

SEVEROČESKÝ

METROPOL



Jana Doleželová přivítala rok na lyžích

rozhovor

Miss ČR 2004 Jana Doleželová (28), která stihla vystudovat i Karlovu Univerzitu v Praze a je úspěšnou modelkou, tanečnicí i moderátorkou, přivítala nový rok na horách.

■ Jano, jaký dárek vám udělal o Vánocích největší radost?

Úplně největší radost jsem měla z toho, že se celá rodina sešla na Vánoce u stromečku. K rodičům na Moravu sice jezdím každý měsíc na jeden až dva dny, ale většinou se mijiím s bratrem, který žije v Hradci Králové. Díky Vánocům, kdy končí pracovní shon a přestanou zvonit telefony, si vychutnáme všichni několik dnů volna a rodinnou pohodu. Ve srovnání s tímto dárky hrají velmi malou roli.

■ Letošního Silvestra jste prý oslavila na horách. Proč zrovna tam?

Přes zimu trávím téměř všechny volný čas aktivním odpočinkem na horách, tedy zimními sporty. Proto si ani jinde než na horách konec roku neumím představit. Jednou se mi to sice podařilo v exotice, ale to byla náhoda. Silvestr i Nový rok jsem tedy prožila i letos jako obvykle na lyžích na horách. S přítelem Richardem a s našimi blízkými známými jsme byli několik dnů v Krkonoších ve Špindlerově Mlýně. Silvestrovský večer jsme pak oslavili v uzavřené společnosti asi čtyřiceti lidí na Turistické chatě na špindlerovském Svatém Petru.

■ Vzpomenete si ještě na Silvestra, kterého jste prožila v exotice?

Prožila jsem tam nejen Silvestra, ale i Vánoce a stalo se to opravdu jedinkrát. Reprezentovala jsem totiž Českou republiku na Miss Tourism International v Malajsii. Byla to pro

mne zajímavá netradiční zkušenost, rozšířila jsem si obzory ohledně vánočních zvyků v jiné zemi, ale vzhledem k častému focení v tropech upřednostňuji alespoň volný čas trávit v Čechách.

■ Dala jste si do roku 2010 nějaké předsevzetí?

V minulém roce jsem intenzivně pracovala, letos bych si chtěla vyhradit více volného času pro přátele, kulturu...

■ Podařilo se vám tedy zahájit nový rok nepracovně?

Jenom částečně. Hned z kraje nového roku jsme byli s přítelem pracovně v Curychu a v Itálii. Po pracovních povinnostech jsme se pak ale „sklouzili“ na tamních alpských svazích.

■ V kolika letech jste začala lyžovat? Troufnete si i na černou sjezdovku?

Rodiče mě ke sportu moc nevedli, o to intenzivněji si to nyní vynahrávají v dospělosti. Lyžovat jsem začala ve 22 letech a dnes je černá sjezdovka mou nejoblíbenější. V zimě mám ráda sjezd, běžky i brusle, ale chtěla bych zkusit ještě snowboard. Na horách bývám kromě silvestrovského týdnu také přes Velikonoce a asi dvakrát za sezonu vyjíždíme do Alp. Je-li volný víkend, pak si dávám i třeba jednodenní lyžování v Čechách.

■ Věnujete se sportu pravidelně a udržujete si tak štíhlou postavu?

Přes léto hraji golf, baví mě cykloturistika a plavání. Nadšenec jsem do šnorchlování, na to už ale potřebuji

moře a korály. Protože máme občas taneční ukázky na společenských akcích, mívám i taneční tréninky s mým tanečním partnerem ze Star Dance. Díky tomu všemu, a také díky mé docela hektické práci, pro mě není příliš složité udržet si štíhlou postavu.

■ Zanedlouho bude sv. Valentýn, svátek všech zamilovaných, a vy patříte k těm šťastným, kterým láska funguje. Se svým přítelem jste už pět let. Co vám pomáhá vztah udržet?

Pro udržení stále pestrého vztahu nám určitě prospívají společné koníčky, zážitky, cestování, zkrátka hlavně žádný stereotyp. Stejně tak je důležitá obdobná životní filozofie, názory a schopnost vést diskuzi.

■ A co se vám na příteli líbí nejvíc?

Je mi oporou, je chytrý, vtipný. „Voni-me“ si a spousta dalšího...

■ Na co se v roce 2010 nejvíc těšíte?

Po vánočním volna jsem odpočinutá, takže se těším jak do práce, tedy na moderování, taneční ukázky, focení a na rozvoj naší lékárny, tak i na cestování. Jsem velký cestovatelský nadšenec a i když mám už mnoho netradičních zemí prozkoumáno, stále si tvořím nové cestovatelské sny. V tomto roce bych ráda navštívila Peru a Kubu. A vypadá to, že Kuba se splní již v březnu.

Text: Šárka Jansová
Foto: archiv Jany Doleželové

Jana Doleželová

- Narodila se 23. 6. 1981 ve Šternberku a do 16 let žila v Uničově.
- Po ukončení Střední zdravotnické školy v oboru Farmaceutický laborant v Olomouci studovala Farmaceutickou fakultu na Karlově Univerzitě. Studium zakončila promočí 28. 6. 2004 v pražském Karolinu,

v květnu 2005 získala titul Doktorka farmacie.

- V roce 2004 (17. 4.) zvítězila ve finále soutěže Miss ČR 2004 a získala i titul Miss televizních diváků.
- V listopadu 2004 reprezentovala ČR na světové soutěži Miss World 2004 a byla vybrána mezi TOP 15 nejkrásnějších dívek.

SVATBY • PARTY • OSLAVY NAROZENIN • FIREMNÍ AKCE • PLESY • LIMOUSINE TAXI SERVICE •



◦ tři černé a dva stříbrné vozy Lincoln Town Car ◦ 24 hodinový servis ◦ profesionální řidiči ◦ palubní hostesky ◦ security team ◦

www.pronajemlimuzin.eu
www.pronajemlimuziny.cz • www.vipcars.cz

tel: +420 608 265 300, +420 606 58 68 68, +420 777 600 878

METROPOL anketa

S čím jste vstoupili do roku 2010 profesně i soukromě?

Metropol pomáhá

**Přemysl Sobotka**
předseda Senátu
Parlamentu ČR
a senátor za
Liberecko

Asi budu více abstraktní než konkrétní. Pokusím se o návrat do fyzické, psychické i zdravotní pohody. Chci si vážít každého dne a být vděčná za vše, co život přináší. A to znamená podržet si optimismus až do doby, kdy bude všeho dobrého dostatek - jak říká přísloví - vážíme si vody, až vyschne studna. A já doufám, že se studna opět naplní a vydrží. A to přeji všem - ať si neuvědomujeme hodnotu věci až ve chvíli, kdy nám hrozí, že o ně přijdeme.

**Petra Bubáková**
Miss zlatého
moku 2009,
reprezentantka
Pivovaru
Svijany

Rok 2010 vnímám jako rok voleb a jako rok, ve kterém i v České republice bude pokračovat celosvětová ekonomická krize. Jako politik bych rád, aby všichni kolegové v celém politickém spektru měli zodpovědnost, aby Česká republika nezbankrotovala jako některé jiné země EU.

Tomu předtím jak svůj profesní, tak i soukromý život. I nadále hodlám pomáhat svému kraji v roli senátora a nadále se chci podílet na rozvoji českého demokratického prostředí a parlamentarismu. Rád bych získal nominaci od ODS na senátora a chtěl bych pozici obhájit ve volbách v říjnu 2010.

**Stanislav Eichler**
hejtman
Libereckého
kraje

V letošním roce budu společně se členy rady Libereckého kraje usilovat o plnění programového prohlášení nové krajské vlády - tedy o udržení dobré kondice Libereckého kraje v nelehké situaci světové ekonomické krize tak, aby naše priority - tedy sociální věci, zdravotnictví či školství, fungovaly ke spokojenosti občanů Libereckého kraje. Věřím také, že se letos podaří vyřešit problémy kolem rychlostní komunikace R35 a postupíme dále v otázce vzniku hospice.

Soukromě si nyní hlavně přeji složit státní zkoušky na magisterském studiu, s tím jsem do letošního roku vstoupil. Také hodlám do svého životního stylu dostat více pohybu a sportu a shodit tak nějaké to kilo. Velkým přáním je společně s přáteli projet na motocyklu Alpy a dostat se až do Davosu.

Všem obyvatelům kraje přeji, aby se jim jejich novoroční předsevzetí dařila plnit a hodně úspěchů v osobním a pracovním životě.

**Zuzana Kocumová**
bývalá olympionička (Nagano)
a juniorská
mistryně světa
v běhu na lyžích,
nyní profesorka na
střední škole, televizní komentátorka
a členka zastupitelstva města Liberec

Profesní a soukromý svět lze jen velmi obtížně oddělit, někdy se to daří více, někdy méně. Náhledem k tomu, že jsem změnil zaměstnání, vypustil jsem na několik měsíců své, byť amatérské, pravidelné sportovní aktivity.

Do nového roku proto vstupuji s nadávou a s rozhodnutím vrátit svůj denní režim do původní podoby.

Pro rok 2010 mám ještě jedno nesmělé přání, které také souvisí s mojí prací (jsem zaměstnán v rozpočtové sféře) a s odborním životem. Přeji, aby nám politická reprezentace zvolená v blížících se volbách připravila poněkud méně deficitní, a tudíž méně rizikový státní rozpočet. Nerad bych, aby jednou mé děti musely splácet „mé“ dluhy.

Pomozme žít postiženým důstojný a hodnotný život

Občanské sdružení PROSAZ se snaží již přes desítku let zkvalitnit život zdravotně postiženým občanům a zapojit je do společnosti.

„V současné nelehké krizové situaci je však jeho fungování výrazně ohroženo,“ tvrdí Iveta Pešková, předsedkyně sdružení. Právě Iveta Pešková, sama zdravotně handicapovaná a trvale upoutaná na invalidní vozík, v roce 1991 PROSAZ zakládala. „Narodila jsem se s nevyvinutými dolními a horními končetinami a prodělala jsem spoustu operací. Jen díky nim jsem až do 35 let byla schopná chodit, i když špatně, po svých. Pak už to ale nešlo a životem se projíždím výhradně na invalidním vozíku,“ neztrácí humor žena, která sice řídí sdružení, ale se základními lidskými potřebami jí pomáhá asistentka.

„Vlastní rodinu nemám, a tak si někdy říkám, že jsem se takhle „nedorostlá“ narodila právě proto, abych se včítala do lidí, kteří jsou na tom podobně. Vzpomenu si na to každé ráno, když spěchám do práce, protože je to právě moje asistentka, která mi musí pomoci s hygienou, na WC i s oblékáním. Bez ní bych to prostě nezvládla,“ krčí rameny Iveta Pešková, která v občanském sdružení PROSAZ tráví téměř veškerý čas.

„Dlouhou dobu naše sdružení fungovalo dobře. V budově, kde sídlí společnost, zdravotně handicapovaní lidé i bydlí.

Do svých bytů mají samozřejmě bezbariérový přístup a zajišťujeme jim nepřetržitě asistenční službu. Pomáháme jim sehnat zaměstnání, poskytujeme sociální i právní poradenství, zajišťujeme tišňovou linku. K dispozici je i internetová kavárna, aquaterapie, rehabilitace, kulturní akce nebo společné rekreace či dětské tábory. Denně obslužíme přes třicet klientů z celé Prahy, linka a sociální poradenství je pro občany z celé ČR a na lince máme měsíčně zhruba de-



Předsedkyně sdružení PROSAZ Iveta Pešková je sama zdravotně handicapovaná a trvale upoutaná na invalidní vozík. Sdružení založila v roce 1991.

vět set hovorů. Co se týče financování, nikdy jsme neměli přebytek, ale v současné době je kvůli nedostatku peněz vyloženě ohroženo zabezpečení chodu sdružení, především služeb zaměřených na přímou podporu zdravotně postiženým jako je osobní asistence. Ta poskytuje nezbytnou pomoc zdravotně postiženým, především pak těžce tělesně postiženým, kteří nejsou schopni samostatného života,“ říká předsedkyně sdružení.

Text: Šárka Jansová
Foto: archiv Ivety Peškové

Tradiční Novoroční výstup na Ještěd

Liberec | Více než tisíc turistů, přesně 1 015, letos vystoupalo 1. ledna na vrchol Ještědu při 35. ročníku Novoročního výstupu na tuto dominantu Libereckého kraje.

Klub českých turistů - TJ Lokomotiva Liberec 1, pořádá tuto první turistickou akci v roce již tradičně, dosud na Ještěd po trase dlouhé zhruba 4 km vedoucí po modré turistické značce vystoupalo již přes 31 tisíc lidí. Jubilejním 31 000. účastníkem se stal devítiletý Martin Kozák z Liberce.

Příjemným osvěžením pochodu byla dvacítka členů Klubu výsadkových veteránů z Liberce, který v letošním roce oslaví 15. výročí svého založení. Jako vždy tu v cílovém prostoru horského hotelu Ještěd jeho členové vytvořili příjemnou a veselou atmosféru.

„V současné době čítá náš klub 72 členů



všech věkových kategorií v rozmezí 30 až 85 let. Činnost KVV je velmi rozmanitá, od kulturně společenských a sportovních akcí až po mezinárodní setkání výsadkových veteránů. Všechny nás poji hrdost k př-

slušnosti k výsadkovým vojskům. Toto stvrzujeme každoročně seskoky na padácích a upozorňují, že věkový rozdíl mezi námi, není měřítkem výkonnosti,“ uvedl člen výboru B. Loždina. „Každoročně, letos tedy již po dvanácté, se značná část našich členů pravidelně účastní též novoročního výstupu na Ještěd pořádaného Klubem českých turistů. Je zde vždy výborná atmosféra a takto zahajujeme naši společnou činnost za účelem zvýšení naší fyzické kondice,“ doplnil.

Počasi letos nebylo příliš příznivé, mrholilo, povrch v horní části hory byl velmi zledovatělý a tak poslední úsek musela většina pochodníků absolvovat po silnici. Ani to však neodradilo více než 1 000 příznivců zdravého pohybu a přírody, kteří se řídí heslem Jak na Nový rok, tak po celý rok. (rd)

novoroční tradice

SEVEROČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v domovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech



• JABLONEC NAD NISOU • Nemocnice, Nemocniční 15 • Kulturní a informativní centrum, Mírové náměstí 3100/19 • Úřad práce, Emilie Floriánové 1004/3 • LIBEREC • Turistické informační centrum, Ještědská 202 • Hotel Petra, Ještědská 680/12 • Krajská nemocnice, Husova 10 • SPONER, Kostelní 10 - redakce Metropolu • Centrum Babylon a.s., Nitranská 1 • Magistrát, nám. Dr. E. Beneše 1 - vestibul • Krajský úřad, U Jezů 642/2a • Aquapark Babylon, Nitranská 1 • Vysoká škola VSST, Hájkova 6 - Menza • Vysoká škola VSST, Hájkova 6 - kolej • Správa soc. Zabezpečení, Frýdantská 1399/20 • Úřad práce, Doktorky Milady Horákové 361/23 • S-Tower, Doktorky Milady Horákové 361/23 • Sport Cafe Nisa, náměstí Soukenné 115/6 • Potrefená Husa, náměstí Soukenné 115/6 - kavárna • Radnice, Moskevská 11 • Infocentrum, nám. Dr. E. Beneše 1 • Knihovna, Rumjancevova 1362/1 • Kulturní dům, Soukenné nám. 613 • VÚTS, U Jezů 4 • TIP SERVIS, Třída 1.máje 863/9 • Bazén, nám. Tržní 1338 • Koleje a Menzy, 17. listopadu 584 • Relax centrum, Na Perštýně 241 • Kadeřnictví Merlin, Na Perštýně 241 • zubní ordinace, Lipová 664/2 - společná čekárna ordinací • Lymfostudio, Lipová 664/4 - I.Kovářová • dermatologická ordinace, Lipová 664/6 - Mudr.Pospíšilová • salon Fragmet, Lipová 664/2 - kosmetika, kadeřnictví • kadeřnictví Iris Hair, 8.března • Finclub, 8.března • kadeřnictví V+V, 8.března 12 • pedikúra, Felberova ul. - E.Gjaurovová • salon Zlatý Lev, Guttenbergerova ul. • nehtové studio Beauty Lea, Palachova 504/7 • Centrum psychologických služeb, Palachova 504/7 • Hair Studio Fant, Oblačná ul. • Energy Centrum, Barvišská 122 • solária Anenská, Barvišská ul. • kadeřnictví Mažer, Barvišská 31/8 • studio Merylin, Barvišská 31/8 • kosmetický ateliér Applause, Široká 166/16 • kosmetická

salón Mili, Široká 166/16 • nehtové studio 3 Gracie, Široká 166/16 • Centrum léčebné rehabilitace, Papírové náměstí - 4 čekárny ordinací • kadeřnictví Mikádo, Papírová ul. • studio Radost, Moskevská ul. • kadeřnictví Táňa, Moskevská 27 • kadeřnický salon Wella, Moskevská 658/41 • restaurace Balada, Moskevská ul. • restaurace U Zámečku, Moskevská ul. • Fashion Café, Zámečnická ul. • My Café, Moskevská ul. • restaurace Panoptikum, Barvišská ul. • kavárna Organza, Široká ul. • Ztráty a Nálezy, Široká ul. - nekuřácký restaurant • GrandHotel Zlatý Lev, Guttenbergerova ul. - recepce • Svijanská hospůdka, Guttenbergerova ul. • Hotel Liberec, Šaldovo náměstí - recepce • Centrum Oriflame, Na Perštýně • CHRÁSTAVA • Městský úřad Chrastava, náměstí 1. máje 1 • Infocentrum, náměstí 1. máje 1 • HRÁDEK NAD NISOU • Městský úřad, Horní nám. 73 • Infocentrum, Horní nám. • STRÁŽ POD RALSKEM • Městský úřad, Náměstí 5. května distr.místo 150 • Poliklinika, Hornická 319 distr.místo 300 • MIMOŇ • Městský úřad, Mírová 120 • Infocentrum, Mírová 120 distr.místo 50 • Úřad práce, Malá 181 • DOKSY • Městský úřad, nám. Republiky 193 • Infocentrum, nám. Republiky 193 • JESTŘEBÍ • Restaurace na Rychtí, Jestřebí 13 • ČESKÁ LIPA • Restaurace - KINO Česká Lipa - Boženy Němcové 2942 • Kulturní dům CRYSTAL - Boženy Němcové 2942 • Pizzeria Sokolská, Sokolská 261 • Akad. J. A. Komenského, Mariánská 605 • Městský úřad, náměstí Tomáše Garrigue Masaryka 1/1 • Nemocnice, Purkyňova 1849 • Infocentrum, náměstí Tomáše Garrigue Masaryka 1/1 • NOVÝ BOR • Městský úřad, nám. Míru 1 - budova A • Infocentrum, T. G. Masaryka 46 • Kadeřnictví 99, Liberecká 99 • CVIKOV • Městský úřad, náměstí Osvobození 63 • KAMENICKÝ ŠENOV • Městský úřad, Osvobození 470 •

Kontakt: Jan Podojil, tel. 608 265 300, distribuce@tydeniky.cz • Kompletní přehled naleznete na www.tydeniky.cz



Lenka Honza Dixi Monika

V nemocnici loni přišlo na svět 1 724 dětí

Liberec | Nejradošnějším bodem v bilancování uplynulého období každé nemocnice je určitě zjištění, že se podařilo přivést na svět spoustu zdravých novorozenců. V dětském oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., se v roce 2009 narodilo 1 724 dětí, což je proti předchozímu roku mírný nárůst, přičemž poměr chlapců a dívek je přibližně stejný.

Nejvíce dětí se v loňském roce v liberecké nemocnici narodilo v červenci. Ze 175 bylo 90 chlapců. Mírně vzrostl i počet dvojčat, jen v prosinci, kdy přišlo na svět 135 dětí, to bylo pět dvojčat, přičemž poslední dvojčata roku 2009 se narodila přímo na Silvestra.

Dětské oddělení liberecké nemocnice zaznamenalo loni jednu mimořádnou událost, která měla optimistickou dohru, když po 16 měsících, co zde byl instalován Babybox, bylo v jeho interiéru nalezeno 11. října první dítě a celkově 25. dítě, kterému babyboxy od zavedení v Česku poskytl azyl. Personál oddělení zjistil, že zdravá holčička, které dal jméno Andrea Neděle, s největší pravděpodobností přišla na svět týž den dopoledne. Na základě rozhodnutí oddělení sociálně-právní ochra-



Všechny sestry na novorozeneckém oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., jsou proškoleny v programu Baby Friendly Hospital a dodržují pravidla tohoto postupu při kojení.

ny dětí Magistrátu města Liberec byla holčička předána do péče Kojeneckého ústavu a dětského domova v Liberci. Vzhledem k věku dítěte je výrazný předpoklad, že se dívka velmi brzy stane součástí náhradní rodiny. Pavilon péče o matku a dítě KNL, a. s.,

ve kterém je i porodnice, patří mezi první zrekonstruované objekty po roce 2000. Oddělení je rozděleno na dvě hlavní části - Pediatrii a Neonatologii. Právě Neonatologie je obor medicíny, který se zabývá péčí o novorozence v široké škále stavů od zdravých dono-

šených novorozenců přes novorozence s vrozenými vývojovými vadami a chorobnými stavy až po extrémně nezralé děti. Kromě vysoce specializované a intenzivní péče je věnována náležitá péče také fyziologickým novorozencům, aby začátek jejich života byl nerušený

a spokojený. Personál tohoto oddělení učí matky v průběhu jejich pobytu pečovat o své dítě a správně kojit.

Primář MUDr. Martina Zítka jsme se zeptali, co ho na výsledcích dětského oddělení nejvíce potěšilo v loňském roce. „Domnívám se, že se nám podařilo stabilizovat lékařský personál dětského oddělení. Máme zde vysoce erudované, vzdělané a lidsky slušné lékaře. Naši mladí lékaři jsou perspektivní a vzdělání a nemám obavu, že by v budoucnosti zde vzniklo personální vakuum, jak se někdy stává na některých odděleních po odchodu primáře. Mám radost, že se nám podařilo zajistit péči o uzavřená dětská oddělení v Turnově a porodnici ve Frýdlantu a že díky kvalifikaci a erudici našich lékařů, se na zdejší dětské oddělení ve zvýšené míře obraćejí rodiče z celého regionu s žádostí o vyšetření, léčení nebo převzetí do péče jejich dětí. Totéž platí i o naší porodnici, která opět patří k těm zařízením, která jsou vyhledávána rodičkami, počet 1 724 narozených dětí v uplynulém roce o tom jednoznačně svědčí. Mým přáním je, aby se tento stav na našem dětském oddělení udržel.“

Text: Pavel Aur
Foto: Jaroslav Tvrzník

Centrální odběrové místo

Liberec | Dodavatelským firmám se podařilo do konce loňského roku dokončit další zrekonstruované pracoviště v Krajské nemocnici Liberec, a. s. Jde o Centrální odběrové místo oddělení klinické biochemie, které bylo v prvním lednovém týdnu zprovozněno. Náklady na rekonstrukci a vybavení pracoviště dosáhly 6,5 milionu korun, přičemž 3,5 milionu přislíbil uhradit Liberecký kraj.

Centrální odběry se nacházejí v 1. patře pavilonu interních oborů (sekce D) a budou přínosem hlavně pro pacienty, kteří tak už nebudou muset jako původně vyhledávat jednotlivé ambulance, jež jsou rozmístěny v rozlehlém areálu nemocnice a zároveň si zajistí i rychlejší vyřízení požadavků. Odběry vzorků krve i moči na pracovišti zajišťují čtyři zdravotní sestry, a to každý pracovní den v době od 6.30 do 14 hodin. Tyto služby mohou využívat jak ambulantní klienti vyslaní z odborných poraden Krajské nemocnice Liberec,

a. s., tak i pacienti obvodních praktických nebo odborných lékařů. Podmínkou k vyřízení žádosti je řádně, čitelně a úplně vyplněná žádanka na příslušné laboratorní vyšetření, doplněná razítkem ordinujícího lékaře. „Je tak eliminována chyba vyšetření, která může vzniknout při transportu materiálu. Navíc se vzorky dostanou vždy a přesně do té laboratoře, do které patří,“ zmiňuje některé z výhod vzniku tohoto centrálního pracoviště primář oddělení klinické biochemie MUDr. Petr Wagner. (pa)

Spokojenost klientů prochází i žaludkem

Liberec | Jsou lidé, kteří do Krajské nemocnice Liberec zavítají jednou za pět let, někdy i později. Ti pak mohou nejvíce porovnat, co se tu změnilo. Mnozí ji ani nepoznávají. Rekonstrukce a přestavby ještě neberou konce, hodně práce bude třeba ještě vykonat.

Před třemi lety bylo v nemocnici otevřeno i stravovací oddělení v nově zrekonstruovaném provozu. Vaří se tu strava pro pacienty a výhod samozřejmě využívají jak zaměstnanci, tak návštěvníci nemocnice.

„Díky investicím se počet strávníků zdvojnásobil, za jeden rok se tu běžně připraví téměř 946 tisíc porcí jídel. Stravovací oddělení vedené Karlem Kubelkou zaměstnává 86 lidí a 24 studentů v oboru kuchař. Poskytuje služby především pacientům a zaměstnancům naší nemocnice, ale zároveň rozváží pokrmy a provozuje kantýny s výdejnou v desítkách libereckých firem. Cateringové středisko si získalo za tři roky obrovský počet spokojených zákazníků,“ řekla tisková mluvčí KNL, a. s., Alexandra Kittnerová.



Kolektiv stravovacího oddělení vzpomíná na rok staré události, kdy špičkové zázemí s nejmodernější varnou

technologií využíval norský tým kuchařů vedený Markem Raditschem, držitelem prestižních michelinských hvězdiček, k přípravě slavnostní tabule pro norského korunního prince Haakona Magnuse, který byl čestným hostem Světového šampionátu v klasickém lyžování v Liberci.

Vraťme se však k současnosti. „Náš loňský obrat se vyšplhal zhruba ke 100 milionům korun, a to od ledna nového roku rozšiřujeme svou činnost o další provozy, když naše stravovací oddělení se stalo provozovatelem samoobslužné restaurace pro více než 600 strávníků v budově Libereckého kraje. Touto aktivitou jsme získali i další významné odběratele, jakými jsou například společnost TRW ve Frýdlantu s denním odběrem 200 obědů a společnost Lairitech se 300 obědy denně. Ve všech těchto nových provozech budeme navíc zajišťovat cateringové služby a provozy bufetů,“ hodnotí nové aktivity Karel Kubelka. (pa)

Vrchní sestra začínala jako ošetrovatelka

Liberec | Nejen organizátoři a zdravotníci, ale i nezdravotníci přivítali, že byla v loňském roce v rámci Krajské nemocnice Liberec, a. s., odstartována tradice vyhodnocování TOP nelékařských pracovníků.

Důležité je, že se do ankety osobnosti navrhuje široký kolektiv spolupracovníků. I když se ve finále hovoří a píše jen o třech vítězích, je to rozhodně víc než nahodilá pozitivní prezentace zdravotnictví v médiích, kde naopak převažují informace o tragických událostech. Zdravotnictví to nejsou jen špičkové výkony, ale také každodenní drobná práce na odděleních u lůžek, v laboratořích, u přístrojů. Dnes jsme se zastavili u vítězky TOP nelékařský pracovníkate Milena Dudová, vrchní sestra neurochirurgie KNL, a. s.

■ Ne každému se poštěstí, že vykonává povolání, o kterém snil už od dětství. Chtěla jste být skutečně zdravotní sestrou?

Skutečně chtěla, ale v mém případě to nebylo nijak jednoduché. Můj tatínek v roce 1968 vystoupil z KSČ a z tohoto důvodu mně nebylo při podání přihlášky doporučeno přijetí do maturitního oboru na Střední zdravotnické škole



Před Vánocemi jsme zastihli vrchní sestru Milenu Dudovou (zcela vlevo) u stromku s kolegyněmi z oddělení - staniční sestrou Jarmilou Brzákovou, zdravotní asistentkou Hanou Halbichovou a Bc. Ivetou Židkovou.

le v Ústí nad Labem. Přihláška mi byla potvrzena pouze do dvouletého oboru ošetrovatel, který jsem zdárně ukončila. Mým prvním pracovištěm se stalo úrazové oddělení ústecké nemocnice, kam jsem nastoupila v září 1974. Byla jsem tomu ráda, protože k chirurgickým oborům jsem měla blíže než k interním. Když jsem se vdala, odstěhovala jsem se do Liberce. V říjnu 1978 jsem byla přijata do liberecké nemocnice. Chtěla jsem se vrátit na chirurgické oddělení, ale hlavní sestra potřebovala doplnit personál do nově otevřeného pavilonu interních oborů, a proto jsem nastoupila

na lůžkovou staniční interny. Po mateřské dovolené jsem nastoupila na úrazové oddělení pavilonu chirurgie. Maturitu jsem si dodělala dálkově při zaměstnání. Krátce poté jsem byla pověřena vedením personálu na nově vzniklé lůžkové stanici chirurgie s nadstandardně vybavenými pokoji pro pacienty. Následovalo pomaturitní specializační studium oboru péče o nemocné v chirurgii. V roce 1993 nastoupil do nemocnice pan doktor Suchomel, který zde začal rozvíjet obor neurochirurgie, vytvářelo se tu nové oddělení a já dostala nabídku nastoupit do funkce vrchní sestry.

■ Na neurochirurgii pracujete více než 15 let a dá se říci, že jste si prošla v oboru téměř vším?

Mnohé kolegyně a kolegové mě znají už jen jako vrchní sestru, která organizuje, koordinuje provoz a zodpovídá za kvalitu poskytované ošetrovatelské péče, ale jsou tu i tací, kteří mě znají z již zmiňovaných oddělení. I já jsem si musela vyzkoušet všechno, jak se říká, začít od píky včetně práce ve směnném provozu.

■ Kolik spolupracovníků vedete?

V současné době to je 45 lidí - sestry, ošetrovatelky, sanitáři, ale i administrativní pracovníce a uklízečky. Největší počet pracovníků působí na jednotce intenzivní péče.

■ Podíleli se na výchově mladého zdravotnického personálu?

Osobně si cením toho, že na našem oddělení vznikla školní stanice Střední zdravotnické školy a dnes již i Ústavu zdravotnických studií při Technické univerzitě v Liberci, kde studenti získávají praktické dovednosti. Na výchově nově nastupující generace se účastním částečně. Velký podíl na předávání zkušeností studentům a nově nastupujícím absolventům mají staniční sestry a zkušené sestry tzv. školitelky, které jsou s nimi v přímém kontaktu.

■ Jaké byly u vás Vánoce?

Já jsem svátky o nějaký den předešla, abych se mohla sejit se svými dětmi a jejich partnery, neboť odjížděly mimo Liberec. Štědrý den jsem oslavila u tatínka, který bydlí sám v Ústí nad Labem.

■ Vraťme se ještě k anketě TOP pracovníka. Víte, kdo vás do ní navrhl? Samozřejmě, vždyť nejde o anonymní záležitost a každý z nominovaných musel s účastí souhlasit.

■ Překvapil vás konečný výsledek?

Byla jsem především dojatá a potěšená, že si někdo všiml naší práce, a to nejen v nemocnici. Ve finále o umístění totiž rozhodovaly osobnosti působící i mimo její rámec.

■ Potěšil určitě i finanční obnos, který k prvnímu místu v každé kategorii patřil.

Šek s finanční odměnou mě potěšil. Celou částku jsem investovala do rekonstrukce bytu, která u mě v té době probíhala.

■ Máte mimo své práce i jiného koníčka?

Ano, mám koníčka, ráda fotím, digitální fotografie mě svými možnostmi dokonale nadchla.

Text a foto: Pavel Aur

vzdělávání

VZDĚLÁVÁNÍ je tematická strana dnešního vydání Severočeského Metropolu, má inspirovat žáky základních škol a jejich rodiče, kteří stojí před jedním z důležitých životních rozhodnutí: vybrat správnou školu či učiliště. Třeba právě vás osloví některá z nabídek na této stránce. Pokud ano, pak splnila svůj účel.

Vyšší odborná škola sklářská a Střední škola, Nový Bor, Wolkerova 316, příspěvková organizace

TEL: 00420 487 712 211-213
www.glassschool.cz

FAX: 00420 487 712 228
info@glassschool.cz

Gymnázium Nový Bor

- čtyřleté, denní/ maturita
Gymnázium všeobecné

Vyšší odborná škola sklářská a Střední škola Nový Bor

VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA SKLÁŘSKÁ
• tříleté, denní/ absolutorium
• Tvorba uměleckého skla

TECHNICKÉ LYCEUM
• čtyřleté, denní/ maturita
Technické lyceum

STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA SKLÁŘSKÁ
• čtyřleté, denní/ maturita
• Výtvarné zpracování skla
• broušení a vzorování broušeného skla
• hutní tvarování skla
• tvarování, malování a leptání skla
• rytí skla

STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ SKLÁŘSKÉ

• tříleté, denní/ výuční list
Sklář, sklenář, formař, obsluha strojního zařízení
Brusič skla, kulič
Brusič skla, rytec
Brusič skla, hranař
Malíř skla a keramiky

• dvouleté nástavbové, denní/maturita
• tříleté nástavbové, dálkové/maturita
Sklářský průmysl - výroba skla
- zušlechťování skla

ODBORNÉ UČILIŠTĚ
• tříleté, denní/ výuční list
Výroba dutého skla

UBYTOVÁNÍ NA DOMOVĚ MLÁDEŽE TELEFON: 00420 487 722 115

STŘEDNÍ ŠKOLA STROJNÍ, STAVEBNÍ A DOPRAVNÍ
Liberec II, Truhlářská 360/3, příspěvková organizace

Jsme škola s dlouholetou tradicí a nabízíme širokou nabídku oborů vzdělání. Poskytujeme ubytování a stravování ve vlastním domově mládeže s jídelnou, svářeckou školou, autoškolu, finanční odměnu za produktivní činnost, lyžařské kurzy, fitcentrum, zájmové kroužky. Škola se zapojuje do mnoha mezinárodních programů. V současné době např. realizujeme projekt Modernizace výuky, hrazený z evropských fondů a spolupracujeme se školami ve Švédsku, Polsku, Německu a na Slovensku. Budovy našich škol se nacházejí v Liberci, v ulici Letná 90 a Ještědská 358/100.

Studijní obory - čtyřleté s maturitou

Ekonomika a podnikání (zaměřený na stavebnictví nebo strojírenství) • Provoz a ekonomika dopravy • Technická zařízení budov • Autotronik • Mechanik instalatérských a elektrotechnických zařízení budov • Mechanik seřizovač • Mechanik seřizovač - mechatronik

Učební obory - tříleté s výučním listem

Elektromechanik pro zařízení a přístroje (sdělovací a zabezpečovací technika) • Instalatér • Klempíř • Strojní mechanik (zámečnick) • Nástrojař • Malíř a lakýrník • Mechanik opravář motorových vozidel (automechanik) • Tesař • Truhlář • Zedník

Učební obory - dvouleté s výučním listem

Stavební výroba (určeno pro žáky z nižších ročníků a spec. škol)

Nástavbové studium - s maturitou

Podnikání - denní (dvouleté), večerní (tříleté)

Přijďte nás navštívit, rádi Vás budeme informovat podrobněji.
e-mail: info@sslbc.cz, tel.: 488880400, 488880375, www.sslbc.cz

Soukromá obchodní akademie SOAPA, s.r.o.
Opletalova 4, 466 01 Jablonec nad Nisou

nabízí pro absolventy ZŠ čtyřleté studium

- ekonomické lyceum 78-42-M/02
(rozšířená výuka jazyků a práva)

- obchodní akademie 63-41-M/02
(zaměření: podnikání, právo, veřejná správa)

Tel., fax: 483 320 807,
e-mail: SOAPA@seznam.cz
www.SOAPA.cz



CENTRUM
VZDĚLANOSTI
LIBERECKÉHO KRAJE

Masarykova 18
460 01 Liberec
IČO: 71229230
Tel: +420 485 101 872,
fax: +420 485 103 200
http://www.cvlk.cz

Metodická pomoc Centra vzdělanosti Libereckého kraje základním školám

Ulehčený proces podávání žádostí o prostředky EU na vzdělávání (čerpání nové oblasti podpory 1.4 s názvem Zlepšení podmínek pro vzdělávání na základních školách) vzešel v povědomí veřejnosti jako projekty podle šablon.

Centrum vzdělanosti Libereckého kraje připravilo systémovou podporu základním školám v přípravě těchto projektů. Veškeré informace najdete na nově zřízené speciální adrese www.projektyzakladkam.cz.

Pokud nadále máte zájem o spolupráci v této oblasti, můžete se stále zaregistrovat jako příjemci metodické podpory CVLK při přípravě těchto projektů. Podmínky k registraci naleznete na výše uvedené adrese.

Reston
Jazyková škola Reston přichází do Ústí nad Labem! Navazujeme na naši letitou tradici a navíc zavádíme moderní poznatky vzdělávání. Kurzy klasifikujeme podle Evropského referenčního rámce. Náš individuální přístup, zaměřený na gramatiku i konverzaci s podporou moderních metod, zajišťuje efektivní výuku řady světových jazyků. Tým kvalifikovaných a trpělivých lektorů vyučuje malé skupiny po 3-5 studentech. Vstupní test garantuje, že budete zařazeni do skupin s žáky na stejné jazykové úrovni. Jednotlivé kurzy na sebe navazují a jsou zároveň přípravou k mezinárodním zkouškám. Na konci kurzu obdržíte certifikát o úspěšném dosažení dané úrovně. Máte nás na dosah ruky, přijďte se přesvědčit o našich kvalitách

NOVĚ v Ústí n. Labem ZAVÁDĚCÍ CENY

Jazykové kurzy

Nové učebny: Berní 1 (Masarykova), Ústí n. Labem, telefon 721 289 533, info@reston.cz, www.reston.cz

ISSS INTEGROVANÁ STŘEDNÍ ŠKOLA STAVEBNÍ, 400 07 Ústí nad Labem, Čelakovského 5 - příspěvková organizace

nabízí ve školním roce 2010 / 2011 studijní a učební obory

Studijní obory zakončené maturitní zkouškou

Technická zařízení budov
Nábytkářská a dřevařská výroba
Operátor dřevařské a nábytkářské výroby
Ekonomika a podnikání "Management ve stavebnictví"

Nabídky školy budoucím žákům

Celodenní strava ve vlastní školní jídelně s domácí kuchyní
Možnost ubytování v domově mládeže přímo v areálu školy
Výjezdy žáků do ciziny, Sportovní aktivity
Spolupráce se stavebními a truhlářskými firmami regionu a Svazem podnikatelů ve stavebnictví
Možnost zprostředkování práce po ukončení studia

Spolupráce školy se stavební firmou METROSTAV

Stipendium pro smluvní žáky po celou dobu studia
Zdarma - nářadí, ochranné pracovní pomůcky, doprava, strava, ubytování, finanční odměna při složení závěrečných zkoušek, odborná praxe přímo na pracovištích firmy
Po ukončení studia finanční odměna 10 000 Kč a zajištění pracovního uplatnění u firmy

Spolupráce školy s OHK

Projekt OHK Ústí nad Labem na zvýšení kvality praxe technicko - řemeslných stavebních oborů na základě potřeb zaměstnavatelů

Tříleté učební obory pro žáky ze základních škol

Instalatér **Zedník** **Tesař**
Truhlář / nábytkář, stavební truhlář / **Pokrývač**
Čalouník **Operátor skladování**
Umělecký truhlář a řezbář

Tříleté učební obory pro žáky ze speciálních škol

Zednické práce **Tesařské práce**
Truhlářské práce **Čalounické práce**
Maličké a natěračské práce

Motivační program pro střední školy Ústeckého kraje

Měsíční stipendium žáků:
1.ročník: 300 Kč
2.ročník: 400 Kč
3.ročník: 500 Kč
Podporované obory v naší škole:
Instalatér, Zedník, Tesař, Čalouník, Pokrývač

Kontakt a informace

www.issul.cz
e-mail: issul@issul.cz Tel.: 475 501 222

ČVUT PRAHA, FAKULTA DOPRAVNÍ, ÚSTAV PRO BAKALÁŘSKÁ STUDIA



Obory | titul Bc. | délka studia 3 roky

Den otevřených dveří 10. února 2010 v 10.00 hodin

Automatizace a informatika
forma studia: prezenční

Dopravní systémy a technika
forma studia: prezenční

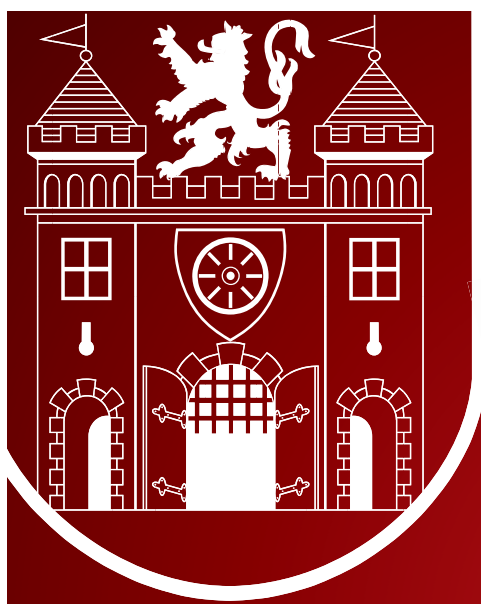
Management a ekonomika v dopravě a telekomunikacích
forma studia: prezenční a kombinované

Pohraniční 1/1288, 405 01 Děčín I, tel/fax: 412 512 736, 224 358 409, 224 358 408, e-mail: holikova@fd.cvut.cz, svandova@fd.cvut.cz, www.fd.cvut.cz

PAROLE
jazyková agentura
DOMLUVÍTE SE VŠUDE

Kurzy jen | 999 Kč/semestr ▶ pomaturitní jen | 18 999 Kč ▶ začátek | února ▶ www.parole.cz ▶ tel. 840 111 249

JAZYKY
+ učebnice **ZDARMA**



primátor
Statutárního města Liberec
Ing. Jiří Kittner si Vás dovoluje pozvat na



ples XVII. primátora

na podporu Transfúzního oddělení Krajské nemocnice Liberec, a.s.

5. února 2010 ve 20:00 hodin
v Domě kultury Liberec
Hraje Orchestr Ladislava Bareše /
večerem provází Marcela Augustová

taneční ukázky / Taneční klub Koškovci
módní přehlídka JABLONEC 2010
taneční skupina TAKT
půlnoční překvapení

Slosovatelné vstupenky / Vstupné 250,- Kč
předprodej od 11. 1. 2010
v MIC Liberec
a Domě kultury Liberec

Kravaře si chtějí uchovat venkovský ráz

Kravaře v Čechách | Nejzápadnější obec Libereckého kraje pulsuje po celý rok společenským životem, není proto divu, že v loňském roce získala v krajském kole soutěži Vesnice roku 2009 „Modrou stuhu“ za společenský život. O aktivitě obyvatel vesnice hovoří i to, že podobná ocenění i za jiné oblasti činnosti získávají Kravařští od roku 2003 pravidelně každý rok. Starosta Kravař v Čechách Vít Vomáčka, kterého jsme navštívili, byl mile překvapen i z toho, že jeho obec zvítězila ve své kategorii v úvodním ročníku soutěže O nejkrásnější obec Čech a Moravy, kterou vyhlásil regionální informační portál CZREGION.

„Každý i ten sebemenší úspěch potěší, zvláště když se na něm podílejí samotní občané. O té poslední soutěži, resp. výsledku, jsem se dozvěděl čistě náhodou. Je zajímavé, že vyhlásovatel je až z Moravy a přitom první místa obsadila sídla vyloženě severočeská. Mezi městy s přehledem vyhrála Kadaň před Krásnou Lípou, Trutnovem a Českou Lípou, mezi obcemi jsou za námi podřipské Vědomice. Má to něco do sebe, my i Vědomice patříme mezi obce, kterým záleží na vzhledu a společenském životě. Máme to štěstí, že u nás vyvíjí aktivitu ve vymýšlení a v přípravě akcí zhruba desetičlenná parta nadšenců, kteří organizují



Kravaře získaly v krajském kole Vesnice roku 2009 Modrou stuhu za společenský život.

netradiční sportovní a společenské akce, ale i tzv. sranda akce, jako je závod podomácku vyrobených traktůrků (Vehicle Grand Prix Kravaře), Silvestr na konci prázdnin na zdejší koupališti, Vánoce na koupališti a řadu dalších. Nejsou sami, mají výbornou spolupráci s naší základní a mateřskou školou, což je základ

úspěchu. Tyto akce jsou velice často pořádány v místním kostele Narození Panny Marie, který je v majetku obce Kravaře. Na výborné úrovni je rovněž spolupráce se zdejší Víseckou rychtou, kterou vlastní Liberecký kraj a kde se pořádají akce k lidovým tradicím. Rád bych připomněl loňskou největší akci, kterou bylo Dobyť Kravař. I když nám počasí nepřálo, zdejší náměstí žilo nejen rykem historických vojsk, ale i početným publikem, které se dobře bavilo,“ shrnul část úspěchů starosta Vít Vomáčka. Nesmíme opomenout, že vůbec nejvýznamnější událostí roku 2009 v Kravařích v Čechách byla 1. září návštěva prezidenta ČR Václava

Klausa, který do obce zavítal u příležitosti zahájení školního roku v tamní ZŠ. „Byla to pro nás velká pocta, protože prezident většinou navštěvuje v tento den pouze jednu školu v Praze a druhou mimo hlavní město. Důkazem naší úcty bylo, že naše zastupitelstvo



Starosta nejzápadnější obce Libereckého kraje Kravaře v Čechách Vít Vomáčka.

schválilo historicky první udělení Čestného občanství obce právě Václavu Klausovi. Panu prezidentovi jsme při této příležitosti předali skleněnou plastiku, kterou nám vytvořili učitelé a žáci Střední umělecko průmyslové školy sklářské v Kamenickém Šenově. Tato návštěva určitě nebyla nahodilá a my ji bereme i jako uznání za výsledky, které naše ZŠ dosahuje. Věříme, že si to uvědomují i rodiče v Kravařích i v okolních obcích, když se rozhodují, do které ZŠ své děti pošlou. Naše škola má nejen dobré vedení a kantory, ale je i dobře vybavená. V loňském roce jsme dosáhli na evropské dotace pro rekonstrukci a zateplení její ploché střechy. Nakonec se nám podařilo získat investora, který nám na ní vybuduje fotovoltaickou elektrárnu, což bude mít nejen ekonomický efekt, ale pro žáky a potažmo i občany ekologický a výchovný význam,“ vysvětluje starosta.

Že i Kravaře musí a umějí reagovat na současné ekonomické problémy, dokládá to, že po třinácti letech

provozování obecní autobusové dopravy se v loňském roce rozhodlo zastupitelstvo Kravař tuto svoji dopravní společnost prodat. „Jsme přesvědčeni, že historickou úlohu tato doprava splnila. V současné době, kdy za první pokles zájem o tuto dopravu (naši spoluobčané se mají stále lépe, což dokládá pohled na dvory a parkoviště u jednotlivých domů. Je zcela normální, že v rodinách jsou dvě až tři auta a i studenti z Kravař do České Lípy dojíždějí svými automobily). Druhým důvodem je množství legislativy spojené s fungováním této společnosti. Zde už opravdu musí nastoupit profesionálové. To byly dva hlavní důvody, které nás k prodeji vedly,“ uvedl starosta Vomáčka.

Společenský život do určité míry ovlivňuje spokojenost obyvatel obcí. Každá radnice či obecní zastupitelstvo by mělo mít přehled o tom, co občané požadují, a nebo naopak, s čím nesouhlasí. V Kravařích proti jiným obcím příliš nefandí výstavbě nových rodinných

domů do podoby malých satelitních čtvrtí. Zájmem obce je uchovávat a rekonstruovat stávající bydlení a objekty a modernizovat jejich vybavení. „Nikdy jsme se nesnažili uměle zvyšovat počet obyvatel s cílem získat větší balík peněz od státu. Snažíme se zachovat ráz vesnice a citlivě přispívat k tvorbě krajiny. Že jde o správný směr, svědčí i to, že počet obyvatel se během 18 let, co sledují demografický vývoj obce, zvýšil zhruba o 220, a to se tu postavily pouze dva rodinné domy. Jde jen o to citlivě využít uvolněných prostor. Nám se např. podařilo vytvořit tři nové byty v areálu mateřské školy, další byt v bývalém zdravotním středisku, na bývalé faře vzniklo šest bytů. Ke spokojenosti obyvatel funguje už 10 let centrum zdraví, tři roky je v provozu hřiště s umělou trávou, v rekonstruované knihovně mají lidé k dispozici tři veřejná internetová místa. Od církve jsme odkoupili památkově chráněnou barokní faru a převzali kostel, ve kterém byla vytvořena ojedinělá výstava kněžských rouch a ornátů přístupná v letních měsících každou sobotu (text, který mají návštěvníci k dispozici, vytvořil Mgr. Břetislav Vojtíšek, zdejší chalupář). Podařilo se nám v dohodě s Ředitelstvím silnic a dálnic, které bylo investorem nového průtahu obcí, skloubit práce tak, aby byly zrekonstruovány inženýrské sítě a vybudovány se i nové chodníky z přírodní čedičové dlažby,“ dodává Vít Vomáčka.

V letošním roce by měly Kravaře v Čechách získat nákladem 800 tisíc korun informační centrum, které by mělo sloužit jako malé muzeum či galerijní síň, což opět pozvedne kulturní a společenskou úroveň obce. Odměna za umístění v soutěži Vesnice roku 2009 by pak měla posloužit k rekonstrukci mateřské školy. (met)

Jak se žije v Kravařích

Inzerce

Magistrát města Liberec

Pražský staroměstský orloj

Věděli jste, že Staroměstskému orloji je letos šest set let? Protože tipy na výlet jsou jedním z nejoblíbenějších čtení Metropolu a v dopisech žádáte i tipy, které sahají za hranice Libereckého kraje, zvolili jsme pro první letošní vydání Severočeského Metropolu místo hojně navštěvované i zahraničními turisty, Staroměstský orloj, který vytvořil v roce 1410 hodinář Mikuláš z Kadaně.

Spolu s ním na této dnes už významné umělecké i technické památce pracoval astronom Jan Šindel, pozdější profesor matematiky a astronomie na Karlově univerzitě. Pověst ale praví, že Staroměstský orloj je dílem mistra Jana (Hanuše) z Růže. Toho údajně nechali krutí radní ošlepit železnými tyčemi rozžhavenými doruča v ohništi, aby nemohl unikátní věžní hodiny sestrotit také nikde jinde na světě. Slepy mistr se pak naposledy nechal odvézt ke svému dílu, popaměti do soukolí vložil ruce a stroj záměrně porouchal. Mistr Jan z Růže ale ve skutečnosti podle dochovaných historických pramenů z roku 1490 orloj pouze zdokonalil a opravil. Pražský orloj byl teprve třetím strojem svého druhu. První orloj byl zkonstruován v Padově už v roce 1344.

Tři hlavní části orloje:

Astronomická část

Ukazuje polohy nebeských těles, konkrétně je tu zobrazena aktuální poloha Slunce a Měsíce. Tato část orloje tvoří:

- **astronomický ciferník** – velký, černě orámaný kruh s barevným pozadím – též zvaný jako astroláb. Pozadí ciferníku představuje Zemi a pohled na oblohu. Během dne se symbol Slunce nachází nad modrou částí a v noci se přesouvá nad černou část. Během svitání nebo soumraku je symbol nad červenou částí pozadí.

V pražských podmínkách nastávají i dny, kdy se sluneční symbol do černé části vůbec nedostane. Dny, ve kterých astronomická noc vůbec nenastává, jsou zpravidla mezi 1. červnem a 13. červencem. Měsíční koule, která je z poloviny světlá a z poloviny tmavá, pak ukazuje jednotlivé fáze měsíce. Ciferník zobrazuje běžný čas a staročeský čas, který začínal západem Slunce.

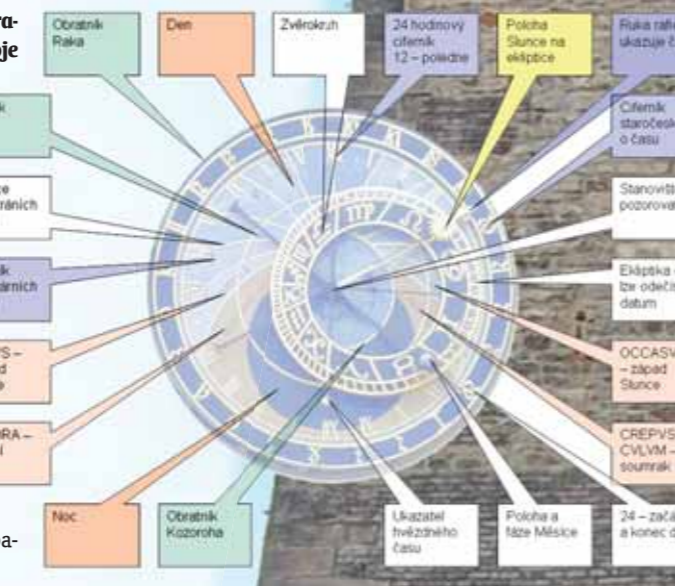
- **zvířetník** – pohyblivé mezikruží uvnitř černě orámaného kruhu, na kterém jsou známení zvěrokruhu. Zvířetník představuje hvězdné nebe a jeho pohyb odpovídá zdánlivému otáčení oblohy kolem Země. Malá zlatá šesticípá hvězda ukazuje pozici jarního bodu a hvězdný čas, který se odečítá na ciferníku se zlatými římskými číslicemi. Zvířetník oběhne ciferník jednou za hvězdný den (tj. 23 hodin 56 minut a 4 sekundy). Zvířetník se proto pohybuje po ciferníku rychleji než sluneční ručička. Zlaté Slunce ukazuje na zvířetníku polohu Slunce na jeho dráze. Mezikruží je rozděleno díky po 5 stupních. Podle těchto dílků a polohy Slunce lze poměrně přesně určit polohu Slunce – tedy i datum.

Kalendářové kolo

Malbami ho v 19. století vybavil malíř Josef Mánes. Na desce jsou vyobrazeny alegorie měsíců. Obrázky mají venkovskou tematiku, menší obrázky představují znamení zvěrokruhu. Vnitřní obrázek se zlatými hradbami a věžemi je středověký znak Prahy. Na okrajích kruhu je umístěno církevní kalendářium, kde je možné najít 365 církevních svátků (např. Jan Křtěl, Jan Nepomucký). Dále jsou zde písmena označující dny v týdnu.

Pohyblivé figurky

Jsou umístěny kolem astronomické části a jsou určeny k pobavení diváků. Vlevo nahoře stojí Lakopec s měsícem a Marnivec se zrcadlem. Vpravo nahoře pak Smrtka s osudím a Turek s loutnou. Strašidelnému kostlivci byla odpradávná připisována čarovná i věštecká moc. Podle legendy prý vždy, když se Smrtka pokazí, přicházejí zlé časy. Figura Smrtky byla na orloji pravděpodobně jako první, a to i dříve než postavy apoštolů. Byla ale menší a hlavně mivala pohyblivou dolní čelist, kterou „klapala“. Současna s Smrtka už to nedokáže: pouze drží přesýpací hodiny a zvoní, s pevnou čelistí už hýbat nemůže. Vlevo dole je pak umístěn Filozof s brkem a Anděl s ukazovátkem, vpravo dole je Kronikář s knihou a Astronom s dalekohledem.



Důležitou součástí Staroměstského orloje je pohyblivé procesí 12 apoštolů, kteří se ukazují každou celou hodinu nad astronomickou částí. Každý apoštol drží svůj charakteristický atribut (znak): svatý Petr klíč, Jan kalich, Matěj sekeru, Jakub valchu, Ondřej i Filip kříž, Pavel knihu, Tomáš koplí, Šimon pilu, Tadeáš desku, Bartoloměj kůži a Barnabáš svitek.

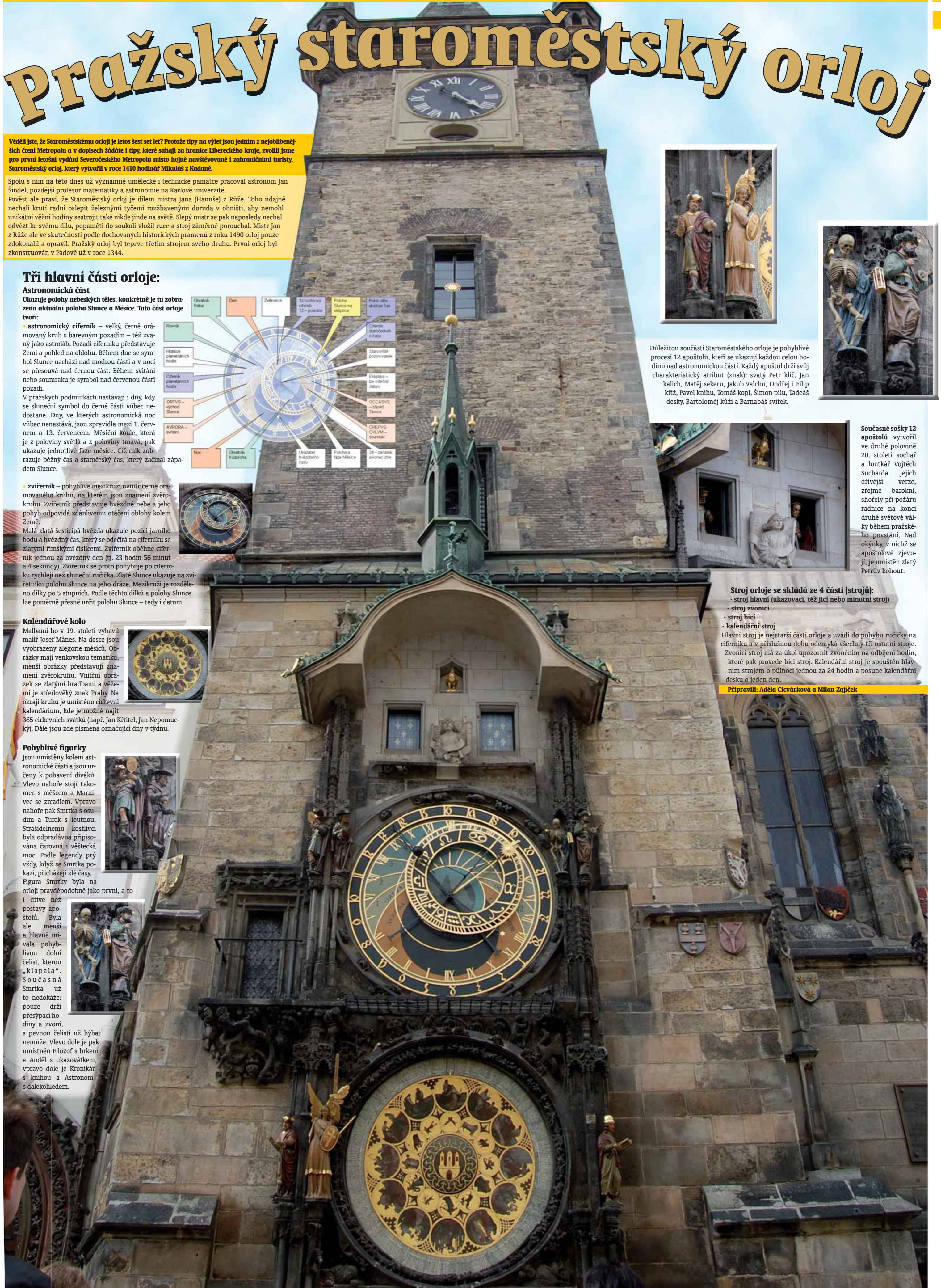
Současné sošky 12 apoštolů vytvořil ve druhé polovině 20. století sochář a loutkář Vojtěch Sucharda. Jejich dřívější verze, zřejmě barokní, shořely při požáru radnice na konci druhé světové války během pražského povstání. Nad okýnky, v nichž se apoštolové zjevují, je umístěn zlatý Petřův kohout.

Stroj orloje se skládá ze 4 částí (strojů):

- stroj hlavní (ukazovací, též jíci nebo minutní stroj)
- stroj zvonící
- stroj bicí
- kalendářní stroj

Hlavní stroj je nejstarší částí orloje a uvádí do pohybu ručičku na ciferníku a v příslušnou dobu odemýká všechny tři ostatní stroje. Zvonící stroj má za úkol upozornit zvoněním na odběhnutí hodin, které pak provede bicí stroj. Kalendářní stroj je spuštěn hlavním strojem o půlnoci jednou za 24 hodin a posune kalendářní desku o jeden den.

Připravili: Adéla Cicvářková a Milan Zajícěk



METROPOL
horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Rok 2010 bude pro všechny náročný, vy jste ale velcí hráči, proto vaše nedostatky umíte nasadit zbraně v pravou chvíli a výsledek bude jako vždy stát za to.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Pro vás poplyne rok TYGRA kupodivu po klidných vlnách. Občas sice díky své urputné býčí povaze narazíte na ostré hrany, ale neporaníte se o ně. Změna taktiky a víc trpělivosti vám prospívá.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
U vás se v novém roce nedají očekávat žádné převratné změny. Prchlivost a častý nedostatek sebeovládání se nedá potlačit jen tak, horké chvíle vám připraví také záletnické sklony a roztržitost.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Přestože se vám daří v mnoha směrech, cítíte, že váš potenciál není stále dostatečně využitý a že se potřebujete rozvíjet v dalších oblastech. Brání vám v tom malá sebedůvěra, jejíž kořeny hledejte už v dětství.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Vsaďte na jistotu. Nenechejte se nikým a ničím vyvést z míry, snažte se jít si za svým bez ohledu na okolí. Jedině tak se dostanete tam, kam míříte. Občas to nebude snadné, ale vy dokážete i nemožné.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Depresivní nálady, do kterých jste se v závěru roku dostali řešením krajních situací, si hýčkejte. Využijte je k tvůrčí činnosti jako slavný režisér Trier, který si deprese léčí natáčením filmů (Antikrist).

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Letos se konečně rozhoupete k tomu, co už jste dávno měli udělat. Vyřešíte staré a odložené záležitosti a k novým budete přistupovat s větší dynamičností a rozhodností. Do politiky se ale neplette.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Hospodářský vývoj vás donutí podívat se na ekonomickou situaci realisticky. Přesto, že jste velmi šetrní, budete muset zvážit každou investici. Při rozumném počinání vám krize nehrozí.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Očekávat, že vám spadnou klapky z očí, nelze, proto se budete i letos vznášet mírně v oblacích. Občas se rozhlédnete kolem sebe, jinak narazíte na nečekaně nepříjemnou a tvrdou překážku a zřítíte se dolů.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Nemusíte se obávat, že vás rok 2010 něčím zaskočí. Tvrdě pracujete a jste vždy pečlivě připraveni, což je ta nejlepší zbraň. Vždy očekáváte horší variantu, překvapit vás může jen ta lepší.

Vodnár 21. 1. - 19. 2.
Nepředstírejte, že jste stále okouzlující sympatáci, je to vyčerpávající. Vaši image neublíží, když přiznáte, že i vy máte své slabé stránky. Ušetřenou energii můžete věnovat něčemu smysluplnějšímu.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Vaši kreativitu nepodněcuje nic, co se týká podnikání. Strádání není vaší silnou stránkou, měli byste myslet i na to, co bude zítra. Začněte využívat své schopnosti také materiálně.



Připravila: Ludmila Petříková

Český Dub v knize
Zdeňka Jodase

Český Dub | Slavnostní křest knihy MUDr. Zdeňka Jodase Český Dub a okolí na dobových obrázcích se uskutečnil v závěru loňského roku v obřadní síni radnice v Českém Dubu. Kmotry publikace se stali spisovatel a nakladatel Roman Karpaš, starosta města Jiří Miler a místní podnikatel Jiří Pavlí.

„Kniha se věnuje tématu historické fotografie a pohlednice na Česko-dubsku. Při přípravě publikace jsem využil svůj obrazový materiál, materiál česko-dubských sběratelů, zejména sbírku Jiřího Resla, a dalších jednotlivců. Kniha čtenáře postupně provede celým městem a také okolními obcemi Podještědí,“ uvedl při křtu autor, který na vzniku knihy pracoval déle než deset let. Fotografie a pohlednice jsou doplněny řadou historických údajů a vzpomínek pamětníků, které mapují více než stopadesátiletou historii Českého Dubu a okolních sídel, jak se dochovala na fotopohlednicích a fotografiích místních sběratelů. (lan)



Jedním z kmotrů knihy Zdeňka Jodase (vpravo) byl spisovatel a nakladatel Roman Karpaš (vlevo).

Media Servis
přijme pro města
Liberec a Jablonec nad Nisou
DORUČOVATELE A DOPRAVCE TISKU
V RANNÍCH I ODPOLEDNÍCH HODINÁCH
Pro bližší informace volejte 8-15 h.
485104934.
pište: bartuskova@mediaservis.cz.

arena Tipsport
PROGRAM AKCÍ
LEDEN - ÚNOR 2010

Bílí Tygři Liberec - HC Energie Karlovy Vary
28. 1. 2010 18.10 hod.
Stejně jako Zlín, nenašel ani úřadující mistr z Varů v této sezóně na Tygry recept.

Hry IV. zimní olympiády dětí a mládeže ČR 2010
31. 1. - 5. 2. 2010
Liberecký kraj hostí republikovou soutěž krajských reprezentantů ve věku od 10 do 14 let.

Bílí Tygři Liberec - HC Oceláři Třinec
2. 2. 2010 18.10 hod.
Tygři a Draci. To není nový filmový hit, ale obsazení dalšího zápasu v Tipsport areně.

Bílí Tygři Liberec - HC GEUS OKNA Kladno
7. 2. 2010 17.00 hod.
Poslední dva vzájemné zápasy byly bohaté na góly, v obou padlo po devíti brankách.

JEAN MICHEL JARRE
< 2010 >
27. 2. 2010 - LIBEREC
TIPSPORT ARENA

POZOR, ZMĚNA TERMÍNU AKCE!
Mistrovství ČR ve freestyle motocrossu
13. 11. 2010 19.00 hod.
Do arény pod Ještědem se opět chystají odvážní jezdci na „létajících“ strojích.

info@tipsportarena.cz
www.tipsportarena.cz

TICKETPRO
www.ticketpro.cz
Vstupenky v síti Ticketpro
www.ticketpro.cz

křížovka

1	Název sykavky	Křehká hmota	Dravý pták	Kocouři (nářečně)	Označení našich letadel	Bulharské peníze	Obec poblíž Domažlic	Sbohem	Zkratka Obrany lidu	Skutek	3	Tvar minulého děje
Umíněný zápor		Západočeské město							Stočené sardelové rezy			
Parkový jehličnan		Osmážená kulička Mrštný pohyb							Mořská pláž Evropan			
Slovensky „jakmile“		Shluk ptactva Olina			Tažná domácí zvířata				Seveřan Splěsti			
Každý člověk					Líc mince					Chem. zn. bizmutu Zaludeční léky		
Africký slon Ušlechtilé palivo									Planeta soustavy Slunce			
Uzenka									Opláchnout			
Značka oerstedu		Slavný pražský právník a nakladatel Pracovní schůze							Tímto směrem			Naše populární rocková skupina
Těsný (z němčiny)									Vojenská kantýna „Otec“ Nera Wolfoho			
Řešeto			Znát	Nevolník	Místo (obecně) NAPOVÍME: Stout, ylo, Amal, ZK, Ops, aorist.	Svazek klestí	Hazard	Bubeník Beatles (Ringo) Jméno feny				
Starořímská bohyně úrody		Americký miliardář (Donald) Les			Kypřiti pole pluhem					Chemická zn. stříbra Insekticid		
Sibiřský veletok		Značka karburátorů Iniciály Kabátové			Předchůdce Gašparoviče Značka centiaru				Jedna a jedna (slovensky)			
2									Budova			
Hlasitě upíjet				Našlapovat drobnými krůčky					Temnota			

Dobrá literatura nezná hranice teritorií ani času bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na **balení Maxilahví Zlatopramen** se může těšit **František Močuba z Liberce**. Dva úspěšní vylosování luštělité dnešní křížovky obdržel **triko PROTEKTOR a Deník začínajícího komparzisty**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec**, nebo **krizovkaliberec@tydeniky.cz** (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději **do 29. ledna 2010**.

Bydlení jako Saturnin, hausbót za 20 milionů

Bydlet lze na různých místech. Královsky na zámku či hradu, klasicky v bytě či domě, nebo ve výšce v podkrovní a taky na vodě. Říkáte si, že bydlet v nějaké kocábce dřevě jako cedník, v nikdy nekončící mlze a vlezlé zimě není nic pro vás? Co byste řekli na luxusní hausbót a bydlení à la Saturnin?

Stačí málo - 20 milionů korun. Za takovou sumu si můžete koupit hausbót od Českých přístavů z dílny designéra Míra Pištěka. „Postupně proměníme 18 tlačných remorkérů na obytné lodě. První hausbót byl už spu-



těn na vodu na konci minulého roku (8. 12. 2009). Nyní kotví v bazénu holešovického přístavu. Na vodě se dostrojí a dobudují interiéry, celé dílo by mělo být hotovo koncem února 2010,“ řekl Jindřich Vodička náměstek generálního ředitele České přístavy, a. s.

■ Proč se České přístavy rozhodly proměnit 18 tlačných remorkérů na obytné lodě?

Zhruba před třemi roky jsme tyto lodě získali od správce konkurzní podstaty České plavby labské. I když jsme zpočátku neměli zcela ujasněn koncept jejich dalšího využití, bylo jasné, že po jejich opravě (byly ve zcela zuboženém stavu) pro původní



účely na tlačné remorkéry, by těžko hledaly na trhu komerční využití.

■ Kdy spatří světlo světa první luxusní hausbót Riverbull?

Prototyp prvního hausbótu se na lodním výtahu v holešovickém přístavu již dokončuje. Právě proto, že jde o prototyp, při výstavbě kterého se musí dořešit spousta technických

i technologických postupů, termín dokončení se neustále posouvá. Doufám, že tento měsíc bude spuštěn na vodu a tam dokončen.

■ A zbytek?

Dalších 17 jednotek by mělo být pak dokončováno v pravidelných intervalech, zhruba tři až šest ročně. Nerad používám označení „luxusní“. Samozřejmě, standard zpracování designu, použité materiály i interiéry budou na vysoké úrovni. Ale hlavně budou svým budoucím uživatelům poskytovat zcela ojedinělý zážitek, který jim neposkytne žádný jiný produkt v této oblasti. V tom snad lze spatřovat „luxusnost“ tohoto projektu. Předpokládáme, že budoucí uživatelé nebo majitelé bu-



dou využívat pozemky ve vlastnictví Českých přístavů na Císařské louce a výhledově na jednom z libeňských poloostrovů, v rameni Vltavy, které se jmenuje Stará plavba.

■ Kde se vzal nápad udělat z tlačných remorkérů obytné lodě? Inspirace v Anglii?

Nedá se říci, že by nás inspirovala Anglie. V celé Evropě, Českou republiku nevyjímaje, se v posledním desetiletí sportovní a rekreační plavba stává velice populární. A zde se nabídla možnost poskytnout v tomto segmentu zcela ojedinělý projekt. Možnost celoročního bydlení, možnost pohybu po vodní cestě, určitou exkluzivitu - jde o uzavřenou sérii 18 plavidel, nabídnout stálá kotviště s patřičným zázemím. Určitou inspirací, co se týče typu přestavby, nám byla loď „Golf Yacht“, která kotví nad Libeňským mostem. Tato loď i naše hausbóty mají stejného auto-



ra designu, pana Míra Pištěka a jeho studio z německého Bayreuthu. Ten je také autorem názvu celé řady 18 plavidel - Riverbull. Podle jeho představ vyjadřuje „dynamickou harmonii“. S tím nelze než souhlasit.

■ Riverbull je klasické plavidlo?

Ano, protože kromě toho, že byl zachován původní vzhled tlačného remorkéru, byl zcela zachován jeho trup. Ten podle odborníků i kapitánů, kteří dřív na těchto lodích pluli, má zcela výjimečné hydrodynamické vlastnosti, které jsou výsledkem

řady let teoretických i empirických studií a zkoušek. Přestavbou vlastně zachraňujeme významnou technickou památku českého loďařství. S hausbótem bude možné plout. Je zcela samostatný, s vlastním pohonem, balastovým, sanitárním i odpadním systémem. Je energeticky nezávislý s vlastní rekuperační jednotkou pro vytápění i klimatizování. Samozřejmě je možné se napojit na zdroj elektřiny i vody ze břehu při dlouhodobém stání. Díky použité technologii je možné hlavní systé-

my plavidla mít pod neustálou kontrolou z jednoho místa a při poruše poskytnout okamžitou odbornou pomoc.

Text: Metropol
Vizualizace: archiv

Obytná loď



- Délka trupu je 12,0 m, šířka 8,5 m, největší ponor 1,48 m. Minimální hloubka plavební dráhy 1,6 m. Objem fekálních nádrží 11,0 m³, objem nádrže na pitnou vodu 0,8 m³, objem palivové nádrže 600 l, maximální rychlost 14,0 km/hod., autonomnost plavby 20 hodin. Obytná plocha celkem 111 m², celková plocha teras 106 m².

- Hausbót je určen pro ubytování 5 osob. V podpalubí je ložnice pro rodiče s toaletou, sprchou, vanou, dvěma umyvadly a bidetem. Dětský pokoj a hostinský pokoj mají vlastní toaletu a sprchu. Na hlavní palubě je velký obývací prostor propojený s kuchyní. Horní paluba slouží jako sluneční terasa s možností ochrany plachtou. Loď a její systémy se ovládají z výšvého velína.

Hostinec na Rychtě

www.hostinecnarychte.cz

Jestřebí u České Lípy 13, tel. 487 877 020

Příjemné posezení ve stylovém roubeném stavení

Staročeské domácí speciality
Zvěřina, jehněčí pečinky, kachna, atd.

Denní nabídka hotových jídel
- přijedte okusit naši jedinečnou svičkovou.

Nové nabídky „Snoubení vín a pokrmů“
- nabízíme speciality se vzorkem vína, které jídlo doplní.

Restaurace
v Sokolstě

www.pizzeriesokolska.cz
Česká Lípa, tel. 487 825 152

Obměněná nabídka stálých specialit.

Nabídka poledních jídel.

Lze je objednat i na určitou hodinu v restauraci či na rozvoz.

Nové pečinky a více druhů dobrého piva



studio 4 live
PORADENSTVÍ • NÁVRHY • INTERIÉRY

- kuchyňské studio • vestavné skříně •
- plovoucí podlahy • návrhy 3D zdarma •

LIBEREC
Ruprechtická 365
tel. 722 030 830
e-mail: liberec@studio4live.cz

ČESKÁ LÍPA
ALBERT - pasáž
tel. 721 522 443
e-mail: lipa@studio4live.cz

www.studio4live.cz

ROXY II[®] a.s.



Váš partner no.1 v reklamě

www.roxy2.cz

kultura a školství

Prodej nemovitostí na klíč • Hypoteční a úvěrový servis • Právní služby zdarma



V.I.P. služby pro každého

GARSONKA

Cena: 275.000.- Kč

Nabízíme k prodeji garsonku, která se nachází v 5 patře panelového domu v Ovčově ulici v Ústí nad Labem - Krásném Březně. Byt je ve standardním vybavení s drobnějšími úpravami - kuchylní linka. Bytové jádro je původní s novými rozvody vody. Dům je kompletně zrekonstruován. Více informací v RK. Zak.č.010506

BYT 4+1/L

Cena: 1.690.000.- Kč

Nabízíme k prodeji byt 4+1 s balkonem, který se nachází v ulici Dukelských hrdinů v ústecké části Bukov. Byt byl kompletně zrekonstruován, disponuje novou zděnou koupelnou s doplňky, plovákovými podlahami, vestavěnými skříněmi. V kuchyni je nová linka na míru s vestavěnými spotřebiči. Dům je také zrekonstruován. Více informací v naší RK. Zak.č.010507

BYT 3+1

Cena: 1.350.000.- Kč

Nabízíme k prodeji byt 3+1 se zahradou v osobním vlastnictví v Moskevské ulici v centru města Ústí nad Labem. Byt je v původním stavu s dřevěnými okny, dřevěnými podlahami a zděnou koupelnou. Součástí bytu je i prostorná zahrada za domem. Dům je starší udržovaná zástavba v centru města. Více informací v RK. Zak.č.010509

POZEMEK

Cena: 1.350.000.- Kč

Nabízíme k prodeji pozemek s rekreačním objektem k trvalému bydlení o ploše cca 949m², který se nachází v obci Tišice v okrese Mělník. Objekt je částečně podsklepen a disponuje i podkrovním prostorem. K dispozici je i vlastní studna na pozemku. Pozemek se nachází cca 20 minut od Prahy. Více informací v RK. Zak.č.10522

RODINNÝ DŮM

Cena: 3.450.000.- Kč

Nabízíme k prodeji rodinný dům s balkonem v ulici Ve Struze v Ústí nad Labem - Stříbrnách. V přízemí se nachází koupelna, kuchyň, obývací pokoj a další pokoj disponující krbem a barem. První patro obsahuje dvě místnosti. Zahrada je udržovaná, se zahradním altánem a zahradním krbem. Na zahradě je také bazén a garáž. Více informací v RK. Zak.č.010514

GARSONIÉRA

Cena: 394.000.- Kč

Nabízíme k prodeji garsonku v osobním vlastnictví v 1 patře panelového domu ve Věrné ulici v Ústí nad Labem - Severní Terasě. Byt je s původní kuchylní linkou s elektrickým vaříčem a původní koupelnou v umakartu. Vše je dobře udržované. Na podlažích je položeno PVC. Dům se nachází v klidné a žádané lokalitě. Více informací v RK. Zak.č.010513

PRONÁJEM/PRODEJNÝ

Cena: 21.000.- Kč/měsíc

Nabízíme Vám k pronájmu prodejnu v centru města Ústí nad Labem v ulici Velká Hradební o celkové ploše 50m². Prodejna disponuje vlastním vchodem, výtahem, zázemím s kuchyňskou a sociálními zařízeními, menším příručním skladem, telefonní přípojkou a alarmem. V ceně pronájmu jsou veškeré poplatky. Blíže informace v naší RK. Zak.č.010520

PRONÁJEM/PRODEJNÝ

Cena: 30.000.- Kč/měsíc

Nabízíme Vám k pronájmu prodejnu o celkové ploše 120m², která se nachází v centru města Ústí nad Labem v ulici Velká Hradební. Prodejna disponuje výtahem, vlastním sociálním zázemím se sprchovým koutem a WC a dvěma menšími sklady. Prostory jsou ihned volně k pronájmu. Cena nezahrnuje energie. Více informací v RK. Zak.č.010521

VOLEJTE ZDARMA **800 532 532**

Fabiána Pulířová 4/117, Ústí nad Labem (naproti obch. centru FORUM), tel. 774 101 101

Další nemovitosti na www.vipreality.cz

Na ZŠ v Dlouhém Mostě se vzpomínalo i plánovalo

Liberec | Od předvánočního adventního času se konala v Základní škole a Mateřské škole Dlouhý Most na Liberecku výstava Historie školy u příležitosti 130. výročí otevření školní budovy v obci.



Výstavou na ZŠ Dlouhý Most provázeli školník v dobové výstroji a náměstkyně hejtmana Lidie Vajnerové dovolil brnknout si na historické harmonium.

Na derniéru výstavy se na pozvání ředitelky školy Ivy Poršové přišla podívat i náměstkyně hejtmana Lidie Vajnerové, která tu sice do školy nechodila, zato tu však již nějakou chvíli bydlí.

„Zajímám se samozřejmě i o to, jak se žije v mé nynější obci, a tak jsem shlédla i tuto mimořádnou výstavu, kdy se celá chodba v suterénu proměnila ve starou třídu. A byla jsem nadšená,“ řekla náměstkyně.

„Na půdě jsme posbírali staré lavice, učebnice, katedru i fungující harmonium. Našly se i staré školní pomů-

cky, například vycpaní ptáci, výukové obrazy i násadková pera, která si návštěvníci mohli vyzkoušet namáčením do pravého inkoustu. Někteří si i zahráli na harmonium lidové písničky podle připravených historických not,“ líčila ředitelka Iva Poršová vznik a průběh výstavy, kam za tři neděle konání dorazilo na prohlídku několik stovek bývalých i současných žáků a učitelů, rodičů a příznivců školy. Hlavním tahákem výstavy však byly fotografie, vysvětlění, kroniky a další dokumenty mapující dlouhou historii školy. (rd)

Country Sisters zacvičily s diváky

Jablonecko | Kapela Country Sisters v závěru loňského roku již podruhé rozvážila posluchače v zaplněné sokolovně v Líšném na Jablonecku.

Sonia Kociánová (kapelnice, baskytara), Lucy (zpěv, elektrická kytara), Klára (zpěv, kytara, klávesy), Andrea (zpěv, piano, klávesy), Linda (housesle) a Alena (zpěv, kytara, klávesy) tu připravily zábavu, která vyvrcholila maškarním

bálem, na němž nechyběly „americká“ a „ruská“ tetička Sonia s banjem, Zorka mstitelka v podání Andrey, černoška Klára či tanečnice Lucka.

Více se dočtete na www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ
METROPOL

Velká lednová anketa

Vážení a milí čtenáři,

jsme rádi, že se Metropol stal součástí vašeho života, děkujeme za vaši přízeň a podporu v loňském roce. Pro letošní rok vám přejeme ještě více zajímavého metropolského čtení, které pro vás chceme nadále vylepšovat. Prosíme vás proto o vyplnění „Velké lednové ankety“ a odeslání na adresu Metropol Management, Beethovenova 24, 400 01 Ústí nad Labem, heslo ANKETA, vyplnit ji lze také na www.tydeniky.cz, do 15. února 2010.

Anketní odpovědi jsou slosovatelé, vybraní čtenáři se můžou těšit na DVD přehrávač, digitální fotoaparát a poukaz Lázní Teplice v Čechách

1. Odkud noviny Metropol znáte?

- dostávám je do domovní schránky
 z distribučního místa specifikujte:
 čtu je na www.tydeniky.cz
 odjinud:

2. Co je předností Metropolu?

- redakční obsah
 moderní grafika
 výrazná titulní strana
 kvalitní tisk a papír

3. Kdo by vás upoutal na titulní stránce v roce 2010?

- regionální osobnost
 osobnost z oblasti kultury
 zahraniční celebrita
 modelka
 politik
 manažer a podnikatel
 sportovec

4. Která témata by vás nejvíce oslovila?

- z dění v regionu
 reportáže, rozhovory
 zdravotnictví
 kulturní události
 film, divadlo
 životní styl, kosmetika, móda
 auto - moto, autotesty
 bydlení
 hobby, zahrada
 vaření a zdravá výživa
 tipy na výlet
 sport a cvičení
 další témata:

5. Co byste na obsahu Metropolu změnili?

.....

6. Noviny Metropol se mi

- líbí
 nelíbí, protože

7. Metropol považuji za moderní bezplatné noviny

- ano částečně ne

8. Jsem pravidelný čtenář / pravidelná čtenářka Metropolu

- ano ne občasný/á

9. Jsem muž žena

10. Je mi

- méně než 19 let
 20 - 39 let
 40 - 59 let
 60 a více let

jméno a příjmení:

adresa:

10. Vzdělání

- základní a učňovské
 středoškolské
 vysokoškolské

11. Pracuji jako

12. Můj hrubý příjem činí

- do 10 000 Kč
 20 000 - 30 000 Kč
 více než 30 000 Kč

13. Bydlím v

Další poznámky, vzkazy vydavateli:

údaje jsou dobrovolné

LK

Jizerskou 50 vyhrál Švéd Svärd

Bedřichov | Běžecský víkend v Bedřichově v Jizerských horách zahájil v pátek 8. ledna odpoledne Bedřichovskou 30 volnou technikou a pokračoval večer na stadionu kláním historických lyžníků.



Jizerskou padesátku odstaroval již potřetí v řadě prezident České republiky Václav Klaus.

V sobotu se jela štafeta a dětský závod, v neděli pak hlavní závody na 50 a 25km klasicky. 43. ročník Jizerské padesátky - Memoriál Expedice Peru 70, který výstřely z pistole postupně odstartovali prezident ČR Václav Klaus, předseda Senátu Přemysl Sobotka a hejtman LK Stanislav Eichler, měl na startu všech tratí rekordní počet 5 023 lyžařů.

„Všechny diváky určitě potěšilo třetí místo Standy Řezáče. Letošní ročník patřil k těm nejpovedenějším v historii Jizerské padesátky,“ řekl v cílové rovině Stanislav Eichler, když spolu s ostatními gratuloval bronzovému Stanislavu Řezáčovi, vítěznému Oskaru Svärdovi a stříbrnému Norovi Thomasu Alsgaardovi a vítězce běhu žen Norce Sandře Hanssonové.

Od startu se vytvořila silná skupina devíti běžců s obhájcem Markem Cataneem, českou dvojicí Řezáč, Petr No-

vák a slavnými Alsgaardem a Svärdem. Do cíle se řítily všichni společně. Už se zdálo, že vyhraje pětinasobný olympijský šampion Alsgaard, ale Svärd, který vyhrál v Bedřichově už potřetí, ho pár metrů před cílem předjel. Stanislav Řezáč doslova upadl do cíle, což mu zajistilo 3. místo.

„Měl jsem strach, že to neudrším, ale pak jsem zase jel naplno,“ řekl v cíli Řezáč, který stále čeká, zda jej Český svaz lyžařů přece jen nenominuje na zimní olympiádu ve Vancouveru. Za výkon na letošním ročníku J50 si to jednoznačně zaslouží,

Smolný byl letošní ročník pro bývalou českou reprezentantku Zuzanu Kocumovou, loňskou Královnou Jizerských hor. Po dvou úspěšných startech v minulých dvou ročnících letos nastoupila pouze do stopy firemního závodu štafet na 4 x 2,5km, kde reprezentovala spolu se stříbrným týmem

olympioniků z Calgary 88 Milošem Bečvářem, Pavlem Bencem a Radimem Nýcem.

„Odjela jsem, vlastně spíš obešla, trasu spolu s vysloužilými olympioniky. Jsem spíš nyní takový běžec, lyžařský pochůzkář. Dva a půl kilometru jsem skoro zvládla,“ řekla trochu smutná, ale zároveň vtipná Zuzana, která se prý nyní necítí ve formě.

Naštěstí trochu přehání, neboť ze

všech čtyř členů této štafety zajela nejrychlejší čas a společně získali veteráni „bramborovou“ medaili za 4. místo.

Lyžaři a pamětníci se opět sejdou v Bedřichově v květnu, aby zde u nového památníku uctili památku horolezců, kteří před 40 lety zahynuli v Peru pod horou Huascarán. Výsledky na www.tydeniky.cz

Text a foto: Rudolf Dlouhý



Stupeň vítězů hlavního závodu na 50km.



Stupeň vítězů závodu na 50km žen.

Magistrálou na běžkách



Ředitelka obecně prospěšné společnosti Jizerská a.p.s. je Milena Jelínková.

Bedřichov | Nabídka lyžařského portfolia v Jizerských horách nemá obdoby v celé republice. Řada zimních sportů je provozována za úplatů a tak mohou být technická zázemí vybavena nejmodernější technikou i službami.

Nemyslíte, že správa lyžařské magistrály by měla být v rukou pořádného chlapa, necitíte se v tomto postavení v nevýhodě?

To naštěstí necitím. Moje práce zahrnuje zejména organizování, propagaci magistrály, jednání se sponzory a partnery, předkládání návrhů. Hlavně ale shánění peněz na údržbu tratí. Ročně musíme sehnat přes čtyři miliony korun.

Která z míst nástupu na magistrálu jsou nejlépe vybavena?

Počet nástupních míst do běžecských tratí Jizerské magistrály je jedním z unikátů. Je jich dvacet tři, všude je možné zaparkovat a nastudovat mapu magistrály. Největším a nejnavštěvovaným startovním bodem je Bedřichov. (mt)

Pokračování na www.tydeniky.cz

Celý kraj je bílý ráj

Liberecko | V celé republice nenajdete kraj, kde by bylo tolik možností sportovního vyžití v zimním období, kde by byl tak krásný bílý ráj, jakým je Liberecko.

Portfolio sportování nabízí celou řadu možností. Vedle stále nejoblíbenějších klasických běhů a sjezdů je adrenalinové exotické sportování jen pro jednotlivce stejně jako některé finančně náročnější druhy. Víkendová návštěvnost Jizerských hor je až dvacet tisíc lyžařů. Jsou léta, kdy se na sních jezdí už od listopadu, většinou však začíná sezona těsně před Vánoce a končí někdy až v polovině dubna.

Předpokladem pro návštěvu hor je dobrý zdravotní stav, slušné vybavení a vybrání vhodného terénu. Nejčastěji je provozován v celém kraji běh a sjezd. Pro oba druhy sportů jsou upravovány tratě za značné finanční náklady. Lyžařské areály najdete po celém Liberecku na severu počínaje bohatou nabídkou Jizerských hor, k východu ke Krkonošům, na jihovýchod a jihozápad nemají příliš velkou nabídku, ale k uspokojení lze najít terény i v Lužických horách. Desetina areálů, které každodenně uvádí Panorama, je z Liberecka, podrobnější informace lze najít na internetových stránkách jednotlivých míst. S precizností nabízejí přehled o lyžování Jizerské noviny Informačního centra Jablonce nad Nisou.

Magistrála,

největší běžkařská aréna

Běžkařské terény v Jizerských horách jsou nejatraktivnější pro všechny ly-

žaře v nejnámějším Bedřichově, se službami mazání, úschovnou a atraktivním startem Jizerské padesátky. Lyžařská magistrála je stále upravována a nástupní místa jsou dostupná i městskou dopravou z Liberce a Jablonce nad Nisou. Oblíbené kiosky uprostřed hor poskytují příjemné odpočinutí a chutné občerstvení. V provozu jsou stopy i v Libverdě a Novém Městě pod Smrkem, oblíbený je nástup ze Smě-



Bílé pláňe Krkonošů lákají běžkaře.

taří nebo od Mořiny z Příchovic. Z Kořenova navazuje magistrála na krkonošské stopy. Centra Vesec v Liberci, kde se konalo Mistrovství světa v klasickém lyžování, v Harrachově a v Břízkách na Jablonce využívají především závodníci, ale jsou přístupné i amatérům. Náročnější terén najdou běžkaři v Harrachově, Mísečkách, hřebenovky Krkonoš jsou však hůře přístupné pro běžné turisty. Místních okruhů najde běžný lyžař bohatě v každé obci. Tratě upravují také na Polevsku, pod Kozákovem a u Železného Brodu. V řadě míst jsou pořádány nejen závody dětí, ale i přebory závodníků, vedle hladkých běhů a vhodné tratě zde nacházejí i orien-

tační běžci. V Břízkách je možné vyzkoušet biatlon.

Sjezdování na každé stráni

Sjezdaři mohou využít služby četných lyžařských škol v každém větším centru, stejně jako půjčovně. Jen v Ještědském areálu fungují čtyři půjčovny a dvě lyžařské školy. Ten je zároveň s jedenácti kilometry sjezdovek jedním z největších areálů v kraji vedle Pasek nad Jizerou, Rokytnice, Tanvaldského Špičáku a Harrachova. Nenáročné terény pro rodinnou rekreaci nabízejí především Jizerské hory po celé délce jižní části. Známé jsou Albrechtice, Desná, Josefův Důl, Jilemnice, Zásada, Smržovka.

Mládež využívá malé areály pro snowboardy třeba v Pekle a u Lucifera, U Čápa, na Pohodě, v Selském Dvoře nebo na Mýtinách. Třetina harrachovských sjezdovek se nalézá rovněž v Libereckém kraji, a to jsou mimo již jmenované ve Vysokém nad Jizerou, Ponklé, Kořenově, Jablonce nad Jizerou. Obří snowboardový areál byl vybudován v Rejdících.

Vleky i lanovky fungují celý týden, ale oblíbené je i večerní lyžování ve velkých areálech běžně od šesti hodin. Tam zpravidla jsou sjezdovky i při nedostatku přírodního sněhu sjížděny díky zasněžování. Většina parkovišť bývá zdarma a je vybavena i sociálním zařízením. Výrazně se zlepšily služby informačních center, mnohde otevřených i o víkendech a dostatečná je nabídka občerstvení.

Text a foto: Milan Turek



Snowboardisté mají své areály, někteří jsou však odvážnější.



Na Severáku v Hrabětích je stále plno.



Ještědský areál sjíždět je potěšením nejen fyzickým, ale také estetickým.

sportovní událost

típ na zimní výlet



Dobrý den, milí čtenáři, a všechny další dny roku 2010. Přeji i za kolegy, ať se vám splní vše, co od roku (nebo v roce) 2010 čekáte, nebo jste si předsevzali, a nám v Metropolu zase přeji, abyste „žluté“ noviny četli alespoň tak rádi jako loni. (A ještě raději.) Nový rok přímo svádí k tomu, abychom si dávali předsevzetí. Přiznám, že jedničkové datum je pro mě vhodnou příležitostí začít s něčím novým. Musím ale podotknout, že k tomu, abych učinila jakékoli závažné rozhodnutí, nebo změnila životní styl apod., Nový rok ne-

bo jiné jedničkové datum nepotřebuji. Sondovala jsem, jak jsou na tom kolegové. Milan, který je odnaučený kuřák, nečekal na Nový rok a se svým zlovykem skončil 10. 4. 2002. „Prostě jsem k tomu psychicky dospěl, srovnal si vše v hlavě a se zlovykem skončil,“ vysvětloval. Svě nenovoroční předsevzetí plní osmým rokem.

Co se týká předsevzetí, pro Jirku jako by 1. leden neexistoval (i když nikdy neříkej nikdy...), předsevzetí si nedává, když prostě bude chtít s něčím skoncovat nebo začít, nebude čekat na Nový

rok a následně nebude mít výčitky svědomí v případě, že by nevytrval. To kolegyně Lucka si předsevzetí dává – znáte to, jak to u ženských chodí – že prý bude cvičit a zdravě jíst. Kdybyste kolegyni z obchodu viděli, usoudili byste, že taková předsevzetí nemá zapotřebí. Andrej má Nový rok celoročně, předsevzetí týkající se váhových úbytků si dává průběžně, někdy se mu prý zadaří více, jindy méně. Myslím, že každý z nás chce být lepší. K tomu sice onen první leden vyzývá, ale lepšími můžeme být třeba od této chvíle.

Být stále dobrým a ještě lepším, to je ambice Severočeského Metropolu a jeho týmu redaktorů, grafiků, obchodníků, manažerů a spolupracovníků pro letošní rok. Také proto vás v dnešním vydání žádáme o vyplnění Velké lednové ankety. Možná jste zaznamenali změny už dnes, na další se těšte. Chceme být „in“, a to i díky vám. Děkujeme za doručení anketních lístků.

Za čtrnáct dní se na vás těší
Alena Volfová
šéfredaktorka
volfova@tydeniky.cz

Budte královnou plesu

plesová sezona

Plesová sezona je tady a ženám vyvstane stejný problém: Co si vzít na sebe? Jak vybrat to správné? Jak na to, abychom byly na plesu za hvězdu a zazářily?

Jak se obléci?

Ples je každopádně společenská událost, při které se potkáte se spoustou známých, ale i neznámých lidí. A určitě chcete udělat dojem. Je tedy jasné, že potřebujete vypadat dobře. A opravdu není jednoduché sehnat pěkné šaty a doplňky za přijatelné peníze. My říkáme – zapomeňte na klasické půjčovny společenských odě-

vů. Většina z nich má šaty moderních střihů a i materiál nebývá vždy kvalitní. Navíc zde bývá na skladě několik kusů od jednoho typu šatů. Určitě se také vyhněte velkým obchodním centřům a známým značkám, kde sice najdete šaty pěkné a za slušné ceny, ale hrozí riziko, že stejný nápad – vyrazit do nákupního centra – bude mít i někdo jiný.

A nechcete snad zažít trapas, kdy se potkáte tři ve stejných šatech. V lepším případě dvě. A bez komentáře necháváme vietnamské tržnice. Teď si řeknete: A co tedy máme dělat? My radíme, oslovte mladé módní tvůrce, kteří vám mohou ušít šaty na míru, dle vašeho vkusu a navíc vám také poradí. A ve finále i ceny bývají příznivé.

A nebo vám mohou ze svých kolekcí šaty zapůjčit za ceny, které nejsou o mnoho vyšší než v půjčovnách. Ale hlavně budete mít jistotu, že na plesu budete originální a jedinečná, moderní a nersazíte se ve dveřích se svojí sousedkou v úplně stejných šatech. Šaty se dnes nosí různé, na plesy však volíme spíše dlouhé a z kvalitních látek. Vyhněte se bílé barvě, ať nepůsobíte jako nevěsta. Černá barva je naopak smutná, proto pokud chcete šaty v této barvě, volte zajímavé a dobře padnoucí střihy a rozhodně vyberte pouze takové doplňky (náušnice, šperk, kabelku...), které šaty rozjasní.

Určitě nezapomeňte na kabelku – psaníčko, vhodně zvolené k barvě šatů a bot. Out jsou velké kabelky. Také šperky vždy volte podle šatů a účesu. Máte-li zdobené šaty, neberte si již žádné, naopak k jednoduchým šatům zvolte výrazné doplňky. A v líčení je dnes trendem přírodní vzhled a nic nepokazíte, když si ho zvolíte i na ples. Proto si pouze silně zvýrazněte řasy, použijte lesk na rty a můžete vyrazit. Pozor! Nezapomeňte na parfém!

A ještě několik důležitých instrukcí: buďte přiměřeně sebevědomá, spontánní, tvařte se záhadně, tělo držte vzpřímeně a pohybujte se ladně. Pouze tehdy všechny naše dobře míněné rady naberou na obrátkách a vy budete cítit pohledy očí, které vás sledují a obdivují. Zaručujeme vám, že královnou plesu budete VY.

Jak se about?

Boty volíme vždy k róbě a měly by být elegantní s vysokým a úzkým podpatkem, vyšší podpatek působí ladněji a elegantněji. Samozřejmě výška podpatku se přímo úměrně snižuje výšce věku. Vyvarujte se mohutných, masivních a neforemných bot, balerinek, ty

jsou sice pohodlné, ale nevhodné na ples. Taktéž klíny nepatří k ideálnímu typu plesových bot. Uvědomte si, že máte působit elegantně a svým způsobem jemně.



METROPOL plesové tipy

- 22. 1., Lidové Sady, Ples v pyžamu
- 29. 1., Centrum Babylon, Myslivkový ples
- 5. 2., Dům kultury Liberec, Ples primátora moderuje Marcela Augustová, taneční orchestr Ladislava Bareše, módní přehlídka JABLONEX 2010, taneční klub Koškovi, taneční skupina TAKT a A Styl, půlnoční překvapení, diskotéka
- 13. 2., Dům kultury Liberec, Valentýnský ples
- 19. 2., Dům kultury Liberec, Zemědělský ples
- 20. 2. Dům kultury Liberec, Erotický ples
- 5. 3., Parkhotel Nový Bor, Hejtmanský ples
- 19. 3., Dům kultury, Pivní bál

Co s vlasy?

Držte se hesla v jednoduchosti je krása a zbytečně netvořte na hlavě složité kreace. Taktéž příliš natupirované účesy, nagelované lokny, flitry, či umělé květy ve vlasech působí málo žensky a lacině.

