

VÝCHODOČESKÝ

METROPOL



Hana Orgoníková je věřící člověk

Lídrem na kandidátce ČSSD v Královéhradeckém kraji pro nadcházející volby do Poslanecké sněmovny je Ing. Hana Orgoníková, která zastupuje svůj region ve sněmovně už od roku 1992. Za tu dobu zde zastala hodně práce a ráda by tu uplatnila získané zkušenosti i v dalším období. V Poslanecké sněmovně důsledně zastupuje zájmy své strany a jedná podle svého nejčistšího svědomí, ale také dává důraz na zájmy žen a byla by ráda, kdyby se poměr žen v politice zvýšil. Jde v tomto směru příkladem, když pro současnou kandidátku ČSSD v kraji získala do první desítky šest žen.

■ Vaše hlavní práce je v Poslanecké sněmovně, ale voliče bude také zajímat, zda jste např. v loňském roce uměla pomoci lidem a obcím ve vašem volebním obvodu?

Snažím se pomáhat lidem v jejich starostech, a že jich nemají málo. Mnoho občanů přišlo ne vlastní vinou o práci. To je velký problém. Hledám pro ně pracovní místa. Ne všechno se zdaří, ale pokud se to podaří, pak to považuji za velký úspěch. Takto jsem vloni zajistila práci dvěma spoluobčanům. V tomto ohledu se domnívám, že zde je velké pracovní pole pro pracovní úřady. Pracovní úřady prakticky fungují jako evidenční jednotky volných míst u různých zaměstnavatelů. Myslím si, že by se měly aktivně podílet na vytváření pracovních míst a na jejich vyhledávání a ne vést pouhou evidenci volných pracovních míst. Obcím pomáhám dlouhodobě a systematicky. Zejména malým obcím. Sama pocházím z malé vesnice a vím, že starostové i občané těchto obcí mají mnohdy větší problémy než obyvatelé a představitelé větších či velkých měst. Nemají takové možnosti zajistit finanční prostředky pro svou obec, ať již jde o příjem z daní nebo o finanční kvótu, která se počítá na počet obyvatel. Podobná situace je i u přidělování dotací z evropských fondů. Zkrátka velká města jsou více vidět i slyšet. Proto se snažím využít dotačních titulů státního rozpočtu známých jako „porcování medvěda“. Za dobu svého poslaneckého mandátu jsem pro náš kraj zajistila pro malé obce a města a jejich potře-

by na poli investiční výstavby zhruba 300 milionů korun. Mám z toho sama velkou radost.

■ Rada hlavního města Prahy údajně zrušila plánovaná dubnová a květnová zastupitelstva, a to z důvodů, aby se zasedací síň nestala předvolebním kolbištěm. Nechystá se něco podobného v Hradci Králové, kde jste také v opozici?

Hradec Králové není Praha a obráceně. Možná, že to je dobrý nápad. Určitě se pak nebudou dít zvěrstva, která se dějí v zastupitelstvu Hradce Králové, kde půl roku před komunálními volbami došlo ke schválení záměru změnit územní plán města. Považuji to za nekorektní jednání současného vedení radnice ODS, VPM a HDK. Jde o změny v Kuklenách, kde by měla probíhat velká výstavba bytů, marketů apod. aniž je zajištěna infrastruktura, tedy hlavně komunikace. Naskýtají se otázky, či jsou pozemky, komu to slouží a proč se tak spěchá. Co za tím je!? Navíc mohou přijít úplně jiní zastupitelé, s jinými záměry a plány pro město, které projednají se svými občany a dají na jejich názory. Myslím, že takové té nadřazenosti „mocných“ už bylo dost. Stačí si vzpomenout na ATOL atd.

■ Hradec Králové má patrně zdravotnické služby na dobré úrovni, ale přesto, je v tomto oboru něco, co by se tu podle vašeho názoru a potažmo podle názorů občanů dalo zlepšit?

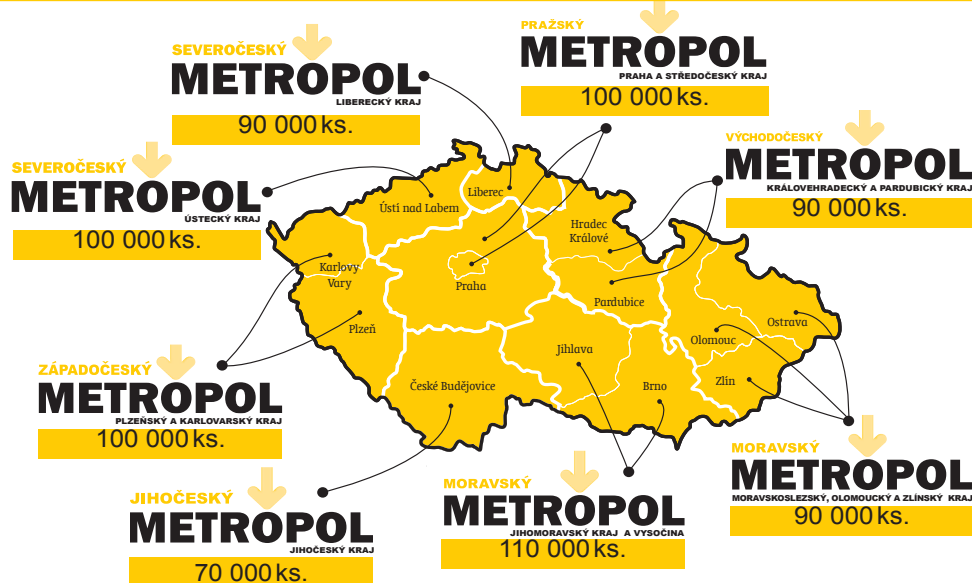
V Hradci Králové je fakultní nemocnice špičkové úrovně. To je pravda. Přesto se domnívám, že by bylo správné zrušit poplatky ve zdravotnictví a poplatky v lékárnách. Není to věc systémová. Peníze nejsou příjmem zdravotnických zařízení ani zdravotnických pojišťoven. Tedy nevrací se do zdravotnictví jako takového. Pokud vyhrajeme volby do poslanecké sněmovny, pak poplatky zrušíme. Snažíme se o to i teď, ale vždy to na něčem ztroskotá.

Text: Václav Sedlák

Profil

Hana Orgoníková se narodila ve znamení střelce. Horoskop říká, že střelci jsou rození pracanti a osoby známé nebývalou plí. Často vše odedřou a je-li v cestě nějaký problém, zdvojnásobí svůj výkon a doveďou vše ke zdárnému konci. Když se něco nepovede,

ostatní rezignují. Ne tak střelec - jeho verva a chuť k dílu je až neuvěřitelná! Nejednou dokážou doslova nadchnout a strhnout na svou stranu okolí. Mívají pak celé zástupy přívrženců. I tato charakteristika říká, že postavení lídra je ve správných rukou.



Moderní regionální noviny

VÝCHODOČESKÝ METROPOL

přijme do svého nového týmu

- obchodní manažery
- distributory

Stručný profesní životopis zasílejte do konce března 2010 na adresu: personalistika@tydeniky.cz



původní rozhovor na www.tydeniky.cz

www.tydeniky.cz
původní rozhovor na www.tydeniky.cz
METROPOL čte v kraji 90 000 čtenářů • navštivte zpravodajský portál www.tydeniky.cz

Pardubický hejtman: Krajsí silničáři zimu zvládli

z regionů

Pardubický kraj | Mezi krajské silničáře zavítal hejtman Pardubického kraje Radko Martínek. Do sídla Správy a údržby silnic Pardubického kraje ho doprovodil jeho náměstek zodpovědný za oblast dopravy, dopravní obsluhu a investice Jan Tichý a vedoucí odboru dopravy krajského úřadu Ladislav Umbraun. Jedním z cílů návštěvy hejtmána u silničářů bylo poděkování za dobře odvedenou práci během zimní údržby.

Hejtman, kterého přivítal ředitel Správy a údržby silnic Pardubického kraje Miroslav Němec, nejprve absolvoval cestu po sídle organizace. Přitom se zastavil i v několika kancelářích, kde promluvil se zaměstnanci a osobně jim za práci odvedenou během zimního období poděkoval. „Ačkoliv nám v posledních dnech zima ukázala, že ještě úplně neskončila, chtěl bych poděkovat zejména osádkám, které byly v průběhu zimní údržby silnic v terénu. Myslím, že odvedly velmi solidní práci a domnívám se, že i díky nim obstál Pardubický kraj se ctí a zimní údržba byla tadý na velice dobré úrovni,“ řekl Radko Martínek.

Jak dále hejtman dodal, dobré výsledky práce krajských silničářů umožňuje i jejich technické vybavení, jako jsou například meteostanice s různými čidly a kamerovými systémy, modul dispečera s dvanáctihodinovou

předpovědí vývoje počasí na silnici, systém sledování vozidel satelitním systémem a další informační technologie. „V každém případě je ale technika jen podpůrná a podstatné je, že lidé, kteří jsou v akci, odvádějí dobrou a kvalitní práci, za což jim děkuji,“ konstatoval první muž Pardubického kraje. Finanční dozrky zimy, která si vyžádala v rámci údržby silnic zvýšené náklady, jsou výrazné. Nyní je před krajem řešení velkého problému, jak síť silnic udržovat tak, aby byla na odpovídající úrovni. Před vedením kraje stojí otázka, co bude dál, až nebude možné čerpat na investice do silnic evropské dotace.

„Zimní údržba silnic v Pardubickém kraji byla do této chvíle zhruba o 30 milionů dražší a horší. Zima přinese s sebou také větší procento výtluků, takže očekáváme další náklady zhruba 25 milionů korun. Jestliže navíc letošní přispě-



vek na provoz byl zkrácen o šestadvacet milionů korun, tak v porovnání s rokem 2009 jsme nyní v deficitu 76 až 80 milionů korun,“ konstatoval Jan Tichý, který má právě dopravu a investice na starosti. Podle něj je nutné zvýšit prostředky vynakládané do údržby. „Jsem připraven ve spolupráci s ředitelem Správy a údržby silnic Pardubického kraje Miroslavem Němcem vytvořit pro radu kraje analytický materiál, na jehož základě bychom měli přijmout

politické rozhodnutí, jak postupovat do budoucna,“ řekl náměstek hejtmána. K otázce, kde získat prostředky navíc, Radko Martínek prohlásil, že kraj má schválený rozpočet a neví, jak se bude vyvíjet ekonomika. Tudíž v tuto chvíli nelze sdělit, ve kterých oblastech dojde k finančnímu navýšení. „Těch forem je více, budeme například hledat cestu, jak správy silnic mohou přijít k penězům jinde, než z rozpočtu krajů,“ uvedl Martínek. (met)

Očkování je dostupné pro všechny

Královéhradecký kraj | Dosud mohli očkování proti chřipce způsobené virem Pandemic (H1N1) využít pouze zdravotníci, hasiči, policisté a jiné profese důležité pro zajištění chodu kraje v případě pandemie. Všichni zájemci z řad veřejnosti tak nyní mohou kontaktovat všech pět krajských vakcinačních center a domluvit se na termínu, ve kterém by chtěli být očkováni. Využití vakcín pro všechny občany včetně dětí od tří let umožnila svým usnesením vláda.

„Očkování je dobrovolné a zdarma, neplatí se ani regulační poplatky. Očkování budou zájemce vakcinační centra v krajských nemocnicích. Termíny jejich ordinací hodin ještě budou upřesněny, budou se ale snažit vyjít lidem maximálně vstříc,“ uvedla krajská radní pro zdravotnictví Jana Třešňáková. Zájemci z řad dospělých nepotřebují k očkování od svého praktického lékaře žádné doporučení. Naopak děti doporučení

svého lékaře mít musejí. Posudek od svého gynekologa budou muset předložit i těhotné ženy. Zájemci o očkování se mohou telefonicky nebo e-mailem objednávat již nyní. Informace k očkování budou občanům Královéhradeckého kraje také poskytovat pracovníci informační linky Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje na telefonním čísle 841 155 155. (met)

Mládež z Chrudimska může získat peníze na projekty

Chrudimsko | Až třicet tisíc korun pro svůj tým mohou získat mladí lidé ve věku od 16 do 26 let na své projekty, které mají pomoci okolí, ve kterém žijí. Již devátý ročník programu „Make a Connection – Připoj se“ vyhlásila Nadace rozvoje občanské společnosti společně se svým lokálním partnerem Občanským sdružením Altus.

Výhodou programu je jeho jednoduchost a také skutečnost, že žadatelem není žádná organizace, nýbrž tým minimálně pěti kamarádů, spolužáků či přátel. Druhým plusem je fakt, že projekt může být jakýkoliv. Může se týkat hudební produkce, akce s dětmi, ale i opravy studánek, sázení stromků či práce se seniory. Jedinou podmínkou je, aby projekt byl prospěšný veřejnosti.

Kromě finanční pomoci připraví organizátoři pro zástupce podpořených projektů několikadenní školení.

„Na nich mohou dobrovolníci získat základní informace, které úzce souvisí s realizací neziskových projektů, jako je například problematika dobrovolnictví v České republice, fungování neziskového sektoru, státní správy, možnosti získávání finančních zdrojů či spolupráce s médiem,“ uvedl konzultant programu Roman Málek z chrudimského Občanského sdružení Altus. Lidé se mohou do programu hlásit do konce března a realizace bude probíhat od června do prosince 2010. (met)

Koupí o dvě sanity více

Pardubický kraj | Pardubický kraj musel zvýšit provozní příspěvek na záchrannou službu v kraji o pět milionů korun. Musí totiž pro svou záchranku koupit místo plánovaných čtyř sanitek o dvě více. Rozhodla o tom krajská rada.

Minulý týden havarovala další sanita, již druhá v uplynulém půl roce. „Rada okamžitě reagovala a zvýšila rozpočet záchranky o pět milionů korun, za které pořídíme další dvě nové sanity,“ uvedla radní zodpovědná za zdravotnictví Markéta Tauberová (ČSSD). „Obměna zastaralého vozového parku ZZS Pardubického kraje začíná a bude pokračovat v následujících dvou letech,“ dodala radní. V letošním roce Zdravotnická záchranná služba nakoupí šest nových sanitních vozů za 15 milionů korun. Na začátku února provozovala celkem třicet pět sanit. (met)

Pořadatelé ukáží devadesát strojů

Hradec Králové | Termín letošní mezinárodní přehlídky letecké techniky Czech International Air Fest (CIAF), která se uskuteční 4. a 5. září na letišti v Hradci Králové, je sice relativně daleko, ale pořadatelé už o ní mají jasnou představu. Chtěli by na ní předvést až devět desítek strojů nejen z Evropy, ale i ze zámorí.

„Chtěli bychom, aby se na letošním 17. ročníku předvedlo 90 modelů různých letecké techniky, ale finální účast je otázkou. Letectva se potýká s problémy, vše také velmi závisí na počasí i na blízkých či souběžných podobných akcích,“ řekl Cabicar. Dodal, že agentura chce i letos nabídnout návštěvníkům pomyslnou „třešničku na dortu“, ovšem zatím nechce být konkrétní.

Pořadatelé letos oslovili celkem 32 různých zemí - kromě mnoha evropských také například Kanadu a intenzivně nyní jednají s Tureckem. Nad účastí známého Breitling Jet Teamu visí velký otazník, protože termín přehlídky CIAF se kryje s akcí Red Bull Air Race v portugalském Portu. Cabicar doufá v ještě lepší návštěvnosti, než bylo loňských 50 tisíc lidí. Rozpočet akce se zvýšil z minulých 10 na 12 milionů korun.

„Jsem nesmírně rádi, že se CIAF vrátí do Hradce Králové, a doufáme, že se tu dlouho udrží,“ uvedl hradecký primátor Otakar Divíšek. Dodal, že město s agenturou před dvěma týdny podepsalo smlouvu, která městu zaručí, že CIAF v krajském městě zůstane minimálně do roku 2013. Na oplátku agentura od radnice získá podporu 2,4 milionu korun ročně.

Návrat akce do Hradce Králové vítá i Svaz letců ČR. „Vedení města k letišti zaujalo správný postoj. Areál má budoucnost právě v takovýchto akcích, pomůže to rozvoji,“ uvedl Miroslav Neuberg ze Svazu letců ČR. Významně se na akci bude podílet také Armáda ČR, která by chtěla prezentovat například inovovaný vrtulník Mi-171 nebo Airbus - ať už staticky či v průletu. Upřesňují se také podrobnosti ukázek švédských letounů JAS 39 Gripen. Letošní 17. ročník mezinárodní letecké přehlídky po šestileté vynucené přestávce proběhne ve dnech 4. a 5. září 2010 na královéhradeckém letišti.

Text: Metropol

Veletrh na pardubické univerzitě: Jak studovat v zahraničí

Pardubice | Studentům, kteří neznají možnosti studia v zahraničí, pomohl a poradil Veletrh mezinárodních mobilit, který proběhl 9. března v budově Fakulty chemicko-technologické v univerzitním kampusu. Mladí mohli získat autentické zkušenosti od vysokoškoláků, kteří již v zahraničí studovali.

Smyslem akce, která navazuje na úspěšnou tradici obdobných informačních dnů univerzity v předešlých šesti letech, bylo poskytnout nejen studentům, ale také akademickým pracovníkům fakult podrobné informace o širokých možnostech studia a stáží na zahraničních univerzitách, v návaznosti na uzavřené bilaterální smlouvy v rámci programu Evropské unie LLP(Lifelong Learning Programme)/Erasmus.

Vestibul Fakulty chemicko-technologické se zaplnil informačními stánky. Studenti, kteří již studium na některé zahraniční vysoké škole v rámci programu mobilit Erasmus absolvovali, osobně předávali svým kolegům-studentům zkušenosti získané při krátkodobém, tří- až dvanáctiměsíčním pobytu na zahraniční vysoké škole. Návštěvníci si mohli prohlédnout i fotografie ze zahraničních studijních pobytů studentů Univerzity Pardubice a přispět svým hlasem do soutěže o nejlepší fotografii z cest. Akcí zakončilo předání věcných cen vítězům fotografické soutěže.



V rámci evropského výměnného programu LLP/Erasmus a na základě některých ze 208 uzavřených bilaterálních dohod se 147 zahraničními vysokými školami studuje v letním semestru na univerzitě a jejich fakultách na 70 zahraničních studentů, kteří přijeli ze 14 evropských zemí. Nejvíce zahraničních studentů, až dvě třetiny, studuje tradičně i v tomto letním semestru 2010 na Fakultě ekonomicko-správní. Ti doplní dalších 160 zahraničních studentů z 27 zemí (Evropy, Afriky, Asie a Brazílie), kteří studují na fakultách univerzity ve standard-

ních akreditovaných víceletých studijních programech (bakalářských, navazujících magisterských nebo doktorských). Nejpočetnější skupina těchto studentů je ze Slovenska - tvoří polovinu. Na partnerských univerzitách v zahraničí studuje v letním semestru dvacítko studentů Univerzity Pardubice a dva studenti absolvují praktickou stáž ve sjednané zahraniční společnosti. Univerzita Pardubice se takto zapojuje do evropského programu mobilit již 13. rokem. (met)

Chtějí dosplavit Labe

Pardubický kraj | Pardubický kraj podporuje dokončení splavnění Labe do Pardubic a pozdější vybudování koncového veřejného přístavu na Labi včetně navazujícího dopravně logistického centra. Kvůli tomu se náměstek hejtmána Roman Línek sešel se členy představenstva a dozorčí rady společnosti Přístav Pardubice.

Nejvyšší správní soud v těchto dnech zrušil čtyři rozhodnutí krajského soudu ohledně výstavby nového zdymadla v Přelouči. Verdikt tak znovu otevřel cestu k dokončení letitého projektu.

„V současné krajské koalici smlouvě je dosplavnění Labe jednou z priorit, což opakovaně potvrdili všichni členové Zastupitelstva Pardubického kraje a v roce 2008 i rada sousedního Královéhradeckého kraje. To vše dokládá, že nejde o megalomanský projekt a nesmyslný boj s takzvanými ekoinfaktivy, ale o dokončení zajímavého infrastruktúrního projektu. Ten může v době krize i po ní napomoci atraktivitě i ekonomické síle východočeského regionu,“ dodal Línek.

Línek počítá, že spolu s dalšími představiteli kraje a společností Přístav Pardubice povedou jednání s ministerstvem dopravy, životního prostředí a dalšími dotčenými orgány s jasným cílem toto dílo dokončit. (met)

O secesní koupaliště má zájem soukromník

Hořice | Kolem známého secesního koupaliště Dachovy u Hořic možná už letos v létě nastanou změny. O jeho provozování totiž projevil zájem jeden z místních podnikatelů.

Novinkou by mohl být například bohatší doprovodný program, který by oživil dění na koupališti během letní sezony. Pronájem plovárny, která si dodnes zachovala ráz z doby první republiky, radnice zatím zvažuje. „Za sebe mohu říct, že mě návrh za-

ujal a pronájem koupaliště považuji za dobré řešení. Ale žádné rozhodnutí v této věci ještě nepadlo,“ řekl starosta Hořic Ivan Doležal.

Dosavadním správcem koupaliště jsou Technické služby města, které tam vybírají vstupné a zajišťují základní údržbu areálu. „Domnívám se, že nynější řešení není příliš rozumné, protože Technické služby nemají dostatek sil ani nápadů, jak takové zařízení provozovat. Nový nájemce by tam mohl vytvořit lepší podmínky pro návštěvníky a zajistit, aby se podařilo více vy-



užit potenciálu koupaliště. Mohl by na Dachovy přilákat další turisty a zajistit tak lepší komerční využití koupaliště,“ uvedl dále Doležal.

Doležal naznačil i jiné možnosti, které by změna provozovatele přinesla. Radnice by prý mohla nájemce využít při shánění dotací na dlouho odkládanou obnovu koupaliště. „Je možné, že bychom se dohodli na spolupráci i v této záležitosti, třeba by pak získal určité procento z peněz, které by pomohl městu ve formě dotací získat,“ dodal starosta. Podmínkou jakéhokoli dalšího provozování dachovského koupaliště však podle něj je, aby nadále zůstal zachován jeho dobový ráz. (met)

z regionů

Spolehlivá zdravotní péče pro celou rodinu

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna kromě kvalitní zdravotní péče nabízí svým klientům bohatou škálu nadstandardních preventivních programů. Pojišťovna nabízí také speciální program Plaťte méně nebo oblíbené cestovní připojištění.

Využívejte i výhod moderní formy komunikace, kterou umožňuje elektronická přepážka.

Více informací získáte na www.cpzp.cz nebo na lince Infocentra 810 800 000.



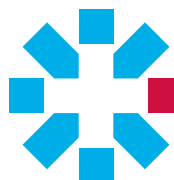
více než
720 000 klientů



26 000 smluvních
zdravotnických zařízení



84 kontaktních míst
po celé České republice



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

Nejlevnější teplo

Opatovice | Elektrárna Opatovice nad Labem, která zajišťuje dodávky tepla pro více než 59 tisíc domácností v regionu Hradec Králové, Pardubice, Chrudim a dále pro stovky dalších velkoodběratelů, patří k nejlevnějším dodavatelům tepla v celé České republice. Firma plánuje v blízké době další rozvoj.

„Aktuálně prověřujeme možnosti připojení pardubického zámku nebo objektů v centru Chrudimi včetně obchodní akademie,“ uvedl obchodní ředitel společnosti Jiří Pěnka. Podobný rozvoj firma očekává také v průmyslových a jiných zónách Hradce Králové a Pardubic, protože elektrárna patří mezi stabilní a nejlevnější dodavatele tepla v rámci České republiky.

Firma se rovněž zajímá o energetickou koncepci Pardubického kraje. „Kraj zatím vyčkává, kam bude směřovat energetická koncepce státu,“ uvedl hejtman Radko Martínek. (met)

Radnice založí vlastní internetovou televizi

Hradec Králové | Královéhradecká radnice rozhodla vybudovat pro své potřeby a informovanost obyvatel internetové televizní vysílání. Chceme, aby televize začala fungovat ještě v první polovině roku, řekl náměstek královéhradeckého primátora Martin Soukup.

Zastupitelstvo zatím schválilo částku 630 tisíc korun určenou na provoz média do konce roku. Nyní se připravují podmínky veřejné soutěže. „Chceme projekt svěřit profesionální soukromé firmě, ale zatím není rozhodnuto, o jakou frekvenci vysílání by mělo jít,“ uvedl Soukup.

Dodal, že je to reakce na názor lidí, že radnice nedostatečně komunikuje s veřejností. „My jsme za těch několik let postupně pokročili od černobílého týdeníku Radnice přes její barevný magazín, Kinožurnál, televizní vysílání až k tomu posledního, a to je internetová televize. Je to další kámen do mozaiky informačních kanálů, kterými chceme s veřejností komunikovat naši práci,“ řekl dále Soukup. Podle něj by nová televize měla být akční s častým střídáním reportáží i archivem, aby bylo možné se k určitým zprávám vracet, a bude zaměřena spíše na mladší uživatele nebo manažery, kteří internet intenzivně využívají.

Radnice uvolňuje ročně 1,3 milionu na týdeník Hradecký žurnál ve vysílání Regionální televizní agentury (RTA), tištěný týdeník radnice stojí 1,1 milionu, čtyři barevné magazíny 480 tisíc korun. Další více než milion korun stojí Kinožurnál, který běží na plátně před promítáním filmů v kině. (met)

Vzniká centrum pro handicapované

zajímavosti

Pardubice | V krajském městě začal první z řady osmi projektů zařazených do Integrovaného plánu rozvoje města (IPRM) zpracovaného pro centrum Pardubic – výstavba Integrovaného centra sociálních aktivit. Nákladem více než 67 milionů korun s příspěvím 54 milionů korun z Evropské unie vybuduje Česká abilympijská asociace areál, který umožní rozšířit stávající činnosti zaměřené na pomoc handicapovaným či jinak znevýhodněným občanům při zapojování do společnosti.

Slavnostní zahájení stavby bude uživatelům centra připomínat osm keramických kachlů s otisky dlaní lidí, kteří se o vybudování centra nejvíce zasloužili. „Je to trochu zvláštní pocit, tisknout dlaně do ztuhlé studené hlíny a představit si, že prostřednictvím tohoto kachle, který bude zdobit společné prostory centra, budu s lidmi, kteří jeho pomoc potřebují. Tak, jako nyní podáváme pomocnou ruku všem handicapovaným, oni ji třeba za pár let podají dalším,“



řekla náměstkyně primátora Štěpánka Fraňková po slavnostním zahájení výstavby, jehož součástí bylo i pořízení těchto otisků. Centrum bude sloužit lidem se sociálním či zdravotním handicapem, seniorům i rodičům s dětmi. Vzniknou zde chráněné dílny, učebny, cvičné byty, kuchyně a kavárny i malý sál. Sloužit začnou už v roce 2012.

Prostřednictvím IPRM Přitažlivé město mohou Pardubice čerpat do roku 2013 z dotačních prostředků zhruba 421 milionů korun, z toho asi 387 milionů z evropských fondů. Tyto dotace budou využity na z kvalitnější prostředí v centru města a rozšíření nabídky možností trávení volného času. (met)

Vlajka pro Tibet na radnicích

Vyvěšením tibetské vlajky se i letos připojily radnice v Hradci Králové i v Pardubicích k akci nazvané Vlajka pro Tibet. Kampaní si svět již 51 let připomíná povstání Tibeťanů proti čínské okupaci.

Vlajka vlála 10. března na stožáru před královéhradeckým magistrátem až do odpoledních hodin. „Vnímáme to jako akt symbolický, je to možnost si připomenout bezpráví v Tibetu,“ uvedl Malíř. O vyvěšení tibetské vlajky pravidelně rozhoduje hradecké městské zastupitelstvo již od roku 1995. Exotická vlajka Tibetu zavlála 10. března také z budovy pardubické radnice. Pardubice se jejím vyvěšením k akci připojily již po osmé. „Vyvěšení tibetské vlajky, tedy podpora li-

dem, v jejichž zemi jsou stále porušována lidská práva, je podle mně samozřejmostí pro všechny slušné lidi. Sami jsme na vlastní kůži zažili, jak posilující je vědomí, že v boji proti nesvobodě nejste sami,“ řekl primátor Pardubic Jaroslav Deml. Celosvětová kampaň na podporu Tibetu vznikla v polovině devadesátých let v západní Evropě s cílem poukázat na dlouhodobé porušování lidských práv v Tibetu. Připomíná povstání ve Lhase, při němž zemřelo 80 000 Tibeťanů. (met)

Učni budou brát od Pardubického kraje stipendium

Pardubický kraj finančně podpoří strojírenské obory, o které dlouhodobě není zájem. Žáci oborů obráběč kovů, strojní mechanik, zámečnick, mechanik opravář, komínik, zedník a tesař tak budou moci brát stipendia.

Rada Pardubického kraje se rozhodla finančně podpořit obory, které jsou dlouhodobě na okraji zájmu žáků středních odborných škol, a zároveň jsou žádanými na trhu práce. Výběr těchto oborů radní konzultovali s řediteli středních škol v regionu, úřady práce i krajskou hospodářskou komorou. Systém stipendií pak podpořili i členové školského výboru. „Žáci budou muset splnit několik zá-

Školáci na Trutnovsku pečují o ježky

Už čtvrtou zimu se žáci základních škol starají během zimy o několik malých ježků. Jsou totiž součástí projektu Bodlinka u nás, který připravili pracovníci Správy KRNP pro děti v blízkých školách. Děti se učí zodpovědnosti a kladnému vztahu ke zvířeti a zároveň pomáhají malému ježkovi přežít zimu.

Do projektu Správy KRNP, jehož hlavním cílem je naučit děti pečovat o živého tvora, se letos zapojilo pět základních škol: Mladé Buky, Vlčice, Vrchlabí-Školní, Vrchlabí-Podhůří, Jilemnice-Komenského, Mostek, a přírodovědný oddíl při Domě dětí a mládeže Hostinné.

Děti z přihlášených škol dostaly příležitost starat se o ježka, který pro svoji nízkou váhu měl minimální šanci přežít zimu ve volné přírodě. Počátkem prosince dostaly od pracovníka Správy KRNP pokyny, jak se o ježka starat, čím ho krmit a vyslechny si přednášku o životě ježků v přírodě. Od té doby jsou ježci v jejich rukou. Musí jim čistit pelíšek, krmit je a vážit. Do „Deníku naší Bodlinky“ zapisují důležité údaje o péči, kterou mu



Školáci na Trutnovsku se přes zimu starají o ježky.

poskytly, o jeho zdravotním stavu a o tom, co dělá. Ježka si také fotí a kreslí. Vše se děje pod dohledem odborníků ze Správy KRNP. (met)



kladních kritérií, podle kterých se určí výše stipendijního příspěvku danému žákovi,“ uvedla radní Jana Pernicová.

Stipendia se začnou vyplácet ve školách už za čtvrté čtvrtletí školního roku 2009/2010. (met)

Classic servis Opel.

Profesionální servisní program pro dokonalou péči i o starší vozy.



Čím starší Opel, tím levnější opravy!



Naše nabídka:

Stáří vozu podle VIN čísla	Sleva při opravě z prodejní ceny náhradních dílů Opel	Sleva na práci v autorizovaných servisech Opel
4 roky	10 %	5 %
5-6 let	20 %	10 %
7 a více let	30 %	15 %

A navíc jarní nabídka letních pneumatik se slevou až 40 %*.

www.opel.cz

infolinka 800 101 101

*platí pro participující dealery Opel



Wir leben Autos.

Bouráme bariéry mezi zdravými a handicapovanými

Praha | Sdružení Adrenalin bez Bariér zajišťuje volnočasové a adrenalinové akce nejen pro handicapované a nabízí aktivní prožití volného času.

Sdružení založili tři tělesně handicapovaní mladí muži, kterým v ČR chyběly outdoorové aktivity. Spojení jejich nápadů a myšlenek vedlo v roce 2006 ke vzniku Adrenalinu bez Bariér.

Jedním ze zakladatelů je sympatický Jiří Suchánek. „Jakmile jsem získal řidičák, už jsem volant z ruky nesundal. Lákalo mě všechno nové, nebezpečné a v adrenalinových sportech jsem se našel. Bohužel jsem si přitom počínal dost nezodpovědně. Prodělal jsem spoustu zlomenin, zranění páteře, mozkovou mrtvici a nakonec i rakovinu. Léčba byla náročná, kolikrát jsem ani nevěděl, co se kolem mě děje. Půl roku jsem pak strávil i na invalidním vozíku v Rehabilitačním ústavu v Kladrubech,“ sčítá své potíže mladý muž.

Právě v Kladrubech dostal Suchánek opravdovou životní školu a změnil pohled na svět i sám sebe. „Měl jsem štěstí na silné osobnosti. Pochopil jsem, že úraz nebo invalidní vozík není nic strašného. Nakonec jsem z ústavu odešel „jen o holi“, ale objevil jsem v sobě touhu dělit se o svoji radost. Teď plním sny nejen sobě, ale i ostatním handicapovaným. Vždy při tom ale striktně dbám na bezpečí,“ vysvětluje koordinátor a manager sdružení, který trpí částečným ochrnutím dolních a horních končetin.

Díky sdružení si postižení mohou vyzkoušet sporty, na které by si netroufli ani zdraví lidé. Pobaví se a zapomenou na všední starosti. Mezi nabízené aktivity patří mimo jiné jízda na čtyřkolkách, sněžném skútru, lyžování na monoski,



Jiří Suchánek, jeden ze zakladatelů sdružení Adrenalin bez Bariér, které nabízí aktivní využití volného času.

jízda na vodním skútru, lyžování na speciálně upravené lyži za motorovým člunem, kiting, paragliding, rafting, tandemové seskoky padákem. Sdružení pořádá ale i zájezdové akce a disponuje i 1. Českým motocyklem na ruční ovláda-

ní, což ocení hlavně lidé s postižením dolních končetin.

„Další naší aktivitou jsou přednášky na základních a vysokých školách, kde se snažíme odstranit předsudky vůči handicapovaným. Přejeme si, aby nás lidé brali jako běžnou sou-

část populace. Chceme zbourat pomyslné bariéry mezi „zdravými a handicapovanými,“ říká Jiří Suchánek. Více na www.adrenalinbb.cz.

Text: Šárka Jansová, foto: archiv



JÍZDA POSLEPU
A DALŠÍ NEUVĚŘITELNÉ VÝKONY

Anna Kulišková
zrakově postižená lyžařka

VANCOUVER 2010
PARALYMPIC GAMES
JEUX PARALYMPIQUES

CZECH TEAM
PARALYMPIC
www.paralympic.cz

Generální partneři

RWE The energy to lead ŠKODA Severočeské doly VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

Česká pošta HI-TEC Cargo NUTREND®

ČESKÝ METROPOL ČESKÁ TELEVIZE atlas.cz JCDecaux

premier sports®
management - marketing - production

Informace pro občany



Vzhledem k neutěšené situaci jak na poli legislativním, tak i výkonném, ve vztahu k pokračování výstavby dálnice D11 a rychlostní silnice R35 vznikl Přípravný výbor pro založení „Sdružení pro výstavbu D11 a R35“. Hlavním posláním „Sdružení“ bude zkvalitňování přípravy projektování a výstavby výše uvedených páteřních komunikací na území Královéhradeckého a Pardubického kraje. Budeme hledat nejlepší a nejrychlejší řešení včetně koordinace těchto aktivit s představiteli široké veřejnosti, tedy s Vámi, občany.

Po registraci „Sdružení“ u MV ČR podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů, a o přidělení IČO zahájíme ihned svoji činnost tak, aby negativní role času z pohledu prodlužování termínů byla minimalizována. O možnosti zapojit se do „Sdružení“ Vám podám včas zprávu.

Těším se na spolupráci.

(V mém zorném úhlu zůstává nadále i ATOL)

Vaše Hana Orgoníková,
poslankyně za ČSSD



METROPOL
horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Jaro je pro vaše znamení nejlepším obdobím roku, užívejte si ho proto naplno. Těšte se na přívál nové energie, nových impulsů a nezapomeňte na kontakt s přírodou. V ní najdete odpovědi i na všechny otázky.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Pokud vás rašení jara omámí natolik, že začnete páchat nepředložností, tak dělejte všechno, na co si jen vzpomenete, jenom neutrácejte své úspory. Až vystřízlivíte, byli byste nepřijemně překvapeni.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Toužíte po kontaktu a sblížení s milovanou osobou, ale v poslední době se nedokážete uvolnit a najít cestu. Otevřete své srdce i duši čerstvé proudící míze a nechte ji na sebe působit. Výsledek se dostaví.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Nekomplikujte si život zbytečnými psychologickými rozbory. Když máte chuť zakřičet, udělejte to, když se vám chce plakat, nebraňte se tomu. Neoplačujte v sobě žádné emoce, budete zdravější.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Křivým obviněním se braňte, ale nezapomínejte se tím přilížit. Viník se potrestá sám. Vaše svědomí je čisté, proto můžete klidně spát, na rozdíl od toho, kdo vás chtěl nespravedlivým nařčením poškodit.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Objevili jste v sobě netušené schopnosti, se kterými si zatím nevíte rady? Využijte je třeba v léčitelsví, nebo v umělecké tvorbě. Pište poezii, malujte, nebo aspoň svedte někoho, po kom už dlouho toužíte.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Zdá se vám, že vaši miláčkové, kolegové v práci, či rodina nedoceňují váš smysl pro humor, moudrost a vědomosti? Pořídte si psa, je totiž jedinou bytostí, která skutečně ocení genialitu vaší konverzace.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Dejte si pozor, aby vás přílišná touha po majetku nesvedla k nelegálním podnikům. Na jednu stranu jste velmi opatrní a šetrní, ale v touze po zisku jste ochotní riskovat. Nemuselo by se vám to vyplatit.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Přestože přicházející jaro vás k tomu přímo vybízí, neřešte stále jen pudové záležitosti. Nastává čas velkých projektů. Máte po ruce dostatek talentu, odvahy i elánu, stačí jen počkat na správný nápad.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Váš citový život se podobá ostrovům Jávě a Sumatře po sopečné katastrofě. Všechnu energii totiž věnujete studiu a realizaci svých plánů a na ostatní vám nezbyvá čas. Zamyslet, zda vám něco neschází.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Na jarní sezonu se vybavte pokud možno co nejnápadnějšími módními výstřelky. Nikdy nechcete splynout s davem, bylo by škoda nevyčnívat z něho právě v tomto ročním období, třeba ve stylu dením.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Březen je váš měsíc, ale nebývá zpravidla obdobím klidu a pohody. Burylivé změny počasí ovlivňují jak vaši psychiku, tak fyzickou schránku, která je po zimě oslabená. Rovnováhu hledejte v literatuře.



Připravila: Ludmila Petřiková

METROPOL
rostlina

Hyacint východní

Má krásný, vonný květ, který vás může těšit nejméně půl měsíce. Na jednom stonku se nachází asi dvacet květů zvonečkového tvaru. Zbarvení květů je různé, od bílých a růžových po fialové. V domácích podmínkách pěstujeme jako ostatní zahradní cibulovité rostliny. Cibulky sázíme blízko k sobě, shora naspeme zeminu a dáme na vzduch. Objeví-li se výhonky dlouhé asi tři centimetry, umístíme je do dobře osvětlené místnosti. V tomto období musíme udržovat mírnou teplotu bez prudkých výkyvů a povrch zeminy musí být stále vlhký. Pravidelně přihnojujeme. Po odkvětu je nutné květy ořezat a pokračovat v zalévání, dokud listy nezvadnou. Potom se cibulky vyjmou, osuší a na podzim vysadí na zahrádku. (met)



METROPOL
citát

Život není dobro ani zlo, nýbrž pouze místo pro dobro a zlo, podle toho, čemu dáme přednost. Montaigne

METROPOL
zdraví

Hyperbarická komora

Hyperbarická oxygenoterapie je způsob léčby, při kterém je až dvanáct pacientů uzavřeno v přetlakové komoře za přetlaku více než 1 bar, ve které dýchají po dobu asi devadesáti minut stoprocentní kyslík. Zakladatelem byl Holanďan Boerema, profesor chirurgické kliniky univerzitní nemocnice v Amsterodamu. Mezi průkopníky byli i Brit dr. Churchill-Davidson z nemocnice sv. Tomáše v Londýně. Studie prokázala možnost udržení života bez hemoglobinu pomocí inhalace hyperbarického kyslíku a stala se základem kamenem moderní historie hyperbarické medicíny. Hyperbarická komora byla jako první založena v USA původně pro potřeby námořnictva Spojených států. V posledních letech dosáhl počet léčebných hyperbarických komor na světě téměř dva tisíce. V bývalém Československu byla hyperbarická komora uvedena do provozu v roce 1965 v Městské nemocnici v Ostravě. Následovala další zařízení v Praze, Košicích, Plzni, Kladně, v současné době je v České republice v provozu patnáct léčebných hyperbarických komor. Hyperbarický kyslík se používá při hojení ran, úpravě nedostatku kyslíku v tkáních, zamezení rozmnožování a růstu bakterií. Kyslíková léčba je také podpůrnou léčbou mnoha onemocnění, jako jsou například nedokrevnosti dolních končetin, komplikace při popáleninách, cukrovce, při bolesti hlavy, otoku mozku, bércových vředech, zlomeninách, hojení jizev po operacích, je vhodnou terapií při stresových povoláních, percepčních sluchových vadách, omrzlinách, při vředové chorobě gastroduodenální, šokových stavech, při jaterních nemocech. (dpav)

METROPOL
hudba

Pavel Bobek: Víc nehledám

Praha | Album coververzí Johnyho Cashe, které nahrál v americkém studiu Quad v Nashvillu, představí Pavel Bobek a Malinaband na koncertě v KC Vltavská 23. března od 20.00 hodin. Jako host vystoupí Robert Křestan. Nové album Pavla Bobka „Víc nehledám“ obsahuje úpravy písní Johnyho Cashe s českými texty (mj. Robert Křestan, Pavlína Jiřová, Adéla Lounková, Pavel Vrba, Vladimír Poštulka). CD vzniklo v produkci Luboše Maliny, který je zároveň kapelníkem doprovodné skupiny Pavla Bobka, a podílil se na něm i několik amerických hudebníků včetně kontrabasisty z Cashovy kapely Davea Roa. (al)



nyho Cashe s českými texty (mj. Robert Křestan, Pavlína Jiřová, Adéla Lounková, Pavel Vrba, Vladimír Poštulka). CD vzniklo v produkci Luboše Maliny, který je zároveň kapelníkem doprovodné skupiny Pavla Bobka, a podílil se na něm i několik amerických hudebníků včetně kontrabasisty z Cashovy kapely Davea Roa. (al)

METROPOL
recepty

Krakonošova bylinačka

Suroviny: 250 g špenátových, openocových, kerblíkových, petrželových a pažitkových listků, přibližně ve stejném množství, 3 žlutky, 2 lžice hladké mouky, 1,5 l vývaru z kostí, sůl, osmažený chléb, česnek
Postup: Vyprané bylinky umeleme na masovém stroju a přes pláténko je pečlivě prolisujeme. V troše studené vody rozmícháme mouku a zahustíme jí vývar. Povaříme 15 minut, přidáme šťávu z bylinek a žlutky. Polévku ihned odstavíme, podle chuti dosolíme a podáváme s osmaženým a na kostičky nakrájeným chlebem potřeným česnekem.

Jarní kopřivové šišticky

Suroviny: 250 g čerstvých kopřiv, 50 g másla, 30 g hladké mouky, 1/8 l mléka, 3 žlutky, sůl, strouhanka, rajčatový protlak
Postup: Spaříme 250 g čerstvých kopřiv, scedíme a jemně rozsekáme. Z 50 g másla nebo oleje a 30 g celozrnné mouky upražíme žlutou jíšku, zředíme 1/8 l mléka, povaříme asi 3 minuty a sundáme z plotny. Do vzniklého besamelu postupně vmícháme 3 žlutky, špetku soli, po částech nasekané kopřivy a sniž ze zbylých bílků. Z uvedených surovin utvoříme šišticky, které pečeme v předehřáté troubě asi 15 až 20 minut. Upečené potřeme ochuceným rajčatovým protlakem a ozdobíme jarní zeleninou. Podáváme teplé s bramborovou kaší, chutnají i studené.
*Dobrou chuť vám přeje
Mistr kuchař Jaroslav Vašák!*

křížovka

1	2	3	4
Parafin	Potom	Koupelová sůl	Polovina
2	3	4	5
Štír	Střelec	Kozoroh	Vodnář
3	4	5	6
Panna	Váhy	Štír	Střelec
4	5	6	7
Lev	Bliženci	Beran	Býk
5	6	7	8
Rak	Lev	Panna	Váhy
6	7	8	9
Hyacint	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
7	8	9	10
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
8	9	10	11
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
9	10	11	12
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
10	11	12	13
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
11	12	13	14
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
12	13	14	15
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
13	14	15	16
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
14	15	16	17
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
15	16	17	18
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
16	17	18	19
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
17	18	19	20
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
18	19	20	21
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
19	20	21	22
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
20	21	22	23
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
21	22	23	24
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
22	23	24	25
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
23	24	25	26
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
24	25	26	27
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
25	26	27	28
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
26	27	28	29
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
27	28	29	30
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
28	29	30	31
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
29	30	31	32
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
30	31	32	33
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
31	32	33	34
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
32	33	34	35
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
33	34	35	36
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
34	35	36	37
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
35	36	37	38
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
36	37	38	39
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
37	38	39	40
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
38	39	40	41
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
39	40	41	42
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
40	41	42	43
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
41	42	43	44
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
42	43	44	45
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
43	44	45	46
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
44	45	46	47
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
45	46	47	48
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
46	47	48	49
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
47	48	49	50
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
48	49	50	51
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
49	50	51	52
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
50	51	52	53
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
51	52	53	54
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
52	53	54	55
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
53	54	55	56
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
54	55	56	57
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
55	56	57	58
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
56	57	58	59
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
57	58	59	60
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
58	59	60	61
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
59	60	61	62
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
60	61	62	63
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
61	62	63	64
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
62	63	64	65
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
63	64	65	66
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
64	65	66	67
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
65	66	67	68
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
66	67	68	69
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
67	68	69	70
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
68	69	70	71
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
69	70	71	72
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
70	71	72	73
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
71	72	73	74
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
72	73	74	75
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
73	74	75	76
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
74	75	76	77
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
75	76	77	78
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
76	77	78	79
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
77	78	79	80
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
78	79	80	81
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
79	80	81	82
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
80	81	82	83
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
81	82	83	84
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
82	83	84	85
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
83	84	85	86
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
84	85	86	87
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
85	86	87	88
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
86	87	88	89
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
87	88	89	90
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
88	89	90	91
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	Krakonošova bylinačka
89	90	91	92
Hyacint východní	Hyperbarická komora	Pavel Bobek	

Březnová Playmate Gabriela Dvořáková

Praha | Krásná, okouzující, přátelská, příjemná a chytrá. Tak spolupracovnice Playboye hodnotí Gabrielu Dvořákovou, kterou odvezli do Dominikánské republiky. Březnová česká Playmate pózovala na fotografiích v dekoracích, které si její tělo zaslouží.

■ Měli jste tam rušno. Bála jste se?
Strašně jsem se bála vraku potopeného hluboko v moři. Jednoho slunečného odpoledne se rozhodlo, že se na něj pojedeme podívat. Pokud by to bylo možné, i fotografovat. Nasedli jsme do lodi, já načesaná, nalíčená, pěkně upravená. Dorazíme k vraku a já - neučesaná, nenalíčená a neupravená. (smích) Rychlost lodi všechno zničila. Chtělo se po mně, abych vylezla na zrezlou potopenou loď, obrostlou zeleným slizem, a to s dvaceticentimetrovými podpatky. Kolega se pokusil vylézt nahoru a přesvědčit mě, že to nic není. Během pěti minut se mu sevřely hýždě svaly a slezl. Uznal, že to bude asi nebezpečné. Po celou tu dobu jsem měla strach a slzy v očích.

■ Líbila se vám Dominikánská republika?

Je to exotika a tu já miluji. Kdybyste zažili a viděli ty úsměvy rozzářených lidí. Ten pocit, jak se radují jen proto, že mají práci, mají co jíst, co pít, blízké, které mají rádi... Nezapomenutelný okamžik. U nás je to samá lež, závist a pomluva. Mrzí mě, že lidé soudí ostatní podle vzhledu, úspěšnosti, peněz, a ne podle charakteru. S tím se potýkám celý život. Něco se mi podaří, beru to jako úspěch, cestu, která byla dlouhá, trnitá a lidé si šuškájí, že mi to někdo zařídil. A jen proto, že to nechtějí přiznat.

■ Bohužel jste tam letěli v době katastrofy na Haiti, což je severní strana ostrova. Nebála se o vás rodina?

Doma měli strašný strach. Každý den jsem se mamince musela ozvat. Nejhorší pocit jsem měla v odletové hale, když se s námi vraceli záchranáři



Vlado Olexa a Gabriela Dvořáková na březnové PLAYBOY party.

z Haiti se psy. Uvědomila jsem si, že nikoho už nezachráním.

■ Druhým rokem úspěšně studujete na Pedagogické fakultě Jihočeské

univerzity v Českých Budějovicích. Jak je pro vás důležité studium?

Je to pro mě prioritní. Jak mi říká maminka: „Dostuduj, ptáče, a pak můžeš

opustit své hnízdo.“ A má pravdu. Ta škola mi dává hrozně moc zkušeností a poznatků. Chci být dobrým pedagogem. Mám tu práci ráda, především děti, se kterými mě baví pracovat. Nemám ráda činnost bez výsledku. I když je pravda, že učitelská profese nepřináší výsledek hned. Je vidět až o pár let později. Rodina a učitel dají dítěti základ a děti jsou naši budoucností.

■ Loni jste dostala nabídku od Playboye. Odmítla jste. To se jen tak nestává. Druhou šanci nedostane takřka nikdo, a přesto jste tady. Proč je to teď jiné než před rokem?

Bála jsem se nahoty. A pak mi tatínek řekl: „Když chce někdo vidět tvé tělo, které ti Bůh dal, tak ho ukaž.“ Byla to jiskřička, která mi pomohla. Myslí si, že Playboy je velice prestižní časopis. Jde o krásné fotografie, kde člověk ukazuje to, s čím se narodil. Dnes jsem moc ráda, že jsem to udělala, a vděčím celé redakci za druhou šanci.

Text: Playboy, foto: Jan Tůma

Troška řval jako hroch

Praha | Veselá partička herců v čele s režisérem Zdeňkem Troškou se sešla 4. března v Paláci knih Luxor na Václavském náměstí. Společně pokřtili nové vydání knihy Miloslava Švandrlíka Doktor od jezera hrochů, podle níž Troška natočil stejnojmenný film s hvězdným obsazením.



Humoristický román vypráví příběh o působení českého lékaře v Africe a o jeho peripetích se ženami. Mladý, ambiciózní, ale nespěšný lékař je obětí své chamtivé ženy a intrikánské tchyně, které mu zařídí lukrativní místo lékařského dozoru v Africe. Stejnojmenná filmová komedie, kterou natočil Zdeňka Troška, má rekordní návštěvnost.

„Film jsem natočil přesně podle knihy. Je to příběh o malém utapkaném Čecháčkovi a každý z nás se v něm jistě pozná. Než můj přítel Miroslav Švandrlík zemřel, stihl napsat ještě pokračování, a tak nevyklučuji, že natočíme v budoucnu druhý díl,“ zasnul se Troška.

Pak zavzpomínal na natáčení. „Když jsme vyrazili do africké Keni natáčet



záběry k Jezeru hrochů, zjistili jsme, že vyschlo. Šli jsme po jeho travnatém dnu, až jsme dorazili k louži, kde se válelo asi patnáct hrochů. Záběr jsme

nakonec natočili, ale hroši byli děsně líní a nevydali ani hlásku. Ten jejich šilný řev ve filmu, to jsem řval já a můj asistent,“ poodhalil finty z filmářské kuchyně Troška. Pobyt v Africe si užil celý štáb a i herci se podívali na místa, kam by je žádná cestovka nezavezla.

Pokřtít novou knihu, která je ilustrovaná snímky z filmu, přišli Zuzana Slavíková, Jana Šulcová, Sandra Pagodová, Jaroslav Šmíd a Bohumil Klepl. Všichni pak svorně pěli chválu na „svého“ režiséra Trošku. „Setkala jsem se s neuvěřitelným člověkem, který u nás nemá obdoby. Při natáčení jsem zažila tři dny štěstí,“ prohlásila herečka Jana Šulcová.

Text a foto: Šárka Jansová

České modelky oslily Gruzii

Krásné dívky, mezi kterými byly české missky Hana Svobodová, Veronika Chmelířová, Eva Čerešňáková, Zuzana Štěpanovská, Hana Věrná a modelky Aneta Faitová a Ilona Andrejsová se představily na luxusní módní přehlídce v gruzinském hlavním městě Tbilisi.

Do Gruzie byly krásky pozvány v rámci projektu Golden Angel, jehož iniciátorkou je významná gruzinská návrhářka šperků Irma Majgaladze. Její šperky byly spolu s modely Karla Lagerfelda vrcholem show pro významné hosty a představitele Gruzie.

Reprezentantky české krásy v Gruzii prožily náročné tři dny, za které se jim podařilo zvládnout nácvik prestižní přehlídky, samotnou show, setkání s gruzinskými médii, rozdat dárky dětem ze sirotčince a ještě si prohlédnout Tbilisi a okolí.

„Před odletem jsem si nebyla bezpečnosti v Gruzii jistá, ale nyní už strach nemám, protože jsme neustále obklopeny lidmi, kteří na nás dohlížejí. Módní přehlídka byla na vysoké úrovni a nejvíce mě překvapilo,

že ji gruzinská televize vysílala v přímém přenosu. Považovaly nás za hvězdy,“ prozradila Štěpanovská. Vicemiss Chmelířové se zase zalíbily výletu po městě a okolí. „Navštívily jsme starý klášter, katedrálu, vyhlídkové místo a ochutnaly výborné jídlo. Diety šly stranou, bylo už po přehlídce,“ dodává se smíchem.

Projekt Golden Angel, v rámci kterého se celá cesta realizovala, je spojen i s charitou, a proto nechyběla návštěva sirotčince. Modelky rozdaly dětem dárky, zhlédly jejich vystoupení a na závěr si s nimi i zatančily. Děti měly nesmírnou radost, smály se, a tak při loučení neměly Češky daleko k slzám. „Tato pracovní cesta předčila má očekávání a věřím, že se do Tbilisi vrátíme v rámci Fashion Weeku na podzim,“ uvedla Eva Čerešňáková.



Text: Šárka Jansová, foto: archiv

Velikonoční sbírka Pomozte dětem po dvanácté

Praha | Na Velikonoční pondělí 5. dubna se již po dvanácté vyřadí na obrazovce ČT žluté kuře s černobílým záchranným kruhem, symbolem sbírky Pomozte dětem.



Tomáš Hanák bude jedním z moderátorů pořadu Kuře v inventuře, který uvede ČT 1 na Velikonoční pondělí v přímém přenosu.

Akci společně od roku 1998 organizují Česká televize a Nadace rozvoje občanské společnosti. Za tu dobu se podařilo prostřednictvím dárcovských sms i dárců vybrat neuvěřitelných 131 milionů korun a rozdělit mezi 152 tisíc ohrožených a znevýhodněných dětí.

Poprvé v historii projekt Pomozte dětem, jehož generálním patronem

je České teplo, prostoupí celé vysílání. Od rána se budou na obrazovce

ČT 1 a ČT 2 objevovat denní studia, jimiž diváky provede Alena Zářbynická. „Já si tentokrát přeju, aby počasi na Velikonoční pondělí nebylo až tak pěkné a u televizních obrazovek sledovalo nás celodenní program co nejvíce diváků,“ prohlásila rosnička.

Velikonoční soutěžní speciál pořadu Věříš si? zhodnotí kromě dovednosti a dobré kondice hlavně ochotu pomáhat druhým. Benefiční koncert z Ostravy pořádaný v rámci 12. ročníku sbírky bude hostit Divadlo Antonína Dvořáka a vystoupí v něm třeba Ewa Farna, Lenka Dusilová nebo Věra Špinarová.

Vrcholem celého dne bude pak od 20 hodin přímý přenos na ČT 1 pod titulem Kuře v inventuře. Moderovat ho budou Marcela Augustová, Michaela Maurerová, Tomáš Hanák a Vojta Kotek a během večera poodhalí divákům místa Kavčích hor, která bývají běžně skryta. Na obrazovce se objeví spousta známých i neznámých tváří. Kromě jiných zazpívají herečka Ivana Chýlková, Anna K., šansoniérka Szidi Tobias, kapela Toxique, Kořata a její tygři, XINDL X, Tereza Černochová či Jana Boušková s Tomášem Traplem.

V průběhu vysílání bude na serveru

Aukro.cz probíhat aukce osobních věcí věnovaných účinkujícími a moderátory pořadu a její výtěžek půjde též na sbírku.

A jak se na sbírkový slavnostní večer těší moderátor a zároveň scenárista Tomáš Hanák? „Je to nejen o poslouchání, ale i o koukání. Snad se nám podaří oslovit všechny! Mladší ročníky, ale třeba i ty, kteří se chystají do věčných lovišť,“ prohlásil s humorem sobě vlastním.

Dárcovskou sms ve tvaru DMS KURE na číslo 87 777 můžete poslat i vy.

Text a foto: Šárka Jansová



Vážení a milí čtenáři,

zdravíme Vás již podruhé z redakce v Hradci Králové. Máme radost z toho, že hned první číslo Východočeského Metropolu mělo úspěch a děkujeme všem za tipy a nápady i za reakce na doplnění našeho, nově se rodícího, týmu obchodního oddělení. Zároveň přejeme štěstí při losování výherce všem luštitelům křížovky, na které pamatujeme i tentokrát.

S novým titulem se mnozí z vás poprvé setkali koncem prvního březnové-

ho týdne v domovní schránce a v úterý 9. března také v centru obou krajských měst – Hradce Králové i Pardubic, kde Východočeský Metropol rozdávaly naše usměvavé promotérky. S těmito akcemi budeme pokračovat nejen v obou metropolích, ale i v dalších městech východních Čech, protože chceme nové regionální noviny přiblížit co největšímu počtu čtenářů i našich obchodních partnerů, jejichž důvěry si velmi vážíme.

Jak jste již při listování dnešním vydáním zjistili, i toto číslo přináší nej-

důležitější pozitivní zprávy z vašeho blízkého okolí. Nechybí zajímavosti z obou krajů východních Čech, stránka zábavného čtení, střípky ze společnosti, v ostatních regionech ČR čtenářky velmi oblíbený tip na výlet. Vzhledem k tomu, že se blíží volby do Poslanecké sněmovny PČR, začínají se prezentovat také kandidáti za oba kraje. Prozradím, že pro další čísla chystáme rozhovory s východočeskými rodáky zpěvačkou Věrou Martinovou či hercem Janem Přeučilem. Společně s vámi se těšíme na příchod

jara a teplé sluneční paprsky, které přináší dobrou náladu. K ní bychom rádi přispěli i my z Východočeského Metropolu zajímavým čtením. Pokud máte chuť podílet se na obsahu novin, pište dál své nápady na poštovní adresu redakce: Východočeský Metropol, Čs. armády 254, 500 03 Hradec Králové, nebo na e-mail: redakce@tydeniky.cz. Předem za ně děkujeme.

Jana Bohmova,
manažerka pro východní Čechy
e-mail: bohmovaj@tydeniky.cz

Za lyžováním do Bedřichova

tip na výlet

Určitě na mapě naší republiky nikde nenajdete tak věhlasné sportovní středisko, kam míří statisíce návštěvníků a určitě se takovou návštěvou nemůže chlubit ani Pražský hrad či liberecké vodní hrátky. Ani sčítání návštěvníků, které před několika lety uskutečnil krajský úřad, zdaleka nepostihují skutečnost. Bedřichov v Jizerských horách je nádherná obec, kam míří podle odhadů až milion lidí ročně.



Autobusové linky z Liberce a Jablonce nad Nisou denně vozí návštěvníky, dvě velká parkoviště i další menší jsou zaplněna osobními vozy. Přijíždějí autobusy zájezdů, vydat se sem lze však také turistickými stezkami, lyžařskými stopami nebo i na koních. Začínají-li ve městech rašit šerky, tady se ještě lyžuje. Nepřeborná je nabídka možností rekreace a sportu.

Historie obce s třemi stovkami obyvatel není dlouhá, první osadníci sem přišli před čtyřmi staletími. Jejich cílem bylo založení sklářských manufaktur, zbytky jedné z nich se nalézají nad ob-

ratěním autobusů. Archeologické nálezy potvrzují existenci pěti takových dílen. Uplatnili se zde lesní dělníci při těžbě dřeva a drobní řemeslníci. Historickou budovou není ani kostel sv. Antonína, parafráze gotiky z roku 1930 je z betonu a cihel. Zdobné horské chalupy lemují údolí Bílé



Nisy, která dotváří koloryt malebného údolí jižní části Jizerských hor. Několik hospůdek láká k posezení a odpočinku u kávy či k vydatnějšímu občerstvení, je také dostatek možností ubytování. Kulturní život není bohatý, sdružení Bedřichováků nabízí Cestu k Betlému, Antonínskou a Mariánskou pouť, prázdninové mše a příležitostné akce. V obecní radě jsou zastoupeni bývalí i aktivní sportovci, proto je většina událostí a jednání podřízena sportu a rekreaci. Území katastru nabízí vynikající podmínky pro nejrůznější druhy rekreačních aktivit i sportovních soutěží. Portfolio představuje nabídku nesrovnatelnou s žádným jiným místem, kde by bylo tolik možností.

Navštívit Bedřichov a projít se od sedla Maliníku ke sjezdovkám, sejít do údolí Nisy a projít silničkou ke stadionu je romantickým zážitkem obzvláště za zimního večera. V létě pak zkusit vůni opékaných kuřat nebo klobás a sledovat, jak se pomalu rozsvěčují světla v oknech chat a domů. Pro cykloturistiku je obec výchozím místem do rájské přírody Jizerských hor. V zimě zde kralují běžci na lyžích či sjezdaři na sjezdovkách. Nenáročná terény umožňují zážitkovou rekreaci především rodinám a školním kolektivům, ale i lidem handicapovaným. Pro salonní sporty zde haly nejsou, zato dostatek přírodních sportovišť je na každém kroku. Bohatě možnosti se nabízejí i výkonnostním sportovcům, soustředění zde mívají třeba i fotbalisté. Pro lyžaře se konají především běžecké závody, z nichž nejznámější je Jizerská padesátka, Horolezecký cepín, závody zdravotníků a přebory výkonnostních sportovců. Cyklisté mají příležitost porovnat výkony na padesátikilometrové trati v krosovém závodě v červnu. Bedřichov je skutečným gigantickým místem rekreace pro každého a v každém ročním období.

POP
GD510

1 977 Kč
977 Kč
Jen do 31. 3.



LG POP pouze v březnu s extra slevou 1 000 Kč

Sestavte si Tarif na míru a získáte k němu dotykový telefon s mimořádnou slevou.

Více na 800 77 77 67 nebo www.vodafone.cz

power to you



Sestavte si Tarif na míru – například za 518 Kč získáte:

- + 50 volných minut
- + 100 volných SMS
- + 2 kamarádi v síti Vodafone
- + Internet v mobilu na den
- + službu Po svém

a ještě slevu 1 000 Kč na telefon.



Text a foto: Milan Turek, archiv