo pro zadávání a posuzování veřejných zakázek a určíme jeden ústřední orgán státní správy odpovědný za jejich zadávání.
 - b) U všech státních zakázek na nákup zboží či služeb, kde to bude možné, zavedeme do 1 roku jako povinnou formu elektronickou dražbu.
 - c) Veřejných zakázek se nebudou moci účastnit ty firmy, které mají tzv. anonymní listinné akcie na majitele, nebo které se dopustily v předchozích letech korupčního jednání.
 - d) Státní zástupce ve veřejném zájmu bude oprávněn napadnout žalobou neplatnost smluv, vzešlých z nezákonných veřejných

zakázek a jiných nezákonných vydání z veřejných prostředků a soud bude muset o takové žalobě rozhodnout přednostně ve lhůtě 2 měsíců. Bude se tedy jednat o jakýsi protikorupční tribunál.

5. Prosadíme změnu zákona o střetu zájmů, tak aby postihoval zneužívání informací a postavení při odchodu všech úředníků do soukromé sféry.

6. Prosadíme zákon o lobbingu, ve kterém navážeme na náš dosavadní návrh, který byl podán v Poslanecké sněmovně a upřesníme jej tak, aby byl

účinným nástrojem regulace legálního lobbingu a zabránění lobbingu nepovoleného.

7. Kapacitně posílíme policejní útvary zodpovědné za boj s korupcí, obnovíme v rámci policie jednotku specializovanou na odhalování nelegálních výnosů a daňové kriminality známou jako finanční policie.

8. Vytvoříme specializované senáty u vrchních soudů a zvláštní útvar působící při vrchním státním zastupitelství, do jejichž působnosti bude náležet stíhání korupce veřejných činitelů a korupce při veřejných zakázkách, veřejných soutěžích a dražbách a dalších významných činnostech obecného zájmu.

9. Zavedeme povinnost podat na výzvu majetková přiznání u osob, jejichž majetkové poměry budí zjevnou pochybnost o legálnosti zdroji příjmu a takový movitý majetek v hodnotě vyšší než 2 mil. Kč, a nemovitosti v hodnotě přesahující 10 mil. Kč bude podléhat majetkové dani z neprokázaného řádného příjmu ve výši 10 - 100% podle skutečné výše.

10. Prosadíme zásadní další změny v oblasti trestního práva i občanského práva, a to zejména:

- a) tzv. Pecinův protikorupční balíček, zavádějící možnost použití agenta provokatéra či korunního svědka.
- b) zpřísníme právní úpravu řešící hmot-

nou odpovědnost veřejných funkcionářů a úředníků za nezákonný postup při výkonu veřejné moci.

c) prosadíme trestní (správní) odpovědnost právnických osob za protiprávní jednání, přičemž nebude přihlíženo k formálním převodům podniku pod jiný právní subjekt, s cílem zříci se odpovědnosti za předchozí aktivity tohoto podniku)

d) posílíme roli Nejvyšší kontrolní úřad (NKÚ) při vymáhání jeho závěrů (závěry NKÚ budou pro resort závazné, nerozhodne-li se ve zvláštním soudním řízení jinak. Nesplnění závěrů NKÚ bude správním deliktem s vysokou sankcí pro příslušného vedoucího správního úřadu) a rozšíříme jeho působnost, a to do všech oblastí, kde se nakládá s veřejnými prostředky.

Korupci musíme vymýtit!

ČSSD jako jediná politická strana v zemi uskutečnila praktické kroky v boji proti korupci. V minulosti, před minulými volbami do PS a v následujících měsících se velmi různě vypořádala s těmi svými členy, kteří byli obviněni policií z korupčního jednání. Připomínám to přesto, anebo právě proto, že umělé kauzy biolhů a Budišov se ukázaly být později policejní provokací s rukopisem I. Langera a J. Kubiceho.

Nevidím dnes jinou politickou sílu, která je schopna napřít tolik energie, aby moc korupce a lobbyistů byla vyvrácena. Tou jedinou silou schopnou provést nutnou změnu v této oblasti je právě ČSSD.

Jiří Paroubek,
předseda ČSSD



František Kouba: Jak se vypořádat s únavou, vyčerpáním a stresem

Příroda už naplno prožívá jaro, zatímco vy se cítíte pod dlouhé zimě vyčerpání, unavení a bez nálady? Co je příčinou a hlavně, jak z toho začarovaného kruhu ven? Na to jsme se zeptali Františka Kouby z Centra detoxikační medicíny MUDr. Josefa Jonáše. Tady jsou odpovědi.

■ Pojdme nejprve k příčinám...

Takto je to řečené příliš jednoduše. Ne každý se cítí vyčerpaný a unavený... a také to nemusí platit jen pro jarní období. To, co způsobuje vyčerpání, je stres (v zimě je málo sluníčka a to vede k depresím), toxické látky, patogenní mikroorganismy.

■ Jak se do organismu jedy dostávají?

Je to naše životní prostředí. Toxiny jsou všude. Vzdůch, voda, potraviny, prostor, ve kterém žijeme, je jako mikrovlnná trouba, rádiové vlny, televizní vysílače, mobilní sítě, radary, GPS a já nevím, co ještě. A do toho si i slunce dělá, co chce a občas nám pošle nějaký ten elektromagnetický polibek. A nám se tu zblázní nejen přístroje, ale u citlivých jedinců i organismus. To, co mnoho lidí neví, je, že nejvíce toxinů si vyrábíme sami nevhodným stravováním, špatnou kombinací jídel, špatným pitným režimem, špatným vylučováním toxinů, špatným myšlením...

■ Jaké jsou příznaky otravy toxiny a co konkrétně způsobují?

Musel bych být dogmatikem, abych mohl jednoznačně odpovědět na tuto otázku. Tolik se jeden od druhého lišíme, že se nedá jednoznačně říci, co komu způsobí ten který toxin nebo mikroorganismus. Tak, jak jsem si to poskládal, čerpaje z knih moudrých a z vlastních zkušeností - špinavé (zatoxinované) okno vozidla může člověka přivést k havárii, a tak je to i s lidským organismem. Toxiny blokují funkce organismu, narušují buňky, otupují mysl a z toho druhotně vznikají tzv. nemoci. Dnes jsou na všechno zázračné pilulky a člověk dávno ztratil pojem o tom, jak vypadá být naprosto zdravý, vitální, jasně myslící. Za posledních sto let narostlo požívání chemických léků do obřích rozměrů s tím úměrně i nemocnost a závislost na medikamentech. S člově-



kem je to stejné, jako s přírodou. Chemicky ošetřená zelenina nechutná, jako když ji pohnojíte kompostem. Snadno ji napadnou plísňe, hmyz, mikroorganismy, a tak tomu zase pomůžeme nějakou chemií. A jsme v začarovaném kruhu.

■ Jak lze zjistit, které tělesné orgány a čím jsou zaneseny?

Vyšetřovacích metod je mnoho. Alopatická medicína má mnoho různých zařízení, ale nejběžnější je diagnóza pohledem, pohmatem, poslechem, rozbor krve a moče, ultrazvuk a rentgen. Rozborem krve a moče se zjišťují jen některé mikroorganismy. Ale co ty ostatní, co toxiny, paraziti? To hlavní, kam se lékař s rozbohem nedostane, jsou infekční ložiska. Opouzdřená infekce má svůj ochranný obal, přes který imunitní systém nedokáže rozpoznat, s čím má bojovat, a tak to neřeší. A co se děje s těmi opouzdřenými infekcemi? Ty vyčívají na svůj čas a pomalu rostou. Do okolního prostoru produkují svůj buněčný odpad, což jsou toxiny, které narušují okolní buňky a ty se potom stávají potravou

dalších mikroorganismů. Tak vzniká chronický stav, který se nakonec řeší většinou operací. Jednou z nejlepších diagnostických metod na světě je metoda naše česká, kterou vyvinul MUDr. Jonáš. Dnes ji využívají lékaři a terapeuti po celé Evropě i za „Velkou Louží“. Použitím Volo-va přístroje a diagnostických nosod je terapeut schopen odhalit nejen volné infekce, ale i ložiska a ještě zjistit, z jakých mikroorganismů a toxinů se skládají. Odborně se tomu říká: Kontrolovaná a řízená detoxikace organismu.

■ Do jaké míry si tělo dokáže pomoci samo?

Tělo je úžasný stroj a každá buňka ví, jak má pracovat i jak se regenerovat. Musí však mít vhodné podmínky. Jestliže toxiny blokují opravné mechanismy, podáním chemických léků jen zvýšíme jejich množství. Aby si tělo dokázalo pomoci samo, museli bychom postupovat asi takto: provádět očištné kúry, tedy výplachy střev, pít čerstvých zeleninových a ovocných (bio) šťáv, zvýšit množství čisté vody pro vypláchnutí toxinů z těla, zvýšit aktivní pohyb na čerstvém vzduchu

(nejlépe v lese), být maximálně v psychické pohodě, držet krátkodobé a dlouhodobé hladovky, upravit jídelníček podle metabolického typu, krevních skupin, konzumovat bio potraviny... Ani tak však není jistota, že si s daným problémem organismus sám poradí.

■ Mnoho lidí spoléhá při očištění na „zázračné“ léky a diety. Je to správné?

Zázračné léky, nebo diety? Kdyby tomu tak bylo, nebylo by tolik nemocných. Podívejte se kolem sebe. Farmacie je po zbrojním průmyslu největší obchod a její příjmy jsou závislé na množství nemocných. Přitom musí být jasné, že rychlé uzdravení pacientů znamená menší příjmy. Nemocných však neustále přibývá. Není to divné?

■ Jaké jsou účinné metody k odstranění nahromaděných jedů bez chemických látek?

Neúčinnější metodou pro odstranění nežádoucích mikroorganismů a toxinů z těla je kontrolovaná a řízená detoxikace organismu. Je to systematická práce a má svoji smysluplnou posloupnost. Postup určuje terapeut, který po proměření organismu vybere a proměří vhodnost preparátů pro daného pacienta. Jedna kúra trvá většinou jeden a půl měsíce a po ní následuje kontrolní měření, ze kterého vyplývá další postup.

■ Které z nich, na základě dlouholetých zkušeností, dáváte přednost vy osobně a proč?

Detoxikací organismu podle MUDr. Jonáše se zabývám již osmým rokem a zkušenosti s více než čtyřmi tisíci pacienty z celé ČR i ze zahraničí ukazují na jedinečnost této metody. Dokazují to vyléčené tzv. neléčitelné choroby jako například astma, alergie, borelióza, chlamydie, roztroušená skleróza, nádorová onemocnění, neplodnost...

Bližší podrobnosti včetně kontaktů najdete na www.detox-medicina.cz

V některém z příštích vydání se společně s terapeutkou Monikou Královou zaměříme na metodu RUŠ. Zájemci se již nyní mohou podívat na www.zdraveteloiduse.cz.

Text: Metropol, foto: archiv Františka Kouby

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

Classic servis Opel.

Profesionální servisní program pro dokonalou péči i o starší vozy.



Čím starší Opel, tím levnější opravy!

! Naše nabídka:

Stáří vozu podle VIN čísla	Sleva při opravě z prodejní ceny náhradních dílů Opel	Sleva na práci v autorizovaných servisech Opel
4 roky	10 %	5 %
5-6 let	20 %	10 %
7 a více let	30 %	15 %

A navíc jarní nabídka letních pneumatik se slevou až 40 %*.

www.opel.cz

infolinka 800 101 101

*platí pro participující dealery Opel



Wir leben Autos.

METROPOL horoskop

kaleidoskop

Beran 21. 3. - 20. 4.
Na jaře jste vždy plní očekávání, ale ne pokaždé je vaše touha uspokojena. Tentokrát se máte na co těšit. Budete královsky obdarováni, a pokud nečekáte, že odměna bude materiální, nadchne vás.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Toužíte po něžnostech a milých slovech, ale v poslední době se vám jich od partnerů dostává paskrovnou. Netrapte se tím a porozhlédněte se kolem. Vždycky je dost těch, kdo mají stejné pocity.

Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Musíte vyvážit váš jin a jang. Zatímco fyzická schránka nutně potřebuje regeneraci, intelektuálně jste ve vynikající formě. Využijte toho, ale omezte kouření i pití alkoholu a choďte na procházky do lesa.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Konflikty s příbuznými hoďte za hlavu. Máte dost sebevědomí i tvůrčí invence, abyste jim ukázali, že se bez nich docela dobře obejdete. Nebojte se i trochu riskovat. Nic není nad svobodu a nezávislost.

Lev 23. 7. - 23. 8.
V poslední době jste si příliš neužili. Pracovní záležitosti a starosti o finance vás pohltily natolik, že jste zapomněli na příjemnější stránky života. Udělejte si čas na sebe a věnujte se jen tomu, co vás potěší.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Duben je sice aprílový, vy ale dostanete nabídky, které budou mýněny naprosto vážně. Ty, co se týkají sňatku, si rozmyslete, pracovní přijmete, zajímavé projekty neodmítnete a na exotickou cestu klidně odjedete.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Občas si ověřte, zda vaši partneri mluví pravdu, ale nedělejte jim scény, když zjistíte, že byli jinde, než vám řekli. Nechte všechno uležet a počkejte si na příležitost, kdy je z jejich lži v klidu usvědčíte.

Štír 24. 10. - 22. 11.
S jarním sluníčkem se nevrhejte bezhlavě jen do extrémních zábah a adrenalinových sportů. Raději si zajděte do kina, přečtěte knížku, nebo vymalujte byt. Je to rozhodně bezpečnější a i to má své kouzlo.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Nebojte se barev. Odhodte fádni svetry a kabáty a oblečte si provokativní a jasně odváznou módu. Jste rádi středem pozornosti, proto si to s chutí užíjte. Není nad to, když se za vámi všichni otáčejí.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Hýčkejte si svoji nezávislost. K tomu, abyste dosáhli vysněných cílů, je důležité, že se nemusíte nikomu a ničemu přizpůsobovat a podřizovat. Jste v největším rozletu, nepromarněte ani chvíli.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Je na čase, abyste za svůj vklad byli také patřičně oceněni. V zaměstnání si konečně všimnou vašich originálních nápadů. Přihlaste se do různých soutěží a projektů, váš talent nezůstane bez povšimnutí.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Nepříjemné situace, které jste v poslední době prožili, vás překvapivě nezdovaly, ale naopak vás posílily. Ještě si pořádně něco šik na sebe a zajděte ke kadeřníkovi, ať se nepřející mohou zbláznit.

Připravila: Zofie Mašková

METROPOL recept

Guláš rohozeckého mlynáře

Suroviny: 600g hovězího předního masa, 60g tuku, 50g slaniny, 2 větší cibule, 2 stroužky česneku, sladká mletá paprika, mletý pepř, lžíce rajčatového protlaku, sůl, kmín, majoránka, 50g hladké mouky, 60g čerstvých žampionů, půl litru vývaru z kostky masoxu

Na bylinkovou směs: 20g kaparů, 3 sterilované okurky, 10g sardelových řezů, 2 naťové cibulky, zelená petrželka, omytá kůra z půlky citronu

Postup: Maso opláchneme a nakrájíme na menší kostky. Cibuli očistíme a nakrájíme nadrobno. Spolu s masem ji opečeme na tuku, dozlatova. Pak přidáme rajčatový protlak, mletou papriku, sůl, mletý pepř, kmín, majoránku, česnek utřený se solí a krátce orestujeme. Zalijeme polovinou vývaru a necháme zvolna dusit pod pokličkou. Měkké maso vyjeme, základ vysmahneme do tuku, zaprášíme moukou a za stálého míchání restujeme dozlatova. Zalijeme zbylým vývarem a dobře asi půl hodiny provaříme. Mezitím si očistíme houby

a podusíme je na nakrájené slanině. Štávu z masa přecedíme a přidáme do ní podušené houby. Připravíme si bylinkovou směs - smícháme zelenou cibulku, jemně nasekanou petrželovou nať, kapary, sterilované okurky, sardelky a citronovou šťávu. Posypeme jí porce guláše.

*Dobrou chuť přeje Mistr kuchař
Jaroslav Vašák*

METROPOL dieta

Jaro a blížící se léto nabádá ke zbavení se pár kilogramů navíc, které po dlouhých zimních dnech (překvapivě) ukazuje váha. Znáte Margitovu dietu (podle operního zpěváka Štefana Margity)? Jedni ji zavrhnou, druzí na ni nedají dopustit. Pro inspiraci vám přinášíme jídelníček na sedm dní (chcete-li, můžete se jím řídit i čtrnáct dní - sedm dní po skončení znovu opakovat). Výživoví odborníci doporučují nevynechávat ovocné či zeleninové svačiny.

Pondělí:
- neslazená černá káva
- dvě vařená vejce, špenát

- steak, hlávkový salát, ovoce

Úterý:
- káva, rohlík
- steak, hlávkový salát, ovoce
- šunka (kolik sníte)

Středa:
- káva, rohlík
- dvě vařená vejce, salát, rajčata
- šunka (kolik sníte)

Čtvrtek:
- káva, rohlík
- vařené vejce, vařená (syrová) mrkev (pro lepší trávení se doporučuje mrkev vařená v páře), sýr

Pátek:
- strouhaná mrkev s citronovou šťávou, káva
- dušená nebo vařená ryba, rajčata
- steak, hlávkový salát

Sobota:
- káva, rohlík
- grilované kuře (kolik sníte)
- dvě vařená vejce, dušená nebo syrová mrkev

Neděle:
- čaj s citronem
- ovoce
- cokoli z jídel, které vám v předchozích dnech chutnalo
Držíme palce při shazování kilogramů. A nezapomeňte, že důležitý je pohyb!

METROPOL zdraví

Pobyt v sauně



Víte, že pobyt v sauně zrychlí látkovou výměnu, posiluje činnost vnitřních orgánů, rozšiřuje cévy a prokrvuje pokožku?

Pár rad před vstupem do sauny:

- před saunováním vypijte litr vody
- dejte si horkou sprchu, aby se tělo prohřálo
- uvnitř se nejdříve posadte na horní lavici na dvě až tři minuty, potom na spodní na stejnou dobu
- ve sprše proud chladné vody nasměrujte nahoru ke kyčlím, po vnitřní straně nohou zpátky dolů
- podobně ochlaďte ruce a vše zopakujte
- stejně dlouhou dobu strávenou v sauně odpočívajte
- kolečko zopakujte třikrát

křížovka

	Hora	2	Pohyb vzduchem	Římských 99	Matefské lúno	Čerstvý	Stéra činnosti	Poměrové znaménko	Oznámit úřadům	Kabátky	Značka abvoltu	Satní motýlek	1	Český básník (Josef)
Čínský nosič břemen					Safrán						Pominutí smyslu			
Rodič					Slovenský herec Značka voltampéru						Čirá kapalina Televizní noviny (zkr.)			
Sachová plichta				Nápoj bohů Tajná židovská nauka				Jednání			Pouštní selmy Vztažení ke svíce			
Výraz veselí			Volán Plevel					Cisterna				Starší zájmeno Klástersní klerici		
Věžeňská místnost														
			Spojka vylučovací Svýcarské město											
Stařena														Velkoplošný plakát
Výzva														
Změkčovadlo vody					Oni	Plemeno	Ubytovna učňů (slangové)	Značka kožešiny z Trutnova	NAPOVÍME: Lo, Abt, ej, chichi, intr, poster, ké.	Citoslovce smíchu	Vieweghův hrdina Hudební dílo			
Běloveská kyselka				Finta Nemoc kloubů					Nemocná				Chemická značka osmia Zámezí	
Asijské ženské jméno			Starofinská bohyně lovu N						Střešní lepenka Iniciály Mandlové			Německy „opat“ Jaké (básnický)		
Exotické tmavé dřevo					3								Stěpka	
Jméno herečky Brejchové					Dumasův mušketýr								Narkotikum	

Kohouta vůbec nezajímá, kolik vajec slípký snesou (Eisberg) bylo správné znění tajenky z minulého čísla. Na DVD s českým filmem **Na samotě u lesa** se může těšit **Jaroslav Svatek z Prahy 6**. Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní křížovky obdrží **výpravnou publikaci**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **PRAŽSKÝ METROPOL, Vinohradská 167, 100 00 Praha 10**, nebo **krizovkapraha@tydeniky.cz** (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do **23. dubna 2010**. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

ASTROPORADNA

Naše astroporadna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.

Zkušení poradci z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.

Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!

Tel.: 906 706 506

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.bz

<p>Denisa ★★★★★ výklad karet, numerologie, kyvadlo STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNERSKOU KRIZÍ NĚKDO TŘETÍ? Odpovím vám, zavolejte mi! ☎ 906 706 506</p>	<p>Pavlna ★★★★★ astrologie, reinkarnace JE VÁS ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete! ☎ 906 706 506</p>	<p>Květa ★★★★★ astrologie, jasnovidectví, výklad karet TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANČÍ? Kdy se budete mít lépe? Prozradím vám to! ☎ 906 706 506</p>
<p>Vanda ★★★★★ astrologie, výklad karet SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ? Společně váš vztah dáme do pořádku! ☎ 906 706 506</p>	<p>Gabriel ★★★★★ astrologie, výklad karet, numerologie CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost. ☎ 906 706 506</p>	<p>Nikola ★★★★★ výklad karet DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám! ☎ 906 706 506</p>

Vššanská uhelná

Czech Coal Group

Litvínovská uhelná

www.czechcoal.cz

inzerce

Fenina vyléčila až metoda podobná akupunkturu

Frankfurt | Půl roku nehrál. Tak dlouho fotbalový útočník Martin Fenin zápasil se zraněnými třísky. Přitom původně měl podstoupit jen drobný operační zákrok.

„Často jsem myslel i na nehorší, že budu muset třeba s fotbalem i skončit. A co si asi musel prožít Tomáš Rosický, který kvůli zranění nehrál rok a půl,“ říká 22letý střelec bundesligového Frankfurtu.

Teď už zase hraje a pomalu se dostává do formy. Svým prvním gólem po návratu na trávník dokonce skolil slavný Bayern Mnichov.

„Důležitější gól jsem tady nedal. Pro naše fanoušky asi není větší soupeř než Bayern. Já to jako Čech třeba tolik nepochopím, ale Němci to prožívají neuvěřitelně. Je krásné sledovat, jakou tady z toho lidé mají radost,“ popisoval Fenin.

Útočníkův zásah ukončil devatenáctizápasovou sérii neporazitelnosti Bayernu a Fenin se hned stal ve městě oslavovaným hrdinou. Je-

ho dres z utkání proti Bayernu Mnichov dokonce prý poputuje jako cenná relikvie do jednoho z místních muzeí.

„Poprosil mě o to pán, který to muzeum spravuje. Je velký fotbalový fanoušek a rád mu vyhovím. Frankfurt naposledy porazil doma Bayern před nějakými čtyřmi lety, a to do muzea dával zase svoji kopačku hráč, který tehdy také rozhodl. I z toho je cítit, jak si tady lidé takového úspěchu cení.“

Teď už má Fenin zase radost z fotbalu, ale ještě před několika týdny byl hodně skeptický. Když dal v premiéře bundesligy loni v srpnu gól Brémám, asi netušil, že bude na dlouho poslední. „Bylo to hrozné. Člověk si uvědomí, že bez fotbalu to nejde. Za každou minutu na tréninku, když můžu hrát bez bolesti fotbal, jsem teď šťastný,“ ličí.

Dlouho nepomáhaly operace, procedury, nic. Třísko pořád bolelo.

„Dá se říct, že jsem vyzkoušel úplně všechno. Veškeré dostupné procedury. Mohl bych na to být teď docela od-

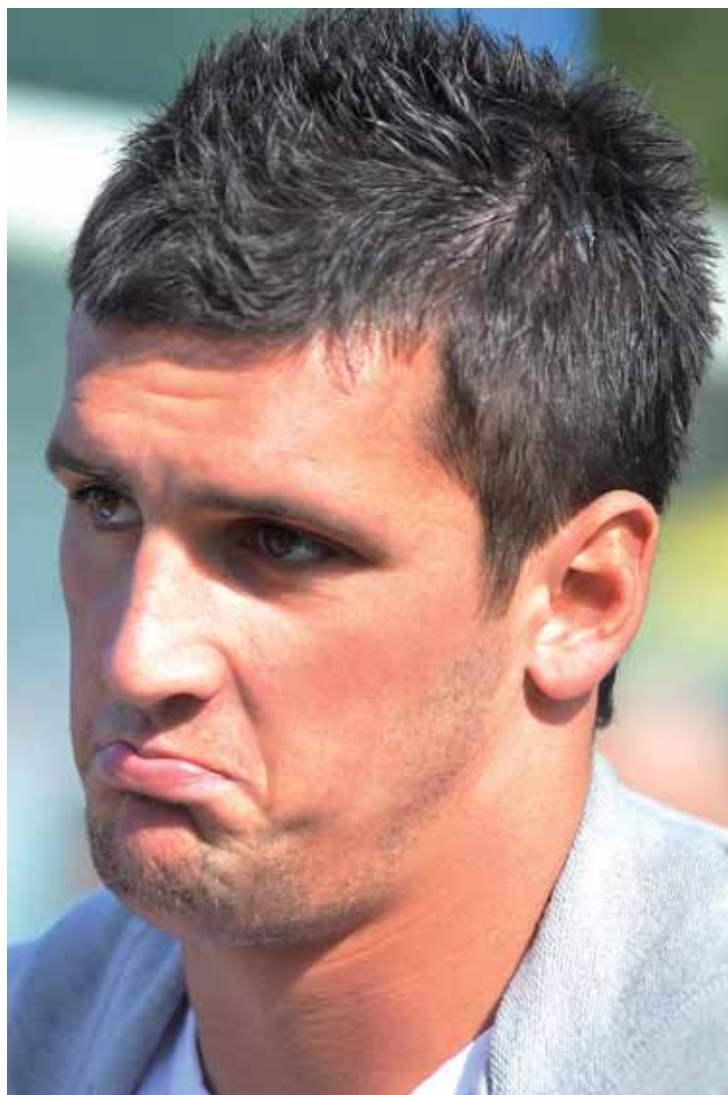
borník,“ hořce se pousměje. Zabrala až metoda podobná akupunkturu. „Našel jsem jednoho mladšího doktora v Mnichově, jako jeden ze tří v Německu léčí touto metodou. Jemnou jehlou, která proniká hluboko do svalů a uvolňuje je. Ten mi pomohl hodně,“ děkuje Fenin.

Od té doby věřil, že se vrátí na trávník. „Začalo se to hodně zlepšovat, pomalu jsem šel do tréninku. Předtím se mnou dělali všechno možné, a nikde se nic nenašlo. To je na tom to nejhorší. Kdybych věděl, že mám zlomenou nohu a že ji budu mít 6 měsíců v sádře, tak se to překousává jinak, než když všichni říkají, že už to má být dobré. Pořád jsem ale doufal, že se to otočí. Bylo to složité i na psychiku, nevěděl jsem, co je pro mě dobré. Jestli když budu trénovat, tak tomu pomám, nebo škodím. To mi nebyl schopný nikdo říct.“

Dlouhé zranění Feninovu kariéru zbrzdilo, přesto útočník věří, že se brzy dostane přinejmenším do bývalé formy. „Můžu mít vzor i v Tomášovi Rosickém (reprezentant a záložník Arsenalu - pozn. red), který to taky dokázal. Až když jste zraněný, uvědomíte si, že nejde ani o to, jestli zrovna dáváte či nedáváte góly. Ona ta forma dřív nebo později přijde. Spíš je důležité, aby vás neomezovalo žádné zranění. Teď si nelámu hlavu, jestli budu hrát do léta v základní sestavě Frankfurtu, či ne,“ je smířený s rolí žolíka Fenin.

Jeho střelecká jistota je teď fuč. „Taký přehled, nestíhám silově a další věci. Ale s každým tréninkem je to lepší. Bude to trvat, ale už je to příjemnější, než když jste zraněný,“ nenechá se otrávit.

Do sestavy Frankfurtu se pomalu vrací, co do reprezentace? „Teď mám jiné starosti, hlavně dát zdraví dohromady. Pak záleží na tom, jaké výkony budu podávat. Byl bych samozřejmě rád, reprezentace vždy byla a bude



moje prioritou,“ říká přesvědčivě. Česku by chtěl bývalý hráč Teplice pomoci vybojovat postup na mistrovství Evropy v roce 2012. „Máme docela zajímavou skupinu, se Španěly to budou jistě dobré zápasy. Nemyslím si ani, že bychom museli zákonitě bojovat jen o 2. místo, porveme se o prvenství. Ale důležité bude, abychom zvládali zápasy s ostatními soupeři.“ V české lize mu dělají radost Teplice, které útočí na pohárové příčky. „Teplice to vždy dobře rozjely na pod-

zim a na jaře trošku vykapaly. Ale letos tam není nikdo, kdo by se mohl utrhnout. To je výhoda pro nás, pro Teplice. Jednou v životě to můžeme zkusit vyhrát,“ myslí i na titul Fenin. „Kdy jindy než teď? Sparta se Slavií jsou v mezifázi, v příštím ročníku už to s nimi bude těžší. Letos by do toho mohli šlápnout jiní. A věřím, že to budou zrovna Teplice.“

**Text: Jakub Bond
Foto: Jiří Severský, archiv**



PROČ PŘÁVĚ TENTO PRODUKT VYUŽÍVÁ PRAKTICKY KAŽDÁ RODINA?



Protože umožňuje spořením vytvářet vlastní kapitál a garantuje u úvěrů neměnné úrokové sazby. Průzkumy přitom dokládají, že více než čtyři pětiny občanů považují stavební spoření za jednoznačně užitečný produkt.

DŮLEŽITÁ JE BEZPEČNOST ÚSPOR

Peněžní vklady stavebních spořitelien jsou regulovány státem, investují do pevně úročených cenných

papírů a nepřistupují na žádná měnová rizika. Pro klienta Českomoravské stavební spořitelny je přitom podstatné, že základem bezpečnosti jeho úspor je pevné finanční zázemí největší a nejvyhledávanější stavební spořitelny v České republice. Samozřejmostí je i sto procentní pojištění vkladů až do částky odpovídající 50 tisícům euro. A že veřejnost pokládá za nejbezpečnější způsob uložení úspor právě stavební spoření, potvrdil výzkum, který nedávno uskutečnila exkluzivně pro ČMSS agentura SC&C.

STAVEBNÍ SPOŘENÍ JE NEJČASTĚJI VYUŽÍVANÝM NÁSTROJEM FINANCOVÁNÍ BYDLENÍ

Stavební spoření využívají lidé ve stále větší míře jako důležitý nástroj financování bydlení. Například do ČMSS, která je v České republice největším poskytovatelem úvěrů na bydlení, si od zahájení činnosti do současnosti přišli lidé pro překlenovací úvěry a úvěry ze stavebního spoření v celkovém objemu vyšším než 220 miliard korun.

Stavební spoření a jeho úvěry jsou také ideálním nástrojem financování energeticky úsporných opatření domácností. Obrazně řečeno, kdo si sjedná stavební spoření, získává v něm díky naspořeným prostředkům, ale hlavně zásluhou úvěru ze stavebního spoření s nízkým a neměnným úrokem zdravotní pojištění svého domova.

S JAKÝMI JISTOTAMI MŮŽE POČÍTAT ÚČASTNÍK STAVEBNÍHO SPOŘENÍ U ČMSS

Výnos: Od spořitelny získává klient pevný roční úrok z vkladů až 2 %. Od státu pak roční podporu až 3000 korun. Navíc vysokému zhodnocení přispívá i skutečnost, že výnosy ze stavebního spoření se ze zákona nezdaňují. Čistá roční efektivní úroková míra tak dosahuje až 6,94 %. Úroková jistota: Uzavřením smlouvy o stavebním spoření získává klient do budoucna i jistotu výhodného úročení úvěru na bydlení. Spořením si totiž postupně vytváří nárok na úvěr ze stavebního spoření. A jeho úrokové podmínky jsou pevně dané již

ve smlouvě o spoření. Již dnes si tak klient může zajistit neměnný úrok z úvěru ve výši pouhých 3,7 procenta ročně.

Jedinečnost: Žádný jiný produkt na tuzemském finančním trhu nenabízí takové kvality jako právě stavební spoření.

AŽ DO KONCE ČERVNA MAJÍ NOVÍ KLIENTI U LÍŠKY SMLOUVU ZDARMA

Uzavřete-li v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 prvotní smlouvu o stavebním spoření, tak po zaplacení plné úhrady za uzavření smlouvy do 31. 7. 2010 získáte prémii až 1500 Kč. Prémie odpovídá 100% úhradě za uzavření smlouvy o stavebním spoření a může činit maximálně 1500 Kč při cílové částce 150 000 Kč. Nabídka mohou při uzavření následné smlouvy v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 využít také klienti, kteří v ČMSS ukončili poslední smlouvu před rokem 2009. Bližší podrobnosti o aktuální nabídce na www.cmss.cz.

• SVATBY • PARTY • OSLAVY NAROZENIN • FIREMNÍ AKCE • PLESY • LIMOUSINE TAXI SERVICE •



◦ tři černé a dva stříbrné vozy Lincoln Town Car ◦ 24 hodinový servis ◦ profesionální řidiči ◦ palubní hostesky ◦ security team ◦

www.pronajemlimuzin.eu • www.pronajemlimuziny.cz • www.vipcars.cz

tel: +420 725 309 712



Vážení a milí čtenáři,

děkujeme vám všem, kteří jste se zapojili do metropolitní ankety, jejímž cílem bylo zjistit, jak se vám noviny Metropol líbí, co byste na nich změnili, co byste v nich rádi nalistovali. Anketních listků se do redakce poštou a mailem vrátilo 21 868.

Velmi nás těší, že řadě z vás Metropol - pestrost jeho obsahu i grafické zpracování včetně výrazné titulní strany - vyhovuje a nic byste neměnili: „líbí se mi takový, jaký je, je prostě super“. Músíme vás, pane Šimko, a další čtenáře

„zklamat“ - chceme se totiž nadále vyvíjet, zlepšovat a rozšiřovat. Proto děkujeme za podnětné názory, které vezmeme v potaz.

Voláte po dalších stránkách s informacemi z regionu. To vám můžeme - a rádi - splnit. Ano, budeme nadále a ještě více rozmlouvat s regionálními a populárními osobnostmi. Přání jste konkretizovali na jménech, jako jsou Martina Šablíková, Zdeněk Pohlreich, Bedřiška Kulhavá. Vyhovíme.

Uvítali byste kalendáře kulturních a sportovních akcí, přehledy či tipy bu-

dete pravidelně nacházet od příštího vydání. Tipy na výlety vždy byly a jsou žádané, samozřejmě budeme i nadále cestovat pěšky, na kole, nebo autem po zajímavých místech České republiky - a že jich je!

S rozšířeným počtem stran se opět dočkáte panoramatických stran, jako byly například dvoustrany s Pražským orlojem, Ještědem nebo leteckými záběry, které si mnozí z vás zakládali. Někteří respondenti vyslovili přání, aby se Metropol prodával. V blízké budoucnosti by se mohli dočkat.

Věřte, že Metropol chce být stále svůj a jedinečný! Díky za to, že mu fandíte.

Alena Volfová
šéfredaktorka
volfova@tydeniky.cz

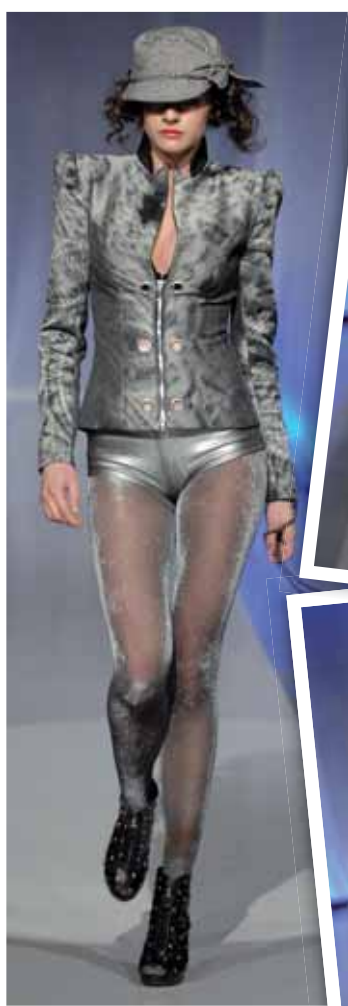
Anketní odpovědi byly slosovatelné. Kdo se může těšit na odměnu? **Milada Černá** z Prahy na DVD přehrávač, **Jaroslav Jeřábek** z České Lípy na digitální fotoaparát a **Jaroslava Menichová** z Mostu na poukaz Lázní Teplice. Cenu redakce - knihu - dostane Miluše Kunderová z Plzně. Blahopřejeme!

Kontakt pro podnikatele a firmy: Vladimíra Nejedlá tel.: +420 724 077 713, e-mail: nejedla@tydeniky.cz

Extravagance Osmanyho Laffity

společnost

Kolekci pro podzim a zimu 2010/2011 návrháře Osmanyho Laffity předvedly v polovině března v Národní galerii Praha mimo jiné Simona Krainová, Diana Kobzanová či Kateřina Konvalinka Průšová. Osmany Lafitta věnoval přehlídku bratrovi Eliodorovi, který nedávno tragicky zahynul. Na jeho počest se na molu objevila Simona Krainová jako černá vdova. Sám Osmany Laffita byl v černém a na konci diváky překvapil v černé plisované sukni a koženém saku. (dej)



Osmany Rodriguez Laffita

- se narodil v roce 1965 v Havaně
- ve 22 odešel z Kuby a usadil se v Čechách
- začal se prosazovat v oblasti módy a v září 1999 začal dráhu módního návrháře u módního domu Taiza
- navrhl například kolekce Prêt-à-porter, největší úspěchy sklízely vždy jeho kolekce Haute Couture
- Osmanyho tvorba je plná velmi ženských a smyslných stylů
- v roce 2002 obdržela Taiza by Osmany Laffita cenu Designer's choice award od prestižního magazínu Vogue

Potřebujete půjčit - Ferratum je řešením, více na www.ferratum.cz

Půjč si
1000 Kč
přes
SMS



Schází Vám 1000 Kč před výplatou?

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění: FER MM Částka Jméno Příjmení Rodné číslo Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ
Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč:
FER MM 1000 Karel Novak 760426/2923
123456789 1122334455/0800
Krasnohorská 23 PRAHA 15000

Půjčená částka	Do 15 dnů vrátíte
500 Kč	625 Kč
1000 Kč	1250 Kč

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovním poukazem prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

Zákaznický servis:

Po-Pá 9-21 h, So 10-18h, tel. 224 454 222, ferratum@ferratum.cz | TV Prima strana 557, 558 www.ferratum.cz

Při internetové žádosti použijte reklamní kód.



- Odpověď do 5 minut přes SMS
- Rychle, diskrétně, profesionálně
- Bez osobních schůzek a návštěv
- Ferratum – Finská SMS půjčka

OKNO STYL
DOKONALÁ OKNA

SNÍŽILI JSME ZÁKLADNÍ CENÍK

SLEVA 55%
OKNA-DVEŘE plast·euro·hliník

ČESKÉ BUDĚJOVICE
O. Nedbala 8
733 715 704

MLADÁ BOLESLAV
Staroměstské nám.87
733 776 940

HRADEC KR.
Habrmánova 240
731 658 259

PARDUBICE
17. listopadu 236
734 443 826

PRAHA 4
Jaromírova 50
734 442 461

PRAHA 6
Suchbálské nám.8
733 642 585



www.oknostyl.cz