

PRAŽSKÝ

METROPOL

30.3.-1.4.2010
VÝSTAVIŠTĚ PRAHA - HOLEŠOVICE
JOB DAYS
2010 powered by
MANPOWER®

Markus Klos dává práci zelenou

Už je to pár let, kdy se Čechorakušan Markus Klos (34) rozhodl opustit rodný Salcburk a zakotvil natrvalo v Praze. Po několika pracovních zkušenostech v mezinárodních firmách se rozhodl založit pracovní portál a personální společnost jobsinprague.cz a zároveň se stal organizátorem největšího veletrhu pracovních příležitostí v Praze JOB DAYS. Oslovení PAN PRÁCE mu proto víc než sluší...

■ Proč jste rozhodl podnikat v Praze?

Víte, jsem asi klasické dítě ze smíšené rodiny, moje maminka je Češka, která odešla do Rakouska v roce 1968 a jako spousta jiných se tam provdala. Po revoluci, v roce 2000, jsem prvně navštívil Česko. Myslel jsem si, že v Praze pobudu jen pár měsíců, ale kouzlo hlavního města mě zaujalo natolik, že jsem tu zůstal. Dnes tady mám i rodinu, takže věřím, že jsem zde zakotvil natrvalo.

■ Jaké byly vaše začátky?

Měl jsem štěstí, začínal jsem v době, kdy se tu usazovalo hodně zahraničních firem a ty sháněly lidi s rozličnými znalostmi. Mně samozřejmě pomohl fakt, že ovládám několik cizích jazyků, takže komunikace s investory i dalšími společnostmi byla pro mě jednoduchá.

■ Můžete srovnat tuzemský pracovní trh se zahraničním?

Rozdíl je asi v loajalitě zaměstnanců vůči firmě. V zahraničí je samozřejmostí, že zaměstnanec ve firmě vydrží nejméně tři roky a cítí se její součástí. Češi si budou muset zvyknout na fakt, že pokud budou měnit práci každý rok, budou mít v blízké budoucnosti problém najít zaměstnání. Čím dál více se na trhu uplatňují lidé, kteří mají znalost nejméně dvou světových jazyků a mají odbornost, která je na trhu poptávána. Zajímavý je fakt, že lidé v Česku hodně preferují angličtinu, zatímco němčinu opomíjejí, a přitom člověk se znalostí němčiny může najít někdy lepší uplatnění než s angličtinou. Klasický český člověk také nechce moc dojíždět za prací.

■ Dnešní personální trh je ale ve značné turbulenci. Dokážete se s tím vypořádat?

Samozřejmě, role personálních společností se změnila - zatímco v minulých letech bylo naší úlohou obsazení pozic, momentální převis poptávky za strany uchazečů úplně mění situaci. Firmy se do nábory pouštějí vlastními silami a poradenské firmy využívají pouze na specializované, hůře obsazitelné posty. A navíc spolupracují jen s těmi poradenskými firmami, které jim nabídnou „něco navíc“, ať již v podobě personálního marketingu či dalšího zviditelnění firmy. Museli jsme také reagovat, zejména v podobě nových kanálů, jak směřem ke klientům, tak i ke kandidátům o práci. My jsme vsadili na portfolio zkušených zaměstnanců - můj tým tvoří jak Češi, tak cizinci, využívání sociálních sítí pro budování dobré značky klienta, pořádání akcí, kde si zaměstnavatelé mohou vyměňovat zkušenosti.

■ Tento rozhovor pořizujeme ve vašem jobshopu. Můžete čtenářům vysvětlit, co je to za magické místo?

Koncept takzvaných pracovních obchůdků je velmi populární v zahraničí. Původní nápad pochází z Velké Británie, kde síť jobs centers funguje již řadu let a je zaměřena na komplexní pracovní poradenství jak směřem ke kandidátovi, tak směřem k propagaci klienta - firmy. Konkrétně v pražském centru má návštěvník k dispozici zdarma počítačový terminál s pracovními příležitostmi, věnuje se mu odborný pracovník, který poradí a vysvětlí aktuální trendy. Tato služba navíc zahrnuje velké možnosti pro firmy, které s jobsinprague.cz spolupracují.

■ Třetím rokem pořádáte největší ve-

letrh pracovních příležitostí v Česku

Jobdays. Co od této akce očekáváte? Náš veletrh není klasickou veletržní událostí. Věříme, že lidem skutečně můžeme i v dnešní době najít práci. Už jen portfolio našich vystavovatelů, kterých je okolo 200, to dokazuje. Veletrh navíc nemá jen podobu výstavních stánků, je velmi interaktivní, plní i funkci poradenského místa. Návštěvníci, kterých loni bylo 16 000, se dozvědí, jak uspět při pohovoru, jak napsat životopis... Evropský portál pracovní mobility EURES zase bude jako každoročně poskytovat informace o životě a možnosti pracovního uplatnění v zemích Evropské unie. Z loňského ročníku máme i zkušenosti, že přímo na místě byla lidem nabídnuta práce. A to je náš smysl - víme, že situace na trhu práce není jednoduchá, například pro lidi, kteří se vrací ze zahraničí a chtějí si najít práci doma. Obtížněji se hledá práce i absolventům nebo expertům - cizincům, kteří naopak přesídlili do Česka... Nejen pro ně je náš veletrh, který se koná od 30. března do 1. dubna na Pražském výstavišti v Holešovicích a na který je vstup zdarma, jako dělaný.

■ Co doporučujete uchazečům o práci v regionech?

Nespecializujeme se jen na hlavní město, samozřejmě organizujeme pracovní setkání i v regionech. Tento rok se Jobdays budou konat v Českých Budějovicích, Ostravě a v Liberci Educa Jobdays.

■ Jaké je vaše životní krédo?

Dejte práci zelenou! Sice je dnešní doba plná nejistot a zvrátů, ale věřím, že lidé, kteří chtějí pracovat, s naší pomocí zaměstnání najdou.

Text: Jana Pike

Foto: Pavel Štátný / Jobsinprague.cz

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

METROPOL čte v kraji 100 000 čtenářů • navštivte internetový portál www.tydeniky.cz

SVATBY • PARTY • OSLOVY NAROZENIN • FIREMNÍ AKCE • PLESY • LIMOUSINE TAXI SERVICE •



◦ tři černé a dva stříbrné vozy Lincoln Town Car ◦ 24 hodinový servis ◦ profesionální řidiči ◦ palubní hostesky ◦ security team ◦

www.pronajemlimuzin.eu • www.pronajemlimuziny.cz • www.vipcars.cz

tel: +420 725 309 712



Lásku jsem vždycky „vyležel“

abeceda s Jaroslavem Uhlířem

Hudební skladatel, pianista a zpěvák Jaroslav Uhlíř je duší i tělem velký muzikant. To potvrdil i v naší hře s písněmi.

A: Album

Naše nové album se Zdeňkem Svěrákem se jmenuje „Takovej ten s takovou tou“. Na jeho obálce jsme vyfoceni netradičně. Vypadáme tak trochu jako bezdomovci. Ale kdepak! My jsme jen důchodci pracující na zahrádce a hledající takovej ten s takovým tím.

B: Beethoven

Miluji vážnou hudbu a Ludvík Van Beethoven je básník.

C: Civil

My, kteří jsme byli na vojně povinně, jsme o něm snili každý den. Když si ale vojáci z povolání „civil“ oblékli, měli na něm podivné „čtverce“ a záhyby, protože byl stále složený na hromádce ve skříni. Evidentně si ho oblékali jen málokdy a vůbec jim to nevadilo.

D: Diktafon

Jednou se rozbil redaktorce při rozhovoru diktafon. Naše schůzka se pořádně protáhla, protože musela všechno psát ručně. Technika je holt technika.

E: Ema

Manželka pana doktora Plzáka. Tímto ho zdravím a Emu samozřejmě také. Ve skutečnosti se jmenuje Eliška, ale pan Plzák ji říká Ema.

F: Faraon

V téhle hudební skupině jsem začínal. Zpíval v ní nebožtík Jirka Schellinger a vznikl v ní hit Holubí dům. Na Jirku rád vzpomínám, nezkazil žádnou legraci. Bydlel na Petřském náměstí a všiml si, že jeho soused, se kterým se moc nemusel, odnesl ven z půdy

stará kamna. V tu dobu se totiž v Praze držely „železné neděle“ a lidé se zbavovali harampádí. Jirka si těch kamen všiml na chodníku před barákem, zorganizoval pár kamarádů a ta kamna vynesli zpátky na půdu. Soušedovi pak řekl: „My jsme vám je dali schovali, aby je nikdo neukradl.“

G: Gramofon

Můj strýček, herec Josef Bejbl, a jeho žena Klárka se mě kdysi ptali, jaké písničky na gramofonu nejraději poslouchám. Původně se píseň jmenovala: „Čím víc tě mám rád, tím víc je mi strastí“, ale já to slyšel takto: „Čím víc tě mám rád, tím víc mizíš v chraští.“ To jsem byl ještě moudrý kluk...

H: Händel

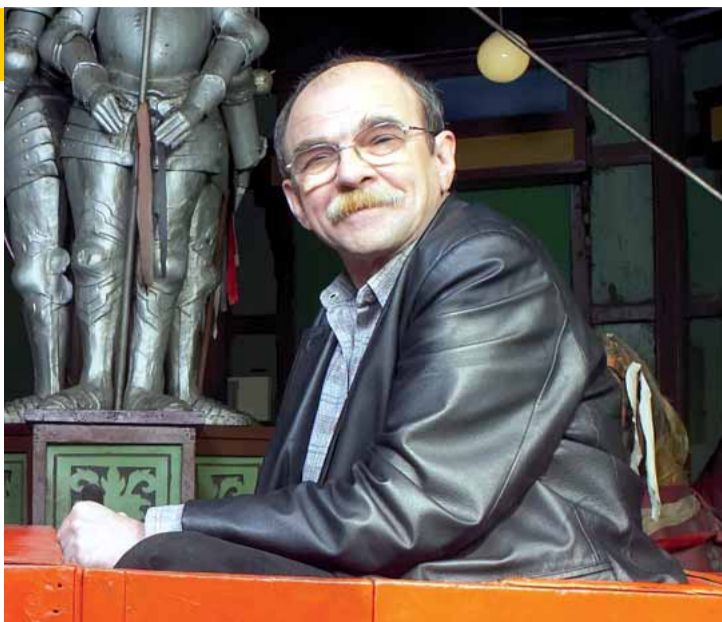
Německý skladatel. Odjel na dovolenou do Anglie, načez tam zůstal čtyřicet let a položil základy anglické muzice. I mé zahraniční cesty jsou spojené s prací a rok a půl jsem třeba hrál v kapele v Lipsku. Ze sentimentu tam jezdím na dovolenou každý rok.

CH: Chůze

Kdysi jsem bydlel v Praze v ulici Na Bojišti ve čtvrtém patře bez výtahu. Kdokoli ke mně přišel, měl vyplazený jazyk a sotva popadal dech. Za tu dobu mi nikdo ani nevydal, jelikož by to neudýchal.

I: Instrumentace

Dnes se tomu říká aranžmá. Jde o nápad, který musíte rozepsat do hudebních nástrojů. Jsem moc rád, že se po době syntetizátorů vracíme opět k tradičním nástrojům.



J: Jídlo

Nejsem gurmán a sním všechno. Někdy mám ale zálusk na něco, co v hospodě vůbec nemívají. Naposledy jsem se domáhal krupicové kaše. Marně!

K: Kalamář

Kalamáře se mi líbí odjakživa. Vždycky mě fascinovalo, jak písaři namáčeli pero do inkoustu.

L: Láska

Nemoc! Idealizujete si, že odstáté uši či velký nos jsou děsně půvabné. Když tato nemoc postihne oba, je to skvělé. Pokud ale láskou zahoří pouze jeden, zažívá šílené utrpení. V písničce pana Suchého se zpívá: „Láska je strašná a hrozná, když se dostaví nečekaně a jednostranně.“ Já jsem párkrát v životě „stonal“, ale vždycky jsem to „vyležel“.

M: Muzika

Záhadné médium. Vezměte si třeba

film. Dva lidé jdou spolu po rušném náměstí a jakmile se ozve ta správná muzika, celý svět ví, že jsou zamilovaní. Hudba prostupuje naše životy a proniká do duše. A někdy i na záchody... Tím chci říct, že když se vám některý druh muziky nelíbí, může až obtěžovat.

N: Náhoda

Kolikrát mám pocit, že jsem loutka, vedou ke mně provázky a někdo s nimi hýbá. Co mně už se všechno v životě náhodou stalo! Jen nevím, zda to byla náhoda nebo spíš osud.

O: Osud

Osud je věc zapeklitá! Nedá se naučit, možná jen trochu korigovat. Někdo je v životě klikař a jiný má pech. Ke mně je osud velice milosrdný. Zrovna jsme si se Zdeňkem říkali, kolik let děláme písničky a i ke stáru pořád někoho zajímáme.

P: Přátelství

Nejdlejší přátelství mě v životě poutá ke Zdeňkovi Svěrákovi. Je to už přes čtyřicet let. Přátelství je někdy víc než láska, jelikož láska je konfliktní. Když přejde fascinující období, nastává konfrontace a ta někdy s milostným vztahem pěkně zamává. V přátelství si občas řeknete i velice ošklivé věci, ale nakonec se jim můžete od srdce zasmát.

R: Radost

Nedávno jsem byl v Divadle La Fabrika na hře La Putika. Hráli tam herci okolo dvaceti let a já byl nadšený z toho, jak byli výborní. Mám radost, že mladí dělají divadlo poctivě a dobře.

S: Strach

Netrpím trémou, ale zažil jsem strach, když se natáčela hudba k filmu Ať žijí duchové, kterou jsem napsal. Ráno jsem stál v předstíni a když přicházelo těch šedesát muzikantů, bál jsem se, že najdou nějakou chybu.

T: Tanec

Muzikant nemá umět tančit, ten má skládat. A toho se držím.

V: Věrnost

Moc se jí na světě nedaří a je to smutné. Když jsem se poprvé rozváděl, bilancoval jsem a řekl si zaplat Pán Bůh za písničku Holubí dům. Já jsem celoživotně věrný muzice.

Z: Závěr

Souvisí s uměním, muzikou, ale i se životem. Všechno nějak začne a musíte strávit nějaký čas, než to skončí. Hra končí pointou, muzika končí třeba dvěma akordy a život...?

Text: Šárka Jansová, foto: archiv

PRÁVĚ V PRODEJI

- LIFESTYLOVÉ MÓDNÍ ČASOPIS MEZINÁRODNÍ ÚROVNĚ
- MÓDNÍ TRENDY NA JARO A LÉTO
- NEJLEPŠÍ KOSMETICKÉ NOVINKY NA TRHU
- TIPY NA DÁRKY PRO VAŠE DRAHÉ POLOVIČKY
- KAM ZA GURMÁNSKÝMI ZÁŽITKY
- DOVOLENÁ V LUXUSNÍM HOTELU
- SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA PRO MUŽE

CENA 59 Kč, ROČNÍ PŘEDPLATNÉ S LUXUSNÍM DÁRKEM A SPOUSTOU VÝHOD ZA SKVĚLÝCH 299 Kč!

VÍCE NA WWW.CASOPIS-ONE.CZ



Prodej nemovitostí na klíč • Hypoteční a úvěrový servis • Právní služby zdarma

vipreality®
V.I.P. služby pro každého

<p>BYT 1+1</p> <p>Cena: 499.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji byt 1+1 v osobním vlastnictví o celkové ploše 38 m² ve 2.páté cihlové domě v zelené ulici v Ústí nad Labem - Neštěmích. Byt je standardně vybaven s dvojitými okny. Součástí bytu také podlaží a sklenný prostor. Dům prošel částečnou rekonstrukcí. Byt je ihned volný k nastěhování. Cena 499.000,- Kč. Zak.č.010565</p>	<p>RODINNÝ DŮM</p> <p>Cena: 3.700.000,- Kč</p> <p>Nabízíme dvougenerační rodinný dům s garáží v Ústí nad Labem - Mojštin, který prošel v roce 2005 značnou rekonstrukcí. Je dispozici rozdělen na bytové jednotky po patrech. Každé patro má svou koupelnu a kuchyňskou linku. Z chodby vede schodiště do půdních prostor. Které je možno přestavět na pokoj. Dům má i pěknou zahradu s venkovním sezením a zadním vstupem do domu. Cena 3.700.000,- Kč. Zak.č.010545</p>	
<p>BYT 2+1</p> <p>Cena: 1.370.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji byt 2+1 v cihlové zástavbě který se nachází v ulici Kosmonautů v Ústí nad Labem. Byt je ve 2. nadzemním podlaží zohrně výstavby. Poslední rekonstrukce proběhla v roce 2005. Byt je vybaven včetně nábytku - lednice, pračka, sporák, sedací souprava, TV, skříň, postel. Koupelna je kompletně zrekonstruovaná. Cena 1.370.000,- Kč. Zak.č.010540</p>	<p>BYT 2+1</p> <p>Cena: 950.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji byt 2+1 v osobním vlastnictví v Ústí nad Labem - Dobřelích v Kmochově ulici. Byt je kompletně zrekonstruován a přestavěn na 3+kk, má novou zednou koupelnu, včetně rohové vany a vytápění. V kuchyni je nová linka s kombinovaným sporákem a vestavěná pračka. Na podlažích jsou položeny plovoucí podlahy. Cena 950.000,- Kč. Zak.č.010527</p>	<p>BYT 3+1/L</p> <p>Cena: 650.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji prostorný byt 3+1/L v osobním vlastnictví po celkové rekonstrukci v ulici Školní přištra v Chomutově. Byt disponuje záděním jádrem, novou dílčnou plovoucími podlahami je zde nová kuchyňská linka s vestavěnými spotřebiči. Dům prošel kompletní rekonstrukcí, včetně výměny oken. Cena 650.000,- Kč. Zak.č.010542</p>
<p>BYT 4+1</p> <p>Cena: 730.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji byt 4+1 v Ústí nad Labem. Byt se nachází v klidné lokalitě na okraji sídliště Krásné Březno a je částečně zrekonstruován. V kuchyni je nová kuchyňská linka. V bytě jsou plastová okna, jádro je původní z umakartu po částečné rekonstrukci, v koupelně jsou keramické obklady. Možnost parkování před domem. Cena 730.000,- Kč. Zak.č.010544</p>	<p>BYT 3+1</p> <p>Cena: 1.490.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji bytovou jednotku 3+1 v cihlové zástavbě, která je situována v historické části města Ústí nad Labem. V bytě jsou nové rozvody elektriny, nové odpady, v celém bytě jsou plovoucí podlahy a částečně stávkovní úpravy. V bytě je plynové topení s centrální regulací teploty. Možnost zajištění parkovacího místa. Cena 1.490.000,- Kč. Zak.č.010554</p>	<p>BYT 3+1</p> <p>Cena: 2.799.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji byt 3+1 s balkonem v osobním vlastnictví v přízemí panelového domu v Malokoskoho ulici v Praze 9 - Letňanech. Byt je po kompletní rekonstrukci, včetně bytového jádra. Podlahy jsou dřevěné, okna jsou plastová, balkon je zastřešen. Bytový jádro disponuje společným koutem, dílčnou keramickými obklady WC je samostatně odděleno. V kuchyni je nová linka se zařazením. Více info v PRK. Cena 2.799.000,- Kč. Zak.č.010519</p>
<p>BYT 2+1</p> <p>Cena: 840.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji byt 2+1 s balkonem v osobním vlastnictví v ulici Obilá v ústecké čtvrti Severní terasa. Byt je v původním stavu bez úprav. Bytový jádro je umakartové. Dům prošel kompletní rekonstrukcí - zastřešení, plastová okna, nové rozvody. Každé patro domu je samostatně uzamykatelné a v domě je zaveden kamerový systém. Cena 840.000,- Kč. Zak.č.010526</p>	<p>BYT 2+1</p> <p>Cena: 940.000,- Kč</p> <p>Nabízíme k prodeji byt 2+1 s balkonem v osobním vlastnictví v Plynárenské ulici v Ústí nad Labem. Byt je v původním stavu, vhodný k celkové rekonstrukci. Bytový jádro je také původní, umakartové. Dům je po částečné rekonstrukci, je zastřešen a má nové stupačky. Okna jsou původní. Dům je bezproblémový a zamýšlí se. Cena 940.000,- Kč. Zak.č.010559</p>	

VOLEJTE ZDARMA 800 532 532

Fabiána Pulíře 4/117, Ústí nad Labem (naproti obch. centru FORUM), tel. 774 101 101

Další nemovitosti na www.vipreality.cz

ROXY II a.s.

WWW.ROXY2.CZ

ROXY2@ROXY2.CZ

tel.: 475 600 650

Petra Paroubková: Margaritka je opravdový andělek

Prvního listopadu loňského roku přivítali manželé Paroubkovi na svět svoji vytoženou dceru. O tom, jak tato šťastná událost ovlivnila rodinný život, jak se daří skloubit nové povinnosti s politikou, když právě v těchto dnech startuje odložená volební kampaň do Poslanecké sněmovny, o tom jsme hovořili s maminkou malé Margaritky a manželkou předsedy ČSSD Petrou Paroubkovou.

Jak zvládáte novou, nejkrásnější roli v životě?

Je to jak říkáte – nejkrásnější role v životě. Asi by na tuto otázku měla odpovědět spíš Margaritka. Ale teď vážně. Je to krásné, nabíjí mě to. Nejkrásnější je ten její bezzubý úsměv. Nejnáročnější byly první týdny po porodu. S jedním človíčkem to jde samo. To jistě potvrdí všechny maminky, které mají děti víc.

Je holčička hodná, nebo vyžaduje neustálou pozornost?

Margaritka je moc hodná, vůbec nepláče, v noci spí 14 hodin. Přes den už moc nespí, ale hraje si sama, je velmi klidná. Je to opravdový andělek. Myslím, že je poznat, jak jsem v těhotenství byla tzv. v pohodě. A to vlastně platí dodnes. Je to zatím nejkřídovější a nejkrásnější období v mém životě.



Malá Margaritka je prý hodně podobná tatínkovi.

Nakolik můžete počítat s manžellovou pomocí?

Manžel pomáhá, pokud mu to dovoluje jeho pracovní vytížení. Hlavně hlídá, když chci mít chvíli volnou. Nebývá to zatím dlouho, protože malou kojím. Takže jedna bez druhé nemůžeme být. A já také s ní chci trávit co nejvíce času.

Máte trochu času jen pro sebe? Jak ho trávíte?

Částečně jsem to už naznačila v předchozí odpovědi. Chodím jednou týdně cvičit. Občas s manželem na dvě až tři hodiny jdeme na nějakou společenskou akci. Musím však přiznat, že se mi hned stýská a těším se domů. Také tlumočím, ale zatím je to vždy jen pár hodin, pracuji hlavně z domova. Jinak Margaritka je úžasný parták a chodí všude se



Loni prvního listopadu přivítali manželé Paroubkovi na svět Margaritku. Na snímku při křtu s rodiči a kmotrem Petrem Bendou.

mnou. Veškerý volný čas věnuji právě jí, manželovi a Toničce.

Jak pyšný je na dceru tatínek?

Manžel se v ní vidí. Margaritka je mu totiž hodně podobná. Myslím, že má největší radost, když se na něj ráno usměje.

Jak často býváte všichni pohromadě?

Trávíme spolu víkendy, to si užíváme na chatě. Je tam čerstvý vzduch, klid, v kamnech topíme dřívím. Je to rodinná romantika. Pokud se tedy povede mít volný víkend.

Odložená volební kampaň se znovu naplno rozeběhla. Jak budete manžela podporovat?

Manžela budu podporovat jako ve třech předchozích kampaních. Budu se snažit být mu psychickou oporou, doprovázet ho. Jen na to teď budeme dvě

holky a pes. Samozřejmě vše přizpůsobíme Margaritce, ta je nejdůležitější. Pro mě to bude hektické období, protože by jí měly začít růst zoubky, bude se učit sedět, začneme s příkrmy. Ale věřím, že to zvládneme. S láskou a nadšením jde všechno snadněji.

Médii probleskla zpráva, že se na několik měsíců celá rodina přestěhuje do Ústeckého kraje, kde je Jiří Paroubek lídrem kandidátky. Pokládáte to vy osobně za obět, nebo se na změnu těšíte?

Pronajímáme si byt. Plánovali jsme to už loni, ale moje těhotenství nám změnilo plány. Osm měsíců jsem trpěla nevolnostmi, bylo složité cestovat nebo pobývat mimo Prahu. Teplice jsou moc hezké město, často jsem tam jezdila už jako studentka. V kraji jsou kopce, lesy, je to tam kouzelné. Zatím tam jez-

díme tzv. na otočku. Potřebujeme záze- mí, Margaritka potřebuje svoji postýlku a známé prostředí. Já osobně miluji cestování. Je jedno, jestli je to daleká cesta nebo jen krátký přesun. Nabíjí mě to. Už jsme to vyzkoušeli, naše holčička to snáší dobře. Nedělali bychom nic, co by jí vadilo. A nebude to jen na několik měsíců.

Už jste si vybrali místo?

Jsme před podpisem nájemní smlouvy. Zbývá koupit pár věcí a postýlku. My s manželem toho v podstatě moc nepotřebujeme, jsme zvyklí na cesty. Hlavně, aby byla spokojená malička.

Co si právě teď nejvíc přejete?

Zdraví. To je nejdůležitější. A ať se manželovi a dceři daří.

Text: Metropol
Foto: Miloš Schmiedberger

Nový gama nůž pomáhá pacientům i lékařům

Praha | Nemocnice Na Homolce má od konce loňského roku nový Leksellův gama nůž - přístroj, který je využíván především k léčbě mozkových nádorů, mozkových cévních chorob či funkčních onemocnění, jež vedou třeba k poruchám hybnosti.

Nový typ gama nože, který se jmenuje Perfexion, je nyní v několikaměsíčním zkušebním provozu. Stál 130 milionů korun, peníze na něj nemocnice získala ze státního rozpočtu v rámci strategických investic do rozvoje českých nemocnic, který na konci minulého roku schválila česká vláda.

Moderní přístroj má oproti svému předchůdci, který byl v nemocnici Na Homolce využíván sedmnáct let, spoustu výhod. „Nový gama nůž je technologicky, hardwarově i softwarově na vyšší úrovni než ten dosavadní. Je rychlejší, pro personál i pacienty pohodlnější a rozšiřuje možnosti léčby samotné. Vedle ozáření v oblasti mozku a hlavy je na něm možno provádět i zákroky v oblasti krku,“ řekl MUDr. Vladimír Dbalý, MBA, ředitel nemocnice.

Ozařovací léčba na gama noži v mnoha případech nahradí riskantní otevřenou operaci anebo umožní vyléčit pacienty, u nichž otevřená operace vůbec není možná. Asi ve 20 až 30 procentech je léčba gama nožem použita v kombinaci s jiným léčebným postupem, kde by samotná operace buď nevedla k úplnému vyléčení, anebo je kombinovaný postup pro pacienta bezpečnější. Gama paprsky nového přístroje dosáhnou i do míst, kde do dříve nebylo možné.

„Přínos je nejzásadnější u onkologických pacientů s metastatickým postižením mozku. Na starším typu přístroje při nepřítomném prostorovém rozložení nádoru nebylo možné léčit vůbec, nebo bylo nutné provést léčebných zákroků hned několik,“ řekl primář oddělení stereo-



taktické a radiační neurochirurgie NNH oddělení doc. MUDr. Roman Liščák CSc. a zároveň potvrdil, že v současnosti představují takový nemocni nejpočetnější skupinu mezi pacienty s mozkovými nádory vůbec.

„Nový přístroj navíc zkracuje díky moderní technologii dobu léčby pacienta v průměru o 40 minut. S časovou úsporem se zvyšuje pohodlí pacienta. Nemocný má stereotaktický rám nasazený kratší dobu a fixace a ozáření probíhá méně komplikovaně než na starším typu,“ vysvětlil.

Na oddělení stereotaktické a radiační neurochirurgie NNH bylo na gama noži ošetřeno od jeho instalace 10 526 pacientů. „Náš gama nůž byl jedním z nejvytíženějších přístrojů na světě. Ročně jsme na něm prováděli zhruba 800 operací, přičemž celosvětový průměr je 260,“ uvedl.

Pražské pracoviště patří mezi uznávanou světovou špičku a odborníci z celého světa jej řadí mezi nejlepší na světě. Dosavadní gama nůž byl první, který začal pracovat v postkomunistické evropské zemi. Nemocnice jej získala díky celostátní sbírce Nadace Charty 77 na konto Míša v roce 1992, avšak s tím, že po celou dobu provozu zůstal ve vlastnictví nadace. Ta ho nyní odprodala specializované zahraniční firmě. (šj)

Jednoduše úžasná z Amazing Studia

Praha | „Jednoduše úžasná! je motto Amazing Studia, které najdete na adrese Na Zderaze 3, Praha 2 - nedaleko Karlova náměstí. Příjemné prostředí salonu, aroma právě uvařené kávy a usměvavý ochotný personál tvořily výbornou uvolněnou atmosféru pro rozhovor s majitelkou salonu Danou Řehořovou.

Představte prosím čtenářům Pražského Metropoli salon Amazing Studio.

Amazing Studio má za sebou již velmi úspěšný první rok od otevření. Za tu dobu jsme nasbírali spoustu spokojených zákazníků. Nicméně oslovení „zákazníci“ mi v tomto případě přijde hodně osobní, což je v nesouladu s naší filozofií. V Praze a okolí je velká konkurence podobných salonů, proto se snažíme přinášet vždy něco navíc, abychom se od ní na první pohled odlišili. Ke každému máme osobní přístup a není naším cílem být pouhou „továrnou“ s důrazem na obrát. Příjemný, komunikativní a odborně vyškolený personál je proto pro mne vysokou prioritou.

Pro jaké typy žen jsou určeny služby vašeho salonu?

Myslím, že v dnešní době je nezbytnou nutností, aby každá žena do sebe investovala jak čas, tak i peníze a sta-



Majitelka Amazing Studia Dana Řehořová

rala se o svoji vizáž. Vlasy, pleť, make-up, manikúra a styl oblékání dotváří celkový dojem „look“ krásné ženy.

V žádném věku není pozdě o sebe začít pečovat a hýčkat se. Proto si myslím, že každá žena se v našem salonu bude cítit dobře. Je pro mne odměnou a radostí zároveň, když vidím výsledky našeho týmu, v podobě ženy jakéhokoliv věku, která opouští náš salon od-

počínutá a s úsměvem, znovu nabitým nebo zvýšeným sebevědomím a zase o trošku krásnější. Toto odráží i naše motto: „Jednoduše úžasná!“

To zní opravdu dobře. V čem ještě spočívá vámí zmíněná přidaná hodnota Amazing Studia?

Jak jsem již zmínila, profesionální personál je společně s kvalitními službami stavebním kamenem dobrého salonu. Proto mohu doporučit úžasnou práci Hair stylisty Martina Nerudy, který je právem označován za kadeřnického mága. Ze služeb manikúry mohu jmenovat systém přírodních nehtů Jessica, oblíbený zejména u celebrit světového formátu, či vedle standardních kosmetických služeb vypíchnout orientální depilaci, trvalou na řasy a nově také aplikaci OliboBotulotoxinu - úžasně řešení pro dlouhodobé bezbolestné vyhlazení vrásek.

Pro více informací o poskytovaných službách však doporučuji navštívit náš web: www.amazing-studio.cz. (met)



METROPOL
krátcePrimátor se naučil
slib ve znakové řeči

Praha | Primátor hlavního města Prahy Pavel Bém letos splnil, co na konci minulého roku slíbil. Ve své úřadovně obdaroval vítězné účastníky akce Nejdelší pražský vánoční řetěz, která se zapsala do knihy rekordů. Nejdelší vánoční řetěz pro Prahu měřil 17 km a 292 ml! Protože mezi výherci byla i škola pro sluchově postižené děti, Pavel Bém se naučil ve znakové řeči větu „Sliby se plní.“ a tou také děti přivítal a předal jim dárky. Houpačku na dětské hřiště získala MŠ Jíl-kova, Praha 6, z Legofarmy se těší Petr Růžička s kamarády ve školní družině Základní školy Ratibořická v Horních Počernicích a sada společenských her zase potěšila děti ze Střední školy, základní školy a mateřské školy pro sluchově postižené z Prahy 5. (šj)



„Sliby se plní,“ naučil se ve znakové řeči primátor Pavel Bém a přivítal tak své hosty.

Mladoboleslavským
dětem a seniorům

Mladá Boleslav | Potlesk a úsměv dětí i seniorů byl odměnou za vydařenou charitativní akci v mladoboleslavském dětském domově a domě seniorů. Navštívily je a potěšily vystoupením úřadující 1. vicemiss České republiky Lucie Smananová, modelka Barbora Navrátilová a herečka divadla Semafor Lucie Černíková. Akci zaštilal a finanční dar přidal Vladislav Stanek, jednatel společnosti CZECHOSLOVAK REAL (CZ), s.r.o., člen prezidia ČK SOMO, člen Hospodářské komory ČR a zástupce pro region Praha Českomoravské realitní unie. (va, rš)



Z postu primátora na ministerstvo

Praha | Úsek dopravní silniční Ministerstva dopravy ČR vede Ing. Vladimír Bártl, MBA, bývalý primátor severočeského města Most.

■ Jak vám pomohlo a pomáhá v nejnějším funkčním ředitelství vašeho předchozí působení na severu Čech? Na severu Čech jsem pracoval téměř 15 let. Měl jsem možnost pracovat od roku 1991 v TOP managementu Chemopetrolu jako jeho výkonný ředitel. Byl jsem u transformace jednoho z tehdy největších podniků v ČR, který přechod na tržní prostředí přežil a dodnes zdárně vyrábí. Dva roky jsem následně řídil jednu z jeho dceřiných společností. Všechny získané manažerské zkušenosti a dovednosti jsem následně mohl zkoušet uplatňovat jako primátor města, a to zejména v transformaci struktury města, zavádění a používání IT a projektové řízení při zřizování průmyslových zón a dotačních titulů. V současné době jsem si stoupl na druhou stranu barikády a stal jsem se státním úředníkem, kde se snažím chovat tak, jak jsem požadoval po městských úřednících.

■ Jaké jsou priority úseku, jenž vedete, pro letošní rok?

V letošním roce usilujeme o převedení registru vozidel z Ministerstva vnitra k nám na Ministerstvo dopravy, abychom následně mohli pracovat na některých chystaných novinkách. V letošním roce čeká na některé řidiče další etapa výměny řidičských průkazů, tak bychom si všichni měli zkontrolovat, zda se nás tato výměna netýká. Zároveň bych chtěl připomenout, že v letošním roce si řidiči budou muset doplnit své lékařské novely. Novely zákonů dávají řidičům větší povinnosti v poskytování první pomoci a chceme, aby na to řidiči byli vybaveni a pomoci se neobávali.

■ A další chystané novinky?

Chtěli bychom vládě a parlamentu předložit změny týkající se možnosti volby své značky na automobil a dalších změn s tím souvisejících, aby řidiči při výměně vozidel nemuseli co nejméně chodit na úřad.

■ Jak pohlížíte na situaci v dopravě z pozice šefa ministerského úseku a z pozice řidiče?



Jsem rád, že loňský rok patřil k velmi úspěšným z pohledu bezpečnosti provozu a hlavně počtu usmrčených osob. Svůj významný díl na tom má nová výstavba dálnic a rychlostních komunikací ve spojení s postupnou obnovou vozového parku. Na druhé straně mám pocit, že se jako Češi a řidiči vzájemně neustále podceňujeme. Osobně si umím představit zvýšení maximální rychlosti na dálnicích a nejsem příznivec některých

názorů, že nejbezpečnější je vůbec nejezdit. Ale jako úředník budu muset čekat na rozhodnutí politiků.

■ Prý jste studoval vysokou školu v zahraničí. Co vám studium dalo a co z něj budete aplikovat v nynějším zaměstnání?

Před třemi lety jsem se rozhodl doplnit své vzdělání o studium MBA, které je zaměřené na obchod a finance. Přestože mám i z těchto oborů bohaté zkušenosti, tak jsem se těšil na aktuální informace z tohoto studia. Nešlo o studium v zahraničí, ale o akreditované zahraniční studium University of Manchesteru při Prague International Business school. Tyto druhy studia se na rozdíl od klasických škol zabývají případovými studii skutečných firem a hledání řešení jejich problémů. Jsem vnitřně spokojen, že jsem školu dokončil, ačkoliv mne to stálo mnoho času. Jsem pouze krátce jejím absolventem, tak uvidím, kde získané vědomosti dále budu uplatňovat.

Text: Metropol

Foto: archiv Vladimíra Bártla

Proč nechceme zavedení tzv. opt-outu v důchodech

Je přímo symbolické, že ve stejný den, kdy bývalá Topolánková vláda přijímala svůj takzvaný antikrizový program, přijala ještě jeden, daleko důležitější dokument s názvem „Podkladový materiál pro rozhodnutí o zavedení možnosti opt-out ze základního důchodového pojištění“. Je více než překvapivé, že tento dokument byl Topolánkovou vládou přijat jaksi potichu, mimo halasné tiskové konference a bez jakéhokoli zájmu jindy tolik „investigativních“ novinářů.

Náhoda? Ani ne. Česká pravice totiž v tomto dokumentu po letech klíčování konečně vyjevila své skutečné záměry v oblasti „důchodové reformy“. Základem této reformy je „dobrovolné“ vyvedení čtyřprocentního pojistného ze základního důchodového pojištění a jeho převedení do soukromých kapitálových fondů - tzv. opt out. Nejde o žádnou maličkost. Každé procento pojistného vyvedené dnes ze základního systému do soukromých fondů totiž reprezentuje ztrátu veřejných financí (resp. důchodového účtu státního rozpočtu) ve výši 12 miliard korun. Vyvedení čtyř procent tedy reprezentuje roční výpadek příjmů v rozsahu 48 miliard korun! Tato částka bude samozřejmě postupem doby narůstat. Státní dluh, s jehož výší v současné době tak ráda česká pravice operuje, by se v důsledku takovéto „důchodové reformy“ zvýšil na více než dvojnásobek. V této souvislosti je úžasné poslouchat pohádky ODS & spol. o tom, jak nechtějí zadlužovat budoucí generace.

Na krytí takového deficitu nejsou veřejné finance ve skutečnosti vůbec připraveny. ODS a její soupartníci by měli tedy otevřeně říci na úkor čeho, či spíše koho chce tento další deficit, který dále navýší deficit veřejných financí vyrostlé z dlouhodobého snižování daní kombinovaného s poklesem ekonomiky, uhradit.

Dnes je zcela zřejmé, že pravici prosazovaný opt-out v důchodovém systému představuje z hlediska dlouhodobé rovnováhy veřejných financí nepřiměřené riziko jak pro jednotlivce, tak i společnost. Toto riziko je v dnešní době mnohem silnější, než jaké představuje hrozba stárnutí společnosti, kterou neustále zdůrazňují propagátoři opt-outu. Mimochodem toto navržené řešení žádné riziko stárnutí společnosti neodstraní, vytvoří jen další, extrém-



ně nákladný důchodový „pilíř“, který by se stal bezpečným zdrojem pravidelných příjmů soukromých penzijních fondů. A o to tady jde, o nic jiného. Česká veřejnost, důchodci i pojištěnci by se měli těchto stran ptát, v čem zájmu si zahrávají se životem a perspektivou současných i budoucích důchodců České republiky? Co je motivuje k tomu, aby v současné době, kdy se celosvětově z důchodových fondů kvůli finanční krizi prakticky vypařily obrovské finanční sumy (patrně až třetina), umožnily někomu soukromým penzijním fondům zahrát si na finančních trzích o naše důchody a tedy o život milionů českých důchodců?

Zdá se, že bývalá vládní koalice, dlouhodobě nečinná v čelení nastupující ekonomické krizi, byla až pře-

kvapivě činná, pokud se týče toho, jak na poslední chvíli naplnit dlouhodobý záměr zprivatizovat důchody. Je to koalice Dalíků a Hávů a jim podobných šibálů, chtějících rafinovaně vytáhnout z kapsy peníze. Zde lze hledat hlavní příčinu neustálé se opakujících ataků na sociální pojištění (nejnověji pod rouškou antikrizových opatření). Hlavní předchůzci opatření - snížení sociálního pojištění (v celkovém rozsahu 18 miliard korun), totiž z důchodového systému odčerpá již v letošním roce dalších 12 miliard korun. Společně se „zastropováním pojistného“ prosazeným pracovnou koalici v rámci tzv. reformy veřejných financí to bude v letošním roce již minus 20 miliard korun. Sama tato „aktivní“ opatření předchůzci vlády vytvoří deficit na důchodovém účtu v letošním roce v rozsahu okolo 6 miliard korun. Další zhruba 4 miliardy korun pak bude mít na svědomí nárůst nezaměstnanosti. (Čili jinak řečeno, i přes nárůst nezaměstnanosti by bez snížení pojistného mohl být důchodový účet stále v přebytku). Lze jen očekávat, že na tento deficit začnou reagovat „spřátelená média“ voláním po skutečně radikální důchodové reformě, která údajně zabrání zadlužování dalších generací. O tom, že by tomu bylo přesně naopak, se ve „svobodných“ sdělovacích prostředcích jaksi nedozvíme. Zvláště ne v těch, které si při této privatizaci století přijdou prostřednictvím inzerce také na své.

Nejděsivější na celé této kauze je však skutečnost, že se debata o důchodové reformě zvrhla na velmi špinavý boj o stovky miliard, ve kterém je vše dovoleno, třeba i vyvolávání mezigenerační nenávisti, jehož jsme byli a jsme svědky. Hesla „Nechceme platit vaše dluhy“ či „Schovejte babičce před volbami občanku“ hovoří jasně. To však již není o důchodové reformě, ale o demokracii a slušnosti.

Jiří Paroubek, předseda ČSSD

PRAŽSKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v poštovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

redakce metropolu, Praha 10 • Vlnohradská 167 • poliklinika Modřany Praha 4, Modřany, Soukalova 3355
• Thomayerova nemocnice, Praha 4 • Videofisk 800 • Infinity, Praha 3 • Chrušdinská 2529 • Theatre, Praha 8
• Křížkova 10 • Cats, Praha 1 • Benediktská 1060/3 • Cafe WOW, Praha 1 • Kozí 5 • Beauty Salon Sundial,
Praha 1 • Anenská 188/3 • Pizzeria Sicilia, Praha 1 • Korunní 50 • Café Café, Praha 1 • Rytířská 406/1 • Kart
Centrum, Praha 5 • Vypadavá 1335 • motokáry • Kavárna PAVILON, Praha 2 • Vlnohradská 50 • GUSTO
restorante, Praha 2 • Vlnohradská 1183/83 • Restaurace CHAPADLO, Praha 4 • Nuselská 242/44 • Molo 22,
Praha 7 • U Průhonu 22 • Clu Hotel Průhonice, (na magostrále směr na Prahu) • Průhonice 400 • Kadeřnický
Picaso, Praha 2 • Žitná 2 • BUSINESS CENTRA • Kinotechnika Praha a.s., Komunardův 36, Praha 7 • Busi-
ness Centrum, Kosteletská 879, Praha 9 • Business Centrum, Pernerova 11, Praha 8 • STIMBULDING, s.r.o.,
Vlnohradská 184, Praha 3 • Solid, Jeremenkova 88, Praha 4 • Dům Odoborových Svazů, Nám. V. Churčila
2, Praha 3 • Praha Plaza s.r.o., K Červenému dvoru 24, Praha 3 • Policie ČR, Kongresova 2/1666, Praha 4
• České nemovitosti, Rybná 14, Praha 1 • ABC ČR, Na Poříčí 30, Praha 1 • Restaurace v Kasplově, Pod
Parukářkou 39/4, Praha 3 • GR České dráhy, Ludvíka Svobody 12, Praha 1 • Jidejna, Jankovcova 1569/2c,
Praha 7 • Aqua palác, Tábořská 31/940, Praha 4 • Business centrum, Antala Staška 34, Praha 4 • ELTODD
EG a.s., Novodvorská 1010/14, Praha 4 • Business centrum, Novodvorská 136-138, Praha 4 • JLV, Chodovská
3/223, Praha 4 • Cent. stav. inženýrství, Pražská 16, Praha 10 • GP Beta, Na Zetvách 34, Praha 8 • Business
centrum, Žerotínova 37, Praha 3 • Agentura Jareal, Wágnerovo nám. 1541, Beroun • Business centrum,
Havličkovo nám. 2, Praha 3 • Business centrum, Havličkovo nám. 2, Praha 3 • Grand Princ, Vlnohradská
138, Praha 3 • Energie-stavební a baňská, Píseňská 298/276, Praha 5 • Danone a.s., Konopišská 905,
Benešov • Dopravní inspektorát, Jungmannova 35, Praha 1 • Dopravní inspektorát, Jungmannova 35, Praha 1
• Dopravní inspektorát, Jungmannova 35, Praha 1 • Dopravní podnik, Sokolovská 42/217, Praha 9 • SŽDC,
Dlážděná 1003/7, Praha 1 • City taxi s.r.o., Zelený pruh 1296/52, Praha 4 • Business centrum, Osadní 799/26,
Praha 7 • ALD Automotive, U Stavoservisu 1, Praha 10 • Business centrum, Těšnov 5, Praha 1 • Palác AXA,
Vlnohradská 174, Praha 3 • Palác AXA, Vlnohradská 174, Praha 3 • Memento Rosmarin, Dělnická 12, Praha 4
• ÚRADY • Katastrální úřad, Palackého 255, Nymburk • Katastrální úřad - Beroun, Třída politických vězňů
161/98, Beroun • Katastr. úřad - EKOFIN s.r.o., Ciborova 3091, Kladno • Katastrální úřad, Na Sekeye 2123,
Rakovník • Místní úřad Prahy 20, Jivanská 647, Praha 9 • SVÚM, VÚ Bechovice 565, Praha 9 • Městský

úřad Beroun, Husovo nám. 68/1, Beroun • Místní úřad Prahy 11, Vidimova 1324-5, Praha 11 • Místní úřad
Prahy 11, Ocelkova 672, Praha 11 • Generální ředitelství cel, Budějovická 7, Praha 4 • Ústav zemědělských
a potravinářských informací, Slezská 7, Praha 2 • Katastrální úřad, Netovická 376, Slaný • Katastrální úřad -
Mělník, Bezručova 109, Mělník • Katastrální úřad, Lukášova 55, Mladá Boleslav • Obecní úřad, Budějovická
303, Jesenice • Místní úřad P 21, Staroklánovická 260, Ujezd nad lesy • Obecní úřad Průhonice, Květnové
nám. 73, Průhonice • Městská část Prahy 7, Kapitána Jaroše 1000/7, Praha 7 • Finanční úřad, Leoše Janáčka
3181, Kladno • Městská část Prahy 2, Nám. Míru 20, Praha 2 • Městská část Prahy 14, Bratří Vendulku
1073/8, Praha 9 • Městský soud, Slezská 9 (z Blanicke), Praha 2 • Městský úřad, Husovo nám. 23, Lysá
nad Labem • Místní úřad Prahy 9, Sokolovská 324/16, Praha 9 • Katastrální úřad, Benešov, Tyršova 1902,
Benešov • Místní úřad Prahy 15, Boloňská 478, Praha 10 • Katastrální úřad, Rorejceva 8, Kolín • Katastrální
úřad, Rudní 432, Kutná Hora • ČERPACÍ STANICE • Q1, Františka Divíse 609, Praha 10 • ONO ČS, Kut-
nohorská 225, Praha 10 • Q 100, Modřanská, Praha 4 • Čerp. stanice EKOSPOLA, U nákladového nádraží
Žitkov, Praha 3 • BENZINA a.s., D1 z Prahy, Průhonice • BENZINA a.s., D1 do Prahy, Průhonice • BENZINA
a.s., Olšanská 2170/2, Praha 3 • BENZINA a.s., Dálnice D11, Praha 9 • BENZINA a.s., Náchodská, Praha
9 • BENZINA a.s., Kolbenova 31, Praha 9 • BENZINA a.s., Argentinická I, Praha 7 • BENZINA a.s., Argen-
tinická II, Praha 7 • BENZINA a.s., Kamýčská, Praha 6 • BENZINA a.s., Ankerská, Praha 6 • BENZINA a.s.,
Bělohorská, Praha 6 • BENZINA a.s., D5 z Prahy, Drahečovice • BENZINA a.s., D5 do Prahy, Rudná u Prahy
• BENZINA a.s., Pražská, Dobřichovice • BENZINA a.s., Malé nám. 216, Mníšek pod Brdy • BENZINA a.s.,
Černoštické, Říčany • BENZINA a.s., Českosobotská, Úvaly • BENZINA a.s., směr Kostelec, Brandýs
nad Labem • RESTAURACE • PIZZA GO HOME, Ve Lhotce 814, Praha 4 • PIZZA GO HOME, Tůrkova
828, Praha 4 • PIZZA GO HOME, Argentinická 1, Praha 7 • PIZZA GO HOME, Mukafovského 1985, Praha
5 • PIZZA GO HOME, Trojská 157/36, Praha 8 • MYNOS, Beštáková 10, Praha 8 • PIZZERIA SIESTA,
Na Pískách 74, Praha 6 • U Sádů II., Balbínova 22, Praha 2 • Pizzeria Václavka, Václavské nám. 48,
Praha 1 • Pizzeria Václavka, Václavské nám. 48, Praha 1 • restaurace AVALON, Sokolovská 272, Praha 8
• Branický sklípek, Vodčického 26, Praha 1 • Restaurant - pub KYVADLO, V jámě 5, Praha 1 • Restaurace
JÁMA, V jámě 7, Praha 1 • PIZZERIA VENEZIA, Anglická 9, Praha 2 • PIZZERIA VENEZIA, Anglická 9,
Praha 2 • RESTAURACE U KRÁLŮ, Dudkova 99, Praha 9 • MEDITERANE, Radická 3179/1, Praha 5

Kontakt: Jan Podojil, tel. 608 265 300, distribuce@tydeniky.cz • Kompletní přehled naleznete na www.tydeniky.cz

Lenka Honza Dixi Monika

Ford a Mercedes jezdí na zemní plyn



autotest

Plyn jako palivo se uplatnil již v roce 1872 u Ottova spalovacího motoru. Metan byl však brzy a nadlouho vystřídán kapalnými pohonnými hmotami, které jsou v této roli nejrozšířenější dodnes. Přesto se v průběhu historie motorismu řada konstruktérů pokoušela o návrat plynových vozidel. První přestavba vozidla na zemní plyn se v České republice uskutečnila v roce 1981. Dnes zažíváme boom plynového pohonu, zejména na CNG.



Hlavní důvody pro návrat plynu v automobilech hledáme v hospodárnosti a ekologii. Testované modely Mercedes-Benz 170 NGT a Ford Transit CNG vykazují díky pohonu na stlačený zemní plyn o 20 procent nižší emise oxidu uhličitého, v případě oxidu uhelnatého jsou emise dokonce o 54 procent nižší než v případě benzinového paliva. Anglická zkratka CNG (Compressed Natural Gas) znamená stlačený zemní plyn. U testovaných vozů nás zajímaly zejména dvě okolnosti. Nakolik se pohon na CNG „podepíše“ na dynamice

jízdních vlastností a zda přidaná plynová nádrž neubere příliš místa zavazadlovému prostoru. U velkého užitkového Transitu s dlouhým rozvorem (LWB) a vysokou kabinou je odpověď ve druhém bodě jasná předem, ale v případě mercedesu třídy B, který patří mezi MPV nižší střední třídy, jsme měli v tomto ohledu před zahájením testu jisté pochybnosti. Plynová nádrž je však u mercedesu umístěna v podlaze tak šikovně, že je vysoká variabilita modelu téměř plně zachována. Oba vozy byly vybaveny benzinovou i plynovou nádrží. Po vyčerpání CNG

systém automaticky za jízdy přepnul pohon z plynu na benzin tak plynule, že řidič vůbec nic nepoznal. Také proto, že dynamika jízdních výkonů je v případě obou variant pohonů téměř nerozeznatelná. Dvě nádrže samozřejmě zvyšují dojezd vozidla. Na plyn se jak s fordem, tak s mercedesem dalo při běžné úsporné jízdě ujet až 400 kilometrů. Celkový dojezd se tedy prodloužil oproti běžným verzím na více než tisíc kilometrů. Označení testovaného Mercedes-Benzu B 170 NGT se s letoškem mění na 180 NGT (viz technické údaje).

Ford Transit CNG ani benzinové verze modelu zatím nejsou v nabídce českých dealerů, ani cena za variantu „benzin/CNG“ zatím není stanovena. Proto neuvádíme technické údaje tohoto nového modelu. Oblíbená verze Transitu s dlouhým rozvorem „LWB“ a vysokou kabinou stojí v ČR od 639 900 korun v případě zadního náhonu a vznětového motoru 2,4 TDCi (85 kW/115 k, 310 Nm, 6. st. převodovka). Silnější verze shodného objemu 2,4 TDCi (103 kW/140 k, 375 Nm) stojí nejméně 672 400 korun.

V zimním období nabízejí prodejci až 20procentní slevy.

Technické údaje: Mercedes-Benz B 170/180 NGT

Výkon:	85 kW/115 k
Točivý moment:	Max. 165 Nm
Zrychlení 0 - 100 km/h:	12,4 s
Max. rychlost:	184 km/h
Spotřeba (benzin):	7,3 l/100km
Spotřeba (zemní plyn):	4,9 kg/100km
Cena:	689 000 Kč

Text a foto: Manfred Strnad



www.syner.cz



Stavíme pro profesionály

Obytný soubor Zelené Město, Praha



Servisní areál SCANIA ČR, Modletice u Prahy



Víceúčelový sportovní areál AC Sparta, Praha



METROPOL horoskop

kaleidoskop

Beran 21. 3. - 20. 4.
Špatné nálady svých kolegů i miláčků ignorujte. Váš život i práce baví a máte dobrý pocit, nenechte si ho proto ničím zkazit. Jste kreativní a možná vám to i někdo trochu závidí. Nevšimněte si toho.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Zdá se vám, že v poslední době vedete jeden nekonečně dlouhý monolog? Pokud ano, pokuste se o dialog. Poslouchejte občas, co říkají ostatní a všimněte si jejich problémů. Nesoustřeďte se stále na sebe.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Vaše rozpolcená duše už potřebuje svěží jarní vítr. Oč víc si letos přichodí jara dá na čas, o to víc bude bouřlivější. Připravte se proto dobře, změňte účes, barvu vlasů i styl oblečení. Čeká vás skvělé období.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Neberte příliš vážně, co vám radí druzí, ale neberte příliš vážně ani sami sebe. Vaše schopnost jít vzad místo vpřed, není občas na škodu. Máte čas si všechno dobře promyslet a nedělat zbrklá rozhodnutí.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Vy nikdy nic nevzdáváte. Přestože momentálně máte pocit, že se ve vás i kolem vás všechno hroutí, vaše síla je v tom, že si s problémy poradíte sami. Ale možná by vám prospělo občas se někomu svěřit.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Nejste právě v nejlepší kondici ani duševní, ani fyzické. Dlouhá zima vás vyčerpala, musíte doplnit síly. Přestaňte se ohlížet na módní trendy a dopřejte si všechno, na co máte chuť. Prospěje vám to víc než dokonalá image.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Vaši známou slabostí je drbání známých i vašich miláčků. Dejte si pozor na nepřijemnosti, které vám hrozí. Raději si pár super žhavých klepů odpusťte a místo jejich šíření jděte na Bodyforming.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Nebráňte se lehkému flirtu, ale do vážných známostí se nepouštějte. Čekají vás náročné pracovní úkoly, možná by vám nezbylo prostor pro touhu. To by byla škoda, protože ta je na lásce nejlepší.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Vnímejte pozorněji lidi kolem sebe. Jste příliš hluboce zahleděni do svého EGA, proto nejste někdy schopni objektivně posoudit kvalitu vašich přátel. Rádi překračujete hranice, abyste to nepřehnali!

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Z vašich zájmů a aktivit si musíte vytřídit priority. Jinak se váš talent i schopnosti rozmění a nebudete schopni se naplno realizovat. Jednou z hlavních starostí je, na jaký cíl se zaměříte.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Často dogmaticky očekáváte, že se všichni ostatní přizpůsobí vašemu způsobu myšlení. Tato nepružnost až zatvřelost je vaší Achillovou patou a způsobuje vám problémy v komunikaci. Buďte vstřícnější.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Nezabývejte se problémy jiných více než svými vlastními. Nesnažte se vcítit do každého, kdo se vám svěří. Starajte se o své zdraví, místo dlouhých hovorů v kavárnách se věnujte procházkám v přírodě.



Připravila: Ludmila Petříková

METROPOL recept

Špagety s hlívkovou omáčkou



Suroviny (pro čtyři osoby):
400 g hlívy ústříčné, 1 cuketa, 1 cibule, 2 stroužky česneku, 2 lžice oleje, sůl, čerstvě mletý černý pepř, 250 g smetany ke šlehání, 400 g špaget, 1 svazek bazalky, citronová šťáva, nastrouhaný parmezán

Postup:
Hlívy rozdělíme, očistíme, propláchneme a nakrájíme na nudličky. Cuketu očistíme a nahrubo nastrouháme. Cibuli a česnek nejmenno nakrájíme. V pánvi rozpálíme lžici oleje a asi pět minut smažíme polovinu hub, pak je vyndáme a odložíme. Do pánve nalijeme zbytek oleje, osmažíme zbytek hub a odložíme. Osmažíme cibuli a česnek, přidáme cuketu, podusíme, podlijeme smetanou a necháme provařit. Nakonec přidáme houby a vaříme pod pokličkou asi deset minut. Houbovou omáčku ochutíme citronovou šťávou, osolíme, opepříme a vmícháme bazalku. Promícháme se špagetami, můžeme posypat strouhaným parmezánem.

METROPOL zdraví

Ovocné a zeleninové šťávy

Chcete-li ulehčit organismu, pijte šťávy z čerstvého ovoce a zeleniny. Vhodné je zařadit jeden odlehčovací den týdně, kdy pouze pijete zeleninové a ovocné, nebo jen zeleninové, nebo ovocné šťávy ředěné vodou. Vhodné jsou citronové šťávy, jablečné šťávy, nebo šťávy z červené řepy či mrkve.

METROPOL hobby

Šťastný bambus

(*Dracaena sanderiana*)

Lucky Bamboo - Šťastný bambus je zvláštní řezaná forma dracény, která připomíná bambusová stébla. Můžeme si pořídit přímé stonky, nebo stonky na konci stočené do spirály. Konec stonku je ošetřen speciálním tmelem, který rostlinu chrání před zasycháním a začistuje řeznou ránu. Jeden až dva roky vydrží růst jen z vody, kterou zpočátku vyměňujeme týdně, až vytvoří kořeny, stačí jednou za čtrnáct dní.



METROPOL auto

Nový lev pro Peugeot

Sportovní koncept Peugeot SR1, který francouzská automobilka představí na autosalonu v Ženevě počátkem března, odhaluje budoucí stylové trendy značky. Do nové etapy vstupuje Peugeot s inovovaným logem. Lev v jeho znaku získal výraznější kontury, které se veřejnosti poprvé představí právě na přídi konceptu SR1. Nadčasovými proporcemi model navazuje na nestárnoucí tradici vozů GT, kterou charakterizuje velkorysá kapota, mohutné blatníky a nízko položené těžiště.



METROPOL krása

Pokožka jako samet

Věděli jste, že syrovátka vyhlazuje pokožku a pokud si uděláte syrovátkou masku, bude vaše pleť hebká a svěží? Stačí smíchat dvě až tři lžice syrovátky s vodou, nanést na obličej a po deseti minutách smýt vlažnou vodou. Zázračné účinky má nejen pro krásu, ale i pro zdraví - můžete si připravit nápoj, buď ze samotného syrovátkového prášku (návod najdete na obalu) nebo se zeleninou či ovocem ochucený třeba medem, citronovou šťávou, olivovým olejem.

METROPOL móda

Trendy pro příští podzim a zimu

Víte, co bude letět v sezoně podzim-zima 2010/11? Trendy byly představovány na módním veletrhu Pitti Immagine Uomo v italské Florencii, kterého se zúčastnil módní poradce a generální ředitel společnosti RV FASHION STYLE **René Volek**.

Základní linie pánského obleku zůstane ve fitu slim. Módní budou pouze saka na dva knoflíky v jednořadovém provedení se dvěma rozparky. Kalhoty budou v trendu úzké, bez záhybku. Pánské obleky budou v módě v barvách černé, šedé a modré. Separátní saka byla vyrobena s důrazem na detail a poměrně náročné zpracování. Laty na rukávech, káro, materiál vlna i bavlna budou na podzim v trendu. Móda přeje volnočasové módě „casual“. Saka lze kombinovat i s jeansy. V pláštích je návrat k černé a šedé flaušové úpravě. Délka pláště bude v trendu italská, tedy ke kolenům, s důrazem na detaily - zipy, patky, prošití a kapsy. Boom je v bundách, na podzim tedy budou trendové i tzv. citybundy. Dominantní barvou bude tmavě modrá, doplňkovou tyrkysovo petrolejová.



	Náše největší zdravotní pojišťovna	Česká pravicová politická strana	Lok	Malá fordka	Jméno herce Vašuta	Partnerka táty	Záchvat zuřivosti	Charakteristické znaky	Název sykavky	Přednost	Vpravení míče do hry nohou	Chemická značka americká	Povrchový důl	1	Noemovo plavidlo
Parafin					Násep						Prací deska ze zvlněného plechu				
2											Hlava mafie				
Potom				Jméno Komen-ského	Aplaudovat				Souhlas			Část dud			
	Řemen (knižně)	3	Sily						Známý herec USA (Johnny)			Část kreslíř (Edmund)			
Koupelová sůl													Německý souhlas		Pobídka
Polovina													Náš kreslíř (Edmund)		
Dvakrát snížená nota a															
Úder tágem															
	Japonská lovkyně ústřic				Starší vztahné zájmeno	Politik ČSSR (Stanislav)	Na onom místě	Jméno malíře Chagalla	NAPOVÍME: Marc, Rázi, are, Ozal, sial, ama.	Nerv	Lov			1609 metrů	Lyžařský výtah
Tamten			Rumunské aerolinie											Rímských 1005	
Fotbalový obránce			Chlapec z pohádky		Panenko									Hrůza	
Oblížná moucha					Latinský „ze“					Umělá řeč				Část	
Taneční víry										Slovensky „jakmile“				Ono	
					4										
					Na různorodá místa									Město na Teplicku	

Nikdy není pozdě na cestu k dobrým mravům (Seneca) bylo správné znění tajenky z minulého čísla. Na **triko PROTEKTOR a Deník začínajícího komparzisty** se mohou těšit **Martina Vaňková z Prahy 9 a Bohumil Hrbáček z Prahy 1**. Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní křížovky obdrží **nástěnný kalendář s atraktivními fotografiemi cestovatele Leoše Šimánka**. Těšme se na vaše odpovědi na adresách: **PRAŽSKÝ METROPOL, Vínohradská 167, 100 00 Praha 10**, nebo **krizovkapraha@tydeniky.cz** (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do **12. března 2010**. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

Jiří Ježek, nejlepší handicapovaný sportovec

Praha | Cyklista Jiří Ježek, plavkyně Běla Hlaváčková a tenista Ondřej Sedliský patří mezi nejlepší handicapované sportovce za rok 2009. Vyhlášení uspořádal Český paralympijský výbor (ČPV) začátkem února v pražském TOP Hotelu.



Cyklista Jiří Ježek, jednička za rok 2009

Nejlepším handicapovaným sportovcem roku 2009 se stal cyklista Jiří Ježek (ČATHS), zlatý medailista z letních paralympijských her 2000, 2004 a 2008. V uplynulém roce zazářil na mistrovství světa v silniční i dráhové cyklistice. V září si v italském Bogognu dojel v časovce jednotlivců pro bronz a v silničním závodě pro stříbro. O dva měsíce později, na světovém šampionátu dráhářů v Manchesteru, už sadu medailí zkompletoval a od každého kovu obdržel jeden - zlato ve stíhacím závodě na čtyři kilometry, (zároveň vytvořil nový světový rekord), stříbro v týmovém sprintu trojic a bronz v závodě na jeden kilometr s pevným startem.

Na druhém místě figuruje plavkyně Běla Hlaváčková (ČATHS), jejíž medailová sbírka se roku 2009 rozrostla o tři zlaté a jednu stříbrnou medaili z mistrovství Evropy v Reykjavíku. Navíc vytvořila světový rekord na 50 metrů prsa. Kromě toho ještě na MS v neparalympijských disciplínách (v krátkém bazénu), které se do hodnocení nezapočítávalo, ovládla závody na 100 metrů volným způsobem, 50 metrů znak, 100 metrů prsa a 50 metrů volným způsobem.

Na třetí místo se s ohledem na dosažené výsledky posunul tenista Ondřej Sedliský (ČSMPS). Na vrcholné světové soutěži mentálně handicapovaných Global Games, které se konaly v Liberci a Jablonci nad Nisou, vybojoval zlatou medaili ve dvouhře a měl lví podíl na zisku dalších dvou zlatých (čtyřhra a soutěž družstev).

Dalšími oceněnými sportovci na 4. až 13. místě bez určení pořadí jsou cyklisté Jiří Bouška (ČFSH) a Pavel Pastrnek (ČSNS), tenisté Josef Hus, Jakub Jerhot (oba ČSMPS), lyžařka Anna Kulišková (ČSZPS) s trasérkou Michaelou Hubáčovou, plavci Arnošt Petráček a Jan Povýšil (oba ČATHS), boccista Radek Procházka (ČFSH), lukostřelkyně Markéta Šidková (ČFSH) a stolní tenista René Tauš (ČATHS). (met)

Doška ze Sparty vysvobodily Teplice

Praha | Jeden z nejzajímavějších přestupů zimní sezony - útočník Libor Došek - odešel z pražské Sparty, kde už o něj nestáli, do severočeských Teplic. Nebylo by to zase až tak neobvyklé, nebýt toho, že především tyto dva kluby mezi sebou na jaře svedou bitvu o titul!

Teplice po podzimu vedly fotbalovou ligu právě před druhou Spartou. „Mají to dobře rozehrané, rád bych jim pomohl k titulu,“ těší se na nové angažmá vytáhlý forward.

Zápas proti Spartě ale zřejmě bude muset oželet. Letenský tým si dal do smlouvy podmínku, že Teplice Doška proti ní nesmí nasadit.

„To mě samozřejmě mrzí, ale uvidíme, jestli s tím nepůjde něco dělat. Záleží, jak vysoká by byla případná sankce,“ uvažuje Došek.

Teplice se o Doška ucházely už v létě, ale tehdy k obchodu nedošlo. Teď hrálo roli i to, že brněnskému odchovanci by na Letné v létě vypršela smlouva, a tudíž by odešel zadarmo. Nyní podle odhadů vyinkasovala pražská Sparta dva až tři miliony korun. O hráče, jenž nastoupil k 252 ligovým zápasům za Spartu, Brno, Břany a Liberec, stál teplický trenér Jiří Plíšek. „Typologicky je to útočník, který nám chyběl. Bude víc možností měnit hru,“ vysvětlil kouč. „A je to i skvělý člověk.“ Šéf František Hrdlička si představuje: „Vedle Doška budou naši mladí útočníci růst.“ Došek cítí v Teplicích novou motivaci. „Nebujím mě to tady jako ve Spartě. Víím, že nedřu



nadarmo. Tady mám šanci dostat se do sestavy,“ líbí se útočníkovi.

Ale jisté místo nemá ani v Teplicích. „Taková věta nepadla. Když mi trenér volal, řekl mi, že má zájem, abych šel do Teplic. A že mám bojovat.“ Když si ale hráče vybere trenér, má pak přece jen větší šanci hrát. „Jenže když budu hrát špatně, tak stejně budu sedět na lavičce,“ uvědomuje si Došek.

Teplice budou muset trochu přizpůsobit hru, aby mu vyhovovala.

„Bez spoluhráčů nic nedokážu, nejsem Ronaldinho. Jistě bude víc variant, nebudeme hrát jen na vysokého útočníka,“ počítá i s tím, že bude někdy připravený i jen na lavičce jako žolík.

Došek věří, že se v Teplicích může dostat do bývalé formy. „Ještě nejsem tak starý, abych to balil. Bylo pro mě těžké, když jsem ve Spartě nemohl hrát, ale pak jsem si udělal svůj cyklus a bavil se tréninky. Jsou důležitěj-

ší věci na světě než to, že půl roku nehrajete. Hlavní je, že jsme zdraví, nebe je modrý.“

S Teplicemi byl na herním soustředění v Turcku a v zápase proti Loveči za něj dal i svůj premiérový gól. Ale kondiční přípravu v německém Altenbergu ještě nestihl. „Na Spartě byl kondiční trenér, plán jsem od něj měl. Neměl bych mít problém s fyzikou,“ věří. O jiném klubu než o Teplicích Došek neuvažoval. „Byli jsme domluveni, bral jsem je jako jedničku. Záleželo jen na dohodě klubů.“

Ve Spartě je obrovský tlak, Teplice teď hrají o titul. Bude to podobné? „Kdyby tady nebyl tlak, bylo by to zvláštní. Hrát bez tlaku o první místa nejde,“ počítá s náparem na nervy Došek.

Kolika góly může přispět k útoku na historický titul? „Metu říkat raději nebudu, ale jsem odpočatý psychicky a góly jsem jistě dávat nezapomněl,“ říká přesvědčivě.

Text a foto: Jakub Bond

Zimní paralympijské hry ve Vancouveru

Od 12. do 21. března 2010 se uskuteční v kanadském Vancouveru jubilejní 10. zimní paralympijské hry, na které Český paralympijský výbor nominoval 20 sportovců. Přímo ve Vancouveru se pod střechou UBC Thunderbird Areny představí patnáctka

sledge hokejistů. Premiérovou účast na zimní paralympiádě si český tým vybojoval v loňském roce na světovém šampionátu v Ostravě, kde obsadil páté místo. Prvním soupeřem našich sledge hokejistů bude v sobotu 13. března od 20.30 hodin

místního času Japonsko. O den později narazíme na úřadující mistry světa z USA. V úterý 16. března, dvě hodiny před polednem, čeká na svěřence trenéra Tomáše Zelenky poslední soupeř v základní skupině, Korea. (met)

ROXY II[®] a.s.

reklamní agentura

TRIBOARD

Trojboký stojan o velikosti 3 x 5,5 m. Slouží k venkovní prezentaci aktuálních novinek produktů a služeb široké škály klientů v prostoru velmi navštěvovaných lokalit. Dočasné umístění na frekventovaných místech. Nepřehlédnutelný.



Bozděchova 97/2
400 01 ÚSTÍ NAD LABEM



www.roxy2.cz



Tel.: +420 475 600 650
roxy2@roxy2.cz, info@roxy2.cz



Pěkné předjarní dny, milí přátelé a čtenáři, vám přejeme z redakce Pražského Metropolu. Dny se nám začínají prodlužovat, sluníčko vysílá první předjarní paprsky a nám je hned veseleji a máme nespočet chutí pustit se do čehokoliv včetně práce. „Zelenou“ dává práci Markus Klos, s nímž jste se seznámili na dnešní titulní stránce novin. Profesionál každým coulem, o čemž svědčí komunikace při domlouvání rozhovoru, jeho pořízování a následně při konečných úpravách a autorizaci. „Dejte

práci zelenou“ - je jeho životní krédo. Při té příležitosti mě napadá - komu se nelení, tomu se zelení. Ne vždy je tomu tak ale ve skutečnosti. Ze svého okolí znám případ, kdy člověk, mimochodem vzdělaný a pracovitý, náhle ztratil práci a stálo ho několik měsíců a spousty sil, než našel novou. Neleňilo se mu, ale trvalo dost dlouho, než se mu konečně začalo zelenat. Máme-li práce hodně, občas nás to štvě, ale co by za ni ten, který ji nemá, dal? Možná právě jemu pomůže personální společnost Markuse Klose. Držíme palce!

Zelenat se brzy začne příroda. Už aby bylo jaro... a s ním nové výzvy a třeba i nové lásky. Z lásky prý „stonal“ Jaroslav Uhlíř, jak přiznal v „pismenkovém“ povídání, vždycky ji prý „vyležel“. Celoživotě je věrný muzice. Ten, kdo má konička jako zaměstnání, musí být šťastný. Podařilo se to nejen hudebnímu skladateli, pianistovi a zpěvákovi Jaroslavu Uhlířovi, ale třeba také cestovateli Leoši Šimánkovi, s nímž můžete v dnešním vydání soutěžit. Jeho reprezentativní publikaci či kalendář máme připravené pro ty z vás, kteří správně

vyluští křížovku, nebo odpoví na soutěžní otázky a následně budou mít štěstí při losování. Pociť štěstí zažili handicapovaní sportovci v TOP Hotelu Praha, kde byli vyhlašováni ti nejlepší z nejlepších za loňský rok. Na stupni vítězů stanul cyklista Jiří Ježek, se kterým poté rozhovořila redaktorka Šárka Jansová. Rozhovor s oceněným sportovcem přinese v některém z příštích vydání. Na viděnou se těší
Alena Volfová
šéfredaktorka, volfova@tydeniky.cz

Nelly a Charlotte, želví kmotřenky

Praha | Kmotrami želv obrovských v pražské zoologické zahradě se staly nejmladší dcery zpěváka Karla Gotta Nelly Sofie a Charlotte Ella. Na svatého Valentína oznámily také jména pro želví pár - Oldřich a Božena, která vzešla z ankety návštěvníků.



„Celá Gottova rodina si akci těšící se velkému zájmu médií náramně užila, dcery neohroženě seděly na „velkoplošném“ krunýři samce želvy obrovské Alda a počáteční ostych z neznámého prostředí byl ten tam,“ řekl Vít Kahle, vedoucí oddělení marketingu a PR pražské zoologické zahrady. Kurátor chovu Petr Velenský při křtu pohovořil o želvách obrovských, ředitel zoo Miroslav Bo-

bek připomněl jejich dlouhověkost a dal ji do souvislosti s některými historickými osobnostmi, například Voltaira či Darwina, které někteří současní chovanci pražské zoo mohli teoreticky na rozdíl od nás zažít. Karel Gott obdržel od ředitele zahrady dárek - fotografii z konce šedesátých let, kdy zpěvák křtil v zoo levharta. (av, sp)



Od Karpat k Bajkalu s Leošem Šimánkem

Jarní turné velkoplošné panoramatické live-diašow cestovatele Leoše Šimánka pokračuje po severních a západních Čechách ve středních Čechách a v Praze. Na cestu do Ruska, země plné překvapení, pozve 11. dubna posluchače a příznivce v Mladé Boleslavi.



Cestovatel Leoš Šimánek s projektory při představení v sále.

Během cesty napříč Ruskem a jeho přílehlými jižními republikami objevil Leoš Šimánek oblasti, které unikly ničivému působení člověka za předchozího režimu a uchovaly se ve své neporušené podobě. Se svou manželkou a kamarádem, který dobře znal celou zemi před i za Uralem, procestoval obrovitě Rusko a poznal tamější život na vlastní kůži. Se speciálně upravenou nákladní tatroou zdolala posádka i ty nejobtížnější terény. Účastníci podnikali dlouhé výpravy na koních, vzrušující rafting, vysokohorské výstupy včetně lyžařských túr i plavbu na plachtěnici. Dostali se do nejvzdálenějších koutů této nesmírně rozlehlé země. Šťastnou ná-

hodou získali povolení vkročit do pohraničních pásem, kam před „perestrojkou“ nikdo nesměl. www.leosimaneck.cz

TURNÉ JARO 2010

- **Mladá Boleslav** NE11. 4., 17.00 hodin, Dům kultury, Dukelská 1093, předprodej Dům kultury, Dukelská 1093, telefon 326 792 082
- **Poděbrady** PO 12. 4., 15.30 a 19.30 hodin, Divadlo Na Kovárně, Jiřího nám. 1/1, zámek, předprodej Kulturní a informační centrum, Jiřího nám. 1/1, telefon 325 612 505
- **Kolín** ÚT 13. 4., 19.00 hodin, Městský společenský dům, Zámecká 109, předprodej Městský společenský dům, Zámecká 109, telefon 321 720 487, Městské informační centrum, Na Hradbách 157, telefon 321 712 021
- **Benešov** ST 14. 4., 15.30 a 19.30 hodin, Městské divadlo, Tyršova 163, předprodej Městské kulturní středisko, Tyršova 163, telefon 317 722 114
- **Příbram** ČT 15. 4., 19.00 hodin, Dům kultury - Estrádní sál, Legionářů 400, předprodej Pokladna divadla, Legionářů 400, telefon 318 625 691, Infor-

- mační centrum, nám. T. G. Masaryka 156, telefon 318 628 179
- **Beroun** PÁ 16. 4., 19.00 hodin, Sál České pojišťovny, Wágnerovo náměstí, předprodej Městské informační centrum, Husovo nám. 69, telefon 311 654 321
- **Kladno** SO 17. 4., 18.00 hodin, Kino Hutník, nám. Sítná 3127, předprodej Kino Hutník, nám. Sítná 3127, telefon 603 708 747, Městské informační centrum, Floriánské nám. 103, telefon 312 604 540
- **Praha** NE 18. 4., 15.00 a 19.00 hodin, Kulturní dům Ládví, Burešova 1661, Praha 8 - Kobylisy, předprodej: MEINDL - firemní prodejna, Lidická 1, Praha 5 - Smíchov, telefon 257 328 960, Campana Tour, Anglická 25, Praha 2, telefon 222 517 801, Campana Tour, Sokolovská 103, Praha 8, telefon 222 320 728, Tourist Point, Hlavní nádraží ČD, Wilsonova 8, Praha 2, telefon 224 946 010

METROPOL soutěž

Leoš Šimánek věnuje čtenářům Metropolu knihu RUSKO - Země plná překvapení či stejnojmenný nástěnný kalendář pro letošní rok nebo vstupenky na live-diašow ve městě dle vlastního výběru. Některou z uvedených cen můžete získat poté, co správně zodpovíte následující tři otázky, odpovědi pošlete do 12. března na adresu **METROPOL MANAGEMENT, Beethovenova 24, 400 01 Ústí nad Labem, nebo volfova@tydeniky.cz** a usměje se na vás štěstí.

Otázky:

1. Která z uvedených tří ruských řek je nejdelší?

- a) Katuň
- b) Don
- c) Volha

2. Jak se jmenuje nejvyšší hora bývalého Sovětského svazu?

- a) Bělucha
- b) Elbrus
- c) Pik Kommunizma - nyní Pik Garmo

3. Jak se jmenuje nejhlubší jezero bývalého Sovětského svazu?

- a) Aralské jezero
- b) Kaspické jezero
- c) Bajkalské jezero



Znáte REIKI a víte, jak vám může pomoci?

Zeptali jsme se Kateřiny Staňkové praktikující Mistryně Reiki.

- **Co je vlastně reiki?**
Reiki je slovo, které pochází z japonštiny a v překladu znamená univerzální životní energie. Tedy to, co je všude kolem nás.
- **Jak s touto energií pracujete?**
Jednoduchým přiřazením rukou na člověka nebo držení rukou nad klientem. To v případě, že někomu není příjemný dotyk neznámého člověka. Reiki lze také poslat na dálku na konkrétní místo, konkrétní osobě či situaci...
- **Zní to příliš tajemně a nepřesvědčivě. Jedná se o náboženství či sektu?**
V žádném případě se nejedná ani o náboženství či sektu, ani o manipulaci druhých. Na reiki je právě úžasné, že je otevřeno všem. Je pravda, že pro mnoho technicky založených lidí a nejen těch, se jedná o nepochopitelné, nematateľné a odborně nevysvětlitelné věci.
- **Jak jste se k reiki dostala?**
Před několika lety jsem cítila unavená, přepracovaná a nespokojená sama se sebou. Věděla jsem, že chci na sobě něco změnit, jen jsem nevěděla, kde a jak začít. O reiki jsem slyšela mnoho, jen jsem byla k těmto al-

ternativním vědám velmi skeptická. Zkrátka, nebyla jsem ještě na změnu připravená. Pak jsem se dostala k Reiki Mistryni a postupně jsem byla zasvěcená do všech stupňů, tedy otevření čaker od stupně č. 1 až 3. Jde o větší zesílení energie a možnost posílat reiki na přítomnost, budoucnost i minulost.
- **K čemu tedy reiki pomáhá a jak ho můžete vyzkoušet?**
Jak jsem již zmínila, jde hlavně o cestu sebepoznání. Lze také napomoci vyléčení, jak fyzických tak psychických bloků. Reiki lze poslat na situaci, tzn. třeba na nepřijemné jednání, které nás čeká, tak na bolavé koleno, či záda. Jedná se o příjemnou proceduru, kdy klient leží cca 45 minut na lůžku. Většina z nich usne, po probuzení se cítí dobře a uvolněně. Mnoho lidí věří na věci „mezi nebem a zemí“ a ti, kteří chtějí reiki zkusit, to udělají. Hlavní zásada ovšem je, že se jedná o předávání láskyplné energie. Vyzkoušet reiki může každý, kdo cítí potřebu a reiki ho oslovilo. A je to jednoduché, stačí si jen domluvit termín u mě (604 212 121, www.reiki-stankova.cz) nebo u dalších praktikujících kolegů.



Mám pocit, že si naše životy příliš komplikujeme. Často známe jednoduchou a hlubokou pravdu, jen si ji chceme třeba vylepšit. Jak se ale duševně vyvíjíme, navracíme se zpět k oné pravdě.

Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu? Máte obchodního ducha a chcete vydělat víc peněz?

Rádi Vám dáme

PŘÍLEŽITOST

v rozvíjícím se obchodním oddělení moderních regionálních novin

Pražský METROPOL
pro hlavní město a Středočeský kraj

Nabízíme:

- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení
- výkon práce v okruhu Vašeho bydliště
- pravidelné vzdělávání

Požadujeme:

- ukončené SŠ vzdělání
 - znalost práce na PC
 - RP skupiny B
 - časovou flexibilitu
 - výborné komunikační schopnosti
- Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a zašlete svůj stručný pracovní životopis s uvedením místa bydliště do 30. března na adresu: personalistika@tydeniky.cz

OKNO STYL
DOKONALÁ OKNA

SLEVA 55%+7% NA VŠE

*pro velký zájem prodlužujeme do 16.4.2010

Další pobočky: **BLANSKO**, **BRNO**, **TIŠNOV**

POMŮŽEME VÁM SE ZISKÁNÍM DOTACÍ

Zelená úsporám
KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ DOTACÍ

www.oknostyl.cz

SVITAVY nám. Míru č.p.48 733 539 151
PRAHA 6 Suchbátův nám.8 733 642 585
HRADEC KR. Habrmanova 240 731 658 259
ŽDÁR n./SÁZ. Strojírenská 371 731 501 744
ŠUMPERK Slovanská 3123/13 775 575 820
VALAŠSKÉ MEZ. Polášková 17/6 774 310 363
ČESKÉ BUDĚJOVICE O. Nedbala 8 733 715 704
PARDUBICE 17. listopadu 236 734 443 826