

ZÁPADOČESKÝ

METROPOL

Váš partner no. 1 v reklamě

X

ROXY II® a.s.

Vicemiss Aerobik chce
být v životě šťastná

rozhovor

V soutěži Miss Aerobik byly síly vyrovnané a vyhrát nebylo zas až tak důležité. S třetím místem a nejmenší korunkou se vrátila domů Markéta Holzknichtová, dvaaadvacitiletá studentka z Plzně. Markéta se narodila ve znamení Kozoroha. Je tvrdohlavá a cílevědomá. Sto šedesát devět centimetrů vysoká kráska působí charismatickým dojmem. V současné době studuje na Západočeské univerzitě v Plzni ekonomickou fakultu. O své budoucnosti zatím nemá konkrétní představy, i když už od dětství touží být televizní rosníčkou.

■ Co pro vás znamená být druhou vicemiss v celostátní soutěži?

Pro mě to byla hlavně příležitost nabyt zkušenosti, poznat nové lidi a třeba získat i pracovní nabídky. Byl to pro mě krok do neznáma, protože jsem se žádné podobné soutěže zatím neúčastnila.

■ Bylo to těžké?

Pro mě byla nejtěžší práce s individuální choreografií, protože jsem se nikdy nevěnovala aerobiku závodně, ale byl a je to můj koníček. Bylo pro mě těžké, alespoň částečně, dohnat letité zkušenosti v oblasti aerobiku, které měly ostatní finalistky. Díky půlroční přípravě a pestrému programu, který nám vedení spolu se sponzory zajistili, jsem byla na finále dobře připravená.

■ Byla velká rivalita mezi soupeřkami?

Samozřejmě rivalita mezi námi byla, ale v mezích. Každá holčina se chce umístit, když už se dostala tak daleko, tudíž občas každá z nás měla ostré lokty. Obecně ale můžu říci, že rivalita byla daleko menší, než jakou jsem čekala. Našla jsem si mezi finalistkami kamarádky, se kterými se budu doufám vídat nadále. Při finálovém večeru jsme všechny táhly za jeden provaz a pomáhaly si.

■ Kolik hodin denně věnujete cvičení?

Je to velmi individuální podle času. Mám týdny, kdy chodím cvičit každý den, a pak přijde období, kdy se hýbu jen 2x do týdne. Před soutěží to bylo intenzivnější a snažila jsem se pracovat na sobě jak nejvíce to bylo možné. Pohyb ke svému životu potřebuji a dokážu se při něm odreagovat. Proto jakmile mám více volného času, ráda se chodím vyřádit na dance aerobik nebo si zaskákat na trampolínkách při master jumpu.

■ Co životospráva, máte s tím problémy?

Mám to štěstí, že jsem nikdy větší problém s dodržováním správné životosprávy neměla. Ovšem neříkám, že bych občas nezhrěšila nějakou sladkostí. Mou výhodou je i to, že od dětství nemám ráda čokoládu. Nikdy jsem ji nejedla a jen tak někdo by mě nedonutil kousnout do tabulky čokolády. To je pro mě hrozná představa.

■ A oblíbené jídlo, kterému nikdy neodoláte?

Jsem milovník italské kuchyně a nejvíce si pochutnám na zeleninovém salátu s pizza chlebem. Také neodolám sladkému listovému pečivu z dobré pekárny.

■ Co vám dělá radost?

Radost mi dělá spousta věcí a můžou to být jen maličkosti. Nejvíce jsem spokojená, když můžu být se svými přáteli a nebo odpočívat doma a koukat na pěkný film. Radost si udělám i tím, že si koupím něco na sebe.

■ Jaký je váš názor na plastiky?

Nevidím jediný důvod, proč bych měla o plastikách mluvit negativně. Málokterá žena je sama se sebou spokojená. Jestli je možnost, jak zvýšit ženskou sebevědomí pomocí plastické operace, tak ať na ni jde. Důležité ale je, aby to dělala z vlastního rozhodnutí a ne proto, že ji k tomu někdo přesvědčil.

■ Jaký máte cíl a představy o budoucnosti?

Hlavní můj cíl je dodělat školu a být v životě šťastná. Ostatní menší životní mety, jako byla například Miss Aerobik, jsou pouze krůčky ke štěstí, které když nevyjdou, tak se život nehroučí a jde se dál. Nemyslím si, že mám nějak odlišné představy o budoucnosti oproti jiným lidem. Přejí si být zdravá, a to nejen já, ale i moji nejbližší, najít si zaměstnání, které mě bude naplňovat a v co doufám nejvíce je to, že budu žít po boku muže, který bude dobrým manželem a otcem mých dětí.

Text: Olga Čermáková

Foto: Petr Rurok, Jiří Herman pro Corny Linea Miss Aerobik ČR 2009



Markéta Holzknichtová

Narodila se 8. ledna 1987 ve znamení Kozoroha. Je studentkou Západočeské univerzity v Plzni - fakulta ekonomická. Je choreografkou maturitních plesů. Zajímá ji tanec, aerobik, jumping, kino, internet, cestování. Míry, výška: 89/65/92, 169 cm.

SVATBY • PARTY • OSLAVY NAROZENIN • FIREMNÍ AKCE • PLESY • LIMOUSINE TAXI SERVICE •



◦ tři černé a dva stříbrné vozy Lincoln Town Car ◦ 24 hodinový servis ◦ profesionální řidiči ◦ palubní hostesky ◦ security team ◦

www.pronajemlimuzin.eu

www.pronajemlimuziny.cz • www.vipcars.cz

tel: +420 608 265 300, +420 606 58 68 68, +420 777 600 878

události v regionu

Martin Straka naděloval

Plzeň | Koncert Duhových dětí v Měšťanské Besedě potěšil. Sdružení Sport Relax Handicap Plzeň, které se stará o handicapované děti, děkovalo za pomoc a podporu. Kromě umělců poděkovali za práci sdružení i sportovci tak, že zorganizovali malou dražbu za účasti hokejisty Martina Straky. Hned první dražený předmět, dres Martina Straky s podpisy plzeňských hráčů, nabral nebyvalé obrátky, přihazovalo se po stovkách i tisícovkách, ale konečnou tečku 12 tisíc korun zaplatil Martin Straka, aby vzápětí dres daroval jednomu z nejagilnějších dražitelů, Pěťovi Královi z Duhových dětí. Podobně se dobře vydražila i hokejka s podpisem Martina Straky. (ol)



Martin Straka předal dres jednomu z postižených dětí.

Na Valchu stále po objížďce

Zástupci občanského sdružení Budoucnost Valchy jednali s ŘSD, které je investorem výstavby silnice I/27 v úseku Tyršův sad - Sukova, o zprůjezdnění Kapliřovy a Dobřanské ulice. Jednání svolal starosta Městského obvodu Plzeň 3 Jiří Strobach. Část Kapliřovy ulice je v současné době průjezdná pouze pro městskou hromadnou dopravu. Auta, která jedou na Valchu a dál, musejí jet přes Borská pole nebo objížďkou přes Litice. V říjnu tohoto roku bude dokončeno přemostění, Kapliřova ulice by měla být průjezdná v dubnu roku 2011. (ze)

METROPOL krátce

Univerzita koupí budovy Škodovky

Plzeň | Vedení Západočeské univerzity v Plzni koupí budovy ředitelství Škody Holding v Plzni. Sumu kolem 180 milionů korun zaplatí škola buď z evropských fondů, anebo splátkami. Do úprav zachovalého objektu až pro 4000 studentů bude muset dát asi 30 milionů korun.

Škodovka podpořila hokej

Plzeň | Modrý okřídlený šíp, znak strojírenského podniku Škoda, se po 16 letech razantně vrací do hokejové Plzně. Společnost Škoda Holding se stala generálním partnerem extraligového klubu HC Plzeň 1929, v příštích pěti letech podpoří hokej desítkami milionů korun.

Úklid stromků

Plzeň | Úklidové firmy svezou během ledna a února z centrálního plzeňského obvodu necelých patnáct tun vánočních stromků. Stromky zamiří do Plzeňské teplárenské, kde budou ekologicky zlikvidovány a energeticky zužitkovány. Svoz stromků je organizován každé pondělí a čtvrtek.

Stateční ocenění

Plzeň | Jedenáct Plzeňanů, kteří projevili osobní statečnost a odvahu a pomohli zachránit lidský život či zabránit ohrožení zdraví či majetku ocenilo město Plzeň. Mezi oceněnými byli občané, policisté, hasiči a záchranáři.

Prohlédli si fakultu Plzeň

Plzeň | Téměř 200 středoškoláků si přišlo prohlédnout Fakultu strojní ZČU v Plzni v den otevřených dveří. Na Plzeňsku je o absolventy fakulty mezi zaměstnavateli obrovský zájem a uchazeči o studium z Jihočeského a Karlovarského kraje nemusí první ročník studia absolvovat v Plzni, ale poblíž svého bydliště.

Zoo rekordně

Plzeň | Branou zoo prošel v závěru loňského roku návštěvník číslo 450 tisíc a návštěvnost zahrady dosáhla opět rekordních čísel. Letos zde přibudou nové expozice se zvířaty. Těšit se můžeme například na hrošky. Po dokončení 14 afrických pavilonů za 130 milionů korun se v zoo objeví nosorožci či žirafy. Momentálně návštěvníci obdivují šestiletou klisnu malého plemene apaluza. Klisnička je březí a v dubnu by se jí mělo narodit hříbě.

Atrakce na věži

Heřmanova Huť | Unikátní vodárenskou věž zrekonstruuje a zpřístupní Heřmanova Huť na Plzeňsku. Na opravu technické památky, která se pyšní hned několika „nej“ a je údajně jedním ze dvou dosud existujících „pivovarských“ věžových vodojemů v ČR, získala radnice dotaci přes tři miliony korun. Vodojem původně určený pro nedaleký pivovar začne rekonstruovat v dubnu.

Bývalý primátor Mraček oslavil osmdesátiny

Plzeňský primátor Pavel Růdl s náměstkyní Marcelou Krejsovou přijali v primátorském salonku profesora Zdeňka Mračka, neurochirurga a bývalého primátora města Plzně z let 1990–1994. Přijetí se uskutečnilo u příležitosti významného životního jubilea profesora Mračka, který 6. ledna oslavil své 80. narozeniny. Profesor Mraček byl členem Evropské společnosti dětské neurochirurgie, Evropské neurochirurgické společnosti, čestným členem Skandinávské a Italské neurochirurgické společnosti, New York Academy of Science, Rotary klubu Plzeň, Becher klubu Plzeň. Přibližně rok a půl působil ve správní radě Škodovky. V letech 1990–1994 vykonával funkci předsedy výboru České neurochirurgické společnosti. K jeho zájmům patří literatura a sport, životním krédem jsou střizlivý realismus a kázeň. (zem)



Západočeská policie od ledna zanikla. Nyní je krajská

Karlovarský kraj | Na webových stránkách policie www.policie.cz si lidé mohou najít „svého“ policistu a na něj se se svými problémy obracet. Doposud měli tuto výsadu pouze lidé bydlící na Sokolovsku. Zavedl ji a dále bude rozšiřovat nový ředitel Krajského ředitelství Karlovarského kraje Oldřich Tomášek.

Právě sokolovské policii Tomášek do konce minulého roku šéfoval. „Systém, který jsme spustili před několika lety v Sokolově, jsme zavedli nebo zavedeme i na Karlovarsku a Chebsku,“ řekl Tomášek. Policie se tak vrátí k tradici četnictva za první republiky. Muži v uniformách budou víc chodit pěšky, mluvit s lidmi či vědět, co se kde šustne. Policie chce, aby občané znali svého policistu. Aby mu mohli důvěřovat, protože on nese odpovědnost za bezpečnostní situaci ve svěřeném okrsku. „Budou v ulicích ve dne i v noci tak, aby to občan poznal,“ uvedl. Pojem západočeská policie je tak od ledna minulosti. Zanikla a rozdělila se na dva útvary - krajské ředitelství Plzeňského a Karlovarského kraje. To naše je nejmenší. Má čtrnáct stovek policistů. „Chybí nám 150 lidí, takže budeme přibírat. Na výkonu policie to ale lidé nepoznají,“ uklidnil Tomášek. „Budeme efektivní a nejlepší v republice,“ dodal. (zem)

Miliardy na projekty

Karlovy Vary | Karlovarský a Ústecký kraj dostanou pro letošek 5 miliard na své projekty financované z EU. Jedná se o peníze na akce, které jsou dotovány prostřednictvím Regionálního operačního programu Severozápad společného pro oba regiony. O dotaci pro jednotlivé regionální operační programy českých krajů na rok 2010 v celkové výši 30,6 miliardy korun rozhodlo Ministerstvo pro místní rozvoj ČR. Tyto prostředky jsou především určeny na předfinancování výdajů, které budou následně kryty penězi z EU.



„Na dotaci pro ROP Severozápad ministerstvo vyčlenilo 5,3 miliardy korun. Díky těmto penězům může nejen kraj, ale i obce a soukromé subjekty realizovat naplánované projekty,“ uvedl hejtmán Karlovarského kraje Josef Novotný a dodal, že Karlovarský a Ústecký kraj jako regiony soudržnosti Severozápad získaly pro svůj společný Regionální operační program nejvíce peněz ze všech ostatních operačních programů českých regionů. „V tom-

to roce chce kraj s dotací ROP Severozápad například obnovit a modernizovat lůžka a přístrojové vybavení v nemocnicích, pokračovat v rekonstrukcích krajských silnic, ve stavbě velkých školských projektů v Ostrově a v Sokolově. Měla by být také zahájena rekonstrukce Becherovy vily, která se přemění v interaktivní galerii,“ vysvětlil hejtmán. V programovém období 2007–2013 je realizováno sedm Regionálních operačních programů regionů soudržnosti NUTS II (ROP), určených pro celé území České republiky. Kromě toho má své dva operační programy hlavní město Praha. (pav)

okna - dveře - příslušenství

získali jsme ocenění
Nejlepší firma
okresu Příbram
za rok 2007

800 100 335

VOLEJTE ZDARMA

pondělí-pátek 7.00-17.00

3D kalkulace
+ - online =
www.windoors.cz

nezávazná

Počítejte s námi...

Okna pro byt 2+1 (příklad ceny)

- původní cena 87.220,- Kč
- nová cena ALL INCLUSIVE 40.561,- Kč
- nebo 4.056,- Kč + 20x2.048,- Kč/měsíc RPSN od 12,78%, navýšení pouze 0,5%/měsíc
- roční úspora za teplo ca: 3.923,- Kč
- návratnost investice za nová okna: 10,3 let

cena obsahuje:
5ks oken IDEAL s izolačním sklem, vnitřní, venkovní parapety, žaluzie, servisní balíček, vlhkoměr, teploměr, montáž, demontáž, začištění, likvidaci, základní tarif dopravy, DPH

prodejna
Rokycany

Jiráskova 1 (vedle Normy)

tel./fax: 371 580 268, rokycany@windoors.cz

Otevírací doba: Po - Pá ... 8,30 - 12 | 13 - 17 hod.

do 31.1.2010

ZIMNÍ SLEVA

Kup 6³ zaplat³

www.plastovaoknadvere.cz

Nabídka se vztahuje na objednávky vybraného profilového systému uzavřené do 31.1.2010

Parkování s Plzeňskou kartou

Nehleďte drobné a využijte nové platební funkce elektronické peněženky Plzeňské karty. Nyní je možné prostřednictvím Plzeňské karty platit za parkovné na parkovištích u Pekla a v Sadech Pětatřicátníků.

Mladí boxeři se na turnaji neztratili

Plzeň | Z posledního mezinárodního turnaje boxerů kadetů a juniorů v Polsku, ve městě Ruda Slaska se mladí borci pod vedením asistentů reprezentačního trenéra Luboše Stacha a Jana Baloga vrátili spokojeni. Vybojovali kvalitní duely s reprezentací Polska, Ukrajiny, Ruska a Ázerbájdžánu.

Ve váze do 48 kg bojoval Alexi Telvák s Alexandrem Smolkou z Polska. Alexi boxoval z ústupu, ale čistě zasahoval soupeře. Opticky byl však aktivnější soupeř. Další z duelů váhy do 48 kg vybojoval Václav Křivanec proti Jacku Spratkovi z Polska a vyhrál. Zápas váhy do – 50 kg doslova vybojoval Jáchym Wiesner proti ukrajinskému borci Ivanu Dano. Váha – 54 kg za český tým nastoupil Patrik Velký a proti němu Polák, Eduard Jurčenko. Celá tři kola byla naprosto v režii Patrika a zvítězil na body. Ve váze – 63 kg vybojoval zápas Martin Šejnoha s dalším polským reprezentantem Patrikem Polaskim. Další duel váhy

do 63 kg svedl dohromady českého borce Patrika Baloga s Danielem Furmaniakem z Polska. Všechna tři kola byl o třídu lepší Patrik. V juniorské kategorii ve váze do 60 kg nastoupil Jiří Štádler proti Polákovi, Přemyslovi Roliradu. V tomto zápase prokázal Jirka své extraligové zkušenosti a vyhrál. Ve finále bylo vybojováno celkem 16 duelů, z toho dva vložené ženské zápasy. Český tým vybojoval šest zlatých medailí a dvě stříbrné. Za technicky dokonalý výkon Patrik Velký vybojoval titul nejlepšího boxera tohoto turnaje. Celkově česká výprava se umístila na třetím místě za reprezentací Polska a Ukrajiny. (sl)



Energetika obdarovala Domino

Plzeň | U rozhlasového vánočního stromku se předávaly dárky ze sbírky Daruj hračku.



Obdarovaným byl dětský domov Domino z Plzně, který na oplátku zazpíval u stromečku v Českém rozhlasu Plzeň vánoční písně a koledy. Dětskému domovu předal patron rozhlasové sbírky hraček - Ing. Jiří Bednář, vedoucí obchodního oddělení Plzeňské energetiky a. s., dárkový certifikát.

události v regionu

Chcete být štíhlí?

Jídelníček podle Markéty Holzknachtové

Ve zdravém těle zdravý duch. Aby se tohle rčení naplnilo, je třeba podívat se na zoubek i našemu stravování. Tady je jídelníček, který speciálně pro naše čtenáře Markéta sestavila:



Snídaně: Sušenky BeBe Dobré ráno, 150 ml bílého jogurtu a k pití sklenička džusu

Svačina: 1 ks ovoce (jablko, banán nebo pomeranč)

Oběd: Špenátové rizoto s kuřecím masem doplněné miskou okurkového či rajčatového salátu:

Uvaříme rýži, nakrájíme kuřecí prsa a orestujeme je na olivovém oleji. Přidáme cibuli,

česnek, sůl, pepř, čerstvý špenát a chvíli podušíme (pokud bude potřeba, podlijeme vodou). Na závěr můžeme dát trochu oregána. Směs smícháme s vařenou rýží. Hotové rizoto můžeme posypat strouhaným sýrem.

Svačina: Cornspitz s lučinou a kuřecí šunkou

Večeře: Zeleninový salát s mozzarellou: Nakrájíme ledový salát, rozpůlíme cherry rajčátka, rozkrájíme okurku na kostičky a vložíme plátky mozzarely. Salát zalijeme lžící olivového oleje, podle chuti přidáme ocet Balsamico a čerstvou bazalku. K salátu můžeme podávat celozrnnou bagetku nebo knäckebrot. K pití doporučuje neslazenou neperlivou vychlazenou vodu s plátkem citronu nebo pomeranče.

Hafani z Plzně si štěkají v novém

Plzeň | Opuštění hafani z Plzně mohou vesele štěkat. Dostali totiž nejlepší vánoční dárek, jaký si mohli přát, a to nové byty. Liga na ochranu zvířat převzala na Borských polích zhruba 200 m v lese za křižovatkou ulic Morseova a Daimlerova nový areál za 47 milionů korun a do zbrusu nového zařízení se vejde 130 psů. To je zhruba o padesátku víc než do původního útulku v Plzni na Valše, který byl stále přeplněný.



„Jsem nadšený z toho, že se můj dvanáctiletý sen o důstojném útulku pro opuštěné psy konečně splnil,“ prozradil ředitel Ligy na ochranu zvířat Martin Kuna. Nové útočiště pro týrané, opuštěné a zatoulané psy potřebovalo město již dlouho. Součástí útulku je devět budov. V chovatelské části je k dispozici osm pavilonů s kotci, které jsou buď vytápěné, nebo temperované. „V těch vytápěných bydlí tzv. gaučáci, menší pejsci, kteří jsou zvyklí být doma. Temperované kotce jsou pro ty psy, kteří jsou zvyklí

běhat venku kolem boudy,“ upřesnil Kuna. Podle něho všechna nově přichozí zvířata musí projít jedním ze tří pavilonů, které slouží k 21denní povinné karanténě. Poslední, devátá budova, funguje jako správní. Její součástí je ošetřovna, úpravná psů se sprchovým koutem, přípravná krmení, nezbytné zázemí pro zaměstnance, ale i bezbariérové WC pro veřejnost. „Zde si

také noví majitelé psy přebírají,“ dodal Kuna. Noví nájemníci se do nových prostor už přestěhovali a už se tu také objevili jejich příznivci, kteří jsou novým areálem nadšeni. „Tihle hafani si naši péči a pozornost zaslouží. Nemohou za to, že si je někdo nezodpovědný pořídil a pak odložil,“ řekla Jitka Švejdová z Plzně. (ol)

ZÁPADOČESKÝ METROPOL

Vážení a milí čtenáři, jsme rádi, že se Metropol stal součástí vašeho života, děkujeme za vaši přízeň a podporu v loňském roce. Pro letošní rok vám přejeme ještě více zajímavého metropolského čtení, které pro vás chceme nadále vylepšovat. Prosíme vás proto o vyplnění „Velké lednové ankety“ a odeslání na adresu Metropol Management, Beethovenova 24, 400 01 Ústí nad Labem, heslo ANKETA, vyplnit ji lze také na www.tydeniky.cz, do 15. února 2010.

Velká lednová anketa

Anketní odpovědi jsou slosovatelné, vybraní čtenáři se mohou těšit na DVD přehrávač, digitální fotoaparát

1. Odkud noviny Metropol znáte?

- ☐ dostávám je do domovní schránky
☐ z distribučního místa specifikujte:

☐ čtu je na www.tydeniky.cz

☐ odjinud:

2. Co je předností Metropolu?

- ☐ redakční obsah
☐ moderní grafika
☐ výrazná titulní strana
☐ kvalitní tisk a papír

3. Kdo by vás upoutal na titulní stránce v roce 2010?

- ☐ regionální osobnost
☐ osobnost z oblasti kultury
☐ zahraniční celebrita
☐ modelka
☐ politik
☐ manažer a podnikatel
☐ sportovec

4. Která témata by vás nejvíce oslovila?

- ☐ z dění v regionu
☐ reportáže, rozhovory
☐ zdravotnictví
☐ kulturní události
☐ film, divadlo
☐ životní styl, kosmetika, móda
☐ auto - moto, autotesty
☐ bydlení
☐ hobby, zahrada
☐ vaření a zdravá výživa
☐ tipy na výlet
☐ sport a cvičení
další témata:

5. Co byste na obsahu Metropolu změnili?

6. Noviny Metropol se mi

- ☐ líbí
☐ nelíbí, protože

7. Metropol považuji za moderní bezplatné noviny

- ☐ ano ☐ částečně ☐ ne

8. Jsem pravidelný čtenář / pravidelná čtenářka Metropolu

- ☐ ano ☐ ne ☐ občasný/á

9. Jsem ☐ muž ☐ žena

10. Je mi

- ☐ méně než 19 let
☐ 20 – 39 let
☐ 40 – 59 let
☐ 60 a více let

10. Vzdělání

- ☐ základní a učňovské
☐ středoškolské
☐ vysokoškolské

11. Pracuji jako

12. Můj hrubý příjem činí

- ☐ do 10 000 Kč
☐ 20 000 – 30 000 Kč
☐ více než 30 000 Kč

13. Bydlím v

Další poznámky, vzkazy vydavateli:

jméno a příjmení:

adresa:

telefon:

e-mail:

údaje jsou dobrovolné

ZM

Náměstek Ivo Grüner: chci pomáhat lidem

Krajský úřad Plzeňského kraje se představuje

■ Máte za sebou rok v úřadě, jaký podle Vás byl?

Byl to první rok v tomto úřadě, a proto jsme se nejprve seznamovali s agendou, která patří pod regionální rozvoj a dále jsme se věnovali věcem, souvisejícím s Evropskými fondy. Ve druhé polovině roku jsme začali pracovat na námětech a nových věcech. Byli bychom rádi, kdyby se do konce volebního období realizovaly.

■ Naplnily se Vaše představy o práci?

Samozřejmě jsem předpokládal, že to bude především časově náročná práce, a to se také potvrdilo. Co se týče pracovního vytížení, je na 120 %. Řekl bych, že rodina to snáší o něco hůř než já, nicméně si myslím, že se postupnými kroky posunujeme dopředu, a to je důležité.

■ Co považujete za největší úspěch?

Za největší úspěch považuji skutečnost, že nás navštívilo 34 starostů Plzeňského kraje. S nimi jsme mohli diskutovat a pomoci jim v jejich problémech. Pokud se alespoň některým z nich tato schůzka vyplatila a mohli jsme jim pomoci, jsem tomu rád.

■ Šel jste do nového roku s nějakým předsevzetím?

Vánoce se na mně podepsaly tím, že jsem opět přibral nějaké to kilo. Samozřejmě jako každý rok si dávám předsevzetí, že zhubnu. Doufám, že se mi to v letošním roce už povede, ale budu muset asi změnit styl práce. Už jsem začal tím, že chodím hodně pěšky, především po schodech.

■ Máte na starost regionální rozvoj a fondy EU. Co jsou největší problémy v těchto oblastech?

Co se týče regionálního rozvoje, je z mého pohledu největším problémem to, že Plzeňský kraj má celkem 501 obcí a sídelní struktura je tudíž hodně roztržštěná. Kromě velké Plzně je tu jen pár větších měst. Naši snahou je, aby všechny municipality, všechny obce dostaly od nás takovou podporu, jakou si zaslouží. Co se týče Evropských fondů, tam je to čerpání finančních prostředků. Současnost je už narýsovaná. My ale potřebujeme pracovat i na budoucnosti po roce 2015 a musíme ji připravit tak, aby ti, co přijdou po nás, byli spokojeni víc, než jsme byli my po našich předchůdcích.



■ V době krize je třeba maximálně využívat evropských peněz. Jsou v současné době větší šance na jejich získání?

V současné době je to už bohužel u nás v Plzeňském kraji tak, že většina finančních prostředků v rámci Evropských struktur je vyčerpána, ať už se bavíme o regionálním operačním programu nebo o přeshraniční spolupráci s Bavorskem. Nyní se snažíme už jen o zdokonalování, to znamená dát prostředky opravdu cíleně tam, kde je to třeba. Na další plánovací období po roce 2015, jak už jsem zmínil, se musíme připravit.

■ Do vašeho resortu spadá i spolupráce se zahraničními regiony. Jak vidíte spolupráci Plzeňského kraje s východním Bavorskem?

Myslím si, že jsme nastartovali novou etapu této spolupráce. Na partnerské straně v Bavorsku máme hodně přátel. Spolupráce už přechází i do konkrétních akcí a projektů, například řešení dopravních cest, výměny studentů a dalších věcí, dále spolupráce starostů. Tady už se udělal velký kus práce a každým dalším krokem, kterým bude-

me tuto spolupráci rozvíjet, se posouvá dopředu i celý Plzeňský kraj. Myslím, že máme dobrý základ, na kterém můžeme dále pracovat.

■ Kam byste pozval návštěvníky Plzeňského kraje?

Samozřejmě každý, kdo slyší o Plzeňském kraji, spojí si s ním především dva atributy, ať je to Šumava nebo Plzeňské pivo. Takže mé pozvání zní - na Šumavu a do Českého Lesa, kde máme obrovské přírodní i kulturní bohatství. Pokud se budeme bavit o samotné Plzni, pak na Plzeňské pivo do Plzeňského pivovaru.

■ Jste mužem, který dokáže dělat kompromisy v osobním i pracovním životě?

Osobně jsem přesvědčen, že kompromis je vždy důležitý, protože bez něj by nikdy nevzniklo nic nového. Pořád bychom dělali jen jednu věc dokola, možná by se zdokonalovala. Nicméně, když za mnou někdo přijde s vlastním nápadem nebo návrhem a dokáže mě o něm přesvědčit, tak nemám problém, abych udělal kompromis. Protože jen hlupák nedělá kompromisy.

■ Nedávno se vám narodilo třetí dítě. Co vaše rodina...

Tím, že pracuji na této pozici, mám méně času na soukromý život a rodinu než dříve. Na druhou stranu je to o tom, když chcete něco měnit, tak i rodina vás musí podporovat. Já si myslím, že podporu rodiny mám a tím, že se nám narodilo třetí dítě, je vidět to, že ani rodinný život nezanedbávám.

■ Jaký je takový ten ideální den s vaší rodinou?

Protože jsem tělem i duší sportovec, tak určitě na nějakém sportovišti. Je to dané i tím, že mám tři děti, které tak co nejlépe zabavím, alespoň ty dvě starší - čtrnáctiletou dceru a téměř dvouletého chlapce. I já se rád sportovně vyžiju. Samozřejmě pokud by měl být den ideální, zakončil bych ho večer kulturou.

■ Jaké jsou vaše koníčky a záliby? Máte na ně vůbec čas?

Na záliby a koníčky by si měl udělat každý čas, protože to formuje osobnost člověka nejenom v mládí ale i v pokročilejším věku. Rád sportuji, proto si čas udělám. Je to především psychický relax a takové uvolnění, abych byl jak v úřadě, tak doma klidnější. Rád si zahraji fot-

bal, občas stolní tenis, basketbal, zkrátka to, co je zrovna v zimě nebo v létě právě aktuální.

■ Jak vidíte svůj život za nějakých pět deset let?

Ta doba není tak vzdálená, rád bych působil někde, kde budu moci něco měnit, něco posunovat dopředu, k tomu, aby celá společnost byla trochu lepší. Jestli to bude v této funkci nebo v nějaké jiné, to si, myslím, nehraje žádnou podstatnou roli. Každý člověk by měl dělat něco víc, než je jeho povinnost. To znamená postarat se o to, aby jeho rodina měla dobré živobytí a aby její členové měli co jíst, pít, do čeho se obléknout, kde bydlet, ale taky abych dělal něco pro ostatní.

■ Proč si myslíte, že lidé obecně nadávají na politiku i politiky?

Protože je takový mediální obraz lidí - politiků, že jsou něco extra, že mají špatnou morálku. Já si ale myslím, že jako v každém jiném konání lidské společnosti jsou dobří i špatní politici, jsou dobří i špatní lidé. Samozřejmě se snažím o to, aby ten obraz byl co nejlepší, snažím se žít tak, abych jako politik byl vzorem pro ostatní, a přesvědčil je o tom, že se dá slušně pracovat a pomáhat lidem

Zbrusu nová dialýza na Lochotíně

Plzeň | V areálu společnosti JK Trend Stav v Plzni na Lochotíně, bylo slavnostně otevřeno nové dialyzační centrum.



Na snímku zbrusu nové dialyzační centrum v Plzni-Lochotíně

ni centrum. Pracoviště je vybaveno osmi dialyzačními pozicemi, na výběr jsou polohovací křesla i lůžka

a nejmodernějšími hemodialyzačními přístroji, které umožňují vést dialyzační procedury na podkladě nejnovějších poznatků a standardů. Přístroje jsou schopny sledovat účinnost dialýzy, správnou funkci cévního přístupu, jsou schopné hlídat dialyzační proces tak, aby pacient výkon absolvoval s minimem jakýchkoliv komplikací. Součástí vybavení je rovněž kvalitní postelová váha, která slouží k bezpečnému provedení dialýzy u pacientů upoutaných na lůžko. Ne zcela běžná je i přípravná dialyzační koncentráta s centrálním rozvodem ke všem přístrojům. Pacienti tak mohou v Plzni využívat kromě pracoviště ve Fakultní nemocnici Plzeň i dalšího zařízení, které je umístěno v moderním prostředí se špičkovou technikou a zkušeným personálem a pomůže jim v jejich těžkém stonání. (raw)

Cena lidskosti:

Nominace běží do konce února

Až do konce února můžete posílat nominace na Cenu lidskosti pro rok 2009, kterou vyhlásila hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová. Pokud víte o někom, jehož mimořádné počínání si zaslouží ocenění, zasílejte nám tipy na emailovou adresu cena-

lidskosti@plzensky-kraj.cz nebo na adresu Krajský úřad Plzeňského kraje, Odbor kancelář hejtmanky, Škroupova 18, 306 13 Plzeň. Do nominací na Cenu lidskosti vybírejte pouze skutky, které se odehrály v roce 2009 na území Plzeňského kraje.

Krajský ples v duchu osvobození

Sedmý reprezentační ples Plzeňského kraje se bude konat v pátek 26. února v Městanské besedě v Plzni. Celý večer se ponese v atmosféře osvobození Československa v roce 1945, euforie a očekávání věcí budoucích. Ples bude prosycen dobrou náladou. Hlavní roli bude totiž hrát swing, hudební směr, který sklízел největší úspěchy ve 30.

a 40. letech dvacátého století. Večer ponese název „To tenkrát v čtyřicátém pátém“. Návštěvníci plesu se mohou těšit především na dvacetiletý orchestr Magnum Jazz Bigband a zpěvačku Radku Fišarovou. Účastníci plesu mohou přijít v dobovém oblečení. Ti v nejhezčích kostýmech budou během večera odměněni.

Priority královského města Plzeň očima primátora

Už několik dní prožíváme rok 2010. Jak odstartoval, na co navazuje a jaké jsou jeho priority v královském městě Plzni, na to jsme se zeptali primátora Pavla Růdla.

■ **Co považujete za největší úspěchy, kterých město dosáhlo v roce 2009?**

Plzeň je rychle se rozvíjející město a s tím nutně potřebuje držet krok infrastruktura. Proto jako největší úspěch vidím dokončení rekonstrukce tramvajové trati Karlovarské třídy na Lochotíně. Za významnou událost považuji také nultou etapu západního obchvatu města, kterou jsme otevřeli 17. prosince 2009. Tyto, pro město životně důležité akce, se podařily i přesto, že vinou hospodářské a finanční krize vloni významně poklesly příjmy. Těší mě, že jsme otevřeli muzeum loutek, a to ve spolupráci s Plzeňským krajem.

■ **Jak hodnotíte práci jednotlivých orgánů samosprávy?**

Jsem rád, že členové Rady i Zastupitelstva města po celý rok pracovali ve prospěch občanů a politikaření se příliš neprojevovalo. To považuji za velice důležité.

■ **V kterých dlouhodobých projektech budete letos pokračovat a jak řadíte jejich prioritu?**

Za prvořadý projekt považuji pokračování ve výstavbě západního obchvatu města, velkou prioritu bude mít také akce vodárenské

infrastruktury v rámci čisté Beřounky. Ta je nyní ve fázi projektu a o prostředky na její realizaci budeme žádat Evropskou unii. Všechny takzvané liniové stavby ovšem povedou k určitým omezením v dopravě na veřejných komunikacích. Proto prosím své spoluobčany o trpělivost. Na oplátku mohu slíbit, že se budeme snažit o co nejrychlejší dokončení jednotlivých etap.

■ **S jakým rozpočtem letos město hospodaří?**

Díky pokračující recesi bychom měli letos hospodařit se 4,5 až 5 miliardovým rozpočtem včetně dotací. Peníze z EU čerpáme, jak jen to jde.

■ **Prozradíte, jak vypadá pracovní den primátora čtvrtého největšího města v ČR?**

Řekl bych, že podobně vytiženě, jako u mnoha manažerů ve vrcholných funkcích firem. Vstávám o půl sedmé, v 7 už jsem v kanceláři, při kávě listuji denním tiskem, potom vyřizuji e-maily a nutnou poštu. V 9 hodin začínají poradby, jednání, návštěvy a tak program pokračuje bez přestávky, oběd supluje většinou bageta. Od 18, někdy 19 hodin začínají společenské akce, domů se dostávám nejdřív mezi 20. – 22. ho-



dinou. Zhruba dva večery ze sedmi v týdnu mívám volné.

■ **Jak nejlépe relaxujete?**

Pro mne je nejlepší relaxací spánek. Jednou, někdy dvakrát za měsíc, se o víkendu dostanu na chalupu.

Tam se kromě klasického chalupaření věnuji mému velkému koníčku – tím jsou v poslední době modely vrtulníků. Ze sportu je mi blízké sjezdové lyžování, jedenkrát za rok se proto vypravím do Itálie.

■ **Budete kandidovat do zastupitelstva v letošních podzimních komunálních volbách?**

Bude záležet na ODS, za kterou jsem kandidoval pro toto volební období, zda mne opět nominuje. Naše královské město má svého představitele nepřetržitě od roku 1295, vážím si toho, že mezi tu dlouhou řadu osobností patřím. Považoval bych si za čest pokračovat na pozici primátora Plzně další čtyři roky.

■ **Co přejete občanům Plzně do roku 2010?**

Kromě osobních přání zdraví, štěstí, radosti, pohody a úspěchů každému z nich mám i jedno přání nám všem společné - aby se zvýšily příjmy města a bylo tak možné urychlit potřebné investice. Občany bych požádal také o trochu trpělivosti a shovívavosti s politikou i námi politiky. A protože odpovídám tisku, tak přeji čtenářům, posluchačům i divákům méně negativních a podstatně víc pozitivních zpráv v médiích.

Text: Metropol
Foto: archiv města

Nový dispečink Plzeňské městské dopravy

Plzeň | Zbrusu nový dynamický dispečink, který má mimo jiné nepřetržitě přehled o pohybu vozů městské hromadné dopravy, rozjiždějí Plzeňské městské dopravní podniky (PMDP). Efektivnější řízení přinese snadnější přestupy cestujících, návaznost spojů, aktuální a přesné informace o zpožděních a náhradních trasách přímo ve vozech či řízení v době nehod a jiných kalamit. Na projekt za 40,7 milionu korun získalo město 9,25 milionu z EU.

Dynamický dispečink je první etapou v projektu na zlepšení prostupnosti a pružnosti městské dopravy. Letos by se mělo ve městě objevit postupně prvních 12 inteligentních zastávek. Jsou to tabule, na nichž dostanou cestující on-line informace o spojích, časech odjezdů a příjezdů, směrech, výlukách, náhradních linkách a podobně. Vozy budou postupně mít také automatické stavění výhybek. Ještě letos se začne zkoušet systém ovládání světelných křižovatek z vozů MHD, které bude v první fázi fungovat na třech desítkách křižovatek. „Když se vůz MHD bude blížit ke světelné křižovatce, vyšle signál a systém přestaví světelnou signalizaci tak, aby umožnil co nejlepší průjezd,“ uvedl ředitel dopravních podniků Michal Kraus.

Díky novému dispečinku mají nyní dispečeré přehled nad více než 300 městskými autobusy, trolejbusy a tramvajemi. Každý vůz je vybaven palubním počítačem s terminálem, GPS přijímačem a inteligentní jednotkou napájení. Vozidla umějí i věci, které dosud nebylo možné provádět: ve vozovně se umí automaticky „probudit“, nastartovat potřebné systémy a stáhnout nová data, například jízdní řády nebo hlášení zastávek. Řidiči vidí čas odjezdu ze zastávek i případné zpoždění. Dispečink s vozy komunikuje hlasově i datově po radiové síti. Dispečer může na dálku ovládat informační systémy - přehrát hlášení, zobrazit zprávu pro pasažéry nebo poslat pokyn řidiči.



Odstartovaly zápisy do základních škol

Plzeň | Zápisy do prvních tříd základních škol právě odstartovaly. Školy si mohou zvolit jakýkoliv termín až do 15. února. V Plzni by kapacita tříd pro školní rok 2010/2011 měla být dostatečná, ačkoliv se v minulých letech tři plzeňské základní školy zrušily a do prvních tříd letos nastoupí děti jednoho z nejsilnějších ročníků.

Podle vedoucí oddělení organizace školství a vzdělávání Magistrátu města Plzně Miroslavy Chotové, plzeňské školy mají pro prvňáčky volnou kapacitu zhruba 6 tisíc míst. Počítají se do toho ale i třídy, které slouží pouze k odborné výuce ur-

čitého předmětu, takže učebny ke stálé výuce nabízí míst asi polovinu, tedy tři tisíce. Třídy by pro nové školáčky měly stačit i přesto, že se některé školy v minulosti zrušily. Zavřely se proto, že byly poloprázdné. Zákonný zástupce je poví-

nen zapsat dítě, které do 31. srpna 2010 dovrší šestý rok věku. K zápisu se musí dostavit i rodiče s dětmi, kterým byl pro školní rok 2009/2010 povolen odklad školní docházky. Důležitým aspektem pro případný odklad nebo nástup do první třídy je sociální zralost dítěte.

Co vzít k zápisu:

Občanský průkaz zákonného zástupce, rodný list dítěte, v případě, že jde o cizince, je nutný i doklad o povolení k pobytu.

Škola v novém kabátě

Plzeň | Do nového roku 2010 vstoupila pěkně vybarvená 10. základní škola na náměstí Míru v Plzni. Po rekonstrukci září pestrými barvami, stará okna nahradila ta kvalitnější plastová a logo školy – zářící sluníčko, je na budově školy nepřehlédnutelné. Také interiér školy dostal nový kabát. Ve vestibulu přibýly satní skříňky pro školáky a učebny byly vybaveny zbrusu novými počítači. Některé ze tříd se mohou pyšnit interaktivní tabulí. Pozadu ve změnách nezůstala ani přilehlá školní družina, kde je zapsáno téměř 130 dětí. Aktivní vychovatelky jim nabízejí řadu nejrůznějších kroužků, do

kterých se děti rády zapojily. A nejenom ty z družiny. Kroužky navštěvují i žáci z druhého stupně, kteří do družiny kdysi chodili. V rámci pobytu školákům z nižších ročníků a pedagogům občas vypomohou s organizací či přijdou s nějakým zajímavým nápadem. A tak se tu nedávno uskutečnila například obdoba televizní soutěže SuperStar, kde jak se ukázalo, škola ani netušila, jaké má talenty... Kdo vyhrál, není důležité, mnohem podstatnější je to, že se žákům ve škole i v družině líbí a že sem chodí rádi.

Miluše Kinkorová,
vedoucí vychovatelka ŠD



Děti ze školní družiny při 10. ZŠ v Plzni se nenudí. Se starým rokem se rozloučily karnevalem a pro prvňáčky připravily k zápisům drobné dárky.

rozhovor s primátorem

tel.: 475 600 650

roxy2@roxy2.cz

www.roxy2.cz

ROXY II[®] a.s.

inzerce

ZÁPADOČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v domovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

• **PLZEŇ** • Magistrát města Plzně - Živnostenský úřad, Tylova 36 • Mediální dům, Sedláčkova 16 – vestibul • Škoda Holding - recepce, Tylova ul. 1/57 • Cestovní kancelář Čedok - NC Tesco, Rokycanská 130 • Fakultní nemocnice Bory, Edvarda Beneše 13 - u lahůdek • Pasaž Kaufland - podesjň Quenn, Lochotínská 18 • Lahůdky u Prače, Klatovská 12 • Podchod u Nádraží ČD, Sirkova x Americká • Galerie Dvořák - prodejna Billa, Náměstí gen. Píky 27, u vchodu • Jídelna Tylovka, Tylova ul. 26 • Cukrárna Sluníčko, Smetanovy sady 15 • Restaurant Švejk, Klatovská 125 • Informační centrum, náměstí Republiky 41 • Čajovna, Rosseveltova ul.15

• Poliklinika Bory, Čechova 44, Západočeská univerzita, právnická fakulta, Sady Pětatřicátníků 44, • Mulačova nemocnice, Dvořákova 17, • Krajský úřad Plzeňského kraje, Škroupova 18 • Městská beseda, Kopeckého sady 13 • Obchodní dům - Luna, Skupova 24, • Obchodní dům - Radyně, • Starý Plzenec, Nerudova 933, • Supermarket Albert, Karla Steinera 7, • Plzeňská teplárenská - kantýna, Doubravská • 1 Zámek Chyš u Lubence • Zámek Rochlov u Nýřan • Dopravní podniky Města Plzně, tramvaje a trolejbusy v Plzni • ČSAD Plzeň linkové autobusy v Plzeňském kraji • ČSAD Karlovy Vary linkové autobusy v Karlovarském kraji

Kontakt: vedoucí distribuce Ladislav Krňoul, tel.: 775 108 610, e-mail: krnoul@tydeniky.cz
• kompletní přehled naleznete na www.tydeniky.cz



Lenka

Honza

Dixi

Monika

Své srdce Tobě dám...

Pokud patříte mezi diváky České televize, a sledujete pravidelný cyklus pořadů „Za vesnickými muzikanty“, máte se na co těšit. Autor, scénárista, moderátor a populární muzikant Josef Pospíšil už v něm představil takřka čtyřicet osobností a mapuje další. Zastihnout ho doma je téměř nemožné.

Kde se touláte, Za vesnickými muzikanty?

Přesně tak. Před Vánocemi jsme koncertovali doma i v zahraničí. Potěšili



jsme s naším „harmonikovým“ reper-toárem diváky v Anglii a v Holandsku. Pro televizní diváky jsme se štábem České televize připravovali další díly,

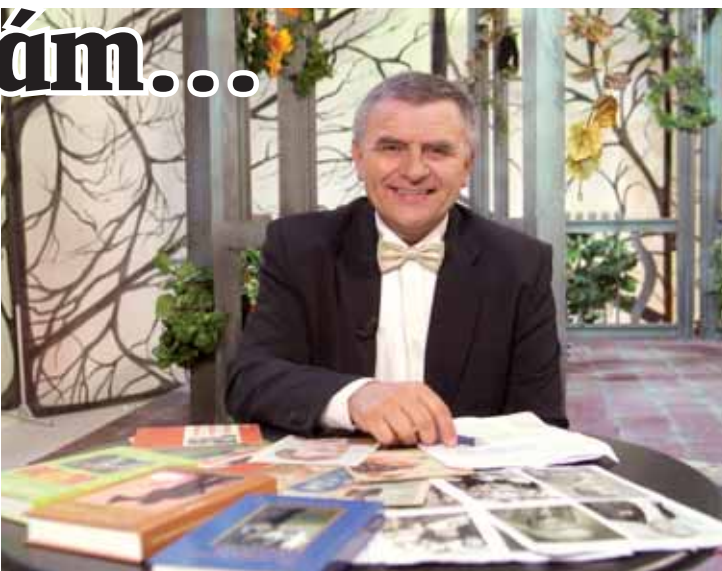
tentokrát věnované legendě taneční hudby R. A. Dvorskému a slavnému tenoristovi Járovi Pospíšilovi. První premiéru zhlédli diváci začátkem ledna a na druhou se mohou těšit v sobotu 30. ledna.

Co nějaká zajímavá příhoda z natáčení?

Historie populární české melodické hudby je mým celoživotním koníčkem a na první tv pořad si vzpomínám, jako by to bylo včera. Natáčeli jsme o Václavu Vačkářovi ve Zbirohu. Když jsem si vymyslel, že budeme točit ze střechy vysokého síla při dálnici, domníval jsem se, že mě s tím produkce a kameraman Peter Beňa vyhodí... Ale štáb, se kterým točím, je skvělý. Nic není nemožné. A tahle pohoda je určitě v televizi vidět.

Ve všech pořadech používáte bohaté archivy?

Když jsem dramaturgii ČT, konkrétně Radimu Smetanovi, nabízel námět, bylo to s tím, že kromě svých bohatých



Na fotografiích průvodce televizním pořadem Za vesnickými muzikanty Josef Pospíšil a slavný tenor Jára Pospíšil (foto vlevo).

zkoušeností rozhlasového redaktora, svého pětatřicet let poctivě budovaného vlastního archivu, bych ještě rád pracoval s archivem České televize a Národního filmového archivu v Praze. A mám pár výborných přátel, kteří mně mnohokrát nezištně vypomohli. Při přípravě pořadů, pokud je to ještě možné, vždy konzultuji vše s rodinou, dědici.

■ Nabízí se otázka, jak je to s těmi

Pospíšilovými, dozvíme se něco o pověstném padajícím jablku...?

Často se mě na to lidé ptají. Jára Pospíšil se narodil v Jihlavě, můj otec Josef Pospíšil v Brně. Ale víc už neprozradím, protože se to dozvíte z pořadu, který jsem nazval podle slavné melodie z operety „Země úsměvů“ od Franze Lehára „Své srdce Tobě dám“.

Foto: Peter Beňa

Zdeněk Bláha slavil osmdesátiny

Osmdesáté narozeniny známého dudáka a znalce folkloru Zdeňka Bláhy (na snímku) oslavili jeho přátelé ve Velkém studiu Českého rozhlasu Plzeň. Mezi zástupy gratulantů nechyběli ani hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová, zástupci folklorních sdružení a souborů a současní i bývalí zaměstnanci rozhlasu. Při této příležitosti pokřtili nový folklorní zpěvník Plzeňská věž převyšuje kopce aneb Plzeň-



ska v lidové písni. Zleva iniciátor projektu, ředitel Českého rozhlasu Plzeň Zdeněk Levý, uprostřed jubilant Zdeněk Bláha a hejtmanka Milada Emmerová.

Foto:Pavel Bouda

Tisíce korun putovaly potřebným

Nový kalendář Plzeňské teplárenské pro rok 2010 zdobí dvanáct tváří známých plzeňských rodáků. Nechybí tu Karel Gott, Jiří Suchý, hokejista Martin Straka, autor večerníků Václav Chaloupek, kytarový virtuos Lubomír Brabec, automobilový závodník Václav Pech nebo úspěšný tenista Tomáš Šmíd a další. Jedinou ženou v kalendáři je olympijská vítězka ve střelbě Kateřina Emmons. Autorem snímků je fotograf Václav Hynčík. „Na charitativní akci jsme uspořádali dražbu deseti kalendářů, které jsme nechali od osobností podepsat,“ prozradil iniciátor akce Roman Jurečko, předseda představenstva Plzeňské teplárenské. Zleva přihlíží generální ředitel společnosti Tomáš Drápela.



Pivovarník Jan Hlaváček (vpravo) vydražil jeden z podepsaných kalendářů za 40 tisíc korun. Uprostřed iniciátor celé charitativní akce Roman Jurečko, předseda představenstva Plzeňské teplárenské. Zleva přihlíží generální ředitel společnosti Tomáš Drápela.

Takový úspěch dražby jsem opravdu nečekal,“ dodal Jurečko. Peníze byly rozděleny mezi Městskou charitu v Plzni, Dětský domov Domino v Plzni a vybrané peníze putovaly i do nového psiho útulku v Plzni. (ol)

Zatímco spíš...

Zbrusu novou knihu pokřtila její autorka, hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová. Jedná se o soubor dvaceti dvou dopisů adresovaných dceři Heleně a nejen jí, ale všem, kteří Miladu Emmerovou znají i jako výbornou lékařku.



Na snímku Milada Emmerová s Vitězslavem Jandákem během křtu knihy Zatímco spíš.

Kniha s názvem Zatímco spíš... zachycuje vzpomínky autorky na jednotlivé etapy života. Popisuje profesní kariéru a okrajově se zmiňuje i o politickém působení pětadesátileté lékařky. V knize nechybí ani osobní zpověď, například o nepříliš podařeném patnáctiletém manželství. Zajímavé jsou i vzpomínky na mládí, které autorka prožila v Plzni, kde absolvovala i Lékařskou fakultu Univerzity Karlovy. V knize hodnotí současnou hejtmanku i její blízcí a přátelé.

„Kniha s tímto zajímavým názvem vznikla proto, že mám na své blízké a přátele velmi málo času. Když přijdu domů a chtěla bych jim něco sdělit, tak

většinou už všichni spí a tak jsem jim to napsala,“ prozradila během křtu ve Švejk restaurantu v Plzni hejtmanka. Kmotrem knihy se stal herec a politik Vitězslav Jandák. „S Miladou jsme si blízcí, a proto jsem se velmi rád ujal role kmotra. Knihu si rád přečtu. Ob-

divuji její pracovní nasazení a ochotu pomoci kdykoliv komukoliv. Vážím si Milady pro její pracovitost. Je to prostě dáma, s kterou se dá počítat i do nepohody.“ (zem)

Foto: Jaroslav Šorše

ASTROPORADNA

Naše astroporadna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.

Zkušení poradci z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.

Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!

Tel.: 906 706 506

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, www.ema.bz



Denisa ★★★★★
výklad karet, numerologie, kyvadlo
STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNERSKOU KRIZÍ NĚKDO TŘETÍ?
Odpovím vám, zavolejte mi!
☎ 906 706 506



Vanda ★★★★★
astrologie, výklad karet
SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ?
Společně váš vztah dáme do pořádku!
☎ 906 706 506



Pavlína ★★★★★
astrologie, reinkarnace
JE VÁŠ ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete!
☎ 906 706 506



Gabriel ★★★★★
astrologie, výklad karet, numerologie
CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost.
☎ 906 706 506



Květa ★★★★★
astrologie, jasnovidectví, výklad karet
TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANČNÍ? Kdy se budete mít lépe? Prozradím vám to!
☎ 906 706 506



Nikola ★★★★★
výklad karet
DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám!
☎ 906 706 506

ROXY II[®] a.s.



Váš partner no.1 v reklamě

www.roxy2.cz



Vázení čtenáři,
strašně to letí a na konci letopočtu píšeme už desítku. Než si zvykne, chvilku to potrvá, ale jede se dál. Je dražší benzin, na magistrále jezdíte padesátkou a kdo ví, co náš ještě letos čeká. První naše předsevzetí už vzala za své. Každoročně si slibujeme, že nebudeme kouřit, že budeme méně pít a jíst a třeba více sportovat. Je pravdou, že v případě splnění těchto slibů zhubneme, posílíme své zdraví, ale nevím, jestli se tím náš životlepší, zda budeme šťastnější. Myslím si, že to není to

nejdůležitější. To, co nám lidem dává pocit štěstí, jsou dobré mezilidské vztahy, láska a přátelství. A jsem si jistá, že při každoročních novoročních předsevzetích na tohle zapomináme. Že si neříkáme, neslibujeme, že se budeme více věnovat svým blízkým doma, svým přátelům, že budeme mít víc pochopení pro naše partnery, že budeme slušní nejen k našim známým a přátelům a nebudeme jim dělat to, co nechceme, aby oni dělali nám, že budeme tolerantní a ohleduplní. Já vím, snadněji se to píše a říká, než potom

dodržuje. Já to zmiňuji proto, že mnoho lidí si stěžuje na špatné mezilidské vztahy a přitom jakoby zapomínali, že každý z nás jsme součástí této společnosti, a můžeme ji pozitivně i negativně ovlivňovat. Část z 365 dnů nového roku jsme již ukrojili a ty, které jsou před námi bychom měli prožít nejlépe v klidu a pohodě. To chceme, ale také už docela dobře většina z nás ví, co nechceme. Rozhodně nechceme blbou náladu, negativní zprávy, nekomunikativní, hloupé a nabubřelé politiky, nemoc v rodině, přijít o práci a být na

mizinně. Ta vánoční pohoda, která měla nastat, by mohla ještě chvilku zůstat a nic strašného ji nenarušit. Ať nám ten poklid vydrží a není jen zdánlivý. Přeji všem hodně štěstí a zdraví. V tomto pořadí mi popřál do dalšího roku i poslanec, herec, Slávek Jandák: Přeju Ti štěstí, na Titaniku byli všichni zdraví, ale štěstí jim scházelo... Tak ať vám letos neschází.

Olga Čermáková
šéfredaktorka
cermakova@tydeniky.cz

Pro milovníky zimních sportů

tip na výlet

Šumava | Stejná cena denní jízdenky, rychlejší zasněžení svahů technickým sněhem, nový příbřizovací autobus a adrenalinové přírodní lyžování na boulich na nejprudší tuzemské sjezdovce Šance nabídne v zimní sezoně lyžařský areál Špičák na Šumavě. Novinkou je spolupráce s areálem Nad Nádražím, s nímž bude špičácké středisko provozovat společně hlídání malých dětí od tří let. „Špičák, který patří mezi zhruba desítku pětihvězdičkových zimních areálů v ČR, má z nich nejlevnější ceny jízdenek,“ řekl Vladimír Kasík z areálu. Jednodenní jízdné pro dospělé je 490 korun v hlavní sezoně, pro děti 330 korun, rodinná denní jízdenka nově neomezuje počet dětí do 14 let a přijde na 980 korun. Zlevnily se i až o 20 procent celosezonní rodinné jízdenky pro více dospělých lyžařů nad 15 let. Ceny jsou minimálně o třetinu nižší, než u největšího konkurenta - sousedního německého Javoru. „Letos máme sedm nových sněžných děl z celkových 23, která nám umožní vysně-



žit celou páteční sjezdovku číslo tři za 54 až 60 hodin,“ popsal Kasík. Na čtenáři přání příznivců freeridingového lyžování se nebude upravovat střední úsek Šancí, takže zde najdou vyžití milovníci lyžování v boulich. Špičák rozjždí širší spolupráci s areálem Nad Nádražím. Ten je s méně obtížnými tratěmi vhodný především pro rodiny s dětmi a začátečníky. Oba areály, které jsou vzájemně dostupné i po železnici, plánují časem společný odbavovací systém. Nově jezdí pro špičácký areál „pendl bus“, který o víkendech vozí každou čtvrt hodinu zdarma lyžaře mezi parkovišti Kaskády a u hotelu Karl. Špičák nabízí pět svahů ocelkové délce 8,4 kilometru. Převahu zajišťují vleky a čtyřsedačková lanovka s hodinovou přepravní kapacitou 5500 lidí. (ze)

Lyžování na šumavském Špičáku

V lyžařském areálu na šumavském Špičáku se poprvé rozjela čtyřsedačková lanovka v závěru roku. V současné době jezdí další dva stěžejní poma vleky – U Zalomeného a na Lubáku.

„Lyžaři mají k dispozici kompletní sjezdovku číslo 3 (Slalomová, délka 1405 metrů, obtížnost – červená), horní úseky sjezdovek číslo 1 a 2 (s dojezdem na „trojce“) a svah Lubák (délka 411 metrů, obtížnost – modrá),“ uvedl majitel areálu Vladimír Kasík. V pohotovosti je všech 24 za-

řízení (6 vrtulových a 18 tyčových) na výrobu technického sněhu. Pro zajímavost jedno tzv. vrtulové dělo dokáže za hodinu vyrobí až 50 m³ sněhu. Jinak vareálu už jsou nyní k dispozici i ostatní služby jako například půjčovna a servis lyží nebo lyžařská škola.

Ceny hlavních jízdenek pro sezonu 2010 v Kč

Jízdenka	Hlavní sezona			Vedlejší sezona		
	Dospělí	Děti	Rodinná	Dospělí	Děti	Rodinná
jednotlivá jízda	80	50		80	50	
dopolední do 12.30	390	270		300	210	
odpolední od 12.30	330	250		260	190	
2 hodiny	290	220		240	170	
1denní	490	330	980	380	240	760
2denní	850	570	1700	660	410	1320
3denní	1200	800	2400	920	590	1840
4denní	1530	1030	3060	1190	760	2380
5denní	1850	1250	3700	1440	920	2880
6denní	2220	1500	4440	1730	1200	3460
7denní	2590	1750	5180	2020	1280	4040
4 dny ze 6	1690	1250	3380	1320	870	2640
5 dní ze 7	1990	1470	3980	1560	1020	3120
Večerní lyžování						
od 18.30	200	150		200	150	
od 19.30	150	90		150	90	





Vyhraďte skvělou večeři pro dva v nové italské restauraci v Plzni



ABRUZZO - nová stylová italská restaurace v Plzni (V Lomech 11, U Jezírka, Plzeň Košutka) vás zve do nových prostor na speciality pravé italské kuchyně. Veškeré těstoviny si vyrábíme sami!

Pizzy, saláty, minutky, deserty a vše pro vaše nejmilsnější chutě připravuje šéfkuchař Antonio Taraborelli.

Chcete vyhrát skvělý oběd nebo večeři v restauraci Abruzzo? Stačí odpovědět na naši otázku a tři výherci získají poukaz v hodnotě 700,- Kč.

Název restaurace Abruzzo je:

- italský region
- italský kuchař
- italský román

Výherci od nás obdrží dárkový poukaz.

Kvalitní a chutné jídlo + příjemné prostředí a obsluha = restaurace ABRUZZO. Těšíme se na Vás.

Stačí označit kroužkem správnou odpověď a vyplnit kolonku se jménem, příjmením a adresou, vystříhnout a zaslat na adresu **Západočeský metropol, Sedláčkova 16, 301 00 Plzeň nejpozději do 28. ledna.**

Jméno:..... příjmení:..... ulice:..... č. p.:..... město:..... PSČ:..... tel. číslo:.....



tel.: 377 236 377, 603 420 220, 602 193 288
E-mail : kukanova@volny.cz

Nabídka školení

Daně z příjmů fyzických osob změny pro rok 2010

28. ledna 2010 - 9.00 – 13.00
Ing. Štěpánka Fendlová
(cena 1.140 Kč) Plzeň, Dominikánská 9

Účetnictví obcí, škol,... od roku 2010

9. února 2010 - 9.00 – 13.00
Ing. Miroslav Máže, CSc., PhD
(cena 990 Kč) Plzeň, Dominikánská



NOVINKA

- Rychlé peníze oproti zástavám
 - Vyřízení 2 až 3 dny
- Vyčistíme exekuce na nemovitost

Půjčky pouze na občanský průkaz

Bez registru do 200 000 Kč

Kontaktujte nás
733 133 389, 739 220 286, 377 446 791



Předprodej vstupenek:
Infocentrum města Plzně
www.mestanska-beseda.cz

AT ŽIJE BOUCHON
DIVADLO JAKOHOST
představení o mamotratném rozhazování evropských peněz

26. 1. v 19:30



HOP TROP
„VÝJIMEČNÝCH 30“
slavnostní koncert

3. 2. v 19:30



KOČKY
„HOREČKA NOCI“
travesti show

14. 2. v 19:00



PŘI PŘEDLOŽENÍ VYSTŘÍŽENÉHO INZERÁTU 10% SLEVA NA UVEDENÉ AKCE!