

VÝCHODOČESKÝ

METROPOL



Písničkář Pavel Dobeš: Hradec je salon republiky

rozhovor

Skladatel a písničkář s dřevěnou kytarou. Začínal s bigbitem, postupem času přešel na folk a country.

■ Jste sice rodák ze severní Moravy, ale již řadu let žijete v Hradci Králové. Proč jste se usadil právě v Hradci?

Kdo by neznal Hradec Králové coby salon republiky? Mohli bychom psát o architektuře mezi dvěma válkami, první a druhou mám na mysli. Představuji si, jak se v období tzv. První republiky po nábřeží procházeli pan továrník s paní továrníkovou a kynuli na lodičce se projíždějícímu panu lékárníkovi s chotí, než jim tito zmizeli pod girlandami světla Pražského mostu. A jinou sobotu nebo neděli se zase sešli v Palmové zahradě slavného hotelu Grand při hudbě a tanci, a tak. Po mamince, která své mládí prožila v kulturním Baťově Zlíně, se asi i dodnes typují na salonní typ. Když si ke Klicperovi, který zde působil, architektu Gočárovi a knižtiskáři Janu Pospíšilovi přimyslíte i dobrého starostu či primátora typu Ulricha a dobrou radu města, mohla by tato

graciózní a vábivá minulost pokračovat i v současnosti. Tak proto.

■ Jak byste charakterizoval region východních Čech a jeho obyvatele?

Vamberk, krajka. Staré Bělídlo, Božena Němcová. Jirásek bydlel v Hronově. Z Krkonoš se vozily kameny na stavbu Národního divadla a dodnes z těchto končin vozíme vánoční stromek. Přítomnost hor dává lidem další rozměr, totiž výšku, vertikálu. Severní Morava má Beskydy. Břetislav Kafka z Červeného Kostelce, Kupka z Opocna, u jehož obrazu jsem se sesypal, když Guggenheimova nadace vystavovala v Praze. Jeho plátna byla vedle Pabla Picassa a Dalího. Když jsem byl na koncertě Sledů a Illegal Eagles na zimním stadionu v Hradci, ptal jsem se lidí z Krkonoš, jak je možné, že jich je tady víc než lidí z Hradce, a oni mi řekli – „To víš, posloucháme Radio Černá Hora.“ V tomto místě bych chtěl uzavřít téma hory.

■ Jste především písničkář a vaše písničky jsou plné humoru. Kde berete inspiraci?

V lidech. V jejich životě.

■ Málokdo ovšem ví, že jste původně začínal s bigbitem. Co rozhodlo o posunu do folku a country?

Finance. Oženil jsem se, musel jsem zařídit byt, koupit kočárek, Sunar, dětskou výživu a nezbylo mi už na to, abych mohl investovat do zesilovačů Marshall a kouzelných krabiček, bez kterých se rocková nebo bigbitová hudba nemohla vyvíjet dál. Proto jsem zůstal u dřevěné kytary.

■ Jakým životním mottem se řídíte? Výsledky jsou důležité.

■ Máte nějaké své pevné zásady? Daří se vám se jich držet?

Každý máme své životní zásady, kterých se držíme. Vzpomeňme třeba socialistickou zásadu „Kdo nekrađe, okrádá rodinu“. Jsem přesně v protipólu této zásady, ale ani nevím, jak ji nazvat. Že by poctivost v tom, co činíme? Že by svoboda?

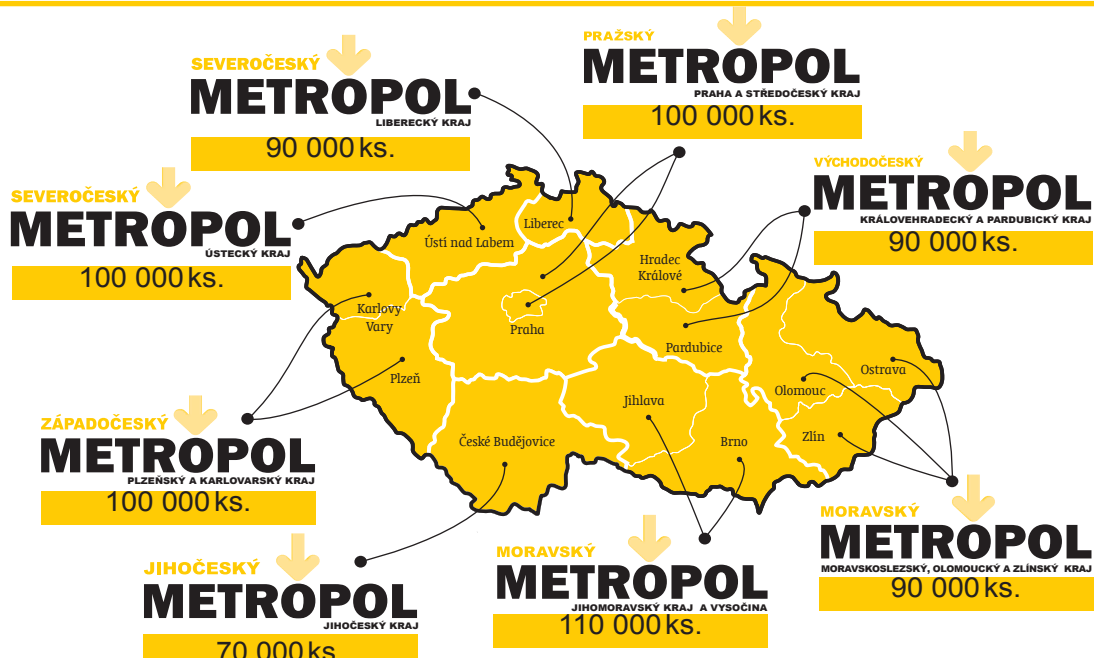
■ Co vás v poslední době potěšilo?

Dvakrát týdně navštěvujeme bazén, učíme se plavat. Minule jsme tam zapomněli v igelitové tašce brejle, plavky a ručník. Nevěřili byste, ty věci se našly!

■ Jaké jsou vaše profesní plány? Co chystáte v blízké budoucnosti?

Píšu knihu Gibraltar. Písničky mě teď málo zajímají. Napsal jsem jich dost. Gibraltar je cestopis z naší poslední dovolené. A byla to vlastně naše první svatební cesta – po pěti letech od svatby. Hodně zatížila náš rodinný rozpočet. Dvacet dnů, sedm tisíc najetých kilometrů, osmnáct účtů z hotelů. Když jsem odevzdal tyto paragony své daňové poradkyni, řekla mi, že svatební cesta se nedá odečíst z daní. Fajn, odpověděl jsem jí. Ale já přece píšu knihu. Změňte, prosím, termín „svatební cesta“ za daňově odečitatelnější. – „A za jaký?“ zeptala se mě. – „Za – „služební cesta“ – , navrhl jsem a do dnešního dne čekám na její resultát.

Text: Metropol
Foto: archiv



Kde najdete aktuální vydání Metropolu

V oblasti distribuce jsme se rozhodli pro co nejrychlejší a nejsnadnější cestu ke čtenáři.

Tři čtvrtě milionu výtisků na jedno číslo v celé ČR je už pořádná porce. Zčásti jdou prostřednictvím renomované distribuční společnosti Mediaservis do domácností a vybraných firem ve všech krajích, další pak na distribuční místa, která pečlivě vybíráme sami. V rámci jednotlivých krajů je najdete ve stovkách vlastních distribučních stojanů opatřených logem Metropolu a na dalších stovkách distribučních míst – například v informačních střediscích měst a obcí, business centrech,

na úřadech, v knihovnách, zábavních a nákupních centrech, v nemocnicích a na poliklinikách, na čerpacích stanicích, v kavárnách, hotelech, kadeřnictvích, zkrátka všude tam, kam chodí hodně lidí. V rozšiřování obou distribučních cest nadále pokračujeme. Stejně tak budeme postupovat i ve východních Čechách

Vaše tipy na pravidelnou dodávku Metropolu uvítáme na elektronické adrese distribuce@tydeniky.cz.

Rektor pardubické univerzity převzal funkci

Pardubice | Nový rektor Univerzity Pardubice Miroslav Ludwig již oficiálně převzal svoji funkci. Inaugurace proběhla 15. února.

Ludwiga v lednu jmenoval na Pražském hradě prezident Václav Klaus na základě návrhu Akademického senátu Univerzity Pardubice, který jej zvolil za kandidáta na funkci rektora pro nastávající čtyřleté období 20. října 2009.

Ludwig svou funkci začal vykonávat 1. února. Slavnostní akademický obřad tak dovršil konstitutivní akt jmenování do funkce aktem deklarativním, a to jeho slavnostní inaugurací. Stává se jedenáctým rektorem vysoké školy v Pardubicích za její

šedesátiletou historii, pátým v pořadí od jejího přejmenování na Univerzitu Pardubice a rozšíření na více fakult v roce 1994. V čele univerzity stál již ve dvou tříletých funkčních obdobích v letech 2000 až 2006, ve vedení univerzity působil jako prorektor již od roku 1997.

V rámci akademického obřadu v Aule Arnošta z Pardubic v univerzitním kampusu složí nový rektor před akademickou obcí a řadou významných hostů inaugurační slib a převezme od svého předchůdce Jiřího Málka



univerzitní insignie - rektorský řetěz. Univerzitními insigniemi, které v roce 2000 při příležitosti 50 let vysokého školství v Pardubicích vytvořil jako tradiční umělecké dílo pro Univerzitu

Pardubice akademický sochař Jindřich Plotica, budou ozdobeni též prorektori univerzity, kteří byli jmenováni do funkce pro funkční období 2010 až 2014. (met)

METROPOL anketa

Co byste popřáli Východočeskému Metropolu?



Otakar Divíšek,
primátor Hradce Králové:

Rád bych novému čtrnáctideníku popřel pohotové a schopné redaktory, dostatek dobrých zpráv a nadšených čtenářů. Přeji mu také, aby si za všech okolností zachoval objektivitu a profesionální nadsled, aby se nikdy nemusel podbízet senzačními titulky a aby zájem o něj vždycky převyšoval počet výtisků.



Dana Holečková,
ředitelka ZOO Dvůr Králové

Bylo by dobré, kdyby takovéto příjemné čtení mělo co nejdelší život a mnoho spokojených čtenářů.



Zdeněk Zahradník,
ředitel Muzea východních Čech Přeju

čtrnáctideníku Metropol, aby měl každé dva týdny hodně zajímavých a pozitivních událostí a nemusel si své čtenáře získávat bulvárními zprávkami ze zákulisí a života takzvaných celebrit a takzvaných hvězd. Pak si ho my čtenáři najdeme určitě sami.



Daniela Mandáková,
ředitelka Infocentra v Hradci Králové:

Co dát do vínku nově narozenému čtrnáctideníku nazvaném více než výstižně „Východočeský metropol“? At' je objektivní, at' je seriózní, at' se nebojí konkurence a at' má k dispozici tolik zpráv, že si může vybírat, které uveřejní. Samozřejmě přeju co nejvíc zpráv takových, které nám, obyvatelům Hradce Králové, udělají radost.

Kontroly hasičů

Hasiči v Královéhradeckém kraji kontrolovali v prvních dvou měsících budovy v souvislosti se současnými klimatickými podmínkami. Prověřovali stav únikových cest a zjistili 10 závad.

Při kontrolách se zaměřili hlavně na objekty pro shromažďování většího počtu osob, jako například obchodní domy či sportovní střediska, kontroly příjezdových komunikací a nástupních ploch pro požární techniku.

„Při kontrolách hasiči nezjistili žádné významné poruchy střech. Nejčastěji zjištěnou závadou byly zahrzené a neprůchodné únikové cesty z objektů,“ řekla mluvčí hasičů Královéhradeckého kraje Martina Žahourková.

Příslušníci Hasičského záchranného sboru Královéhradeckého kraje prověřili celkem 73 objektů a při těchto kontrolách zjistili 10 závad. Některé závady vlastníci odstranili ještě v průběhu kontroly. V objektech, kde závady ihned neodstranili, provedou hasiči kontrolní dohlídku.

Ve 32 případech hasiči doporučili provozovatelům objektů odstranit sněh ze střech. (met)

Spolehlivá zdravotní péče pro celou rodinu



Česká průmyslová zdravotní pojišťovna kromě kvalitní zdravotní péče nabízí svým klientům bohatou škálu nadstandardních preventivních programů. Pojišťovna nabízí také speciální program Platte méně nebo oblíbené cestovní pripojištění.

Využívejte i výhod moderní formy komunikace, kterou umožňuje elektronická přepážka.

Více informací získáte na www.cpzp.cz nebo na lince Infocentra 810 800 000.



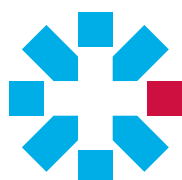
více než
720 000 klientů



26 000 smluvních
zdravotnických zařízení



84 kontaktních míst
po celé České republice



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

Hanu Orgoníkovou provází rekordní počet žen

Počet žen v české politice se nijak závratně nemění. Je to škoda, protože něžné pohlaví do ní přináší při rozhodování a přípravě zákonů jiné pohledy na věc než muži. Významné je to zejména v oblastech, kde ženy dominují, tedy v sociální oblasti, ve školství či ve zdravotnictví. Ženy politiky však umí mnohem lépe než muži oslovit své potenciální voličky, což může být výrazným ziskem pro konečné sčítání hlasů. Ve spektru politických stran se daří získávat ženy do politiky především České straně sociálně demokratické, která měla v novodobé historii hned několik významných političek. Patří mezi ně Hana Orgoníková, která je poslankyní už od roku 1992 a je lídrem na kandidátce ČSSD pro nadcházející volby do Poslanecké sněmovny v Královéhradeckém kraji.

■ **Patříte mezi nejzkoušenější poslankyně, ve kterých výborech Poslanecké sněmovny pracujete?**

Jsem místopředsedkyní petičního výboru, předsedkyní podvýboru pro lidská práva, členkou a ověřovatelkou organizačního výboru a podvýboru pro udělování státních vyznamenání a podvýboru pro dopravu při hospodářském výboru. Také pracuji ve stále komisi pro sdělovací prostředky. Snažím se být aktivní i v předkládání návrhů zákonů. Z navrhované legislativy z minulých let mě nejvíc potěšilo, že jsem se podílela na tvorbě zákona o ombudsmanovi.

■ **Domníváte se, že zajímavá práce může být v petičním výboru, kde se setkáváte s konkrétními požadavky občanů přímo z míst, kde se vyskytne určitý problém?**

Máte pravdu, často se setkáváme se zajímavými případy. Pokud se k nám dostanou petice, které mají víc než 10 000 podpisů, pak děláme tzv. veřejné slyšení. Já sama jsem dělala v roce 2006 konkrétně v Hradci Králové veřejné slyšení k pokračování výstavby dálnice D11.

■ **Od října 2006 jste členkou zastupitelstva města Hradec Králové, daří se vám skloubit obě postavení? A co se vám v posledním období ve městě z postu poslankyně podařilo vykonat?**

Tuto práci se daří skloubit, protože v zastupitelstvu jsme v opozici, takže nejde o výkonnou funkci. Spíše jde o načasování. Přála bych si, aby zastupitelstva probíhala v pondělí, kdy má

me vyčleněn čas pro práci v regionech, ale ne všechna přání se splní. Naše organizace ČSSD v Hradci Králové se zasazuje například o zastavení sporných investičních projektů Na Plachtě a v Březhradu, které by měly v prvním případě negativní dopad na unikátní biotop a v druhém na životní prostředí obyvatel Březhradu. Nelíbí se nám ani přístup vedení radnice k pronájmu pozemků firmě Atol, která vybírá poplatky za parkování ve městě, ale například na odklizení sněhu z obhospodařovaných ploch se nijak nepodílí.

■ **Často diskutovaným problémem v Hradci Králové byl Kulturní dům Střelnice. Můžete nastínit záměry, které s ním ČSSD, jako vlastník, má?**

KD Střelnice je historickým majetkem ČSSD. Letos si připomínáme 100. výročí Střelnice, což je příležitost k hlubším úvahám o jejím dalším využívání. Předpokládáme, že po rekonstrukci z tohoto kulturního domu vznikne moderní polyfunkční kulturní a společenské centrum, a to nejen pro členy strany, ale i obyvatele města. Změny ve zkvalitnění služeb budeme vyžadovat i od nájemce restaurace.

■ **Jste původem stavební inženýrka, nestýská se vám po své původní profesi?**

Občas se při poslanecké práci setkám v projednávaných zákonech s problematikou stavebnictví a snažím se jít do hloubky. Nedávno jsem měla možnost navštívit budované tunely v Praze, natáhla jsem holinky a nasadila přilbu



a hned mi bylo dobře. Při obsazování míst ve výborech si poslanec nemůže vybírat a většinou se mu nesplní přání, ve kterém výboru by chtěl pracovat. Já jsem v roce 1992, kdy jsem byla poprvé zvolena, přesně věděla, kde chci dělat - tehdy se ten výbor jmenoval výbor pro veřejnou správu a životní prostředí, ale protože náš klub měl v té době ještě málo členů, byla jsem zařazena do výboru petičního, kde jsem dodnes. Už toho nelituji, zvláště když jsem se potom začala věnovat lidským a občanským právům, která se dotýkají všech oblastí lidského života. Také je to výbor, který má nejbliže k občanům.

■ **Čas letí a volby tu budou coby dup. Jak zahájí kampaň ČSSD v Královéhradeckém kraji?**

Sociální demokracie bude mít 13. března celostátní programovou konferenci, která nastartuje horkou volební kampaň. V našem kraji chceme navázat na kampaň z loňského roku, tehdy k mimořádným volbám, kdy jsme celé léto jezdili po obcích a městech s programem nazvaným „Jedeme za vámi“, do kterého jsme se snažili vtáhnout co nejvíce lidí. Program pro nadcházející období jsme nazvali „Vracíme se k vám“. Ten bude uzpůsoben k jarnímu období.

■ **Co bude hlavním tématem volební kampaně ČSSD?**

Je to především kvalitní a dostupné zdravotnictví, boj za zastavení a postupné snižování nezaměstnanosti a zabránění tomu, aby na hospodářskou krizi dopláceli lidé, kteří ji nezavinili. Jedním z účinných nástrojů proti krizi je např. rychlejší čerpání peněz z fondů EU, což přinese oživení firem a získání práce pro lidi. Vyjadřujeme podporu seniorům a rodinám s dětmi, vzdělávání pro všechny bez školného. Vše máme zdokumentováno a víme, kde na to vzít, aniž by došlo k dalšímu zatěžování rozpočtu.

■ **Na kandidátce ČSSD pro Královéhradecký kraj jste lídrem, což je jedina zvláštnost, ale když se podíváme v seznamu dál, najdeme další?**

Velice si cením důvěry, která mně byla dána. Vážím si také toho, že se nám podařilo na naší kandidátku umístit v první desítku šest žen. To je určitě republikový unikát a já věřím, že všechny tyto kandidátky se v politice uplatní.

■ **Během února si obyčejný člověk mohl myslet, že ve sněmovně nic neděláte, když nejste schopni se dohodnout na přijetí důležitých zákonů. I v takové atmosféře však musí být člověk hodně unavený. Jak se dokážete po celodenních jednáních zregenerovat?**

Obstrukce, které předváděla ODS v Poslanecké sněmovně, byly hodně vyčerpávající a myslím, že zbytečné. Mrzí mě, že ODS vidí jen svoje zájmy a nedokáže si sednout k jednomu stolu a dospět ke kompromisu. Snažím se odreagovat a odprostit od projednávaných problémů a pobavit se. Hodně si odpočinu s dětmi, které mě podporují, a potom máme psa Bearded Colli Barta, který je nevyčerpatelným zdrojem dobré nálady.

Text: Václav Sedlák
Foto: archiv

Cestovatel Leoš Šimánek obouvá toulavé boty

Východní Čechy - V kolonce povolání má uvedeno: CESTOVATEL. Mohlo by tam být ale uvedeno také vydavatel, publicista, fotograf, vedoucí expedice nebo stavební inženýr. Východočechem Leošem Šimánkem. Pochází z Chocně, žil v Německu a v Kanadě a víc než polovinu života strávil cestováním. Od roku 1975 se věnuje cestopisné literatuře jako autor a fotograf.

„Jednou mě v Pasově navštívil kamarád, který mě nadchl svými zážitky z cest na Aljašce natolik, že jsem příští léto zavřel na tři měsíce kancelář a vydal se na svoji první delší cestu. Po mém návratu jsem ještě půl roku pracoval jako stavitel, ale brzy jsem znovu pocítil to známé pálení bot, takže jsem vše rozprodal a vyrazil do Kanady. Tehdy jsem cestoval po řekách Severozápadních Teritorií až k Severnímu ledovému oceánu, kde jsme s lodí dokonce zamrzli,“ vzpomíná na začátky



Autor s manželkou Lenkou a psem Koyukem – aljašským malamutem před automobilkou Tatra v Kopřivnici na Moravě.



Autor se psem Koyukem – aljašským malamutem na Altaji.

svého cestování Leoš Šimánek. Mrzelo ho prý, že navštěvované oblasti obdivuje sám, chyběla mu „společnost“. První cestu, kterou podnikl se svoji tehdy ještě ne manželkou Lenkou, byla expedice napříč Ruskem. Dnes je tomu dvacet let.

„S Lenkou a s přítelem z Frýdku Mítku jsme strávili půl roku cestováním po bývalém Sovětském svazu. Toulavá ji ale chytila natolik, že o rok později jsem jí u oltáře musel slíbit, že ji budu brát na všechny túry a cesty s sebou. Od té doby cestujeme i s Jakubem - Lenčinyým synem z prvního manželství - a naší dcerou Veronikou ve čtyřech. V šesti letech Jakub absolvoval dokonce první třídu v divočině v Kanadě a Veronika se tam málem

narodila. Společně jsme se později vydali koňmo od mexické až ke kanadské hranici na cestu, která je 4 250 kilometrů dlouhá. My jsme ji zvládli za pouhé dvě letní období! Později na nafukovacích člunech podél pobřeží severního Pacifiku z Kanady na Aljašku jsem byli první v historii, kdo podobnou expedici podnikl,“ říká Leoš Šimánek.

Vzpomínkou na jeho první cestu s manželkou je live-dia show Rusko: Země plná překvapení (stejně se jmenuje poslední Šimánkova fotografická kniha vydaná v nakladatelství ACTION-PRESS jako patnáctá publikace), se kterou nyní absolvuje jarní turné. Příznivci a věrní posluchače mají Šimánkovi po celé republice, nyní se na

ně těší v západních Čechách, poté se vydají do jižních Čech a jarní turné zakončí ve středních Čechách a v Praze. Vyprávění o cestě na Bajkal prý mělo velmi příznivý ohlas, a proto se Leoš Šimánek rozhodl tuto diashow obohatit o další nepublikované záběry, lépe zdokumentovat některé části cesty a znovu ji uvést.

Cesty se účastnil i filmař a fotograf Lumír Pecold, který dobře znal celou oblast před i za Uralem. Trojice cestovatelů uskutečnila to, co se podařilo jen málokomu. Procestovali obrovité Rusko i s přílehlými jihoasijskými republikami - zemi nesmírných protikladů, kde se snoubí neprostupné lesy s tundrami, horké pouště i hory pokryté věčným sněhem a ledem se subtropickým či arktickým mořem. Nacházeli zde území zcela zničená drancováním přírodních zdrojů, ke kterému docházelo za minulého režimu. Naproti tomu ale i přírodu téměř nedotčenou činností člověka, kterou je možné uchovat jako národní parky pro příští generace. Potkávali jak světlovláse Evropany, tak tmavé Asiaty, naráželi na nevládní, nespokojené lidi a naopak objevili obyvatele velice milé, pohostinné a šťastné. Tito domorodci žijící daleko od měst si stále udržují tradiční způsob života a zvyky.

Šimánkovi chystají další turné, které zahájí ve východních Čechách, letos na podzim. Podělí se o zážitky z cesty po zemi protinožců. Během tří měsíců procestovali Austrálii do těch nejzajímavějších koutů. Bez vlastního vozidla by však cesta nebyla dobře myslitelná. Po zkušenostech z No-

vého Zélandu si zapůjčili karavan, tím nebyli nuceni den co den hledat tábořiště pro stany a měli vždy po ruce výzbroj pro nejružnější aktivity. Vyráželi na koních, horských kolech, kanoích či plachetnicích s potápěčskou technikou. Se sněžnicemi na nohou zdolali nejvyšší horu kontinentu a na lyžích pak sjížděli po jejich zasnežených svazích. Podnikli celou řadu pěších túr podél pobřeží,



Údolí horního Zervšanu v Tádžikistánu. Vodu z tajících ledovců odvádí řeka do pouště Karakum, kde zavlažuje úrodné oázy a pak se ztrácí v nekonečných píscích.

do kaňonů, k vodopádům a vylezli i na nejznámější skálu světa - na Ayers Rock (Uluru), tento ohromný rudý monolit uprostřed pouště.

Pro Leoše Šimánka to nebyla první cesta k protinožcům a byl víc než překvapen, kolik dalších přírodních unikátů Země se mu při tomto putování podařilo poznat. Více na www.leossimanek.cz

Text: Metropol
Foto: archiv Leoše Šimánka

rozhovor

povolání cestovatel

inzerce

METROPOL
horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Špatné nálady svých kolegů i miláčku ignorujte. Váš život i práce baví a máte dobrý pocit, nenechte si ho proto ničím zkazit. Jste kreativní a možná vám to i někdo trochu závidí. Nevšimněte si toho.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Zdá se vám, že v poslední době vedete jeden nekonečně dlouhý monolog? Pokud ano, pokuste se o dialog. Poslouchejte občas, co říkají ostatní a všimněte si jejich problémů. Nesoustřeďte se stále na sebe.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Vaše rozpolcená duše už potřebuje svěží jarní vítr. Oč víc si letos příchod jara dá na čas, o to víc bude bouřlivější. Připravte se proto dobře, změňte účes, barvu vlasů i styl oblečení. Čeká vás skvělé období.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Neberte příliš vážně, co vám radí druzí, ale neberte příliš vážně ani sami sebe. Vaše schopnost jít vzad místo vpřed, není občas na škodu. Máte čas si všechno dobře promyslet a nedělat zbrklá rozhodnutí.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Vy nikdy nic nevzdáváte. Přestože momentálně máte pocit, že se ve vás i kolem vás všechno hrotí, vaše síla je v tom, že si s problémy poradíte sami. Ale možná by vám prospělo občas se někomu svěřit.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Nejste právě v nejlepší kondici ani duševní, ani fyzické. Dlouhá zima vás vyčerpala, musíte doplnit síly. Přestaňte se ohlížet na módní trendy a dopřejte si všechno, na co máte chuť. Prospěje vám to víc než dokonalá image.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Vaši známou slabostí je drbání známých i vašich miláčků. Dejte si pozor na nepřijemnosti, které vám hrozí. Raději si pár super žhavých kleptů odpusťte a místo jejich šíření jděte na bodyforming.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Nebráňte se lehkému flirtu, ale do vážných známostí se nepouštějte. Čekají vás náročné pracovní úkoly, možná by vám nezbylo prostor pro touhu. To by byla škoda, protože ta je na lásce nejlepší.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Vnímejte pozorněji lidi kolem sebe. Jste příliš hluboce zahleděni do svého EGA, proto nejste někdy schopni objektivně posoudit kvalitu vašich přátel. Rádi překračujete hranice, abyste to nepřehnali!

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Z vašich zájmů a aktivit si musíte vyladit priority, jinak se váš talent i schopnosti rozmění a nebudete schopni se naplno realizovat. Jednou z hlavních starostí je, na jaký cíl se zaměříte.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Často dogmaticky očekáváte, že se všichni ostatní přizpůsobí vašemu způsobu myšlení. Tato nepružnost až zatvřelost je vaší Achillovou patou a způsobuje vám problémy v komunikaci. Buďte vstřícnější.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Nezabývejte se problémy jiných více než svými vlastními. Nesazte se vícít do každého, kdo se vám svěří. Starejte se o své zdraví, místo dlouhých hovorů v kavárnách se věnujte procházkám v přírodě.



Připravila: Ludmila Petříková

METROPOL
recept

Špagety s hlívkovou omáčkou



Suroviny (pro čtyři osoby):
400 g hlívy ústříčné, 1 cuketa, 1 cibule, 2 stroužky česneku, 2 lžice oleje, sůl, čerstvě mletý černý pepř, 250 g smetany ke šlehání, 400 g špaget, 1 svazek bazalky, citronová šťáva, nastrouhaný parmezán

Postup:
Hlívy rozdělíme, očistíme, propláchneme a nakrájíme na nudličky. Cuketu očistíme a nahrubo nastrouháme. Cibuli a česnek najemno nakrájíme. V pánvi rozpálíme lžici oleje a asi pět minut smažíme polovinu hub, pak je vyndáme a odložíme. Do pánve nalijeme zbytek oleje, osmažíme zbytek hub a odložíme. Osmážíme cibuli a česnek, přidáme smetanu a necháme provařit. Nakonec přidáme houby a vaříme pod pokličkou asi deset minut. Houbovou omáčku ochutíme citronovou šťávou, osolíme, opepříme a vmícháme bazalku. Promícháme se špagetami, můžeme posypat strouhaným parmezánem.

METROPOL
zdraví

Ovocná a zeleninová šťáva

Chcete-li ulehčit organismu, pijte šťávy z čerstvého ovoce a zeleniny. Vhodné je zařadit jeden odlehčovací den týdně, kdy pouze pijete zeleninové a ovocné, nebo jen zeleninové, nebo ovocné šťávy ředěné vodou. Vhodné jsou citronové šťávy, jablčňové šťávy, nebo šťávy z červené řepy či mrkve.

METROPOL
hobby

Šťastný bambus
(*Dracaena sanderiana*)

Lucky Bamboo - Šťastný bambus je zvláštní řezaná forma dracény, která připomíná bambusová stébla. Můžeme si pořídit přímé stonky, nebo stonky na konci stočené do spirály. Konec stonku je ošetřen speciálním tmelem, který rostlinu chrání před zasycháním a začíštíuje řeznou ránu. Jeden až dva roky vydrží růst jen z vody, kterou zpočátku vyměňujeme týdně, až vytvoří kořeny, stačí jednou za čtrnáct dní.



METROPOL
auto

Nový lev pro Peugeoty

Sportovní koncept Peugeot SR1, který francouzská automobilka představí na autosalonu v Ženevě počátkem března, odhaluje budoucí stylové trendy značky. Do nové etapy vstupuje Peugeot s inovovaným logem. Lev v jeho znaku získal výraznější kontury, které se veřejnosti poprvé představí právě na přídi konceptu SR1. Nadčasovými proporcemi model navazuje na nestárnoucí tradici vozů GT, kterou charakterizuje velkorysá kapota, mohutné blatníky a nízko položené těžiště.



METROPOL
krása

Pokožka jako samet

Věděli jste, že syrovátka vyhlazuje pokožku a pokud si uděláte syrovátkou masku, bude vaše pleť hebká a svěží? Stačí smíchat dvě až tři lžičky syrovátky s vodou, nanést na obličej a po deseti minutách smýt vlažnou vodou. Zázračné účinky má nejen pro krásu, ale i pro zdraví - můžete si připravit nápoj, buď ze samotného syrovátkového prášku (návod najdete na obalu) nebo se zeleninou či ovocem ochucený třeba medem, citronovou šťávou, olivovým olejem.

METROPOL
móda

Trendy pro příští podzim a zimu

Víte, co bude letět v sezoně podzim - zima 2010/11? Trendy byly představeny na módním veletrhu Pitti Immagine Uomo v italské Florencii, kterého se zúčastnil módní poradce a generální ředitel společnosti RV FASHION STYLE René Volek: Základní linie pánského obleku zůstane ve fitu slim. Módní budou pouze provedení se dvěma rozparky. Kalhoty budou v trendu úzké, bez záhybku. Pánské obleky budou v módě v barvách černé, šedé a modré. Separátní saka byla vyrobena s důrazem na detail a poměrně náročné zpracování. Laty na rukávech, káro, materiál vlna i bavlna budou na podzim v trendu. Móda přeje volnočasové módě „casual“. Saka lze kombinovat i s jeansy. V pláštích je návrat k černé a šedé flaušové úpravě. Délka pláště bude v trendu italská, tedy ke kolenům, s důrazem na detaily - zipy, patky, prošití a kapsy. Boom je v bundách, na podzim tedy budou trendové i tzv. citybundy. Dominantní barvou bude tmavě modrá, doplňkovou tyrkysovo petrolejová.



krížovka

	Akt agresora	1	Název sykavky	Křehká hmota	Dravý pták	Kocouři (nářečně)	Označení našich letadel	Bulharské peníze	Obec poblíž Domažlic	Sbohem	Zkratka Obrany lidu	Skutek	3	Tvar minulého děje
Uminěný zápor			Západočeské město								Sločené sardelové řezy			
Parkový jehličnan			Osmažená kulička Mrštný pohyb								Mofská pláž Evropan			
Slovensky „jakmile“			Shluk ptactva Olina				Tažná domácí zvířata				Seveřan Splěti			
Každý člověk							Líc mince					Chem. zn. bizmutu Žaludeční léky		
	Africký slon USlechtilé palivo										Planeta soustavy Slunce			
Uzenka											Opláchnout			
Značka oerstedu			Slavný pražský právník a nakladatel	Pracovní schůze							Tímto směrem			Naše populární rocková skupina
Těsný (z němčiny)											Vojenská kantýna „Otec“ Nera Wolfoho			
Řešeto				Znát	Nevolník	Místo (obecně)	NAPOVÍME: Stout, ylo, Amal, ZK, Ops, aorist.	Svazek kleští	Hazard	Bubeník Beatles (Ringo) Jméno leny				
	Starofirská bohyně úrody	Americký miliardář (Donald) Les					Kypřiti pole pluhem					Chemická zn. sířbra Insekticid		
Sibiřský veletok			Značka karburátorů Iniciály Kabátové				Předchůdce Gašparoviče Značka centiaru					Jedna a jedna (slovensky)		
												Budova		
Hlasitě upíjet					Našlapovat drobnými krůčky							Temnota		

Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připraven **nástěnný kalendář z atraktivními fotografiemi Leoše Šimánka**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **VÝCHODOČESKÝ METROPOL, Čs. armády 254, 500 03 Hradec Králové**, nebo **krizovkavychod@tydeniky.cz** (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do **12. března 2010**. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

ROXY II a.s.

www.roxy2.cz

roxy2@roxy2.cz

tel.: 475 600 650

X

Nejlepší kadeřnice je Jana Burdová

Kongresový sál hotelu Hilton Prague se stal v sobotu 16. ledna dějištěm předávání cen kadeřnické soutěže Czech and Slovak Hairdressing Awards, která se už desátým rokem konala za podpory Schwarzkopf Professional, divize profesionální vlasové kosmetiky firmy Henkel.

Slavnostním večerem provázal herec Jan Budař a v programu nechyběla hudební a taneční vystoupení Kateřiny Englichové a Jiřího Korna. Mezi sedmi stovkami hostů nechyběly v sále přední kadeřnické celebrity a významné osobnosti společenského a módního života. Na krásné a nápadité účesy se přišla podívat i herečka Aňa Geislerová.

Pódium patřilo během večera hned několikrát Janě Burdové z Teplíc ze Salonu Ego. Jana Burdová, která předvedla úžasnou kadeřnickou show a stala se vítězkou 10. ročníku soutěže a nositelkou titulu Kadeřník roku 2009.

Teplické rodačce přidělila nezávislá porota složená z českých i mezinárodních kadeřníků, vizážistů a fotografů a vedena českým mágem Janem Špilarem nejvyšší titul Kadeřník roku již podruhé za sebou. Kromě nejcennějšího titulu se Jana Burdová stala i vítězkou kategorie Dámský komerční účes Čechy a společně s kolegy ze svého salonu obhájí-

la prvenství i v kategorii Team Award. Navíc získala cenný titul Consumer Award, který určuje hlasující veřejnost a novinářskou porotu okouzila natolik, že jí udělila letošní Press Award.

Pozornost publika vzbudila i světová premiéra kolekce Essential Looks jaro-léto 2010 od Schwarzkopf Professional, která bude následně představena také v Tokiu, Budapešti, Paříži a v dalších světových metropolích. Trendy pro barvy, stříh, make-up a styling pro jaro a léto 2010 s prostým názvem PURE byly představeny za přítomnosti šéfa týmu stylistů a kadeřníků, rakouského kadeřníka ověčeného mnoha tituly, Toma Krobotha. Nová kolekce odpovídá současným trendům světových přehlídkových mol a zároveň jsou ale tyto účesy použitelné i pro běžný den. Vybrat si může každý podle svého vkusu, zaměření a nálady.

Text: Šárka Jansová

Foto: archiv firmy Henkel



společnost



Nelly a Charlotte, želví kmotřenky

Praha | Kmotrami želv obrovských v pražské zoologické zahradě se staly nejmladší dcery zpěváka Karla Gotta Nelly Sofie a Charlotte Ella. Na svatého Valentína oznámily také jména pro želví pár - Oldřich a Božena, která vzešla z ankety návštěvníků.



„Celá Gottova rodina si akci těšící se velkému zájmu médií náramně užila, dcery neohroženě seděly na „velkoplošném“ krunýři samce želvy obrovské Alda a počáteční ostych z neznámého prostředí byl ten tam,“ řekl Vít Kahle, vedoucí oddělení marketingu a PR pražské zoologické zahrady.

Kurátor chovu Petr Velenký při křtu pohovořil o želvách obrovských, ředitel zoo Miroslav Bobek připomněl jejich dlouhověkost a dal jí do souvislosti s některými historickými

osobnostmi, například Voltaira či Darwina, které někteří současní chovanci pražské zoo mohli teoreticky na rozdíl od nás zažít.

Karel Gott obdržel od ředitele zahrady dárek - fotografii z konce šedesátých let, kdy zpěvák křtil v zoo levharta. (av, sp)



Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu? Máte obchodního ducha a chcete vydělat víc peněz?

Rádi Vám dáme

PŘÍLEŽITOST

v rozvíjejícím se obchodním oddělení moderních regionálních novin Východočeský METROPOL

Požadujeme:

- ukončené SŠ vzdělání
- znalost práce na PC
- ŘP skupiny B
- časovou flexibilitu
- výborné komunikační schopnosti

Nabízíme:

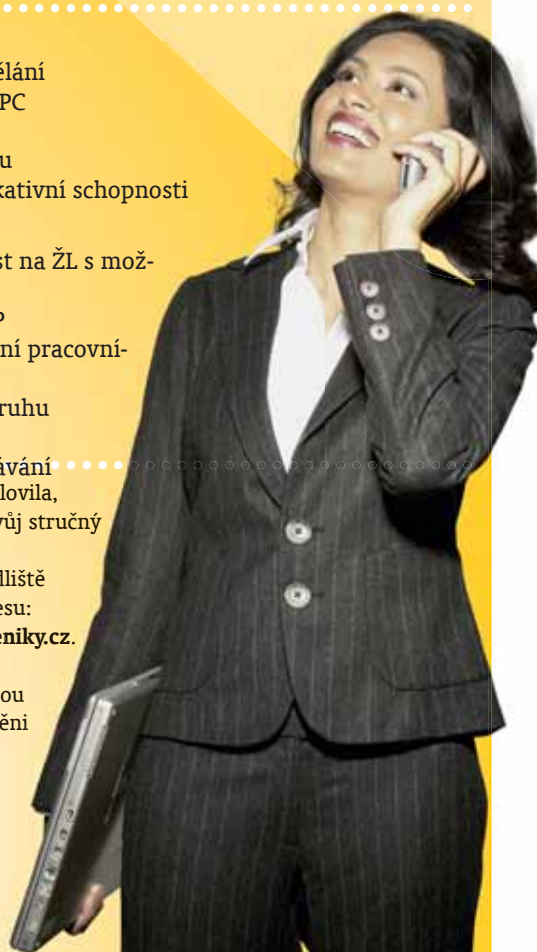
- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení
- výkon práce v okruhu Vašeho bydliště
- pravidelné vzdělávání

Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a zašlete svůj stručný pracovní životopis s uvedením místa bydliště do 30. března na adresu: personalistika@tydeniky.cz.

Vybraní uchazeči budou o konání VŘ vyzkoušeni písemně.

Těšíme se na Vaše e-maily.

VÝCHODOČESKÝ
METROPOL



ROXY II a.s.

www.roxy2.cz

roxy2@roxy2.cz

tel.: 475 600 650



Vážení a milí čtenáři,
dostáváte do rukou první číslo bezplatných regionálních novin Východočeský Metropol, který bude nadále vycházet jako periodikum v Královéhradeckém a Pardubickém kraji. Přiznáváme, že jsme se na vás, východočeské čtenáře, už velmi těšili. Za dva roky, které ve vydavatelském světě znamenají poměrně krátkou dobu, se nám totiž podařilo postupně odstartovat tento projekt v ostatních regionech v celé České republice. Všude již máme spokojené čtenáře a klienty a věříme, že do této

početné rodiny brzy budete patřit i vy. Vždyť východní Čechy mají čím obohatit celou zemi. Hradec Králové, který skladatel a písničkář Pavel Dobeš na titulní straně dnešního vydání označil jako salon republiky, Pardubice s hokejovou legendou Dominikem Haškem, ale i nespočet dalších měst a obcí v Podkrkonoší nebo v Polabí. Všude se každý den děje spousta krásných věcí a bylo by škoda o nich nepsat nejen ve Východočeském Metropolu, ale i v dalších mutacích našich regionálních novin.

Metropol jsou noviny třetího tisíciletí - s moderní grafikou, kvalitním časopiseckým papírem, stotisícovým tištěným nákladem a bezplatnou distribucí do domovních schránek, stojanů a na místa, kde se pohybuje velký počet lidí. A čím se ještě lišíme od ostatních tištěných médií? Laskavým, vřelým a pozitivním obsahem, s nímž za vámi budeme pravidelně přicházet. Budeme se vždycky snažit, abyste dostali zajímavé, poutavé a zábavné čtení, stejně jako komerční informace pro ženy a muže všech věkových kategorií. V tomto du-

chu uvítáme vaše tipy a náměty, o kterých byste ve Východočeském Metropolu rádi četli. Napsat nám je můžete na adresu: redakce@tydeniky.cz, obchodní partneři se mohou ozvat na e-mail: inzerce@tydeniky.cz. Podrobněji se se všemi tituly vydavatelské skupiny Metropol můžete seznámit na našem zpravodajském internetovém portálu www.tydeniky.cz. Přejeme vám hodně zábavy a těšíme se na spolupráci.

Za skupinu Metropol
Ing. Jiří Morstadt
předseda představenstva

Zdi Kuňky si oblíbil skutečný drak

tip na výlet

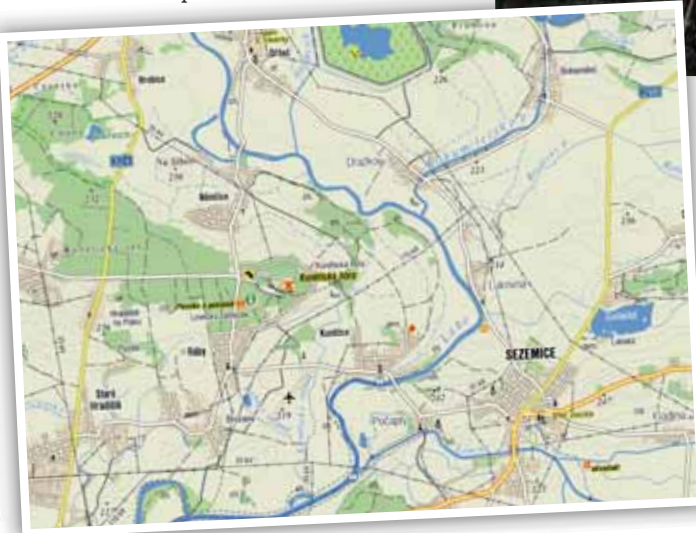
V malebné krajině východočeského Polabí, asi 7 kilometrů severovýchodně od Pardubic, do výše 305 metrů nad mořem vyrůstá ze zlatavých a zelenavých lánů kopec, lépe řečeno kopeček. Ale protože vystupuje tato třetíhörní vyvýšenina 82 metrů nad okolní terén, je z ní nádherný výhled široko daleko a tvoří charakteristickou dominantu krajiny. Vřelý vztah místních lidí ji přisoudil přátelskou přezdívku „Kuňka“.

Kdysi zaoblený kopeček nahledal lom, který zapříčinil, že se část hradu, který siluetu hory dotváří asi od 13. století, zřítla. Dnes je „Kuňka“ po rekonstrukci a její zdi si oblíbil „skutečný drak“, tedy atrakce v podobě několikametrové figuríny draka, v jedné ze síní.

Archeologické průzkumy zařazují nejstarší hradní stavbu na vrcholu Kunětické hory do poloviny 14. století. Za husitských válek se objekt stal důležitým opěrným místem husitského hejtmana Diviše Bořka z Miletínky. V roce 1491 koupil hrad s panstvím Vilém z Pernštejna. Za něj a jeho synů došlo k největším přestavbám hradu v pozdně gotickém stylu přecházejícím v ranou renesanci. Výsledkem byl dvouvěžový hrad, dochovala se pouze válcová věž na jihovýchodní straně, která je součástí čtyřkřídleho paláce. Důležité místo z hlediska hradní architektury zaujímá Kunětická hora výstavbou opevnění využívající mohutné zemní valy, kamenné zdi, suché

přikopy a kruhové rondely. Celý systém obrany zajišťovaly jednotlivé hradební okruhy a na severní straně opevněná přístupová cesta se šesti branami.

Od druhé poloviny 16. století postupně hrad pozbyl svého původního významu. Po roce 1560 se Kunětická hora dostala do držení královské komory. Úpadek vyvrcholil roku 1645, kdy za třicetileté války švédské vojsko hrad vypálilo. Podléhání zkáze urychlila těžba kamene vrcholící na přelomu 19. a 20.



století. V dalších staletích hrad ohrožovalo lámání kamene, které ustalo až na počátku 20. století. Pardubický muzejní spolek zřídil roku 1916 těžbu a Kunětické družstvo za-

hánilo roku 1923 rekonstrukci podle plánu Dušana Jurkoviče. Po převzetí hradu do majetku státu byly v 70. a 80. letech provedeny další zásadní opravy, především hradního paláce. Pro prakticky nulovou údržbu a následný špatný stav byl v 70. letech uzavřen.

Po provedení oprav paláce byl znovu zpřístupněn v roce 1993. Opravy v hradním areálu probíhají průběžně až do dnešních dnů. Hrad je významným turistickým cílem regionu. V opravených interiérech jsou různé expozice a výstavy. Koná se

zde celá řada divadelních, hudebních a historických akcí.

Povídá se, že se Kunětická hora jednou do roka otevírá. V jejích útrobách pak prý lidé mohou projít podzemním bludištěm, které kromě bohatě zdobených chodeb tvoří monstrózní sály se zlatavými stropy a stěnami vykládanými drahým kamením. V honosném labyrintu bloudí přízraky podvedených mnichů z nedalekého opatovického kláštera, který byl vypálen husity v roce 1420. Hledají poklad, o který přišli vlastní vinou. (met)

Kontakt pro podnikatele a firmy: Vladimír Zlata, tel. 604 488 712, zlata@tydeniky.cz



ROXY II® a.s.
reklamní agentura



TRIBOARD

Trojboký stojan o velikosti 3 x 5,5 m. Slouží k venkovní prezentaci aktuálních novinek produktů a služeb široké škály klientů v prostoru velmi navštěvovaných lokalit. Dočasné umístění na frekventovaných místech. Nepřehlédnutelný.



Bozděchova 97/2
400 01 ÚSTÍ NAD LABEM



www.roxy2.cz



Tel.: +420 475 600 650
roxy2@roxy2.cz, info@roxy2.cz