

Kvalita péče o pacienta v KNL rok od roku stoupá

z krajů

Liberecký kraj | Největší pochvalu za výsledky výzkumu projektu Kvalita Očima Pacientů (KOP), do níž se Krajská nemocnice Liberec (KNL) letos zapojila po sedmé, dostali především sestřičky a lékaři.

Jak vyplynulo z výsledků šetření, pacienti jsou v KNL spokojeni s tím, jak s nimi personál komunikuje nebo jakým způsobem se snaží rozptýlit jejich obavy. Pacienti ocenili především to, že s nimi zdravotnický personál komunikuje lidsky a srozumitelně.

„V hodnocení obou profesních skupin – lékařů a sester – dochází k dlouhodobému zlepšování,“ řekla manažerka kvality Krajské nemocnice Liberec Bc. Eva Nesládková, MBA. Šetření probíhalo poprvé současně v liberecké a turnovské nemocnici. Krajská nemocnice Liberec jako celek potvrdila významně nadstandardní kvalitu služeb a ve třetím šetření po sobě splnila podmínky obhájení certifikace SPOKOJENÝ PACIENT a dosáhla ratingu A+ . „Výsledků šetření si



velmi ceníme už proto, že je to nezávislé hodnocení pacientů, ze kterého plyne, že jsou spokojeni s péčí poskytovanou v našich nemocnicích,“ ocenil výsledky generální ředitel a předseda představenstva KNL, a.s. MUDr. Luděk Nečesaný, MBA.

Do sociologického šetření se zapojilo v liberecké nemocnici 1091 a v turnovské 284 pacientů, celkem tedy 1375 respondentů. Navrátmost dotazníků dosáhla hodnoty 84%.

Příslušný certifikát předal RNDr. Tomáš Raiter lékařskému řediteli Krajské nemocnice Liberec MUDr. Richardu Lukášovi, PhD. (na snímku). Ten mimo poděkoval všem zdravotníkům i ostatnímu personálu za dosažené výsledky a zdůraznil, že motto „odbornost, pracovitost a pokora“, s kterým v KNL přistupují k pacientům a klientům, se rozhodně vyplácí.

Text a foto: Metropol

Vítaná pomoc řidičům na dálnici D1

Česká republika | Ředitelství silnic a dálnic zavedlo na dálnici D1 mezi Prahou a Brnem bezplatnou asistenční službu pro řidiče. Ta je zajišťována přímo pracovníky ŘSD a funguje 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, 365 dní v roce.

„Doposud si řidiči kupovali dálniční známku jako zákonem nařízenou vstupenku na dálniční síť ČR, nyní mají v ceně bezplatnou asistenční pomoc přímo na dálnici“, konstatuje generální ředitel ŘSD Jan Kroupa. V rámci pomoci řidičům byla dálnice D1 mezi Prahou a Brnem rozdělena na čtyři úseky, pro každý úsek je vyčleněno jedno vozidlo, které je zde přítomno ve dne i v noci. Tento dálniční úsek byl vybrán jako první z důvodu nejvyšších dopravních intenzit z celé české dálniční sítě.

O rozšíření asistenční služby i na další dálniční úseky bude rozhodnuto po vyhodnocení fungování této služby mezi Prahou a Brnem. Řidiči se na asistenční službu mohou obrátit z v případě jakýchkoliv potíží, příjezd vozidla i zásah na místě, kterým bude zajištěna plynulost a bezpečnost provozu, je zcela zdarma. Dojezdový čas je do cca 20 minut. Telefonní číslo bezplatné asistenční služby je 800 280 281.

Zdroj: Metropol



Chris Norman dal přednost Českým drahám

Legendární zpěvák Chris Norman, člen skupiny Smoke, přiletěl 5. února na Letiště Václava Havla do Prahy. Jeho cesta pokračovala do Ústí nad Labem na Ples severočeských patriotů s Českými drahami.



Příjemné chvíle zpestřila neformální, přátelská tisková konference. Do Ústí nad Labem přijel Chris Norman odpočatý a spokojenější, než kdyby se trmácel po silnici. Na plesu pak vytvořil neuvěřitelnou

atmosféru, což účastníci přivítali bouřlivým potleskem. Prestižní akce se konala v režii agentury Crazy production pod vedením ředitele Libora Zajíčka.

Zdroj: Crazy production



Hejtman Půta jednal s premiérem Sobotkou

Liberecký kraj | Dvě důležitá témata týkající se Libereckého kraje projednal v minulých dnech hejtman Martin Půta na schůzce s předsedou vlády Bohuslavem Sobotkou. Jedním z nich byl záměr rozšíření a prohloubení polského hnědohuňského dolu Turów, mluvili také o možnostech řešení územního dluhu České republiky vůči Polsku.

„Informoval jsem předsedu vlády o tom, že záměr rozšíření těžby dolu Turów má zásadní vliv na životní prostředí, největší hrozbou je ztráta vody z podzemních zdrojů pro obce na Frýdlantsku i Hrádecku. Požádal jsem ho o pomoc s řešením tohoto problému na vládní úrovni.

Odhad nákladů na nezbytná opatření je více než 2 mld. Kč, což je mimo možnosti obcí i kraje,“ řekl hejtman Martin Půta. Ocenil vstřícný postoj premiéra, který se už s problematikou Turówa předem seznámil a chce přispět k hledání přijatelných řešení. Přislíbil, že o tom bude hovořit s resortními ministry a požádá je, aby problém Turówa zařadili na program jednání se svými polskými protějšky.

Hejtman dále zmínil aktuálně vzrůstající světelné znečištění pocházející ze skleníků v nedaleké Bogatyni, které využívají odpadní teplo z blízké elektrárny. Jejich plocha se má údajně dále rozšiřovat až na 100

hektarů, což je desetinásobek dnešní rozlohy. V případě řešení územního dluhu bylo při jednání konstatováno, že ze strany ministerstva vnitra probíhá posuzování právního stavu této záležitosti a vyhodnocování vhodných ploch poté, co koncem minulého roku obdrželo stanoviska krajů a dotčených měst a obcí. Během schůzky hejtman také poděkoval premiérovi za prosazení změny rozpočtového určení daní ve prospěch krajů a spolufinancování rekonstrukcí silnic nižších tříd z prostředků Státního fondu dopravní infrastruktury, což pomáhá postupně zlepšovat jejich stav. (od dop.)

Odešel Jiří Langer

Liberecký kraj a krajský úřad zasáhla smutná zpráva. Ve čtvrtek 18. února zemřel jeho dlouholetý mluvčí Jiří Langer.

Vystudovaný učitel nastoupil do pozice tiskového mluvčího Libereckého kraje 1. prosince 2006. Ještě před tím než začal tlumočit slova a vyjádření hejtmanů a radních kraje, léta působil jako novinář a později šéfredaktor Libereckého deníku. Vystudoval Fakultu tělesné výchovy a sportu UK v Praze a Filozofickou fakultu UK, učil na ZŠ v Žibřidicích a třináct let učil tělocvik, brannou výchovu a češtinu s literaturou na liberecké strojní a elektrotechnické průmyslovce. Velký fanoušek country hudby a především kapely Sešlost, milovník Vin-

netoua a Verneovek, si užíval volno nejraději v kruhu své rodiny či přátel u dobře vychlazeného piva na letní terásce nebo na své chalupě. Jírkovým mottem bylo: Nejlip je, když tiskový mluvčí nemusí mluvit. Neskutečný člověk, legenda, mezi mluvčími vynikal nejen svým obrovským elánem, ale i zápalem pro práci, který byl schopen přetavit i do 140 vydaných avíz a tiskových zpráv měsíčně! Psaní se věnoval i ve svém volném čase. Je spoluautorem knihy Pět let euforie o FC Slovan Liberec a autorem knihy Jizerská 50 Memoriál expedice Peru



70. V roce 2013 v krajském klání získal titul Mluvčí roku, když jako jediný v konkurenci ministerských, stranických, hasičských, policejních, firemních či zdravotnických mluvčích přesvědčil dvanáctičlennou porotu o tom, že je nejlepší.

Pane kolego, díky za dlouholetou skvělou spolupráci a sbohem...

Středočeský kraj dostane od státu stovky milionů korun na opravy silnic

Více než 531 milionů korun dostane Středočeský kraj v letošním roce od Státního fondu dopravní infrastruktury. Prostředky jsou určeny výhradně do údržby silnic II. a III. třídy včetně mostů, opěrných zdí a dalšího zařízení.

„Můžeme tak navázat na provedené opravy v loňském roce, kdy Středočeský kraj dostal dotaci 778 800 tisíc korun. Tyto prostředky se rozdělují podle délky obhospodařované silniční sítě, takže je jasné, že nejvíce peněz jde i v letošním roce právě do středních Čech,“ uvedl Ing. Jiří Mayer, technický náměstek ředitele Krajské správy a údržby silnic Středočeského kraje.

Silničáři se již nyní připravují na opravy desítek silnic a mostů. Vzhledem k loňskému úspěchu, kdy se velmi dobře zhosti-



li realizace oprav za zmíněných téměř 779 milionů korun, právem očekávají, že jim Středočeský kraj svěří obdobný úkol i v letošním roce.

Co tedy motoristy letos na krajských silnicích v létě čeká? Opravy budou znamenat větší počet objízdek, omezení, neprůjezdné nebo pouze částečně průjezdné



oblasti či mosty. Oproti tomu však lze postupně očekávat nově opravené úseky silnic, bezpečnostní prvky, rekonstruované mosty a opěrné zdi.

„Náš roční rozpočet posílený o finanční prostředky od státu samozřejmě nestačí na kompletní opravu všech téměř devíti tisíc kilometrů silnic II. a III. třídy ve středních Čechách. Obdobné částky je třeba investovat pravidelně. Loňský a letošní rok však znamenal určitý obrat pozornosti státu k problematice krajských silnic. Budme proto optimisté a doufejme, že tato pozornost bude trvalá,“ řekl Bc. Zdeněk Dvořák, ředitel Krajské správy a údržby Středočeského kraje.

Petr Dolínek: Mým hlavním úkolem je hájit zájmy Pražanů

Hlavnímu městu hrozí, že Evropská unie bude požadovat nové posouzení vlivu na životní prostředí (EIA) u části stavby Pražského okruhu, konkrétně stavby SOKP 511 - spojení stávající funkční části okruhu od dálnice D1 u Modletic k místu, kde u Běchovic přechází Štěrboholská radiála do navazující dálniční spojky D11 a D10.



Pravidla totiž změnil nový zákon, a tak Evropská komise nechce uznat díla s posudkem EIA podle předchozího zákona z roku 1992, což se týká i SOKP 511. Reálně tak hrozí, by stavba musela celou EIA absolvovat znovu a podle současně platné právní úpravy. To by znamenalo zdržení o několik let.

Tuto variantu jednoznačně odmítá náměstek primátorky a radní pro dopravu Petr Dolínek. „Považuji za naprosto nehorázné, že se Evropská unie tímto způsobem snaží zabránit dobudování Pražského okruhu,



který je naprosto klíčový pro zlepšení dopravní situace v Praze i kvality života Pražanů. Udělám maximum pro to, abychom tomuto nesmyslnému zdržení zabránili,” uvedl Dolínek, který se obrátil na ministra životního prostředí Richarda Brabce s požadavkem, aby téma Pražského okruhu bylo součástí jednání, které povede v Bruselu mi-

nisterská delegace. Ta se bude pokoušet vyjednat výjimku, neboť obdobný problém hrozí i u dostavby dálnic D11 a D35.

Podle Dolínka by měla mít dostavba Pražského okruhu absolutní prioritu. Netýká se totiž pouze 1,3 milionu Pražanů, ale jde o klíčovou dopravní stavbu i z celorepublikového pohledu.

„Není žádným tajemstvím, jak masivní je tranzitní doprava, která vede přes Prahu. Z tohoto pohledu je stavba důležitá pro celou republiku. Mým hlavním úkolem je ale hájit zájmy Prahy a Pražanů. Už jsem o problému jednal s českými europoslanci a oceňuji, že se snaží na půdě Evropského parlamentu i dalších institucí pomoci,” řekl Dolínek. (od dop.)

Poděkování za zásah při požáru Národního muzea

„Za hlavní město bych chtěl poděkovat především hasičům, ale i ostatním složkám integrovaného záchranného systému a všem zúčastněným za včasný a precizní zásah, který zabránil větším škodám na rekonstruované budově Národního muzea i dalšímu ohrožení města a obyvatel. Celý systém zajišťující bezpečnost města v krizových situacích znovu prokázal své kvality a akceschopnost a lidé, kteří v noci dělali svou profesionální práci, mají naši úctu a vděčnost,” řekl náměstek primátorky hl. m. Prahy Petr Dolínek.

K požáru střešní konstrukce severozápadní věže budovy Národního muzea došlo před půl druhou ráno.

Do zásahu se zapojilo 12 jednotek Hasičského záchranného sboru a 8 jednotek Sboru dobrovolných hasičů, magistrála a další komunikace v okolí muzea byly uzavřeny a na místě zásahu byl zřízen a práce koordinoval pracovní štáb všech složek Integrovaného záchranného systému hl. m. Prahy. Kolem půl čtvrté se podařilo požár lokalizovat a uvolnit provoz na magistrále ve směru na Prahu 7. Před ranní dopravní špičkou byl obnoven částečně provoz na magistrále i ve směru na Prahu 4 a před devátou hodinou byla magistrála pro dopravu plně otevřena. (od dop.)

OBROVSKÉ VÝHODY

pro naše zákazníky

Pomůžeme při opravách porouchaných spotřebičů nebo jejich výměně za nové

Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz 840 555 333

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

Spojení energií i služeb



Slavnostní večer byl noblesní se skvělou atmosférou

Osobnost roku Ústeckého kraje 2015

Pořadatelé ankety Osobnost roku Ústeckého kraje 2015 připravili oceněným i hostům slavnostního večera bohatý program. Zahájil jej dětský pěvecký sbor Kofata vedený Evou Koupilovou, který navodil báječnou atmosféru, viděli jsme dvě módní

přehlídky Svatebního salonu Delta Petry Vyoralové, krásně zazpívali Magene, Simona Slepčiková i Vladimír Hron, publikum přišlo pozdravit úřadující Miss Czech Press Simona Borzиковá a součástí galavečera byly i 10. narozeniny vydavatelské sku-

piny Metropol. K jubileu popřál novinám i jejich protagonistům hodně dobrých zpráv hejtnan Oldřich Bubeníček. Na závěr večera se všichni ocenění i předávající postavili před objektivy, aby měli vzpomínku na tento šťastný den.





CAMP DAVID



THE WOMEN'S BRAND

partnerem projektu 



www.campdavidstore.cz





Klubové setkání s Evou a Václavem Hudečkovými

Nadhled, úcta, obětavost, humor a láska – taková slova byla součástí pozvánky Klubu manažerek na setkání s Evou a Václavem Hudečkovými, které se konalo 17. února v Kongresovém sále pojišťovny Kooperativa. Pohled na zasazené střechy pražských domů z vyhlídkového sálu podtrhl hloubku a oduševnělost této dvojice.

S otevřeností a laskavostí hovořili o svých začátcích, osobnostech, které jejich uměleckou i životní cestu provázely a provázejí. Hovořili o vztazích, o Akademii v Luhačovicích, kde každoročně připravují mladé hudebníky, o mnoha festivalech, které spoluorganizují. Den před klubovým setkáním se konal další z mnoha koncertů Svátků hudby, které již léta přináší pohodu, téměř rodinnou atmosféru a představení mladých talentů. Hovořili o dalších aktivitách – například o projektu Má vlast, na kterém Eva Hudečková spolupracuje s televizí Noe. Hovořilo se i o knihách, které napsala, o plánech, které oba mají. Padala i celospolečenská témata, vztah ke kultuře jako takové, ale i téma morálky, slušnosti atd. Celé vyprávění Evy a Václava Hudečkových provázela Láska s velkým L – láska vzájemná, láska k lidem, láska k ži-

klub manažerek

votu, domovu, ke všemu, co právě dělají i na co se těší. Pokud jsem v úvodu pozvánky na akci uvedla pojmy – nadhled, úcta, obětavost, humor a láska – po setkání s manželi Hudečkovými doplním ještě vnitřní KRÁSA a MOUDROST. Děkuji za energii nabitě odpoledne člence klubu Haně Macháčové, člence představenstva a náměstkyni generálního ředitele pojišťovny Kooperativa a Martinovi Divišovi, předsedovi představenstva a generálnímu řediteli pojišťovny Kooperativa, jenž mile uvedl naše klubové setkání. Bylo to odpoledne s pohledem po duši – i když do duše zasel spoustu témat k zamyšlení.

Lenka Tomešová



setkání



CHANGHONG
Make Your Imagination Fly

WWW.CHANGHONG.CZ

TopDentClinic - vaše zubní klinika

TopDentClinic je soukromá zubní klinika rodinného typu, založená doktorem Davidem Kolářem, který je zároveň vedoucím lékařem a odborným garantem.

V našem zdravotnickém zařízení poskytujeme komplexní zubní péči pro děti i dospělé od běžných stomatologických výkonů a dentální hygieny až po vysoce specializované zákroky z oblasti estetické stomatologie, zubní chirurgie a implantologie. Naší prioritou je maximálně kvalitní, dlouhodobě funkční a estetické ošetření, kterého dosahujeme použitím moderních lékařských postupů a špičkových technologií, kterými je naše klinika vybavena. Jedním z velmi důležitých pomocníků je například nejmodernější dentální operační mikroskop, který používáme u většiny zákroků i preventivních prohlídek. Pomocí mikroskopu několikanásobně zvyšujeme přesnost a kvalitu ošetření i tak jemných struktur jako jsou například zubní kanálky. Naprostá většina výkonů probíhá zcela bezbolestně díky vysoce účinné lokální anestezii a vy si můžete během zákroků užívat komfortu v anatomicky tvarových křeslech amerického výrobce. Neří vyjimkou, že spousta pacientů během ošetření usíná, což nás vždy potěší. Každý pacient při první návštěvě kliniky podstoupí komplexní vstupní vyšetření, které zahrnuje zhotovení digitálního panoramatického rentgenu zubů a celiství, dále následuje



je detailní vyšetření tvrdých zubních tkání, dásní a sliznic dutiny ústní, zároveň provádíme i vyšetření cílené na zachycení nádorů úst. Součástí vstupní prohlídky je i kontrola všech zubních výplní dentálním mikroskopem, to nám umožní včasné odhalení počínajících kazů a prasklin v jejich okolí. Touto komplexností a použitím moderních vyšetřovacích technologií se naše pracoviště výrazně odlišuje od ostatních zubních ordinací. Po vyšetření následuje sestavení individuálního podrobného léčebného

plánu, který je následně prokonzultován s pacientem a probány různé varianty ošetření včetně cenové kalkulace. Teprve po odsouhlasení vhodné varianty léčby ze strany pacienta je v příští návštěvě započato ošetření.

Zcela individuální přístup, dostatek času, otevřená komunikace a cenová dostupnost ošetření, to vše a mnohem více Vás čeká v TopDentClinic.

Na Vaši návštěvu se těší vedoucí lékař MUDr. et MDDr. David Kolář a celý tým TopDentClinic

10 důvodů proč nás pacienti navštěvují:

- klademe důraz na bezbolestné ošetření i během nekomplikovanějších zákroků
- osobní a zcela individuální přístup – vždy Vám poskytneme dostatek informací a navrhneme různé alternativy ošetření
- máme na Vás dostatek času a přizpůsobíme se Vašim možnostem – krátké objednací lhůty a široká ordináční doba
- komplexní rodinná péče – postaráme se o Vás i nejmenší členy Vaší rodiny
- vysoce kvalifikovaný personál – neustále se vzděláváme v ČR i v zahraničí
- dodržujeme nejprísnější Evropské hygienické normy – tím je zajištěno Vaše bezpečí během výkonů
- používáme moderní lékařské postupy, špičkové přístrojové vybavení, technologie a materiály
- cenová dostupnost a vysoká kvalita ošetření
- výborná dopravní dostupnost autem i MHD
- příjemná a moderní prostředí s přátelskou atmosférou

Adresa: **TopDentClinic**
Classic 7 – budova E
Jankovcova 1037/49
170 00 Praha 7 Holešovice
tel: +420 775 012 678
email: recepc@topdentclinic.cz
web: www.topdentclinic.cz

METROPOL horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Špatné nálady svých kolegů i miláčků ignorujte. Váš život i práce baví a máte dobrý pocit, nenechte si ho proto ničím zkazit. Jste kreativní a možná vám to i někdo trochu závidí. Nevšimněte si toho.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Zdá se vám, že v poslední době vedete jeden nekonečně dlouhý monolog? Pokud ano, pokuste se o dialog. Poslouchejte občas, co říkají ostatní a všimněte si jejich problémů. Nesoustřeďujte se stále na sebe.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Vaše rozpolcená duše už potřebuje svěží jarní vítr. Oč víc si letos příchod jara dá na čas, o to víc bude bouřlivější. Připravte se proto dobře, změňte účes, barvu vlasů i styl oblečení. Čeká vás skvělé období.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Neberte příliš vážně, co vám rádi druzí, ale neberte příliš vážně ani sami sebe. Vaše schopnost jít vzad místo vpřed, není občas na škodu. Máte čas si všechno dobře promyslet a nedělat zbrklá rozhodnutí.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Vy nikdy nic nevzdáváte. Přestože momentálně máte pocit, že se ve vás i kolem vás všechno hroutí, vaše síla je v tom, že si s problémy poradíte sami. Ale možná by vám prospělo občas se někomu svěřit.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Nejste právě v nejlepší kondici ani duševní, ani fyzické. Dlouhá zima vás vyčerpala, musíte doplnit síly. Přestaňte se ohlížet na módní trendy a dopřejte si všechno, na co máte chuť. Prospěje vám to víc než dokonalá image.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Vaši známou slabostí je drbání známých i vašich miláčků. Dejte si pozor na nepřijemnosti, které vám hrozí. Raději si pár super žhavých klepů odpusťte a místo jejich šíření jděte na bodyforming.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Nebráňte se lehkému flirtu, ale do vážných známostí se nepouštějte. Čekají vás náročné pracovní úkoly, možná by vám nezbylo prostor pro touhu. To by byla škoda, protože ta je na lásce nejlepší.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Vnímejte pozorněji lidi kolem sebe. Jste příliš hluboce zahleděni do svého EGA, proto nejste někdy schopni objektivně posoudit kvalitu vašich přátel. Rádi překračujete hranice, abyste to nepřehnali!

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Z vašich zájmů a aktivit si musíte vytřídit priority. Jinak se váš talent i schopnosti rozmělní a nebudete schopni se naplno realizovat. Jednou z hlavních starostí je, na jaký cíl se zaměříte.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Často dogmaticky očekáváte, že se všichni ostatní přizpůsobí vašemu způsobu myšlení. Tato nepružnost až zatvrzelost je vaší Achillovou patou a způsobuje vám problémy v komunikaci. Buďte vstřícnější.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Nezabývejte se problémy jiných více než svými vlastními. Nesnažte se vcítit do každého, kdo se vám svěří. Starejte se o své zdraví, místo dlouhých hovorů v kavárnách se věnujte procházkám v přírodě.

Jako první se letos narodila želva tuniská

Na svět přišla v pražské zoo v Tróji hned 1. ledna želva tuniská, která je ve volné přírodě ohrožena ničením životního prostředí.



„Ráno na Nový rok jsme otevírali plazí lůžko s nedočkavostí. Tušili jsme totiž, že nalezneme čerstvě vylíhlou želvu tuniskou. Nebylo těžké něco takového předpovědět, protože tři sourozenci prvního letošního mláděte se líhli průběžně od 27. prosince. Zato poslední vajíčko si dávalo na čas a 30. prosince si mládě konečně vaječným zubem vylomilo okénko, začalo dýchat vzduch a vtahovat do břicha zásoby žlutku. Zůstávalo však v bezpečí

skořápky, kterou opustilo až 1. ledna 2016 ráno. Mládě se vylíhla ze snůšky čtyř vajíček, snesené 17. října, měří 34mm a váží 11,5 gramů“, říká kurátor plazů Petr Velenský. Želva tuniská (*Testudo graeca nabeulensis*) je severoafrickým poddruhem široce rozšířené želvy žlutohnědé. Obývá středomořské pobřeží Tuniska a přilehlé oblasti Alžírsko a Libye. Tato želva je velmi citlivá a její chov v lidské péči není snadný, přičemž laik ho nezávládně vůbec. Navštěvníci mohou narozdíl od mláděte navštívit v expozici Afrika zblízka. Starší mláděta obývají terarium v pavilonu velkých želv.

Text: Šárka Jansová, foto: Archiv Zoo Praha

Večerníček slaví

Centrum Černý Most bude od 4. do 20. března hostit výstavu České televize „Večerníček slaví 50“ a všichni malí i dospělí fanoušci oblíbených animovaných postavček ji mohou navštívit zcela zdarma. Čekat na ně budou rekvizity scény a hrdinové z populárních českých večerních pohádek, jako jsou Mach a Šebestová, Maxipes Fík, Bob a Bobek, Rákosníček, Rumcajs a Cipisek, Krteček, Malá čarodějnice nebo Maková panenka. Expozici každou sobotu od 10 do 18 hodin doplní interaktivní workshopy či soutěže o pohádkové ceny. Svě 40. jubileum v Centru Černý Most navíc oslaví Rákosníček, kterému přijdou v sobotu 19. března popřát jeho kamarádi z večerníků; nebude chybět ani dort, promítání, kvízy a hádanky pro ostatní gratulanty. V pátek 18. března se příznivci Maxipsa Fíka mohou těšit na čtení jeho příběhů s hercem Josefem Dvořákem v Knihcentru. (od dop.)



Pozvánka na výstavu fotografií
Josefa Sekala
SKANDINÁVIE
v galerii Safír
v muzeu Českého ráje
v Turnově

Výstava bude zahájena
2.3.2016 v 15:00 hodin za přítomnosti autora a potrvá do 5.4. 2016
Výstavu pořádá fotoklub Safír Turnov a fotostudio BJ

Autor výroku: Hemingway	Tělovědec	1	Avšak	↓	Unavené chůzi	Travnatá planina	Pivní čepice	Označení našich letadel	Květina dosna	Zničit jízdu	Kráčeti	Domácká podoba jména lžák	Tamti (slovensky)	Vrstvená střešní lepenka	Vidina	Karta vyšší než král
Adolfina				Udělati si potěšení												
Africký veletok				2												
Caesarův pozdrav				Textilní rostlina Zpěvný pták				Neteře (knižně)					Souhlas Hliníková kuchyňská fólie			
Tohleto				Sklady materiálu Jm. zpěváka Johna				Nástavba římsy						Kainova oběť	3	Ode dne vydání (z latiny)
Pružný kov													Princezna se zlatou hvězdou			
Rvačka													Polední jídlo			
↓	Přístav na Angaře			Pče Vyrobená z pletiva stromů									Svršek a král Desítky desítek			
Notes					Mařit	Střešní zlab	Čaj	NAPOVÍME: Icik, Adler, Bratsk, Ra, bela, ts, ti.	Vzdory	Kibic	Listová zelenina Náprava					
Velká německá řeka				Povel kočího Záhady				Hlupák (obecně)						Downitř Společenský pes		
Slovensky „jestli“				Rovněž Hodně				Plemeno Charakter					Nato Pokolení			Pražský komik (Jiří)
Rajská jablčka								Kovonosná hornina Heyerdahlův člun					Ruské platidlo Značka miliampéru			
4													Blankytní			
Porážet strom						Útočiště										Freudův žák

Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní křížovky obdrží knihu. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **Metropol Centrum, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem**, nebo krizovka@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 11. března 2016.

Patis s.r.o. DENTÁLNÍ studio
 V dentálním studiu, vybaveném nejmodernější technikou vám poskytneme komplexní odbornou péči týkající se současné stomatologie, kterou zajišťují naši specialisté.
 +420 776 555 589
 www.dentalnístudio.cz

Šťastná hvězda pomůže handicapovanému Matoušovi získat asistenčního psa

Na pořízení asistenčního psa pro handicapovaného 14letého Matouše z Písku poputuje výtěžek z III. ročníku projektu Šťastná hvězda. Jedná se o částku 43,7 tisíce korun, kterou organizátor projektu ČSAD Autobusy České Budějovice dorovnal do 50 tisíc. Pomocí Matoušovi ke čtyřnohému příteli, jehož cena činí 200 tisíc korun, chce i Jihočeský kraj.

Asistenční pes má Matoušovi pomoci nahradit fenku Taru, která v roce 2015, bohužel, uhynula.

„Sbírku jsme uspořádali loni a opět během adventu, kdy jeden z našich vozů označený jako Šťastná hvězda jezdil po jižních Čechách. Cestující si u řidiče kupovali hvězdičky za 20 až 500 korun, na které pak psali vzkazy, a následně jimi autobus polepili,“ uvedl generální ředitel společnosti ČSAD Autobusy České Budějovice Vladimír Homola.

Matouš by chtěl retrívra, který mu bude pomáhat při cvičení i podávat oblečení či mobil

„Tato charitativní akce je velmi dobrým počinem našeho smluvního dopravce a kraj podobně prospěšné ak-

tivity určitě vítá. A vítá samozřejmě i to, že sbírka oslovuje i naše spoluobčany,“ potvrdil krajský radní pro dopravu Antonín Krák s tím, že se kraj bude snažit na pořízení psa finančně spolupodílet.

Matouš, který trpí dětskou mozkovou obrnou a ovládá pouze jednu končetinu, se nového kamaráda už nemůže dočkat. „Nejvíc bych si přál retrívra,“ říká.

Asistenční pes, jehož výcvik trvá zhruba rok, má Matoušovi pomáhat prohřívát ztuhlé svalstvo, díky čemuž je pro něj cvičení méně bolestivé. Zvládá i podávání rehabilitačních pomůček, oblečení, mobilu, otevírání dveří a mnohé ji-



né činnosti, které mu ulehčí život. Homolu i Kráka těší, že se finanční částka, kterou se daří v rámci pro-

jektu vybírat, každým rokem zvyšuje. Loni to bylo 40 a předloni 37 tisíc korun. Děkuji proto všem, kteří tuto

dobrou věc neváhali podpořit s tím, že se s ní mohou setkat opět o letošním adventu. (od dop.)

Ve Středočeském kraji byly ukončeny další projekty

Středočeský kraj | Obec Krakovany v pátek 12. února oslavila hned dva úspěšně ukončené projekty najednou – opravenou silnici a nově vybudovanou kanalizaci. Osobně se o tom byl přesvědčit středočeský hejtmán Miloš Petera. Ten samý den byla otevřena i nově zbudovaná škola v Konětopech.

„Jsou to další projekty, které Středočechům zlepší život. Obec za ně zaplatí celkem 16 milionů korun, ale dovolit si je mohly jen díky dotacím, které šly převážně z krajských fondů. V tomto případě se jednalo celkem o jedenáctimilionovou podporu. Je určitě dobře, že i menší středočeské obce dokáží přivést natolik smysluplné a kvalitní projekty, že na tyto dotace dosáhnou,“ konstatoval hejtmán Petera. Pro letošek je v krajských fondech přípra-



veno dokonce 496,5 milionu korun, což je o 129 milionů více než loni. Výstavba kanalizace Krakovany-Božec byla rozdělena z ekonomických důvodů do tří etap. „Díky právě ukončené druhé etapě výstavby dojde k odkanalizování centrální části Božce a dolní části této oblasti. Zároveň se zvýší kvalita životního prostředí v obci, protože odpadní vody z jednotlivých rodinných domů nebudou sváde-

ny do špatně utěsněných jímek – septiků,“ vysvětlil náměstek Semerád s tím, že celý projekt vyšel na 6 milionů korun a dotován byl částkou 5,4 milionu korun z Fondu životního prostředí a zemědělství Středočeského kraje.

Dalším projektem, který obec uskutecnila, byla rekonstrukce místní komunikace v lokalitě zvané U srubu. Opravy, které probíhaly na kon-

ci loňského roku, stály celkem čtyři miliony korun a podpora z krajského Fondu rozvoje obcí a měst činila 3,2 milionu korun.

Oblast Praha-východ dlouhodobě spadá do lokalit, které se potýkají s nedostatkem míst v mateřských školách. Situaci v Konětopech od zářílepší rozšířená kapacita nové mateřské školy. V obci nejdříve vzniklo mateřské centrum pro 12 dětí pře-

stavbou (půdní vestavbou) obecního zařízení. V rámci projektu došlo navíc k rekonstrukci a zateplení obecní hospody, to vše za 5,9 milionu korun. Dotace ze Státního fondu životního prostředí a z Fondu soudržnosti EU činila celkem 2,5 milionu korun.

Obec se ale rozhodla z mateřského centra vytvořit klasickou státní mateřskou školu. „V průběhu stavby si obec požádala o dotaci na vybudování školky z Fondu rozvoje obcí a měst v hodnotě 2,4 milionu korun, která jí byla přidělena. Řešení nedostatku míst v předškolních zařízeních je jednou z našich priorit v oblasti školství,“ připomněl náměstek hejtmána pro oblast školství, mládeže a sportu Milan Němec. Před uvedením do provozu chce obec ještě dokončit například i úpravu silničního provozu v okolí školky. (od dop.)

Nejmodernější multikina v ČR

PREMIERE
CINEMAS

www.premierecinemas.cz

Praha
Park Hostivař

Teplice
Galerie Teplice

Olomouc
Galerie Šantovka



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

k únorovému zamyšlení mne vedla každodenní cesta do redakce. Bydlím blízko obchodu řetězce Rewe, a tak mému pohledu nemůže uniknout skutečnost, že koše, ba i kontejnery v jeho blízkosti jsou neustále přeplněné skoro tak, jako regály v samoobsluze samé. Dokonce i před garáží, kde často přebývají bezdomovci, bývá pohozených potravin ažaž.

To svědčí o tom, že se nám daří dobře, přestože řada z nás neustále láteří a stěžuje si na život. Co nepotřebujeme, jednoduše vyhodíme. Statistiky říkají, že kolem 40 procentům domácností nedělá žádný problém nakoupit zbytečně hodně jídla a potom se ho zčásti zbavit v lepším případě vhozením do popelnic, v horším přímo na chodník. Další statistický údaj hovoří o tom, že každá rodina takto ročně „vyhodí“ v nezužitkovaných potravinách přibližně

20 tisíc korun. Za to už se dá pořídit třeba pěkná dovolená. Filosofii plýtvání nedokážu přijmout hned z několika důvodů. Za prvé všechny suroviny i hotové produkty někdo musel sklídit, vyrobit a dopravit do obchodu, jinými slovy dal jim svoji energii, práci a čas ve víře, že někomu poslouží. Zadrugé plýtvání je znakem pýchy a znamením, že si neumíme vážít toho, co máme. A konečně zatřetí bychom si měli uvědomit, že planeta Země všechny zbytečné odpadky už jen

těžko vstřebává. Vzpomínám si na své dětství, kdy nákupy potravin byly středně, a zužitkovalo se všechno, co zbylo. Navíc je právě doba postní. Proto vítám iniciativu kolegů z Českého rozhlasu, a připojuji se k výzvě Nejsem plýtvák! Nechcete to také zkusit? Příjemné dny a jistou dávkou skromnosti vám za všechny tvůrce tohoto vydání přeje
Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Česká republika je úspěšnou líhni světově uznávaných modelek

Vydavatelská skupina European Press Holding, a.s. přichází s dalším novým projektem. Jmenuje se TOP MODEL OF THE YEAR 2016. Jeho záměr nám přiblížil ředitel soutěže Ing Jiří Moršadt.

Jaký má projekt cíl?

Naše vydavatelská skupina je v posledních šesti letech velmi aktivní v oblasti eventů. Po úspěšných projektech, jakými jsou Osobnost roku Ústeckého a Libereckého kraje, Nejlepší sportovec junior, Nejlepší středoškolský student, jsme se zaměřili i na oblast módy. Po zdařilém projektu Miss Czech Press, který letos vstoupí do 3. ročníku, jsme se rozhodli oživit soutěž s téměř dvacetiletou tradicí Top modelka roku. Chceme navázat na tento úspěšný projekt, pokračovat v něm a jeho prostřednictvím propagovat práci významných českých módních návrhářů.

Kdo se jej může zúčastnit?

Akce je zaměřena převážně na přední a úspěšné české modelky, působící v České republice i v zahraničí. Zúčastnit se mohou jednak vysláním přes zastupující modelingové agentury, ale přihlásit se lze i samostatně na internetovém portálu soutěže. Projekt je určen ženám a dívkám starším 18 let s minimální výškou 170 cm.

Jak bude probíhat?

Momentálně probíhá registrace účast-



TOP MODEL OF THE YEAR

nic, která končí v pátek 11. března 2016, následovat bude neveřejný casting. Na něm porota, složená ze zástupců modelingových agentur, partnerů a pořadatele, vybere 12 finalistek. Ty na společenském večeru ve Špindlerově Mlýně předvedou modely známých českých návrhářů a porotci vyberou TOP modelku roku 2016.

Kteří partneři se na něm podílejí?

Spolupracujeme s předními modelingovými agenturami jakými jsou například Bohemia Agency, Dos Amigos, Fashion Models, Cast me, PH Models a dalšími. Projekt má velkou publicitu díky našim mediálními partnerům a přidávají se další významné společnosti.

Vaše vydavatelství už soutěž krásy pod názvem Miss Czech Press pořádá. Čím se oba projekty od sebe liší?

Projekt Miss Czech Press je určen široké veřejnosti, tedy soutěžícím, které ještě nutně nemusí mít zkušenosti v oblasti modelingu. Naproti tomu v TOP modelce roku vyžadujeme od soutěžících praxi v tomto oboru.

Co chcete vzkázat soutěžícím?

Těšíme se na setkání s předními českými modelkami, věříme, že Česká republika patří mezi úspěšnou líhni světově uznávaných modelek, které šíří její dobré jméno v zahraničí. Věříme, že další modelky naváží na úspěchy Karolíny Kůrkové z Děčína, Evy Herzigové z Litvínova, nebo Daniely Peštové z Teplic a dalších. Jsme přesvědčeni, že se tento projekt zařadí mezi prestižní akce v České republice. (met)



Ředitel soutěže Ing. Jiří Moršadt s úřadující Miss Czech Press Simonou Borzíkovou
Foto: Daniel Šeiner



Finalistky Česká Miss
foto: Česká Miss / David Váňa

FOCENÍ, TANEC I KURZ SEBEOBRANY. FINALISTKY SOUTĚŽE ČESKÁ MISS SI UŽÍVALY SOUSTŘEDĚNÍ NA ČAPÍM HNÍZDĚ

Pros z Perfect Clinic. Dotkl se v ní tématu estetické chirurgie a prozradil dívkám několik zajímavostí ze své praxe. Aby dívky celé dny pouze neposeděly, v plánu bylo i mnoho dalších aktivit.

V plavkách a před kamerou

Vyřádily se například během úterního dopoledne v Aqualandu Moravia. Nechyběla zde ani televize Prima a zábavná reportáž pro pořad Top Star. Když už je zmínka o televizi - Michal Novák, spolujednatel castingové agentury Dos Amigos, finalistkám vysvětlil, jak se mají chovat před kamerou či fotoaparátem. Jak pečovat o vlasy a jak vytvořit praktické i skvostné účesy se dívky naučily na workshopu s kadeřníky Franck Provost. Pavel Bauer, uznávaný vizážista značky AVON, jim zase poradil, jak si vybrat dokonalou rtěnku či který stín dá vyniknout jejich barvě očí.

Vše musí sedět!

Během soustředění proběhla i zkouška večerních šatů na očekávaný Ples v Opeře. Připravilo je české návrhářské duo Jaroslava a Dominika Sedláčková. Celý outfit podtrhly boty a doplňky od NeroGiardini a šperky od Lucy Diamonds. Stylistický workshop Perwoll s Martinem Gruntorádem finalistkám odhalil, jak kombinovat oblečení pro různé příležitosti. Značka AstrateX zase přichystala fitting spodního prádla. Zkušené profesionálky dívkám ukázaly, které velikosti jsou pro ně vhodné a jak vybrat podprsenku pod šaty či tričko. Ne jen tak ledajaké tričko si mohly o den později samy kandidátky na královnu krásy vyrobit v české firmě Gravelli. Jiří Peters a Ladislav Eberl se specializují na beton a jeho využití nejen v architektuře, ale i módním designu.

Hvězdy plesu

Aby si před Plesem v Opeře budoucí královny krásy natrénovaly i jiný druh projevu, navštívily studio rádia Frekvence 1. Pod vedením Libora Boučka dívky zkusily pronést několik slov do éteru a získaly tak další cenné zkušenosti v oblasti sebe prezentace.

Přípravy na jedinečný ples zahrnovaly i přednášku a workshop o správném stolování a etiketě pod vedením Tomáše Bohabojce. Díky jeho radám i učenlivosti dívek tak žádné faux pas nenastalo! Tanečník Lukáš Hojdan v nich probudil rytmus, patronka soutěže Iva Kubelková je naučila správnému držení těla i elegantní chůzi. A na závěr soustředění se finalistky probojovaly kurzem sebeobrany s ČECHY MEN. Po nabitém celotýdenním programu už zbýval jen očekávaný Ples v Opeře.

Zdroj: Česká Miss

generální partner: CENTRAL GROUP, DIESEL, Cedok, Prime, THAILAND, BARTH, PERFECT CLINIC, PERWOLL, ASTRATEX.CZ, Kvalitní pro vás AVON, LUXUSNÍ ŠPERKY.CZ, SÚD TIROL, LA MEDIA, frekvence 1, railreklam, Mediatenor

partner: (O)R(A)N(O)E, FOTOLAB.CZ, Britanika, LASVIT, AQUALAND, METROPOL, inzerce@tydeniky.cz, CITY NEWS, DELOR, PROVOŠT, hudobnik.cz, KAREN MILLER, HAVARA, CECYMEN, KALICA, hostesky.cz, GEM HOTEL, Sironelli, NeroGiardini, CAPINIZZO, fashionista, D&D, Dan Novák

oficiální služba: DOKO VÁŠNA FOTO, INNEX, Hagen-Dos, dos amigos, europrint, Černá Century, JATOMI, Česká sítis.cz, Černý, omu, GGG

hlavní mediální partner: MISS CZECH PRESS

www.ParlamentniListy.cz

SOUTĚŽ
 Vyfoť se s novinami METROPOL a vyhraji!
 Více info hledej na
 Český Metropol

