

Nenašli jste Metropol v domovní schránce? Aktuální výtisky jsou k dispozici také: v Liberci – krajská nemocnice – magistrát – ZOO – botanická zahrada – knihovna – úřad práce – aquapark Babylon. V České Lípě – Kulturní dům Crystal – pizzerie na Sokolské. V Jablonci n. N. – nemocnice. V Chrastavě, Stráži pod Ralskem, Míloni, Novém Boru, Cvikově, Kamenickém Šenově a v Doksech – městské úřady – čerpací stanice KM Prona. Více na www.tydeniky.cz - distribuce

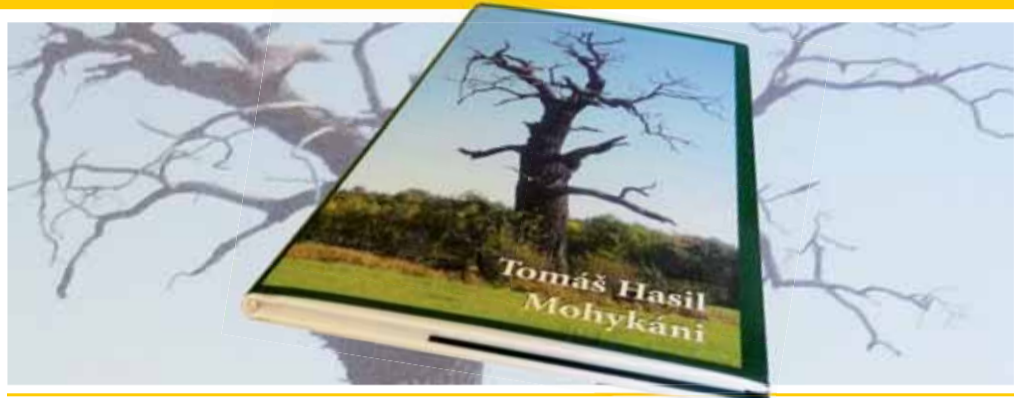
www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ

číslo 14 | ročník II | 11. září 2009

METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ



Tomáš Hasil a jeho Mohykáni

Bc. Tomáš Hasil, autor knihy Mohykáni, kandiduje do Poslanecké sněmovny PČR za ODS: „Možná je stát blázen, možná je politika nečitelná. Možná. Co však vím určitě, je, že svoboda je vzácný dar.“

Před pětadvaceti lety hrdina mé krátké novely nazvané Mohykáni tiše říkal svým přátelům v hospodě:

„Kdysi jsem psal básně jako každý jiný, ale pak jsem měl pocit, že lidé nepotřebují vést za ruku až k branám poznání, že stačí návod k inspiraci a zbytek už dojde každý sám. Začal jsem psát básně o jednom slově, například Svoboda. Věty jsou ukryté do písmen. „S“ je louka plná slunce, studený odlesk měsíce, ale i beznaděj 13letých v polepšovně. „B“ je plesnivý sýr, smetiště rezivějících konzerv, ale i podzimní tah ptáků. „A“ je cvrkot cvrčků, smuteční pochod na nedělním funuse i polibek milenců a skvrna na ubruse, tikot hodinek, pláč chyceného zajíce.“

Svoboda je slovo složené z písmen, která mají pro každého z nás svůj význam, vlastní obraz. Ošetřujeme ten dar pro sebe i pro ostatní. Prosim.

Před 20 lety skončila vláda jedné strany. Dvacet let poté se znovu objevuje pocit, že tu máme opět diktaturu. Tentokrát ovšem nikoliv jedné strany, ale státní moci.

Stát, tedy instituce, kterou si svobodní, svěprávně

ni jedinci zřizují k tomu, aby za ně řešila problémy, jež jí svěřují do péče a které nelze dost dobře řešit individuálně, se v posledních letech chová opačně. Nařizuje, přikazuje, omezuje a usměrňuje chování občanů. Nutno popravdě říci prostřednictvím politiků - zákonodárců a také pod heslem, že jde o obecné blaho. A to aniž by bylo zřejmé, že ti, tedy občané, kteří si jej jako svůj nástroj zřídili, to tak opravdu chtějí. Z mnoha politiků, kteří by jinak měli být především prostředníky mezi vůlí lidí a výkonnou mocí státu, se bohužel do značné míry stávají vykonavatelé přání státní instituce.

Myslím si proto, že právě nyní přišel opravdu ten pravý čas na provedení celkové inventury vlivu státu na běžný (obyčejný) život. Je nutno se konečně ujistit, jakou vlastně chceme armádu a také, kolik jsme za ni ochotni platit. Jakou chceme policii a jak má fungovat soudní moc. Co se zdravotnictvím a jak jsme ochotni postarat se o potřebné. Co uděláme se školstvím, životním prostředím a do jaké míry budeme pečovat o kulturní dědictví...

Musíme si ujasnit, co chceme či co potřebujeme a čeho jsme ve prospěch přání, solidarity a potřeb ochotni se vzdát. Úkolem politiků je potom takto jednoznačně a jasně definované tužby a úkoly převést do konkrétní řeči zákonů. A stát pak musí tyto zákony beze zbytku plnit.

Je tedy zřejmě už na čase vrátit se k podstatě věci, vždyť stát je a musí být nástrojem k zajištění slušného života jeho občanů. Jste také pro?“

Váš Tomáš Hasil

Profil

- Narozen 1. října 1961 v Toužimi.
- Vystudoval Střední zemědělskou školu, pracoval jako zootechnik, mistr odborného výcviku, vedoucí kulturního zařízení. Po roce 1989 se stal podnikatelem.



- V roce 1997 vstoupil do ODS a v roce 1998 byl zvolen do zastupitelstva města Liberec, stal se náměstkem primátora.
- V roce 2002 byl zvolen členem Poslanecké sněmovny PČR za ODS, v roce 2006 byl znovuzvolen.

kandidát do PS PČR

Šance pro Vaši bezplatnou inzerci

TIP **SERVIS**

SMS 777 099 900

inzerce

Severočeský Metropol, Moravský Metropol, Západočeský Metropol, Pražský Metropol - noviny, které čte 850 000 domácností v celé ČR

Michal Kraus má stále co říct

kandidát do PS PČR

Liberec | Ekonom a politik Michal Kraus chce po druhé vstoupit do stejné řeky. Po třech letech se hodlá aktivně vrátit do vysoké politiky a jako třetí na kandidátce ČSSD v Libereckém kraji má reálné šance.

■ Ačkoli jste v roce 2006 rezignoval na předsedu poslaneckého klubu ČSSD v PS PČR, dosud působíte jako poradce předsedy ČSSD, jako předseda OVV ČSSD, jste členem ÚVV ČSSD... Těch funkcí v ČSSD mám víc, až do letošního roku jsem byl předsedou libereckého KVV ČSSD, dnes jsem ve funkci statutárního místopředsedy KVV ČSSD a také celé období jsem členem předsednictva ČSSD. Samozřejmě, že všechny tyto funkce jsou bezplatné, vykonávám je ve svém volném čase a na vlastní náklady.

■ Co vás vedlo ke kandidatuře do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v nadcházejících předčasných volbách?

Co se týče mé současné kandidatury, musím popravdě říct, že kdyby mě nepopoháněla touha dokončit své společenské očistění návratem tam, odkud jsem byl intrikami a podlostí před pár lety donucen odejít, asi bych o návrat ani neusiloval. Našel jsem si novou identitu, v níž o vaší úspěšnosti rozhoduje výhradně množství a úspěšnost vaší práce a nikoli virtuální realita vytvářená privátním mediálním průmyslem. Ale jsem přesvědčen, že stále ještě mám co říct nejen stylu a úrovni jednání Poslanecké sněmovny, ale snad i racionality jejího rozhodování, byť samozřejmě vnímám, že při hlasování mám pouhý jeden hlas. Ale i v Parlamentu platí, že není hlas jako hlas.

■ Domníváte se tedy, že můžete být v politice užiteční. Jak?

Vždy jsem byl vyznavačem politiky,

jako nekonečného souboje o dohodu, o konsensus. V tom spatřuji smysl vládnutí, rozhodovat na základě konsensu většiny, čím větší, tím lepší. Je to umění a ne každý ho ovládá. Vyžaduje nevysychající zásobu argumentů, schopnost polemizovat, diskutovat, přesvědčovat. Děje-li se vše kulturním způsobem a na úrovni, potom každá dohoda, každá shoda, každé nalezené řešení či kompromis prospěšný většině ve vás zanechá pocit dobře vykonané práce. A umožňuje ve vašich politických soupeřích spatřovat spíše protihráče než soupeře, s nimiž si můžete po politickém souboji zajít na kafe či na pivo. Dnešní „politika“ je spíše válka, v níž se „střelí“, v níž nejsou soupeři, ale nepřátelé, v níž se nesoutěží, ale bojuje. Válka, v níž nejde o to být lepší, argumentačně schopnější, ale o to být silnější a hlasitější. Nikoli soupeře, ale nepřítel nepřesvědčujete, ale „střelíte“, likvidujete, ničíte.

Rád bych, pokud mi voliči dají znovu důvěru, přispěl k tomu, aby se politika stala opět slušnou, kultivovanou výměnou názorů a nikoli vulgární soutěží v tom, kdo koho více urazí a pošpiní. Ptáte-li se, čím mohu být v politice užitečný, tak tedy vším tím, čím jsem byl prospěšný doposud. Nestyděl jsem se nikdy za to, že jsem za Liberecký kraj loboval při každé možné příležitosti, že jsem řadě starostů pomohl najít cestu k získávání dotací na rozvoj svých obcí, řadě předsedů sportovních jednot a klubů získat dotaci na rozvoj péče o mládež, že jsem celé řadě občanů Liberecka pomohl vyřešit jejich osobní

problémy. Nejsem a nebyl jsem samozřejmě nikdy všemocný a pochopitelně nejsem ten, který nemožné řeší ihned a zázraky do tří dnů.

■ Jak a čím chcete přesvědčit občany, aby vám dali hlas?

Stal jsem se obětí účelově vykonstruovaného mediálního atentátu. Nechci se teď vracet k tzv. kakaové aféře a vyvracet všechny lži, které byly pro mou politickou likvidaci použity. Kdo mě zná, ví, kdo mě nezná, musí si položit otázku, jestli věřím novínám nebo mně.

■ Proč by vám tedy měli potenciální voliči věřit?

Snad jen jako pomůcku mohu říct, že v Ghaně snad dodnes neexistuje žádná továrna na zpracování kakaa a že v období Zemanovy vlády jsem byl tak na kordy s tehdejším vedením ČSSD, že jsem neměl ani v nejmenším možnost cokoli ovlivnit či cokoli zařídít.

Tehdejší vedení ČSSD by mě nepověřilo ani nakoupením náplně do sešíváčky. Stačí si přečíst dobové dokumenty či Zemanovy knihy. Přesto všechno na rozdíl od většiny mých kolegů jsem se

rozhodl ctít princip presumpce viny, byť jsem nebyl z ničeho ani obviněn, ani jsem nebyl trestně stíhán, souzen, či dokonce odsouzen. Vzdal jsem se dobrovolně poslanecké immunity a neschovával jsem se za ni. Šetření mé kauzy neovlivňoval nikdo v můj prospěch (existují informace o tom, že to bylo spíše naopak), nikdo neodvolával vyšetřovatele, neměnil státní zástupce. Trvalo více než dva roky, než vyšetřovatel konstatoval, že v celé kauze nenašli nic, z čeho by mohli kohokoli z čehokoli obvinít a případ byl odložen.

Princip viny má však tři etapy - povinnost odejít, možnost se očistit a právo se vrátit. Kdyby jej respektovali všichni politici, určité by se oddělila zrna od plev, tedy ti účelově poplivaní od těch opravdových gaunerů a někteří novináři by definitivně přišli o svůj bahno-bulvárni byznys.

Tomu, že vás někteří odsoudí na základě drbů, klepů a pomluv se ubránit nemůžete. Já však pevně věřím, že voliči ČSSD v Libereckém kraji budou věřit spíše mé práci, kterou jsem doposud v kraji odvedl a jejíž výsledky mohou potkávat téměř na každém kroku. Pevně věřím, že ocení můj přístup k principu viny, který jsem si dobrovolně zvolil a díky němuž jsem sice s pochopitelným pocitem nespravedlnosti, ale přece, opustil před třemi a půl lety své místo na výsluní. A pevně věřím, že nedají na účelové mediální fauly našich soupeřů, které mají za cíl vyřadit ze hry naše nejlepší hráče. A v tomto případě nejde zdaleka jen o mě, ale i o naše stranické šéfy v čele s Jiřím Paroubkem.

Text: Metropol

Foto: archiv Michala Krause



Od katalogizace k ředitelování

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

Liberec | Zdálo by se, že liberecký literární svět ovládají ženy. Knihovny v Podještědí zakládala Karolina Světlá, knihovnu v Liberci postavila Věra Vohlídalová a poslední, již třetí, ženou v čele knihovny je Mgr. Blanka Konvalinková.

Drobná, půvabná žena začínala v dětství hlíst literaturu a ta ji dovedla ke studiu oboru historicky významnému a pro veřejnost méně známému. Zájem o literaturu jí byl pouze inspirací ke studiu vědy knihovnické. Ve vědecké knihovně usedla na počátku své kariéry ke katalogům a začala se knižním fondům věnovat po jejich stránce obsahové. Poznala tisíce titulů, formátů, ilustrací, později se věnovala vzdělávacím pořadům a zahraničním vztahům. Vedle literatury jsou jejími potěšenými opery a lyže.

■ Studovat knihovnictví je poněkud neobvyklé. Byla to literatura, která vás přivedla k poněkud extravagančnímu oboru?

Knihovnictví mi doporučil můj středoškolský profesor angličtiny, věděl, že mám ráda literaturu a český jazyk. U přijímacích zkoušek mě, a také jiné uchazeče, překvapilo, že znalost literatury zdaleka ke studiu knihovnictví nestačí.

■ Četla jste mimo povinnou školní četbu literaturu jiného žánru?

Četla jsem ráda už od dětství, četla jsem i ráno, ještě před odchodem do školy. Oblíbené knihy jsem četla i několikrát za sebou. Na gymnáziu mě oslovili kromě českých klasiků Čapka, Nerudy, Erbena i zahraniční autoři, měla jsem ráda literární poklesky Stephena Leacocka a všechny knihy E. M. Remarquy.



Ředitelka liberecké knihovny Mgr. Blanka Konvalinková.

■ Myslíte, že románové zájmy současné mládeže se liší od četby vaší generace? Jakou část tvoří mládež v počtu čtenářů?

Děti dnes mají mnohem větší výběr publikací, jsou krásně vybavené ilustracemi, populárně-naučné jsou na vysoké úrovni. Nakladatelé musí konkurovat internetu, počítačovým hrám, televizi, filmům. V naší knihovně máme zhruba 15 procent čtenářů do 15 let. V kategorii od 15 do 29 let

je to až 49 procent. Pokud se podaří podchytit malého čtenáře od dětství, chodí pak do knihovny pravidelně, je to pro něj normální, přirozená součást života.

■ Čím jste se jako knihovnice v průběhu svého zaměstnání nejvíce zabývala - v knihovně pracujete už řádku let - a co vás přivedlo do křesla ředitelky?

Pracovala jsem dlouho v oddělení katalogizace. Tento pojem je možná pro

mnohé nesrozumitelný. Jde o to, že když se nová kniha koupí do knihovny, musí se „zpracovat“. Aby ji čtenář mohl najít v elektronickém katalogu, vytvoří se na ni záznam, který obsahuje název knihy, jméno autora, nakladatele, rok vydání a další údaje. Katalogizátor ale musí dodat i stručný obsah publikace v podobě anotace nebo pomoci hesel. Je to hezká práce, jste obklopeni novými knihami, ale po čase se stává trochu jednotvárnou. Nějaký čas jsem pak pracovala jako organizátor pořadů pro veřejnost, v oblasti vztahů se zahraničím a starala jsem se o projekty. Jako ředitelka bych chtěla knihovnu posunout o krok kupředu, aby sloužila všem návštěvníkům nejen jako kulturní, ale hlavně vzdělávací centrum pro všechny věkové kategorie.

■ Váš chrám kultury je zřejmě nejnavštěvovanější zařízení v Liberci, možná, že víc lidí navštíví už jen Ještěd. Myslíte, že pod vaším vedením knihovnu bude navštěvovat ještě více lidí?

Denně projde knihovnou kolem 1 500 návštěvníků. Knihovna je přístupná všem, je jedno, zda si někdo pouze přijde sednout a číst noviny, nebo dokonce přečte celou knihu na místě. Průkazku vyžadujeme, až když si uživatel půjčuje knihu, CD nebo časopis domů. Obecně ale počet čtenářů v knihovnách mírně klesá, oproti tomu stoupá počet čtenářů „virtuálních“, těch, kteří navštíví webovou stránku knihovny. Ty nemůžeme opomíjet, je třeba stránky neustále vylepšovat, umožnit co největší propojení „domácích“ uživatelů s knihovnou.

Text a foto: Milan Turek

Krátce z kraje

Z Chrastavy vede auta nová silnice

Chrastava | Část přeložky silnice II. třídy, jejíž vybudování stálo přes 64 milionů korun, otevřeli začátkem září v šestitisícové Chrastavě náměstek hejtmána Libereckého kraje pro dopravu Martin Sepp a starosta města Michael Canov. (me)

Turnovští se budou koupat ve Výšince

Turnov | Městský plavecký bazén v Turnově mají tamní obyvatelé k dispozici od 7. září. Projekt Bazén - Výšinka - plavání v Turnově pro všechny a bez překážek byl podpořen z Regionálního operačního programu. Dotace z Evropské unie a z Regionální rady na tento projekt činila 22 982 994,93 korun. Náklady na realizaci projektu jsou vyčísleny na 24 846 481,01 korun, schválená dotace na bazén tedy pokryje 92,5 procenta celkových způsobilých výdajů. (me)

Stavidla náhonu u Osečné jsou nahore

Osečná | Rekonstrukce mlýnského náhonu u Jenišovského rybníka u Osečné je hotova. Voda tak začala po půl století proudit do vantroku Jenišovského mlýna. Od doby vzniku, tedy od 16. století, to byla nejdělnější přestávka zdejšího mlýna. „Na tento projekt následně naváže revitalizace samotného Jenišovského rybníka, kdy bychom chtěli ještě v tomto roce opravit hráz rybníka, vystavět nový požerák a bezpečnostní přepady. V zimních měsících se bude odtěžovat rybníční bahno a v březnu proběhnou konečné úpravy tak, aby do rybníka mohla být napuštěna znovu voda,“ vysvětlil starosta Jiří Hauzer. (me)

Více operací šedého zákalu

Liberec | V Krajské nemocnici Liberec, a. s., se podařilo v uplynulém ročním období úspěšně realizovat několik medicínských projektů. Patří mezi ně projekt očního oddělení, vedeného primářem Petrem Bulířem - Navýšení operací šedého zákalu.

Projekt zahájený 30. července 2008 přinesl své ovoce už v druhé polovině loňského roku, kdy se operovalo na maximální možný výkon s 849 provedenými zákroky. V letošním prvním pololetí bylo dokonce provedeno 919 operativních katarakt. Ve výčtu jsou zahrnuti i pacienti od lékařů ze vzdálenějších regionů – Rumburk, Varnsdorf, Česká Lípa a Jilemnice. Za první pololetí letošního roku výrazně vzrostl podíl ambulantně operovaných pacientů potýkajících se s tímto onemocněním (až na 90 procent), pro které byl na očním oddělení vybudován speciální pokoj, umožňující zrychlení přípravy a zkrácení doby strávené v nemocničním zařízení.

Vybavení operačního sálu očního oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., odpovídá nejmodernějším světovým trendům. Přístroje k odstranění šedého zákalu využívající torzního ultrazvuku, jenž patří k vrcholu současných technologií. V rámci operací jsou pacientům implantovány nadstandardní akrylátové, tzv. měkké, nitrooční čočky, a to na rozdíl od některých pracovišť zcela zdarma. Ve výsledku došlo ke zkrácení doby operace a rychlejší pooperační rehabilitaci vidění u pacientů. „Výrazně se změnil i poměr zákroků provedených za hospitalizace a am-



Primář očního oddělení liberecké nemocnice MUDr. Petr Bulíř s týmem při mikrooperaci šedého zákalu.

bulantně. Pouze 15 zákroků bylo provedeno za hospitalizace, na jaře dokonce méně než pět procent. Jen za červen letošního roku jsme uskutečnili přes 200 operací šedého zákalu a pokud se nám tento trend podaří udržet, pak můžeme letos očekávat až 2 000 provedených zákroků. Průměrná čekací doba na zákrok na našem oddělení se stále drží na úrovni 4 až 5 týdnů, přičemž průměrná čekací doba v ČR je 8,2 týdne. Těchto výsled-

ků jsme mohli dosáhnout i proto, že se nám podařilo rozšířit tým očního oddělení o dva externí oční mikrochirurgy z Ústřední vojenské nemocnice v Praze. Vedle navýšení operací šedého zákalu se nám ještě podařilo zavést do praxe i další projekt – novou metodu léčby chorob sítnice,“ řekl primář MUDr. Petr Bulíř.

„Příklad operací katarakt je důkazem toho, že naše nemocnice je schopna se s velmi dobrými výsledky postarat

o pacienty, a to velmi rychle a bez poplatků. Jsme v úzké spolupráci prakticky se všemi očními lékaři v Libereckém kraji, se kterými jsme loni mimo jiné pořádali společné semináře. Nejvíce objednávek na operace katarakt přichází od MUDr. Michaličky, MUDr. Hlubčkové a MUDr. Šoltysové,“ doplnil předseda představenstva KNL, a. s., MUDr. Luděk Nečasany.

Text a foto: Pavel Aur

Nová operační metoda

Liberec | Novou operační metodu sestupu dělohy a poševních stěn zavedli na gynekologicko-porodnickém oddělení.

Předseda představenstva KNL, a. s., MUDr. Luděk Nečasany: „Jsme velmi rádi, že se s příchodem nového primáře MUDr. Pavla Černého pomalu dostává do podvědomí žen naše gynekologicko-porodnické oddělení. Není to patrně jen kvůli většímu počtu porodů, ale také díky medicínským úspěchům. Patří k nim zavedení nové operační metody sestupu dělohy a poševních stěn. Po dohodě se zdravotními pojišťovnami se nám podařilo zvýšit počet operativních zákroků, které jimi budou uhrazeny. Letos bychom chtěli odoperovat na oddělení 100 až 120 pacientek, přičemž 30 až 40 pacientek se pod vedením primáře Černého odoperuje také ve frýdlantské nemocnici.“

Primář MUDr. Pavel Černý: „Etiologie čili příčina vzniku sestupu dělohy a poševních stěn není zatím kompletně známa, ale jako rizikové faktory se uvádějí porody poševní cestou a těžká fyzická práce či stárnutí. Nejčastěji se vyskytuje u žen nad 60 let, kde incidence je až 30 procent. Sestup poševních stěn je rovněž spojován s defektem kolagenu a svalů pánevního dna. Jednou z operačních technik korekce je náhrada chybějících - poškozených - struktur udržujících normální anatomické poměry implantátem. Tuto finančně náročnou techniku jsme zavedli u předního i zadního kompartmentu. Jde o miniinvazivní postup vložení implantátu - sítky - z nesmáčivého, syntetického materiálu mezi stěnu poševní a močový měchýř nebo mezi stěnu poševní a stěnu konečníku. Výsledný efekt je návrat do původních, anatomických poměrů v malé pávni a zároveň i vymizení průvodních obtíží sestupu.“ (aur)

Krajská nemocnice Liberec v číslech

Liberec | Krajská nemocnice Liberec, a. s., je největším zdravotnickým zařízením v Libereckém kraji, které poskytuje jeho obyvatelům základní, specializovanou a vysoce specializovanou péči. V řadě oborů, jako jsou neurochirurgie, traumatologie, spinální jednotka či kardiologie, poskytuje péči i pacientům z celé České republiky.

O klienty a provoz nemocnice se v roce 2008 staralo mimo jiných 728 všeobecných sester, 277 lékařů, 249 ošetřovatelů, 10 farmaceutů, 177 THP a 358 dělníků a provozních pracovníků. Nejvíce - 522 zdravotníků, bylo ve věkové kategorii 36 až 45 let, o něco méně - 502 zdravotníků, v kategorii 26 až 35 let.

V počtu ošetřených pacientů - hospitalizovaných a ambulantně ošetřených - se KNL, a. s., řadí mezi jedny z největších krajských nemocnic v České republice. Rozsah péče v roce 2008 byl zajištěn na 46 odděleních se 136 pracovišti. Celková kapacita je 973 lůžek, z toho 734 v akutní péči, 97 v intenzivní péči a 142 lůžek v následné péči.

Ročně je hospitalizováno v průměru 40 tisíc pacientů, ambulantně ošetřeno přibližně 470 tisíc pacientů. V roce 2008 zde bylo provedeno 19 758 operačních zákroků. V porodnici se narodilo 1 576 dětí. Krajská nemocnice Liberec, a. s., je nositelkou titulu Baby Friendly Hospital a je certifikována dle standardu ISO.

V porovnání s rokem 2007 byly zdravotnické služby v segmentech lůžkové, ambulantní, diagnostické a komplementární péče poskytovány v identickém rozsahu. Od 1. listopadu 2008 bylo uzavřeno lůžkové infekční oddělení. Třiatřicet oddělení již získalo akreditaci, a tím se podílí na postgraduální výchově jak

„svých“ lékařů, tak i lékařů z okolních nemocnic. Další oddělení o získání této akreditace usilují.

V nemocnici se na své budoucí povolání připravují studenti SZŠ v Liberci, studenti Ústavu zdravotnických studií Technické univerzity v Liberci a studenti 6. ročníku LF UK v Hradci Králové. Krajská nemocnice Liberec, a. s., pořádala v roce 2008 ve spolupráci s odbornými lékařskými společnostmi několik celostátních a mezinárodních kongresů. Řada lékařů přednáší na zahraničních odborných akcích, zejména v oborech neurochirurgie, traumatologie, hematologie a transfúzní služby.

Nedílnou součástí zvyšování kvality zdravotní péče KNL, a. s., je pečlivé a objektivní řešení stížností, ale i cenění kvality léčebné péče. Velký důraz je kladen i na otázku přístupu zaměstnanců k pacientům. Náměty, připomínky, stížnosti, ale i pochvalná slova klientů adresují nejčastěji písemnou formou.

Nově byla zavedena také komunikace elektronická, kdy uživatelé webu píšou své postřehy přímo na www.nemlib.cz do odkazu - napište nám. V porovnání s rokem 2007 se počet doručených stížností nezměnil, ale bylo doručeno více než 200 uznání a ocenění výsledků léčby. Velké procento klientů se pochvalně vyjadřuje o profesionálním a zároveň i lidském přístupu ošetřujícího personálu. (aur)

Volba Top pracovníka

Liberec | Mezi rozhodující faktory pro poskytování dobrých služeb ve zdravotnictví patří standardní obsazení pracovišť kvalitním personálem, což bývá kamenem úrazu řady zdravotnických zařízení. Lékařů a sester je všeobecně nedostatek, protože odcházejí buď za lepšími výdělky, nebo nejsou spokojeni s pracovními podmínkami.

Těto skutečnosti si je vědomo vedení Krajské nemocnice Liberec, a. s., a proto se snaží ve spolupráci s odborovou organizací zajistit podle možnosti naplnění obou požadavků. Dobré hospodářské výsledky nemocnice v uplynulém období jsou prvním předpokladem, aby byla spokojenost na straně zdravotnického personálu i klientů. **Spokojenost pracovníků** vychází mimo jiné i z objektivního hodnocení jejich práce, a to jak uvnitř nemocnice, tak na veřejnosti vyzdvížením náročnosti jejich povolání. V oboru zdravotní sestry prestiž zvýrazňuje např. celostátní soutěž Sestra roku, kterou vyhlašuje Ministerstvo zdravotnictví a která však vyzdvihuje pouze úzký počet žen. Přítom v každém zařízení a na každém oddělení by si podobné hodnocení zasloužila každoročně řada zdravotníků.

V Krajské nemocnici Liberec, a. s., tuto skutečnost vzali vážně a pro letošní rok vyhlásili pro své sestry, laboranty, fyzioterapeuty a všechny ostatní nelékařské zdravotnické pracovníky soutěž nazvanou Top pracovník nelékařských profesí. Jejím vyhlásovatel je Mgr. Ladislava Kohoutová, hlavní sestra KNL, a. s., a záštitu nad touto aktivitou převzal předseda představenstva společnosti MUDr. Luděk Nečasany.

Soutěž bude mít dvě kola a týká se účastníků, kteří mají nejméně pětiletou praxi v KNL, a. s. Přihlášky jsou ak-



„Nápad vyhlásit soutěž byl podpořen jak managementem nemocnice, tak i mými kolegyněmi z Rady vrchních sester a laborantů, a to byl ten hlavní krok k její realizaci. Sama bych ji asi nezahládla. Naštěstí mám okolo sebe ne jednoho, ale celou řadu TOP pracovníků a pracovníků,“ říká hlavní sestra KNL, a. s., Mgr. Ladislava Kohoutová.

ceptovány do 30. září. Do prvního kola s uzávěrkou 31. října budou zahrnuti všechny úplné přihlášky navrhovatelů, z nichž odborná porota určí vítěze a náhradníka v každé ze tří kategorií. Druhé kolo soutěže se uskuteční v rámci I. liberecké konference nelékařských oborů s regionální účastí a II. Studentské vědecké konference Ústavu zdravotnických studií TUL, která se koná 5. listopadu.

Prospěch soutěže říká, že soutěžící se nemůže do klání přihlásit sám, ale nominuje ho navrhovatel, který o svém úmyslu kandidáta informuje a ten s tím také musí souhlasit.

Na závěr vybere druhá odborná porota, složená z významných osobností Liberecka, vítěze, a to v následujících kategoriích: Nelékařský pracovník - ambulance, Nelékařský pracovník - lůžkové stanice a Nelékařský pracovník - komplementy. Vítězové jednotlivých

kategorií, kteří získají velmi zajímavé a hodnotné odměny, pozbývají nároku nominace do soutěže pro následující tři roky.

A co je kritériem soutěže?

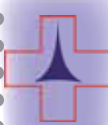
1. Výjimečný čin v ošetřovatelské praxi (nadstandardní přístup při zvládnutí náročných situací, schopnost řešit krizové situace, zajímavý mimořádný čin, který ovlivnil život sestry a neobvyklým způsobem prospěl pacientům či kolegům)

2. Zajímavý nápad (význam pro rozvoj oboru/oddělení)

3. Profesionální přístup (komunikace s klientem, interpersonální komunikace, asertivita)

4. Kонтinuální vzdělávání (aktivní přednášková činnost, členství či aktivita v odborných společnostech, podíl na výzkumu – studiu)

Text a foto: Pavel Aur



Peugeot 3008 vs. Nissan Qashqai – Srovnání oblíbených crossoverů

Kříženci na vzestupu

Metropol - test

Vypadají trochu jako terénní auta. Nissan Qashqai o poznání více než Peugeot 3008. V každém případě oba zvládnou jízdu v lehkém terénu. Uvnitř potěší variabilním interiérem, který nabídne o poznání větší prostor než hatchbacky stejné délky a šířky. Takovým křížencům několika kategorií se módně říká crossovery.



Majitelé crossoverů, SUV, ale i „off roadů“ stráví převážnou část času se svým vozem na silnici. Navzdory výšce přes metr šedesát se může Nissan Qashqai měřit svými jízdními vlastnostmi s klasickými nízkými vozy. Díky modernímu podvozku a víceprvkové zadní nápravě.

Ani s peugeotem nepocítujeme v zatáčkách nepříjemný náklon karoserie, který charakterizoval kategorii SUV dřívějších generací, ale nissan projíždí zákruty „pevněji v bocích“.

Qashqai se vyrábí ve verzi 2WD i 4WD, Peugeot 3008 zatím pohon čtyř kol ne nabízí. V terénu se však spoléhá na zdokonalené ESP - systém Grip Control se třemi režimy: běžný povrch, sníh a terén, při kterém se až 100% točivého momentu může přenést na jedno kolo. Ke zvýraznění již tak pozoruhodného designu pomáhá peugeotu nejen ohrom-

ná maska, ale také outdoorové nárazníky. Přesto působí Nissan Qashqai sebevědoměji a před nástupem do terénu odhodlaněji. Není divu, vždyť Nissan je vyhlášeným specialistou na terénní automobily. Peugeot vstoupil do tohoto prostoru teprve nedávno. Qashqai odvozuje svůj pohon 4 kol od úspěšné stálice – modelu X-Trail.



tomobily. Peugeot vstoupil do tohoto prostoru teprve nedávno. Qashqai odvozuje svůj pohon 4 kol od úspěšné stálice – modelu X-Trail.

Benzín, nebo nafta?

Oba vozy nabízí volbu z řady pohoných jednotek. Peugeot je vyhlášeným specialistou na výkonné a přitom úspor-

né a tiché turbodiesely HDI. V modelu 3008 však může hrát prim benzínová šestnáctistovka THP, která vznikla ze spolupráce s bavorským BMW. Ohromný záťah turba pocítíte již od 1 400 otáček a cenově vyjde 1,6 THP o poznání příznivěji než jinak famózní 2,0 HDI o stejném výkonu 110 kW/150 k. Také u Nissanu Qashqai je z čeho volit. Ze dvou benzinových a dvou naftových verzí se zdá turbodiesel 1,5 dCi příliš malý na tak robustní auto, ale výkonem 78 kW/106 k a točivým momentem 240 Nm přesvědčí o svých dynamických kvalitách. Oblibu si tento agregát nepochybně získává i úspěšností. Novinka letošního roku Peugeot 3008 na první pohled akcentuje přibuznost s velkoprostorovými vozy. Interiér testuje řadu prvků modelu 5008 - velkého MPV, který Francouzi představí v roce 2010. Základní objem zavazadelníku 432 l (492 l po střechu) není vůbec málo, jeho dvojitá podlaha se dá snadno polohovat jednou rukou. Zvýšené dno kufru tohoto crossoveru tvoří s položenými operadly rovinu, na které je možné třeba i přenocovat.

K přednostem Peugeotu 3008 patří i spodní výklopná část víka zavazadlového prostoru, která unese až 200 kg. O několik centimetrů kratší Nissan Qashqai takovou variabilitu nenabízí, jeho kufr pojme v základním uspořádání „jen“ 410 l nákladu. To je pořad o poznání více než běžné hatchbacky. Po sklopení zadních sedadel, které ovšem



vytvoří menší sklon, vznikne královský objem 1 513 l. Peugeot je v tomto směru hodnotou 1241 l skromněj-



ší. Oba pětimístné vozy nabízejí díky hodnotám rozvoru přes 2,6 m dostatečný komfort i cestujícím na zadních sedadlech.

Bohatá výbava

Již základní výbava obou crossoverů je

v dnešní pro zákazníky příznivé době natolik bohatá, že za příplatky ani nemusíte příliš utrácet. Samozřejmostí je ABS doplněné o systémy ESP, EBD a brzdivého asistenta. Sestava airbagů zahrnuje přední, boční i hlavové. K dispozici je klimatizace, i když u levnějších typů výbav pouze manuální. Elektrické ovládání oken a vnějších zrcát patří rovněž k současnému standardu obou modelů. Každý z nich přistupuje k naplnění názvu crossover trochu jinak. Peugeot je uvnitř variabilnější, nissan se o poznání více přibližuje „off roadům“.

Text: Manfred Strnad

Foto: autor a archiv autora

Technické údaje (základní modely – benzin 1,6):

	Peugeot 3008	Nissan Qashqai
Výkon:	88 kW/120 k	84 kW/115 k
Točivý moment max.:	160 Nm/4 250 ot./min.	156 Nm/4 400 ot./min.
Max. rychlost:	185 km/h	175 km/h
Zrychlení 0 – 100 km/h:	11,8 s	12,0 s
Kombinovaná spotřeba:	7,1 l/100 km	6,7 l/100 km
Délka/šířka/výška:	4,365/1,837/1,625 m	4,315/1,78/1,615 m
Rozvor:	2,613 m	2,63 m
Zavazadelník:	432 – 1 241 l	410 – 1 513 l
Cena od:	479 900 Kč	459 900 Kč

Václav Jiráček: Hynek a Jánošík

rozhovor

Václav Jiráček (30) je jedním z nejtalentovanějších herců současnosti. Charisma a silný projev předvedl už ve filmech Hlídač č. 47 a Na vlastní nebezpečí. Jako psychopatický Hynek se představil 27. srpna při premiéře filmu Hodinu nevíš.

■ Ve filmu Hodinu nevíš, který je inspirován skutečnou událostí, jste si zahrál „heparinového vraha“. Jak jste vůbec k roli Hynka přišel?

Tuhle roli jsem získal bez konkurzu a jsem za to vděčný. Byla to vlastně náhoda. S herečkou Vlastinou Svátkovou jsem natáčel film Dark Spirit. Ona mě scény ukázala v pravý čas svému manželovi, režisérovi Danu Svátkovi, který Hodinu nevíš režíroval. Dan mi pak předložil svoji představu o hlavní postavě a mně nezbylo nic jiného než mu věřit. A vyplatilo se to.

■ Jaké je vcítit se do myšlení psychicky nemocného člověka, který je ve

svém vlastním trápení zcela opuštěn? Lehké to rozhodně není, ale zachránil mě vnitřní pocit, že všechno je jen hra. S Danem Svátkem jsme měli spoustu času a vyzkoušeli jsme si, co funguje a co ne. Dan chtěl hlavně zachytit Hynkovu proměnu, psychický vývoj člověka, který začal páchat zlo. Doporučil mi, abych se podíval na film Taxikář. Samotnou kauzu, již je film inspirován, jsem vůbec nesledoval a ani jsem si nenačítal zpětně články, které o ní vyšly. Jel jsem jen podle scénáře, jenž byl skutečným Petrovi Zelenkovi, jeho rodině a pozůstalým po zemřelých osobách pouze podobný. Šlo nám o to, abychom

příběh povznesli do určité formy, než o přesné zachycení události kolem tohoto mediálně známého případu. Je ale jasné, že i tak tento film je a zůstane pro mnoho lidí velmi choulostivý.

■ Desátého září měl premiéru film Jánošík, kde jste ztvárnil opět hlavní roli. Má něco společného zbojník Jánošík a Hynek z Hodiny nevíš?

Kupodivu ano! Oba se dostali na „cestu“ osamění. Soukolu osudu se točí, oni jsou uvnitř a nelze z něj vystoupit. Charakterově jsou ale samozřejmě naprosto odlišní.

■ Změnil se díky filmu váš pohled na Jánošíka jako na historickou osobu?

Samotný film se na základě dochovaných dokumentů pídí po



pravdě. Autorka scénáře Eva Borušovičová přišla třeba na to, že Jánošík nikdy nikoho nezabil. Nestudoval na kněze, ale byl vojákem. I u soudu se zachoval charakterně, protože „udal“ jen jména lidí, kteří byli po smrti Jánošíkova banda brala bohatým, pro-

tože ti něco měli a dávala chudým nejen ze sociálních důvodů, ale i proto, že potřebovali jejich mlčenlivost a služby.

■ V Jánošíkovi to asi chtělo pořádnou fyzickou, je to tak?

Měsíc a půl jsem byl kousek od Bratislavy na ranči a trénoval jsem tam jízdu na koni, šermování, vrhání valašskou. Chodil jsem i do posilovny, protože mě dost bolela záda a učil jsem se také slovensky. Všechno z toho jsem pak ve filmu využil.

■ Co vás z těch disciplín nejvíce bavilo?

Všechno jsem se snažil naučit co možná nejlépe. Nejvíce mě ale bavila jízda na koni, za ten krátký čas mě kůň i trenéři naučili jezdit velmi dobře. Nejméně záživná byla asi posilovna.

Text: Šárka Jansová, foto: Jan Zavřel



Hrádek nad Nisou - město v srdci Trojzemí

dožínky 2009

V sobotu 19. září 2009

se uskuteční pátý ročník akce „Dožínky 2009“ v Hrádku nad Nisou na Hasičské louce.

Zahájení ve 14 hodin – country skupiny Vobutý, pěvecké vystoupení žen z Polska, polská reggae kapela Yama Hayca a na závěr country kapela TORZO Brno. Pro návštěvníky je připravena výstava zemědělské techniky a hospodářského zvířectva. Pro děti soutěže a jízda na koních. Občerstvení – prodej zemědělských produktů – řemeslné tržiště – prezentace spolků

Od 10 hodin na Hasičské louce „Dožínkový ekoden“ – prezentace zahradnických, truhlářských a rezbářských nástrojů, možnost výroby dekorací z přírodních materiálů.



Opatření ČSSD proti ekonomické a finanční krizi

1. ROLE STÁTU V BOJI PROTI KRIZI

Fiskální stimuly vytvoří 100 000 nových pracovních míst

Fiskální politika

Základní osy priorit ČSSD:

- Fiskální stimuly v letech 2010 a 2011.
- 100 000 nových pracovních míst.
- Fiskální stimuly obcí a krajů.
- Úspory provozních výdajů veřejného sektoru.
- Odblokování evropských peněz.
- Podpora ekonomiky prostřednictvím ČEB, EGAP a ČMRZB.

**2. NEZAMĚSTNANOST A SOCIÁLNÍ SOUDRŽNOST**

Sociální soudržnost je přínosem pro celou společnost

Nezaměstnanost v ČR

Základní osy priorit ČSSD:

- Udržet zaměstnanost.
- Podpořit doškolení zaměstnanců za veřejné peníze.
- Podpora nezaměstnaných.
- Boj proti sociálnímu vyloučení chudých.
- V maximální možné míře eliminovat lichvu.
- Poskytnout občanům státní podporu při splácení hypoték

**3. ZAJIŠTĚNÍ FISKÁLNÍ STABILITY**

Daně jsou cenou za civilizaci a sociální stabilitu

Fiskální stabilita

Základní osy priorit ČSSD:

- Audit rozpočtů.
- Stabilizace daňové kvóty.
- Progresivní zdanění fyzických osob.
- Zjednodušení daňového systému.
- Boj proti zneužívání regulačních a daňových rájů.
- PPP projekty.

**4. OTÁZKA PŘIJETÍ EURA**

Přijetí eura je dlouhodobým cílem ČSSD

Euro a ČR

Základní osy priorit ČSSD:

- Zavedení eura – dlouhodobá priorita ČSSD.
- Zavedení eura v roce 2014 či 2015.
- Euro je potřebné pro českou reálnou ekonomiku.
- Vstup do ERM II - nejpozději v říjnu 2013

**5. INSTITUTY POSILUJÍCÍ EKONOMICKOU A FINANČNÍ STABILITU ČR**

Fungující stát je základem hospodářského růstu a společenské stability

Ekonomická a finanční stabilita

Základní osy priorit ČSSD:

- Posílení státních institucí (ČEB, EGAP, ČMRZB, CzechInvest, Czech Trade, PGRLF a další).
- Podpora ČNB při řešení případné kapitálové nedostatečnosti českých bank.
- Nepřímá pomoc firmám.

**6. EVROPSKÝ ROZMĚR KRIZOVÉ PROBLEMATIKY**

Prosperující Česká republika v prosperující Evropské unii

Spolupráce s EU

Základní osy priorit ČSSD v oblasti spolupráce s EU:

- Prohlubování integrace.
- Dokončení ratifikace Lisabonské reformní smlouvy.
- Odblokování čerpání evropských peněz.
- Zapojení do evropských struktur v oblasti vědy, výzkumu a inovací.
- Podpora závěru G20 z Londýna.

**7. NĚKTERÁ OPATŘENÍ V KLÍČOVÝCH SEKTORECH EKONOMIKY**

Konkrétní kroky pro rozvoj ekonomiky

Česká ekonomika

Základní osy priorit ČSSD v oblasti legislativy:

- Modernizace dopravní infrastruktury.
- Posílení energetické bezpečnosti (ropa, plyn).
- Dostavba JE Temelín a modernizace JE Dukovany.
- Protipovodňová opatření, výstavba nových rybníků.
- Urychlení přípravy a schvalování liniových staveb.



ČSSD: Důchodová reforma musí být spravedlivá

Pro Českou stranu sociálně demokratickou je klíčovou prioritou pokračování důchodové reformy takovým způsobem, který zajistí dlouhodobou finanční stabilitu základního průběžného důchodového systému. Ten podle předsedy ČSSD a poslance za Ústecký kraj Jiřího Paroubka představuje jediný univerzální důchodový systém schopný účinně chránit společnost před růstem chudoby ve stáří.



ČSSD je přesvědčena, že pokračování důchodové reformy musí být výsledkem politické dohody parlamentních politických stran. Základní představa sociální demokracie o důchodové reformě stojí na následujících základních parametrech. „ČSSD vytvoří komplexní systém veřejného sociálního pojištění zahrnující důchodové, nemocenské, zdravotní a úrazové pojištění včetně pojištění pro případ nezaměstnanosti. Tento systém bude oddělený od státního rozpočtu a financovaný i nadále z pojistného hrazeného zaměstnavateli, zaměstnanci a osobami výdělečně činnými,“ vysvětlil Jiří Paroubek. Sociální demokracie podle jeho slov jednoznačně odmítá myšlenku privatizace průběžného důchodového systému, ať již formou opt-out (částečně vyvázání se z průběžného systému), či plnou privatizaci (chilský model). ČSSD usiluje o přiměřené důchody pro všechny

pojištěné osoby a o finanční udržitelnost průběžně financovaného veřejného důchodového pojištění, které bude spolehlivě garantovat tyto důchody jak pro současné, tak pro budoucí generace důchodců. „Počítáme se zajištěním průměrného důchodu ve výši 55 % z průměrné čisté mzdy a zavedením minimálního důchodu pro samostatně žijícího důchodce ve výši 1,2 násobku životního minima. Výdaje na důchodové pojištění chceme postupně zvyšovat tak, aby se přiblížily průměru Evropské unie. Při valorizaci důchodů budeme kompenzovat důchodcům cenové dopady včetně důsledků finanční a ekonomické krize tak, aby je důchodový systém účinně chránil před pádem do chudoby a sociálním vyloučením,“ dodal Jiří Paroubek. Podle předsedy ČSSD bude strana prosazovat nezbytná opatření na straně příjmů důchodového účtu tak, aby byla zajištěna dlouhodo-

bá stabilita systému s tím, že sociální demokracie zásadně odmítá jakékoliv návrhy na další snižování pojistných sazeb. Současně chce strana zvýšit strop pro sociální a zdravotní pojištění a nepřipustit prodlužování doby u přechodně sníženého pojistného.

„ČSSD bude k zajištění přiměřených důchodů pro všechny pracující skupiny obyvatel prosazovat zapojení dalších zdrojů do financování důchodů a rozšíření nabídky doplňkových důchodových systémů podporovaných státem a založených na bezpečném investování a nezbytných garancích pro účastníky,“ doplnil předseda strany.

ČSSD podporuje rozvoj dobrovolného penzijního připojištění se státním příspěvkem, a to jak v oblasti příspěvků, tak v oblasti dávek. Pro zaměstnance vykonávající rizikové a namáhavé práce zavede sociální demokracie povinné připojištění financované jejich zaměstnavateli, které by umožňovalo dřívější odchod do starobního důchodu bez snížení jeho výše. „Jde zejména o zaměstnavatele v odvětvích hornictví, hutnictví, strojírenství a chemie, kde těžké pracovní podmínky oproti obecné populaci výrazně zkracují délku života zaměstnanců,“ vyjmenoval Jiří Paroubek.

ČSSD rovněž prosazuje zavedení systému „pojištění vkladů“ v oblasti důchodového spoření pro případ bankrotu penzijního fondu. ČSSD bude dlouhodobě prosazovat vytvoření fondu důchodové rezervy, který zajistí „nedotknutelnost“ prostředků plynoucích z dosahovaných přebytků na „důchodovém účtu“ státního rozpočtu a jejich účelové využití výlučně ve prospěch financování důchodové reformy a budoucích důchodových nároků občanů.

Text: Metropol
Foto: Miloš Schmiedberger

METROPOL horoskop

co vás čeká



Beran 21. 3. - 20. 4.
Připravte se na rychlou jízdu, ani si nevydechnete. Po prázdninách nabitých zážitky vysilujícími tělo i duši se musíte udržovat v dobré kondici, protože maraton bude pokračovat i v nejbližším období.



Býk 21. 4. - 21. 5.
Strávil jste klidné a vyrovnané léto a všechno vám vycházelo podle plánu. Začátek školního roku bude dost hektický a nevyrovnaný, ale prospěje vám rozšířit trochu stojatou hladinu vašich vod.



Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Jestli se cítíte ukrivdění, zneuznaní a nedocenění, není to chyba vašeho okolí. Toužíte po obdivu, úspěchu a slávě, ale nejste pro to ochotni udělat sebemenší ústupek, bez něhož to bohužel nepůjde.



Rak 22. 6. - 22. 7.
Příjemné období cestování, setkávání s přáteli, snění a nezávazného flirtování skončilo. Musíte se věnovat také realističtější a praktičtější stránce života. Začněte rychle, jinak přijdete o velké finance.



Lev 23. 7. - 23. 8.
Přiznejte si, že jste se občas místo sportovních aktivit a činností vhodných k ozdravení těla trochu víc věnovali studiu dobrých vín nebo ochutnávce rozmanitých druhů piva. Prospěje vám lázeňská kúra.



Panna 24. 8. - 23. 9.
Z dovolené jste se vrátili s trochu rozpolcenou náladou. Sice se vám vydařilo, ale bohužel jste nedokázali odhodit myšlenky na práci ani osobní problémy. Návrat mezi milé kolegy vás však potěší.



Sestavila: Ludmila Petříková



Váhy 24. 9. - 23. 10.
Pokud jste si zatím z finančních důvodů nemohli dovolit dovolenou, nezoufejte. Právě teď je nejvhodnější doba pro last moment, ale dejte si pozor na výběr kanceláře, s kterou chcete cestovat.



Štír 24. 10. - 22. 11.
Nermtuťte se, že se vám o prázdninách nepodařilo najít velkou lásku. To, co předem plánujete, se většinou neuskuteční. Nahromaděnou energii vložte do jiné činnosti. Uvidíte, že co se má stát, stane se.



Střelec 23. 11. - 21. 12.
Frekvence vaší zamilovanosti je přímo neuvěřitelná. Pokud ovšem toužíte mít partnera nebo partnerku déle než jeden víkend, musíte se naučit rozlišovat, co je jen vzplanutí a co opravdový cit.



Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Připravované projekty, které jste celé léto nosili v hlavě, stihly uzrát a dostaly tu správnou podobu. Vrhnete se do jejich realizace a pokud vám vydrží vaše nadšení a pracovitost, máte šanci na úspěch.



Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Čekají vás změny, na které nejste očividně připraveni. Nenechte se vyvést z míry, ani když dostanete výpověď v zaměstnání. Jste velmi kreativní, zopakujte si pravidla kreativity a nemusíte se ničeho bát.



Ryby 20. 2. - 20. 3.
Vaše síly nejsou neomezené. Nezatěžujte se proto zbytečně složitými vztahy s příbuznými. Stejně nic nezměníte ani nevyřešíte. Udělejte si čas jen sami pro sebe a své milé a užijte si zbytek léta v pohodě.

METROPOL recept

Květa Fialová
miluje zeleninu

Herečka Květa Fialová je ve svých osmdesáti letech, které oslavila 1. září, velmi vitální. Když s ní rozhovořila kolegyně Olga Čermáková i na téma jídla a vaření, herečka na sebe prozradila, že nemusí maso, zato má ráda suchý chleba, kyselé mléko a brambory a miluje zeleninu.



Pro kuchařku „Hvězdám chutná U Salzmannů“ Olgy Čermákové poskytl herečka recept na lehký boršč: „Očistíme, omyjeme kořenovou zeleninu – mrkev, celer, petržel, červenou řepu a zelí. Nakrájíme na kostičky, na kolečka nebo na nudle a uvaříme do měkka. Zelenina by ale neměla být rozvařená. Ke konci vaření boršč osolíme a přidáme do něj trochu rozdrobené sušené pálivé feferonky. Žádné jiné vymoženosti do toho nepřidávám. Jen při podávání nezapomenu na lžičku zakysané smetany.“ (met)

Novotný: Nic není problém

Bavič, moderátor, muzikant, kuchař, spisovatel - to vše a mnohem víc je Petr Novotný. Daří se mu ve všem, na co sáhne. K severním Čechám má blízko. Na jednom ze severočeských rádií má svůj pořad, v Ústí svého zubaře a tradičně se účastní Mistrovství ČR ve vaření svičkové na Červeném Hrádku.

■ Pane Novotný, vy umíte snad všechno. Vařit, moderovat, zpívat, hrát, psát knihy - kuchařky, dokonce létáte jako druhý pilot horkovzdušným balonem... Je něco, co neumíte?

Právě vařit. (smích) On si každý myslí, že to je to, co mi jde nejlíp. Ale ono to tak není. Uvařím jediné podle receptu, bez receptu jsem odepsaný.

■ Máte za sebou seskok z letadla a bungee jumping... Co byste si rád zkusil? Chtěl bych zkusit jachting a docela mě láká předvést tím balonem ještě větší kousky, třeba přeletět Atlantik.

■ Jste vášnivý kuchař, který vydal devět kuchařek. Vaříte i doma, nebo alespoň pomáháte manželce v kuchyni? Ve všech mých kuchařkách jsou recepty, které nejsou normální. Jednou jsem pozval všechny členy rodiny i s jejich partnery na mušle s orgánem. Viděl jsem to na Krétě a chtěl jsem to na někom vyzkoušet. Takže je to u mě tak, že občas převezmu zodpovědnost za celou večeri a něco přichystám, ale že bych vyloženě manželce pomáhal, nebo že bychom vařili spolu, to ne.

■ Ukudíte i to, co nemáte rád? Tak to už v žádném případě. Naštěstí nejsou jídla, která nemám rád. Jsem ctitel čínské kuchyně, ale třeba místo rýže si dám radši brambory. Ale jinak nejsem vybíravý a mám toho rád tolik...

■ Co vám nejvíce chutná? Jako každý bývalý student mám rád smažák. Ale taky tvarůžky, nivu, hermelín. Prostě všechno od sýru, co se dá smažit. Pak mám rád čínská jídla. Třeba kachna s medem, to je moje oblíbené jídlo, které umím sám udělat.

A úplně moje nejoblíbenější jídlo jsou servitkové knedlíky, které dělala maminka vždy na

moje narozeniny. Nevím, proč jindy ne, ale asi proto, že je to pracné.

■ Na svých webových stránkách máte vypsané svoje zásady dobré nálady, několikrát jste je říkal i v televizi. Můžete čtenářům alespoň tři oživit?

Já vám řeknu ty, co mám nejraději. Úplně základní má číslo jedna a ta říká: „Nic není problém“. Pátá zní: „Když je někdo vůl. Nepracujte s ním!“ Potom šestá: „Každé ráno se musíme probudit s myšlenkou, že se těšíme na den, který prožijeme.“ Pokud se na něj netěšíme, tak je něco špatně. Buď máme špatnou práci, špatný rozvod, špatný partner... Něco nefunguje. Já si myslím, a to není žádná zásada, že když si člověk udělá ze života takový jeden nonstop mejdan, že dělá jenom to, co ho baví a vyhýbá se tomu, co dělat nechce, potom ta dobrá pohoda přijde sama.

Servitkové knedlíky

(recept maminky Petra Novotného)

Uvařte klasický kynutý knedlík. Ovšem musí být velký jako bochník chleba a plněný povídky. Uvařený v páře. Po vyjmutí z hrnce ho nakrájejte na plátky. Polijte rozškvařeným horkým sádlem. A nakonec posypte cukrem a mákem.

„Nic lepšího jste v životě nejedli,“ vzkazuje Petr Novotný.



Text: Lucie Sinková, foto: archiv Petra Novotného

krížovka

	Přírodní pryskyřice	Kreslený námořník	Starší solmizační slabika	Lok	Uježděná část cesty (nářečné)	Bod v judu	Dámský klobouček bez krempey	Odplaty	Zabíjačková pochoutka	Zvuk trubky	Konec modlitby	Anglicky „čas“	Násilím zakřivená	Náš klavírista (Rudolf)	Pepř z Tichoměř	Tohleto	Tvrď plod	Uzerní ovládané jedním panovníkem	
Nastartovat								Plést Zmrzlá voda					Oddělené místo v kostele						
1													2						
Gorila nebo šimpanz			Smažená kulička Cesta zpět						Divčí jméno								Název hlásky Š Soused Kolumbie		
Textilní rostlina				Správné ruské město na Čukotce Skoro					Himálajský stát						Tse Náš známý fotbalista (Edvard)				
Strom s trny																		4	Levostranný přítok Sázkavy
Spustit			3																
Vánoční strom																			
Starověký stát na řece Tigridu																			
Stavební odpadky					Vysoké karty	Zázrak	Ruská spojka (nebo)	Obyvatel Osla	Spojka vylučovací	NAPOVÍME: STASI, save, Elam, ili, ut, tora, ava.	Značka elektron-voltu	Asfalt	Tedy	Jméno herečky Basingerové	Tajná policie bývalé NDR	Ruský „to“			
Římských 55			Hmota malé hustoty O co							Viněta Obrana lidu (zkratka)								Někdejší úřad (zkr.) Značka decituny	
A sice				Umělá vlákna														Hold	
Letný dotek míče				Dětský zásep						Hluk (básničky)								Průvodní znak noci	

Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní krížovky obdrží film na DVD s Meryl Streepovou. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec, nebo krizovkaliberec@tydeniky.cz (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 1. října 2009. Příjemnou zábavu a hodně štěstí.

Jan Hlaváč pomůže Tygrům

Liberec | Klub Bílý Tygrů Liberec získal pro úvod extraligy významnou posilu do útoku. Tou se stal dvaatřicetiletý forward Jan Hlaváč.

Intenzivní jednání Bílých Tygrů se švédským klubem HC Linköpings, týmem HC Sparta Praha a Janem Hlaváčem přinesla dohodu, díky které toto levé křídlo bude do 25. října oblékat liberecký dres. Angažování Jana Hlaváče je poslední změnou v kádru Bílých Tygrů před začátkem extraligy.

„Jan Hlaváč je hráčem švédského Linköpings a vzhledem k tamním daňovým zákonům hledal angažmá pro úvod sezony. Ve chvíli, kdy se mu nepodařilo domluvit v jeho mateřském klubu HC Sparta Praha, přijal naši nabídku. Věříme, že v našem klubu obnoví někdejší úspěšnou spolupráci s Petrem Nedvědem z jejich společného angažmá v New York Rangers a jejich výkony nám pomohou k dobremu startu do sezony,“ uvedl generální manažer klubu Ctibor Jech.

Jan Hlaváč

Jan Hlaváč je rodákem z Prahy. S hokejem začínal v žákovských mužstvech Hvězdy Praha, později se přesunul do Sparty. V „A“ týmu debutoval v sezoně 1993-1994 a v té následující měl již stálé místo v kabině holešovického klubu. Dvakrát se v té době zúčastnil juniorského šampionátu a svými výkony si řekl o 28. pozici v draftu NHL, když si ho vybrali New York Islanders. Hlaváč však zůstal věrný Evropě a stal se jednou z hvězd Sparty.

„V ročníku 1997-1998 vstřelil 17 bra-

nek a nasbíral 47 bodů. Na konci roku si poprvé zahrál i na seniorském MS a získal s týmem bronz. O rok později (sezona 1998-1999) prožil Hlaváč střeleckou explozi - v extralize střelil 33 branek a stal se nejlepším střelcem soutěže. Oporou byl i pro reprezentaci na MS v Norsku, kde rozhodl ve finále o vítězství ČR,“ uvedl tiskový mluvčí klubu Jan Rachota.

Po tomto úspěchu se rozhodl Hlaváč dobýt NHL, kde v té době již jeho práva vlastnili New York Rangers. První rok střídal farmu a první tým, ročník 2000-2001 už strávil celý v hlavním týmu. Trenéři v té době sestavili „Czech line“ Hlaváč – Nedvěd – Dvořák a úderná síla Rangers vzrostla. Hlaváč zaznamenal 28 branek a celkově získal 64 bodů, ani to však nestačilo na postup do bojů o Stanley Cup.

V Rangers zavládlo zklamání a ušetřena nebyla ani česká lajna. Hlaváč zamířil nejprve do Philadelphie, poté do Vancouveru a Caroliny. Na ročník 2003-2004 angažovali Hlaváče opět Rangers, na svou bodovou potenci z předchozího působení však nenavázal. Výluku strávil Hlaváč ve Spartě, supersilný tým však v play-off skončil již ve čtvrtfinále. Chuť si Hlaváč spravil na MS ve Vídni, kde získal druhý titul mistra světa.

Následující sezonu odehrál ve švýcarském Servette Ženeva, v závěru pak získal s národním týmem na MS stříbro. Na ročník 2006-2007 se



vrátil Hlaváč do Sparty a pomohl jí k obhajobě titulu.

„Před sezonou 2007-2008 znovu vyslyšel nabídku ze zámoří a posílil Tampu Bay. V průběhu ročníku se však stěhoval do Nashvillu a další ročník už zahajoval v Evropě. Zde se stal posilou švédského Linköpings,“

doplnil mluvčí s tím, že v průběhu minulého ročníku měl Jan Hlaváč zápasový průměr těsně pod bod na zápas a patřil mezi nejproduktivnější hráče Elitserien.

Text: Rudolf Dlouhý
Foto: archiv

Profil



- **Narozen:** 20. září 1976
- **Výška, váha:** 181 cm, 90 kg
- **Úspěchy:** zlatá medaile MS 1999, 2005, stříbrná medaile MS 2006, bronz MS 1998, mistr extraligy 2006/2007 s HC Sparta Praha

Roman Kumpošt, čestný prezident festivalu EYOWF

Liberec | Zkušený lyžařský funkcionář a diplomat Roman Kumpošt se stal čestným prezidentem organizačního výboru 10. Zimního evropského olympijského festivalu mládeže (EYOWF) 2011. Do funkce ho uvedl Stanislav Eichler, hejtman Libereckého kraje, který bude pořadatelem této akce 12. až 19. února 2011. V osmi družích zimních sportů se jí zúčastní 1 500 atletů z více než 45 zemí.



Roman Kumpošt byl v červenci 2007 odvolán z funkce prezidenta organizačního výboru MS v klasickém lyžování 2009. Od té doby se věnuje vedle svého povolání činnosti ve Svazu lyžařů ČR, kde mj. vykonává funkci předsedy dozorčí rady, a Mezinárodní lyžařské federaci, v níž je delegátem severské kombinace.

„Funkce čestného prezidenta však nebude rozhodně symbolická, naopak – mým úkolem bude zastřešit EYOWF 2011 na společenské a politické úrovni a věnovat se jeho prezentaci a propagaci z hlediska národního i mezinárodního. Doufám jen, že tentokrát zůstanu u projektu až do samotného konce,“ komentoval své jmenování Roman Kumpošt. (met)

Telecký chce skákat o tyči do nebe a zpět

Jablonec nad Nisou | Skokan o tyči, rodák z Jablonce nad Nisou, absolvent Sportovního gymnázia dr. Randy, student VŠE, člen USK Praha, šestadvacetiletý Miroslav Telecký skončil na letošní 25. světové univerziádě v Bělehradě sedmý - kousek od medaile.

Jaký to byl fous?

Podářilo se probojovat do finále, bojovat o medaili a nakonec se umístit na konečné 7. příčce. Medaile mi o vlásek utekla, přesněji o 10 centimetrů a jednu výšku, kterou jsem atakoval.

Jaká byla letošní univerziáda?

Na universiádě bylo super, moc jsem si to tam užil. Krásný zážitek, řekl bych jako na malé olympiádě dokonce i s ohněm. Potkal jsem nepřeberně

za jeden provaz.

Jaké jste dosáhl další sportovní úspěchy?

Jsem dvojnásobným mistrem ČR do 22 let a devětkrát vicemistr republiky a k tomu dvojnásobný akademický mistr ČR. A obsadil jsem také 3. místo na Mezinárodním Akademickém mistrovství Německa, což je obrovský úspěch v jejich konkurenci.

Kolik máte osobní rekord?

Momentálně 540 cm.

Kdo je vaším sportovním vzorem?

Mým velkým vzorem je Jonathan Edwards, neuvěřitelný trojskokan s obrovským charisma, lehkostí a nadlidskou silou v nohách. Dále pak samozřejmě legendární Sergej Bubka, Jelena Isinbajeva a Cristiano Ronaldo.

Kam byste to chtěl v atletice dotáhnout?

S nadsázkou do nebe a zpátky! Neboli dostat se na kraj mých fyzických a psychických možností a třeba překonat světový rekord. A to už je pořádná výška – blízko nebe. Hlavní touhou je však samozřejmě získat medaile ze světových soutěží, a nejlépe zlaté.

A co olympiáda 2012?

Olympiáda je mým dalším cílem. Věřím, že se splní. Tentokrát bude v Londýně a já bych tam chtěl jet a uspět. Každopádně je až za 3 roky, tak tu jsou nejprve postupné cíle - příští rok je Mistrovství Evropy, o to bych se chtěl pokoušet. Pak rok na to Světová univerziáda v Číně a pak až olympiáda.

Text: Rudolf Dlouhý
Foto: archiv

Lipa Musica

Mezinárodní hudební festival

19. září – 17. října 2009

ZAHAJOVACÍ KONCERT FESTIVALU
sobota 19. září v 19 hodin, kulturní dům Crystal, Česká Lípa
B. Smetana: Má vlast (Vltava, Vyšehrad, Šárka)
A. Dvořák: Symfonie č. 8 G dur „Anglická“ op. 88

Česká filharmonie
Leoš Svárovský – dirigent

úterý 22. září v 19 hodin, kostel sv. Kříže, Nový Oldřichov
„Flos inter spinas“ – „Kvítí mezi trny“
části officii ke sveticím z pramenů kláštera sv. Jiří
a chrámu sv. Víta a Pražském hradě

Tiburtina ensemble
Barbora Sojková – umělecká vedoucí

sobota 26. září v 19 hodin, kostel sv. Petra a Pavla, Prysk
Ars antiqua, Paříž ve 13. století

Schola Gregoriana Pragensis
David Eben – umělecký vedoucí

pondělí 28. září ve 20 hodin, kostel sv. Vavřince, Jezv
G. F. Händel: Vodní Hudba – Suita No.3 – g moll HWV 350
G. Tartini: Koncert pro trubku D dur
A. Vivaldi: Podzim, J. P. Rameau: Une suite imaginaire

Venti Diversi ensemble
Marek Zvolánek – trubka, Martin Petrák – umělecký vedoucí

Pod záštitou Mons. Mgr. Jana Baxanta, biskupa litoměřického, P. Angela Waldsteina, Wartenberg OSB
a doc. JUDr. Pavla Svobody, D.E.A., místopředsedy KDU-ČSL pořádá hudební agentura Trifolium a občanské sdružení Arbor.

Generální partner festivalu:

Hlavní partner festivalu:

Oficiální partner festivalu:

Mediální partner festivalu:

Festival podpořili:

Vstupenky na festival lze objednat on-line na www.lipamusica.cz



**Slunečné babí léto
vám všem, milí přátelé,**

dnes už v plné jeho kráse. Předpovědi meteorologů zní slibně, snad se vyplní a my si budeme užívat podzimních paprsků co nejdéle. Také vás někdy přepadne myšlenka, jaké by to bylo žít v místě, kde svítí slunce po celý rok? To musí být paráda... Pak by nám možná zase chybělo střídání ročních období, protože každé má své kouzlo. Vzpomínáte si, jak ve slabikáři malý chlapec vždy, když nastalo nové období, vyslovil přání, aby ono ob-

dobí trvalo věčně? Jaké máte pocity, či myšlenky nasajete-li vůni podzimu? Vrátil-li se do dětství, pak cítím právě upečený jablkový koláč, jenž provoněl celý byt, a zatímco za okny bylo sychravo, v pohodlí domova teplo a útulno. Podzim dělá divy i v přírodě, když zelené listy stromů začínají hrát sezonními barvami... Letošní podzim je spojený s událostmi na domácí politické scéně, respektive s předčasnými volbami do poslanecké sněmovny. V dnešním vydání se vám trochu netradičně představuje sociálně demokratický

kandidát Tomáš Hasil se svými Mohykány a Michal Kraus s plány, jak by mohl být Libereckému kraji ve sněmovně prospěšný. Žen v politice a ve vedoucích funkcích není příliš, což nelze říci o libereckém knihovnictví, za kterým můžeme hledat právě ženy. Liberecké knihovně šéfuje Blanka Konvalinková, s níž rozmlouval spolupracovník Metropolu Milan Turek. Celý rozhovor nalistujte na www.tydeniky.cz, který je denně aktualizován informacemi nejen z regionu, ale odevšad. Pokud máte dnešní vydání přečtené,

křížovku vyluštěnou a tajenku odeslanou a přemýšlíte o víkendovém programu, nabídneme výpravu do podzimní přírody v sousedním kraji. Lucie Sinková doporučuje Tiské skály. Příště zase budeme prozkoumávat pamětihodnosti Libereckého kraje, redaktor Václav Školoud nás pozve na Lemberk a pohostí léčivou vodou.

Na viděnou

Alena Volfová
šéfredaktorka
volfova@tydeniky.cz

Do Tiských skal za vyhlídkami

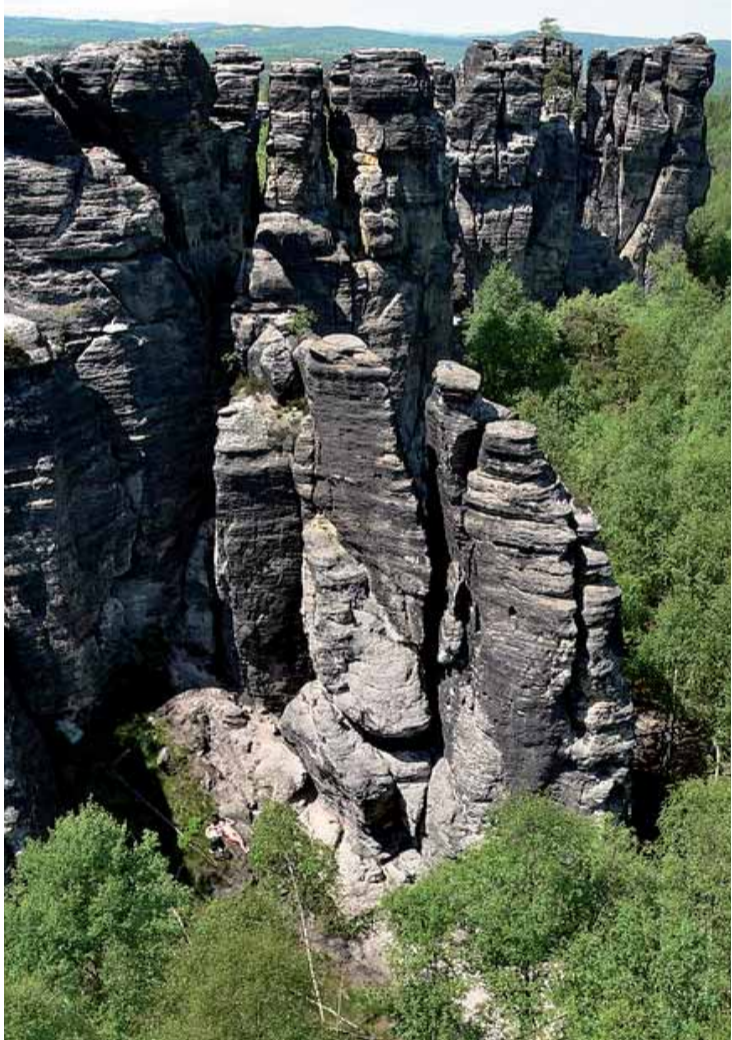
típ na výlet

Pokud máte rádi podzimní barevnou přírodu, tak vyražte na výlet do Tiských skal. Je to chráněná krajinná oblast Labské pískovce, která vznikla asi před 90 miliony let v křídovém období druhohor.

Velké a malé stěny

Tiské stěny jsou přírodní památkou a společně s Rájeckými, Ostrovskými stěnami a Vysokým Sněžníkem atraktivní turistickou a horolezeckou oblastí. Pískovcový masiv Tiských stěn dosahuje nadmořské výšky až 613 metrů. Tiské stěny se dělí na dvě velké části - Velké a Malé stěny, jimiž vedou prohlídkové trasy. V Malých je 19 a ve Velkých stěnách 56 skalních útvarů. Hlavním východiskem do skal může být parkoviště poblíž kostela sv. Anny v Tisé, odkud vystoupáme po červené značce

padní vyhlídku, kde se nám naskytne pohled na množství věží Velkých stěn. Za Velkými stěnami se zvedá Vysoký Sněžník (723 m n. m). Směrem doprava pohlédneme na pásmo dalších skalních stěn se šikmou věží na okraji - Dogou, na druhé straně údolí Jílovského potoka se rozkládá panorama vrcholů Českého středohoří, pod námi leží obec Tisá a do dále se táhne plochý hřbet východní části Krušných hor. Zcela vpravo vidíme osadu Rájec a k severozápadu postupující Rájecké skály s výraznou Sokolí věží.



na Skalní náměstí, které skalní město dělí na Velké a Malé stěny.

Malý okruh po zelenobíle

Ve Skalním náměstí si můžeme vybrat, kudy se vydáme. Navrhujeme udělat malý okruh - zamíříme doleva po zelenobíle značené naučné stezce. Tady musíme nejprve zprava obejít oblé pilíř s úzkým podstavcem - Janusovu hlavu. Pak můžeme pokračovat přímo ke skalní soutěsce.

Po kamenných schodech se dostaneme k Západní vyhlídce. Vystoupíme na skalní plošinu. Vpravo se rýsuje panorama Severních stěn, za nimi se objevují siluety pískovcových stolových hor Saského Švýcarska. Po můstku přejdeme na vlastní Zá-

K Lesní bráně

Vyjdeme ze soutěsky kolem Zpovědnice a projdeme k Lesní bráně. Je to volné prostranství mezi skalami, kterým můžeme projít na opačnou stranu stěn k Věži s průlezem. V okolních skalách pozorujeme důsledky zvětrávání - různé otvory, výklenky, vrstevní jeskyně, okna a převisy. Přímým směrem se vydáme do temné skalní komnaty. Pilíř před námi připomíná Kazatelnu, hned za ním je Kamenný stůl, tvořený mohutným sloupem. Z komnaty vyjdeme chodbou po schodech vlevo na stezku vedoucí úpatím stěn, po níž pokračujeme vpravo kolem masivní věže Herkules a Jeskyně oblud. Poté

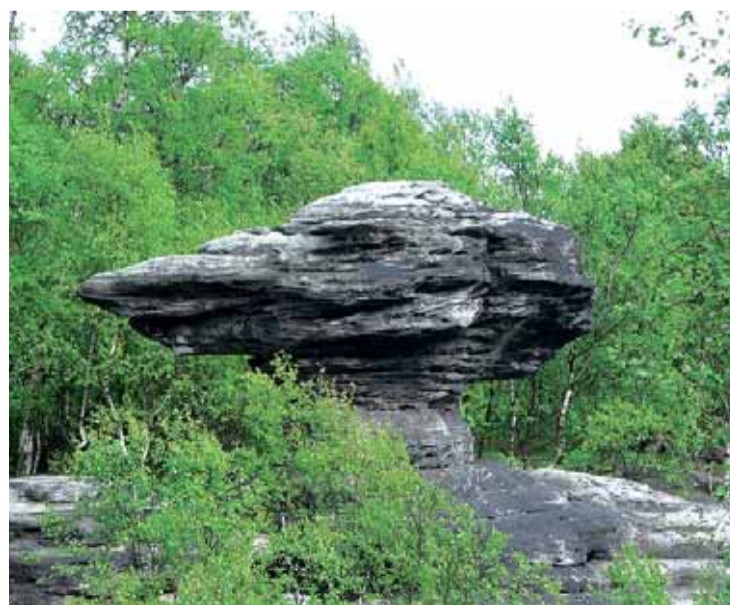


projdeme dvě sloje - Provianturu a Švédský tábor.

Pěšina pokračuje kolem skal, do cesty se jí postaví bariéra Hradu. Podle bílé šipky namalované na skále sestoupíme chodbou po rozbitých schodech. Za hradem odbočíme podle značky ostře vpravo do strže. Vystupujeme po schodišti a asi v polovině cesty spatříme vlevo balvan ve tvaru Zvonu, šikmo vklíněný do skalní rozsedliny.

Bradaviční kámen

Výstup končí u vyhlídky na Krušné hory a Rájecké skály. Stezka klesá na opačnou stranu Malých stěn a opět pokračuje po jejich úpatí. Projdeme skalní branou s tenkým opěrným pilířem ve tvaru přesýpacích hodin a zastavíme se u Bradavičního kamene. Hned za ním



odbočíme vpravo, projdeme skalní průrvou a přicházíme k čtyřem metry dlouhému Tunelu. Vlevo od tunelu je Sloní noha, členitý skalní sloup. Pokračujeme kolem Kuřích nožek, což jsou protáhlé výklenky podepřené tenkými skalními sloupky.

Cesta nyní směřuje k rozcestí ve skalách, na které odbočíme ostře doleva k věži s Průlezem. Průlez je úžina mezi hladkými stěnami, již projdeme a před námi se po obou stranách stezky objeví sloupy s pravidelnými kopulovitými vrcholy - Úly. Jejich tvar, připomínající staré slaměné úly, je v Tiských stěnách velmi vzácný. Pohodlná cesta nás zavede zpět na Skalní náměstí, kde nás čeká další okružní trasa, tentokrát Velkými stěnami.

Text: Lucie Sinková
Foto: archiv

