

# METROPOL



**Média mají věcně a pravdivě informovat o dění u nás v republice i v zahraničí. O to víc to platí nyní, v době koronavirové krize. Jak se žije za přísných hygienických opatření v redakcích, o tom jsme hovořili s ředitelem vydavatelství Metropol a.s. Ing. Jiřím Moršadt.**

## Jiří Moršadt: Jak se žije v redakcích

### ■ Jak nyní pracují vaše redakce?

V letošním roce jedeme převážně online z domovů, vydavatelství teď řídím často prostřednictvím telefonátů, mailů a videokonferencí. Jinak to prozatím nejde. Redaktorům chybí sociální kontakt s lidmi, neděláme reportáže ani přímé rozhovory s osobnostmi celé škály života společnosti tak, jako tomu bylo před koronavirem.

Více omezená je i účast na tiskových konferencích všech institucí. Co se obchodů týče, abychom

noviny vůbec mohli

vydávat a distribuovat, je situace

obdobná. Pro nás, kteří jsme zvyklí

deně se pohybovat a přemísťovat po obcích, městech i krajích, je tohle opravdu složitější záležitost.

### ■ Jak si letos vydavatelství stojí ekonomicky?

V téhle době se opíráme především o naše dlouhodobé obchodní partnery, kteří nás podporují, a to nejen prezentací v novinách, ale i při realizaci společenských a kulturních projektů, které tradičně připravujeme. Za to jim patří náš obrovský dík. Také díky nim se nám v době rozvolnění epidemiologických opatření v srpnu podařilo uskutečnit 4. ročník velkolepé módní show Czech Fashion Week 2020 na kolonádě v Teplicích, kterého se osobně zúčastnilo více než pět set lidí, a prostřednictvím přímého přenosu program zhlédly statisíce diváků. Byla to prakticky jediná větší letošní akce, které každoročně pro veřejnost pořádáme.

### ■ Jakou formou se nyní noviny dostávají ke čtenářům?

Taky trochu hůř. Pro čtenáře vydáváme noviny zdarma, zavážíme je do několika set vlastních stojanů především tam, kde je velká koncentrace lidí, například do obchodních center, nemocnic, administrativních budov, či knihoven. Jak to tam vypadá teď, všichni víme. Pokud se k nim naši čtenáři nedostanou v tištěné podobě, mohou si je prohlédnout na našich webových stránkách [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)

### ■ Uvažujete tedy o kompletním přechodu do elektronického světa?

Zatím ne. Metropol má zažitou tradici v tištěné podobě, vychází již od roku 2007. Úvahy jsou zatím v rovině jednání s tradičními vydavateli ve snaze spojit síly a ušetřit tak výrobní a distribuční náklady. Věřím, že se nám podaří jednání zdárně ukončit ještě letos. V této době se ukázala potřeba více se věnovat práci v oblasti elektronických médií, a to také máme i my v úmyslu. Určitě se dál chceme systematicky věnovat a regionálně rozšiřovat projekty, jakými jsou například Czech Fashion Week, Osobnost roku Ústeckého a Libereckého kraje, Nejlepší sportovec junior, Top Model of the Year a dalším novým, protože nápady nám naštěstí zdaleka ještě nedošly. Věřím, že se současná situace brzy zklidní a budeme je všechny moci opět realizovat.

### ■ Prozradíte, s kým z vydavatelů jednáte a jak jste daleko?

Dnes ne. Ještě pracujeme na mnoha zlepšeních v oblasti distribuce, grafiky a výroby. Nový projekt čtenářům představíme společně v závěru letošního roku.

Připravila: L. Richterová,  
foto: Daniel Šeiner

# MAXIM

PRO MUŽE - I PRO ŽENY

**SOUTĚŽ o iPhone 11**

**NOVÉ PŘEDPLATNÉ, NOVÉ DÁRKY!**

[WWW.SEND.CZ](http://WWW.SEND.CZ)

**SEND**  
předplatné



## Řeka Bílina ožila



Severočeští rybáři vypustili do řeky Bíliny vedle přesunutého kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mostě 320 kilogramů původních druhů ryb. Zarybnování pořádá dvakrát ročně skupina Unipetrol s Českým rybářským svazem a Ekologickým centrem Most a účastní se ho děti z lokálních základních škol. Kvůli koronavirové pandemii se však organizátoři museli letos obejít bez přítomnosti školáků. Od začátku spolupráce v roce 2010 bylo vysazeno do Bíliny již 8,2 tun ryb v celkové hodnotě 800 tisíc korun. (od dop.)

# Poděkování mladé generaci

V úterý 17. listopadu jsme si připomněli státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii. Hejtmán Ústeckého kraje Jan Schiller položil při této příležitosti květiny u Pomníku T. G. Masaryka na 1. náměstí v Mostě.

Vzdal úctu všem mladým lidem, kteří aktivně pomáhají v boji s onemocněním COVID-19 a připomněl historický význam studentů v boji za svobodu a demokracii. Pro média při této příležitosti uvedl: „Položení květin v takto významný den považuji za samozřejmost. Pomník T. G. Masaryka je pro tuto příležitost v mých očích nejvhodnějším místem. Svoboda a demokracie nejsou samozřejmostí a studenti již několikrát v minulosti prokázali, že svou odvahou mohou být příkladem



nám všem. Proto bych chtěl v těchto nelehkých časech ocenit práci a poděkovat všem žákům a studentům za obětavou pomoc v boji s onemocněním COVID-19. Jejich aktivního zapojení si nesmíme vážit.“ (od dop.)

# Energetici se připravují na zimu

Poruchové čtyři společnosti ČEZ Distribuce čekají v následujících dnech a měsících nástrahy zimního období, které sebou mnohdy nesou zvýšený počet poruch a následných výjezdů.

Letos již jednotlivé čtyři v severních Čechách vyjžděly k více jak jedenácti tisícům poruchových událostí na distribučním zařízení. Na prověrku v podobě námrazové či sněhové kalamity se všichni pracovníci poruchové služby pečlivě připravují a dokončují preventivní údržbu zařízení.

Současné koronavirové situaci se museli přizpůsobit i energetici pracující v terénu. Jelikož jsou součástí kritické infrastruktury, museli přijmout opatření k ochraně své i zákazníků – vytvoření fixních osádek, starty z domova a eliminace shromažďování na zázemích, důsledné dodržování hygienických a bezpečnostních opatření. Přes všechna tato opatření jsou poruchové čtyři připraveny v případě poruch okamžitě vyjet do terénu a řešit následky větrných i sněhových kalamit.



## Za deset měsíců 11 tisíc výjezdů

V letošním roce v severočeském regionu došlo i přes obvyklé nepříznivé klimatické jevy, např. těžký mokry sniž, letní bouřky, nárazový vítr a vichřice ke snížení poruchových událostí oproti roku 2019 (14 500 událostí) na cca 11 tisíc událostí. K nižším číslům pomohly jak intenzivní prořezy ochranných pásem vedení, tak i méně kalamitních stavů. V terénu se energetici neobejdou bez těžké techniky, jako jsou terénní vozidla, a hlavně montážní plošiny. K dobře a rychleji odvedené práci by měly přispět investice do modernizace vybavení mon-

terů i samotné techniky. V průběhu roku dochází k plánovaným obměnám vozového parku, kdy za dosluhující vozidla jsou nasazována nová terénní vozidla Mitsubishi L200, která se v členitějším terénu osvědčila. V horských oblastech pak čtyřkolky Polaris. Na severu Čech poruchové čtyři disponují hned 7 čtyřkolkami Polaris, které využívají celoročně především v horských a nepřístupných oblastech v Krušných i Jizerských horách a ve Šluknovském výběžku. Energetici rozšířili také počet montážních plošin s vyšším zdvihem. „Před začátkem zimního období dochází k pravidelné přípravě vozidel zaměřené zejména na studené starty a sjízdnost v namrzlém a zasněženém terénu. Elektromontéři pohybující se v terénu jsou pravidelně vybavováni zimními oděvy a doplňky. Obměna osobních ochranných prostředků probíhá postupně v průběhu celého roku,“ vysvětluje Jiří Zapadlo, vedoucí odboru Síť Sever z ČEZ Distribuce. „Stále ve větší míře používáme metodu práce pod napětím, jak na hladině nízkého napětí, tak i hladině vysokého napětí, čímž se snižují časy nutné pro odstávky zařízení a zvyšuje se komfort našich klientů,“ doplňuje Jiří Zapadlo. (od dop.)

# Středočeské silnice ničí těžká zemědělská technika, náprava je především v chování a přístupu lidí

Milionové škody počítají každý rok středočeští silničáři na silnicích II. a III. třídy kvůli nezodpovědné části zemědělců a lesáků. Ti nejen znečišťují silnice, ale doslova je ničí. Náprava těchto škod je přitom velmi obtížná a nákladná.



„Snažíme se spolupracovat se státní i obecní policií, silničními správními orgány i samotnými zemědělci. Nestačí to. Výsledkem jsou vyježděné koleje v nezpevněných krajnicích a ulámané kraje vozovek,“ uvedl Tomáš Račák, provozní náměstek ředitele Krajské správy a údržby Středočeského kraje. Podle jeho slov policisté oznamují znečiště-

né silnice teď, na přelomu podzimu a zimy, stále častěji. Důvodem jsou intenzivní zemědělské práce na polích. Pro některé zemědělce není nic svatého. Tam, kde nejsou stromy, rozorají téměř silniční příkopy, které navíc vědomě poškozují. Někteří z nich totiž zneužívají fakt, že zemědělská technika v posledních desetiletích doznala velkých změn a její výkon i velikost jsou v porovnání s minulostí nesrovnatelné. Mnozí zemědělci se tedy neobtěžují pro vjezdy na pole používat zpevněné propustky, ale jezdí



přímo přes příkopy, které deformují. „Případy, kdy zemědělci zaparkují třeba traktor přímo v příkopu, jsou stále častější. Každý tak dobrý jméno těch, kteří mohou být na své chování hrdí,“ doplnil Bohumil Taraba, vedoucí provozu kladenské oblasti KSÚS SK. „My se snažíme se zemědělci spolupracovat

a vycházet jim vstříc. Každoročně vydáme desítky souhlasů se zvláštním užíváním silnic v naší správě tak, aby zemědělci mohli těžkou a rozměrnou techniku snadněji přepravovat na své polnosti. Někteří zemědělci, zdaleka ne všichni, však přitom nedodržují základní pravidla a například nemají stroje

zajištěné tak, aby nepoškodily komunikaci,“ řekl Zdeněk Dvořák, ředitel Krajské správy a údržby silnic Středočeského kraje. Jeho slova potvrzují i zkušenosti jednotlivých provozních cestmistrů i dispečerů, kterým policie nebo i občané nahlašují nánosy bahna na silnicích stále častěji. Stejný problém ale způsobují vozidla i při těžbě dřeva z lesních porostů. Speciální technika vytahuje těžké kmeny přímo na vozovku a poškozují ji. Velmi často se stává, že vytěžené dřevo je složeno přímo na silničních příkopech. Praxe je potom taková, že to, co není poničeno při ukládání dřeva, je dokonáno při jeho nakládání na vozidla. Údržba nebo obnova takto poničených příkopů a dalších silničních pozemků stojí statisíce korun ročně.

# Stany poskytují čekajícím na odběr zázemí



Krokem ke zvýšení komfortu čekajících na odběry na vyšetření COVID 19 bylo postavení čtyř velkých stanů v blízkosti vchodu do odběrového místa litoměřické nemocnice v pavilonu A. S jejich zajištěním pomohlo nemocnici prostřednictvím společnosti Zahrada Čech s.r.o. město Litoměřice.

„Na jaře a v letních měsících nebylo třeba díky příznivému počasí a menšímu počtu čekajících toto zázemí řešit. Stoupající počet testovaných a několik větrných a deštivých dní v říjnu však vyvolalo potřebu vytvořit ve stávajících podmínkách odběrového místa čekající zázemí. Samozřejmě s apelem na dodržování všech vládních nařízeních proti šíření nákazy,“

vysvětlil Radek Lončák, předseda představenstva litoměřické nemocnice, proč nemocnice k instalaci stanů před několika týdny přistoupila, a doplnil, že stany jsou vybaveny židlemi a jsou vytápěné. „Navíc spolupracující bezpečnostní služba či personál odběrového místa v pravidelných intervalech osoby čekající na odběry obchází a vyzývá rodiče s dětmi, těhotné ženy či osoby invalidní a nemocné k přednostnímu odběru,“ upřesnil ještě Lončák. Odběrové místo pro PCR testy funguje v Nemocnici Litoměřice, a.s. od dubna 2020. Zatímco při zahájení jeho činnosti bylo realizováno několik desítek odběrů denně, nyní denní počty odběrů dosahují dvou až tří stovek. Pro odběry je nutné se na konkrétní den a časový interval registrovat prostřednictvím formuláře na internetových stránkách nemocnice. (nk)

Foto: N. Křečková





# Kardiochirurgické oddělení: operace srdce každý den

Kardiochirurgické oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., bylo zřízeno 1. ledna 2018. Primářem oddělení je MUDr. Miroslav Kolesár, lékař s rozsáhlou kardiochirurgickou praxí a erudicí. Dalšími kardiochirurgy zaměstnanými na plný úvazek jsou MUDr. Dalibor Ticháček, MBA, MUDr. Ferdinand Tímko a MUDr. Petr Pavel, CSc. Na oddělení pak pracují další lékaři, kteří jsou v přípravě oboru kardiochirurgie.

Kz Krajská zdravotní, a. s.  
nemocnice Ústeckého kraje



Implantace bezstehové chlopně

Foto: Krajská zdravotní, a. s.

Vznik nového kardiochirurgického oddělení samozřejmě vyžadoval spolupráci dalších oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, jakými jsou všeobecná a cévní chirurgie, hrudní chirurgie, oddělení centrálních operačních sálů, Klinika anesteziologie, perioperační a intenzivní medicíny Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem a Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z. První kardiochirurgická operace se uskutečnila 22. května 2018.

„V ústecké Masarykově nemocnici se věnujeme standardní kardiochirurgické operativě. Nyní máme k dispozici pro-

story, ve kterých můžeme operovat každý den, což plně využíváme. V současnosti ústecká kardiochirurgie provádí plné spektrum kardiochirurgických operací, vyjma některých speciálních zákroků a transplantací srdce. To znamená, že v našem spektru operačních zákroků jsou operace aortokoronárních bypassů, operace na srdečních chlopních, operace pro poruchy rytmu, defektů síňového i komorového septa a jiné. Konkrétně u zákroků na srdečních chlopních upřednostňujeme tzv. zachovné operace. Znamená to, že preferujeme opravu a zachování chlopně místo její náhrady. Některé typy zákroků provádíme z méně invazivního přístupu. Důležité je, že pacienti jsou s výsledky naší práce spokojeni,“ říká MUDr. Miroslav Kolesár, primář Kardiochirurgického oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z.

■ **Jak se během dvou let od zahájení činnosti kardiochirurgického oddělení změnily podmínky pro vaši práci?**  
Od prosince 2019 máme plně vybavenou vlastní čtyřlůžkovou jednotku po-

operační a resuscitační péče a další pokoj se třemi lůžky intermediární péče. Tímto však nekončíme. Počet pokojů a lůžek na přelomu roku ještě rozšíříme o další dva pokoje intermediární péče. V současné době navíc finalizujeme dobudování standardního kardiochirurgického oddělení v prostorách, které nám byly přiděleny po přemístění gastroenterologického oddělení do jiné části nemocničního pavilonu. Nové prostory nám umožní navýšit počet kardiochirurgických zákroků a zkrátit u plánovaných výkonů čekací dobu na operaci. Další možnosti pro naše pacienty nabídne výstavba nového pavilonu, do něhož se poté celé Kardio centrum přestěhuje.

■ **Jak hodnotíte dosavadní práci kardiochirurgického týmu?**

Náš tým je složen ze zkušených lékařů kardiochirurgů, kardiologů, kardiosteziozologů, perfuziologů, sálových sester, sester na jednotce pooperační a intermediární péče, a nižšího zdravotnického personálu. Prioritou našich zaměstnanců je profesionální péče o pacienty a individuální přístup.

## MUDr. Miroslav Kolesár

primář kardiochirurgického oddělení

### VZDĚLÁNÍ

• 1984–1991– 3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova v Praze

### PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

- 1991–1995 – chirurg – Chirurgické oddělení Česká Kamenice, Nemocnice s poliklinikou Děčín
- od 1996 do 12/2018 – kardiochirurg – Kardiochirurgická klinika Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
- 1997 – odborná praxe – Dept. of Cardiac Surgery, Ospedale Clinicizzato San Donato Milanese, Milano, Itálie
- 1999 – odborná praxe – Dětské kardio centrum 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a Fakultní nemocnice v Motole
- od 1. 1. 2018 – Kardiochirurgické oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z.
- od 1. 6. 2018 – primář – Kardiochirurgické oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z.

### ATESTACE

- 1994 – Atestace v oboru chirurgie I. stupně
- 2002 – Atestace v oboru Kardiochirurgie

### ČLENSTVÍ

- od 1998 – Česká společnost kardiologické chirurgie
- od 1998 – Česká lékařská společnost J. E. Purkyně
- od 2008 – The European Association For Cardio-Thoracic Surgery

### LICENCE

- od 2003 – Licence pro výkon funkce vedoucího lékaře a primáře ve zdravotnickém zařízení v oboru kardiochirurgie

# MUDr. Jiří Bek: Do budoucnosti se dívejme s optimismem

**Naše země nyní prožívá kvůli světové pandemii těžké období. Jak zasahuje do činnosti Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP), největší v naší republice? O odpovědi jsme požádali zkušeného lékaře MUDr. Jiřího Beka.**

■ **Jak je VZP konkrétně nápomocna při řešení koronavirové krize?**

VZP přijímala už na jaře organizační opatření, jejichž cílem bylo především stabilizovat situaci a zabezpečit, aby poskytovatelé zůstali ve svých ordinacích a konzultovali alespoň vzdálenou formou zdravotní stav s pacienty, předepisovali léčivé přípravky a zdravotnické prostředky. Opatření, jenž definuje samostatné výkony pro distanční konzultaci zdravotního stavu zdravotnického pracovníka s pacientem, je platné i nadále. Zavedené výkony ale nenahrazují standardní návštěvy pacienta v ordinaci, řeší však situace, kdy se pacient reálně nemůže do ordinace fyzicky dostavit, ať již z důvodu respiračního infektu, karantény, nebo z dalších objektivních, závažných důvodů.

■ **Pro uklidnění veřejnosti, disponujete dostatečnou rezervou finančních prostředků v současné situaci?**

Ano. V uplynulých letech VZP díky dobrému hospodaření vytvořila dostatečné finanční rezervy. Díky nim je teď schopna pokrýt vícenásobky spojené s koronavirovou epidemií. Nemalou měrou se na stabilizaci systému podílela ale i vláda ČR, která navýšila platby za státní pojištění. Letošní příjmy VZP se díky tomuto kroku navýšily o 12,5 miliardy korun. Pojišťovna je i v této složité době ekonomicky stabilní firmou, která je schopna zajistit financování zdravotní péče, a to i v roce 2021. Zároveň VZP navýšila nemocnicím zálohové platby o zhruba 5 mld. korun v posledním čtvrtletí tohoto roku.



Velkým koničkem MUDr. Jiřího Beka, jeho syna i vnuka jsou historická vozidla.

Foto: rodinný archiv

■ **Do jaké míry jsou znevýhodněni takzvané „nekovidoví“ pacienti?**

VZP realizuje všechny kroky tak, aby byla zajištěna dostupná péče pro klienty. Některá zdravotnická zařízení jsou nucena odkládat tzv. plánovanou péči, nicméně péče o klienty i těch nejzávažnějších diagnóz je zajištěna.

■ **Běží dál preventivní programy pro vaše pojištěnce?**

I když je situace náročná, nedošlo k omezení žádné preventivní péče. Setkáváme se spíše s tím, že klienti sami preventivní prohlídky v některých případech odkládají.

■ **Co byste jako lékař v této době vzkázal lidem?**

Současná situace velmi vybočuje ze situací, ovlivňujících stav našeho zdraví, které jsme za svůj život prožili. Díky znalostem našich lékařů, zdravotních sester, pomocného personálu a díky technickému pokroku, kterým jsme obklopeni, máme výrazně větší šanci se s koronavirovou pandemií vypořádat lépe, než naši předci před 100 lety se „španělskou chřipkou“. Nicméně vše záleží na naší opatrnosti, respektu doporučených nařízení a dodržování výrazně přísnějších hygienických pravidel, než na jaká jsme zvyklí. Vážení spoluobčané, rouška není lék, ale její nošení výrazně snižuje šíření virů mezi lidmi. Rovněž pokud významně omezíme dotyk našich rukou s obličejem, snížíme vniknutí infekce sliznicí očních koutků, nosních průduchů a úst do organismu na minimum. Jde nejen o dodržování daných pravidel, ale v pozitivním smyslu vnímejme nejen nařízení i postoj institucí, které se o nás a stav našeho zdraví starají. Dívejme se do budoucnosti s optimismem a uvidíte, že zvítězíme!



# Martin Bánoci: Jak prožívají pandemickou situaci křesťané

Blíží se advent, pro křesťany celého světa období očekávání, rozjímání, ale i bohatého kulturního programu, kterým si připomínají narození Ježíše Krista. Jak je tomu letos v koronavirové krizi, na to jsme se zeptali Mgr. Martina Bánociho, faráře Českobratrské církve evangelické v Teplicích.

■ Jak dlouho ČCE v Teplicích působí, kolik má členů a co může nabídnout veřejnosti?

V Teplicích působí evangelici od roku 1893, nejprve jako kazatelská stanice, od roku 1926 jako samostatný farní sbor. Nyní čítá kolem stovky členů, máme ale řadu přátel a příznivců, kteří naše akce rádi navštěvují a podporují.

■ Co všechno jste pro ně měli letos připraveno a čeho jste se kvůli koronaviru museli vzdát?

Počítali jsme s řadou tradičních akcí i s některými novinkami. Na začátku roku jsme ještě mohli uspořádat Alianční týden modliteb, během kterého se vystřídají všechny denominace působící v Teplicích a přicházejí i nevěřící občané. Pro jaro jsme měli naplánovaný Bleší trh, turnaj ve stolním tenise a šachový turnaj pro amatéry, multižánrový festival Doma na zahradě, benefiční koncert, jehož výtěžek putuje vždy na potřeby konkrétního hendikepovaného dítěte a dětský den pro veřejnost. Nic z toho se zjara konat nemohlo. Na konci června se nám přeci jen podařilo uspořádat Den rodin a dětí s bohatým programem, na který přišlo na farskou zahradu na dvě stě lidí. Druhý týden v červenci se u nás konal letní dětský příměstský tábor, kterého se zúčastnilo 15 kluků a děvčat. V září jsme uspořádali odložený Bleší trh s výtěžkem přes osm tisíc korun, které posloužily jako příspěvek na výmalbu kostela. A pak byl konec. Nekonal se ani vzpomínkové shromáždění k výročí 17. listopadu 1989 s pamětníky (vloni to například byli disidenti Alexandr Saša Vondra a Pavel Žáček).

■ A co adventní program? Bude?

Vypilován byl do posledního detailu. Obsazeny byly všechny adventní neděle. Těšili jsme se na vystoupení dětského pěveckého sboru Poupata, Krušnohorského pěveckého sboru, sólis-



**Mgr. Martin Bánoci**

*Pochází z východního Slovenska. Vyučil se v oboru kuchař-číšník, poté absolvoval teologickou fakultu ČCE v Praze. V Teplicích působí jako farář od října 2018. Manželka Lia je advokátkou, letos v září se jim narodil syn Natanael. Členem mladé, sympatické rodiny je i dvouletá fenka Momo.*

tů teplické konzervatoře a ZUŠ v Dubí pod vedením manželů Valtových, na vystoupení dětí z MŠ Fráni Šrámka, vánoční hru dětí a mládeže z našeho sboru a jejich přátel, posezení u vánočního punče a betlémského světla i na kole-

dy v nemocnici, kam chodíváme potěšit pacienty, kteří na svátky nemohou být doma se svými blízkými. Jak to tak vypadá, nebude z toho nic. Ani vánoční strom asi tentokrát v modlitebně nepostavíme.

■ Konat se nemohou ani bohoslužby. Jak postupujete v tomto případě?

Stejně jako ostatní církve jsme se museli přizpůsobit okolnostem. Bohoslužby a slovo na doma pravidelně vysíláme online, po jejich skončení si můžeme popovídat prostřednictvím videorozhovoru, telefonujeme si, a pokud někdo ze starších členů potřebuje nakoupit, odvézt k lékaři či jinak pomoci, jsme připraveni okamžitě vyjít vstříc. Právý sociální kontakt to sice nenahradí, ale víme o sobě.

■ K vašemu poslání patří i služba nemocničního kaplana. Funguje i v této době?

Za normálních okolností docházím do teplické nemocnice každou středu, na starosti mám pacienty i zaměstnance interního, gastroenterologického a dětského oddělení. Nyní přijíždím na zavolání kdykoli. Čas je tam relativní, dopředu nevíte, kdy skončíte, kolik pacientů stihnete, kdo s vámi chce mluvit. Někdy je těžké reagovat, ale stále se učím. Na druhé straně mě mnoho lidí obohatilo a pořád obohacuje svými příběhy a citím, že tato služba je potřebná. Personál je úžasný, vychází mi vstříc a cítím se mezi nimi příjemně. Chválím jejich odhodlání a nasazení, zvláště nyní v době pandemie. Bůh žehnej rukám i nohám těch, kteří je používají pro dobro druhých.

■ Teď máte příležitost pozvat veřejnost k vám do kostela či na farskou zahradu...

Jsme otevřené společenství a každý, kdo má zájem, může za mnou či mezi nás přijít. Samozřejmě, až to epidemiologická opatření dovolí. Sídíme na adrese J. V. Sládka 16 v Teplicích, modlitebnu jsme letos v létě nechali vymalovat a všem, kteří nám pomohli sehnat finanční prostředky přes facebookovou platformu Hithit i touto cestou moc děkujeme. O velkou farskou zahradu pečujeme sami a ona nám to svou přívětivostí a pohostinností oplácí. Až to půjde, jste vítáni!

Přípravila: L. Richterová, foto: J. Jun

Informace o akcích najdete na FB Sbor ČCE Teplice a na [www.cceteplice.cz](http://www.cceteplice.cz)

 **KVALITNÍ  
OVOCE.CZ**

Rozvážíme  
po celé Praze

Nejlepší chuť  
tropického  
ovoce 



Naskenujte  
QR kód  
a objednávejte

[www.KvalitniOvoce.cz](http://www.KvalitniOvoce.cz)





### Děti píší seniorům

Se zajímavým nápadem jak budovat a upevňovat mezigenerační solidaritu přišla Severočeská vědecká knihovna v Ústí nad Labem. Zahájila projekt *Dopis babičce a dědečkovi*, v němž si vzájemně na dálku vyměňují dopisy děti ze škol s obyvateli blízkého seniorského zařízení. Jeho cílem je potěšit v nynější době seniory alespoň na dálku. Děti mohou naopak prostřednictvím dopisů nahlédnout do světa vzdáleného někdy i několik generací. Učí se tak uctít ke starším, mají možnost se dozvědět něco ze životních zkušeností seniorů, přečíst si jejich rady a názory, získat nového přítele a v neposlední řadě se zdokonalovat ve slohu. Pravidelné dopisování s dětmi pomůže seniorům aktivovat každodenní život v uzavřených zařízeních, přinést radost a novou energii. (Ilustrační foto)

# Jan Schiller je novým hejtmánem Ústeckého kraje

V pondělí 16. listopadu se uskutečnilo ustavující zasedání nového Zastupitelstva Ústeckého kraje pro období let 2020 – 2024.

Konalo se za dodržení hygienických opatření, z 55 členů zastupitelstva chyběl ze zdravotních důvodů pouze jediný. Zastupitelé nejdříve složili a podepsali slib. Novým hejtmánem byl zvolen Jan Schiller (hnutí ANO), který získal hlasy 35 zastupitelů z 54 přítomných. Jan Schiller složil svůj poslanecký mandát, aby se mohl naplno věnovat vedení kraje. Jeho první náměstkyní se stala Lubomíra Mejstříková (hnutí ANO), dalšími dvěma náměstkyněmi jsou Jiří Kulhánek (ODS), jenž bude funkci vykonávat jako neuvolněný, a Jiří Řehák (Spojenci pro kraj). Zvolena byla i jedenáctičlenná rada a členové i předsedové jednotlivých Výborů Zastupitelstva Ústeckého kraje.



## Litoměřice jsou třetí v republice

Mezi nejvýše hodnocené obecní úřady a magistráty v České republice již delší čas patří Městský úřad v Litoměřicích.

Letos se v anketě Ministerstva vnitra „Přívětivý úřad“ ocitl v konkurenci 142 přihlášených úřadů obcí s rozšířenou působností a městských částí Prahy na třetím místě, a to za Prostějovem a Kolínem. Do finále Litoměřice postoupily z prvního místa v rámci Ústeckého kraje. „Je to obrovský úspěch. Svědčí o tom, že je úřad



systematicky rozvíjen a hledá inovativní způsoby, jak být otevřený a vstřícný veřejnosti. Jde o zásluhu celého týmu lidí, jejichž práce si vážím a děkuji za ni,“ komentoval výsledek soutěže starosta Ladislav Chlupáč. Ministerstvo vnitra se při hodnocení zabývá řadou oblastí. Sleduje stav služeb v elektronizaci, komunikaci, transparentnosti, participaci, úroveň

klientského servisu, společenskou odpovědnost apod. „K soutěži je vydávána také sbírka *dobré praxe nadstandardních služeb úřadů*, v níž bývají Litoměřice zmiňovány pravidelně a několikrát,“ neskrývá radost z výsledku tajemník litoměřického městského úřadu Milan Čigáš. Letos bronzové Litoměřice, vedle svého kvalitního standardu služeb, upoutaly také pobočkou matriky přímo v nemocnici nebo nově zpracovaným jednotným grafickým vizuálem města.

## Vyznamenané osobnosti s vazbou na náš kraj

Prezident republiky Miloš Zeman u příležitosti řádového dne 28. října 2020, tentokrát bez slavnostní ceremonie ocenil celkem 38 osobností za jejich vynikající zásluhy ve prospěch České republiky. Některé z nich se zapsaly také do historie Ústeckého kraje.

Jedná se o v.v. Františka Cháberu, českého občana města Litoměřice **Řádem Bílého lva vojenské skupiny I. třídy** in memoriam za mimořádné zásluhy o obranu a bezpečnost státu a vynikající bojovou činnost, **genmjr. v.v. Ing. Miloslava Masopusta Řádem Bílého lva vojenské skupiny I. třídy** za mimořádné zásluhy o obranu a bezpečnost státu a vynikající bojovou činnost (po válce pracoval jako správce zemědělské usedlosti v Mlékojedech v Litoměřicích), **Medailí Za hrdinství v boji** ocenil prezident republiky **prap. Vladimíra Šupu** (působil jako instruktor-lector u 41. Mechanizovaného praporu v Žatci). **Medailí Za zásluhy I. stupně** za zá-

sluhy o stát ocenil **Jana Rýdla**, majitele společnosti TOS Varnsdorf, nositele titulu Manažer čtvrtstoletí, **Medailí Za zásluhy I. stupně** za zásluhy o stát v oblasti umění herce **Josefa Dvořáka**, který prožil podstatnou část svého života v Kadani, **Medailí Za zásluhy I. stupně** za zásluhy o stát v oblasti kultury a umění **Evu Erbenovou**, izraelskou spisovatelku s židovskými kořeny, která se narodila v Děčíně, s rodinou byla deportována do Terezína a později do koncentračního tábora v Osvětimi a dnes jako česká vlastenka v Izraeli přispívá k budování vzájemných vztahů. **Medailí Za zásluhy I. stupně** za zásluhy o stát v oblasti sportu byl oceněn **Ja-**

**roslav Falta**, rodák z Rumburku, který byl zvolen českým motokrosařem minulého století, startoval deset sezon ve dvanáctidílném seriálu Mistrovství světa v kubatuře do 250 ccm. **Medailí Za zásluhy I. stupně** za zásluhy o stát ocenil prezident Miloš Zeman historika, novináře a politického komentátora **Petra Nováčka**, rodáka z Velkého Šenova na Šluknovsku, držitele Ceny Ferdinanda Peroutky a laureáta novinářské ceny Opus Vitae, udělované Nadací Český literární fond, za celoživotní tvorbu. Na všechny vyznamenané můžeme být my, Severočeši, hrdí. I touto cestou blahopřejeme!

## Morální i finanční ocenění pro zdravotníky

Představenstvo Krajské zdravotní, a. s., (KZ) ocenilo pracovní nasazení zaměstnanců v péči o pacienty s nemocí COVID-19. V nemocnicích v Děčíně, Ústí nad Labem, Teplicích, Mostě a Chomutově zdravotníci ve složité situaci s velkým úsilím zvládají rostoucí počet pacientů s nemocí způsobenou nákazou novým koronavirem SARS-CoV-2 vyžadujících hospitalizaci.

Počet případů nového infekčního onemocnění stále denně narůstá. A s tím také potřeba operativního navyšování standardních a intenzivních lůžek v našich nemocnicích. Na Krajské zdravotní, a. s., jako největším lůžkovém zdravotnickém zařízení v České republice a největším poskytovateli zdravotní péče v Ústeckém kraji, pochopitelně leží velká zodpovědnost. Profesionální a vysoké nasazení všech zaměstnanců v první linii se ukázaly již při zvládání nástupu pandemie letos na jaře. Ocenění si zaslouží všichni, kdo se starají o pacienty s nemocí COVID-19, i ti, kteří se ve spolupráci s Ústeckým krajem a dalšími nemocnicemi podílejí na koordinaci této péče. Patří jim poděkování a povzbuzení do dalších týdnů, které budou zásadní. Poděkování bude mít také formu odměn za práci během první vlny pandemie. Z dotačního programu Ministerstva zdravotnictví zaměřeného na vyplacení mimořádných odměn



zaměstnancům v pracovním poměru jako zvláštní ocenění státu pro zaměstnance poskytovatelů lůžkové péče vyplatí Krajská zdravotní, a. s., každému zdravotnickému pracovníkovi 75 tisíc korun, každému nezdravotnickému pracovníkovi 30 tisíc korun za uznatelné období 1. března – 31. května 2020. (Ilustrační foto)

## Oldřich Bubeníček se loučí: Budte zdraví a hodně štěstí, přátelé

Hejtmán Oldřich Bubeníček předal na ustavujícím zasedání Zastupitelstva Ústeckého kraje pro období let 2020 až 2024 v pondělí 16. listopadu spolu s přáním mnoha úspěchů ve prospěch občanů našeho regionu insigne svému nástupci Janu Schillerovi. Při této příležitosti jsme se ho zeptali...

■ V čele Ústeckého kraje jste stál plných osm let. Jaké události za tu dobu považujete za nejdůležitější?

Je těžké vybrat ty nejdůležitější a přitom na některé nezapomenout. Pro vedení kraje bylo vždy na prvním místě zdraví obyvatel. Proto jsem rád, že se nám podařilo posunout Krajskou zdravotní, která je páteří sítě v péči o zdraví občanů, o další příčky výš. Od příštího roku přibude k nemocnicím v Děčíně, Ústí nad Labem, Teplicích, Mostě a Chomutově nově i nemocnice v Litoměřicích, ta v Rumburku bude zatím samostatná, ale již v majetku a správě Ústeckého kraje. Především do jmenovaných, ale i dalších zdravotnických zařízení v regionu kraj investoval nemalé prostředky na opravy pavilonů a nákup nejmodernějšího přístrojového vybavení. Krajská zdravotní hospodaří v kladných číslech, pracují v ní vynikající odborníci, a tak základna, kterou je Masarykova nemocnice v krajském městě, má dnes už dvanáct klinik

a ve spolupráci s Univerzitou J. E. Purkyně teď vyrůstá nová fakulta zdravotnických studií. Za velký úspěch v oblasti zdravotnictví ve prospěch obyvatel našeho kraje, o kterém mluvím jako o energetickém srdci republiky, lze určitě považovat vznik špičkového Kardiovaskulárního centra v Masarykově nemocnici a také zachování statusu Komplexního onkologického centra v Ústí nad Labem a v Chomutově. Opomenout nelze další investice kraje do integrované dopravy, oprav silnic II. a III. třídy, budov a vybavení středních škol a učilišť, do rozvoje kultury a sportu pro veřejnost a také do rekultivací krajiny, poznamenané těžbou uhlí. Obří vodní plochy jezer Milada a Most, obě větší než je to Máchovo, dnes slouží občanům k rekreaci. Zaměstnanci Krajského úřadu Ústeckého kraje se věnují agendě, kterou jim ukládá zákon v celé šíři oblasti i nad její rámec, což projevili například při rozsáhlých povodních, které nás postihly v minulosti, a dokazují to i teď v boji proti



pandemii koronaviru. Za jejich obětavou práci jim proto patří můj upřímný dík.

■ S jakým pocitem z této pozice odcházíte?

Dá se říct, že s pocitem dobře odvedené práce. Za těch osm let jsem zbrázdil

kraj křížem krážem, setkal se s řadou vynikajících lidí z různých oborů činnosti, kteří posouvají vnímání našeho regionu v rámci České republiky každý rok o stupínek výš. Především jejich zásluhou stabilně roste počet turistů, kte-

ří k nám přijíždějí na výlety a rekreaci. Přitom objevují krásy Ústeckého kraje, který byl ještě donedávna ve zbytku republiky neprávem dehonostován. A z toho mám upřímnou radost.

■ Blíží se advent. Nejkrásnější období roku bude letos poznamenáno koronavirovou krizí. Jak se ho chystáte prožít a co přejete občanům Ústeckého kraje?

Ano, advent je za dveřmi. Jako každý rok jej strávím s rodinou, především se těším na vnoučata Nelu a Lukáše. Děti vždy dokáží vykouzlit úsměv, pocit štěstí a radosti na tvářích nás, dospělých, a jsou nám posilou a vzpruhou, že život má smysl a cíl. Zároveň jsem si vědom toho, že kvůli onemocnění Covid-19 nebude tohle období pro řadu rodin i jednotlivců, kteří s ním ztratili někoho blízkého, lehké. Jim bych rád popřál pokoj v duši a hezké vzpomínky na ty, kteří odešli. Všem dohromady potom přeji to, co je nejdůležitější - hodně zdraví, vzájemné lásky a dobrých lidí kolem sebe.





# Podpora regionálních výrobců Liberecký kraj sobě

Liberecký kraj připravil pro regionální producenty dlouhodobou a systematickou podporu. Nový internetový portál [www.lksobe.cz](http://www.lksobe.cz), který byl spuštěn ve čtvrtek 19. listopadu, přehledně a dle kategorií představuje všechny certifikované výrobce, tj. ty, kteří jsou držitelem jedné ze čtyř regionálních značek působících v regionu.

## STŘÍPKY OD SOUSEDŮ

Portál chce propagovat typicky české výrobky, místní potraviny, služby a tradiční akce. Proto uvítá i další výrobce z kraje, kteří certifikaci zatím nemají, ale rádi by ji získali. Kraj je připraven pomoci regionálním producentům také v podnikatelské ambulanci krajského inkubátoru. Tradičně rovněž uděluje titul Mistr tradiční rukodělné výroby či zviditelňuje výrobce soutěžemi

o výrobek roku a regionální potravinu. Zveřejnění a registrace na webových stránkách, i další služby, které portál nabízí, jsou bezplatné.

„Kraj chce ještě více a dlouhodobě zviditelňovat práci regionálních výrobců, které u nás máme. A to zvláště nyní, kdy všichni zažíváme opatření v souvislosti s koronavirem, kdy není možné navštěvovat obchody a dílny, je důležité, abychom podali pomocnou ruku a podpořili všechny, kteří tvoří ze dřeva, kovu, textilu, skla, přírodních materiálů nebo vyrá-



bí skvělé a chutné potraviny,“ řekl Jiří Ulvr, radní pro hospodářský a regionální rozvoj, evropské projekty, územní plánování a rozvoj venkova.

„I v našem úspěšném projektu „Křišťálové údolí“ spolupracujeme s regionálními výrobci ze sklářských, bižuterních a kamenářských oborů. Snažíme se k nim nalákat turisty a ukazuje se, že často ani ti tuzemští nevědí, že u nás tato tradiční výroba stále existuje. Obdivují mistrovství místních výrobců a do regionu přináší peníze. A my samozřejmě stojíme o to, abychom měli pestrou nabídku. Aby se po návštěvě sklárny zastavili v místní pekárně, u vyhlášeného uzenáře nebo si koupili místní med. Teď je doba, kdy k nám zahraniční návštěvníci nemohou. To se ale změní

a my chceme být připraveni,“ doplňuje Květa Vinklátová, náměstkyně hejtmanky pro kulturu, cestovní ruch a památkovou péči.

Každý region na území Libereckého kraje má svoji značku. Každá značka má své logo a správce. K výrobkům v posledních letech přibýly také služby a zážitky. Produkty se značkou jsou rozděleny do čtyř kategorií: „Dům a zahrada“, kam patří autorská keramika, hračky, historický a současný nábytek nebo doplňky do domácnosti a dekorace z různých materiálů, „Na sebe“, kde najdete originální oblečení, doplňky, šperky, ale třeba i historický kostým. Nejobsáhlejší je „Jídlo a pití“ se zákaznickými oblíbenými mléčnými výrobky,

masem, medem, domácími zavařeními, pečivem a nápoji. Pro někoho je nejlepším dárkem „Zázitek“, který také na stránkách [www.lksobe.cz](http://www.lksobe.cz) naleznete. Můžete si vyrobit vlastní ruční papír nebo vykovat nůž, na kruhu vytočit hrneček, upéct chleba nebo vyrobit skleněnou květinu.

„V současné složité době by místním výrobcům pomohlo i to, kdybychom si řekli, že vánoční dárky nakoupíme právě u nich. V obchodních řetězcích nakupujeme například dřevěné hračky z Asie, přitom tu máme skvělé výrobce. Podpořme je! Věřím, že si lidé najdou cestu na nový web a překvapí je, co všechno tu máme,“ dodává Květa Vinklátová.

Na území Libereckého kraje působí čtyři regionální značky – Regionální produkt Jizerské hory, Krkonoše originální produkt, Regionální produkt Český ráj a Regionální produkt Lužické hory a Máchův kraj. Všechny regionální značky novou podporu kraje vítají a na webových stránkách spolupracovaly. „Tato nová krajská služba rozhodně neusne a neskončí jako nějaká pouhá databáze. Máme ambice ji dál rozvíjet a posouvat. Chceme, aby byla místem, kde si pohodlně vyberete originální produkty a služby a kde současně noví i stávající výrobci najdou podporu a prostor pro vlastní prezentaci,“ uzavřel radní Jiří Ulvr. (od dop.)



## Výlet po hřebenech Krkonoš zakončí odměna

Pořádně do těla si dají ti, kteří se vypraví na celodenní výlet přes Čertovu horu na hřebeny hor. Trasa, která je dlouhá 23 kilometrů, potěší především aktivní a zvědavé turisty. Odměnou za náročnou túru jim budou čarokrásné Mumlavské vodopády.



Z dřevěné vyhlídky na Čertově hoře je krásný výhled na Harrachov. Odtud vede cesta dál po modré Janově cestě na Studenov, na Ručičky a Dvoračky a dál vzhůru po červené značce nahoru na Růženčinu zahrádku. Cesta vede úbočím vrchu Kotel, který je právem považován za jednu z nejkrásnějších hor v celých Krkonoších. Díky krásným výhledům cesta pěkně ubíhá. Koho ještě nebolí nohy, ten si může udělat odbočku k Harrachovým kamenům a užít si krásu hor. Ke čtyřem pánům je to kousek, od nich pak klesá cesta po Harrachově cestě na rozcestí

s názvem Krakonošova snídaně a pokračuje po Naučné stezce Živá a mrtvá Mumlava.

Energii, kterou turisté vydají při výstupu, dočerpají u Mumlavských vodopá-

dů. Nejbohatší z Krkonošských vodopádů s vymletými obřimi hrnci, a doslova mumlajícími kaskádami patří právem mezi nejkrásnější v Čechách.

(od dop.)

## Peníze pro ošetřovatele

Krajští radní v minulých dnech schválili individuální podporu Českému červenému kříži na projekt Základy moderního ošetřovatelství a také peněžní výpomoc poskytovatelům sociálních služeb, kteří se ocitli ve finanční tísní.

„Tento nenápadný projekt zaslouhuje poděkování a pozornost, protože s vysokou účinností a hlavně rychlostí pomáhá v pobytových zařízeních řešit nedostatek personálu,“ uvedl Petr Tulpa, náměstek hejtmanky pro sociální oblast. Dobrovolníci, kteří absolvovali projekt o základech moderního ošetřovatelství, jsou žádáni a oceňováni zejména v pobytových sociálních službách. Organizuje ho Český červený kříž v Liberci i Jablonci nad Nisou, a to ve spolupráci s Technickou univerzitou v Liberci, fakultou zdravotnických studií. Vedle těchto dobrovolnických aktivit podpořil Liberecký kraj i samotné poskytovatele sociálních služeb, kte-



ři v průběhu roku 2020 signalizovali finanční problémy v provozu vlastní organizace a obrátili se na odbor sociálních věcí s žádostí o pomoc. Byly to například Hos-

pic sv. Zdislavy, o.p.s. azylový dům Návrat, o.p.s. či Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o.p.s. Těmto i několika dalším organizacím schválil kraj finanční podporu ve výši přes 2 miliony korun, a to z prostředků vrácených Ministerstvem sociálních věcí. „Umíme skutečně hospodárně využít všechny finanční možnosti podpory organizací v sociálních službách ve prospěch všech těch, kteří si to zaslouží,“ uzavřel náměstek hejtmanky Petr Tulpa. (od dop.)

guarana — kotvičnick — tomka — pomerančovník

**VYDRŽÍTE DÉÉÉÉÉ**

**KAMIKAZE SHIFT**

EFFECTIVE STIMUL DRINK

STIMULUJE DÉLE UNIKÁTNÍ SLOŽENÍ

synephrin — saponiny — kofein — vitaminy — chilli

WWW.KAMIKAZEDRINK.CZ





# Spolu proti samotě

Dobrovolníci z neziskové organizace Spolu proti samotě v Teplicích od letošního jara svoji činnost nepřerušili. Ptáme se zakladatele Ing. Roberta Zauera, jak prožili léto a co dělají v těchto dnech, kdy Česko prožívá nový nápor pandemie koronaviru....

Naše dobrovolnické centrum vzniklo v červenci 2019 a od té doby se snažíme prostřednictvím dobrovolníků pomáhat osamoceným lidem a rozvíjet pospolitost na Teplicku. První vlna koronavirové pandemie toto téma vynesla na výsluní, protože do té doby byli osamocení lidé poměrně "neviditelní" a jejich problematika nebyla diskutovaná zdaleka tolik, jak by si zasloužovala. Během první vlny jsme zjistili, jak se efektivně dostat k lidem, kteří potřebují nakoupit, zajistit léky, nebo vyvenčit psa. Vznikl tak náš program SPOLU na nákup. Současně s ním jsme začali rozvíjet program SPOLU telefonujeme, v němž si naši dobrovolníci dlouhodobě povídají s lidmi v psychické tísní a pomáhají jim nasloucháním a svou lidskostí. Tento program jsme postavili na schopnostech osobní koučky Mgr. Petry Cmíralové Dolejšové, která sestavila tým skvělých dobrovolníků z řad psychologů, speciálních pedagogů, studentů podobných oborů a dalších empatických lidí. Ti prošli potřebnými školeními a podepsali dobrovolnickou smlouvu, etický kodex a mlčenlivost. Díky tomu vznikl dlouhodobě udržitelný program, který budeme dále rozvíjet i v příštím roce a snad i v těch dalších, když na ně seženeme podporu.

Už 17. května jsme pak znovu začali s našimi pravidelnými nedělními pikniky v Zámecké zahradě Teplice a pořádali jsme je až do 13. září. Tam už se nám dařilo zvát lidi z telefonické linky a pomáhat jim zpět do reálného života bez osamění. Podobně zafungoval i náš program SPOLU za kulturou, v němž naši dobrovolníci organizují skupinové vý-

Lidé nás mohou podpořit buď na našem transparentním účtu č.: 2701658859/2010, nebo zakoupením originálních dárekových předmětů v našem e-shopu na [www.spoluprotisamote.cz](http://www.spoluprotisamote.cz).

Zájemci o dobrovolnictví pak mohou napsat na e-mail [info@spoluprotisamote.cz](mailto:info@spoluprotisamote.cz)

pravy pro lidi, kteří nemají s kým jít na koncert, do kina, nebo třeba na výstavu. Tento program však letos značně ovlivňují epidemiologická opatření. Uprostřed léta, přesně 2. srpna, se nám také povedl zápis do České knihy rekordů v počtu pikniků v jeden den na území České republiky. Na oslavu Mezinárodního dne přátelství a podporu pospolitosti jsme v rámci akce "Česko jde SPOLU na piknik" vyzvali lidi z celé ČR, aby v tu neděli vyrazili na piknik a přihlásili se nám. Nešlo tedy o jeden megapiknik, ale o množství třeba jen rodinných pikniků, abychom zachovali bezpečnost. V ten den se po celé ČR uspořádalo 49 registrovaných pikniků, na které vyrazilo celkem 995 lidí. Stejnou akci chystáme i na neděli 1. srpna 2021 a věříme, že se jí zúčastní už mnohem více lidí.

Během léta jsme také navázali spolupráci s pražskou společností Mezi námi, o.p.s. na jejím metodicky zpracovaném projektu "Přečti", který na Teplicku zavádíme pod názvem "SPOLU čteme pohádky". V něm budou pohádkové čtečky a dědečkové číst dětem v mateřských školách. Při takovýchto mezigeneračních setkáních

vznikají silné vazby a vztahy s významným sociálním dopadem jak pro seniory, tak pro děti. V těchto dnech je projekt tzv. "u ledu", čekáme, až se situace zlepší. V září jsme získali akreditaci od Ministerstva vnitra ČR na provozování dobrovolnického centra, což znamená, že svou práci děláme (ač většinou jako dobrovolníci) na profesionální úrovni a podle všech pravidel. V současné době jsme naši pomoc zintenzivnili v oblasti nákupů potravin, léků a venčení psů potřebným na telefonu 733 298 833, stejně jako telefonickou linku 607 068 099 pro lidi v psychické tísní.



Jdeme nakupovat potřebným. Robert Zauer první zprava.

Pomocnou ruku nám podali tepličtí skauti, kteří do schráněk po celých Teplicích roznesli informační

letáčky, aby se o pomoci dozvědělo co nejvíc potřebných. Oba zmíněné projekty finančně podpořilo Statutární město Teplice a projekt SPOLU telefonujeme byl také podpořen v rámci grantové výzvy T-Mobile Pomáháme 2020. Moc všem našim podporovatelům děkujeme a hledáme další, protože činnost dobrovolnických center v ČR není primárně podporována žádnými dlouhodobými dotacemi a je proto potřeba stále hledat zdroje financování, abychom si mohli dovolit profesionální záze-  
mí pro naše úžasné dobrovolníky, za které ručíme.

Na závěr bych rád velice poděkoval své kolegyni Michaele Chytré Janečkové, která je obrovskou oporou našeho centra a všem našim skvělým dobrovolníkům za jejich obětavou práci a úsměvy i v těch nevyppjatějších situacích!

Připravila L. Richterová, foto: archiv



...dobrovolníci neúnavně a s úsměvem pomáhají...

## SPOLU

telefonujeme

**POMÁHÁME POTŘEBNÝM**

**Oblast: Teplice a okolí**

**Cítíte se osaměle a nemáte si s kým popovídat? Naši dobrovolníci vás rádi vyslechnou a pomohou vám najít přítele/přítelkyni na telefonu.**

**Volejte ve všedních dnech od 9:00 do 12:00**

 **607 068 099**

**Nebo chcete potřebným pomáhat? Pak nám buď zavolejte, nebo napište na e-mail: [info@spoluprotisamote.cz](mailto:info@spoluprotisamote.cz)**

Tento projekt byl podpořen v rámci grantové výzvy T-Mobile Pomáháme 2020 a Statutárním městem Teplice. Službu poskytuje dobrovolnické centrum SPOLU proti samotě z.s.

# THE

# 5



**KOPECKÝ**  
Přístavní 837/85 400 07 Ústí nad Labem  
Telefon: +420 475 201 527 [www.kopecky.cz](http://www.kopecky.cz)

Kombinovaná spotřeba paliva BMW 530e je 1,8–1,6 l/100km a kombinované emise CO<sub>2</sub> jsou 40–36 g/km.



# Zveme vás na podzimní toulky přírodou

Epidemiologická situace nás znovu zve na výlet do přírody. Tentokrát se vydáme na Děčínský Sněžník a do jeho okolí.

## TIP NA VÝLET

Nejvyšší stolová hora se nachází přibližně sedm kilometrů od Děčína. Můžete zvolit přímý autobusový spoj s cílovou stanicí restaurace Hraničář, odkud budete pokračovat po červené turistické značce. Pokud přijedete autem, můžete zde zaparkovat. Pěší túra vede nejprve po asfaltové cestě, z níž po necelém kilometru odbočíte vpravo na lesní pěšinu, která vás dovede na náhorní plošinu Děčínského Sněžníku s nadmořskou výškou 723 metrů. Po pravé straně se otevře krajina s nespočtem výhledů na město Děčín a okolní kopce Českého středohoří, Lužických hor a Děčínské vrchoviny.

### Rozhledna Děčínský Sněžník

Asi po dvou kilometrech dojdete po červené značce ke kamenné rozhledně z roku 1864. Původně měla sloužit jako jeden z bodů trigonometrické sítě, na kterém se dohodly Rakousko, Sasko a Prusko. Tehdejší majitel děčínského panství

hrabě František Antonín Thun namísto běžné stavby dřevěné vyměřovací věže povolal z Drážďan významného saského architekta Karla Moritze Haenela, který navrhl 33 metrů vysokou kamennou věž v tehdy módním alžbětinském slohu. Věž od počátku vzbuzovala zájem výletníků, takže hrabě Thun brzy najal strážce, který za mírný poplatek na rozhlednu pouštěl zájemce. Za pěkného počasí se z horního ochozu nabízí pohled na celé České Švýcarsko, Milešovku, Sněžku, Ještěd, Jedlovou či na Říp.

### Drážďanská vyhlídka

Od rozhledny pokračujeme dál po červené turistické značce, která nás vede pěšinou u pravého okraje stolové hory, což umožňuje nádherný pohled do krajiny. Zhruba po kilometru odbočíme z turistické značky na neznáčenou cestu, která nás po osmi stech metrech dovede na asfaltovou cestu, po které dojdete k odbočce na skalní terasu zvanou Drážďanská vyhlídka. Je-li dobrá viditelnost, můžete zahlédnout padesát kilometrů vzdálené Drážďany i horu Königstein s pevností.



Děčínský Sněžník nabízí mnoho výhledů do okolí.

### Švédský hřbitov

Dál můžete jít po pěšině na okraji stolové hory. Cesta vede dolů po zelené turistické značce k Švédskému hřbitovu, kde



je umístěn dřevěný kříž na kamenné mohyle. Ten zde postavil v minulém století bývalý starosta Děčína a provozova-

tel kavárny Franz Luft na památku svého vnuka, který padl v druhé světové válce. Od hřbitova pokračujete dál k autobusové zastávce u restaurace Hraničář, kde jsme dnešní putování začali.

### Tiské stěny

Další možností, kam se vydat z Děčínského Sněžníku, jsou Tiské stěny. V tom případě budete pokračovat od Drážďanské vyhlídky po asfaltové cestě a po čtyři sta metrech se napojíte na červenou turistickou značku zpět k restauraci Hraničář. Po ní půjdete čtyři kilometry k rozcestníku do Ostrova, odkud se po zelené turistické

značce vydáte do Tiských stěn. Skalní město je dost velké a dá se v něm toulat i několik hodin. Přejeme příjemné putování.



Tiské stěny, ráj pro turisty i horolezce.

Zdroj: www.preshumna.cz



Kamenná rozhledna stojí na Děčínském Sněžníku již od roku 1864.



Drážďanská vyhlídka.

## AUTOPŮJČOVNA - CAR RENTAL - AUTOVERMIETUNG

### Ústí nad Labem

Pekařská 228/10  
400 07 Ústí nad Labem

Volejte **NONSTOP**

+420 **601 011 600**

+420 **601 368 448**

autopujcovna@patzeltauto.cz



Pronájem osobních, užitkových a vícemístných vozů



### Mělník

Blatecká 334  
276 01 Mělník

Volejte **NONSTOP**

+420 **602 376 900**

autopujcovnamelnik@patzeltauto.cz

[www.patzeltauto.cz](http://www.patzeltauto.cz)