


www.tydeniky.cz

METROPOL

REGIO


 sledujte
[www.tydeniky.cz/Kulatý stůl](http://www.tydeniky.cz/Kulatý_stůl)


V Riu budeme držet palce

Letní olympiáda v Rio de Janeiru se blíží. Českou republiku na ní bude reprezentovat také svěženkyň trenéra Karla Urbana, mladičká plavkyně Lucie Svěčená.

Jaký limit jste musela pro nominaci na OH splnit?

Limit pro olympijské hry byl 58.74, což odpovídalo 16. místu na OH 2012 v Londýně. Já jsem zaplavala 58.54, takže pojeďu.

Co vám plavání dává a kolik hodin denně v bazénu průměrně trávíte?

Plavání je pro mě důvod, proč žít, plnit si své sny a cíle. Za den jsou to čtyři hodiny ve vodě a dvě hodiny suché přípravy. Takže za týden jsem ve vodě kolem patnácti hodin a suché přípravě se věnuji okolo pěti hodin.

Který styl máte nejraději a proč?

Dříve jsem začínala znakem, to člověk jen leží na vodě a snaží se kopat nohama a posouvat se rukama, to je takové pohodové. Ale nakonec jsem přešla na motýlka, který je fyzicky dost náročný, ale postupem času jsem si na bolest zvykla. Takže nejraději mám znak.

Jaký je váš plavecký sen?

Myslím, že ten už jsem si splnila pokorením limitu na olympijské hry. Teď budu muset popřemýšlet o tom, jaký další plavecký sen si vytyčím.

Jak se na olympiádu těšíte?

Upřímně, vůbec nevím. Mě pocit jsou takové smíšené. Chvilka se těším a někdy se nad tím zamyslím, jak to vše vůbec zvládnou, ten časový posun, první start na takové akci a atmosféra... Trochu se bojím toho, co to se mnou udělá. Samozřejmě se budu snažit, nepodlehnu tomu.

O plavání se říká, že patří k nejzdravějším sportům, protože při něm zabírá celé tělo. Máte ještě další pohybové aktivity?

Asi je to pravda, protože když je fakt náročný trénink, neboli mě třeba je noha nebo ruka, ale celé tělo. Ráda bych měla ještě nějaké další aktivity, ale bohužel už takhle je toho moc.

Musíte před závody dodržovat přísný jídelníček?

Letos od ledna jsem nasadila úplně jinou stravu. Přidala jsem nějaké doplňky a podobně. Je pravda, že se teď ve vodě cítím o dost lépe.

Co vás k nejlepšímu výkonu motivuje a jak nejlépe relaxujete?

Dřív mě hodně motivovalo nedělat plavání jen pro sebe, ale oplátnit lidem, kteří mi v tom pomáhají, abych jim vše to, co pro mne dělají, nějak vrátila. Teď je mojí motivací můj tatka, který mi navždy odešel před sedmi měsíci. Nejlepší relaxací jsou masáže a tvrdý spánek.

V jakých disciplínách v Riu nastoupíte?

Představím se na 100 m motýlek (6.8.) a ve štafetě žen 4x100 m polo-hovový závod (12.8.).

A na závěr otázky pro trenéra Karla Urbana: Jak jste talent Lucie Svěčené objevil, jakou budoucnost jí předpovídáte a máte v žateckém týmu plavců ještě další „želízka v ohni“?

Lucie Svěčená plave již od 8 let v našem oddílu, takže spíše než, že jsme ji

objevili, jsme si ji vychovali. Své první medaile z Mistrovství ČR žactva vybojovala již ve 12-ti letech ve znakových disciplínách. Postupem času se, ale začala přeorientovat ze znaku na motýlka a již ve svých 14-ti letech dokázala vybojovat svůj první seniorský titul na 100m motýlkem a od té doby v této disciplíně v ČR kraluje.

Pokud jí vydrží zdraví, což je u sportovců většinou ten největší a zásadní problém, a i ona již zažila sezónu, kdy měla celý rok problém s ramenem, pak je schopna plavat na úrovni nejlepších evropských plavců a postupem času se proboují i mezi světovou elitou. Ale k tomu bude ještě potřeba několik let těžkého tréninku.

V současné době máme v našem oddílu SK Jazmani Žatec několik dalších vynikajících plavců. David Urban (1995) je excelentní kraulař – sprinter, je stabilním členem české seniorské plavecké reprezentace a je mnohonásobným držitelem titulu mistra ČR v žákovských a juniorských kategoriích. Marie Hnizdlová (2002) je také členkou české juniorské reprezentace a již několik let kraluje na všech znakových tratích své kategorie. Další nadějí našeho oddílu je mladá Lenka Bešíková (2004), která letos ze svého prvního mistrovství ČR žactva přivezla 3 zlaté medaile. Kristián Balon (2003) je mladý nadějný prsař a již také několikanásobný mistr ČR žactva.

Text: Metropol, foto: Karel Urban

Lucie Svěčená

Narozena: 21. 8. 1997, žije v Lipenci. Rekordmanka na 100m motýlek a 50m motýlkem. V roce 2013 dokázala vybojovat bronz na MS juniorů, dvě stříbra z ME juniorů a navíc stříbro ze seniorského ME. V následujících měsících si však kvůli dlouhodobým problémům s ramenem musela dát pauzu. Po svém návratu na jaře roku 2014 Lucie na závodech Českého poháru opět excelovala, dvakrát vyhrála a potvrdila navíc i limit na olympiádu mládeže do Číny. Do Rio de Janeira pojedí díky výbornému výkonu při závodech Českého poháru v Pardubicích letos v dubnu, na kterých opět posunula hranici českého rekordu na 100m motýlek (58,54), kterým splnila A-limit pro účast na OH.



Občas offroad, stále online. Nový Tiguan. Život bez hranic.

Nový Tiguan Vám dopřeje svobodu pohybu, ať už míříte do online světa, anebo mimo cesty. Volitelný systém 4MOTION Active Control nabízí čtyři jízdní profily, které si poradí prakticky s každým terénem. Charakter SUV podtrhuje rovněž sebevědomý design. V novém Tiguanu vyznačuje síla z každého detailu.

www.novytiguan.cz

 Kombinovaná spotřeba a emise CO₂:
 4,7-7,4 l/100 km, 123-170 g/km.
 Vyobrazený model může obsahovat prvky příplatkové výbavy.


Volkswagen

Autorizovaný prodejce

**Volkswagen
 Auto Anex s.r.o.**

 Žerotínova 378
 405 02 Děčín 3
 tel.: 777 251 432
www.autoanex.cz
www.tydeniky.cz

zpravodajství • zábava • sport • ankety • glosy

Transfuzní oddělení Masarykovy nemocnice: Každý dárců je vítán

z kraje

Doba prázdnin a dovolených je v plném proudu. Žel, je to i období zvýšeného počtu úrazů. Jejich ošetření si žádá i vyšší spotřebu transfuzních přípravků. Jaký je stav zásob a jak funguje Transfuzní oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z. Krajské zdravotní, a. s., o tom jsme hovořili s jeho primářem MUDr. Jiřím Masopustem.

Jaké máte zkušenosti z letních měsíců obecně?

Situace se stále opakuje. Počet úrazů v tomto období stoupá, tlak na krevní banku se zvyšuje a naopak se snižuje dostupnost dárců, kteří jsou v této době na zasloužené dovolené. Proto musíme být na letní sezónu v předstihu dobře připraveni.

Jak velké teritorium vaše oddělení zásobuje?

Naše spádová oblast zahrnuje okresy Děčín, Ústí nad Labem, Litoměřice a Teplice a transfuzními přípravky zásobujeme také nemocnici v Praze Motole.

Která krevní skupina je nejžádanější?

Universálním dárcem je pro nás člověk s krevní skupinou 0 negativní. Vysvětlím proč. Když na traumacentrum přivezou těžký úraz, nějakou dobu trvá, než krevní skupinu pacienta vyšetří, je tedy pochopitelně nejvíce žádaná. Přitom v populaci žije jen zhruba 15% takových lidí.

Zastavme se u dárců. Obměňuje se jejich počet podle potřeby, nebo ve srovnání s minulostí zaostává?

Klesá u nás stejně jako v celé Evropě. V celostátním měřítku přichází ročně podle statistik kolem 11% nových dárců, u nás v kraji je to jen 5 až 7%. Dár-



ci stárou, odběry jsou bezpříspěvkové a celostátní propagace dárcovství není na dostatečné úrovni. V jiných zemích se s osvětou začíná již v mateřských školách nenásilnou formou a myslím, že je to dobře. Navíc máme konkurenci u komerčních subjektů, které odebírají krevní plazmu pro výrobu léků a dárcům za to platí. Tady stojí za zmínku, že Česká republika patří v počtu dárců na 1 000 obyvatel společně s Německem a Rakouskem mezi největší producenty plazmy v Evropě.

Jaké výhody má dnes bezpříspěvkový dárců?

U nás dostane občerstvení, ze zákona má nárok na jeden den pracovního volna a může si z daní odečíst 300 korun za jeden odběr. Muži mohou darovat krev až pětkrát ročně, ženy čtyřikrát, doporučujeme však

nepřekračovat čtyři odběry u mužů a tři odběry u žen za 12 měsíců vzhledem k riziku nízkých zásob železa v organismu dárců.

Nedávno jste na oddělení získali skvělého pomocníka...

Ano, je to přístroj na ozařování krve, kterou potřebují především onkologičtí pacienti a někteří novorozenci (na snímku vlevo). Těchto úkonů provádíme 500 až 600 ročně. Dříve jsme museli vozit krev na ozařování do Prahy, což bylo časově, organizačně i finančně náročné. Takto jsme připraveni jednat okamžitě, kdykoli, 24 hodin denně. Pořizovací cena přístroje je sice řádově 10 milionů korun, z větší části jej zaplatil ROP, ale tahle investice se ve srovnání se záchranou lidských životů a zdraví určitě vyplatí.

Co byste vzkázal potenciálním dárcům?

Aby přišli a posílili registr dárců. Nemusí kvůli tomu nic zvláštního ře-



Křesla čekají na nové dárců.

šit, nepotřebují žádné doporučení praktického či odborného lékaře, nic takového. Na druhou stranu zase nelze zaměňovat naše vyšetření za preventivní prohlídku, tak to opravdu není. Krev vyšetřujeme především za účelem zjištění infek-

ce nebezpečné pro příjemce. Když přemýšlím, jak zvýšit počet dárců, vždycky si říkám: Na UJEP studuje kolem 12 000 mladých lidí, bylo by krásné, kdyby čtvrtina z nich darovala krev. Vždyť ji každý z nás může někdy potřebovat... (met)

MUDr. Alena Dernerová radí, jak s dětmi o dovolené

Je období dovolených a prázdnin. Národ se dal do pohybu a s rodiči a prarodiči cestují přirozeně i děti. MUDr. Aleny Dernerové, vynikající dětské neuroložky a senátorky PČR (Severočeši.cz) se Metropol zeptal...

Co byste doporučila před cestováním na větší vzdálenosti doprovodu dětí ve věku do 6 let?

Ačkoliv se odpověď na tuto otázku zdá jednoduchá, opak je pravdou. Předně musíme odlišit věkovou kategorii. Já osobně nedoporučuji, aby děti do jednoho roku cestovaly ať už autem, či letky na delší vzdálenost. Dovolenu si vůbec neuzijí a bývá to velký stres i pro rodiče. Děti ve věku rok až dva často také neudrží čistotu a noční lety či jízdy autem nesou také nelibě. Ale tyto děti často vidám na dovolených. Pak je nutné zejména v teplých krajinách dodržovat pitný režim, nevystavovat děti přímému slunci a je třeba se vyvarovat střevních infekcí, protože ta může být příčinou hospitalizace dítěte. Děti věkové kategorie 3 až 6 let pak již snázejí cestování lépe, stačí jim například čistá pohádka, či pustit film. Mají s sebou oblíbenou hračku a rodiče mají tím pádem ulehčenou práci. Vždy je nutné ale dodržovat pitný režim. Vzhledem k tomu, že je zvýšená pravděpodobnost úrazu, je nutné věnovat dětem mimořádnou pozornost.

Máte nějakou radu i pro jejich starší sourozence?

Rada pro starší sourozence je poslouchat dospělý doprovod. Nejen



proto, že je riziko úrazu v cizím prostředí mnohdy větší, ale hrozí také to, že se dítě ztratí, protože většina dětí je neustále v pohybu. Hovořím z vlastní zkušenosti, protože právě to se mi stalo v 7 letech, když jsem byla s rodiči poprvé na dovolené u moře v Jugoslávii. Ztratila jsem se v Zadaru a dodnes si to pamatuji.

Jak budete dovolenou trávit vy a co vás čeká po návratu?

Dovolenu strávím s manželem

u moře. Těším se, že si zaplavu a budu několik dní relaxovat. Konečně si budu moci přečíst knížky, které mám rozečtené a vzhledem k vyčerpání se nestihám přečíst. Po návratu mě čeká moje neurologická ambulance s plnou ordinací. Budu muset dohnat skluz, který vytvoří dovolená. Samozřejmě se začnu připravovat na volební klání. Nyní přeji všem čtenářům krásnou dovolenou. (met)

Volební preference těší, ale práce nekončí

Ptáme se předsedy KV KSČM a hejtmana Ústeckého kraje Oldřicha Bubeníčka: Jak hodnotíte výsledky volebních průzkumů agentur SANEP (květen 2016) a Phoenix (červen 2016), které označily KSČM jako vítěze krajských voleb?

Volební průzkumy jsou sice ošidné, ale také o něčem vypovídají. Jsem rád, že občané vnímají změny, které v našem kraji nastaly. Podařilo se změnit pohled na Ústecký kraj, podařilo se odblokovat ROP Severozápad, podařilo se zachovat Komplexní onkologické centrum v Ústí nad Labem a jeho detašované pracoviště v Chomutově. Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem patří mezi špičková zařízení v České republice, mostecká nemocnice prošla komplexní rekonstrukcí. Připravují se rozsáhlé opravy v dalších nemocnicích. Řada škol zřizovaných krajem prošla rekonstrukcemi a dostala nové, moderní vybavení. Rekonstruovala se řada objektů v sociálních službách. Stovky kilometrů silnic II. a III. třídy mají nové povrchy.



Maximální podpoře se těší sport pro děti a mládež. Více peněz šlo i na podporu kultury. Volební preference těší, ale práce nekončí.

Co vzkážete vašim příznivcům?

Voliči vidí, že hlasy pro KSČM byly dobře investované. Pokud dostaneme důvěru, budeme v práci pokračovat. (met)

Zveme vás na Aquadrom, Benedikt a Matyldu

Aquadrom Most - po celé prázdniny otevřeny letní bazény s vodními atrakcemi a skluzavkami. K dispozici travnaté plochy, dětské hřiště, minigolf, plážový volejbal. V provozu je víceúčelové hřiště s umělým povrchem na tenis a ostatní míčové sporty. Otevřeno denně od 9 - 20 hod.

Ve sportovních areálech **Benedikt** a **Matylda** jsou od poloviny května na vodních plochách instalovány sestavy vodních atrakcí (trampolíny, houpačky banány, skluzavky, horolezecké stěny), navíc na Matyldě jsou pro jízdu po vodní hladině k dispozici oblíbená šlapadla.



Pro lepší komfort pacientů i posádek

Devět nových sanitních vozidel, díky finanční podpoře Ústeckého kraje, představila v pátek 8. července v chomutovské nemocnici Zdravotnická dopravní služba Krajské zdravotní, a. s. Nová auta nahradila vysloužilé vozy.



„Dvě vozidla Volkswagen Transporter se zástavbou upravenou pro přepravu nedonošených a patologických novorozenců Krajská zdravotní vysoutěžila ve veřejné zakázce. V ceně je zahrnuto vybavení zdravotnickými přístroji, jako například defibrilátor, odsávačka, perfuzor, tonometr a další zdravotnické vybavení v souladu s vyhláškou Ministerstva zdravotnictví České republiky. Sedm nových sanitních vozů je tovární značky Fiat model Ducato se zástavbou pro přepravu zraněných a nemocných osob,“ uvedl předseda představenstva Krajské zdravotní, a. s., Ing. Jiří Novák (na

snímku vpravo společně s generálním ředitelem KZ, a. s. Ing. Petrem Fialou).
Nové sanitky nejenže obnovily vozový park Krajské zdravotní, a. s. a snížily průměrné stáří vozového parku, ale také nabízí přepravovaným pacientům lepší komfort při cestování. Zlepšily se také pracovní podmínky pro řidiče a posádku zdravotnické dopravní služby. V současné době Krajská zdravotní disponuje 61 sanitními vozidly, se kterými jezdí 80 řidičů, kteří při přepravě pacientů najedou měsíčně na jednom voze v průměru tři tisíce kilometrů.

V plánu je vybudování Komplexního kardiovaskulárního centra

Krajská zdravotní, a. s., slavnostně zahájila provoz PET centra v ústecké Masarykově nemocnici, které vzniklo v rámci druhé etapy modernizace pracoviště konvenční nukleární medicíny v Podhájí. V jejím rámci, provedené za podpory Ústeckého kraje, došlo k zásadní rekonstrukci prostor včetně pořízení uni-kátního přístroje PET/CT (pozitronová emisní a RTG počítačová tomografie).

„Jsem rád, že se nám v Ústeckém kraji povedlo zachránit onkologické centrum. Dovolím si říci, že je to jeden z největších úspěchů současného vedení kraje v tomto volebním období. Pro zachování onkologického centra jsme však museli splnit několik podmínek, jak tady na pracovišti v Ústí nad Labem, tak na detašovaném oddělení v chomutovské nemocnici. Jednou z podmínek bylo vybavení onkologických pracovišť, nukleární medicíny novými přístroji a rekonstrukce stávajících prostor. Zdravotní personál Krajské zdravotní tak má odpovídající přístrojové vybavení a důstojné prostory pro léčbu svých pacientů,“ řekl hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček.



„Chtěl bych ještě využít tohoto setkání se zástupci médií a zmínit další nelehký úkol, který si vede-

ni Krajské zdravotní stanovilo. Tím úkolem je vybudování komplexního kardiovaskulárního centra, které by bylo pro obyvatele Ústeckého kraje jednoznačným přínosem. Na jeho potřebnost ukazují studie, provedené profesorem Červinkou, přednostou Kardiologické kliniky ústecké Masarykovy nemocnice, kdy splňujeme i podmínku 400 až 500 pacientů ročně indikovaných pro kardiologické výkony. Určitě to bude další trnitá, a možná ještě těžší cesta, než k znovuzískání statusu Komplexního onkologického centra, ale obyvatelé našeho kraje si takové zlepšení zdravotní péče jistě zaslouží,“ uvedl předseda představenstva KZ, a. s. Ing. Jiří Novák.



Hokejista Birner přivezl dětem pohár mistrů

Litoměřice | Dětské oddělení nemocnice navštívil 28. června hokejový útočník, vítěz extraligy s týmem Bílí tygři Liberec a také rodák z Litoměřic Michal Birner.

Hospitalizované děti navštívil nejen proto, aby jim pomohl ukrátit čas, který musí trávit v období letních prázdnin v nemocnici, ale také proto, aby jim přivezl ukázat putovní pohár mistrů České republiky v ledním hokeji. Jak ale prozradil, jde o repliku, protože originál poháru se z důvodu mož-

ného poškození při oslavách hráčům nepůjčuje.
„V nemocnici jsem už ležel, takže vím, jaké to je dlouhé. Pro vás je to o to těžší teď, když je venku hezky a blíží se prázdniny. Přeji vám, abyste se co nejdříve uzdravili a šli domů,“ popřál Michal Birner dětem před tím, než začal podepisovat kartičky se svojí fo-



tografii. A neopomněl ocenit ani práci zdravotníků. „Škoda, že také nemají také trofeje. Zasloužili by si je mnohem více, než my, protože zachraňují životy. Jejich práce není tak vidět, jako naše, ale ani my bychom se bez nich neobešli. Ve sportu je hodně zranění a práce lékařů nám pomáhá se vracet na led co nejdříve. Měli by být mnohem lépe oceněni,“ vyjádřil poděkování hokejista. Zároveň, při této příležitosti, byl dětskému oddělení předán finanční dar ve výši 50 tisíc korun. (nk)



A Daimler Financial Services Brand

Mercedes-Benz C 220 d, uvedená splátka je platná pro plátce DPH na dobu 24 měsíců. Pojištění je osvobozeno od DPH. Kombinovaná spotřeba 4,3-4,5 l/100 km, kombinované emise CO₂ 108-115 g/km. Hodnoty emisí CO₂ byly naměřeny a jsou uváděny v souladu se směrnicí 1999/94/ES. Údaje se nevztahují na konkrétní vozidlo a nejsou součástí nabídky, slouží pouze pro porovnání s jednotlivými typy vozidel. Foto je pouze ilustrativní a nemusí přesně zobrazovat zvolenou výbavu vozu.

Operativní leasing ... prostě jen jezdíte

Třída C kombi měsíčně
od 12 500 Kč bez DPH*

*www.operativni-leasing-mercedes.cz

Mercedes-Benz Financial



20 let | S. & W. Automobily
www.suw.cz

autorizovaný prodejce a opravce
vozidel Mercedes-Benz
Ústí nad Labem, Přístavní 35
Jenišov u Karlových Varů, Daimlerova 202



Emil Šiška: Život v sedle bych nevyměnil za nic na světě

rozhovor

Tento rozhovor je o úžasném člověku, dovolíme si říct horsmanovi Emilu Šiškově, který se již řadu let věnuje koním. Najdete ho v krásné vesničce Růžová u Děčína, kde si mimo jiné postavil vlastníma rukama krásný srub, a tak ho už nic neděle od svébytného životního stylu v přírodě.

Kolik vám je let, jak dlouho se věnujete koním a kde jste studoval?

Je mi 42 let, koním se věnuji od roku 1987 a studoval jsem SOUz Velká Chuchle.

Vím, že jste začínal u koní tak trochu jinak, než ostatní...

Začínal jsem ve Svinčicích u Mostu, kde jsem byl 10 let a vystřídal několik trenérů. Ať už dostihových nebo parkurových, z nichž jeden, M. Balcar, působil svého času jako trenér mezinárodní reprezentace. Po odchodu ze Svinčic jsem prošel několika dostihovými stáji, mezi nejvýznamnější trenéry patřili Josef Váňa, Pavlína Baštová, Hans Walter Hiller, toho času šampion trenérů v Německu. Můj první kůň Alf byl anglický plnokrevník, kterého jsem si koupil ve stáji u Pavlína Baštové v roce 2001. S ním

jsem začal posouvat krůčky vzájemné přirozené komunikace. Oslovilo mě to natolik, že po dvou letech jsem ukončil dostihovou kariéru a vydal se touto cestou. S Alfem jsem dosáhl absolutní harmonie. Vystupovali jsme při různých show, kde jsme předváděli vystoupení bez sedla a uzdečky, ohňové, rytířské, trikové show, nebo se zbraněmi a točení kaskadérských filmů. Při tom jsem jezdil ještě 5let profesionální rodeo v Cowboys teamu na divokých býčích a koních, kde jsem vynikal především v Bronco riding. Mými vzory v přirozené komunikaci byli M. Roberts, P. Parelli, a J. Lyons.

Co vás u koní nejvíce motivuje? Jsem vděčný, že se dokážu touto prací živit. Především nápravou problémových koní, učením lidí, jak se sžít s jejich vlastními koňmi. Pro tuhle



práci jsem vybudoval svůj vlastní ranč. Různé show jsou takové třetíčky na dortu, které mě s mými koňmi nejvíce baví.

Jaký je váš největší úspěch?

Záleží na úhlu pohledu, v dostizích asi to, že jsem jel v roce 1998 Velkou Pardubickou na koni Celestano, byl velice dobrý, ale obtížně jezditelný. V rodeu jsem patřil mezi nejlepší jezdců na býčích a především v Bronco riding. V úspěších, kterých jsem dosáhl ve výcviku přirozené komunikace. Je to asi proto, že dokážu zkušenosti, které jsem v životě nabyl, skloubit.

Jak jste došel k tomu, že se dnes koně pasou na vašich loukách Appaloosy, třebaže to na první pohled nikdo netuší?

K Appaloosam mě přiměla G. Horáčková asi před 10lety, které jsem v té době trénoval plemenného hřebce Black Taurus Legacy. Přiměla mne

koupit chovnou klišnu a s tímto hřebcem jsem ji pak připustil. Od té doby se především zajímám o tento chov.

Co pro vás toto plemeno znamená?

Toto plemeno jsem si oblíbil především pro svoji nebojácnost a všestrannost. Dělam s ním vše od skákání, nahánění dobytka, show, až po zápřez. Mám i některá jiná plemena, které mi lidé darovali jako nezvladatelné koně. Poslední je nádherná Frízka Yfke, byla zde nejprve ve výcviku a natolik zdomácněla, že jinde by už si těžko zvykla. Nakonec se majitelé rozhodli mi ji nechat.

Zabýváte se tedy i těžko zvladatelnými koňmi?

Ano, rukama mi prošla spousta koní, nad kterými již předchozí trenéři zlomili hůl, ale u mne se dali po mém výcviku znova dohromady. Jinak tyto koně často končí na jat-

kách. Důležitá je spíše víra a vůle majitele koně, aby vydržel spolupracovat, pak má tento výcvik smysl.

Můžete nám říct víc o vaší klišně Stacy Quinta Legacy, která sice nikdy žádné závody neabsolvovala, ale je to vaše velká spolupracovnice, parťáčka, která jde do všeho s vámi?

Stacy Quinta Legacy je temperamentní pohodářka, která dnes vystupuje při různých show, při natáčení filmu, všude prokázala svoje schopnosti v podstatě mi nahradila Alfa. Je to zkrátka moje srdcovka.

Jaké máte plány do budoucna? V životě nic neplánuji, jde mi spíše o cíle a životní styl. Rád bych dál pokračoval v tom, co dělám.

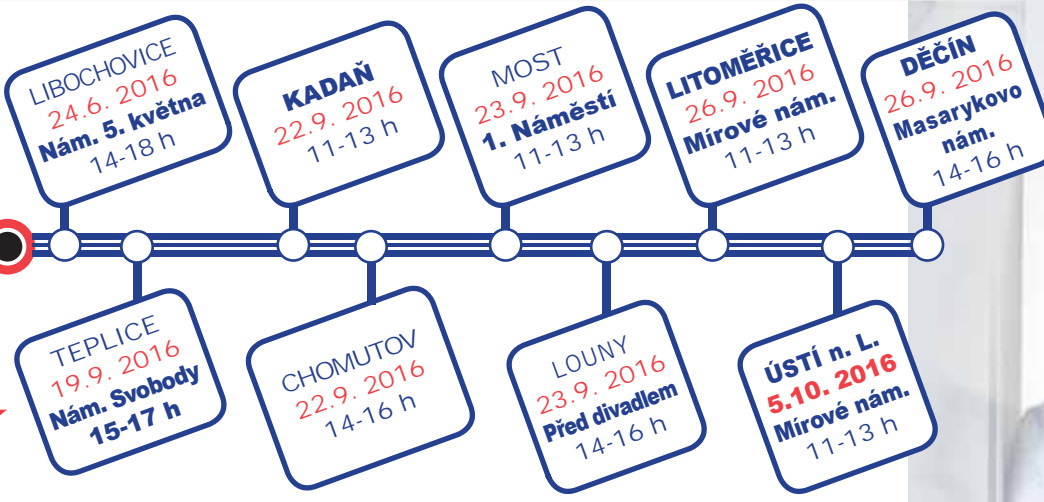
Tel. 777 851 605,
emil.siska@seznam.cz
Fb Emil Šiška



„Dny zdraví zachraňují životy a může to být právě ten váš“

STOP rakovině kůže

DNY ZDRAVÍ



Maligní melanom patří mezi nejzhoubnější a nejobtížněji léčitelné rakovinné nádory. Naděje na jeho vyléčení existuje jen tehdy, přijde-li pacient k lékaři včas. Vyšetření probíhá pomocí speciálního přístroje, dermatoskopu. Program zahrnuje klinické vyšetření, vyšetření pomocí dermatoskopu a v případě patologického nálezu zajištění následné lékařské péče. **Tímto screeningovým vyšetřením může být diagnostikováno až 90 % všech maligních melanomů již v počáteční fázi onemocnění.**

Určeno dětem i dospělým bez věkového omezení. Doporučujeme preventivní vyšetření absolvovat jednou za rok, nejdříve však po uplynutí 12 měsíců po provedení předchozí preventivní prohlídky.

LÉKÁRNA
U BÍLÉHO JEDOROŽCE

Sametko

RESTAURACE KONÍRNA
LIBOCHOVICE

ANO
BUDE
LÍP

MUDr. Ondřej Štěřba
Gastroenterologická a hepatologická ordinace

automation
JJS
SERVICE

KLINIKAZDRAVÍ

Přistavné po Úl. zdarma!

TAXI

Vozy pro 6 osob!

AUSSIG

najde si tě!

NONSTOP

720 199 199

www.taxiaussig.cz

Otevřeme Vás i Vaše auto.

LEŠTĚNÍ A KOMPLETNÍ RENOVAČE ALU DISKŮ

- LEŠTĚNÍ NEJEN HLINÍKOVÝCH SLITIN •
- JEMNÉ PÍSKOVÁNÍ, CHEMICKÉ ODLAKOVÁNÍ •
- PRÁŠKOVÉ I KLASICKÉ MOKRÉ LAKOVÁNÍ •
- ROVNÁNÍ, VAŘENÍ •
- VÝKUP A PRODEJ ALU DISKŮ •

WWW.FLACHWORKS.COM +420 775 973 496 INFO@FLACHWORKS.COM

přihlaste se do III. ročníku soutěže
do 22. srpna 2016

www.misspress.cz

více info na

[MISS CZECH PRESS](https://www.facebook.com/missczechpress)

inzerce

První etapa rekonstrukce kostela ve Vidhosticích byla dokončena

Slavnostního varhanního koncertu v kostele sv. Martina ve Vidhosticích u Vroutku, který se konal u příležitosti ukončení první části rekonstrukce kostela, se zúčastnil také hejtmán Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček s manželkou a vnučkou.

Za účasti litoměřického biskupa Jana Baxanta, který požehnal kostelu i restaurovaným varhanám a vysvětil nový dřevěný kříž, zorganizovalo Sdružení přátel kostela sv. Martina, pod vedením předsedy Františka Černíka, oslavu za přítomnosti zástupců donátorů a řady hostů.

„V lounském okrese se v posledních letech podařilo zachránit už řadu kostelů, které bývaly chloubovou a dominantou mnoha vesnic. Mohlo by se zdát, že se postupem doby jejich význam mění, mnohde stále zůstávají součástí širšího kulturního dění obce a zájem o jejich udržení si určitě zaslouží,“ říká hejtmán Oldřich Bubeníček k tématu.

Pozdně barokní kostel svatého Martina z roku 1791 přestal být před lety využíván a dlouhodobě chátral. V roce 2002 dostal novou střechu



Hejtmán Oldřich Bubeníček v kostele sv. Martina ve Vidhosticích. Foto: Z. Riedl

a připravil se projekt na jeho další obnovu. Sdružení přátel kostela sv. Martina ve Vidhosticích si v roce 2005 vytyčilo za cíl jeho obnovu. Zrestaurovány byly také kostel-

ní varhany. Práce na tomto nástroji z dílny Ignáce Schmidta, přibližně z roku 1720, trvaly deset let a vyžádaly si milion korun. Obnovu provedla dílna Rudolfa Valenty z Prahy

a poprvé se před veřejností rozeznaly právě při sobotním požehnaní kostela. Na rekonstruovanou památku dohlíží elektronické zabezpečení včetně kamerového systému.

Druhé nejmenší město v republice obhájilo vítězství ve Skleněné popelnici

Zámeček Větruše vytvořil kulisy slavnostnímu vyhlášení výsledků tradiční soutěže Skleněná popelnice za rok 2015.

V třídění odpadů se šampionkou mezi obcemi stala Doubice, mezi městy pak byla nejlepší Loučná pod Klínovcem. Ta je se svými 124 obyvateli druhým nejmenším městem v České republice. Soutěž obcí v třídění odpadů každoročně vyhlašuje Ústecký kraj a Autorizovaná obalová společnost EKO-KOM, a.s.

Město Loučná pod Klínovcem obhájilo své prvenství z předchozího ročníku. Podle radnice je to důkaz toho, že třídění odpadů ve městě funguje tak, jak má. „Občané u nás třídí a tří-



Vítězné město Loučná pod Klínovcem dostalo z rukou krajského zastupitele Pavla Vodsedálka ocenění.

di hodně. A kdybychom měli možnost rozšířit počet stanovišť, třídili by ještě více,“ říká Klára Durecová z Městské-

ho úřadu v Loučné pod Klínovcem. Ve městě nyní mají šest sběrných míst, kde jsou zpravidla umístěny

dvě sběrné nádoby od každé komodity, ale potřeba by jich bylo osm až deset. Za Loučnou pod Klínovcem se v kategorii měst na druhém místě, stejně jako v minulém ročníku soutěže, umístil městys Ročov, na bronzové příčce se usadil městys Brozany nad Ohří.

V kategorii obcí se na přední příčky posouvali finalisté z roku 2014 a objevil se i jeden nováček. Z třetího na první místo za rok 2015 poskočila obec Doubice. Jen o několik málo bodů méně měla druhá obec Měděnec, která v předchozím finále vůbec nefigurovala, a ze čtvrtého na třetí místo v meziročním srovnání vystoupala obec Kryštofovy Hamry.

Závod Tour de Feminin vyhrála Dánka Ludwigová

29. ročník závodu „O cenu Českého Švýcarska“ Tour de Feminin 2016 opanovala sympatická dánská cyklistka Cecilia Uttrup Ludwigová poté, co zvítězila v první a poslední páté etapě, které byly zároveň nejdělsí v závodě.



Cecilia Uttrup Ludwigová finišuje do cíle.

Česká reprezentantka Jarmila Macháčová dojezdila celkově na jedenácté příčce. Na snímku je na pódiu všech prvních deset dívek z celkového pořadí. Ve startovní listině se objevilo na 182 jmen dvaceti devíti týmů z celého světa. Za zajímavost stojí zmínit účast národních týmů Austrálie, USA, Brazílie, Francie, Anglie, Belgie, tradičně Holandska či sousedního Německa. A letos se poprvé na startu objevil i tým z Dánska.

A byla to právě cyklistka ze země na sever od Česka, kde nejvyšší horou je vrchol pouhých 170 metrů nad mořem, která musela zdolávat zrádná

stoupání v překrásné krajině Šluknovského výběžku. Mladá Cecilia Uttrup Ludwigová se tak stala nejuspěšnější závodnicí celého závodu.

„Jsem spíše vytrvalostní závodnice, takže právě proto se mi asi dařilo v nejdělsích etapách. Musím uznat, že tento závod je připraven na velmi vysoké úrovni. Buď ráda, když mě pozvou i na další ročník, moc se mi tu líbilo,“ svěřila se po slavnostním ceremoniálu drobná cyklistka.

Ceny těm nejuspěšnějším závodnicím předal kromě starosty Krásné Lípy Jana Koláře i hejtmán Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček.

Ústecký kraj prezentoval turistickou nabídku v německém Sebnitz

V německém městě Sebnitz v Saském Švýcarsku se uskutečnil již 116. celoněmecký turistický sjezd (116. Deutscher Wandertag).

Jde o každoroční turistickou událost, která se koná vždy na jiném místě Německa. Součástí akce byl velký turistický trh, kde Ústecký kraj společně s Českým Švýcarskem o.p.s. nabízel vše zajímavé, kam se německý turista může vypravit.

Obě oblasti České Švýcarsko a Saské Švýcarsko úzce spolupracují na poli cestovního ruchu už od roku 2005, proto představili nabídku cestovního ruchu na obou stranách Labských pís-



Německý prezident Joachim Gauck při prohlídce stánku Ústeckého kraje.

kovců společně. Stánek Ústeckého kraje navštívil německý prezident Joachim Gauck, který poděkoval za účast Ústec-

kého kraje na akci a seznámil se s propagačními materiály kraje. Pro účastníky z celého Německa byl připraven bohatý program, zejména túry a výlety s průvodci po celém regionu.

Čeští německy mluvící průvodci ukázali nejkrásnější cíle na české straně. V organizovaných skupinách byly vedeny výlety na Pravčickou bránu, do soutěsek Kamenice ve Hřensku, na rozhlednu Tanečníci, do Kyjovského údolí, do okolí Krásné Lípy a do okolí Děčína. Zájem německých turistů byl velký, srazu se každoročně účastní až 30 000 turistů. Akce byla podpořena Českou centrálou cestovního ruchu ČCCR - CzechTourism.

Nová turistická karta Dolního Poohří nabízí slevy i soutěž

Novou turistickou kartu, díky které mohou návštěvníci regionu Dolního Poohří využívat zajímavé slevy a ještě vyhrát třeba wellness pobyt, vydává Destinační agentura Dolní Poohří. K dispozici bude zdarma v informačních centrech.

„Navazujeme na úspěšnou 4K kartu, která fungovala v minulých letech a poskytovala návštěvníkům zajímavé slevy na vstupné. V mnohém jsme ji ale vylepšili,“ vysvětluje ředitelka Destinační agentury Dolní Poohří Libuše Novotná Pokorná. Nová turistická karta bude číslována a nepřenositelná. Na rozdíl od 4K karty ji návštěvníci Dolního Poohří získají zdarma a platit bude delší dobu – od června do října. K dispozici bude v informač-



ních centrech Dolního Poohří (Kláštepec nad Ohří, Kadaň, Březno u Chomutova, Žatec, Louny, Jirkov, Chomutov) nebo u poskytovatelů slev.

A co mohou získat návštěvníci za výhody? Slevy na vstupném poskytnete třeba zámek Červený hrádek, zoopark Cho-

mutov, Horní Hrad, radniční věž v Žatci. „Zejména pro návštěvníky z blízkého okolí je určena soutěž, spojená s kartou. Úkolem je nasbírat minimálně deset razítek z návštěvy zapojených atrakcí a poté odeslat kartu na naši adresu,“ informuje Libuše Novotná Pokorná. Po uzávěrce, která je 14. listopadu, budou karty slosovány a na výherce čeká pět cen, mezi nimi například poukaz na wellness pobyt v Dolním Poohří, poznávací víkend či sud piva.

Chcete se proletět nad krajem? Přihlaste se do fotosoutěže

Soutěž o zajímavé ceny, určená pro amatérské i profesionální fotografy, s tématem „Proč mám rád Ústecký kraj“ odstartovala v uplynulých dnech v rámci projektu 15 let Ústeckého kraje. Až do 15. srpna mohou zájemci o účast zachytit svým fotoaparátem vše, co je v regionu zaujalo a co se v kraji změnilo za uplynulých 15 let.

Fotografie lze do soutěže zasílat elektronicky, podrobnější informace jsou uvedeny na webových stránkách <http://15letuk.kr-ustecky.cz/fotosoutez/>, kde naleznete také pravidla a můžete si zde prohlédnout již přihlášené fotografie. O finalistech soutěže rozhodne do konce srpna veřejné hlasování, závěrečný verdikt o vítězi hlavní ceny bude v rukou odborné poroty, přičemž tento obdrží hodnotnou cenu od Ústeckého kraje – poukázku na odběr fotografického zboží v hodnotě 10 000 Kč a vyhlídkový let malým letadlem. Pro milovníky fotografování to jistě bude skvělá příležitost, jak získat neopakovatelné záběry regionu z ptáčích perspektivy.



Na výlet letadlem se mohou těšit také první tři účastníci ocenění veřejností za každou kategorii, dalších 13 účastníků s nejvyšším počtem hlasů v každé kategorii získá volné vstupenky na vybrané akce v regionu Ústeckého kraje - veslařské a kanoistické akce v Labe Aréně Račice, letecké dny a akce na letišti v Roudnici nad Labem, motoristické závody a akce na Autodromu Most a závody koní na mosteckém hipodromu.

Senátor Jaroslav Doubrava: Ekologové by za zbytečné obstrukce měli nést odpovědnost

volby 2016

Pokud ekologové zastaví soudními žalobami důležitou stavbu, měli by v případě neoprávněných obstrukcí nést za své kroky odpovědnost tak, jako v zahraničí. V rozhovoru to uvedl senátor Jaroslav Doubrava (zastupitel Ústeckého kraje a člen hnutí Severočeši.cz). Podle jeho slov si například objíždné trasy kolem dálnice D8 zbytečně vyžádaly desítky životů.

Severočeši.cz

Jaké projekty byste případně chtěl rozvíjet v dalším období?

Při svých zahraničních cestách jsem se snažil získávat zakázky pro české firmy, ale když jsem třeba přivezl nabídku na stavbu dálnice se šesti tunely v Mongolsku, nenašel jsem českou firmu, která by o to měla zájem. Spolupracoval jsem na založení Česko-mongolské společnosti na těžbu uranových rud. Společnost se založit podařilo, začíná těžbu připravovat. Zajistili jsme tak palivo pro naše jaderné elektrárny, které budou zásobovány přednostně. Realizujeme tam řadu dalších projektů. Žel, řada možností se nevyužila, protože jsme nezískali naše firmy, ale i to lze napravit. Přitom se jednalo i o státem garan-

tované zakázky. Snažil jsem se i o změnu zákona o ochraně životního prostředí. Považuji za nutné omezit pravomoci ekoteroristů. Nemohu pochopit, jak jim mohly být dány větší pravomoci, než voleným orgánům obcí. Podívejte se na jejich hrátky a obstrukce například při dostavbě dálnice D8. Ani je nezajímá, že díky nim přišlo na objíždných trasách o život více než padesát lidí! Chtěl bych docílit toho, aby za neoprávněné obstrukce nesli tito lidé odpovědnost jako tomu je například v Rakousku. Tam začala firma stavět tunel a ekologové ji zažalovali. Vláda ale jasně řekla: Zastavíme stavbu, uděláme nové expertízy, a pokud se potvrdí, že projekt byl v pořádku a stavba zbytečně zastavena, zaplatíte veškeré vzniklé škody. A během týdne byly žaloby ekologů staženy a stavba pokračovala.



Zastupitelstvo Ústeckého kraje na svém červnovém jednání přijalo usnesení, ve kterém žádá vládu ČR, aby příspěvek ke snížení dopadů útlumu těžby byl pro zaměstnance v Ústeckém kraji stejný, jako v kraji Moravskoslezském...

Ano. I já jsem pro toto usnesení hlasoval, přestože ho nevidím jako úplné. Proč? Horníci i v našem kraji jsou ve stejné situaci, jako ti ostravští. Jsou ohroženi útlumem těžby ze-

jména po rozhodnutí vlády o zachování těžebních limitů.

Na jednu stranu jsem rád, protože uhlí považuji za tak vzácnou surovinu, že její pálení považuji za barbarství vůči budoucím generacím. Na druhou stranu vidím nutnost přípravy těch, kteří pozbydou možnost práce na dolech, na novou práci, kterou se jim i jako kraj snažíme zajistit vstřícnými kroky k investorům. Přiznám se ale, že mě moc mrzí, že to jsou investoři zahraniční a ne naši. Naším bychom měli podmínky výrazně ulehčit. Žel, naši případní investoři se nehlásí. Obávám se, že je to i neúměrným znehodnocováním hodnoty koruny ČNB, které já považuji za nestoudné okrádání nás, občanů ČR.

Druhý ročník Podnikatelského fóra Ústeckého kraje představil v Ústí nad Labem i dotační titul na využití brownfieldů, tedy nevyužívaných komplexů budov či areálů s budovami pro podnikání...

Jakoukoli formu podpory podnikání považuji za prospěšnou a potřebnou.

Stejně tak i tuto, zvláště v našem kraji. Jak již jsem řekl, podporuji pobídky především pro naše podnikatele. Ti nám v republice zůstávají. Na rozdíl od těch zahraničních, kteří totiž, a minulost to potvrzuje, v okamžiku, kdy jim skončí výhody, zmizí tam, kde je opět dostanou. Zůstávají po nich rozpadající se objekty postavené na zničené a nenahraditelné zemědělské půdě. A tady jsem u otázky. Ano, toto je velmi potřebný program podpory. Regenerace starých, nevyužívaných areálů je zcela jistě jednou z cest, jak snížit zábory zemědělské půdy a jak zlikvidovat rozpadající se budovy, které jsou v mnoha případech cílem nájezdů pilných brabenečků kradoucích zde jakékoli kovy. To říkám i přesto, že podle mého přesvědčení by tyto areály měli likvidovat, popřípadě platit ti, kteří je v podivných privatizacích získali, vytunelovali a nechali na státu, aby likvidaci zaplatil. Přesto cestu vytvoření nových rozvojových ploch právě ze starých nevyužívaných objektů považuji za správnou cestu. (top)

METROPOL letos slaví 10 let

Děkujeme všem čtenářům, obchodním partnerům a přátelům za přízeň a důvěru, kterých si velmi vážíme. První společnou oslavu s hosty jsme uspořádali 30. června v Botelu Racek na Vltavě v Praze, odkud je snímek Daniela Šeinera. Další akce budou následovat. Těšíme se na setkávání s vámi.

Ing. Jiří Moršadt
ředitel vydavatelství



BMW řady 5
Sedan
www.autogral.cz

CHARISMA.

**BMW ŘADY 5 SEDAN
OD 14 999 Kč BEZ DPH MĚSÍČNĚ.***

BMW udává směr. Následujte jej i Vy. Vydejte se cestou technologických inovací a nejmodernějších asistenčních systémů v BMW řady 5. Tento sebevědomý sedan nelze zařadit mezi běžné manažerské limuzíny. V jakékoli situaci totiž vyzařuje své nepřekonatelné charisma. Pro více informací o nabídce operativního leasingu navštivte www.radostnadosah.cz nebo se poradte s našimi prodejci.

Auto Grál s.r.o., Přístavní 837/85, 400 07 Ústí nad Labem, tel. 475 201 527, www.autogral.cz

* Nabídka operativního leasingu je kalkulovaná na vůz BMW 520d xDrive Sedan s výbavou v hodnotě 117 000 Kč bez DPH zdarma (výbava obsahuje automatickou převodovku a parkovací senzory) za podmínek 0% akontace, 48 měsíců, 25 000 km/rok, obsahuje povinné ručení, havarijní pojištění, GAP, pojištění skel a balíček servisních služeb BMW Service Inclusive obsahující servisní prohlídky po dobu 5 let nebo do najetí 100 000 km. Splátka s DPH činí 18 149 Kč. Nabídka je určena pro plátce DPH. Kalkulace pro neplátce bude připravena na požádání. Nabídka platí do odvolání. Služby BMW Financial Services v České republice jsou nabízeny prostřednictvím UniCredit Leasing CZ, a.s., a UniCredit Fleet Management, s.r.o. Vyobrazení vozu je ilustrační.

Kombinovaná spotřeba paliva a emise CO₂ BMW řady 5 Sedan: 4,3–9,9 l/100 km, 114–231 g/km.

Radek Belej: Věřím, že občané nemají krátkou paměť

Radek Belej je předsedou OV KSČM v Mostě, zastupitelem Statutárního města Most a také zastupitelem Ústeckého kraje. Poslední jmenovanou pozici se chystá obhájit v říjnových krajských volbách. Zeptali jsme se, s čím do nich půjde.



■ Jak se daří z okresního úhlu pohledu naplnovat volební program OV KSČM v Mostě?

Ve druhém největším městě Ústeckého kraje, v Mostě, se nám po letech podařilo „prolomit“ bariéru slepého antikomunismu a byli jsme ve vedení města. To se promítlo do toho, že jsme měli zastoupení v Radě města Mostu. Za téměř rok našeho působení ve vedení města, jsme splnili 11 bodů z našeho volebního programu. To, že „koaliční“ partner (Severočeši) vypověděl koaliční dohodu bez předchozího jednání, je ve městě Most, potažmo v Ústeckém kraji všeobecně známo. KSČM se nehrouť! Jdeme dál, nenecháme se nikým otrávit a dále v zastupitelstvu pracujeme ve prospěch občanů našeho hornického města.

■ A jak z krajského?

Nesměle připomenu, že v minulých volbách do Zastupitelstva Ústeckého kraje, KSČM volby vyhrála. Poprvé v novodobé historii po znovuoobnovení krajských celků máme hejtmana Oldřicha Bubeníčka, který je veřejností vnímán velice pozitivně. Jeho lidský přístup a snaha pomoci každému, kdo to potřebuje, je známou skutečností. Velkou prověrkou fungování kraje byly povodně v červnu 2013. Krizový štáb Ústeckého kraje fungoval výborně a přímá spolupráce s hasiči, vojáky, policisty i zdravotníky byla na profesionální úrovni. Ukázalo se, že solidarita není prázdným pojmem. Velmi složitým úkolem bylo odblokování ROPu Severozápad. Korekce vypsal Brusel a my jsme museli po kauzách, machinacích a předražovaných zakázkách rozjet a dokončit řád- né čerpání. I to se podařilo na výbornou.



Ústecký kraj je zřizovatelem řady kvalitních škol, na kterých se učí tisíce žáků. Pro větší zájem o řemeslné obory je vybrána dvanáctka preferovaných, kde mohou žáci dostat stipendium a odměnu za vysvědčení s vyznamenáním. Na úrovni kraje podporujeme projekty, které přinášejí další pracovní místa. Výraznou podporu poskytujeme mládežnickému sportu.

Za jeden z největších úspěchů, ale také nejtěžší úkol, lze bez nadsázky považovat stabilizaci Krajské zdravotní a. s., kterou v současné době vede předseda představenstva, člen naší organizace, Ing. Jiří Novák. Za dva roky se podařilo stabilizovat ekonomickou situaci v celé společnosti a realizovala se řada úspěšných projektů. V minulosti

byla KZ a. s. vždy ve ztrátě. Poprvé od jejího vzniku je společnost v plusových číslech. Jedním z nejvýznamnějších kroků je zachování onkologie v Ústeckém kraji a realizace moderního komplexního onkologického centra při ústecké nemocnici s odděleným pracovištěm v Chomutově. Onkologičtí pacienti z celého Ústeckého kraje jsou tak léčeni na nejmodernějších špičkových zdravotnických přístrojích.

■ Z čeho máte největší radost?

Zůstanu u zdravotnictví. Na sklonku loňského roku dostali mostečtí spoluobčané dárek ve formě rekonstrukce nemocnice. Stavební práce trvaly přibližně rok a stály sto padesát miliónů korun. Veškeré práce se prováděly za plného provozu. A jak předseda představenstva Ing. Jiří Novák zdůraznil, kdysi patřila mostecká nemocnice k nejmodernějším v republice. Proto slibuje, že společně s Ústeckým krajem a Krajskou zdravotní a. s. se zasadí o to, aby se prestiž naší nemocnice navrátila.

■ Co vás naopak nejvíc štve?

Cítím to stejně jako většina lidí. Tedy nárůst kriminality, násilí, drogy. A směšně nízké tresty pro vrahy, pedofily, feťáky atd... Málokterý občan se cítí bezpečně.

■ Proč by měli jít lidé v říjnu k volbám?

Jsem věčný optimista a chci věřit, že občané našeho kraje nemají krátkou paměť a znovu nenalítnou na laciné sliby, populistická řešení a prázdné, nereálné sliby lhářů. Ústecký kraj je a věřím, že i nadále bude místem, kde lidé budou chtít žít a vychovávat své děti. Na nás, politiky je, abychom lidem zajistili optimální podmínky pro slušný, spokojený život. KSČM má nejbližší k zájmům širokých vrstev našich obyvatel. (lar)

1000 Kč
VELKÁ SOUTĚŽ
METROPOL
ČERVENEC 2016

OTÁZKA Č. 1
Jak dlouho vycházejí noviny Metropol?

Další otázky a pravidla hledejte na:
www.tydeniky.cz

Český Metropol

tydeniky.cz

Stále
svěží
informace

BMWEFFICIENTDYNAMICS.
NIŽŠÍ SPOTŘEBA. VÍCE RADOSTI Z JÍZDY.

BMW Premium Selection
www.autogral.cz

Radost z jízdy

BMW PREMIUM SELECTION.
OVĚŘENÉ OJETÉ VOZY BMW.

Užijte si radost z jízdy v některém z ověřených ojetých vozů programu BMW Premium Selection. U každého vozidla důsledně kontrolujeme jeho historii, takže ručíme za to, že je mladší pěti let a má najeto maximálně 120 000 kilometrů. Všechna BMW z nabídky Premium Selection absolvovala se 100% úspěšností rozsáhlou 360° vizuální i technickou kontrolu a vyhovují tak přesně definovaným standardům prémiové kvality. Na vozy se navíc vztahuje 24měsíční záruka zdarma, a to bez omezení najetých kilometrů. Více informací o konkrétní nabídce BMW Premium Selection Vám podají naši prodejci nebo navštivte www.bmw.cz/ojetevozy.

Auto Grál s.r.o., Přístavní 837/85, 400 07 Ústí nad Labem, tel. 475 201 527, www.autogral.cz



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

je doba dovolených a prázdnin, proto jsem se tentokrát rozhodla zvolit lehčí téma. Tyhle řádky sice píši za vytrvalého deště (14. 7.), ale podle předpovědi se letní teploty zase brzy navrátí. A jak vypadá léto ve vydavatelství? Také se snažíme trochu zvolnit tempo a vystřídat se na, alespoň krátkých dovolených, protože je nutné nabrat síly a energii. V prvním pololetí jsme

toho stihli poměrně dost – upořádali jsme prestižní ankety Osobnost roku v Ústeckém i Libereckém kraji, úspěšnou soutěž krásy TOP MODEL OF THE YEAR 2016, slavnostně zakončili projekt Nejlepší středoškolský student, kromě novin jsme vydali Magazin pro národnostní menšiny Ústeckého kraje a také dva speciály Metropolu. První při příležitosti slavnostního zahájení lázeňské sezóny v Teplicích, druhý s velikou radostí a gratulací pro vítěze extraligy ledního hokeje, kterým se stali Bílí tygři Liberec. Zahájili jsme také

pravidelné měsíční redakční kulaté stoly se zajímavými lidmi, za sebou máme témata zdraví a zdravotnictví, vzdělávání, bezpečnost, jak se žije seniorům a kam kráčí juniorský sport a další nás čekají na podzim. Ani teď nezahálíme. Spustili jsme 3. ročník populární soutěže Miss Czech Press 2016 pro dívky ve věku od 18 do 28 let. Přihlášené soutěžící si už můžete prohlédnout na facebookové stránce Miss Czech Press, začátkem září bude nevěřejný casting a 10 finalistek se publiku představí 17. září na galaveče-

ru v Klubu Lávká v Praze. A protože se blíží krajské volby, budeme se věnovat kandidátům a programům těch stran a uskupení, které v průzkumech preferenci překročily 5%ní hranici volitelnosti. Jak praví jedno české moudro: Zkrátka, práce jako na kostele! Ale děláme ji pro vás moc rádi a s láskou. Řečeno slovy klasika: Léto budiž pochváleno! To vám všem za celý tým tvůrců tohoto vydání přeje
Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Menhir, magický gotický chrám i prastarý dub

tip na výlet

Tentokrát zveme na putování, při kterém vás čekají nádherné výhledy na České středohoří. Cestou se zastavíme u našeho největšího menhiru, vyšlápeme na rozhlednu Stradonka a taky uvidíme magický gotický chrám v Panenském Týnci i prastarý Oldřichův dub v Peruci.

Náš výlet za rozhledy směřuje na pomezí Středočeského a Ústeckého kraje, mezi města Slaný a Louny. Tady se vydáme zalesněným údolím mezi Perucí a Chrastínem a vystoupáme ke keltskému hradišti, na jehož valu před několika lety postavili zajímavou repliku původního opevnění oppida.

Největší menhir v Čechách

Pakliže přijíždíme od Prahy, rozhodujeme se cestou ke krátké zastávce u největšího českého menhiru. Odbočujeme tedy do vesnice Klobuky, nedaleko níž stojí osamocené v poli 3,5 metru vysoký kámen pojmenovaný jako „Kamenný pastýř“. Podle informací jde o jeden z mála kamenů v Česku, který můžeme s vysokou pravděpodobností považovat za skutečný pravěký menhir. Stojí asi sto metrů od silnice a vede k němu upravený chodník. Z místa se otevírá pohled na horu Říp a podle jedné z teorií má postavení megalitu souvislost s keltskými svátky Beltine a Lugnasad – slunce totiž ve dnech těchto svátků, 30. dubna a 13. srpna vychází přímo za Řípem. Pokud máte chvíli času, doporučujeme ještě zastávku v nedalekém **Panenském Týnci**. Tady stojí nedokon-

čený gotický chrám ze 14. století. Tohle místo v sobě údajně ukrývá silnou léčivou energii a možná jsou tu ukryty ostatky svaté Anežky České. Chrám se sice dokončit nepodařilo, nicméně místo prý disponuje silnou pozitivní energií, která dokáže navodit dobrou náladu, rozpustit deprese nebo dodat elán do života – taky proto se mu někdy říká „chrám dobré nálady“.

Studánka a dub, kde se potkali Oldřich s Boženou

Konečně přijíždíme do nedaleké obce Peruc, odkud plánujeme vyrazit na pěší okruh. Byla by škoda se tu nezastavit, neboť zde najdeme zámek s muzeem a parkem, Boženinu studánku a jeden z našich nejpatrnějších stromů – Oldřichův dub. Tento mohutný strom, který dokonce figuruje na seznamu nejvýznamnějších stromů UNESCO, najdeme ve spodní části parku, přesně v místě, kde se podle pověsti setkal Oldřich s Boženou. Stáří stromu se odhaduje na přibližně tisíc let, vysoký je 31 metrů a po obvodu má úctyhodných 760 centimetrů. Parkujeme v údolí u hotelu Oldřichův dub a vyrazíme po trase naučné stezky směrem na Stradonice. Široká lesní cesta se vine kaňonem Dě-



Rozhledna stojí na nejvyšším bodě původního valu keltského hradiště. V pozadí vpravo Milešovka.

beřského potoka a díky několika naučným zastavením nám výlet pěkně ubíhá. Jak se dozvídáme, na strmých opukových srázích se rozkládá přírodní památka „V hlubokém“ s mnoha chráněnými rostlinami. Po chvíli míjíme lesní rybník a krátce prozkoumáme vchod do bývalé uhelné štoly. Za prvními domky Stradonic začínáme z údolí stoupat ke keltskému hradišti a vyhlídce, která je hlavním cílem našeho výletu.

Rozhledna Stradonka s ojedinělým výhledem

Když se vydrápeme na hranu údolí, ocitneme se na jakési náhorní plošině s nádherným kruhovým výhledem. Na tomto strategickém místě bývalo před asi 2500 lety keltské hradiště z doby halštatské. Dodnes jsou patrné pozůstatky valů a příkopů dokládající důkladné opevnění. V roce 2009 postavili v nejvyšším bodě valů malou dřevěnou rozhlednu,

kteř svou architekturou napodobuje původní opevnění oppida. Hned vedle rozhledny stojí zajímavě řešené sluneční hodiny. Zastřešená plošina rozhledny je umístěná jen asi 2,5 metru nad terénem, čímž představuje jednu z nejnižších rozhleden u nás. Rozhled z tohoto místa nabízí ale i tak fenomenální – zejména severním a severozápadním směrem se otevírá nádherný výhled na vrcholy Českého středohoří a Krušné hory. Jako na dlani tu máme Milešovku, Lovoš, hrad Hazmburk, Ranou, Oblík a spoustu dalších vrcholů. Nazpět se vydáváme po žluté a následně modré turistické značce, které vedou okrajem lesa. Cesta zpět do Peruce sleduje hranu údolí a nabízí další zastávky s hezkými výhledy.
Zdroj: iDNES, foto: Jan Hocek



Kamenný pastýř je největší menhir v České republice, jeho výška je bezmála 3,5 metru.



Nedokončený gotický chrám v Panenském Týnci navštěvují milovníci historie i hledači pozitivní energie.

Může se hodit:

- **Délka výletu:** okruh má cca 10 km a vede po značených cestách.
- **Doprava:** autem z Prahy je to asi 60 km, vlakem se dostanete do obce Peruc nebo Křesín.
- **Občerstvení:** Peruc – hotel a restaurace Oldřichův dub

MISS CZECH PRESS
MISS CZECH PRESS 2016
CELOSTÁTNÍ PROJEKT SOUTĚŽE KRÁSY
přihlaste se do III. ročníku soutěže do 22. srpna 2016
www.misspress.cz více info na **f** MISS CZECH PRESS
Simona Borzíková
úřadující Miss Czech Press 2015
Finále III. ročníku se uskuteční v září 2016 v Klubu Lávká v Praze.

SPONZORÉ: CHANGHONG, BABOR BEAUTY SPA, KAMIKAZE SHIFT, GOLF CLUB HODKOVICKÝ, Puleri, Senyr, METROPOL, GRAND PRINC MEDIA, REAPRESS, PLAYBOY, MODA, activevision, KULTURA.CZ, GAMA RADIO, vipstory, TIP, one, darothore, BULVAR 21, Sever Český rozhlas, EUROPEME, HTS, VAŠE LITOMĚŘICKO 24, REGIO, denik.cz

FLACHWORKS
LEŠTĚNÍ A KOMPLETNÍ RENOVACE ALU DISKŮ
WWW.FLACHWORKS.COM
+420 775 973 496
INFO@FLACHWORKS.COM