

Dnes v listě

Dům, stavba, zahrada

## Simona Monyová: Volný čas? To neznám

rozhovor

Narodila se v březnu v Brně, kde žije doposud. Je naší velice úspěšnou spisovatelkou na volné noze, bývalou manželkou, současnou manželkou, matkou tří synů a také pečovatelkou o drobné domácí zvířectvo. Má ráda modrou barvu, Mahenovu knihovnu, Vladimíra Mišíka, krvavý steak, kopretiny a slunečné počasí. Naopak ji naštvete, když jí budete lhát, nutit ji cestovat MHD a vstávat příliš časně. Tak takhle nějak se popsala ve svém životopise. A my se jí zeptali.

■ Jak jste strávila prázdniny?

Prázdniny jsem strávila s Hříšným kancem. Tak se jmenuje moje nová kniha, která vyjde na sklonku září. Kromě celé rodiny, což jsou tři synové, manžel a budoucí snacha, se mnou Hříšný kanec putoval do Řecka na ostrov Kos a do Chorvatska. Léto je moje nejmilejší roční období, takže se ho pokusím malinko protáhnout podzimním týdením pobytem v Egyptě. Tam už poletím bez notebooku i bez „Kance“, jen s nejmladším synem a manželem.

■ Jaký je váš vztah k Brnu? Nikdy vás nelákalo žít v Praze?

Jsem brněnský patriot a těžko si dovedu představit, že bych si přála žít v jiném městě. Do Prahy jsem byla mnohokrát lákána, ale mě samotnou to nelákalo nikdy. Za trochu slávy - polní trávy bych svoje rodné město nevyměnila, mám ho moc ráda.

■ Máte 3 syny, je těžké skloubit pozici matky a spisovatelky? Jak moc se necháváte inspirovat příběhy z vašeho života?

Moji synové mají 21,

16 a 5 let. Matka a spisovatelka se dá skloubit snadněji, než péče o děti s takovým věkovým rozestupem. Nakonec se nám ten rytmus ale přece jen podařilo sladit. Děti jsou jistě tou největší životní inspirací, na to člověk nemusí být ani spisovatel... Ale přiznám se, že ze svého života čerpám spíše pocity nežli příběhy. Ty bývají z velké části naprosto smyšlené.

■ Ústředním motivem vašich knih jsou vztahy. Vy sama jste spokojená se svým životem?

Vždycky je co zlepšovat! Kdybych byla spokojená, přijdu o svůj hlavní motor, který mě pohání dopředu a tím je právě nespokojenost. Toho, že mám zdravé syny, nepříliš zlobivého manžela a práci, která mě těší, toho si samozřejmě velice vážím... Ale jinak žiju normální život se všemi dílčími vzestupy a pády...

■ Slyšela jsem, že také skládáte písničky a chystáte vydat CD, co je na tom pravdy?

Abych to uvedla na pravou míru, píšu pouze texty k písničkám. Už pětadvacet let spolupracuji s nejbližší kamarádkou Evelínou, která moje texty zhudebnila a se svojí kapelou je právě nahrává na cd s názvem Otrokyně lásky. Buďte to pro

mě ten nejhezčí dárek k pětadvaceti letům tvorby a zároveň k vydání mé jubilejní pětadvacáté knihy Hříšný kanec.

■ Někdo má psaní jako koníček, vy jako profesi. Čemu se věnujete ve volném čase?

Já mám stále psaní jako největší koníček, jen mám to štěstí, že se jim mohu i živit... A volný čas? Co je to? To neznám...

■ Jaká je vaše nejoblíbenější kniha, z těch vašich?

Ono se to v různých životních etapách mění, ale v současnosti je mi nejbližší Matka v krizi. Díky nejmladšímu synkovi jsem v permanentní krizi časové, díky starším dvěma občas v krizi finanční. Krize středního věku se mi ale díky zaneprázdněnosti prozátím vyhýbá.



V ČERNÉ HOŘE  
V SOBOTU 26. ZÁŘÍ 2009

Partner Pivní pouti:

Porsche Brno



XIII. PIVNÍ POUŤ  
Program na nádvoří

moderuje Adéla a Dalibor Gondílkovi - VĚRA ŠPINAROVÁ se skupinou Adama Pavlíka - A. + D. Gondílkovi - pěvecká show - FLERET a J. Suláková - KAMELOT - LEONA MACHÁLKOVÁ - VAŠO PATEJDL, hity skupiny ELÁN - LUCIE BILÁ

Podium „Výletišť“ a Limonádový ráj

moderuje Milan Noha - Taneční klub NELLY Černá Hora a WORKDANCE TEAM Lysice ČR - Nebojte se strašidel - s hosty Jů a Hele - ZELENÁ PÁRA - MAREK ZTRACENÝ s kapelou - ARGEMA - DOCTOR P.P., rock - Albert Kronek a ALBAND

V průběhu celého dne: exkurze pivovarem - pivní speciality - ochutnávka nových výrobků - poutové atrakce - zábava pro děti

www.pivovarcernahora.cz





události v kraji



## Brno

## Extraliga má v hale Rondo zelenou

Brněnská hala Rondo, která slouží sportovním fanouškům i milovníkům velkých koncertů, má za sebou první část rozsáhlé rekonstrukce a hlásí připravenost na první utkání hokejové Komety Brno v extraligové soutěži.

Hokejový klub Kometa Brno se v posledních letech stal sportovním fenoménem Česka. Zájem fanoušků o zápasy ale dalece překračoval kapacitu haly Rondo. Hokejový klub i město Brno tak chtěli pro příznivce hokeje zlepšit zázemí haly, dalším důvodem rekonstrukce, která potrvá do srpna 2010, je také mistrovství světa žen v basketbale, jež se má v hale Rondo konat v říjnu příštího roku.

Upravené venkovní terasy, nové vstupní turnikety pro diváky, moderní osvětlení, ozvučení, mantinely splňující normy pro nejvyšší hokejovou soutěž, šatny pro A mužstvo a rozhodčí - to je jen částečný výčet prací právě dokončené první etapy rekonstrukce víceúčelové



haly Rondo. Stavební práce v hale Rondo však zdaleka nekončí. Se zahájením nejvyšší hokejové soutěže se současně rozbíhá i druhá etapa rekonstrukce, která bude ve znamení dostavby objektu včetně kompletního sociálního zázemí, přístavby šaten a dále třeba rekonstrukce ubytovny. Také stávající dřevěné lavice pro diváky budou vyměněny

za nové plastové v klubové modré barvě. Stavbaři se tak budou v hale Rondo potkávat s hokejisty české extraligy až do srpna 2010. Celková rekonstrukce tohoto významného sportovního stánku si vyžádá investice města ve výši 400 milionů korun.

Text: Metropol, foto: archiv

## Kampaň zdravého životního stylu vypukne v Brně již 25. září

V rámci projektu Brno – Zdravé město proběhne od 25. září do 4. října jubilejní patnáctý ročník kampaně Brněnské dny pro zdraví. Tato největší kampaň zdravého životního stylu v České republice nabídne několik desítek akcí.

Program kampaně bude vskutku pestrý. Lidé si během Brněnských dnů zdraví budou moci nechat vyšetřit svůj zdravotní stav, seznámi se s relaxačními technikami, základy zdravé výživy, psychohygieny anebo ekologického zemědělství. Rada ak-

cí bude šitá na míru také seniorům. Na své si přijdou i děti, které se mohou těšit na spoustu her a soutěží. Na programu budou i různé pohybové aktivity jako například turistika, jóga, taichi, pilates, nordic walking nebo inline bruslení. (red)



## Znojmo

## Nemocnice otevřela páteřní poradnu

Ortopedicko-traumatologické oddělení znojemské nemocnice otevřelo veřejnosti páteřní poradnu. K tomuto počínání vyprovokoval znojemskou nemocnici fakt, že se stále zvyšuje počet pacientů s postižením páteře, kteří kvůli bolestem neodbytně vyhledávají lékařskou pomoc.

Úkolem páteřní poradny je v prvé řadě pacientům poskytnout komplexní přístup při řešení jejich páteřních potíží. Její chod zajišťuje erudovaný lékař – ortoped, a to každé pondělí od osmi do patnácti hodin.

„Léčba onemocnění zad je vždy komplexní a měla by se dít ve spolupráci ošetřujícího lékaře, ortopeda, neurologa, rehabilitačního lékaře a eventuelně psychiatra či psychologa. Na našem pracovišti působí dva rehabilitační pracovníci. Jsme v každodenním kontaktu s rehabilitačním lékařem, který se účastní vizit na našem oddělení

a řídí rehabilitační péči o pacienty. Velmi úzce spolupracujeme také s anesteziologickým oddělením, respektive jeho ambulancí pro léčbu bolesti, a s oddělením psychiatrickým,“ komentoval primář znojemského ortopedicko-traumatologického oddělení Radek Hart.

Bolesti zad patří mezi nejčastější stesky pacientů v lékařských ordinacích. Jedná se také o jednu z nejčastějších příčin pracovní neschopnosti a o častou příčinu částečné nebo úplné ztráty pracovní schopnosti. (met)

## Mateřské školy mají šanci získat počítač zdarma

Mateřské školy v Brně mají možnost získat dětské počítače a zkvalitnit tak předškolní výuku. Radní města totiž na své schůzi 1. září 2009 schválili Memorandum o spolupráci mezi městem a společností IBM Česká republika. Jedná se celkem o darování minimálně 60 IBM Young Explorer Computer Center, čímž se rozumí speciální plastové dětské počítačové pracoviště s plastovou lavicí, přizpůsobené věku uživatelů, vybavené osobním počítačem, monitorem, reproduktory a dětskou počítačovou myší.

## Cíl programu

Cílem programu je poskytnout rovnocenný přístup k informačním zdrojům všem dětem v rámci předškolního vzdělávání, zapojit nové způsoby interaktivní výuky a učebních aktivit do raných forem vzdělávání a dále vytvořit a podporovat dovednosti zaměřené na znalosti a zvládnání těchto nových technologií od raného věku.

**Kritéria pro výběr mateřských škol**  
Zúčastněné mateřské školy musí dožít následující kritéria, aby se staly vhodnými kandidáty pro darování IBM Young Explorer Computer Center:

- v mateřské škole musí být umístěny i děti ze sociálně slabších rodin, případně děti postižené



- mateřská škola musí být neziskovou organizací
- učitelé se musí zavázat k realizaci pilotního programu
- školy musí poskytnout informace

Text: redakce, foto: archiv

## METROPOL komentář

## Pražák, Brňák, Valach, chachar?

Kořeny má člověk jenom jedny. Tedy myšleno kořeny, které ho váží k rodné hroudě. Každý, koho osud odnesl od místa svého dětství a dospívání o pár stovek či tisíců kilometrů dále, to jistě potvrdí: „doma“ je tráva zelenější, obloha modřejší, slunce září jasněji a snad i voda je mokřejší.

Slib poslance českého parlamentu zní: „Slibuji věrnost České republice. Slibuji, že budu zachovávat její Ústavu a zákony. Slibuji na svou čest, že svůj mandát budu vykonávat v zájmu všeho lidu a podle svého nejlepšího vědomí a svědomí.“ Nikde ani půl slova o kořenech, rodné hroudě a zelenější trávě. Reálný život však na slova poslaneckého slibu poněkud, s prominutím, kašle. A tak i při věrné službě České republice a všemu jejímu lidu se kořeny nedají jen tak potlačit. Ne, nemyslím tím tradiční (a v příštím rozpočtu snad poprvé chybějící) „porcování medvěda“ a posílání peněz tu rodnému fotbalovému klubu, tu rodné obci na akvapark, byť vody pomálu a vodovod chybí. Spíše mám na mysli pochopení zástupce lidu nikoliv pro ústavní lid, ale pro konkrétní lidi, jejich problémy, zvy-

ky, tradice a postoje, dané také místem, odkud pocházejí. Vždyť jistě jiné problémy trápí a jiné zvyky spojují lidi z jižní Moravy nebo severních Čech.

Možná se mnou nebudete souhlasit, jsem však přesvědčen, že Pražáky by měl v poslanecké sněmovně zastupovat Pražák křtěný Vltavou, Brňáky ten, kdo poprvé zakřičel na Obilnáku nebo aspoň s mateřským mlékem sál víno, Valachy ten, který v jesličkách cítil dech ovcí a slivovici z polibků svého otce a poslanec ze severní Moravy či Slezska měl by znát všechny pěšinky bez konce lesů markýza Gera. Tedy nemusí to platit doslova, ale zapuštěné kořeny rozhodně nezískáte ani z kouřových okének tmavé limuzíny, ani (byť je to ta lepší varianta) intenzivním šlapáním do předvolebních pedálů.

Na druhou stranu však nutno přiznat, že při příliš hluboce v rodné hroudě zapuštěných kořenů hrozí jiný extrém. Porozumění pro lid rodného kraje a snaha být mu co nejvíce nablízku pak může získat podobu třeba častých letů vrtulníkem z Malé Strany až k vysokým pecím. A i to už tedy bylo...

Drago Sukalovský



## Strážnice

## Ve strážnickém muzeu ožívá pohádkový svět

Výstavní prostory strážnického městského muzea se proměnily v pohádkový svět. Až do 29. října se zde totiž prezentuje výstava loutek, dekorací a divadélek. Ve strážnickém muzeu našlo dočasný domov více než tři sta padesát loutek a deset rodinných divadel, z nichž nejstarší divadlo Antonína Libische z Tábora se malým divákům představilo již v roce 1896.

K atraktivním exponátům výstavy patří Alšovy loutky z roku 1912, jejichž název je odvozen ze skutečnosti, že byly modelovány podle kreseb Mikoláše Alše. Za pozornost stojí i sada loutek, je-

žichž hlavičky modeloval významný český sochař Ladislav Šaloun. Městské muzeum ve Strážnici si vystavované artefakty zapůjčilo od chrudimského muzea loutkářských kultur. (red)



## Valtice

## Ve Valticích poteče proudem burčák

Milovníci zkašeného moštu z vinné révy si v kalendáři zakroužkovali pátek 25. září a sobotu 26. září. V těchto dnech se totiž v hlavním městě vína, ve Valticích, koná proslulá akce Valtické dny burčáku, jejímž hlavním organizátorem je Cech valtic-

kých vinařů. Na místním náměstíčku na ulici Vinařská budou moci účastníci akce degustovat nejen různé typy burčáků, za zmínku stojí také doprovodný program tvořený nejrůznějšími folklórními a gastronomickými akcemi. (met)

## Charitativní koncert k Národnímu dni epilepsie

Národní den epilepsie inspiroval nový charitativní projekt, jenž má ambici kromě získání prostředků pro boj s touto zákeřnou nemocí přitáhnout pozornost odpovídající celospolečenskému významu této nemoci. Benefiční koncert se uskuteční 30. září v rotundě pavilonu A brněnského výstaviště a představí exkluzivní šansonové pásmo, v němž zazáří především populární herečka a zpěvačka Chantal Poullain.



Vedle Chantal se představí i brněnská muzikálová hvězda a příležitostná šansonierka Jana Musilová či umělecký ředitel Divadla šansónu, šansonier a režisér Jiří Vondrák. O doprovod se postará Orchestř Divadla šansónu pod vedením Šárky Králové. Hudební svátek začne 30. září v 19.00, vstupenky v ceně 250 Kč jsou dostupné prostřednictvím distribuční sítě Ticketportal a v běžných

brněnských předprodejích. Účastí na benefičním koncertu se divákům otvírá i cesta, jak se informovat a zároveň přispět k efektivnímu využití moderních léčebných metod a především k ulehčení života epileptických pacientů. Hlavním iniciátorem akce je Univerzitní centrum pro epileptologii a epileptochirurgii při Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně. (red)



Opatření ČSSD proti ekonomické a finanční krizi

**1. ROLE STÁTU V BOJI PROTI KRIZI**

Fiskální stimuly vytvoří 100 000 nových pracovních míst

Fiskální politika

Základní osy priorit ČSSD:

- Fiskální stimuly v letech 2010 a 2011.
- 100 000 nových pracovních míst.
- Fiskální stimuly obcí a krajů.
- Úspory provozních výdajů veřejného sektoru.
- Odblokování evropských peněz.
- Podpora ekonomiky prostřednictvím ČEB, EGAP a ČMRZB.

**2. NEZAMĚSTANOST A SOCIÁLNÍ SOUDRŽNOST**

Sociální soudržnost je přínosem pro celou společnost

Nezaměstnanost v ČR

Základní osy priorit ČSSD:

- Udržet zaměstnanost.
- Podpořit doškolování zaměstnanců za veřejné peníze.
- Podpora nezaměstnaných.
- Boj proti sociálnímu vyloučení chudých.
- V maximální možné míře eliminovat lichvu.
- Poskytnout občanům státní podporu při splácení hypoték

**3. ZAJIŠTĚNÍ FISKÁLNÍ STABILITY**

Daně jsou cenou za civilizaci a sociální stabilitu

Fiskální stabilita

Základní osy priorit ČSSD:

- Audit rozpočtů.
- Stabilizace daňové kvóty.
- Progresivní zdanění fyzických osob.
- Zjednodušení daňového systému.
- Boj proti zneužívání regulatorních a daňových rájů.
- PPP projekty.

**4. OTÁZKA PŘIJETÍ EURA**

Přijetí eura je dlouhodobým cílem ČSSD

Euro a ČR

Základní osy priorit ČSSD:

- Zavedení eura – dlouhodobá priorita ČSSD.
- Zavedení eura v roce 2014 či 2015.
- Euro je potřebné pro českou reálnou ekonomiku.
- Vstup do ERM II - nejpozději v říjnu 2013

**5. INSTITUTY POSILUJÍCÍ EKONOMICKOU A FINANČNÍ STABILITU ČR**

Fungující stát je základem hospodářského růstu a společenské stability

Ekonomická a finanční stabilita

Základní osy priorit ČSSD:

- Posílení státních institucí (ČEB, EGAP, ČMRZB, CzechInvest, Czech Trade, PGRF a další).
- Podpora ČNB při řešení případné kapitálové nedostatečnosti českých bank.
- Nepřímá pomoc firmám.

**6. EVROPSKÝ ROZMĚR KRIZOVÉ PROBLEMATIKY**

Prosperující Česká republika v prosperující Evropské unii

Spolupráce s EU

Základní osy priorit ČSSD v oblasti spolupráce s EU:

- Prohlubování integrace.
- Dokončení ratifikace Lisabonské reformní smlouvy.
- Odblokování čerpání evropských peněz.
- Zapojení do evropských struktur v oblasti vědy, výzkumu a inovací.
- Podpora závěru G20 z Londýna.

**7. NĚKTERÁ OPATŘENÍ V KLÍČOVÝCH SEKTORECH EKONOMIKY**

Konkrétní kroky pro rozvoj ekonomiky

Česká ekonomika

Základní osy priorit ČSSD v oblasti legislativy:

- Modernizace dopravní infrastruktury.
- Posílení energetické bezpečnosti (ropa, plyn).
- Dostavba JE Temelín a modernizace JE Dukovany.
- Protipovodňová opatření, výstavba nových rybníků.
- Urychlení přípravy a schvalování liniových staveb.



# ČSSD: Důchodová reforma musí být spravedlivá

Pro Českou stranu sociálně demokratickou je klíčovou prioritou pokračování důchodové reformy takovým způsobem, který zajistí dlouhodobou finanční stabilitu základního průběžného důchodového systému. Ten podle předsedy ČSSD a poslance za Ústecký kraj Jiřího Paroubka představuje jediný univerzální důchodový systém schopný účinně chránit společnost před růstem chudoby ve stáří.



ČSSD je přesvědčena, že pokračování důchodové reformy musí být výsledkem politické dohody parlamentních politických stran. Základní představa sociální demokracie o důchodové reformě stojí na následujících základních parametrech. „ČSSD vytvoří komplexní systém veřejného sociálního pojištění zahrnující důchodové, nemocenské, zdravotní a úrazové pojištění včetně pojištění pro případ nezaměstnanosti. Tento systém bude oddělený od státního rozpočtu a financovaný i nadále z pojistného hrazeného zaměstnavateli, zaměstnanci a osobami výdělečně činnými,“ vysvětlil Jiří Paroubek. Sociální demokracie podle jeho slov jednoznačně odmítá myšlenku privatizace průběžného důchodového systému, ať již formou opt-out (částečné vyvázání se z průběžného systému), či plnou privatizaci (chilský model). ČSSD usiluje o přiměřené důchody pro všechny

pojištěné osoby a o finanční udržitelnost průběžně financovaného veřejného důchodového pojištění, které bude spolehlivě garantovat tyto důchody jak pro současné, tak pro budoucí generace důchodců. „Počítáme se zajištěním průměrného důchodu ve výši 55 % z průměrné čisté mzdy a zavedením minimálního důchodu pro samostatně žijícího důchodce ve výši 1,2 násobku životního minima. Výdaje na důchodové pojištění chceme postupně zvyšovat tak, aby se přiblížily průměru Evropské unie. Při valorizaci důchodů budeme kompenzovat důchodcům cenové dopady včetně důsledků finanční a ekonomické krize tak, aby je důchodový systém účinně chránil před pádem do chudoby a sociálním vyloučením,“ dodal Jiří Paroubek. Podle předsedy ČSSD bude strana prosazovat nezbytná opatření na straně příjmů důchodového účtu tak, aby byla zajištěna dlouhodo-

bá stabilita systému s tím, že sociální demokracie zásadně odmítá jakékoliv návrhy na další snižování pojistných sazeb. Současně chce strana zvýšit strop pro sociální a zdravotní pojištění a nepřipustit prodloužení doby v přechodné snižování pojistného.

„ČSSD bude k zajištění přiměřených důchodů pro všechny pracující skupiny obyvatel prosazovat zapojení dalších zdrojů do financování důchodů a rozšíření nabídky doplňkových důchodových systémů podporovaných státem a založených na bezpečném investování a nezbytných garancích pro účastníky,“ doplnil předseda strany.

ČSSD podporuje rozvoj dobrovolného penzijního připojištění se státním příspěvkem, a to jak v oblasti příspěvků, tak v oblasti dávek. Pro zaměstnance vykonávající rizikové a namáhavé práce zavede sociální demokracie povinné připojištění financované jejich zaměstnavateli, které by umožňovalo dřívější odchod do starobního důchodu bez snížení jeho výše. „Jde zejména o zaměstnavatele v odvětvích hornictví, hutnictví, strojírenství a chemie, kde těžké pracovní podmínky oproti obecné populaci výrazně zkracují délku života zaměstnanců,“ vyjmenoval Jiří Paroubek.

ČSSD rovněž prosazuje zavedení systému „pojištění vkladů“ v oblasti důchodového spoření pro případ bankrotu penzijního fondu. ČSSD bude dlouhodobě prosazovat vytvoření fondu důchodové rezervy, který zajistí „nedotknutelnost“ prostředků plynoucích z dosahovaných přebytků na „důchodovém účtu“ státního rozpočtu a jejich účelové využití výlučně ve prospěch financování důchodové reformy a budoucích důchodových nároků občanů.



Text: Metropol  
Foto: Miloš Schmiedberger



## Pořidte si za oknem vlastní bylinkovou zahrádku

Čerstvé bylinky zcela zaručeně provoní váš domov. Jejich vůně dokáže vyvolat vzpomínku na babiččinu venkovskou zahrádku anebo chuť na osvěžující bylinný čaj. Bylinky lze pěstovat na balkóně či na parapetu za oknem. Většinu druhů stačí trochu zeminy a slunce, vaší jedinou starostí tak bude občasná zálivka a sklizeň.

Pamatujte, že na okenním parapetu lze pěstovat prakticky všechny druhy bylinek. Je ovšem třeba, aby byla nádoba, do níž bylinky zasadíte, dostatečně velká, a to minimálně dvacet centimetrů v průměru. V malém květináčku by rostlina prakticky nenarostla, takže byste z ní neměli co stříhat a sušit. Důležitý je výběr vhodné půdy, která by měla být dostatečně vzdušná. Nejlepší je klasická zahradní zem, která se promíchává v poměru asi 3 : 1 s propraným pískem. Bylinky se nehnojí, protože není třeba, aby narostly zbytečně do výšky. Daleko důležitější je, aby obsahovaly všechny léčebné a aromatické látky, čehož dosáhnete spíše při menším vzrůstu. Také byste měli být opatrní se zálivkou. Bylinka potřebuje spíše sušší podmínky, než aby stála ve vodě. Poslední podmínkou zdárného růstu je dostatek světla. Na přiměřeném, nikoliv prudkém, jižním sluníčku vám pravděpodobně budou bylinky vonět více, ale dají se pěstovat na všech světových stranách, pokud budou mít zajištěný dostatek přirozeného osvětlení.



Do květináčků můžete zasadit třeba šalvěj lékařskou, pelargónii vonnou, tymián, mateřídoušku, levanduli, rozmarýn či smílek. Na výběr máte i z pestrolistých druhů bylinek. A to například tymián s listem zeleným, žlutým nebo stříbrným s tymiánovou nebo citrónovou vůní. Stejně tak se u vás na okně bude dařit oregánu a bazalce, jejichž listy příjemně voní a jsou vynikající přísadou na piz-

zu. V bylinkové okenní zahrádce by neměla chybět ani máta peprná. Vysazujte ji ale samostatně. Její plazivé odnože by totiž utlačovaly sousední bylinky. Nezapomeňte ani na tradiční pažitku, kadeřavou petrželku, libeček a kopr, jež jsou výbornými ochucovadly do polévek. Pokud jste si v supermarketu koupili předpěstované bylinky, může se stát, že navzdory vaší veškeré péči uschnou. Důvodů může být hned několik. Rostlinky bývají často zasazené do příliš malých květináčů a delší dobu neměly dostatek denního světla, protože stály někde ve velkoskladu. Když je pak doma dáte na okno na přímé sluneční světlo, nepřežijí světelný šok a uschnou, ať už je zaléváte nebo ne. Rozumnější je proto koupit si raději předpěstované bylinky ve specializovaných obchodech.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

## METROPOL poradna

### Pro děti do jednoho roku zvýhodněné stavební spoření

Naši děti bude v listopadu jeden rok. Od známých jsme slyšeli, že malé děti mohou získat se stavebním spořením pěknou částku navíc. Která spořitelna takové zvýhodnění poskytuje? A týkalo by se i naší malé Michalky?

Iva J., Praha - Jižní Město

Nejmenší klienti mají od začátku července po tři měsíce zcela zdarma sjednání prvotní smlouvy o stavebním spoření s cílovou částkou až 300 000 korun u Českomoravské stavební spořitelny.

Uzavře-li zákonný zástupce dítěte, zpravidla jeden z rodičů, v období od 1. července 2009 do 30. září 2009 prvotní smlouvu o stavebním spoření pro dítě do jednoho roku věku, ušetří tak až 3000 korun. Smlouvu pro své dítě přítom může uzavřít ještě v den jeho prvních narozenin. Smlouvu o stavebním spoření s Liškou mohou zájemci pro své dítě uzavřít na

všech místech obchodní sítě ČMSS. Jejím základem a nosným pilířem je více než 2800 zkušených finančních poradců ČMSS, kteří jsou připraveni poskytnout poradenský servis v místě a termínu dle přání a možnosti každého klienta.

Stavební spoření je z mnoha příčin opravdu tím nejlepším rozhodnutím. Rodičům se vyplatí smlouvu uzavřít a také na ni pravidelně spořit. Důvod je v podstatě jednoduchý, aby se děti měly lépe. Vždy bude platit, čím dříve začneme, tím lepší vykročení do života dětem připravíme. Už od narození každý rodič přirozeně řeší dvě otázky, jak zabezpečí bydlení a kvalitní vzdělání svých potomků. V dnešní době drtivá většina rodičů považuje pomoc svým dětem za samozřejmost. Stavební spoření je ideálním produktem, který umí bezpečně kumulovat peníze po dlouhou dobu. Čím dříve začnou rodiče dětem spořit, tím efektivněji a možná i snadněji dospějí k naplnění svého rodičovského snu či předsevzetí. Proto doporučuji jako standardní součást výbavy každého dítěte stavební spoření, které je stále nejuvhodnějším spořicí produktem v České republice.



Rostislav Trávníček, ředitel marketingu a komunikace ČMSS

## Prohřejte domov ohněm v krbu

Co může navodit pohodovější atmosféru než praskající oheň v krbu v útulném prostředí domova? Otevřený krb má magickou přitažlivost. Můžete před ním sedět dlouhé hodiny, dívat se do plamenů a vychutnávat si vlídné teplo.



Klasické otevřené krby jsou již hudebou minulosti. Na jejich místo nastoupily krby s křbovými vložkami a také křbová kamna, jež vykazují daleko větší tepelnou účinnost než klasické otevřené krby. Křbová vložka tvoří základ moderního krbu a v mnoha případech i křbových kamen. Tyto vložky jsou estetickou, ale i funkční částí každého krbu. Topeniště křbové vložky je od místnosti odděleno prosklenými dvířky, která zajišťují bezpečný provoz krbu. Křbové vložky potřebují samostatný komín a fungují tak, že nasávají studený vzduch spodem a vrací teplo do místnosti. Chcete-li si koupit křbovou vložku, máte na výběr mezi plechovými či litinovými vložkami, které se od sebe odlišují ve-

likostí a tvarem, způsobem otevírání dvířek anebo typem prosklení. Křbové vložky zabudované do zdi a napojené na komín se při montáži zpravidla překryjí křbovou portálovou deskou, která je vyrobena většinou z kamene a má estetickou, ale i ochrannou funkci. Křbová kamna jsou kombinací krbu a klasických kamen. Zpravidla se vyrábějí z litiny, ale na jejich dekorování lze užít kámen, ocel i keramiku. Ohniště těchto kamen je vybavené roštem a popelníkem, kde se spaluje dřevo nebo dřevěné brikety. Křbová kamna jsou většinou opatřena prosklenými dvířky, skrz které se můžete čas od času nostalgicky zahledět do plápolajícího ohně. (aš)

Objednávat můžete již nyní  
Využijte dosud volné termíny

Provádíme

## ZAZIMOVÁNÍ BAZÉNŮ

Odzimování bazénů  
Čištění bazénů  
Úprava bazénové vody

Objednávky:  
tel.: 733 321 595  
e-mail: info@crystalpool.cz  
www.crystalpool.cz

okna a dveře

## Slovaktual®

### Kdo má tři, ušetří...

- ✓ Nový profil 8000 s vlepeným sklem
- ✓ Izolační trojsklo s Ug=0,6 W/m²K
- ✓ Středové těsnění 3 těsnění v profilu

40% úspora v tepelné izolaci v porovnání s 5-komorovými okny

Zelená úsporám

v autorizovaných prodejnách

stavební hloubka 85 mm  
vyhovuje pro pasivní domy  
U<sub>okna</sub>=0,78 W/m²K

BRNO Příkop 29  
tel/fax: +420 545 221 423  
mobil: +420 602 256 427

BLANSKO nám. Míru 3  
tel/fax: +420 516 411 058  
mobil: +420 602 256 439

BOSKOVICE Masarykovo náměstí 34  
tel: +420 516 413 390  
mobil: +420 602 256 469

www.slovaktual.eu

www.plastova-okna-novotny.cz

Zdeněk Oškrdal  
**KAMENICTVÍ**  
Palackého 356  
66417 Tetčice

- ☐ zhotovíme kuchyňské a koupelnové desky
- ☐ okenní parapety, schody a obklady schodů,
- ☐ obklady podezdívek a fasád,
- ☐ pomníky a hrobové doplňky,
- ☐ nápisy na pomníky

vše z přírodních žul a mramorů  
v bohaté barevné škále

tel: 546 4121 88, 602 521 588  
fax: 546 412 905  
e-mail: oskrdalzdenek@seznam.cz  
kamenictvitetvice.martin@seznam.cz  
z.oskrdalova@volny.cz



## Pasivní dům je investicí do budoucnosti

Se stoupajícími cenami energií je v posledních letech čím dál více ekonomicky zajímavá koncepce pasivního domu. Pod pojmem pasivní dům si lze představit budovu, která vystačí s minimem energie a může tak být vytápěna pasivně. Pasivní dům se převážně vytápí pomocí slunečního záření a zpětným získáváním vnitřního tepla. Ovšem i tento typ budovy má určitou zůstatkovou potřebu tepla, a tak projektanti při tvorbě plánů domu zpravidla navrhnou také tzv. zbytkové vytápění.



K tomu, abychom mohli dům označit za pasivní, platí několik zásad. Za prvé by měla být budova natočena tak, aby se hlavní fasáda domu orientovala na jih. Tím by bylo zaručeno efektivní pasivní získávání energie ze slunečního záření. Za druhé by měl být dům co nejlépe tepelně zisolován, a to ve všech částech své stavební konstrukce. Cílem je minimalizovat tepelné ztráty tak, aby k vytápění budovy stačila energie získaná ze slunečního záření a z vnitřního tepla. Za třetí musí být budova pasivního domu vzduchotěsná tak, aby netěsnostmi v obvodovém plášti neunikalo téměř žádné teplo. Za čtvrté - k nezbytnému větrání obytných místností by měli mít pasivní domy také mecha-

nické větrací zařízení s vysoce účinným zařízením na zpětné získávání tepla. Za páté platí, že všechna okna pasivního domu musí mít výborné izolační vlastnosti rámu a trojitě tepelně izolační zasklení s plynovou výplní mezi skly. Pamatujte na to, že se při stanovení tvaru a půdorysu budovy rozhoduje o vysoké či nízké spotřebě energie. Energeticky nejpříznivějším tvarem pasivního domu je krychle. Otázkou však zůstává, jak navrhnout vizuálně zdařilý dům, který bude nejen energeticky úsporný, ale nebude přitom působit jednotvárně a nudně. Odborníci upozorňují na to, že tvar pasivního domu by měl být kompaktní, tedy bez zbytečných výčnělků a vý-

klenků, které by zvětšovaly obvodovou, a tudíž ochlazovanou plochu budovy. Optimální také je, aby měla jižní, osluněná fasáda domu co největší rozměry, a to na úkor odvrácené severní fasády. Jižní fasáda má být dle odborníků složena z velkých prosklených ploch, které umožní, aby sluneční záření pronikalo hluboko do domu. Také zešikmení okenního ostění má příznivý vliv na získávání solární energie. Projektanti zpravidla při navrhování půdorysu pasivního domu orientují obytné místnosti na jižní část a vedlejší a skladovací prostory, kam spadá i garáž, zase na severní část budovy.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

## Plastový nábytek zaznamenal comeback

V posledních letech zaznamenává v nábytkářském průmyslu comeback nábytek z umělé hmoty.

Často se lze setkat s označením „plastový nábytek“. Tento typ interiérového nábytku vás upoutá nejen svým netradičním tvarem, rozmanitostí a barevností, je také jedinečný v kombinaci s kovem anebo textilem. Plastový nábytek sluší modernímu stylu. Dokáže dodat místnosti světlo, lehkost a eventuelně i barevnou hravost. Lze jej



ovšem kombinovat i se stylem klasickým. Speciální plastové židle se tak například mohou hodit ke skleněným stolům nebo ke kovovým konstrukcím. Chcete-li svůj byt zařídit plastovým nábytkem, máte na výběr z široké škály tvarů a barev. Nábytek z plastu se od sebe odlišuje také číroty nebo ohebností a tvrdostí. Mezi velké výhody plastového nábytku patří jeho snadná údržba. Na rozdíl od přírodních materiálů jako například dřeva je nábytek z umělé hmoty také vhodný pro alergiky. (as)

## VÝROBA PLASTOVÝCH A SKLOLAMINÁTOVÝCH NÁDRŽÍ JANUŠÍK

tel/fax: 596 728 840  
mobil: 604 668 492, 777 068 492, 777 90 84 92  
e-mail: info@bazeny-nadrze.cz, www.bazeny-nadrze.cz

• bazény • septiky • vodoměrné šachty • žumpy • čistírny odpadních vod •

## SAMONOSNÉ ŽUMPY • SEPTIKY

3m <sup>3</sup> 14 900 Kč 17 500 Kč	6m <sup>3</sup> 18 900 Kč 28 000 Kč	9m <sup>3</sup> 24 900 Kč 37 500 Kč	12m <sup>3</sup> 32 900 Kč 49 500 Kč
---	---	---	--

ceny bez DPH

ROZVOZ PO CELÉ ČESKÉ REPUBLICE

**SLEVA až 5000 Kč**

NA NOVÉ, POVRCHOVĚ POŠKOZENÉ  
CHLADNIČKY, PRAČKY, MYČKY,  
SPORÁKY A KUCHYŇSKÉ VESTAVBY

**VYSTAVENO 500 SPOTŘEBIČŮ**

**AEG** **ZANUSSI**  
Electrolux

**Electrolux**

**PRODEJ, OPRAVY, NÁHRADNÍ DÍLY**

**chladservis**

Brno, Křenová 19  
(bývalá Mosilana)  
tel.: 543 235 156 • www.chladservis.cz

Prodej, rozvoz a servis i v sobotu

**ZDARMA**  
odvoz starého spotřebiče

**Obkladači s.r.o.**

Havlíčková 198, 664 42 Modřice  
info@obkladaci.com

Referenční stavby 2008:

- Anenské terasy (stavba roku JM kraje)
- RD Syrovice
- Globus Karlovy Vary
- BD Slatina- Lúčky
- BD Medlánky
- Kaufland Praha - Malý Klín, Olomouc, Jihlava
- Tesco Brno - Dornych
- rekonstrukce Globus Praha - Zličín
- administrativní budova Brno - Sochorova
- obchodní centrum Valašské Meziříčí
- BD Křídlovická
- radnice Brno - Jih
- BD Kanice
- Digi Park Bratislava

**www.obkladaci.com**

**Celkové rekonstrukce bytů**  
**Elektroinstalace a revize**  
**Projekční činnost**  
**Práce malířské a natěračské,**  
**vodoinstalátorské, topenářské, podlahové,**  
**obkladačské a zednické**  
**Vyklizení bytů**

Tel.: +420 603 427 050  
+420 603 277 122  
Sídlo: Hrušky 215  
683 52 Křenovice u Slavkova  
e-mail: jan.kaufml@kaufelektro.cz  
www.kaufelektro.cz

**Jan Kauf**  
realizace staveb, elektro

MONTÁŽE PO CELÉ ČR

**Chystáte se měnit okna?**

Zeptali jsme se pana Tomáše Říhy, majitele jedné z firem, která výměny oken provádí.

Okna jsou hned druhá v pořadí v množství zbytečného úniku tepla (nejvíce tepla uniká stěnami). Okna uniká celých 16% tepla. Není proto divu, že výměna oken patří k nejčastějším úpravám domu nebo bytu. U starších skel je většinou těsnění mezi křídlem a rámem velmi nedostačující, skla ani rámy nejsou příliš kvalitní a teplo jimi lehce prostupuje. Naopak moderní dvojskla a ještě lépe trojskla dokážou divy. A to nejen díky skvělým výsledkům, které přinesl moderní vývoj high-tech skel. Aby uživatelům okna posloužila dlouhá léta, je zapotřebí dodržovat co nejvíce účinných opatření. U nových oken jsou proto běžné vícekomorové profily, speciální izolační vložky v rámech, okna jsou osazována celoobvodovým kováním apod.

■ **Rekněte nám, jaké druhy oken jsou vhodné pro různé typy staveb (panelový dům, RD, komerční stavba, atd.).**  
Vzhledem k tomu, že z hlediska užítosti i ceny je pro zákazníka nejvýhodnější plastové okno, je tímto i nejrozšířenější. Proto bych rád klienty seznámil především s touto problematikou.

■ **Jaké druhy plastových oken tedy nabízíte?**  
Klient má možnost výběru ze široké škály imitace dřeva nebo barev RAL. Určitě dokážeme uspokojit klienta v rámci tvarů a funkcí kování, nabízíme širokou škálu ve výběru skel (dvojskla, trojskla, ornamentní skla apod.)

■ **Jakou firmu by měl zákazník volit?**

Výběr kvalitního plastového profilu je obecně velmi složitá problematika už proto, že i větší výrobci profilů nabízí vícero tříd kvality (A, B, C). Zákazník by měl vždy po dodavatelské firmě požadovat okna vyrobená z profilů třídy A (čelní stěna profilu v řezu 2,7 - 3,0mm).

■ **Můžete uvést některé z kvalitních výrobců?**  
Mezi nejznámější výrobce plastových profilů patří například Deceuninck, Rehau, Thysen, Veka, atd.

■ **Jaká je přibližná cena okna?**  
Cena samozřejmě závisí především na rozměru a kvalitě provedení. Podle nabízené ceny výrobku pak také můžeme poznat, zda jde o kvalitní výrobek. Většina zákazníků si dělá svoje soukromé výběrové řízení alespoň z několika firem a hledá nejlevnějšího dodavatele. To ovšem nebývá nejšťastnější řešení, protože se zpravidla v těchto nižších cenových hladinách pohybují překupníci s méně kvalitními výrobky (zejména se jedná o výrobky z Polska) a tyto neumí poskytnout kvalitní služby týkající se např. záručního a pozáručního servisu. Z toho jasně vyplývá, že okna nabízená v různých reklamních tiskovinách se slevou například 55%, nemohou splňovat výše uvedené kritéria. Proto bych chtěl na závěr dát klientům jednoduchou radu: vzhledem k tomu, že kvalitní i nekvalitní výrobek je pohledově téměř identický a pro běžného zákazníka nerozeznatelný, je důležité, aby se opravdu při výběru každý soustředil na výběr kvalitní firmy a nenechal se ovlivnit nízkou cenou.

■ **Jaký profil pro naše okno je ten pravý?**

www.riha-koupelny.cz



METROPOL horoskop

co vás čeká

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Měli byste si už konečně uvědomit, že není nutné brát si toho na sebe víc, než můžete momentálně stihnout. Nemusíte stále dokazovat vaše schopnosti soupeřením. Uklidněte se a určitě toho zvládnete dost.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Zdrojem vaší energie je slunce, proto si ho užívejte, co nejvíc můžete. Zima bude dlouhá a krutá, prodlužte si léto a vydejte se někam za ním. Zasloužíte si to, protože jste intenzivně a pilně pracovali.

**Bliženci 22. 5. - 21. 6.**  
Zdá se, že léto vám nepřineslo takové uspokojení a vyžití, jaké jste od něj očekávali. Netrapte se tím, vašemu naturelu mnohem víc prospívá podzimní melancholie, která vám dodá novou inspiraci a espritu.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Zbytečně hledáte odpověď na vaše životní problémy tam, kde ji nedostanete. Stejně si musíte poradit sami. Zkuste si vytvořit vlastní runy, které vám pomohou ukázat směr, jakým byste se měli v životě ubírat.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Jste občas velmi naivní a věříte bezhlavě lidem, kteří zdaleka nemají tak čisté úmysly, jak se na první dojem zdá. Nesvěřujte hned každému svoje pocity a nápady, nejdřív si ověřte, zda jde o opravdové přátele.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Neunáhlujte se, pokud chcete právě opustit partnera nebo partnerku. Dobře si rozmyslete, zda nový vztah, který je výsledkem bouřlivého léta, je natolik perspektivní, abyste se kvůli němu vzdali zázemí a jistoty.



**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Najít rovnováhu mezi rozumem a citem, kterou tak často postrádáte, se vám nejlépe podaří při procházkách lesem s vůní pozdního léta. Dejte si pozor na muchomůrku zelenou a vyhněte se i lysohlávkám.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Nemuseli byste se trápit tím, že některé věci nejdou tak, jak byste si představovali. Nejste ochotni udělat sebevíc ústupek, vždycky ho očekáváte od druhých. Změňte strategii, vyplácí se vám to.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Trápí vás svědomí, že jste svoji prchlivost a lehkomyšlnost ublížili někomu, kdo vám věřil a spoléhal na vás. Zkuste to napravit nějakým dobrým skutkem, jinak vás výtčky nepřestanou pronásledovat.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Vaše přehnaná svědomitost, úzkostlivost a pečlivost vás často přivádí k tomu, že přemýšlíte o problémech, které vlastně ještě nevyvstaly. Přestaňte zveličovat, poradíte si stejně dobře jako jiný.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Nové podněty, které jste v období prázdnin načerpali, uplatníte ve všech sférách vašeho života. Ve vztazích musíte trochu brzdit, abyste protějšky nepolekali, zato ve škole či práci to rozjede naplno.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Ačkoliv si to nechcete přiznat, nejoblíbenějším obdobím roku je pro vás babí léto. Opět ve vás probudí touhu po romantické lásce a vyburcuje vaše smysly k erotickým hrám. Ale všeho s mírou!

Sestavila: Ludmila Petříková

# Zcela nový Ford C-MAX

• Stylový a všestranný kompaktní velkoprostorový vůz • Premiéra ve Frankfurtu



Společnost Ford of Europe zveřejnila první snímky zcela nového vozu Ford C-MAX, který se ve světové premiéře představí na mezinárodním autosalonu ve Frankfurtu nad Mohanem. Ten bude pro veřejnost otevřen ve dnech 17. až 27. září 2009. Design nového Fordu C-MAX do značné míry vychází z fascinujícího koncepčního automobilu iosis-MAX, vystavovaného letos na jaře v Ženevě, a do segmentu kompaktních víceúčelových vozidel (MAV) přináší zcela novou úroveň stylu a přitažlivosti.

Na rozdíl od jiných vozů v tomto segmentu sází nový Ford na dynamičtější vzezření v duchu „kinetického designu“ s klesajícími liniemi střechy, přitom však zachovává osvědčené přednosti modelu Ford C-MAX, jako je komfort, prostornost a všestrannost. Nový Ford C-MAX přivádí do portfolia značky Ford celou řadu nových technických řešení, zejména zcela nový zážehový agregát EcoBoost 1,6 l s přímým vstřikováním benzínu, a také nejvyspělejší bezpečnostní a komfortní prvky, například sys-

tém poloautomatického podélného parkování nebo systém sledování mrtvých úhlů. Ford C-MAX zamíří k evropským zákazníkům ve druhé polovině roku 2010 jako první představitel nové generace globálních modelů Ford, vyvinutých na nové platformě pro segment nižší střední třídy. Významnou součástí této globální řady bude rovněž Ford Focus nové generace, připravovaný k uvedení na trh v závěru roku 2010.

Text: Metropol  
Foto: archiv

Distribuce po celé jižní Moravě - 700 stojanů sítě Grand Princ

krížovka

↓	Skoro již	Bývalý sprinter USA	První žena	Preciznost	Nápor nemoci	Tisíc kilogramů	↓	Vevnitř	Odlíšně	Skližení píce	Šňůrka svíčky	↓	Svdce (přeneseně)	Otázka sázkáře	Jméno herečky Baarové	Západochod od Chebu	↓	Heyerdahlův člun	3	Irča
Klesat na židli							Parafin					Malá plachetnice					Cizopasně houby			
2							Taneční místnost					Adolfina					Plošná míra (40,5 aru)			
Ohmataná								Kladná elektroda						Zástup lidí				Nikoliv		
Protože			Dobytčí nápoj						Tyran					Základ umělých barviv				Mnout prsty o sebe		
↓	Lahodný pokrm	Název hlásky N	Jméno komika Fialy																	
Pranice																				
Zeyerův hrdina																				
Vojenská aliance																				
Mohammedův přítel							Jméno fenky	Záhada	Německý název řeky Odry	↓										
↓	Podvody	Zvuk zvonu	Tableta							Slovenský Gabriel										Italský souhlas
Kostí hlavy (básnický)			Jméno prozaika Pelanta							Častý název sexshopů										Italský souhlas
1										Poté										Město ve Švédsku
Italské město s autodromem																				
							Anglicky „místnost“													
											Buničina									
																				Mariášová sehračka (žebřák)



## Kontakty na nás: pište, telefonujte, mailujte

sídlo redakce:  
Mečová 8, 602 00 Brno  
tel.: 602 551 675

redakcemorava@tydeniky.cz    webeditor@tydeniky.cz  
inzercemorava@tydeniky.cz    krizovkamorava@tydeniky.cz

Lidé se rádi zaměstnávají, aby nemuseli pracovat, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na dárkový balíček Nivea Visage – EXPERT LIFT se může těšit Zdeněk Bielík, Subakova 117/15, 674 01 Třebíč. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní krížovky je připravena publikace Nová velká kniha etikety od Ladislava Špačka. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Moravský Metropol, Mečová 8, 602 00 Brno, nebo krizovkamorava@tydeniky.cz (napište adresu a telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 22. září 2009. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje redakce.

inzerce



# Papež v Brně – co jste možná ještě nevěděli

To, že do České republiky přijede papež, už asi ví každý. Informace je možné získat jak na internetových serverech, tak v denním tisku, rádiích, televizi. My jsme pro vás vybrali několik zajímavostí, které možná ještě nevíte.

## Razí se mince

Chcete-li získat památku na návštěvu papeže, máte šanci. K papežské návštěvě byla vyražena pamětní mince o průměru 30 milimetrů, která se dodává v číré plastové kapsli. Je mosazná s portrétem papeže Benedikta XVI. Stojí sto korun a je možné ji objednat u firmy, která provozuje muzeum na Svaté Hoře v Příbrami. Mince je možné zaslat i na dobírku. Už v červnu začala razit zlaté, stříbrné a platinové pamětní medaile s portrétem papeže Česká mincovna v Jablonci nad Nisou. Jejich náklad je omezený a uncové zlaté mince jsou již předem rozprodány. Například uncové medaile z ryzího zlata, kterých je 60 kusů, mají průměr 37 milimetrů váží 31,1 gramu. Prodal se ještě před zahájením ražby, přestože jejich cena činila 38 900 korun. Zlatá půluncová měří 28 milimetrů a váží 15,6 gramu, je jich 333 a jsou za 18 900 korun.

## „SMS od papeže“

Zájemci o zářijovou návštěvu papeže Benedikta XVI. mohou každý den dostávat citát z jeho děl. Na mobilní telefony je přihlášeným bude rozepisat brněnské biskupství. První balík textových zpráv rozeslalo biskupství 5. září, poslední 25. září, dva dny před příjezdem papeže do Brna. Služba je určena lidem, kteří se chtějí na návštěvu hlavy katolické církve připravit a naladit. Návod, jak se k odběru zpráv přihlásit, zveřejnilo biskupství na internetových stránkách [www.papezvbrne.cz](http://www.papezvbrne.cz). Aktivace služby stojí stejně jako odeslání běžné textové zprávy, denní příjem je zdarma.



## Speciální pexeso s papežem

Biskupství brněnské připravilo k návštěvě Benedikta XVI. speciální pexeso, které potěší nejen děti, ale i mnohé dospělé. Hra obsahuje 24 obrázků tematicky spojených s osobností papeže Benedikta XVI., s jeho úřadem a s místy, která Svatý otec v ČR navštíví. Milovníci současné techniky ocení, že pexeso je v elektronické formě na webových stránkách <http://www.biskupstvi.cz/papezvbrne>, kde si ho mohou zájemci zahrát. Kdo dává přednost papírové formě pexesa, bude mít možnost zakoupit si ho přímo v areálu brněnského letiště jako suvenýr a vzpomínku na velkou událost. Cena 10 korun za kus.

## Radioamatéři volají do světa

Dva radioamatéři z Brněnska dělají mezi příznivci svého koníčku reklamou na zářijovou návštěvu papeže Benedikta XVI. Při této příležitosti si vyžádali u Českého radiokomunikačního úřadu mimořádné volací znaky začínající písmeny OL. Jejich kolegové z jiných zemí je už v éteru zaregistrovali a snaží se oba radioamatéry kontaktovat. Muži od začátku září, kdy předponu OL začali používat, navázali spojení s 300 státy na světě. Radioamatéři se při navázání kontaktu představují svým jménem a uvádějí polohu a vysvětlí, že zvláštní volací znak používají v souvislosti s návštěvou papeže Benedikta XVI. v České republice. Podle obou radioamatérů je o neobvyklý volací znak v éteru automaticky zájem. S předponou OL, již oba radioamatéři mohou používat po celé září, navázali zatím spojení

hlavně v Evropě, ale i s kolegy z Mexika, Japonska, Indonésie či Nigérie.

## Několik čísel

Pořadatelé návštěvy papeže Benedikta XVI. v Brně jsou připraveni přijmout na letišti v Tuřanech 150 000 lidí. Pro 123.000 poutníků vytyčí na pozemku sektory, za nimi je rezervní plocha pro 30 000 lidí. Pořadatelé zatím počítají se 100 000 poutníky. Auta budou parkovat na starém letišti v Brně-Slatině, nebezpečná plocha pojme 25 000 až 30 000 vozů.

České dráhy vypraví do Brna speciální spoje z Pardubic, Jihlavy a dalších měst, posílí také běžné regionální vlaky. Areál letiště bude otevřen od 4.00, po šesté začne program obsahující modlitby, hudební vystoupení i rozjímání. Mše je plánovaná na 10.00.

## Papež dostane unikátní růženec

Biskupové Čech a Moravy věnují papeži Benediktu XVI. během jeho návštěvy Česka unikátní růženec, který je vyroben ze zlata a českých granátů. Dnes veřejnosti představili kardinál Miloslav Vlk a olomoucký arcibiskup Jan Graubner. Roseta z růžence bude podkladem pro zvláštní sérii medailí. Růženec vyrobila firma Triga-K, která razí česká státní vyznamenání. Artefakt bude vzorem pro vytištění medailí. Jde o 300 stříbrných o váze 28 gramů, 150 zlatých kusů o váze 15,55 gramů a 90 zlatých medailí o váze 31,1035 gramů. Prodávány budou s certifikáty.

## Brožurky ke mši a vlaječky

Biskupství brněnské dostalo z tiskárny 110 000 brožur ke mši s papežem Benediktem XVI. na letišti v Tuřanech. Pracovníci biskupství je nyní balí a společně s objednanými místenkami rozepisují do farností v celé republice i v zahraničí. V budovách biskupství na Petrově už museli najít místo také pro desetitisíce vlaječek, které dostanou účastníci mše. Brožury obsahují program před mší, krátké dějiny diecéze, liturgické texty ke mši, organizační pokyny, mapku sektorů. Vlastní brožuru získá každý návštěvník mše.

Text: Dita Brančíková  
Foto: archiv

## MR přístroj Panorama firmy Philips

Koncem roku 2008 byl na Kliniku dětské radiologie FN Brno instalován nový MR přístroj Panorama firmy Philips. Je deklarován jako HFO, tzn. „high field open“, tedy vysokopólový otevřený systém se silou magnetického pole 1T (tesla). Podle výzkumů preferuje asi 70% pacientů vyšetření v otevřeném systému ve srovnání s uzavřeným.

V Evropě je HFO Panorama instalován jen v několika zemích, v naší republice jde o první instalaci.

Nákup magnetické rezonance byl realizován v roce 2008 za účasti státního rozpočtu. Ze strany Ministerstva zdravotnictví bylo rozhodnuto o poskytnutí dotace ve výši 29,400 mil. Kč. Celková cena pořízené zdravotnické techniky činila 57.399.769,- Kč. Zbývající náklady jsou hrazeny z vlastních zdrojů FN Brno.

Nový přístroj nahradil v současné době již zastaralý nízkopólový 0,2T Magnetom Open viva, který byl v provozu od roku 1999.

Díky novému přístroji se zvýší kvalita a možnosti vyšetřování. Musíme konstatovat, že na jedné straně jsou mnohé protokoly časově podstatně méně náročné než na předchozím přístroji, díky novým možnostem budou však některé typy vyšetření časově náročnější. HFO Panorama má široké lůžko, během vyšetření může být s dítětem v místnosti ve výjimečných situacích doprovod.

Na našem pracovišti je i ojedinělá instalace osvětlení vyšetřovací místnosti. Nový přístroj přispěje ke zvýšení dostupnosti MR vyšetření dětem z celého Jihomoravského kraje.



Na přístroji bude možné provádět vyšetřování:

### CNS

Vedle klasických sekvencí máme k dispozici i rychlé sekvence použitelné pro případ, že stav nemocného vyžaduje relativně rychlé vyšetření (řádově v několika minutách). Přístroj umožňuje angiografické vyšetření (MRA) bez podání kontrastní látky intravenózně. Princip MRA je založen na odlišení statické tkáně od proudící krve. Nově budeme moci provádět difúze u nemocných s mozkovou ischemií. Princip tohoto zobrazení vychází ze změny prokrvení mozkové tkáně, což způsobí navázání původně volných molekul v extracelulárním prostoru na buňku (cytotoxický edém) a k poklesu difúze molekul. Po podání kontrastní látky intravenózně je možný průkaz

ischemií ohrožené tkáně (perfúze). Málo prokrvené oblasti mozku se liší křivkami průchodu kontrastní látky v čase od tkáně zdravé.

Vyšetření páteřního kanálu je na novém přístroji podstatně jednodušší ve významně zkráceném vyšetřovacím čase.

### Muskuloskeletální systém

Nový přístroj má podstatně vyšší rozlišení, umožňuje například diferenciaci kloubní chrupavky.

### Břicho a retroperitoneum

Na původním MR přístroji byly možnosti vyšetření břicha a retroperitonea velmi limitované. Nyní máme k dispozici sekvence se synchronizací dechové a srdeční fáze, proto se rozlišení parenchymových orgánů dutiny břišní a retroperitonea významně zvýší.

### Závěrem...

Nový MR přístroj je jednoznačným přínosem pro naše, zejména dětské, pacienty, i pro pracovníky KDR. Instalací tohoto nového přístroje skončila první etapa změn na Klinice dětské radiologie FN Brno.

Doc. MUDr. Jarmila Skotáková, CSc.  
přednostka Kliniky dětské radiologie  
Fakultní nemocnice Brno

## Dobrý den, milí čtenáři Metropolu,

dnes jsem si dovoluila požádat pány redaktory, zda mohou jejich prostor využít já. Nejen za sebe, ale za celý obchodní tým, který pro Metropol asi odvádí tu nejnásadnější práci.

Ale myslím si, že se na nás tak trochu zapomíná a vlastně v žádných novinách není vidět ta práce, kterou jako obchodní oddělení odvádíme.

Věřím, že vy čtenáři jste jistě zaznamenali všechny inzeráty, které s našimi obchodními partnery dohodneme a které jsou pro ně do zajista přínosné, jelikož pak na jejich základě mohou rozvíjet svoji podnikatelskou činnost. Díky nim se totiž naši čtenáři dozví, jak a co dělají dobře a co vám všem mohou nabídnout.

Ale já jsem spíše chtěla psát o tom, jak se těžce v dnešní době hledají naši noví kolegové a jak nám vlastně schází.

Víte ono to vypadá hrozně lehce, ale tato práce opravdu není pro každého. Je sice takovým pravidlem, které si všichni říkají, že pokud nemohu nikde najít práci, tak půjdu dělat obchod. Jenže ouha!!! Víte, že je lehké sednout k internetu, najít dobře prosperující

společnost a kontakt na patřičnou osobu a zavolat. Až sem to zvládneme snad opravdu každý. Jenže: co když vám ten někdo nezvedá telefon a nebo při žádosti o schůzku řekne, že nemá čas a když už tu chvíli má, tak stejně chce vše poslat e-mailem na který většinou ani neodpoví? Asi to vypadá, že si stěžuji na svoji práci, ale ono to tak není. Nedožete si představit ten skvělý pocit, když se vám práce povede. S klientem se rozumně dohodnete a všechno vyústí v čerstvý výtisk novin, kde najdete ovoce vašeho snažení – krásný, velký a srozumitelný inzerát. To opravdu stojí za to.

Co vy na to? Myslíte, že tento článek je taky pěkný inzerát? Ano, vlastně je. Jen jsem chtěla být originální a takto jen v krátkosti popsat to, co všichni dávají do rámečků a rubrik: zaměstnání a vydavatelství novin hledá...

Prostě a jednoduše, jsme mladí a šikovní a pokud někdo z vás chce a neodradí ho i neúspěch, tak je určitě vítán.

Za všechny, kdo se toho nebojí,  
Simona Zbořilová

novinka

inzerce



**Řešení**

Paráda! Nástup skvělého babího léta plného slunce odstartoval, a spolu s ním i nový školní rok 2009-2010. Prázdninové ulice i dopravní prostředky, které zely ještě nedávno prázdnou, jsou dávno tam a všude kolem nás expanduje mláď. Je to změna, po dvou měsících je všude slyšet smích a k vidění jsou módní přehlídky zcela zdarma. Pestrobarevné módní výstřelky, bláznivě barevné podkolenky, minisukně bizarních střihů, fantasmagorické účesy na hlavách obou pohlaví, zašmodrchané dredy, tetování na možných i nemožných místech opálených těl, kroužky v nose, uších a bůh ví ještě kde. Příjemně teplé počasí svádí k zábavě a dovádění. Školy se v prvních

týdnech výuky chovají ke svým svěřencům mateřsky, tak ať se mláď vydovádí. „To neřeším!“, „Nic neřeším!“, často je možné slyšet tyto holé věty z úst teenagerů, věty které svědčí jednoduše a prostě o tom, že řešení za ně přebírá někdo jiný. Nejčastěji rodiče, pochopitelně. Chvála mláď, které nemusí nic závažného řešit! To moji blízcí přátelé musí v těchto dnech hledat řešení, jak se postavit k problému nečekaného a závažného onemocnění své roztomilé osmileté dcerky. Nemoci která zasáhne celou rodinu včetně babiček a dědečků svým komplikovaným přechodem na zcela jiné stravování a časté podávání medikamentů. A moje úžasná sousedka? Ta sotva ráno otevře oči, musí nalézt řešení, jak udržet

domácí rozpočet když je invalidní manžel vozíčkář a břemeno domácnosti leží převážně na ní. Mimo to stihne tisíc dalších věcí, i dilema, jak do mě nacpat vitamíny a domácí stravu, když já jsem na vaření dřevo a ke štěstí mně stačí pouze melouny. Jsem jim za všechno vděčná, protože co když mému budoucímu prckovi melouny nejedou? Nebo moje kamarádka, kterou dlouhodobě tahal za nos manžel? Ta v těchto dnech hledá řešení, jak se vybabrat z manželské katastrofy, která zničila všechny naděje na šťastné manželství, když dal manžel definitivně přednost milence. Řešení, jak zvládne se náhle z donucení osamostatnit, sama se postarat o dítě, pracovat a vydělávat za dva, či nebýt nemocná.

A já? Místo toho, abych měla pěkně v cajku přichystaný u dveří pohotovostní balíček do porodnice, který má dle doporučení obsahovat asi třicet položek, se zabývám řešením některých detailů příjezdu papeže Benedikta XVI., který koncem září navštíví moravskou metropoli Brno po dlouhých dvanácti letech. Svátý otec bude na letišti v Brně – Tuřanech vítán zástupy věřících, kteří se na něho velmi těší. Já nesmím u tak významné události chybět a jen doufám, že můj Tedík nebude na papeže přespříliš zvědavý.

Dita Brančíková  
redaktorka  
brancikova@tydeniky.cz

## Objevte kouzlo Moravského krasu

típ na výlet

**Moravský kras patří mezi nejvýznamnější krasové oblasti ve střední Evropě. Najdete zde nejen unikáty živé i neživé přírody, ale také četné archeologické, paleontologické a kulturní památky.**

Na celém území Moravského krasu je známo více než tisíc sto jeskyní. Pouze pět z nich je přístupných veřejnosti, a to Punkevní jeskyně s možností plavby na podzemní říčce Punkvě spojené s prohlídkou dna propasti Macocha, Kateřinská jeskyně, která je známá unikátními hůlkovými stalagmity, jeskyně Balcarca s bohatou a barevnou krápníkovou výzdobou, jeskyně Výpustek, která před rokem 1989 sloužila jako protiatomový kryt, a komplex Sloupsko-šošovských jeskyní tvořených mohutnými chodbami a podzemními propastmi.

### Punkevní jeskyně ročně navštíví statisíce turistů

Punkevní jeskyně jsou turisticky nejatraktivnější jeskyněmi Moravského krasu, ročně je navštíví statisíce lidí. Tento jeskynní komplex leží dva kilometry od informačního centra Skalní Mlýn a je přístupný vchodem ve stěně krasového kaňonu Pustý žleb. Během prohlídky máte možnost procházet mohutnými dómy a chodbami s krápníkovou výzdobou. Určitě oceníte také romantickou plavbu na lodičkách na podzemní říčce Punkvě. Na konci prohlídkové trasy se dostanete až na dno propasti Macocha.

### Macocha vznikla zborcením obrovské jeskyně

Propast Macocha hluboká 138,5 metrů je nejhlubší propastí svého druhu v České republice a také ve střední Evropě. Od roku 1914 je nedílnou součástí veřejnosti přístupných Punkevních jeskyní. Samotná propast vznikla pravděpodobně prolomením zesláblé klenby obrovského



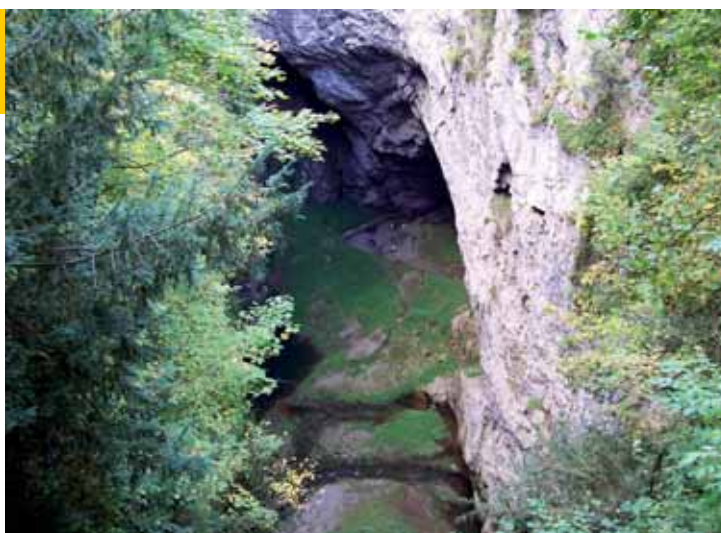
podzemního dómu, pod nímž protékala řeka Punkva. Z tohoto důvodu pokrývá dno současné propasti suť, což jsou vlastně zbytky zborceného stropu. Na okraji propasti naleznete dva vyhlídkové můstky. První z nich, Horní můstek, jenž byl vybudován v roce 1882, je umístěn v nejvyšším bodě. Druhý z nich, Dolní můstek, z roku 1899 najdete nad spodní částí propasti a velmi dobře z něj určitě dohlédnete až na dno.

### V Balcarce sídlili lovci sobů a koní

Jeskyně Balcarca se nalézá jižně od Ostrova u Macochy, při východním okraji vápenců Moravského krasu, v jádru skalnatého meandru Suchého žlebu. Díky své překrásné krápníkové výzdobě se řadí mezi nejúchvatnější jeskyně Moravského krasu, a tak právem patří k vyhledávaným cílům turistických návštěv. Zajímavostí je, že zhruba před patnácti tisíci lety v Balcarce sídlila početná skupina lidí – lovců sobů a koní z období magdalénienu. Zanechali po sobě několik ohnišť, větší počet pazourkových nástrojů i hrotů kopí vyřezaných ze sobích parohů. Množství nalezených zvířecích kostí svědčí o tom, že byli úspěšnými lovci, kteří dokázali přežít v dosti drsných klimatických podmínkách vyznání poslední doby ledové.

### V Kateřinské jeskyni vás ohromí osvícený útvar Čarodějnice

Kateřinskou jeskyni najdete poblíž Suchého žlebu, asi pět set metrů východně od informačního centra Skalní mlýn. Tato jeskyně byla výtokovou jeskyní řeky Punkvy, která v geologické minulosti odtékala z propasti Macocha dosud neznámými chodbami k jihozápadu a Kateřinskou jeskyni vytékala do Suchého žlebu. Jeskyni tvoří dva vzájemně spojené mohutné dómy s přilehlými chodbami. Mezi nejkrásnější partie Kateřinské jeskyně patří zcela jistě barevně nasvícený útvar Čarodějnice a Bambusový lesík tvořený vzácnými, několik metrů vysokými hůlkovými stalagmity. Tato jeskyně byla též bohatým nalezištěm kostí pleistocenních zvířat, především medvěďů. Ovšem byly zde nalezeny také pozůstatky člověka starší doby kamenné.



### Jeskyně Výpustek sloužila jako protiatomový kryt

Jeskyně Výpustek leží ve střední části Moravského krasu v horním úseku Křtinského údolí nedaleko obce Křtiny. Jeskyni tvoří dvě patra prastarého ponorového systému Křtinského potoka. Je zajímavé, že v období prvních speleologických průzkumů v 18. století byla tato jeskyně považována za největší jeskyni Moravy. V průběhu 20. století potkal jeskyni Výpustek zvláštní úděl. Byla využívána k těžbě fosfátových hlin, bylo zde vojenské skladiště a také německá zbrojní továrna. Počátkem 60. let 20. století ve-

stavěla Československá armáda do podzemních prostor Výpustku betonový objekt, který v následujících desetiletích plnil funkci krytu a záložního velitelského stanoviště vojsk Varšavské smlouvy pro případ jaderného konfliktu. Tato podzemní stavba má nezávislý energetický zdroj, přechodovou dekontaminační komoru, zařízení pro dekontaminaci a obnovu vzduchu, zásoby pro přežití, lůžkovou část a telefonické nebo dálkopisné spojení. Od roku 2005 je Výpustek zpřístupněn veřejnosti. V jeskyni je také vybudována stálá expozice o vztazích člověka a jeskyni.

### Ve Sloupsko-šošovských jeskyních objevili lebku neandrtálce

Na Sloupsko-šošovské jeskyně narazíte na jižním okraji městečka Sloup v Sloupském údolí. Tyto jeskyně tvoří rozsáhlý komplex domů, chodeb a obrovských podzemních propastí vytvořených ve dvou patrech. Během prohlídky se určité dostanete do prostoru nazvané Eliščina jeskyně, která má nejen bohatou krápníkovou výzdobu, ale také vynikající akustiku. Proto se zde příležitostně konají koncerty komorní hudby. Součástí prohlídkové trasy je rovněž světoznámá archeologická lokalita, jeskyně Kůlna, kde byly nalezeny přibližně sto dvacet tisíc let staré části lebky neandrtálského člověka. Nutno dodat, že Sloupsko-šošovské jeskyně jsou také významným nalezištěm kostr jeskynních medvěďů, lvů nebo hyen.

### Informace o otevřené době

Punkevní jeskyně jsou otevřeny celoročně, ostatní jeskyně fungují pro veřejnost pouze od března do listopadu. Vstupenky do jeskyní zakoupíte přímo před jednotlivými jeskyněmi. Výjimkou jsou jeskyně Punkevní, do které si můžete koupit vstupenku také na Ústřední informační službě na Skalním mlýně a v sezoně (květen-září) na informační službě poblíž horního můstku propasti Macocha.

Text: redakce, foto: archiv

**RÁDIO PETROV**

PETRA DOHNALOVÁ      ZBYNĚK LOUCKÝ

WWW.RADIOPETROV.COM

**OKNOSTYL**  
DOKONALÁ OKNA

SLEVA  
55%+3%

*\*Při objednávce do 31.10.2009*

**Zelená úsporám**      **POMŮŽEME VÁM SE ZISKÁNÍM DOTACÍ**

www.oknostyl.cz

PVC | Hliník | Dřevo | Vrata | Příslušenství | Montáž

- + Svitavy nám. Míru 2, p. 48 T: 733 539 151
- + Šumperk Slovanská 1121/13 T: 775 575 820
- + Žďár / Sáz. Štražinská 371 T: 731 501 744
- + HRADEC KRÁLOVÉ Habrmanova 240 T: 731 658 259
- + Praha 6 Suchbátův nám. 8 T: 733 642 585
- + Valašské Mez. Poáškova 17/6 T: 774 310 363

Další pobočky: Blansko, Brno, Tlšnov