

REGIONÁLNÍ NOVINY

PRAHA - BRNO - STŘEDOČESKÝ KRAJ - LIBERECKÝ KRAJ - PLZEŇSKÝ KRAJ

Mnozí čtenáři si Danielu Zálešákovou pamatují z doby, kdy působila v modelingu a stala se druhou vicemiss v soutěži krásy Miss Czech Republic. To se psal rok 2017. Přitažlivá brunetka se nyní proslavila i jako malířka a spisovatelka. Zeptali jsme se jí na to, kde se všechny ty umělecké múzy berou...

Daniela Zálešáková: Dej si mě

■ Kdy vás napadlo začít malovat a psát?

Psala jsem odmalička. Nejprve to byly krátké příběhy, později různé úvahy a postupně i hlubší filozofické texty o životě, realitě a lidské duši. Nikdy by mě ale nenapadlo, že mou prvotinou bude právě kuchařka. Nakonec jsem v ní však mohla spojit všechny své tvůrčí světy – psaní, humor, příběhy, emoce i estetiku. Malování přišlo podobně přirozeně. Nikdy jsem nebyla typ, který věrně zachytí realitu, ale spíše ten, kdo ji cítí. Na plátno přenáším své vnitřní prožitky – krásné i těžké. Abstrakce je pro mě jazyk, kterým dokážu sdílet to, co se někdy slovy ani vyjádřit nedá. Malování i psaní jsou pro mě způsoby, jak přetavit vlastní zkušenosti do něčeho, co může předat sílu i ostatním. Nejde o dokonalost, ale o autenticitu. O stopu emocí, která zůstane.

■ Kde berete pro tvorbu inspiraci a co vám umění dává?

Inspirací je pro mě život sám. Lidé, se kterými se setkávám, situace, které mě formují, i tiché chvíle v přírodě – zejména v Norsku, kde svět vnímám úplně jinak. Fascinuje mě lidská duše, její světlo i stín, radost i pomíjivost. Umění mi dává svobodu. Je to prostor, kde nemusím nic vysvětlovat – kde barvy a tvary mluví za mě. A zároveň je to způsob, jak mohu vložit vlastní zkušenosti do něčeho, co má přesah a může předat sílu dál. Je to moje cesta k osobitosti, k radosti i k tomu být přítomná tady a teď.

■ Právě jste vydala svoji prvotinu. Má trochu provokativní název „Dej si mě“. Co v ní čtenáři najdou?

Moje kniha o vaření je hravá, osobní a lehce provokativní – stejně jako její název. Nejde jen o recepty, ale o příběhy a momenty, které mi nejvíc utkvěly v paměti. O jídla spojená s cestami, láskou, rodinou, zážitky i emocemi. Je to kniha o požitku, chuti a radosti z tvorby. Chci v ní čtenáře povzbudit, aby se nebáli experimentovat, aby přenesli kousek abstrakce i do kuchyně, odhodili strach z nedokonalosti a dovolili si vařit intuitivně – stejně jako žít. Recepty jsou poměrně jednoduché, aby v nich člověk našel klid i prostor pro sebe. Když si uvaříte něco dobrého a na chvíli se zastavíte, začnete mnohem víc vnímat přítomnost – a právě o tom tahle kniha je. V každém receptu je prostor pro

vlastní otisk. Stačí tvořit s lehkostí a láskou. A ono to vždycky nějak dopadne – většinou lépe, než čekáme.

■ Proč právě kuchařka? Má to nějakou souvislost s tím, že jste se letos provdala?

Přestože se říká, že žena, která umí vařit, je připravená na vdávání, vzniklé mé knihy s tím vlastně vůbec nesouvisí. Nápad přišel spontánně po mé výhře ve VIP Prostřeno, když mi můj kamarád Václav Dejčmar navrhl, abych své vaření a příběhy převedla do knihy. Seznámil mě s Danielem Flaszou z Okraj Media a rok poté je „Dej si mě“ na světě. Psát mě vždy bavilo a vaření je pro mě radost, takže propojit oba světy bylo přirozené. Chtěla jsem vytvořit knihu, která není o dokonalosti, ale o lehkosti, skvělém jídle a chuti žít. Aby ukázala, že vaření nemusí být povinnost, ale i zábava a prostor pro vlastní tvořivost.



■ Vaříte ráda? Jaký je váš manžel, podnikatel Josef Smolík, gurmán, a jakou kuchyni máte nejraději vy?

Vařím moc ráda, hlavně když tím můžu udělat radost lidem kolem sebe. Můj manžel je vtipně nenáročný – přestože oceňuje mou kreativitu i nové recepty, největší radost mu udělají úplně jednoduchá jídla, ke kterým má citovou vazbu. Jeho legendární „špagety s kakaem“ nebo „nudle s mákem“ se dokonce objevily i v knize. Já miluji kombinaci různých kuchyní, ale srdcovou záležitostí pro mě zůstává středomořská kuchyně, mořské plody a především pasta ve všech podobách. Nejraději mám ty nejjednodušší varianty – domácí rajčatovou omáčku, pesto, bazalku a olivový olej. A tak i v mé kni-

ze najdete směs jednoduchých jídel i výraznějších chutí – přesně tak, jak sama ráda vařím a žiju.

■ Křtu knihy se zúčastnily známé osobnosti společenského života a nechyběla ani dražba. Jak byla úspěšná a pro koho je výtěžek určen?

Součástí křtu byla i dražba fotoobrazu s humrem, který je s knihou úzce spojený. Obraz se vydražil za 500 000 korun díky propojení několika štědrých lidí, kterým jsem nesmírně vděčná. Výtěžek z dražby putuje do mé nadace Guardian Angel, stejně jako celý můj podíl z prodeje knihy. Letos bych ráda pomohla směřovala k několika konkrétním dětem, které potřebují rehabilitace, speciální pomůcky a podporu, kterou si jejich rodiny nemohou dovolit. Vše finalizujeme a během vánočního období představíme příběhy, kde naše pomoc může mít skutečný dopad. Moje filozofie je jednoduchá: ART FOR LIFE - umění, které pomáhá.

■ Kde si mohou zájemci vaši knihu koupit či objednat?

Moji knihu je možné zakoupit online na Okraj Media a ve všech knihkupectvích Dobrovský a Luxor po celé České republice. Zakoupením knihy zároveň podpoří mou nadaci Guardian Angel.

■ Do vaší nadace už putovaly finanční prostředky za prodané obrazy. Kolik jich bylo a kdo z nich má užitek?

Na mé první vernisáži se podařilo vydražit obrazy za 1,6 milionu korun. Nadace Guardian Angel následně věnovala prostředky na podporu Centra transplantace plic v Motole a Neonatologické kliniky v Ústí nad Labem. V této cestě pokračujeme dál. Z každého prodaného obrazu věnuji 40 % do nadace, aby mohla průběžně podporovat děti a jejich rodiny v náročných životních situacích. A proč? Protože mohu – stejně jako mnoho z nás. Věřím, že i malá pomoc může pro někoho znamenat mnoho. Jsem vděčná za svůj život a toto je jeden ze způsobů, jak mohu vracet dobro zpět.

■ Prozradíte, co máte v uměleckých sklonech dále za lubem?

Umění mě naplňuje všemi směry a cítím, že je to cesta, kterou chci jít



dlouhodobě. Nejvíce mě těší, když mohu propojit svou tvorbu s dobrým záměrem a když má umění přesah, který skutečně pomáhá ostatním. Mám několik projektů, na kterých pracuji, ale nerada mluvím o věcech dříve, než jsou opravdu připravené. Nechme se překvapit. Jakmile přijde správný čas a vše bude hotové, velmi ráda se o to podělím – a už teď se na to těším. Možná to bude další kniha, vernisáž nebo třeba i hudební projekt. Svou tvorbu každopádně chci rozšiřovat i směrem k mezinárodnímu publiku.

■ Pocházíte z Mostu. Jaký máte k severu Čech vztah a která místa jsou vaše oblíbená?

V Mostě jsem vyrostla a mám k němu přirozeně vřelý vztah. Přestože značná část mé rodiny pochází z Moravy, kde jsem trávila velkou část dětství, sever Čech je pro mě domov. Procesovala jsem mnoho míst ve světě, ale vždy se sem ráda vracím. Mám ráda procházky kolem jezera Most a čas strávený v Krušných horách, kde si vždy odpočinu a vyčistím hlavu.

■ Blíží se Vánoce a Nový rok. Jak budete svátky trávit a co byste si do budoucna nejvíc přála?

Vánoce budu trávit s rodinou a s lidmi, které miluji. Po celém náročném roce jsou pro mě svátky hlavně o klidu, teple domova a vděčnosti. Je to čas, kdy se můžeme zastavit a uvědomit si, co všechno je v životě opravdu důležité. A do budoucna? Přeji si zdraví pro svou rodinu, klid v duši, možnost dál tvořit a rozvíjet své projekty, aby moje práce mohla pomáhat tam, kde je to potřeba. A také bych si moc přála, aby se nám s manželem podařilo založit rodinu – je to přání, které v sobě nosím a na které se oba těšíme. A úplně nejvíc si přeji, abych nikdy neztratila schopnost žít v lásce - k lidem, k umění, k životu samotnému. Věřím, že právě láska je hybnou silou všeho. Když ji člověk šíří dál, vrací se mu v těch nejkrásnějších podobách. A to je pro mě to, co mě skutečně posouvá dopředu.

Připravila: Redakce RN, foto: Michal Nega

Zlatá Labuť - klenot v samém srdci Prahy

Prodejna Zlatá labuť – palác AXA v samém srdci Prahy je na české i evropské obchodní scéně s fyzickými drahými kovy unikátním projektem v podobě významného a nevšedního butikového konceptu. V těchto dnech vítá své první zákazníky nejen mezi investory, numizmatiky a veřejností.

„Najdete tu vše pod jednou střešou. Koncentrujeme zde souběžně s prodejem mincí, medailí a slitků také odkup a výkup zlata a stříbra spolu s přepracováním zlomků těchto drahých kovů,“ popsal k jedinečnosti projektu Aleš Brix, obchodní ředitel a člen představenstva BESSERGOLD Holding. Tevřením kamenné prodejny se završila další etapa působení společnosti v našem regionu. „BESSERGOLD tímto dosahuje v České republice jedinečné cirkulární ekonomiky v rámci drahých kovů. Od výkupu odpadních drahých kovů, přes jejich zpracování a rafinaci do ryzí podoby až k výrobě finálního produktu – zlaté či stříbrné medaile či mince. Klienty jsou soukromé osoby i institucionální investoři.“

Produkty nabízené v e-shopu odebírají přímo od výrobců uvedených na seznamu „Good Delivery List“, akreditované na komoditní burze s celosvětovou likviditou.

Významným milníkem působení společnosti BESSERGOLD na trhu s drahými kovy v Čechách a jejich recyklaci se stalo vybudování vlastní rafinerie na Vysočině spolu s výkupem drahých kovů ve všech jeho podobách od investičních slitků, mincí, medailí přes šperky a zlomky zlata, stříbra, platiny či palladia na pobočkách v Praze a Ostravě v roce 2022. Společnost nyní úspěšně zlato a další drahé kovy přepracovává, dodává na český trh i zahraničním smluvním partnerům vysoce kvalitní granuláty,



Zbyněk Passer u největší stříbrné medaile o váze 60 kilogramů v doprovodu specialistky prodeje butiky Jitky Trachtové.

slitky, prášky a slitiny těchto drahých kovů. „V provozu rafinerie a následně i nově vzniklé ražebny – dnes již mincovny – v samém srdci Českomoravské vrchoviny našli uplatnění lidé v řadě profesí a odborností. Stali jsme se uznávaným zaměstnavatelem tamního regionu,“ poznamenal k tématu zaměstnanecké politiky Zbyněk Passer, investor a předseda dozorčí rady BESSERGOLD Holding s tím, že první ražba v novém provozu se uskutečnila právě před rokem. V souvislosti s loňským dokončením výstavby mincovny na Vysočině a rozšířením společnosti BESSERGOLD Holding a.s. se t kmenových zaměstnanců rozšířil na více než tři desítky. BESSERGOLD Holding tedy jako jediná společnost v České republice dosáhla zajímavé cirkulární ekonomiky v rámci drahých kovů. Od výkupu odpadních drahých kovů, přes jejich zpracování a rafinaci do ryzí podoby

až k výrobě finálního produktu a jeho prodej. Expanze společnosti letos vyústila v otevření pražské prodejny Zlatá labuť – palác AXA, ve které najdete vše na jednom místě. Diskrétní

a férový výkup, i profesionální prodej především zlata ve všech jeho podobách od investičních mincí a slitků, přes sběratelské kusy až po jedinečné značkové šperky a to vše ve vlídné atmosféře s nádechem luxusu, spolu s dalšími službami pro privátní i firemní klientelu. „V dnešní době se setkáváme s řadou pokusů prodat ve výkupu také padělky slitků nebo pouze silnou vrstvou zlata pokovené medaile či šperky. V sekci našeho výkupu disponujeme vysoce citlivými přístroji, které obratem prokážou ryznost kovu na 99,7 procent,“ konstatoval Zbyněk Passer a dodal: „není výjimkou, že do výkupu přinesou lidé zlomky, poškozené šperky různé ryznosti, staré snubní prsteny a odnesou si například prstýnek pro vnučku ze sektoru šperků za stejnou částku, v jaké hodnotě získali za kov z výkupu. U nás dostanou velmi pravděpodobně nejvyšší možný obnos.“

Text: Lenka Klimentová,
foto: archiv společnosti
BESSERGOLD Holding



Aleš Brix v rozhovoru s Veronikou Fraenklovou z produktového úseku společnosti.



Interiér butiky Zlatá labuť.

Starosta Tomáš Vašíček zve do Harrachova

Harrachov, známé horské středisko v Krkonoších, které v zimní sezóně nabízí rozsáhlé možnosti pro sjezdové i běžecké lyžování. Hlavním centrem je Sportovní areál Harrachov pod Čertovou horou, kde se nachází většina sjezdovek a vleků.

Detailní a aktuální informace o provozu naleznete přímo na oficiálních stránkách Sportovního areálu Harrachov, www.skiareal.com. Harrachov se vyznačuje tím, že zejména díky situování sjezdových tratí a používání nejmodernějších technologií zasněžování, nejen, že nabízí dlouhou a stabilní sněhovou sezónu, většinou až do Velikonoc, ale i velmi kvalitní sjezdové tratě i v odpovídajících hodinách.

Možnosti lyžování jsou hlavní areál Čertova hora, z vrcholu Čertovy hory vedou sjezdovky různých obtížností, včetně středně těžkých Červená I. a Černá, které jsou vhodné pro pokročilé lyžaře.

Pro začátečníky a rodiny s dětmi vhodné terény nabízí například Lyžařský areál Zákoutí, Skiareál Hilbert nebo Amálka. Sjezdovka Červená II. je díky mírnějšímu sklonu také ideální pro začátečníky a děti. Večerní lyžování, nabízí Doplik a areál Amálka. Harrachov poskytuje svým návštěvníkům mnoho dalších doprovodných služeb, jako je pestrá nabídka lyžařských škol včetně výukových svahů, půjčoven sportovního vybavení, pestrý výběr z mnoha restaurací, ubytovacích zařízení, penzionů a další. Velkým fenoménem v Harrachově je i běžecké lyžování. Přímo z centra města je možné vyrazit na celodenní túru po hřebenech Krkonoš, skibusem do polských Jakuszyce i na kratší pro-



jíždky v okolí města. V Harrachově je celkem 12 nástupních míst - Startpointů, které naleznete na www.harrachovcard.cz. Na hřebeny hor je možné vystoupat přes Terex, Kladovou cestu, nebo podél Mumlavy. Cestu je možné si zjednodušit lanovkou na Čertovu horu, a pak si už jen užívat vrcholových partií Krkonoš. Cestou se můžete občerstvit v bufetu na Ručičkách, na Vosecké boudě a Dvoračkách. Přímo v Harrachově můžete využít tzv. biatlonové kolečko nebo závodní běžecké terény. To je řada upravených tras vedoucích lesem se začátkem i koncem v Harrachově. Mapku tras je možné najít na internetových stránkách nebo v papírové formě v turistickém infocentru. Pro ty, kterým večer ještě zbude energie, nabízí Harrachov tratě na Stadionu, které jsou osvětlené denně až do 21 hod. Také se nesmí zapomenout na turistické atrakce, jako je krásný pěší výlet k Mumlavskému vodopádu a na další nádherná místa. Harrachov a jeho okolí je krásné i pro výlety na skialpech.

Vážení čtenáři,

vzhledem k tomu, že již máme v plném běhu adventní období, dovoluji vám tímto popřát z celého srdce klidné a radostné prožití vánočních svátků v kruhu Vašich nejbližších. Přeji Vám, abyste tyto svátky prožili co nejkrásněji to jen půjde. Do nového roku 2026 Vám přeji především pevné zdraví, mnoho štěstí, splněných přání a dobré nálady, osobní i pracovní úspěchy a vzájemné porozumění, ale hlavně mnoho úsměvů na tváři.

S úctou Mgr. Tomáš Vašíček, starosta

Příjemné prožití vánočních a novoročních svátků
všem čtenářům, příznivcům
a partnerům přeji

REGIONÁLNÍ NOVINY

czech
fashion
week

Ať se vám
v roce 2026 daří!

Ladislava Richterová
šéfredaktorka

Ing. Jiří Moršadt
ředitel a producent

Vážení a milí čtenáři,

právě prožíváme adventní čas. V ulicích se zase objevila světylka, která dokáží proměnit i ten nejšedivější zimní den v něco kouzelnějšího. Vzduch je plný vůně purpury, svařeného vína a lehkého očekávání. Vánoce se blíží a s nimi i chvíle, kdy si připomínáme, že i v době, která se občas tváří nevlídně, má laskavost pořád své místo. Setkáváme se s lidmi, které možná celý rok jen míváme, a přitom na ně nepřestáváme myslet. Vyměňujeme si drobnosti, které mají říct: „Jsem ráda, že jsi v mém životě.“ A i když se někdy vánoční přípravy zdají jako malý logistický projekt, nakonec vždy stojí za to, když v obýváku zazní první smích.

A pak přijde Silvestr. Ten okamžik, kdy se tváříme, že se s přechodem z 23:59 na 00:00 změnil úplně všechno. Možná se nezmění. Ale to nevádí. Důležité je, že chceme začít něco lépe, mileji nebo odvážněji. A že v sobě máme chuť znovu si srovnat priority a dát prostor věcem, na které během roku zapomínáme – radosti, blízkosti a občas i obyčejné lelosti. Nový rok je zatím jen prázdná stránka. Nepíše se na ni snadno, ale je plná možností. Máme dovoleno na chvíli snít, plánovat, zkusit být o trochu lepší než včera. Připomíná nám, že každé ráno může být nový začátek, nejen 1. ledna.

Vážení a milí, z redakce vám přeje, aby do vašich domovů přišlo světlo, které nezhasne ani po odložení vánoční výzdoby. Ať vás čekají dny plné radosti, klidu a příjemných překvapení. Ať vykročíte do nového roku s lehkostí a s vědomím, že dobré věci se pořád dějí. Krásné Vánoce a šťastný Nový rok!

Ladka Richterová

Nový urgent v Teplicích

Teplice | Nově zrekonstruovaný urgentní příjem pacientů otevřela společnost Krajská zdravotní (KZ) v Nemocnici v Teplicích. Nahradil a rozšířil ten původní z roku 2018, nabízí komfortnější prostory a umožňuje rychlejší a kvalitnější péči o pacienty. Po Děčíně a Chomutově je to další zdravotnické pracoviště KZ s vysokým standardem.

Investiční akce s předpokládanými náklady 105,6 milionu Kč je finančně kryta převážně z dotačního titulu „103. výzva IROP – Vznik a modernizace sítě urgentních příjmů“ a za 15% spoluúčasti z dotační podpory od Ústeckého kraje. Předpokládané investiční nákla-



Venkovní pohled na dostavbu urgentního příjmu.

2026

Mnoho krásných chvil
v příjemné atmosféře Vánoc,
hodně osobních i profesních úspěchů
a především pevně zdraví v novém roce.

zk Krajská zdravotní
nemocnice Ústeckého kraje



dy na zdravotnické technologie, financované zejména z uvedené výzvy IROP a částečně z vlastních zdrojů KZ, činí 10 milionů Kč, další vybavení pracoviště přišlo na téměř 5 milionů Kč. „Vybudování nového pavilonu je důležitým krokem modernizace teplické nemocnice. S tak kvalitním zázemím jsme schopni pro obyvatele Teplicka dlouhodobě zajišťovat tu nejvyšší péči. Zároveň je nové prostředí významným bonusem pro zdravotnický personál, který na urgentním příjmu pracuje,“ uvedl MUDr. Martin Sessek, ředitel Nemocnice Teplice. Vybudování urgentního příjmu probíhalo za plného provozu, vyžádalo si rozšíření prostor stávajícího pavilonu a vybavení nových částí moderní zdravotnickou technikou. (red.)



**ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA**

Vykouzlete si tu nejkrásnější atmosféru Vánoc

Na jejich energii se můžete spolehnout od nás. I letos rozsvítíme vánoční stromy po celé zemi.

ČEZ. Čistá Energie Zítřka.



cez.cz/vanoce

motorola edge 70



**Všechno
co potřebujete
za jednu cenu**

Platnost nabídky do 31. 12. 2025 nebo do vyprodání zásob.

RN | MOTOROLA BEZPEČNOSTNÍ PORADNA...

Na dotazy čtenářů odpovídá Karol Suchánek, Security Brand Ambassador pro Lenovo a Motorola

Stará se o soukromí a bezpečnost firem a veřejně známých osobností. Patří do týmu expertů Selecoc, který vylepšuje efektivitu a bezpečnost společností. Je držitelem bezpečnostní prověrky NATO a soudním znalcem v oboru pro kybernetickou bezpečnost.

■ **Vlasta, Příbram:** Co to vlastně je ten mototag, o kterém se poslední dobou tak mluví? A jak fungují tyto malé lokátory vůbec?

Odpověď experta: Mototag je malý pomocník, který se vejde do kapsy nebo na klíče a nedovolí vám ztratit důležité věci. Funguje na Bluetooth – stejné technologii jako bezdrátová sluchátka. Když si ho aktivujete v aplikaci, můžete si ho přivolat zvukem, pokud ho nemůžete najít v pokoji. Když se skutečně ztratí, síť ostatních telefonů ho detekuje a odešle jeho polohu. Všechno anonymně a bezpečně. Navíc má speciální čip, který v blízkosti ukáže přesný směr – jako kompas. Baterie vydrží až rok.

■ **Johanka, Zlín:** Když instaluji novou aplikaci a ta se mě ptá, zda jí mohu dovolit znát mou polohu, co to vlastně znamená? Je to nebezpečné?

Odpověď experta: Když aplikaci dovolíte znát vaši polohu, nepoužívá ji jen pro svou funkci – může ji prodávat inzerentům, sdílet s dalšími firmami nebo ji dlouhodobě uchovávat. Ví pak, kde jste denně, kdy pracujete, koho navštěvujete. To jsou citlivá data. Může doporučit: Dejte oprávnění jen aplikacím, které ho opravdu potřebují – mapě, navigaci. U ostatních aplikací si raději podumejte. V nastavení telefonu si můžete kdykoliv kontrolovat a změnit, co které aplikaci povolíte.





MILÝ JEŽÍŠKU, LETOS JSEM BYL *hodný*

edge 70
16 499* Kč

Tímhle potěším
svou spřízněnou
duši.

Tohle je pro moji
mámu úplně
perfektní.

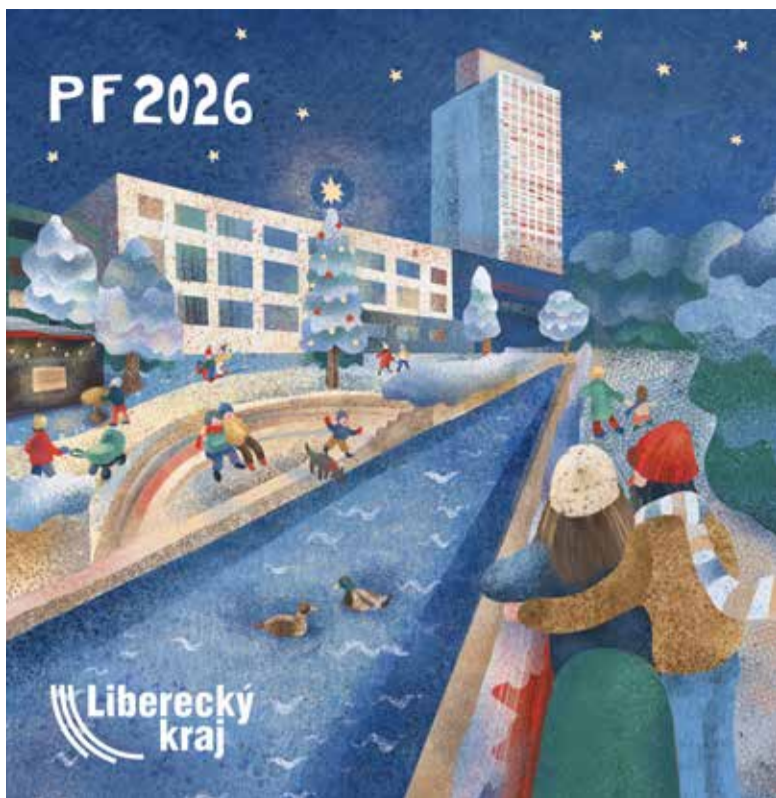
A tohle pro moji
milovanou sestru.

A tohle pro mého
milovaného bratra.

A něco malého...
jen tak pro sebe.

LETOS SI
OPRAVDU
MOC PŘEJI
MOTOROLU.

*cena při využití slevového kódu. Akce platí do 31. 12. 2025.



Fúze liberecké a českolipské nemocnice nabyla konkrétní podoby

Od Nového roku budou Krajská nemocnice Liberec, a.s. a Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, a. s. fungovat společně jako jeden subjekt. Na něj přejdou v rámci fúze všechny smluvní vztahy, včetně zaměstnaneckých a majetkových. Řízením spojeného subjektu bude pověřen dosavadní generální ředitel Krajské nemocnice Liberec MUDr. Richard Lukáš. Sloučení mimo jiné přispěje ke zlepšení péče o pacienty nejen z Českolipska ve specializovaných zdravotnických centrech spojené nemocnice.



Ve vedení spojené nemocnice budou působit tři zástupci českolipské nemocnice. Členy představenstva budou nově jmenováni: primář oddělení ARO MUDr. Vladimír Nedvěd, dále Mgr. Dana Šperlíková, ředitelka pro ošetrovatelskou péči a ekonomický ředitel Ing. Petr Urban. V devítičlenném představenstvu tak nahradí prof. Dr. Ing. Zdeňka Kúse, Ing. Pavla Marka a Ing. Milana Trpišovského. Dosavadní generální ředitel českolipské nemocnice Ing. Pavel Marek nemocnici na základě vlastního rozhodnutí k 31. 12. 2025 po devítiletém působení opouští. O projektu fúze budou v prosinci kromě krajského zastupitelstva rozhodovat i zastupitelstva měst Turnov a Frýdlant i statutárního města Liberce, která jsou akcionáři Krajské nemocnice Liberec. Za českolipskou nemocnici bude o projektu rozhodovat rada kraje v působnosti jejího jediného akcionáře. Pro dokončení schvalovacího procesu bude zapotřebí ješ-



tě konečný souhlas valné hromady Krajské nemocnice Liberec, která je svolána na 29. 12. 2025. Po dokončení právního procesu fúze budou mít dosavadní akcionáři obou nemocnic v nástupnické společnosti Krajská nemocnice Liberec podíl odpovídající hodnotě jejich vkladu do nového celku. „Spojení obou nemocnic přinese řadu výhod pro všechny strany. Nemocnice v České Lípě se stane součástí většího a silnějšího celku, což zlepší její pozici při zajišťování financování, při organizaci zdravotní pé-

če i účelnějším využívání zdravotnického personálu i diagnostických a terapeutických technologií,“ řekl k projektu hejtmán Libereckého kraje Martin Půta. „Liberecké nemocnici zase fúze pomůže lépe rozložit kapacity služeb a investice do zdravotnických přístrojů.“ „Z odborného hlediska dává smysl, aby se do českolipské nemocnice přesunula lůžka následné péče nebo některé typy častých zákroků, což zkrátí čekací lhůty na složitější zákroky v Liberci. Obě spojené nemocnice budou těžit ze silnější pozice vůči dodavatelům i pojišťovnám. Díky těmto změnám tak budeme moci udržet špičkovou kvalitu zdravotní péče u nás v kraji a využít přitom i nabízející se spádovost českolipské nemocnice,“ shrnul výhody fúze náměstek pro zdravotnictví Vladimír Richter. „Formálním sloučením celý proces propojování teprve začíná – v příštích třech letech budeme postupovat krok po kroku tak, abychom co nejlépe využili nově nabyté společné kapacity a možnosti,“ řekl k následným krokům fúze generální ředitel MUDr. Richard Lukáš, který od nového roku bude řídit celý spojený subjekt obou nemocnic. „Slučování a propojování činností obou nemocnic nebude probíhat nijak násilně. V každé agendě a každém oddělení budeme citlivě přemýšlet, jaké změny je rozumné provést, tak aby přinesly očekávané zlepšení. Zaměstnanci v Liberci i v České Lípě o průběhu fúze průběžně informujeme. Každý má přitom u mě dveře otevřené. Společně jsme zkrátka silnější,“ dodal generální ředitel Lukáš.

Kraj podpoří 16 sportovních projektů

Liberecký kraj poskytne dotace z programu na podporu sportovní infrastruktury celkem 16 projektům. Celková alokace činí 16,67 milionu korun a podporu získají všechny předložené žádosti. Dotace pokryje až 94 % původního požadavku jednotlivých zájemců.

Mezi podporované projekty patří například rekonstrukce multifunkčního hřiště v Dubnici, úprava UMT hřiště Mozartova v Jablonci nad Nisou, pumptrack v Semilech a Studenci či modernizace dalších sportovních ploch a zařízení v Libereckém kra-

ji. Celkem bude podpořeno 16 subjektů, všechny žádosti byly bodově ohodnoceny a shledány způsobilými k poskytnutí dotace. Program byl vyhlášen 25. června 2025 a kontrolu žádostí provedl krajský odbor školství, mládeže, tělovýchovy a sportu.

AŤ VÁS V NOVÉM ROCE HŘEJE POHODA, RADOST I NAŠE IZOLACE

Záleží nám na Vás, na Vašem zdraví a na Vašich účtech za energie.

PF 2026

KNAUF INSULATION



Voda nás spojuje v každém okamžiku. Ať i v roce 2026 zůstane symbolem čistoty, klidu a života.



SKUPINA SEVEROČESKÁ VODA



At' je váš rok 2026 plný harmonie

Veselé Vánoce a šťastný nový rok
vám přeje Letiště Praha



PŘEHRÁT

Poslechněte si
naši koledu



Vánoční poukazy do Aquapalace Praha – dárek, který potěší každého

Hledáte dárek, který udělá radost, neztratí své kouzlo, a navíc se dá pořídit doslova během pár minut? Vánoční poukazy do Aquapalace Praha jsou ideální volbou pro všechny, kdo chtějí darovat zážitek, čas pro sebe i příležitost užít si společné chvíle. Ať už vybíráte pro partnera, rodinu, děti nebo přátele, dárkové vouchery do Aquapalace Praha potěší každého – a navíc je můžete koupit pohodlně online, klidně i 24. prosince.

Když chcete dát něco, co má hodnotu

Poukaz do Aquapalace Praha není jen „další věc pod stromeček“. Je to dárek, který nabízí možnost si odpočinout, pobavit se nebo strávit den jinak než obvykle. Obdarovaní si sami zvolí, jak si zážitek užijí – a vy máte jistotu, že dárek nezůstane ležet v šuplíku. Vouchery jsou vhodné pro každého. Někdo ocení klidné chvíle mimo každodenní shon v Saunovém světě Aquapalace Praha, jiní si užijí společně strávený čas v zábavním prostředí Vodního světa plného aktivit.

Společné chvíle s rodinou při vodních radovánkách

Rodinné vstupenky do Aquapalace Praha umožní společně strávit den plný pohody a zábavy v teple tropického Vodního světa. Nabízí tobogány a skluzavky, akvária s mořskými živočichy pro pozorování, ale i jízdu na tobogánu s virtuální realitou. Ať už si vychutnáte klidné plavání, zábavu v mořském vlnobití, adrenalin na vodních atrakcích nebo odpočinek v relaxační zóně, jde hlavně o to být spolu – bez spěchu, bez stresu, s úsměvem.



Saunové ceremoniály pro tělo i duši

Pokud chcete darovat dárek, který skutečně hřeje, sáhněte po saunové permanentce. Saunový svět Aquapalace Praha je největší v České republice a nabízí desítky prohříváren, parních lázní a odpočinkových zón. Kromě klasických finských saun zde najdete i originální ceremoniály a zážitkové rituály, které podporují imunitu, pročištějí organismus a navozují dokonalý klid mysli. Ideální dárek pro každého, kdo hledá harmonii a rovnováhu.

Péče a relaxace

Předvánoční shon i zimní únava si žádají regeneraci. Dárkový voucher do SPA & Wellness Aquapalace Praha je vstupenkou do světa uvolnění, vůní a hřejivé pohody. Obdarovaní si mohou vybrat z široké nabídky luxusních procedur – od voňavých masáží a zkrášlujících rituálů přes kosmetické ošetření, manikúru a pedikúru až po turecké lázně Hammam či relax v soukromé vířivce. Darujte odpočinek, darujte péči – darujte čas jen pro sebe.

Dětem radost a pohyb

I pro děti je v Aquapalace Praha připravena radostná dávka zážitků. Dětská karta Hvězdička přináší celoroční vstup do Vodního světa, kde se mohou vyřádit na skluzavkách a tobogánech, ale i odpočívat v bezpečném a hravém prostředí. Darujte dětem pohyb, radost a zdraví – a sobě klid, že tráví čas aktivně.

Pokud chcete letos vybírat dárky s lehkostí a bez zbytečného shonu, sáhněte po vánočním poukazu do Aquapalace Praha. Je to jednoduchý, univerzální, a přitom osobní dárek, který potěší ženy, muže, děti i celé rodiny – a jeho pořízení vám zabere jen pár minut.



Vánoční poukazy zakoupíte online na www.aquapalace.cz nebo přímo na pokladnách.

Dárky, které neztratí kouzlo ani po rozbalení

Zak.tv
ZÁPADOČESKÁ TELEVIZE

MŮŽETE NÁM VĚŘIT

2025 2026

Všem vystavovatelům, návštěvníkům i dalším obchodním partnerům děkujeme za spolupráci na našich veletrzích a akcích během roku 2025. Bez Vás bychom nebyli největším a nejuspěšnějším moderním veletržním areálem v České republice! Z celého srdce Vám přejeme krásné, poklidné prožití vánočních svátků a zdraví a štěstí v roce 2026.

Martin František
Martin František Privětivý
generální ředitel a místopředseda představenstva ABF, a.s.

ABF PIVA EXPO PRAHA shopEX.cz MDLEXPO s.r.o.

CENA VODY V ROCE 2026:

STABILITA V NESTABILNÍ DOBĚ

Zatímco ceny prakticky všeho okolo nás často skokově či nečekaně rostou, cena vody v severních Čechách si udržuje předvídatelný a sociálně únosný vývoj. Severočeská vodárenská společnost (SVS) pro rok 2026 oznámila změnu ceny vodného a stočného, která pro průměrnou domácnost znamená navýšení pouze o 36 korun měsíčně.

Kolik tedy zaplatíme v roce 2026?

Od 1. ledna 2026 bude cena vodného a stočného v Ústeckém a Libereckém kraji činit 156,59 Kč za dodání 1000 litrů pitné vody i odvedení a vyčištění odpadních vod.

„Tisíc litrů, to znamená třeba deset pohodlných koupelí ve vaně. Jsme si ale vědomi, že každá koruna v rodinném rozpočtu se dnes počítá. Proto jsme i pro rok 2026

stanovili cenu, která respektuje ekonomickou realitu našich zákazníků a zároveň nám umožňuje pokračovat v nezbytné obnově infrastruktury. Tak aby vše fungovalo, jak má,“ říká tiskový mluvčí SVS Mario Böhme.

Proč se cena zvyšuje?

„Důvodem navýšení jsou rostoucí náklady zejména na materiál, energie a stavební práce. Zvýšily se také ceny, za které od státu nakupujeme surovou vodu, kterou dále zpracováváme. A příští rok chceme více investovat do obnovy a rozvoje vodárenské infrastruktury,“ vysvětluje generální ředitel SVS Bronislav Špičák.

„Na rozdíl od plynu nebo ropy jsme v pitné vodě zcela soběstační a nezávislí. Je to naše přírodní bohatství, se kterým musíme zodpovědně nakládat. A to je naše poslání,“ dodává generální ředitel.

Z ČEHO SE SKLÁDÁ CENA VODY?

Voda z kohoutku, kdykoliv jím otočíte. Dostupná 24 hodin denně, 365 dní v roce.

156,59 Kč

Celková cena za 1000 litrů vody

54,83 Kč

Obnova infrastruktury

66,98 Kč

Výroba a dodání pitné vody, odvedení a čištění odpadní vody

34,78 Kč

Poplatky a daně státu

SKUPINA SEVEROČESKÁ VODA



www.7.cz

**MOST MEZI
ENERGETIKOU
DNEŠKA A ZÍTŘKA**

SEV.EN
ČESKÁ ENERGIE