

www.tydeniky.cz

METROPOL


Online přihláška
211

 ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR

- Největší zaměstnanecká zdravotní pojišťovna v ČR
- Rozsáhlý program **benefitů** pro celou rodinu
- **Jistota** nejmodernějšího a profesionálního ošetření

 ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR 211

 Snadný způsob registrace k ZP MV ČR na www.211.cz

Plavání je dřina, ale nádherná

Vítězkou čtenářské ankety Osobnost roku Libereckého kraje v kategorii sport se stala plavkyně Petra Chocová z České Lípy. Metropol, který anketu uspořádal, jí položil následující otázky. Odpovědi přišly ze závodů Mare Nostrum v Barceloně, kde reprezentovala ČR.

■ Kdo vás přivedl k vodě a kolik hodin denně v bazénu trávíte?

K plavání mě přivedli rodiče, kteří v tu dobu učili v plavecké škole. Můj tatka zůstal mým trenérem až do roku 2005, než jsem přešla trénovat do Prahy k panu Strnadovi. Po OH 2012 jsem se pod jeho vedení vrátila zpět do České Lípy. Nyní už hodně těžím z natrénovaných kilometrů z dřívější doby a jeden trénink ve vodě mi zabere zhruba 90 minut. Pokud mám ranní trénink, ten je kratší a mám ho na hodinu.

■ Který styl máte nejraději a kterou disciplínu naopak nemusíte?

Na tréninku nejraději asi kraul. Je to pro mě nejméně náročný způsob. Na závodech se ráda dívám na motýlka. Je to krásný pohled, když ho někdo umí. Ohledně disciplín, kterákoliv trať delší než 100 metrů naplno, už pro mne bývá bolestivá.

■ Jaký je váš plavecký sen?

Ten největší už jsem si splnila, když jsem se probjovala na OH 2012 do Londýna. To je asi sen každého sportovce. Nyní sním samozřejmě o OH 2016 v Riu, ale to hodně záleží na tom, jak mi bude sloužit zdraví.

■ Jaká panuje na závodech atmosféra?

Atmosféra je na všech závodech hodně individuální. Jsou rozdíly u závodů dětí, starších plavců, u závodů republikových nebo potom třeba na mistrovství světa. Vždy je ale skvělá a dokáže člověku dodat energii, což je to nejdůležitější.

■ O plavání se říká, že patří k nejzdravějším sportům, protože při něm zabírá celé tělo. Máte ještě další pohybové aktivity?

Myslím, že jakýkoliv sport provozovaný na vrcholné úrovni není moc zdravý. Plavci hodně trpí na

příklad na bolavá ramena, já osobně mám za sebou tři operace. Ráda chodím do fitka. Dále už jen hodně okrajově vše. Není moc času a musím své aktivity přizpůsobovat mému aktuálně zdravému či bolavému tělu.

■ Z čeho se skládá jídelníček úspěšné plavkyně? Můžete také mlsat? Prozradíte, co máte nejraději?

To se mě raději ani neptejte. Momentálně se snažím najít někoho, kdo by mi s výživou dokázal pomoci, abych udělala maximum pro možnost splnění limitu na OH do Ria. Snažím se jíst zdravě, ale ne vždy mám dost pevnou vůli. Nejraději mám těstoviny na x způsobů a občas mě přepadnou veliké chutě na pořádné maso. Ze sladkého vede marcipán. Je to různé.

■ Jak po výkonu v bazénu nejlépe relaxujete?

Pokud se jedná o dobu po tréninku, tak nejraději doma na gauči se psem. Na závodech většinou odejdu do hotelu a také „hodím nohy nahoru“, abych zregenerovala na další závod.

■ Co dělá Petra Chocová, když neplave?

Svůj čas věnuji domácím mazlíčkům, mám pejska a ukecaného papouška, rodině, kamarádům, studiu na VŠ a od loňského roku už i komunální politice, jelikož jsem v Zastupitelstvu města Česká Lípa.

■ Kam se chystáte na dovolenou?

Ráda bych si procestovala Ameriku. Jen to zatím letos moc nevypadá, jelikož jsem hodně marodila a tím si dost zkomplikovala přípravu na plnění limitu na OH do Ria. Určitě bych ale někde na konci srpna ráda alespoň na chvíli jela do tepla si odpočinout a nabrat síly do další přípravy.

■ Co vzkážete nejmladším adeptům, kteří se chtějí závodně věnovat plavání?

Aby byli trpěliví, protože ne každému se podaří podávat skvělé výkony hned od začátku. Musí se hodně makat, poslouchat trenéra, mít v hlavě stanovené cíle, kterých chce dosáhnout a jít si za nimi. A nedělat si těžkou hlavu z toho, že je voda mokrá a občas trošku studenější, než bychom si přáli.

Text: Metropol, foto: Archiv P. Chocové

Petra Chocová

Rekordmanka v prsařských disciplínách na 25 i 50 metrů a reprezentantka ČR, v roce 2014 překonala již svůj jubilejní 80. český rekord v prsařských disciplínách. V anketě Českého svazu plaveckých sportů byla vyhodnocena jako druhý nejlepší plavec ČR. Je trojnásobnou mistryní ČR kategorie Masters, kde překonala 3 světové rekordy v disciplínách 50 a 100 m prsa, 100 m polohový závod. České akademické hry: 1. na 50, 100 m prsa, 50 m volný způsob; 2. místo na 50 m motýlek, Mistrovství ČR mistryně ČR na 50 a 100 m prsa; 2. místo 200 m prsa, ME Berlín 6. místo 50 m prsa, 7. místo 100 m prsa, účastnice MS v katarském Doha.



Děkujeme partnerům akce:



Úklid odpadků se stal společným dílem dobrovolníků a středočeských silničářů

z krajů

Více než 400 dobrovolníků společně se středočeskými silničáři zlikvidovalo téměř 16 tun odpadků včetně pneumatik ze silničních příkopů a ostatních pozemků.



Stalo se tak v rámci akce Uklidme svět, která má v rámci MAS Podlipansko tradici a těší se podpoře jednotlivých obcí. Akce se uskutečnila za účasti Povodí Labe a dalších institucí, které poskytly například pytle na odpadky a pracovní pomůcky. „Velmi děkuji za spolupráci Krajské správě a údržbě silnic Středočeského kraje,“ uvedla manažerka projektu Kateřina Hejduková. Právě silničáři zajišťují několik let odvoz a likvidaci nasbíraného odpadu, ve kterém letos byly 2,5 tuny pneumatik.

„Ochrana životního prostředí by měla být věcí nás všech. Protože tomu tak ale není, jsou velmi důležité tyto aktivity. My samozřejmě uklízíme kolem silnic v naší správě, ovšem takto pojatý úklid za účasti dětí a dobrovolníků má kromě jiného i výchovný efekt a v neposlední řadě šetří finanční prostředky, které mohou být využity třeba na



Zajímavosti:

- Český Brod - nalezena kola-běžka
- Kounice - nalezena plastika svatého Huberta
- Vyšeňovice - v okolí obce si pravděpodobně někdo zařídil likvidaci aut, přes 90% odpadu byl odpad z autovraků

samotnou opravu komunikací,“ uvedl Jiří Procházka, vedoucí provozu pro oblast Kutná Hora Krajské správy a údržby silnic Středočeského kraje. Jeho slova potvrdil také ředitel silničářů Zdeněk Dvořák, podle kterého by podobné aktivity měly být i na ostatních místech kraje. „Mnohdy to vypadá tak, že lidé automaticky počítají s úklidem a vůbec jim nedochází, kolik taková služba stojí peněz. Pokud do celkové sumy zahrneme i nezbytné skládkovné, tak jsou to miliony korun ročně,“ doplnil ředitel Dvořák.

Slušnější část veřejnosti zastává názor, aby silničáři neuklízeli a lidé v jednotlivých místech žili v blízkosti odpadků a uvědomili si, že i na jejich přístupu k životnímu prostředí velmi záleží. To však není jednoduché. Odpadky brání například sekání travních porostů, odtoku vody z příkopů, ucpávají propustky a ztěžují tak práci silničářů.



Prohlédněte si krajské město z ptačí perspektivy

Veřejnost má znovu příležitost prohlédnout si město a jeho okolí z ptačí perspektivy. Liberecký kraj v budově svého sídla, v ulici U Jezu v Liberci, opět zpřístupnil vyhlídkovou terasu v 17. poschodí. Zájemci tak mají jedinečnou možnost rozhlédnout z nejvyšší výškové budovy v Liberci.

Vyhlídková terasa je zdarma otevřená v pracovní dny od 9 do hodin, a to až do 30. září. Takřka ze středu Liberce se tak naskytne pohled z výšky 80 metrů. Na dvou oddělených terasách jsou umístěny informační tabule, takže každý návštěvník si může najít známé i méně známé stavby ve městě i určit, která hora či kopec na něj zdáli vykukuje.

Další zážitek nabídne jízda ojedinělým výtahem pater noster, jediným z mála, které v kraji fungují. Na terasu se návštěvníci dostanou i rychlovýtahem, případně mohou



vystoupat pěšky (skoro 400 schodů). V případě početnější návštěvy je vhodné informovat pracovníce Kontaktního centra (recepce), telefon je 485 226 111.

Text: Markéta Dědková

Českolipští si vyzkouší novou sportovní disciplínu

Česká Lípa | Novou možnost jak smysluplně a aktivně trávit svůj volný čas dostanou lidé všech věkových kategorií v České Lípě. Na louce u bývalé budovy Projektového ústavu na jihozápadním okraji sídliště Sever totiž zanedlouho vznikne discgolfové hřiště. Jeho vybudování schválili radní na svém květnovém zasedání, náklady by se měly vyšplhat na maximálně 260 tisíc korun.

Na louce na sídlišti Sever vznikne hřiště s devíti koši, přístupné bude všem a zdarma. Hra discgolf, která vznikla v 70. letech v USA, spočívá v házení plastovými disky na koš. Vítězem se stává ten, kdo celou trasu projde na nejmenší počet hodů. „Výhodou této hry je, že není fyzicky ani finančně náročná. Hráti ji mohou lidé všech věkových kategorií, ke hře potřebují jen plastový disk, který není nijak drahý. Navíc plánujeme, že bychom začátečnickům disky půjčovali v Městském informačním centru nebo v půjčovně, která by byla otevřená v blízkosti hřiště,“ uvedl místostarosta České Lípy Juraj Raninec.

(od dop.)

„Pssst, volí se hoteliér!“

Jiří Švaříček
Hoteliér roku 2009



HOTELIÉR ROKU
Výroční ceny AHR ČR

20. 11. 2015 | Ostrava
www.cenyahr.cz



REZERVACE +420 776 15 15 17

95 Kč Vodka Redbull

79 Kč Cuba Libre

CHILL
WEDNESDAY

Wyber si u vstupu pásku, podle které najdeš miláčka...

BORN TO BE HOUSE
DJ LUDWIG VON HOUSE
DJ REBEL DE ANGEL
DJ JARDA FRYC

DRINK & PARTY SEZNAMKA

CLUB OPEN
WEDNESDAY - SATURDAY
BAR OPEN EVERYDAY

24.6.2015

ONE CLUB PRAGUE

MILANTHLOVA 5
PRAHA 1

WANT FOR SOMETHING...ELSE | FAMOUS DJS, AMAZING ATMOSPHERE, BEAUTIFUL PEOPLE... ALL IN ONE.

info@onedclubprague.cz

Čtenáři vybrali Osobnosti roku Libereckého kraje

Příjemná nálada a zpočátku také trocha napětí provázely slavnostní večer v Clarion Grandhotelu Zlatý lev v Liberci, na kterém byly vyhlášeny výsledky čtenářské ankety Osobnosti roku Libereckého kraje. Mírná nervozita pro to, že pozvané osobnosti neznaly svoje umístění – první, druhý, třetí... Na tom ale tolik nezáleželo. Poděkování a uznání si zaslouží všichni ti skvělí lidé, kteří jsou přínosem a příkladem pro celý region.

A jak hlasování čtenářů dopadlo? Celkem čtenáři prostřednictvím zpravodajského portálu www.tydeniky.cz rozdělili mezi 25 nominovaných v pěti kategoriích 14 298 hlasů a tím rozhodli o konečném pořadí. **V kategorii podnikání a management** získali nejvíce hlasů Ing. Dalibor Dědek, zakladatel a majitel firmy Jablotron, MUDr. Luděk Nečesný, MBA, předseda představenstva a generální ředitel KNL a Ing. Lukáš Pytloun, majitel sítě hotelů a stylových restaurací. **V kategorii veřejná správa, do níž byly zahrnuty také zdravotnictví, sociální péče a školství**, se osobnostmi stali Jiří Vosecký, senátor za Českolipsko, Mgr. Marie Fryaufová, ředitelka pro ošetrovatelskou péči Krajské nemocnice Liberec a in memoriam Mgr. Ivan Lacko, učitel a starosta Nového Boru, který zemřel 8. května. Čistě pánskou záležitostí se stala anketa pro vítěze z **oblasti kultury**. Osobnostmi jsou PhDr. Vladislav Jindra, učitel, historik, kronikář a spisovatel z Nového Boru, Zdeněk Peřina, emeritní herec, loutkář a režisér Naivního divadla v Liberci a herecká legenda František Peterka. Silně obsazená byla i **kategorie sport**, ve které zvítězila plavkyně Petra Chocová z PK Česká Lípa před biatlonisty Gabrielou Soukalovou a Ondřejem Moravcem z SKP Kornspitz Jablonec nad Nisou. **Kategorie dobrý skutek** se pak stala týmovou záležitostí v pořadí Nadace SYNER, dobrovolnické centrum Dobromysl KNL a občanské sdružení Šance zvířatům Liberec. Ocenění předali partneři čtenářské ankety v čele s hejtmánem Libereckého kraje Martinem Půtou. K příjemné atmosféře společenského večera přispěl moderátor Zdeněk Podhůrský a jeho Underhill band. Všem hostům, účinkujícím i hotelovému managementu děkuje jménem pořadatelů Ladislava Richterová, šéfredaktorka Metropolu.

Fotografie pořídil Ota Mrákota



1. Vyhlášovatelé čtenářské ankety – ředitel vydavatelství Metropol Ing. Jiří Moršadt a šéfredaktorka Ladislava Richterová společně s moderátorem Zdeňkem Podhůrským.
2. Zvoleným osobnostem blahopřál hejtmán Martin Půta, který se poté ujal předávání certifikátů.
3. Zástupce generálního partnera projektu – Skupiny ČEZ – Mgr. Soňa Holingerová gratuluje PhDr. Vladislavu Jindrovi.
4. Františka Zverková, předsedkyně o. s. Šance zvířatům Liberec, krátce pohovořila o činnosti sdružení.
5. Vedoucí Odboru kanceláře primátora Liberce Ing. Míluše Charyparová stiskla ruku Zdeňku Peřinovi.
6. Z rukou místostarostky Turnova Mgr. Petry Houškové převzal ocenění Mgr. Ing. Martin Hendrych, koordinátor dobrovolnického centra Dobromysl.
7. Senátor Jiří Vosecký byl na zahraniční cestě. Ocenění převzala jeho manželka Vladimíra.
8. Mgr. Marie Fryaufová získala certifikát a růži od Petra Bartoše, majitele společnosti Tip Servis.
9. Ještě před zahájením večera se do Metropolu začeti manželé Pytlounovi.
10. Iva Urbanová z Nadace SYNER složila poklonu především hendikepovaným spoluobčanům, kterým společně s Evou Syrovátkovou také pomáhají.
11. Mezi vyhlášením jednotlivých kategorií zahrál a zazpíval Underhill band Zdeňka Podhůrského.



Investice do vodárenství a tlak státu na růst ceny vody

Severočeská vodárenská společnost, a. s.

Severočeská vodárenská společnost a. s. (dále SVS) je na území Ústeckého a podstatné části Libereckého kraje, kde žije přes 1,1 milionu obyvatel, vlastníkem vodovodů, kanalizací a dalších zařízení vodohospodářské infrastruktury.

Co do rozsahu sítě jde o největší vlastnickou vodárenskou společnost v České republice. Ke konci roku 2014 v regionu působnosti SVS vzrostla délka vodovodní sítě na 8 949 km (bez přípojek), počet vodojemů je 998 a úpraven vod 54. Kanalizační síť se prodloužila na 3 916 km (bez přípojek), počet čistíren odpadních vod je 196.

Stav majetku

Aktivity SVS jsou i po 22 letech ovlivněny podmínkami, které byly nastaveny již na pomyslné startovní čáře. Stále splácíme dluhy minulosti, kdy byla

obnova majetku v regionu severních Čech ještě před vznikem SVS dlouhodobě podfinancována. Dnes je průměrně 60% tohoto majetku za svou životnost - konkrétně až 65% vodovodních sítí, 58% kanalizací, 44% úpraven vody a 34% čistíren odpadních vod. Tempo obnovy majetku se navíc značně zbrzdilo v přechodném období 2005-2010, kdy jsme po vstupu do EU museli prioritně splnit legislativně dané požadavky na čištění odpadních vod. Zbytečně naddimenzovaná opatření - nad rámec požadavků EU -

dy představovala v regionu SVS celkové investice ve výši 4,6 mld. korun.

Obnova majetku prioritou

SVS je jako každý vlastník ve vodárenském oboru povinná realizovat Plán financování obnovy vodovodů a kanalizací, což je zákonem stanovený nástroj, který má zajistit životaschopnost majetku do budoucna. Hlavní finanční zdroj na obnovu majetku je cena vody. Z ceny vody si však nejdříve odčerpá 25% stát, a to formou DPH a řadou dalších poplatků - za surovou povrchovou a podzemní vodu, za vypouštění vyčištěných vod z čistíren zpět do řek aj. Další 40% jsou náklady na provoz včetně oprav prováděných provozovatelem. SVS jako vlastník získá 35% podíl, který plně využívá na reinvestice do obnovy a při-

měřeného rozvoje majetku. Podíl státu 25% z ceny vody nevyhází na první pohled nápadně, ale pokud toto procento znásobíme objemem ročně fakturované vody (50,522 mil. m³), dostaneme výslednou částku odváděnou ročně státu ve výši 1,2 miliardy korun! Pokud si tedy stát z ceny vody vezme 25%, výrazně omezuje vlastníkům vodohospodářského majetku prostředky potřebné na obnovu majetku. A to ve zmíněném podílu nejsou započítány další odvody pro stát, jako např. zdravotní a sociální pojištění z mezd, které také tvoří složku v ceně vody.

Sociálně únosná cena vody

Nabízí se zdánlivě jednoduché řešení - adekvátně zvýšit cenu vody - což však nechceme. V rámci našich kalku-

lací nadále klademe důraz na udržení sociální únosnosti ceny vody, která podle Světové zdravotnické organizace (WHO) představuje 2% z čistých příjmů domácnosti (v tom se řídíme statistickými údaji ČSÚ pro oba kraje na severu Čech). SVS je postavena na principech, mezi které patří sociálně únosná a solidární cena vody, tzn. jednotné ceny vodného a stočného pro všechny odběratele na celém území působnosti SVS. Tento princip garantuje všem připojeným obyvatelům v regionu SVS rovnou a spravedlivou dostupnost vody. Na jednáních se svými akcionáři proto trvale hledáme rozumnou míru obnovy svěřeného majetku, abychom princip sociálně únosné ceny vody zachovali.



Existuje řešení?

Řešením by mohlo být využít pro vodu druhé snížené sazby DPH, která je určená pro základní životní potřeby.

Nejnižší zdanění vody má v rámci EU např. i Německo, přičemž sazba 7% se vztahuje pouze na pitnou vodu, protože voda odpadní zdanění nepodléhá. Smysl by také samozřejmě mělo, pokud by stát prostředky vybrané ve vodárenství vrátil zpět do rozvoje vodního hospodářství - a možností se nabízí celá řada:

- Která vodárenská společnost by nepřivítala např. podporu zasíťování odlehlých, tzn. pro ni ekonomicky nevýhodných lokalit?
- Velmi aktuální je potřeba investic na ochranu vodních zdrojů a jejich kvality. Právě problematická kvalita od státu nakupované surové vody je důvodem zahájení realizace naší letošní největší stavby, kterou je doplnění prvního stupně separace úpravní vody Desná - Souš v cel-

kovém finančním objemu 54 mil. Kč, jakož i právě dokončené rekonstrukce úpravní vody Bedřichov, která zahrnuje doplnění prvního stupně separace a rekonstrukci druhého stupně - filtrace, v celkovém finančním objemu 120 mil. Kč, či právě dokončená intenzifikace úpravní vody Meziboří v celkovém finančním objemu 238,5 mil. Kč.

- A nejsou snad vedle protipovodňových opatření žádoucí také investice státu do opatření k zajištění retence (zadržování) vody v krajině? Nemohl by u nás být inspirací německý zpracovaný systém, který motivuje vlastníky pozemků a nemovitostí k co největšímu využívání dešťové vody, namísto jejího nežádoucího odvádění do kanalizace a na čistírny odpadních vod?

Stát postupuje opačným směrem

Přestože se jistě shodneme, že voda patří mezi základní životní potřeby, tak stát postupuje naprosto opačně a odsává z ceny vody stále více a více, např. navrhuje výrazné dvoj - až trojnásobné zvýšení poplatků za odběr podzemní vody, kterou používáme k výrobě vody pitné, což se promítne do kalkulace ceny vody.

Návrh Ministerstva životního prostředí na zvýšení poplatků za odběr podzemních vod s cílem jejich úspory je zcela mylný, neboť specifická spotřeba pitné vody v ČR je jedna z nejnižších v Evropě a u veřejných zdrojů není možné tento zdroj surové vody nahradit. Jedná se tak pouze o skryté zvýšení daňové povinnosti, navíc selektivní pro uživatele služby, kteří nemají jinou alternativu.

Cenu vody bezpochyby ovlivní také plánované až desetinásobné navýšení poplatků za objem vypouštěných

odpadních vod spolu se zpřísněním limitů znečištění vod v nařízení vlády č. 59/2015 Sb. o vypouštění odpadních vod, které i pro malá města a obce způsobuje již tak velmi přísné požadavky na limity látek ve vypouštěných přečištěných vodách - a to opět nad rámec požadavků EU! To si pochopitelně vyžádá rozsáhlé investice do technologií malých čistíren odpadních vod.

Ve výše uvedeném návrhu se těžko hledá logika, možná jen ta, že jde o další snahu o navýšení rozpočtu Státního fondu životního prostředí namísto snahy o dosažení maximální kvality vypouštěných vyčištěných odpadních vod. Protože po několika letech, kdy se investovaly miliardy korun do nadstandardního zkvalitnění čistíren odpadních vod, rozhodně nelze tyto návrhy na zvýšení poplatků vnímat jako motivaci ke zlepšení životního prostředí, ale spíše jako trest

za nejkvalitnější čištění odpadních vod v celé Evropě.

Ještě stojí za zmínku další deklarovaný záměr Ministerstva životního prostředí, a to zpoplatnit i vypouštění odlehčovaných dešťových vod, zejména v souvislosti s tím, že právě stát je významným „neplaticím producentem“ dešťových vod v jednotlivých kanalizacích ze silnic, železnic a dalších zpevněných ploch. Zjednodušeně: Stát si z uvedených ploch zadarmo odvede dešťovou vodu do kanalizace a na druhém konci, kde je vypouštěna, mu za to ještě zaplatíte.

Je zřejmé, že zmíněné připravované změny legislativy problém s financováním obnovy vodohospodářského majetku ještě prohloubí, což rozhodně není v zájmu občanů. Trend, kdy si naši legislativou zpříšňujeme již tak tvrdé limity EU, je drahá záležitost, kterou v ceně vody zaplatí odběratelé vody z veřejných vodovodů.



ELÁN u příležitosti megakoncertu bilancuje a vydává 6CD box KAMARÁTI



Lahůdku pro všechny své příznivce připravila skupina ELÁN. Ještě před megakoncertem v Holičích 20. června vyjde 6CD box KAMARÁTI se všemi studiovými alby vydanými po návratu Vaša Patejdlů nazpět do skupiny v roce 1996.

Alba Hodina pravdy (1997), Elán 3000 (2002), Třetí oko (2003), Anjelská daň (2010) a poslední studiové album z loňského podzimu, Živých nás nedostanú (2014), doplňuje jako naprostá novinka nikdy nevydané CD O život naživo. Na něm jsou

zachyceny live záznamy z koncertů v Charkově z roku 1988 a v Bratislavě z roku 1993. Ty se sice odehrály bez Patejdlův účasti, ale za to s jeho autorským vkladem, a vydání si zaslouží i díky autentickému zachycení tamní fantastické atmosféry

a skvělým živým verzím hitů jako jsou Valiace sa kamene, Mládatá, Tuláci v podchodech atd.

„Hrajeme spolu dlouho a natočili jsme spoustu výborných písní. Mnohé z nich jsou v tomto boxu i se zajímavým live záznamem jako bonus,“ říká k vydání Jožo Ráž. „Jsem rád, že jsem si v minulosti dělal záznamy z našich koncertů, ze kterých teď nabízíme malý výběr,“ dodává Jano Baláž.

„Super, že se tímto počínem vydává zpráva o fungování Elánu od mého návratu, tedy od roku 1996. Je to taková 3. republika. Je zajímavé porovnat vývoj kapely i vzhledem k těžkému období, kterým prošla hlavně po roce 1999 po Jožově nehodě, kdy to vypadalo, že Elán opravdu skončí. Ale opak je pravdou. Spíš nás to nakoplo,“ komentuje období, které box pokrývá, Vašo Patejdl. Šárka Jansová

Lekce flamenka

Pořadatelům festivalu Ibérica, který se koná od 30. června do 4. července v Brně, Praze a Boskovicích, se letos podařil husarský kousek. Jedna z nejlepších flamenkových tanečnic současnosti Patricia Guerrero se totiž na Ibérico ukáže nejen jako hlavní taneční hvězda při večerních koncertech, ale v Brně uspořádá 3. července také intenzivní kurz flamenkového tance. „Program Patricie Guerrero je velmi nabitý a kurzy pořádá zcela ojediněle. Jedná se tedy o skutečně exkluzivní záležitost a věříme, že si účastníci z workshopu odnesou jedinečné zážitky a především nenahraditelné zkušenosti,“ říká koordinátorka tvůrčích dílen Maria Cristina Roa. Důležitou roli podle ní hrála také skutečnost, že nyní pětadvacetiletá tanečnice na festivalu vystoupila už před osmi lety, kdy stála teprve na počátku své oslnivé kariéry. Od té doby posbírala řadu ocenění, zahrála si hlavní role v divadelních představeních a filmech kultovního režiséra Carlose Saury a stala se z ní hvězda světového formátu. Její kurz se uskuteční v atraktivních prostorách společenského sálu radnice městské části Brno-střed v Dominikánské ulici a je určený pro mírně pokročilé a pokročilé tanečnice a tanečníky. Kromě workshopu s Patricií Guerrero se v rámci festivalu konají další dvě desítky tvůrčích dílen. Jejich kompletní přehled a časový rozpis najdete na webu www.iberica.cz. (od dop.)

kultura



Administrativní komplex ArtGen Office Gallery, Praha



Víceúčelová WERK ARENA, Třinec



Městský plavecký bazén, Mladá Boleslav

SYNER[®]

TRADICE
ZKUŠENOSTI
PROFESIONALITA

NA TRHU OD ROKU 1991

www.syner.cz

METROPOL horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Naučte se ovládat své ego a pozvedněte duši. Přestanete se tak trápit dlouhotrvajícím neduhem. Zapište se do kurzu jógy a omezte pečivo a mléčné výrobky. Z nabytých lehkostí se budete radovat nejen vy.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Čeká vás výhra, ale nejprve musíte hrát. Dbejte na výši vkladu, který přinese ovoce. Nebuďte škrobi, ale ani snoby. Nečekejte závatné sumy peněz, spíš duchovní obohacení. Choďte více pěšky a auto nechte spát.

Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Pokud žijete v dlouhodobém vztahu, hýčkejte si partnera. Odměňte se vám svým dobrým srdcem a nečekaným dobrodružstvím. Jste-li single a toužíte po románu, přečtěte ho do poslední tečky.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Za chvíli oslavíte narozeniny. Dostane se vám spousty pozornosti. Největší dárek si ale nadělte sami. Užijte si víkend s někým, na kom vám záleží. Udělejte přesně to, po čem už dlouho toužíte.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Věnujte méně času zbytečným otázkám typu Co by, kdyby? Restartujte realitu a buďte milí na své partnery. Začněte konečně cvičit a učit se další jazyk. Zanedlouho vám jeho znalost přijde vhod.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Vyzkoušejte nějakou kreativní činnost, napište povídku, namalujte obraz nebo se přihlaste do houslí. Ukažte všem vaši druhou tvář a nestyďte se za neznalost. Více se smějte a méně hloďte alkohol.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Uvařte si nějakou dobrotu a pozvěte návštěvu, nebo jen druhého do páru. Rozpalte pánev i vášeň. Hvězdy jsou nakloněné na vaši stranu. Pozor ale na měsíc, ten všechno vidí.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Čeká vás důležitá rozhodnutí. Nedělejte si dlouhosáhlé seznamy pro a proti, ztrácíte tím čas. Jednou se konečně rozhodnete sami za sebe. Jen tak zvolíte tu správnou cestu a budete opravdu spokojeni.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Brzy budete řešit situaci ve vztahu na partnerské či přátelské úrovni. Výzvy se nezaleknete a k řešení přistupíte se vzpřímenou hlavou. Nové začátky neberte ztěž, dopřejte si chvíli oddechu a odpusťte okolí i sami sobě.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Dbejte na dobré vztahy na pracovišti. Především neodporujte svému šéfovi, i když si budete jisti, že jste v právu. Přečtěte si knihu, kolem které stále kroužíte a vemte si z ní poučení.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Nebojte se experimentovat. Běžte do nového projektu. Vložte-li do něj odvalu a svoji vnitřní sílu, nebudete litovat. Spojte se s důvěřivou osobou a úspěch máte zaručen. Zvyšte pozornost směrem k vašemu zdraví.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Dlouho plánovaný úklid „minulosti“ už neodkládejte. Využijte energii následujících dní a vzhůru se zúčtování. Proberte šuplíky a zbavte se nánosů vzpomínek. Vyražte do přírody a meditujte.

Ráno přirozená, přes den zářivá a večer svůdná

Nezávislá kosmetická poradkyně **Kateřina Nežvalová pracuje na pozici Senior Sales Director významné společnosti MARY KAY. Je mladá a krásná, a pochází z Ústeckého kraje. Zeptali jsme se jí, jak stoupat k úspěchům.**

MARY KAY

Jak jste se dostala do společnosti Mary Kay? Vzpomínáte si na první okamžiky?

Mé první setkání se společností bylo v 16 letech díky mojí mamince, která se nechávala připravky této americké značky hýčkat, a na mě trénovala různé styly líčení. Ke svým 23 narozeninám jsem pak jako dárek dostala příležitost zapojit se do chodu této úžasné firmy, která mě velmi lákala. První, co mi utkvělo v paměti, bylo tolik nádherných žen pohromadě. Vždycky jsem věděla, že chci něco dokázat, být v něčem dobrá, ale při studiu mi v žádné práci nedovolili růst. V Mary Kay mi nikdo nikdy nedával minusové body za můj věk, za to, že chci studovat, za to, že chci růst bez omezení. Tato firma a lidé v ní mi změnil život a já jsem za to nesčetně vděčná.

Vybuďovala jste si významnou pozici, bylo to těžké?

Určitě nebylo. Tato práce je o tom dělat ženy i muže krásnější a k tomu je zapotřebí disciplína, vytrvalost, pokora a nesčetné nadšení. Pokud to v sobě máte, není nic nemožné. Cíl, na kterém pracuji, mě každé ráno do slova vystřelí z postele. Pokud pro své sny dýcháte, nic není problém.

Co pro vás MARY KAY znamená?

Je to můj životní styl, má práce snů. Nesklutečná síla, pokora, vděčnost a seberealizace. Pro mě je to šance ukázat ženám, že pokud svou práci milují, nebudou už nikdy pracovat. Pro mě znamená Mary Kay budoucnost.

Stejně jako v loňském roce, tak i letos budete součástí projektu



Miss Czech Press, jak se těšíte na druhý ročník soutěže krásy?

Těším se nesčetně. Můj tým vizážistů a kosmetických poradkyň miluje charitativní projekty a Miss Czech Press je pro nás srdeční záležitost, protože jsme měli možnost stát u zrodu tohoto krásného projektu. Těšíme se na všechny další ročníky.

Co byste, jako žena a vizážistka vzkázala českým ženám?

Dámy nebojte se projevit svoji ženskost a experimentovat. Jeden den být ráno přirozená, přes den zářivá a večer svůdná nebo například krásná maminka. Každá z vás je jedinečná. V tom, v čem se samy cítíte dobře, i nejlépe vypadáte. Vy jste tady důležitá. A pokud potřebujete radu, s mým týmem jsme tu pro každou z vás a velmi si na vás těšíme.

pozdávka na výstavu fotografií
Jiří Bartoš
experimentální fotografie
výstava bude zahájena u galerii Safir u muzeu Českého náje v Turnově 4.7. ve 14:00 hod.
pořadatel fotoklub Safir Turnov a fotostúdio BJ ukončí výstavu 31.7. 2015

Autor výroku: Eiseberg	Čára symetrie	Signál tíšového volání	Ranní opar (básnický)	Latinsky „umění“	Váhavý souhlas	Uzlíček na tkanině	Odlíšně	Ta další	Spěchat (knížně)	Španělský „přítel“	Stiskací náušnice	Chemická značka kryptonu	Hon	Posvátný pták	1	Konferenční nábytek
Turek						Nezemřelá										
3											Umělý člověk Zn. makedon. cigaret					
Dvakrát snížená nola a					Praobyvatel jihu Evropy Nechť							Typ mikrobusu Fiat Heyerdahlův člun				
2	Přivarovnická surovina		Chorvatské město	Pepř z Tichomolí Středověké náměstí				Jméno Stravinského					Tulení kožešina Zavedené opatření			
Rychlý vůz (obecně)								Milenec Lesní panny						Protože Sušická sůlárna		
Vyherní poukázky												Město na Teplicku				
Dusíkatá sloučenina												Armádní šik				Hladovec
Okolní životy												Masťná kapalina Jubilejní				
4	Obyvatel Athén Indické božstvo				Staroba-byloňské město	Český režisér (Ludvík)	Australský biolog (Nijat)	Naše komerční televize	NAPOVÍME: Imin, RTL, amin, urin, Osijek, Ur.	Hlava rodiny	Prozaik USA (Irwing) Přítel Mohammeda					
Nervový ořes				Moč Sedlina					Zvuk kulometu Z domu (slovensky)					Uranové doly (zkratka) Pevný okraj		
Římská čtyřka			Přehra- bování Dovnitř											Satelitní kanál Značka stámpěru		
Kaz														Cucání		
Korálový ostrov					Tropické dužnaté ovoce									Pominutí smyslů		

Tisková reklama funguje. Zaručeně.
• inzerce@tydeniky.cz • tel. 472 700 122
METROPOL

Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní křížovky obdrží knihu. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **Metropol Centrum, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem**, nebo krizovka@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 26. června 2015.

Lída Formanová a Vojta Bernatský pomáhají rozběhat Česko

Rádi byste začali běhat, nebo už za sebou máte několik nesmělých výběhů, ale potřebujete někoho, kdo vás motivuje a stanoví vaši běžecí aktivitu pravidelnost? Objevte v sobě vášeň pro běhání díky zkušenému koučovi z vašeho regionu, který vám bude na trati oporou i partákem. Staňte se součástí společného projektu Mattoni a RunCzech a pomozte rozběhat celé Česko.

Cílem projektu Mattoni Freerun je vzbudit v lidech vášeň pro běh, propojit zkušenější běžce s těmi, kteří kouslo běhání teprve objevují. Projekt využívá 21 oblíbených běžecích tratí ve větších městech České republiky. Na nich budou probíhat pravidelné tréninky, které povedou zvolení kouči. Jejich volba proběhla v pražském parku Stromovka a běžecím centru Running Mall.

„Bohužel na všechny se nedostalo. Strašně těžko se vybíralo, všichni byli skvělí. Ale v rámci poroty jsme se celkem shodli. Snažili jsme se vybrat

největší nadšence,“ popisuje mistryně světa v běhu na 800m z roku 1999 Lída Formanová strategii poroty vybírající 26 koučů ze 160 přihlášených. „Když jsem v Praze studovala, občas jsem do Stromovky šla běhat. Dnes běhám téměř denně v Čáslavi. Běh je celý můj život,“ dodává.

„Bydlím kousek za Prahou, tam běhám mezi poli, a to mě baví. Díky Mattoni Freerun jsem si teď vyzkoušel trati ve Stromovce a nadchla mě. Takže nebudu líný a občas těch 20 minut autem popojedu,“ mluvil o jedné z tratí sportovní moderátor a zapálený běžec



Lída Formanová, Tereza Bartošová, Vojtěch Bernatský a Jan Kolafa.

Vojta Bernatský. „A baví mě na tom také to, že si díky aplikaci RunCzech můžu v sekci Mattoni Freerun založit vlastní závod Vojtěcha Bernatského nebo můžu porovnat svůj výkon s kamarády,“ přiznal Vojta, který se v roli porotce také podílel na finálním výběru koučů. „Kandidáti byli všichni skvělí. Našli se mezi nimi jak lidé, kteří běhají třeba deset dvacet let, tak ti, kteří běhají třeba jen rok dva, ale běhání je tak nadchlo, že za sebou už mají půl maraton nebo maraton a tu svou obrovskou energii chtějí předávat dál,“ popsal.

Více na freeruns.cz

Text: Hana Peňčáková

Foto: Vladimír Šigut



Akce ve Stromovce se zúčastnil také Jerrell Ferrell, holandský sprinter, který se u nás připravuje na olympiádu v Riu de Janeiru.



MELANTRICHOVA 5 • PRAHA 1

ONE CLUB

WRITE FOR SOMETHING ELSEY FAKKXZTG, PASHANUHPROZSHESSEBUTPHL • BUILE, ALI, ONE CLUBOPIN NIGROSNAY SATURDAY • HAU LEPIN EURUCKY

Bad Day Ballwa

ANDREA POPULIC Sound Tropaz 2LUCK

START 21:00

22.7.2015

MELANTRICHOVA 5 • PRAHA 1 • WWW.ONECLUBPRAGUE.CZ
REZERVACE +420 776 15 15 17

ONECLUBPRAGUE.CZ
@ONECLUBPRAGUE
info@oneclubprague.cz

- podporujeme transparentní dopravu
- analyzujeme veřejné zakázky
- sledujeme stav veřejných zakázek

Spolek

transparentní

dopravy

www.transparentnidoprava.cz

Nový Hyundai i40

Řidičem vašeho úspěchu jste vy

Hyundai Úl, s.r.o., Dobětická 3573/4, 400 01 Ústí nad Labem

Hyundai i40 – kombinovaná spotřeba: 4,2–7,4 l/100 km, emise CO₂: 110–173 g/km.
Porovnejte nový Hyundai s jinými vozy na www.porovnejhyundai.cz. Hyundai Infocentrum 800 800 900. Fotografie je pouze ilustrativní.

HYUNDAI

pro volný čas



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

tentokrát bych se s vámi ráda podělila o radost, kterou mi udělala příprava, realizace i závěrečné slavnostní vyhodnocení čtenářské ankety Osobnost roku Libereckého kraje. Čtenáři Metropolu z Ústeckého kraje tento projekt už dobře znají, protože se konaly již čtyři ročníky této čtenářsky, ale i partnersky oblíbené ankety. Do libereckého regionu jsme se letos vypravili poprvé. Zpočátku jsme nevěděli, jak

budeme přijati, ale skutečnost předčila očekávání. Všude jsme se setkali se zájmem a ochotou pomoci, zejména při zpracování nominací. Za to jim patří veliké poděkování, protože jsou to právě lidé z regionu, kteří nejlépe vědí, jací spoluobčané v okolí žijí a jakých skvělých výsledků dosahují, přesto, že jejich činy většinou nejsou nijak medializovány. A to je také důvod, proč jsme projekt založili a realizujeme. Stejně jako v Ústeckém i v Libereckém kraji jsme ponechali pět kategorií. To znamenalo

vytipovat pětadvacet laureátů a společně se stručným výčtem jejich úspěchů je předložit k hlasování čtenářům. Těší nás proto, že projekt získal podporu hejtmantví a vstříc nám vyšli i primátoři, starostové, senátoři, Česká unie sportovců LK i partneři, kteří s námi nesli náklady na uspořádání slavnostního večera. Liberecký byl velmi srdečný, všichni, kteří obdrželi pozvání a nebyli pracovně zaneprázdnění, přijeli a společně s osobnostmi v oblasti podnikání a managementu, veřejné správy,

zdravotnictví, školství a sociálních služeb, kultury, sportu a konání dobrých skutků strávili velmi pěkné a příjemné chvíle. Všem hostům se sluší a patří ještě jednou poděkovat. A tak se dobrá věc podařila a otevřela nám dveře do dalších ročníků. Rádi v nich budeme pokračovat a těšíme se na setkávání s vámi. Krásné léto a příjemnou dovolenou přeje za tým vydavatelství Metropol **Ladislava Richterová** šéfredaktorka, richterova@tydeniky.cz

típ na výlet

Rozhledna Skalka

Dřevěná rozhledna se spirálovým ocelovým schodištěm byla otevřena v roce 2012. Vyhlídková plošina se nachází ve výšce 21 metrů. Odtud je překrásný výhled na České středohoří, Ralsko, ale i na vzdálenější Krkonoše a Orlické hory.



KAM VYRAZIT?

Připravili jsme pár tipů pro váš aktivní odpočinek ve Středočeském kraji.

Rozhledna Mandava

Rozhledna Mandava je zároveň i památkem, který připomíná události z roku 1419, kdy se na tomto místě událo setkání stoupců husitského hnutí pod vedením Václava Korandy. K otevření došlo dne 5. července 1931. Celý památník byl roku 1998 občany obce Sulice opraven.



Zámek Škvorec

Zakladatelem a zřejmě i stavebníkem škvoreckého hradu (castrum), který je výslovně doložen až k r. 1404, byl pravděpodobně na konci sedmdesátých let 13. století významný dvorský a zemský úředník Domaslav. Do dnešní podoby byly zbytky původního zámku ve Škvorci i s jeho okolím upraveny v r. 1964. V roce 1994 byl zámek obcí prodán. Součástí zámeckého hospodářství byl i pivovar ze 17. století, který až do r. 1986 sloužil jako sladovna.



Voděradské bučiny

Území je součástí rozsáhlého lesního komplexu na pravém břehu Jevanského potoka. Nachází se v prostoru mezi obcemi Louňovice, Vyžlovka, Jevany, Černé Voděrahy a Struhařov. Nadmořská výška nejnižšího místa u Jevanského potoka je 345 m a nejvyššího vrchu Kobyla 501 m. Vyhlášeno roku 1955.



Tvrz Královice

Goticko-renesanční tvrz Královice je mimořádnou ukázkou panského sídla svého druhu. Vzniká ve 2. pol. 14. století. Z tvrze se dochovala mohutná třípatrová obytná věž. Třetí patro vysazené na krakorcích je dílem renesanční přestavby. Z té se na průčelích dochovaly renesanční sgrafitové omítky.



Přírodní park Velkopopovicko

Park se rozkládá jižně od obce, jedná se převážně o zalesněný kopcovitý terén. Typické jsou dubové lesy a remízky s žulovými balvany, kamenitá a členitá krajina s mnoha rybníky. Osa území je tvořena Křívoveským a Mokřanským potokem. Do krajiny jsou zasaženy vesnice podhorského typu, které často tvoří jen osady se sotva dvaceti domky. Zajímavá je i zachovalá zemědělská architektura, např. 300 let starý špejchar v Křivé Vsi. Územím prochází naučná stezka „Krajinou barona Ringhoffera“. Jedná se o jednu z nejpůvodnějších a nejpouštěnějších krajin východního okraje Prahy.



Kostelec nad Černými lesy

Na místě dnešního zámku stával gotický hrad, o kterém je první zmínka v listině z roku 1348. Zámek v Kosteletci nad Černými lesy je jedním z nejkrásnějších památkových objektů ve středních Čechách. Pyšní se dlouhou a bohatou historií, je nově restaurován a čeká ho jistě skvělá budoucnost. Má to štěstí, že je v dobrých rukách České zemědělské univerzity v Praze, která se o něj stará velmi dobře. V celém objektu sídlí školní lesní podnik, který obhospodařuje okolní lesy. Z výnosů potom kryje i náklady na náročnou rekonstrukci. V areálu zámku se nachází i kaple sv.Vojtěcha. Text: Václav Školoud, Foto: archiv



Blíží se 2. ročník celostátní soutěže krásy
MISS CZECH PRESS
MISS CZECHPRESS 2015

Sledujte

www.misspress.cz



MISS CZECH PRESS

Veronika Dejová
úřadující
Miss Czech Press 2014

