



CHLEBIŠ

Nabízíme Vám 9 modelů motorových pil se slevami 800 až 5.000 Kč!

PRODEJNA HLUČÍN, Hrnčířská 14
tel.: 595 042 402, mobil: 736 473 463

www.chlebis.cz

Než bys řekl STIHL...



Martin Trnavský: Punc romantického hrdiny na základě seriálů

rozhovor

Divadelní a filmový herec, brněnský rodák Martin Trnavský nezahálí. Jde z role do role. Dnes vám přinášíme rozhovor, kterým uděláme radost nejen početnému zástupu jeho obdivovatelů.

■ **Narodil jste se 8. března v Brně, před 39 lety. Je to překvapivé, člověk by vás hledal v mnohem mladší herecké kategorii. Můžete prozradit našim čtenářům, co je pravdy na tom, že pocházíte ze šlechtického rodu?**

Můj dědeček dával kdysi dohromady rodokmen rodiny. Vyšlo z toho, že jsme větve z rodu Tarnowských, která pochází z Polska. Údajně modrá krev. Když jsem se nedávno pořežal, nic takového ze mě neteklo. Je to obyčejná červená z brněnského Králova Pole.

■ **Diváci vás znají především jako divadelního a filmového herce, máte za sebou obdivuhodnou paletu rolí. Velkou oblibu vám přinesly televizní seriály – Světla pasáže a především Ordinance v Růžové zahradě. Zde vás autoři - hlavního hrdinu Ing. Hakena - nechali tragicky zahynout. Potoky slz zaplavily Českou republiku, diváci byli v šoku. Podobně před lety zkolabovala Amerika, když nečekaně zemřel v Dallasu Bobby Ewing, který nakonec musel „vstát z mrtvých“. Počítali scénáristé z Růžovky u vás i s touto variantou?**

Potoky slz jsem nepřěšlapoval a byl jsem rád, že to celé trvalo rok. V roce 2000 jsem založil autorskou divadelní společnost Frída a poslední dobou mého setrvávání v tomto seriálu jsem chtěl být víc spojován se svým divadlem než s tímto seriálem. I když je pravdou, že nejsem mně, ale i všem ostatním kdo ve Frídě pracují, tento seriál pomohl k novým divákům. Varianta, abych se reinkarnoval, nepřipadala u úvahu ani z jedné strany.

■ **Populární jste se stal také v celé řadě filmových rolí. V poslední novince z tohoto roku "Muži v říji", z prostředí závodů ve vábení jelenů, jste dokonce spoluautorem scénáře. Kritiky na tento film byly velmi příznivé. Jak jste byl vy sám spokojen s výsledkem své práce - jednak jako herec i jako spoluautor scénáře?**

Jsem spokojený a hlavně jsem rád, že je ten film prozatím označován za komedii roku. Herecky to byla výzva, vytvořit na plátně charakter postavy. To je práce, která mě baví a uspokojuje, na rozdíl od seriálu, který je nekonečný. Jsem si ale vědom, že takových hereckých příležitostí, stejně tak jako tomu bylo u celovečerního filmu Pravidla lži, u nás herec moc nedostává.

■ **V souvislosti s tímto filmem se často hovoří o vašem úžasném komediálním talentu. Soudě dle vašeho vzhledu, by si vás běžní diváci zařadili spíše do kategorie romantických hrdinů, či promiňte - svůdníků. Láká vás ve vaší příští práci žánr komedie-satira?**

S tímto jsem se setkal zrovna včera po představení Sex Drogy Rokenroll v divadle Kalich. Ten punc (romantického hrdiny) mi byl dán na základě seriálů. Nekonečný seriál je nekonečný seriál a divadlo je divadlo. Musíte se tomu umět přizpůsobit. Přijde-li někdy zajímavá nabídka na ucelený, řekněme třináctidílný seriál, kde bych se mohl představit v komické poloze... vycházím z divadla malých forem, které je dost založené na improvizaci. To je obrovská škola hrou. Možná právě na základě těchto zkušeností jsem byl schopný si ustát dva seriály po sobě.

■ **Širší veřejnosti je o vás málo známé, že jste také jako dramatik autorem divadelních her. Prozradte nám něco o této své další profesi.**

To je to, proč jsem se začal věnovat herectví. Divadelní formy šedesátých až sedmdesátých let. Obklopil jsem se několika výbornými lidmi a dali jsme dohromady autorskou divadelní společnost, která funguje. Sem chodíme relaxovat, i když odcházíme ztahaní jak koně. Pokud slyšíme a vidíme, že se to lidem líbí, jsme šťastní.

■ **Pohlčuje vás herectví celého, nebo vám nechá i kousíček prostoru pro rodinu, sport, koníčky?**

Herectví beru jako osobní filtr svých emocí a pocitů. Takže divadlo si u mě stojí přesně uprostřed mezi mým životem a prací.

Text: Dita Brančíková, foto: Tomáš Lébr

Profil

Martin Trnavský nejdříve vystudoval elektrikářský obor na průmyslové škole. Na vrcholové úrovni se věnoval sportu, v roce 1992 ho dokonce čekalo klání v jachtingu. Ve svých pouhých dvaceti letech byl členem předolympijského výběru a žil ve Francii, Německu, Španělsku a Portugalsku. Pak se přihlásil na JAMU a herectví si zamiloval natolik, že u něj zůstal. Vedle filmových a seriálových rolí hrál na prknech, co znamená svět. Vystupoval v Městském divadle v Brně, hostoval v Divadle bratří Mrštíků a v pražském Činoherním klubu. Roku 1999 založil nezávislý autorský Divadelní spolek Frída.



Znojemská nemocnice dostane stomilionovou dotaci

z kraje

Znojmo | Stomilionová dotace, z níž polovinu uhradí stát a další polovinu kraj, zajistí pokračování rekonstrukce a dostavby Nemocnice Znojmo, jež je největším zdravotnickým zařízením ve vlastnictví Jihomoravského kraje.

„Původně mělo být investováno více, ale rada kraje se domnívá, že za tuto částku je možné investiční akci, započatou v minulých letech, úspěšně dokončit. Jde o vytvoření nového kvalitního zázemí v nové nemocnici, které by umožnilo vystěhovat objekty staré nemocnice v centru města. Vedení kraje počítá



s tím, že nejspíše do dvou let, jakmile se podaří objekty staré nemocnice vystěhovat, bude tento areál nabídnut ke komerčnímu odprodeji. Z výnosů pak budou financovány další investice v oblasti zdravotnictví,“ sdělil hejtman Jihomoravského kraje Michal Hašek.

Rada Jihomoravského kraje se rozhodla, že na dostavbu znojemské nemocnice bude dohlížet zmocněnec kraje, který bude pracovat přímo ve Znojmě. Měl by spolupracovat jak s ředitelem nemocnice a krajskými orgány, tak i s ministerstvem zdravotnictví, které je dalším investorem. (met, ilustrační foto: archiv)

V Moravské galerii knihy roku 2008

V Moravské galerii v Brně právě probíhá výstava Nejkrásnější české knihy roku 2008, která prezentuje celkem šedesát jedna titulů, které byly přihlášeny do soutěže o nejkrásnější českou knihu loňského roku. Na výstavě tak uvidíte nejen vítěze jednotlivých kategorií České knihy roku 2008, ale i knihy, které se dostaly do užšího výběru.

Těšit se můžete nejen na reprint knihy Šumava umírající a romantická od Josefa Váchala, ale také na katalogy výstav Moravské galerie v Brně s názvem Bruselský sen nebo Třetí strana zdi. Během výstavy budete moci navštívit filmovou projekci, přednášku Lubomíra Slavička o přípravných pracích v tvorbě rakouských barokních malířů anebo výtvarné dílny pro rodiče a děti. (mtp)

Hlasujte o vánoční strom

Letos poprvé mají Brňané možnost rozhodnout, jaký strom bude umístěn jako symbol Vánoc na brněnském náměstí Svobody. Je jen na vás, abyste podle svých představ o krásném, vysokém a souměrném symbolu Vánoc vybrali ten nejlepší.

Vybrat můžete ze čtyř jehličnatých adeptů, jejichž fotografie a mapku s podrobným popisem jejich polohy naleznete na webových stránkách www.ticbrno.cz. Svou volbu následně pošlete na e-mailovou adresu strom@ticbrno.cz, kde uvedete číslo stromu, pro který jste se rozhodli. Uzávěrka hlasování je 15. listopadu. Slavnostní rozsvícení vítězného stromu se uskuteční jako každým rokem na náměstí Svobody v pátek před prvním adventem. (met)

Ruprechtovský mlýn na zlaté minci a známce

Nejen v životní velikosti, ale také na poštovní známce a na zlaté minci můžete vidět od letošního podzimu Větrný mlýn v Ruprechtově na Vyškovsku.

Ruprechtovský mlýn je vyobrazen na pamětní zlaté minci v hodnotě 2500 korun. Mince, kterou vydala Česká národní banka v cyklu Kulturní památka technického dědictví, se vyrábí ve dvou provedeních – v běžném a luxusním. Autorem výtvarného návrhu je akademický sochař Jiří Harcuba. Nejznámější technická památka Vyškova zdobí také poštovní známku v nominální hodnotě 10 korun. Autorem výtvarného návrhu je Petr Melan, autorem rytiny pak Václav Fajt. (red, ilustrační foto: archiv)



Z bývalých kasáren vznikne G-centrum



Bývalé vojenské kasárny v Mikulově se přemění na centrum pro seniory zvané G-centrum. Objekt, který se veřejnosti otevře v lednu příštího roku, je rozdělen do tří částí. V přízemí bude domov pro důchodce určený zejména seniorům se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Další část centra bude určena pro denní stacionář, kde budou moci staří lidé zůstat přes den. V horním patře budovy pak vznikne třináct nových bytových jednotek domu pečovatelské služby. (red, ilustrační foto: archiv)

Letovice zvýší více než o polovinu nájem v bytech

Obyvatelé městských bytů v Letovicích si od příštího roku sáhnou hlouběji do kapsy. Vedení města totiž využilo zákonnou možnost a s platností od 1. ledna 2010 jim zvýšilo činži o více než padesát procent. Za metr čtvereční obytné plochy tak nájemníci zaplatí třicet, ale čtyřicet sedm korun.

Zvýšení nájemného se dotkne nájemníků zhruba dvaceti městských bytů, které městu zůstaly po několika vlnách privatizace bytového fondu. Byty se nacházejí v budově kulturního domu, v budově pošty nebo v městském domě pod kostelem. O jejich prodeji do soukromých rukou radnice v současné době neuvažuje. (mtp)

Bzencem potáhne Napoleon při Svatomartinských slavnostech

V sobotu 14. listopadu se v Bzenci na Hodoninsku uskuteční Svatomartinské slavnosti, během nichž proběhne svěcení mladých vín. Součástí akce bude také svatomartinská ochutnávka mladých vín různých druhů od místních vinařů a firem.



Během Svatomartinských slavností projde středem města také průvod napoleonských, rakouských a ruských vojáků. Po celou dobu akce bude hrát k tanci a poslechu cimbálová muzika. Účastníci slavností si budou moci pochutnat také na vynikajícím svatomartinském menu, které bude zahrnovat například pečená husi prsíčka, červené zeli a knedlík nebo pečené vykostěné koleno a chléb. (met, ilustrační foto: archiv)

Brněnské traumacentrum získalo 82 milionů

Traumatologické centrum Fakultní nemocnice Brno získalo z Evropského fondu pro regionální rozvoj 82 milionů korun na nové moderní vybavení. V brněnském traumacentru, kam zpravidla putují lidé s mnohačetnými poraněními, tak přibude například šest nových resuscitačních lůžek, rentgenové vybavení nové generace nebo endoskopické vybavení. Peníze z evropských fondů získala Fakultní nemocnice Brno mimo jiné proto, že má od minulého roku status traumacentra. O dotaci mohla totiž Evropský fond pro regionální rozvoj žádat jen vysoce specializovaná zdravotnická zařízení, k nimž se traumacentra řadí. (red)

V Ostravě-Hrabůvce se účastní evropského projektu Škola 21. století

Žákům ostravských škol, ale i široké veřejnosti bude v nadcházejícím školním roce sloužit nové informační centrum na ZŠ Provaznická v Ostravě-Hrabůvce.

Je spolufinancováno Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem v rámci projektu Škola 21. století – škola informací.

V rámci projektu na ZŠ Provaznická vytvořili pro tuto činnost zázemí vybudováním moderního informačního centra s dostupností nejnovějších informa-

ních zdrojů. Nová učebna umožňuje využití moderních metod výuky s pomocí interaktivní tabule, vizualizéru, internetu a dalších médií.

Pedagogičtí pracovníci absolvovali školení v oblastech kritického myšlení a komunikačních technologií, vytvořili si podmínky pro tvorbu a následně používání moderních výukových programů a postupů, které jim umožní zvýšit názornost a pestrost výuky, zvýšit čtenářské a informační dovednosti žáků a tím je motivovat k celoživotnímu učení. (met)

Pivo Radegast orosí nové püllitry

Do zbrusu nového skla budou čepovat hostinští pivo Radegast. Na trh postupně zamíří půl milionu pivních püllitrů a třetinkových sklenic, jejichž podobu navrhl uznávaný český designér Jan Čapek.

Dominantou je pohanský bůh Radegast reprezentující mužnost a sílu charakteru.

„Nápad profilu sklenice musí vycházet ze značky a samozřejmě je důležité odlišit ji od ostatních. Při tvorbě jsem přemýšlel nad tím, že pivo Radegast spojuje Moravu, přírodu a takové to opravdové chlapáctví. Proto u sklenice Radegast nešlo použít minimalistický design se strohými křivkami. Chtěl jsem, aby měla sklenice pohanskou atmosféru, kterou dokonale

vystihuje bůh Radegast,“ vysvětluje designér.

Nová série skla postupně nahradí tu stávající ve všech hospodách a restauracích, kde je na čepu značka Radegast. Na trh se postupně dostane půl milionu püllitrů a třetinek.

Původní sklo ale z püllitrů nezmiří najednou, z důvodu šetrného vztahu k přírodě v hospodách a restauracích doslouží. Odhadem za rok by ale již většina skla v provozovnách měla být nová. (red)



METROPOL krátce

Krnovští řidiči budou mít kde zaparkovat

Do konce roku budou mít lidé z panelových domů na ulicích Rooseveltova a Petrovická kam zaparkovat svá auta. Město Krnov totiž začíná v této lokalitě s nedostatkem parkovacích míst stavět nové parkoviště se 125 stáními za více než 7 milionů korun. Také v jiných částech města přibudou nové odstavňové plochy pro automobily. 90 parkovacích míst vznikne do konce listopadu v bývalých kasárnách, mezi prodejnou Billa a penzionem Eso. V této lokalitě byla v srpnu zahájena výstavba lokální infrastruktury za 10,5 milionu korun, kterou podpořilo Ministerstvo pro místní rozvoj osmimilionovou dotací. (red)

Zoo Brno bude mít nový vstupní areál

Brněnská zoologická zahrada si nechala vypracovat studii nového vstupního areálu, která je založena na šetrném přístupu k obytným zónám chráněné oblasti Mniší hora a biokoridoru řeky Svratky. Ve dvou objektech zapuštěných do svahu a obrácených k řece mají vzniknout administrativní a technické provozy, restaurace, sociální zázemí, prodejna suvenýrů a atraktivní mořské akvárium. Součástí budou také zastávky a parkoviště pro 300 aut a 10 autobusů.

Celý projekt si vyžádá investici ve výši 200 milionů korun. Tato částka bude hrazena jak z evropských fondů, tak z rozpočtu města Brna. (met)

Brno centrem oslav svatořečení Anežky České

Přesně v den 20. výročí svatořečení Anežky České – 12. listopadu – proběhne v brněnské katedrále sv. Petra a Pavla slavnostní světová premiéra hupebně-literárního večera s názvem Tobě a nám, Anežko Česká, jenž chce připomenout význam této světice pro novodobé dějiny.

Anežka Česká byla papežem Janem Pavlem II. svatořečena pouhých pět dní před pádem totalitního režimu v Československu a dala výrazný duchovní rozměr událostem sametové revoluce. (mtp)

Cestující se dozví skutečnou cenu jízdenky

Ke zvýšení povědomí občanů o tom, kolik přispívá ostravský magistrát na městskou hromadnou dopravu, má přispět nový informativní prvek na jízdenkách městské hromadné dopravy. Postupně by se věta „Město Ostrava přispívá na tuto jízdenku částkou XX Kč“ měla objevit v obměněných podobách na jízdenkách zakoupených v automatech pro cestující, i na klasických tištěných jízdenkách a dlouhodobých jízdenkách MHD.

Na informativní text v budoucnu naváže také proměna vzhledu jízdenek a dlouhodobých kupónů, jejichž design bude odpovídat novému jednotnému vizuálnímu stylu města. (red)

Dezzignpoint v Brně

Otevření nového Dezzignpointu v Brně, o kterém jsme psali v minulém vydání Moravského Metropolu, je přesunuto na 5. listopadu 2009.

METROPOL
krátceV Českém Těšíně
vyroste
sportovní areál

Na ulici Frýdecká v Českém Těšíně jsou v plném proudu stavební práce. Rekonstruuje se zde totiž zchátralý objekt, z kterého se má stát multifunkční sportovní areál nové generace. Evropská unie na přestavbu tohoto zchátralého objektu přispěla částkou 60 milionů korun.

Od června příštího roku se mohou milovníci kopané těšit na fotbalové hřiště s umělým povrchem. Školy a sportovní oddíly zase využijí centrum pro atletické sporty a dva volejbalové kurty. Ve sportovním areálu se bude nacházet také horolezecká stěna, bike park a skate park. Mladé rodiny s dětmi budou moci využít také dětské hřiště. (red)

Z Třince
pendolinem
až do Prahy

V novém jízdním řádu, který bude platit od prosince letošního roku až do prosince roku příštího, zavádějí České dráhy novinku, která jistě potěší všechny Třinecké. K již vedenému vlaku SC Pendolino Sprinter, který jezdí každý pátek z Prahy do Třince, bude zaveden nový protivlak SC 502, jenž vyrazí vždy v pondělí ráno z Třince a bude pokračovat přímo do Prahy. (mtp)

Arteterapeutická
skupina
v Domě umění

Od letošního října bude v Galerii výtvarného umění v Ostravě otevřena nová skupina arteterapie. Arteterapie je psychoterapeutický směr, který dovoluje nazít do nitra člověka prostřednictvím umění a výtvarné tvorby. Není zde podmínkou umět kreslit, ale mít chuť po sebepoznání, po rozvíjení své psyché žádoucím směrem. Arteterapie totiž pomáhá k odbourávání negativních či nežádoucích pocitů a chování.

Arteterapeutická skupina se bude setkávat od října do června jednou týdně v prostorách Domu umění. Cena za toto období je 300 Kč. Přihlášky pošlete na adresu turonova@gvu-ostava.cz. Podrobnější informace dostanete na tel. č.: 731 691 561, nebo na www.gvu.cz. (red)

Bohumín
a Dětmárovice
spojí nový teplovod

Mezi Bohumínem a Dětmárovicemi se staví nový teplovod. Přiváděč začne městu dodávat teplo z Elektrárny Dětmárovice na podzim roku 2010. Díky centrálnímu zásobování ušetří lidé v Bohumíně za vytápění a teplou vodu zhruba pětinu. Za stavbu teplovodu, který bude město zásobovat nejméně 20 let, zaplatí Skupina ČEZ 500 milionů korun. Přechod na centrální zásobování teplem má pět etap. V letošním roce se kromě stavby teplovodu a úprav v elektrárně staví hlavní tepelný okruh v centru města. Do roku 2010 vyroste jižní tepelná větev a upraví se městské domovní kotelny. Výsledně bude teplo do Bohumína proudit 22 kilometrů dlouhým potrubím. Ve městě vznikne také 74 transformačních stanic. (met)

Evropské hlavní město kultury 2015

Ostrava | Na titul Evropské hlavní město kultury 2015 kandiduje Ostrava. Tento prestižní titul získá v roce 2015 jedno město z ČR a jedno z Belgie.

2015
ostrava

Vítězná města mají šanci zviditelnit se, navázat mezinárodní kontakty, vybudovat nová kulturní centra a stát se jedním ze středů kulturní Evropy.

Výběr města bude probíhat ve dvou fázích – uzávěrka přihlášky do prvního kola soutěže je 31. října 2009. O vítězných městech bude rozhodnuto koncem roku 2010. V obou případech budou jednotlivé žádosti hodnoceny tříčlennou odbornou komisí, složenou ze sedmi zástupců ev-



ropských institucí a šesti českých porotců.

Projekt Evropské hlavní město kultury, jenž má více než dvacetiletou tradici, patří k nejúspěšnějším projektům EU. Mezi městy, která v minulosti titul získala, jsou i bývalá průmyslová centra

jako například německý Essen, francouzské Lille či britský Glasgow a Liverpool.

Více informací se dozvíte na webových stránkách www.ostrava2015.cz

Text: Metropol, foto: archiv

Armáda spásy
otevřela léčebnu

V Havířově byla slavnostně otevřena léčebna pro lidi závislé na alkoholu a hazardních hrách. Jejím cílem je podpora ve zbavení závislosti a dosažení trvalé abstinence.

Cílovou skupinou léčebného střediska jsou muži starší osmnácti let, kteří jsou závislí na alkoholu nebo hazardních hrách a již v minulosti absolvovali ústavní či ambulantní léčbu. Havířská léčebna si pod svá křídla vezme také muže, kteří minimálně čtrnáct dní prokazatelně abstingují a přitom neprošli léčbou, ale chtějí se závislosti zbavit.

Pro každého uchazeče zpravidla platí, že by měl mít trvalý pobyt na území Moravskoslezského kraje. Délka léčby je 18 měsíců. Denní sazba s ubytováním a stravou je pak 200 Kč. (met)



z kraje

vodafone

Vyberte si 1 až 4 kamarády pro nekonečné volání a SMS do všech sítí

50% sleva na 3 měsíce při aktivaci do 11.11. 2009.

Více informací na 800 777 777 nebo na www.vodafonepark.cz

power to you

TechniX

Připravte zahradu na zimu

bydlení a zahrada

V těchto dnech máte nejvyšší čas na zazimování zahrady. Aby vaše okrasná i užitková zahrádka přečkala chladné zimní měsíce bez poškození, měli byste se zaměřit na několik nezbytných úkonů jako třeba na zazimování citlivých cibulovin, přípravu trávníku na zimu, ale i na zazimování bazénu či vyčištění zahradní techniky.

Ochraňte trávník před nepřízní mrazivého počasí

Zvláštní pozornost byste měli věnovat trávníku. Posekejte jej zhruba na dva až tři centimetry a dobře z něj vyhrabte mech i případný plevel. Trávník můžete také přihnojit speciálním podzimním hnojivem s vysokým obsahem draslíku, které travní porost ochrání před nepřízní mrazivého počasí.

Vezměte rýč a poryjte záhony

Jestliže zryjete záhony, můžete jistě napřesrok čekat větší úrodu. Záhony na zahradě zryjete, ale už neuhraňujte. Mráz totiž vzniklé hroudy přes zimu roztrhá a rozdělí. Sníh a voda tak snáze proniknou do půdy a hluboké provětrání pomůže rozkladu organické hmoty.

Nevyhýbejte se ani hnojení

Na podzim nezapomínejte ani na to, že byste měli svoji zahradu pohnojit. A to nejlépe odleželým hnojem, kompostovou zeminou či hnojivou rašelinou. Hnojit lze také takzvaným zeleným hnojením – nemělo by ale obsahovat semena, v nichž by mohly být skryty zárodky plísní. Ke hnojení můžete použít i průmyslová hnojiva jako draselnou sůl, Thomasovu moučku nebo dusíkaté hnojivo.

Zazimujte citlivé cibuloviny

Pokud jste pěstitele okrasných cibulovin, jakými jsou třeba begonie, gladioly a jiriny, neměli byste zapomínat, že ty-



to rostliny potřebují zazimovat, neboť by jejich cibulky nepřežily v mrazivé půdě. Proto cibulky vykopete a uložíte je do papírového sáčku na suché a chladné místo, kde bez újmý přečkají zimní období.

Postarejte se o oleandry, růže a mrazuvzdorné trvalky

Vykopejte okrasné rostliny, které by nepřežily zimu – například oleandry, přesadte je do květináče a dejte do chladnějšího místa v domě. Při jarním oteplení je můžete vrátit zase zpátky na zahradu. Také byste měli sestříhat keře růží, k jejich stonkům následně přihlížte kompost a celou rostlinu zakryjte chvojím. Chvojí položte také na

záhony s tulipány a narcisy. Chvojím byste měli zakrýt i mrazuvzdorné trvalky, které předtím sestříháte zhruba na deset centimetrů.

Postavte skleník nebo vybudujte skalku

Jestliže pomýšlíte na výstavbu skleníku, je pro vás podzim naprosto ideální. Na jaře může být skleník již plně funkční, ovšem nezapomenejte jej přes zimu zaizolovat.

V říjnu či listopadu si můžete na

zahradě vybudovat také úhlednou skalku. Aby skalka vypadala přirozeně a celistvě, zkuste použít pouze jeden druh kamene. Do skalky můžete vsadit třeba netřesk, lomikámen, mateřídoušku nebo okrasné trávy.

Nezapomenejte na očistění zahradní techniky

Od zbytků trávy a hlíny byste měli očistit zvláště zahradní sekačku. Pokud zjistíte, že má odloupený lak, který chrání před korozi, očistěte dané místo

smirkovým papírem a natřete jej základovou barvou. Zvláštní péči zkuste věnovat také motoru. Vypusťte starý olej a vyměňte jej za nový.

Postarejte se o zazimování bazénu

Před příchodem prvních mrazíků je třeba zazimovat rovněž venkovní bazén. V první řadě byste měli upustit z bazénu vodu. Hladina vody v bazénu by se měla ustálit zhruba deset až dvacet centimetrů pod dolním okrajem trysek (cca ve dvou třetinách objemu bazénu). Během zazimování bazénu byste se měli zbavit hrubých nečistot – z vodní hladiny pomocí sítky sesbírejte hrubé nečistoty jako větvičky či spadlé listy. Následně ze dna a stěn bazénu odstraňte pomocí bazénového vysavače usazené nečistoty. Dále do vody nezapomenejte aplikovat zazimovací roztok, který je určený ke konzervaci vody v zimním období. Tento zazimovací roztok obsahuje aktivní látku, jež se velmi pomalu uvolňuje a zabraňuje růstu řas, tvorbě vápenných usazenin a rozmnožování bakterií. Posléze z bazénu demontujte žebřík a filtrační zařízení. Do trysek v bazénu nainstalujte zimní gumovou zátku, která dokáže ochránit zařízení bazénu za situace, kdy se zvedne hladina vody v bazénu – voda, přeměněná v době mrazů na led, by totiž mohla poškodit trubky vedoucí od trysek k filtraci. Pamatujte, že v takzvané strojovně bazénu nesmí zůstat voda. Proto vyfoukněte vodu z hadic a trubek a vypusťte vodu z čerpadla a filtrace. Na hladinu bazénu nakonec umístěte dilatační plováky nebo obyčejné pet lahve, které ochrání bazén před rozpínáním se ledem na hladině.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

Novostavby dávají zelenou podlahovému vytápění

Systém podlahového topení patří k atraktivním i efektivním způsobům vytápění. Díky rovnoměrnému rozložení teploty po celé ploše vytápěné místnosti lze lépe docílit pocitu tepelné pohody.

Podlahové vytápění na rozdíl od tradičních radiátorů využívá maximální plochy topného tělesa, díky němuž teplo stoupá rovnoměrně přímo od podlahy. Jinak řečeno, tento typ vytápění nepodporuje cirkulaci vzduchu v místnosti, vytápí ji totiž sálavým způsobem, kdy teplý vzduch zvolna vzlíná. U podlahy je tak vždy tepleji než ve výšce hlavy. Celý systém vytápění je ukryt do podlahy, jistě tak uvítáte absenci radiátorů a možnost zařídit si interiér bez jakýchkoli omezení. Na podlahové topení můžete umístit dlažbu, která má nejlepší vodivé vlastnosti, ale i plovoucí podlahu, linoleum, koberec s krátkým chlupem nebo parkety. Ty však musí mít certifikát na to, že mohou být umístěny nad podlahovým topením.



Abyste mohli využívat všech výhod podlahového vytápění, měli byste podlahu co nejdůkladněji zaizolovat, aby teplo neunikalo dospoudu.

Zájemci o podlahové vytápění si mohou vybrat ze dvou typů – teplovodního a elektrického. Teplovodní vytápění je náročnější na zabudování a jeho instalace je finančně nákladnější. Vytápění pomocí tohoto sys-

tému je ovšem efektivnější, teplo v místnosti vydrží déle a není třeba často přitápět.

Rozvod a instalace elektrického podlahového vytápění je praktičtější a rychlejší. Takzvaný topný náběh ve srovnání s teplovodním podlahovým vytápěním je téměř okamžitý, teplo v místnosti však nevydrží dlouho. Většinou se tato varianta využívá s kombinací jiného vytápění ve chvíli, kdy je potřeba nárazově vyhřát požadovanou místnost.

Oproti klasickým otopným tělesům je pořizovací cena podlahového vytápění vyšší. Celkové náklady na vytápění však budou v konečném důsledku nižší. Díky přednostem podlahového vytápění uspoří vaše domácnost v porovnání s klasickým vytápěním otopnými tělesy zhruba deset až patnáct procent topných nákladů ročně. Způsob podlahového vytápění umožňuje nejen využití elektrické energie, ale také využití alternativních zdrojů energie, jakými jsou třeba tepelná čerpadla a sluneční kolektory, jež vám zaručí jak ekonomičtější vytápění, tak i vyšší úsporu topných nákladů.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

POHODOVÁ BYTOVÁ I ZAHRADNÍ DEKORACE
nebaví vás stánky, nakupujte u markitanky



spoustu krásných, praktických, ručně vyráběných výrobků najdete na stránkách

WWW.WEBAREAL.CZ/MARKITANKA

1. AKCE NA TRHU
HOTOVOST AŽ DO 500 000
NA KAŽDÉHO JEDINCE

pro zaměstnance ■ důchodce ■ rentiéry ■ podnikatele

- vyřízení v den žádosti
- hotovost na ruku
- bez vstupních poplatků

tel: 733 381 087



Objednávky:
tel.: 733 321 595

e-mail: info@crystalpool.cz

www.crystalpool.cz

Objednávat můžete již nyní
Využijte dosud volné termíny

Provádíme

ZAZIMOVÁNÍ BAZÉNŮ

Odzimování bazénů

Čištění bazénů

Úprava bazénové vody

NEJVÝHODNĚJŠÍ HYPOTÉKA NA TRHU

Naše služby jsou zdarma | s námi ušetříte....

... čas – oslovíme všechny banky za Vás, vyhledáme nejvýhodnější produkt

... a peníze – ušetříte v průměru 1 000,- Kč na měsíční splátce, průměrně tedy 240 000,- Kč při hypotéce na 20 let

získáváme pro Vás...

... nižší úrokové sazby (až o 0,5%) a poplatky (sleva až 50%), než si dokážete sami vyřídít

724 459 779

www.zak-hypoteka.cz

X-Trail versus Pathfinder

S Nissanem dvakrát do terénu

Japonský Nissan v minulosti proslul kvalitními auty s nádechem solidně konzervativního designu. Ekonomická provázanost s francouzským Renaultem však přinesla v poslední době poněkud divočejší tvary, na které nemusí být tradiční zákazníci značky zrovna příznivě naladěni. Aut do terénu se však extravagantní kreace designerů našťastí nedotýká. Představujeme modely X-Trail a Pathfinder.

Snad žádná ze světových automobilů nemá tak pestrou škálu typů s pohonem 4x4 jako Nissan. Počínaje třemi crossovery (Qashqai, Qashqai+2, Murano) a ikonou terénních vozů Patro-

Konstruktoři si dali záležet na klidném chování Pathfinderu v zatáčkách i při přejíždění nerovnosti.

Příjemně nás překvapila absence „roztrásenosti“, typické vlastnosti off roadů,



Nissan Pathfinder

lem konče. Modely X-Trail a Pathfinder leží někde uprostřed.

Posledně jmenovaný svou robustností Patrol hodně připomíná a terénní vložky našeho testování jeho schopnosti odhalily. Stoupavost téměř 40 stupňů hovoří sama za sebe. Přes rámovou konstrukci a přítomnost redukční převodovky je však Pathfinder překvapivě noblesní převozník po asfaltové silnici.

kteřá leckoho od koupi takového typu vozu odradí. Dlouhý rozvor sedmimístného Pathfinderu napovídá o jeho velkorysosti vnitřní prostornosti. Dlouhý rozvor však zákonitě znamená omezení v určitém charakteru terénu, při přejíždění série vyšších muld riskujeme posazení podvozků na „břícho“.

Kvalita a pohodlí

Také při pohledu na X-Trail nás okamži-



Nissan X-Trail

tě napadnou slova příbuzná robustnosti a solidnosti. Pokud bychom značili model X-Trail zkratkou SUV, poněkud bychom ho urazili, neboť také tento typ se díky elektronice vypořádá s docela náročným terénem. Hodně ovšem záleží na jeho obutí.

Pětimístný X-Trail je především velkým rodinným autem s prostorným variabilním interiérem, se kterým se sice nepustíme na Rallye Dakar, ale v zimě na horách se na jeho schopnost vyklouznout ze závějí můžeme spolehnout.



Uvnitř na nás podobně jako v Pathfinderu dýchne atmosféra kvality, vyváženosti a velkého prostoru. Sklápění zadních sedadel je manévr stejně snadný v X-Trailu jako v Pathfinderu s tím rozdílem, že X-Trail nabízí absolutně rovnou ložnou plochu, Pathfinder „jen“ téměř rovnou. O něco větší Pathfinder přece jen uveze více nákladu, ale kufř X-Trailu je před sklopením sedadel druhé řady překvapivě větší. Jeho výhodou je dvojitá podlaha, pod kterou se ukrývá šikový prostor objemu 124l navíc.

Do terénu patří diesel

Oba testované vozy poháněly turbodiesely. Ten v X-Trailu objemu 2,0l s technikou „Common Rail“ je o poznání kultivovanější a pochopitelně i úspornější než vznětový agregát 2,5l v Pathfinderu. Lehčí X-Trail je navzdory menšímu motoru hbitější, a to jsme testovali vůz s automatickou převodovkou.

K dispozici je i šestistupňový manuál, podobně jako v Pathfinderu. Pružnou, tichou a poměrně úspornou pohonnou jednotkou 2,0 dCi získává X-Trail výrazné body. Navíc nabízí i benzínový motor 2,0l, se kterým se cena X-Trailu dostane dokonce pod šest set tisíc korun. Terénním vozům však sluší turbodiesely a v takovém případě není rozdíl v cenách obou modelů nijak dramatický. Pathfinder lze pořídit pod osm set tisíc, přičemž v základní výbavě najdete

téměř všechny podstatné prvky bezpečnosti i komfortu včetně automatické klimatizace. Samozřejmostí je brzdový systém ABS a čelní i boční airbagy, hlavové a také ESP je součástí až vyšších stupňů



výbav. X-Trail nabízí i ESP v základu společně s dalšími elektronickými systémy sestavy „All Mode 4x4“. Velkorysost standardní výbavy X-Trailu dokládá přítomnost kompletní sestavy airbagů včetně hlavových.

S Pathfinderem nepochybně uděláte na své okolí větší dojem, také v terénu dojedete dále, ale pro běžný praktický provoz je X-Trail výhodnější a úspornější řešení. Cenově lákavá je benzínová verze, kterou Pathfinder nenabízí. Přesto je Pathfinder mimořádný vůz. Velký, pohodlný off road s perfektními jízdními vlastnostmi na silnici za cenu SUV, která bývají v drtivé většině případů podstatně menší.

Text a foto: Manfred Strnad

Technické údaje

	Nissan X-Trail	Nissan Pathfinder
Objem motoru:	1 995 ccm	2 488 ccm
Výkon:	110 kW/150 k/4 000 ot.	126 kW/171 k/4 000 ot.
Točivý moment max.:	320 Nm/2 000 ot./min.	403 Nm/2 000 ot./min.
Max. rychlost:	188 km/h	180 km/h
Zrychlení 0 – 100 km/h:	11,2 s	11,9 s
Kombinovaná spotřeba:	7,1 l/100 km	9,8 l/100 km
Délka/šířka/výška:	4,63/1,785/1,68 m	4,74/1,85/1,763 m
Rozvor:	2,630 m	2,850 m
Světla výška:	200 mm	254 mm
Zavazadelník:	603 – 1 773 l	190/515/2 091 l
Cena:	701 100 Kč	787 000 Kč
Cena od:	594 400 Kč (2,0 benzin)	787 000 Kč

Češka nejlepší břišní tanečnicí

Startovní čára umělecké dráhy Katky Krejčové se jmenuje Národní divadlo. Tady, díky divadelní baletní přípravce, odtančila své první role už jako předškoláčka.

V devíti letech, v roli Cossety a po boku nejslavnějších českých muzikálových hvězd, poznala, jakou atmosférou dýchá Divadlo na Vinohradech, když se v něm odehrává první český „velkomuzikál“ Bídníci. Muzikálové herectví se sice stalo Katčinou profesí, v současné době o ní ale spíš uslyšíme jako o první Češce, která dobyla svět jako orientální tanečnice.

Orientální tanec poslední dobou získává v našich zeměpisných šířkách na popularitě. Tancem, donedávna evokujícím pouze vzpomínky na pohádku O sultánovi, vyplňuje svůj volný čas leckterá obyčejná žena. Každý z nás si dovede představit vlnící se tanečnici a každý z nás bude v jejím tanci tušit erotický podtext. Ve skutečnosti tomu ale prý tak není...

Jaká je tedy pravá filozofie orientálního tance?

Historicky je orientální tanec považován za nejstarší na světě a vznikl jako tanec rodiček. Vydabala se jáma, ve které hlavní aktérka rodila a ostatní ženy tančily okolo. Původně to byl tedy tanec „ženy pro ženy“. Postupem času se samozřejmě vyvíjel, a přestože je dnes jinak chápán v Egyptě, v Africe, jinak v Evropě, v principu je považován za umění. Vznosné, krásné, ale velice náročné umění.

Jako první Češka v historii jste zvítězila v nejprestižnější soutěži

konané v rámci Nile Group Festivalu v egyptské Káhiře. Přestože do Káhiry jezdíte často, soutěžila jste poprvé.

Já jezdím do Káhiry asi pět let za vzděláním a doposud jsem opravdu nesoutěžila. A dlouho jsem ani nevěděla, jestli se k tomu odhodlám, protože konkurence z celého světa je zde opravdu velká. Letos, když jsem na festival přijela, jsem začala přemýšlet o tom, jestli, s ohledem na pracovní závazky, budu mít vůbec ještě možnost tam každý rok jezdit a jestli tohle není třeba moje poslední šance. Nakonec jsem se rozhodla, že to zkusím.

Měla jste trému?

Měla, ale jakmile jsem přišla na jeviště, tak ze mě spadla. Já si dokážu na jevišti srovnat v hlavě, že to není nic životně důležitého, že je to vlastně jenom pro radost. Takhle to mám nastavené, i když hraji divadlo. Obecně ale soutěže nemám moc ráda, za svoji devítiletou kariéru jsem zkusila jen čtyři. (1. a 3. místo v Berlíně, 1. místo v Praze a 1. místo v Káhiře – pozn. red.)

Kateřina Krejčová

- Narodila se 8. ledna 1983 v Praze.
- Vystudovala zpěv na gymnáziu Jana Neruda v Praze, na JAMU v Brně pak obor muzikálové herectví.
- Žije v Brně, kde je od roku 2008 v angažmá Městského divadla Brno.

Patřila jste v soutěži mezi favoritky?

Favoritkou jsem rozhodně nebyla. V porotě mě neznal vůbec nikdo. Sice tam byli někteří učitelé, ke kterým jsem chodila na semináře, ale ti neměli žádnou šanci mě zaregistrovat. Na semináře chodí spousta lidí a já mám navíc takovou povahu, že vždycky stojím v zádu. Tam je nejvíc místa, nikdo tam do vás nestrká, nikdo se necpe.

Ani vy sama jste úspěch neočekávala?

Moje vítězství mě opravdu překvapilo. Ani trochu jsem ho neočekávala, přestože jsem měla z vystoupení strašně dobrý pocit. Já jsem se dokonce po svém vystoupení převlékla z kostýmu. Vzala jsem si džíny, tričko, tenisky a tak jsem čekala na vyhlášení výsledků, které se odehrávalo asi ve tři hodiny v noci. Když se teď nad tím zamyslím, trochu mě mrzí, že jsem neměla kostým, protože pak mi bylo i trapné vyfotografovat se třeba s porotou. Ale opravdu bylo vidět, že jsem to vůbec nečekala.



Text: Jana Lupoměská, foto: archiv Kateřiny Krejčové

autotest

rozhovor

Strašidlo deprese začíná obcházet Česko

...čím dál tím více a Světová zdravotnická organizace varuje! V průběhu příštích deseti let se stane deprese druhým nejčastějším onemocněním, hned po kardiovaskulárních chorobách a to nejen v českých zemích. Jde o nebezpečný trend zejména proto, že deprese jede na současně hroznivě vlně celosvětové krize společně s nezaměstnaností ruku v ruce.

Její důsledky bývají fatální. Dlouhodobý stres ze ztráty zaměstnání vede často ke zvýšené konzumaci tvrdého a levného alkoholu. Různé formy onemocnění jater nedají na sebe dlouho čekat, stoupá úrazovost, nehody a jevy nejtragičtější – sebevraždy. Co je pro onemocnění s diagnózou deprese příznačné?

Slovo deprese pochází z latinského slova depressio, které v překladu znamená beznadějnost, skleslost, stísněnost. V diagnostickém slova smyslu pak deprese označuje stav sklíčenosti, patologický smutek a poruchy nálad. Jedinec upadá do trudomyslných úvah, pociťuje úzkost, osamocení, strach, bezcennost, či vinu. Začíná trpět malou sebedůvěrou, únavou, špatně se soustřeďuje, má problémy s pamětí a pozorností, jeho myšlení se zpomaluje. Je neschopen smysluplné činnosti, neboť spolu s depresí často přichází i další zdravotní potíže, jakými jsou bolesti hlavy, srdce, nechutenství aj.

Depresi jsou dnes, v době nepříznivých ekonomických poměrů ohroženi nejen dělníci ze zkrachovalých továren v malých městech či obcích, kteří se octli na samém dně pomyslné propasti a živoří ne vlastní vi-

nou na podpoře. Také bývalí úspěšní podnikatelé! I těm s příchodem krize nastaly krušné časy. Přišli o zakázky, o zisky, o úspory, o úspěch, o firmy. Pravděpodobnost, že propadnou depresím a závažným psychickým onemocněním je velmi vysoká. Svědčí o tom zvýšený nápor pacientů jak v psychologických, tak v psychiatrických ordinacích, kde psychologové a psychiatři zažívají jedno z nejtěžších a nejobtížnějších období své praxe.

Jde vlastně o začarovaný kruh. Krize tím, že snižuje z nedostatku finančních zdrojů spotřebu člověka ve všech směrech, snižuje současně i poptávku po zboží. Nezájem o zboží snižuje výrobu a následně i zaměstnanost. Těžká ekonomická situace a z ní vyplývající další negativní projevy jsou však pouze spouštěcím mechanismem ke vzniku a rozvoji deprese, nebo jiných duševních onemocnění. Svoji důležitou roli zde hrají rovněž zděděné genetické vlohy pro tento druh onemocnění a životní styl člověka.

Strašidlo deprese poznal v menší, či větší míře snad každý z nás. Lidé často podléhají teskným náladám s příchodem podzimu, kdy ubývá slunečního svitu. Životodárné slun-



ce má nepochybně při zeslabení síly svého svitu vliv na psychiku každého jedince. Někdo říká těmto stavům „dumky, žalky“, nebo také, že jde tak zvané o pouhou „depku“.

depresi. U pacienta nastupuje například každé ráno těžká nechuť vstávat a jet do práce, své povolání začíná vnímat jako těžké břímě, které není schopen unést, nechce se mu

zní samy, nebo že je může jednoduše přechodit tak jako chřipku, což je největší omyl. Každá neléčená deprese zvyšuje, dle názorů odborníků riziko, že se vrátí rychle zpět a udeří s ještě větší silou. Depresivní pocity lze léčit mnoha způsoby. Tradičními antidepresivy, psychoanalyticky metodami, léčebnými praktikami, homeopatickou léčbou, nebo i některými velmi účinnými bylinami, které jsou svým složením blízké účinným látkám průmyslově vyráběných psychofarmak. Pomoc spolehlivě existuje a jde jen o to, nebat se strašidla. Strašidla deprese.



Často je možné slyšet ze všech stran doporučení, že „práce je lék“, čili že „děláním, děláním všechny smutky zahání“, jak se zpívá v jedné známé pohádce. To funguje pouze opravdu u lehčích stavů rozladěnosti, kdy má člověk jen mírné příznaky.

V případě, když jedinec není schopen pro svou zranitelnou a precitlivělou povahu řešit např. ztrátu zaměstnání, nebo dlouhodobou manželskou krizi a v důsledku toho se octne v nepříjemně začarované pas-ti deprese, je bezpodmínečně nutné vyhledat pomoc lékaře. Zvláště když tento stav trvá déle než čtrnáct dnů, může se jednat o klasickou klinickou

provádět své dříve oblíbené sporty a koníčky, nestojí o to vidět své kamarády. V noci nemůže spát a objevuje se navíc nechuť jíst, i těžké záživací potíže. V jeho mluvě se často promítá negativistický postoj k životu vyjádřený větou že: „všechno je k ničemu, nic nemá smysl, nic nemá cenu.“ Jde vesměs o zranitelného, velmi citlivého člověka, kterému mohou pomoci už jen – antidepresiva.

Je známou skutečností, že lidé často ze studu, nebo obav z toho, co by řeklo okolí jeho návštěvám psychiatra, nemoc neléčí. Nemocný se domnívá, že depresivní stavy ode-



Text: Dita Brančíková
Foto: archiv

zdraví

distribuce do 700 stojanů sítě Grand Princ, ve vlacích Pendolino a na ČD

MORAVSKÝ METROPOL

digitex

5. mezinárodní veletrh spotřební elektroniky a digitální zábavy

INTERKAMERA

26. mezinárodní výstava fotografické techniky

NOVĚ VČETNĚ VÍKENDU
MOŽNOST PŘÍMÉHO PRODEJE

5. – 8. 11. 2009 BRNO – VÝSTAVIŠTĚ

www.digitex.cz www.interkamera.com

Central European
Exhibition Centre



BVV



Veletrhy
Brno



„Divoké husy na odletu – konec babímu létu“, platí milí čtenáři pro měsíc říjen a s tím nic nenaděláme. Místa nám může připadat, že se počasí zbláznilo. 7. října dosahovala teplota 25°C a byl to nejteplejší den za posledních 40 let! Týden nato nastal hrozný teplotní sešup a sněhová kalamita, která nás donutila oblékat zimní bundy. A neodletělo nám jen ptactvo do teplejších krajín. Vládním speciálem odletěl také vzácný host – papež Benedikt XVI. Jeho brněnskou návštěvu jsem koncem září ustála bez úhony v tiskovém středisku na letišti v Tuřanech. Moje účast na ní, ač pracovní, mě přivedla během toho hektického dne k modlitbě asi tohoto znění: „Pánbíčku na nebičku, nedopust, abych své miminko přivedla na svět

zde, na letištní ploše.“ To by byla zatracená troufalost. Pánbíček mě tedy vyslyšel a na letišti nedopustil. V průběhu setkání papeže s věřícími, obsadil letištní plochu 120tisícový dav věřících. A já si uvědomila, že není dav jako dav. Davy bojechtivých fanoušků na stadionech v mnohem menším počtu, avšak posílených alkoholem, představují hrozbu rvaček, násilí, zranění i smrti. Dochází to dokonce tak daleko, že musí být do akce nasazen tzv. antikonfliktní tým policistů, speciálně vycvičených na zpacifikování zdvořelých a agresivních jedinců. „No to tak ještě, abychom platili ze svých daní pacifisty fotbalové sebranky“, vztekali se naši doma. „Seřezat je jak žito, aby si pamatovali jednou provždy, jak se chovat!“ padla rázná rada. Naproti tomu jiný dav, dychtící po duchovním pro-

žitku, to bylo shromáždění ukázněných lidí, kteří se naprosto nebáli vzít do svého středu malické děti v kočárcích. Chce se mi věřit, že všechny tyto lidi spojovala opravdová láska a nejen pouhá zvědavost. Jak vlastně funguje ta láska k bližnímu, podle onoho známého: „Miluj svého bližního, jako sebe samého?“ Každá rada drahá. Leč – přece! Nedávno jsem čekala na zastávce tramvaje a vedle mě na lavičce seděly čtyři mladé ženy ve věku cca 30 let s kočárky. Po chvíli mě zaujalo láskyplné chování všech žen k dětem. Neustále je hladily, nakláněly se k nim do kočárků, žertovaly s nimi, mazlily se a utišovaly je. „No jo, postarší dramatické matky, unesené ze svých mucánků,“ myslala jsem si. Po chvíli jsem však registrovala, že děti jsou větší, než by člověk čekal a některé vydávaly podivné skřeky. Došlo mně, že jde

o postižené děti, kterým osud navíc nadělal těžké vady zraku. Srdce se mně sevívalo, když jsem vstupovala do tramvaje. Nechápala jsem, kde se v těch opatrovnických vzalo tolik lásky a soucitu k dětem. Jedna si sedla vedle mě. Nedalo mně to a zeptala jsem se jí. Potvrdila, že jsou z pisáreckého ústavu pro slepé děti. Podívala se na mne, usmála a já pochopila, že se na mne dívá anděl. Jsou mezi námi. Andělé!
A na závěr hádanku: víte komu se říká **česařovny**? Že ne? No přece novopečeným maminkám, které v městské nemocnici Milosrdných bratří v Brně přivedly na svět své mrňousky císařským řezem. Od pondělí 12. října jsem česařovna.
Dita Brančíková
redaktorka
brancikova@tydeniky.cz

Perly Jesenicka

típ na výlet

O tom, že pobyt v lázních má na zdraví člověka blahodárný účinek, nikdo nepochybuje. O Lázních Jeseník to platí dvojnásob. Zdejší mikroklíma je považováno pro svůj unikátní léčivý efekt za třetí nejlepší na světě.

Město Jeseník si označení perla regionu jistě zaslouží. Leží na soutoku říček Staříč a Bělá, obklopeno nádhernou přírodou. Původně se ale jmenovalo Frývaldov podle německého slovního spojení „frei vom Walde“. S odsunem posledního německého obyvatele v roce 1947 se změnil i německý Frývaldov na český Jeseník. Opustíme ale stinné stránky historie města a věnujme se raději těm příjemnějším.

Světovou proslulost získalo město díky Vincenzi Priessnitzovi (1799–1851), který v nedaleké osadě Gräfenberg (dnes Lázně Jeseník) založil roku 1822 první vodoléčebný ústav na světě. K léčbě využíval působení čistých přírodních sil a nedílnou součástí terapie byly procházky po okolní krajině.

Na prohlídku města Jeseník

Pokud se vydáte do města, s červenou značkou dojdete až do historického centra – k Masarykově náměstí. Uprostřed rynku stojí jednopatrová budova radnice. Původní stavba z roku 1610 vyhořela, dnešní je o století mladší, fasády pak prošly



Lázně Jeseník

úpravami v roce 1841. Východně od náměstí se nachází kostel Nanebevzetí Panny Marie. Svatyně, o které je první zmínka v dokumentech z roku 1418, několikrát vyhořela, současný novorenesanční vzhled získala v 80. letech 19. století. Blízko kostela pak najdete nejvýznamnější památku města – vodní tvrz. První obranná stavba zde stála už koncem 13. století, během následujících staletí byla několikrát přebudována a prošla mnoha úpravami. Při požáru města v roce 1727 byla tvrz nákladně přestavěna a získala dneš-

ní podobu zámku. V současné době zde sídlí Vlastivědné muzeum Jesenícka (otevřeno od úterý do soboty od 9 do 16.30 h).

Vzhůru

do klimatických lázní

Po prohlídce města se můžete vydat – pěšky po červené či MHD – do nedalekých Lázní Jeseník. Areál Priessnitzových léčebných lázní tvoří dominantu širokého okolí a návštěvníci se z něj mohou kochat jedinečným výhledem na celý hlavní hřeben Hrubého Jeseníku. Rozhled do krajiny je příjemnější, když si při kaž-

dém nádechu a výdechu uvědomíte, že zdejší mikroklíma má unikátní léčivý efekt a pro svůj pozitivní vliv na zdraví člověka zaujímá mezi lázeňskými velikány třetí místo na světě. Je vhodné nejen pro léčení horních a dolních cest dýchacích, ale i potíží krevního oběhu a nervové soustavy. Po lázních se můžete vydat na procházku po některém ze značených okruhů. Středně náročná je například šestikilometrová Naučná stezka Vincenze Priessnitze. Začíná a končí u lázeňského informačního centra a po celou cestu stačí sledovat sym-

bol modré vodní kapky. Stezka vede kolem nejnámějších lázeňských pramenů a na devíti zastaveních seznamuje výletníky s příběhem „vodního lékaře“ Vincenze Priessnitze. U pramenů vás jistě zaujmou pomníčky, které zde byly z úcty k léčivé vodě vystaveny a mají často charakter uměleckých děl. A který pramen byste určitě měli ochutnat? Jitřní. Je mírně radioaktivní, a tak stimuluje a povzbuzuje organismus svým analgetickým účinkem.

Text: Metropol, foto: archiv

METROPOL tip

Na výlet z lázní do lázní

Z Jeseníku se vydejte do nedaleké obce Lipová-lázně. V obci se nachází Muzeum Johanna Schrotha (č. p. 476), zakladatele zdejších lázní. Johann Schroth (1798–1856) je založil roku 1830 po vzoru svého spolužáka Vincenze Priessnitze. I Schroth se zaměřil na vodoléčbu, jeho postupy se ale od těch Priessnitzových lišily. Byl zastáncem dietního režimu a nenutil pacienty k nadměrnému pití studené vody. I když se mohl pochlubit mnoha úspěchy v léčení, věhlasu Priessnitze nikdy nedosáhl.



Vodní tvrz



Radnice na Masarykově náměstí

RE/MAX
RE/MAX prodává nejvíce realit na světě

Nabídněte
svou nemovitost do největší realitní sítě na světě

RE/MAX ACTUAL
tel.: 776 731 407
e-mail: actual@remax-czech.cz

OKNO STYL
DOKONALÁ OKNA

SLEVA 55% + 7% NA VŠE
*na objednávky do konce roku 2009

www.oknostyl.cz

POMŮŽEME VÁM SE ZÍSKÁNÍM DOTACÍ
Komplexní řešení dotací

Zelená úsporám

TIŠNOV
Brněnská 185
731 501 741

BLANSKO
Masarykova 14
737 246 979

SVITAVY
nám. Míru č.p.48
733 539 151

ŽDÁR n./SÁZ
Strojírenská 371
731 501 744

BRNO
Veslařská 103/317
733 715 144

Boyerova 23
774 635 606

KUŘIM
Tišnovská 305
733 715 145

Další pobočky:
Praha 6 Pardubice
Šumperk, Val. Mez.
Hradec Králové
České Budějovice

Kontejnerová doprava, zemní práce. LEVNĚ. Tel.: 733 715143