

Ukončení rekonstrukce onkologické kliniky se blíží | Sup hnědý ze Zoo Ostrava putuje do volné přírody | Příloha Dům, stavba, zahrada aneb Pasivní dům je investicí do budoucnosti | Poradna Metropolu – zvýhodněné stavební spoření | Ustelte si pro zdraví | Rolls – Royce Ghost: duch se představuje | Island: oheň, led i banány

MORAVSKÝ

číslo 11 | ročník II | 17. září 2009

# METROPOL

MORAVSKOSLEZSKÝ A OLOMOUCKÝ KRAJ



Dnes v listě

Dům, stavba, zahrada

## Simona Monyová: Žiju normální život

rozhovor

Narodila se v březnu, ve znamení Ryb, v Brně, kde žije doposud. Je naší velice úspěšnou spisovatelkou na volné noze, napsala už 24 knížek, chystá další, je bývalou manželkou, současnou manželkou, matkou tří synů a také pečovatelkou o drobné domácí zvířectvo.

Vždy se prý kamarádila spíše s kluky a také klukem chtěla být. Změna přišla až ve chvíli, kdy se z ní začala stávat žena. To zjistila, že být holkou, je docela fajn. Má ráda modrou barvu, Mahenovu knihovnu, Vladimíra Mišíka, krvavý steak, kopretiny a slunečné počasí. Naopak jí naštvete, když jí budete lhát, nutit ji cestovat MHD a vstávat příliš časně. Největší inspirací jsou pro ni vztahy. Vždy má předem daný začátek a konec knihy. Má ráda své fanoušky a snaží se jim poctivě odpovídat na e-maily. Tak takhle nějak se popsala ve svém životopise. A my se jí zeptali.

**■ Jak jste strávila prázdniny?**  
Prázdniny jsem strávila s Hříšným kanecem. Tak se jmenuje moje nová kniha, která vyjde na sklonku září. Kromě celé rodiny, což jsou tři synové, manžel

a budoucí snacha, se mnou Hříšný kanec putoval do Řecka na ostrov Kos a do Chorvatska. Léto je moje nejmilejší roční období, takže se ho pokusím malinko protáhnout podzimním týdenním pobytem v Egyptě. Tam už poletím bez notebooku i bez „Kance“, jen s nejmladším synem a manželem.

**■ Jaký je váš vztah k Brnu? Nikdy vás nelákalo žít v Praze?**

Jsem brněnský patriot a těžko si dovedu představit, že bych si přála žít v jiném městě. Do Prahy jsem byla mnohokrát lákána, ale mě samotnou to nelákalo nikdy. Za trochu slávy - polní trávy bych svoje rodné město nevyměnila, mám ho moc ráda.

**■ Máte 3 syny, je těžké skloubit pozici matky a spisovatelky? Jak moc se necháváte inspirovat příběhy z vašeho života?**

Moji synové mají 21, 16 a 5 let. Matka a spisovatelka se dá skloubit snadněji, než péče o děti s takovým věkovým rozestupem. Nakonec se nám ten rytmus ale přece jen podařilo sladit. Děti jsou jistě tou největší životní inspirací, na to člověk nemusí být ani spisovatel... Ale přiznám se, že ze svého života čerpám spíše pocity nežli příběhy. Ty bývají z velké části naprosto smyšlené.

**■ Ústředním motivem vašich knih jsou vztahy. Vy sama jste spokojená se svým životem?**

Vždycky je co zlepšovat! Kdybych byla spokojená, přijdu o svůj hlavní motor, který mě pohání dopředu

a tím je právě nespokojenost. Toho, že mám zdravé syny, nepříliš zlobivého manžela a práci, která mě těší, toho si samozřejmě velice vážím... Ale jinak žiju normální život se všemi dílčími vzestupy a pády...

**■ Slyšela jsem, že také skládáte písničky a chystáte vydat CD, co je na tom pravdy?**

Abych to uvedla na pravou míru, píšu pouze texty k písničkám. Už pětadvacet let spolupracuji s nejbližší kamarádkou Evelínou, která moje texty zhudebnila a se svojí kapelou je právě nahrává na cd s názvem Otrokyně lásky. Bude to pro mě ten nejhezčí dárek k pětadvaceti letům tvorby a zároveň k vydání mé jubilejní pětadvacáté knihy Hříšný kanec.

**■ Někdo má psaní jako koníček, vy jako profesi. Čemu se věnujete ve volném čase?**

Já mám stále psaní jako největší koníček, jen mám to štěstí, že se jím mohu i živit... A volný čas? Co je to? To neznám...

**■ Jaká je vaše nejoblíbenější kniha, z těch vašich?**

Ono se to v různých životních etapách mění, ale v současnosti je mi nejbližší Matka v krizi. Díky nejmladšímu synkovi jsem v permanentní krizi časové, díky starším dvěma občas v krizi finanční. Krize středního věku se mi ale díky zaneprázdněnosti prozatím vyhýbá.

Text: Dita Brančíková  
Foto: Jef Kratochvíl



MORAVSKÝ  
METROPOL

inzerujte tam, kde jste vidět

ve stojanech sítě Grand Princ na Českých drahách

MORAVSKÝ METROPOL

Inzerce



Opatření ČSSD proti ekonomické a finanční krizi

**1. ROLE STÁTU V BOJI PROTI KRIZI**

Fiskální stimuly vytvoří 100 000 nových pracovních míst

Fiskální politika

Základní osy priorit ČSSD:

- Fiskální stimuly v letech 2010 a 2011.
- 100 000 nových pracovních míst.
- Fiskální stimuly obcí a krajů.
- Úspory provozních výdajů veřejného sektoru.
- Odblokování evropských peněz.
- Podpora ekonomiky prostřednictvím ČEB, EGAP a ČMRZB.

**2. NEZAMĚSTANOST A SOCIÁLNÍ SOUDRŽNOST**

Sociální soudržnost je přínosem pro celou společnost

Nezaměstnanost v ČR

Základní osy priorit ČSSD:

- Udržet zaměstnanost.
- Podpořit doškolování zaměstnanců za veřejné peníze.
- Podpora nezaměstnaných.
- Boj proti sociálnímu vyloučení chudých.
- V maximální možné míře eliminovat lichvu.
- Poskytnout občanům státní podporu při splácení hypoték

**3. ZAJIŠTĚNÍ FISKÁLNÍ STABILITY**

Daně jsou cenou za civilizaci a sociální stabilitu

Fiskální stabilita

Základní osy priorit ČSSD:

- Audit rozpočtů.
- Stabilizace daňové kvóty.
- Progresivní zdanění fyzických osob.
- Zjednodušení daňového systému.
- Boj proti zneužívání regulatorních a daňových rájů.
- PPP projekty.

**4. OTÁZKA PŘIJETÍ EURA**

Přijetí eura je dlouhodobým cílem ČSSD

Euro a ČR

Základní osy priorit ČSSD:

- Zavedení eura – dlouhodobá priorita ČSSD.
- Zavedení eura v roce 2014 či 2015.
- Euro je potřebné pro českou reálnou ekonomiku.
- Vstup do ERM II - nejpozději v říjnu 2013

**5. INSTITUTY POSILUJÍCÍ EKONOMICKOU A FINANČNÍ STABILITU ČR**

Fungující stát je základem hospodářského růstu a společenské stability

Ekonomická a finanční stabilita

Základní osy priorit ČSSD:

- Posílení státních institucí (ČEB, EGAP, ČMRZB, CzechInvest, Czech Trade, PGRF a další).
- Podpora ČNB při řešení případné kapitálové nedostatečnosti českých bank.
- Nepřímá pomoc firmám.

**6. EVROPSKÝ ROZMĚR KRIZOVÉ PROBLEMATIKY**

Prosperující Česká republika v prosperující Evropské unii

Spolupráce s EU

Základní osy priorit ČSSD v oblasti spolupráce s EU:

- Prohlubování integrace.
- Dokončení ratifikace Lisabonské reformní smlouvy.
- Odblokování čerpání evropských peněz.
- Zapojení do evropských struktur v oblasti vědy, výzkumu a inovací.
- Podpora závěru G20 z Londýna.

**7. NĚKTERÁ OPATŘENÍ V KLÍČOVÝCH SEKTORECH EKONOMIKY**

Konkrétní kroky pro rozvoj ekonomiky

Česká ekonomika

Základní osy priorit ČSSD v oblasti legislativy:

- Modernizace dopravní infrastruktury.
- Posílení energetické bezpečnosti (ropa, plyn).
- Dostavba JE Temelín a modernizace JE Dukovany.
- Protipovodňová opatření, výstavba nových rybníků.
- Urychlení přípravy a schvalování liniových staveb.



# ČSSD: Důchodová reforma musí být spravedlivá

Pro Českou stranu sociálně demokratickou je klíčovou prioritou pokračování důchodové reformy takovým způsobem, který zajistí dlouhodobou finanční stabilitu základního průběžného důchodového systému. Ten podle předsedy ČSSD a poslance za Ústecký kraj Jiřího Paroubka představuje jediný univerzální důchodový systém schopný účinně chránit společnost před růstem chudoby ve stáří.



ČSSD je přesvědčena, že pokračování důchodové reformy musí být výsledkem politické dohody parlamentních politických stran. Základní představa sociální demokracie o důchodové reformě stojí na následujících základních parametrech. „ČSSD vytvoří komplexní systém veřejného sociálního pojištění zahrnující důchodové, nemocenské, zdravotní a úrazové pojištění včetně pojištění pro případ nezaměstnanosti. Tento systém bude oddělený od státního rozpočtu a financovaný i nadále z pojistného hrazeného zaměstnavateli, zaměstnanci a osobami výdělečně činnými,“ vysvětlil Jiří Paroubek. Sociální demokracie podle jeho slov jednoznačně odmítá myšlenku privatizace průběžného důchodového systému, ať již formou opt-out (částečné vyvázání se z průběžného systému), či plnou privatizaci (chilský model). ČSSD usiluje o přiměřené důchody pro všechny

pojištěné osoby a o finanční udržitelnost průběžně financovaného veřejného důchodového pojištění, které bude spolehlivě garantovat tyto důchody jak pro současné, tak pro budoucí generace důchodců. „Počítáme se zajištěním průměrného důchodu ve výši 55 % z průměrné čisté mzdy a zavedením minimálního důchodu pro samostatně žijícího důchodce ve výši 1,2 násobku životního minima. Výdaje na důchodové pojištění chceme postupně zvyšovat tak, aby se přiblížily průměru Evropské unie. Při valorizaci důchodů budeme kompenzovat důchodcům cenové dopady včetně důsledků finanční a ekonomické krize tak, aby je důchodový systém účinně chránil před pádem do chudoby a sociálním vyloučením,“ dodal Jiří Paroubek. Podle předsedy ČSSD bude strana prosazovat nezbytná opatření na straně příjmů důchodového účtu tak, aby byla zajištěna dlouhodo-

bá stabilita systému s tím, že sociální demokracie zásadně odmítá jakékoliv návrhy na další snižování pojistných sazeb. Současně chce strana zvýšit strop pro sociální a zdravotní pojištění a nepřipustit prodloužení doby v přechodné snižování pojistného.

„ČSSD bude k zajištění přiměřených důchodů pro všechny pracující skupiny obyvatel prosazovat zapojení dalších zdrojů do financování důchodů a rozšíření nabídky doplňkových důchodových systémů podporovaných státem a založených na bezpečném investování a nezbytných garancích pro účastníky,“ doplnil předseda strany.

ČSSD podporuje rozvoj dobrovolného penzijního připojištění se státním příspěvkem, a to jak v oblasti příspěvků, tak v oblasti dávek. Pro zaměstnance vykonávající rizikové a namáhavé práce zavede sociální demokracie povinné připojištění financované jejich zaměstnavateli, které by umožňovalo dřívější odchod do starobního důchodu bez snížení jeho výše. „Jde zejména o zaměstnavatele v odvětvích hornictví, hutnictví, strojírenství a chemie, kde těžké pracovní podmínky oproti obecné populaci výrazně zkracují délku života zaměstnanců,“ vyjmenoval Jiří Paroubek.

ČSSD rovněž prosazuje zavedení systému „pojištění vkladů“ v oblasti důchodového spoření pro případ bankrotu penzijního fondu. ČSSD bude dlouhodobě prosazovat vytvoření fondu důchodové rezervy, který zajistí „nedotknutelnost“ prostředků plynoucích z dosahovaných přebytků na „důchodovém účtu“ státního rozpočtu a jejich účelové využití výlučně ve prospěch financování důchodové reformy a budoucích důchodových nároků občanů.



Text: Metropol  
Foto: Miloš Schmiedberger



# Optickými triky si zvětšete malý byt

**Cítíte se ve svém bytě poněkud stísněně? Aby tomu tak nebylo v budoucnu, využijte optických triků, díky nimž dostane váš byt nový náboj.**

Prostor vašeho bytu opticky zvětšíte například vestavěným nábytkem, dekorativními zrcadly anebo světlými barvami. Kromě světla a barev je důležitým doplňkem pro zvětšení malého prostoru také vzdušnost, což znamená, že by se mělo v bytě nacházet minimální množství mobiliáře. Pamatujte, že do malého bytu se vejde podstatně méně nábytku. Zbavte se proto přebytných skříní a polic, které vám zabírají prostor. Místo toho si pořídte závěsné nebo úsporné vestavěné skříně. Vestavěné skříně by měly být řešeny od podlahy až ke stropu, ode zdi ke zdi. V těchto skříních lze maximálně vyplnit prostor pomocí drátěných držáků, věšáků, výsuvných košíků či poliček. Do malého bytu byste neměli umísťovat ani složité zdobené nábytk. Rozumné je dát přednost nábytku

jednoduchého tvaru a čistých linií. Pro malé prostory je ideální nábytek z kovu, skla i netřítivého plexiskla, který působí odlehčeným dojmem a propouští světlo.

V případě, že žijete ve stísněném prostoru, není nutné mít místnost zařízenou jak klasickým manželským dvojlůžkem, tak velkou sedačkou. Raději si pořídte rozkládací pohovku, která zastává funkci obojího. V nabídce obchodů naleznete také sklápěcí postele, které ráno jednoduše zvednete ke stěně a zakryjete posuvnými dveřmi.

Prostor vašeho malého bytu vizuálně zvětší také zrcadla. Zkuste dát přednost zrcadlům s neobvyklým tvarem a s nevědní barevností rámu, která budou zcela jistě zajímavým a dekorativním doplňkem vašeho interiéru. K to-



mu, abyste docílili vizuálního zvětšení místnosti, můžete použít rovněž zrcadlovou stěnu nebo vestavěnou skřín se zrcadlovými dveřmi.

Měli byste si také uvědomit, že v malých bytech by neměly mít všechny stěny stejný odstín. Různými barvami či stupni sytosti barevného odstínu mů-

žete místnosti prostorově upravit. Pokud jsou všechny stěny, podlaha i strop bílé, místnost působí velmi otevřeným dojmem. Jsou-li naopak barevné, dělají z místnosti sevřený prostor, který může vzbuzovat dokonce úzkost. Barevná podlaha rozšíří místnost do stran i do výšky a dodá pocit stability. Když zvolíte sytou barvu i na strop, místnost se opticky sníží a rozšíří, plocha se zdá být větší, stejně jako když zvolíte barevnou podlahu a zadní stěnu.

Proporce bytu můžete měnit také pomocí různých doplňků. Jejich barevné řešení a množství byste měli přizpůsobit celkovému vyznění bytu. Pamatujte, že do malého bytu se nehodí velké obrazy, ani těch menších nesmí být mnoho. Prodloužit nebo rozšířit byt vám pomohou také pruhované textilie jako například závěsy, povlečení, ale i koberec.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

## Zkrášlete svůj balkón romantickou záplavou zeleně

**Úplně obyčejný balkón se dá proměnit pomocí truhlíků a květináčů v romantické zákoutí se záplavou květin.**

Příjemnou atmosféru vám na balkónech vykouzlí lemování z pestrých muškátů, pelargonii, petúnií, surfinií, fuchsii nebo begonií. Důležité je nejen správně zvolit druh rostliny, ale také efektivně uspořádat prostor balkónu tak, aby na něm bylo místo také pro pohodlné venkovní posezení, kde byste mohli v klidu relaxovat nebo popíjet kávu s přáteli.

Balkóny v moderní zástavbě zdobí spíše stále zelené rostliny, starší zástavby dávají přednost pestré barevné výzdobě. Výhodné je na balkón zvolit ty rostliny, které méně opadávají a udržují si tvar po celou sezónu. Ozdobné balkónové květiny se umísťují zpravidla do plastových truhlíků, které se zavěsí na speciální háky na kovový rám zábradlí. Je bezpečnější, když truhlíky zavěsíte na vnitřní stranu zábradlí. Květiny tak nebudou vystaveny příliš prudkému žáru i silným dešťovým srážkám. Na balkónech raději nepoužívejte nádoby z kamene, které se z hlediska své výs-



ší hmotnosti hodí spíše jako dekorace na zahradní skalku nebo k vchodovým dveřím. Vyhnete se také keramickým nádobám. Jsou totiž velmi křehké a s prvními mrazíky mohou snadno popraskat. Pokud jste odvázní a chcete držet krok se současnými trendy, zkuste si na svém balkóně vytvořit minizahrádku. Její výzdoba bude určité záležitosti na vašich finančních možnostech. Můžete si na ní vysadit například petúnie a surfinie, pokud chcete trvalejší výzdobu, vsadte na jehličnany, popínavé rostliny nebo buxusy. Na podzim se na vašem balkóně bude určitě dařit také vřesu, rozchodníku nebo astry čínské. (as)

## Ustelte si pro zdraví

**Uvažujete o koupi kvalitního lůžka do své ložnice? V prvé řadě byste neměli podcenit jeho výběr, neboť riskujete, že se připravíte o kvalitní a vydatný spánek.**

Kvalitní lůžko by mělo být složeno z pohodlné matrace a lamelového roštu. Lamelový rošt slouží jako podklad pod matraci a s pomocí pružných lamel udržuje tělo a páteř ve správné poloze, čímž eliminuje vznik bolesti v zádech. Tento rošt také umožňuje, aby pod matrací proudil vzduch a lůžko se tak větralo. Kvalitní rošty mají velmi dlouhou životnost, která se mimo jiné zvyšuje i s výškou matrace. Zpravidla se doporučuje, aby použitá matrace měla výšku minimálně patnáct centimetrů.

Lamelové rošty existují v mnoha variantách, od standardních pevných až po luxusní s možností polohování v oblasti nohou, zad i hlavy. Tuzemští výrobci také nabízejí rošty se zesílenou nosností až do sto padesáti kilogramů, rošty s bočním výklopem pro postele s úložným prostorem anebo rošty s vertikálním zdvihem do třiceti centimetrů, což určitě ocení nastávající maminky či starší generace.

Lamelový rošt byste měli dokázat skom-



binovat s vhodnou matrací. Na trhu najdete širokou nabídku pružinových či pěnových matrací. Při výběru zkuste brát v úvahu zatížení, kterému bude matrace vystavena. V případě pěnových matrací si také povšimněte kvality pěny. Ta totiž tvoří nejdůležitější část matrace, jež má za úkol roznést zatížení a zároveň co nejlépe odpružit tělo spícího člověka. Výrobci nabízejí také matrace opatřené snímatelným pota-

hem, jenž je možno prát zhruba při šedesáti stupních Celsia. Tuto skutečnost ocení zejména praktičtí jedinci. Pokud plánujete zakoupení manželské postele, pamatujte, že jednotlivá lůžka by měla být osazena samostatnými rošty i matracemi. Stavba ženského a mužského těla, kterým se matrace přizpůsobuje, je totiž rozdílná.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv



**značková**

# dřevěná eurookna

**isotra Quality**

Podniková prodejna Ostrava  
Nádražní 128, 702 00 Ostrava  
T: +420 596 111 541  
E: ostrava@isotra.cz  
[www.isotra.cz](http://www.isotra.cz)

**25% sleva**  
na dřevěná eurookna



**Nabízíme komplexní program pro zdravý spánek. Široký výběr masivních postelí, zdravotních matrací, lamelových roštů, povlečení, polštářů a přikrývek. Bezbariérový přístup.**



**LB BOHEMIA, s.r.o.**  
Kouzelné spaní: U Soudu 6199  
Ostrava-Poruba 708 00  
mobil: 777 127 422  
[www.kouzelnespaniostrava.cz](http://www.kouzelnespaniostrava.cz)



VODAFONE  
FIRMA ROKU 2008  
CENA HOSPODÁŘSKÝCH NOVIN





Výrobky jsou klinicky testovány

**1 + 1 MATRACE ZDARMA**



# Rolls – Royce Ghost: duch se představuje

auto-moto



Klasický britský výrobce cestovních automobilů nejvyšší třídy, jež se staly symbolem pro vrchol přepychu v rámci individuální dopravy, uvádí do společnosti nový Ghost.

Na první pohled je novinka takřka identická se studií 200EX, jež se představila na autosalonu v Ženevě. Ghost umně kombinuje klasické tvary značky Rolls – Royce s moderními tématy. Přidá dominuje rozměrná a mírně skloněná maska chladiče, jež se má podle tvůrců nyní podobat spíše ústí tryskového motoru než průčelí antického chrámu jak tomu bylo dosud, a po stranách je osazena úzkými světlomety s xenonovými výbojkami. Při pohledu z boku vynikají masivní zpětná zrcátka, relativně nízká linie spodní hrany zasklení a zadní dveře otevírající se proti směru jízdy. Toto „klasické“ řešení přitom citelně usnadňuje nastupování. Na zádi najdeme decentní sdržená světla složená z jednotek LED či lichoběžníkové chromované koncovky dvojitého výfukového traktu. K originálnímu vzezření přispívá možnost lakovat okolí masky chladiče, kapotu a rám čelního okna kontrastním odstínem Silver Satin. Designérský tým vedl Ian Cameron.

Jak by bylo lze se domnívat, interiér je kombinací prvotřídního komfortu a ušlechtilé elegance. Posádku po usednutí přivítají spousty kvalitní kůže a chromovaných doplňků, propracovaných tlačítek a pravého dřeva. Mezi další luxusní prvky patří také čtyřzónová klimatizace a oddělená mohutná přední sedadla s vyhříváním, chlazením i masáží. Pokud vám je tento standardně dodávaný komfort málo nóbl, můžete si připlatit za koberce z ovčí vlny, panoramatickou střechu, vykládané piknikové stoly

nebo chladič box s vestavěnými číselmi na šampaňské. Výrobce rovněž nabízí dvojici LCD s úhlopříčkou 9,2 palce, jež se nachází na zadní straně předních opěradel a signálem jsou zásobovány z multimediálního měniče na šest disků uloženého v přihrádce před řidičem.



V otázce technologií patří nový Ghost k tomu nejlepšímu, co lidské ruce kdy postavily. Náleží sem kromě automatických zámek také sada kamerových systémů (vzadu, vpředu na boku a v horní části karosérie) pro snadnější manévrování nebo soustava pro noční vidění

s rozpoznáváním chodců. Mezi další zajímavosti zahrnujeme projekci důležitých údajů na čelní sklo, varování před opuštěním jízdního pruhu (v případě nutnosti se ozve vibracemi ve volantu), automatické přepínání dálkových světel nebo aktivní tempomat se schopností zastavit vůz a následně jej rozjet na předem stanovenou rychlost.

O pohon tohoto krásavce se stará zcela nový vidlicový dvanáctiválec s objemem 6,6l, který dosahuje výkonu 563 koní (420 kW) a točivého momentu až 780 Nm. Doplněn je osmistupňovou automatickou převodovkou značky ZF a Ghost s ní zrychlí z klidu na 100 km/h za 4,9 s, přičemž nejvyšší rychlost je elektronicky omezena na 250 km/h. Pokud vás děsí náklady na benzin, pak vězte, že Rolls – Royce Ghost vykazuje v kombinovaném režimu na tak těžký dvanáctiválec velmi slušných 13,6 l/100km.

Ale není všechno až tak růžové a exkluzivní, neboť Ghost vychází po technické stránce z „tuctové“ platformy BMW řady 7. Vůz s rozvorem náprav 3 295 mm je dlouhý 5 399 mm, široký 1 948 mm a vysoký 1 550 mm. O luxusní svezení se stará pokroková pružící vzduchová soustava s hliníkovými nezávislými závěsy všech kol, kompenzací náklonu v zatáčkách a aktivní regulací. Rolls – Royce Ghost debutuje letos ve Frankfurtu a v Evropě se bude prodávat za ceny od 213 000 Euro.

Text: Jiří Duchoň  
Foto: archiv



ve stojanech sítě Grand Princ na Českých drahách

MORAVSKÝ METROPOL

