

JIHOČESKÝ METROPOL

ROXY II[®]
racing team
MOTORSPORT

www.roxy2.cz

Mirka Roubíková se dostává slavným pod kůži

Mladá, krásná, sympatická, usměvavá, taková je rodačka z jihočeské Třeboně Mirka Roubíková. Každý týden zpovídá slavné osobnosti v pořadu TOP Star magazin na Primě. Zeptali jsme se jí, jak se teď má, jak se ke své vysněné práci dostala a komu ze slavných se třeba dostává pod kůži nejobtížněji.

■ Mirko, jak se vám daří, jak se máte takhle na jaře?

Daří se mi skvěle! Mám ráda všechna roční období, ale jaro je prostě nejkrásnější! Všechno kvete a krásně to voní! Brácha Jirka mi už dvacet let vozi každé jaro z naší chalupy sněženky, petrklíče a narcisky. Miluju kytky! A miluju sluníčko! Když zasvítlí, mám hned pusku od ucha k uchu.

■ Vy jste stále usměvavá, dobře naladěná, úspěšná. Jak to děláte?

Děkuji za kompliment. No, vždycky to tak nebylo. Byla doba, kdy jsem byla často smutná, pořád mě něco trápilo. Pak mě to ale jednou přestalo bavit. A tak jsem si stoupla před zrcadlo a řekla si: „Míru, od teď už budeš jenom šťastná!“ Já vím, je to trochu bláznivý, ale snažím se to dodržovat a myslím, že to funguje! Občas mi samozřejmě prolétne životem nějaký ten mrak, ale já se vždycky zhluboka nadechnu a odfouknu ho jak uragán.

■ O českém šoubyznysu se hovoří, jako o světě intrik, pomluv, záští. Jací jsou slavní, když s nimi vedete rozhovory?

Celebrity jsou také „jen“ lidé. Takže stejně, jako my máme třeba nějakého arogantního kolegu nebo nepřijemnou sousedku, tak i někteří slavní lidé jsou protivní. Naopak ale zase určitě znáte nějakou skvělou, ochotnou a moc milou osobku, která vždycky ráda pomůže. No a s celebritymi je to stejné! Občas přeci ale tak nějak bojujeme všichni. Rozdíl je jen jediný! O nich si to všichni přečteme.

■ Komu jste se třeba nejobtížněji dostávala takzvaně pod kůži, kdo je naopak vždy upřímný a milý?

Nejhůř se dostávám pod kůži celebritám, které mi nedají rozhovor. No a milých lidí je mezi slavnými taky spousta. Třeba herec a režisér Lumír Olšovský, Karel Gott, Eva Pilarová, Petr Janda, Michal David, nebo třeba Helena Vondráčková a mnoho dalších. Pro mě třeba byla velice příjemným překvapením Vendula Svobodová. Kvůli nelichotivým zprávám, které se občas objevují, jsem byla na natačení s ní hodně zvědavá. A přítom na rozhovor přišla milá, veselá, energická ženská, která byla moc ochotná a uměla všechny rozesmát. Jinak

je ale mojí nejoblíbenější celebritou samozřejmě Jan Kraus, se kterým moderuju na rádiu Frekvence 1 talkshow „Co vy na to, pane Kraus!“. Tohle setkání je opravdu nezapomenutelné.

■ Pocházíte z jihočeské Třeboně, vracíte se ráda a často domů. A jak jste se dostala na tuto profesní dráhu?

Třeboň je nejkrásnější město na světě! Jsem tam doma, strašně ráda se tam vracím. Mám tam rodinu, přátele, jsem tam prostě šťastná. Moje cesta do médií začala také na jihu. Od malička jsem zpívala, a byla jsem dost upovídaná, a tak když vyhlásilo rádio Faktor konkurz na moderátory, přihlásila jsem se a vzali mě. A aniž bych to tušila, našla jsem svou „prací snů“. Když jsem pak za rok skončila vysokou školu, odjela jsem do Prahy, kde jsem přes rádio Olympic, City a Frekvenci 1, jsem došla až na Primu. Líbil se mi Top Star na Primě, a tak jsem jednoho dne prostě vzala telefon a zavolala Petrovi Lesákovi, jestli bych pro něj mohla točit. A ono to vyšlo.

■ Jste zadaná, nebo jak se dnes pěkně říká „sólo“. A jací muži se vám líbí?

No, popravdě nemám moc štěstí na chlapy. Takže jsem stále svobodná, nezadaná a bez závažků. Ale musím přiznat, že na mě teď nějak „leze jaro“, takže dost vážně uvažuji, že to změním. Zatím se jen rozhlížím, ale doufám, že brzy narazím na svého „Pana Božského“, se kterým se budu líbat na Petříně a jezdit na šlapadle po Vltavě. Mám ráda lidi, co se umí smát. Co jsou v pohodě, umí naslouchat a dobře poradit. A musí taky přeskočit ta pověstná jiskra. Pokud bude ten muž navíc slušný, galantní a nebude lenivý, začnu si myslet, že je to můj vysněný ideál.

■ Co vás čeká teď na jaře, v létě?

Budu cestovat a strašně se na to těším! To je poprvé v životě, co si to můžu dovolit. Teď už s úsměvem vzpomínám na dobu, kdy jsem měla rozpočet deset korun na den a vedle domu si na trhu kupovala jeden pórek a tři žampiony, abych pořád nejedla jen špagety s kečupem. Nedávno jsem se vrátila z Říma. Byla jsem tam s kamarádkou Hankou Kracikovou a musím říct, že jsem se dlouho tak nezasmála. Nejen že jsme pořád bloudily a Koloseum našly opravdu jen omylem. Ve Vatikánu jsme taky omylem vyšlapaly šest set schodů do slavné kopule, protože jsme si spletly vchody. No, a když jsme pak večer vyrazily na vínko, šokovala kamarádka místní Italy svým naprosto originálním módním doplňkem. Po tmě rychle sáhla do hotelového pokoje pro luxusní šálku a až v restauraci zjistila, že má kolem krku omotané bavlněné tílko. V květnu poletím pracovně do Istanbulu. Můj kamarád, vizážista Kája Pavlíček, tam chystá focení s jednou celebritou a to si Top Star Magazin samozřejmě nemůže nechat ujít. V červnu pak letím s mojí desetiletou sestrou Kačkou k moři.

Text: Radek Kraus, foto: archiv Mirky Roubíkové

Profil

Mirka Roubíková se narodila 24. 10. 1979 v Třeboně, ve znamení Štíra. Původně začínala jako zpěvačka, během studia na Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích ale začala moderovat v místním rádiu. Po studiích odešla do Prahy, kde prošla několika rozhlasovými stanicemi. Poté, co se začala zajímat o možnost spolupráce s televizí, byla přijata. Nyní ji můžete vidět v TV Prima jako reportérku Top Star Magazínu, kde zpovídá slavné osobnosti a slyšet také jako „blondýnu“ v talkshow rádia Frekvence 1 „Co vy na to, pane Kraus?“. Má ráda legraci, svou rodinu, přátele, dobré jídlo, jaro, květiny, ráda cestuje a ráda se směje. Pokud má volno, utíká do své milované Třeboně. Chodí ráda do lesa, na ryby, nebo si zajde do kina na dobrý film. Je stále svobodná a nezadaná. Doufá prý, že jednou najde svého „Pana Božského“.

Kultura

ANO zachování otáčivého hlediště v Českém Krumlově

NE zdražování vstupného namísto investic do kulturních institucí z veřejných zdrojů

Otáčivé hlediště v Českém Krumlově je unikát, který nám závidí celý svět, unikát, který sem každoročně přiláká bezpočet turistů – diváků. Bereme na vědomí doporučení UNESCO, ale je třeba najít takový kompromis, abychom o tak jedinečný objekt nepřišli. Posílíme péči o kulturní bohatství jihočeských měst, o rozvoj muzeí, knihoven, divadel, kin, festivalů, tradičních oslav a dalších kulturních akcí. Zastavíme neúměrné zdražování vstupného na hrady a zámky, které pro řadu lidí činí kulturní bohatství nedostupným. Výnosy ze vstupného musí být maximálně využity k uchování kulturního dědictví našeho státu.

www.jihocesi.eu



rozhovor

METROPOL
krátce

z regionu

Konec analogu

Klet | Konec analogového vysílání na jihu Čech se blíží. K poslednímu červnu skončí starý systém na vysílačích Klet, Mařský vrch v Vimperku a v Radimovicích u Tábora. Území kraje už bude pokryté jen digitálním signálem, V současné době se rozvíjí informační kampaň, která má na změny upozornit. Lidé by si tak měli pořídit set-top-boxy, nebo satelitní komplety. (ker)

Labyrint z kukuřice

Rudolfov | Unikátní labyrint vznikne v Rudolfově na Českobudějovicích. Výjimečná atrakce z kukuřice, určená pro děti i dospělé, která zkulturní dosud ne příliš nápaditě využitě centrum města, vznikne do několika měsíců. Slavnostní otevření kukuřičného labyrintu, je plánováno na začátek července. (ker)

Sanace skály

Český Krumlov | Sanace skály Pod Kamenem v Českém Krumlově už začala. Do konce roku by tak měl být zpevněný nebezpečný svah nad hlavní příjezdovou silnicí ve směru od Českých Budějovic. Odborní pracovníci začali s likvidací náletových dřevin, které společně s povětrnostními vlivy způsobily největší narušení celého masivu. Veškeré práce si mohou vyžádat až 120 milionů korun. (ker)

Levnější voda

Písek | Levnější vodu budou mít odběratelé v Písku. Staronový provozovatel vodohospodářské sítě ve městě VaK Jižní Čechy se rozhodl zlevnit cenu za kubík vody zhruba o korunu. Zatímco dosud lidé platili 59,59 korun, nově to bude 58,56 korun. Průměrná rodina tak ročně ušetří až několik stovek korun. (ker)

Nemocnice získala dar

Strakonice | Částku 50 tisíc korun získala nemocnice ve Strakonici na nákup pomůcek pro pacienty proti proležením. Peníze poskytla Nadace Komerční banky Jistota, se kterou má zdravotnické zařízení již historickou spolupráci. Z jejich zdrojů bylo financováno například pořízení babyboxu, který od loňska slouží v nemocničním areálu. (ker)

Kraj schválil granty na mléko

České Budějovice | Krajští radní schválili grantovou podporu mléčných automatů. Mezi provozovatele zařízení lze rozdělit 1,5 milionu korun.

Peníze mají pomoci zemědělcům v Jihočeském kraji realizovat tento způsob podnikání.

„Zadatel může takto dostat na podporu až sto tisíc korun, na nákupu automatu se ale musí podílet alespoň padesát procent z částky,“ uvedl náměstek hejtmána Martin Kuba. Příjem žádostí do obou programů bude vyhlášen po projednání jejich pravidel v zastupitelstvu kraje, které se bude konat 27. dubna.

Automatů na mléko je na jihu Čech již několik. Veterinární správa i hygienici ale radí spotřebitelům mléko převažovat, protože není nijak tepelně upravované. Někteří jedinci z neupravené suroviny mohou mít zdravotní problémy. (ker)

Strakonice mají hrad jako ze škatulky

Strakonice jsou jedním z nejznámějších měst Jihočeského kraje. Jsou velmi úzce spojeny s dudáckým festivalem, Strakonickým dudákem a v současné době takzvaně rostou do krásy. Vedení zdejší radnice se rozhodlo zkulturnit více centrum města a vybudovat z dosud dlouhé ulice zvané Velké náměstí, prostor, který bude moct být náměstím skutečně nazýván.

Tato investice je rozložena do několika let a vyžádá si investice okolo 80 milionů korun. Jako velmi náročný hodnotí letošní rok starosta Strakonice **Pavel Vondrys**.

„V plném běhu je realizace řady pro město významných investičních akcí, podpořených z různých evropských fondů. Některé další nyní zahajujeme. Mezi nimi bych jmenoval rekonstrukci městského centra,



Starosta Strakonice Pavel Vondrys



Strakonický hrad s parkem

historické části města - strakonického hradu, které již finišují. Ale také významné infrastrukturní projekty města, k nimž patří rekonstrukce čistírných odpadních vod, nové kanalizační sběrače, nebo projekt rekonstrukce pitné vody, vodárny v Hajské,“ uvedl první muž města.

Všichni se již těší, že dominanta tohoto města - hrad bude jako ze škatulky. A že bude bezesporu ještě více lákat turisty a kromě tradičního festivalu Rumpálování, se zde budou konat příjemné a hoj-

ně navštěvované kulturní a společenské akce.

Co ale představitele města v současné době trápi nejvíce, jsou prý zbytečné

STAROSTI STAROSTŮ

komplikace ohledně vlastního čerpání evropských peněz, neboť dochází k neúměrnému zpoždování vyúčtování dotací na akcích, které již byly zrealizovány. „Důvodem jsou údajně sporné hodnocení a vybírání dotace z 5. výzvy

Regionálního operačního programu. V našem případě je to třeba nová lávka přes Otavu a cyklostezka. Protože u evropských peněz je uplatňované pravidlo předfinancování akce žadatelem, a teprve následně zpětné vyúčtování dotace, tak v případě lávky, která byla dokončena již loni v říjnu, dosud jsme nedostali dotaci ve výši 46 milionů korun. Tyto prostředky městu samozřejmě chybí...“ podotkl Pavel Vondrys s tím, že tento problém řeší také řada žadatelů a realizátorů projektů. (met)

Premiéři se sešli v Sezimově Ústí

Sezimovo Ústí | Ve vile někdejšího druhého československého prezidenta Edvarda Beneše v Sezimově Ústí na Táborsku, se poprvé v historii České republiky setkali český a slovenský premiér.

Jan Fischer a Robert Fico zde kromě otázek vzájemné spolupráce jednali také o kooperaci v rámci Evropské unie a visegrádské čtyřky, o volbách a také o NATO. Nechybělo ani téma společné měny euro. Oba se zároveň shodli především na výborných vztazích obou sousedních zemí, které kdysi tvořily jednu republiku. „Jsem velice rád, že nejen naše země, ale i my osobně máme až nadstandardně přátelské vztahy a pan premiér Fico je vždy velmi vřele vítán,“ uvedl český ministerský předseda Jan Fischer.

Totéž zopakoval i Robert Fico, který označil svého českého kolegu, za osobního přítele. „Ať už budou naše kroky po volbách směřovat kamkoli, věřím, že naše vztahy zů-



Jan Fischer a Robert Fico ve vile někdejšího druhého československého prezidenta Edvarda Beneše v Sezimově Ústí na Táborsku.

stanou tak výborné jako jsou nyní, a že se budeme i nadále navštěvovat. Pan kolega Fischer bude vždy na Slovensku velice vítaným a mým velmi váženým hostem,“ poznamenal Fico.

Po prohlídce nedávno opravené Benešovy vily, oba politici uctili památku Edvarda Beneše a jeho ženy Hany u hrobky, která se nachází pod vilou. (ker)

Text a foto: Metropol

Hospic rozšíří péči o nemocné

Prachatice | Péči o nevy léčitelně nemocné lidi rozšíří Hospic sv. Jana Nepomuka Neumanna v Prachaticích. Nově zařadí do svých služeb péči o klienty s Alzheimerem.

Pobočka hospice s názvem Domov Matky Vojtěchy má vzniknout namísto jednoho z domů v Hradební ulici. Se zahájením provozu zařízení se 26 lůžky, lze počítat od jara příštího roku. Zatím ale občanskému sdružení, které provozuje i stávající hospic, shání z plánované 40milionové investice celkem pět milionů korun.

„Věříme, že i v této velmi složité době prostředky seženeme. Naprostou většinu z potřebné částky máme přislíbenou z evropských fondů,“ uvedl ředitel Hospice Robert Huneš.

Na jihu Čech je pouze velmi málo zařízení, která poskytují lidem s Alzheimerem péči. Je to například Domov seniorů Máj v Českých Budějovicích, či Domov seniorů v Chýnově u Tábora. Pacientů s touto diagnózou přitom každoročně rapidně přibývá. (ker)

Kupte si faru, církev vám ji prodá

České Budějovice | Katolická církev disponuje v Českobudějovické diecézi mnoha objekty, které nevyužívá a nepotřebuje je, proto se je rozhodla prodat. Jde především o fary po celém kraji, ale také z části na Plzeňsku, kam diecéze částečně zasahuje. Každý vážný zájemce se tak může přihlásit na biskupství a faru si koupit.

Většina objektů, které neslouží dnes už svému účelu, neboť je málo kněží, jsou na prodej na Českobudějovicku, Strakonicku, Táborsku, ale třeba i Sušicku. V současnosti nabízí církev 20 volných objektů a další na prodej připravuje. Ceny jsou různé – od 500 tisíc do třech milionů korun. Doposud jich biskupství prodalo už přes 50 a zhruba stejný počet na prodej chystá.

„Farní budovy, které nevyužíváme a na jejich údržbu nebo rekonstrukci nemáme peníze, nabízáme zájemcům. Ovšem těm, kteří z toho neudělají například hernu či podobně pochybný podnik. Jsme vždy rádi, když se objeví zájemce, který hodlá zachovat i ráz stavby a má k tomu vztah,“ řekl vicekancléř biskupství Václav Kubeš.

Desítky milionů korun, které církev z transakcí už získala, investuje zpět do oprav, především kostelů a kaplí. Svou zkušenost s koupí bývalé fary má i akademický malíř Kristian Kodet, který před několika lety koupil barokní církevní objekt v obci na Táborsku.

„Vložil jsem do toho několik milionů korun, ale stálo to za to. Dnes je to opět nádherný dům, který má svého ducha a kde se já i moje rodina cítí výborně. Tam hledám inspiraci a tam v podstatě i žiji,“ svěřil se Jihočeskému Metropolu Kodet, bratr slavného herce Jiřího Kodeta.

Sám ale radí všem, kteří by ho chtěli následovat, že rekonstrukce i následná údržba takové fary, není roz-



Na prodej je nyní například fara v Hostičích u Volyně. Cena je stanovena na 1 050 mil.Kč.

hodně levnou záležitostí. Biskupství českobudějovické nabízí jednotlivé objekty také na svých webových stránkách, kde si mohou zájemci prohlédnout i fotografie a dozvědět

se zde jak lokalitu, tak také cenu a podrobnější popis. (ker)

Text: Metropol
Foto: Biskupství českobudějovické

Jižní Čechy mají dva světové unikáty. A přece se točí!

Český Krumlov | Dvěma světovými unikáty se mohou chlubit Jihočeši. Stojí tu totiž dvě velmi výjimečná otáčivá hlediště. Jedno, o kterém se v posledních letech hodně hovoří, je v Českém Krumlově, druhé pak v Týně nad Vltavou na Českobudějovicku.

Obě „točny“ mají něco společného. Obě jsou výjimečné svou konstrukcí, svou historií i tím, co nabízejí. O tom českokrumlovském hledišti je již snad definitivně rozhodnuto. Ministerstvo kultury konečně potvrdilo, že krumlovská točna může v zahradě místního zámku zůstat až do roku 2015. Do té doby se musí najít řešení, co bude dál. Jako nejpravděpodobnější se jeví rekonstrukce stávajícího zařízení, které bude více vyhovovat památkářům i UNESCO, které především odmítalo takovouto stavbu v barokní zámecké zahradě. Případné stěhování otáčka, či stavbu



Týn nad Vltavou

nového na jiném místě, kategoricky odmítají zástupci Českého Krumlova, Českých Budějovic, kterým konstrukce patří, Jihočeského kraje i Jihočeského divadla. Točna prostě zůstane tam, kde je.

„Jsme velmi rádi, že se takto rozhodlo, a že už nemusíme být v nejistotě, zda

máme začínat přípravy na další sezónu. Pevně věřím, že i v následujících desetiletích pak bude otáčivé hlediště sloužit svému účelu a dělat lidem radost,“ uvedl ředitel Jihočeského divadla Jiří Šesták. Právě jeho herci, včetně něj samotného, hrají každoročně tři měsíce v létě představení, která jsou beznadějně vyprodána.

Hlediště v Českém Krumlově je jediné svého druhu v Evropě i na světě. Obdobné, které se tomuto ale nemůže vyrovnat, je pak ještě ve Finsku. První improvizovaná točna se roztočila v roce 1958, aby šedesát diváků mohlo zhlédnout inscenaci Jiráskovy Lucerny. Původní točna byla poháněna lidskou silou. Jak čas šel, změnila se i technika. Dnešní točna je poháněna čtyřmi elektromotory a pojme přes 650 diváků. Od roku 1958 zhlédlo před Otáčivým hledištěm víc na 1,8 milionu lidí přes 2800 představení.

V kraji je ale ještě další točna, také zcela výjimečná a unikátní. Najdete ji v parku, na místě bývalého hradu

v Týně nad Vltavou. Postavena byla nadšenci Divadelního spolku Vltavan v roce 1983, ke stému výročí znovuoctvení Národního divadla v Praze. Kapacitu má 242 míst.

„Jedná se o jediné amatérsky postavené otáčivé hlediště na světě. Tehdy jsme jej měli hotové za dva měsíce a tenkrát dokonce i načerno. Pak se zkolaudovalo a slouží dodnes. I když svými rozměry i kapacitou je menší než hlediště v Krumlově, v atmosféře představení mu může směle konkurovat,“ říká jeden ze zakladatelů Jan Humhej.

Ročně se zde od konce června do září odehrají desítky představení a stejně, jako na krumlovské scéně, i tady bývá plno. Jediný nešvar, který mu ubírá na kráse, jsou vandalovery a nedostatek peněz. „Otáčka by potřebovala rekonstrukci, máme i projekt a vše okolo, ale schází potřebných zhruba 20 milionů korun. Snad se také dočkáme,“ doufá Humhej.

Text: Radek Kraus
Foto: Metropol a archiv

Peníze pro zvířata v nouzi

Písek | K bohu libému kroku se rozhodla skupinka nadšenců a lidí, kterým není lhostejný osud týraných, nemocných a opuštěných zvířat. V Písku založili sdružení „Poděj tlapku“ a nyní shání finanční prostředky. Díky benefičnímu koncertu se podařilo sehnat přes čtyři tisíce korun, další peníze darovali jednotliví dárci.

Na transparentním účtu se sešlo již přes 20 tisíc korun. Návštěvníci koncertu darovali zvířatům v nouzi více než čtyři tisíce korun, zbytek je od dárců.

„Týraným či opuštěným zvířatům je dnes pomoc ve valné většině případů poskytována lidmi, kteří s nimi opravdu velmi cítí a této pomoci obětují často všechny svůj volný čas a mnohdy i většinu vlastních peněz. Společnost by si těchto lidí měla opravdu vážit a snažit se jim v jejich úsilí maximálně pomoci,“ říká předseda sdružení Marek Anděl. Projekt podejtlapku.cz si klade za cíl shromážďovat na transparentní bankovní účet č. 235784460/0300 vedený u Poštovní spořitelny finanční prostředky, které budou podle potřeby velmi rychle a zároveň maximálně účelně vynakládány na konkrétní adresnou pomoc pro potřebná zvířata. „Výpisy z tohoto bankovního účtu jsou veřejně přístupné a lidé je najdou na našich webových stránkách www.podejtlapku.cz“ dodává Anděl.

Členy sdružení jsou – ředitelka písecké ZUŠ Jindřiška Kudrlová, lékař Pavel Buček, podnikatelka Jaroslava Bromová či první „polistopadová“ starostka Písku Věnceslava Křivánková. (ker)



Český Krumlov

Classic servis Opel.

Profesionální servisní program pro dokonalou péči i o starší vozy.



Čím starší Opel, tím levnější opravy!

! Naše nabídka:

Stáří vozu podle VIN čísla	Sleva při opravě z prodejní ceny náhradních dílů Opel	Sleva na práci v autorizovaných servisech Opel
4 roky	10 %	5 %
5-6 let	20 %	10 %
7 a více let	30 %	15 %

A navíc jarní nabídka letních pneumatik se slevou až 40 %*.

www.opel.cz infolinka 800 101 101

*platí pro participující dealery Opel



Wir leben Autos.

Z pracovního deníku cesty po vietnamských provinciích

Krajský úřad Jihočeského kraje

V minulých dnech jsem odjel ještě se dvěma dalšími zástupci Jihočeského kraje na týdenní pracovní návštěvu do vzdáleného Vietnamu. Možná se čtenáři Jihočeského metropolu ptají, proč zrovna Vietnam a ne Kanada nebo Francie.

Vietnam se pohybuje někde kolem 100. místa mezi 177 zeměmi světa seřazených podle indexu lidského rozvoje. Je celkem logické, že v současné době můžeme jen velmi těžce prorazit na trh v zemích, kde už jsou karty rozdány. Velké možnosti spolupráce ve vzdělávání, školství, turistickém ruchu, ale třeba také v zavádění našich technologií se ukazují právě v zemích, jako je třeba Vietnam.

Už prvotní setkání s obyvateli a všudypřítomnými mopedy tohoto rýžového království v jeho hlavním osmimilionovém městě - Ho chi min city nám první den dá tušit, že jste se ocitli v „zemi tepající obchodním duchem“. Naši oficiální delegaci uvítali hned po přistání zástupci Honorárního vietnamského konzulátu a následovalo velmi milé a vstřícné přivítání v Klubu Praha. Ve velmi přátelské atmosféře česko - vietnamského klubu jsme si s upřímnou hrdosťou uvědomovali, jak silnou a tradiční

podpořenou pozici si tady naše země stále udržuje. Po prohlídce otřesných dokladů moderního válečnictví včetně vystavených amerických tanků, helikoptéry letounů a bomb v muzeu válečného dědictví jsme navštívili prezidentský palác. Ten se ostatně od 30. dubna 1975, kdy do jeho zahrad vjely tanky, nijak výrazně nezměnil. Při oficiální večeři jsme v této první ze tří provincií nazvané Dak Lak podepsali s jejími zástupci memorandum o vzájemné spolupráci. Na každém kroku je zde vidět snaha ekonomicky dohnat již rozvinutější provincie. Právě tady si dovedu představit propojení jihočeských firem s místními v podobě spolupráce ve výstavbě či rozvoji infrastruktury. Naproti tomu provincie Bin Thuan byla ukázkou asijského tygra ve zmenšeném, kapesním vydání. Politické vedení je zde velmi dravé a žene svou provincii s ekonomickými úspěchy do náruče investorů hlava nehlava. Pochopitelně



Všelé přivítání jihočeské delegace se zástupci provincie Dak Lak.



Malá pěší túra národním parkem s četnými vodopády a jezery.

se s geograficky výhodnou polohou, která především využívá 140ti km pobřeží Jihočínského moře, vytvářejí investiční pobídky v cestovním ruchu snadněji. Tato část Vietnamu se překotně otevírá zahraničním turistům; jako houby po dešti tu vyrůstají nové hotely, staví se nové silnice. Díky poměrně silnému větru se zde navíc uvažuje o síti větrných elektráren. Politický systém ustupuje houževnatému tržnímu hospodářství a zdá se, že obchod vládne... Lam Dong-poslední navštívená provin-

cie - na dálku voní silnou, na místních kopcích kolem Buon Me Thuot pěstovanou, kávou a francouzským koloniálním přístupem k životu. V závěru cesty jsem hledal společného jmenovatele všem třem navštíveným provinciím. Jsem přesvědčený, že je to obdivuhodná pracovitost, nezlomný optimismus a vůle lidí, vedená touhou ke změně. Navíc se místní lidé nerozčílují a na veřejnosti většinou nehádají. Každý Vietnamec se za každé okolnosti usmívá, takže rozeznat, kdy se smějí přátelsky, kdy ze sluš-

nosti, kdy falešně a kdy v rozčilení, není vůbec jednoduché.

Vietnamská ekonomika roste v posledních letech o více než 7% ročně. Ještě před deseti lety musela tato země rýži dovážet, dnes je po Thajsku druhým největším světovým vývozcem. Výhodou při investici v této zemi je poměrně rychlý ekonomický růst, dostatek pracovní síly, výhodná geografická poloha a bohaté přírodní zdroje.

Jiří Zimola,
hejtman Jihočeského kraje

Nejstarší hodiny budou ve věži

Soběslav | Zřejmě jeden z nejstarších dochovaných věžních hodinových strojů u nás našli před časem ve věži kostela sv. Petra a Pavla v Soběslavi. Stroj, který pochází patrně z roku 1545, bude hlavním lákadlem do nového malého muzea věžních hodin, které zde vzniká.

Hodinový stroj od budějovického hodináře Michala prochází renovací. Od loňského podzimu jej má v péči hodinář Petr Skála ze Sadské. Zrestaurování unikátního kovaného stroje, vyjde zhruba na 80 tisíc korun.

„Zařízení však nebude ani po opravě funkční, protože tomu brání délka současného kyvadla. Ta vyžaduje volný prostor pod hodinovým stojem minimálně 3,5 metru, nebo vytvoření otvoru v podlaze pod strojem,“ vysvětlil hodinářský mistr Skála. Unikátní dochované zařízení budou moct již letos obdivovat návštěvníci Soběslavi. „Věděli jsme, že v demontovaném stavu tam hodinový stroj je, že se jedná o takovou vzácnost, o tom jsme však neměli nejmenší tušení. Věříme, že se jak stroj, tak i samotné malé muzeum stane zajímavým lákadlem pro turisty,“ míní tajemník radnice Radek Brill.

Původní hodinový stroj má doplňovat expozice o tomto oboru, jeho historii a vývoji, dále dobové fotografie, a také zachovaná hodinová technologie věže.

„Především pak doplňkový čtvrtový bicí stroj, části rozvodů na ciferníky a soukolí ciferníku. Expozice by mohla být doplněna ještě modely věžního rozvodu a základních typů hodin,“ domnívá se soběslavský člen občanského sdružení Virtuální muzeum hodin Petr Král.



Již současná prohlídková trasa věže kostela vede kolem klenuté místnosti bývalé městské klenotnice. V této místnosti se nachází ještě další památka, a to původní dřevěný městský trezor. Kdysi v něm byly uchovávány chrámové klenoty, privilegia a nejdůležitější listiny města. V budoucnu by zde mohl být vystaven nedávno objevený poklad, který obsahuje přes tisíc stříbrných mincí ze začátku 17. století.

Text: Metropol
Foto: Město Soběslav

Interaktivní Řecko dětem i dospělým

České Budějovice | Krásnou zemi Řecko přiblíží unikátní interaktivní výstava, kterou 24. dubna zahájí Společnost Hráč20objevovat, o.p.s. v Českých Budějovicích. Expozice s názvem MEGA ŘECKO ukáže dětem i dospělým návštěvníkům vše, čím přispěli staří Řekové k pokroku v mnoha oblastech.

Výstava, nad kterou převzali záštitu zástupci kraje i města, byla vytvořena světově uznávaným vídeňským muzeem Zoom Kindermuseum. Bude na ploše 500m² a umožní dětem od 7 do 13 let, jejich rodičům i učitelům hravým způsobem objevit, kolik z toho, jak vnímáme okolní svět, pochází ze starověkého Řecka – naše vědecké myšlení, technika, demokratické rozhodování, a dokonce i to, jak navrhujeme, upravujeme a dotváříme naše prostředí.

„Exponát zde zdaleka není jen exponátem, děti se učí, tříbí své znalosti a přitom si hrávají,“ říká Karey Rawitscher,

ředitelka projektu a zakladatelka Hráč20objevovat, prezentující tuto interaktivní výstavu na jihu Čech. Pojem výstava tedy není zcela přesný, protože exponáty nevyžadují tiché prohlížení detailů, ale naopak interakci - dotýkání, komunikaci a aktivitu. Projekt H2O vyznává Komenského zásadu Škola hraje a učení se přímými zážitky.

Expozice bude v kulturním domě Slávie k vidění do 25. července. Může se tak stát vítaným cílem školních výletů či prázdninových rodinných aktivit. Její součástí je i návštěvnícká soutěž o zájezd do Řecka.



Pro veřejnost bude otevřeno vždy od úterý do neděle, od 10.00 do 18.00 hodin a pro školní skupiny od pondělí do pátku od 8.30 do 16.30. Zde je ale nutná rezervace předem.

Text: Metropol, foto: I. Kalmusová

Jiří Paroubek zavítal do jižních Čech

České Budějovice | Předseda ČSSD navštívil jižní Čechy. Spolu s lídrem kandidátky do poslanecké sněmovny poslancem Vítězslavem Jandákem, poslankyní Vlastou Bohdalovou, náměstkyní jihočeského hejtmána Ivanou Stráskou a dalšími kandidáty, navštívili školy, nemocnici a den byl zakončen zábavním večerem v Českém Krumlově, který moderoval herec Jiří Krampol.

Jiří Paroubek strávil den na jihu Čech v doprovodu jak jihočeských volebních kandidátů, tak také velkého množství příznivců České strany sociálně demokratické.

Dle plánovaného programu uskutečnil předseda Paroubek řadu setkání, která byla svou podstatou velmi zajímavá, přínosná a především přátelská.

„Velmi příjemným překvapením pro nás byla atmosféra a odezva, se kterou jsme se setkali s mými kolegy při diskusi se studenty Střední průmyslové školy stavební v Českých Budějovicích. Zažili jsme zde živou debatu a přínos z tohoto setkání cítily obě strany velice výrazně,“ uvedl předseda ČSSD.

Dalším místem návštěvy byla českobudějovická nemocnice, kde byla delegace seznámena se stavem zařízení, problémy, které ho sužují, ale i velké úspěchy

místních lékařů jednotlivých oddělení. Pochopitelně došlo i na návštěvu některých pacientů, jejichž potěšení na tváři vyvolané setkáním bylo patrné na první pohled. „I zde jsme si povídali s lidmi, pacienti a velice mne potěšila upřímnost a přátelskost rozhovorů. Vždy mne osobně velmi zasáhne návštěva lidí v nemocnicích, protože si dobře uvědomuji, jak důležité je v životě člověka zdraví,“ uvedl Jiří Paroubek.

Návštěva předsedy Paroubka byla pak završena v divadle v Českém Krumlově, kde byl pozván Jiřím Krampolem do jeho zábavního pořadu „Jsem jeden z Vás“. Divadelní sál se stal svědkem velmi vřelého setkání s lidmi a dobré zábavy. Do posledního místa naplněné divadlo bylo důkazem, jakou podporu lidé v Jižních Čechách předsedovi a celé ČSSD vyjadřují. Na jevišti byl spolu



Ředitel českobudějovické nemocnice Břetislav Šhon (vlevo), předseda ČSSD Jiří Paroubek, náměstkyně jihočeského hejtmána Ivana Stráská a poslanec Vítězslav Jandák v rozhovoru s jedním z lékařů.

s Krampolem a Paroubkem také lídr kandidátky, poslanec, exministr kultury a herec Vítězslav Jandák.

„Všichni jsme vnímali toto setkání a be-

reme jej jako závazek pro naši práci pro Jihočechy. Osobně beru práci poslance jako službu lidem. A myslím si, že pokud to takto bude brát většina z nás ve sněmovně, ta

republika může dobře fungovat. Protože my jsme tu a měli bychom tu být hlavně pro lidi, pro jejich zájmy, pro jejich potřeby,“ dodal také k setkání Jandák. (met)



Špičky ČSSD diskutovaly se studenty Střední průmyslové školy stavební v Českých Budějovicích.



Návštěva Jiřího Paroubka byla završena v Českém Krumlově pořadem Jiřího Krampola „Jsem jeden z Vás“.

Zdeněk Troška navštívil výstavu o rodině Boženy Němcové

Tábor | Velkým obdivovatelem spisovatelky Boženy Němcové je už dlouhá léta jihočeský rodák a režisér Zdeněk Troška. Proto se také přišel podívat na jedinečnou výstavu do tábořského muzea Šechtlů a Vosečků, s názvem - „Ty děti mne největší starost dělají“. Expozice, která byla k vidění od loňského roku, ukazovala potomky slavné spisovatelky a pohádkářky.

Vždyť jméno rodiny Boženy Němcové bylo úzce spojeno právě s Táborem. Spisovatelčin manžel se totiž po její smrti přestěhoval k synovi Karlovi do Tábora, který zde působil jako profesor na Zemědělské škole a byl dokonce jedním ze zakladatelů známé botanické zahrady. V Táboře žil choť Němcové až do své smrti v roce 1879 a zde byl také pochován.

„Dílo a vůbec osobnost Boženy Němcové jsem vždy velmi obdivoval, a protože miluji historii a zajímají mě i rodová spojení, především pak Němcových, moc jsem chtěl tuto výstavu vidět. Vzali mne na ni



Zdeněk Troška s Marií Šechtlovou, ze známé fotografické rodiny, která je i příbuznou rodiny slavné spisovatelky.

moji přátelé a já jsem za to vděčný, a také paní Šechtlové a její dceři, které nás expozici provedly a o všem nám krásně povprávěly,“ prozradil Zdeněk Troška. Právě Marie Šechtlová, ze známé fotografické rodiny, je příbuznou vnučka Boženy Němcové. Ten byl totiž jejím dědečkem.

Zdeněk Troška, který má s Boženou Němcovou poměrně dost společného, především pak oblibu v pohádkách i romantický přístup k vyprávění příběhů, chce letos v létě na jihu Čech točit jednu z pohádek na její motivy.

„Je to Čertova nevěsta, pohádka na motivy příběhu Spravedlivý Bohumil. Natáčet bychom měli o letních prázdninách a kromě Staré hlubocké obory, Židovy strouhy, skalisek u Choustníku, či okolí Týna nad Vltavou, bychom měli točit i na zámku Buchlovce na jižní Moravě,“ prozradil Troška. V hlavních rolích se má objevit třeba Sabina Laurinová nebo František Němec. (met)

Text a foto: Metropol

PROČ PŘÁVĚ TENTO PRODUKT VYUŽÍVÁ PRAKTICKY KAŽDÁ RODINA?



Protože umožňuje spořením vytvářet vlastní kapitál a garantuje u úvěrů neměnné úrokové sazby. Průzkumy přitom dokládají, že více než čtyři pětiny občanů považují stavební spoření za jednoznačně užitečný produkt.

DŮLEŽITÁ JE BEZPEČNOST ÚSPOR

Peněžní vklady stavebních spořitelien jsou regulovány státem, investují do pevně úročených cenných

papírů a nepřístupují na žádná měnová rizika. Pro klienta Českomoravské stavební spořitelny je přitom podstatné, že základem bezpečnosti jeho úspor je pevné finanční zázemí největší a nejvyhledávanější stavební spořitelny v České republice. Samozřejmostí je i stoprocentní pojištění vkladů až do částky odpovídající 50 tisícům euro. A že veřejnost pokládá za nejbezpečnější způsob uložení úspor právě stavební spoření, potvrdil výzkum, který nedávno uskutečnila exkluzivně pro ČMSS agentura SC&C.

STAVEBNÍ SPOŘENÍ JE NEJČASTĚJI VYUŽÍVANÝM NÁSTROJEM FINANCOVÁNÍ BYDLENÍ

Stavební spoření využívají lidé ve stále větší míře jako důležitý nástroj financování bydlení. Například do ČMSS, která je v České republice největším poskytovatelem úvěrů na bydlení, si od zahájení činnosti do současnosti přišli lidé pro překlennovací úvěry a úvěry ze stavebního spoření v celkovém objemu vyšším než 220 miliard korun.

Stavební spoření a jeho úvěry jsou také ideálním nástrojem financování energeticky úsporných opatření domácností. Obrazně řečeno, kdo si sjedná stavební spoření, získává v něm díky naspořeným prostředkům, ale hlavně zásluhou úvěru ze stavebního spoření s nízkým a neměnným úrokem zdravotní pojištění svého domova.

S JAKÝMI JISTOTAMI MŮŽE POČÍTAT ÚČASTNÍK STAVEBNÍHO SPOŘENÍ U ČMSS

Výnos: Od spořitelny získává klient pevný roční úrok z vkladů až 2 %. Od státu pak roční podporu až 3000 korun. Navíc vysokému zhodnocení přispívá i skutečnost, že výnosy ze stavebního spoření se ze zákona nezdaňují. Čistá roční efektivní úroková míra tak dosahuje až 6,94 %. Úroková jistota: Uzavřením smlouvy o stavebním spoření získává klient do budoucna i jistotu výhodného úročení úvěru na bydlení. Spořením si totiž postupně vytváří nárok na úvěr ze stavebního spoření. A jeho úrokové podmínky jsou pevně dané již

ve smlouvě o spoření. Již dnes si tak klient může zajistit neměnný úrok z úvěru ve výši pouhých 3,7 procenta ročně. Jedinečnost: Žádný jiný produkt na tuzemském finančním trhu nenabízí takové kvality jako právě stavební spoření.

AŽ DO KONCE ČERVNA MAJÍ NOVÍ KLIENTI U LIŠKY SMLOUVU ZDARMA

Uzavřete-li v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 prvotní smlouvu o stavebním spoření, tak po zaplacení plné úhrady za uzavření smlouvy do 31. 7. 2010 získáte prémii až 1500 Kč. Prémie odpovídá 100% úhradě za uzavření smlouvy o stavebním spoření a může činit maximálně 1500 Kč při cílové částce 150 000 Kč. Nabídka mohou při uzavření následně smlouvy v období od 1. 4. 2010 do 30. 6. 2010 využít také klienti, kteří v ČMSS ukončili poslední smlouvu před rokem 2009. Bližší podrobnosti o aktuální nabídce na www.cmss.cz.

František Kouba: Jak se vypořádat s únavou, vyčerpáním a stresem

Příroda už naplno prožívá jaro, zatímco vy se cítíte pod dlouhé zimě vyčerpání, unavení a bez nálady? Co je příčinou a hlavně, jak z toho začarovaného kruhu ven? Na to jsme se zeptali Františka Kouby z Centra detoxikační medicíny MUDr. Josefa Jonáše. Tady jsou odpovědi.

■ Pojdme nejprve k příčinám...

Takto je to řečené příliš jednoduše. Ne každý se cítí vyčerpaný a unavený... a také to nemusí platit jen pro jarní období. To, co způsobuje vyčerpání, je stres (v zimě je málo sluníčka a to vede k depresím), toxické látky, patogenní mikroorganismy.

■ Jak se do organismu jedy dostávají?

Je to naše životní prostředí. Toxiny jsou všude. Vzdůch, voda, potraviny, prostor, ve kterém žijeme, je jako mikrovlnná trouba, rádiové vlny, televizní vysílače, mobilní sítě, radary, GPS a já nevím, co ještě. A do toho si i slunce dělá, co chce a občas nám pošle nějaký ten elektromagnetický polibek. A nám se tu zblázní nejen přístroje, ale u citlivých jedinců i organismus. To, co mnoho lidí neví, je, že nejvíce toxinů si vyrábíme sami nevhodným stravováním, špatnou kombinací jídel, špatným pitným režimem, špatným vylučováním toxinů, špatným myšlením...

■ Jaké jsou příznaky otravy toxiny a co konkrétně způsobují?

Musel bych být dogmatikem, abych mohl jednoznačně odpovědět na tuto otázku. Tolik se jeden od druhého lišíme, že se nedá jednoznačně říci, co komu způsobí ten který toxin nebo mikroorganismus. Tak, jak jsem si to poskládal, čerpaje z knih moudrých a z vlastních zkušeností - špinavé (zatoxinované) okno vozidla může člověka přivést k havárii, a tak je to i s lidským organismem. Toxiny blokují funkce organismu, narušují buňky, otupují mysl a z toho druhotně vznikají tzv. nemoce. Dnes jsou na všechno záračné pilulky a člověk dávno ztratil pojem o tom, jak vypadá být naprosto zdravý, vitální, jasně myslící. Za posledních sto let narostlo požívání chemických léků do obřích rozměrů s tím úměrně i nemocnost a závislost na medikamentech. S člově-



kem je to stejné, jako s přírodou. Chemicky ošetřená zelenina nechutná, jako když ji pohnojíte kompostem. Snadno ji napadnou plísňe, huby, mikroorganismy, a tak tomu zase pomůžeme nějakou chemií. A jsme v začarovaném kruhu.

■ Jak lze zjistit, které tělesné orgány a čím jsou zaneseny?

Vyšetřovacích metod je mnoho. Alopatická medicína má mnoho různých zařízení, ale nejběžnější je diagnóza pohledem, pohmatem, poslechem, rozbor krve a moče, ultrazvuk a rentgen. Rozborem krve a moče se zjišťují jen některé mikroorganismy. Ale co ty ostatní, co toxiny, paraziti? To hlavní, kam se lékař s rozbohem nedostane, jsou infekční ložiska. Opouzdřená infekce má svůj ochranný obal, přes který imunitní systém nedokáže rozpoznat, s čím má bojovat, a tak to neřeší. A co se děje s těmi opouzdřenými infekcemi? Ty vyčerpávají na svůj čas a pomalu rostou. Do okolního prostoru produkují svůj buněčný odpad, což jsou toxiny, které narušují okolní buňky a ty se potom stávají potravou

dalších mikroorganismů. Tak vzniká chronický stav, který se nakonec řeší většinou operací. Jednou z nejlepších diagnostických metod na světě je metoda naše česká, kterou vyvinul MUDr. Jonáš. Dnes ji využívají lékaři a terapeuti po celé Evropě i za „Velkou Louží“. Použitím Volo-va přístroje a diagnostických nosod je terapeut schopen odhalit nejen volné infekce, ale i ložiska a ještě zjistit, z jakých mikroorganismů a toxinů se skládají. Odborně se tomu říká: Kontrolovaná a řízená detoxikace organismu.

■ Do jaké míry si tělo dokáže pomoci samo?

Tělo je úžasný stroj a každá buňka ví, jak má pracovat i jak se regenerovat. Musí však mít vhodné podmínky. Jestliže toxiny blokují opravné mechanismy, podáním chemických léků jen zvýšíme jejich množství. Aby si tělo dokázalo pomoci samo, museli bychom postupovat asi takto: provádět očistné kúry, tedy výplachy střev, pít čerstvých zeleninových a ovocných (bio) šťáv, zvýšit množství čisté vody pro vypláchnutí toxinů z těla, zvýšit aktivní pohyb na čerstvém vzduchu

(nejlépe v lese), být maximálně v psychické pohodě, držet krátkodobé a dlouhodobé hladovky, upravit jídelníček podle metabolického typu, krevních skupin, konzumovat bio potraviny... Ani tak však není jistota, že si s daným problémem organismus sám poradí.

■ Mnoho lidí spoléhá při očistě na „záračné“ léky a diety. Je to správné?

Záračné léky, nebo diety? Kdyby tomu tak bylo, nebylo by tolik nemocných. Podívejte se kolem sebe. Farmacie je po zbrojním průmyslu největší obchod a její příjmy jsou závislé na množství nemocných. Přitom musí být jasné, že rychlé uzdravení pacientů znamená menší příjmy. Nemocných však neustále přibývá. Není to divné?

■ Jaké jsou účinné metody k odstranění nahromaděných jedů bez chemických látek?

Neúčinnější metodou pro odstranění nežádoucích mikroorganismů a toxinů z těla je Kontrolovaná a řízená detoxikace organismu. Je to systematická práce a má svoji smysluplnou posloupnost. Postup určuje terapeut, který po proměření organismu vybere a proměří vhodnost preparátů pro daného pacienta. Jedna kúra trvá většinou jeden a půl měsíce a po ní následuje kontrolní měření, ze kterého vyplývá další postup.

■ Které z nich, na základě dlouholetých zkušeností, dáváte přednost vy osobně a proč?

Detoxikací organismu podle MUDr. Jonáše se zabývám již osmým rokem a zkušenosti s více než čtyřmi tisíci pacienty z celé ČR i ze zahraničí ukazují na jedinečnost této metody. Dokazují to vyléčené tzv. neléčitelné choroby jako například astma, alergie, borelióza, chlamydie, roztroušená skleróza, nádorová onemocnění, neplodnost...

Bližší podrobnosti včetně kontaktů najdete na www.detox-medicina.cz

V některém z příštích vydání se společně s terapeutkou Monikou Královou zaměříme na metodu RUŠ. Zájemci se již nyní mohou podívat na www.zdraveteloiduse.cz.

Text: Metropol, foto: archiv Františka Kouby

Hlíva ústříčná – léčivý zázrak přírody

Lékařské výzkumy v různých zemích a kulturách mají jedno společné: potvrzují, že hlíva ústříčná se řadí mezi nesmírně vzácné houby. Tato dřevokazná houba je nesmírně zdravá. Hlíva ústříčná, jejíž příznivé účinky jako zdraví prospěšné houby znali již před staletími Číňané, se začala koncem minulého století objevovat i na našich prostředních stolech.

Pravidelnou konzumaci této houby dochází k regeneraci buněk a posilování imunitního systému. Tyto její schopnosti způsobují především beta - 1,3 - D glukany, dále celá řada vitamínů, potřebných stopo-

vých prvků (železo, jód, selen, draslík atd.), mastné kyseliny, proteiny, steroly a v neposlední řadě také vláknina, která z těla odstraňuje usazené škodliviny. Kromě toho hlíva obsahuje celou řadu vitamínů B, D, C, K, proteinů, sterolů, některé mastné kyseliny a stopové prvky chromu, mědi, železa, jódu, sodíku, selenu a zinku. Kromě těchto cenných látek obsahuje hlíva také vlákninu, díky které se z těla uvolňují usazené škodliviny.

Komu HLÍVA pomáhá?

- Zcela jistě kardiakům, protože příznivě ovlivňuje krevní tlak a upravuje hladinu cholesterolu v krvi.

- Diabetikům pomáhá snižovat hladinu cukru v krvi.
- Alergikům a astmatikům.
- Všem, kdo trpí různými záněty, kloubovými a kožními onemocněními. Patří mezi houby, které také napomáhají pacientům, kteří trpí bradavicemi virového původu a ekzémy.
- Pokud máte nemocná játra, ledviny, či slinivku, i vám je hlíva doporučena. Napomáhá zlepšovat metabolismus a regenerovat vnitřní orgány.
- Jestli pociťujete příznaky stárnutí, i vy vyzkoušejte hlívu, protože právě zvýšenou regeneraci buněk ve své podstatě zpomaluje stárnutí.



Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu? Máte obchodního ducha a chcete vydělávat víc peněz?

Rádi Vám dáme

PŘÍLEŽITOST

v rozvíjejícím se obchodním oddělení moderních regionálních novin Jihočeský METROPOL pro Jihočeský kraj

Nabízíme:

- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení
- výkon práce v okruhu Vašeho bydliště
- pravidelné vzdělávání

Požadujeme:

- ukončené SŠ vzdělání
- znalost práce na PC
- ŘP skupiny B
- časovou flexibilitu
- výborné komunikační schopnosti

Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a zašlete svůj stručný pracovní životopis s uvedením místa bydliště do **30. dubna** na adresu: personalistika@tydeniky.cz.

Vybrání uchazeči budou o konání VŘ vyrozuměni písemně.

JIHOČESKÝ
METROPOL

Těšíme se na Vaše e-mail



TEREZIA COMPANY

HLÍVA ÚSTŘIČNÁ

SE 100% RAKYTNÍKOVÝM OLEJEM

NOVINKA

ZÁDEJTE HLÍVU OD TEREZIA COMPANY

- ✓ jediná 100% hlíva bez příměsí na trhu
- ✓ vysoký obsah účinné látky beta-glukanu pro posílení vaší imunity – obsah až 50% v jedné kapsli
- ✓ vysoký obsah houbové vlákniny na detoxikaci organismu
- ✓ originální osvědčená hlíva spokojenými zákazníky s 6-letou tradicí

AKCE 2+1 ZDARMA

K nákupu 2 ks hlívy ústříčné s rakytníkovým olejem 50+10 cps získáváte navíc 1 ks Hlívy ústříčné 50+10 cps ZDARMA. Akce je platná po zastání kuponu na adresu TEREZIA COMPANY, Na Veselí 26, 140 00 Praha 4. Nabídka platí do 30.4.2010, kód nabídky: 7KUK428

KUPÓN

ZNÁSOBENÝ ÚČINEK S VYSOKÝM OBSAHEM VLÁKNINY

Balení: 50 + 10, 150 + 30 kapslí

Hlíva ústříčná ve spojení s rakytníkovým olejem představuje komplexní doplněk stravy, který je vhodný pro zvýšení obranyschopnosti organismu, při avitaminóze, působí podpůrně při infekčních chorobách, při stavech únavy a v období rekonvalescence.

Rakytníkový olej obsahuje vitamíny ze skupiny A, C, E, K, B1, B2, B6, P, kyselinu listovou, organické kyseliny třísluvinu a minerální soli. Získává se z bobulí rakytníku řešetlákového a kromě 80 živin (vitaminů, minerálů, aminokyselin, flavonoidů, sterolů) obsahuje esenciální mastné kyseliny omega-3, 6 a 9. Je zdrojem vzácné omega-7 mastné kyseliny, která se v přírodě vyskytuje jen zřídka, v rakytníkovém oleji je obsažena až ve 40%. Tato látka je antioxidant ochraňující buňky před poškozením volnými radikály, která také příznivě ovlivňuje stav pokožky.

VYVINULA A VYRÁBÍ: TEREZIA COMPANY
Objednávky na dobírku:
Tel./Fax: +420 261 221 277
e-mail: vegi@vegi.cz
www.hlivaustrična.cz

ZÁDEJTE V LÉKÁRNÁCH

Vážení a milí čtenáři Jihočeského Metropolu,

další číslo novin je tady a míří do vašich schráněk, na stojany či distribuční místa. Tentokrát to bude tak trochu o „drbech“. Určitě řada z vás přivítá mladou, milou a vřelou tvář na titulní straně. Přinášíme totiž rozhovor s Jihočeskou, rodačkou z Třeboně, Mírkou Roubíkovou. Mladou dámou, která každý týden zpovídá více či méně slavné osobnosti v Top Star magazínu a sbírá o nich a od nich „drby“, které, co si budeme povídat, si většina z nás ráda poslechne. Zkrátka, kdo, s kým, kde, jak a proč.

Osobně mne těší její přístup k životu, její energie, a zároveň fakt, že i když se týden co týden objevuje v jednom z nejlépe sledovaných pořadů, zůstává stále tou „obyčejnou holkou“, která si ráda zajde do hospůdky, do lesa, jede na výlet a teď prý čeká na toho pravého. Dozvíte se zase něco nového, příjemného a optimistického. Starosta Strakonice pan Vondrys představí své město, dozvíte se i něco o našich pokladech, kterými jsou jihočeská otáčivá hlediště. Ano, jsou dvě! Jak jsem zjistil, ani řada Jihočechů netuší, že máme dvě

„točny“. Ono se vůbec toho hodně málo ví o naší zemi. Mnozí jezdíme a létáme k moři, navštěvujeme exotické země, ale o té své víme strašně málo a mnohá místa neznáme vůbec. Proto vás také zavedeme na jednu krásnou zříceninu hradu a představíme i tak trochu netradiční reality, které si můžete koupit. Pokud tedy na to máte, nejen peníze, ale i čas a energii. Protože s jarem přibývá příležitostí, kdy se dají navštívit různá zajímavá místa, či různé akce, chceme zapojit i vás, čtenáře a požádat, abyste nám případně za-

slali své podněty, nápady k těmto událostem či zajímavým lokalitám. Budeme jenom rádi. Tedy, ne že bychom nevěděli, kam vás pozvat, ale jsou třeba právě místa, která znáte, a která byste chtěli představit ostatním. Takže se tak trochu můžete podílet na tvorbě novin, které, jak věříme, se staly příjemným společníkem vás, vašich přátel nebo kolegů v práci. Pokud tomu tak je, velice nás to těší a děkujeme za přízeň. A pokud víte o někom, kdo o nás ještě neví, klidně to předejte dál. Zkrátka, jak se říká v jedné komedii Zdeňka

Trošky - „tedy, udávat ne, ale hlásit se to musí“. Jelikož často slyším, že jižní Čechy jsou takzvaně jedna „velká drbárna“, tak věřím, že se už všude „rozkecalo“, že Metropol je tady a že se tyhle „drby“ šíří rychlostí blesku. Což je v tomhle případě jenom dobře. Takže drbejte, roznášejte, „udávejte“, zkrátka širte to dál – Jihočeský Metropol je tu zkrátka pro vás a to v každé roční době. Nejenom teď na jaře. Krasný duben a krásné dny
Radek Kraus, šéfredaktor
kraus@tydeniky.cz

típ na výlet

Tajemný Helfenburk

Helfenburk | V lesích nedaleko Bavorova na Strakonicku je ukryta snad jedna z nejromantičtějších jihočeských zřícenin, hrad Helfenburk. Ten proslavil například i režisér Zdeněk Troška, který na něm a v jeho okolí natáčel pohádku Princezna ze mlejna.

Rozsáhlá zřícenina gotického hradu byla založena roku 1355 Rožmberky. Svoji podobou a rozsahem náležel Helfenburk od samého vzniku k významným rožmberským stavbám, sídelním hradem mocného jihočeského rodu se však přesto nikdy nestal. Tuto funkci po většinu časů plnil Krumlov a v menší mí-

ře Rožmberk a Dívčí Kámen. Po hádce s českým králem Václavem IV. požíval od roku 1384 rožmberského pohostinství na Helfenburku pražský arcibiskup Jan z Jenštejna. Ten pak odsud odešel do Říma, kde roku 1397 zemřel. Za husitských válek věznil zapřísáhlý nepřítel kalicha Oldřich z Rožmberka na Hel-



fenburku husitské knězi. Husité okolní panství zplenili, pevný hrad však nedobili.

I když se postupem času Rožmberkové panství zbavili, v roce 1503 se jim Helfenburk znovu vrátil. V 16. století sídlil zhyčkaný rod hlavně na pohodlných zámcích a pevný, ale přece jen méně pohodlný Helfenburk nechali posléze osudu. A když roku 1593 prodával Petr Vok, poslední z rodu Rožmberků, helfenburské panství městu Prachaticím, uvádí se hrad už jako pustý. V 19. století se stala zřícenina, o níž se odedávna tradují různé pověsti, včetně ukrytých pokladů, oblíbeným cílem výletníků. Po roce 1933 nechal tehdejší majitel Helfenburku, Klub českých turistů, provést částečné zabezpečení do-

chovaných zbytků. Nyní o něj pečuje město Bavorov.

Hrad měl původně čtyři nádvoří. Z původního hradu se do současnosti dochovaly mohutné zříceniny, které jsou postupně konzervovány a upravovány. Dominují mu zejména dvě válcové věže, z nichž malá slouží jako rozhledna. Z té je výborný výhled po okolní typicky jihočeské krajině, z níž v nejbližším okolí zaujmou například historický Bavorov či o něco více vzdálené Hoštice, ale i další vesíky v okolí. Na prvním nádvoří byla v době nedávné zřízena provizorní dřevěná krčma, kde naleznou výletníci odpočinutí v horkých letních měsících.

Na hradě je též možno po dohodě přenocovat pod vlastním přístřeškem. Ko-

nají se tu svatby a především pak různé kulturní akce. Zvláštností je také to, že je zde možno využít odpočinkového místa pro koně, je tu takzvaná koňská zastávka. Koupíte si tu občerstvení, upomínkové předměty či pohlednice. Na cestě k Helfenburku ještě dnes pozorný turista objeví u malých skalisek zbytky kulis chýše čarodějnice, které zde před mnoha lety postavil Troškův štáb. Kdyby nezasáhli vandaloři, mohly se i tyto kulisy stát jednou z atrakcí. Do konce dubna je hrad otevřen o víkendech. Od května do konce září pak denně, mimo pondělí.

**Text: Radek Kraus
Foto: Metropol a archiv**

AniFest nahradí AniFilm



Třeboň | Tradici Mezinárodního festivalu animovaných filmů AniFest v Třeboni nahradí letos poprvé AniFilm. Po změnách, kdy se původní akce přestěhovala do Teplic, nechtěli organizátoři ani město, nechat diváky a milovníky snímků bez oblíbené akce.

Rozhodli se proto ihned k náhradě. Proto se od 28. dubna do 2. května představí to nejlepší a nejnovější z české i světové produkce.

Premiéra filmu Můj pes Tulip, řada českých snímků, výběr z francouzské tvorby i projekce na rybníce Svět, či herec Jiří Lábus a režisérka Maria Procházková, jako hosté - tak bude vypadat první ročník AniFilmu. „Vyhlásili jsme také česko-slovenskou soutěž, do níž se nám přihlásilo přes 150 tvůrců. Takže jsme ji rozdělili do kategorií autorská, studentská a televizní plus zakázková tvorba. V každé porota zvolí vítěze a udělí Cenu za nejlepší film festivalu,“ řekl organizátor Petr Slavík.

Město Třeboň festival podpoří penězi, stejně jako Jihočeský kraj a prostředky půjdou i z některých grantů. Mezi osobnostmi na pětidenní přehlídce přijede třeba herec Jiří Lábus, který bude mít vlastní pořad věnovaný jeho

spojení se známými animovanými postavkami, třeba s Marge Simpsonovou. Do lázeňského města zavítá i Maria Procházková, režisérka animovaných i hraných filmů, jako jsou Žralok v hlavě, či Kdopak by se vlka bál, a zároveň i své snímky.

„Večerní projekce se uskuteční na Masarykově náměstí a jako perličku bychom rádi promítli vítězné filmy na rybníce Svět,“ dodal Petr Slavík.

V Třeboni se tak kromě českých a slovenských budou promítat kupříkladu také francouzské, německé nebo kanadské snímky. Součástí akce bude i doprovodný program v podobě animační dílny, která zaplní sál Pod věží. Bude zde doprovodný program a několik výstav. Například velká expozice loutek a kulis z filmů Aurela Klimta.

Malíři si oblíbili Šumavu

Šumava | Malíři se stále častěji vracejí na Šumavu, kterou si velmi oblíbili. V rámci již 5. ročníku malířského workshopu byl na Kvildě představen Almanach šumavských malířů. Zároveň zde skončila putovní výstava „Šumáci ticho“, která vznikla při malířském workshopu v Srní v červnu loňského roku.

„Je zajímavé, jak jsou ty obrazy různé, jak každý umělec má svůj osobitý pohled i techniku ztvárnění Šumavy.“ řekl starosta Kvildy Václav Vostradovský. Celkem 12 malířů z Čech i Bavorska bylo účastníky této mezinárodní akce. Almanach současných malířů Šumavy mapuje nejen všech pět ročníků setkání umělců na Šumavě, ale zahrnuje i mnoho dalších, inspirovaných divokou krásou této krajiny.

„Zatím neexistuje kompletní katalog malířů, kteří tvořili obrazy ze Šumavy, a proto tuto publikaci jistě uvítají nejen zájemci o výtvarné umění,“ řekl Václav Kuneš, jeden z autorů publikace. Projekt malířů na Šumavě, včetně následné putovní výstavy a vydání almanachu, byl spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj. Nositelem projektu je Správa NP a CHKO Šumava.



Malíř Jan Dolejš se nechal inspirovat tím nejtýpčtějším pro Šumavu – vodou a lesem!

Text: Metropol, foto: NP Šumava