

REGIONÁLNÍ NOVINY

VOLEBNÍ SPECIÁL PRO PRAHU 4

Pavel Sehnal je český politik a jeden z nejúspěšnějších podnikatelů. Rodilý Pražák oslavil letos v červenci šedesáté narozeniny a bohaté zkušenosti z praktického života by rád uplatnil v zákonodárném sboru. Proto se rozhodl znovu vstoupit do politiky a kandiduje za volební obvod Praha 4 do Senátu Parlamentu České republiky. Těžiště svého poslání vidí ve zlepšování podmínek lidí pro práci i pro život. Klíčový je podle něj svobodný rozvoj soukromého sektoru, protože právě ten je připraven a schopen naplnit účty občanů i státu.

Pavel Sehnal se hlásí do služby

■ Jak vidíte budoucnost Prahy 4?

Je to velká městská část, žije tu zhruba sto tisíc obyvatel, což je obrovská aglomerace. Předpokládáme, že jejich myšlení odpovídá životu velkoměsta. Myslím si, že jsou tu menší témata, třeba v oblasti zemědělství, ale větší témata se pak koncentrují v oblastech vzdělávání a pracovního uplatnění. Specifičnost této městské části spočívá v tom, že skladba zdejších obyvatel je jiná, než ve zbytku republiky. Zajímá je určitě doprava, vzdělávání, i to, jak si můžou zpříjemnit život. Pravděpodobně mají o něco vyšší platy, než je průměr České republiky, takže jsme si hodně podobní. Proto bych se chtěl stát jejich zástupcem v zákonodárném sboru.

■ Co nejméně trápí vaše potenciální voliče?

Nás všechny Pražáky trápí především doprava, abychom do zaměstnání nemuseli jezdit složitě a daleko. Osobně jsem to vyřešil přestěhováním sídla své firmy na Prahu 4, kde bydlím a jsem tomu strašně rád. Každá cesta do centra a čekání hodinu v dopravní zácpě byly pro mě frustrující. Když to převedu prostou matematickou cestou, vyšlo mi, že jsem předtím strávil dvě stě dvacet hodin ročně v dopravní zácpě!

■ Jak hodnotíte současnou politiku na komunální i celostátní úrovni?

Pořád mám pocit, že v městských částech na úrovni starostů, radnic a zastupitelstev je velká převaha kariérních politiků. Chtěl bych být v Praze 4 zástupcem těch, kteří mají podobné ži-

vovní zkušenosti a podobné životní návyky jako mám já. Bylo by dobré, aby si lidé uvědomili, že pokud na kandidátní listině zakřížkují politickou stranu, kde mají učitel, učitel, učitel, občas někde nějaký lékař, tak to jsou určitě lidé, kteří mají jistou škálu schopností. Pan učitel užívá společenskou důvěru, zatímco majitel servisu nebo ten, kdo mu chodí opravovat kotel, v tom společenském žebříčku tak často vnímán není. A já bych řekl, že je chyba, když v nabídce chybí lidé ze soukromého sektoru, kteří přinesou praktický pohled na řešení potřeb konkrétní městské části. Co se týká senátora, ten má zastupovat občany volebního obvodu ve smyslu legislativy pro lepší podmínky k práci i v podnikání. A to se, myslím, ne vždy děje.

■ Jak by podle vás měl vypadat ideální stát a ideální obec?

Ideální stát je ten, který nepřekáží v podnikání, pouze brání své území, to znamená, že má armádu, policii a složky integrovaného záchranného systému. To by mělo být v kompetenci státu. A pak by měl mít dobré soudce a neprůstředlnou legislativu, aby chránil soukromé vlastnictví. Protože veškerý rozvoj společnosti je postaven právě na soukromém vlastnictví výrobních prostředků. Historie ukázala, že pokud jsou podniky státní, jsou obsazovány kariéerními politiky. Ta varianta, kterou jsem zažil v minulosti, že někdo vybudoval továrnu, stal se majitelem a pak přišla diktatura proletariátu, dělník zůstal u sou-

struhů, jen místo továrníka nastoupil komunistický pohlavár, tak tahle cesta nikam nevede. Pak tu továrnu prohospodařili. Takže ano, rozvoj společnosti je postaven na tom, že soukromý sektor je připraven a schopen naplnit peněženku občanů výplatou, ale současně prospívá i státní pokladně. Soukromý sektor k tomu nepotřebuje podporu úředníků ani vlády. Naopak říkám, čím méně legislativních dopadů do soukromého sektoru, tím lépe. Už například jenom tím, že změní DPH o dvě procenta, musí všichni plátcí najednou přeprogramovat své systémy, utratí se zbytečně miliardy korun za změny informačních systémů a současně se na ministerstvu musejí „přezbrojit“ i úředníci, aby zvládli dvě sazby DPH. Takže máme-li zjednodušovat, tak jednu sazbu DPH. V peněženke nepoznáte, jestli jste utratili o dvě procenta víc za jídlo nebo za knihy. Ale úředníků na ministerstvu, kteří hlídají, do které škatule která položka poputuje, by mohlo být možná o dvě třetiny méně.

■ Jak byste popsal sám sebe?

Jako pracanta, takže pro mě je i náplň volného času práce. Když přímo nesedím na nějakém obchodním jednání, na poradě, snažím se zlepšovat se ve své práci a vyhledám na internetu nápady. Do konce o sobě říkám, že mám YouTube Univerzitu, protože tam sleduji přednášky z vysokých škol, z oborů, ve kterých třeba přímo nepodnikám, ale říkám si, že všechno člověka může inspirovat. Snažím se pořád zlepšovat schopnost svého rozpoznávání důležitých prvků, takže se v mém volném čase věnuji tomu, abych byl lepším podnikatelem. A co se týká takzvaných koníčků, mám tři. Tím prvním je sport, v zimě běžky, v létě kolo, kajak. Koupil jsem si mořský kajak a baví mě zabalit spacák, vyrazit někam na kajaku a spát mimo civilizaci. A nebo jezdit na kole. Občas s manželkou osedláme kola a jedeme. Přejeli jsme třeba Skotsko nebo Dánsko. Baví nás vzít si pár věcí do bočních kapes na kole a užít si dovolenou. Druhým koníčkem je muzika, strašně mě baví hrát na kytaru. A třetím je rodina, miluji svoje děti a udělám pro ně první a poslední na světě.

■ Jaký je váš smysl života?

Pro mě to není hledání jakési rovnováhy mezi prací a koníčky, protože pro mě je práce zároveň koníčkem. Pro mne je životní výzvou být užitečný. Když jsem zbohatl už před skoro dvaceti lety, hledal jsem cestu životem. Přečetl jsem si Bibli. Řekl jsem si, že mě to třeba někam nasměruje, ale nenašel jsem tam tu míru, kterou

bych očekával, proto jsem si vytvořil náboženství vlastní. A to je o tom, že člověk musí být užitečný, prospěšný svému okolí, zaměstnancům, občanům České republiky, prostě všem lidem, které jsem schopen svou činností zasáhnout. Mým smyslem života je, že chci být prospěšný.

Zadavatel / zpracovatel:
Aliance pro budoucnost

EDITORIAL

Vážení a milí čtenáři,

dostáváte do rukou Volební speciál pro Prahu 4. Byl bych rád, kdybyste se jeho prostřednictvím se mnou blíže seznámili – kdo jsem, v čem podnikám, jaké mám názory, jaký vedu život, co mě baví, komu pomáhám, kdo mne podporuje, a hlavně, co bych chtěl v horní komoře Parlamentu České republiky prosazovat ve prospěch občanů této země, pokud budu zvolen. A protože je doba dovolených, nechybí ani křížovka a soutěž o ceny. Přeji vám krásné léto a zvu vás 20. a 21. září k volebním urnám. Moje číslo je

2



Pavel Sehnal, váš soused a kandidát do Senátu PČR

Pavel Sehnal byznysmen: Top Muž prestižního Magazínu CEO

Pavel Sehnal je jedním z nejúspěšnějších českých podnikatelů, který obdržel cenu za druhé místo v absolutní kategorii anket TOP MUŽI MAGAZÍNU CEO.

K místu mezi nejvýznamnějšími českými podnikateli vedla dlouhá cesta. Pamatujete si, jak jste začínal a na své důležité křížovatky?

Jednou z křížovek byla určitě volba vysoké školy. Vystudoval jsem strojní fakultu ČVUT. Vždycky se říkalo, že strojařina je o setinkách milimetrů, a tuto preciznost jsem si odtud odnesl a používám ji i v byznysovém světě. Další křížovatkou byla určitě revoluce, která ve mně probudila pocit mladého nespoutaného člověka, který chce být bohatý, cestovat a mít všechny svobody, které si umíte představit. Opravdu aktivně jsem se pustil do občanského života, založil jsem v Tesle, kde jsem tehdy pracoval, Občanské fórum, chodili jsme na Václavské náměstí s klíči, bylo to opravdu intenzivní období. Když se mne maminka ptala: „Pavličku, ty chceš ten kapitalismus?“, já jsem ani nevěděl, co to ten „kapitalismus“ je, ale věděl jsem, že chci mít možnost svobodně „pracovat“. Tehdy jsem ještě ani neuměl říct „podnikat“. Ale pustil jsem se do toho záhy, protože jsem pochopil, že být tím, kdo si rozhoduje o vlastním životě, mě hrozně těší a baví.

Takže další křížovatkou bylo, když jsem v roce 1992 opustil teplé místo v Komerční bance, kde jsem byl na zajímavém postu, obchodováním s cennými papíry a zakládal pražskou burzu... a odešel podnikat. Radil jsem firmám, které tehdy privatizovaly státní podniky, jak sepsat podnikatelský záměr. Začal jsem taky sám obchodovat s cennými papíry, po tom jsem strašně toužil, protože manželčin dědeček byl za první republiky burzovní makléř a všichni o něm hezky mluvili, byl bohatý a patřila mu třetina smíchovského pivovaru. A pak přišlo to zásadní – kuponová privatizace. Zkušenosť, kterou jsem měl s privatizačními projekty pro firmy, jsem přetavil do vlastních podílových fondů. Shromáždili jsme přes 200 tisíc držitelů investičních kuponů a dobře jsme zainvestovali. Takže když jsem celou skupinu mých podílových fondů prodal, utřil jsem už poměrně velké peníze v řádech miliard. To mi umožnilo rozjet vlastní investiční skupinu.



Měl jsem tu čest převzít cenu prestižního časopisu CEO za druhé místo v kategorii nejúspěšnější muž českého byznysu za rok 2022. Moc si toho vážím.

Takže další křížovatkou bylo podnikání s vlastními penězi...

Ano, ale otázka byla, v jakém oboru podnikat. Nejdříve jsme byli všichni spíše v průmyslu, což byl důsledek kuponové privatizace. Postupně se ale poměr měnil ve prospěch sektoru služeb. Dalším klíčovým momentem byl vstup na trh pojišťovnictví. Nejprve jsem založil penzijní fond, po jeho prodeji pak Českou podnikatelskou pojišťovnu. Za 10 let jsme z nuly vyrostli na předpisy pojistného 4 miliardy. Dnes je ČPP už v rukou rakouské Vienna Insurance Group, ale zůstala samostatnou značkou. Už se dostala na 12 miliard tržeb a 1 miliardu zisku, z čehož mám dobrý pocit otce zakladatele, že firma žije dál a mé podnikatelské geny tam zůstaly.

Co je vaším nosným oborem podnikání, ať už z hlediska zisku nebo času?

Všechny firmy, které mají buď miliardu obrátu, nebo miliardu majetku, samozřejmě vážou více mého manažersko-vlastnického času. Každá z nich má zcela autonomní, nezávislý management, ale pravidelně na bázi mě-

síčních zasedání představenstva firmy rozhodujeme o pěti klíčových oblastech. První je obsazování top manažerských pozic, protože vlastníci přísluší, aby si vybral generálního, finančního a obchodního ředitele. Druhou věcí jsou strategická rozhodnutí, jako třeba v pojišťovnictví, jestli budeme pojišťovat v zahraničí, jestli založíme životní pojišťovnu a podobně.

Třetí oblast jsou klíčové investice. Jsem třeba majitel Obchodních tiskáren Kolín, což je největší česká firma na výrobu převážně potravinových obalů, která má 1,25 miliardy obrátu a patří do velké desítky v Evropě. Jakou technologii pořídit, jestli hrubotisk, flexo nebo offsetový tisk, to jsou otázky, které management s vlastníkem potřebuje konzultovat. Vlastník samozřejmě není tím nejchytřejším, ale je tím, který klade kvalifika-

né otázky – proč zrovna tenhle stroj, proč osmibarevný a ne šestibarevný a podobně. Čtvrtou oblastí je controlling – vlastník musí nastavit nějaké systémy, aby od té firmy dostával požadované údaje. Poslední oblastí je řízení rizik, protože vlastník má mnohem více zkušeností než jeho manažeři, kteří žijí v jednom oboru. Je to například otázka včasného nákupu plynu či elektřiny, je to otázka financování projektů. Je to vlastník, kdo musí stanovit hranici rizika, kterou je ochoten nést.

Jak akvapark, tak veletržní haly jsou energeticky poměrně náročné provozy. Jak to zvládáte?

Musím zaklepat, zvládáme to výborně. Nakoupili jsme si elektřinu na tři roky dopředu ještě před tím dramatickým zdražením. Máme nakoupený plyn za 900 korun. A proč jsme byli takhle obezřetní? No protože jsme

soukromý sektor! My musíme pracovat právě s rizikovým modelem. Často se mě ptají, jak řešit energetickou krizi, která letí Evropou, kdy elektřina, která stála 1000 korun za MW, na jednu stojí 10 i 12 tisíc, a plyn, který stál 450 korun za MW, stojí i 6 tisíc. Já odpovídám, že hlavním lékem je demonopolizace. Dnes má monopolní postavení ČEZ a stát. Ten se postavil do dvou rolí – současně je vlastníkem výrobce a hlavního distributora ČEZ, a současně obsazuje pozice v Energetickém regulačním úřadu. To nemůže fungovat. Jedno nebo druhé musí být nezávislé. Má-li stát potřebu vlastnit ČEZ, potom by v regulačním úřadě měli sedět lidé nominovaní třeba Hospodářskou komorou, nebo alespoň namíchaní se soukromým sektorem. Nebo naopak, což je asi přirozenější varianta – představte si, že soukromý sektor by byl vlastníkem a distributorem elektřiny a stát by byl regulátorem – určitě by stál včas zakročil a neumožnil 500 % zisku. Bohužel i jinde v Evropě je situace stejná – EDF ve Francii se znarodňuje, německé energetiky jsou také pod vlivem státu. Ta monopolizace států v oblasti energetiky přesáhla rozumnou a zdravou míru a je potřeba provést demonopolizaci, alespoň v oblasti obchodu.

Kongresová turistika, resp. vystavnictví dostalo velkou ránu během covidu. Jak funguje teď?

PVA Expo Praha už pomalu dotahuje Veletrhy Brno, zejména, řekl bych, odborností. Snažíme se v Praze dělat veletrhy nomenklaturně čistě, to znamená, že když je to veletrh střech a topení, aby tam nechodili sběrači propisovaček a letáčků, ale aby tam chodili ti, kdo mají zájem o obor. A to je vystavovateli velmi významně kvitováno. Takže budoucnost veletrhů vidím velmi dobře. Aktuálně bychom chtěli areál PVA Expo Letňany dále rozvíjet a dobudovat další objekty. Už jsme vytvořili nové konferenční prostory, v halách děláme další gastroprovozy, aby se komfort dostal na úroveň ostatních středoevropských zemí.

Převzato z prestižního časopisu CEO (27.2.2023, autor rozhovoru je Marek Brodský) Foto: archiv Pavla Sehnala

JAK TO VIDÍM JÁ...

K veřejné dopravě

„Nic nesmí být zadarmo, nic by nemělo být dotováno!“ Říká Pavel Sehnal, kandidát na senátora a úspěšný podnikatel a pokračuje: „Hodně se mluví o zdražování MHD. Zaznívá, že možná i o padesát, sto procent. Do konce už se proti tomu konala demonstrace. Když se zdraží MHD, ubude v ní cestujících ve prospěch individuální automobilové dopravy. Co se týká městské hromadné dopravy, ideální by bylo, kdyby nebyla vůbec potřeba právě díky tomu, že by lidé dokázali pracovat v blízkosti svého bydliště. Dneska tady jsou opravdu velké městské části, například Praha 11, Jižní Město. Sto tisíc obyvatel, kteří tam žijí, je nuceno ráno sednout na nějaký prostředek MHD a dopravit se někam za práci. Takže to znamená upravit podmínky tak, aby tam lidé současně bydleli a pracovali. Dělat pořád rychlejší dálnice, budovat kapacitnější metro a nutit ty, aby cestovali mezi bydlištěm a prací, to je špatně. My bychom měli právě naopak regulaci, územním plánem, směřovat k tomu, aby se tolik cestovat nemuselo, abych si do práce došel pěšky, případně na kole, aby to děti do školy a do školky měly blízko a nemusely absolvovat dlouhé přejezdy napříč celou Prahou. Tím bychom si jednak ušetřili stres z ranního cestování a současně bychom ušetřili společné peníze na zvětšování dopravních staveb.“

K politické kultuře

„Patriotem České republiky je každý člověk, který se nestará pouze o svoje zájmy a prospěch, ale dává své znalosti i zkušenosti ve prospěch zajištění společných veřejných věcí. Pokud si člověk váží svých spoluobčanů, měl by vnímat potřeby lidí seniorského věku, připravovat příležitosti pro mladou generaci a dbát na tvorbu pravidel soužití s cílem dosáhnout celospolečenského prospěchu.“ představuje Pavel Sehnal svou politickou vizi pro senátní volby 2024.

Zpracovatel/Zadavatel: Aliance pro budoucnost

ZA DOBROU PRÁCI ZASLOUŽENÝ VÝDĚLEK

PAVEL SEHNAL SENÁTOREM

Pavel Sehnal

ALIANCE
PRO BUDOUCNOST

AlianceProBudoucnost.cz

Motto:

„Moje houževnatost a tvrdá práce mi v životě přinesly mnoho zkušeností. Pomohly mi vybudovat firmy, které zaměstnávají přes 1 600 lidí, naučily mě, že mi nesmí být lhostejný svět, ve kterém žijeme, a že život není jen o práci. Jsem dobyvatel, který jako první Čech stanul na obou zemských pólech, nadšený sportovec, kluk, co si rád večer zahraje na kytaru, a pyšný táta čtyř dětí. Za to všechno jsem nesmírně vděčný.“

Pavel Sehnal

Pavel Sehnal politik: Moje vize pro budoucnost



Jedním z hlavních cílů, kterých bych rád dosáhl, je zeštíhlení státu a snížení daní. Za klíčovou považuji podporu českých firem a živnostníků, což je podle mne nejlepší cesta, jak vyvést Česko z krize.

Důraz kladu ale i na posílení rodiny jako základu společnosti, zlepšení důchodového systému, zajištění stability trhu práce a dostatku pracovních příležitostí v regionech. Nezapomínám přitom ani na ochranu práv zvířat a podporu zelených projektů. Jako člověk z podnikatelského byznysu vnímám za svoji prvořadou povinnost zajistit funkční prostředí pro podnikání, pro samotné podnikatele i pro jejich zaměstnance, kteří jsou neodmyslitelnou součástí každého podnikatelského záměru. Troufám si říct, že po více jak třiceti letech podnikání tyto potřeby znám. Snažím se probouzet občany k uvědomění si a pochopení toho, že se nemohou spoléhat na berličku státu, ale že se musí o svá práva a svobodu ucházet. V politických funk-

cích, kde se rozhoduje o osudech celé země, bych uvítal především odborníky a lidi z praxe. Svým voličům mohu nabídnout zkušenost ze světa velkého byznysu, schopnost řídit stovky lidí, dotahovat do konce úspěšné projekty, stabilitu, zodpovědnost, podporu a ochranu. Patriotem České republiky je každý člověk, který se nestará pouze o svoje zájmy a prospěch, ale dává své znalosti i zkušenosti ve prospěch zajištění společných veřejných věcí. Pokud si člověk váží svých spoluobčanů, měl by vnímat potřeby lidí seniorského věku, připravovat příležitosti pro mladou generaci a dbát na tvorbu pravidel soužití s cílem dosáhnout celospolečenského prospěchu.

Zadavatel/Zpracovatel:
Aliance pro budoucnost

- 1) Stabilita a odpovědnost státního rozpočtu České republiky
- 2) Stabilita důchodového systému
- 3) Konkurenceschopnost České republiky
- 4) Kontrola nad daňovým systémem v rámci České republiky
- 5) Úsporná státní správa s kontrolou výdajů na všech stupních
- 6) Spravedlivý mzdový systém pro občany České republiky
- 7) Podpora rozvoje malého a středního stavu
- 8) Zjednodušování legislativy České republiky
- 9) Kvalitní hospodářské vazby se zeměmi EU a dobré obchodní partnerství s ostatními státy
- 10) Stop komerčním zájmům, které poškozují majoritní část společnosti České republiky

KANDIDATURU PAVLA SEHNALA PODPORUJÍ...

Ing. Jiří Moršadt,

ředitel společnosti Czech Fashion Week:

Aktivity Pavla Sehnala na podporu různých činností pro veřejnost, ať se jedná o Aquapalace nebo PVA Praha, či v ubytovacích horských zařízeních jsem zpočátku s obdivem sledoval zpozzdálí. Na jaře jsem se přesvědčil, že je to muž činu. Při našem osobním setkání, kdy jsem mu představil projekt Czech Fashion Week, neváhal a podpořil jej také. I díky němu mohli nadšení diváci zhlédnout na Triumfálním schodišti historické budovy Národního muzea v Praze módní přehlídku Osmanihho Laffity, již oslavil svoji dvacetiletou tvorbu v ČR. Věřím v další spolupráci a přeji Pavlu Sehnalovi úspěšnou kandidaturu do horní komory Parlamentu ČR.



Mgr. Tomáš Vašíček,

starosta města Harrachov:

Harrachov má dlouhou a bohatou historii ve skocích na lyžích, a díky Pavlu Sehnalovi máme nyní reálnou šanci tuto tradici opět oživit. Jeho podpora nám umožní modernizovat a znovu otevřít naše skokanské můstky, které byly v minulých letech zanedbány. Tento projekt není jen o sportu, ale i o posílení místní komunity, přilákání turistů a vytváření nových příležitostí pro naše mladé sportovce. Rekonstrukční práce by měly být zahájeny ještě v letošním roce s cílem dokončení v roce 2026, kdy by měl Harrachov hostit první mezinárodní závod na nově obnovených můstcích. Zároveň si velmi vážím Pavlovy podpory mé kandidatury na senátora. Je to pro mě důkaz, že má důvěru ve schopnost prosazovat zájmy našeho regionu i na národní úrovni.



Mgr. Karolína Tumlířová,

zástupkyně zdravotnické organizace Most k domovu:

Pavel Sehnal nám věnoval štědrý dar na zakoupení lineárního dávkovače ONYX PPS 9001. Díky tomu můžeme našim pacientům nabídnout kvalitnější a komfortnější péči. Umožňuje pacientům volný pohyb po bytě, do sprchy či na zahradu, aniž by byli připoutáni na lůžko. Kandidát do Senátu Pavel Sehnal nejenže rozumí potřebám zdravotní péče a pacientů, ale také prokázal svou ochotu jednat a skutečně pomáhat. Jeho zkušenosti a nasazení by byly přínosem pro celou naši společnost i na senátorské úrovni. Věřím, že právě on dokáže hájit zájmy těch, kteří to potřebují nejvíce. Přála bych mu, aby ve svém volebním obvodu Praha 4 zvítězil a obohatil tak horní komoru Parlamentu ČR o své bohaté zkušenosti a lidský přístup.



Standa Řezáč,

běžec na lyžích, specialista na běhy na dlouhé trati:

Rád bych touto cestou vyjádřil svou plnou podporu Pavlu Sehnalovi, který se uchází o místo v Senátu Parlamentu České republiky. Je to člověk, kterého znám jako opravdového srdcaře a zapáleného sportovce, jenž je dlouhodobě spojen s podporou českého sportu, a to zejména běžeckých disciplín. Snaží se vždy vytvářet podmínky, které umožňují lidem všech věkových kategorií věnovat se sportu, což je klíčové pro udržení zdravé a aktivní společnosti. Věřím, že jeho energie, zkušenosti a upřímná snaha pomáhat druhým budou v Senátu velkým přínosem. S podporou se připojuji nejen jako sportovec, ale i jako člověk, který věří v hodnoty, které Pavel zastává a propaguje. Přeji mu mnoho úspěchů v jeho kandidatuře a věřím, že bude moci dále přispívat k rozvoji českého sportu a společnosti.



Politická kariéra:

S politikou začínal Pavel Sehnal v roce 2016, kdy „obnovil“ značku Občanské demokratické aliance, což byla vzhledem k jeho ideovému směřování logická volba. V roce 2021 ODA změnila název na Aliance pro budoucnost. V komunálních volbách v roce 2018 byl zvolen zastupitelem městské části Praha 18 společně s uskupením Krásné Letňany. V letošních senátních volbách se pokusí uspět v místě svého bydliště na Praze 4.

Zadavatel/Zpracovatel: Aliance pro budoucnost

Co tě nezabije, to tě posílí

K aktivnímu životu Pavla Sehnala patří vedle podnikání i zdolávání výzev. Mimo jiné je patrně prvním Čechem, který došel na oba zemské póly.

Vzpomínky jsou stále živé

Vzhledem k tomu, jaký význam pro mne ty události měly a také s ohledem na to strádání, myslím, že si oba ty zážitky budu pamatovat celoživotně. V roce 2017 jsem došel na severní pól, o dva roky později na jižní. Je třeba si ještě uvědomit, že je rozdíl mezi tím být dobyvatelem pólu, a být tím, kdo na něm stanul. Řada turistů tam totiž jen stane, nechá se na pól dovézt nějakou helikoptérou, tam vyskočí, dá si kávičku, hodinku si tam pohraje a letí pryč. Aby byl člověk do-

byvatelem, platí úzus, že je potřeba poslední jeden stupeň zeměpisné šířky, tedy z 89. na 90. rovnoběžku, přejít pěšky. Podle mně dostupných záznamů jsem zřejmě prvním Čechem, který takto, vlastní silou, došel oba póly.

Pořádná zabíračka

Obě cesty byly velmi odlišné. Na jižním pólu jste v nadmořské výšce přes 3000 m, ale díky nižší gravitaci na pólech je tam řidší vzduch, asi jako v Evropě ve výšce 4500 m. To je výška Mont Blancu, a teď si představte,



že po jeho vrcholu táhnete sáně těžké 40, 50 kilo a máte před sebou túru 200 kilometrů. První dny člověk jde jenom pár kilometrů, protože potřebuje aklimatizaci. Třeba jenom dvě hodiny, pak jsme stavěli stan. Byla zima, 20 nebo 30 pod nulou, a na jednu se ukázalo, že většina lidí okolo byla zbytečně rychlá. Já jsem si to musel v hlavě srovnat, říkal jsem si „zatluč kolík, vydejchej se, druhý kolík, vydejchej se. Vždyť je jedno, jestli ten stan bude stavět půl hodiny nebo hodinu“. Pořád jsem šetřil síly. Všechny pohyby jsem maximálně zracionalizoval, protože každý je strašně nákladný na energii. A výsledek? Na cestu jsme vyrazili v devíti, do cíle nás došlo šest, ti ostatní to vzdali, protože už nemohli – včetně jednoho z průvodců. Na severním pólu jdete velmi členitou krajinou, takže s těmi 50kilovými saněmi musíte překonávat třeba desetimetrové kolmé ledové bariéry. Cítil jsem, že

tělo vypíná postupně všechny funkce a zůstala jenom jedna jediná – přežít, přežít. Všechno ostatní už bylo vypnuté. Nevzpomenete si na jména vlastních dětí, říkáte si „kolik mám dětí a jak se jmenují“? Hodinu se vám to honí v hlavě a říkáte si, že to přece není možné.

Životní zážitek

Možná, že pro vysoce trénovaného horolezce je ten zážitek jiný. Já jsem manažer, který se přihlásil přes internet. Oni mi poslali dotazník, který začínal: „Kolik osmitisícovek jste vylezl za poslední dva roky?“ Tak jsem napsal, že žádnou. „Kolik jste jich vylezl za život?“ Žádnou. Nakonec jsem tam napsal, že na běžkách jsem schopný uběhnout 200 kilometrů v kuse, tak mě vzali. Na místě jsem se ocitl mezi opravdu zkušenými lidmi z různých horolezeckých akcí, někteří už měli slezeno sedm nejvyšších vrcholů kontinentů. Při-

padal jsem si jako zelenáč. Být nejslabší je špatný pocit, a ten se pořád zhoršoval, protože najednou vidíte, jak ti opravdu zkušení a vytrénovaní sportovci odpadají. Vy zůstáváte, a tak si říkáte: „Ta příští helikoptéra už přiletí pro mě.“ Jediné, co to může překonat, je dokonalá organizace ve vaší hlavě. A není z čeho brát, protože tělo, aby zatopilo, spotřebuje úplně všechnu vaši energii. Za 10 dní jsem zhubnul 6 kilo.

Jaké z toho plyne poučení

Potvrzení všech pravd, které člověk někde slyšel, viděl, četl nebo zažil. Například, že poslední budou prvními a první budou posledními. Nebo: je ve vás víc, než si myslíte. Nebojte se výzvy, nebojte se příležitosti, nakonec zjistíte, že na to máte, že dokážete víc, než si myslíte.

Převzato z časopisu CEO, foto: archiv Pavla Sehnala

Pavel Sehnal: Stát je nejhorší banka

Podnikatel Pavel Sehnal je zvyklý řídit stovky lidí, generovat zisk a zároveň přispívat komunitě, ve které žije. Samozřejmě také pozorně sleduje, co se kolem něj děje, a na základě svých bohatých zkušeností si na nejrůznější aspekty společenského a politického života vytváří vlastní názor.

■ Co si myslíte jako uchazeč o senátorské křeslo za Prahu 4 o současné vládě?

Současná vláda je dobrá v tom, že přestože to je pětikoalice a člověk by očekával, že různorodost názorů povede k jakýmsi vnitřním rozmíškám, tak mně připadá, že vlastně za tu polovinu vládního období, kdy jsou spolu, tak jsme my, občané, ani my politici, nezaznamenali žádnou vážnější rozepří mezi nimi navzájem. Z tohoto pohledu si myslím, že je to dobrá vláda. Co se týká jejích vztahů s opozicí, ale myslím, že to je měkká vláda, že se nechá od opozice, to znamená od Babiše a Okamury, vždy zahnat do kouta a tam naopak jaksi ztrácí. Opozice je schopná velmi intenzivně pracovat v neprospěch té vlády a rozmlžovat důležitá rozhodnutí vlády zastupitelnými věcmi. A tu správně nastavenou orientaci vlády pokazit. Myslím, že je to dáno i způsobem financování politických stran – Babiš má ročně 200 milionů z peněz daňových poplatníků, Okamura asi 80 milionů. To jsou poměrně tučné peníze, které jsme my, daňoví poplatníci odevzdali státu, a stát je podle zákona o financování politických stran předal opozici. Ta tudíž vládne poměrně tučnými stamiliony korun a není problém pro ni si svolat jakoukoliv demonstraci a zaplatit ji. Možná, že běžný občan si neuvědomuje, že každá demonstrace stojí peníze – objednat mikrofony, pódiu, zajistit veškerou techniku, a to

už jsou miliony korun. To si samozřejmě platí opozice, protože má z čeho. Je tedy otázkou, zda tento způsob financování politických stran je ten nejsprávnější, nicméně dary politikům stranám vždy způsobovaly také velké otázky, kdo a proč té které politické partaji peníze dává. Takže dnes je to nějaký zaběhnutý způsob. Ale musíme si být vědomi toho, že se nám z politiky pak stává trochu taková show a je potřeba, aby občan byl schopný rozpoznávat důležitá rozhodnutí vlády a případně gramotné návrhy opozice od takové to politické smíšeniny, kdy spíš jde o to ukázat se v televizi a vzbudit zájem občanů o tuto reality show.

■ A co se vám na vládě nelíbí?

Zkritizoval bych ji za malou rozhodnost – vláda pořád říká, že by chtěla být pravicová a je spousta věcí, kde ta pravicovost ještě nebyla prokázána tím, že by se přijaly odpovídající zákony, například ve zdravotnictví. Pořád máme systém zdravotních pojišťoven, což jsou nemastné, neslané subjekty, nejsou to obchodní korporace, jsou to akciové společnosti, které jsou „samořízeny“ svými správními radami. V nich je třetina zaměstnanců ministerstva financí, třetina ministerstva zdravotnictví a třetina odborářů. A řekl bych, že podle toho to vypadá. Zatímco kdyby zdravotní pojišťovny byly subjekty obchodního práva a byly by zodpovědné za to, že dobře hospodaří,



myslím si, že bychom na to zdravotnictví nemuseli vynakládat tolik peněz, které se pak neefektivitou toho systému utratí. Takže tady je potřeba změnit zákon o zdravotních pojišťovnách a postavit je na roveň všem obchodním korporacím. Poskytovatelé zdravotnické

péče nejsou plátcí DPH a můj návod by byl, ať se stanou plátcí DPH, byť třeba s nulovou nebo s jednocentní sazbou, protože pokud někdo postaví soukromý subjekt a umístí tam například lékaře nebo nějaké ordinace, tak ten, kdo ten dům postavil, ztrácí nárok na od-

počet DPH v řádu stovek milionů korun. Tudíž on tam toho doktora nechce, protože by ztratil nárok na odpočet, no a když už tam toho lékaře vezme, tak mu dá podstatně vyšší nájemné, aby si ušlý odpočet DPH vykompenzoval. Tak to jsou věci, kdy by si vláda měla sednout s lidmi, kteří tomu rozumějí. Tam bychom byli schopni poukázat na chyby, které zdravotnictví zbytečně prodražují. Další věc je poměrně malá ochota reformovat penzijní systém. Přírozený důchodový systém, který tady byl po staletí nastaven tak, že rodiče se starali o děti, a pak, když rodiče zestárlí, začaly se děti starat o rodiče. Tento přirozený penzijní systém byl přerušena a dnes mezi rodičem a dítětem stojí stát, který od pracujícího dítěte peníze vybírá a jeho rodiči je pak nějakým způsobem potě, co si z těch peněz sám něco ujedl, vyplácí. A tady je potřeba se znovu vrátit na začátek, to znamená snižovat odvody do všeobecného důchodového systému, nechat tam určitou solidární složku, ale umožnit lidem, aby významnou část toho, co dnes odvádí státu, neodváděli a mohli si spořit na stáří. Protože ta čísla jsou burcujející! Běžní občané, pokud máme nyní průměrnou mzdu 40 tisíc korun a průměrný důchod je 20 tisíc, tak ti občané si jakoby našetří či naspoří u státu 6 milionů korun. Ve formě důchodu si ale odnese domů jenom 3 miliony. Takže stát je nejhorší banka, je to nejhorší penzijní společnost. Polovinu těch peněz, které jste mu poslali během svého života, projí a už je nikdy nevrátí.

Zadavatel/Zpracovatel: Alliance pro budoucnost

Pavel Sehnal mecenáš myslí na potřebné

Moje plíce

je název spolku onkologických pacientů, kteří pomáhají ostatním nemocným rakovinou plic a jejich blízkým překonat náročnou životní etapu od počátku diagnózy, během léčby i po jejím skončení. Společně s lékaři a dalšími odborníky nabízí ověřené informace o léčebných postupech, podporu a profesionální pomoc.

Moje plíce

„Jsem celoživotní sportovec a mezi mé největší záliby a koníčky patří jízda na kole, námořní jachting, závody na běžkách a mnoho dalších. U toho si plně uvědomuji, jak důležité je pro člověka, aby byl zdravý. Zdraví máme pouze jedno a musíme se o něj pečlivě starat. V životě jsou ale bohužel i okamžiky, které ovlivnit neumíme, například vážné onemocnění, mezi které dozajista patří i rakovina plic. Ty jsou pro sportovce velmi důležité, a proto si myslím, že bylo z mé strany správné podpořit zapsaný spolek Moje plíce, který se právě o pacienty s rakovinou plic stará, šíří osvětu a informuje veřejnost o riziku vzniku rakoviny plic, příznacích a také o možné prevenci,“ vysvětlil Sehnal důvod, proč na sklonku roku 2023 podpořil spolek částkou 120 tisíc korun. „Plně si uvědomuji, jak tato nemoc může ovlivnit nejen život pacienta, ale i jeho blízkých. Proto věřím, že tento dar pomůže pacientům s tímto vážným onemocněním překonat náročnou životní etapu,“ dodal. Co spolek nabízí? Na webu mojeplice.cz získáte spolehlivé informace o rakovině plic, o léčebných možnostech a všech souvisejících životních situacích. Psychologic-

ká podpora může pomoci zvládnout průběh onemocnění pacientovi i jeho blízkým. Během onemocnění může nastat mnoho nečekaných životních změn, proto spolek nabízí bezplatné právní poradenství. Cílem spolku je utváření prostoru pro nemocné rakovinou plic a jejich blízké a pro vzájemnou podporu. V komplexních onkologických centrech je součástí poskytované péče i odborné bezplatné sociální poradenství, na něž má ze zákona nárok každý. Spolek je iniciátorem osvětové kampaně #nekašlinato, která probíhá v listopadu, měsíci celosvětové prevence rakoviny plic. Celosvětově patří rakovina plic mezi jedno z nejčastějších onkologických onemocnění. Převážnou většinu nemocných tvoří současní nebo bývalí kuřáci, protože právě kouření několikrát násobně zvyšuje pravděpodobnost vzniku tohoto typu nádoru. Rakovina plic se však nevyhýbá ani nekuřákům. Riziko zvyšuje tzv. nedobrovolné (pasivní) kouření, přítomnost těžkých kovů a genetická zátěž (výskyt onkologického onemocnění v úzkém rodinném kruhu).

Svým voličům nabízí stabilitu, zodpovědnost, podporu a ochranu. Rozhodl se podpořit organizaci SESTRÍČKA.CZ- DOMÁCÍ PÉČE PRAHA a.s. formou nákupu kompenzačních pomůcek.

Jste vy nebo vaši blízcí po operaci či úrazu a chcete se zotavovat doma? Trpíte chronickou nemocí a potřebujete základní zdravotní péči? Přerůstá vám péče o sebe či blízkého člověka přes hlavu, nebo si nevíte rady a hledáte někoho, kdo vám pomůže a poradí? V podobné situaci jako vy se nachází mnoho lidí, kterým Sestřičky úspěšně pomáhají v rámci domácí zdravotní péče. Ta je na základě doporučení praktického lékaře plně hrazena zdravotní pojišťovnou. Z ekonomického důvodu je logičtější, aby člověk, který nevyžaduje nepřetržitou nemocniční péči, mohl být za přispěním terénních sester doléčený či ponechaný až do konce svých dnů doma. Organizace pečuje o pacienty propuštěné z lůžkových zdravotnických zařízení, chronicky nemocné, lidi po úrazech či operacích. Péči poskytují pacientům všeho věku. Zdravotní sestry mají náležitě vzdělání a zkušenosti. Do svého kolektivu přivítají i další zdravotní sestry, které ocení časově flexibilitu a dobře ohodnocenou práci. Zájemci o práci můžou napsat na kariera@sestricka.cz.



Na Praze 4 má Sestřička.cz dvě pobočky: Budějovická 632/65 a Pod Vyšehradem 104/1. Kontakt: paha@sestricka.cz. Celopražskou působnost má jejich mobilní hospic Zdravotní ústav Most k domovu. Jak vypadá péče v domácím prostředí u klientů, kteří si přejí zůstat na sklonku svého života doma a důstojně dožít? Nejprve musí Sestřičky společně s rodinou připravit domácí prostředí, ideálně zajistit potřebné kompenzační pomůcky, které jsou k mání v půjčovně služby, a hygienické potřeby. Praktická péče o hygienu, převlékání či stravování je zajištěna blízkými pacienta - pečujícími, případně s pomocí sociálních služeb (kontakty na vhodné služby může předat jejich sociální pracovník). Odbornou zdravotní péči pak zajišťují lékaři a sestry Mostu k domovu. Pacient je tak pod neustálou kontrolou a vyvaruje se zbytečných zatěžujících transportů a hospitalizací. Všechny důležité kontakty najdete na: www.mostkdomovu.sestricka.cz/kontakt.

Zadavatel/Zpracovatel: Aliance pro budoucnost

Kočí útulek FELIX



Pavel Sehnal myslí i na zvířecí přátele - podporuje psi a kočky v útulcích.

Zapojte se do soutěže o hodnotné ceny!

Volební štáb kandidáta na senátora Pavla Sehnala připravil pro širokou veřejnost jednoduchou soutěž. Pokud během září v ulicích či na náměstích od hostesek obdržíte světoznámé hořické trubičky, než si na nich pochutnáte, sejměte z obalu na svůj mobilní telefon QR kód. Tak budete zařazeni do losování o hodnotné ceny. Soutěžít můžete také online na <https://alianceprobudoucnost.cz/soutez/>

SOUTĚŽ

1.CENA

1x
iPhone 15

2.CENA

1x
Rodinný víkendový pobyt pro 4 osoby ve Wellness hotelu Svornost v Harrachově

3.CENA

10x
Celodenní rodinný vstup do Aquapalace Praha Čestlice

Pavel Sehnal: Napsali o mně

Volný trh je jediný způsob, jak snížit cenu i u pojištění cizinců. Zdravotní pojištění, které je podmínkou pro získání českého pracovního povolení, mohou cizincům opět nabízet všechny komerční pojišťovny.

„Nyní, když se tento produkt opět vrátí komerčním pojišťovnám, lze očekávat, že opět zlevní. A bude tak dosažitelnější. V řadě případů předejdeme tomu, že se někteří cizinci nepojišťují a pracují tu načerno,“ říká v našem rozhovoru Pavel Sehnal, majitel skupiny SPGroup, do níž patří i pojišťovna Slavia. A jediná komerční pojišťovna začala rozhodovat o tom, koho z nich pojistí a koho ne. O možnosti zaměstnávání cizinců na území České republiky tak nerozhodoval stát a nějaké konkrétní ministerstvo, ale

dceřiná společnost Veřejné zdravotní pojišťovny. Protože, jak už zaznělo, bez pojištění nemohou cizinci získat v České republice pracovní povolení.

■ **Díky novým pravidlům by tedy mělo být pojištění pro cizince opět levnější. Také budou mít možnost ve chvíli, kdy je nebude chtít pojistit jedna pojišťovna, zkusit to u jiné...**

Přesně tak. Nyní, když se tento produkt opět vrátí komerčním pojišťovnám, lze očekávat, že opět zlevní. Ne na polovinu, kvůli inflaci, ale zlevní. A bude dosažitelnější. V řadě přípa-

du tak předejdeme tomu, že se někteří cizinci nepojišťují a pracují tu načerno. Ale můžeme to ještě zobecnit. Šlo o omezení konkurence a volné soutěže. Takové monopolizování však vede rovněž k omezení inovací. Pokud mezi sebou komerční pojišťovny na trhu soupeří, musí mu produkt přizpůsobovat a adaptovat, například umožnit komunikaci s cizineckou policií. Když ale něco takového dělá stát, produkt zamrzne a přestane být inovován. Objevuje se rovněž riziko politické závislosti. Stát rozhoduje politicky třeba o tom, kdo bude sedět ve správní radě Veřejné zdravotní pojišťovny. Tím se stáváme uzavřenou společností s obrovským vlivem vládnoucí strany. U všeho, co je státní, panuje riziko neefektivy kvůli nebezpečí přebujelé administrativy. Počáteční ziskovost – třeba právě u pojištění cizinců – se může přeměnit na ztrátovost. Problémem je i to, že všechno, co kdy stát uchopí, málokdy vrátí zpátky. A většinou z toho došlo k omezení konkurence a volné soutěže. To vede i k omezení inovací. Pokud mezi sebou komerční pojišťovny soupeří, musí produkt přizpůsobovat a adaptovat.

■ **Nebude problém s peněžními limity, do jejichž výše bude cizincům v České republice zdravotní péče hrazena?**

Nebude, už dříve komerční pojišťovny projevily vůli tyto limity navýšit. Dříve docházelo k překročení limitu třeba ve dvou případech ročně v celé České republice, na což reagovaly už tehdy pojišťovny tak, že jsou při-



pravené bez dopadu na ceny pojištění tyto limity zvýšit, třeba i na dvojnásobek. Tak, aby cizinec nezůstal nemocní nebo jinému poskytovateli zdravotní péče nic dlužen. Komerční pojišťovny měly dříve s poskytovateli zdravotní péče i takové dohody, že částečně platily také za péči o nepojištěné cizince. Zatímco stát po vytvoření monopolu platil pouze za ty pojištěné, dluhy těch ostatních nijak neřešil. Nemocnicím tak vznikají dluhy, na které legislativa zatím nereaguje. Ale komerční pojišťovny s tím opět pomůžou.

■ **Zákon byl definitivně schválen, začnou tedy pojišťovny opět nabízet své produkty cizincům, nebo to bude ještě nějakou dobu trvat?**

Ano, pojišťovny i makléři jsou připraveni. Nyní se opět vrací stav před státní monopol. Otázkou je, zda ještě budou soudy ochotné přiznat pojišťovnám, které byly v předchozích letech kráceny na svých tržbách, odškodné. Patrně by však musel nejprve zasáhnout Ústavní soud a zpětně zrušit daný zákon, což je komplikované. Stát každopádně ukázal, jak je

nehodné, aby si uzurpoval takového monopolní pozice. Některé problematické věci tu navíc přežívají roky, například škody způsobené pracovním úrazem mohou nabízet pouze dvě pojišťovny na trhu. Je to situace, která trvá zhruba 20 let, podle pravidel schválených ještě před naším vstupem do Evropské unie. Ta měla být navíc dočasná, měla platit dva roky. I na to už mnohokrát poukazovala Evropská komise. Jak rychle se vyřeší i tento problém a vlastně další monopol, v tomto případě dvou pojišťoven, je ale otázka. Volný trh je každopádně jediný způsob, jak snížit cenu. To platí obecně. Jsme rádi, že pojišťovnictví bude opět svobodným podnikáním na volném trhu a že ten uzurpovaný monopol státu, který vznikl jeho nepatřičným rozhodnutím, skončil. Na území České republiky nemohl několik let pojišťovat cizince nikdo jiný než státem vlastněná komerční pojišťovna.

Jan Januš,

šéfredaktor časopisu
Lawyers & Business,
foto: archiv Pavla Sehnala

ŠPATNÝ ZÁKON NESMÍ SENÁTEM PROJÍT

PAVEL SEHNAL SENÁTOREM

Pavel Sehnal

ALIANCE PRO BUDOUCNOST

AlianceProBudoucnost.cz

KŘÍŽOVKA...										Hrajeme o rodinné vstupné do Aquapalace Praha									
POMŮCKA: ALLOSA, ATRKA, ATO, BISMUT, ILAI, DRAM, EDNA, LESH, ROTT	AUTOMOTOKLUB (ZKR.)	KAVKAZSKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ	1. DÍL TAJENKY	ZÁDUCHA	POHŘEBNÍ HOSTINA	PŘES	NADYCHANY	2. DÍL TAJENKY	CITOSLOVCE PRUDKÉHO POHYBU	ALŠOVY INICJÁLY	BÝVALÁ SPZ PŘÍBRAMI	UKAZOVACÍ ZÁJMENO	PŘEDPOKLAD	POLO	ŠEDESÁTKY	BÝVALÁ SPZ OPAVY	3. DÍL TAJENKY	AKADEMIE VĚD (ZKR.)	BYLINNÝ ODVAR
ALEUTSKÝ OSTROV				KULOVITÁ BAKTERIE				JEDNOTKA ELEKTRICKÉHO ODPORU		ČERNÍ BARONI				ZKAZIT (EXPRE-SIVNĚ)					
ČTVRTÁ PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY				SPOJKA				ZÁKLADNÍ POTRAVINA						PRVNĚ					
KRUHOVÝ ÚTVAR NA POVRCHU MĚSÍCE						RAKOUSKÝ ARCHITEKT				MODEL VOZU FORD		EPOPEJ (ZAST.)						SLOVENSKÝ SOUHLAS	SLONÍ ZUB
	CITOSLOVCE ÚDIVU	ZPRÁVA NA MOBILU			OBYČEJ (KNIŽNĚ)				LINKA DŮVĚRY (ZKR.)		PRYSKYŘICE							KLIENT ŠKOLY	
KRESLENÁ TELEVIZE		DĚLKA (BÁSNIČKY)		ŠPATNÝ				NEMOCNÍ ODDĚLENÍ			PROBLEMATICKÉ							CHAPLINOVA ŽENA	
CITOSLOVCE PŘEKVÁPENÍ				ANGL. INKOUST				VEJCORODÝ SAVEC										ČERNIDLO	
SYNTECKÝ CUKR				ITALSKÉ SÍDLO				ZNAČKA ELEKTROVOLTY											
	ANGLICKÁ JEDNOTKA HMOTNOSTI	DLOUHÉ OBDOBÍ				ŠIROKÉ ÚDOLÍ				ANGLICKÝ ŠLECHTICKÝ TITUL				VYSOKÁ OBUV				BÝVALÁ SPZ KUTNÉ HORY	ANGL. ANO
ČÍSELNÉ ÚDAJE		JEDNA Z BOHYN OSUDU				ABDIKOVAT				TELEVIZNÍ NOVINY (ZKR.)		ČESKÁ ŘEKA		ALBÁNSKÉ SÍDLO				ANGLICKÝ ČLEN URČITÝ BRITSKÝ SERIÁL	
MODEL AUTOMOBILKY KIA				SLEZSKÉ DIVADLO (ZKR.)		MÁČENÍ SUROVÝCH KŮŽÍ					PRCHAVÉ LÁTKY					PERM			
STARORÍMSKÁ MINCE			VZÁCNÝ TĚŽKÝ KOV			MÁCHOVO DÍLO			ZKRATKA VALEČNÝCH LODÍ USA		KÓD ISLANDU			DŘEVNATÁ ROSTLINA				OPRAŠOVAT METENÍM	PODÁNÍ PÁCKY
VELEBNOST			PŘIROZENÁ VODNÍ NÁDRŽ								ZATEMNOVAT		PŘEDPOVĚD ASTRologa						
	ZNAČKA KEČUPU	NÁZEV HLÁSKY N		ČÁST VOZŮ						DOMÁCKÝ LEONA				PSOVITÁ SELMA				JMÉNO ZPĚVAČKY	
STÁTNÍ POZNAVACÍ ZNAČKA (ZKR.)		PŘEDLOŽKA		KÓD NĚMECKA		ZNAČKA MEGA-PASCALU				SLOVENSKÝ TĚLO				NÁPOR				ZNAČKA MILUJOLE	
			NĚMECKÝ TY			SLOVENSKÁ OBEK			NÁMĚTY									KÓD EKVÁDORU	
4. DÍL TAJENKY			ZÁŘE			NIGERIJSKÉ SÍDLO			ANGLICKÝ ŠLECHTICKÝ TITUL									TRUMPHY	
LETADLA (KNIŽNĚ)														VZDÁLIT SE AUTEM					SLOVENSKÝ SE
				PŘÍPRAVEK NA ČIŠTĚNÍ SKLA					TICHOMORSKÝ OSTROV					MOŘSKÝ PTÁK				OBYVATEL SASKA	
NĚKDO (BÁSNIČKY)				NEHLUČNÍ					NĚMECKÁ ŘEKA					KROUCENÍ				KAMERUNSKÉ SÍDLO	

Vážení a milí čtenáři, tajenku křížovky nám zasílejte na adresu: ekonomika@e-metropol.eu pod heslem KŘÍŽOVKA do 30. září. Všechny správné odpovědi půjdou do slosování o 10 rodinných vstupenek do Aquapalace Praha. Držíme palce!



Cyklistika neodmyslitelně patří k oblíbeným sportům Pavla Sehnala.

Pavel Sehnal sportovec tělem i duší

Vášnivý sportovec, který miluje kolo, běžky i jachting, má rád výzvy. A i když to může být někdy hodně tvrdé, nevzdává to. Považuje se totiž za houževnatého chlapa.

Jste vášnivý sportovec, jaké byly vaše sportovní aktivity v sezoně 2023/2024?

Myslím, že bych začal asi krásným létem, které jsem strávil se svojí partnerkou, dnes již manželkou. Společně jsme na kole jeli 330 km z Portugalska z městečka Porto do Santiago de Compostela. Jeli jsme po portugalském pobřeží a bylo to moc příjemné. Není to tedy závod, ale z hlediska sportovního výkonu jedete 300 km na kole po pobřeží a moc si to užíváte. Každému bych doporučil, aby se jednou za život rozhodl a buď pěšky nebo na kole cestu do Santiago de Compostela absolvoval. Další zážitek, který bych vyzdvíhl z mých sportovních aktivit, je účast na největším chorvatském závodě, který se jmenuje Jabuka. To je ostrov, který leží asi 50 mil od pobřeží, mezi Chorvatskem a Itálií, a je to závod, který je největší co do počtu lodí, jezdí tam kolem 110 jachet. Nám se podařilo vyhrát naši skupinu, to znamená skupinu padesáti stopých lodí a v celkovém umístění



jsme skončili na fantastickém druhém místě. Takže to bych pokládal za velký sportovní výsledek s tím, že šlo o mimořádně těžký ročník, foukal vítr o síle 30 až 40 uzlů, což znamená, že se vytvořily vlny o velikosti tří až čtyř metrů a tímto rozbouřeným mořem jsme se plavili na lodi v délce 58 stop.

Dlouhodobě se věnujete také jízdě na běžkách. Jakých závodů jste se zúčastnil?

Naposledy to byly dva velké závody. První z nich byl v Itálii závod Marcialonga. Účastní se ho cca 10 tisíc závodníků a je dlouhý 70 kilometrů. Bylo krásné počasí, ale hodně namrzlo, takže trať byla až nebezpečná ve sjezdech. Přesto se mi podařilo zlepšit svůj čas o 40 minut vůči předchozím ročníkům, a díky tomu jsem poskočil o 520 míst dopředu. A druhý z těch významných závodů byl slavný Vasův běh (Vasaloppet) v délce 90 km ve Švédsku. Letos byly podmínky velmi tvrdé, 14 dní předem přšelo, takže trať byla promáčená, velmi těžko se nám odráželo, hůlky se bořily víc než 10 centimetrů, takže jsme se všichni na té trati do slova udřeli. Mnozí čeští reprezentanti, například Jan Šrail, Tereza Hujerová, ale i naše kamarádka Finka Heli Heiskanen, to vzdali z důvodu „já už nemohu“. Měl jsem toho takřka jic plné zuby taky, ale protože o sobě říkám, že jsem nekonečně houževnatý chlap, tak jsem ten závod dokončil, a to dokonce asi o 300 míst lépe, než v průměrných předchozích umístěních. Takže ono to skutečně všem nejelo. A jestliže můj nejlepší čas byl 7 hodin, tak tentokrát jsem se na trati trápil skoro 9 hodin, ale stálo to za to. Jenom pro vaši představu, během té doby uděláte čtyři a půl tisíce dřepů. Takže zkuste zajít do posilovny, zavřete se tam na 9 hodin a udělejte si čtyři a půl tisíce dřepů. Tak takhle se cítí účastník závodu Vasův běh, když dojde do cíle. Máte pak problém si rozvázat tkaničky od bot.

Zadavatel/Zpracovatel:
Aliance pro budoucnost



Marcialonga 75 km.

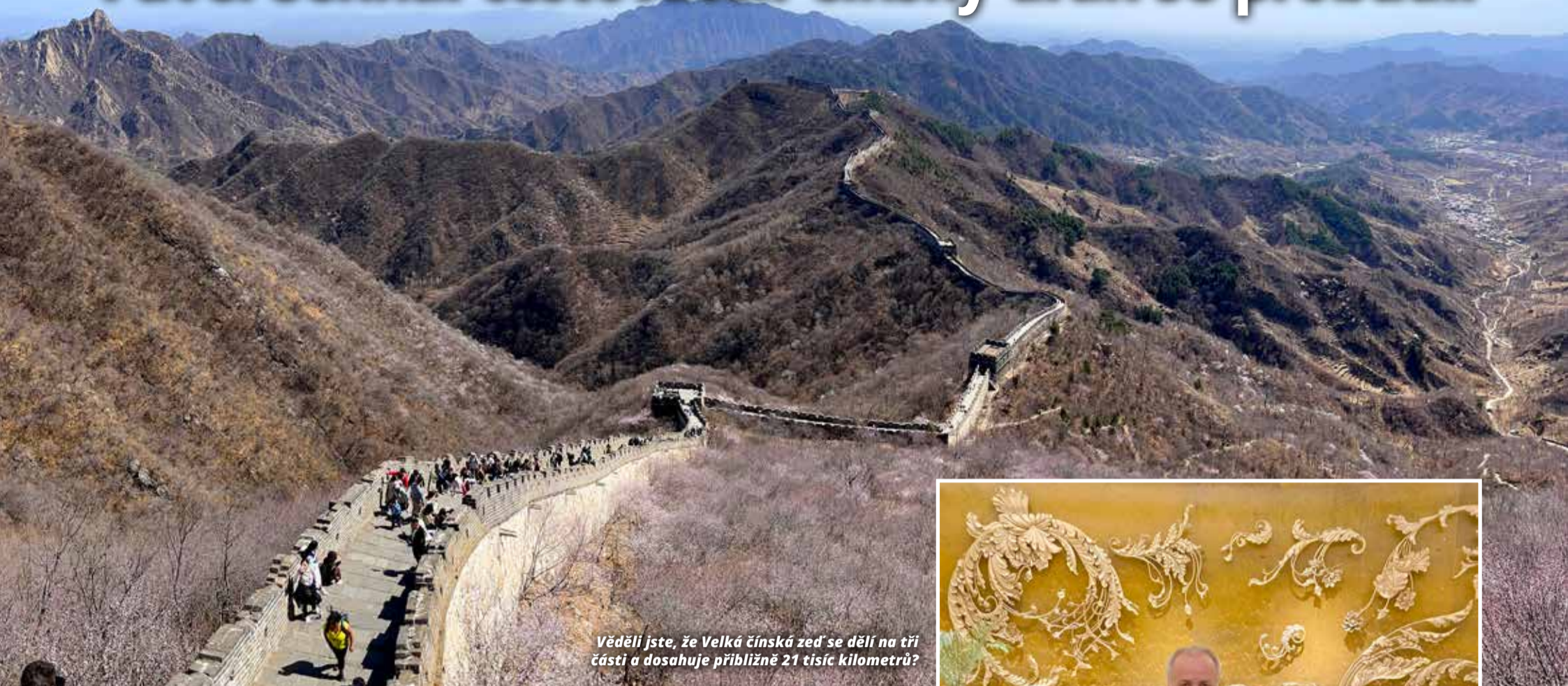


Ocenění si odváží i z běžeckých závodů na lyžích.



Při Vasově běhu si všichni hrábli na dno.

Pavel Sehnal cestovatel: Čínský drak se probudil



Věděli jste, že Velká čínská zeď se dělí na tři části a dosahuje přibližně 21 tisíc kilometrů?

Kandidát na senátora za volební obvod Praha 4 Pavel Sehnal je velký cestovatel. Sjezdil už kus světa. Všude obdivuje přírodní krásy a civilizaci, ale vždy si odváží i poučení, jak dělají byznys jinde. Během své návštěvy Číny letos v dubnu zavítal do tří velkých měst a mohl vidět, že západoevropské a americké firmy odved-

ly v „Říši středu“ obrovskou práci – dovezly tam své technologie i kulturu. Podle něj je síla čínské ekonomiky obrovská a pokud tam turisté využívají jakoukoli službu, získávají ji ve standardní kvalitě, na jakou jsou zvyklí z Evropy – všechno je na velmi vysoké úrovni. „Pokud se Evropa rychle nevzpamatuje, ujede jí vlak. Čínská

ekonomika dosáhla světové úrovně číslo 1 v oblasti výroby, technologie a organizace pracovní síly. Je to nejsilnější a největší ekonomická mocnost světa. Čína nás technologicky předběhla minimálně o 15 let. Čína jede a my se musíme naučit s ní držet krok,“ myslí si Sehnal. *Zadavatel/Zpracovatel: Aliance pro budoucnost*



Panda je od druhé poloviny 20. století také národním symbolem Číny a je zobrazena na zlatých nebo stříbrných mincích.



Během své cesty navštívil i Zakázané město. Lidé jsou všude zdvořilí a na ulicích je bezpečno.



Terakotová armáda.



Čínský automobilový průmysl je skutečný drak, který roste a sílí.



Nejmenší město, které Pavel Sehnal navštívil, má 22 milionů obyvatel. Google nebo Facebook jsou po celé Číně zakázány, cenzura je maximální.



Nezaměstnanost v Číně je vysoká. Hodně mladých lidí chodí do buddhistických chrámů modlit se k Budhovi, aby jim zabezpečil dobré pracovní uplatnění.