

REGIONÁLNÍ NOVINY

VOLEBNÍ SPECIÁL PRO KOLÍNSKO

Zanedlouho půjdeme k volbám. K těm komunálním se připojí i volby do třetiny Senátu, horní komory Parlamentu ČR. Jedním z kandidátů ve volebním obvodu číslo 42 Kolín je podnikatel Ing. Pavel Sehnal, který ve zdejších Obchodních tiskárnách dává práci lidem už třicet let a je tedy s tímto regionem úzce spojený. Zeptali jsme se ho...

Pavel Sehnal: Pro lidi, bez nároku na senátorský plat

■ Jakou náplň vidíte v práci senátora a proč jste se rozhodl kandidovat?

V Senátu by měli usadat lidé s praktickými životními zkušenostmi, protože jsou spoluvůdci zákonných norem pro fungování společnosti. Mám za sebou bohatou praxi v řízení několika desítek firem v různých oblastech podnikání, kde jsem vytvořil na čtyři tisíce pracovních míst. Jako příklad mohu uvést Vojenskou zdravotní pojišťovnu, kde jsme za čtyři roky mého působení dosáhli obrátu 11 miliard korun a rezervu na účtech ve výši 600 milionů korun. Zkušenosti z praxe při řízení státu jsou zkrátka nepřenositelné a já jsem připraven se o ně při přípravě potřebné legislativy podělit.

■ Jak si podle vašeho názoru vede Česká republika v ekonomické oblasti?

Firmy i jednotlivci platí státu daně, z nichž se financují výdaje včetně povinných. Vezměme to prakticky. Nejvíce peněz, řádově 800 miliard korun, spotřebují důchodci. Každý z nich za svůj život naspořil 6,5 milionu, stát mu ale polovinu projedl. To si jistě zaslouží reformovat. Zdravotnictví spolyká 600 miliard korun ročně. Kdyby se do těchto služeb víc zapojil soukromý sektor, přinesl by větší efektivitu. To si také zaslouží reformu. Třetí oblastí je školství. I tady by, podle mého názoru, pomohlo větší zapojení soukromého sektoru. A to nemluvím o učňovském školství, které neodpovídá potřebám trhu. Můžeme mít tisíc právníků, ale když budete potřebovat zdatného řemeslníka, dá vám po čertech zabrat, než takového seženete. Učni řešení znají především z obrázků, praxe je nedostatečná. Čtvrtou kapitolou může být sociální oblast. Populace stárne a je a bude čím víc potřeba mít a začít realizovat připravené projekty k zabezpečení jejich důstojného života. Ani na to nejsme dostatečně připraveni a čas nečeká. Další zlepšení vidím v úpravě územních obvodů. Tak například Praha má celkem 57 městských částí! To považuji za zbytečné. Mohly by se sloučit například do 12 celků, ubylo by agendy i úředníků. I v tomto případě je iniciativa Senátu podle mne nezbytná. A tak by se dalo ve výčtu možností pokračovat.

■ Jaká by tedy měla být role státu ve vztahu k občanům?

Stát by měl své občany především legislativně chránit před světem. Proto jsme členy EU a NATO a jsem za to rád. Měl by se umět spolehlivě a dobře postarat o ty nej-

zranitelnější – seniory a všelijak hendikepované spoluobčany. Trh si už nejefektivnější cestu k podnikání najde sám, jak to v mnoha případech denně dokazuje.

■ Když se zastavíme konkrétně v obvodu, kde kandidujete. Jak byste charakterizoval Kolínsko a jeho potřeby?

Rád z vlastní zkušenosti říkávám, že Kolínsko je ekonomický tygr. Je tu řada prosperujících průmyslových podniků, například Toyota nebo Draslovka a další firmy. Místní lidé si ještě váží manuální práce a jsou na ni pyšní. Uživí jejich rodiny. Z pohledu samosprávy je však potřeba zaměřit se na bydlení, nedostatek lékařů a pedagogů, městskou dopravu a lepší občanskou vybavenost.

■ Jaké vlastnosti by měl mít dobrý senátor?

Měl by mít bohaté zkušenosti z praxe, z řízení firem i lidí, neměl by lhát ani slibovat nesplnitelné závazky, měl by umět stát za svým, ale i dělat kompromisy. Profesní život mě hodně naučil, teď přišel čas, abych se o své poznatky podělil s ostatními kolegy. A aby senátoři nemohli být vydíratelní, neměli by za svůj výkon pobírat žádný plat.

■ Na závěr trochu nahlédneme do vašeho soukromí...

Je mi 62 let, jsem podruhé ženatý, mám čtyři děti, tři dospělé a devítiletou holčičku. Bydlím v Praze 18, odkud pravidelně dojíždím do Kolína, s kterým jsem už třicet let profesně spojen. Nejsem kariérní politik, zato jsem náruživý sportovec, jezdím na kole, mám rád jachting, na běžkách každoročně absolvuji poměrně náročný Vassův běh. Ve sportu i v občanském životě mám rád výzvy. Sportovní vyžití pro všechny nabízím prostřednictvím Slavia pojišťovny, kde věnuji každý rok desítky milionů korun na podporu sportovních aktivit pro veřejnost. Nejvyššího vzdělání jsem dosáhl na Strojní fakultě ČVUT, kde jsem získal titul inženýra.

Děkujeme za rozhovor.

Připravila Redakce RN, foto: Archiv Pavla Sehnala

Zveme k volbám do Senátu

Ve volebním obvodu číslo 42 za Kolínsko prosím volte kandidáta

Aliance pro budoucnost

číslo
2

1. kolo se uskuteční v pátek 9. října (od 14 do 22 hodin) a v sobotu 10. října (od 8 do 14 hodin)
2. kolo se koná v pátek 16. října (od 14 do 22 hodin) a v sobotu 17. října (od 8 do 14 hodin)

Děkuji za Vaše hlasy!

Gasparáda opět proměnila Karlovo náměstí v divadelní scénu

Kolín | Karlovo náměstí ožilo 15. ročníkem Gasparády. Dva festivalové dny nabídly pantomimu, divadlo, akrobacii i program pro malé a velké návštěvníky.

Počátkem září ožilo Karlovo náměstí divadlem, pantomimou, akrobacií a dalšími umělci. Patnáctý ročník Mezinárodního divadelního festivalu J. G. Deburaua - Gasparáda nabídl během dvou dnů pestrý program pro děti i dospělé. Letošní ročník byl zároveň připomínkou 230. výročí



narození slavného kolínského rodáka Jeana Gasparada Deburaua, jehož umělecký odkaz festival dlouhodobě připomíná. Na programu bylo přibližně dvacet představení českých i zahraničních umělců. Diváci mohli zhlédnout pantomimu, klaunskou vystoupení, akrobacii, loutkové pohádky i další formy nonverbálního divadla. Nechyběl ani doprovodný program pro děti. Jedním z vrcholů sobotního programu bylo slavnostní předání Ceny J. G. Deburaua města Kolína. Ocenění letos získali Boris Hybner in memoriam, jehož cenu převzala dcera Vanda Hybnerová, a Jiří Bilbo Reidinger. Festival tak i letos přinesl do historického centra dva dny plné kultury, humoru a setkávání. Děkujeme všem účinkujícím, organizátorům i návštěvníkům, kteří se podíleli na jeho jedinečné atmosféře. (město Kolín)

Den otevřené stavby ukázal proměnu kolínského nádraží

Kolín | Modernizace kolínského nádraží je přibližně ze tří čtvrtin hotová. Během Dne otevřené stavby si mohli návštěvníci prohlédnout postup prací i vznikající nový podchod, který v budoucnu propojí nádraží se Starokolínskou ulicí.

Kolínské nádraží se v rámci Dne otevřené stavby otevřelo veřejnosti. Návštěvníci měli možnost nahlédnout přímo do míst, kde probíhá rozsáhlá modernizace železniční stanice, a seznámit se s aktuálním postupem stavebních prací. Akce se uskutečnila za účasti ministra dopravy Ivana Bednárika, generálního ředitele Správy železnic Tomáše Tótha a starosty města Kolína Michaela Kašpara. Jednou z nejvýraznějších částí modernizace je nový, přibližně 100 metrů dlouhý podchod, který povede pod celým kolejištěm až do Starokolínské ulice. Výrazně se tak zlepší propojení nádraží s městem. Cestující zároveň získají plně bezbariérový přístup k vlakům. K dispozici bude pět výtahů, kterými se dostanou na jednotlivá nástupiště. Modernizace přinese také zvýšení bezpečnosti železničního provozu. Stavební práce



jsou v současnosti hotové přibližně ze tří čtvrtin. Nový podchod bude dokončen v polovině roku 2027. V další části roku budou práce pokračovat zastře-

šením prvního a druhého nástupiště. Kompletní modernizace kolínského nádraží bude završena do konce roku 2027. (město Kolín)

svět:energie

Poznejte fascinující Svět energie

Nahlédněte do míst, kam se většina lidí nikdy nedostane. Objevujte Svět energie prostřednictvím virtuálních prohlídek elektráren, atraktivních videí a vědomostních kvízů nebo se jím nechte pohltit naživo v interaktivních návštěvnických centrech.



ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTRKA



Obraz vytvořený pomocí AI

motorola edge 70 pro

od 14 999 Kč

DÁREK ZA RECENZI
Moto Sound Flow

Obří baterie 6 500 mAh

Ultrahlasný Extreme AMOLED displej

50 MP fotoaparát Sony Lytia 710 s OIS

RN | MOTOROLA BEZPEČNOSTNÍ PORADNA...

Na dotazy čtenářů odpovídá Karol Suchánek, Security Brand Ambassador pro Lenovo a Motorola

Stará se o soukromí a bezpečnost firem a veřejně známých osobností. Patří do týmu expertů Selec, který vylepšuje efektivitu a bezpečnost společností. Je držitelem bezpečnostní prověrky NATO a soudním znalcem v oboru pro kybernetickou bezpečnost.

■ **Pavla z Jihlavy:** Syn jde poprvé s mobilem do školy a zajímalo by mě, jak mu ho nastavit, aby to bylo bezpečné hned od začátku. Existuje nějaký jednoduchý postup?

Karol: Nejdůležitější krok proveďte ještě předtím, než mu telefon dáte do ruky - pokud jde o použitý přístroj, vraťte ho do továrního nastavení, ať syn nezdedí staré účty ani nic, co tam nechal předchozí majitel. Na Motorolách s Androidem 13 a novějším je rovnou předinstalovaná aplikace Family Space, na starších stačí ji zdarma stáhnout z Google Play, a funguje to bez zbytečného tápání - založíte rodinu, pozvete do ní synovo zařízení a máte pod kontrolou dobu používání, povolené aplikace i to, kde se telefon zrovna nachází. Zdarma tam přidáte až čtyři členy rodiny a správu si můžete rozdělit i s partnerem nebo partnerkou, takže nastavení nezůstane jen na vás. Aplikace navíc umí zabránit tomu, aby

dítě samo měnilo nastavení telefonu, takže se vám kontrola nerozpadne hned první týden. Jedno pravidlo ale funguje líp než sebelepší aplikace: syn má vědět, že heslo, kód nebo fotku nikomu nedá bez toho, aniž by to nejdříve probral s vámi. Aplikace totiž ohlížá, co syn na telefonu vidí, ale jestli se v reálné situaci rozhodne správně, to musí zvládnout sám.

■ **Miroslav z Krnova:** Dcera je nová v nové třídě a slyšel jsem, že se tam teď o prázdninách šíří podvody přes falešné profily spolužáků. Co ji mám naučit?

Karol: Máte pravdu, začátek školního roku je pro podvodníky ideální příležitost, protože nová třída znamená nová jména, nová čísla a hlavně důvěru, která se teprve buduje. Klasický scénář je zpráva, která vypadá, že přišla od spolužáka, ale ve skutečnosti stojí za profilem cizí člověk nebo se jedná o napadený účet. Nově se do hry přidává i umělá inteligence,



takže i hlasovka nebo video mohou znít úplně jiný. Naučte dceru jedno jednoduché pravidlo: pokud po ní někdo v chatu chce heslo, kód, peníze nebo fotku a navíc spěchá, má to ověřit jinou cestou, třeba telefonátem, ne odpovědí ve stejné konverzaci. Skutečným rizikem totiž není samotná technologie, ale kombinace důvěryhodné vypadající zprávy a tlaku na rychlou reakci. A pokud omylem na něco klikne, nejdůležitější je, aby se vám hned přiznala, protože rychlá reakce rozhoduje o tom, jak velká škoda nakonec vznikne.

Cestou za kulturním dědictvím Kolínska

Vybrat to nejlepší a nejzajímavější z Kolínska byl nakonec úkol těžší, než si můžete představit. Protože jak vybrat ty nejzajímavější, když si myslíte, že všechno, i ta poslední boží muka u polní cesty, která končí v polích za Lošany, je to nejhezčí místo na celém světě? Výběr, který vám předkládáme, je alespoň malou ochutnávkou toho, co všechno můžete na Kolínsku vidět.

Starý židovský hřbitov

Starý židovský hřbitov v Kolíně je po starém židovském hřbitově v Praze druhou nejvýznamnější památkou svého druhu v Čechách.

Počátky hřbitova spadají do poloviny 15. století a pohřbívalo se zde až do roku 1887, kdy byl otevřen nový hřbitov na Zálabí. Ohradní hřbitovní zeď vymezuje nepravidelný pozemek o rozloze 1,128 ha, vstup je z východní strany pseudobarokní bránou (ulice Kmochova). Na ploše hřbitova je rozmístěno 2 693 náhrobků z 15. – 19. století. Nejstarší zachova-



né náhrobky pocházejí zřejmě z roku 1492 (rabín PhDr. Richard Feder datoval nejstarší náhrobky rokem 1418), jedná se o pravoúhlé kamenné desky bez ozdob, jejichž nápisové pole lemuje široká obruba. Z tohoto typu vycházejí i mladší pískovcové náhrobky ze 16. století. Mnohem nápadnější jsou pozdně renesanční a raně barokní náhrobky ze 17. století zhotovované z pískovce a červeného mramoru. Jejich čelní plochu zdobí nika s polosloupy či pilastry, desky mají složité zakončení ve tvaru segmentového nebo trojúhelníkovitého frontonu.



Bauerova vila v Libodřicích

Ojedinelá kubistická vila postavená v letech 1912–14 pro nájemce a později i majitele libodřického velkostatku, Adolfa Bauera a jeho ženu Emílii, rozenou Steinovou. Autorem projektu je jeden z nejvýznamnějších českých architektů 20. století, Josef Gočár. Vila patří k nejlepším ukázkám českého kubismu a je jedinou venkovskou kubistickou vilou v České republice (dalších 5 kubistických vil je od Pavla Janáka v Jičíně a Pelhřimově, od Josefa Chochola v Praze, od Emila Králíčka v Lysé nad Labem a od Rudolfa Stockara v Olomouci).

Zámek v Kostelci nad Černými lesy



Kdy přesně vznikl hrad v Kostelci nad Černými lesy, nevíme, podle nedoložené tradice stál na jeho místě opevněný kostel (který dal městu jeho jméno), založený již v 10. století sv. Vojtěchem. Vznik nejstaršího sídla lze ale bezpečně klást do počátku 14. století, což dokládají gotické sklepy pod severozápadním křídlem a zdivo barbakánu včetně sedlového portálu, zazděného v jeho severním křídle.

Chrám sv. Bartoloměje v Kolíně

Arciděkaný chrám sv. Bartoloměje v Kolíně je jednou z nejvýznamnějších stavebních památek Čech, neboť se jedná o architektonicky ojedinelou stavbu, která nemá v našem prostředí analogii. Národní kulturní památka.

Arciděkaný chrám sv. Bartoloměje je dokladem významu a bohatství královského města Kolína, které si mohlo dovolit finančně podporovat takto nákladný projekt. Navíc je dokladem zájmu českých panovníků o město Kolín, neboť zakladatelem a prvním stavebníkem chrámu byl král Přemysl Otakar II. a vlastní stavbu provedla přemyslovská královská dvorská huť, která plně vycházela ze soudobých saských, durýnských a severofrancouzských vzorů. Druhým stavebníkem chrámu byl král a římský císař Karel IV. a vlastní stavbu projektoval a vedl nejvýznamnější královský stavitel Petr Parléř. Vlastní stavba pak vnikla na místě,



kde zřejmě již v 11. století existoval románský kostelík neznámé podoby, z něhož se ale dochoval pozoruhodný románský náhrobník uvnitř dnešní stavby a stavební prvky zazděné do dnešní stavby chrámu a okolních zdí.

Když se stará fotografie nadechne, ožije a promluví

Na výstavě „Žili jsme tu“ v Uhříněvsi mě upoutala nová sekce promítání starých fotografií, které se najednou daly do pohybu. Nebyl to laciný efekt. Spíš zvláštní pocit, jako by se původně černobílý snímek na pár vteřin nadechl a člověk měl chvíli dojem, že sleduje skutečnou vzpomínku.



Rozhovor s Michalem Kurimským, kreativním ředitelem projektu Vzpomínky v Pohybu

Až po momentu překvapení mi došlo, že tyto pohyby se vlastně nikdy nestaly. Jsou nově vytvořenou představou toho, co se mohlo odehrát těsně před nebo po stisknutí spouště. Tato velice emotivní a velmi intimní prezentace velmi starých fotografií mě natolik zaujala, že jsem se pracovníků přímo na výstavě dotazoval, kdo tuto krásnou prezentaci historie vytvořil. V muzeu mi prozradili, kdo za touto krásnou tvorbou stojí, a tak jsem se vydal za projektem „Vzpomínky v Pohybu“. Setkal jsem se s mladými kreativními lidmi se zápal pro nápaditou a zcela unikátní tvorbu. S mými dotazy se mě ujal kreativní ředitel společnosti.

■ Jak jste se k ožívování starých fotografií vlastně dostali?

Úplnou náhodou a také ze zvědavosti. Zajímám se o IT, moderní technologie a umělou inteligenci, takže jsem před pár lety zkoušel, kam se dá práce s fotografií posunout. První videa jsem udělal ze starých rodinných fotek pro maminku a manželčinu babičku k Vánocům. Čekal jsem milé překvapení, ale doma z toho byly slzy dojetí a emotivní poděkování ještě několik týdnů poté. Tehdy nám došlo, že to není jen technická hračka, ale že by lidem mohla tato technologie přinést do života milé a úžasné emoce nabitě zážitky.

■ Co podle vás lidi na těch videích tolik bere?

Asi to, že nejde o cizí příběh. Je to jejich táta, babička, svatba, dům, ulice nebo chvíle, kterou znají celý život jen jako nehybnou fotografii. Když se najednou někdo usměje, otočí nebo jako by pokračoval v rozhovoru, člověk se na ten snímek podívá úplně jinak. Neříkáme, že takhle se to přesně stalo. Je to citlivá filmová představa, postavená na skutečné vzpomínce.

■ Nemůže si dnes podobné video udělat každý sám?

Něco si zkusit může každý, a je to dobře. My ale neděláme jen pohyb v obličejích. Skládáme krátký film s atmosférou, hudbou, tempem a často i textem na přání. Naše „Vzpomínky v Pohybu“ jsou kompletní, originální a emotivní dárek na míru. Nejkratší videa mívají kolem půl minuty, ale děláme i několikaminutové rodinné filmy z patnácti nebo dvaceti fotografií. Součástí předá-



ní bývají také opravené a podle domluvy obarvené fotografie v digitální podobě. Papírová fotografie časem bledne, poškodí se nebo se ztratí, zatímco dobře uložený digitální soubor může v rodině zůstat zachován pro další generace.

■ Jak poznáte, co má fotografie udělat?

Hodně pomáhá, když nám lidé k fotce řeknou příběh. Kdo na ní je, jaký byl, jestli se rád smál, tančil, sportoval nebo byl spíš klidný. Pak hledáme pohyb, který k tomu patří. Někdy sta-

čí jemné gesto, jindy se může rozejít celá ulice. Původní fotografie ale musí zůstat tím nejcennějším.

■ Někteří lidé ale říkají, že rozpo- hybovat staré fotografie může být morbidní nebo dokonce nemorální. Kde je podle vás hranice?

Rozumím, že to v někom může vyvolat otázky. My to vnímáme tak, že když nám moderní technologie konečně dovolují vytvořit z rodinných vzpomínek něco krásného a emotivního, byla by škoda je nevyužít. Hranice je pro

nás důstojnost. Neděláme nic ponižujícího ani nepatřičného vůči lidem na fotografii. Pokud je na snímku pár, může vzniknout polibek, objetí, zamávání, tanec nebo krátký dialog. U mluveného dialogu ale vždy vysvětlujeme, že nejde o skutečný návrat hlasu. Pokud si rodina hlas dobře pamatuje, výsledek nemusí splnit jejich představu. Bere- me to spíš jako hezké fantasy, moderní obdobu fotoknihy nebo prezentace s fotografiemi, kterou si lidé mohou sdílet, nebo si ji naopak nechat jen pro sebe. Soukromí zákazníků ctíme a hotová videa nikdy veřejně nesdílíme bez jejich výslovného souhlasu.

■ Potkal jsem vás v muzeu. Pracujete spíš pro rodiny, nebo i pro instituce?

Obojí. Rodiny si videa často nechávají dělat jako dárek k narozeninám, výročí, svatbě nebo Vánocům. Zároveň spolupracujeme s muzei, zámky, obcemi i firmami, které chtějí návštěvníkům ukázat svou historii živěji. V Česku jsme pracovali například pro Technické muzeum v Brně, Zámek Kravaře nebo právě Muzeum Uhřetěves. Sledujeme i zahraničí a sami si vyvíjíme nástroje pro úpravu a animaci fotografií.

Když jsem odcházel po dokončeném rozhovoru, měl jsem pocit, že tu nejde jen o moderní technologie. Spíš o způsob, jak rodinnému albu přidat barvu, hlas, pohyb a kousek radosti. Ukázky na www.vzpominkyvpohybu.cz jsem si podrobně prohlédl již při přípravě na rozhovor, ale po dokončeném interview jsem si tuto zvláštní a příjemně působící lidskou tvorbu musel prohlédnout znovu, ale nyní jsem ji vnímal mnohem inzenzivněji a s představou, jak by moji předci mohli ožít a poslat mi svůj vzkaz do dnešní doby.

Autor: Karel Hájek

CFW zavítal do Brna a Mariánských Lázní. Slavil ohromný úspěch

Ohromný úspěch zaznamenaly obě letní zastávky velkolepé módní show Czech Fashion Week 2026. První se v srpnu konala v Brně a posunula latku tohoto odvětví na světovou úroveň. Druhá se pak uskutečnila na Velké kolonádě v Mariánských Lázních, která patří do kulturního dědictví UNESCO.

Snoubila se tu krása architektury s výjimečnými modely a modelkami. Byla to zásluha pořadatele a zároveň producenta Jiřího Moršlada, který dbal na každý detail, za což v závěru večera v obou případech sklídl nadšené ovace publika.

Krásné modely vynesla padesátka modelek, mezi kterými nechyběly finalistky soutěží krásy Miss ČR, Miss CZECH REPUBLIC a Miss UNIVERSE. Spokojeni byli i diváci a partneři. Například generální ředitel společnosti Ensana Health Spa Hotels Mariánské Lázně Karel Kalivoda doslova

uvodil: „Czech Fashion Week se po loňské premiéře do Mariánek opět vrátil a ukázal, že i vysoko nastavená laťka se dá posunout ještě o kus dál. Jedinečný historický prostor byl skvělou kulisou i pro současnou módu, kulturu a společenský život. BRAVO!“ (red.)
Foto: Daniel Šeiner a Michal Nega



czech
fashion
week
2026



KAM O PRVNÍM ŘÍJNOVÉM VÍKENDU ZA SPOTEM

Sobota 3. října

- 6:30 Českobrodská padesátka – Český Brod
- 16:00 hokej: SC Retia Kolín – HC Slavia Praha – Kolín
- 16:00 fotbal: Viktorie Velký Osek B – Sokol Volárna
- 16:00 fotbal: Viktoria Sedlec – Suchdol B
- 16:00 fotbal: SK Křečhoř – Tři Dvory B
- 18:00 basketbal žen: Český Brod – Kralupy Junior

Neděle 4. října

- 11:00 basketbal žen: Český Brod – BC Slaný
 - 16:00 fotbal: Viktorie Velký Osek – Družba Suchdol
- Celý víkend: Cvičící víkend v Křečhoři



Zahájení nového školního roku



Kolín | Také v Kolíně odstartoval na základních a středních školách nový školní rok. Do lavic kolínských základních škol se po prázdninách vrátili žáci a pro prvňáčky začala zcela nová životní etapa. U jejich slavnostního přivítání nechyběli ani zástupci vedení města.

Kolínské školy se znovu zaplnily dětmi. Zatímco starší žáci se po letních prázdninách vraceli do známého prostředí, prvňáčci usedli do školních lavic vůbec poprvé. První školní den s nimi přišli zahájit také zástupci vedení města. Starosta Michael Kašpar navštívil 4.

ZŠ, místostarostka Iveta Mikšíková společně s vedoucí oddělení školství Janou Kavříkovou přivítaly prvňáčky na 6 ZŠ a místostarosta Roman Šulc zavítal na 5 ZŠ. Pro děti i jejich rodiče byl tento den především slavnostním okamžikem a začátkem nové etapy. (město Kolín)

Dračí lodě opět rozvřily hladinu Labe

Kolín | Labe v Kolíně ožilo závody dračích lodí, které nabídl napínavé souboje posádek, skvělou atmosféru na vodě i na břehu a pestrý doprovodný program pro malé i velké návštěvníky.



Kolínské Labe se stalo dějištěm závodů dračích lodí, které přinesly den plný sportovních výkonů, týmového ducha a příjemné atmosféry. Na start se postupně postavily jednotlivé posádky, aby poměřily svou rychlost, vytrvalost a především týmovou souhru. Na vodě nebyla nouze o napínavé a vyrovnané soubo-

je až do posledních metrů. Závodníky po celý den podporovali také diváci ze břehu, kteří vytvořili skvělou sportovní kulisu. Program však nepatřil pouze závodům na vodě. Pro návštěvníky byl připraven také doprovodný program, který nabídl zábavu dětem i dospělým. O atraktivní podívanou se postarali Flying Boys se

svým vystoupením a nechyběly ani další aktivity pro nejmenší návštěvníky. Závody dračích lodí tak opět ukázaly, že tento sport není jen o rychlosti a výsledném pořadí. Především spojuje lidi, staví na týmové spolupráci a dokáže vytvořit jedinečnou atmosféru jak přímo na vodě, tak mezi diváky na břehu. (město Kolín)

Kolínské kulturní léto ještě nekončí

Kolín | Na Karlově náměstí se konal poslední koncert letošního Kolínského kulturního léta. Hudební část programu nabídla dvě výrazná vystoupení a skvělou atmosféru.

Jako první vystoupila desetičlenná kapela Celest & Charles, která svým živelným vystoupením rozproudila publikum. Poté podium patřilo Dashe, která zaujala výrazným hlasem, pěveckým projevem a skvělým hudebním doprovodem. Vydařený večer byl krásnou tečkou za letošní koncertní částí. Kolínské kulturní léto však ještě nekončí, celý program uzavře poslední divadelní představení v neděl 27. září od 19 hodin na parkánech u synagogy. (město Kolín)





CHUTNEJ NÁPOJ
ZA HRANICEMI OBYČEJNÉHO.

Víšeň se snoubí s tóny
pikantního koření.

KINLEY®
VZDORUJ OBYČEJNOSTI

Ondřej Šimon: Je třeba více mluvit se seniory, než o nich...

Naše populace stárne, je a bude třeba se postarat o blaho nejstarší generace. Své o tom ví ředitel sociálního zařízení pro seniory Domov Kobylisy Mgr. Ondřej Šimon, MPA, kterého jsme požádali o rozhovor.

■ Kdy podle vás nastává okamžik, kdy by měl člověk začít uvažovat o životě v domově pro seniory?

Podle mě není rozhodující konkrétní věk. Ten okamžik přichází spíš tehdy, když člověk začne mít pocit, že už pro něj není snadné zvládat každodenní život doma, potřebuje pravidelnou pomoc nebo se například stále častěji potýká se samotou. Ideální je začít o této možnosti mluvit včas, ještě ve chvíli, kdy se senior může sám aktivně rozhodovat a vybírat si, co mu bude vyhovovat. Domov pro seniory by neměl být vnímán jako poslední možnost, ale jako jedna z cest k bezpečnému a důstojnému životu ve stáří.

■ Proč právě Domov sociálního zařízení pro seniory v Kobylisích? V čem je podle vás jeho největší přednost?

Za největší přednost považuji především spojení kvalitní péče s prostředím, ve kterém se člověk může cítit skutečně jako doma. Nejde jen o to zajistit všechny základní potřeby. Důležitá je atmosféra, vztahy mezi lidmi a pocit bezpečí. Velkou výhodou je také umístění v Praze, takže řada našich obyvatel může zůstat v prostředí, které dobře zná, a zároveň neztratit kontakt se svou rodinou a blízkými.

■ Jak vypadá běžný den vašeho obyvatele? Je více času na odpočinek, nebo se u vás stále něco děje?

Každý den může vypadat trochu jinak a hlavně záleží na samotném člověku. Někdo má rád klidnější režim, někdo chce být od rána mezi lidmi a účastnit se programu. Snažíme se, aby byl prostor jak na odpočinek a soukromí, tak na společenský život

a nejrůznější aktivity. Důležité pro nás je, aby obyvatelé neměli pocit, že musejí žít podle nějakého pevného institucionálního rozvrhu, ale aby si mohli svůj den co nejvíce přizpůsobit.

■ Senioři dnes rozhodně nechtějí jen „sedět a čekat“. Jaké aktivity, programy a společenské možnosti jim nabízíte?

Aktivity mají velký význam nejen pro fyzickou kondici, ale také pro psychickou pohodu a mezilidské vztahy. Snažíme se proto vytvářet pestrý program – od pohybových a tvořivých aktivit přes kulturní a společenské akce až po společná setkávání a programy podporující paměť a aktivní způsob života. Zároveň ale platí, že aktivita nemá být povinnost. Každý by si měl vybrat podle svých zájmů a podle toho, na co má právě chuť.

■ Jak důležitý je pro seniory kontakt s ostatními lidmi? Pomáhá domov překonávat samotu?

Velmi. Samota může být ve vyšším věku velkým problémem, zejména když člověk žije sám a jeho možnosti pohybu jsou omezené. V domově má kolem sebe nejen personál, ale především další lidi podobného věku, se kterými může navázat vztahy. Vidíme, že i obyčejné každodenní věci – společná káva, rozhovor nebo účast na programu – mohou člověku výrazně zlepšit náladu a kvalitu života. Zároveň samozřejmě respektujeme i ty, kteří potřebují více soukromí.

■ Jak se snažíte zachovat samostatnost a soukromí každého obyvatele? Má člověk možnost rozhodovat o tom, jak bude svůj den trávit?

Snažíme se člověku nepřebírat věci, které ještě zvládne sám. Naším cílem



není rozhodovat za obyvatele, ale pomáhat mu tam, kde pomoc skutečně potřebuje. Pokud je to možné, měl by si člověk nadále rozhodovat o svém denním režimu, o tom, jak tráví svůj čas a čeho se chce účastnit. Soukromí a respekt k osobnosti každého člověka považujeme za úplný základ důstojné péče.

■ Kobylisy jsou součástí Prahy. Je výhodou, že obyvatelé zůstávají ve známém městě a relativně blízko svým rodinám?

Určitě ano. Stěhování do domova je samo o sobě velká životní změna a velmi pomáhá, když člověk nemusí zároveň opouštět město a prostředí, které zná třeba celý život.

Pro rodinu je také důležitá dobrá dostupnost, protože pravidelný kontakt s blízkými je nenahraditelný. Domov nikdy nemůže a ani nechce rodinu nahradit. Měl by jí naopak pomáhat zůstat přirozenou součástí života seniora.

■ Máte mezi obyvateli příběhy lidí, kteří se po příchodu k vám výrazně změnili k lepšímu – ožili, našli nové přátele nebo získali novou chuť do života?

Takové příběhy jsou asi jednou z nejhezčích částí naší práce. Někdy k nám přijde člověk, který byl doma dlouho sám, měl velmi omezené kontakty a postupně ztrácel zájem o dění kolem sebe. Když potom zjistí, že jsou kolem něj lidé, s nimiž si může popovídat, něco podniknout nebo navázat nové přátelství, může být změna opravdu výrazná.

■ Co podle vás dělá dobrý domov pro seniory opravdu dobrým domovem? Jsou to především lidé, prostředí, péče, program, nebo něco úplně jiného?

Podle mě se nedá vybrat jen jedna věc. Můžete mít krásnou budovu a skvělé vybavení, ale bez dobrých lidí to nebude dobrý domov. Základem je proto kvalitní a lidský personál, který má k seniorům respekt. K tomu samozřejmě patří odborná péče, příjemné a bezpečné prostředí, smysluplný program a možnost zachovat si co nejvíce vlastního způsobu života. Nejlepší známkou dobrého domova je podle mě to, že o něm jeho obyvatelé skutečně mluví jako o svém domově.

■ Co byste změnil na tom, jak česká společnost nahlíží na stáří a seniory?

Přál bych si, abychom stáří nevnímali především jako období nemoci, omezení a závislosti na druhých. Je to pořád plnohodnotná část života. Senioři mají zkušenosti, názory, zájmy, smysl pro humor i potřebu rozhodovat o sobě stejně jako kdokoli jiný. Myslím, že bychom měli méně mluvit o seniorech a více mluvit se seniory. A především je nevnímat jako jednu stejnou skupinu – každý člověk je jiný, a to se věkem nemění.

Příprava: Redakce RN, foto archiv

Domov Kobylisy sociální zařízení pro seniory

Do našeho kolektivu hledáme vhodné kandidáty na tyto pozice:

Pracovník/Pracovnice v sociálních službách – přímá obslužná péče

Do našeho týmu hledáme kolegu či kolegyni na pozici Pracovník v sociálních službách – přímá obslužná péče, který chce svou práci přinášet druhým podporu, lidský přístup a úsměv. Přidejte se k nám a staňte se součástí týmu, kde je vzájemná pomoc, respekt a profesionalita každodenní samozřejmostí. Nástup dle dohody. Na hlavní pracovní poměr, nepřetržitý provoz, pracovní doba 37,5 hodin týdně, krátký/dlouhý týden. Směnný provoz.

Požadujeme

Kvalifikační předpoklady:

- kvalifikační kurz Pracovníka v sociálních službách dle zákona č. 108/2006 Sb. (lze dodatečně doplnit),
- minimálně ukončené základní vzdělání

Jiné požadavky:

- trestní bezúhonnost a zdravotní způsobilost,
- morální bezúhonnost a kladný vztah k seniorům,
- praxe v poskytování přímé péče o seniory výhodou,
- základní orientace ve standardech kvality sociálních služeb výhodou,
- schopnost práce ve směnném provozu,
- empatický a respektující přístup ke klientům,
- spolehlivost, zodpovědnost a samostatnost,
- schopnost týmové spolupráce a dobré komunikační dovednosti,
- očkování proti virové hepatitidě typu B.

Co vás čeká?

- poskytování přímé obslužné péče klientům v souladu s jejich individuálními potřebami,
- pomoc klientům při osobní hygieně, oblékání, stravování a dalších běžných denních činnostech,
- podpora klientů při zachování a rozvoji jejich soběstačnosti a samostatnosti,

- asistence při pohybu, přesunech a doprovodech v rámci zařízení,
- zajišťování pohodlí, bezpečí a důstojnosti klientů,
- sledování zdravotního stavu klientů a předávání důležitých informací zdravotnickému personálu,
- vedení základní dokumentace o poskytované péči,
- komunikace s rodinnými příslušnými klientů v rámci svěřených kompetencí,
- spolupráce s ostatními členy multidisciplinárního týmu,
- podílení se na vytváření příjemného a bezpečného prostředí pro klienty,
- dodržování standardů kvality sociálních služeb a vnitřních pravidel organizace.

Od uchazečů požadujeme zaslání strukturovaného životopisu.

Nabízíme:

- dobré finanční ohodnocení,
- zvláštní příplatek,
- po zkušební době možnost osobního příplatku,
- pololetní odměny (dle stavu hospodaření organizace),
- 25 dní řádné dovolené + týden dodatkové dovolené,
- příjemné pracovní prostředí,
- příspěvek na penzijní spoření,
- příspěvek na stravování,
- domácí kuchyně přímo v zařízení,
- Pluxee Card (600,-/měsíc)

V Domově Kobylisy vytváříme pro naše klienty místo, kde se cítí bezpečně, důstojně a jako doma. Každý den jim pomáháme zvládat běžné situace, podporujeme jejich samostatnost a respektujeme jejich individuální potřeby i životní příběhy. Náš domov se nachází v klidném prostředí na okraji Čimického háje a je obklopen zahradou, která nabízí příjemný prostor pro odpočinek klientů i zaměstnanců.



DOMOV KOBYLISY



Kontakt:

personalistka
Michaela
Legemzová

+420 724 506 428

michaela.legemzova@diskobylisy.cz

Mirovická 1027/19, 182 00 Praha 8

www.ddkobylisy.cz

Všeobecnou sestru /praktickou sestru

Do našeho týmu hledáme kolegu či kolegyni na pozici Všeobecná sestra/praktická sestra, který chce svou práci přinášet druhým podporu, lidský přístup a úsměv. Přidejte se k nám a staňte se součástí týmu, kde je vzájemná pomoc, respekt a profesionalita každodenní samozřejmostí. Nástup dle dohody. Na hlavní pracovní poměr, nepřetržitý provoz, pracovní doba 37,5 hodin týdně. Směnný provoz.

Požadujeme

Kvalifikační předpoklady:

- odbornou způsobilost dle zákona 96/2004 Sb., v platném znění

Jiné požadavky:

- praxe v zařízeních sociální péče výhodou,
- spolehlivost a zodpovědnost,
- schopnost samostatné i týmové práce,
- komunikační a organizační schopnosti,
- empatie a trpělivost,
- příjemné vystupování, přátelský a proklientský přístup k seniorům,
- znalost zdravotní legislativy, znalost systému zdravotní péče v sociálních službách včetně vykazování úkonů,
- odolnost vůči stresu,
- uživatelská znalost práce s PC, program Cygnus 2 výhodou,
- zdravotní způsobilost, trestní bezúhonnost,
- očkování proti žloutence typu B.

Co vás čeká?

- poskytování zdravotní péče,
- komplexní vedení zdravotní dokumentace,
- náplň práce je zaměřena výhradně na odborné úkony

Od zájemců požadujeme zaslání strukturovaného životopisu.

Nabízíme:

- dobré platové podmínky,
- zvláštní a osobní příplatek,
- pololetní odměny (dle hospodaření organizace)
- mobilní telefon,
- náborový příspěvek 40.000 Kč,
- příjemné pracovní prostředí,
- 25 dní řádné dovolené + týden dodatková dovolená,
- domácí kuchyně přímo v zařízení,
- Pluxee Card (600,- /měsíc)

CZECH FASHION WEEK *Glamour*

www.CFW.cz



Fashion
ISLAND

Pátek
20. listopadu 2026

PVA EXPO PRAHA

Beranových 667, 199 00 Praha - Letňany



WEINBERG

Mediks

ANNA
BRANDEJS



DÁVÁM LIDEM PRÁCI JIŽ 30 LET

ALIANCE
PRO BUDOUCNOST

Kandidát do Senátu

PAVEL SEHNAL

Majitel Obchodních
tiskáren Kolín

POCTIVOST PRACOVITOST ZKUŠENOSTI

Do Senátu nekandiduji proto, abych lidem sliboval nemožné.
Nabízím jim to, co umím:

POCTIVOST

Říkat lidem pravdu, i když není vždy příjemná.

Politika potřebuje důvěru. A důvěra začíná tím, že člověk říká, co si skutečně myslí, stojí za svým slovem a neslibuje něco, o čem ví, že nemůže splnit.

PRACOVITOST

Výsledky nevznikají řečmi. Vznikají prací.

Nestačí upozorňovat na problémy, je potřeba hledat řešení a dotahovat věci do konce. Stejný přístup chci přenést i do Senátu. Méně řečí a více výsledků.

ZKUŠENOSTI

Nestačí vědět, co by se mělo udělat. Je potřeba vědět, jak toho dosáhnout.

Zkušenosti člověk nezíská z učebnic. Získá je během let práce, při rozhodování, při úspěších i chybách. Do Senátu proto přináším zkušenosti z reálného života.

www.alianceprobudoucnost.cz

Politická reklama/zadavatel/zpracovatel: APB

