

Nenašli jste Západočeský Metropol ve vaší domovní schránce? Aktuální výtisky můžete získat také ve stojanech v prostředcích MHD v Plzni, na poliklinice na Slovanech, ve fakultních nemocnicích na Borech, Lochotíně, v cukrárně u Práce, foto studiu v nákupní zóně Borské pole, cukrárně Sluníčko ve Smetanových sadech a na zámku Chýše, v podchodu u Nádraží ČD, v Kauflandu - prodejně textilu, nebo v mediálním domě v Sedláčkově ulici

www.tydeniky.cz

ZÁPADOČESKÝ

číslo 15 | ročník II | 22. září 2009

# METROPOL



**BLEŠÍ TRHY se stěhují**  
od 7. 11. 2009  
každou sobotu a neděli  
na nové adrese:  
**STADION LOKOMOTIVY  
PLZEŇ - SLOVANY**  
(za bazénem)  
INFO: 777 587 444

**VÝKUP PALET  
GITTER BOXŮ 777 155 563**

PLZEŇ  
DOMAŽLICKÁ UL.  
"U ZÁVOR"  
OTEVŘENO:  
PO-PA 6.00-22.00  
SO 7.00-13.00

EUR  
TIR

MÝTO  
PRŮM. AREÁL BIGGEST  
D5 EXIT MÝTO  
(SMĚR PRAHA)  
OTEVŘENO:  
PO-NE NONSTOP

## Nashledanou v divadle, říká Zdena Lorencová

Pro nemoc se odmlčela. A dnes? Sedím zase vedle ní v kavárně proti Plzeňskému rozhlasu po koncertě, kde rozdala na čtyřicet fotografií a kvůli následné autogramiádě jsme museli dokonce posunout naši schůzku. Na nezájem publika si nestěžuje...

■ **Do Plzně jezdíte často a ráda. Kde vás můžeme vidět či slyšet?**  
Již několik let píšu a moderuji pro rozhlasovou Seznamku v Plzni krátké vstupy se svými písničkami. Tentokrát jsem navíc účinkovala po natáčení i naživo v pořadu Setkání, který se konal přímo v budově Plzeňského rozhlasu. Byl velmi úspěšný...

■ **Proslýchá se, že máte blízký vztah k Plzni?**  
Ano. S Plzeňáky si rozumím. Jsem tak trochu Plzeňáčka. Po mámě, která tu nějaký čas žila. Umím od ní spoustu místních písniček, které se líbí...

■ **Stihla jste v Plzni za dva dny natočit osm pořadů, účinkovat v živé seznamce, pak koncert a cesta autem domů do Prahy. Kde berete energii?**  
Nejlepší relaxace je dát se do klidu, to pomůže meduňka, a pak se ponořit hluboko do peřin, vypnout telefon a spát. Také ráda jezdím ke svému příteli posedět před jeho chatičkou hluboko v lese, povídat, projít se a dívat se

na řeku...  
■ **Kromě toho, že zpíváte, skládáte, moderujete, jste vystudovanou zahradní architektkou. Co vás baví nejvíc?**  
Všechno. Skládání, zpívání, moderování a k tomu ještě píšu knížky pro děti a i pro dospělé.  
■ **V jakém stylu píšete povídky pro hravé dospělé?**  
Já mu říkám „něžně absurdní“. Jako třeba moje písničky Dlačky nebo i Cinky linky. Některé už zazněly v Českém rozhlase. A paní dramaturgyně říkala, že se docela pobavila, když je četla.  
■ **Zahradní architekturu jste studovala ve Francii?**  
V Praze, ale osud chtěl, abych v roce 1968, po vpádu cizích vojsk do ČSSR, byla na dovolené ve Francii. Velkorysá francouzská vláda nám, co jsme zde uvízli, nabídla studijní pobyt se stipendiem. Tak jsem přijala a zůstala skoro dva roky v Paříži. Získala jsem diplom prvního stupně z francouzštiny, napsala si diplomku o barokních zahradách ve francouzském stylu a natočila svoji první LP u firmy Vogue. S touto deskou jsem mohla konečně v Praze začít dráhu profesionální zpěvačky. Za několik let jsem se pak do Francie podívala znovu, tentokrát jako československá zpěvačka na festival v Cannes. Měla jsem to lehčí. Uměla jsem jazyk a gramofonové firmy o mě věděly. Zpívala jsem Cinky linky anglicky a Absolutno francouzsky. S velkým úspěchem.  
■ **Vyhrála jste také Zlatý řetěz města Jihlavy, tři stříbrné Bratislavské lyry za skladbu Koukol, Intertalent, Pražský Folk Singers Festival a mnoho dalších. Které písně byly nejuspěšnější?**  
V roce 1971, kdy vyšlo mé album Rosa canina - jako první autorský profil zpívající

kytaristky u nás - byla hodně známá tahle deska. Evergreenem se stala písnička Proč žiješ rád, moje skladba, kde recituje Honza Přeučil. Ta se hraje od svého vzniku v 80. letech dodnes. Písničky Cinky linky a Absolutno mi vyhrávaly soutěže. Neméně známé jsou písničky Žlutá, Zpívej dál, Číky taka, Pět listků, Zpívej a povídej, a mnoho jiných. Písnička Koukol dokonce bodovala v cizině. Na žebříčku oblíbenosti na německé stanici Bayern 3 byla svého času třetí v pořadí. A kolega Zdeněk Raboch mi nedávno, když jsme se potkali v plzeňském rozhlase, řekl, že v 70. letech poslouchal hudební vysílání Vídně a jak byl potěšen, když mezi Beatles a jinými pop hvězdami slyšel také můj Koukol...  
■ **Máte své umělecké vzory?**  
Vzory přímo ne, ale celý život obdivuji osobnost Jiřího Suchého. Do Semaforu k stání za 5 Korun jsem chodila pravidelně už jako středoškolačka. Konkurs do Semaforu, kde jsem zpívala za laskavého přispění pana Suchého písničku Sluníčko, filmoval Miloš Forman, tak mám krásnou vzpomínku na své začátky. Pak jsem se zúčastnila i natáčení Lásky jedné plavovlásky. Miloše Formana si velmi uvážím. Stejně tak Jiřího Brdečky, který mi natočil televizní recitál Román o růži.  
■ **A kde vás můžeme vidět?**  
Jezdím s dvojrecitálem humorného pohodového charakteru, který jsem nazvala „Cestopisné“. Zpívám s kytarou písničky v deseti jazycích a se svým hostem, nejčastěji Vlastíkem Harapesem nebo Honzou Přeučilem vyprávíme různé historky z cest. Jsou tam také zařazeny texty Stephena Leacocka a Karla Čapka... Takže nashledanou v kterémkoliv divadle...

Text: Olga Čermáková



• Zdena Lorencová se narodila v Praze 18. prosince 1947  
• Výrazná představitelka autorské zpěvačky, jejíž skladatelské a textařské nadání ji neopustilo dodnes, ale naopak se rozšířilo o mnoho dalších uměleckých projevů. Dnes působí jako: skladatelka, textařka, kytaristka, spisovatelka, novinářka, scenáristka, moderátorka, herečka, režisérka, a v neposlední řadě zahradní architektka. Má jednu dospělou dceru Kristýnu.

**INDIANA** PRODEJ KUCH. ROH. LAVIC,  
kuchyňské studio ŽIDLÍ A STOLŮ  
kuchyňské linky na míru  
**maloobchod-velkoobchod**

**ABSOLUTNĚ NEJLEPŠÍ  
BEZKONKURENČNÍ CENY  
V ZPČ. KRAJI**

**POZOR: DŮLEŽITÉ PRO KVALITU CELÉ LINKY**  
Vyrábíme z lamina (korpusy, skříňky), i atypické o síle 18 mm - změřte si sílu lamina - jen 18 mm je **KVALITA**

- nejlevnější vysoké lesky dvířek
- VELKÝ VÝBĚR!**
- GRAFICKÉ NÁVRHY ZDARMA**
- vyměření laserem v domácnosti zákazníka
- montáže + demontáže starých linek
- doprava linky do domácnosti

**AKCE**  
linka 180 cm  
+ digestořová skříňka  
včetně prac. desky  
**5500 Kč**

**PŘIJĎTE S JAKOUKOLIV KALKULACÍ  
JAKÉHOKOLIV PRODEJCE  
- VŽDY BUDEME O HODNĚ LEVNĚJŠÍ**

Plzeň, Plachého 16, tel./fax: 377 235 640, GSM: 732 270 300  
e-mail: indiana-kuchyne@seznam.cz • www.indiana-kuchyne.com • otevřeno: Po-Pa 9.30-12.30, 13.00-18.00

**San Marino**  
Palackého 9, Plzeň  
tel.: 377 320 801  
**ROZVOZ JÍDEL ZDARMA**  
www.sanmarino-pizza.cz

události v regionu

## Kosmonaut Andrew Feustel v Plzni

Americký astronaut Andrew Feustel, který se letos v květnu účastnil letu raketoplánu Atlantis STS 125 k poslední servisní misi u Hubbleova kosmického dalekohledu, přiletěl na návštěvu České republiky a mj. zavítal i do Plzně.

Symbolickým propojením ČR a kosmického programu NASA se staly Nerudovy Písň kosmické a česká vlajka, které měl s sebou A. Feustel na palubě raketoplánu. Americký kosmonaut přicestoval i se svou manželkou, Indirou Feustelovou, je-

žij maminka je Češka. Oba se zúčastnili i besedy s veřejností v aule ZČU, z níž si zájemci mohli odnést na pamětních listech i kosmonautův autogram. (vze)

Foto: MMP



Kosmonaut na radnici s manželkou, která má příbuzné v Plzni

## Leoš Mareš krotil tygry

Moderátor Leoš Mareš pokřtil v Cirkusu Jo-Joo, který je v současnosti v Plzni, šest malých tygříků. Na křest dorazil i se synem Kubíkem a manželkou Monikou. Kubíka, ale do manéže mezi mláďata tygříků nedostal. Malý Kuba spustil ohromný pláč, a tak se křest obešel bez něho. Jméno Čiko pro jedno z tygříků mláďat vybral Leoš Mareš sám. Už proto, že doma měli kdysi psa s tímto jménem. „Kubík teď pořád sleduje jurský park a bojí se, že se s ním tygříci nepomazlí,“ vysvětloval Mareš Kubíkovo počínání. Další tygříci ve věku 2,5 až 4,5 měsíce dostali jména po ruských řekách a oblastech: Volha, Sarma, Lena a Tajga, která spí s majitelem cirkusu Jaromírem Joo v jedné posteli. Poslední mláďe dostalo jméno po regionální televizi. Celkem 120minutovou cirkusovou šou mohou lidé v Plzni vidět až do 27. září. (met)



## Handicapovaným pomohou

Plzeň | Handicapovaní diváci mohou do 31. října využít zdarma při přechodu na digitální televizi technickou asistenci. Služba je určena zdravotně postiženým lidem z územních oblastí Plzeň a Praha, které zahrnují hlavní město Prahu, Karlovarský a Středočeský kraj a části Plzeňského a Ústeckého kraje.

Technická asistence je nyní dostupná obyvatelům územní oblasti Plzeň, kde dojde k ukončení zemského analogového vysílání 30. září a oblasti Praha, kde skončí 31. října. S pokračující digitalizací, která v ČR skončí v polovině roku 2012, bude zdarma k dispozici i občanům v ostatních českých regionech. Asistenci si mohou zdravotně postižení diváci z územních oblastí Plzeň a Praha objednat ve všední den od osmi do šestnácti hodin na telefonech 723 626 960 (územní oblast Plzeň) a 723 626 944 (oblast Praha). „Do 24 hodin se žadatelům ozve technik a domluví osobní schůzku,“ informoval Jiří Mánek, manažer sdružení Trianon Čechy.

Kontakty na dispečink podpory jsou na [www.ozp-digitalne.cz](http://www.ozp-digitalne.cz). Z průzkumu Národní koordinační skupiny pro digitální vysílání vyplývá, že tři čtvrtiny domácností v územní oblasti Plzeň už ho přijímají. „Zbýlych 23 procent má ještě dva měsíce, aby přechod dořešily,“ řekl ČTK národní koordinátor Zdeněk Duspiva. České Radiokomunikace vypnou 30. září vysílání Krašov na severu Plzeňska, nejvýkonnější na západě Čech. Skončí analogové vysílání programů ČT1 a Novy. Transmisí analogového signálu zastaví také vysílání Krkavec u Plzně. „Západní Čechy skončí s přechodem na digitalizaci hned jako druhé po Praze,“ uvedl Duspiva. (met)

## Plzeň kandiduje na město kultury

Plzeň | V Plzni začalo fungovat první oficiální místo k setkávání a získávání informací ke kandidatuře města na titul Evropské hlavní město kultury 2015. Kontaktní centrum vzniká v kavárně Inkognito, fungovat bude každé úterý.

Zájemci si mohou popovídat se členy kandidátského týmu i dalšími osobnostmi o přípravách či podrobnostech projektu. K tomuto centru se postupně přidávají i další místa ve městě, kde bude možné informace o kandidatuře získat. Podle Petra Šimona, manažera projektu kandidatury, práce na projektu nyní finišují. „Ladí se grafická forma přihlášky, která dostává podobu knihy, překládá se do angličtiny. Vznikl také spot a nová píseň, autorem textu je Dan Bárta,“ uvedl. V polovině října Plzeň odveze svou přihlášku do Prahy, termín pro odevzdání je konec října. „Cesta tam by měla trvat tři dny, pojedeme po staré cestě, součástí bude karavana a happening,“ dodal Šimon. Podle umělecké ředitelky projektu

Yvony Kreuzmannové má Plzeň obrovský potenciál a tradici, již je možné využít a posunout, aby obohatila zdejší dění. Přínosem by měl být úspěch také pro cestovní ruch. „Víme, že 35 procent turistů cestuje za kulturou. Náš úspěch by měl dopad na obsazenost hotelů, podnikatele,“ uvedla Jana Komišová z odboru propagace a marketingu města. V souvislosti s kandidaturou plánuje město Plzeň vybudovat například nové divadlo, galerii, knihovnu, prostor pro neprofesionální umělce a další. Projekty zmíněné v kandidatuře vychází z Integrovaného plánu rozvoje města Plzně a město je chce realizovat, i kdyby neuspělo. O titul se utká s Hradcem Králové a Ostravou. (met)

## Nejlepší žáci Plzeňského kraje



Plzeň | Radní Plzeňského kraje Jiří Struček se setkal s žáky středních škol, kteří byli úspěšní na předmětových soutěžích v loňském školním roce. Žáky doprovodili také ředitelé a ředitelky jejich škol. Ti nejúspěšnější účastníci obdrželi kromě gratulace i dárky a podělili se o své dojmy i zážitky v soutěžích. Ukázalo se, že většina z nich má jasnou představu do budoucna. V celostátních kolech získali žáci Plzeňského kraje celkem

čtyři první a jedno druhé místo v rámci oborů soutěže Středoškolská odborná činnost, další první místo v Soutěži v německém jazyce a třetí místo na Ekologické olympiádě. Někteří žáci v rámci krajských kol zvítězili hned v několika olympiádách dohromady. (met)

## METROPOL krátce

### Techmania seniorům

Plzeň | Plzeňská Techmania připravila slevovou akci pro seniory. Každý, komu je více než 60 let, může nyní zábavné vědecko-technické centrum navštívit jen za 60 Kč. Kromě zlevněného vstupného jsou pro seniory připravené speciální prohlídky s průvodcem, které vycházejí každou sudou hodinu od recepcce centra. Součástí prohlídek je předvedení robotického vysavače, šplhajícího elektrického oblouku, či pádu předmětů ve vzduchoprázdnu. Zajímavá je putovní výstava Copyright Nature, Patentováno přírodou, která bude v Techmanii k vidění do poloviny října.

### Partnerem je pivovar

Plzeň | Plzeňský hokejový klub získal těsně před začátkem extraligy nového významného partnera. Byla podepsána smlouva s firmou Gambrinus, který se tak stal hlavním partnerem klubu.

### Otevřeli Asijskou zahradu

Plzeň | Nově otevřená dokončená etapa výstavby Asijské zahrady v plzeňské zoologické a botanické zahradě je pokračováním zahrady Šówaen, vybudované japonskými odborníky. Nové výsadby východoasijských rostlin ve volném parkovém stylu jsou doplněny voliérami a výběhem pro ptáky. Návštěvníci si mohou prohlédnout přes 800 taxonů rostlin a okolo 70 druhů ptáků.

### Vnuk Pattona v porotě

Plzeň | Město Plzeň vyhlásilo výtvarnou a architektonickou soutěž o návrh památníku generála Pattona. Památník by měl vyjadřovat osobnost generála ve vztahu k historickým souvislostem osvobození Plzně. Způsob zpracování není předem stanoven. Je na autorech, jak dílo ztvární. V sedmičlenné porotě zasedne také vnuk generála Pattona George Patton Waters. Termín pro odevzdání soutěžních návrhů je od 19. do 23. října.

# KNÍŽECÍ SOUBOJ

## JAROSLAV LOBKOWICZ

- hudební skupina Bohemian Acoustic Music
- pivo Schwarzenberg a občerstvení zdarma

### PETANQUE

24. 9. v 15 hodin Proluka - Křižíkovy sady, Plzeň

## FINSTRAL

[www.finstral.com](http://www.finstral.com)

### PLASTOVÁ OKNA

- široký výběr vybavení, originální barvy
- rámy s trojitým těsněním a hloubkou 72 mm
- izolační 2-skla Ug 1,1 a 3-skla Ug 0,6
- bezpečnostní kování Siegenia-Aubi TITAN AF
- odborná montáž

ZÁRUKA  
10 LET

40 LET  
NA  
TRHU

### DVEŘE • ZIMNÍ ZAHRADY

GARÁŽOVÁ VRATA • ROLETY • ŽALUZIE • SÍTĚ  
PARAPETY • ZASKLENÍ LODŽIÍ • STŘEŠNÍ OKNA  
VNITŘNÍ DVEŘE • KUCHYŇSKÉ LINKY

FINSTRAL PARTNER

nám. Republiky 2/3, 301 00 PLZEŇ  
tel.: 377 220 135  
[plzen@finstral-partner.cz](mailto:plzen@finstral-partner.cz)  
Palackého 855, 349 01 STŘÍBRNO  
tel.: 374 624 822  
[info@finstral-partner.cz](mailto:info@finstral-partner.cz)  
[www.finstral-partner.cz](http://www.finstral-partner.cz)



Plzeňská karta

# Ušetří s kartou!

Plzeňská jízdenka

Opatření ČSSD proti ekonomické a finanční krizi

**1. ROLE STÁTU V BOJI PROTI KRIZI**

Fiskální stimuly vytvoří 100 000 nových pracovních míst

**Fiskální politika****Základní osy priorit ČSSD:**

- Fiskální stimuly v letech 2010 a 2011.
- 100 000 nových pracovních míst.
- Fiskální stimuly obcí a krajů.
- Úspory provozních výdajů veřejného sektoru.
- Odblokování evropských peněz.
- Podpora ekonomiky prostřednictvím ČEB, EGAP a ČMRZB.

**2. NEZAMĚSTNANOST A SOCIÁLNÍ SOUDRŽNOST**

Sociální soudržnost je přínosem pro celou společnost

**Nezaměstnanost v ČR****Základní osy priorit ČSSD:**

- Udržet zaměstnanost.
- Podpořit doškolování zaměstnanců za veřejné peníze.
- Podpora nezaměstnaných.
- Boj proti sociálnímu vyloučení chudých.
- V maximální možné míře eliminovat lichvu.
- Poskytnout občanům státní podporu při splácení hypoték

**3. ZAJIŠTĚNÍ FISKÁLNÍ STABILITY**

Daně jsou cenou za civilizaci a sociální stabilitu

**Fiskální stabilita****Základní osy priorit ČSSD:**

- Audit rozpočtů.
- Stabilizace daňové kvóty.
- Progresivní zdanění fyzických osob.
- Zjednodušení daňového systému.
- Boj proti zneužívání regulačních a daňových rájů.
- PPP projekty.

**4. OTÁZKA PŘIJETÍ EURA**

Přijetí eura je dlouhodobým cílem ČSSD

**Euro a ČR****Základní osy priorit ČSSD:**

- Zavedení eura – dlouhodobá priorita ČSSD.
- Zavedení eura v roce 2014 či 2015.
- Euro je potřebné pro českou reálnou ekonomiku.
- Vstup do ERM II - nejpozději v říjnu 2013

**5. INSTITUTY POSILUJÍCÍ EKONOMICKOU A FINANČNÍ STABILITU ČR**

Fungující stát je základem hospodářského růstu a společenské stability

**Ekonomická a finanční stabilita****Základní osy priorit ČSSD:**

- Posílení státních institucí (ČEB, EGAP, ČMRZB, CzechInvest, Czech Trade, PGRLF a další).
- Podpora ČNB při řešení případné kapitálové nedostatečnosti českých bank.
- Nepřímá pomoc firmám.

**6. EVROPSKÝ ROZMĚR KRIZOVÉ PROBLEMATIKY**

Prosperující Česká republika v prosperující Evropské unii

**Spolupráce s EU****Základní osy priorit ČSSD v oblasti spolupráce s EU:**

- Prohlubování integrace.
- Dokončení ratifikace Lisabonské reformní smlouvy.
- Odblokování čerpání evropských peněz.
- Zapojení do evropských struktur v oblasti vědy, výzkumu a inovací.
- Podpora závěru G20 z Londýna.

**7. NĚKTERÁ OPATŘENÍ V KLÍČOVÝCH SEKTORECH EKONOMIKY**

Konkrétní kroky pro rozvoj ekonomiky

**Česká ekonomika****Základní osy priorit ČSSD v oblasti legislativy:**

- Modernizace dopravní infrastruktury.
- Posílení energetické bezpečnosti (ropa, plyn).
- Dostavba JE Temelín a modernizace JE Dukovany.
- Protipovodňová opatření, výstavba nových rybníků.
- Urychlení přípravy a schvalování liniových staveb.



# ČSSD: Důchodová reforma musí být spravedlivá

Pro Českou stranu sociálně demokratickou je klíčovou prioritou pokračování důchodové reformy takovým způsobem, který zajistí dlouhodobou finanční stabilitu základního průběžného důchodového systému. Ten podle předsedy ČSSD a poslance za Ústecký kraj Jiřího Paroubka představuje jediný univerzální důchodový systém schopný účinně chránit společnost před růstem chudoby ve stáří.



ČSSD je přesvědčena, že pokračování důchodové reformy musí být výsledkem politické dohody parlamentních politických stran. Základní představa sociální demokracie o důchodové reformě stojí na následujících základních parametrech. „ČSSD vytvoří komplexní systém veřejného sociálního pojištění zahrnující důchodové, nemocenské, zdravotní a úrazové pojištění včetně pojištění pro případ nezaměstnanosti. Tento systém bude oddělený od státního rozpočtu a financovaný i nadále z pojistného hrazeného zaměstnavateli, zaměstnanci a osobami výdělečně činnými,“ vysvětlil Jiří Paroubek.

Sociální demokracie podle jeho slov jednoznačně odmítá myšlenku privatizace průběžného důchodového systému, ať již formou opt-out (částečně vyvázání se z průběžného systému), či plnou privatizaci (chilský model). ČSSD usiluje o přiměřené důchody pro všechny

pojištěné osoby a o finanční udržitelnost průběžně financovaného veřejného důchodového pojištění, které bude spolehlivě garantovat tyto důchody jak pro současné, tak pro budoucí generace důchodců.

„Počítáme se zajištěním průměrného důchodu ve výši 55 % z průměrné čisté mzdy a zavedením minimálního důchodu pro samostatně žijícího důchodce ve výši 1,2 násobku životního minima. Výdaje na důchodové pojištění chceme postupně zvyšovat tak, aby se přibližovaly průměru Evropské unie. Při valorizaci důchodů budeme kompenzovat důchodcům cenové dopady včetně důsledků finanční a ekonomické krize tak, aby je důchodový systém účinně chránil před pádem do chudoby a sociálním vyloučením,“ dodal Jiří Paroubek.

Podle předsedy ČSSD bude strana prosazovat nezbytná opatření na straně příjmů důchodového účtu tak, aby byla zajištěna dlouhodo-

bá stabilita systému s tím, že sociální demokracie zásadně odmítá jakékoliv návrhy na další snižování pojistných sazeb. Současně chce strana zvýšit strop pro sociální a zdravotní pojištění a nepřipustit prodloužení doby v přechodném sníženého pojistného.

„ČSSD bude k zajištění přiměřených důchodů pro všechny pracující skupiny obyvatel prosazovat zapojení dalších zdrojů do financování důchodů a rozšíření nabídky doplňkových důchodových systémů podporovaných státem a založených na bezpečném investování a nezbytných garancích pro účastníky,“ doplnil předseda strany.

ČSSD podporuje rozvoj dobrovolného penzijního připojištění se státním příspěvkem, a to jak v oblasti příspěvků, tak v oblasti dávek. Pro zaměstnance vykonávající rizikové a namáhavé práce zavede sociální demokracie povinné připojištění financované jejich zaměstnavateli, které by umožňovalo dřívější odchod do starobního důchodu bez snížení jeho výše. „Jde zejména o zaměstnavatele v odvětvích hornictví, hutnictví, strojírenství a chemie, kde těžké pracovní podmínky oproti obecné populaci výrazně zkracují délku života zaměstnanců,“ vyznamenoval Jiří Paroubek.

ČSSD rovněž prosazuje zavedení systému „pojištění vkladů“ v oblasti důchodového spoření pro případ bankrotu penzijního fondu. ČSSD bude dlouhodobě prosazovat vytvoření fondu důchodové rezervy, který zajistí „nedotknutelnost“ prostředků plynoucích z dosahovaných přebytků na „důchodovém účtu“ státního rozpočtu a jejich účelové využití výlučně ve prospěch financování důchodové reformy a budoucích důchodových nároků občanů.



Text: Metropol  
Foto: Miloš Schmiedberger

# Šedesátiny parašutismu v Plzni

aktuality

**Plzeň | V roce 1950 byl založen paraodíl Sokola Plzeň. Výcvik byl zahájen na podzim 1950 a další skupina na podzim 1951. Šedesátiny oslaví sice až příští rok, ale úbytek prvních absolventů paravýcviku věkem je neúprosný.**

Aeroklub Plzeň – Bory proto pozval první dvě skupiny na setkání které, se koná letos 3. října na letišti v Líničích, kde má své domovské letiště. Sraz je v deset hodin na konečné tramvaje č. 4 na Borech – parkoviště směrem k věznicí, asi 15 m od konečné. Členové Aeroklubu Plzeň – Bory se těší na osobní setkání s vůbec prvními, kteří tento krásný sport začali v Plzni provozovat. Těší se na jejich vyprávění o tehdejších výcviku, padácích, letounech, prohlédnou si jejich fotografie, diplomy, odznaky, medaile a další dokumenty té doby. Naopak jejich starší kamarádi budou přítomni balení padáků, seskoků, tandemo-

vých seskoků, jsou pro ně přípraveny vyhlídkové lety letounem AN2, seznámí se s vývojem parašutismu od jejich počátků po současnost. V řadách Aeroklubu Plzeň – Bory vyrostla celá řada vynikajících osobností, jako třeba Josefa Jírovská (Ježka Maxová), která na prvním mistrovství světa získala titul mistryně světa, v dalších ročnících Jiří Mursinger, Běda Sehnálek, Vojta Tremel, Pepa Zíbar atd. Parašutisté vždy rádi spolupracovali a spolupracují s městem Plzeň, ochotně prováděli seskoky padákem v rámci nejrůznějších sportovních, kulturních a společenských akcí a to i na dost nebezpečná místa. (kož)



## Projekt pomůže postiženým



**Bystrice nad Úhlavou | Plzeňská 13. ZŠ Plzeň, Technické služby města Klatovy, Pekárny a cukrárny Klatovy a desítky dalších státních i soukromých subjektů se v Plzeňském kraji zapojily do ekologicko-charitativního projektu SBÍREJ-TONER.CZ, který organizuje společnost OTTO Office. Přihlásit se může každá organizace na**

**SBÍREJ-TONER.CZ**

bezplatné lince 800 130 100, která chce pomoci lidem s mentálním postižením. Jedná se o celostátní projekt, v každém kraji byla vybrána jedna organizace, která získá výtěžek z výkupů renovovatelných tonerů v daném kraji. V Plzeňském kraji výtěžek na podzim převezme Domov pro osoby se zdravotním postižením Bystrice nad Úhlavou, který poskytuje sociální, zdravotně rehabilitační a výchovně pedagogickou péči pro klienty na různém stupni mentálního nebo kombinovaného postižení. Sběrný rok končí 31. října a veškerý výtěžek z výkupů bude předán v závěru roku. „Získané prostředky bychom rádi směřovali na zlepšení zázemí našeho domova či lepšího vybavení naší zahrady, nebo přispějeme našim uživatelům na rekreaci,“ uvedla Kateřina Šimková, ředitelka Domova pro osoby se zdravotním postižením Bystrice nad Úhlavou. (nec)

## Katovicím dali lekci

**Počátkem září se v Polsku, v Katovicích konal mezinárodní turnaj v boxu kadetů, juniorů a mužů. Vybraná desítka borců z Čech, pod vedením asistenta reprezentačního trenéra Luboše Stacha z plzeňského Box klubu Ondřeje Stacha, obsadila tři první a čtyři druhá místa.**

Celkem na tomto prestižním turnaji startovalo 72 závodníků z Polska, Lotyšska, Arménie, Ukrajiny, Ruska a Čech. Ve váze do 54 kg, kategorie junioři, Martin Stehlík z Pardubic (osobní trenér Jiří Štaud) měl volný los a ve finále zvítězil nad Kamilem Jaworkem z Polska, po velice vyrovnaném boji 2:1 na body. Náš borec prohrál úvod duelu a až v samotném závěru zápasu strhl vítězství na svou stranu. Patrik Jiráček prokázal svůj velký talent, když jasně zvítězil v kategorii kadeti ve váze do 70 kg nad polským reprezentantem Pyplaczem Sebastianem poměrem 3:0 na body. Ve finálovém duelu s Polákem Mariusem Olsewskim Patrik dokázal, že jako levák umí ze zadní opravdu tvr-

dě direkty a brzy si Polák „ustlal“ na ring. Super zápas a odměna pro náš box, Patrik prokázal, že v Čechách box umíme. Třetí z našich ve finále váhy do 60 kg bojoval Vašek Hejda ze Sokolova. Když porazil s přehledem Woicka z Polska a do finále proti němu nastoupil zkušený ukrajinský boxer Fenko Roman. Na toho Vašek neměl. Další finálový souboj svedl dohromady naše dva boxery ve váze do 91 kg. Petr Akenberg ze Sokolova, (osobní trenér Jan Malý), měl za soupeře třeboňského boxera Ondřeje Pršance. V souboji zaslouženě zvítězil Petr Akenberg.

**Text: L. Stach**

## Loutky mají muzeum

**Plzeň | Republikovou raritu má Plzeň. Na náměstí Republiky v opraveném domě číslo 23, vzniklo Muzeum loutek, kde je jich přes tisíc. Nápad muzeum vybudovat se zrodil už v polovině 70. let.**

Podle náměstkyně primátora Marcely Krejsové, Plzeň získá kulturní raritu, i když dvě muzea loutek v ČR už existují v Chrudimí a Prachaticích. „To plzeňské bude lepší, protože je interaktivní. To znamená, že loutky se budou hýbat a bude se tam také hrát divadlo, děti si budou moci loutky osahat,“ vysvětlila Krejsová. Muzeum je zajímavé i v evropském měřítku. Nikde za hranicemi totiž nejsou loutky v tak profesionální podobě, jakou mají právě v Plzni. Provozovatelem domu loutek bude Západočeské muzeum. Přízemí objektu patří kočovným loutkářským společnostem a prvním stálým plzeňským divadlům. V prvním patře bude sídlit Spejbl a Hurvínek spolu s dalšími postavkami Josefa Skupy, druhé patro loutky z inscenací Divadla Alfa.

Součástí muzea bude i malá divadelní scéna a stylová kavárna. Všem patry expozice provede návštěvníky komiks o historii plzeňského loutkářství. Podle Františka Frýdy, ředitele Západočeského muzea v Plzni, jež dostane muzeum do výpůjčky a bude ho provozovat, se podaří po více než sto letech zpřístupnit také sbírku loutek západočeského muzea. „Ta byla zaměřena na loutkovou tvorbu, nejen loutky, ale i plakáty, loutkové hry,“ uvedl Frýda. Plzeň je městem se slavnou loutkářskou tradicí, zastoupenou především Loutkovým divadlem feriálních osad a jmény lidového loutkáře Karla Nováka, otce světoznámých loutek Spejbla a Hurvínka Josefa Skupy a jeho žáka -později autora rovněž proslulých loutkových filmů Jiřího Trnky. (zem)

## Po prázdninách přišli do nového

**Město Touškov | Největší investicí v celém Plzeňském kraji byla rekonstrukce školy v Městě Touškově na Plzeňsku. „O této akci, která nás přišla na 51 milionů korun, jsme uvažovali už od roku 2007, neboť do bývalého objektu Chanosu už zatékalo a navíc přibývalo i dětí,“ říká starostka Vilma Kunešová s tím, že se městu podařilo získat peníze na novou stavbu z evropských fondů. „Dostali jsme 31 milionů a dalších 20 jsme dávali z městské kasy. Celý objekt Chanosu jsme strhli a nechali postavit nový dvoupodlažní objekt, který spojuje budovy staré školy se sportovní halou. Vzniklo zde 10 nových tříd včetně dvou jazykových a jedné PC učebny,“ dodala. Přes prázdniny se ale budovalo i jinde. Jen v centrálním plzeňském obvodu má například novou třídu pro jedenáct dětí včetně sociál-**



ního zázemí 27. MŠ ve Dvořákové ulici za 900 tisíc korun. Největší částku, 1,6 milionu, dal letos centrální plzeňský obvod do oprav v 63. mateřské škole v Lábkově ulici. „Jde o druhou etapu roz-

sáhlé rekonstrukce. Letos zde budujeme u jednotlivých tříd nová sociální zařízení,“ upřesňuje starosta Jiří Strobach. O prázdninách se také opravovala střecha na druhé budově 63. MŠ za 350 tisíc korun a kompletní opravu zažila i 91. MŠ. Tyto stavební úpravy zahrnovaly zateplení fasády, nové střechy, okna. Na velké akce ohledně staveb a rekonstrukcí školských zařízení přispívá také Plzeňský kraj, který je zřizovatelem více než 50 středních škol a jiných školských zařízení. Podle informací tiskové mluvčí kraje Petry Jarošové, za největší akci letošních prázdnin lze označit stavbu nové budovy Domova mládeže SŠ v Kralovicích, na kterou PK přispěl částkou 30 milionů korun.

**Foto: Vlasta Zemanová**

## V zoo se chlubí pštrosáčaty

**Plzeň | V pavilonu afrických kopytníků běhají dvě „kuřata“ pštrosa dvoupřstého, afrického. Než k tomu mohlo dojít, muselo se odehrát mnoho věcí. „Především musel být sestaven chovný pár přirozeně vychovaných rodičů,“ prozradil Martin Vobruba z plzeňské zoo. „To se podařilo pomocí ostravské zoo. Sameček má neoficiální jméno Štípák a samicu je Pipina. Samicu snesla partnerovi do kladíže z písku devět vajíček. Z nich pět bylo oplozeno. Samec pečlivě zasedl a zahřívá za každého počasí, odbíhal jen na malé chvílky za krmením a protáhnout nohy. Zasedl v průběhu června a mláďata se vylihla před měsícem. Bohužel samec projevil výraznou nezkušenost a tři nepřezila,“ popsal zázrak mluvčí. (ol)**



**!Peníze v hotovosti ihned!**  
Vykoupíme za nejvyšší ceny  
Škoda Felicia, Fabia, Octavia, Superb.  
Favorit + Forman od r. 93.  
Přijedeme, vyplatíme, převod zařídíme.  
Prodej Škodovek za velmi výhodné ceny. Možnost splátek i protiúčet. EKOplatek zaplatíme za Vás!  
**www.beranekauto.cz**  
Přijďte ušetřit.  
**Tel. 602 480 333**

**Úvěry • Hypotéky • Exekuce**  
Nevadí nám:  
Dluhy v bankovním i nebankovním sektoru  
Splátky leasingů a hypoték  
Nulové či ztrátové daňové příznání  
Záznamy v registrech neplátců  
**Od 20 000 Kč až 3 200 000 Kč**  
Pro:  
zaměstnané ✓ důchodce ✓ podnikatele  
Ochrana klienta před bankrotem  
Finanční prostředky s garancí  
Kontakt: 721 084 168, 731 129 689, 773 611 878  
**www.pujcime-vam.cz**

**GKN SERVICE**  
Pekárenská 54  
České Budějovice  
Tel.: 387 314 125  
Fax: 387 314 126  
GKN SERVICE  
Praha 9  
Horní Počernice  
tel.: 284 092 205  
fax: 284 092 206

**nábytek luna**  
Jsem malí, ale šikovní...  
Obchodní dům Luna  
Skupova 24  
Plzeň - Bory  
tel.: 777 954 668  
info@nabytek-luna.cz  
**AKCE 1,8 m za 5.150,-**  
**Od 5.900,-**  
**www.nabytek-luna.cz**

**REKVALIFIKAČNÍ CENTRUM**  
Blanka Chvalová  
e-mail: [BChvalova@email.cz](mailto:BChvalova@email.cz)  
mobil: 603 325 875  
**Dostanete více než zaplatíte**  
**www.rekvalifikacni-kurzy.eu**

**METROPOL** poradna**Pro děti do jednoho roku zvýhodněné stavební spoření**

**Naši dceři bude v listopadu jeden rok. Od známých jsme slyšeli, že malé děti mohou získat se stavebním spořením pěknou částku navíc. Která spořitelna takové zvýhodnění poskytuje? A týkalo by se i naší malé Michalky?**

Iva J., Praha - Jižní Město

Nejmenší klienti mají od začátku července po tři měsíce zcela zdarma sjednání prvotní smlouvy o stavebním spoření s cílovou částkou až 300 000 korun u Českomoravské stavební spořitelny.

Uzavře-li zákonný zástupce dítěte, zpravidla jeden z rodičů, v období od 1. července 2009 do 30. září 2009 prvotní smlouvu o stavebním spoření pro dítě do jednoho roku věku, ušetří tak až 3000 korun. Smlouvu pro své dítě přitom může uzavřít ještě v den jeho prvních narozenin. Smlouvu o stavebním spoření s Liškou mohou zájemci pro své dítě uzavřít na všech místech obchodní sítě ČMSS. Jejím základem a nosným pilířem je více než 2800 zkušených finančních poradců ČMSS, kte-

ří jsou připraveni poskytnout poradenský servis v místě a termínu dle přání a možností každého klienta.

Stavební spoření je z mnoha příčin opravdu tím nejlepším rozhodnutím. Rodičům se vyplatí smlouvu uzavřít a také na ni pravidelně spořit. Důvod je v podstatě jednoduchý, aby se děti měly lépe. Vždy bude platit, čím dříve začneme, tím lepší vykročení do života dětem připravíme. Už od narození každý rodič přirozeně řeší dvě otázky, jak zabezpečí bydlení a kvalitní vzdělání svých potomků. V dnešní době drtivá většina rodičů považuje pomoc svým dětem za samozřejmost. Stavební spoření je ideálním produktem, který umí bezpečně kumulovat peníze po dlouhou dobu. Čím dříve začnou rodi-



če dětem spořit, tím efektivněji a možná i snadněji dospějí k naplnění svého rodičovského snu či předsevzetí. Proto doporučuji jako standardní součást výbavy každého dítěte stavební spoření, které je stále nejvýhodnějším spořicí produktem v České republice.

Rostislav Trávníček, ředitel marketingu a komunikace ČMSS

**METROPOL** recepty zdravé výživy**Těstoviny s pestrou zeleninou**

Potřebujeme: 100g mraženého hrášku, 100g brokolice, 100g mrkve, 100g pórků, 6 rajčat, 50ml olivového oleje, sůl, pepř, 400g těstovin penne

Postup přípravy: Hrášek necháme rozmrazit. Všechnu zeleninu očistíme. Brokolici rozdělíme na růžičky, mrkve nakrájíme na kolečka a pórek na kroužky. Rajčata nařizneme křížem u stopky, přelijeme vařící vodou a oloupeme. Dužninu nakrájíme na kostičky. Na rozpáleném oleji mrkev, brokolici a společně dusíme asi 3 mi-

nuty. Poté přidáme pórek, hrášek a rajčata a dusíme další 3 minuty. Osolíme a opepříme. Penne uvaříme podle návodu na obalu, slijeme, přidáme k zelenině a podáváme.

**Muffiny pro děti**

Potřebujeme: 2 banány, 150g bílého jogurtu, 75g másla, 2 vejce, 250g hladké mouky, 1 kypřicí prášek, 1 vanilkový cukr, 3 lžičky medu, tabulka čokolády, papírové formičky

Postup přípravy: Banány rozmačkáme a smícháme s jogurtem na kaši. Přidá-

me žlutky, máslo, prosátou mouku s kypřicím práškem, cukr, med a nakonec vyšlehané bílky. Těsto nalijeme do poloviny formiček a do každé zatlačíme 2 kostičky čokolády, poté polijeme zbývajícím těstem. Pečeme ve vyhřáté troubě na 180 °C cca 25 minut.

**Šunkové rolinky s křenem**

Počet osob: 4. Doba přípravy: 10 minut  
Potřebujeme: 400g kuřecí nebo krůtí šunky, 400g Lučiny Linie, 4 lžičky strouhaného křenu s jablky (hotového), 16 listů hlávkového salátu  
Postup: Smíchejte lučinu s křenem a naplňte šunku.

**Sportovci přispěli dětem**

**Plzeň | Prezidentka nadace Kapka naděje Vendula Svobodová převzala šek na 100 tisíc korun od hokejistů z klubu HC Plzeň 1929. Sotva ji ho Martin Straka předal, šek okamžitě putoval dál k primárce dětské kliniky plzeňské fakultní nemocnice Zdeňce Černé.**

Za sto tisíc korun pořídí nemocnice pro děti na hemato-onkologickém oddělení na postele speciální podložku, která zabrání vzniku proleženin. V plzeňské nemocnici je na dětském hemato-onkologickém oddělení 14 lůžek, nyní jich mají obsazeno asi osm hlavně dětmi s leukémií.

Průměrně lékaři zjistí leukémii u čtyř až pěti dětí z každých sta tisíc. Slavnostní předání šeku doprovázela autogramiáda. Na dobrou věc přispěli i fotbalisté plzeňské Viktorie pětitisícovým výtěžkem z Dětského dne ve Zruči. (zem)

**Fotovoltaická elektrárna na střechu Vašeho domu**

**Energie ze slunce, která vydělává za Vás.**

- Instalace na střechy rodinných domků
- Garance výkupu ze zákona po dobu 20-ti let
- Výkupní cena pro rok 2009 – 12,89 Kč/kWh
- Dodávky systémů na klíč včetně vyřízení veškeré legislativy nutné ke spuštění FVE
- Záruční i pozáruční servis

tel.: 377 985 557  
mob.: 602 350 970  
723 611 935

**AB ELEKTRO s.r.o.**  
[www.abelektro.com](http://www.abelektro.com)  
[abelektro@abelektro.com](mailto:abelektro@abelektro.com)

**SEVEROČESKÝ METROPOL**

Nejmodernější novinový projekt v ČR přijme do svých řad

**MANAŽERY PRO OBCHODNÍ ČINNOST z Plzeňského a Karlovarského kraje** (možné na HPP nebo ŽL)

Nabízíme: vysoké výdělyky za odvedenou práci zázemí dynamicky se rozvíjející společnosti

Profesní životopisy včetně fotografie zasílejte do konce září na adresu: [personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz)

**SKŘÍNĚ NA MÍRU**  
VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNÍKY . . . .

**KOMANDOR**

**...více místa pro život**

PO-PÁ 8.00 - 17.00 hod  
konzultace 603 426 319

Malická 11 - Plzeň - Roudná  
Tel.: 373 315 501 [www.komandor.cz](http://www.komandor.cz)

**Šlajs: Spravedlivější daně**

**Česká ekonomika již neroste 6% tempem jako za vlády ČSSD, ale jde do propadu. Vloni ještě rostla o 3,5 % a letos lze očekávat pokles o 4 - 5 %. To se logicky projevuje i na příjmech veřejných rozpočtů a následně jejich deficitech, které budou letos a v příštím roce děsivé.**

Příjmy veřejných rozpočtů jsou výrazně ovlivněny krizí, ale i necitlivou daňovou reformou z dílny ODS. Zvýšením DPH došlo k omezení koupěschopnosti občanů a tím i spotřeby. České daně, které patří k nejnižším v Evropě, musí být spravedlivější a to i v době krize. Rozpočtový deficit se musí řešit na výdajové, ale především na příjmové straně. Jednotlivá ministerstva musí omezit své, často nesmyslné výdaje. Zde existuje možnost úspory kolem 20 mld. Kč. Na příjmové straně je pak nutné změnit parametry daní. ČSSD odmítá další navyšování nepřímých daní, (DPH) i když připouští dílčí změny spotřebních daní. Zásadní revizi musí projít ostatní da-

ně a pojistné. U fyzických osob je třeba návrat k progresivnímu zdanění. Lidé s příjmem nad 100 tisíc/měs. by měli platit 38% daň. (V západních demokraciích platí ještě více). Daně firem by se měly vrátit na úroveň 21%. Dědičná daň by měla být 3% z velkých dědictví nad 10 mil. Kč u kategorií I. a II. V sociál-

ním a zdravotním pojištění by měly být obnoveny platby osob z příjmu nad 90 tis. Kč/měs. Zlaté padáky by měly být zdaněny 80%. 76% pak budou zdaněny neprokázané příjmy u movitých věcí nad 2 mil. Kč (auta, jachty) a u nemovitostí nad 10 mil.Kč

Tato opatření by přinesla nemalé finanční prostředky. Lépe je nutno využít zisky ČEZ, a s. ČR bude navíc ve volebním období 2010 - 2013 čerpat ročně z fondů EU skoro 200 mld. Kč. To jsou zdroje, které by umožnily stabilizovat veřejné finance a zároveň i další rozvoj naší společnosti.

Václav Šlajs  
poslanec za ČSSD

**ZDRAVÍ**

„Lidský organismus může být zdravý pouze tehdy, když v každodenní výživě dostává příslušné množství minerálů“, napsal německý vědec Ulrich Sommer v lékařském časopise Gesundsein v říjnu roku 1989, kde dále uvádí: „Nové buňky v organismu nemohou vzniknout bez účasti vitamínů, aminokyselin, příslušných enzymů a hormonů. Naše tělo je musí přijmout z vnějšího prostředí a nebo samo vyprodukovat. K tomu bez přítomnosti minerálů a stopových prvků nemůže dojít. Krásné tělo znamená zdravé tělo“.

Minerály jsou nevyhnutelné pro život člověka, protože organismus kromě takových látek, jakými jsou vápník, draslík, sodík, hořčík, chlór, síra a fosfor (denní potřeba překračuje 100 miligramů), potřebuje také stopové prvky nebo minerální sloučeniny, jejichž denní potřeba nepřesahuje 100 miligramů (ve skutečnosti se jedná o množství podstatně nižší - řádově několik miligramů). Jde o jód, železo, měď, chrom, molybden, selen, bór a mnoho dalších.

Minerály jsou stavebními látkami měkkých tkání a kostí, udržují

neutrální pH v organismu, mají zásadní podíl na tvorbě enzymů, hormonů a transportních bílkovin a umožňují též vstřebávání některých vitamínů. Bez jejich pomoci by nefungoval ani lidský metabolismus. Vědci dále tvrdí, že minerály plní celou řadu dalších životně důležitých činností, které dosud ještě nebyly patřičně prozkoumány.

Každodenní doplňování nedostatku minerálů je tedy v současné době nutností. Doplňkové podávání minerálních preparátů však ještě automaticky neznamená, že je lidský organismus může využít. Nejvyšším stupněm vstřebatelnosti se vyznačují koloidní minerály. Nejvíce minerálů a stopových prvků získává člověk z rostlin především v koloidní formě. To znamená, že rostliny přijímají z půdy neorganické minerální sloučeniny a transformují je na sloučeniny organické, které jsou svou strukturou příbuzné tělním tekutinám. Krev nebo buněčná tekutina jsou rovněž koloidní roztoky, proto lidský organismus tak úspěšně přijímá právě minerály v koloidní formě.

**KOLOIDNÍ MINERÁLY**

**Doplňkové podávání může pomoci:**

- osobám trpícím předčasným šedivěním nebo vypadáváním vlasů
- jako prevence ztráty pružnosti pokožky a předčasného vzniku vrásek
- zlepšení paměti, při depresích a neurózách
- při celkovém oslabení, ztrátě energie, snížené odolnosti, cukrovce
- při svalové ochablosti, zánětech kloubů, osteoporóze a oslabení kostí
- při křečích v nohách a bederních bolestech.

Zádejte ve svých lékárnách a obchodech se zdravou výživou! Naše produkty můžete také objednat na dobírku. Telefonicky: 596 612 020, 777 750 840, 844 844 900 místní tarif, e-maillem: [info@pharmaactiv.cz](mailto:info@pharmaactiv.cz), [www.pharmaactiv.cz](http://www.pharmaactiv.cz), poštou: Pharma Activ, Křížkovského 745/24, 712 00 Ostrava, nebo osobně na uvedené adrese. Při objednávce nad 1000,- Kč je poštovné zdarma.

**METROPOL horoskop**

co vás čeká

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Měli byste si už konečně uvědomit, že není nutné brát si toho na sebe víc, než můžete momentálně stihnout. Nemusíte stále dokazovat vaše schopnosti soupeřením. Uklidněte se a určitě toho zvládnete dost.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Zdrojem vaší energie je slunce, proto si ho užívejte, co nejvíc můžete. Zima bude dlouhá a krutá, prodlužte si léto a vydejte se někam za ním. Zasloužíte si to, protože jste intenzivně a pilně pracovali.

**Bliženci 22. 5. - 21. 6.**  
Zdá se, že léto vám nepřineslo takové uspokojení a vžití, jaké jste od něj očekávali. Netrapte se tím, vašemu naturelu mnohem víc prospívá podzimní melancholie, která vám dodá novou inspiraci a esprít.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Zbytečně hledáte odpověď na vaše životní problémy tam, kde ji nedostanete. Stejně si musíte poradit sami. Zkuste si vytvořit vlastní runy, které vám pomohou ukázat směr, jakým byste se měli v životě ubírat.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Jste občas velmi naivní a věříte bezhlavě lidem, kteří zdaleka nemají tak čisté úmysly, jak se na první dojem zdá. Nesvěřujte hned každému svoje pocity a nápady, nejdříve si ověřte, zda jde o opravdové přátele.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Neunáhlyte se, pokud chcete právě opustit partnera nebo partnerku. Dobře si rozmyslete, zda nový vztah, který je výsledkem bouřlivého léta, je natolik perspektivní, abyste se kvůli němu vzdali zázemí a jistoty.



Sestavila: Ludmila Petříková

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Najít rovnováhu mezi rozumem a citem, kterou tak často postrádáte, se vám nejlépe podaří při procházkách lesem s vůní pozdního léta. Dejte si pozor na muchomůrku zelenou a vyhněte se i lysohlávkám.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Nemuseli byste se trápit tím, že některé věci nejdou tak, jak byste si představovali. Nejste ochotni udělat sebelepší ústupek, vždycky ho očekáváte od druhých. Změňte strategii, vyplatí se vám to.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Trápí vás svědomí, že jste svoji prchlivostí a lehkomyšlností ublížili někomu, kdo vám věřil a spoléhal na vás. Zkuste to napravit nějakým dobrým skutkem, jinak vás výčitky nepřestanou pronásledovat.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Vaše přehnaná svědomitost, úzkostlivost a pečlivost vás často přivádí k tomu, že přemýšlíte o problémech, které vlastně ještě nevyvstaly. Přestaňte zveličovat, poradíte si stejně dobře jako jiný.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Nové podněty, které jste v období prázdnin načerpali, uplatníte ve všech sférách vašeho života. Ve vztazích musíte trochu brzdit, abyste protějšky nepolekali, zato ve škole či práci to rozjeďte naplno.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Ačkoliv si to nechcete přiznat, nejoblíbenějším obdobím roku je pro vás babí léto. Opět ve vás probudí touhu po romantické lásce a vyburcuje vaše smysly k erotickým hrám. Ale všeho s mírou!

**Národní házenkáři mají natrénováno**

**Nezvěstice | Těžko na cvičišti, lehkou na bojišti. Tuto pravdu si každý rok ověřují přestíční národní házenkáři během výcvikového tábora. Letos trénovali v Nezvěsticích.**



házenou dětem prospěl, ukáží výsledky tradici neporušíme," dodal Tušek.  
Text a foto: Petr Šatra

„Dlouhodobě se nám týden osvědčil. Společně trénovala jednotlivá družstva, takže tady jsme začali s přípravou na novou sezonu, která startuje už teď v září,“ říká předseda oddílu a trenér Karel Tušek. „V Nezvěsticích jsme našli výborné zázemí, sportovní areál s několika hřišti i běžeckou tratí. Cením si elánu všech, nikdo tréninky neřákal. Zda společný týden soustředěný na národní

**Program Divadla PLUTO**

Pondělí 21. 9. 19.30  
**48. Klub přátel c.k. Divadla PLUTO**  
Na Prádle Seniori a členové klubu 50% sleva  
Středa 23. 9. - 19.30  
**MEJDAN MANŽELEK ŠILENÝCH**  
aneb Manželství je kabaret 1.

Pondělí 28. 9. - 19.30  
Slavnostní zahájení 3. MINIFESTIVALU ČESKÝ HEZKY  
**KRYSY**  
nový muzikál pražského Divadla Na Prádle, pořádá Klub přátel  
Úterý 29. 9. - 19.30  
host Minifestivalu - Divadelní spolek Jezírko

**SLAMĚNÝ KLOBOUK**  
lístek 100,- / 150,- Kč  
Středa 30. 9. - 19.30  
**LETEM SVĚTEM S KABARETEM**  
lístek od 100,- Kč

**POZOR! ZMĚNA!!**  
Z důvodu operace P Kulky jsme přeložili premiéru Zieglerka z 21. 9. na 12. 10. 2009.

**Programy divadel Plzeň**

**KOMORNÍ DIVADLO**  
Prokopova 14, tel. 377 226 743

**Festival DIVADLO 2009 – Festivalový epilog: Divadlo V Dlouhé, Praha:**  
**Jess Borgeson, Adam Long, Daniel Singer: SOUBORNÉ DÍLO WILLIAMA SHAKESPEARA VE 120 MINUTÁCH.**  
19. 9. – 19.00 hodin – **Řeči**.  
20. 9. – 14.00 hodin  
**Chicago** (N 1/3).  
22. 9. – 19.00 hodin  
**Válka ve sborovně** (K 5).  
23. 9. – 19.00 hodin  
**Čachtická paní**.  
24. 9. – 19.00 hodin  
**Jitřní paní** (K 7).  
25. 9. – 19.00 hodin – **Řeči** (S 6).  
26. 9. – 19.00 hodin

**SLIBY, CHYBY** – premiéra (A)  
27. 9. – 19.00 hodin  
**Válka ve sborovně** (K 17)  
28. 9. – 19.00 hodin – **Maryša** (K 1)  
29. 9. – 19.00 hodin  
**Válka ve sborovně** (K 14)1  
30. 10. – 19.00 hodin  
**Válka ve sborovně** (S 7).  
2. 10. – 19.00 hodin  
**Hledá se muž. Zn.: Bohatý!** (K 8).  
3. 10. – 19.00 hodin – **Chicago**  
6. 10. – 19.00 hodin  
**Jitřní paní** (K 13)

**VELKÉ DIVADLO**  
Smetanovy sady 16, tel. 378 038 070

19. 9. – 19.00 hodin – **Labutí jezero**.  
20. 9. – 19.00 hodin  
**Bohéma** (V 17).  
22. 9. – 19.00 hodin

**Věvodkyně z Chicaga** (V 9).  
23. 9. – 19.00 hodin  
**Romeo a Julie** (V 6).  
24. 9. – 19.00 hodin – **Salome** (V 3).  
25. 9. – 19.00 hodin – **Bohéma** (V 8).  
26. 9. – 19.00 hodin – **Coppélia**.  
27. 9. – 14.00 hodin – **Rusalka** (N 2).  
29. 9. – 19.00 hodin  
**Strýček Váňa** (S 3).  
30. 9. – 19.00 hodin  
**Věvodkyně z Chicaga** (V 2)  
1. 10. – 19.00 hodin  
**Věvodkyně z Chicaga** (V 11).  
2. 10. – 19.00 hodin  
**Romeo a Julie** (V 4).  
3. 10. – 19.00 hodin  
**Cyrano z Bergeracu**.  
4. 10. – 19.00 hodin  
**Věvodkyně z Chicaga**.  
6. 10. – 19.00 hodin – **Věvodkyně z Chicaga** (V 5).

křížovka

Charakteristická vůně	Otázka při sázce	Toto	Ten další	Rvačka	Získávané za peníze	Ranní nápoj	Znalost	Veliké sporáky	Značka ústní vody	Nauka	Člen národa Sarmatů	Tumáš	Mravní základ	Těžké kladivo	Jméno prozaika Pavla	Rímských 51	<b>2</b>	Malá zásilka
Pak					Zbraň rytíře								Poštovní plátek					
<b>3</b>														Štít domu Italský souhlas				
Manželka			Pouštní šelma				Označení konce skladby					Závodní veslice					Albert (domácky)	Část obličejů
	Bicykl	Jméno Lendla	Pasák ovcí				Značka slovínských lyží					Anglický slechtic			Část Žel. Brodu			
Setiny metrického centu (obecně)			Kvantový generátor světla												Město nad Sázavou			
Zabijačkové jídlo															Záhady			
Provaz kovboje															Obdoba jména Adam			
Tamten															Přezdívková režis. Friče			Mořská vydra
															Slovko odporu			
	Karel	Solmizační slabika					Časná	Zase	Rovnost v golfu	NAPOVÍME: Avus, home, Šlep, étos, Mac, Bzi, par	Domácí rohaté zvíře	Berlínský autodrom	Námět		Jiráskova kronika	Anglický „domov“	Přítakání	Označení našich letadel
		Vlečka (obecně)															Název hlásky R	Kouzlo
Plašící citoslovice			Ochablý (z francouzštiny)						Vykonavatel poprav	Náš rocker (Vilém)								Stav bez světla
			Eduard										Staromaďar					Kus ledu
Výraz neposlušného dítěte				Indiáni									Seveřan					
				Obyvatel Belfastu									Značka nitu					Vladař
																		Iničiály zpěváka Hammela
<b>1</b>																		Česká televize
Přístroj																		
																		Náš operní pěvec (Eduard)

Rychlé hypotéky bez poplatku za vyřízení, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Rodinnou vstupenku na 1. dámský autosalon na zámku Rochlov získala Libuše Rozumová z Plzně. Pro vylosovaného úspěšného luštitel dnešní křížovky je připravena vstupenka do plzeňského c.k. Divadla Pluto na vybrané představení. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: ZÁPADOČESKÝ METROPOL, Sedláčkova 16, 320 00 Plzeň, nebo krizovkazapad@tydeniky.cz nejpozději do 28. září 2009. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje vaše redakce.

VERNON studio, s. r. o.

GSM: 777 836 177  
vernonet@centrum.cz  
www.volny.cz/vernonet  
http://vernonet.blogspot.com

inzerce

# Česko Slovenská SuperStar

První Česko Slovenské SuperStar, největší pěvecké castingové show v historii České a Slovenské republiky připoutala diváky k televizi. Začalo hledání pěvecké hvězdy, která zazáří příslovečně od Aše po Košice!



Na vítěze čeká vedle titulu první Česko Slovenské SuperStar i exkluzivní nahrávací smlouva a roční televizní kontrakt na 100 000 eur.

#### Dara je v šoku

Zpěvačka Dara Rolins, která zasedla do poroty po boku Marty Jandové, byla unešená jejím pěveckým uměním. „Když jsem ji slyšela zpívat, tak mi spadla čelist. Je to velký talent,“ pěla ódy na svou kolegyni v porotě Dara. Dcera Petra Jandy a zpěvačka kapely Die Happy je sice v porotě nováčkem, ve svých výrocích i kritikách na pěvecké výkony se ale nedá zahanbit. A to si většina myslela, že právě Marta bude v porotě za tu hodnou. Zatím to tak vůbec nevypadá... Tak uvidíme!

#### SuperStar v číslech!

Počet přihlášených: 11 575 soutěžících! Štáb, který natáčel castingy, čítal 120 lidí, v akci bylo 10 kamer. Na každém castingu bylo natočeno přes 40 hodin materiálu, což dohromady znamená 160 hodin záznamu na více než 80 kazetách. Náročný program štábu pomáhalo zvládnout litry kávy, které se během castingů vypilo přes 3600 šálků!

Porota, v níž zasedly osobnosti popmusic obou zemí – Dara Rolins, Marta Jandová, Pavol Habera a Ondřej Hejma, si jak je vidět, nebere servitky, ale zároveň i diváky baví. Na rekordní pražský casting se přihlásilo přes 5 000 soutěžících a to prý porotci jeli z posledních sil. Vysílací model neděle-pondělí si Česko Slovenská SuperStar udržel až do svého finále v neděli 20. 12. K nedělím a pondělkům se navíc v září a říjnu přidají i tři soboty a jeden pátek, ve kterých diváci uvidí boje v divadle a semifinále kola.

## Miro Žbirka trávil léto na cestách

Zpěvák Miro Žbirka (56) zasvětil letní měsíce přípravám nové desky a především historicky prvnímu akustickému turné ve své úspěšné kariéře. Punc výjimečnosti a exkluzivity dávají Acoustic tour Miro Žbirka 2009 už samotná místa konání - divadelní sály po celé republice.

Písne zazní v komornější atmosféře, bez velkého rámusu, jen s kytarami a klávesami. „Vždycky jsem chtěl posluchačům ukázat, jak vypadal třeba Biely kvet, když jsem ho složil – jen s klavírem, který se pak v nahrávce vůbec neobjevil. Nebo Atlantída. Každá nová píseň se totiž rodí s notami pro jeden nástroj, zpravidla klavír nebo kytaru. Studiové nahrávky, které jsou nakonec slyšet z rádií, už jsou vyfěšákovány, zaranžované



a celkové vyznění skladby trochu pozmění,“ vysvětluje zpěvák. Repertoár kon-

certů Acoustic tour bude průřezový – ty nejoblíbenější skladby, například Čo bolí, to prebolí, Denisa, Atlantída, Balada o polných vtáčkoch, Biely kvet, Miliónkrát, Mám rád, Zažni... proložené čerstvými novinkami z chystaného alba.

Miro Žbirku na pódiu doprovodí kapela Metro, mezi hosty se objeví zpěvačka Martha a mladá Magdaléna Šalamounová ze skupiny Photolab, se kterou Miro nazpíval pro svou novou desku duet s názvem Tento song. Světlo světa spatřil už také klip k této písni, natočený ve studiu. (yas)

## Herec Jiří Samek pohlíží z hereckého nebe

Plzeň | Plzeňští milovníci divadla a divadelníci vyprovodili na poslední cestě jednoho z posledních nestorů herecké scény. Ve věku 78 let, které si připomněl 20. července, zemřel oblíbený herec a zpěvák Jiří Samek. Odešel do hereckého nebe, aby se tu setkal se svojí milovanou ženou Dášou Neblechovou a dalšími bardy plzeňské scény, kde tento elegant působil mnoho let.



ným kolegou. Naposledy jsem jej viděla před prázdninami a netušila jsem, že to bude naše setkání poslední. Bude mi chybět,“ řekla plzeňská pěvkyně Lilka Ročáková. Jiří Samek se narodil v herecké rodině. Základní vzdělání ukončil v Teplicích s nástavbou JUK. Na hereckou konzervatoř ho pro nízký věk nevzali, a proto přijal nabídku do divadla v Praze-Libni. Po následném angažmá v Teplicích, následovala divadla v Šumperku, Karlových Varech, Plzni, Městská divadla pražská a opět v Plzni do roku 1994. Spolupracoval s filmem, televizi dabingem, rozhlasem. Obdržel Cenu čs. rozhlasu, Cenu ministerstva kultury, I. cenu v celostátní soutěži v uměleckém přednesu. Aktivně se věnoval atletice, basketbalu, volejbalu a v pozdějším věku rekreačně tenisu. V letech 1967 až 1985 pak působil v plzeňské činohře, kde vytvořil přes sedmdesát postav. Z tohoto souboru odešel na pětiletí do Městských divadel pražských a od roku 1990 působil opět na plzeňské scéně jako sólista operety. S jevištěm se ještě stačil rozloučit v činohře – v Richardu III. a v Královně Margot. (met)

Původně Pražák, si v Plzni zahrál více než stovku divadelních rolí. Mimo to i šestnáct rolí ve filmu. Divadlu byl velmi oddaný: „Kdybych dostal šanci žít svůj život ještě jednou, přál bych si ho prožít znovu na jevišti,“ uvedl. Na prknech plzeňského Divadla J. K. Tyla si vyzkoušel i operetu a muzikál. V 90. letech se angažoval jako politik v městském zastupitelstvu za ČSSD. Působil v pozici ředitele Plzeňské filharmonie. „Táty si vážím především jako člověka, protože se snažil pro lidi udělat, co mohl, a vlastně nic z toho neměl. Málokdy se dnes setkáme s lidmi tak obětavými a houževnatými. A takový byl i pro rodinu,“ řekla herecova dcera, herečka Martina Samková. „Byl mým vzác-

SIMPLY CLEVER



## NOVÁ ŠKODA YETI V PORSCHE PLZEŇ



Nový model s sebou přináší nové motorizace a nová technická řešení, jako je režim Off-road přizpůsobující nastavení elektronických systémů jízdy v terénu, elektricky ovládaná dvoudílná panoramatická střeška nebo upevňovací systém s vodorovnými lištami a posuvnými háky v zavazadlovém prostoru.

První SUV značky Škoda je připraveno přijmout Vaše výzvy a překonat veškerá očekávání. Přijďte si jej osobně vyzkoušet při zkušební jízdě.

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> modelu Yeti: 6,1–8,0 l/100 km, 154–189 g/km



Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

**Porsche Plzeň**  
Podnikatelská 1  
301 00 Plzeň-Borská pole  
Tel.: 377 432 644  
Fax: 377 432 654  
[info.plzen1@porsche.cz](mailto:info.plzen1@porsche.cz)  
[www.porsche-plzen.cz](http://www.porsche-plzen.cz)

**Porsche Plzeň**  
Gerská 37  
323 00 Plzeň-Lochtín  
Tel.: 377 590 511  
Fax: 377 590 512  
[info.plzen2@porsche.cz](mailto:info.plzen2@porsche.cz)  
[www.porsche-plzen.cz](http://www.porsche-plzen.cz)

[www.skoda-auto.cz](http://www.skoda-auto.cz)

## Hledáme právě Vás!



### DISTRIBUTORY

Pro pravidelné doručování našich reklamních novin do poštovních schránek v oblastech:

**Útušice, Štěnovice, Letkov, Losiná, Starý Plzenec, Dobřany, Chlumčany, Chotěšov, Líně, Nová Ves, Nýřany, Stod, Tlučná, Úherce, Vejpřnice, Fetiš, Zbůch**

Je-li Vám mezi 15 a 99 roky, máte ukončenou povinnou školní docházku, bydlíte v uvedené lokalitě a máte pravidelně v pátek několik hodin času, pak si můžete u nás přivydělat.

Pište prosím na adresu:  
**Kaufland ČR v.o.s.**, distribuce TIP,  
k rukám pí. Dvořákové - šifra DTPLZ,  
Pod Višňovkou 25, 140 00 Praha 4,  
e-mail: [monika.dvorakova@kaufland.cz](mailto:monika.dvorakova@kaufland.cz)

[www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)



Provozovatel velkoplošných hypermarketů s širokou nabídkou potravinářského i nepotravinářského zboží za nejvýhodnější cenové nabídky

WWW.EXTRA-REALITY.EU

# EXTRA REALITY

## KRÁLOVSKÁ INZERCE REALIT

WWW.EXTRA-REALITY.EU

ze společnosti

Kontakt pro podnikatele a firmy: Eva Růžičková, tel. 721 20 28 15, [ruzicka.eva@seznam.cz](mailto:ruzicka.eva@seznam.cz)



## Vážení a milí čtenáři,

den má začít jídlem. Polévka je grunt a maso je špunt. A mohla bych citovat ještě další přísloví na téma jídlo. Přiznávám, že mne vždy rozčílí modelky, které mají i s postelí pětáctýřicet kilogramů, když tvrdí, že rozhodně nedrží žádné diety a klidně si na talíř naloží i knedlo, zelo, vepřo. Nebo mě naštve prohlášení „maso nikdy“ anebo naopak „maso se jíst musí“. Chápu, že každý má právo stravovat se, jak chce. Ale ať si to nechá pro sebe. Jsme lidé a každý máme svobodnou volbu, co budeme jíst. I my vám dnes dáváme vybrat, zda se

chcete stravovat zdravě. A ten „kdo hledá nějakou příhodnou dobu omezení stravování, má na výběr ze stovek „zaručených“ diet. I když jediná dieta, která zabírá, je nežrat. Ale ruku na srdce, kdo z nás se někdy nenechal zlákat nejrůznějšími lákavými návodů jak zhubnout nějaké kilo. Někdo doporučuje jíst jen vejce, někdo zakazuje mléčné produkty, někdo tvrdí, že zhubnete pomocí barev, červeného světla apod. Nezhubnete, to si pište. A přijďte na to brzy. Ani nemusíte dostat klackem po hlavě, aby se vám v ní rozsvítilo, že všechny „zaručené dietní rady“ odporují zásadám zdravé výživy a že to mů-

žete šeredně odskákat na zdraví. Vězte, že všechny diety na světě vycházejí z několika stejných jednoduchých principů. A nejdůležitější je vydržet a mít silnou vůli. Pokud ji nemáte, nepomůže vám žádná dieta, ani mučení v posilovně. Cesta k úspěchu je skutečně jen ta jedna, která, jak jsem výše uvedla, zabírá. Člověk by měl v každém případě poslouchat své tělo. Pokud si řekne o biftek, dejte mu ho, pokud chce zeleninu, naservírujte mu ji. Možná by bylo občas dobré vrátit se k tradičním českým obyčejným jídlům našich babiček. Bůh ví proč jsme pozapomněli třeba na šubánky, bramborové plac-

ky nebo nudle s mákem. Anebo pamatujete na bílou kávu z melty a v ní nalámaný chleba?... Tělo si poradí a jasně dá vědět co potřebuje, abychom nebyli unavení, abychom byli svěží a cítili se dobře. A pak nám občas povolí i pár výjimečných lahůdek. A čím tyhle dobroty můžeme ospravedlnit ve svém svědomí? Tím, že potřebujeme napumpovat své tělo energií, abychom vydrželi všechny ty každodenní stresy. Buďte v klidu a nežerte se...

Olga Čermáková  
šéfredaktorka

cermakova@tydeniky.cz

## Kamzík nabízí krásný výhled

tip na výlet

Karlovy Vary, Mariánské Lázně - Jen půl hodinky chůze stačí k tomu, aby turisté došli od lázeňské kolonády k mariánskolázeňské rozhledně Hamelika (na snímku vpravo). Ta se nachází na stejnojmenném vrcholu a tyčí se do výšky 722 metrů.



Po zdolání stovky kamenných schodů se návštěvníkům nabízí pohled na část lázeňského města. Kolonádu ovšem neuvidí. Název rozhledny pochází ze zkomoleniny názvu Homolka, který ale nebyl jediný. V minulosti se totiž vrch jmenoval například Císařská Výšina nebo Vyhlička Františka Josefa I. O podobě rozhledny se vedly dlouho debaty. Architekt Fridrich Zickler vytvořil plány, podle nichž měla být postavena dvacet metrů vysoká válcová kamenná věž s nezastřešenou vyhlídkovou terasou. Právě tato terasa vyvolávala nelibost radních, protože se domnívali, že návštěvníci by mnohem více uvítali její zastřešení.

Nakonec však tento návrh zvítězil. Dvacet metrů vysoká věž byla v roce 1876 postavena přes léto a na podzim již byla otevřena pro veřejnost. V letech 2005 a 2006 prošla rozhledna celkovou rekonstrukcí, během které získala zcela nový ochoz se stříškou a výhledovými tabulemi. Upraven byl také interiér věže, ve kterém bylo vypsáno zdivo. Vstup do objektu je volný. Druhou mariánskolázeňskou rozhlednou je Lesní vyhlídka, neboli Kamzík. Objekt byl postaven v roce 1895 na místě patrového vyhlídkového pavilonu. Stavba měla několik sálů a nacházela se v ní restaurace,

poplíz se rozkládaly tenisové kurty. Největším lákadlem ovšem byla vyhlídková věž s dřevěným ochozem, tedy Lesní vyhlídka. Název Kamzík se začal užívat až po druhé světové válce. Rozhlednu, která se nachází v nadmořské výšce sedmi set metrů, mohou návštěvníci najít na zalesněném návrší nad Mariánskými Lázněmi. (zem)

## Novinky z projektu Panel na veletrhu Finpex

Druhý ročník veletrhu FINPEX, který se koná 1. 10. 2009 v Městanské besedě v Plzni, přinese řadu zajímavých informací z oblasti reálních, stavebních a investičních projektů v Plzeňském regionu.

Program veletrhu je zaměřen zejména na odbornou veřejnost a její setkávání s představiteli obcí a státu. Zájemci z řad široké veřejnosti určitě ocení program zaměřený na revitalizaci staveb pod názvem „Zelená úsporám a revitalizační program Panel“, který začíná v 16 hodin. V rámci něho budou představeny i programy dotací Ministerstva životního prostředí a Ministerstva pro místní rozvoj, způsoby financování, prezentace certifikovaných realizátorů staveb a výrobců zateplovacích systémů. Součástí programu jsou Dny otevřených dveří významných plzeňských staveb, které organizuje Svaz podnikatelů ve stavebnictví, a o které byl loni nebývalý zájem. Letos bude možné od 9 do 17 hodin navštívit Zimní stadion na Košutce (generální dodavatel stavby Metrostav a.s.), Muzeum loutek na náměstí Republiky (generální dodavatel stavby Stavpran s.r.o.) a Bytový dům „Borský Park“ na nároží ulic Klatovská a Boettingerova (generální dodavatel stavby Stafin, a.s.). Více informací na [www.finpex.cz](http://www.finpex.cz)

## Zelená úsporám

Plzeň | K programu Zelená úsporám, který vyhlásil Státní fond životního prostředí, se v kraji přihlásily tři banky - ČSOB, Poštovní spořitelna a Hypoteční banka. K podání žádosti mají tak zájemci k dispozici v celé ČR v případě ČSOB 940 obchodních míst, PS na 50 center a více než 600 pošt a HB všechny její pobočky.

### Zelená úsporám

Banky sbírají žádosti od fyzických osob a podávají informace o dotacích. Kromě toho ale nabízejí i možnost financování investic do úsporných opatření formou například hypoték, úvěrů na bydlení nebo půjčky, díky kterým pomohou zájemcům o dotace přelomout období realizace projektu do chvíle, než dostanou dotaci. Díky tomu bude moci na peníze dosáhnout více lidí a to ti, kteří podmínky k získání dotace nespĺňují.

## Angličtina zněla na prahu Brdských lesů

Posluchači České jazykové školy v Plzni se vydali společně s rodinami na prázdninový výlet do malebné krajiny Nepomucka.



„Ani občasné deštivé počasí nás neodradilo od sportovních aktivit, kterými jsme si zpestřili volné chvíle mezi konverzací anglického jazyka“, řekla po vyhraném tenisovém zápasu lektorka Michaela Šandorová, která na setkání dorazila i s přítelem. „Bylo tu dost času na to, abychom se poznali i jinak, než jak se známe ze školních lavic. Večerní posezení všichni využili k výměně praktických rad“, dodaly Barbora Kočová a Hele-

na Reinwartová. Všichni už se těší, až své znalosti uplatní při návštěvě Londýna. Na snímku posluchači na zámku Lnáře s dětmi Adélkou a Pavlinkou.

Text a foto: Adéla Macháčková

**SVĚT OKEN** zelená linka 800 101 004

**PLASTOVÁ OKNA A DOPLŇKY** až 43% sleva

6komorový profil GEALAN, kování Roto, k=1,1

ŘETÍZKOVÉ ŽALUZIE ZDARMA

Pražská 41, PLZEŇ, 377 220 360, 737 240 932  
[www.svet-oken.cz](http://www.svet-oken.cz)

- žaluzie všech typů
- plastové shrnovací dveře
- sítě proti hmyzu - pevné, rolety
- garážová rolovací vrata
- venkovní termoizolační rolety
- zasklívaní lodžii, balkonů a teras
- markýzy

## NOVINKA

- Rychlé peníze oproti zástavám
- Vyřízení 2 až 3 dny
- Vyčistíme exekuce na nemovitost

### Půjčky pouze na občanský průkaz

Bez registru do 200 000 Kč

Kontaktujte nás  
733 133 389, 739 220 286, 377 446 791

**RYCHLE A KVALITNĚ**

**PLASTOVÁ OKNA**

MONTY SERVIS Radek Kulda  
držitel certifikátu kvality českého výrobce

- pětikomorový profil REHAU® SRN
- NEJLEVNĚJŠÍ VÝZDĚNÍ PANELÁKOVÝCH LODŽIÍ
- PODZIMNÍ a množstevní SLEVA

alej Svobody 62, Plzeň 1 (za úřadem města)  
tel./fax 377 532 756, mob. 777 246 458  
e-mail: monty servis@volny.cz  
[www.monty servis.cz](http://www.monty servis.cz)



Objednávky inzerce:  
**6 X s.r.o., Tylova 57, 301 00 Plzeň**  
e-mail: [mediaplzen@seznam.cz](mailto:mediaplzen@seznam.cz)  
telefon 603 576 964

ZÁPADOČESKÝ  
**METROPOL**