

VÝCHODOČESKÝ

## METROPOL

Profesionální reklamní agentura

Praha, Liberec, Plzeň, Hradec Králové, Ústí nad Labem, České Budějovice

METROPOL MANAGEMENT

Tiskové kampaně, promoakce, billboardy, hostesky  
Tel.: +420 605 885 882, e-mail@: promo@tydeniky.cz

## Věra Martinová vzkazuje: Mějte se krásně a rádi

rozhovor

Zpěvačka se sametovým hlasem, první dáma české country hudby, zakládající členka dívčí kapely Schovanky – to je Věra Martinová, rodačka z východočeského Opočna. Loni vydala nové album Křidel se nezříkám, letos oslavila kulatiny a vydala se na koncertní turné.

■ **Paní Věro, jste označována za první dámu české country music, přesto - chtěla jste vždy být country zpěvačkou?**

Muzika mě zajala už v dětství a nepustila. Od osmi let hraju na kytaru, kterou jsem pak vystudovala i na konzervatoři. S country jsem v podstatě začínala u táboračků a pak jsem po konzervatoři dostala nabídku od dívčí kapely Schovanky, čímž se ten countryový kruh jakoby uzavřel. Ale už mnohokrát jsem říkala, že nemám moc ráda škatulky a nepovažuji se výlučně za country zpěvačku. Chtěla bych být především svá.

■ **Nedávno jste oslavila významné životní jubileum. Spokojenost a dobrá nálada z vás přímo vyzáruje, ale to ostatně vždycky. Jak to děláte?**

Víte, já v zásadě vůbec nejsem optimista. Ale čím jsem starší, tím víc se snažím programově vnímat svět pokud možno pozitivně. Život je jen jeden a je krátký. Dokud mám co dát, chci se o to podělit. Chci jej žít co nejlépe a tak, aby po mě zůstalo pokud možno něco pěkného.

■ **Je pro vás ta kulatá číslovka určitým popudem nebo důvodem k bilančování? Čeho byste ještě chtěla dosáhnout a co se vám v poslední době v životě nejlepšího podařilo?**

Nechci bilančovat. Na to mám ještě čas. Jsem zatím stále v jednom kole, nemám pocit, že se tou číslicí v kolonce věk něco zásadně mění. Nechci ale ani ničeho „dosahovat“. Jsem spokojená, že se mi podařilo natočit pěkné nové CD a doufám, že si najde cestu k posluchačům a ti najdou cestu na mé koncerty, kde si mohou poslechnout spolu se mnou kapelu P.R.S.T. nebo mého britského kole-

gu Jamie Marshalla, se kterým spolupracuji už čtvrtým rokem.

■ **Letošní turné jste zahájila v Jičíně. Jak se začátek vydařil?**

Koncert v Jičíně byl pro mne velmi příjemný, měla jsem velkou radost hlavně z toho, že se publiku líbí nové písničky. Mám Jičín ráda, protože tu máme přátele a taky je to moc hezké město.

■ **Kolik vystoupení celkem šňůra obsahuje?**

Je to zhruba dvacet koncertů a všechny termíny najdete na mých stránkách [www.martinova.cz](http://www.martinova.cz).

■ **Jste východočeská rodačka, takže je asi trochu zbytečně se ptát, zda máte kladný vztah k rodišti. Spíš se zeptám, čím jsou Východočeši typičtí a jakých jejich dobrých vlastností si nejvíce ceníte?**

No, já nevím, jestli jsou Východočeši nějak výrazně typičtí. Vracím se sice do Dobrušky, kde mám rodiče, ovšem žiju už více než třicet let jinde. Ale hrdě se hlásím k tomu, že pocházím z kraje Aloise Jiráska a Boženy Němcové. Tedy prostředí obrozeneckého. Možná by bylo dobře, kdyby v současné době dal o sobě vědět nějaký nový F. L. Věk...

■ **Jakých vlastností si nejvíce ceníte u mužů?**

Když jsou opravdovými Muži. Těch je ovšem poměrně málo. Nějak ztrácejí to pevné rámě, o které se dá spolehlivě opřít. Možná je to tím, že to s tou emancipací dost přeháníme.

■ **Jak vypadá váš skvěle strávený den?**

Na jedné straně úspěšnou práci a v případě, že mám volno, tak už se kupříkladu těším na tenis a na chození po horách. Záměrně to nenazývám túrami. Z toho slova mě totiž už dopředu bolí nohy. Mám ráda takové to volné tempíčko, když se můžu taky pokochat okolím. Ovšem základem takových dní je to, že se dobře vyspím...

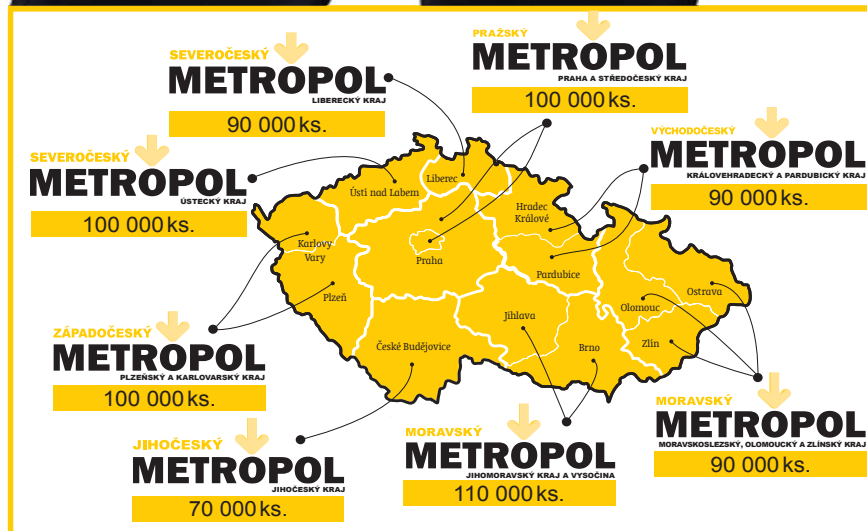
■ **Co vás v poslední době výrazně potěšilo?**

Tak třeba společný pobyt s dcerou v lázních v Karlových Varech. Po tom záprahu, který jsem měla s přípravou CD a nového koncertního turné, to byl krásný relax.

■ **Máte nějaký vzkaz pro čtenáře Metropolu?**

Mějte se krásně a rádi, nenechte se zbytečně vytočit a žijte!

Text: Metropol  
Foto: archiv



### Moderní regionální noviny

## VÝCHODOČESKÝ METROPOL

přijme do svého nového týmu

- obchodní manažery
- distributory

Stručný profesní životopis zašlete do 16. dubna 2010 na adresu: [personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz)



inzerce



## Kníže přednášel na lesnické akademii

**Trutnov |** Lesní hospodaření je podle knížete Karla Schwarzenberga naprosto odlišné od jiného běžného hospodaření. Žije z výsledků práce našich pradědů a pokud něčeho dosáhneme, pak z toho budou těžit naši pravnucci, uvedl při své přednášce na České lesnické akademii v Trutnově.

„Dobrý lesní hospodář ví, že vše má svůj čas. V lesnictví je velmi důležitý váš postoj a až tehdy, když celý svůj revír projdete pěšky, se stanete dobrým hospodářem,“ uvedl ve své přednášce na téma Hospodaření v lesích v zaplněné aule školy Schwarzenberg. Podle něj jsou pro hospodaření v lese v Česku módní akciové společnosti naprosto nevhodné, protože jsou vytvořené pro rychlý zisk.

Karel Schwarzenberg dále uvedl, že právě lesnictví spolu se životním prostředím, zemědělstvím a rozvo-



jem venkova jsou hlavními prioritami nové strany. „Starost o osud naší země a konzervativní východiska našich úvah vedly k založení TOP 09. Proto je samozřejmé, že ochrana životního pro-

středí, ochrana naší krajiny, našich vod a našich lesů je pro nás zásadní politický úkol,“ uvedl dále předseda strany.

Text a foto: Metropol

## Kraj podporuje dostavbu D11 i obchvat Náchoda

Královéhradecký kraj podporuje dostavbu dálnice D11 a zaměří se při jednáních se státem i na výstavbu náhodského obchvatu. Vedení Královéhradeckého kraje obě významné stavby považuje za prioritní a nezbytné pro zdravý vývoj regionu.



„Prioritou kraje je výstavba dálnice D11. Doufáme, že se jí brzy podaří dovést alespoň do Hradce Králové a bude se pokračovat s její stavbou k Jaroměři. Stát by se měl pokusit v dohledné době vyřešit i situaci v Náchodě. Tranzitní doprava, která městem prochází a míří na hranice s Polskem, představuje obrovskou zátěž pro všechny jeho obyvatele,“ řekl královéhradecký hejtmán Lubomír Franc.

Zástupci Náchoda a občanského sdružení, které výstavbu obchvatu prosazuje, hejtmánovi představili prezentaci projektu a promítli možnou podobu stavby, kterou tvoří i přemostění a tunel. Na její výstavbu budou potřeba více než tři miliardy korun

ze státního rozpočtu. Zhruba 100 až 200 milionů korun je odhadovaná cena na výkupy potřebných pozemků. „Královéhradecký kraj potřebuje nutně obě tyto stavby na vylepšení dopravní infrastruktury a pro lepší spojení na polské hranice. K jejich financování by mohl stát využít i podpory soukromé sféry, takzvaných PPP projektů,“ dodal hejtmán Franc. Uvedl rovněž, že by rád zorganizoval pravidelné schůzky poslanců a senátorů za Královéhradecký kraj, na kterých by se mimo jiné řešily právě otázky spojené s výstavbou dálnice D11 a dalších klíčových dopravních staveb. Podle Franca tak obě silniční stavby mají naději na brzké dokončení. (met)

## Americká velvyslankyně na Pardubicku

**Pardubický kraj |** Charge d'Affairs velvyslanectví USA Mary Thompson Jonesová, která je v současnosti nejvyšší zástupkyní své země v ČR, se setkala s náměstkem hejtmána Pardubického kraje Romanem Linkem. Paní Jonesová a její tým se chtějí blíže seznámit se životem v jednotlivých regionech České republiky, proto je postupně navštěvují a s jejich představiteli diskutují o sociálních, ekonomických i politických tématech.

„Americké velvyslanectví vnímá, že význam krajů a jejich vliv na celonárodní politiku České republiky neustále roste. Paní Jonesová a její kolegyně se proto nyní velmi intenzivně zajímají o specifika jednotlivých krajů. Chtějí vědět, co hýbe společností v regionech, jaké jsou priority jejich představitelů a občanů,“ přiblížil důvod čtvrtěční schůzky ná-

městek. V rámci přátelského a neformálního rozhovoru tak přišla řeč na projekty, které se na území Pardubického kraje momentálně realizují či připravují, na rozvojové plány regionu všeobecně, ale například i na porovnání systémů zdravotnictví v ČR a USA.

Diskutovalo se i o vztazích Linkem

zastupovaného kraje s institucemi Evropské unie a o využívání prostředků, které lze čerpat z evropských fondů.

Náměstek hejtmána se velvyslankyně zeptal i na to, jak je Česká republika vnímána v její vlasti. „Potěšilo mě, že ve skupině postkomunistických států je naše země stále symbolem úspěšné a správně nastavené cesty. Důkazem důvěry vůči ČR je koneckonců i bezvízový styk, který s USA máme. I proto věřím, že současné dobré vztahy se zamořím, ať už na úrovni republiky nebo kraje, budou i nadále pokračovat,“ doplnil náměstek Linkem. (met)

## Classic servis Opel.

Profesionální servisní program pro dokonalou péči i o starší vozy.



Čím starší Opel, tím levnější opravy!

! Naše nabídka:

Stáří vozu podle VIN čísla	Sleva při opravě z prodejní ceny náhradních dílů Opel	Sleva na práci v autorizovaných servisech Opel
4 roky	10 %	5 %
5-6 let	20 %	10 %
7 a více let	30 %	15 %

A navíc jarní nabídka letních pneumatik se slevou až 40 %\*.

www.opel.cz

infolinka 800 101 101

\*platí pro participující dealery Opel



Wir leben Autos.

# Zveme Vás k volbám do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR 28. a 29. května 2010



**1. Ing. Hana Orgoníková**  
stavební inženýrka, poslankyně  
Hradec Králové



**2. Ing. Vladimíra Lesenská**  
stavební inženýrka, poslankyně  
Týniště nad Orlicí



**3. PhDr. Robin Böhnisch**  
učitel, poslanec  
Mladé Buky



**4. Ing. Vladimír Soběslav**  
vedoucí odboru krajského úřadu  
Nová Paka



**5. PharmDr. Jana Třešňáková**  
radní Královéhradeckého kraje  
Hronov



**6. Jaroslav Bartoš**  
místostarosta Třebechovic pod Orebem  
Třebechovice pod Orebem



**7. Jaroslav Šolc**  
místostarosta Sobotky  
Sobotka - Čálovice



**8. Mgr. Edita Vaňková**  
starostka Dvora Králové nad Labem  
Dvůr Králové nad Labem



**9. Ivana Tomková**  
personalistka  
Náchod



**10. Mgr. Martina Gabarová**  
učitelka  
Rychnov nad Kněžnou



**11. Bc. Jan Šlaj**  
podnikatel  
Kostelec nad Orlicí



**12. Ondřej Habart**  
místopředseda odb. org. VEBA Broumov  
Martínkovice



**13. Mgr. Zdeněk Jonáš**  
podnikový vedoucí zahraničního odboru  
Jičín



**14. Ing. Vladimír Neuman**  
zastupitel Nového Bydžova  
Nový Bydžov



**15. Mgr. Josef Chvalina**  
učitel ZŠ  
Vrchlabí



**16. Petr Břenda**  
IT technik  
Náchod - Jizbice



**17. Karel Šklíba**  
ředitel Maratonstavu  
Úpice



**18. Ladislav Bílek**  
pedagog - vychovatel DD  
Dobruška



**19. Ing. Jan Vaníček**  
pracovník veřejné správy  
Jičín



**20. Vladimír Lesák**  
kameraman  
Hradec Králové

*Lepší budoucnost  
pro obyčejné lidi*

[www.cssd.cz/volby](http://www.cssd.cz/volby)

Lepší budoucnost pro obyčejné lidi

www.cssd.cz





co vás čeká

### METROPOL horoskop

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Je chvályhodné, že stále rozvíjíte své duševní schopnosti, ale podívejte se také občas do zrcadla. Po dlouhé zimě je váš zevnějšek poněkud zanedbaný a sešlý, měli byste si pořídit něco nového na sebe..

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Choulostivým záležitostí se vždycky raději vyhýbáte, proto neměňte zvyky. Nepletě se do vyhroceného konfliktu svých kolegů a dělejte mrtvého brouka. Není to zbabělost, jen pud sebezáchovy.

**Blíženci 22. 5. - 21. 6.**  
Probouzí se z letargie, což je pro vás přímo rituální proces. Od nastupujícího jara očekáváte, že uspokojí vaši potřebu neustále se měnícího prostředí a touhu po pohybu, jak fyzickém, tak psychickém.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Projekty, které jste si naplánovali, vám nevycházejí tak, jak jste si představovali. Není to nic překvapivého, ale přesto se cítíte zklamani. Nepodlehnete depresím z neúspěchu a nic nezdávejte.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Dejte si pozor, aby vám vaše horká krev nezkomplikovala život. Máte pověst zodpovědných a seriózních pracovníků, málokdo ví, jak je pro vás občas těžké ovládnout vášně a pudové síly.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Ohroženou zónou vašeho těla je břišní oblast. Změňte stravovací návyky. Dobrým lékem je pro vás humor, protože často berete věci příliš tragicky. Z krizových situací doma i v práci si klidně udělejte legraci.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Máte neobyčejnou pozorovací schopnost, kterou můžete dobře využít v různých profesích. Pokud se rozhodnete o budoucím studiu, zvolte psychologii nebo sociologii. Z uměleckých profesí reží nebo design.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Jste velmi citliví a potřebujete si stále dokazovat svoji výjimečnost. Pokud je podložena snaživostí, pracovitostí a talentem, jste na nejlepší cestě k úspěchu. Pozor na bezohlednost a despotismus!

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Vaše cholerická povaha je v období jarního pučení náchylná k prudkým a podrážděným reakcím. Mějte to na paměti a využívejte i druhou stránku své rozpolcené osobnosti, která je mírumilovnější.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Neradi vystavujete na odív svoje dobré stránky, proto zůstávají pro druhé skryté. Zkuste občas poodhalit svoji pravou tvář, vaše okolí by to určitě uvítalo, protože se vás možná tak trochu bojí.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Věřte svým schopnostem, což je vaše nejsilnější stránka. Navíc se málokdy rozčillíte natolik, že se přestanete ovládat. Dokážete se velmi rychle rozhodovat, a to vás předurčuje pro náročná povolání.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Než uděláte důležitá rozhodnutí, všechno si pečlivě promyslete a zvažte. Nepřijímejte žádnou nabídku, o které máte jen sebestmenší pochybnosti. Dvakrát měř, jednou řež je stále platná moudrost.



Připravila: Ludmila Petříková

### METROPOL recept

#### Krůta marengo

**Suroviny (osm porcí):**  
1,3 kg krůtích prsíček  
1/3 sklenice suchého bílého vína  
1 lžička sušené petrželové natě  
1/4 lžičky mletého černého pepře  
100 g žampionů  
1 lžíce oleje  
10 - 12 černých oliv  
1 lžíce brandy  
sůl

#### na rajskou omáčku:

1 cibule  
1 stroužek česneku  
1 malá konzerva rajčatového protlaku  
1 lžička sušené bazalky  
1/4 lžičky mletého černého pepře  
1 lžička sušeného oregana  
1 lžička vinného octa  
1 lžička cukru  
1 lžička oleje  
1/2 lžičky soli

**Příprava:** Maso omyjeme, osušíme a potřeme olejem, osolíme, opeříme a posypeme petrželovou natí. Zabalíme do alobalu a dvě hodiny pečeme v troubě při teplotě 180 stupňů Celsia. Poté maso vyjmeme z alobalu, zvýšíme teplotu na 200 stupňů a pečeme dozlatova asi deset minut.

**Příprava rajské omáčky:** cibuli a česnek oloupeme, jemně nakrájíme a podusíme na oleji. Přidáme 1 a 1/2 sklenice vody, rajčatový protlak



a uvedeme do varu. Dochutíme kořením, octem, cukrem a solí. Žampiony omyjeme, nakrájíme na plátky a deset minut povaříme v osolené vodě.

Upečená krůtí prsíčka opět vložíme do alobalu a uchováme v teple. Vypečenou šťávu přelijeme do kastrolu, vlijeme víno a vaříme tak dlouho, až se polovina tekutiny vyvaří. Přidáme rajskou omáčku, olivy, brandy a povaříme žampiony. Maso nakrájíme na plátky, narovnáme na mísu a polijeme trochou omáčky. Zbytek omáčky podáváme v omáčnicku. Dobrou chuť!

### METROPOL citát

Šťěstí je to jediné, co můžeme dávat, aniž bychom to měli. **Mark Rutherford**

### METROPOL krása

#### Citron s medem dokáže divy

Chcete-li se zbavit drsné kůže na patách, použijte citron a med. Smíchejte dvě lžíce medu a dvě lžíce citronu, zahřejte a naneste na paty. Místo zakryjte igelitem a zhruba po půl hodině smyjte. Pro zvýšení efektu můžete chodidla potřít speciálním krémem na ztvrdlou kůži.

### METROPOL zdraví

#### Tvarujeme tělo

Celé tělo můžeme tvarovat a posilovat pochodováním, které zapojuje téměř všechny svaly. Rytmičky pochodujte na místě, vysoko zvedejte kolena, aby stehno bylo vodorovně s podlahou. V protisměru mávejte rukama. Dotahujte pohyby, vtáhněte bříško a stáhněte k sobě půlky. Pochodujte alespoň 15 minut.

#### Ploché břicho

Lehněte si na záda, nohy zvedněte a překřižte ve výšce kotníků. S výdechem vtáhněte břišní svaly dovnitř, zvedněte hlavu a ramena a přitáhněte je ke stehnum. Začněte s deseti opakováními, postupně počet cviků zvyšujte.

### METROPOL hobby

#### Narcis - Narcissus

Narcis je víceletá bylina, vysoká 8 až 60 cm, přezimující podzemními cibulemi. Listy narcisů jsou úzce řemenovité, květní stoly duté, nesou obvykle jeden květ, někdy i více. Květ je tvořen okvětním s pakorunkou, jejíž délka i zbarvení se liší dle odrůdy. V současnosti existuje okolo deseti tisíc odrůd. Nejlépe se narcisům daří v půdách lehkých, propustných, výživných, slabě zásaditých až neutrálních, mírně vlhkých, stanoviště by mělo být slunné nebo jen slabě přistíněné. Cibule se sází na podzim do zahrady v době, kdy se teplota pohybuje okolo 5 °C, do hloubky 10 až 12 cm. Po odkvětu a po odumření listů je dobré cibule vyrypnout ze země a skladovat je za pokojové teploty v suché rašelině až do podzimu, kdy se zasadí do volné půdy.



křížovka

	Žluto-hnědé barvivo	Mariašová hláška	Cvičební poloha na podlaže	Kůň (básnický)	Plešť věnec	Egyptská bohyně života a zdraví	Sestra matky	Nedostitný vzor	Noční ptáci	M	Žlutý hořlavý nekovový prvek	Značka dětské výživy	Rovníkový vítr	Za-vysknutí	Ludolfovo číslo	
Navzájem k sobě promluví											Papírna ve Štětí Ozdůbka					
2																
Kout místnosti				Následník Gagarina Vzorec oxidu stroncia						Kosatec				3	Výpravní básnictví	
Vejčítá křivka	4		Vláčna z agáve Zaporně nabitý atom							Chátrý						
Zabijačková pochoutka																
Přínos nevěsty do manželství												Svazek klestí				
Kukadla				Metropole na řece Tibeře (slovensky)								NAPOVÍME: Inor, mluno, lsis, Eviko, aj, pšt, nlp.	Rodové seskupení	Chemická značka bizmutu Bor		
Město ve Francii												Chlapec				
Události					Textilní rostlina	Znát	Doleji	Domácí podoba jména Ornel			Ukončení sporu	Provaz se smyčkou				Obilniny
	Tišíci citoslovce	Šimpanz a gorila	Přestlův název elektriny Vůně								Chobotnatec			Již	Kód státu Lesotho	
Pravoslavný kněz				Arabský vládce						Němoherec	Iniciály herce Krampola			Nepravdy		
1														Osévat		
Nehlučné						Kdysi								Jméno prozaiika Pavla		

**Chtějme, ať zdravá mysl zůstane ve zdravém těle (Iuvenalis)** bylo správné znění tajenky v minulém čísle. **Nástěnný kalendář s atraktivními fotografiemi Leoš Šimánka** obdržel **Jana Čížková z Pardubic**. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připraven **český film na DVD**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **VÝCHODOČESKÝ METROPOL**, Čs. armády 287, 500 03 Hradec Králové, nebo **krizovkavychod@tydeniky.cz** (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 9. dubna 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

# Jitka Válková nosí korunku České Miss

Titul Česká Miss 2010 získala v sobotu 20. března v Thámově hale v pražském Karlíně osmnáctiletá studentka Katolického gymnázia Třebíč Jitka Válková (finalistka č. 1 na snímku č. 1).



Miss Universe 2009 Stefania Fernandezová, Česká Miss 2010 Jitka Válková, Česká Miss World 2010 Veronika Machová a ředitelka soutěže Michaela Maláčová.

Když ji jako vítězku vyhlásila Miss Universe 2009 Stefania Fernandezová, v očích krásky z Náměče na Třebíčsku se objevily slzy štěstí. Zatímco o Jitčině prvenství rozhodovali letos poprvé od samého počátku finálního večera sami diváci, porota v čele s hvězdným hrdinou akčních filmů Jeanem Claudem Van Dammem volila rovněž poprvé Českou Miss World 2010. Stala se jí devatenáctiletá studentka Pedagogic-

ké fakulty Karlovy univerzity Veronika Machová (č. 6) z Rokycan (foto č. 2). Mezi hosty byl i někdejší český prezident Václav Havel se svoji ženou Dagmar (foto č. 4). Originální show plnou novinek přenášela TV Nova a moderoval ji Libor Bouček (foto č. 6). Poprvé mohli diváci prostřednictvím sms zpráv volit svoji favoritku mezi všemi dvanácti finalistkami. Během soutěže byli také informováni o aktuálním



pořadí. Dvanáctka krásk během soutěžního klání předvedla originální modely studentů ze všech krajů ČR, které vznikly v rámci ojedinělého projektu Čtrnáct klenotů v srdci Evropy pod vedením módní návrhářky Jany Berg. V třináctém modelu charakterizujícím Středočeský kraj se představila Česká Miss 2009 Iveta Lutovská (foto č. 3), poslední ze čtrnáctky symbolizující Prahu předvedla Česká Miss z roku 2005 Kateřina Smejkalová.

Během večera diváci v Thámově hale také zhlédli záběry z adrenalinových scén, v nichž dívky absolvovaly například divokou jízdu v autě, neměně divoký let v letadle, setkání s krokodýly či pojidání hmyzu. Malou akční scénu přímo na pódiu pak předvedl Jean Claude, který jedním ze svých legendárních kopů sestřelil z hlavy Libora Boučka láhev (foto č. 5).

Text: [www.ceskamiss.cz](http://www.ceskamiss.cz)  
Foto: Jan Dejmek



## Jaké jsou symboly Velikonoc, svátků jara?

### Beránek

Dodnes pečeme beránka, který znamená obnovu života a jeho vítězství nad smrtí a symbolizuje památku Krista. Když spatřil Jan Křtitel Krista, zvolal: „Hle Beránek Boží, který snímá hříchy světa!“ Kristus vystupuje v roli vykupitele hříchů, aby lidé dosáhli odpuštění a spásy. Z historických pramenů ale jen stěží rozeznáváme, zda šlo o maso nebo pečivo. Pravděpodobně se jedla pečeně i piškotové pečivo,



v případě masa je to doloženo rituálem „čarování z beránkových kostí“. Beránek se dnes peče z těsta a po upečení se ozdobí mašlí.

### Pomlázka

je neodmyslitelnou součástí českých



Velikonoc, přesto se podle zpráv z konce 19. století místý v jihozápadních a jižních Čechách s pomlázkou na koledu nechodilo - děti koledovaly červené vejce bez mrskání. Na Budějov-



vic ku pamatují velikonoční koledování vajec s berany - nápadně vysokými svazky prutů, svícenými na Květnou neděli. Na Chodsku zase nekoledují ale dýnují - šlehají spletenými proutky. Jak je vidět, použití pomlázky se krajově velmi lišilo. Také názvy se různí: houdovačka, hodovačka, pomihod, pamihod, pomrhod (zkratka ze

středověkého pomlázkového popěvku Pomni hody do Provody = nehoduj do provodní neděle - Provody - Provodná neděle), jinde koleda, mrskut, dynovačka, binovačka (vino - bino - spletené z vinné révy), mrskáčka, mrkanda, mrskut, šlehačka, tatar, kyčkovanka, sekačka, švihačka, šibačka, šibota, metla, korbáč, karabáč, kyčka, kančůch, roučačka, čugár, žila...

### Mazanec

je symbolem slunce, zadělává se na Bílou neděli, dělá se ze stejného těsta jako vánočka. Dříve to však bývalo pečivo nesladké - „koláč syrnej k veliké noci“ - připravoval se ze strouhaného sýra a většího množství vajec (žádoucí byl žlutý mazanec). Sladká varianta tohoto obřadního pečiva si však ponechala původní okrouhlý tvar a znamení kříže. V jiných koutech naší země

se nesladkým mazancovým koláčům říkalo následovně: baba, babůvka, plecovník, šoldr, svěceník.

### Jidášky

Pečivo z bílé mouky a medu ve tvaru válečku, který symbolizuje provaz, na němž se Jidáš oběsil - podle křesťanského výkladu. Prozaičtější lidový výklad praví, že hospodyním bylo lito zbytků těsta a dětem pekly malé firgurky a zvířátka pro potěšení.

### Vysévání obilí

symbolizuje počátek zemědělských prací - obvykle se vysévá tráva nebo nějaké obilí do nízké misky s hlinou, nechá se vzklíčit a zdobí se kraslicemi. (vaš)



## ASTROPORADNA

Naše astrologická poradna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.

Zkušení poradci z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.

Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!

**Tel.: 906 706 506**

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, [www.ema.bz](http://www.ema.bz)



**Denisa** ★★★★★  
výklad karet, numerologie, kyvadlo  
**STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNERSKOU KRIZÍ NĚKDO TŘETÍ?**  
Odpovím vám, zavolejte mi!  
☎ 906 706 506



**Pavlína** ★★★★★  
astrologie, reinkarnace  
**JE VÁŠ ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete!**  
☎ 906 706 506



**Květa** ★★★★★  
astrologie, jasnovidectví, výklad karet  
**TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANČÍ? Kdy se budete mít lépe? Prozradím vám to!**  
☎ 906 706 506



**Vanda** ★★★★★  
astrologie, výklad karet  
**SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ?**  
Společně váš vztah dáme do pořádku!  
☎ 906 706 506



**Gabriel** ★★★★★  
astrologie, výklad karet, numerologie  
**CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost.**  
☎ 906 706 506



**Nikola** ★★★★★  
výklad karet  
**DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám!**  
☎ 906 706 506



tel.: 475 600 650

[roxy2@roxy2.cz](mailto:roxy2@roxy2.cz)

[www.roxy2.cz](http://www.roxy2.cz)

**ROXY II** a.s.



**Vážení a milí čtenáři**

a nyní již i příznivci Východočeského Metropolu, protože jsme obdrželi spoustu pozitivních ohlasů na nový titul, ať již prostřednictvím telefonů, poštovní či e-mailové korespondence. A to nás velmi těší a podporuje při přípravě dalších vydání. Také dnes za vámi přicházíme se stránkami plnými zajímavých zpráv a tipů. Navíc v době, kdy začalo opravdové jaro, a tak k příjemné atmosféře, kterou se obsahem novin Metropol snažíme navodit,

přispějí i sluneční paprsky, které nabíjí energii přírodu i její obyvatele. Věříme, že se nám podařilo udělat vám radost již výběrem osobnosti na titulní stránce, a to rozhovorem s Věrou Martinovou - rodačkou z východočeského Opočna, která roznáší dobrou náladu už pěknou řádku let. Na živo si ji i kapelu P.R.S.T. můžete poslechnout na některém ze šňůry koncertů, které pořádá při příležitosti svého životního jubilea. Možná stojí za zamyšlení její věta, zda by o sobě v této uspěchané době nedal slyšet nový F. L. Věk ...

Kromě rozšířených zpráv o dění v Pardubickém a Královéhradeckém kraji připravil náš šéfredaktor materiál ze zoo ve Dvoře Králové, kde jsou pro letošní sezónu pro návštěvníky připraveny opravdu lákavé novinky. Jedte se podívat a posuďte sami. Zajímavostí ze Dvora Králové je víc, a tak můžeme slíbit, že se k nim vrátíme ještě v příštích číslech Východočeského Metropolu. Za všechny příspěvky, náměty a tipy čtenářům děkujeme a těšíme se na další, kterými můžeme obohatit obsah dalších vydání. Chtěli bychom regionální noviny tvořit pro vás a s vámi.

Vážení a milí čtenáři, prožijte v pohodě jaro i velikonoční svátky. A jak říká v úvodním rozhovoru usměvavá Věra Martinová: „Mějte se krásně a rádi“. To vám za celý tým Východočeského Metropolu přeje  
**Jana Böhmová,**  
ředitelka pro východní Čechy  
e-mail: bohmov@tydeniky.cz

Kontakt pro podnikatele a firmy: **Vladimír Zlata, tel. 604 488 712, zlata@tydeniky.cz**

típ na výlet

# ZOO Dvůr Králové – Afrika na vlastní oči

**ZOO Dvůr Králové nad Labem patří k nejznámějším a nejkrásnějším zoologickým zahradám u nás. Nachází se v malebném podhůří Krkonoš na Trutnovsku a její různorodý terén dotváří atmosféru divoké přírody. Domov tu na zhruba 70 hektarech získalo téměř dva a půl tisíce živočichů, kteří mají svůj původ v dalekých zemích a na mnoha kontinentech světa. Najdete zde největší kolekci afrických zvířat v Evropě.**

Zoologická zahrada ve Dvoře Králové nad Labem byla oficiálně otevřena přesně rok po osvobození Československa - 9. května 1946 jako zpočátku malá provinční zahrada. Přesto již v roce 1965 byla její návštěvnost přes 200 tisíc lidí a stala se tak třetí nejnavštěvovanější zoo v České republice. Nyní si areál prohlédne více než půl milionu návštěvníků ročně. Důležitým byl pro zahradu okamžik, kdy nové vedení rozhodlo o její specializaci na africkou faunu, což trvá dodnes. Následovalo totiž několik expedic do různých států Afriky, ze kterých bylo dovezeno téměř dva tisíce zvířat, především savců, ptáků a plazů. Tak začaly vzkvétat unikátní chovy a dnes je dvorská zoo doslova genetickou bankou afrických zvířat. V srdci Evropy je dnes největší kolekce žiraf, zeber či pakoňů na světě. Obdivovat ale budete také



tropické pavilony Ptačí svět a Vodní svět, kde můžete zvířata pozorovat v jejich přirozeném prostředí. Především u dětí jsou oblíbené pavilony šelem, hravých opic, roztomilých hrošíků, lvíčků a samozřejmě lvů. Jeden z pavilonů je věnován také vzácné pralesní žirafě okapi, kterou cho-

vaté návštěvníky je určena galerie obrazů pravěkých zvířat od Zdeňka Buriana a expozice dinosaurů, se kterými budete cestovat časem. Od letošního jara se také přímo mezi nimi můžete ubytovat – v Safari kempu. Vedení zoologické zahrady jej vybudovalo na nevyužitých a nově při-

koupených pozemcích na okraji. Nyní probíhá zkušební provoz, naplno začne kemp fungovat od května společně s již tradičním safari. Návštěvníci Safari kempu se budou moci ubytovat v pěti bungalovech postavených v africkém stylu či přespát pod stanou nebo ve vlastním karavanu. Přímou z oken bungalovů uvidí na různá africká zvířata prohánějící se ve výběhu - antilopy, zebry či ptáky, v budoucnu se objeví také žirafy. Celko-

vá kapacita je kolem 250 lidí. Pokoje i recepce jsou vyzdobené originálními doplňky z Afriky, například obrázky na látce či maskami. Afriku připomínají také střechy z rákosu či malby na stěnách domků. Lidé v kempu najdou také bazén, vířivou vanu či dětské hřiště. Výstavba kempu, na jehož realizaci získala zoo 30 milionů z Regionálního operační-

ho programu NUTS II Severovýchod, trvala od léta roku 2008. Již několik let nabízí dvorská zoo možnost ubytovat se v některém ze dvou desítek pokojů Hotelu Safari.

**Text a foto: Metropol a ZOO DK**