

SEVEROČESKÝ

## METROPOL




**vipreality**<sup>®</sup>  
V.I.P. služby pro každého

VOLEJTE ZDARMA 800 532 532

[www.vipreality.cz](http://www.vipreality.cz)



## Chci dokázat, že umím být užitečný

rozhovor

Sociální demokrat Mgr. Ing. Michal Kraus, Ph.D.MSc.MBA kandiduje v květnových volbách do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Na kandidátce za Liberecký kraj zaujímá třetí místo.

### ■ Jak se má Michal Kraus před volbami do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR?

Stejně jako každý, kdo chce stihnout hned několik věcí naráz. Jako podnikatel se samozřejmě soustředím na shánění kontraktů, smluv a zakázek pro naši firmu a pro naše klienty. Současně začínám myslet na zadní kolečka a připravuji se na variantu, že firmu předám svým nástupcům. Jako funkcionář sociální demokracie se podílím na přípravě programových dokumentů pro volební kampaň, na přípravě strategie a průběhu volební kampaně a na každodenním boji s těmi, kteří prostřednictvím některých médií vytvářejí virtuální realitu současného života. Jako člen představenstva FK Baumit Jablonec samozřejmě s vírou, nadějí a optimismem sleduji a podporuji boj našich fotbalistů o pohárovou Evropu. Čeká nás bouřlivé, ale překrásné fotbalové jaro plné vypjatých bojů na trávníku se skvělým výsledkem pro nás, jak pevně věřím. Jako hlava rodiny se snažím plnit všechny své povinnosti z toho vyplývající, od procházek se psy, přes pomoc a udílení rad dětem, nepatrně tu a tam občas domácí práce spojené s chodem našeho domu (myslím, že zde mám jisté rezervy - manželka by to možná vyjádřila poněkud radikálněji) až po nejrůznější rodinné akce a seance, kterých se rádi všichni účastníme. Jako bývalý sportovec se snažím tu a tam si zacvičit či zasportovat, spíše pro udržení dobré nálady než pro budování štíhlé linie. To už jsem vzdal před dvaceti lety.

### ■ Jakým způsobem vás a vaše politické ambice podporuje rodina?

Můj nejmladší syn se narodil rok poté, co jsem usedl do poslaneckých lavic, obě starší dcery byly v té době ještě v předškolním věku. Tři generace mých předků se politice více či méně věnovaly a z mého dětství si z návštěv babiček, dědů, tetiček a strýců pamatují nejživěji právě politické diskuse. Dnes diskutuji o politice s manželkou, se svými dětmi a jejich partnery. Jedna z mých sester je tajemnice okresního výboru ČSSD. Spoustu času trávím v diskusích o politice se svými rodiči. Bohužel před pár měsíci jsem ztratil svého největšího diskusního partnera, oponenta, kritika, ale hlavně podporovatele - svého otce, který v listopadu zemřel. Události minulých let spojené s vykonstruovanou politickou skandalizací mé osoby rodinu nesmírně semkla, i když to bylo pro všechny zlé a složité. Proto také zdaleka ne každý schvaluje můj pokus o návrat do politiky, nicméně mé rozhodnutí všichni respektují.

### ■ Čím hodláte obyvatele Libereckého kraje přesvědčit, aby vás podpořili?

No, to je asi tak, jako když se zeptáte zpěváka, co hodlá udělat pro to, aby se jeho písnička stala hitem... Ty, kteří mne znají, znají mou povahu, mou práci, její výsledky a vědí, že plním dohody a držím slovo, přesvědčovat nemusím. U těch ostatních bude záležet na tom, jestli uvěří mně, mým kolegům, mým přátelům, mé straně, nebo mým nepřítelům. Výsledky mé práce v Libereckém kraji jsou zřetelné téměř na každém kroku. Kdo bude chtít, uvidí, kdo ne, neuvidí... Všem bych však chtěl vzkázat, že opravdu umím být užitečný a rád bych to v příštích čtyřech letech prokázal.

Pokračování na straně 2



## Za míň už to nebude.

Accent a Matrix za historicky nejnižší ceny.



Kombinovaná spotřeba 4,6-6,9l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 120-164 g/km.

3 roky záruka

HYUNDAI  
Asociace dealerů

HYUNDAI [www.dorda.cz](http://www.dorda.cz)

Řídím svůj svět

[WWW.DORDA.CZ](http://WWW.DORDA.CZ)

AUTO DORDA s.r.o.

ČESKÁ LÍPA, ŽITAVSKÁ 3112, TEL.: 487 829 746, E-mail: prodej.hyundai@dorda.cz

AUTO  
DORDA

## METROPOL

krátce

z kraje

Jeden svět v kině  
v Novém Boru

**Nový Bor** | Jeden svět, Mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech, hostí již potřetí město Nový Bor. Festival zahájí v městském kině v pátek 19. března v 16 hodin filmy z kategorie český dokument AUTO\*MAT režiséra Martina Marečka a Nevitání režiséra Tomáše Škrdlanta. Festival trvá do 21. března a návštěvníci se podle Aleny Forgáčové z novoborského městského úřadu můžou těšit na koncert skupiny Čankišou nebo na hudební improvizace v podání Lukáše Pilnaje (didgeridoo) a Evy Žižkovské (saxofon). Ke zhlédnutí bude výstava Příběhy bezpráví. Více na [www.kulturabz.cz](http://www.kulturabz.cz). (al)

## Strážníci nálepkují



**Jablonec nad Nisou** | Nálepkování neboli labelling - v České republice ojedinělou metodu, která usnadní a urychlí kontakt policie s majitelem či správcem objektu, začala od března používat Městská policie Jablonec nad Nisou.

„Jde o označování budov a provozoven v jednotlivých okrscích nálepkami, které mají jak pro policii, tak pro občany zejména význam administrativní a psychologický,“ vysvětlil ředitel jablonecké městské policie Jiří Rulc s tím, že lze využít dvou možností nálepek: „Nálepkování - labelling simplexní je lacinější způsob, poskytující informace pouze pro policii a složky IZS, kdežto labelling duplexní je nákladnější, ale efektivnější formou informuje složky IZS i občany.“

Na objekt nebo provozovnu je viditelně umístěna nálepka - label s evidenčním číslem zaneseným do databáze městské policie. V případě, že dojde k narušení objektu, v databázi lze pomocí číselného kódu najít kontaktní osobu a informovat ji. (al)

## Růžena Veselá je stoletá oslavenkyně

**Český Dub** | Sté narozeniny oslavila obyvatelka Domova důchodců v Českém Dubu Růžena Veselá. Jubileum si paní Růžena připomněla ve středu 3. března na oslavě, kterou jí připravili pracovníci domova ve spolupráci s rodinou.

„Ani mi nepřipomínejte, kolik mi je. Takový věk, to už není moc co slavit,“ říkala s úsměvem paní Veselá každému, kdo jí k úctyhodným narozeninám pogratuloval. Jak podotkla, doma je doma, ale v Domově důchodců Český Dub je spokojena.

„Chovají se tu ke mně hezky, mám tady vše, co potřebuju,“ libovala si Růžena Veselá. Prožila pestrý život, až do roku 2008 žila ve svém pražském bytě. Profesí byla kuchařkou a vařila pro Úřad vlády ČR v Praze a pro zahraniční delegace v Karlových Varech.

Pokud má dlouhověkost rod Růženy Veselé v genech, mohou být její potomci spokojeni. Paní Veselá má dvě dcery a syna Miloslava.

Radost z životního jubilea nemají jen příbuzní Růženy Veselé, ale i všichni personál českodubského domova. „V domově působím třetím rokem a paní Veselá je první obyvatelkou, která za tuto dobu oslavuje sté narozeniny,“ řekl Radim Pochop, ředitel Domova důchodců. Spokojenost jubilatky je podle něho i určitou vizitkou dobré práce všech pracovníků domova, kteří o ni pečují. Domov důchodců Český Dub je příspěvkovou organizací Libereckého kraje. (lan)



Paní Růžena Veselá, obyvatelka Domova důchodců v Českém Dubu, oslavila 3. března s rodinou a pracovníky domova sté narozeniny.

Hejtmanský ples  
na dobročinnost

**Nový Bor** | V pořadí 6. hejtmanský ples, který se 5. března uskutečnil v Parkhotelu v Novém Boru, přinesl na humanitární účely 95 tisíc korun. Hejtmán Stanislav Eichler předal symbolické šeky ředitelům Dětského domova, Základní a Mateřské školy v Krompachu, Domova důchodců ve Sloupu v Čechách a Léčebny respiračních nemocí ve Cvikově ještě v průběhu plesu, všem na shodnou částku 31 666 korun. (lan)

Markéta Tallerová  
se utká o Cenu  
Thálie s Basikovou

**Liberec** | O Ceny Thálie za loňské jevištní výkony se budou ucházet i zpěváci a herci libereckého Divadla F. X. Šaldy. Členka činohry Markéta Tallerová, kterou porotci vybrali do užší nominace za postavu kabaretní umělkyně Loly Blau v inscenaci Dnes večer: Lola Blau, se střetne v kategorii muzikálů s Bárou Basikovou - Johankou z Arku.

Vyhlášení Cen Thálie 2009 se uskuteční 20. března od 20 hodin v Národním divadle v Praze před zraky milionů diváků v přímém přenosu na ČT1. (rd)

## Chci dokázat, že umím být užitečný

Pokračování ze strany 1

■ V jednom z rozhovorů pro Severočeský Metropol jste řekl, že stane-li se opět poslancem Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR, bude vaším hlavním úkolem přesvědčit ministerstvo financí a poslance, že šetřit na investicích do regionálního rozvoje je hloupé a kontraproduktivní. Kam konkrétně v Libereckém kraji by měly ony investice plynout?

Liberecký kraj by měl mít možnost čerpat nejen z prostředků státního rozpočtu a dalších mimorozpočto-



vých fondů, ale zejména z evropských prostředků. Pro rozvoj kraje jsou důležité investice do dopravní obslužnosti v čele s výstavbou R 35 a propojením kraje s našimi za-

hraničními sousedy vyhovujícími komunikačními tepnami. Evropské fondy umožňují investice do tradičních, ale technologicky zastaralých odvětví průmyslu, která byla vždy chloubou kraje - zejména sklářství, ale i do rozvoje cestovního ruchu, průmyslu obnovy krajiny a dalších oblastí, které mohou vytvářet nové pracovní příležitosti.

Investice ze státního rozpočtu by měly směřovat zejména do oblasti vylepšování vybavenosti jednotlivých obcí, od čistíček odpadních vod, kanalizace či plynofikace, přes rekonstrukce škol až po sportoviště

či podobná zařízení pro využití volného času.

■ Předpokládáme, že jste se stal poslancem za Liberecký kraj. O co budete ve sněmovně prioritně usilovat?

O to, o co jsem usiloval vždy v minulosti. Abych z úrovně svých budoucích možných funkcí vytvořil dostatečný prostor k tomu, aby se „v Praze“ na Liberecký kraj, jeho města a obce nezapomínalo a aby se nejen v Praze, ale i v Libereckém kraji žilo blaze.

Text: Metropol

Foto: archiv Michala Krause

## U Dordových zakořenila láska k motorům

**Česká Lípa** | Ten, kdo navštívil ředitele společnosti Auto Dorda v jeho kanceláři, zůstane uchváten pohledem na překrásné poháry srovnané na dvou dlouhých policích nad sebou. S Lukášem Dordou jsme jejich počet odhadli na šedesát.

Nejso rozhodně všechny a na jejich zisku se podílela trojice chlapů - otec Milan se syny Alešem a Lukášem. Teď už víme, že jméno Dorda je pojmem nejen mezi prodejci automobilů, ale rovněž mezi příznivci motoristického sportu.

Milan Dorda se prokousával podnikáním od roku 1988 podobně jako řada jemu podobných. Začínal s opravami vozů, později prodával škodovky a zkusil to i s dovozem ojetých vozů ze zahraničí. Počátkem 90. let koupil provozovnu v Novém Boru, kterou zrekonstruoval a v roce 1993 v ní zavedl prodej a servis značky Ford a Stanici technické kontroly. V roce 2001 expandoval do Liberce, kde působil nejprve v pronajatém objektu. Později založil stavební firmu a koupil objekt si sám přestavil na moderní autosalon, který v roce 2002 otevřel.

To nebyla konečná, podnikatelské aktivity rodiny Dordových pokračo-



Závodní tým na startu pohárového závodu formule na okruhu na Slazburgringu.

valy v roce 2003 zakoupením objektu v České Lípě na sídlišti Špičák, který byl do té doby spíše ostudou. V prvních zrekonstruovaných prostorách se otevřela Stanice technické kontroly. Po celkové přestavbě objektu se do České Lípy centralizovala provozovna z Nového Boru, kde zůstala pouze STK. V roce 2004 své aktivity rozšiřuje o značku Land Rover. Ke značkám Ford a Land Rover v té době přibyla

v roce 2005 v Česku oblíbená značka Hyundai.

Dalším aktivitou v Liberci byla Stanice technické kontroly, která se otevřela v roce 2006. Po dlouhém rozmyšlení se Dordovi rozhodli k velkému kroku, a to k prodeji libereckého autosalonu v roce 2009. Po tomto prodeji se více soustředí na své zákazníky a na kvalitu služeb v autosalonu v České Lípě. „Zastoupení těchto tří značek, které

mají u zákazníků dobré renomé, je pro nás dostačující. Jejich prodejnost vzhledem k širokému záběru modelových řad a cenovému rozpětí je poměrně dobrá a přináší nám dost práce v servisní a opravárenské činnosti. V prvním pololetí loňského roku jsme byli s prodejem nových vozů spokojeni, s příchodem hospodářské recese se v závěru roku prodejnost zbrzdila. Snažili jsme se ji povzbudit tradičními akcemi pro zákazníka příjemnými slevami i vlastním „šrotovým“, které bylo diferencováno částkou od 22 tisíc do 50 tisíc korun, a to bez podmínek uzavření leasingu. Ještě v novém roce lze toto zvýhodnění uplatnit, ne jako šrotovné, ale jako sleva na některé vybrané modely,“ říká Lukáš Dorda.

U řady renomovaných firem se prodej a servis automobilů prolíná se sportem. Jinak tomu nebylo u Dordových, kteří byli i výbornými sportovními jezdci. Milan jezdil legendární Š 130RS a svůj vůz si připravoval v garáži. Závodníci si v roce 1994 založili vlastní závodní tým, díky kterému se jejich jméno vrátilo na závodní okruhy. Aleš sedal do „plechových“ aut, v roce 1994 jezdil mistrovství ČR ve třídě A se Škodou Favorit. O rok později oba synové přestoupili do fordových pohárů.

Aleš jezdil v Escort poháru, a to jak Mistrovství ČR, tak i Mezinárodní mistrovství Německa. Lukáš začal v šestnácti letech pilotovat Formuli Ford, od roku 1995 v ČR, kdy hned napoprvé získal titul mistra ČR, což mu umožnilo v následujícím roce účast v německém mistrovství, a to na vozu po pilotovi Engem.

Na vítězství z Česka Lukáš ihned navázal, když v prestižní soutěži obsadil páté místo, což byl po Engeho vítězství největší úspěch českých jezdců. Vlastní tým měl na sportovních výsledcích bezesporu velký podíl. Součástí tohoto týmu byla i motorárna, která se podílela na důležitých úpravách a ladění motorů i pro jiné závodní týmy. Na podobné motorové úpravy tu v té době nikdo jiný neměl tak vyspělé zařízení. Tento tým fungoval až do roku 1999, kdy nároky a náklady na závodění překročily možnosti firmy. Během svého působení nasbírali mnoho vítězství a titulů.

Kluci, kteří pracovali v tomto týmu, se po jeho skončení přesunuli do práce v servisu u Auto Dorda, kde čerpají ze svých bohatých zkušeností ze závodů dodnes.

Text a foto: Václav Sedláč

Auto Dorda

VÝPRODEJ SKLADOVÝCH ZÁSOB! WWW.DORDA.CZ

# Nemocniční lékárna disponuje odbornými pracovišti

**Liberec** | Nedílnou součástí Krajské nemocnice Liberec, a. s., je nemocniční lékárna, která slouží nejen převážně části pacientů nemocnice, ale také poskytuje služby jednotlivým oddělením nemocnice. Více informací o tomto zařízení poskytli vedoucí lékárník Mgr. Martin Misař.

■ Čím se liší vaše lékárna od standardních lékáren v nejbližším okolí? Nemocniční lékárna Krajské nemocnice Liberec, a. s., patří mezi tzv. lékárny s odbornými pracovišti. Díky tomu jsou dány určité odlišnosti v provozu a fungování této lékárny oproti běžným lékárnám tzv. základního typu. Mezi hlavní odlišnosti bych mohl jmenovat zejména rozsah poskytovaných služeb a specializovaných činností



Vedoucí lékárník Mgr. Martin Misař

ti a taktéž její prostorové a přístrojové vybavení v rámci jednotlivých pracovišť. Obojí je dáno vysokými legislativními nároky na zřízení a fungování nemocniční lékárny. Jak již z názvu lékárny vyplývá, prvotním posláním naší nemocniční lékárny je kompletní zabezpečení požadavků ze strany jednotlivých oddělení nemocnice v oblasti léčiv. Toto je realizováno prostřednictvím několika specializovaných pracovišť nemocniční lékárny. Druhou a nedílnou součástí je pracoviště pro veřejnost tzn. především výdej pacientům na recepty.

■ Můžete charakterizovat činnosti

jednotlivých pracovišť nemocniční lékárny?

Naše lékárna se člení na několik odborných pracovišť. Lékárna pro veřejnost zajišťuje výdej léčiv pro pacienty na recepty včetně individuálních objednávek léčiv a prodej širokého sortimentu volně prodejných přípravků. Samozřejmostí je i poskytování odborného poradenství při výdeji léčiv a doplňků stravy ze strany vydávajícího odborného personálu, způsob užití, dávkování, nežádoucí účinky, lékové interakce aj. Prodejna zdravotnických potřeb nabízí široký sortiment zdravotních pomůcek na poukazy, prodej za hotové i na faktury. Oddělení hromadně vyráběných léčivých přípravků zajišťuje kompletní logistiku zásobování léčivy na lůžková oddělení naší nemocnice včetně tzv. mimořádně dovážených léčiv. Oddělení individuálně připravovaných léčiv zajišťuje v široké míře přípravu léků pro veřejnost, jednotlivá oddělení KNL, a. s., a ostatní zdravotnická zařízení.

■ Mezi vysoce odborná pracoviště nemocniční lékárny údajně patří oddělení přípravy cytostatik?

Ano, to náleží mezi několik málo odborných pracovišť v rámci celé ČR. Toto oddělení centrálního ředění cytostatik, tedy přípravků na léčbu nádorových onemocnění, zajišťuje přípravu pro oddělení KNL, a. s. Hlavními důvody centrální přípravy je zajistit jakost cytostatika pro pacienty, to znamená ochranu před mikroorganismy, ochránit zdravotnický personál před nebezpečnými účinky koncentrovaných cytostatik a snížit náklady. Velký důraz se klade už na příjem objednávky z oddělení, což se děje prostřednictvím počítačového systému, přičemž žádanka obsahu-



Lékárna Krajské nemocnice Liberec slouží pacientům a poskytuje služby jednotlivým oddělením nemocnic.

je identifikaci pacienta a předepsanou chemoterapii. Prostory přípravy s označením „Kontrolované pásmo“ musí splňovat přísná kritéria tzv. čistých prostor. Samotný proces přípravy je náročná činnost vyžadující kvalifikovaný personál a dokonalé technické vybavení. Po dokončení přípravy a výstupní kontrole lékárna zajistí transport na žádající oddělení.

■ Personál většiny oddělení nemocnice si pochvaluje dodávky infuzních směsí, které právě připravuje vaše lékárna.

To je zásluhou posledního dosud nejménovaného oddělení kontroly léčiv a přípravy sterilních léčiv, jehož hlavní náplní je zajištění a příprava vhodné výživy k podání do žil pro hospitalizované pacienty naší nemocnice. Výživné směsi určené k podání do žily, tzv. vaky all in one, jsou připravovány za aseptických podmínek. Mezi další činnosti tohoto pracoviště náleží vstupní kont-

rola surovin používaných pro přípravu léčiv, mezioperační a výstupní kontrola připravených léčivých přípravků a příprava sterilních léčiv, ať už na recept, nebo pro oddělení nemocnice.

■ Jak se dařilo nemocniční lékárně v roce 2009 z pohledu ekonomiky a ve srovnání s rokem 2008?

Během roku 2009 došlo postupně v oblasti lékárenství opět k několika změnám v oblasti úhrad a způsobu cenotvorby léčiv s negativním dopadem na ekonomický chod valné většiny lékáren. Přesto se nemocniční lékárně podařilo dosáhnout lepších ekonomických výsledků oproti roku 2008, ať už šlo o nárůst počtu receptů a poukazů, zvýšení volného prodeje, nebo nárůst celkového obrátu a zisku nemocniční lékárny.

■ Přináší lékárna vedle případného zisku z prodeje léků, léčebných prostředků a zdravotnických potřeb i úspory samotné nemocnici?

Veškeré získané prostředky nemocniční lékárny z prodeje léčiv, zdravotnických potřeb a volně prodejných léčiv jsou ziskem KNL, a. s., a jako takové jsou využity pro její další rozvoj a modernizaci. Existence vlastní lékárny je přínosem i pro vlastní nemocnici z pohledu ekonomického. Naše zařízení se mimo jiné spolupodílí na aktivní lékové politice, s cílem o maximalizaci úspor při zajištění a nákupu léčiv pro nemocnici.

■ Podílíte se jako lékárna či konkrétní pracovníci na zdravotnické osvětě a vzdělávání lékařských i nelékařských profesí?

Naše lékárna se pravidelně spolupodílí na praktické pregraduální i postgraduální výuce a praxích farmaceutů a farmaceutických asistentek. Jde o zajištění odborných praxí v našem zařízení.

Text: Václav Sedlák  
Foto: archiv KNL, a. s.

## Malby rozzářily dětské oddělení nemocnice

**Liberec** | Prostory Krajské nemocnice Liberec, a. s., a to jak v exteriérech, tak zejména uvnitř jednotlivých oddělení, prošly a ještě procházejí rekonstrukcí a úpravami a přitom jsou vybavovány nejmodernější technikou.

Největší zdravotnické zařízení tak získává docela jiný vzhled a přináší klientům příjemnější pocit při pobytu či čekání na vyšetření. Radost návštěvníkům nemusejí dělat jen rozsáhlé rekonstrukce, ale i méně nákladné akce, které např. zajišťuje dobrovolnické centrum Dobromysl při KNL, a. s., nebo další nadšenci.

S jedním z příkladů jsme se mohli setkat na dětském oddělení nemocnice. V průběhu zimy se tu v prostorách ambulantní části tohoto oddělení pohyboval především v odpoledních a večerních hodinách temperamentní mladý muž se štětcem a barvami a vytvářel na stěnách pestrobarevné postavičky blízké dětské duši. Velkoplošné nástěnné malby Libora Škrlika doslova rozzářily a ještě více zútulnily čekárny, kde každý den stráví malí pacienti se svým doprovodem někdy krátké, jindy delší chvíle před vyšetřením.

„Za tímto sympatickým počinem stojí Nadační fond Zdeňky Žádníkové, který projekty „nástěnné malby“ zahájil před třemi lety v chrudimské nemocnici a pokračoval např. v náhodské nemocnici nebo v Krajské nemocnici Pardubice. Aktivitu tohoto nadačního fondu nám byly známy, proto jsme její prezidentku požádali o spolupráci na projektu v na-



Průvodcem malbami vyzdobených prostor ambulantního příjmu dětského oddělení Krajské nemocnice Liberec byli majitel sponzorské společnosti Petr Beneš, prezidentka nadace Zdeňka Žádníková a malíř Libor Škrlik.

ší nemocnici,“ uvedla nedávne setkání při předání maleb tisková mluvčí nemocnice Alexandra Kittnerová. Slavnostního aktu se osobně zúčastnili Zdeňka Žádníková, Libor Škrlik a Petr Beneš, jednatel sponzorské společnosti Aquel Bohemia s. r. o. Liberec, přítomen byl kolektiv lékařů a sester dětského oddělení v čele s lékařským ředitelem KNL, a. s., a primářem oddělení MUDr. Martinem Zitkem.

„Jsem moc ráda, že se tu scházíme. Jde o setkání zalité sluncem, rozhodně není posledním. V aktivitách na půdě naší nemocnice budeme pokračovat a samozřejmě, že rozjedeme i další akce, mimo jiné v Thomayerově nemocni-

ci v Praze. Naše nadace si dala za cíl dělat méně nákladné projekty v řádech desítek tisíc korun, na které jsou sponzoři připraveni reagovat. Mám radost, když se podaří navázat spolupráci s nemocnicí a se sponzory a prvním projektem neskončí. Je to pro mne vizitka, že naše snažení, které je zbaveno všech formalit, má smysl,“ uvedla prezidentka nadace, která navíc přivezla malým pacientům spoustu dětských knih.

Zdeňka Žádníková není jen půvabná herečka, která naposledy vystupovala v televizním seriálu „Ať žijí rytíři“, ale svůj talent vkládá i do knih. Její prvotina patřila také dětem - pohádkový příběh „Ve znamení motýla“ je

již vyprodán, v těchto dnech vychází první sbírka básní.

„Není nic krásnějšího, než vidět dětský úsměv. Navíc máme na malby samé pozitivní reference, proto podpořme i další spolupráci,“ přislíbil sponzorskou záštitu jednatel společnosti Aquel Bohemia s. r. o. Liberec Petr Beneš.

„Zejména u dětí považují za důležité zahnat jim při onemocnění nepříjemné emoce a strach, což se díky pozitivním obrázkům daří. Velice si vážím, že v době, kdy finance většinou směřují např. do léčby nádorů či kardiovaskulárních chorob, existují nadace a společnosti, které nezapomněly na nejmenší pacienty,“ poděkoval nadaci i sponzorům MUDr. Martin Zitek.

Se svými pocity při realizaci maleb se podělil Libor Škrlik, kterému se práce v liberecké nemocnici velmi líbila. „Během těch tří měsíců, většinou v odpoledních či večerních hodinách, jsem se tu setkal se samými příjemnými lidmi. Od uklízeček a sanitářů až po doktory byli na mne všichni moc hodní. Vždycky se zastavili a ptali se, zda něco nepotřebuji. Nejvíce mne potěšilo, když mně maminka malého chlapce poděkovala za namalovanou mašinku, jen díky ní si nechal její syn změřit teplotu, jindy prý tento diagnostický zárok bývá provázen hlasitým pláčem. Se Zdeňkou Žádníkovou je radost pracovat, proto také dnes větší část své práce věnuji právě její nadaci,“ prozradil malíř.

Text a foto: Václav Sedlák

### Pořadník zklidní klientům čekání

**Liberec** | Mezi nejméně frekventovanější pracoviště v Krajské nemocnici Liberec, a. s., bezesporu patří ambulantní trakt traumatologie a chirurgie, který v loňském roce prošel výraznou rekonstrukcí. Pro personál a samotné klienty tato investice přinesla vybudování špičkového urgentního příjmu a celou řadu pozitivních změn.

Jednou z nich je zprovoznění pořadnického systému, který slouží k tomu, aby byli pacienti odbavováni v pořadí, v němž do zařízení vstupují. Samozřejmě se to nevztahuje na život ohrožující stavy. Výhody tohoto zařízení, které zklidňuje pacientům čekání na vyšetření či výkon, už v průběhu ledna pocítili návštěvníci oddělení klinické biochemie přicházející na pracoviště centrálních odběrů.

Kompletní rekonstrukce ambulantního traktu traumatologie a chirurgie včetně sociálního zázemí pro pacienty a práce spojené se vznikem urgentního příjmu v pavilonu chirurgických oborů probíhala od konce září loňského roku jako třetí etapa stavebních úprav v budově chirurgie. Práce v interiéru představovaly zhruba 12,5 milionů. Ve venkovní části bude vybudován přístřešek k urgentnímu příjmu a úprave na přilehlá komunikace s vyčleněným parkovacím místem. Úpravy na exteriéru budovy představují částku zhruba čtyři miliony korun. (se)

## V Mníšku se narodil nový zvon pro libereckou radnici

Magistrát města Liberec

Mníšek | Slavnostní vyloupnutí repliky ohňového zvonu z formy se konalo za přítomnosti zástupců města Liberec v umělecké slévárně Ještědský bronz v Mníšku u Liberce. Replika ohňového zvonu ze severní strany radnice bude po dalších úpravách umístěna v jejích vstupních prostorách.

Primátor města Jiří Kittner uhodil kladivem na keramickou formu, ta praskla a po odloupení vrchní vrstvy se objevil bronzový zvon, navlas stejný jako ten původní. Všichni přítomní vydechli: „Je tam, je to dobré.“ Krásně se obtiskl reliéf původního, tři sta let starého zvonu včetně zvonářské značky žitavského zvonolijce Martina Zorbeho, který roku 1692 ulil originál nejstaršího libereckého zvonu.

U rozbíjení formy a odhalení zvonu samozřejmě nesměl chybět liberecký výtvarník Jiří Gdovina, který se velkou měrou o repliku zvonu zasloužil. On byl totiž tím, kdo vyrobil voskový model se všemi detaily jeho reliéfu a vytvořil tak přesnou repliku ohňového zvonu.



Vyloupnutí zvonu se ujal primátor města Liberec Jiří Kittner.



Voskový model pak v umělecké slévárně Ještědský bronz posloužil k výrobě formy z keramické hmoty, tzv. břechky. Pod taktovkou Jiřího Venčálka byl do formy nalit bronz a po úderu primátorova kladiva vykoul na světlo nový zvon. Než bude zvon představen veřejnosti, čeká ještě výtvarníka Jiřího Gdovinu hodně práce, bude čistit, cizelovat a patinovat, aby byl konečný výsledek perfektní. Zvonu se nakonec dočkají obyvatelé Liberce a jeho návštěvníci v prostorách radnice, kam se jistě s velkou slávou vrátí. (met)

## Krásná Studánka pokřtila novou hasičskou Tatra

Krásná Studánka | V sobotu 27. února se okoli krásnostudáncké hasičárny zaplnilo dobrovolnými hasiči a zástupci města a technikou, která pomáhá zachraňovat životy a majetek. Hlavní pozornost přihlížejících se upínala na novou Tatra 815 Terno, která posílí zdejší jednotku sboru dobrovolných hasičů.

„Vítám u nás všechny naše příznivce i sousedy a jsem velmi rád, že se zde setkáváme při tak významné události, kterou předání nové automobilové stříkačky bezesporu je,“ zahájil neformální odpoledne velitel jednotky sboru dobrovolných hasičů z Krásné Studánky Josef Hazi. Za jeho zády se již blyštil nový lak Tatrovky, která byla pořízena z prostředků Evropské unie a Statutárního města Liberec. „Obnova techniky našich jednotek Sboru dobrovolných hasičů probíhá již několik let. Za tu dobu se nám podařilo pořídit novou nebo repasovanou vozidla pro sedm jednotek a dnes přišla řada na Krásnou Studánku,“ řekl liberecký primátor Jiří Kittner, který se také společně s předsedou Euroregionu NISA Petrem Skokanem ujal křtu nového vozidla.

Vozidlo CAS 15 Tatra 815 Terno 4x4.2 bylo dodáno v nadstandardní výbavě a jeho cena se přiblížila částce 6,9 milionu korun. Na pořízení nové automobilové cisternové stříkačky získal

Liberec jako zřizovatel jednotek SDH peníze z česko - saského přeshraničního programu Cíl 3 s názvem Systém odvrácení ohrožení a poskytování pomoci v Euroregionu Nisa, jehož zpracovatelem je Euroregion NISA. „Naším dlouhodobým cílem je vytvořit komplexní systém přeshraniční spolupráce hasičských dobrovolných sborů, které by si v případě potřeby měly poradit s nejrůznějšími druhy požárních zásahů,“ uvedl Jaroslav Zámečník, jednatel Euroregionu NISA.

„V obnově hasičské techniky budeme pokračovat, neboť nám stále zbývá několik jednotek, jejichž technické vybavení není v ideálním stavu. Vedle drobnějších nákupů dýchacích přístrojů, technických prostředků a ochranných pomůcek ještě letos přijde na řadu dodávka nové cisternové automobilové stříkačky pro JSDH Růžodol 1, kterou město pořídí s příspěvím státní dotace ve výši 2 milionů. Zbýlých 3,6 milionu doplatí město ze svého rozpočtu,“ uzavřel primátor Jiří Kittner. (met)



Novou Tatra 815 Terno pokřtili představa Euroregionu NISA Petr Skokan (na snímku vlevo) a liberecký primátor Jiří Kittner (vpravo).

## Classic servis Opel.

Profesionální servisní program pro dokonalou péči i o starší vozy.



### Čím starší Opel, tím levnější opravy!



Naše nabídka:

Stáří vozu podle VIN čísla	Sleva při opravě z prodejní ceny náhradních dílů Opel	Sleva na práci v autorizovaných servisech Opel
4 roky	10 %	5 %
5-6 let	20 %	10 %
7 a více let	30 %	15 %

A navíc jarní nabídka letních pneumatik se slevou až 40 %.

[www.opel.cz](http://www.opel.cz)

infolinka 800 101 101

\*platí pro participující dealery Opel



Wir leben Autos.

**METROPOL**  
svátky jara**Velikonoční recepty****Krakonošova bylinka**

**Suroviny:** 250g špenátových, opencových, kerblíkových, petrželových a pažitkových listků, přibližně ve stejném množství, 3 žloutky, 2 lžíce hladké mouky, 1,5l vývaru z kostí, sůl, osmažený chléb, česnek

**Postup:** Vyprané bylinky umeleme na masovém stroju a přes pláténko je pečlivě prolisujeme. V troše studené vody rozmícháme mouku a zahustíme jí vývar. Povaříme 15 minut, přidáme šťávu z bylinek a žloutky. Polévku ihned odstavíme, podle chuti dosolíme a podáváme s osmaženým a na kostičky nakrájeným chlebem potřeným česnekem.

**Jarní kopřivové šišťičky**

**Suroviny:** 250g čerstvých kopřiv, 50g másla, 30g hladké mouky, 1/8l mléka, 3 žloutky, sůl, strouhanka, rajčatový protlak

**Postup:** Spaříme 250g čerstvých kopřiv, sceďme a jemně rozsekáme. Z 50g másla nebo oleje a 30g celozrnné mouky upražíme žlutou jíšku, zředíme 1/8l mléka, povaříme asi 3 minuty a sundáme z plotny. Do vzniklého bešamelu postupně vmícháme 3 žloutky, špetku soli, po částech nasekané kopřivy a sníh ze zbylých bílků. Z uvedených surovin utvoříme šišťičky, které pečeme v předehřáté troubě asi 15 až 20 minut. Upečené potřeme ochuceným rajčatovým protlakem a ozdobíme jarní zeleninou. Podáváme teplé s bramborovou kaší, chutnají i studené.

Dobrou chuť vám přeje  
Mistr kuchař Jaroslav Vašíček

**METROPOL tipy****Vodní hrad Lipý**

Na Vodním hradu Lipý v České Lípě se o velikonočním vikendu 3. dubna konají Pašijové hry. Vypovídají o utrpení Ježíše Krista a podle církevních zvyklostí jsou předčítány a zpívány při obřadech o velikonočním (pašijovém) týdnu. Kromě samotných pašijových her na návštěvníky čeká mimo jiné průvod městem, velikonoční jarmark, kejklíři, přehlídka dětských pěveckých sborů.

**Hradní Velikonoce na Rotštejně**

Na Zelený čtvrtek a Velký pátek lze na hradě Rotštejn zhlédnout výstavu „Velikonoce nejen v lidové tvorbě“ a o víkendu 3. a 4. dubna se zúčastnit hradních Velikonoc s rytíři, hudebníky, ohněplavci a pohádkou pro nejmenší. (Pokud bude hustě sněžit, nebo pršet, akce se nekoná.)

**Dlaskův statek**

„Panímámo zlatičká, darujte nám vajíčka“ - je velikonoční program v sobotu 3. dubna na Dlaskově statku v Dolánkách u Turnova. Tradiční oslava Velikonoc je spojená s dílnou velikonočních dekorací a s prodejem velikonočních zvyklostních předmětů, dekorací, potravin a pochutin regionálních výrobců.

**Vísecká rychta**

Velikonoční jarmark spojený s plněním pomlázek, ochutnávkou jídel či zdobením vajíček se uskuteční 27. března od 10 do 16 hodin v Kravařích na Českolipsku na Vísecké rychtě, která je jednou z největších roubených staveb v Čechách. Podle informací Vlastivědného muzea a galerie v České Lípě se návštěvníci mohou těšit na představení pašijových her v podání studentů Gymnázia v Mímoně, můžou se zapojit do soutěže o nechtunější velikonoční nádivku. (al)

POP  
GD510

1 977 Kč

**977 Kč**

Jen do 31. 3.

**LG POP pouze v březnu s extra slevou 1 000 Kč**

Sestavte si Tarif na míru a získáte k němu dotykový telefon s mimořádnou slevou.

Více na 800 77 77 67 nebo [www.vodafone.cz](http://www.vodafone.cz)**power to you****Sestavte si Tarif na míru – například za 518 Kč získáte:**

- 50 volných minut
- + 100 volných SMS
- + 2 kamarádi v síti Vodafoneu
- + Internet v mobilu na den
- + službu Po svém

**a ještě slevu 1 000 Kč na telefon.****Lenka slavila se Sešlostí**

Liberec | Liberecké sídliště Broumovská se v závěru února dočkalo kulturní události. Tři kamarádky - Stáňa, Markéta a Petra - připravily oslavu svátku trochu jinak, než bývá zvykem. Na oslavu Lenky, která o tom neměla ani zdání, pozvaly skoro stovku dalších kamarádů, k tomu country kapelu Sešlost a kulturní zážitek byl na světě.



„Řekni, kde ty kytky jsou,“ zazpívala si jako dárek oslavenkyně Lenka s country kapelou Sešlost.



Parquet byl stále plný tanečníků.



Stáňa, Markéta a Petra zorganizovaly sídlištní kulturní událost - oslavu svátku s kamarády a kapelou Sešlost.

V restauraci Formanka se najednou tancovalo, zpívalo, místní štamgasti se poznávali s fanoušky country kapely z Vratislavic a všem bylo až do půl třetí ráno moc dobře. Navíc oslavenkyně Lenka si jako dárek zazpívala se Sešlostí píseň Řekni, kde ty kytky jsou.

„Byl to i pro nás skvělý večer, když hráme pro parquet plný tanečníků,“ řekl baskytarista kapely Pavel Šubrt s tím, že jen té kořalky barvy zelené se nevyplilo tolik, jak předcházela členy kapely pověst o množství její konzumace. Lidé se

také bavili náramně, a tak paní Stáňa napadlo - proč to nezopakovat a neudělat ze zábav - oslav jmenin, tradici.

„A tak už na 27. března, kdy se začíná ve 20 hodin, sháníme někoho, kdo se jmenuje Soňa,“ zve s úsměvem na další country zábavu se skupinou Sešlost paní Stáňa a dodává, že pořadatelky tentokrát navíc chystají řadu překvapení. „Kdo nepřijde, tak se nic nedozví,“ doplnila tajemně.

Text a foto: Rudolf Dlouhý

**TipSport arena v Liberci**  
Jeronýmova 570/22 • Liberec 7

**PROGRAM AKCÍ** BŘEZEN - DUBEN 2010

**Bílí Tygři Liberec**  
březen - duben 2010  
*Aktuální informace naleznete na webových stránkách libereckého klubu [www.hcbilitygri.cz](http://www.hcbilitygri.cz).*

**Eva Pilarová a hosté**  
25. 3. 2010 19.00 hod.  
*Legendární zpěvačka s mimořádným hlasem letos oslaví sérii koncertů již 50 LET NA SCĚNĚ.*

**Liberecké Všeho Trhy**  
10. 4. 2010 6.00 - 11.00 hod.  
*Od dubna se na centrálním parkovišti každou druhou a čtvrtou sobotu v měsíci usadí bleší trhy.*

**Evropa2 - Ranní show Live 2010**  
23. 4. 2010 20.00 hod.  
*Oblíbení moderátoři Evropy2 přijíždějí s živou show plnou skvělé muziky, soutěží a zábavy.*

**PŘIPRAVUJEME**

**MS klubů ve Stiga hokeji 2010 a Czech Open 2010**  
1. - 2. 5. 2010  
*V TipSport areně se utkají nejlepší borci z celého světa v populárním stolním hokeji.*

**Jean Michel Jarre**  
26. 5. 2010 20.00 hod.  
*Jean Michel Jarre se vrací do Česka, tentokrát přiváží svoji show plnou hitů do Liberce!*

**Mistrovství Evropy v agility 2010**  
23. - 25. 7. 2010  
*Psovodi se svými miláčky budou na atletickém stadionu zápolit o titul evropského šampióna.*

**Mistrovství ČR ve freestyle motocrossu**  
13. 11. 2010 19.00 hod.  
*Do arény pod Ještědem se opět po roce chystají odvážní jezdci na „létajících“ strojích.*

**TipSport arena**

**PROGRAM AKCÍ** BŘEZEN - DUBEN 2010

**Bílí Tygři Liberec**  
březen - duben 2010  
*Aktuální informace naleznete na webových stránkách libereckého klubu [www.hcbilitygri.cz](http://www.hcbilitygri.cz).*

**Eva Pilarová a hosté**  
25. 3. 2010 19.00 hod.  
*Legendární zpěvačka s mimořádným hlasem letos oslaví sérii koncertů již 50 LET NA SCĚNĚ.*

**Liberecké Všeho Trhy**  
10. 4. 2010 6.00 - 11.00 hod.  
*Od dubna se na centrálním parkovišti každou druhou a čtvrtou sobotu v měsíci usadí bleší trhy.*

**Evropa2 - Ranní show Live 2010**  
23. 4. 2010 20.00 hod.  
*Oblíbení moderátoři Evropy2 přijíždějí s živou show plnou skvělé muziky, soutěží a zábavy.*

**PŘIPRAVUJEME**

**MS klubů ve Stiga hokeji 2010 a Czech Open 2010**  
1. - 2. 5. 2010  
*V TipSport areně se utkají nejlepší borci z celého světa v populárním stolním hokeji.*

**Jean Michel Jarre**  
26. 5. 2010 20.00 hod.  
*Jean Michel Jarre se vrací do Česka, tentokrát přiváží svoji show plnou hitů do Liberce!*

**Mistrovství Evropy v agility 2010**  
23. - 25. 7. 2010  
*Psovodi se svými miláčky budou na atletickém stadionu zápolit o titul evropského šampióna.*

**Mistrovství ČR ve freestyle motocrossu**  
13. 11. 2010 19.00 hod.  
*Do arény pod Ještědem se opět po roce chystají odvážní jezdci na „létajících“ strojích.*

info@tipsportarena.cz  
[www.tipsportarena.cz](http://www.tipsportarena.cz)

**TICKETPRO**  
www.ticketpro.cz  
Vstupenky v síti Ticketpro  
[www.ticketpro.cz](http://www.ticketpro.cz)

**Volejte zdarma 800 800 007**

METROPOL  
horoskop

kalendroskop

## ♈ Beran 21. 3. - 20. 4.

Jaro je pro vaše znamení nejlepším obdobím roku, užijte si ho proto naplno. Těšte se na přival nové energie, nových impulsů a nezapomeňte na kontakt s přírodou. V ní najdete odpovědi i na všechny otázky.

## ♉ Býk 21. 4. - 21. 5.

Pokud vás rašení jara omámí natolik, že začnete páchat nepředloženosti, tak dělejte všechno, na co si jen vzpomenete, jenom neutrácejte své úspory. Až vystřízlivíte, byli byste nepřijemně překvapeni.

## ♊ Blíženci 22. 5. - 21. 6.

Toužíte po kontaktu a sblížení s milovanou osobou, ale v poslední době se nedokážete uvolnit a najít cestu. Otevřete své srdce i duši čerstvě proudící míze a nechejte ji na sebe působit. Výsledky se dostaví.

## ♋ Rak 22. 6. - 22. 7.

Nekomplikujte si život zbytečnými psychologickými rozbory. Když máte chuť zakřičet, udělejte to, když se vám chce plakat, nebraňte se tomu. Nepotlačujte v sobě žádné emoce, budete zdravější.

## ♌ Lev 23. 7. - 23. 8.

Křivým obviněním se braňte, ale nezapomínejte se tím příliš. Viník se potrestá sám. Vaše svědomí je čisté, proto můžete klidně spát, na rozdíl od toho, kdo vás chtěl nespravedlivým nařčením poškodit.

## ♍ Panna 24. 8. - 23. 9.

Objevili jste v sobě netušené schopnosti, se kterými si zatím nevíte rady? Využijte je třeba v léčitelství, nebo v umělecké tvorbě. Pište poezii, malujte, nebo aspoň svedte někoho, po kom už dlouho toužíte.

## ♎ Váhy 24. 9. - 23. 10.

Zdá se vám, že vaši miláčkové, kolegové v práci, či rodina nedoceňují váš smysl pro humor, moudrost a vědomosti? Pořídte si psa, je totiž jedinou bytostí, která skutečně ocení genialitu vaší konverzace.

## ♏ Štír 24. 10. - 22. 11.

Dejte si pozor, aby vás přílišná touha po majetku nesvedla k nelegálním podnikům. Na jednu stranu jste velmi opatrní a šetří, ale v touze po zisku jste ochotni riskovat. Nemuselo by se vám to vyplatit.

## ♐ Střelec 23. 11. - 21. 12.

Přestože přicházející jaro vás k tomu přímo vybízí, neřešte stále jen pudové záležitosti. Nastává čas velkých projektů. Máte po ruce dostatek talentu, odvahy i elánu, stačí jen počkat na správný nápad.

## ♑ Kozoroh 22. 12. - 20. 1.

Váš citový život se podobá ostrovům Jávě a Sumatře po sopečné katastrofě. Všechnu energii totiž věnujete studiu a realizaci svých plánů a na ostatní vám nezbyvá čas. Zamyslete se, zda vám něco neschází.

## ♒ Vodnář 21. 1. - 19. 2.

Na jarní sezonu se vybavte pokud možno co nejnápadnějšími módními výstřelky. Nikdy nechcete splynout s davem, byla by škoda nevyčnívat z něho právě v tomto ročním období, třeba ve stylu denim.

## ♓ Ryby 20. 2. - 20. 3.

Březen je váš měsíc, ale nebývá zpravidla obdobím klidu a pohody. Bouřlivé změny počasí ovlivňují jak vaši psychiku, tak fyzickou schránku, která je po zimě oslabená. Rovnováhu hledejte v literatuře.



Připravila: Ludmila Petříková

METROPOL  
rostlina

## Hyacinth východní

Má krásný, vonný květ, který vás může těšit nejméně půl měsíce. Na jednom stonku se nachází asi 20 květů zvonečkového tvaru. Zbarvení květu je od bílého a růžového po fialové. V domácích podmínkách pěstujeme jako ostatní ci-



bulovité rostliny. Cibulky sázíme blízko k sobě, shora nasypeme zeminu a dáme na vzduch. Objeví-li se výhonky dlouhé asi 3 cm, umístíme je do osvětlené místnosti. V tomto období musíme udržovat mírnou teplotu bez prudkých výkyvů a povrch zeminy musí být stále vlhký. Po odkvětu je nutné květy ořezat a pokračovat v zalévání, dokud listy nezvadnou. Potom se cibulky vyjmou, osuší a na podzim vysadí na zahrádku. (met)

METROPOL  
zdraví

## Hyperbarická komora

Hyperbarická oxygenoterapie je způsob léčby, při kterém je až dvanáct pacientů uzavřeno v přetlakové komoře za přetlaku více než 1 bar, ve které dýchají po dobu asi devadesáti minut stoprocentní kyslík.

Zakladatelem byl Holanďan Boerema, profesor chirurgické kliniky univerzitní nemocnice v Amsterdamu. Mezi průkopníky byli i Brit dr. Churchill-Davidson z nemocnice sv. Tomáše v Londýně. Studie prokázala možnost udržení života bez hemoglobinu pomocí inhalace hyperbarického kyslíku a stala se základním kamenem moderní historie hyperbarické medicíny.

Hyperbarická komora byla jako první založena v USA původně pro potřeby námořnictva Spojených států. V posledních letech dosáhl počet léčebných hyperbarických komor na světě téměř dva tisíce.

V bývalém Československu byla hyperbarická komora uvedena do provozu v roce 1965 v Městské nemocnici v Ostravě. Jejím průkopníkem byl ostravský chirurg doc. MUDr. Václav Ševčík, CSc. spolu s MUDr. J. Dostálem a MUDr. J. Holkem. Následovala další zařízení v Praze, Košicích, Plzni, Kladně, nyní je v ČR v provozu patnáct léčebných hyperbarických komor.

Hyperbarický kyslík se používá při hojení ran, úpravě nedostatku kyslíku v tkáních, zamezení rozmnožování a růstu bakterií. Kyslíková léčba je také podpůrnou léčbou mnoha onemocnění, jako jsou například nedokrevnosti dolních končetin, komplikace při popáleninách, cukrovce, při bolesti hlavy, otoku mozku, bércových vředech, zlomeninách, hojení žizev po operacích, je vhodnou terapií při stresových povoláních, percepčních sluchových vadách, omrzlinách, při vředové chorobě gastroduodenální, šokových stavech, při jaterních nemocech. (dpav)

Champion v nabídce.  
Nyní ve vašem servisu Ford.

**Cenově výhodný servis**  
Sleva na provedenou práci včetně náhradních dílů pro automobily starší více než 5 let.  
Ve výši **10%**  
Online objednávky na [www.dorda.cz](http://www.dorda.cz).

FordServis | Feel the difference

**AUTO DORDA** | **Ford**

**Slevový kupón**  
Kupón předložíte servisu při využití slevy na tomto letáku.  
Platnost akce od 22. 3. do 30. 4. 2010.

**AUTO DORDA** | **ČESKÁ LÍPA Žitavská 3112**  
470 01 Česká Lípa  
tel.: 487 829 731  
fax: 487 829 730

krížovka

## 2

Pohyb vzduchem  
Římských 99

## 3

Spojka vylučovací  
Svycarské město

## 4

Volán  
Plevel

## 5

Oni  
Plemeno  
Ubytovna učů (slangově)  
Značka kožešin z Trutnova

## 6

Finta  
Nemoc kloubů

## 7

Starořímská bohyň lovu  
N



Připravila: Ludmila Petříková

Hora	2	Pohyb vzduchem	Římských 99	Mateřské lúno	Čerstvý	Sféra činnosti	Poměrové znaménko	Oznámit úřadům	Kabátky	Značka abvoľtu	Satní motýlek	1	Český básník (Josef)
Čínský nosič břemen			Safrán							Pominutí smyslů			
Rodič			Slovenský herec Značka voltampéru							Čirá kapalina Televizní noviny (zkr.)			
Sachová plichta			Nápoj bohů Tajná židovská nauka				Jednání			Pouštní selmy Vztažená ke svíčke			
Výraz veselí			Volán Plevel				Cisterna			Starší zájmeno Klášteří klerici			
Vězeňská místnost										Končetina			
Stařena										Vyrážka na rtu			
Výzva										Záhada Svazek klestí Kus zmrzlé vody			Velkoplošný plakát
Změkčovadlo vody				Oni	Plemeno	Ubytovna učů (slangově)	Značka kožešin z Trutnova	NAPOVÍME Lo, Abt, ej, chichi, intr, poster, ké.	Citoslovce smíchu	Vieweghův hrdina Hudební dílo			
Běloveská kyselka				Finta	Nemoc kloubů			Nemocná					Chemická značka osmia Zámezí
Asijské ženské jméno				Starořímská bohyň lovu N				Střešní lepenka Iniciály Mandlové					Německy „opal“ Jaké (básnícky)
Exotické tmavé dřevo													Slepička
Jméno herečky Brejchové													Narkotikum

Kohouta vůbec nezajímá, kolik vajec slípky snesou (Eisberg) bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Knihu Leos Šimánek RUSKO - Země plná překvapení obdržel Vladimír Pitro z Jablonce nad Nisou. Úspěšného vylosovaného luštitel dnešní krížovky odměníme nástěnným kalendářem. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec, nebo [krizovkaliberec@tydeniky.cz](mailto:krizovkaliberec@tydeniky.cz) (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 26. března 2010.

## Jiří Ježek: Vítězství mě potěšilo

V jedenácti letech se Jiří Ježek špatně rozhlédl a vběhl přímo pod nákladník. Částečná amputace pravé dolní končetiny byla nevyhnutelná. Se svým handicapem se ale vyrovnal „po svém“ a stal se trojnásobným paralympijským vítězem v Sydney, Aténách a Pekingu a několikanásobným mistrem Evropy v cyklistice. Dnes z 90 procent závodí se zdravými profesionály.

**Jiří, co jste říkal ocenění nejlepšího handicapovaného sportovce roku 2009, které jste si nedávno převzal v TOP Hotelu Chodov?**

Podobné ankety a vyhlášení beru s rezervou, protože vím, jak je těžké srovnávat různé sporty a výkony jednotlivých sportovců. Přesto musím přiznat, že mě vítězství velice potěšilo, bylo to vlastně poprvé v mé kariéře. Deset sezon jsem se vždy dostal do Top Ten, ale vyhrál jsem až letos. Beru to i jako ocenění mé práce v propagaci paralympijského sportu. Navíc je moc příjemné, že za vítězství v anketě jsem dostal k užívání skvělý vůz Škoda Octavia Combi. Pro cyklistu je tohle auto ideální, ne náhodou stejná auta používá většina profesionálních týmů na Tour de France.

**Zastihli jsme vás zrovna v Itálii. Co tam děláte?**

Právě se zde chystám na svůj první letošní evropský start. Závodil jsem již na přelomu roku v Austrálii, kde jsem startoval v profesionální sérii městských kritérií Jayco Bay Classic. Jel jsem zde po boku nejlepších australských závodníků, vítězů etap na Tour de France, či mistrů světa. Závodí se „zdravými“ profesionály tvoří v současnosti až 90 procent veškerých mých startů. Je to pro mne obrovská čest a přiznávám i slušná prestiž.

**Chystáte se i vy na LOH v Londýně**



**2012? Můžete se ještě v nějaké cyklistické disciplíně zlepšit?**

Na Hry v Londýně 2012 zatím moc nemyslím. Je pravda, že to asi bude moje poslední velká soutěž v paralympijské cyklistice. Chtěl bych se rozloučit co nejlepším výsledkem, ale upřímně řečeno, na vítězství si už netroufám pomýšlet. V tu dobu mi bude osmatřicet let a budu mít za sebou

přes dvacet závodních sezon. Soupeři jsou stále mladší a stále rychlejší. Já už mohu spoléhat jen na své zkušenosti. I když i ty jsou důležité. Víím, co musím pro úspěch udělat a umím si za tím jít.

*Celý rozhovor na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)*

**Text: Šárka Jansová  
Foto: Soňa Ježková**

## Maratony dálkového běže Bořka Pohla

Dálkový běžec Liberečan Bořivoj Pohl, dvojnásobný držitel titulu World Masters za 20 dálkových lyžařských běhů v Evropě i zámoří, absolvoval na severu Evropy poslední dva únorové víkendy dva lyžařské maratony.



Bořivoj Pohl na 60. kilometru Tartu Maratonu v estonském městě Otepää.

Nejprve 63 kilometrů v bílé stopě na Tartu Maratonu v estonském městě Otepää a o týden později dalších 50 km na maratonu Finlandia Hihto ve finském Lahti. Na těžkých tratích ho podporovali kolegové z Liberce Jan Hýbl a Lubor Petr, dále Karel Bičík z Pěnčína a také nejvzdálenější člen kolektivu Václav Vacek z Dubí u Teplic.

„Jsu to vyhlášené maratony v rámci seriálu patnácti dálkových běhů Worldloppet, takže jsme za soupeře měli v obou závodech dohromady skoro deset tisíc běžkařů,“ uvedl Bořivoj Pohl, který má na svém kontě 29 startů na Jizerské padesátce, která se běhá již 43 let v Bedřichově v Jizerských horách.

„Jeli jsme v podstatě společně, zejména závod na 63 kilometrů je hodně náročný, ale čas kolem pěti hodin byl velmi dobrý. A padesátikilometrový závod ve

Finsku jsme zvládli o hodinu rychleji,“ řekl Pohl. Jak také prozradil, Václav Vacek již také jednu zlatou medaili Worldloppet Masters má a jede o druhý titul. Ostatní usilují o první Masters za deset dálkových běhů, z nichž jeden musí být absolvován v USA, Kanadě nebo Austrálii.

„Zážitky z obou závodů máme velké. Obě trati, na nichž se pravidelně konají závody Světového poháru v běhu na lyžích, biatlonu i skocích na lyžích, jsou si podobné profilem a krásným a čistým přírodním prostředím severu Evropy v poměrně malé nadmořské výšce 200 až 300 metrů nad mořem,“ chválil Bořivoj Pohl.

Až budete číst tyto řádky, bude mít parta lyžařských nadšenců za sebou i poslední letošní dálkový běh - Bieg Piastow v Polsku.

**Text: Rudolf Dlouhý  
Foto: archiv Bořka Pohla**

## Metropol podporuje stejnojmenný šermířský klub

Severní Čechy | Výborné výsledky má na svém kontě Klub sportovního šermu SC Metropol Ústí nad Labem. Už jeho vznik loni v listopadu byl spojen s vynikajícím úspěchem v Německu.

Na Mistrovství Evropy pro šermíře z lékařských oborů a studenty z lékařských fakult obsadil Štefan Balkó senior 1. místo v kordu (zbraň, ve které platí zásah na celý povrch soupeřova těla) a 2. místo ve fletu (zásah platí na vestu soupeře). Je zařazen v kategorii veteránů a pomáhá svému synovi Štefanovi, jenž ve svém volném čase vede šermířský klub SC Metropol. Šermíři se scházejí dvakrát týdně v tělocvičně ZŠ Mírová v Ústí nad Labem, dospělí trénují o víkendech na katedře tělesné výchovy Univerzity J. E. Purkyně.

„Po roční existenci klubu se podařilo dostat třem dětem do finále Mistrovství České

republiky,“ vyzdvihl úspěchy předseda klubu Štefan Balkó junior a zmínil například turnaj v Litoměřicích, který se konal poslední únorový víkend, na němž zabodovali v kategorii mladších žáků Filip Moršadt (třetí místo) a v kategorii žáků Marek Zrzavecký (třetí místo). Třetí místo v kordu obsadil také Štefan Balkó junior a 1. místo ve fletu a 3. v kordu patřilo Štefanovi Balkó seniorovi. Šermíři z SC Metropol, který podporuje Severočeský Metropol, podle něhož má název, míří vysoko. „Chceme podávat kvalitní výkony, obstat v konkurenci republikových klubů a ukázat, že i město Ústí nad Labem má kvalitní šermíře. Samozřejmě



Šermíři z SC Metropol Ústí nad Labem. Na snímku zprava nahoře Štefan Balkó, Lukáš Konečný a Jana Borošová, zprava dole Jan Tomáš, Vojtěch Měsíček a Filip Moršadt.

nám jde také o sebeuspokojení z výsledků jednotlivých členů,“ vyjmenoval cíle klubu jeho předseda Štefan Balkó.

Šermíře čekají víkendové turnaje po městech České republiky a následně v květnu a červnu finálové turnaje Mistrovství České republiky. Do budoucna se rýsuje přeshraniční spolupráce, SC Metropol oslovily kluby ze Spolkové republiky Německo. „Je pozitivní, že už o nás vědí,“ konstatoval Štefan Balkó junior.

Sportovní šerm je moderní bojový olympijský sport, ve kterém se rozvíjí reakční rychlostní schopnosti, bojovnost, sebeovládání a koordinaci. Klade nároky na fyzické i psychické předpoklady jedince.

**Text: Metropol, foto: archiv SC Metropol**

**JÍZDA POSLEPU**  
A DALŠÍ NEUVĚŘITELNÉ VÝKONY

Anna Kulišková  
zrakově postižená lyžařka

**CZECH TEAM**  
PARALYMPIC

[www.paralympic.cz](http://www.paralympic.cz)

vancouver 2010  
PARALYMPIC GAMES  
JEUX PARALYMPIQUES

Generální partneři

RWE The energy to lead Škoda SD Severočeské doly VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

Česká pošta HI-TEC Cargo NUTREND®

ČESKÝ METROPOL ČESKÁ TELEVIZE atlas.cz JCDecaux

premier sports®  
management - marketing - production

**Smekám před FRAJERY**

Znáte nějakého frajera? Nemám na mysli frajirka, s nímž se potkáváte cestou do práce nebo který vás zrovna nedávno málem přivedl k infarktovému stavu. Myslím frajera či frajery, kteří něco dokázali a dokazují sami sobě, druhým, celému světu. Takovým FRAJEREM je cyklista Jiří Ježek, o kterém jsme už v Metropolu psali ve spojitosti s vyhlášením nejlepších handicapovaných sportovců za loňský rok (on byl jedničkou) a se kterým můžete v dnešním vydání rozmlouvat pro-

střednictvím redaktorky Šárky Jansové. Až si rozhovor přečtete (možná jste tak již učinili), dozajista budete muset konstatovat: Je to FRAJER. A vůbec to nikterak nesouvisí s názvem jeho knihy, kterou si určitě přečtu.

Smekám před Jiřím Ježkem a přede všemi, kteří dokázali překonat sami sebe. Pokud by se mi stala podobná životní příhoda jako tomuto handicapovanému sportovci, nejsem si jistá, zda bych uměla posbírat síly a dokázat to, co on. Každý je v životě jednou dole, jednou nahoře, jak se zpívá v písni Jaroslava

Ježka. Odrazit se ode dna není vždy jednoduché, ale stojí to za to. Fandím všem, kteří momentálně nejsou „nahoře“, aby se tam brzy vydrápali. Moje myšlenky v posledních dnech patří bývalému kolegovi - optimistovi, či spíše realistovi, plnému života, kterému právě není moc do smíchu a kterému držím palce! Také vám všem, co momentálně zápasíte s čimkoliv. Věřte - bude líp!

Možná k tomu dopomohou paprsky slunce prvních jarních dnů a další metropolská vydání. Křest mají za sebou

první čísla ve východních a jižních Čechách. Cíl vydavatele - pokrýt celou republiku, byl splněn, přinášet pohodu a radost vám všem je další motivací pro nás všechny, kteří se podílíme na přípravách Metropolu. Také v příštích číslech budeme rozmlouvat s FRAJERY a psát o nich. Znáte-li některé, dejte nám vědět.

Přeji vám co nejméně pádů a hodně frajerských kousků

**Alena Volfová**

šéfredaktorka

volfova@tydeniky.cz

# Minimuzeum másla drží rekord

tip na výlet

V Máslové ulici č. p. 49 v Bílém Kostele nad Nisou (na trase silnice Liberec - Děčín či Liberec - Hrádek nad Nisou) stojí unikátní Minimuzeum másla a chleba, zřejmě v této kombinaci jediné na světě, které v roce 2003 založili místní obyvatelé manželé Hyškoví.

Minimuzeum, které mimo jiné drží světový rekord, se nachází u pravého břehu Nisy na kraji obce, v sousedství tenisových kurtů, asi 400 metrů od mostu přes Nisu.

„Máslnice a odstředivky sbíráme od roku 2000 a po třech letech jsme otevřeli muzeum jako vzpomínku na dětství, kdy jsem rodičům pomáhal se stloukáním másla,“ prozradil majitel a zároveň kurátor sbírek Vlastimil Hyška.



Manželé Hyškoví předvádějí exponáty ze svého minimuzea v praxi na nejrušnějších jarmarcích.

Vlastimil Hyška vystavuje 150 exponátů a k vidění jsou tu nejrůznější odstředivky na mléko, máselnice, formy a dózy na máslo, bandasky na mléko, krajáče a smetaniky, tedy vše, co souviselo s výrobou másla, tvarohu a tvarůžků. Jinými slovy muzeum vystavu-

je na 150 exponátů na zpracování mléka na máslo.

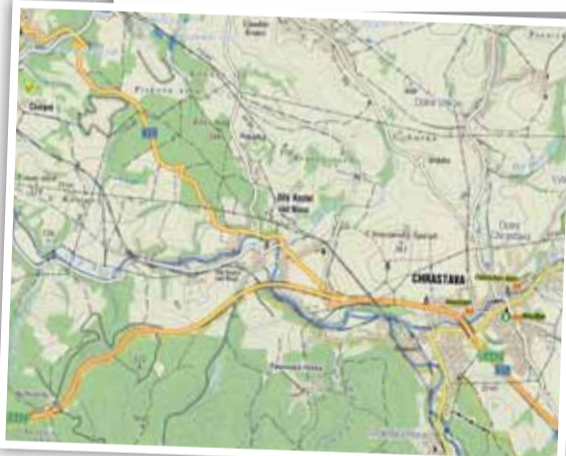
„Za nejvzácnější máselnice považuji máselnici - houpačku z roku 1929, kterou vyrobil můj táta v Příkrém u Seml, a pak ještě starší z roku 1880, kterou zhotovil tátův děda,“ říká Vlastimil Hyška.

Od loňského roku se Bílý Kostel dostal díky manželům Hyškovým mezi obce, které drží světový rekord. V minimuzeu stojí největší máselnice na světě - „tlučka“, která na výšku měří 291 centimetrů a její výroba trvala přes dva roky. Skutečný „maslostroj“ (pamatujete z Voskovcova a Werichova filmu Hej rup!) byl nedávno zapsán do České knihy rekordů.

„Když by se tahle zvětšená replika skutečné máselnice naplnila až po okraj, vešlo by se tam 390 litrů smetany. Pokud bych zkusil opravdu máslo tlouct, naplnila by se 150 litry, ale asi bychom na to museli být nejméně dva, abychom z tohoto množství smetany vyrobili asi 60 kilogramů másla. Tímhle množstvím bychom pak namazali 5 000 krajíčků chleba z 250 bochníků,“ vysvětlil Vlastimil Hyška s úsměvem a přidal, že by se musela obsluhovat ze štafli.

### Pod dobré máslo pořádný chleba

Muzeum doplňuje malý chlebový koutek, neboť chléb a máslo patří od nepaměti k sobě. V něm návštěvníci najdou například díže na zdělávání těsta, kopist na míchání, síta na prosévání mouky a lopatu na sázení chleba do pece. „Moje venkovní pec na



### Odstředivky

starých pluhů - „obracáků“.

„Všechny nástroje jsou funkční, což lze spatřit na různých regionálních zemědělských a potravinářských akcích, jako jsou dožínky, jarmarky, poutě a podobně,“ zve do muzea Vlastimil Hyška s tím, že je dobré si návštěvu předběžně domluvit telefonicky. „Vstup do muzea je zdarma, je možné dobrovolně přispět na provoz minimuzea,“ dodává překvapivě!

Kontakty: Bílý Kostel nad Nisou 49, 463 31, Telefon: +420 485 143 440,



Největší tlučka na světě.

GSM: +420 603 149 444, E-mail: j.hyska@tiscali.cz Web: [www.minimuzeum.webnode.cz](http://www.minimuzeum.webnode.cz) [www.home.tiscali.cz/maslovani/muzeum.htm](http://www.home.tiscali.cz/maslovani/muzeum.htm) [www.bily-kostel.cz](http://www.bily-kostel.cz)

Text a foto: Rudolf Dlouhý

Potřebujete půjčit - Ferratum je řešením, více na [www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

Půjč si  
1000 Kč  
přes  
SMS



### Schází Vám 1000 Kč před výplatou?

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění: FER ZM Částka Jméno Příjmení Rodné číslo Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ  
Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč: FER ZM 1000 Karel Novak 760426/2923 123456789 1122334455/0800 Krasnohorská 23 PRAHA 15000

Půjčená částka	Do 15 dnů vrátíte
500 Kč	625 Kč
1000 Kč	1250 Kč

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

### Zákaznický servis:

Po-Pá 9-21 h, So 10-18h, tel. 224 454 222, [ferratum@ferratum.cz](mailto:ferratum@ferratum.cz) | TV Prima strana 557, 558 [www.ferratum.cz](http://www.ferratum.cz)

Při internetové žádosti použijte reklamní kód.

**fe Ferratum™**

Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu? Máte obchodního ducha a chcete vydělávat víc peněz?

Rádi Vám dáme

## PŘÍLEŽITOST

v rozvíjejícím se obchodním oddělení regionálních novin Severočeský METROPOL pro okresy Libereckého kraje

### Požadujeme:

- ukončené SŠ vzdělání
- znalost práce na PC
- ŘP skupiny B
- časovou flexibilitu
- výborné komunikační schopnosti

### Nabízíme:

- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení
- výkon práce v okruhu Vašeho bydliště
- pravidelné vzdělávání

Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a zašlete svůj stručný pracovní životopis s uvedením místa bydliště do 30. března na adresu: [personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz)

Vybraní uchazeči budou o konání VŘ vyzkoušeni písemně. Těšíme se na Vaše e-maily.