

PRAŽSKÝ

## METROPOL



www.roxy2.cz

ROXY II a.s.

Váš partner no. 1 v reklamě

V.I.P. služby pro každého

vipreality®

www.vipreality.cz

VOLEJTE ZDARMA 800 532 532

## Šéf ČT: Zpravodajství je moje denní kulisa

rozhovor

Jiří Janeček si prošel Českou televizí, jak se říká „od píky“. V roce 1989 začal televizní kariéru jako krajský redaktor, poté působil jako moderátor hlavního zpravodajského pořadu Události, následně jako vedoucí moderátorů, v prosinci 2002 byl pověřen ředitelem zpravodajství. Generálním ředitelem České televize je od 19. července 2003.

**Jaký byl rok 2009 pro Českou televizi a kam směřuje v letošním roce?**

Z programového hlediska to byl rok ve znamení Roku svobody, což bylo hlavní motto, které se prolínalo celý rok 2009 vysíláním České televize. Jeho vrcholem bylo připomenutí listopadových událostí z roku 1989 komponovaným pořadem Albertov 16.00 - přímý přenos z minulosti. Z hlediska instituce to byl rok, kdy i televize veřejné služby musela zareagovat na ekonomickou krizi. Systémem okamžitých opatření se podařilo udržet i v loňském roce vyrovnaný rozpočet bez nutnosti omezit výrobu. Do roku 2010 vstupujeme v programu s podtitulem Rok dítěte, takže po loňském vzpomínání se letos chceme zaměřit na budoucnost - tedy na naše děti. Českou televizi pak čeká zahájení historicky největší restrukturalizace, která by měla přeměnit toto veřejnoprávní médium v moderní, efektivní a financovatelnou službu našim divákům.

**Tématem pro rok 2010 jsou děti - prostřednictvím reklamních spotů ČT sděluje, že „pocházejí s dětmi“. Můžete konkrétně říci jak?**

Jak už jsem říkal, děti jsou naše budoucnost a my se chceme pokusit přispět k záchraně tradiční rodiny, která prožívá v moderní době hlubokou krizi. Zjednodušeně řečeno, budeme rodi-

čům ukazovat, jak vypadá svět jejich dětí, jejich pohledem, jejich uvažováním a skrze jejich neopakovatelnou fantazii. Děti pak necháme nahlédnout do světa dospělých a například jim nabídneme pomoc při orientaci v dnešním složitějším světě nebo při hledání budoucího povolání.

**Na jaké konkrétní projekty se může divák ČT těšit?**

Kdybych měl všechno vyjmenovat, tak je prostor na tento rozhovor příliš malý. Budou nové velké výpravné pohádky, sedm nových řad večerníků, seriály pro děti i dospělé, skvělé filmy, na kterých se ČT podílela, zajímavé dokumenty. Čeká nás také supervolební rok, takže diváci od nás dostanou naprosto komplexní servis od samotného vysílání ČT24, přes speciální volební webové stránky, teletext až po interaktivní komunikaci přes sociální sítě. Bude to tedy rok mimořádně náročný a my se na něj moc těšíme.

**Dovedete „přepnout“ z generálního ředitele ČT na běžného diváka?**

To víte, že dovedu, jen patřím do kategorie výběrového diváka, který nemá čas dívat se na televizi několik hodin denně. Vybírám velmi pečlivě a jsem patřičně pyšný, když vidím, jak se nám některé projekty podařily. Třeba nedělní televizní filmy nabízejí často skvělé příběhy a vynikající herecké výkony a zpravodajství je moje denní kulisa. ČT24 v kanceláři téměř nevypínám, i když soustředěně sleduji jen chvílemi. Ale věřte, že jsem i kritický divák a moji podřízení se s mými výtkami musí umět rychle vypořádat.

**Máte svůj oblíbený pořad?**

Asi vás nepřekvapím, když řeknu, že většímu pořadu ve vysílání České televize. Zato vás možná překvapí, že mám rád Jana Krause a jeho Uvolněte se, prosím.

**Jak pohlížíte na telenovely a více než stodílné seriály z pohledu diváka a z pohledu šéfa televize, která od loňského podzimu vysílá „nekonečné“ Vyprávěj?**

Tady bych prosil skutečně oddělit velmi tlustou čarou. Česká televize by nikdy nevysílala nějakou brazilskou či argentinskou telenovelu. Vyprávěj je mimořádný seriál s obrovským dobovým rozsahem, s edukativními prvky, je dramaturgicky velmi dobře vystavěn a pravidelná sledovanost kolem jednoho a půl milionu diváků je odpovědí na některé kritické výtky.

**V ČT pracujete přes dvacet let, jako generální ředitel od poloviny roku 2003. Nezasteskne se vám někdy po době práce ve zpravodajství a po moderování?**

Víte, mně se stýská docela často a víte proč? Byl jsem mladší, úplně pohlacený novinářinou, která byla vždycky mým snem, stýská se mi po těch nevšedních zážitcích, po tom, že každý den byl jiný, každé téma mi něco dalo, rozšířilo moje obzory. Možná se mi stýská i po době po roce 1990, která byla méně dryáčnická, méně agresivní a vulgární. Obávám se, že moji kolegové ve zpravodajství už pracují v jiném a asi drsnějším prostředí.

Text: Alena Volfová

Foto: archiv Jiřího Janečka

## PRAŽSKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v domovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

redakce metropolu, Praha 10 • Vínohradská 167 • poliklinika Modřany, Praha 4 • Modřany • Soukalova 3355 • Thomayerova nemocnice, Praha 4 • Vídeňská 800 • Infinity, Praha 3 • Chrudimská 2528 • Theatro, Praha 8 • Křížkova 10 • Cats, Praha 1 • Benediktská 1060/3 • Cafe WOW, Praha 1 • Kozi 5 • Beauty Salon Sundial, Praha 1 • Anenská 188/3 • Pizzeria Sicilia, Praha 1 • Korunní 50 • Café Café, Praha 1 • Rytířská 406/1 • Kart Centrum, Praha 5 • Vypadová 1335 • motokáry • Kavárna PAVILON, Praha 2 • Vínohradská 50 • GUSTO ristorante, Praha 2 • Vínohradská 1183/83 • Restaurace CHAPADLO, Praha 4 • Nuselská 242/44 • Molo 22, Praha 7 • U Průhonu 22 • Clu Hotel Průhonice, (na magostrále směr na Prahu) • Průhonice 400 • Kadeřnictví Picaso, Praha 2 • Žitná 2 • BUSINESS CENTRA • Kinotechnika Praha a.s., Komunardů 36, Praha 7 • Business Centrum, Kostelecká 879, Praha 9 • Business Centrum, Pernerova 11, Praha 8 • STIMBUILDING, a.s., Vínohradská 184, Praha 3 • Solid, Jeremenkova 88, Praha 4 • Dům Odoborových Svazů, Nám. W. Churčila 2, Praha 3 • Praha Plaza s.r.o., K Červenému dvoru 24, Praha 3 • Policie ČR, Kongresova 2/1666, Praha 4 • České nemovitosti, Rybná 14, Praha 1 • ABC ČR, Na Poříčí 30, Praha 1 • Restaurace v Kasplově, Pod Panukářkou 39/4, Praha 3 • GR české dráhy, Ludvíka Svobody 12, Praha 1 • Jidélna, Jankovcova 1569/2c, Praha 7 • Aqua palác, Tábořská 31/940, Praha 4 • Business centrum, Antala Staška 34, Praha 4 • ELTODD EG a.s., Novodvorská 1010/14, Praha 4 • Business centrum, Novodvorská 136-138, Praha 4 • JLV, Chodovská 3/223, Praha 4 • Cent. stav. inženýrství, Pražská 16, Praha 10 • GP Beta, Na Žertvách 34, Praha 8 • Business centrum, Zerotínova 37, Praha 3 • Agentura Jareal, Wágnerovo nám. 1541, Beroun • Business centrum, Havlíčkovo nám. 2, Praha 3 • Business centrum, Havlíčkovo nám. 2, Praha 3 • Grand Ptic, Vínohradská 138, Praha 3 • Energie-stavební a baňská, Píseňská 298/276, Praha 5 • Danone a. s., Konopišská 905, Benešov • Dopravní inspektorát, Jungmannova 35, Praha 1 • Dopravní inspektorát, Jungmannova 35, Praha 1 • Dopravní inspektorát, Jungmannova 35, Praha 1 • Dopravní podnik, Sokolovská 42/217, Praha 9 • SŽDC, Dílaždná 1003/7, Praha 1 • City taxi s.r.o., Zelený pruh 1296/52, Praha 4 • Business centrum, Osadní 799/26, Praha 7 • ALD Automotive, U Stavoservisu 1, Praha 10 • Business centrum, Těšnov 5, Praha 1 • Palác AXA, Vínohradská 174, Praha 3 • Palác AXA, Vínohradská 174, Praha 3 • Memento Rosmarin, Dblnická 12, Praha 7 • ÚŘADY • Katastrální úřad, Palackého 255, Nymburk • Katastrální úřad - Beroun, Třída policejních vjezdů 16/198, Beroun • Katastr. úřad - EKOFIN s.o., Ciborova 309/1, Kladno • Katastrální úřad, Na Sekyře 2123, Rakovník • Místní úřad Praha 20, Jivanská 647, Praha 9 • SVUM, VÚ Běchovice 565, Praha 9 • Městský

úřad Beroun, Husovo nám. 68/1, Beroun • Místní úřad Praha 11, Vidimova 1324-5, Praha 11 • Místní úřad Praha 11, Ocelkova 672, Praha 11 • Generální ředitelství cel, Budějovická 7, Praha 4 • Ústav zemědělských a potravinářských informací, Slezská 7, Praha 2 • Katastrální úřad, Netovická 376, Slaný • Katastrální úřad - Mělník, Bezručova 109, Mělník • Katastrální úřad, Lukášova 55, Mladá Boleslav • Obecní úřad, Budějovická 303, Jesenice • Místní úřad P 21, Staroklánská 260, Ujezd nad lesy • Obecní úřad Průhonice, Květnové nám. 73, Průhonice • Městská část Praha 7, Kapitána Jaroše 1000/7, Praha 7 • Finanční úřad, Leoše Janáčka 3181, Kladno • Městská část Praha 2, Nám. Míru 20, Praha 2 • Městská část Praha 14, Bratří Vencliců 1073/8, Praha 9 • Městský soud, Slezská 9 (z Blanicke), Praha 2 • Městský úřad, Husovo nám. 23, Lysá nad Labem • Místní úřad Praha 9, Sokolovská 324/16, Praha 9 • Katastrální úřad - Benešov, Tyršova 1902, Benešov • Místní úřad Praha 15, Boloňská 478, Praha 10 • Katastrální úřad, Rorjčova 8, Kolín • Katastrální úřad, Rudní 432, Kutná Hora • ČERPACI STANICE • C1, Františka Diviše 609, Praha 10 • ONO ČS, Kutnohorská 225, Praha 10 • Q 100, Modřanská, Praha 4 • Šerp. stanice EKOSPOLA, U nákladového nádraží Žižkov, Praha 3 • BENZINA a.s., D1 z Prahy, Průhonice • BENZINA a.s., D1 do Prahy, Průhonice • BENZINA a.s., Olšanská 2176/2, Praha 3 • BENZINA a.s., Dálnice D11, Praha 9 • BENZINA a.s., Náchodská, Praha 9 • BENZINA a.s., Kolbenova 31, Praha 9 • BENZINA a.s., Argentinská I, Praha 7 • BENZINA a.s., Argentinská II, Praha 7 • BENZINA a.s., Kamýčká, Praha 6 • BENZINA a.s., Ankerská, Praha 6 • BENZINA a.s., Bělohorská, Praha 6 • BENZINA a.s., D5 z Prahy, Drahečovice • BENZINA a.s., D5 do Prahy, Rudná u Prahy • BENZINA a.s., Pražská, Dobřichovice • BENZINA a.s., Malé nám. 216, Mníšek pod Brdy • BENZINA a.s., Černokostelecká, Říčany • BENZINA a.s., Českobrodská, Úvaly • BENZINA a.s., směr Kostelec, Brandýs nad Labem • RESTAURACE • PIZZA GO HOME, Ve Lhotce 814, Praha 4 • PIZZA GO HOME, Tůrkova 828, Praha 4 • PIZZA GO HOME, Argentinská 1, Praha 7 • PIZZA GO HOME, Mukafovského 1985, Praha 5 • PIZZA GO HOME, Trojská 157/36, Praha 8 • MYNOS, Beštáková 10, Praha 8 • PIZZERIA SIESTA, Na Pískách 74, Praha 6 • U Sádli II., Balbínova 22, Praha 2 • Pizzeria Václavka, Václavské nám. 48, Praha 1 • Pizzeria Václavka, Václavské nám. 48, Praha 1 • Restaurace AVALON, Sokolovská 272, Praha 8 • Branický sklípek, Vodňovská 26, Praha 1 • Restaurant - pub KYVAÐLO, V Jámě 5, Praha 1 • Restaurace JÁMA, V Jámě 7, Praha 1 • PIZZERIA VENEZIA, Anglická 9, Praha 2 • PIZZERIA VENEZIA, Anglická 9, Praha 2 • RESTAURACE U KRÁLŮ, Dudkova 99, Praha 9 • MEDITERANE, Radlická 3179/1, Praha 5

Kontakt: Jan Podojil, tel. 608 265 300, distribuce@tydeniky.cz • Kompletní přehled naleznete na www.tydeniky.cz

Lenka

Honza

Dixi

Monika





METROPOL  
anketa

S čím jste vstoupili  
do roku 2010  
profesně i soukromě?



**Jiří Paroubek**  
předseda ČSSD,  
poslanec PS PČR  
za Ústecký kraj  
Rok 2010 bude ve  
znamení voleb.

Nejdříve nás čekají volby do Poslanecké sněmovny, pak ještě volby komunální a doplňovací volby do třetiny senátu. Profesně tedy do tohoto roku vstupují s odhodláním volby vyhrát a převzít vládní odpovědnost. Ale dále také vylepšit pozici ČSSD jak ve smyslu obcí a měst a v neposlední řadě také v Senátu. Co se týče mého soukromí, budu se co nejvíce snažit věnovat své dceři a manželce.



**Přemysl Sobotka**  
předseda Senátu  
Parlamentu ČR  
a senátor za  
Liberecko

Rok 2010 vnímám jako rok voleb a jako rok, ve kterém i v České republice bude pokračovat celosvětová ekonomická krize. Jako politik bych rád, aby všichni kolegové v celém politickém spektru měli zodpovědnost, aby Česká republika nebankrotovala jako některé jiné země EU. Tomu podřídím jak svůj profesní, tak i soukromý život. I nadále hodlám pomáhat svému kraji v roli senátora a nadále se chci podílet na rozvoji českého demokratického prostředí a parlamentarismu. Rád bych získal nominaci od ODS na senátora a chtěl bych pozici obhájit ve volbách v říjnu 2010.



**Petra Bubáková**  
Miss zlatého  
moku 2009,  
reprezentantka  
Pivovaru Svijany  
Do roku 2010  
jsem vstoupila

s tím, že bych ráda úspěšně dokončila 3. ročník na VOŠ v Boleslavi. Také v tomto roce plánujeme s přítelem bydlení a snad si konečně pořídím domů pejska. Profesně, doufám, že se nám všem ve svijanském pivovaru bude dařit stejně dobře jako loni a budeme mít mnoho spokojených zákazníků. Těším se, že mě práce bude bavit jako doposud. Velmi bych si navíc přála, aby se k sobě lidé chovali lépe, takže začnu u sebe.

# Olga Havlová má pamětní desku v Praze

Praha | Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové odhalil 27. ledna na Senovázském náměstí pamětní desku Olze Havlové (1933 - 1996), svoji zakladatelce.

Slavnostní odhalení desky, na které se přišlo podívat několik desítek lidí včetně senátora Karla Schwarzenberga, se konalo k příležitosti 20. výročí založení VDV a zároveň také jako vzpomínková akce ke dni úmrtí Olgy Havlové.

Odhalení desky na budově, kde Hav-

lová několik let působila, se účastnil bývalý prezident Václav Havel, předsedkyně správní rady VDV Dana Němcová a člen správní rady VDV biskup Václav Malý. O hudební doprovod se za velmi mrazivého počasí postaral Pavel Smetáček a skupina Traditional Jazz Studio. Báseň od Jaroslava Seiferta přednesla Vlasta Chramostová. „Přejeme si, aby se jméno Olgy Havlové nevytratilo a dbáme o její odkaz,“ vysvětlila důvod odhalení pamětní desky Milena Černá, ředitelka VDV.

„Olga byla nesmírně empatickou a zároveň racionálně uvažující osobností. Dokázala vnímat potřeby ostatních a nabídnout pomoc,“ řekla Dana Němcová.

Václav Havel, který s Olgou prožil dvaatřicet let manželství, pak prohlásil: „Olga by měla velkou radost, kdyby věděla, jak dobře si toto její „dítě“ vede.“ S bývalou aktivní členkou disentu vstoupil do manželství v roce 1964. Za svoji sociální a humanitární činnost byla Olga Havlová několikrát oceněna v ČR i v zahraničí.

V roce 1990 založila Výbor dobré vůle



Bývalý prezident Václav Havel a ředitelka Výboru dobré vůle Milena Černá.

za účelem pomoci lidem se zdravotním postižením, lidem opuštěným a diskriminovaným v jejich začlenění do společnosti. O dva roky později pak byla zaregistrována Nadace Olgy Havlové. Od té doby se Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové rozděil potřebným částku přesahující 640 milionů korun. Olga Havlová až do posledních chvil svého života projevovala silný osobní zájem o dění

v nadaci i společnosti. Zemřela v roce 1996 na rakovinu. Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové se právě zapojil do pomoci pro Haiti. Společně s organizací Hand for Help a celosvětovou humanitární organizací Sri Chinmoy Centres International se sídlem v New Yorku připravuje výstavbu malé polní nemocnice v hlavním městě Port-au-Prince.

Text: Šárka Jansová, foto: archiv

## Pomozme žít postiženým důstojně a hodnotně

Občanské sdružení PROSAZ se snaží již přes desítku let zkvalitnit život zdravotně postiženým občanům a zapojit je do společnosti.

„V současné nelehké krizové situaci je však jeho fungování výrazně ohroženo,“ tvrdí Iveta Pešková, předsedkyně sdružení.

Právě Iveta Pešková, sama zdravotně handicapovaná a trvale upoutaná na invalidní vozík, v roce 1991 PROSAZ zakládala. „Narodila jsem se s nevývinutými dolními a horními končetinami a prodělala jsem spoustu operací. Jen díky nim jsem až do 35 let byla schopná chodit, i když špatně, po svých. Pak už to ale nešlo a životem se projíždím výhradně na invalidním vozíku,“ neztrácí humor žena, která sice řídí sdružení, ale se základními lidskými potřebami jí pomáhá asistentka.

„Vlastní rodinu nemám, a tak si někdy říkám, že jsem se takhle „nedorostlá“ narodila právě proto, abych se vcítila do lidí, kteří jsou na tom podobně. Vzpomenu si na to každé ráno, když spěchám do práce, protože je to právě moje asistentka, která mi musí pomoci s hygienou, na WC i s oblékáním. Bez ní bych to prostě nezvládla,“ krčí rameny Iveta Pešková, která v občan-



Předsedkyně sdružení PROSAZ Iveta Pešková je sama zdravotně handicapovaná a trvale upoutaná na invalidní vozík. Sdružení založila v roce 1991.

ském sdružení PROSAZ tráví téměř veškerý čas.

„Dlouhou dobu naše sdružení fungovalo dobře. V budově, kde sídlí společnost,

zdravotně handicapovaní lidé i bydlí. Do svých bytů mají samozřejmě bezbariérový přístup a zajišťujeme jim nepřetržitě asistenční službu. Pomáháme jim se

hnat zaměstnání, poskytujeme sociální i právní poradenství, zajišťujeme tísňovou linku. K dispozici je i internetová kavárna, aquaterapie, rehabilitace, kulturní akce nebo společné rekreace či dětské tábory. Denně obsluhujeme přes třicet klientů z celé Prahy, linka a sociální poradenství je pro občany z celé ČR a na lince máme měsíčně zhruba devět set hovorů. Co se týče financování, nikdy jsme neměli přebytek, ale v současné době je kvůli nedostatku peněz vyloženo ohroženo zabezpečení chodu sdružení, především služeb zaměřených na přímou podporu zdravotně postiženým jako je osobní asistence. Ta poskytuje nezbytnou pomoc zdravotně postiženým, především pak těžce tělesně postiženým, kteří nejsou schopni samostatného života,“ říká předsedkyně sdružení.

V loňském roce se bohužel naplno projevila finanční krize a prakticky neexistují sponzoři z řad firem a jednotlivců. Ve snaze získat finanční prostředky na „přežití sdružení“, které už 18 let pomáhá důstojně žít postiženým lidem, byl zřízen transparentní sbírkový účet, který by mohl sdružení PROSAZ zachránit. č.ú. 2224124001/5500

Text: Šárka Jansová

Foto: archiv Ivety Peškové

**ROXY II<sup>®</sup> a.s.**  
reklamní agentura

**TRIBOARD**  
Trojboký stojan o velikosti 3 x 5,5 m. Slouží k venkovní prezentaci aktuálních novinek produktů a služeb široké škály klientů v prostoru velmi navštěvovaných lokalit. Dočasné umístění na frekventovaných místech. Nepřehlédnutelný.

Bozděchova 97/2  
400 01 ÚSTÍ NAD LABEM

[www.roxy2.cz](http://www.roxy2.cz)

Tel.: +420 475 600 650  
roxy2@roxy2.cz, info@roxy2.cz

**ROXY II<sup>®</sup> a.s.**

**Váš partner  
číslo 1  
v reklamě.**



# Otužováním a vitamíny na chřipku

**Praha | Slovo chřipka se v současné době skloňuje ve všech pádech a s různými přívlasky. Kromě klasické, sezónní chřipky nad námi poměrně nově visí Damoklův meč v podobě chřipky mexické neboli prasečí.**

Protože v situaci, kdy jde o zdraví, není informací a názorů nikdy dost, požádal jsem o příspěvek „svou troškou do mlýna“ doc. MUDr. Ladislava Machalu, Ph.D., který pracuje jako vedoucí lékař izolační jednotky pro vysoce nebezpečné infekce ve Fakultní nemocnici Na Bulovce v Praze. Na 2. LF UK a v Institutu pro další vzdělávání ve zdravotnictví učí a někdy, ač nerad, i zkouší studenty a uchazeče o atestaci z infekčního lékařství.

**Pane docente, jak poznám, že jsem onemocněla zrovna chřipkou, že nejde třeba jen o obyčejnou rýmu?**

Chřipka má svá vlastní specifika. Obvykle to není pomalá viroza, kdy člověk pár dní neví, jestli je nemocný nebo zdravý. Většinou začne najednou, ráno jste v pořádku a v poledne už je zle. Patří k ní vysoká teplota, člověk je celý rozlámaný, bolí ho klouby, svaly, hlava. A ke chřipce patří také kašel. Rýma, smrkání, to většinou chřipka není. Ta totiž nosní sliznice, nosohltan, nepostihuje. Chřipkou lidé opravdu označují všechno možné. Moje maminka vždycky, když



MUDr. Ladislav Machala

kýchnu, říká, že mám chřipku. Ale nemám. Pro běžnou, sezónní chřipku je charakteristické především to, že se vyskytuje v zimním období, v širším slova smyslu od října do března. Typická bývá ale zejména pro povánoční období. Rozhodně ji nedostanete v červnu.

**Co je to tedy tzv. letní chřipka?**

Letní a střevní chřipka nejsou chřipky v pravém slova smyslu.

**Týká se určitě sezonnost i chřipky prasečí?**

Tak to ještě, bohužel, přesně nevíme. Běžná chřipka má v létě u nás, na severní polokouli, ztížené podmínky a prakticky v tomto období mizí. Šíření té pra-

sečí bylo pro Evropu velmi neobvyklé a vyskytovala se v našich zeměpisných šířkách proto, že je vysoce infekční. I tak se ale v létě neefektivněji šířila na jižní polokouli, kde měla lepší podmínky. Nejhorší situace byla v Austrálii.

**Je pravda, že na rozdíl od běžné chřipky nemohou tou prasečí onemocnět víckrát, protože se po prvním prodělaném onemocnění vytvoří v těle protilátky?**

Onemocnět můžete. Jen to pravděpodobně nebude dvakrát v jednom roce. Ale je to zatím trochu věštění z křišťálové koule. Běžný chřipkový virus, který koluje, se každý rok vrací. Když máme my léto, tak se přesune na jižní polokouli, pak se zase vrátí k nám a takhle osciluje přes rovník dvakrát za rok. Pokaždé přijde zpátky malinko jiný, než byl minulý rok. Říká se tomu genetický drift. Nikdy nevíme, jestli přijde hodně jiný, nebo jenom trochu. Proto se proti chřipce očkuje každý rok na podzim znovu. Vakcíny, které zbydou, jsou už pro příští sezonu nepoužitelné a výrobce musí přes léto vyrobit nové, pozmeněné. Podle situace na jižní polokouli musí vytipovat, co přijde k nám.

**Použili-li lék Tamiflu v neindikovaném případě, třeba při domácí samoléčbě, nestane se pak můj organismus vůči němu imunní? Bude účinný v okamžiku, kdy ho budu skutečně potřebovat?**

Váš organismus se imunní vůči Tamiflu nestane. Jenomže když tohle udělá víc lidí, tak se resistantní stane sám virus. Za rok se tak můžete nakazit resistantním kmenem, na který Tamiflu už fun-



govat nemusí. Tomu samozřejmě nejde v širším měřítku zabránit. Je to stejný problém jako u antibiotik, která se často užívají zbytečně a díky nim se některé bakterie stávají stále resistantnějšími.

**Jsou Tamiflu a jeho obdoba Relenza vhodné pro děti?**

Děti se tímto lékem mohou léčit podle doporučení výrobce. Relenza pro malé děti vhodná není, protože se musí inhalovat, což malé děti neumějí. Myslíme si ale, že tato protichřipková virostatika mají při současné situaci smysl použití pouze u pacientů zvláště ohrožených. V současné době kolující chřipkové viry nezpůsobují těžká onemocnění u normálně zdravého člověka. Kdybych já osobně, nebo moje děti, měl prasečí chřipku, dal bych přednost tomu se z ní vyležet.

**Nejzásadnější prevencí proti sezónní chřipce je očkování. Je vhodné i pro**

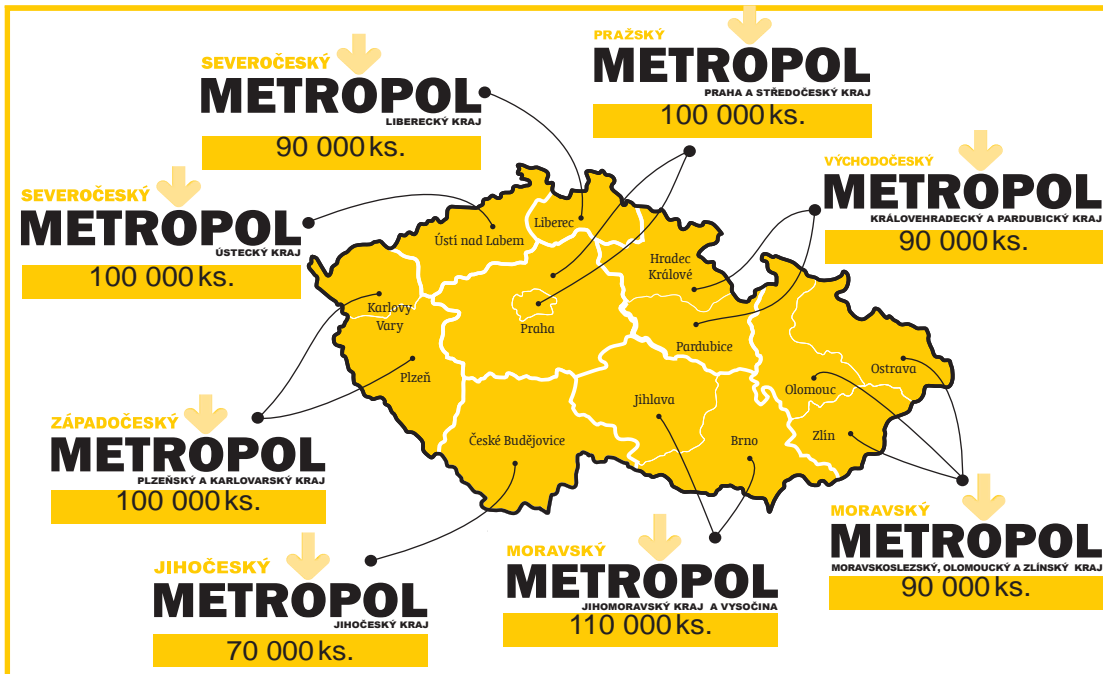
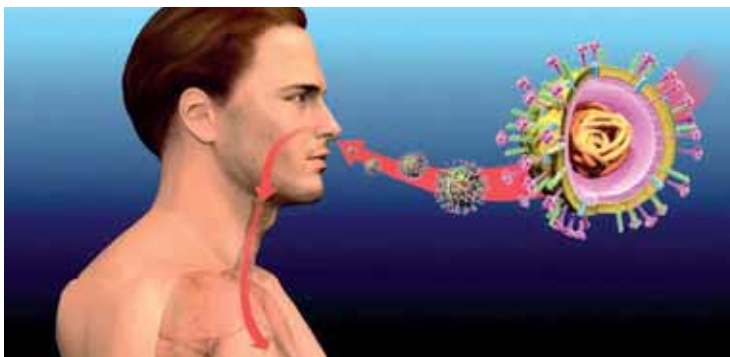
**děti? Názory pediatrů se v tomto ohledu různí.**

Očkování dětí se všeobecně doporučuje. U malých dětí, přibližně do 6ti let, se doporučuje dvojitá dávka, resp. dvě dávky za sebou, protože tyto děti mají ještě nezvzárou imunitu.

**Mohou vitamíny a otužování doporučené jako prevence proti běžné chřipce pomoci čelit nákaze i prasečí chřipkou?**

Na každou respirační infekci funguje otužování. Já sice nejsem jeho příznivcem, studenou sprchu nebo saunu bych si dobrovolně nedal, ale samozřejmě to vliv má. Když je člověk otužilý, tak jeho imunita reaguje pružněji. A vitamíny v zimním období mají určitě své místo. To jsou doporučení, která jsou vhodná za všech okolností.

Text: Jana Lupoměská  
Foto: archiv



## Kde najdete aktuální vydání Metropolu

**V oblasti distribuce jsme se rozhodli pro co nejrychlejší a nejsnadnější cestu ke čtenáři.**

Tři čtvrtě milionu výtisků na jedno číslo je už pořádná porce. Zčásti jdou prostřednictvím renomované distribuční společnosti Media-servis do domácností a vybraných firem ve všech krajích, další pak na distribuční místa, která pečlivě vybíráme sami.

Najdete je ve stovkách vlastních distribučních stojanů opatřených logem Metropolu a na dalších stovkách distribučních míst – například v informačních střediscích

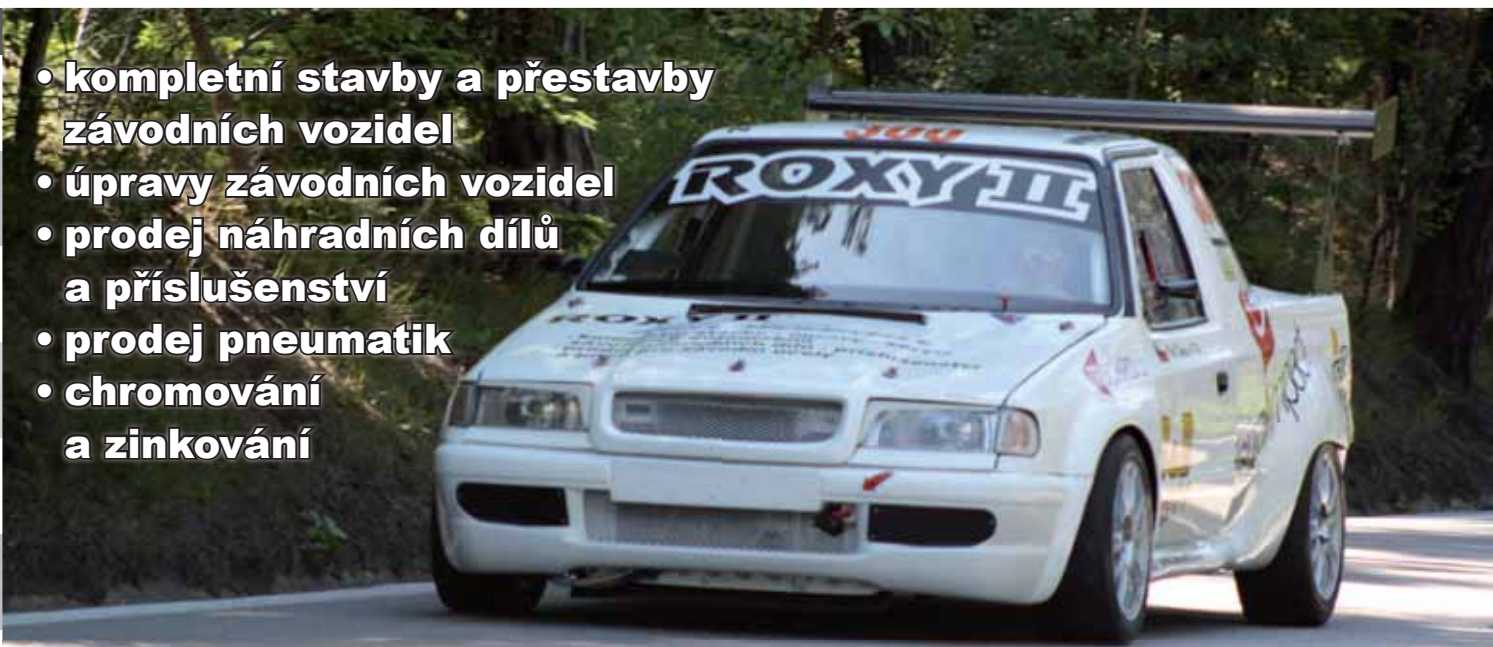
měst a obcí, business centrech, na úřadech, v knihovnách, zábavních a nákupních centrech, v nemocnicích a na poliklinikách, na čerpacích stanicích, v kavárnách, hotelech, kadeřnictvích, zkrátka všude tam, kam chodí hodně lidí. V rozšiřování obou distribučních cest nadále pokračujeme.

Vaše tipy na pravidelnou dodávku Metropolu uvítáme na elektronické adrese [distribuce@tydeniky.cz](mailto:distribuce@tydeniky.cz).

distribuce



- kompletní stavby a přestavby závodních vozidel
- úpravy závodních vozidel
- prodej náhradních dílů a příslušenství
- prodej pneumatik
- chromování a zinkování



Chuderov 123, 400 02 Ústí nad Labem, e-mail: [pavel.novotny@roxy2.cz](mailto:pavel.novotny@roxy2.cz), [roxyll@seznam.cz](mailto:roxyll@seznam.cz)

tel.: 475 600 650, fax: 475 211 546, mobil: 602 287 314, 777 671 297



# Vladka Erbová pózovala na pláži pro Playboy

PLAYBOY

Praha | Most | Modelku Vladku Erbovou můžete již potřetí spatřit v časopise Playboy s řadou krásných fotek, které najdete v únorovém vydání. Spolu s šéfredaktorem Vladem Olexou, fotografem Janem Tůmou a vizážistkou Lucíí Tůmovou vyrazila na prosiluněné pláže Portugalska Algvre pro vskutku luxusní kousky.

■ Vladko, při slavnostní křtu časopisu Playboy jste jen zářila spokojeností. Jaké jsou vaše pocity?

Čím jsem starší, tím se lépe cítím jak v osobním životě, tak na fotkách.

■ V poslední době jste často vyhledávanou modelkou v Česku. Střídáte molo za molem a zakázky na focení se jen hrnou. Jak zvládáte pracovní tempo a přitom stále vypadáte skvěle?

Sama nevím, protože když každý večer ukládám svou dceru, mám občas pocit, že umírám. Má práce je psychicky i fyzicky náročná. Chodím pravidelně ke kadeřníkovi, na kos-

metiku a pedikúru. Nehty si dělám sama a dvakrát, třikrát ročně v zimě chodím na solárium.

■ Jak trávíte svůj volný čas?

Svůj volný čas trávím zásadně se svou čtyřletou dcerkou Viktorií, právě ona je příšun mé pozitivní energie.

■ Jak vnímá modeling vaše dcera? Pro Viktorku jsem na mole princezna. Moje dcera se pomamila módou a nejraději má jako maminka „opátky“, ve kterých mi neustále klapě po celém bytě.

■ Na co ráda vzpomínáte ve své modelingové kariéře a jaké úspěchy ji doprovázely?

Samozřejmě jsou to mé začátky s týmem holek agentury Jana, včetně Jany Antonínové a rodina Berounských, která je dodnes pro mě jako druhá rodina. Pracuji

patnáctým rokem v oblasti modelingu a pracovní úspěchy jsou pro mě podstatné v posledních sedmi letech, odstartoval to právě Playboy. Od té doby jsem pro tento časopis fotila už třikrát. Dále reklamní kampaně a lukrativní přehlídková mola. Nyní jsem tvář italské módní značky Koralline, která mně už rok vybavuje šatník kompletní kolekcí. Úzce spolupracuji se Salonem Moravec, mám roli ve filmu Bobule...

■ Při křtu jste velkoryse věnovala celý svůj honorář jedné charitativní nadaci. Plánujete více se věnovat charitě?

Ano, svůj honorář jsem věnovala na základě toho, že jsem se stala pro rok 2010 patronkou nadace Rakovina věc veřejná (RVV) Olomouc. Protože jsem sama onemocněla rakovi-



nou děložního čípku, rozhodla jsem se podílet i finančně na výzkumu nových protinádorových léčiv. Nemůže me tušit, kdo z nás bude potřebovat onkologickou pomoc.

■ Jaký máte vztah k severním Čechám?

Jsem rodačka z Mostu. I přesto, že jsem se opět přestěhovala do Prahy, na sever se velice ráda vracím, protože tam mám rodinu a letité přátele, kteří mě znají jenom jako tu Vladku. Před nimi můžu být čistá a upřímná. Jsou to lidé, kteří, i když se nedaří, umí podpořit a podržet.

■ Kam směřují vaše cíle?

V tomto roce bych chtěla pomaličku končit s modelingem. Ráda se budu nadále podílet na lukrativních akcích. A věřím, že několik let zůstanu pouze v nadaci RVV, jelikož za dva roky půjde Viktorka do první třídy a já bych chtěla být stoprocentní matkou. Věřím, že v brzké době se uklidní i můj osobní život a budu nadále v klidu žít jen jako Vladka Bahenská.

Text: Petra Podojilová

Foto: Jan Tůma, Metropol



Šéfredaktor Playboye Vlado Olexa při křtu únorového vydání prestižního časopisu, tentokrát s titulní tvář Vladkou Erbovou.



## RADOST SE ŘÍDÍ HLASEM SRDCE, NE NAVIGACE.

Radost se neřídí hlasem navigace. Vydá se tam, kam ji táhne srdce, ať je to do horských serpentin nebo na vyjíždku po městě. Svou spřízněnou duši tak našla v novém BMW X1. Toto všestranné a flexibilní SAV je skutečně vozem pro všechny příležitosti. Kompaktní, sportovně laděné proporce mu dodávají jedinečný vzhled. Velkorysý zavazadlový prostor pojme vše, co byste na cestách mohli potřebovat. Výkonné motory neustále zajišťují mimořádnou agilitu a dynamiku. Díky nejinteligentnějšímu pohonu všech kol BMW xDrive\* disponuje nové BMW X1 maximální trakcí na jakémkoli povrchu a prokazuje všechny charakteristické vlastnosti vozů řady X. Objednejte si testovací jízdu. Více informací Vám podají naši prodejci.

### RADOST JE NOVÉ BMW X1.

**BMW EfficientDynamics**   
Méně emisí. Více radosti z jízdy.

**Auto Grál s.r.o.**  
Autorizovaný prodej  
a servis BMW Group  
Přístavní 837/85  
400 07 Ústí nad Labem  
Tel.: 475 201 527  
[www.autogral.cz](http://www.autogral.cz)

Vážení obchodní přátelé,

těšíme se na Vaši návštěvu v salonu firmy Auto Grál s.r.o.,  
Ústí nad Labem, Přístavní 837/85.

\*Pro některé modely součást příplatkové výbavy. Kombinovaná spotřeba paliva a emise CO<sub>2</sub> BMW X1: 5,3–9,4 l/100 km, 139–219 g/km.



# Veronika Freimanová hraje ve Vyprávěj a ráda poslouchá

S Veronikou Freimanovou se setkáváme na televizní obrazovce pravidelně v novém retro seriálu „Vyprávěj“. V roli Jany Dvořákové je součástí rodiny, jejímž prostřednictvím nabízejí autoři seriálu divákům pohled do naší nedávné minulosti. Seriál, jehož tvůrci předpokládají natočení až 104 dílů, můžete sledovat každé pondělí na ČT 1.



Veronika Freimanová a Svatopluk Skopal jsou v seriálu Vyprávěj manželé.

**V seriálu tvoříte manželskou dvojici se Svatoplukem Skopalem. Potkali jste se při práci poprvé?**

Myslím, že ano. Ale známe se. Já jsem hrála v Činoherním klubu s jeho manželkou Lenkou Skopalovou. Snad jsme spolu pracovali kdysi na nějakých Bakalářích, možná by si vzpomněl on.

**Jak se vám s panem Skopalem spolupracuje, byla to od tvůrců seriálu dobrá volba vytvořit z vás partnerský pár?**

Úžasné. On je zlatičko, strašně pohodový člověk.

**Osudy rodiny Dvořákových se v seriálu začaly odvíjet začátkem šedesátých let, pomalu se posouvají do let sedmdesátých. Stalo se vám, že by u vás natáčení evokovalo nějakou skutečnou dobuovou situaci?**

Určitě. To, co na mě hrozilo „sáhlo“, byly interiéry kancelářů. Kamkoliv člověk přišel něco vyřizovat, tak se stavěl do pozoru před těmi příšernými šanony a stoly. Je to doba, která je dobou mého dětství, exteriéry, interiéry, celá vyprávějí podstatná část mého života.

**Pozastavíte se někdy s nostalgii nad tím, že nic není, jak bývalo?**

Určitá doba v mém životě byla bezstarostná. Bylo to strašně fajn a na plné pecky. To je hezká vzpomínka. Pak přišlo něco, co hezké nebylo a s tím starostí. Ale že bych

chtěla vrátit jediný rok v mém životě, tak to mě zatím ještě nepotkalo.

**Hrdinové seriálu už v dějové lince prošli okupačním rokem 1968. Vaše seriálová dcera je zde přibližně stejně stará, jako jste v tomto roce ve skutečnosti byla vy. Jak jste tuto dobu jako dítě vnímala?**

My jsme bydleli u rozhlasu a tam se to hodně mlelo. Já jsem ale zrovna byla v Poděbradech, měla jsem srdeční vadu a převezli mě tam z nemocnice na léčeni. Kvůli okolnostem se můj pobyt o dost prodloužil, protože lázně vyšly vstříc rodičům a nechaly tam děti dělat. A vlastně se

tam zastavil čas. Dětem se neřikalo úplně všechno, nepouštěla se televize. Naši za mnou jezdili na návštěvy a realitu mi opatrně dávali.

**Jako Jana Dvořáková máte i syna, který vás, poměrně záhy, přivedl do role babičky. Sama jste maminkou dvou dcer, jedné již dospělé. Jste připravena na obdobnou situaci ve svém vlastním životě?**

Dceru mám věkově dospělou. Rozhodně bych to nepřála hlavně jí. Já sama jsem měla první dítě až po třicetce a je to to nejlepší, co může být. Rozhodně není doba na to, mít dítě v devatenácti letech. Myslím si, že i dítě si zaslouží, aby se narodilo do rodiny, která je schopná pro něj udělat maximum. Kdyby se to ale stalo, samozřejmě bych to řešila a samozřejmě bych pomáhala.

**Seriál se jmenuje Vyprávěj. O čem ráda vyprávíte a naopak, co si ráda vyslechete?**

Tak to už musí být, když já začnu vyprávět. Potěší mě, když je někdo vtipný. Strašně ráda jsem poslouchala svoji babičku, která se narodila v roce 1902. Její dětství byla úplně jiná doba. Ráda poslouchám.

Text: Jana Lupoměská

Foto: archiv Veroniky Freimanové

## V prosperitu společnosti Vršanská uhelná lze věřit

Společnost Vršanská uhelná, a. s., člen Skupiny Czech Coal, vznikla v roce 2008 a zajišťuje těžbu hnědého uhlí v lokalitě Vršany v centrální části Severočeské hnědohorné pánve. Společnost Vršanská uhelná disponuje uhelnými zásobami s nejdelší životností v České republice v rámci stávajících územních limitů až do roku 2058.

K vytěžení je zde zhruba 323 milionů tun uhlí, které garantují možnost zásobit palivem i novou elektrárnu, resp. teplárnu po celou dobu její životnosti. Na otázky Metropolu o tom, jak si společnost vedla v uplynulém roce a jaké jsou její další plány, odpovídal generální ředitel Vršanské uhelné, a. s., Ing. Vladimír Rouček.

**Pane řediteli, můžete se ohlédnout za uplynulým rokem Vršanské uhelné, a. s., jaký byl?**

Při pohledu zpět na rok 2009 lze konstatovat, že pro Vršanskou uhelnou, a. s., byl rokem, který naplnil očekávání. Náš rozhodující zákazník ČEZ, a. s., odebral v souladu s obchodním kontraktem sjednané množství hnědohorné produkce. Zároveň realizovaná opatření na našich těžebních lokalitách vedla ke zlepšení efektivity hospodaření a tím k úsporám výdajů oproti předchozím obdobím. Takže v dominantním ekonomickém ukazateli jsme meziročně dosáhli více než 30procentního zlepšení, což je vnímáno jako nemalý úspěch.

**S jakými plány tedy společnost vykročila do letošního roku?**

Záměry roku letošního musí být především orientovány na potlačení negativních projevů toho, co je obecně nazýváno globální finanční krizí. Do hnědohorného hornictví pronikají její negativní důsledky až s určitým časovým zpožděním. Významné pro-



pady cen elektřiny v roce loňském se začínají v plné míře projevovat v poklesu cen našeho paliva dodávaného právě pro výrobu elektrické energie teprve až v roce 2010. Výše tohoto cenového poklesu je tak značná, že její eliminace na straně úspor výdajů je naprosto mimo realitu. Nicméně budeme muset také v celém průběhu letošního roku hledat řešení k dalšímu snižování všech druhů nákladů. Včetně dílčího ponížení stavu pracovníků, i když svoji těžební kapacitu rozhodně měnit nehodláme.

**Jaký tedy rok 2010 bude?**

Čeká nás rok, který bude hodně obtížný. Nedosáhneme ekonomické úspěšnosti roku 2009, ale v každém případě naše hospodaření bude stále ziskové a v prosperitu Vršanské uhelné, a. s., lze plně věřit. (jk)

Vršanská uhelná, a. s.

www.roxy2.cz

**NABÍDKA SLUŽEB**

- GRAFICKÉ A DTP PRÁCE
- VELKOPLOŠNÝ DIGITÁLNÍ TISK S MOŽNOSTÍ LAMINACE
- MALOPLOŠNÝ TISK
- TERMOTRANSFEROVÝ TISK
- VYREZÁVANÁ GRAFIKA
- REKLAMNÍ POTISK TEXTILU
- REKLAMNÍ PŘEDMĚTY
- PLACHTY A BANNERY
- VENKOVNÍ REKLAMA
- REKLAMA NA VOZECH MHD
- TRIBOARDY
- KOVOVÝROBA

**ROXY II**

## Prodej nemovitostí na klíč • Hypoteční a úvěrový servis • Právní služby zdarma

**vipreality®**

V.I.P. služby pro každého

**PRONÁJEM PRODEJNY**

Cena: 21.000,- Kč/měsíc

Nabízíme Vám k pronájmu nebytové prostory - prodejnu v centru města Ústí nad Labem v ulici Velká Hradební o celkové ploše 50 m<sup>2</sup>. Prodejna disponuje vlastním vchodem, výhledem, záterem s kuchyňkou a sociálním zařízením, menším přírubním skládem, telefonní přípojkou a alarmem. Prodejna je po celkové rekonstrukci. Zak.č. 010520

**PRONÁJEM PRODEJNY**

Cena: 30.000,- Kč/měsíc

Nabízíme Vám k pronájmu nebytové prostory zložitované jako prodejna potravin o celkové ploše 120 m<sup>2</sup>, které se nalézají v centru města Ústí nad Labem v ulici Velká Hradební. Prodejna disponuje výhledem, vlastním sociálním zařízením se sprchovým koutem a WC a dvěma menšími sklady. Prostory jsou ihned volně k pronájmu. Cena nezahrnuje energie. Zak.č. 010521

**BYT 3+1**

Cena: 720.000,- Kč

Nabízíme Vám k prodeji družstevní byt 3+1 s balkonem o celkové ploše 74 m<sup>2</sup>, který se nalézá ve 3. patře panelového domu v ulici V Sířstě v Děčíně - Boleticích. Byt je po celkové rekonstrukci, jsou zde nové plastová okna, nové PVC krytiny. Kompletní rekonstrukce prošla koupelna a WC. Zak.č. 010525

**BYT 2+1**

Cena: 899.000,- Kč

Nabízíme Vám k prodeji byt 2+1 s balkonem v osobním vlastnictví o celkové výměře 60 m<sup>2</sup>, který se nalézá v 9. patře panelového domu v ulici Dolní v ulici Severní Terasa. Byt je v původním stavu bez úprav. Dům prošel kompletní rekonstrukcí. Každé patro domu je samostatně užitkové a v domě je zaveden kamerový systém. Zak.č. 010526

**BYT 2+1**

Cena: 950.000,- Kč

Nabízíme Vám k prodeji byt 2+1 v osobním vlastnictví o celkové výměře 64 m<sup>2</sup>, který se nalézá v 7. patře panelového domu v ulici nad Lázní - Dobřetichov v Kromošově ulici. Byt je kompletně zrekonstruován a přestavěn na 3+kk. Na podlahách jsou položeny plovoucí podlahy, okna bytu jsou nová - plastová. Zak.č. 010527

**BYT 3+1**

Cena: 1.150.000,- Kč

Nabízíme Vám k prodeji byt 3+1 přestavěný na 3+1 v osobním vlastnictví o celkové podlahové ploše 62 m<sup>2</sup>, který se nalézá v 7. patře panelového domu v ulici Severní Terasa. Byt prošel kompletní rekonstrukcí, včetně přestavby na třípokojový. Byt disponuje balkonem v mezipatře. Ve sklepních prostorách je zaveden kamerový systém. Zak.č. 010529

**BYT 3+1**

Cena: 756.000,- Kč

Nabízíme Vám k prodeji byt 3+1 s balkonem v osobním vlastnictví o celkové podlahové ploše 78 m<sup>2</sup>, který se nachází ve zvýšeném přízemí panelového domu v Mostecké ulici v Litvínově. Byt je v původním dobře udržovaném stavu. V kuchyni je nová linka a dlažba na podlahu. Součástí bytu jsou také dvě komory. Byt disponuje kvalitními bezpečnostními dveřmi. Dům prošel celkovou rekonstrukcí. Zak.č. 010532

**RODINNÝ DŮM**

Cena: 3.650.000,- Kč

Nabízíme Vám k prodeji samostatně stojící podsklepený rodinný dům o dispozici 6+1, který se nalézá v obci Křešice u Děčína o celkové ploše 1700 m<sup>2</sup> se zastavěnou plochou 99 m<sup>2</sup>, ostatní plochy zaujímá udržovaná zahrada. Dům disponuje šesti obytnými místnostmi, kuchyní a koupelnou. Dům dále disponuje prostornou garáží na pozemku. Zak.č. 010533

**RODINNÝ DŮM**

Cena: 2.599.000,- Kč

Nabízíme Vám k prodeji rodinný dům v klidné části města Benešova nad Ploučnicí. Dům disponuje vlastní garáží na pozemku, zdlouhou patrovou olinou a rozlehlou udržovanou zahradou. V přízemí se nachází kuchyň spojená s obývacími místnostmi, dále pokojí a komora. V 1. patře jsou dva větší a dva menší pokoje, nová toaleta s umyvadlem a vstup na terasu a zahradu. Zak.č. 010535

**BYT 3+1**

Cena: 1.250.000,- Kč

Nabízíme Vám k prodeji byt 3+1 v chvilové zástavbě o celkové výměře 68 m<sup>2</sup>, který se nachází v Resslově ulici v Ústí nad Labem. Byt je v původním udržovaném stavu. Součástí bytu je i sklep. Dům se nalézá v klidné vyhledávané lokalitě. Centrum města je vzdáleno asi 10 minut pěší chůzí. Zak.č. 010536

**VOLEJTE ZDARMA 800 532 532**

Fabiána Pulíře 4/117, Ústí nad Labem (naproti obch. centru FORUM), tel. 774 101 101

Další nemovitosti na [www.vipreality.cz](http://www.vipreality.cz)



METROPOL  
horoskop

co vás čeká

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Pudové čtení spojené s prchlostí a snahou dosáhnout cíle pomocí síly by pro vás v nejbližších dnech mohlo znamenat úplnou katastrofu, rozpad milostných vztahů i ztrátu pozice v zaměstnání.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Neřďte se heslem Co nevidím, neexistuje. Přestože odmítáte experimenty a potřebujete mít pevnou půdu pod nohama, občas není špatné vkročit na tenký led. Je to nebezpečné, ale i vzrušující.

**Bliženci 22. 5. - 21. 6.**  
Milujete společnost, protože vy sami jste výbornými společníky. Využijte zimní období k návštěvám různých akcí, na kterých můžete zazářit řečnickou dovedností. Pusťte na uzdu fantazii, získáte si obdiv.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Dejte si pozor, ať se nezapletele do soudních sporů, které by pro vás nemusely dopadnout dobře. Někdy jste až fanaticky ctizádostiví a to vás vhná do vypjatých situací. Soustředte se na víc na city.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Umíte dobře vést kolektiv, ale neradi se řídíte pevně stanovenými předpisy. Rádi rozhodujete podle vlastního uvážení. To by mohl být problém v případě, že chcete přijmout místo vedoucího manažera.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Zlosti nepropadáte snadno, ale když se to stane, je velice těžké vás uklidnit. Myslete na to, když si půjčíte pro pololetní vysvědčení, či pro odměnu nebo výpověď v zaměstnání. Mohla by nastat krize.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Neradte jiným, když si občas neumíte poradit sami sobě. Přátelé možná ocení vaši snahu, ale s větší pravděpodobností se na vás naštvou. Mějte na mysli, že přísloví Pro dobrotu na zbrotu stále platí.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Láska bez žárlivosti a vášně je pro vás jako neosolená polévka. Potřebujete stále nová vzrušení a vyžadujete to i od druhých. Ale každý nemusí prožít intenzivní milostného opojení stejně silně jako vy.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
„Dvě duše přebývají v mé hruď,“ tvrdí Goethe a vy si to můžete říkat společně s ním. Často sami nevíte, kdo jste, odkud přicházíte a kam jdete. Vás to zase tak moc netrápí, ale vaše okolí se na to dívá jinak.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Vezměte si příklad z některých svých free kamarádů a začněte si život také užívat. Dáváte si stále nové a těžší úkoly, dejte si pozor, ať se příliš nevyčerpáte. Trochu bezstarostně jízdy by vám neuškodilo.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Dejte si pozor, ať vás přehnaný strach před bacily, viry a bakteriemi nedožene až na psychiatrii. Zvláště v období chřipkových epidemií by vás tato posedlost mohla vykoléjit. Psychologa vyhledejte raději hned.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Smířte se s tím, že nikdy nebudete umět použít sílu loktů. Proto si hledejte cesty k prosazení svých zájmů podle možností, které máte. Zbraněmi jsou taktika, trpělivost, ale i sexuální přitažlivost.



Připravila: Ludmila Petříková

METROPOL móda

# Budte královnou plesu

**Plesová sezona je tady a ženám vyvstane stejný problém: Co si vzít na sebe? Jak vybrat to správné? Jak na to, abychom byly na plesu za hvězdu a zazářily?**

**Jak se obléci?**

Ples je každopádně společenská událost, při které se potkáte se spoustou známých, ale i neznámých lidí. A určitě chcete udělat dojem. Je tedy jasné, že potřebujete vypadat dobře. A opravdu není jednoduché sehnat pěkné šaty a doplňky za přijatelné peníze.

My říkáme – zapomeňte na klasické půjčovny společenských oděvů. Většina z nich má šaty nemoderních střihů a materiál nebývá vždy kvalitní. Navíc zde bývá na skladě několik kusů od jednoho typu šatů. Určitě se také vyhněte velkým obchodním centrům a známým značkám, kde sice najdete šaty pěkné a za slušné ceny, ale hrozí riziko, že stejný nápad – vyrazit do nákupního centra – bude mít i někdo jiný.

A nechte se snad zažít trapas, kdy se potkáte tři ve stejných šatech. V lepším případě dvě.

A bez komentáře necháváme vietnamské tržnice. Teď si řeknete: A co tedy máme dělat? My radíme, oslovte mladé módní tvůrce, kteří vám mohou ušít šaty na míru, dle vašeho vkusu a navíc vám také poradí.

A ve finále i ceny bývají příznivé. A nebo vám mohou

ze svých kolekcí šaty zapůjčit za ceny, které nejsou o mnoho vyšší než v půjčovnách. Ale hlavně budete mít jistotu, že na plesu budete originální a jedinečná, moderní a nesrazíte se ve dveřích se svojí sousedkou v úplně stejných šatech.

Šaty se dnes nosí různé, na plesy však volíme spíše dlouhé a z kvalitních látek. Vyhněte se bílé barvě, ať nepůsobíte jako nevěsta. Černá barva je naopak smutná, proto pokud chcete šaty v této barvě, volte zajímavé a dobře padnoucí střihy a rozhodně vyberte pouze takové doplňky (náušnice, šperk, kabelku...), které šaty rozjasní.

Určitě nezapomeňte na kabelku – psaníčko, vhodné zvolené k barvě šatů a bot. Out jsou velké kabelky. Také šperky vždy volte podle šatů a účesu. Máte-li zdobené šaty, neberte si již žádné, naopak k jednoduchým šatům zvolte výrazné doplňky.

A v líčení je dnes trendem přírodní vzhled a nic nepokazíte, když si ho zvolíte i na ples. Proto si pouze silně zvýrazněte řasy, použijte lesk na rty a můžete vyrazit. Pozor! Nezapomeňte na parfém!

*A ještě několik důležitých instrukcí: buďte přiměřeně sebevědomá, spontánní, tvařte se záhadně, tělo držte vzpřímeně a pohybuje se ladně. Pouze tehdy všechny naše dobře míněné rady nabudou na obrátcích a vy budete cítit pohledy očí, které vás sledují a obdivují. Zaručíme vám, že královnou plesu budete vy!*



**Co s vlasy?**

Držte se hesla v jednoduchosti je krása a zbytečně netvořte na hlavě složité kreace. Taktéž příliš natupírované účesy, nagelované lokny, flitry, či umělé květy ve vlasech působí málo žensky a lacině.



**Jak se obout?**

Boty volíme vždy k robě a měly by být elegantní s vysokým a úzkým podpatkem, vyšší podpatek působí ladněji a elegantněji. Samozřejmě výška podpatku se přímo úměrně snižuje výšce věku. Vyvarujte se mohutných, masivních a neforných bot, balerinek, ty jsou sice pohodlné, ale nevhodné na ples. Taktéž klíny nepatří k ideálnímu typu plesových bot. Uvědomte si, že máte působit elegantně a svým způsobem jemně.



METROPOL recept

## Kari knedlíčky s mangovým chutney (čatní)

Suroviny:

• 800g mletého hovězího masa • 1 žemle • cibule • nakládaná okurka • 100g neslaných burských oříšků • oregano, rozmarýn, tymián • 2 lžice strouhanky • 2 vejce • lžice rajského protlaku • lžice kari • 8 lžic oleje • ½ lžičky soli • ½ lžičky mletého pepře  
na chutney: • 750g zralých plodů manga • cibule • stroužek česneku • 50 rozinek • ½ lžičky zrněk nového koření a hořčičného semínka • lžička koriandru • 100g cukru • sůl • mletý zázvor • 1/8l vínného octa

Postup:

Žemli namočíme do vody. Cibuli, okurku, oříšky a bylinky nasekáme nadrobno. Spolu se strouhanou vejci, rajským protlakem, vymačkanou žemlí a kořením důkladně smícháme s mletým masem. Ze směsi vytváříme malé knedlíčky. Na oleji je opečeme do zlatohněda, dáme odkapat a necháme vychladnout. Oloupaná manga, cibuli a česnek nakrájíme nadrobno. Rozinky vypereme, osušíme a s kořením roztlučeme v hmoždíři. Smícháme s mangem, cibulí a česnekem. Zalijeme octem, při mírné teplotě za stálého míchání 20 minut povaříme a necháme vychladnout. Podáváme k masovým knedlíčkům.



PRONAJMU

nový 2+kk,  
Vinohradská ul.

10 000 Kč/měs. + poplatky  
a garážové stání 1 500 Kč/měs.

Info na tel.

604 867 845

křížovka

	Akt agresora	1	Název sykavky	Křehká hmota	Dravý pták	Kocouři (nářečné)	Označení našich letadel	Bulharské peníze	Obec poblíž Domažlic	Sbohem	Zkratka Obrany lidu	Skutek	3	Tvar minulého děje
Uminěný zápor			Západočeské město								Stočené sardelové fezy			
Parkový jehličnan			Osmažená kulíčka Mrštiny pohyb								Mořská pláž Evropan			
Slovensky „jakmile“			Shluk ptactva Olina				Tažná domácí zvířata				Seveřan Splěsti			
Každý člověk							Lic mince						Chem. zn. bizmutu Žaludeční léky	
Africký slon Ušlechtilé palivo														
Uzenka														
Značka oerstedu			Slavný pražský právník a nakladatel Pracovní schůze											Naše populární rocková skupina
Těsný (z němčiny)														
Řešeto					Znát	Nevolník	Místo (obecně) NAPOVÍME: Stout, ylo, Amal, ZK, Ops, aorist.	Svazek kleští	Hazard	Bubeník Beatles (Ringo) Jméno feny				
Starofirská bohyně úrody			Americký miliardář (Donald) Les				Kypřiti pole pluhem							Chemická zn. sířička Insekticid
Sibiřský veletok			Značka karburátorů Iniciály Kabátové				Předchůdce Gašparoviče Značka centiaru							Jedna a jedna (slovensky)
		2												Budova
Hlasitě upíjet							Našlapovat drobnými krůčky							Temnota



Český film PROTEKTOR režiséra Marka Najbrta je příběh manželské dvojice, která na pozadí válečného dramatu prožívá vlastní drama soukromé. Riskantní hra o kariéru, lidskou důstojnost a nakonec i o život v temných a krvavých časech heydrichiády měla českou premiéru loni 22. září, světu se představila na Londýnském filmovém festivalu 28. října. Česká filmová a televizní akademie film Protektor za ČR nominovala na Oscara.

Pro dva úspěšné vylosované luštitelé dnešní křížovky je připraveno **triko PROTEKTOR a Deník začínajícího komparzisty**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **PRAŽSKÝ METROPOL, Vinohradská 167, 100 00 Praha 10**, nebo **krizovkakraha@tydeniky.cz** (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do **12. února 2010**. Příjemnou zábavu a hodně štěstí přeje vaše redakce.

inzerce

ROXY II a.s.

WWW.ROXY2.CZ

ROXY2@ROXY2.CZ

tel.: 475 600 650





# Druhý poločas Václava Chalupy

**Praha | Několik měsíců po ukončení mimořádně dlouhé a úspěšné kariéry jsme zastihli fenomenálního slááře Václava Chalupu v loděnici pražského veslařského klubu ČVK. Nikoli na tréninku, po něm se mu momentálně vůbec nestýská. Vašek nedávno zahájil druhý poločas své životní dráhy ve zcela jiné roli. Opravuje lodě, aby na nich jeho někdejší kolegové mohli dobývat sportovní slávu, jako ji dobýval v uplynulých šesti olympijských cyklech on sám.**

**■ Václave, nestýská se vám po veslování? Nerozmyslel jste si své rozhodnutí ukončit kariéru? Návraty vrcholových sportovců jsou poslední dobou v módě.**

Nerozmyslel a nerozmyslím, fakt toho bylo akorát! Vrcholový sport jsem si užil dosyta, teď je čas na jiný život. Chci se věnovat novému povolání a také rodině mám co splácat. Dvacet roků se všechno točilo kolem mého závodění. Je čas na změnu. Veslování mi kupodivu zatím nechybí. Po mistrovství světa jsem ještě závodil na Chalupa cupu v říjnu v Jindřichově Hradci a od té doby jsem byl jen dvakrát v posilovně. Je jasné, že udržovat kondici musím kvůli zdraví, ale teď mi pravidelný trénink neschází.

**■ Ještě nedávno tvořil váš denní režim rytmus tréninků a závodů. Jak prožíváte přechod do „normálního“ života?**

Vstávám sice kvůli dojíždění z Račic do Prahy za prací o hodně dřív, ale vůbec mi to nevaří. V průběhu sportovní kariéry mi většinou stačilo vstát před sedmou. Tréninky byly ale čím dál únavnější. I když jsem teď na nohou od pěti ráno, vstává se mi mnohem líp! Krásně

stihnu projet Prahou ještě před ranní zácou. Dovezu staršího syna do školy a v pohodě dojezu do loděnice v Podolí, kde opravujeme lodě. Návrat domů je už trochu složitější, prokoušu se Prahou a přijíždím za hluboké tmy. Když je třeba, udělám něco na baráku. Všechny dny rychle utíkají a jsem pryč stejně jako, když jsem vesloval. Rodině se věnuju hlavně o víkendech, což dřív moc nešlo. V tom je to pozitivní. Žiju normální život jako každý jiný. Zvykám si a je to docela fajn.

**■ Na kterou etapu své sportovní kariéry nejraději vzpomínáte?**

Tahle etapa ještě nepřišla. Na vzpomínky není čas. Mám plnou hlavu práce, musím se hodně učit. Ale docela mi to prý jde. Zatím opravuju staré dřevěné gigové lodě, které tvořily historii veslování před válkou. Ty lodě jsou krásné svými tvary i dřevem. Využívají se pro turistiku a určitě je dobré se o ně dál starat. Já jsem už samozřejmě závodil na lodích vyrobených z umělých materiálů. Opravy moderních závodních lodí mi ale zatím ještě nesvěřili (směje se). Je to složitější. Když vzpomínat, tak určitě na nejlepší období, tedy prvních pět roků své skifařské kariéry. Od mis-



trovství světa na Bledu v roce 1989 se mi podařila šňůra pěti stříbrných včetně olympijské medaile z Barcelony v roce 1992. Jednoznačně nejlepší roky!

**■ V posledních dvou letech jste závodil na dvojce bez kormidelníka společně s Jakubem Makovičkou. Těsně vám uniklo olympijské finále v Pekingu, medaile z mistrovství světa jste se ale přece jen dočkali, i když v jiné disciplíně. Nebyl jste zklamaný z další stříbrné medaile?**

Na dvojce s kormidelníkem (pozn. red. Oldřich Hejdušek) jsme trénovali všehovšudy deset dní. Medaili asi od nás čekal málokdo, i když se ukázalo, že nám tahle disciplína hodně sedí. Z už šesté stříbrné medaile jsem zklamání necítil. Bral jsem to jinak. Může se to zdát divné, když mi zlato tolikrát uniklo. S Jakubem jsme ale byli oba šťastní, že prostě máme medaili! Ruku na srdce, kdo ji ode mě skoro ve dvaadvaceti letech ještě čekal?! Hodně lidí nám pak říkalo, že jsme na mistrovství

světa mohli vypustit dvojku bez a šetřit síly na finále dvojky s kormidelníkem. Jenže kdo ví, jestli by to na zlato stačilo. Naši hlavní disciplínou byla po dva roky dvojka bez. Proto jsme ten závod oba chtěli jet a prosadili jsme si to. Skončili jsme jedenáctí, tedy žádná sláva. Trenér byl našťvaný, že nám vedeni dvojku bez nezakázalo. Zpětně se samozřejmě zdá, že nemělo smysl tříštit síly ve dvou disciplínách, ale teď už se nedá nic dělat. Třeba by to na zlato ve dvojce s kormidelníkem stejně nestačilo a dnes bychom měli pocit, že jsme to vzdali a utekli od rozdělané práce. Už o tom nepřemýšlím, v průběhu let jsem se naučil neřešit věci, které se nedají změnit.

**■ V tradici stříbrných a bronzových medailí pokračuje na skifu Ondřej Synek. Každá medaile světového formátu je obrovský úspěch, nicméně se nabízí otázka, čím to je, že čeští veslaři tak často končí těsně pod zlatým vrcholem?**

Úspěch ve sportu je dlouhý řetěz složený z množství článků, které do sebe musí ideálně zapadat. Stačí, když nezapadne jeden článek a je po medaili. Myslím si, že mi v průběhu kariéry nechybělo nic zásadního a ani Ondrovi nechybí ke zlaté medaili na skifu nic podstatného, ale zatím se holt vždycky našel někdo o trochu rychlejší.

**■ Většinu své mimořádné kariéry jste prožil pod trenérským vedením Zdeňka Pecky. Vydrželi jste spolu patnáct sezon až do olympijských her v Aténách v roce 2004. Někteří odborníci tvrdí, že tak dlouhá spolupráce s jedním trenérem musí sportovce zákonitě brzdit ve výkonnosti.**

Trenérské metody Zdeňka mi vyhovovaly. Změna trenéra možná mohla přijít dřív, ale v té době jsem o ní nepřemýšlel. Když jsme po Aténách končili spolupráci, oba jsme cítili, že jsme na konci, že už nemáme kam dál jít. V Aténách jsem dojel pátý a dostal nabídku rozšířit skupinu skifařů trenéra Krutjakova, který tehdy získal s párovou čtyřkou stříbro. To pro mě byla výzva a nová motivace, i když hodně lidí si asi myslelo, že ten Chalupa by měl s veslováním končit. Bylo mi sedmatřicet. Pořád jsem ale měl do veslování chuť. Ve fyzických testech jsem se zlepšoval! Jiná věc je, že na párovce to k medaili nevedlo. Nakonec jsem se jí ještě jednou dočkal a kdyby mi někdo před deseti roky řekl, že to bude s jedním veslem v nepárové disciplíně, nevěřil bych mu.

**■ Neláká vás zúročit své zkušenosti v roli trenéra? Termín bohaté zkušenosti zní jako klišé, ale skutečnost je, že s Chalupou se v českém veslování nemůže v tomto směru vůbec nikdo měřit.**

Nejsem si jistý, jestli bych byl dobrým trenérem. Zažil jsem úspěšné trenéry, kteří se předtím jako závodníci neprosadili. Mají však dar předat své myšlenky dál a motivovat ostatní. Naopak řada skvělých závodníků v roli trenéra neuspěla. Momentálně o něčem takovém vůbec neuvažuju.

Text a foto: Manfred Strnad

## Václav Chalupa

- Václav Chalupa je ženatý, s manželkou Alicí má šestnáctiletého syna Václava a ročního Ondru.
- Reprezentoval na šesti olympijských hrách počínaje Soulem 1988 a konče Pekingem 2008.
- Nejcennější medaili - stříbrnou - vybojoval v roce 1992 na OH v Barceloně na skifu.
- Na mistrovstvích světa získal v této disciplíně další čtyři stříbrné (1989, 1990, 1991, 1993) a tři bronzové medaile (1995, 1998, 2001). Tříkrát zvítězil ve Světovém poháru skifařů (1991, 1999, 2000).
- Letos zakončil aktivní kariéru stylově stříbrnou medailí na MS ve dvojce s kormidelníkem (s Jakubem Makovičkou a kormidelníkem Oldou Hejduškem) v bezmála dvaadvaceti letech (narozen 7. prosince 1967).
- Zlaté medaile se Chalupa ve své kariéře ale přece jen dočkal. Na šampionátu dračích lodí, kde vypomáhal v sestavě kanoistů a především na mistrovství Evropy veslařů v roce 2007, kde reprezentoval v královské disciplíně - osmě.

## PRAŽSKÝ METROPOL

Vážení a milí čtenáři,

jsme rádi, že se Metropol stal součástí vašeho života, děkujeme za vaši přízeň a podporu v loňském roce. Pro letošní rok vám přejeme ještě více zajímavého metropolitního čtení, které pro vás chceme nadále vylepšovat. Prosíme vás proto o vyplnění „Velké únorové ankety“ a odeslání na adresu Metropol Management, Beethovenova 24, 400 01 Ústí nad Labem, heslo ANKETA, vyplnit ji lze také na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz), do 20. února 2010.

# Velká únorová anketa

Anketní odpovědi jsou slosovatelné, vybraní čtenáři se můžou těšit na DVD přehrávač a digitální fotoaparát

### 1. Odkud noviny Metropol znáte?

- dostávám je do domovní schránky  
 z distribučního místa specifikujte: .....  
 čtu je na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)  
 odjinud: .....

### 2. Co je předností Metropolu?

- redakční obsah  
 moderní grafika  
 výrazná titulní strana  
 kvalitní tisk a papír

### 3. Kdo by vás upoutal na titulní stránce v roce 2010?

- regionální osobnost  
 osobnost z oblasti kultury  
 zahraniční celebrita  
 modelka  
 politik  
 manažer a podnikatel  
 sportovec

### 4. Která témata by vás nejvíce oslovila?

- z dění v regionu  
 reportáže, rozhovory  
 zdravotnictví  
 kulturní události  
 film, divadlo  
 životní styl, kosmetika, móda  
 auto - moto, autotesty  
 bydlení  
 hobby, zahrada  
 vaření a zdravá výživa  
 tipy na výlet  
 sport a cvičení  
 další témata: .....

### 5. Co byste na obsahu Metropolu změnili?

.....  
 .....

### 6. Noviny Metropol se mi

- líbí  
 nelíbí, protože .....

### 7. Metropol považuji

za moderní bezplatné noviny  
 ano  částečně  ne

### 8. Jsem pravidelný čtenář / pravidelná čtenářka Metropolu

ano  ne  občasný/á

### 9. Jsem

muž  žena

### 10. Je mi

- méně než 19 let  
 20 – 39 let  
 40 – 59 let  
 60 a více let

### 10. Vzdělání

- základní a učňovské  
 středoškolské  
 vysokoškolské

### 11. Pracuji jako .....

12. Můj hrubý příjem činí  
 do 10 000 Kč  
 20 000 – 30 000 Kč  
 více než 30 000 Kč

### 13. Bydlím v .....

Další poznámky, vzkazy vydavateli:  
 .....  
 .....

Jméno a příjmení:

.....

adresa:

.....

telefon:

.....

e-mail:

.....

údaje jsou dobrovolné

PM

sportovní osobnost



tel.: 475 600 650

roxy2@roxy2.cz

www.roxy2.cz

ROXY II<sup>®</sup> a.s.

inzerce





**Zdravím vás, vážení a milí čtenáři a obchodní partneři,**

poprvé v letošním roce a přeji vám za celý tým Pražského Metropolu, aby rok 2010 plynul podle vašich představ a přání. Předpokládám, že první leden pro vás nebyl měsícem porušení novoročního předsevzetí a že jste s posilným sebevědomím otočili listy kalendáře na měsíc únor. Pro nás v redakci, obchodu i distribuci byl přelom roku zlomový, protože jsme finišovali s přípravami a novinkami pro letošní rok, a to nejenom ve vydáních

pro Prahu a střední Čechy. Vstup do nového roku pro nás byl totiž mimo jiné obdobím posledních příprav pro vydání ve východních a jižních Čechách. Světlo světa brzy spatří „metropolští žluťáci“ v Královéhradeckém a Pardubickém kraji a také v Jihočeském kraji a tím pádem pokryjí území celé České republiky. Rozšířením vydání do dalších regionů jsme chtěli vyhovět jednak potenciálním klientům, jednak čtenářům, kteří si Metropol oblíbili na internetových stránkách [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz) a žádali jej i v tištěné podobě.

Protože se těšíme na nové čtenáře a jejich reakce, vážíme si čtenářů nynějších a pro všechny chceme být „jednicí“, žádáme vás v dnešním vydání o názory na „naše“ noviny. Naším přáním je být „in“ a právě vy k tomu můžete přispět prostřednictvím čtenářské ankety na stránce sedm. Těšíme se na doručené anketní listky a následně na plnění vašich přání. Z letošního menu prozradíme, že nadále budeme oslovovat Osobnosti včetně sportovních a rozmlouvat s nimi. Budeme se věnovat zdraví a všemu, co

s ním souvisí, místo dostanou odborníci na slovo vzati z různých oblastí, jako jsou například bydlení, trendy pařížské módy, motorismus, domácí mazlíčci, navštívíme zajímavá místa v České republice i v zahraničí. A vy s námi. Přeji si, aby pro vás čtení Metropolu znamenalo chvíle odpočinku a zábavy, ale i získání nových a zajímavých informací.

Renata Langmannová  
šéfredaktorka  
[redakce@tydeniky.cz](mailto:redakce@tydeniky.cz)

# Nejlepší kadeřnice je Jana Burdová

společnost

**Kongresový sál hotelu Hilton Prague se stal v sobotu 16. ledna dějištěm předávání cen kadeřnické soutěže Czech and Slovak Hairdressing Awards, která se už desátým rokem konala za podpory Schwarzkopf Professional, divize profesionální vlasové kosmetiky firmy Henkel.**

Slavnostním večerem provázal herec Jan Budař a v programu nechyběla hudba a taneční vystoupení Kateřiny Englichové a Jiřího Korna. Mezi sedmi stovkami hostů nechyběly v sále přední kadeřnické celebrity a významné osobnosti společenského a módního života. Na krásné a nápadité účesy se přišla podívat i herečka Aňa Geislerová. Pódium patřilo během večera hned několikrát Janě Burdové z Teplíc ze Salonu Ego Jana Burdová, která předvedla úžasnou kadeřnickou show a stala se vítězkou 10. ročníku soutěže a nositelkou titulu Kadeřník roku 2009. Teplické rodačky přidělila nezávislá porota složená z českých i mezinárodních kadeřníků, vizážistů a fotografů a vedena českým mágem Janem Špilarem nejvyšší titul Kadeřník roku již podruhé za sebou. Kromě nejcennějšího titulu se Jana Burdová stala i vítězkou kategorie Dámský komerční účes Čechy a společně

s kolegy ze svého salonu obhájila prvenství i v kategorii Team Award. Navíc získala cenný titul Consumer Award, který určuje hlasující veřejnost a novinářskou porotu okouzila natolik, že jí udělila letošní Press Award. Pozornost publika vzbudila i světová premiéra kolekce Essential Looks jaro-léto 2010 od Schwarzkopf Professional, která bude následně představena také v Tokiu, Budapešti, Paříži a v dalších světových metropolích. Trendy pro barvy, střih, make-up a styling pro jaro a léto 2010 s prostým názvem PURE byly představeny za přítomnosti šéfa týmu stylistů a kadeřníků, rakouského kadeřníka ověčeného mnoha tituly, Toma Krobotha. Nová kolekce odpovídá současným trendům světových přehlídkových mol a zároveň jsou ale tyto účesy použitelné i pro běžný den. Vybrat si může každý podle svého vkusu, zaměření a nálady.



Text: Šárka Jansová  
Foto: archiv firmy Henkel

**OKNO STYL**  
DOKONALÁ OKNA

**SLEVA 55%+7% NA VŠE**

\*akce prodloužena do 28.2.2010

Další pobočky: **BLANSKO** **BRNO** **TIŠNOV**

**SVITAVY**  
nám. Míru č.p.48  
733 539 151

**PRAHA 6**  
Suchbátův nám.8  
733 642 585

**HRADEC KR.**  
Habrmánova 240  
731 658 259

**ŽDÁR n./SÁZ.**  
Strojírenská 371  
731 501 744

**ŠUMPERK**  
Slovanská 3123/13  
775 575 820

**VALAŠSKÉ MEZ.**  
Polášková 17/6  
774 310 363

**ČESKÉ BUDĚJOVICE**  
O. Nedbala 8  
733 715 704

**PARDUBICE**  
17. listopadu 236  
734 443 826

PVC HLINÍK DŘEVO

**POMŮŽEME VÁM SE ZÍSKÁNÍM DOTACÍ**

**www.oknostyl.cz**

SVATBY • PARTY • OSLAVY NAROZENIN • FIREMNÍ AKCE • PLESY • LIMOUSINE TAXI SERVICE •



◦ tři černé a dva stříbrné vozy Lincoln Town Car ◦ 24 hodinový servis ◦ profesionální řidiči ◦ palubní hostesky ◦ security team ◦

[www.pronajemlimuzin.eu](http://www.pronajemlimuzin.eu) • [www.pronajemlimuziny.cz](http://www.pronajemlimuziny.cz) • [www.vipcars.cz](http://www.vipcars.cz)

tel: +420 725 309 712