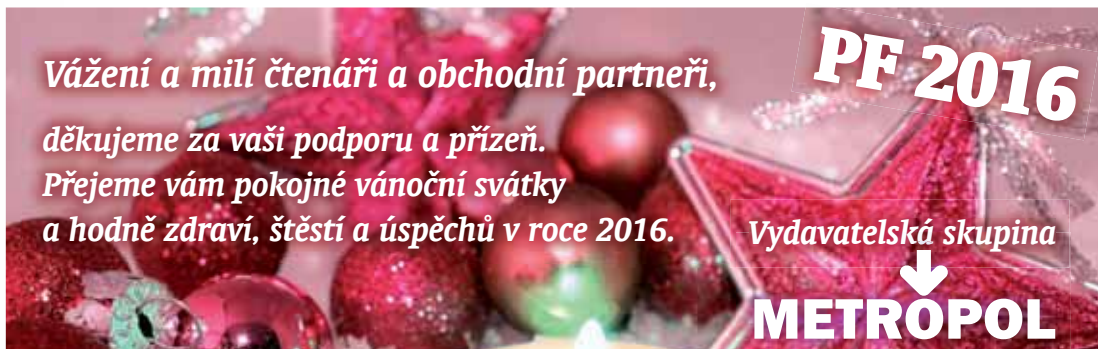


www.tydeniky.cz

# METROPOL



## Ženy pomáhají ženám

Dokáží v Česku účinně pomáhat ženy ženám? Dokáží, našťastí, protože potřebných je stále dost. Tam, kde selhává stát, nastupují většinou obecně prospěšné společnosti. Jednou z nich je společnost WOMEN FOR WOMEN, jejíž ředitelkou je Ivana Tylkáč.

■ **Proč jste se s manželem rozhodli založit obecně prospěšnou společnost, orientovanou zejména na pomoc ženám?**

Osobní zkušenost mi dala možnost pochopit a naladit se na ženy, které se dostaly do těžké životní situace. Když jsem se začala touto myšlenkou zabývat podrobněji, naprosto mě překvapilo, kolika žen se to týká. Kolik z nich se vinou nezodpovědnosti bývalých partnerů a neschopnosti nebo pomalosti byrokratického aparátu ocitá v existenčních problémech. Jsou doslova zahánány do kouta, bez možnosti se jakkoli bránit. Musím však podotknout, že se to netýká pouze žen. Většinou jsou to ale právě ženy, které zůstávají doma s dětmi a jsou separované od společnosti. A jejich partneri se pak zachovávají takovým způsobem, že ženy zůstávají zcela bez prostředků, izolované a cílí psychickému, ekonomickému a někdy i fyzickému násilí. Nejvíce to samozřejmě odnáší děti. To byl ten důvod, proč jsme s manželem obecně prospěšnou společnost v roce 2012 založili.

■ **Komu pomáhá?**

Jak jsem již řekla, pomáháme především ženám s dětmi, tedy neúplným rodinám, které jsou ohroženy zejména psychicky, ekonomicky a sociálně. Realizujeme jak konkrétní projekty pro samoživitele, tak mapujeme potřeby této cílové skupiny a hledáme řešení jejich situace.

■ **Za obecně prospěšnou společnost WOMEN FOR WOMEN je ale hned několik projektů...**

Mezi naše hlavní projekty patří projekt Podporovaného bydlení a psycho-sociální pomoci, sociální poradna, edukační programy THE BRIDGE a Kariérní klinika a také projekt Obědy pro děti. V neposlední řadě rovněž prostředkováváme právní poradenství ve spolupráci s advokáty, kteří tyto služby poskytují pro bono.

■ **Zastavme se u projektu Obědy pro děti. Jak se rozeběhl a kolika dětem jste pomohli dostat se alespoň jednou denně k teplému jídlu?**

V září 2013 na mě silně zapůsobila reportáž o dětech, které ve škole neobědvají, protože jejich rodiče na to jednoduše nemají peníze. Představa, že dítě, které nemá zaplacené obědy, sedí ve školní jídelně a dívá se na své spolužáky, jak jedí, pije čaj a dostává polévku z oběda své učitelky, je pro mne jako matku v kontextu 21. století ve střední Evropě naprosto nepřijatelná. Proto jsem v tu chvíli chtěla pomoci jednorázovou částkou těm nejpotřebnějším. Nakonec z toho vznikl projekt, který dnes pomohl tisícům dětí po celé České republice a stále jich přibývá. Jen od začátku tohoto školního roku pomáháme již třem tisícům dětí.

■ **Jakým způsobem jej financujete a máte jistotu, že se peníze dostanou skutečně „na talíř“?**

Naším partnerem je základní škola. Pedagogové na samém počátku vytipovali nejpotřebnější děti podle nastavených kritérií a zajišťují souhlasy rodičů. Vzádnosti nám pak popíší rodinnou situaci těchto dětí a zajišťují vše potřebné. Jakmile je žádost posouzena a přijata, škola si vyřídí souhlas svého zřizovatele s přijetím daru a následně se podepíše darovací smlouva. Obědy hradíme dětem vždy do konce aktuálního školního roku, aby měly jistotu a klid. To znamená, že peníze jdou přímo škole, potažmo školní jídelně, a my tak máme zaručeno, že děti opravdu obědvají. Škola nám pak samozřejmě dar minimálně jednou ročně vyúčtovává. Pokud z důvodu nemoci vzniknou přeplatky, nikomu se nevrací a děti si je proobědvávají v dalším období.

Z transparentního účtu hradíme pouze obědy pro děti. Ostatní náklady, včetně provozu, jsou hrazeny obecně prospěšnou společností WOMEN FOR WOMEN. Tuto skutečnost opravdu garantujeme a každý se o tom může osobně přesvědčit. Stačí se podívat na transparentní účet projektu či dohodnout si osobní schůzku.

■ **Nedávno dostala značnou finanční injekci mostecká porodnice. Podle jejího vlastníka a provozovatele netrvalo úspěšné jednání ani pět minut. Co bylo**

**důvodem tak rychlého rozhodnutí?**

S manželem společně vychováváme osm dětí a já sama jsem v průběhu posledních dvaceti let navštívila několik porodnic. Bohužel, jejich úroveň se za ta léta příliš nezměnila. Proto se manžel rozhodl investovat do rekonstrukce porodnice v Mostě, v regionu, kde působí jeho firma.

■ **V minulých dnech jste podpořili vydání knihy o finanční gramotnosti Zlatý poklad pro děti. Proč právě pro tuto cílovou skupinu?**

Při naší práci dnes a denně vidáme, jak často finanční problémy stojí za rozpadem rodiny a jaké má dopady finanční „negramotnost“. Proto je nám myšlenka pohádek pro děti o finanční gramotnosti velmi blízká. Jsem skutečně přesvědčena, že začít u dětí znamená vyhnout se tomuto problému v budoucnu. Proto jsme velmi rádi takovému projektu pomohli na svět.

■ **Patronkou obecně prospěšné společnosti Women For Women je paní Hana Heřmánková. Proč padla volba právě na ni?**

Hanka mě podporovala při založení WOMEN FOR WOMEN a posunovala dál. Takbylo naprosto přirozené, že se patronkou stala právě ona, a to hned při jejím vzniku. Hanka nám pomáhá hovořit o tématech samoživitelů a také nám poskytuje prostory divadla Bez zábradlí, včetně zvukového studia, když je třeba. Za to jsme velmi rádi.

■ **Za několik dní budou Vánoce. Jak je obvykle prožíváte vy a co byste přála všem ženám a dětem?**

Křédem našich Vánoc je „Hlavně v klidu“. Jsme velká rodina, tudíž o překvapení není nikdy nouze. Přála bych všem ženám, aby k Vánocům přistupovaly s nadhledem. Aby myslely na to, že ony jsou nositelkami klidu a lásky. Proto je daleko důležitější být odpočatá a usměvavá, než mít napečeno 13 druhů cukroví a umytá okna. Stejně je toho nikdo nevyšimne. A pokud ano, je třeba utvrdit zbytek rodiny, že iniciativě se mezi nekladou.

Text: Metropol, foto: archiv

### Slovo zakladatelů

Lidský život je plný nečekaných změn, v němž štěstí, láska a úspěch nejsou samozřejmostí, ale náklonností osudu, kterou je potřeba přijímat s pokorou a vděčností.

Každý z nás jistě v minulosti zažil nějakou tu prohru a s ní související menší či dramatičtější pád, který člověka konsternuje a donutí ho položit si otázku: „Zvládnu tohle ještě?“ nebo „Kudy vede cesta dál?“ Těmi, kdo pak trpí v nešťastných partnerstvích a při komplikovaných rozvodech nejvíce, jsou právě Ti, kteří jsou našimi nejmilejšími a nejceněnějšími - naše děti, naše budoucnost.

Jsmo si vědomi, že člověk potřebuje mnohdy jen druhou šanci a pocit, že na problémy není sám, k tomu motivaci, víru v sebe samotného a prostor nadechnout se... proto jsme se rozhodli založit obecně prospěšnou společnost WOMEN FOR WOMEN. Instituci, která může ženám pomoci přejít po vrtkavém a nejistém mostě z komplikované minulosti do lepší budoucnosti. Organizaci, která podává pomocnou ruku tam, kde je to potřeba.

Ve WOMEN FOR WOMEN ženy, které se ocitly s dětmi v nouzi, naleznou nejen nový domov, ale také podporu a útěchu. Ať už jde o finanční pomoc, právní a sociální asistenci či teplé lidské slovo. Právě pocit sounáležitosti může být v okamžiku, kdy potřebují či musí najít odvahu udělat krok směrem k novému životnímu začátku, tím nejdůležitějším.



**Vážení spoluobčané, máme za sebou rok, který nebyl jednoduchý, Evropa prochází těžkým obdobím a před námi stojí nové výzvy.**

**Tím spíše bych vám všem rád popřál hodně radosti z každého dne roku 2016. Ať je nový rok plný optimismu a vstřícnosti k blízkým, a především, abychom ho prožili nejen ve zdraví a lásce, ale také s dobrými lidmi kolem sebe.**

**Jiří Vosecký**  
senátor PČR



Česká Miss 2016



Finalistky soutěže s Marcelou Krplovou a Ivou Kubelkovou

foto: Česká Miss

V sobotu se ve Wellness hotelu Vista na Dolní Moravě uskutečnilo semifinále soutěže Česká Miss. Ze čtyřiceti pěti dívek, které začátkem listopadu vybrala odborná porota na castinzích po celé republice, postoupilo do finále deset soutěžících. Finálová desítka dívek pochází z celé České republiky. Semifinále proběhlo ve čtyřech

kolech. Nejprve se dívky předvedly v džínách a tričku. Poté následovala oblíbená promenáda v plavkách. Volná disciplína odhalila přednosti a dovednosti všech soutěžících. Nechyběl tanec, divadelní scénka nebo jumping. V posledním kole na soutěžící čekaly krátké rozhovory s moderátorem semifinále Pavlem Cejnarem.

## ČESKÁ MISS 2016 KDO BUDE BOJOVAT O KORUNKU KRÁSY? ZNÁME 10 FINALISTEK

„Česká Miss není jen o vnější kráse. Hledáme někoho, kdo se nebojí vystupovat, umí komunikovat, je pozitivně naladěný a má chuť rozvíjet svou osobnost. Věřím, že právě takové dívky jsme do finále poslali, přestože výběr nebyl vůbec jednoduchý,“ popisuje Marcela Krplová, majitelka soutěže. „Všechny soutěžící si vedly skvěle a jsem na ně pyšná. Finalistkám gratuluji a zároveň přeji hodně sil, protože je čeká zábavná, ale náročná příprava,“ dodává Iva Kubelková, patronka soutěže.

### Do finále soutěže postoupily tyto dívky:

- Bezděková Andrea**, Náchod, Fakulta tělesné výchovy a sportu UK, management sportu
- Duřková Lucie**, Vejprnice, Fakulta humanitních studií UK
- Hávovalá Michaela**, Praha, Vysoká škola obchodní, cestovní ruch
- Kubíčková Kristýna**, Ostrava, studentka oboru podnikání

- Kotková Natálie**, Praha, Vysoká škola finanční a správní, marketingová komunikace
- Košťalová Dominika**, České Budějovice, Jihočeská univerzita, fyzioterapie
- Kovářiková Nikola**, Napajedla, Právnická fakulta Univerzity Palackého
- Neumanová Vendula**, Velešín, Jihočeská univerzita, teritoriální studia
- Rezková Adéla**, Uherské Hradiště, Masarykova Univerzita, speciální pedagogika
- Zdvořilá Šárka**, Orlová, pracující

O vlasy se dívkám postaral salon Franck Provost a make up měli na starosti vizážistka značky AVON. Pitný režim zajistila Bílinská Kyselka a na připitek nechyběl Bohemia Sekt. V odborné porotě zasedlo 39 porotců. Kromě Marcely Krplové a Ivy Kubelkové i moderátor Libor Bouček, tvář televize Prima David Gránský, Česká Miss Earth 2014 Nikola Buranská či Česká

Miss World 2013 Lucie Kovandová. Po vyhlášení finalistek následovala afterparty skupiny BARTH. Hned druhý den deset finalistek slavnostně otevřelo unikátní Stezku v oblacích. Stezka se nachází na Dolní Moravě a zájemci si tak mohou prohlédnout údolí řeky Moravy z ptačí perspektivy. Stezka je umístěna ve výšce 116 m n. m. a je vysoká 55 metrů. Na vrchol se pohodlně dostanete po dřevěné cestě i s kočárky a invalidními vozíky.

Deset finalistek čeká čtrnáctidenní zahraniční soustředění v Thajsku díky společností Cedok a Amazing Thailand, které proběhne v druhé polovině ledna 2016. Dále domácí příprava na Čapím Hnízdě a v Praze. V únoru se již tradičně zúčastní Plesu v Opeře. Slavnostní vyhlášení soutěže se uskuteční 2. dubna 2016 na obrazovkách televize Prima.

Zdroj: Česká Miss



*Klidný adventní čas,  
štedrověčerní pohodu  
v kruhu rodinném  
a vše nejlepší  
v novém roce 2016*

*Vám přeje hejtmán  
Libereckého kraje  
Martin Půta*

**Liberecký kraj**

**K SÚS**  
KRAJSKÁ SPRÁVA A ÚDRŽBA SILNIC  
Středočeského kraje

*Středočeští silničáři přejí všem motoristům  
veselé Vánoce a do roku 2016  
šťastné cesty a návraty k blízkým.*

*Zdeněk Dvořák,  
ředitel Krajské správy  
a údržby silnic Středočeského kraje*

# banka do kapsy

eKonto komplet  
+  
chytrý telefon  
s bankovní aplikací  
zdarma

akce platí do 31. 12. 2015

800 900 900  
více o podmínkách nabídky na [www.bankadokapsy.cz](http://www.bankadokapsy.cz)

**Raiffeisen BANK**  
Banka inspirovaná klienty

# Martin Půta: Těším se na další společná setkávání

Rok se s rokem sešel a pomalu se chýlí ke konci. Metropol se zeptal, jaký byl pro hejtmana Libereckého kraje Martina Půtu?

■ Jak byste stručně zhodnotil právě končící rok z pohledu hejtmana i občana?

Rok 2015 byl pro mě ve znamení plnění úkolů, které jsme si předsevzali na začátku našeho působení ve vedení kraje. Pokračujeme v odpovědném hospodaření s veřejnými penězi, hledání rozumných úspor i v dobře plánovaných investicích. Stranou nezůstala žádná z oblastí důležitých pro život lidí napříč celým krajem. Velké investice jsme směřovali do školství, zdravotnictví, sociální oblasti i rozvoje a zlepšování stavu krajských silnic. Jedním z významných a důležitých projektů, které jsme dotáhli do zdárného konce, je lůžkový hospic pro Liberecký kraj. Byli jsme jedním z posledních krajů, který toto důstojné zařízení pro nevléčitelně nemocné lidi neměl. Hospic přijme první klienty na začátku příštího roku, již je dostaven a dovybaven. Jedná se o investici za cca 100 mil. Kč, která rozhodně stála za to.

Kromě realizace letošních vyšších investic je podstatné, že současně snižujeme dluh Libereckého kraje. Ten od začátku tohoto volebního období do konce roku 2016 klesne o třetinu, z 1.152 mil. Kč na 798 mil. Kč. Chci připomenout, že současná politická reprezentace nezavázala kraj žádným novým úvěrem a ani s touto variantou nepočítá.

■ Liberecký kraj se letos naplno věnoval opravám silnic a mostů. Mají už všechny silnice poničené povodněmi nový kabát?

Letošní rok byl pro Liberecký kraj opravdu ve znamení oprav silnic. Do jejich zlepšení jsme investovali 235 mil. Kč ze Státního fondu dopravní infrastruktury a z rozpočtu Libereckého kraje, dalších cca 300 mil. Kč pak z evropských projektů a přibližně 450 mil. Kč z povodňových dotací. Největší radost mám právě z toho, že se nám podařilo dokončit to, co jsme lidem slíbili, tedy opravy i zbývajících úseků silnic poničených povodní v roce 2010. Peníze na ně jsme dokázali zajistit až v roce 2013, když jsme nastoupili na kraj. A až teprve tehdy jsme začali jejich stav skutečně napravovat. Právě stav krajských silnic je nejčastějším tématem, které zaznívají při mých cestách po kraji a besedách s občany. Na jejich zlepšování budeme pracovat i nadále.

■ Napřesrok čekají Českou republiku krajské volby. Budete kandidovat, přestože státní zastupitelství a policie si dávají hodně na čas (pozn. redakce: od vznesení obvinění bez důkazů uplynul 18. 11. rok) s vyřešením vaší údajné kauzy?



Moje obvinění mě poškozuje v práci i osobním životě každý den za poslední víc než rok. Nicméně protože jsem obviněn z něčeho, co jsem neudělal, rozhodl jsem se, že kandidovat v krajských volbách budu. A těší mě podpora, kterou mi vyjádřili moji kolegové i celá řada obyvatel kraje. Myslím si, že za tři roky stávajícího volebního období jsme udělali řadu věcí, které jsou pro život obyvatel v Li-

bereckém kraji pozitivní. Jsem přesvědčen, že jsme splnili většinu předvolebních slibů, s jejichž výsledky jsem spokojen. Ať voliči při volbách sami zhodnotí, jaké chtějí, aby bylo příští vedení kraje.

■ Jaký máte vzkaz pro obyvatele Libereckého kraje?

Na dobrých výsledcích, kterých jsme dosáhli i na projektech, na nichž pracujeme, máte ohromný podíl právě vy, obyvatelé Libereckého kraje. Už třetím rokem, v rámci Dnů s hejmanem, pravidelně navštěvuji města i obce a rád s vámi diskutuji o všem, co vás zajímá i trápí. Tyto výjezdy a setkání jsou pro mě inspirací a pokaždé si přivážím řadu podnětů. Opakovaně jsem se při svých cestách po kraji, a nejen při nich, přesvědčil, že v našem kraji žijí skvělé a úspěšné osobnosti, nadšenci, úspěšně se rozvíjejí malé i velké firmy, živnostníci, mnoho lidí působí v nejrůznějších organizacích, spolcích nebo sdruženích. Ti všichni dělají svoji práci se zaujetím, láskou a hlavně pro druhé. Před všemi takovými smekám a děkuji jim za to, že je náš kraj rok od roku hezčím a lepším místem pro život.

Protože se blíží závěr letošního roku a nejkrásnější svátky v roce, přeji vám všem, ať jsou pro vás plně klidu, pohody a odpočinku. A těším se na další společná setkávání i v roce 2016.

## Iva Kubelková poslala do světa svůj luxusní kalendář

Modelka, herečka a moderátorka Iva Kubelková nafotila před pár týdny luxusní kalendář pro rok 2016, kde vypadá velmi svůdně a sexy. V sobotu 21. listopadu večer jej slavnostně poslala do světa. Před tím však soubor třinácti fotografií, které vznikly pro společnost Vivenso zabývající se špičkovými vysavači na bázi voda-vzduch, pokřtila.

Velkým překvapením pro všechny bylo, když si Iva přizvala kmotru kalendáře. Nebyla to paradoxně žádná z mediálně známých celeb-

rit. „Rozhodla jsem se, že o tuto roli požádám člověka mně nejbližšího, toho, který mi už 13 let ukazuje, co je to bezmezná láska, otce našich dětí,“



pronesla do mikrofonu Iva a přizvala svého životního partnera Jiřího Jiraska, který sám do poslední chvíle netušil, že právě on bude tím, kdo bude kalendář s fotkami své partnerky křtít. Role se ujal s velkou elegancí (na snímku). „Bylo to velmi akční. Chvilku v bazénku s vodou, pak mi pro změnu z velkého větráku foukal vítr do vlasů, aby to na fotografiích vy-

padalo dobře. Musím říct, že se to hodně podařilo. Kalendář je laděný do přitažlivé polohy, ale všichni, co mě znají, znají mé hranice. I já je znám a za určitou hranici bych nikdy nešla. Takhle mi to vyhovuje,“ pochvalovala si Iva Kubelková, kterou diváci mohou stále vidat například v roli doktorky Dvořákové v seriálu Cesty domů.

Text: René Kekely, foto: vivenso

## Krásné Vánoce a úspěšný rok 2016

MUDr. Tomáš Indra, MBA  
předseda představenstva

Ing. Bronislav Špičák  
generální ředitel

Ing. Jiří Kittner  
předseda dozorčí rady



## ČEZ Distribuce má nové webové stránky

Nové webové stránky ČEZ Distribuce vychází vstříc rostoucímu počtu uživatelů využívajících mobilní telefony i tablety. Obsah webu je lépe strukturován, každý návštěvník internetové adresy [www.cezdistribuce.cz](http://www.cezdistribuce.cz) nyní snadněji a lépe nalezne například časy spínání hromadného dálkového ovládání (HDO), plánované odstávky či sdělení o existenci sítí. Web ČEZ Distribuce navštívil za posledních dvanáct měsíců více než půl milionu unikátních uživatelů.



Nová podoba webových stránek plnohodnotně doplňuje a rozšiřuje služby obsluhy klienta ČEZ Distribuce, která je více prozákaznický orientovaná. Přehledná struktura webu je tak na míru ušitá jak klientům z řad běžných zákazníků, tak klientům z oblasti municipalit a veřejné zprávy i dodavatelů. Poprvé je tak veřejnosti také představeno nové logo společnosti. Web je postaven na moderním publikačním systému, který funguje v rámci javovského portálu, jenž umožňuje decentralizovanou správu informací.

„Služby z oblasti distribuce jsou velmi důležité a pro naše klienty potřebné. Každý již v dnešní době očekává, že když něco na internetu hledá, okamžitě to také najde. O to jsme se snažili nejen změnou vzhledu, ale především změnou struktury a funkčnosti i přehledností potřebných informací, které uživatel na našich stránkách nyní nalezne,“ dodává Vladimír Budinský, místopředseda představenstva ČEZ Distribuce. (od dop.)

### DĚKUJEME VŠEM PARTNERŮM A FANOUŠKŮM ZA PODPORU V ROCE 2015

## Vánoce v divadle



**Potěšte originálním dárkem a zakupte kupón v hodnotě 250 Kč, který můžete použít výměnou za vstupenku na kterékoliv představení z produkce Severočeského divadla.**

Platnost kupónu do června 2016.



**Dárek pro Vás**  
k zakoupenému kupónu, vstupenka na lednové představení úspěšného tanečního divadla s hudbou Gorana Bregoviče Cikánské kořeny/í.

[www.operabalet.cz](http://www.operabalet.cz)

## Věštírna u Andělské SANDRY

**věštyně a kartářka SANDRA**  
jsem tu jen a jen pro Vás

volejte **NONSTOP linku 906 55 99 25**  
cena hovoru za minutu je 55 Kč

Jsem profesionální kartářka a věštyně SANDRA. Pracuji s kyvadlem a věšteckou koulí. Vykládám z tarotových karet a provádím i čarodějnické rituály, jsem také čarodějka



[www.sandra-vestirna.webnode.cz](http://www.sandra-vestirna.webnode.cz)



[www.ParlamentniListy.cz](http://www.ParlamentniListy.cz)

**CAMP DAVID**  
**SOCX**  
THE WOMEN'S BRAND

partnerem projektu **SHOES 4 LIFE**

**Let's any**

[www.campdavidstore.cz](http://www.campdavidstore.cz)

# Krajská nemocnice Liberec letos významně obměnila přístrojové vybavení

**Liberec |** Letošní rok byl Krajskou nemocnicí Liberec významný i co do obměny přístrojového vybavení. To se podařilo díky dobré ekonomické kondici společnosti a také příspěvkům z integrovaných operačních programů EU.

V pátek 4. prosince byly na radiologickém oddělení slavnostně uvedeny do provozu čtyři zobrazovací zařízení. Nová skiografie Siemens Ysio, pojízdný rentgenový přístroj s přímou digitalizací Siemens Mobilett Mira, skiografický přístroj Samsung GC 85A a skiaskopicko-skiografický komplet Siemens

Luminos dRF pro lékaře a pacienty znamenají pořízení potřebných snímků v reálném čase. „Nové přístroje výrazně zrychlí a zpřesní diagnostiku“, libuje si primář radiodiagnostického oddělení KNL MUDr. Ladislav Endrych. Radost z vydařeného díla neskrývali ani náměstek hejtmana LK Petr Tul-



pa, který se na projektech podílel, či předseda představenstva a generální ředitel KNL MUDr. Luděk Nečesný, MBA, který na tiskové konferenci uvedl: „V letošním roce investovala Krajská nemocnice Liberec do přístrojového vybavení celkem 248 milionů korun. Za ně nakoupila 170 přístrojových

kompletů, které v sobě zahrnují například pořízení 190 lůžek, 13 plně vybavených operačních sít s nástroji, 13 monitorů vitálních funkcí pro chirurgickou jednotku intenzivní péče, 8 anesteziologických přístrojů, 7 vrtaček pro kostní chirurgii i další plně vybavené komplety“. Letošní přístrojový boom v Kraj-

ské nemocnici Liberec završí ještě zprovoznění hyperbarické komory. A když všechno půjde podle plánu, dočkají se pacienti z celého Libereckého kraje v roce 216 druhé magnetické rezonance, což zkrátí objednací doby vyšetření.

Foto a text: Metropol



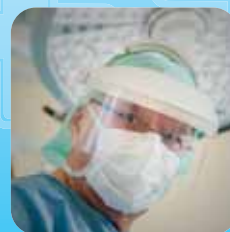
## Sdružení CZECH TOP 100 oceňovalo

Praha | V reprezentativních prostorech rezidence primátorky hlavního města Prahy se konalo slavnostní vyhlášení výsledků 22. ročníku soutěže nejlepších výročních zpráv za rok 2014 a firemních časopisů 2015, které tradičně pořádá Sdružení CZECH TOP 100. V úvodním slově jeho předseda Ing. Jan Struž stručně zhodnotil letošní činnost a nastínil řadu akcí, které má sdružení připravené pro rok 2016 napříč celou Českou republikou. Prvenství v celkovém hodnocení v kategorii výročních zpráv si odnesl zástupce akciové společnosti ČEZ, v kategorii firemní časopisy pro zákazníky zvítězilo periodikum Vlastní cestou Rodinného pivovaru Bernard a v kategorii firemních časopisů pro zaměstnance bylo nejvýše ohodnoceno T-Mobile ECHO. (met)



Krajská nemocnice Liberec, a.s.  
nemocnice Liberec nemocnice Turnov

PF 2016



Přejeme vám krásné vánoční svátky a úspěšný rok 2016.

**CHANGHONG**  
— Creating Easy Life —



# Zůstanu s vámi, dokud na mne nezapomenete

z kraje

Paliativní medicína se po sametové revoluci rozšířila také v České republice především jako součást hospicové péče. Její propagátorkou je MUDr. Marie Svatošová, zakladatelka prvního lůžkového hospicu v Červeném Kostelci. V současné době je jich u nás celkem 16, v lednu k nim přibude zatím poslední v Liberci. A velmi dynamicky se rozvíjí domácí hospicová péče. Poslání paliativní medicíny nám přiblížila ředitelka Hospicu sv. Štěpána v Litoměřicích Mgr. Monika Marková.



■ **Prosím, vysvětlíte čtenářům, co znamená pojem paliativní medicína?** Slovo paliativní lze přeložit jako útěšná. Je to vlastně nejstarší forma medicíny, protože dříve se lékaři soustředili právě na léčbu příznaků. Až později udělala medicína obrovský pokrok a začala léčit příčinu. Dnes dokáže pacientovi pomoci dialýzou, umělou plicní ventilací a podobně. Na druhou stranu lidé trochu zapomínají na to, že jsme smrtelní a že čas každého přijde. Pokud klasická medicína už vyčerpala všechny možnosti, pomáhají hospice zachovat kvalitní život až do jeho přirozeného konce.

■ **Kde jste sbírali zkušenosti a jak se hospicová péče rozvíjí?**

V Evropě je kolébkou moderní hospicové péče Anglie. První hospic tam vznikl v roce 1967 a tato myšlenka se raketově rozšířila do zámoří, prakticky na všechny kontinenty. Kromě lůžkových hospiců existu-

je a rozvíjí se domácí hospicová péče, protože osmdesát procent lidí si přeje zemřít doma v kruhu rodiny. Paliativní oddělení vznikají i v nemocnicích, a to je moc dobře.

■ **Jak to funguje u vás v Litoměřicích?**

U nás na Rybářském náměstí, stranou městského ruchu a shonu, máme 26 lůžek pro nemocné v jednolůžkových pokojích, aby bylo zajištěno soukromí a možnost pobytu blízké osoby. Těmto nemocným a jejich blízkým je k dispozici celý náš tým – lékaři, sestry, sociální i pastorační pracovníci, ale třeba také dobrovolníci a další pomocný personál. Vedle toho poskytujeme také domácí hospicovou péči. Zajždíme do vzdálenosti 25 kilometrů od Litoměřic. Odlehčovací službu, to znamená přijetí nemocného na určitou dobu do hospice, nebo službu našeho pracovníka v domácnosti mohou využít blízcí, když si potřebují vyřídít své zá-

ležitosti a odpočinout si. Přitom se vždy snažíme nezasahovat do rodiny víc, než sama chce.

■ **Z čeho jsou hospice financovány?** Z jedné třetiny dostáváme příspěvky od některých zdravotních pojišťoven, dále nám dotace poskytuje kraj, města a obce, pacienti si připlácejí stokrátu denně – za domácí hospic a 200 Kč za lůžkový. Každý rok si ale na činnost musíme zhruba 3 miliony korun sehnat sami. Snažíme se, jak to jen jde. Máme kamenný i internetový obchod Bona Fide, půjčujeme zdravotní pomůcky pro domácí péči a jsme přirozeně vděční všem dárcům.

■ **Mluvíme o umírání. Je práce v hospici smutná?**

Někdy ano, a někdy také ne. Při rozhovorech s klienty se setkáváme s nádhernými, někdy až neuvěřitelnými příběhy, s velikou obažnou láskou, lidé bývají na sklonku života čistší, upřímnější, smířnější. Dokonce ani na Vánoce u nás není smutno, spíš dojemné. Přirozeně, pokud to zdravotní stav klientů dovolí, odcházejí na svátky domů. O ty, kteří zůstávají, se rádi postaráme. Sestry právě vzpomínaly na loňský Štědrý den, kdy byly svědky slavnostní večeře rodiny, od které se vzdalovala manželka a matka. U lůžka bylo krásně prostřeno, nechyběl vánoční ubrus, svíčky, tradiční jídlo, cukroví, sváteční atmosféra, bylo tu zkrátka všechno, co k Vánocům patří. Ten večer si opravdu užili. Paní se před odchodem něžně rozloučila slovy: „Zůstanu s vámi, dokud na mne nezapomenete“. [www.hospicilitomerice.cz](http://www.hospicilitomerice.cz)

## Dobří lidé stále žijí

Vánoční svátky se chystají prožít také obyvatelky Domova sv. Máří Magdalény pro matky s dětmi v Jiřetíně pod Jedlovou, jehož provozovatelem je Diecézní charita Litoměřice. Všechny bez výjimky mají trpké životní zkušenosti a jsou vděčné za vlídné zacházení a střechu nad hlavou pro sebe a své nejmilejší.



Těší je skutečnost, že na svoji situaci nejsou samy. Přesvědčili jsme se o tom v pátek 4. prosince odpoledne, kdy se tu péčí pedagogky Bc. Mirky Kračovičové sešlo hned několik štědrých dárců najednou. Jedna z maminek je totiž vážně nemocná, a tak se bojí o osud svých dvou dětí Vladky a Mirečka. Opakovaně přijeli zástupci 1. SDZP družstva, kteří dohromady s telefonními operátory firmy Formica Group Praha přivezli 12 000 korun a ještě spoustu potřebných věcí, nepsaná patronka domova Marcela Dvořáčková z Děčína přidala

dalších 10 000 korun od soukromého dárců pana Aleše Palka na léčbu, což nemocnou maminku dojalo k slzám. Ostatně, dojatí jsme byli všichni. Budeme moc držet palce a prosit o pomoc, aby se uzdravila a mohla si zase naplno užívat radost z dětí. Pokud máte dobré srdce, můžete se přidat. Bližší informace na [www.dchltn.cz](http://www.dchltn.cz). Také Metropol se snažil přispět k adventní atmosféře a věnoval na přání obyvatelk domova suroviny na pečení vánočních dobrot a dětem ovoce.

Foto a text: Metropol

## Anketa Nejlepší sportovec junior Ústeckého kraje zná své vítěze

Ústí nad Labem | V závěru listopadu byly v Clarion Congress hotelu v Ústí nad Labem odtajněny výsledky čtenářské ankety Nejlepší sportovec junior Ústeckého kraje za rok 2015.



Hostům se postupně představili nominovaní sportovci ze všech sedmi okresů. Absolutním vítězem s největším počtem hlasů (2014 z celkových 9 909) se stal plavec **Tomáš Franta** z Chomutova (1). Stejně tak bouřlivý potlesk zaplněného sálu sklidil hendikepovaný sportovec **Jozef Suchý** z TJ Nola Teplice (2),



kteří navíc od pořadatelů získal šek na 5 000 korun jako příspěvek na zahraniční reprezentaci.

Poháry a medaile za vítězství v okresech si z pódia odnesli teprve osmiletý vodní motorista **Vojtěch Duda** (Děčín-

sko)(3), plavec **Tomáš Franta** (Chomutovsko), vodní slalomářka **Tereza Fišerová** (Litoměřicko) (4), její kolegyně **Lucie Nesnídalová** (Lounsko, Žatecko), atletka **Lucie Svobodová** (Mostecko), atlet **Hakim Saleh** (Teplicko) a členka aerobic



klubu Ivy Mrňákové **Tereza Kudláčková** (Ústecko). Skvělou atmosféru plnou úctyhodných výkonů mladých sportovců z Ústeckého kraje navodil moderátor Radek Šilhan. V doprovodném programu se představilo Taneční a fitness stu-

dio Kamily Hlaváčkové Most (5) a mladí šermíři z Teplic.

Pořadatel ankety byly vydavatelství Metropol měsíčník Regio a krajská organizace České unie sportu.

Text: Metropol, foto: Daniel Šeiner



# Cena vody pro rok 2016 v regionu působnosti SVS

Severočeská vodárenská společnost a. s. (SVS) vyhláší cenu vody (vodné a stočné) na rok 2016 v regionu působnosti společnosti. Cena vody bude ve výši 85,22 Kč/m<sup>3</sup>, z toho vodné 43,20 Kč/m<sup>3</sup> a stočné 42,02 Kč/m<sup>3</sup> (uváděno bez 15 % DPH).

Do ceny vody na rok 2016 v regionu působnosti SVS se promítají výsledky jednání s akcionáři, tj. představiteli měst a obcí Ústeckého a převážně části Libereckého kraje, kteří dlouhodobě s vedením SVS diskutují o problematice ceny vody. Cena vody je zároveň stanovena v souladu s novým Podnikatelským záměrem SVS na roky 2016-2020, který byl akcionáři schválen na červnové řádné valné hromadě.

Ve vývoji ceny vody za poslední desetiletí došlo k výrazné změně. Zatímco meziroční navýšení ceny vody např. v roce 2005 činilo 10,2%, následně v období podnikatelského záměru na roky 2011 až 2015 umožňovaly mantinely meziroční nárůst až

o 7,5%, tak pro rok 2016 se vedení společnosti podařilo po zohlednění všech požadavků, připomínek a reálných možností stanovit cenu vody tak, že meziroční navýšení představuje pouze 2,1%.

Toto 2,1% navýšení odráží nejen současný vývoj inflace a spotřeby vody, ale také obsahuje zvýšení intenzity obnovy vodohospodářského majetku SVS, a zvýšení výdajů na opravy tohoto majetku.

Nárůst 2,1% v absolutním vyjádření znamená navýšení ceny vody o 1,97 Kč za 1000 litrů vody ve srovnání s rokem 2015. Běžnou vanu si tak v příštím roce napustíte za cca 5,40 Kč a spláchnutí toalety vás vyjde na 0,30-0,60 Kč.

Cena vodného a stočného pro rok 2016	Cena bez DPH (Kč/m <sup>3</sup> )	Cena včetně 15% DPH (Kč/m <sup>3</sup> )
Voda pitná (vodné)	43,20	49,68
Voda odkanalizovaná (stočné)	42,02	48,32
Celkem cena vody	85,22	98,0



## Dlouhodobé faktory, které v regionu SVS ovlivňují vývoj ceny vody

■ Celkový počet obyvatel nestoupá, jen migrují v rámci regionu SVS do oblastí s nižší hustotou osídlení, čímž roste nákladovost na připojení 1 obyvatele.

■ Rozsah majetku SVS od vzniku SVS v roce 1993 výrazně vzrostl:

u vodovodů o 25% na cca 8 950 km, u kanalizací o 56% na 3900 km, u čistíren odpadních vod o 232% na 196. S tím rostou náklady na údržbu a fungování celé soustavy.

■ Důsledkem historicky podinvestované obnovy je to, že 65% vodo-

hospodářského majetku SVS je dnes daleko za svou životností a na jeho celkovou obnovu by bylo za současného tempa obnovy zapotřebí až 133 let. Přes postupný růst výdajů na obnovu majetku nadále stárne. Tempo obnovy proto potřebujeme

výrazně zvýšit, ale razantněji zvýšit objem prostředků na obnovu není možné, protože vedle obnovy realizujeme i strategické, legislativou vyvolané investice, a to kvůli české legislativě mnohdy i nad rámec požadavků EU.

■ Státu „odtéká“ významná část z ceny vody. V současnosti jde z ceny vody cca 33% vlastníkově na obnovu majetku, 41% jde na provoz a 26% si z ceny vody bere stát ve formě celé řady poplatků a DPH, aniž by se tyto prostředky někdy vrátily zpět do vodohospodářství.



## Přes těžkosti neslevujeme ze základních principů

■ SVS je zodpovědný vlastník, který nechce dopustit vybydlení vodohospodářského majetku, které by v horizontu několika desítek let ohrozilo jeho provozuschopnost. Neopomíjíme průběžnou tvorbu zdrojů na obnovu majetku a investujeme do ní v souladu se schváleným Plánem financování obnovy vodovodů a kanalizací.

■ SVS má zájem nadále udržet princip solidarity, kdy platí stejná cena pro obyvatele na celém území působnosti SVS bez ohledu na skutečné náklady v daném místě. To garantuje všem připojeným obyvatelům rovnou a spravedlivou dostupnost vody, jedné ze základních podmínek kvalitního života.

■ V rámci našich kalkulací klademe zvýšený důraz na udržení sociální únosnosti ceny vody, která podle Světové zdravotnické organizace (WHO) představuje 2% z čistých příjmů domácností (výpočet vychází z podílu průměrných nákladů domácnosti na území působnosti SVS na cenu vody vč. DPH k celkovým průměrným čistým příjmům domácností, kdy průměrné příjmy jsou stanovovány jako vážený průměr údajů za Ústecký a Liberecký kraj s využitím údajů ČSÚ a průměrná spotřeba je stanovována pro aktuální rok z podkladů o skutečné spotřebě v oblasti působnosti SVS).

### Závěrem

**Ing. Bronislav Špičák, generální ředitel SVS, shrnuje:** „Při průběžném vyhodnocování stavu našeho vodohospodářského majetku, sociálně-ekonomických parametrů, předpokládané výše inflace, trendu spotřeby vody a dalších skutečností jsme v konsensu s akcionáři zvolili variantu navýšení ceny vody o 2,1%. Je na spodní hranici možného cenového rozpětí, abychom neohrozili fungování vodohospodářského majetku a přesto zachovali sociální únosnost ceny vody. Optimální, vyvážený vývoj parametrů ceny vody s ohledem na reálnou potřebu vlastních finančních zdrojů představuje strategický cíl nového Podnikatelského záměru SVS na roky 2016-2020. Pro města a obce v našem regionu je garancí, že cena vody zůstane pod hladinou sociální únosnosti.“



### Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

rok se s rokem sešel a za několik dní začneme psát letoopočet 2016. Adventní čas, který právě prožíváme, by měl sloužit ke zklidnění, hodnocení uplynulého a hlavně očekávání, že následující období budeme prožívat zdraví, plní energie a dobrých úmyslů.

Za vydavatelskou skupinu Metropol mohu konstatovat, že se rok 2015 celkově povedl a vstoupili jsme v něm do

9. ročníku své působnosti. Za to patří veliké poděkování především vám, kteří zůstáváte věrnými čtenáři a posíláte příběhy i tipy, o čem psát a hlasujete v anketách. Díky si zaslouží i partneři, kteří podpořili naše noviny i projekty, ať už to byla Osobnost roku Ústeckého kraje 2014, její adekvátní obdoba Osobnost roku Libereckého kraje, celostátní soutěž krásy Miss Czech Press 2015, nebo Nejlepší sportovec junior. Soudě podle reakcí účastníků to byly akce vydařené, plně po-

zitivní atmosféry. Proto v nich budeme pokračovat i v následujícím roce a rádi bychom, pokud nám budou síly stačit, přidali ještě další. Jejich cílem je ukázat, že v našem okolí žijí skvělí lidé, kteří mohou být příkladem pro další následovníky a pomoci zejména mladým, kteří se na svoji životní dráhu teprve chystají, ke správnému rozhodnutí a uplatnění v oboru.

Adventní čas skýtá také prostor k obdarování opuštěných, nemocných nebo starých lidí, ale i zvířat. Věřím,

že jste na to nezapomněli a už nyní máte za sebou alespoň jeden dobrý skutek, který hřeje u srdce. Ráda bych vám, vážení a milí čtenáři, za celou vydavatelskou skupinu Metropol popřála radostné Vánoce a mnoho štěstí a úspěchů v roce 2016.

Ladislava Richterová  
šéfredaktorka  
richterova@tydeniky.cz



## Pokud má člověk přátele, má na čem stavět

rozhovor

**Kamila Nývltová & Josef Vágner. Oba hrají v předních českých muzikálech, ale zároveň má každý z nich svou sólovou dráhu, své aktivity, zájmy. Poslední dobou jsou ovšem spolu vidět až příliš často. Že by se snad rodil nový pár českého showbiznisu, nebo jde jen o pracovní propojení. A co je tedy u nich tak nebezpečné?**

■ **Vy dva jste vidáni společně nějak podezřele často, jak to tedy mezi vámi je?**

**JV:** Vidali jsme se i dříve. Jen tím, že jsme přišli se společným projektem, tak si toho lidé kolem začali více všimnout.

**KN:** Pepa je jedním z lidí, kteří patří mezi mé skvělé kamarády. Ať to vypadá, jak chce divně /smích/.

■ **Společně jste vydali váš první duet s názvem Je to nebezpečné. Co je tedy nebezpečné? A co je pro vás oba osobně nebezpečné?**

**JV:** Tak trochu se v textu dotýkáme právě toho, z čeho nás okolí poslední dobou podezřívá - tenká hranice mezi přátelstvím a něčím víc. Osobně vidím jako největší nebezpečí samotou. I když přijde osobní neúspěch, pokud má člověk přátele, má stále na čem stavět a o co se opřít. V tom mi přátelství přijde mnohem zásadnější a důležitější, než cokoliv jiného.

**KN:** Vydát duet vzniklo vlastně spontánně a k realizaci byl pak už jen krůček. Myslím, že se to povedlo. Je v něm dobrý text a hodně lidí se v tom třeba najde. Když mám říct, co je pro mě nebezpečné, tak to asi úplně přesně nevím, ale dnes je tak hektická doba, že je nebezpečné úplně všechno, lidi, auta, počítače, jídlo, stres... Stále ale asi platí stejná věc, že nejvíce bezpečno je doma, pod peřinou

■ **Jak dlouho trval čas od nápadu k realizaci?**

**JV:** S myšlenkou natočení duetu jsme si hráli už delší dobu. Dokonce jsme jej plánovali již na minulý Vánoce. Nakonec se nám podařilo sladit síly, čas a všechno kolem až teď.

**KN:** Byly to asi tak čtyři měsíce, a to jen, protože se do toho namíchaly prázdniny a velké divadelní volno. Rozdělalí jsme to v květnu a dotáhli až v září, ale bylo to ku prospěchu věci. Trochu se nám rozležel i text a vůbec, v září jsme byli oba odpočinutí a je to na té písni znát.



■ **A co nějaký nový klip, společný?**

**JV:** Vše si zaslouží čas a rozvahu. Je to náš první společný počin, tak uvidíme, jak se naši spolupráci bude dařit. Zatím máme samé pozitivní ohlasy, písnička se líbí a tak sami uvidí-

me a těšíme se, kam se to vše vlastně vyvine.

**KN:** Každý máme své plány a uvidíme, jestli nás svede dohromady další práce. Já bych se asi nebránila, ale musel by přijít nějaký krásný originální nápad.

■ **Jak vás napadlo propojení vašich hlasů, profese. Co vás k sobě poutá?**

**JV:** S Kamčou se známe již roky z muzikálů. V divadle jsme si tak zahráli nejen sourozence, ale několikrát i milenecký pár. Začali jsme mít společné přátele i mimo divadlo, a tak se z kolegů v divadle stali opravdoví přátelé. Já si Kamči strašně moc vážím a je to momentálně jeden z nejbližších přátel, které mám.

**KN:** S Pepou máme hodně společných akcí, na kterých zpíváme, ale nikdy jsme neměli žádný společný duet. Proto jsme začali pracovat na novém singlu, aby nás to ještě více spojilo, samozřejmě po pracovní stránce.

■ **Takže vylučujete, že by se z přátelství a pracovního vztahu stal vztah partnerský?**

**JV:** Člověk nikdy neví, co se může stát, co se kdy jak v hlavě přepne, aniž byste věděli proč. S Kamčou máme několik dobrých společných přátel, spoustu neopakovatelných zážitků, a to se mi teď zdá jako nejdůležitější. Přijde mi, že mnoho lidí právě vztah mezi přáteli podceňuje. Věřím, že přátelé mezi sebou mohou mít často mnohem silnější a důvěrnější pouto, než je tomu u partnerů.

**KN:** Tady se asi hodí odpověď: Nikdy neříkej nikdy.

■ **Bliží se Vánoce. Jaký k těmto svátkům máte vztah a jak je trávíte. Už máte dárky?**

**JV:** Čím sem starší, tím menší význam ve Vánocích vidím. Přijde mi, že mnoho lidí veškerou svou radost, dobrotu a pochopení šetří přes celý rok, a vše vyventilují jen během několika dní přes Vánoce. To je velká škoda. Naše Vánoce jsou každopádně české, tradiční, a to jak po stránce zvyků, tak po té gastronomické. A dárky? Ty nechávám na Ježíškovi.

**KN:** Vánoce miluji už od mala. Mám ráda tu zvláštní atmosféru a nic to nemůže nahradit. Jedu domů ke své rodině a všude je takový klid. Nesmyslné bláznění v obchodáckých měštve, ale to asi patří k dnešní době. Já miluji svařák a klobásu na Staroměstě, punč, stánky s perníky a koledy. Letos mám hodně práce před svátky a tak budu jezdit z jednoho konce republiky na druhý i na Slovensko. Mám několik vánočních koncertů, natáčení pro rádia a televize. A letos budu také zpívat na vánočních trzích na Pražském hradě.

Text: René Kekely  
Foto: Petra Kropáčová

Vážení obchodní partneři,

za celý tým

Clarion Congress Hotelu Ústí nad Labem

bychom vám rádi poděkovali za přízeň, kterou jste nám projevíli

v roce 2015 a těšíme se na spolupráci v roce nadcházejícím. Přejeme

vám klidné prožití vánočních svátků a vše nejlepší do nového roku.



CONGRESS HOTEL  
ÚSTÍ NAD LABEM