

REGIONÁLNÍ NOVINY

PRAHA - BRNO - STŘEDOČESKÝ KRAJ - LIBERECKÝ KRAJ - PLZEŇSKÝ KRAJ

Topmodelka Simona Krainová, jedna z nej sexy žen světa, ale také moderátorka, herečka a podnikatelka stále patří mezi nejkrásnější ženy České republiky. Zřídka ještě přijme lákavou nabídku a objeví se na přehlídkových molech. Zeptali jsme se, jak začínala, co jí modeling dal, co naopak vzal a jak se má teď...

Simona Krainová: Chci zůstat v kondici, zdravá a fit

Kdy jste s kariérou v modelingu začínala, co vám dal a co naopak vzal?

Hned po revoluci, v devadesátých letech jsem se vydala mezi prvními českými modelkami do Paříže. Holka z Havířova jela dobývat svět. Byla to ohromná škola života, za kterou jsem dodnes vděčná. Naučila jsem se jazyky, starat se sama o sebe ve společnosti cizích lidí, okusila jsem jak chutná život velkého světa, kterému jsem se musela přizpůsobit. A co mi to vzalo? Kus obyčejného dětství, kdy si holky sdělují svá tajemství, přicházejí první lásky, polibky, rodinný život, na který jsem byla zvyklá. Já jsem zatím poletovala mezi castingy, absolvovala schůzky s fotografy, módní přehlídky... S rodiči jsem telefonovala jednou týdně z budky na ulici...

Jak vnímáte tuto branži dnes?

Doba se hodně změnila, dnes je svět módy turbulentní, odehrává převážně na sociálních sítích. Influenceri mají své značky, které dokáží zaujmout. Přísné parametry, jako je výška, váha a další míry se nevyžadují, platí to pouze pro některé agentury, které si své modelky hýčkají. Myslím ale, že se k tomu časem vrátí.

Vyjmenovat škálu titulů našich i světových magazínů a časopisů, kde jste se objevila, by zabralo hodně prostoru. Co považujete vy osobně za největší úspěch v kariéře topmodelky?

Jsou to nezapomenutelná setkání s fotografy zvoucích jmen, stejně jako s ikonami módního návrhářství, jmenovat mohu například Helmuta Newtona, Patrika Demara

chelierra, Gilese Bensimona, Petera Bearda, Andre Raua, nebo Betinu Rheims, cestování po světě včetně soukromých ostrovů, kam se běžný turista nedostane. Spolupracovala jsem se světovými značkami Christian Dior, L'Oréal, Yves Saint Laurent, MAX MARA a dalšími značkami zvoucích jmen. To všechno mi do života hodně dalo.

Diváci vás mohli vidět také ve filmech, televizních seriálech a dokumentech. Připomeňte, které to byly?

Kamarád do deště II (1992), Byl jednou jeden polda (1995), Byl jednou jeden polda II (1999), Vybíjená (2015), Dvojníci (2016). Ze TV seriálů pak Rodinná pouta (2004), Ordinance v růžové zahradě 2 (2019), Kapitán Exner (2017), Dokonalý svět (2010), Your Face Sounds Familiar (2017). Objevila jsem se také v dokumentech Africa and Beyond (1998) a jako modelka pak v dokumentu o fotografovi Peteru Beardovi.

Vyzkoušela jste také roli moderátorky...

Na TV Prima jsem moderovala vlastní talk show Někdo to rád horké a spolupracovala jsem s mezinárodními televizními stanicemi, jako jsou Fashion TV, či American Entertainment.

S manželem Karlem Vágnerem mladším máte dva krásné syny. Kolik je jim let a jak vidíte jejich budoucnost?

Staršímu Maxovi je čtrnáct, Brunovi o dva roky méně. S manželem si přejeme, aby byli v životě především zdraví a šťastní, empatičtí, slušní a vzdělaní. Nechceme na ně přenášet svá sobecká přání, kým by



měli být. A k tomu také patří časté cestování po světě, aby si všechno mohli osahat, ochutnat a později se sami rozhodli, kde budou žít. Cestování je nepřenositelná zkušenost, kterou nemůže nic nahradit. Sama mám školu života a vím, že je k nezaplacení. Ráda bych proto, aby šli studovat do zahraničí, získali jiný rozhled v dnešním globalizovaném světě.

Své bohaté zkušenosti z oblasti modelingu jste zúročila v podnikání. O čem je a kde se s ním mohou lidé blíže seznámit?

Ženskému světu rozumím, mám hodně zkušeností a na sociálních sítích i vlastní produkty. Naplno se teď soustředím na svoji kosmetickou značku Beauty by Simona, kde nabízíme vlasovou kosmetiku, ple-

ťové krémy, skincare a řadu bambuckých máسل, které jsou na českém i slovenském trhu velmi oblíbené. Zároveň se věnuji svému obchodu by Simona, kde najdete pohodlné volnočasové oblečení. Velkou radost mi dělá i příprava třetí kolekce ve spolupráci se společností Klenoty Aurum, která bude zase o kousek víc osobní a výjimečná. Vzniká i nový projekt e-shop beautyness, zaměřený na módní doplňky včetně tašek, kabelek a dalších překvapení. Mám z toho všeho obrovskou radost, je krásné sledovat, jak se moje vlastní značky rozvíjejí a rostou.

Co byste vzkázala dívkám, které by vás rády napodobily?

Ať jdou rozhodně svojí cestou, nevzdávají se svých snů, mají pevnou

vůli a odhodlání a také dost cílevědomosti a pracovitosti, protože v exotice je obrovská konkurence. Hlavně ať zůstanou samy sebou.

Stále máte krásnou, záviděníhodnou postavu. Jak se udržujete ve formě?

Říká se, že tělo je náš chrám a podle toho je třeba se k němu také chovat. Téměř každý den běhám 10 kilometrů. To mi dodává energii a formuje postavu. Chci zůstat co nejdéle v kondici, zdravá a vitální, abych se mohla věnovat rodině.

Jak si nejlépe odpočínáte? Dávám přednost aktivnímu odpočinku – sportu, cestování i meditaci. Nejlépe se cítím u moře.

Připravila: L. Richterová,
foto: Anna Konjaeva

EDITORIAL

Vážení a milí čtenáři, a také příznivci všech našich aktivit, k nimž vedle Regionálních novin, jejich webových stránek, Facebooku, či Instagramu patří ještě jedna novinka, a to podcasty, kde se můžete objevit i vy. Tyhle řádky píšou, když venku už pálí letní sluníčko a zve na toulky přírodou. Vy užijte toho, pár tipů na výlet najdete i na www.regionalninoviny.eu. Samostatnou kapitolu v dění naší společnosti pak tvoří příprava letošního ročníku velkolepého pro-

jektu Czech Fashion Week, jehož produkci se intenzivně věnuje ředitel Ing. Jiří Moršadt. Už teď vás srdečně zveme na první zastávku, která se bude konat 7. července v Karových Varech. V rámci Mezinárodního filmového festivalu tam svoji tvorbu představí mladá módní návrhářka Debbie Brown. Další dějištěm CFW se o prázdninách stanou 9. srpna Mariánské Lázně. Už teď můžeme slíbit, že se máte na co těšit. Pro titulní stránku jsme tentokrát sáhli do zlatého



fondy světově uznávaných českých modelek. Jejich život by jim možná leckdo záviděl. Přechtěte si, jak je to doopravdy, svědkem je jedna z prvních, která se jako mladička vypravila po revoluci do zahraničí, Simona Krainová. Kromě rekreace si letos v létě užijeme také volební kampaň do Poslanecké sněmovny a třetiny Senátu, která se už rozeběhla naplno. Momentálně jsou v kurzu bitcoiny a kdo ví, co se ještě objeví. Neztrácejme hlavu, řídme se vlastním

úsudkem, ono to nějak dopadne. Jak určil pan prezident, k urnám půjdeme 3. a 4. října. Do té doby je ale ještě fůra času, který můžeme smysluplně využít pro sebe, své nejbližší a dobré přátele. Ať už dáte o dovolené přednost pobytu u moře, na horách, na chalupě nebo kdekoli jinde, naberte síly a pozitivní náladu. S podzimem budeme obojí potřebovat.

To vám za celý redakční i produkční tým přeje **Ladka Richterová.**

Severočeští vodohospodáři obhájili protikorupční certifikát

Teplíce | Společnosti skupiny Severočeská voda se trvale snaží vytvářet prostředí, ve kterém jsou odmítány všechny formy korupčního jednání, jsou dodržovány etické zásady a je zdůrazňována ochrana majetku skupiny. Recertifikační audit, který společnosti absolvovaly v dubnu letošního roku, a který uzavřel první certifikační cyklus, znovu potvrdil vysokou úroveň nastavení a efektivitu protikorupčního systému řízení a ocenil jeho ukotvení v procesech společností skupiny Severočeská voda.

Průslušné certifikáty převzalo vedení společností skupiny v pondělí 9. června v Teplících. V dubnu 2022 vodohospodáři úspěšně absolvovali certifikační audit Protikorupčního systému řízení podle normy ISO 37001:2016. V letech 2023 a 2024 pak proběhly první dva dozorové audity, které potvrdily propracovanost protikorupčního systému řízení, jeho srozumitelnou komunikaci a správné nastavení všech procesů. Součástí auditů byl i dohled

mezinárodní akreditační agentury The United Kingdom Accreditation Service (UKAS) na postup auditních procesů URS. UKAS ocenil vysokou úroveň protikorupčního programu společností skupiny Severočeská voda, a to i v rámci celosvětového srovnání. Auditem v letošním roce byl završen první certifikační cyklus a zahájen cyklus druhý, který bude opět v každém roce dozorován a v roce 2028 znovu recertifikován.

(od dop.)



Za vedení skupiny ocenění převzali (na snímku zprava) Bronislav Špičák, Tomáš Indra a David Votava.

Inovace opět v centru pozornosti: Soutěž o nejlepší inovační firmy roku 2025 v Ústeckém kraji začíná!

Ústí nad Labem, 19. května 2025 – Inovační centrum Ústeckého kraje (ICUK) spolu s Ústeckým krajem vyhlašuje 8. ročník soutěže Inovační firma Ústeckého kraje za uplynulý rok. Tato soutěž, která si klade za cíl ocenit nejvýznamnější inovace výrobků, služeb, technologií či procesů podniků v regionu, otevírá své přihlašovací brány začínajícím, malým, středním a velkým firmám, které se nebojí přicházet s novými originálními řešeními. Ocenění získá i osobnost, která má pro rozvoj Ústeckého kraje mimořádný přínos.

Podmínky a pravidla soutěže zůstávají stejné jako v minulých ročnících. Přihlásit se do soutěže Inovační firma Ústeckého kraje pro rok 2025 může jakákoliv společnost se sídlem či provozovnou v Ústeckém kraji, včetně začíná-



Ředitel ICUK Martin Mata

jících podniků do 3 let vzniku. Výrobky, služby či technologie by měly být nové či výrazně zdokonalené. Do soutěže se mohou hlásit i firmy, které se účastnily v předchozích ročnících. Přihlášená inovace nesmí být stejná jako v uplynulých ročnících.

„Inovace, výzkum a moderní technologie jsou klíčovými oblastmi, na kterých může Ústecký kraj stavět svou budoucnost. Podporujeme firmy, které hledají nové cesty – ať už v oblasti digitalizace, úspor energií nebo udržitelných řešení. Soutěž Inovační firma jim dává prostor zaznít a inspirovat ostatní,“ dodává k soutěži ředitel ICUK Martin Mata.

Hodnocení a ceny

Odborná porota hodnotí inovativní projekty ve dvou kategoriích; malé a střední podniky vč. startupů a velké firmy. Vítěz každé kategorie získává finanční odměnu 50 000 korun a možnost užívat označení Inovační firma Ústeckého kraje roku 2025. Speciální kategorií soutěže je Cena profesorky Jiřiny Jílkové udělovaná osobnosti výjimečným způsobem se podílející na rozvoji a inovacích v regionu. Víte o někom, kdo si zaslouží toto prestižní ocenění? Nominaci mu můžete vyjádřit uznání a pomoci jeho práci dostat zaslouženou pozornost.



Skleněná plaketa pro vítěze



Vítězové z loňska v kategorii malé a střední podniky, firma Posedla.

Přihlášky a slavnostní vyhlášení

Přihlášky je možné podávat elektronicky prostřednictvím webových stránek www.icuk.cz do 15. listopadu 2025. Slavnostní galavečer a vyhlášení vítězů soutěže proběhne v lednu roku 2026.

Soutěž je podpořena z projektu Smart akcelérátor pro Ústecký kraj III, registrační číslo CZ.02.01.02/00/22_009/0004316.



České potraviny bez vysokých marží

Zadavatel: SPD. Zpracovatel: Praha Na Vlastní Oči s.r.o.



Spojení. Pro vás!

MÁSLO BUDE
ZA 39 Kč

Jo!
Pojďme na to.

inzerce

Blíží se konec školního roku.
Přijďte si vybrat květiny pro paní učitelku.
Uděláte jí radost!

RŮŽE MICHAEL

Růže Michael, Evropská 1727/53, Praha 6,
provozní doba 10 – 20 hodin.
Tel. objednávky na čísle +420 739 272 229



AVÍZO POZVÁNKY

LETNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ 2025

HIPODROM MOST ANEB ENERGIE MÁME DOST

Pořadatel:
MSSS v Mostě - p. o.

Datum konání:
středa 27. srpna 2025
v čase 9 – 12 hodin

Místo konání:
HIPODROM MOST a. s.
K Hipodromu 213
434 01 Velebudice

Cílem 26. ročníku Letního setkání seniorů je nabídnout seniorům příjemné dopoledne plné vzájemnosti, zábavy, kultury a společenského vyžití, v krásném prostředí areálu Hipodromu.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024

MOST **MSSS** **MP SV** MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ **ÚK** Oblastní muzeum a galerie v Mostě **SPORTOVNÍ AREÁLY MOST** **Městská knihovna Most**

Podkrušnohorský veletrh fiktivních firem a festival Creative Minds: Jak ICUK motivuje žáky k rozvoji podnikavosti

V červnu 2025 proběhly dvě významné akce, které podpořily podnikavost, kreativitu a inovace mezi žáky v Ústeckém kraji. Inovační centrum Ústeckého kraje (ICUK) uspořádalo první ročník Podkrušnohorského veletrhu fiktivních firem v Teplicích a festival Creative Minds v Žatci. Obě akce měly společný cíl – podpořit praktické vzdělávání a rozvoj podnikavosti u mladé generace, a to v různých formátech a prostředích.

Ve středu, 4. června, se v Teplicích uskutečnil 1. Podkrušnohorský veletrh fiktivních firem, na kterém se zúčastnilo a soutěžilo více než 20 fiktivních firem složených z žáků středních škol z Ústeckého kraje. Cílem veletrhu bylo umožnit žákům představit své projekty a soutěžit v několika katego-



riích, jako jsou nejlepší slogan a logo, firemní leták, videospot, stánek, prodejní dovednosti a „elevator pitch“ v anglickém jazyce. Fiktivní firmy se prezentovaly před odbornou porotou, která hodnotila nejen kreativitu, ale i obchodní modely a schopnost

prezentace. Výsledek? Mladí podnikaví žáci překvapili svojí připraveností a sebevědomím. „Studenti rozvíjejí týmovou spolupráci, obchodního ducha i prezentační dovednosti. Klíčovou roli hraje vlastní iniciativa a zodpovědnost studentů za fungování celé firmy.



Tento praktický přístup umožňuje žákům získat cenné zkušenosti a připravit se na reálný pracovní svět,“ sdělila Miroslava Přibyllová, učitelka z Obchodní akademie a SPŠ Teplice a spoluorganizátorka akce.

Týden po veletrhu, 11. června, se v Kapucínském klášteře v Žatci konal festival Creative Minds, jehož hlavním zaměřením byla podpora dovedností, které mladí lidé potřebují pro úspěch ve 21. století. Téma workshopů, jako jsou „Jak na pohovor“, „Prezentační dovednosti“, „Kyberšikana“, nebo „Psychické zdraví“, byla vybrána s ohledem na aktuální potřeby žáků. Specialitou festivalu bylo, že si žáci předem vybírali workshopy podle svých zájmů, což jim umožnilo zaměřit se na témata, která je opravdu zajímají. Účastníci si vyzkoušeli, jak efektivně prezentovat své nápady, reagovat na skutečné problémy a získat praktické dovednos-

ti, které jim pomohou na cestě do pracovního života. „Naším cílem je podpořit podnikavost a kreativitu, protože tyto dovednosti budou pro mladé lidi v budoucnu zásadní. Možnost výběru workshopů podle preferencí žáků se ukázala jako velmi efektivní a vnímáme to jako důležitý krok k větší motivaci a zapojení,“ uvedl Daniel Trnka, manažer vzdělávacích aktivit ICUK.

Obě akce měly stejný cíl – propojit teoretické znalosti s reálnými dovednostmi, které žáci potřebují pro svou budoucí kariéru. ICUK se dlouhodobě zaměřuje na rozvoj podnikavosti ve školách a těší se na pokračování spolupráce se středními školami, aby mohly i nadále realizovat podobné aktivity zaměřené na inovace, kreativitu a podnikání. ICUK i v následujícím školním roce 2025/26 plánuje pokračování těchto aktivit v regionu a rozšíření spolupráce se školami, institucemi a firmami. Organizování festivalů, veletrhů a interaktivních workshopů je pro ICUK příležitostí, jak podpořit mladé lidi na jejich cestě k úspěchu, a to nejen ve světě podnikání, ale i v osobním rozvoji. Mladí lidé v Ústeckém kraji mají obrovský potenciál a když dostanou správnou příležitost, dokážou vytvářet inovativní a kreativní řešení, které mohou změnit jejich životy. Akce byly hrazeny z projektu RUR – Region univerzitě, univerzita regionu, registrační číslo CZ.10.02.01/00/22_002/0000210.

zak.tv
ZÁPADOCESKÁ TELEVIZE

MŮŽETE NÁM VĚŘIT

motorola **RAZR 60**

již od 17 490 Kč

moto ai

RN | MOTOROLA BEZPEČNOSTNÍ PORADNA...

Na dotazy čtenářů odpovídá Karol Suchánek, Security Brand Ambassador pro Lenovo a Motorola

Stará se o soukromí a bezpečnost firem a veřejně známých osobností. Patří do týmu expertů Selecos, který vylepšuje efektivitu a bezpečnost společností. Je držitelem bezpečnostní prověrky NATO a soudním znalcem v oboru pro kybernetickou bezpečnost.

■ Čtenářka Jana, Brno: „Kamarád mi říkal, že používá něco jménem Perplexity místo Googlu a že je to chytřejší. Fakt to funguje? A je to bezpečné i v mobilu?“
Odpověď experta: Ano, Perplexity.ai je něco jako vyhledávač s mozkem – AI, která nejen hledá, ale rovnou i odpovídá a vysvětluje. Funguje skvěle třeba když stojíte s mobilem v obchodě a potřebujete rychle vědět, jaký rozdíl je mezi dvěma modely sluchátek – napíšete dotaz a Perplexity vám shrne recenze, parametry i doporučení v pár větách. Co se týče bezpečnosti – používat to v mobilu je v pohodě, ale stejně jako u všech AI nástrojů: nezadávejte osobní údaje, přehlašovací údaje ani tajné recepty po babičce. AI vám možná poradí, ale nezaručí diskrétnost, hlavně když má některé dotazy uložené pro „zlepšování služby“.

■ Čtenář Michal, Ostrava: „Když použiju AI, třeba ChatGPT, může se to obrátit proti mně? Jako že mě práskne šéfovi?“
Odpověď experta: Neboj, AI tě zatím nikomu nepráskne – aspoň ne přímo. Ale pozor na to, co do ní píšeš. Nikdy nezadávej citlivé firemní informace nebo osobní údaje. AI si sice nic „nepamatuje“ napřímo, ale bezpečnostní rizika existují. A šéf? Ten si tě najde spíš podle toho, jak moc dobře (nebo podezřele dobře) najednou píšeš e-mailů ☺.



Evropské peníze opět pomáhají

Schválených pět projektů v oblastech vzdělávání a cestovního ruchu, které získaly dotace na své záměry ve výši 4 miliony eur. Taková je bilance osmého zasedání monitorovacího výboru programu INTERREG Česko-Sasko, které se konalo počátkem června v německém Ehrenfriedersdorfu.

Podporu získal také projekt s názvem Skleněný most, ve kterém je vedoucím partnerem obec Svob. Společně s přeshraničním partnerem, obcí Reichenbach O/L získají celkem 870 tisíc eur na vybudování nového produktu v oblasti cestovního ruchu. Hlavními tématy projektu jsou skleněné artefakty, které budou k vidění na naučné stezce, a informace o společné historii rodu Ronovců, o kterých jsou v oblasti zmínky již z konce 12. století. Projekt bude také usilovat o začlenění do stávajícího produktu Křišťálového údolí a společnou propagaci také zvyšovat povědomí o těchto tématech na české i saské straně. Součástí konference byla též exkurze do cínového dolu v Ehrenfriedersdorfu v rámci strategického projektu ArchaeoTin. Obsahem projektu je přeshraniční výzkum těžby a rýžování cínu v Krušných horách. Zde dojde ke zviditelnění 23 turistických památek a k podpoře historie v oblasti hornictví v celoevropském kontextu. Na odboru regionálního rozvoje a evropských projektů je zřízen regionální bod INTERREG Česko-Sasko, na kterém žadatelé mohou konzultovat své dotazy a projektové záměry. Pravidelné informace o novinách se nalézají na sociálních sítích a v sekci přeshraniční spolupráce na stránkách Libereckého kraje.

Vesnicí roku se staly Roprachtice na Semilsku

Čtrnáct obcí z regionu se přihlásilo do krajského kola soutěže Vesnice roku. Během května a června je navštívila komise a vybrala vítěze – Roprachtice na Semilsku. Slavnostní vyhlášení spojené s oceněním libereckého krajského kola se uskuteční 7. srpna právě tam.



Dvanáctičlenná komise hodnotitelů navštívila během dvou květnových a tří červnových dnů všechny přihlášené vesnice. Každá obec měla na svou prezentaci maximálně dvě hodiny. Nejlépe si vedly právě Roprachtice, které se v letošním roce účastnily soutěže po čtvrté. Již získaly oranžovou a v loňském roce modrou stuhu. Roprachtice jsou obec, jež má necelých 300 obyvatel. Ročně tu ve spolupráci s místním spolkem pořádají okolo 40 akcí. Na počet obyvatel nebyvale bohatý spolkový život nabízí pestrou škálu kulturních povyražení



– aktivní ochotnickou činohru, loutkové divadlo, taneční skupinu Poupata či harmonikáře, kteří mají i vlastní festival. Místní odbor Sokola provozuje vlastní hospodu se sálem a krom běžných cvičení všech generací se úspěšně zabývá též dálkovým během na lyžích. Výborných výsledků na soutěžích dosahují hasiči, zejména dětští. Obec spolupracuje s místními řemeslníky – truhlářem, kolářem, kovářem či tesařem, jejichž práce je viditelná na obecních zakázkách. Obec za vítězství v krajském kole obdrží vedle Zlaté stuhu a postupu do republikového finále také finanční ocenění ve vý-

ši 1.250.000 korun z ministerstva pro místní rozvoj. Liberecký kraj umožní vítězi krajského kola čerpat dotaci z Programu obnovy venkova ve výši půl milionu korun. Slavnostní předání cen se uskuteční 7. srpna tohoto roku přímo v Roprachticích. Počátkem září navštíví Roprachtice celostátní komise soutěže, která následně ze třinácti finalistů vybere letošního vítěze. Vítěz a nositel titulu Vesnice roku 2025 bude vyhlášen 20. září ve Vacoově. V soutěži dále získala Modrou stuhu obec Janův Důl, Bílou stuhu obec Višňová a Fialovou stuhu získala obec Rynoltice.

Liberečtí středoškoláci zvítězili v celostátním kole ekologické olympiády

Významný úspěch si připsali žáci Gymnázia a Střední odborné školy pedagogické v liberecké Jeronýmově ulici. Zvítězili v třicátém ročníku celostátní ekologické olympiády.

„Gratuluji studentům k vynikajícímu úspěchu v ekologické olympiádě. Jejich nasazení, znalosti a kreativita jsou důkazem toho, že mladá generace si uvědomuje závažnost ekologických problémů, kterým dnes čelíme. V době, kdy se potýkáme s důsledky klimatické změny, je právě zájem o ochranu životního prostředí a hledání udržitelných řešení klíčový,“ uvedl Jiří Kláštřek, náměstek hejtmána pro resort životního prostředí a zemědělství. „Moc mě těší, že se stále najde tolik



mladých lidí, kteří dokáží pracovat se svým nadáním. Znalosti a vědění totiž patří k nejdůležitějším aspektům našeho života a čím více jich máme, tím více nás to osvobozuje. Přestože Liberecký kraj je druhý nejmenší v naší republice, řada zdejších žáků dokáže v republikových i v mezinárodních soutěžích uspět, což je velmi cenné nejen pro ně samotné. Jsou úspěšní především díky důkladné práci a snaze,“ dodala Jitka Skalická, krajská radní pro resort školství a sportu.

Kraj vyhláší dotační program na podporu sportu

Znění nového dotačního programu Podpora sportovní infrastruktury v Libereckém kraji 2025 schválili členové rady na svém pravidelném jednání. Program je určen na zlepšení občanské vybavenosti v oblasti sportu a pohybové gramotnosti a zvýšení bezpečnosti při sportovních aktivitách v letech 2025 až 2027.

Příjemcem dotace mohou být obce, města, dobrovolné svazky obcí a subjekty zcela vlastněné obcí, městem či dobrovolným svazkem obcí, ale také spolky a pobočné spolky, jejichž hlavní činností je sport a tělovýchova



a tuto činnost mají jako hlavní obsaženu ve svých zakládacích dokumentech a mají členskou základnu registrovanou v Rejstříku sportu.

Každý žadatel bude moci podat jednu žádost. Maximální výše dotace z celkových způsobilých výdajů projektu je 30 %. Termín realizace projektů od 1. 1. 2025 do 30. 6. 2027.

Liberecký kraj vyhlásí program 25. 6. 2025, lhůta pro příjem žádostí je stanovena od 1. 8. 2025 do 6. 11. 2025. O poskytnutí dotace rozhodne 16. 12. 2025 Zastupitelstvo Libereckého kraje.

Radim Hovorka: Fitness je o životním stylu a sebevědomí

Fitka si mezi veřejností získávají stále větší oblibu. Vždyť, kdo by nechtěl mít krásnou, vyrýsovanou postavu? S pravidelným cvičením je spojeno také stravování a dohromady tvoří zdravý životní styl. Svě o tom ví Radim Hovorka, jeden z majitelů sítě Max Fitness v Praze, která má v metropoli už 13 poboček.

■ **Max Fitness se dynamicky rozvíjí. Nedávno jste otevřeli novou pobočku na Pankráci. Co v ní klienti najdou?**

Nová pobočka se nachází na adrese Pujmanové 1220/6, Praha 4-Krč, jen pár minut od metra Pankrác. Klienti zde najdou dvě prostorné tréninkové zóny, špičkové vybavení značky Matrix a specializované stroje Glute Builder. Abychom poskytli maximální komfort, součástí centra je i wellness zóna s finskou saunou zdarma v ceně vstupu a solárium Ergoline pro ty, kteří chtějí dopřát svému tělu relaxaci po náročném tréninku.

■ **Plánujete ještě další expanzi?**
Kromě nové pobočky na Pankráci jsme rozšířili fitness centrum na Lu-



žinách a v současnosti připravujeme otevření dalších pěti poboček. Naším cílem je zajistit, aby lidé měli kvalitní fitness služby dostupné na více místech. Hledáme prostory o velikosti nad 1 000 m², které nám umožní nabídnout klientům maximální komfort. Pokud developpeři připravují nové projekty a hledají stabilního partnera, rádi se zapojíme.

■ **Vaše společnost se letos spojila s projektem Czech Fashion Week. Co vás k tomu vedlo?**

Naše filozofie je jasná – zdravý životní styl a péče o tělo jsou klíčové ne-

jen pro sportovce, ale pro každého, kdo chce vypadat a cítit se dobře. Czech Fashion Week je platforma, která propojuje estetiku, sebevědomí a osobní rozvoj, což se skvěle doplňuje s naším přístupem k fitness. Chceme ukázat, že sport a móda spolu úzce souvisí – dobrá fyzická kondice je stejně důležitá jako stylový outfit.

■ **Máte vlastní Nadační fond. Můžete přiblížit jeho poslání a aktivity?**
Nadační fond Max Fitness vznikl s jasným cílem – podporovat zdravé i handicapované sportovce a mlá-

dež na jejich cestě za sportovními úspěchy a osobním rozvojem. Sport má obrovskou sílu spojovat lidi, inspirovat a posouvat hranice možností, a proto chceme vytvořit bezpečné a podpůrné prostředí, kde každý může rozvíjet svůj potenciál bez ohledu na své schopnosti či omezení. Základními hodnotami našeho fondu jsou solidarita, respekt a přátelství. Věříme, že každý člověk má právo na přístup ke sportu a snažíme se podporovat ty, kteří chtějí naplno rozvíjet svůj talent. Naše pomoc není jen o finanční podpoře, ale také

o budování komunity, sdílení inspirativních příběhů a motivaci k dosažení cílů. Věříme, že společně můžeme vytvořit svět, kde jsou sportovní duch, síla a odhodlání přístupné každému – ať už se jedná o profesionálního sportovce, dítě s ambicí zlepšit se, nebo kohokoliv, kdo hledá cestu k aktivnímu životnímu stylu.

■ **Připravujete nějaké speciální kampaně?**

Ano, právě pracujeme na kampani zaměřené na podporu zdravé redukce váhy, která bude zaměřena na efektivní a udržitelný způsob hubnutí. Chceme ukázat, že zdravá změna životního stylu není jen o cvičení, ale o celkovém přístupu k tělu, výživě a mentální pohodě.

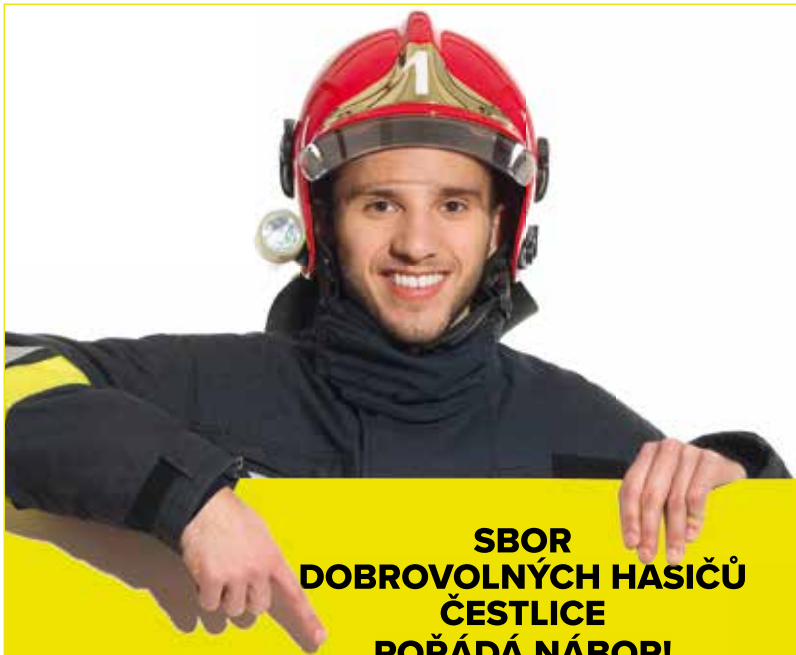
■ **Jaký máte cíl do budoucna?**

Chceme, aby fitness nebylo jen o cvičení, ale o životním stylu a sebevědomí. Spojení s Czech Fashion Weekem, expanze a další projekty nám pomáhají dosáhnout jednoho velkého cíle – nabídnout lidem možnost stát se lepší verzí sebe sama, fyzicky i mentálně.

Děkujeme za rozhovor.
Připravila Redakce RN,
foto: archiv Max Fitness







**SBOR
DOBROVOLNÝCH HASIČŮ
ČESTLICE
POŘÁDÁ NÁBOR!**

Staň se mladým hasičem

OD ŠKOLNÍHO ROKU 2025/2026!

Do kolektivu mladých hasičů hledáme holky i kluky od 8 let věku, kteří mají chuť zažít dobrodružství, získat nové kamarády a naučit se spoustu zajímavých věcí.

Co se u nás naučíš?

- týmové spolupráci, disciplíně a zodpovědnosti
- základy požární ochrany a první pomoci
- práci s hasičským vybavením
- orientaci v přírodě a pohyb v terénu

Účast na soutěžích mladých hasičů, výletech a příměstských táborech

**Přidej se do našeho kolektivu
a zažij spoustu zábavy i užitečných zkušeností!**

Pro více informací nebo v případě zájmu o přihlášení kontaktujte:
tel.: +420 724 737 736 | e-mail: hasici.cestlice@centrum.cz

Nejlepší středoškolský student

Partnerem tohoto projektu vydavatelské skupiny European Press Holding je Skupina ČEZ. Na slavnostním vyhodnocení a předání cen 24. června ji zastoupí Mgr. Soňa Holingerová, které jsme se zeptali, jak si ČEZ vychovává nástupce.

Skupina ČEZ se popularizaci technických předmětů věnuje dlouhodobě, stejně tak podporuje vzdělávání a odbornou přípravu budoucích energetiků. V rámci celé České republiky je partnerem více než 80 středních odborných škol a 20 vysokoškolských fakult technického zaměření. Pro žáky a studenty ze středních škol a učilišť pravidelně pořádá v průběhu školního roku několik druhů maturit, a to energetickou, distribuční a jadernou. Pro vysokoškoláky jsou to pak specificky zaměřené stáže, hlavně Letní univerzita v jaderných elektrárnách, či bloková výuka, během níž se seznamují s výrobními procesy v energetice, které pak v různém kontextu zapracovávají do svých seminářů, bakalářských i diplomových prací.

Pro středoškoláky z vybraných partnerských škol pak ČEZ Distribuce uspořádala letos již 9. ročník Motivačního programu Prokopa Divíše. ČEZ Distribuce je také nositelem dvouletého Absolventského programu pro žáky a studenty učilišť, středních a vysokých škol. Absolventi mají k dispozici takzvaného garanta, který je provází adaptací ve společnosti a v pracovním procesu. Během zácviku rovněž rotují po různých odděleních, zapojují se do rozvojových programů a mají možnost účastnit se exkurzí do provozů Skupiny ČEZ. Po úspěšném dvouletém zácviku získávají absolventi standardní pozici právě u ČEZ Distribuce.



SKUPINA ČEZ

GENERÁLNÍ PARTNER SOUTĚŽE



Není ovšem zapomenuto ani na žáky z posledních ročníků základních škol. Zástupci společnosti ze strategického náboru se spolu s „provozními kolegy“ zúčastňují celorepublikové akce „Živá knihovna povolání“ či různých veletrhů firem (někde Technodays), které pořádají samy partnerské školy, aby zlákaly žáky z končících 9. tříd, potažmo už z 8. rok před skončením, k dalšímu středoškolskému studiu. Volbu dosud nerozhodnutých tak mnohdy ovlivní právě výstavní stánky Skupiny ČEZ, v nichž je hlavním představitelem praktických ukázek a nabídky možností opět ČEZ Distribuce. Mezi žáky základních a středních škol je tak například oblíbená soutěž „Vím proč“, kdy stačí natočit třiminutové video se zajímavě pojatým fyzikálním pokusem. Nejen jim, ale i učitelům přírodovědných předmětů, je třeba určen edukační webový portál Svět energie. Pro základní školy pak pořádáme interaktivní besedy o energetice. Neméně důležitý je portál kdeinde.cz, který nabízí informace pro žáky, studenty, absolventy, přednášky a videa o energetice, ale i volné pracovní pozice v rámci Skupiny ČEZ. Klub světa energie je naopak určen pro učitele fyziky a dalších přírodovědných předmětů, kteří chtějí svůj předmět učit zábavně a třeba i poznat pro ně něco nového. (red.)

OBNOVA VODNÍCH EKOSYSTÉMŮ V SEVERNÍCH ČECHÁCH

Poslední dubnový víkend se do říček Kamenice a Jetřichovická Bělá vrátilo přes čtyřicet tisíc mladých lososů a pstruhů. Přičinila se o to skupina Severočeská voda, která se dlouhodobě snaží o ochranu vodních zdrojů a biodiverzity. Prostřednictvím Nadačního fondu Severočeská voda významně podpořila akci české pobočky Světového fondu na ochranu přírody, WWF Česko, která společně s dalšími organizacemi usiluje o obnovu přirozených populací lososovitých ryb v české krajině.

Posílení říčních ekosystémů a ohrožených populací

Vypuštění mladých lososů a pstruhů nejen posiluje ohrožené populace těchto ryb, ale také přispívá k celkovému zdraví říčních ekosystémů. „Stav našich řek a rybích populací je pro nás důležité téma, kterému se věnujeme už mnoho let. Snažíme se, aby se vodní toky co nejvíce přiblížily svému přirozenému stavu – a tím zlepšily prostředí pro rostliny i živočichy, kteří jsou na ně navázáni,“ uvedla Lenka Fryčová, ředitelka WWF Česko. Zároveň zdůraznila význam migrační propustnosti řek pro druhy, jako je losos obecný.



Foto: WWF Česko



Foto: NP České Švýcarsko

Společně pro přírodu

„Severočeští vodohospodáři tento projekt podporují jako výraz úcty k přírodě, z níž berou vodu, kterou upravují a dodávají obyvatelům regionu. Pojmy jako biodiverzita, udržitelnost a ochrana přírody pro

nás nejsou bezvýznamná slova a jsme rádi, že na tomto projektu s WWF Česko spolupracujeme,“ dodává Mario Böhme, mluvčí skupiny Severočeská voda.

Inovativní metody a úspěšnost projektu

Mladé ryby byly před vypuštěním několik týdnů inkubovány ve speciálních schránkách přímo v říčních tocích. Jiří Křesina ze spolku Beleo uvádí, že tato metoda má úspěšnost přes 95 %, což je výrazně více než u tradičních metod. Mladé ryby si tak zvykají na přirozené podmínky od začátku svého života, což zvyšuje jejich šanci na přežití po vypuštění.

Projekt realizuje WWF Česko ve spolupráci s organizací Beleo a Správou Národního parku České Švýcarsko, s podporou Nadačního fondu Severočeská voda.

Ochrana přírody na prvním místě

Odborníci zdůrazňují, že návrat lososů do českých řek je důkazem, že ochrana přírody má smysl. Tento projekt nejen obnovuje biologickou rovnováhu, ale také ukazuje, jak důležité je aktivně se podílet na ochraně našich přírodních zdrojů. Nadační fond Severočeská voda a jeho partneři tak přinášejí naději pro budoucnost našich řek.



**SEVEROČESKÁ VODA
NADAČNÍ FOND**



Radim Fiala (SPD) je místopředseda Hospodářského výboru Parlamentu ČR, ekonom a člověk, který se dlouhodobě zabývá ekonomikou a prosperitou naší země. Zeptali jsme se ho proto na zásadní otázky, které naše čtenáře trápí. A to je situace na trhu s potravinami a řešení jejich nedostatků.

Proč SPD pořádá potravinové akce Český jarmark SPD a co tím chcete lidem dokázat?

Na Českém jarmarku SPD si lidé mohou nakoupit levné potraviny. Akce jsou pořádány proto, abychom lidem názorně předvedli důležitou věc: že kvalitní české potraviny mohou být levné. Dnes lidé často platí u velkých řetězců přemrštěné ceny. Přitom čeští zemědělci dostanou z těch peněz jen malý zlomeček.

Ukazujeme, že bez přepálených marží nadnárodních řetězců cena potravin může být úplně jiná – nižší a dostupnější pro zákazníky. Nejde nám o reklamu nebo politickou kampaň, ale o to, aby si lidé uvědomili, jak nefér je současný systém. Chceme zlepšit českou potravinovou soběstačnost a vrátit lidem víru v to, že za rozumné ceny se dá v Česku dobře nakoupit i žít.

Co je podle vás hlavním problémem s drahými potravinami v Česku?

Hlavní problém je v tom, že náš potravinový trh ovládají velké zahraniční řetězce. Ty často prodávají potraviny s obrovskou přírážkou, zatímco za suroviny zaplatí českým farmářům velmi málo. Brambory, které u českého zemědělce stojí 8 korun, pak v obchodě lidé koupí za 30 korun nebo i víc – a někdy ani nejsou z Česka, ale přivezené přes půl světa. To není normální. Malí čeští producenti navíc často nemají šanci se cizím řetězcům vzeprít. Když si dovolí něco namítat, mohou skončit na černé listině a nikdo od nich nic nekoupí. A přitom právě oni dělají tu poctivou práci. Nadnárodní řetězce mají silné postavení, určují si podmínky a zisky mizí v zahraničí. Výsledkem je, že ceny rostou, ale lidé mají stále méně peněz. To musíme změnit.

Jaké řešení této situace navrhuje SPD?

Řešení existuje – jen ho musí někdo opravdu chtít. Fialova vláda jednoduše nemá odvahu. My v SPD požadujeme, aby stát konečně začal používat zákony, které už dnes máme.

Například zákon o významné tržní síle by měl chránit české producenty před tlakem obchodních řetězců.

Měl by fungovat Úřad pro ochranu hospodářské soutěže a Finanční správa, která dohlédne na finanční toky. Pro všechny musí platit stejná pravidla.

K tomu chceme přímou podporu domácích výrobců, aby mohli konkurovat levnému a často dotovanému dovozu.

A chceme zrušit bruselský projekt Green Deal, který zdražuje zemědělcům výrobu a náklady.

Trh musí být férový – pro lidi i pro poctivé výrobce. Český jarmark SPD to lidem ukazuje v praxi. A my chceme, aby to nebyla jen ukázka na víkend, ale nový normál v našich životech.

Jo!
Pojďme na to.

Domov pro seniory Kobylisy

Do našeho kolektivu hledáme vhodné kandidáty na tyto pozice:



Pracovník v sociálních službách – základní výchovná nepedagogická činnost (pomocný fyzioterapeut)

Jednosměnný provoz, pracovní doba pondělí–pátek.

Kvalifikační předpoklady:

- střední vzdělání s výučním listem nebo střední vzdělání s maturitou,
- kurz Pracovníka v sociálních službách (možnost dodatečného absolvování)

Co vás čeká?

- práce je zaměřena na provádění terapie pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta pro klienty s omezenou pohyblivostí, na cvičování běžné denní činnosti a rozvíjení jemné motoriky.

Jiné požadavky:

- trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost,
- dobré komunikační schopnosti, empatie,
- schopnost práce v týmu, spolehlivost, zodpovědnost,
- morální zásadovost, kladný přístup k seniorům,
- praxe v poskytování základní výchovné nepedagogické činnosti se seniory je výhodou,
- očkování proti hepatitidě typu B

Co nabízíme:

- po zkušební době možnost osobního příplatku,
- 25 dní řádné dovolené,
- mobilní telefon,
- příjemné pracovní prostředí,
- domácí kuchyně přímo v zařízení,
- Pluxee Card
- výborné finanční ohodnocení

Všeobecná/praktická sestra

Nepřetržitý provoz, pracovní doba 37,5 hodin týdně.

Kvalifikační předpoklady:

- odborná způsobilost dle zákona 96/2004 Sb. v platném znění

Co vás čeká?

- poskytování zdravotní péče,
- komplexní vedení zdravotní dokumentace,
- náplň práce je zaměřena výhradně na odborné úkony

Naše požadavky:

- praxe v zařízeních sociální péče výhodou,
- spolehlivost a zodpovědnost,
- schopnost samostatně i týmové práce,
- komunikační a organizační schopnosti,
- empatie a trpělivost,
- příjemné vystupování, přátelský a proklientský přístup k seniorům,
- znalost zdravotní legislativy, znalost systému zdravotní péče v sociálních službách včetně vykazování úkonů,
- odolnost vůči stresu,
- uživatelská znalost práce s PC, program Cygnus 2 výhodou,
- zdravotní způsobilost, trestní bezúhonnost,
- očkování proti hepatitidě typu B.

Co nabízíme:

- výborné finanční ohodnocení,
- osobní příplatek,
- mobilní telefon,
- náborový příspěvek 40.000,-,
- příjemné pracovní prostředí,
- 25 dní řádné dovolené + týden dodatekové dovolené,
- domácí kuchyně přímo v zařízení,
- Pluxee Card

Údržbář

Jednosměnný provoz, pracovní doba pondělí–pátek.

Kvalifikační předpoklady:

- min. střední odborné učiliště s výučním listem – technické zaměření výhodou (řemeslné práce)

Jiné požadavky:

- zdravotní způsobilost,
- trestní bezúhonnost,
- řidičský průkaz typu B – aktivní řidič,
- schopnost týmové práce, zodpovědnost, samostatnost,
- slušné vystupování a empatické chování vůči klientům domova

Co nabízíme:

- po zkušební době možnost osobního příplatku,
- služební telefon,
- 25 dní řádné dovolené,
- příjemné pracovní prostředí,
- domácí kuchyně přímo v zařízení,
- Pluxee Card
- výborné finanční ohodnocení



DOMOV PRO SENIORY KOBYLISY

www.ddkobylysy.cz

Pracovník v sociálních službách – přímá obslužná péče

Nepřetržitý provoz, pracovní doba 37,5 hodin týdně (krátký/dlouhý týden).

Kvalifikační předpoklady:

- kurz Pracovníka v sociálních službách (možnost dodatečného absolvování),
- minimálně základní vzdělání

Naše požadavky:

- trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost,
- praxe v poskytování přímé péče o seniory vykonávaná ve směnném provozu je výhodou,
- schopnost práce v týmu, spolehlivost, zodpovědnost, empatii,
- očkování proti hepatitidě typu B

Co nabízíme:

- výborné finanční ohodnocení,
- po zkušební době možnost osobního příplatku,
- 25 dní řádné dovolené + týden dodatekové dovolené,
- mobilní telefon,
- příjemné pracovní prostředí,
- domácí kuchyně přímo v zařízení,
- Pluxee Card

Kuchař/ka

Jednosměnný provoz, krátký/dlouhý týden.

Kvalifikační předpoklady:

- vyučení nebo praxe v oboru: kuchař/ka

Co vás čeká?

- příprava a výdej jídla v domově pro seniory

Naše požadavky:

- zodpovědnost, schopnost týmové spolupráce
- trestní bezúhonnost
- zdravotní způsobilost

Co nabízíme:

- po uplynutí zkušební doby možnost osobního příplatku,
- 25 dní řádné dovolené,
- příjemné pracovní prostředí,
- Pluxee Card
- výborné finanční ohodnocení



Kontakt:

personalistka

Michaela Legemzová
+420 724 506 428
michaela.legemzova@ddkobylysy.cz

Mirovická 1027/19
182 00 Praha 8



Nová Linka PRISON pomáhá odsouzeným, jejich rodinám a dětem

Nezisková organizace Romodrom spustila unikátní projekt – Linku PRISON. Jde o telefonní linku krizové pomoci, která je určená lidem zasaženým výkonem trestu odnětí svobody – ať už přímo, či nepřímo.

Cílem je podpořit rodiny, které rozděluje výkon trestu, a zmírnit dopady odloučení zejména na děti.

Právě děti odsouzených rodičů bývají jednou z nejohroženějších skupin. Trpí sociálním vyloučením, stigmatem a psychickou nejistotou. Linka PRISON chce ohroženým rodinám nabídnout oporu. V České republice se nachází celkem 40 tisíc dětí, které mají minimálně jednoho rodiče ve výkonu trestu. Zahraniční výzkum ukazuje, že u dětí vězněných rodičů, kterým není poskytnuta odborná intervence a podpora, existuje šestkrát až osmkrát vyšší pravděpodobnost, že také skončí ve výkonu trestu odnětí svobody, než je tomu u zbytku populace.

Na linku se tedy mohou obracet nejen odsouzení, ale i jejich partneři, sourozenci, prarodiče či děti. Pracovníci Romodromu poskytují krizovou pomoc, sociální poradenství, informace o možnostech kontaktu s dětmi, ale i odkazy na návazné služby. Odborníci navíc dokážou citlivě poradit v obtížných situacích, například při nástupu rodiče do výkonu trestu nebo při

Telefonní číslo Linky PRISON je
770 330 035.

Volat na ni je možné od pondělí do pátku v čase od 9.00 do 21.00.

propuštění. Volat na ni mohou jak ti, které pobyt ve vězení teprve čeká, tak ti, kteří si aktuálně trest odpykávají nebo byli propuštěni a začleňují se zpět do společnosti.

Služba vznikla jako reakce na dlouholeté zkušenosti pracovníků organizace. Ti si v terénu opakovaně všimají, že rozpad rodinných vazeb a nedostatek podpory má dalekosáhlé dopady – jak na dospělé, tak na jejich děti. Linka klade důraz na prevenci přenosu rizikového chování, chudoby a sociálního vyloučení mezi generacemi. Pomáhá udržet kontakt mezi rodičem a dítětem, když je to možné a žádoucí, a posiluje rodiny, které čelí těžké životní situaci.



Karibské léto VŠEMI SMYSLY v Aquapalace Praha

Chcete zažít Karibské léto? Slunce, azurová voda, exotické chutě a vůně, palmy i rytmy reggae a latino – to vše i více na vás čeká po celé léto v Aquapalace Praha. Během celých prázdnin se můžete nechat unášet atmosférou tropického ráje a vychutnat si vodní radovánky Karibského léta VŠEMI SMYSLY. A pozor – jako žhavá novinka je le-tos tobogán Crazy Tube, který promění každou jízdu v jedinečný zážitek. Sami si zvolíte hudbu i světelnou atmosféru, takže žádná jízda nebude stejná!

Karibik na dosah ruky

Karibik je synonymem pro nekonečné pláže, tyrkysové moře, vsudypřítomné pestré barvy, pulzující hudbu a pohodu. V Aquapalace Praha však stačí jen pár kroků, abyste se ocitli uprostřed tropického ráje. Čekají vás tropické teploty vody i vzduchu, mořské vlnobití, jedinečná Divoká řeka a řada dalších tobogánů a vodních atrakcí, které nadchnou malé i velké návštěvníky. Zábava v Aquapalace Praha nikdy nekončí! Děti se mohou těšit na celodenní animační programy, pirátské vodní bitvy a přepadení, pro dospělé jsou připra-



veny nově úterní škola koktejlůvých kreací s flairovým barmanem Tomášem Průcknerem, oblíbené středeční taneční večery s Veronikou Lálovou a čtvrteční DJ party či koncerty a mnoho dalšího. Chuťové smysly pak uspokojí speciální Jamaica grilované pokrmy nebo typické ostrovní koktejly, třeba právě z karibského rumu.



Koncerty, speciální akce či autogramiády

Během celého léta a prázdnin je pro návštěvníky Aquapalace Praha připraveno kromě karibského každodenního animačního programu a pravidelných



akcí v týdnu, plno dalších specialit. Těšit se tak můžete například na koncert dívčí kapely Lollipopz, City Pool Party – vysílání Hitrádia City živě od vody, na autogramiádu herců z oblíbených seriálů TV Prima, či Letní Silvestr s netradičním novoročním přípitkem u vody.

Ostrovní ráj ve všech střediscích komplexu

Tropický zážitek i relaxaci si můžete během celé letní sezóny dopřát také ve Spa & Wellness zóně nebo v největším Saunovém světě v ČR. Letní program v saunách nabídne aroma sprchy se speciálními esencemi, jedinečné karibské ceremoniály plné exotických vůní a barev nebo muzikoterapii či bylinné osvěžující peelinky. Ve Spa jsou připraveny nové procedury inspirované exotickými ostrovy – například Karibská relaxační masáž s možností volby ze dvou tónů vůní, sladší – ananas a kokos nebo svěží – citrus a máta.

Více informací, vstupenky či kompletní program Karibského léta najdete na www.aquapalace.cz



Léto v Karibiku v Aquapalace Praha – léto, na které nezapomenete!

DOPŘEJTE SI SKVĚLÝ ZÁŽITEK! PROJEĎTE SE LODÍ PRESIDENT



Na palubu vás srdečně zve kapitán výletní lodi Aleš Nejedlo.

Budete překvapeni, co všechno můžete během zážitkové plavby z vodní hladiny pozorovat. A nejen to!

Posádka se o vás náležitě postará, aby vám nic nechybělo. Dle vašeho výběru připraví například:

- romantickou večeři • zasnuby • loučení se svobodou • různé oslavy • obchodní jednání...

Jako novinku pro letošní sezónu připravuje řízené degustace kvalitních vín i destilátů (whisky, koňak, gin a dalších nápojů).

Více se dozvíte a objednat se můžete na www.president-yacht.com



Specialista na stavební, řemeslné a malířské práce



KAPITÁN PRAHA

STAVEBNÍ ŘEMESLA

Za dobu naší existence jsme si vypracovali u svých zákazníků pověst spolehlivé a svědomité firmy, což koresponduje s naším záměrem. Být firmou solidní, progresivní, flexibilní a adaptabilní v co nejširší míře, v rámci požadavků našich zákazníků. Jejich spokojenost je naším cílem. Působíme zejména v regionu Prahy a Středních Čech, kde přijímáme zakázky jakéhokoliv rozsahu. Po osobní dohodě však není problém domluvit zakázku i mimo tyto lokality.

Našími zákazníky jsou jak rodiny, které si netroufají vymalovat svůj vlastní byt, tak i stavební společnosti. Realizujeme i projekty, kde je vyžadováno použití pokročilých malířských technik (variopaint, benátské štuky, antické zeminy florentské, mnichovské drsné omítky, fresky, apod.). Naše nejmodernější vybavení je dostatečným předpokladem pro komplexní realizaci rozsáhlých projektů v oborech malířství, natěračství, tapetování, ale i jiných námi poskytovaných službách (např. zednické práce, truhlářství).

www.kapitanpraha.cz



www.7.cz

MOST MEZI ENERGETIKOU DNEŠKA A ZÍTŘKA

 **SEV.EN**
ČESKÁ ENERGIE