

REGIONÁLNÍ NOVINY

PRAHA - BRNO - STŘEDOČESKÝ KRAJ - LIBERECKÝ KRAJ - PLZEŇSKÝ KRAJ

Ing. Lucie Urválková, MBA je vrcholová česká manažerka, působí jako finanční ředitelka a místopředsedkyně představenstva finančního domu UNIQA na území České republiky a Slovenska. Díky její správě aktiv společnost dosahuje skvělých hospodářských výsledků. Není proto náhodou, že se se pravidelně umísťuje v žebříčku časopisu Forbes „Nejvlivnější ženy Česka“ a může se pochlubit i titulem Manažerka roku 2022. Uvítali jsme proto příležitost, položit jí několik otázek...

Disciplína, pokora a ochota učit se přináší lepší výsledky

■ **Statistiky říkají, že ženy mají méně příležitostí pracovat ve vedení firem. Co vám v kariéře nejvíc pomohlo dostat se tam, kde jste dnes?**

Ano, je pravda, že v době mých začátků bylo vedení větších firem mužský svět. Dnes už to neplatí v takové míře, ale přesto mají hlavně ženy-matky specifickější výchozí pozici, rozhodnou-li se pracovat na své kariéře, protože narážejí na mnoho komplikací. U mě bylo rozhodující, že jsem se nejprve plně soustředila na svůj profesní růst. Byly to hlavně moje disciplína, pokora a ochota učit se, které mě dostaly tam, kde jsem dnes. Pokud přišla příležitost se posunout, vždy jsem byla připravena ji využít. Moje sebevědomí rostlo spolu s vědomostmi a zkušenostmi. Rozhodující šanci jsem dostala ještě před narozením našeho syna. O to náročnější pak mateřství bylo, nicméně nelituji. Ono je to v životě často tak, že největší výzvy přijdou najednou ve stejný čas a je na nás, jak se s tím popereme.

■ **Jaké dovednosti jsou podle vašeho názoru pro úspěch v pojišťovnictví klíčové?**

Pojišťovnictví a finanční služby obecně bývaly konzervativním odvětvím, což ale dnes už neplatí, protože dynamický vývoj se jim samozřejmě nevyhýbá a procházejí intenzivní, v mnoha ohledech až revoluční transformací. Takže vedle původních důležitých hodnot, jako jsou rozvaha, disciplína, trpělivost a přesnost, dnes určitě posilují i ochota akceptovat nové poznatky, připravenost na změny a neustálé učení, technologická a digitální zdatnost, ale i empatie a pochopení pro individuální potřeby každého z nás.

■ **Co vás na práci nejvíc motivuje a zároveň prověřuje?**

Obor finančních služeb je nesmírně živý a promítají se do něho všechny nové trendy života lidské společnosti. Opravdu je to napínavé odvětví, protože proměny, jakými prošel a stále prochází náš svět, jsou převratné a úplně mění dosavadní zažitý vzorec. Na to vše je potřeba adekvátně reagovat a nabídnout služby a řešení, která se pro náš dnešní svět hodí. Jedinou konstantou dneška je neustálá změna – a to je potřeba v naší práci zohlednit. Takže mě motivuje ta proměnlivost a mnohotvárnost. Současně samozřejmě nelze při transformaci a inovacích zapomenout na přesnost, obzřetnost a dodržování všech regulačních norem. Finanční služby jsou mimořádně svázané regulačním rámcem. Korektnost a přiměřenost našich aktivit i opatření jsou tudíž prověřovány orgány finančního dozoru na denní bázi, zda jsou v souladu s nastavenými podmínkami.

■ **Jaké technologické inovace dnes ovlivňují váš obor?**

Inovace a technologická transformace dnes významně promlouvají do rentability hospodaření a do konkurenčního boje o klienta. Samozřejmě máme kolem sebe mnohé další „technologické výzvy“, jako jsou demografický vývoj, geopolitická situace, překotný rychlý vývoj medicíny a další, nicméně právě technologie a umělá inteligence (AI) s sebou přiná-

šejí nejvíce příležitosti, ale i rizik, a jejich vývoj je mimořádně dynamický. Pro pojišťovny a jiné subjekty finančních služeb to znamená na jedné straně možnost automatizace a využití AI v provozu, což urychlí procesy, uvolní lidi pro tvůrčí práci a umožní vyhodnocování obrovských objemů dat. Nicméně na druhé straně přináší nové technologie kybernetická rizika, kde musíme stále dohánět náskok hackerů. A s AI je jejich práce ještě sofistikovanější a nabrala obrovské dimenze. Takže technologie a AI jsou dvojsečnou zbraní, což sektor pojišťoven vnímá obzvláště citelně, protože je jeho úkolem přinášet pojistnou ochranu pro takové incidenty.

■ **Hodně se věnujete nastupující generaci. Jak je na tom s obecnými znalostmi a chutí do práce?**

Mladá generace je jiná, ale to je zcela normální vývoj. Více si váží svého volného času, nemá chuť do mnoha přesčasů, které jsme naopak my považovali za přirozenou součást profesního a kariérního růstu. Zpravidla má dobré znalosti a je ochotna se učit. Má zájem o tvůrčí práci, více klade otázku „proč?“, a také se aktivně zajímá o důsledky svého konání a o to, jak firma přispívá na smysluplné projekty k rozvoji společnosti a prostředí okolo nás. Určitě je asertivnější, než jsme byli my v jejich věku, a umí si říct o peníze i benefity. Hlavně je to digitální generace, takže mnohé zažitě postupy „torpéduje“ a snaží se je zjednodušit a zaopatřit technologiemi. Což je jednoznačně ku prospěchu.

■ **Jaké typy pojištění klienti v posledních letech nejvíce vyhledávají?**

Základní nejpoptávanější druhy jsou stále pojištění aut, pojištění domů a domácností a cestovní pojištění. V posledních letech hodně vyrostlo zabezpečení ve spojení s finančními produkty, jako jsou hypotéky a úvěry. Více se dbá na rizikové životní pojištění nebo na ochranu pro případnou dlouhodobější pracovní neschopnost či nezaměstnanost pro zajištění prostředků pro rodinu. Typickým znakem je dnes individualizace: klient očekává pojistné řešení na míru podle jeho priorit a potřeb, takže služba musí být daleko flexibilnější než dřív.

■ **Chystá UNIQA pojišťovna v nejbližší době nějaké novinky?**

Novinkou, která už je v nabídce, je připojištění dlouhodobé péče k životnímu pojištění. Je to naše reakce na demografický vývoj, kdy přibývá osob v seniorském věku. Pokrok v medicíně jim pomáhá dožít se vysokého věku, nicméně jim pomáhá dožít se vysokého věku, nicméně velmi často mají sníženou soběstačnost: je potřeba se o ně starat. Toto pojištění jim pomůže financovat potřebnou sociální péči; měsíční doživotní renta může dosahovat až několik desítek tisíc korun. Produkt mohou využít ale i děti nebo dospělí v produktivním věku, pokud potřebují obsluhu z důvodu zdravotního handicapu.

Z oblasti technologického pokroku je nové zapojení AI do procesu vyřizování škod. V minulosti ho z velké části prováděli naši zaměstnanci a zahrnovalo to hodně manuálních opakujících se rutinních operací. Pokud jim AI nyní po-

může, mohou lidé podstatnou část svého času věnovat náročnějším krokům, kde je jejich erudice potřeba. To samozřejmě urychlí vyřízení. AI se postará o vyhodnocení vstupní dokumentace, dokáže detekovat i pokusy o pojistný podvod. Umí zpracovat obrovská množství dat v různé podobě – texty, formuláře, fotografie nebo plánky apod. Přitom se sama učí z poznatků, jaké během práce získá, rozpozná vzory, navrhne další postup, vše přehledně uspořádá a hlásí chybějící podklady. Ale nejde jen o úsporu času. AI zajišťuje konzistentní vyhodnocení a eliminuje chyby, které vznikaly při manuální práci. Proces je díky tomu nejen rychlejší, ale také stabilnější a spolehlivější. Je však důležité zdůraznit, že AI v tomto procesu funguje jako podpůrný nástroj, nikoli jako autonomní rozhodovatel. Výstupy AI slouží jako podklad pro práci likvidátora, který provádí finální kontrolu a rozhodnutí, zejména u složitějších či nestandardních případů. Tento přístup zajišťuje zachování odborné odpovědnosti, transparentnosti a souladu s regulačními požadavky, přičemž AI posiluje kvalitu a konzistenci rozhodování, nikoli nahrazuje lidský úsudek.

■ **Jak se vám daří skloubit náročnou práci s osobním životem?**

Řeknu to na rovinu: není to lehké. Přece jen moje role vyžaduje opravdu velké časové nasazení i časté cesty po Evropě, nejen na Slovensko. Snažím se dodržovat několik „nepřekročitelných“ zásad – těmi je několik rodinných večerů týdně, kdy se u stolu sejdeme doma všichni a vše probereme, a dále alespoň jedno odpoledne ve všední den se společným programem se synem. Samozřejmě plánujeme i aktivity na víkend a minimálně několik z nich během měsíce trávíme mimo domov všichni spolu – buď na horách, nebo sportem a poznáváním nových míst u nás i za hranicemi.

O prázdninách vždy jezdíme společně k moři do Chorvatska. V poslední době se přes rok věnujeme hlavně plavání, potápění, jízdě na kole a otužování.

■ **Co vám dělá v životě radost?**

Určitě náš syn a jeho svět. Čas s ním je pro mě osvěžením, ale současně mě hodně naučil o mně samotné a v mnoha ohledech mi umí otevřít oči. Mám radost, že moje rodina je zdravá a máme doma pohodu. Ta je z velké části zásluhou mého muže, který se umí o vše postarat a respektuje moji práci. A v neposlední řadě mám radost z našeho finančního domu UNIQA – když si vzpomenu, jaká byla naše velikost a pozice na trhu v době, kdy jsem nastupovala, a jaký kus cesty jsme mezitím urazili, jak významný a komplexní hráč na trhu se z nás stal... Jsem moc ráda, že dále dynamicky rosteme, ale neméně důležité pro nás je, že máme spokojené klienty, jejichž je na obou stranách hranic téměř tři miliony.

■ **Jste na prahu nového roku. Jaké je vaše přání?**

Prioritou je zdraví – to si přeji pro své blízké i pro sebe. Bez toho člověk nepodnikne nic. Mým letošním osobním předsevzetím je sportovní výzva – systematicky zdokonalit a posunout mé plavecké dovednosti na vyšší úroveň a zlepšit výkonnost při plavání na otevřené vodě. Značce UNIQA přeji dlouhodobé finanční zdraví a stabilitu, úspěšné pokračování v digitální transformaci a zákaznicky, kteří se k nám budou opakovat a s důvěrou vracet. Zákazníky, pro něž budeme silným a spolehlivým finančním domem, schopným pokrývat jejich rozmanité potřeby. Stejně tak přeji UNIQA spokojené a angažované zaměstnance, kteří jsou klíčem k udržitelnému úspěchu společnosti.

Připravila: Redakce RN,
foto: archiv Ing. Lucie Urválkové

Jiří Moršadt: Děkujeme, že jste součástí naší cesty

Vážení partneři, milí čtenáři,

se začátkem nového roku bych vám všem chtěl především upřímně poděkovat. Uplynulé období bylo plné výzev, dynamických změn i nových příležitostí – a právě díky vám jsme jimi mohli projít sebevědomě a s jasnou vizí.

EDITORIAL

Naším obchodním partnerům děkuji za důvěru, dlouhodobou spolupráci i odvahu pouštět se s námi do nových projektů. Vaše podpora nám umožňuje nejen růst, ale především udržovat kvalitu, která je pro nás klíčová. Společně vytváříme prostor pro obsah, jenž má smysl a skutečnou hodnotu. Velké poděkování patří také vám, našim čtenářům. Vaše přízeň, zpětná vazba i zájem o naše



tituly a projekty jsou pro nás největší motivací. Každé vydání, každý článek i každý projekt vzniká s vědomím, že na druhé straně stojí komu-

nita lidí, kterým záleží na kvalitních informacích, inspiraci a poctivé práci. Proto jsme, jako jedni z mála v České republice, zachovali i tištěnou podobu regionálních novin, které přináší lidem cenné informace z nejbližšího okolí.

Do letošního roku vstupujeme s optimismem a odhodláním. Připravujeme nové tematické projekty, rozšíření digitálních platform i další příležitosti pro propojování obsahu s praxí. Chceme být ještě blíže našim čtenářům i partnerům, přinášet aktuální témata a otevírat prostor pro dialog. Věříme, že letošní rok bude rokem stability, rozvoje a nových příležitostí. Budeme i nadále stavět na profesionalitě, důvěře a otevřenosti – hodnotách, které považujeme za základ dlouhodobého úspěchu.

Děkujeme, že jste součástí naší cesty.

Ing. Jiří Moršadt,
ředitel vydavatelství

Krajská zdravotní otevřela nový pavilon Matka a dítě i hemodialýzu v Nemocnici Děčín

Děčín | Nový pavilon Matka a dítě včetně hemodialýzy uvádí do provozu Krajská zdravotní (KZ) v Nemocnici Děčín (ND). Vybudování zcela nového objektu pro gynekologicko-porodnické oddělení a nefrologicko-dialyzační oddělení mohla uskutečnit díky úvěru financovaného z podpory Služby obecného hospodářského zájmu Ústeckého kraje.

Otevření nového pavilonu je završením druhé etapy dostavby Nemocnice Děčín. První etapa začala na podzim 2021 výstavbou pavilonu s urgentním příjmem, radiodiagnostickým pracovištěm, centrálními operačními sálami a oddělením anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, který slouží pacientům od roku 2024. Od konce roku 2023 vedle něj pak probíhala stavba pavilonu Matka a dítě včetně hemodialýzy a nadzemního propojovacího koridoru s pavilonem interních oborů. Dokončena byla 31. ledna letošního roku, výsledná cena díla je bezmála 550 milionů korun včetně DPH. „Přišla chvíle, na kterou jsme se těšili. Nový pavilon se špičkovým vybavením zásadně posunuje kvalitu porodnictví na Děčínsku a zároveň přináší nové prostory pro další důležité pracoviště, hemodialyzační středisko. Děkuji všem, kdo se nejen na této investiční akci, ale na obou etapách dostavby děčínské nemocnice podíleli. Mé díky a obdiv patří našemu personálu za to, že čtyři roky práce v provozech s řadou omezení, která rozsáhla stavební činnost přinášela, vydržel.“ připomněl MUDr. Michal Hanauer, MBA, ředitel ND.



Nový pavilon pacientkám, rodičkám a pacientům nabídne komfort k vytvoření atmosféry domácího, rodinného prostředí, a personálu nejmodernější pracoviště a zázemí. Ženy budou mít k dispozici wifi, televizor, kávovar, lednici, klimatizaci, sprchu s WC, to vše na svém pokoji. Nové porodní sály přináší zcela jiné možnosti: tři boxy s vanou, kromě klasického lůžka porodní gauč, závěsný systém, sociální zařízení se sprchou, zázemí pro tatínky. Součástí porodnice bude sekční sálek pro císařské řezy či na malé výkony. K tomu dva pokoje určené pro vyvolávání porodu či pro po-

trebu observace. Na porodním sále budou k dispozici dvě ambulance – jedna pro příjem rodiček, druhá pro riziková těhotenství. Pro matky po porodu budou připraveny čtyři jednolůžkové pokoje, šest dvoulůžkových a jeden apartmán se dvěma pokoji s vlastním sociálním zařízením. V pavilonu najdete ještě příjmovou ambulanci, ultrazvukovou ambulanci i ambulanci pro ženy, které přicházejí s akutními obtížemi. Pro gynekologické výkony je zde malý sálek pro jednodenní chirurgie, se čtyřmi lůžky, a samotná gynekologická část oddělení s dvoulůžkovými pokoji. Oddělení bude nadále využívat gynekologickou ambulanci ve vile „O“ a na centrálních operačních sálech v novém pavilonu „M“ sál pro velké operace. Druhým pracovištěm, které se do nového pavilonu přestěhovalo, je nefrologicko-dialyzační oddělení. Zajišťuje ambulantní péči o klienty s chorobami ledvin a o nemocné se selháním ledvin, kteří vyžadují různé formy náhrady jejich funkce. Oddělení bude poskytovat péči v nejvyšším komfortu 16 klientům denně. (od dop.)

Žáci základní školy vybírají částku na asistenčního psa pro pětiletou Lotu

Roudnice nad Labem | Žáci jedné základní školy se rozhodli spojit síly a pomoci dobré věci. Společně vlastními silami chtějí vybrat chybějící peníze na asistenčního psa pro pětiletou holčičku Lotu. Ta potřebuje čtyřnohou parťáčku Cairu k samostatnějšímu životu i jako nutnou oporu při obyčejné chůzi.



„Lotynka má genetickou vadu, která se jmenuje syndrom kočičko křiku. Co nás teď hlavně trápí, je střední mentální retardace. Pak má také atrofii mozku a hypotonický syndrom, takže špatně chodí,“ popisuje diagnózu své pětileté dcery Loty její matka Linda Hejdová. Lotě s jejím onemocněním oded pomáhá asistenční fenka Cairu. „U Lotynky potřebujeme trochu podpořit chůzení, takže hodně chodíme na procházky. Nejsou to žádné dlouhé časové intervaly, ale určitě ji to k chůzení motivuje,“ popisuje Lotina maminka. Přestože asistenční pes Lotě viditelně pomáhá, stát na něj nepřispívá. Jen výcvik Cairy stál 250 tisíc korun. Vysoké náklady by mohl pokrýt výtěžek z veřejné sbírky Výcvikového centra Pestrá.

„Na prvním stupni ve druhé třídě jsem se dozvěděla, že rodina má žačky potřebuje sehnat peníze na asistenčního psa. Tuto informaci jsem tedy poslala na druhý stupeň. Děti se toho zhostily úžasně,“ popisuje učitelka Marie Ko-

záková. Žáci Základní školy SMART z Roudnice nad Labem se po setkání s fenkou Cairou rozhodli, že se pokusí chybějící částku vybrat sami. Žáci druhého stupně přišli s kreativními a zajímavými nápady. „Rozdělili jsme se do hodně skupinek a každý z nás pracuje na něčem jiném. Někdo prodával náramky, z čehož se dost vydělalo. Také jsme prodávali nějaké oblečení,“ uvádí žákyně šesté třídy Frida. „Já pomáhám Caiře tím, že vyrábíme plakety. Do města si dáme nějaký stánek a hezky si ho ozdobíme. Kamarád udělal také plakát, aby trochu popsal, co děláme. Budeme také prodávat cibulky od tulipánů,“ vypráví spolužáci Denis a Elen. Maminka pětileté Loty je ze zapojení žáků základní školy nadšená. Je podle ní důležité, aby děti nezavíraly oči před realitou a věděly, že jsou tu děti a dospělí, kteří potřebují více pomoci. (od dop.)

Pozn. redakce: A co na to stát? Jeho kvality se poznají podle toho, jak se dokáže postarat o potřebné!

Novým pražským arcibiskupem bude Stanislav Příbyl

Litoměřice | Novým pražským arcibiskupem se stal Stanislav Příbyl, dosavadní litoměřický biskup. Na místo Jana Graubnera ho jmenoval papež Lev XIV. Úřadu se ujme 25. dubna dopoledne.

Kněžskou službu začínal čtyřiapadesátý Příbyl v Příbrami na Svaté Hoře. Pro službu českého metropolitě a pražského arcibiskupa si ponechal své původní heslo „Pax vobis - Pokoj vám“. „Je to pokoj v tom nejširším slova smyslu, jako Boží dar, který máme za úkol já i všichni lidé dobré vůle nést do společnosti, která často žije v napětí, nejistotě a únavě. Chci být i v pražské arcidiecézi pastýřem, který ve znamení tohoto poko-



je naslouchá, povzbuzuje a propojuje,“ uvedl po oznámení svého jmenování. (red.)

SVORNOST WELLNESS HOTEL

Harrachov

Wellness hotel Svornost
Harrachov 496, CZ 51246 HARRACHOV
Tel.: +420 - 481 528 152-3, E-mail: info@hotelsvornost.cz
www.hotelsvornost.cz

Cr: @wellnesshotelsvornost | Instagram: #wellnesshotelsvornost

HARRACHOVSKÉ PRÍSERKY.cz

Spa

Krkonoše • the Giant Mountains
Riesengebirge • Karkonosze

Společnost ABF rozšiřuje specializaci: Portfolio služeb veletržní správy obohatí konferenční divize

Nejvýznamnější český organizátor veletrhů, společnost ABF, pokračuje ve svém dynamickém růstu. Kromě přenosu úspěšných veletržních formátů do zahraničí či modernizace výstaviště PVA EXPO PRAHA nově obohatí svou činnost o organizaci kongresů, konferencí, společenských setkání a dalších eventů. Konferenční divize ABF ještě významněji podpoří obory, komunity, partnerství i rozvoj podnikání v mnoha odvětvích průmyslu a obchodu v ČR.

Společnost ABF patří již od 90. let minulého století mezi nejvýznamnější organizátory veletržních akcí ve střední Evropě a do jejího portfolia spadají desítky veletrhů určených pro odborníky i širokou veřejnost. Je tvůrcem prostředí, v němž se setkávají byznys, znalosti či inovace a kde posilují obchodní vztahy. Jejím strategickým cílem je propojovat veletrhy, kongresy, konference a další eventy a služby do jednoho funkčního ekosystému. Ten má ambice fungovat dlouhodobě, celoročně a napříč trhy – v České republice i v zahraničí.

„Založením kongresové divize jsme udělali další krok k tomu, aby byla naše společnost nejen organizátorem úspěšných veletržních akcí, ale především platformou pro obchod, setkávání a zážitky. Jsme a nadále budeme spolehlivým partnerem oborových komunit, podnikatelských subjektů či investorů preferujících systematický rozvoj svého byznysu. Nově se posouváme k roli MICE a byznys platformy, která systematicky pracuje s komunitou, obsahem a daty a významně napomáhá plnění klíčových cílů. Postupně se transformujeme na společnost s mezinárodním dosahem nabízející svým klientům komplexní portfo-



lio služeb a know-how v jednom funkčním ekosystému,“ řekl generální ředitel společnosti ABF Martin František Přívětivý.

Společnost ABF si dlouhodobě udržuje klíčovou

pozici v odvětví veletržnictví v rámci střední Evropy a rozšířením portfolia služeb vnímá a akcentuje vývoj trhu a poptávku subjektů z Česka i zahraničí po odborném obsahu, networkingu či komunitním sdílení znalostí a zkušeností. Prostředí kongresů, konferencí a dalších eventů je oblast, v níž má společnost ABF mnohaletou úspěšnou praxi, vybudované pevné personální zázemí a také know-how spolehlivého partnera nadnárodního významu. Od února letošního roku se navíc výstaviště PVA EXPO PRAHA stalo členem organizace Prague Convention Bureau, která je oficiálním zástupcem Prahy v oblasti MICE. Mezi nejvýznamnější akce z portfolia společnosti patří například Czech Fashion Week, Pražské dentální dny, Insurance Forum, Čistá mobilita a mnoho dalších. Ředitelkou konferenční divize byla jmenována Martina Sovová.

Lucie Bártová, vedoucí PR oddělení ABF, a.s.

FOR FISHING

17. RYBÁŘSKÝ VELETRH

- NEJVĚTŠÍ RYBÁŘSKÝ VELETRH VE STŘEDNÍ EVROPĚ
- OBŘÍ AKVÁRIUM AQUA – DEMO
- FF LIVE (živé vysílání z veletrhu)
- RYBÁŘSKÉ OSOBNOSTI
- PŘEDNÁŠKY

**NEJVĚTŠÍ
RYBÁŘSKÝ VELETRH
VE STŘEDNÍ
EVROPĚ**

PVA
EXPO PRAHA

www.forfishing.cz

19.–22. 2. 2026

PARTNEŘI PVA EXPO PRAHA

shopex.cz

ABF
CATERING

WE
HOTEL

PARTNER PRO ENERGETIKU

pkv

Enmon

OFICIÁLNÍ VOZY

SKODA

moto g 57 POWER

5 949 Kč

7 000 mAh
Extremní baterie
Silicon carbon

12GB
Paměť

50Mpx
Fotoaparát Sony LYTIA
600 s moto AI

RN | MOTOROLA BEZPEČNOSTNÍ PORADNA...

Na dotazy čtenářů odpovídá Karol Suchánek, Security Brand Ambassador pro Lenovo a Motorola

Stará se o soukromí a bezpečnost firem a veřejně známých osobností. Patří do týmu expertů Selecos, který vylepšuje efektivitu a bezpečnost společností. Je držitelem bezpečnostní prověrky NATO a soudním znalcem v oboru pro kybernetickou bezpečnost.

■ Lucie, Křivoklát: Ahoj, před Valentýnem jsem se zaregistrovala na seznamce a narazila na super fešáka, který žije v zahraničí. Žádá o peníze na letenku ke mně. Je to normální? Jak poznat podvod?

Odpověď experta: Ahoj Lucie, Valentýn je sezóna lásky, ale i podvodníků – catfishing je top trik, kde si vytvoří falešný profil s krásnými fotkami (zkontroluj je hned přes Google obrázky!). Pokud „partner“ nemůže volat na video, píše jen v noci nebo vymýšlí krize (nemoc, autonehoda), je to červená vlajka. Tip z praxe: Nikdy nepošle peníze někomu, koho jsi nepotkala naživo – radši si udělej Valentýna s kamarády a ušetříš tisíce. V Česku takové podvody stoupou o 40%!

■ Tomáš, Mělník: Dostal jsem mail, že jsem vyhrál valentýnský koš s vínem a čokoládou, ale mám kliknout na link a zaplatit poštovné. Vypadá to jako od e-shopu. Je to bezpečné?

Odpověď experta: Ahoj Tomáši, super valentýnská výhra zní lákavě, ale 9 z 10 takových mailů jsou phishingové pastě – podvodníci lákají na kliknutí, kde ukradnou údaje z karty nebo ti nainstalují malware. Podívej se na adresu odesílatele. Není emailová adresa napsaná chybnou češtinou nebo není známý link? Praktický tip: Nikdy neklikni, jdi přímo na oficiální stránku e-shopu a zkontroluj výhru. Pokud tam není, ignoruj – skutečné dárky nepřicházejí s poplatkem předem!



inzerce

Ples Beaty Rajské ve Žďáru nad Sázavou má letitou tradici



První ročník se uskutečnil v roce 2004. Srdečně zveme!

„Chtěla jsem udělat hezkou akci na Vysočině, která by konkurovala těm nejvyhlášenějším plesům. Asi se to povedlo, protože i s vynecháním dvou ročníků se letos uskuteční 20. ročník,“ říká Beata Rajská. Hosté plesu bývají každoročně ty nejvýraznější osobnosti českého a slovenského showbyznysu. Byli tady Karel Gott, skupina ELÁN, Lucie Bílá, Miroslav Žbirka, Helena Vondráčková, Věra Špinarová, Jiří Korn a jeho Company... Je vlastně málo hvězd, které na Plesu Beaty Rajské ještě nevystoupily.

„Osobně moc ráda vzpomínám na Vaša Patejdla, který na plesě byl několikrát, nejen jako host na podiu. Ráda si vzpomínám na jeho čistou energii, kterou mi pomohl do toho plesu dostat,“ dodává pořadatelka.

Na plesě nemůže chybět předtančení, v minulém roce se mohli diváci pokochat vystoupením Oskara Hese a Kateřiny Bartůňkové Hrstkové - absolutních vítězků soutěže Star Dance. Kateřina vystoupí i na letošním plesu se svým manželem a předvedou dva tance, se kterými se představili na světových soutěžích.

Dalšími hosty letošního plesu, který se uskuteční 14. března, budou Dara Rolins se svými tanečníky a Michal David. Nesmíme zapomenout na Cimbálovou muziku Ladislava Pavluše a Saxofrancis, kteří doplní atmosféru plesu. Plesem tradičně provede Petr Salava, který také spoluautorem scénáře plesu.

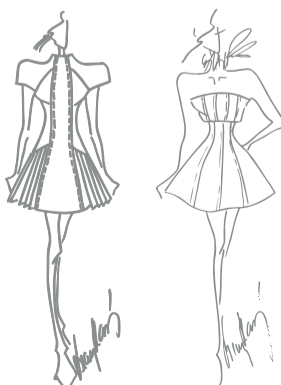
„Protože naše produkce v čele s Michaelou Houf chtěla ten letošní ples ještě víc vyšperkovat, vzali jsme si na pomoc produkci Czech Fashion Week v čele s Ing. Jiřím Moršadtem. Věřím, že to bude opět ples, na který se bude dlouho vzpomínat,“ věří Beata Rajská.



beata[®]
RAJSKA

czech
fashion
week

PLES BEATY RAJSKÉ 20 LET CELEBRATION



14. 3. 2026

Dům Kultury Žďár nad Sázavou

Hejtman ocenil olympijskou vítězku, předal jí zlatý hejtmanský dukát

Zlatá olympijská vítězka ve snowboardingu Zuzana Maděrová obdržela od hejtmana Martina Půty zlatý Dukát hejtmana. K prvnímu místu na letošních zimních olympijských hrách 2026 v paralelním obrím slalomu jí rovněž poděkovala Jitka Skalická, radní pro školství a sport a starostka Oldřichova v Hájích Jana Šťastná, kde olympijská vítězka žije.



„Zlatý hejtmanský dukát udělujeme za výjimečné počiny. Zlatá medaile z olympiády mezi ně patří, a proto jsme ho ve čtvrtek 12. února Zuzaně Maděrové předali. Gratulujeme ke skvělému výkonu,“ řekl hejtman Martin Půta. Dukát hejtmana Libereckého kraje obdržela v roce 2015 i úspěšná atletka a rodačka z Liberce Zuzana Hejnová.

Přebytek posílí letošní rozpočet

Daňové příjmy pro kraj za rok 2025 byly o 166 milionů korun vyšší, než byl předpoklad v rozpočtu. Rada kraje odsouhlasila zapojit je do rozpočtu na letošní rok. „Peníze z hospodářského výsledku minulého roku, celkem 166 milionů korun, použijeme převážně na dopravu – 100 milionů korun půjde na silnice a dopravní infrastrukturu. Dále podpoříme sociální služby, cestovní ruch, obnovu památek či rozvoj vodohospodářské infrastruktury kraje,“ uvedl hejtman Martin Půta, který má v gesci rovněž resort ekonomiky.

Nominujte osobnosti na udělení Pocty hejtmana Libereckého kraje

Také letos udělí Martin Půta Poctu hejtmana významným osobnostem, které působí nebo působily v různých oblastech lidské činnosti a svůj život či dílo zasvětily rozvoji a dobrému jménu nejen Libereckého kraje. Termín pro zaslání nominací již začal, končí 31. května. Slavnostní večer se uskuteční na podzim ve zrekonstruovaném objektu Lidových sadů. Oceněné osobnosti si vedle Čestného uznání odnesou i zlatý Hejtmanský dukát

Pocta hejtmana Libereckého kraje je již tradičním oceněním, které hejtman Libereckého kraje uděluje vybraným osobnostem, jejichž činnost, zásluhy či život jsou významně spjaty s Libereckým krajem. Již tradičně máte jedinečnou možnost zasáhnout do nominace i vy! Pokud je ve vašem okolí někdo, kdo si podle vašeho názoru zaslouží být oceněn, zašlete nám svůj návrh. Formulář je k nominaci nutné vyplnit, podepsat a odevzdat: a) zaslát poštou na adresu Krajský úřad Liberec-



kého kraje, odbor kancelář hejtmana, Andrea Fulková, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2, b) osobně doručit formulář na tutéž adresu a odevzdat ho na podatelně Krajského úřadu Libereckého kraje v přízemí budovy nebo c) zaslát podepsaný scan nominčního formuláře na adresu podatelna@kraj-lbc.cz, popř. datovou schránkou - č. datové schránky: c5kbvkw. Nominace lze zasílat do 31. května. Formulář ke stažení a vyplnění je na webových stránkách Libereckého kraje.

Ještěd míří do vlastnictví kraje

Kraj pokračuje v přípravě majetkoprávního převodu Horského hotelu a vysílače Ještěd. V pondělí 9. února se mimořádná Rada Libereckého kraje zabývala návrhem na převod majetku od společnosti České Radiokomunikace a.s. Materiál půjde ke schválení krajskému zastupitelstvu 24. února. V případě kladného rozhodnutí budou smlouvy podepsány nejpozději v březnu letošního roku.

„Převod Ještědu do majetku kraje znamená zabezpečení dlouhodobé dostupnosti této významné kulturní a technické památky pro veřejnost. Chceme, aby hotel i vysílač zůstaly symbolem Libereckého kraje a mohly být dále rozvíjeny s ohledem na turistický ruch, kulturní a historickou hodnotu stavby,“ uvedl hejtman Martin Půta. „Součástí převodu je i vyjasnění služebnosti a právních vztahů k pozemkům a objektům, aby byl budoucí provoz stabilní, transparentní a umožňoval smysluplný rozvoj celého areálu. Kraj se zavazuje zachovat přístup veřejnosti a zajistit údržbu technické infrastruktury vysílače a hotelových objektů.“ Kupní cena za převod



majetku bude 181 milionů korun. Zahnuje horský hotel, přilehlé pozemky, vysílač i související technické objekty a vysílač s technickou budovou. Kraj převezme smluvně vymezené služby, které zajišťují přístup k vysílači, provozní komunikace a napojení inženýrských sítí pro dceřinou společnost Českých radiokomunikací, a.s. Kupní smlouva mimo jiné stanovuje pravidla pro financování případných investic nebo technických úprav ob-

jektu Ještěd. Součástí dohody je také ujednání o zachování přístupů pro veřejnost a zajištění provozu vysílače bez přerušování. Veškeré budoucí technické úpravy a investice budou uskutečňeny krajem, přičemž České Radiokomunikace poskytnou součinnost. „Tento krok je součástí dlouhodobé strategie kraje zachovat významné kulturní a technické památky v regionu. Ještěd není jen stavbou, je symbolem Libereckého kraje. Převod do majetku kraje nám umožní plánovat rozvoj a údržbu v souladu s veřejným zájmem a zaručit, že hotel i vysílač budou nadále sloužit turistům,“ doplnil hejtman Půta.

Zimní jízdy historických motoráček pokračují

Unikátní ozubnicová železnice Tanvald-Kořenov-Harrachov opět nabízí v období školních jarních prázdnin oblíbené zimní nostalgické jízdy historických motoráček. Ty se uskuteční vždy v pátek a sobotu až do 14. března. Historické vlaky vyrazí na nejstrmější železnici v České republice a nabídnou cestujícím nevšední zážitky. Hlavním lákadlem je nahlížení na práci strojvedoucího během jízdy, výhledy na zimní panoramata Jizerských hor a Krkonoš, ledopády, pět tunelů, několik mostů i unikátní ozubnicí. Průvodci v dobové uniformě budou cestujícím při jízdě představovat zajímavosti o trati a okolí.



Jízdy historického motoráčku lze spojit i s dalšími turistickými a kulturními zajímavostmi regionu na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. Například 14. března lze výlet Zubačkou spojit s tradiční akcí příjezdu Krakonoše do Harrachova. Zimní nostalgické jízdy jsou určeny široké veřejnosti – rodinám s dětmi, milovníkům železnice i turistům, kteří tráví jarní prázdniny či zimní dovolenou v Jizerských horách a Krkonoších. Součástí programu je také otevření Muzea ozubnicové dráhy a Výtopny v Kořenově, kde návštěvníci získají přehled o historii, unikátním traťovém systému a provozu v náročném horském terénu. Bližší informace k jednotlivým jízdám naleznete na webových stránkách zubačky.

Vanessa Noemi Pihiková: Chci rozdávat umění, lásku, úsměv a štěstí

V letošním ročníku velkolepé módní show Czech Fashion Week se na přehlídkových molech představí nová tvář. Bude jí slovenská zpěvačka Vanessa Noemi Pihiková, které jsme se zeptali...

■ Kdo vás ke spolupráci oslovil?

S ředitelem a vedoucím produkce Czech Fashion Week Jiřím Morštadtem se známe již několik let, ale až nyní jsme se sešli nad nabídkou, která se neodmítá. A jsem za ni velmi vděčná.

■ Představte se, prosím, našim čtenářům...

Jsem člověk, který miluje svobodu a tvořivost. Svět je krásný z jeviště, ale i z oblak, proto bych si v budoucnu ráda udělala licenci soukromého pilota. K mým koníčkům patří malování, fotografování, tanec, herectví či foto modeling. Správná slovenská žena musí umět vařit, a to já umím. Miluji přípravu česko-slovenských jídel. Navštěvuji soukromé hodiny klavíru u skvělého doktora umění Petra Pláňavského. Mám za sebou také několik výjimečných kurzů, které organizoval vedoucí pěveckého oddělení žilinské konzervatoře profesor Peter Ripka. Absolvovala jsem italské kurzy s doktorkou Janou Mikeskovou z JAMU (Brno), české kurzy s doktorkou Drahomírou Mičkovou (Hukval-



Praha Vinohrady, foto Ivan ResoArt

dy) a mnoho dalších. Kurzy s Markétou Cukrovou mi přinesly mnoho poznatků o pěvecké technice. Mám hodně snů, ale i když létám, je důležité zůstat pevně nohama na zemi.

■ Jak vidíte svoji budoucnost?

Vidím se jako operní pěvkyně a malířka, která zpívá s pokorou a maluje srdcem. Chci zůstat skromná a prostřednictvím hudby přinášet lidem emoce i naději. Mým cílem je přiblížit klasickou hudbu mladé generaci a ukázat jí, že opera není vzdálená ani nudná, ale živá a plná vášně. Zároveň toužím pomáhat druhým a využít svůj hlas k tomu, aby byl svět citlivější a lepší.

■ U koho studujete zpěv?

První dva roky jsem zahájila studium operního zpěvu na státní konzervatoři v Žilíně, která patří mezi nejprestižnější hudební instituce na Slovensku a vychovává mnoho úspěšných osobností slovenské operní i moderní hudební scény. Studovat jsem začala ve tří-

dě hlasové pedagožky Ireny Lukačové. Po určité době strávené v zahraničí jsem se z Velké Británie zpět na Slovensko, abych dokončila studium – tentokrát ve třídě uznávaného slovenského tenoristy, interpreta, pedagoga a doktora umění Jozefa Grafa. Ten patří k významným osobnostem současné slovenské operní scény a jsem mu vděčná, že mě vzal pod svá křídla. Díky jeho pedagogické profesionalitě jsem se naučila správně používat hlasový aparát a osvojila si perfektní techniku bel canto. Velmi ráda se učím i od dalších operních pěvců, například od Jaroslavy Maxové, ke které pravidelně docházím na konzultace. Samozřejmě mě čeká ještě mnoho práce, ale za pevné základy vděčím právě těmto pedagogickým osobnostem, které mě provázejí na mé pěvecké i osobnostní cestě. Ačkoliv je mým hlavním zaměřením klasická hudba – operní zpěv a klavír – miluji hudbu jako celek. Líbí se mi více žánrů, například slovenská lidová hudba, kde ráda zpívám písně Jožky Černého, ale také moderní žánry od různých producentů, skladatelů a hudebníků, například Tomiho Popoviče, s nímž jsem minulý rok zahájila spolupráci na albu s názvem Ciganočka.

■ Jaké jsou vaše vzory a cíle v umělecké kariéře?

Z operní tvorby mě inspiruje mezzosopránistka brazilského původu Carmen Monarcha, z Itálie Cecilia Bartoli. Ze slovenské operní scény mě velmi oslovil Alojz Harant, který studoval u mého profesora Jozefa Grafa. Z dalších osobností je to úspěšný tenorista Pavol Bršlík ze třídy profesorky Emilie Sadloňové. Z Česka obdivuji tenoristu Petra Nekorance a mezzosopránistku Marké-



Vanessa Noemi Pihiková, foto Marek Mucha, Bratislava

tu Cukrovou. Se Soňou Godarskou se osobně znám. Vyniká krásnou, technicky precízní technikou od paní Maxové. Věřím, že si brzy společně zazpíváme na jednom jevišti. Velmi obdivuji českého dirigenta Petra Chromčáka, s nímž se také osobně znám a je mým dobrým přítelem. Až jednou dostuduji, plánuji si s ním zazpívat Carmen. Ze Slovenska je to Štefan Sedlický, který

má pod palcem všechny žilinské sbory. V jednom z nich zpívám i já – je to smíšený sbor Žilinské konzervatoře. Velkou ctí pro mě bylo také setkání s birminghamským dirigentem Simonem Chalchem (Wales, UK). Mým velkým snem je stát na jevišti a zářit jako hvězda. Rozdávat umění, lásku, úsměv a štěstí. Je to jediné, co mě skutečně naplňuje, proto se tím chci živit. *Připravila: Redakce RN*



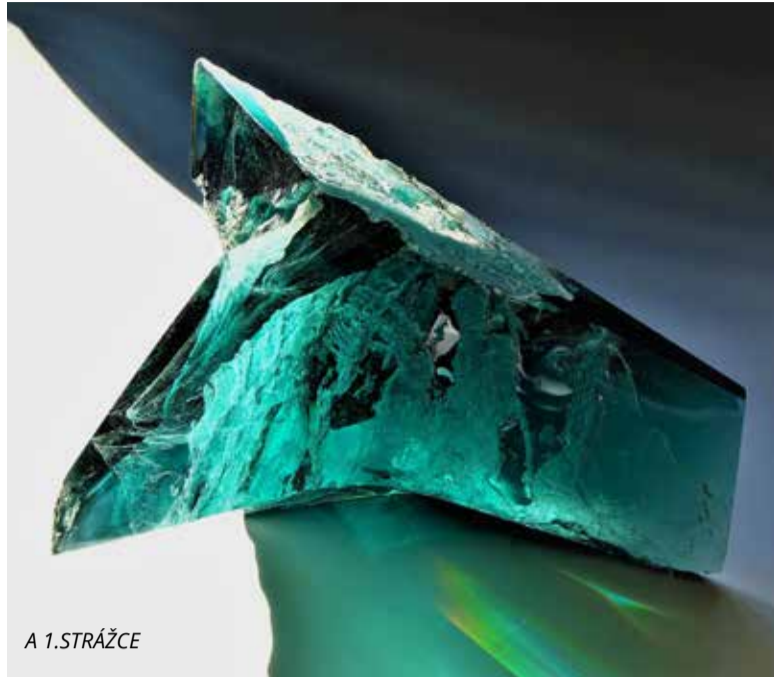
Eva Fišerová v Galerii Weinberg

Akademická malířka a sochařka Eva Fišerová patří k mezinárodně uznávaným osobnostem slovenského umění. Studovala na VŠVU v Bratislavě v ateliéru významného sochaře Václava Cíglera.

Celosvětové renomé si získala především skleněnými sovkami, ale také malbami a monumentálními realizacemi. Samostatně vystavovala v Paříži, Londýně, Haagu, Štrasburku a dalších světových metropolích. Její díla jsou zastoupena ve významných galeriích a sbírkách po celém světě.

Fišerová tvoří expresivně, metaforicky a s hlubokou osobní výpovědí. Emoce převádí do fantazijních forem, často geometrických, ale vždy živých. Pracuje s širokou škálou materiálů, formátů i technik. Sama opakovaně zdůrazňuje, že ji na umění fascinuje jeho záhadnost, energie a pravdivost – a právě to její skleněné i bronzové sochy ztělesňují. Setkání s její tvorbou je vždy intenzivním a výjimečným zážitkem.

Výstava v Galerii Weinberg od 16. února do 15. března 2026 představí výběr z autorčina rozsáhlého díla – malby i plastiky – vzniklého v období od 90. let do druhého desetiletí 21. století.



A 1. STRÁŽCE

WEINBERG

Nenechte si ujít jedinečnou příležitost setkat se s fascinující tvorbou výjimečné umělkyně, jejíž díla rezonují napříč časem i kontinenty.



C 4. MYSTICKÉ ZVÍŘE



Domov pro seniory Kobylisy



Do našeho kolektivu hledáme vhodné kandidáty na tyto pozice:

Pracovník v sociálních službách – přímá obslužná péče

Nepřetržitý provoz, pracovní doba 37,5 hodin týdně (krátký /dlouhý týden).

Kvalifikační předpoklady:

- kurz Pracovníka v sociálních službách (možnost dodatečného absolvování),
- minimálně ukončené základní vzdělání

Co vás čeká?

- každodenní pomoc klientům při osobní hygieně, oblékání, stravování a pohybu,
- asistence při přesunech a doprovod k lékaři či na vyšetření,
- podpora při zachování soběstačnosti a samostatnosti,
- podpora při udržování čistoty a pořádku v osobním prostoru klienta,
- dohled nad bezpečím a pohodou klientů během dne i noci,
- vedení základní dokumentace o poskytované péči,
- spolupráce s týmem i rodinami klientů

Naše požadavky:

- trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost,
- praxe v poskytování přímé péče o seniory vykonávaná ve směnném provozu je výhodou,
- schopnost práce v týmu, spolehlivost, zodpovědnost, empatii,
- očkování proti hepatitidě typu B

Co nabízíme:

- dobré finanční ohodnocení,
- po zkušební době možnost osobního příplatku,
- 25 dní řádné dovolené + týden dodatkové dovolené,
- mobilní telefon,
- příspěvek na penzijní pojištění
- příspěvek na stravování,
- příjemné pracovní prostředí,
- domácí kuchyně přímo v zařízení



DOMOV
K O B Y L I S Y

Kontakt:

personalistka

Michaela Legemzová
+420 724 506 428
michaela.legemzova@dskobylisy.cz

Mirovická 1027/19
182 00 Praha 8



www.ddkobylisy.cz

Všeobecná/praktická sestra

Nepřetržitý provoz, pracovní doba 37,5 hodin týdně.

Kvalifikační předpoklady:

- odborná způsobilost dle zákona 96/2004 Sb. v platném znění

Co vás čeká?

- poskytování zdravotní péče,
- komplexní vedení zdravotní dokumentace,
- náplň práce je zaměřena výhradně na odborné úkony

Naše požadavky:

- praxe v zařízeních sociální péče výhodou,
- spolehlivost a zodpovědnost,
- schopnost samostatné i týmové práce,
- komunikační a organizační schopnosti,
- empatie a trpělivost,
- příjemné vystupování, přátelský a proklientský přístup k seniorům,
- znalost zdravotní legislativy, znalost systému zdravotní péče v sociálních službách včetně vykazování úkonů,
- odolnost vůči stresu,
- uživatelská znalost práce s PC, program Cygnus 2 výhodou,
- zdravotní způsobilost, trestní bezúhonnost,
- očkování proti hepatitidě typu B.

Co nabízíme:

- výborné finanční ohodnocení,
- osobní příplatek,
- mobilní telefon,
- **náborový příspěvek 40.000,-**,
- příjemné pracovní prostředí,
- 25 dní řádné dovolené + týden dodatkové dovolené,
- domácí kuchyně přímo v zařízení,
- příspěvek na penzijní pojištění
- příspěvek na stravování

Lucie Pražáková: Chemie může být srozumitelná, atraktivní a fascinující

Když se řekne ORLEN Unipetrol, představí si většina obyvatel České republiky chemického obra, který působí v Ústeckém, Středočeském a Pardubickém kraji. Málokdo ale možná ví, že kromě petrochemické výroby, kterou náš průmysl ke svému chodu a rozvoji nutně potřebuje, věnuje pozornost také nadační a charitativní činnosti. Jak? To nám prozradila ředitelka Nadace ORLEN Unipetrolu Lucie Pražáková.

Nadační činnost ve společnosti rozvíjíte od roku 2017. Jaké byly začátky?

Hlavním posláním Nadace ORLEN Unipetrol od jejího založení bylo především vzdělávání. Nejprve začínala s grantovými a stipendijními programy, postupně se pak přidávaly vědecko-popularizační projekty. Strategie nadace vždy vycházela ze získaných zkušeností — tedy z toho, co se v průběhu činnosti ukazovalo jako klíčové pro zlepšení výuky chemie, podporu pedagogů a zvýšení zájmu žáků a studentů o tento obor. Nadace se však neustále vyvíjí a rozšiřuje svůj záběr. Od roku 2024 jsme začlenili do svého portfolia další oblasti společenské odpovědnosti, čímž jsme posílili své poslání být oporou lidem a aktivně přispívat k rozvoji vzdělávání i dalších činností s důrazem na lidský rozměr a společenský přínos. Nadace se dlouhodobě soustředí především na region Ústeckého kraje, a to zcela záměrně — právě v Litvínově se nachází největší výrobní areál skupiny ORLEN Unipetrol, jejíž je nadace součástí. Tento region vnímáme jako své domovské prostředí, v němž má nejsilnější vazby a kde cítí také největší odpovědnost.

Vzdělávání a podpora vědy patří k vašim dlouhodobým prioritám. Můžete přiblížit, jaké konkrétní vzdělávací programy a aktivity nadace realizuje a koho jimi podporuje?

Nadace ORLEN Unipetrol pokračuje v grantových programech pro ško-

ly, aktivní pedagogy přírodovědných oborů i nadané studenty se zájmem o chemii a technické disciplíny. Oceňujeme učitele, kteří svým nadstandardním přístupem podporují dlouhodobý zájem žáků o přírodní vědy a zároveň se věnují vlastnímu profesnímu rozvoji. V současné době probíhá také soutěž Kouzelná chemie pro základní, mateřské a speciální školy, která propojuje chemii s výtvarným uměním. Budeme moc rádi, když se do naší Kouzelné chemie přidají i děti vašich čtenářů — stačí o soutěži říct ve škole paní učitelce a třída se může jednoduše zapojit. Všechny informace najdou školy na našem webu i sociálních sítích. Je inspirativní sledovat, že počet aktivních a nadšených pedagogů roste, a proto chceme jejich práci i nadále podporovat. Naším dalším posláním je, aby výuka chemie na školách byla pro žáky více atraktivní, aby se jí nebáli a naopak se na hodiny chemie těšili. Přispíváme například na modernizaci učeben, které umožní realizaci zajímavých experimentů a projektů. Podporujeme vzdělávání v oblasti přírodních věd, a to prostřednictvím partnerských aktivit i vlastních projektů. Mezi ně patří například Bájecný den s chemií, konference s workshopem Ukaž chemii či nově vznikající podcast Chemcast, na kterém spolupracujeme se studenty VŠCHT a studenty Univerzity Karlovy. Nabídneme v něm nejen rozhovory s odborníky, ale provedeme posluchače také světem významných vědců a vynálezců.



Ředitelka Nadace ORLEN Unipetrolu Lucie Pražáková.

Postupně jste svoji pozornost zaměřili i na další oblasti. Nadace například podporuje také místní komunitu v regionech, kde skupina ORLEN Unipetrol působí. O jaké projekty se konkrétně jedná?

Nadace se v oblasti podpory komunity zaměřuje na několik projektů, které přinášejí konkrétní pomoc městům, obcím i místním obyvatelům v regionech, kde skupina ORLEN Unipetrol působí. Patří mezi ně především projekt Dary městům a obcím, které využívají finanční podporu na kulturní akce, opravy dětských hřišť či nákup potřebného vybavení. Dalším projektem je ORLEN Unipetrol lidem. Kampaň je určena pro města a obce v okolí našich výrobních areálů, do které zapojujeme i místní obyvatele. Nadace vítězný projekt podpoří částkou 1 000 000 korun. V roce 2026 tento projekt realizujeme v trochu jiné podobě, protože jsme se připojili k participativnímu rozpočtu města Litvínov. Významnou roli v oblasti podpory hraje také zaměstnanecký program komUNIta, který umožňuje našim zaměstnancům věnovat se dobrovolnickým aktivitám ve svém okolí - pomáhají neziskovým organizacím, školám, školkám, útulkům nebo sportovním oddílům a nadace jejich projekty následně podporuje finančním darem.

Jak se do činnosti nadace zapojují zaměstnanci?

Kromě zmíněné komUNIty připravujeme každý rok takzvané Dobrovolnické dny, kdy zaměstnanci skupiny ORLEN Unipetrol mohou pomáhat v terénu. V loňském roce jsme se zaměřili například na pomoc v útulku, záchran-

ných stanicích, v domě pro seniory, reaktivizovali dětská hřiště nebo malovali v azylovém domě. Už 15. rokem organizujeme zaměstnaneckou charitativní sbírku Splněná přání pro neziskové organizace, které potřebují pomoc. Naši zaměstnanci mohou přispět libovolné částky. Pravidelně se nám každý rok podaří vybrat vyšší částku, kterou pak nadace zdvojnásobí.

Nadace od roku 2024 rozšířila své aktivity také o oblast životního prostředí. Na jaké ekologické projekty se nyní zaměřujete a jak konkrétně přispíváte k ochraně přírody?

Mezi nejoblíbenější projekty patří „Staráme se o sokoly“. Každý rok na komíněch v našich výrobních areálech (Litvínov, Kralupy, Neratovice, Pardubice) zahnízdí sokolí stěhovaví a vyvedou svá mláďata. Do roku 2025 sokolí rodinky vychovaly již 70 potomků. Díky kamerám umístěným na komíněch mohou sokoly sledovat online

nejen odborníci, ale i široká veřejnost. Velkou pozornost věnujeme také zarybňování českých řek. Ve spolupráci s Českým rybářským svazem a místními základními školami vypouštíme dvakrát ročně do řeky do Bíliny a Labe několik set kilogramů ryb. Další aktivitou je například chov včel medonosných v neratovické Spolaně, partnerství s Českým svazem ochránců přírody, v rámci kterého finančně podporujeme péči o zraněné sokoly a orly v záchranných stanicích. Nově také spolupracujeme s Českou společností ornitologickou, s níž jsme v roce 2025 uzavřeli tříletou spolupráci. Společně se podílíme na rozvoji největšího ptačího parku v Česku, který se nachází na Střimické výspě nedaleko litvínovské rafinérie. Naši zaměstnanci tam loni mimo jiné pomáhali během dobrovolnického dne.

Za svoje projekty jste získali ocenění od Fóra dárců. Pochlubte se...

Toto profesní sdružení každoročně oceňuje inspirativní a kvalitně realizované projekty nadační sféry a naše nadace se může pochlubit hned několika úspěchy. Dvakrát jsme získali ocenění za výroční zprávu a uznání se dostalo také našim projektům, například výtvarné soutěži Kouzelná chemie, která dlouhodobě propojuje děti s vědou kreativním způsobem. Významného ocenění dosáhla i naše vzdělávací iniciativa Ukaž chemii, která získala 3. místo. Projekt prostřednictvím konference a praktických workshopů motivuje studenty středních škol k hlubšímu zájmu o přírodní vědy a umožňuje jim setkat se s inspirativními odborníky, vykoušet si experimenty a objevit, že chemie může být srozumitelná, atraktivní a fascinující. Na toto ocenění jsme skutečně pyšní a velmi si ho vážíme.

Připravila: Redakce RN, foto: Nadace



Péče o mláďata sokola stěhovavého.



Hlavním posláním nadace bylo a je vzdělávání včetně podpory grantových a stipendijních programů.

Jarní prázdniny v Aquapalace Praha – dítě jen za 1 Kč

Hledáte skvělý program pro děti nebo plánujete jarní prázdniny? Stačí vyměnit zimní bundy za plavky a vyrazit do Aquapalace Praha Čestlice, kde na vás čeká teplo, voda, zábava a prázdninová pohoda. Užijte si den plný dobrodružství, vodních radovánek a tropických teplot vody i vzduchu, kde zima nemá šanci! Navíc od 30.1. až do 15. března můžete využít speciální akci na vstupné – Dítě za 1Kč.

Zvýhodněné vstupné pro děti odstartuje již v rámci pololetních prázdnin, můžete tak odměnit své malé studenty za vysvědčení. Pak i nadále pokračuje přes celé jarní prázdniny, tedy od 2. února až do 15. března 2026. Tak se nechte vtáhnout do světa vodních radovánek, tobogánů či mořského vlnobití a zažijte nezapomenutelný den a nekonečnou dávku legrace! Navíc o víkendech je animační program ještě obohacen o oblíbené doprovodné akce, a tak se vaši malí i větší potomci určitě nebudou nudit.

Bohatý program po celé jarní prázdniny

Kromě každodenní vodní zábavy se návštěvníci mohou těšit na speciální animační a hudební program, který probíhá po celé jarní prázdniny:

14. března – koncert Kája a Bambuláček

Hudební vystoupení, které potěší především ty nejmenší ratolety, to je koncert oblíbené Káji a Bambuláčka. Tato nerozlučná dvojice svými chytlavými a oblíbenými písničkami rozjasní tváře snad každého dítěte. Můžete si zazpívat



a zatančit se slavným duem z dětských show a radostné odpoledne, plné smíchu a dovádění je zaručeno.

21.–22. února Bublínový víkend

Víkend plný kouzelné bublinové show Matěje Kodeše. Profesionální bublinář, který dokáže ohromit a nadchnout publikum bez ohledu na věk. Přijďte si vychutnejte jedinečné představení, při kterém uvidíte fantastická kouzla a triky s bublinami neuvěřitelných velikostí a tvarů!

Ideální plán na prázdniny

Nebudou chybět ani další tematické aktivity, soutěže a zábava pro malé i velké, které zpříjemní každý den strávený v aquaparku. Přes den ovládají Aquapalace Praha vodní radovánky, smích a energie, večery pak patří hudebním videoprojekcím, úchvatným laser show na vodní clonu a dalšímu jedinečnému programu plnému relaxace a odpočinku.

Tropický svět plný zábavy pod jednou střechou

Přijďte zažít skvělou zábavu s celou rodinou do jednoho z největších aquaparků ve střední Evropě. Kromě speciálního programu jarních prázdnin ve Vodním světě máte na výběr z několika bazénů, vinolamů nebo kaskádovitých vířivek či brouzdališť. Dále je součástí areálu největší Saunový svět v ČR, či Spa & Wellness a jedno z nejmodernějších Fitness center v Praze. Vyberte si tu opravdu každý!



Více informací o vstupenkách, aktuální doprovodný program, přehled saunových ceremoniálů a nabídku Spa & Wellness či ostatních služeb Aquapalace Praha naleznete na www.aquapalace.cz



Pro rodiče odpočinek

Chcete si dopřát chvíli pohody jen ve dvou? Zatímco se o děti postarají profesionální animátoři, vy můžete nerušeně relaxovat v největším Saunovém světě v Česku. Čeká na vás pestrá nabídka saun a prohříváren s rozdílnými teplotami i atmosférou. Nechte se vtáhnout do originálních saunových ceremoniálů, které pravidelně vedou zkušení saunamasteři – intenzivní zážitky umocní účinky saunování a dokonale vás uvolní. Nebo si dopřejte hlubokou regeneraci těla i pokožky v rámci široké nabídky ozdravných a zkrášlujících procedur ve Spa & Wellness Aquapalace Praha, kde se o vás postarají s maximální péčí a profesionalitou.

Exkurze na pražském letišti

Nahlédněte s námi
do zákulisí



ZJISTĚTE VÍCE

exkurze@prg.aero
www.prg.aero/exkurze

 **Letiště
Praha**