



Prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc.: Zachytíme-li nemoc včas, většina pacientů se vyléčí

rozhovor

Masarykův onkologický ústav v Brně se zabývá léčbou nádorových onemocnění již od roku 1935 a patří ke špičkovým pracovištím nejen v České republice. Proto jsme pro vás vyzpovídali jeho ředitele, profesora Jiřího Vorlíčka.

■ **Pane profesore, jak je na tom v současné době Česká republika v léčbě nádorů?**

V posledních letech jsme v České republice zaznamenali velký pokrok v léčbě zhoubných nádorů. Pacienti jsou léčeni stejně jako nemocní ze starých zemí EU. A to z více důvodů. Poslední roky se díky dobré ekonomické situaci uvolnilo na léčbu více financí, také se centralizovala nejsložitější a nejdražší péče do komplexních onkologických center. Ovšem teď mám trochu obavy, že financování bude díky ekonomické krizi stagnovat a české zdravotnictví se dostane do problémů.

■ **Myslíte si, že Češi věnují dostatečnou pozornost prevenci?**

No, mohlo by to být lepší. Lidé se stále moc spoléhají na stát. Všichni by si měli uvědomit, že jak jsme ochotni například starat se o svůj byt či auto, tak musíme být zodpovědní i ke svému zdraví a něco pro ně udělat.

■ **Jaké skupiny lidí jsou v současnosti nejohroženější?**

Tak určitě jde o kuřáky. Obecně se kouří stále stejně, ale vzrůstá počet kouřících teenagerů, což se dříve v takové míře nevyskytovalo. U kuřáků se vyskytuje 30krát častěji rakovina plic, než u nekuřáků. Ohrožení nádory jsou dále lidé obézní a lidé s malou fyzickou aktivitou a samozřejmě nesmíme zapomenout na vliv genetiky.

■ **A jak jsou na tom mladí lidé, nevzrůstá počet nemocných v této skupině?**

To bych neřekl. Zhoubných nádorů přibývá, ale jak jsem říkal, spíše u rizikových skupin a starších lidí. Může za to současný životní styl, znečištěné životní prostředí, zrychlené životní tempo, stresy. Organismus je více zatěžován a je potom náchylný k onemocnění. Roste počet starších lidí, obecně se prodlužuje věk. Rakovina byla vždycky, ale když se lidé dříve dožívali v průměru 40 let, nebylo jí tolik.

■ **Každou chvíli se objeví v médiích informace, že se vyznal nějaký lék na rakovinu, jak to tedy je?**

Zázračný lék, který by léčil všechny druhy nádorů – a máme na 80 typů zhoubných nádorů – zatím vynalezen nebyl a podle mého názoru ani nikdy nebude. Důležité je nádorům především předcházet, případně je zachytit v časném stádiu, kdy je většina nemocných vyléčitelných. S pokroky v medicíně se stále více lidí uzdravuje, nebo žije s nevyléčitelným nádorem déle. Každý rok se ve světě objevují stovky přípravků, které by mohly

být použitelné při léčbě nádorů. Ale cesta od nich k vlastnímu léku je dlouhá a složitá, od laboratorních pokusů, přes zkoušení na zvířatech až po řadu fází zkoušení u nemocných. Tento proces trvá až 10 let většina přípravků se v průběhu zkoušení neosvědčí. Je to zdlouhavý a finančně velice náročný proces, může jít i o stovky milionů dolarů při zkoušení jednoho přípravku.

To, že jsou nádory závažným celospolečenským problémem ukazují i čísla. Každý rok je diagnostikováno v České republice 65 000 nádorů a v současné době se lékaři starají celkem asi o 350 000 lidí, kteří zhoubný nádor mají nebo jsou kontrolováni po jeho vyléčení.

■ **Jaké druhy nádorů vlastně existují a jak se léčí?**

Dělíme je na solidní a krevní. Mezi solidní patří rakovinové nádory a ty se většinou dají, jsou-li zachyceny v počátečním stádiu, operací zcela zlikvidovat. Ve druhém a třetím stádiu nemoci se část pacientů zcela uzdraví a části prodloužíme život. Požíváme zde mimo léčbu chirurgickou také ozařování, chemoterapii a v některých případech biologickou léčbu. A u nádorů v nejpokročilejším stádiu musíme léčit především obtížné onemocnění, jako je bolest či dušnost a zajistit nemocnému co nejlepší kvalitu zbytku života. Krevní nádory, kam patří leukémie a lymfomy, neoperujeme a jinak zde platí podobná pravidla jako u solidních nádorů.

■ **Ve starých knihách se o rakovině píše jako o „raku“, jak to vzniklo?**

Rakovina byla nazvána podle rakoviny prsu u žen, kde nádor v pokročilém stádiu opravdu může připomínat raku. Ve starých knihách se rakovině říkalo „rak“, ale zhruba od první poloviny dvacátého století se ustálil název rakovina. Jak už jsem říkal, rakovina lidstvo provází od nepaměti, už u mumii byly nalezeny známky nádorů. Ovšem tehdy nebyla rakovina tolik rozšířená, lidé umírali na jiné nemoci, především infekce.

■ **Vyčetla jsem si, že se u vás v ústavu také věnujete pomoci lidem, jejichž příbuzní trpí rakovinou?**

Ano, program se nazývá Balance – jsou to takové poradenské kurzy pro pacienty a jejich rodiny. Užitečná věc, běží to již asi deset let. Zároveň také máme u nás v ústavu Onkologické informační centrum, které je myslím jediné v České republice. Zde se zájemci mohou dozvědět při osobní návštěvě, po telefonu, nebo na internetových stránkách, řadu důležitých informací z této oblasti. Prevenci se věnujeme i v rámci různých akcí, například na říjnovém brněnském veletrhu míváme náš stánek a i zde se zájemci mohou informovat o onkologických problémech. A pro pacienty, kteří jsou u nás dlouhodobě hospitalizováni, máme na ústavu výtvarnou dílnu, kde si mimo výtvarné práce mohou nemocní také půjčit knížku nebo přehrát CD či DVD.

■ **A jak relaxuje tolik vyčerpáný lékař?**

Pracuji dvanáct hodin denně, do práce většinou chodím i v sobotu dopoledne. Ale čas na své koníčky se vždy snažím najít. Společně s manželkou sbíráme výtvarné umění, práce českých a slovenských umělců druhé poloviny 20. století až do současnosti. A také hrajeme golf. Nejčastěji v golfovém klubu Kaskáda v Jinačovicích, nebo v Kořenci u Boskovic. Je to pro nás oba příjemné odreakování.

Krnov

Oranžové hřiště
oficiálně otevřeno

Děti z mateřské školy dnes za přítomnosti místostarostky Aleny Krušinové, místostarosty Bedřicha Marka a zástupce společnosti ČEZ slavnostně otevřely na sídlišti pod Cvilínem nové bezbariérové dětské hřiště, na které město Krnov získalo 800 tisíc korun z dotačního programu nadace ČEZ Oranžové hřiště.



Hřiště za milion korun vzniklo na ploše devět set metrů čtverečních u bloku E v místech, kde v loňském roce muselo být odstraněno staré hřiště, které již dosloužilo a některé jeho prvky byly dětem nebezpečné. (red)

Zákaz vjezdu pro nízké nákladáky

Bohumín | Neobvyklý zákaz vjezdu čeká na řidiče nákladních automobilů v Bohumíně. Nová zákazová dopravní značka nepustí vozy vysoké do 3,5 metru do centra Bohumína po ulici Čs. armády.

Důvodem je snížení dopravy na enormně zatížené komunikaci. Opatření města a Moravskoslezského kraje, který je správcem ulice, vzniklo na základě požadavků místních lidí.

Zdejší lidé totiž čelí i kvůli výstavbě dálnice D 47 zvýšenému množství nákladní dopravy. Navíc je komunikace jedinou přístupovou cestou do bohumínských průmyslových podniků. Druhá přístupová komunikace vede jen přes drátovenský podjezd v Bohumíně-Pudlově a řada nákladních aut se do něj kvůli své výšce nevejde.

„Lidé z ulice Čs. armády si oprávněně stěžovali, že zejména množství nákladní dopravy je už neúnosné. Napadlo nás, že bychom mohli z frekventované ulice Čs. armády vytláčit alespoň tu nákladní dopravu, která podjezdem



projede. Situaci jsme prověřili a průjezd automobilů do výšky 3,5 metru je možný, proto jsme této vybrané skupině vozidel zakázali vjezd na ulici Čs. armády,“ uvedl starosta Bohumína Petr Vicha.

Na dodržování nového zákazu proto

teď v Bohumíně dohlíží městská policie. „Není to obvyklá značka, takže jsou řidiči ze zákazu spíše překvapení, přece jen se s něčím takovým na silnicích nesetkají příliš často. Proto jim vysvětlujeme, co toto opatření znamená a navádíme je na objíždnou trasu.

K finančním postihům zatím přistupovat nechceme, jde nám spíše o prevenci, aby se řidiči naučili jezdit podjezdem a ulevili tak enormně zatížené komunikaci a tím i zdejším lidem,“ uvedl zástupce ředitele bohumínské městské policie Roman Honysz. (met)

Senioři se mohou hlásit na Akademii III. věku

Haviřov | Město Haviřov v měsíci říjnu nově otevře ve spolupráci s Vysokou školou sociálně-správní, Institutem celoživotního vzdělávání Haviřov čtyřsemestrální studium seniorů Akademii III. věku Haviřov v letech 2009 – 2011.

Posluchači akademie se mohou vzdělávat ve výpočetní technice, angličtině a dalším cizím jazyce dle zájmu uchazečů, psychologii, zdravém životním stylu, poruchách pohybového ústrojí, práci s internetem, finančním poradenství, sociální politice, komunální politice, vědě, kultuře, Evropské unii, historii a politologii, zeměpisu a geografii, vesmíru a astronomii, občanském a trestním právu. Zájemci o studium se mohou přihlásit do 18. září přímo na sekretariát Vysoké školy sociálně-správní, Institutu celoživotního vzdělávání Haviřov, V. Nezvala, Haviřov – Podlesí. Přijato bude 60 seniorů. Výuka bude zahájena v polovině října.



Podmínkou pro zařazení do Akademie III. věku Haviřov je řádné vyplnění přihlášky, úhrada kurzovního 500,- Kč na semestr (město hraje za jednoho posluchače dalších 1 900 Kč za semestr, celkem za 4 semestry 475 tis.Kč). Uchazeč musí být občanem města Haviřova ve starobním nebo invalidním důchodu. Nové čtyřsemestrální studium

seniorů je určeno pro začátečníky a není určeno pro absolventy dřívějších akademií pořádaných městem.

Akademie III. věku běží v Haviřově již od roku 1999, kdy byl vyhlášen Rok seniorů. Od té doby se ve studii vystřídal přes 350 studentů a město na Akademii přispělo již 2,2 mil. Kč. (met)

Bruntál

Husova ulice a plocha za bývalou radnicí dostanou nový povrch

Následující týdny budou v Bruntále ve znamení oprav místních komunikací. Zásadní proměna čeká plochu v Partyzánské ulici za dřívějším sídlem městského úřadu a rekonstrukcí projde také povrch Husovy ulice.

K výraznému zlepšení parkovacích možností v centru města dojde díky opravě, resp. vybudování povrchu plochy za bývalou radnicí. „Tato plocha, bezprostředně přilehlá k samotnému středu města, je hojně využívána k parkování, což je dáno jejím umístěním, ale rozhodně ne stávajícím žalostným stavem jejího povrchu,“ konstatoval místostarosta Bruntálu Ing. Petr Rys. Město se delší dobu snažilo o nápravu tohoto stavu, ale bránila mu v tom skutečnost, že část plochy nebyla ve vlastnictví města. To se již změnilo.

Rekonstrukce, která bude zahájena v září, zahrnuje kompletní opravu povrchu plochy a vybudování celkem 47 parkovacích míst. Čtyři místa budou vyčleněna pro vozidla městské policie, jedno státní bude k dispozici lidem se zdravotním postižením. Dokončení díla je naplánováno na 31. října letošního roku, celkové náklady představují částku zhruba 1,78 milionu korun. Celoplošná oprava povrchu Husovy ulice bude zahájena v druhé půli srpna a dokončena má být v závěru listopadu letošního roku. Bude zahrnovat odfrézování krytu vozovky na ploše 2 603 m² a položení nového krytu na celé této ploše, dále vytrhání původních silničních obrub a osazení novými. Původní dlažbu chodníků na ploše 910 m² nahradí dlažba zcela nová, tentokrát zámková. (red)

Kopřivnice se zapojila do systému datových schránek

Ačkoliv zapojení do informačního systému datových schránek bude pro orgány veřejné moci, právnické osoby zřízené ze zákona a právnické osoby zapsané v obchodním rejstříku povinné až od letošního listopadu, město Kopřivnice patří mezi subjekty, které svou datovou schránku již aktivovaly.

Datové schránky jsou elektronická úložiště zřízená Ministerstvem vnitra ČR, jejichž prostřednictvím lze posílat nebo přijímat dokumenty v elektronické podobě a nahradit tak klasický způsob listinné komunikace s úřady.

Používání datových schránek má úřadům, firmám i občanům jednak ušetřit poštovné, ale především urychlit a zefektivnit jejich vzájemné dorozumívání. Lidé budou moci s orgány veřejné správy komunikovat pohodlně ze svých

domovů či kanceláří, bez čekání ve frontách, a to i mimo úřední hodiny. Kopřivnice testovala systém již od poloviny června a 10. srpna 2009 se stala jedním z prvních měst, která spustila jeho ostrou verzi.

Kromě subjektů, které musejí mít datovou schránku ze zákona, mohou o zřízení požádat také živnostníci a fyzické osoby. Učinit tak mohou například na pracovišti Czech POINT ve druhém nadzemním podlaží kopřivnické radnice. (red)



datové
schránky

Vyhlášení 2. ročníku ekologické soutěže

Ostrava | Drobní podnikatelé, ale i velké firmy podnikající v regionu mají možnost zúčastnit se 2. ročníku ekologické soutěže „Podnikatel roku 2009 z hlediska vztahu k životnímu prostředí v Moravskoslezském kraji“.



Hlavním cílem 2. ročníku ekologické soutěže je motivace podnikatelských subjektů k šetrnému vztahu k životnímu prostředí. Soutěž by měla přispět ke zvýšení úrovně komunikace mezi podnikateli, zástupci veřejné správy a veřejností v oblasti životního prostředí. Ochrana životního prostředí je veřejností stále více vnímána jako důležitá součást kvality života.

Soutěž se vyhlašuje ve dvou kategoriích podle velikosti podniku. Do skupiny „A“ budou zařazeny společnosti do 50 zaměstnanců, do kategorie „B“ firmy nad 50 zaměstnanců. Vítězové obou skupin získají titul „Podnikatel roku z hlediska vztahu k životnímu prostředí v Moravskoslezském kraji“ s právem uvádět tento titul ve svých prezentačních materiálech, přičemž vítěz kategorie do 50 zaměstnanců dostane finanční odměnu ve výši 50 000,- Kč.

Oproti prvnímu úspěšnému ročníku



soutěže, který se uskutečnil v loňském roce, je podání přihlášky zpoplatněno. Pro podniky v kategorii „A“ (do 50 zaměstnanců) je poplatek za podání přihlášky 1.000,- Kč a pro podniky kategorie „B“ (nad 50 zaměstnanců) činí poplatek 5.000,- Kč. Uzávěrka soutěže je 18. září

2009. Přihlásit se do soutěže mohou podnikatelé a firmy z Moravskoslezského kraje, návrh na zařazení společnosti do soutěže mohou podat i občané a to prostřednictvím webových stránek www.ekopodnik.cz. Zde také zájemci najdou přesné informace o soutěži. (met)

Jiří Paroubek: Sto tisíc nových pracovních míst získáme z peněz Evropské unie

volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

www.cssd.cz

Možnost čerpání peněz ze strukturálních fondů je jednou z největších a nejviditelnějších příležitostí, které České republice přináší členství v Evropské unii. Jak uvedl předseda České strany sociálně demokratické a poslanec za Ústecký kraj Jiří Paroubek, v období let 2007 až 2013 můžeme vyčerpat celkem 911,8 miliard korun. Evropské peníze mohou být využity jak k investicím do velkých staveb typu dálnic či železničních koridorů, tak pro financování projektů s lokálním významem, jako jsou například čistíčky odpadních vod.

„Současný stav čerpání fondů je však bohužel tristní. Česká republika zatím vůbec nedokázala tohoto obrovského potenciálu využít. Vláda Mirka Topolánka byla špatná v mnoha ohledech, ale snad úplně nejhorší výkon předvedla právě v oblasti čerpání, v jejím podání spíše nečerpání, fondů Evropské unie. V letech 2007 a 2008 mohla Česká republika vyčerpat 233,2 miliardy korun. Do července 2009 bylo přitom vyplaceno jen 7,5% z této částky. Neuvěřitelných 215 miliard korun zůstalo tak nevyplaceno,“ upřesnil Jiří Paroubek.

Ještě žalostnější obraz se podle jeho slov naskytne při pohledu na jednotlivé operační programy. Nejhorší je bezesporu stav čerpání v programu Výzkum a vývoj pro inovace, který spadá do kompetence ministerstva školství.



Zde bylo v loňském a předloňském roce alokováno přes 18 miliard korun. Z nich nebylo vyčerpano vůbec nic. V době rostoucí nezaměstnanosti je alarmující i stav programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Zde jsme z více než 14 miliard dokázali vyčerpat pouhých 440 milionů korun. Peníze

z fondů přitom pomohou zcela prokazatelně zmírnit dopady krize. Výsledkem dosavadní neúspěšnosti ČR v čerpání strukturálních fondů je situace, kdy stovky miliard korun leží bez užítu na účtech. Přitom by měly být investovány do projektů, které přinesou zakázky českým fir-

mám a práci jejich zaměstnancům. „Vzhledem k současné ekonomické krizi si již nesmíme dovolit nechat protékat evropské peníze mezi prsty. Vždyť kvůli nedostatečnému využívání prostředků z fondů jsme doposud přišli přibližně o 200 tisíc nových pracovních míst a pokles hrubého domácího produktu byl o 2

až 3 procenta vyšší, než mohl být,“ sdělil předseda ČSSD.

Odblokování čerpání z fondů Evropské unie je proto jedním z klíčových opatření sociální demokracie v rámci jejího protikrizového programu. Podle mínění Jiřího Paroubka není totiž možné nadále pokračovat v současném tempu čerpání, protože tak bychom v žádném případě nezískali prostředky, které máme přiděleny do roku 2013.

„Je proto potřeba být aktivní. ČSSD již vyzvala vládu premiéra Fischera, aby co nejrychleji podnikla kroky vedoucí k urychlení čerpání fondů. Pokud získáme důvěru občanů v říjnových sněmovních volbách a převezmeme vládní odpovědnost, zajistíme nápravu současného stavu. Zlepšíme dosáhneme především vyšší aktivitou českých orgánů, které mají fondy EU na starosti.

Rovněž budeme nadále pokračovat v jednáních na úrovni EU. Naším cílem je zjednodušení a urychlení celého procesu čerpání z fondů,“ doplnil Jiří Paroubek. I když vláda ODS mnoho pokazila, stále je ještě čas to napravit. Sociální demokracie podle jeho slov zajistí, aby nadále nedocházelo vyhazování evropských peněz z okna. Dostaneme tyto prostředky do české ekonomiky, kde jich je v současnosti opravdu zapotřebí.

Text: Metropol
Foto: Miloš Schmiedberger

Waltrau Cíchová: Nechtěla jsem tomu věřit

Děčín | Hluboce lidský příběh Waltrau Cíchové z Benešova nad Ploučnicí oběhl při letošních povodních prostřednictvím televizních obrazovek celou republiku. Při ničivé povodni začátkem července přišla o všechno – střechu nad hlavou, veškeré zařízení, invalidní vozík, oblečení... Holý život jí zachránili sousedé. Od té doby je hospitalizovaná na infekčním oddělení děčínské nemocnice.

V pondělí 24. srpna ji na nemocničním pokoji navštívili předseda ČSSD a poslanec PS PČR za Ústecký kraj Jiří Paroubek, předseda Krajské organizace ČSSD a kandidát na poslance PČR Petr Benda společně s Jiřím Šlégrem, který rovněž kandiduje do Poslanecké sněmovny. Společně jí darovali šek na 300 000 korun.

Pacientka neskrývala radost. Ještě před tím, než k ní na pokoj dárčí vstoupili, vzkazovala, že chce vidět hlavně pana Šlégra, se kterým byla už před tím v telefonickém kontaktu. Předseda ČSSD Jiří Paroubek se chtěl osobně přesvědčit, zda je přáním Waltrau Cíchové přemístít se po propuštění z nemocnice do domova důchodců a přislíbil jí pomoc prostřednictvím krajského radního Petra Bendy. Kromě toho, jak dále řekl Jiří Paroubek, se pokusí ženě opatřit elektrický vozík a pomáhat i poté, co opustí nemocnici, což by mělo být podle předpokladu zdravotnického personálu za dva až tři týdny.

„Byli bychom rádi, kdyby vám peníze pomohly, abyste si mohla nakoupit nové vybavení a zařízení. Chceme vám pomáhat dál, kdybyste cokoli potřebovala, už jste mluvila s Jiřím Šlégrem, můžete se na něj obrátit,“ řekl předseda Krajské organizace ČSSD Petr Benda.

„Mám radost. Je to výborný, to jsem nečekala. Byla jsem překvapená. Už když mně pan Šlégr volal, nechtěla jsem tomu věřit. Mám radost a všem za to děkuji,“ řekla novinářům dojatá a potěšená pacientka.

Kdo přišel s myšlenkou pomoci právě Waltrau Cíchové? „Zajímali jsme se, kdo je na tom nejhůř z postižených obyvatel,“ odpověděl Jiří Paroubek s tím, že k nejpostiženějším nepochybně patří právě tato seniorka. „Urcitě jí pomůžeme s invalidním vozíkem tak, aby už na cestu do domova důchodců měla svůj vozík, aby nebyla imobilní a samozřejmě když bude potřebovat další věci, jsme připraveni jí pomáhat,“ ubezpečil šéf sociální demokracie.



Petr Benda, Jiří Paroubek a Jiří Šlégr popřáli paní Waltrau Cíchové hospitalizované v děčínské nemocnici hodně zdraví.

„Debatovali jsme, co by jí mohlo pomoci, finanční pomoc v řádech desítek tisíc by v dnešní době asi moc neznamenala, shodli jsme se tedy na tři sta tisících,“ řekl kandidát na poslance PS PČR za Ústecký kraj Jiří Šlégr, jehož potěšilo, že v očích ženy postižené neštěstím viděl radost a že jí mohli život alespoň trochu ulehčit.

Představitelé České strany sociálně demokratické také pomohli například Markvarticím na Děčínsku, obci poničené červencovou povodní, 313 tisíci korunami, které vyneslo benefiční hokejové utkání s osobnostmi českého i světového hokeje. Konalo se začátkem srpna v pardubické ČEZ Aréně a zorganizovali je kandidát na poslance PS PČR za Ústecký kraj Jiří Šlégr a bývalý hokejový reprezentant Otakar Janeček.

Darovaná částka 313 tisíc korun pů-

jde na obnovu vodou poničené tělocvičny tamní základní školy stejně jako 30 tisíc korun, které obci věnovala manželka předsedy ČSSD Petra Paroubkové.

„Osobně jsem se v Markvarticích, Dolních a Horních Habartících přesvědčil, že škody po povodních se v tomto regionu pohybují v řádu stovek milionů korun. Prioritou je nyní obnova komunikací a inženýrských sítí, stejně jako provoz radnic či škol, ale také majetek občanů a firem na katastru poničených obcí,“ uvedl při předávání šeku starostovi Markvartic Petru Hodbošovi předseda ČSSD a poslanec za Ústecký kraj Jiří Paroubek.

Rozvodněné řeky Kamenice, Ploučnice a potok Bystrá vyplavily Benešov nad Ploučnicí a obce Srbská Kamenice, Jánská, Dolní Habartice, Horní Habartice, Kerhartice, Markvartice

a Veselá na Děčínsku první červencový víkend.

Silné deště následované vlnou bleskových povodní v Ústeckém kraji napáchaly škody za celkem 574 milionů korun. Nejvíce škod utrpěly obce, na obnovu jejichž majetku bude zapotřebí více než 287 milionů korun. Občanům poškodila voda majetek za 130 milionů korun, státu za 73 milionů korun. Kraj škody způsobené povodněmi na svém majetku odhadl na 72,5 milionu korun. Nejvíce škod na obecním majetku, za 131,3 milionu korun, zaznamenalo město Děčín, Horní Habartice pak za 75,4 milionu korun, Markvartice 41,9 milionu korun a Dolní Habartice 40,4 milionu korun.

Text: Metropol
Foto: M. Schmiedberger, Metropol



Waltrau Cíchová s darovaným šekem na 300 000 korun.

Stovky čekají na zkrášlení

Fřidek-Místek | Ve Frýdku-Místku chystají rekonstrukci fotbalového areálu Stovky. Areál se dvěma travnatými a jedním škvárovým fotbalovým hřištěm, okolními tribunami a budovami souvisejícími s areálem totiž nevyhovuje dnešním požadavkům.



Celkový rozpočet rekonstrukce, která by měla probíhat v letech 2010 až 2012, činí 65 milion korun. „Chceme Stovky vyspravit a vyšperkovat, přičemž jasnou prioritou je vybudování hřiště s umělou trávou, a to na místě současné skvály. Také chceme především pro mládež spravit zázemí, jako jsou například šatny a zároveň hodláme zlepšit regeneraci. Už letos sice nastartujeme přípravné projekční práce, ale je třeba mít na paměti, že se jedná o evropské projekty, které jsou časově náročnější s ohledem na dodržení potřebné administrativy,“ řekl náměstek primátora Petr Cvik s tím, že město rozhodně nezanevře ani na ostatní sporty. Součástí projektu je vybudování přečerpávací stanice a kanalizační přípojky v délce přibližně 600 metrů a čističky odpadních vod. Rovněž se počítá s opravou tribuny a s odstraněním havarijního stavu jednotlivých částí sportovního zařízení. „Chceme prostě optimalizovat a zlepšit podmínky pro fotbal, k čemuž by měl pomoci i další projekt, a to Víceúčelová sportoviště v areálu Střední školy strojářské a dopravní,“ připomněl dále Petr Cvik.

V areálu střední školy se nachází sportoviště s antukovým povrchem. To je běžně používáno pro tenis. Na prozatím nevyužitým prostoru v jeho blízkosti tedy v budoucnu vyroste další fotbalové hřiště, které bude vybudováno technologií „trávník 3. generace“. Zde bude možné sportovat po celý rok. „Počítáme s tím, že kromě školy ho bude využívat také fotbalový klub, který tak bude mít k dispozici hned dvě plochy s umělým povrchem,“ uvedl ještě Petr Cvik. (PeB)

Václav Svěrkoš: Fotbal je nevyzpytatelný sport

Gólová mašina jménem Václav Svěrkoš se nezasekla ani poté, co třinecký rodák přestoupil z FC Baník Ostrava do francouzského FC Sochaux. Vstít během jarní sezóny osm gólů v první francouzské lize je vsutku parádní vysvědčení. Jde vidět, že když Václav Svěrkoš dostane šanci, tak ji využije. V následujícím rozhovoru jsme se ovšem nezaměřili pouze na sportovní otázky, ale pár dotazů směřovalo také na téma společenských norem.

■ Na začátku minulé sezony jste oblékal dres FC Baníku Ostrava, nicméně jarní část jste už odehrál ve Francii. Mohl by jste tedy porovnat styl tréninků, na které jste byl zvyklý z Bazalu s těmi, které jste musel absolvovat v Sochaux?

Já si myslím, že fotbal se hraje všude stejný, takže nějaké velké rozdíly jsem nezaznamenal. Samozřejmě ve Francii je to o něco náročnější, protože přístup všech hráčů k tréninkům je na profesionálnější úrovni než v České republice. Každý den všichni makají na sto procent, protože jsou si vědomi, že místo v sestavě budou mít jen ti nejlepší. Já osobně jsem se nejvíce musel vyrovnávat s tím, že šlo o zemi, ve kterém jsem ještě nepůsobil, takže jsem si hlavně musel zvykat na jiný jazyk. To byla pro mě asi největší změna.

■ V českých fotbalových, a de facto všech sportovních, kruzích je běžné, že se po tréninku, či po zápase hráči nerozběhnou po vlastní ose, ale jdou si společně někam sednout. Funguje toto utužování kolektivu také ve Francii?

Abych řekl pravdu, s tímto zvykem se v Sochaux příliš neseztáváte. Rozhodně se to neděje tak často jako u nás. Ale na tom není nic překvapivého. V týmu působí hodně cizinců, z nichž každý je zvyklý na něco jiného. I z toho důvodu ten kolektiv nepraktikuje tolik společných akcí.

■ Pokud bychom byli konkrétnější, překvapilo vás vůbec něco v zemi galského kohouta?

O ničím zvláštním nevím, takže mě asi nic nepřekvapilo. (smích) A co se týká fotbalové stránky? Já jsem francouzskou ligu, stejně jako ostatní kvalitní evropské ligy, docela podrobně sledoval ještě před svým přestupem, takže jsem věděl, co mě čeká. A potvrdilo se, že styl hry, který je pro tuto ligu typický, mi vyhovuje. Jinak kdyby to bylo možné, taky bych z Francie do české ligy přenesl právě ten profesionalismus, o kterém jsme se před chvílí bavili. Tréninkové nasazení je tam daleko větší než u nás.

■ Francie je všeobecně vnímána jako země gentlemanů. Souhlasil by jste s tímto tvrzením?

To určitě. Francouzi jsou svým gentlemanským chováním velmi pověstní. Ze svých zkušeností to také můžu potvrdit. Ale zase jsem mezi lidmi nechodil proto, abych je pozoroval, a odkoukával od nich něco konkrétního. To opravdu ne. (smích)

■ Pro hokejisty v kanadsko-americké NHL je obvyklé, že na své soutěžní zápasy přicházejí v saku. Myslíte si, že by bylo ku prospěchu věci, kdyby tuto povinnost měli také hráči první české fotbalové ligy?

V Sochaux se jezdí v sáčkách jen na venkovní zápasy. Nicméně nejsem si jistý, zda by bylo vhodné, kdyby se tato po-



vinnost zavedla u nás. Možná by podvědomě některým hráčům došlo, že každé utkání je de facto svátek fotbalu, a proto se žádný zápas nemá brát na lehkou váhu, ale myslím si, že jsou důležitější věci, na kterých by měl zapracovat český fotbal. Český fotbal musí vyřešit mnohem závažnější problémy než to, zda na zápasy chodit, nebo nechodit v saku.

■ Vy sám sako nosíte rád?

S tím nemám vůbec žádný problém. Pokud to situace vyžaduje, nebo se mám zúčastnit akce, na které je vhodné, abych měl sako, tak si ho zcela klidně a rád vezmu.

■ Francie je rájem sportovních aktivit. Kromě fotbalu je v této zemi velmi populární rugby, házena, tenis a v neposlední řadě nesmíme zapomenout ani na závody formule 1? Měl jste možnost některý z těchto sportovních podniků navštívit?

Tohle se mi ještě nepovedlo. Škoda. Nicméně minimálně do Monaka na závody formule 1 se určitě chystám. A věřím, že se mi to podaří.

■ Jste typ, který plánuje dlouhodobě dopředu, nebo se raději vyžíváte v improvizování?

Pokud máte na mysli sportovní kariéru, tak v tomto směru se příliš plánovat nedá. Fotbal je značně nevyzpytatelný sport. Na začátku měsíce hrajete v jednom týmu, ale o pár dnů později už můžete působil v úplně jiném mančafu. Nicméně v osobním životě na budoucnost určitě myslím, a pokud to možnosti dovolují, tak si snažím některé věci naplánovat.

■ Máte rád sázky? Kolik by jste si vsadil na to, že se v příští sezóně stanete králem ligových střelců ve Francii?

Sázky mám rád. Nějaký decentní obnos bych zřejmě na své vítězství vsadil. Každopádně je to velká výzva stát se nejlepším kanonýrem ve francouzské lize. Splnil bych si tak svůj další fotbalový cíl. Rozhodně se tuto trofej pokusím získat.

Text: Petr Bidzinski, foto: archiv

Dočká se Stodolní chodníku slávy?

Nemusel by to být jen výčik do větru. Ten nápad vůbec není špatný. Rozhodně je smysluplný a navíc uskutečnitelný. Konkrétně jde o to, zda je možné, aby byl na Stodolní ulici vybudovaný takzvaný chodník slávy. Takový, jaký mají v Hollywoodu.



Je to lákavá představa. Chodník slávy na Stodolní ulici. U každého z barů by se nacházely nepřehlédnutelné hvězdy. Stejně, jaké jsou k vidění v Hollywoodu. Ty by připomínaly významné osobnosti, které jsou spojeny s Ostravskem. V kulturní, sportovní, společenské i politické branži bychom jich napočítali více než dost. Navíc realizace tohoto projektu by prospěla jednak samotné Stodolní ulici, ale také městu Ostrava.

Moravskoslezská metropole by získala další lákadlo pro turisty. A ne ledajaké. Dá se předpokládat, že kdekoliv by se chtěl vyfotit u hvězdy se jménem jeho oblíbenice.

Občas na toto téma proběhne diskuze. Na úředních místech je prozatím ticho po pěšině, ale v různých restauračních zařízeních se hovoří o tom, že by chodník slávy Stodolní ulici slušel. „Nemůžu mluvit za všechny kluby, ale osobně si

myslím, že vše, co přitáhne nové návštěvníky a bude demonstrovat solidnost této výjimečné ulice, může být zajímavé. Jsem nakloněn jakékoliv debatě na toto i jiná témata,“ prohlásil například Vladimír Prstec, jeden z majitelů baru na Stodolní ulici, a nabídl ještě zajímavé srovnání: „V Hollywoodu jsem byl. Tam skutečně lidé chodí kvůli tomu, aby si přečetli pár slavných jmen a přitom tam jinak nic výjimečného není. Kdežto na Stodolní je to přesně naopak. Přijď, shlédni, projdi se, pak si sedni a pokud ti bude fajn, tak zůstaň a příště se vrať.“

Jak vyplývá z následujícího názoru, ani zástupci politické reprezentace se tomtu atraktivnímu projektu nebrání. „Pan starosta Svazol i nápadu zřítit v Ostravě takzvaný chodník slávy slyší poprvé.

Ani mu není nic známo o tom, že by se náš městský obvod touto tematikou již někdy zabýval. Nápad nicméně nepovažuje za úplně nezajímavý. Rozhodně ale v tomto okamžiku nepatří k prioritám. Spíš jej považuje za případný námět pro příští volební období,“ vyjádřila se k tématu Ludmila Kadrnková, z odboru kanceláře starosty městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz.

Změna je život. Co není, může být. Je jasné, že vybudovat chodník slávy by se nepodařilo ze dne na den. Nezodpovězených otázek, které by se musely optimálně vyřešit, se nabízí také mnoho. Třeba však okolnosti budou natolik příznivé, že na Stodolní ulici někdy v budoucnu chodník slávy vyroste. A nebude to trvat zas tak moc dlouho. (red)

Mosty, které přispívají k soudržnosti

Příroda je všemocná. Její síle nelze odolat. Tak, jak se k ní chová člověk, tak ona se na oplátku chová k lidem. Smutné, ale pravdivé. Jakmile se rozhodne, že začne pustošit, stává se člověk malým pánem. Přírodní katastrofa může nastat kdykoliv. Její poslední řádění není potřeba připomínat.

K tomu, aby se v postižených místech vrátil život do normálních kolejí, přispívá rovněž Správa státních hmotných rezerv. V případě závažných porušení silničních komunikací je možné využít náhradní mostové soupravy. Jednak těžkou mostovou soupravu, ale také mostovou soupravu. Tyto soupravy byly nedávno použity při výstavbě náhradního přemostění ve Staré Červené Vodě na Jesenícku a v Bernartčích na Novojičínsku. Tedy ve vesnicích, kde letošní povodně zanechaly velmi výraznou stopu. „Náhradní mostové soupravy jsou ve státních hmotných rezervách na základě požadavků Ministerstva dopravy. Jsou určeny k zabezpečení dopravní obslužnosti při narušení dopravní sítě. O použití náhradních mostních přemostění rozhoduje Ministerstvo dopravy.

Na základě jeho požadavků jsou tyto soupravy ve státních hmotných rezervách uloženy. V případě povodní je to v součinnosti s jednotlivými krajskými úřady. Je si třeba uvědomit, že tyto náhradní mosty jsou poskytnuty maximálně na tři roky, pak se musí vrátit do státních hmotných rezerv,“ informuje Antonín Kahánek ze Správy státních hmotných rezerv. Těžká mostová souprava je provizorní mostní konstrukce. Z té lze postavit bez pilíře most o celkové délce čtyřiapadesáti metrů. V případě použití pilířů není celková délka mostu omezena. Nosnost mostu, který je možné projíždět rychlostí dvacet kilometrů v hodině, se pohybuje od dvaceti do čtyřiceti tun, a to s ohledem na okolnosti. „Doba stavby mosty je závislá na mnoha okol-

nostech. Jmenovat například můžeme délku mostu, využití mechanizace, schopnosti pracovníků, terénu, kde se stavba provádí a podobně,“ říká Antonín Kahánek.

Mostová souprava je skládací jednoproudový ocelový most. Bez pilíře je délka mostu jednadvaacet metrů, nicméně maximální délka mostu se třemi pilíři je čtyřiaosmdesát metrů. Nosnost mostu je dvacet až čtyřicet tun, a to podle délky mostu a únosnosti břehů. „Jednotlivé díly mostu je možné skládat na sebe, čímž je efektivní jejich přeprava na místo použití. Rychlé spojování jednotlivých dílů pomocí čepů. Velká odolnost a životnost podlahy vyrobené ze speciálního vlnitého plechu,“ vyjmenovává na závěr Antonín Kahánek několik výhod této mostové soupravy. (red)

Vysoká škola podnikání, a.s.
Business School Ostrava plc

Nabízí pro akademický rok 2009/2010

Bakalářské studium prezenční, 6 semestrů

• Podnikání • Informatika a internet v podnikání • Podnikání a management v obchodu • Podnikání a management v životním prostředí

Bakalářské studium kombinované, 6 semestrů

• Podnikání

Navazující magisterské studium prezenční, 4 semestry

• Podnikání

Navazující magisterské studium kombinované, 4 semestry

• Podnikání

Pobočka: Nový Jičín (prezenční i kombinované studium)

Konzultační střediska:

Bruntál, Dvůr Králové, Jeseník, Olomouc, Písek, Praha, Studénka, Třinec (kombinované studium)

Škola zavádí od nadcházejícího akademického roku modulární výuku pro všechny akreditované obory.

Termíny přijímacího řízení pro akademický rok 2009/2010:

Bakalářské st. (Bc): 14. 9. 2009

Navazující magisterské st. (Ing.): 15. 9. 2009

(začátek výuky - říjen 2009)

Přihlášky a informace na www.vsp.cz

Michalkovická 1810/181, 710 Ostrava-Slezská Ostrava
tel.: +420 595 228 111, fax: +420 595 228 199
E-mail: vsp@vsp.cz, www.vsp.cz

Proměny ulice 28. října a jejího okolí

Za vším můžeme hledat nějaký příběh. Svou minulost nemají pouze lidé. Také u neživých věcí můžeme vidět určitý vývoj. Různými proměnami prošla rovněž ulice 28. října, včetně nejbližšího okolí.

V současnosti ulice 28. října, jakožto pokračovatelka ulice Opavská, tvoří důležitou spojnicí mezi městským obvodem Poruba a centrem města. V podstatě se dá říci, že spojuje také pomyslný slezský břeh s moravským. Tak či onak denně je s jejími zákonitostmi konfrontováno několik tisíc lidí, kteří spěchají do zaměstnání, nebo jen tak vyrazí za nákupy. Důležité obchodní transakce na ní ovšem probíhaly už v první polovině devatenáctého století. Tehdy se však silnice nazývala Hlavní. Později došlo na přejmenování na Těšínskou, Gottwaldovu a dnes se tedy jedná o ulici 28. října.

V blízkosti této silnice je možné si všimnout mnoha významných objektů. Nelze vyjmenovat všechny, nicméně o několika se zmínit můžeme. Most Miloše Sýkory se nachází mezi ulicemi 28. října a Bohumínská. Tento ocelový most byl postaven v místech bývalého řetězového mostu, který se zřítíl 15. září 1886 při vojenské přehlídce. V blízkosti mostu spatříme pomník Miloše Sýkory. Památník upozorňuje na odvážný čin místního občana, jenž

během druhé světové války neváhal obětovat svůj život jen za to, aby most zachránil. Ocelový nýtovaný obloukový most se spodní mostovkou byl vyroben v roce 1913 v bývalých Vítkovických železárnách.

Velmi bohatá historie se váže k budově sídlící na ulici 28. října 59. Od roku 1779 zde stál obecní hostinec U Zeleného stromu. Ten byl v roce 1888 zbořen a místo něj zde byl postaven hotel National. V roce 1912 proběhla přestavba v dekorativním stylu dle návrhu vídeňského architekta Wunibalda Deiningera. V letech 1928 až 1931 proběhla přístavba kavárny Evropa, později nazvané Opera, a to dle plánů architekta Ernsta Kornera. V roce 1930 byl hotel přejmenován na Palace. Západní trakt se v letech 1992 až 1996 zrekonstruoval a momentálně se používá pro administrativní a komerční účely.

Na ploše mezi ulicemi 28. října a Na Karolíně zase dominují Tovární haly aneb dvouhaly na Karolíně. Dvojhlodní hala byla nejdříve energetickým centrem Žofínské huti. Nyní je v rekonstrukci. Druhá hala pochází pravděpodobně z roku 1900. Dříve



Ulice 28. října dnes

sloužila jako elektrárna pro koksovnu Karolina. Ta byla funkční do sedmdesátých let minulého století. Samozřejmě nelze minout ani Dům kultury města Ostravy. Jedná se o novoklasicistní budovu, která by-



Třída 28. října kolem r.1930



80. léta 20. století

la postavena v letech 1956 až 1961. Podle projektu architekta Jaroslava Fragnera. Průčelí se schodištěm a vysokými pilastry zdobí šest alegorických soch - Hudba, Sochařství, Sport, Práce s dětmi, Zlepšovatelství a Chemie. V domě se nachází společenský sál pro 1200 osob. Součástí je divadelní sál pro 600 osob a kino pro 400 osob. V době svého vzniku to byl největší kulturní dům v republice. Poblíž budovy se nalézají bronzová sousoší Mládí a Divčí tajemství od umělce Stanislava Hanzíka. Dá se předpokládat, že také v budoucnu nabídne ulice 28. října ještě ne jednu svou proměnu. Dokazuje to minimálně fakt, že se ohryzný skelet (naproti už zmíněného Domu kultury města Ostravy) začal přestavovat na administrativní budovu.

Text: Metropol, foto archiv

eko WC Provapo
www.provapo.cz

- Funkční bez připojky vody, odpadu, el. proudu.
- I na dobírku.
- Sedm typů.

prospekt bezplatně zašleme
vložte zdarma
800 100 414

**VYRÁBÍ
A PRODÁVÁ
BAPA, Praha 3
Kouřimská 18**

**HZZ a.s., Brno
Gajdošova 82**

VERTEX

Speciální cenová akce!

Zateplená rolovací vrata s montáží
již od **17 499 Kč bez DPH.**

VERTEX CZ, s.r.o.
28. října 271/857
709 00 Ostrava
www.vertexcz.cz
info@vertexcz.cz

Rozměr vrat
2 500 x 2 100 mm
s pohonem a dálkovým
ovládáním.
Vrata jsou dostupná
ve všech rozměrech.

Bližší informace: 596 617 763

ladykoupimobil.cz

CallTel s.r.o.
28. října 271
709 00 Ostrava - (Mar. Hory)

Infolinka: +420 737 656 166
obchod@ladykoupimobil.cz

Společný prodej: +420 603 355 115
spolecny@ladykoupimobil.cz

Reklama: +420 603 334 343
reklama@ladykoupimobil.cz

1. AKCE NA TRHU
HOTOVOST AŽ DO 500 000
NA KAŽDÉHO JEDINCE

pro zaměstnance ■ důchodce ■ rentiery ■ podnikatele

- vyřízení v den žádosti
- hotovost na ruku
- bez vstupních poplatků

tel: 733 381 087

marmoleum[®]

DVPODLAHY.com

koberce • PVC • plovoucí podlahy • žaluzie • rolety • markýzy

tel.: 737 726 650
ul. 28.října 186
709 00 Ostrava-Mariánské Hory
(naproti bývalého Telecomu, dnes O2)

SLEVA
-10% až -20%

daja SVATEBNÍSTUDIO

Od 7. července 2009 nás najdete na novém místě,
na adrese: ul. 28.října 265,
Ostrava - Mariánské Hory

Otevřeno: po - pá od 10.00 do 18.00 hodin

Připravujeme rozšíření služeb
- svatby a rodinné oslavy na klíč
(catering, hudba, program, květiny, pozvánky, foto...)

Tel. 739 496 271, www.daja.cz

SPORT BAR VICTORIE

ul. Emila Filly 508/1, Ostrava-Mariánské Hory
(bývalá kavárna Stella na rohu s ulicí Přemyslovců)

od 1.8.2009
NON STOP PROVOZ

- čepujeme Ostravar 12° a Granát
- míchané nápoje
- originál italská káva **Segafredo**
- WIFI Internet **WiFi**
- KLIMATIZOVÁNO

Zveme Vás k příjemnému posezení a ke sledování sportovních přenosů v klimatizovaném Sport-baru.

Navíc s možností vsazení - sázky bez manipulačních poplatků
od 9.00 do 22.00 hodin.

Pro hráče, hrající na výherních automatech
máme alko i nealko nápoje, cigarety i pizzu **ZDARMA!!!**

V nejbližších dnech pro Vás otevřeme sázkovou kancelář!

VictoriaTip
SÁZKOVÁ KANCELÁŘ

ve stojanech sítě Grand Princ na Českých drahách

MORAVSKÝ METROPOL

Ostrava

METROPOL horoskop

co vás čeká

♈ Beran 21. 3. - 20. 4.
Připravte se na rychlou jízdu, ani si nevydechnete. Po prázdninách nabitých zážitky vysilujícími tělo i duši se musíte udržovat v dobré kondici, protože maraton bude pokračovat i v nejbližším období.

♉ Býk 21. 4. - 21. 5.
Strávili jste klidné a vyrovnané léto a všechno vám vycházelo podle plánu. Začátek školního roku bude dost hektický a nevyrovnaný, ale prospeje vám rozhybat trochu stojatou hladinu vašich vod.

♊ Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Jestli se cítíte ukrivdění, zneuznaní a nedocenění, není to chyba vašeho okolí. Toužíte po obdivu, úspěchu a slávě, ale nejste pro to ochotni udělat sebemenší ústupek, bez něhož to bohužel nepůjde.

♋ Rak 22. 6. - 22. 7.
Příjemné období cestování, setkávání s přáteli, snění a nezávazného flirtování skončilo. Musíte se věnovat také realističtější a praktičtější stránce života. Začněte rychle, jinak přijdete o velké finance.

♌ Lev 23. 7. - 23. 8.
Příznějte si, že jste se občas místo sportovních aktivit a činností vhodných k ozdravení těla, trochu víc věnovali studiu dobrých vín nebo ochutnávce rozmanitých druhů piva. Prospěje vám lázeňská kúra.

♍ Panna 24. 8. - 23. 9.
Z dovolené jste se vrátili s trochu rozpolcenou náladou. Sice se vám vydařila, ale bohužel jste nedokázali odhodit myšlenky na práci ani osobní problémy. Návrat mezi milé kolegy vás však potěší.



♎ Váhy 24. 9. - 23. 10.
Pokud jste si zatím z finančních důvodů nemohli dovolit dovolenou, nezoufejte. Právě teď je nejvhodnější doba pro last moment, ale dejte si pozor na výběr kanceláře, s kterou chcete cestovat.

♏ Štír 24. 10. - 22. 11.
Nermuťte se, že se vám o prázdninách nepodařilo najít velkou lásku. To, co předem plánujete, se většinou neuskuteční. Nahromaděnou energii vložte do jiné činnosti. Uvidíte, že co se má stát, stane se.

♐ Štávec 23. 11. - 21. 12.
Frekvence vaší zamilovanosti je přímo neuvěřitelná. Pokud ovšem toužíte mít partnera nebo partnerku déle než jeden víkend, musíte se naučit rozlišovat, co je jen vzplanutí a co opravdový cit.

♑ Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Připravované projekty, které jste celé léto nosili v hlavě, stihly uzrát a dostaly tu správnou podobu. Vrhnete se do jejich realizace a pokud vám vydrží vaše nadšení a pracovitost, máte šanci na úspěch.

♒ Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Čekají vás změny, na které nejste očividně připraveni. Nenechte se vyvést z míry, ani když dostanete výpověď v zaměstnání. Jste velmi kreativní, zopakujte si pravidla kreativity a nemusíte se ničeho bát.

♓ Ryby 20. 2. - 20. 3.
Vaše síly nejsou neomezené. Nezařezávejte se proto zbytečně složitými vztahy s příbuznými. Stejně nic nezměníte ani nevyřešíte. Udělejte si čas jen sami pro sebe a své milé a užijte si zbytek léta v pohodě.

Sestavila: Ludmila Petříková

Automobiloví krasavci se projedou Moravou

Bude to pastva po oči. Skloubení historické elegance a automobilové výjimečnosti. Od 5. do 11. září se na území Moravskoslezského a Olomouckého kraje uskuteční Rallye Moravia 2009. Mezinárodní soutěž historických automobilů.



Všude, kde se objeví, je o ně zájem. Automobiloví veteráni jsou vždy středem pozornosti.

Účastníci desátého ročníku bude možné spatřit na různých místech. Během pěti naplánovaných etap se posádky přesunou z Ostravy přes Klimkovic, Frýdek-Místek, Nový Jičín, Opavu, Krnov, Prostějov, Přerov až do cílového Olomouce.

„V zájmu atraktivity se každoročně trasy jednotlivých etap mění. Maximální délka denní etapy nepřesáhne sto padesát kilometrů, přičemž klade důraz také na kvalitu povrchu vozovky. Také bereme v potaz to, aby trasa vedla kolem zajímavých přírodních, kulturních, či technických památek. Předpokládáný jízdní průměr je čtyřicet kilometrů v hodině,“ říká za pořadatele Petr Vykoukal s tím, že

letos je nachystáno přibližně šest set kilometrů, přičemž na soutěžení čekají úkoly zaměřené na řídičskou zručnost a testy z historie automobilismu.



Na start se postaví padesát automobilů, které byly výroby do roku 1960. Ve startovním poli nebudou chybět účastníci z České republiky, ale ani ze zahraničí. Vozidla budou rozdělena do čtyř kategorií. Výjimečnost akce potrhává fakt, že Rallye Mora-

via 2009 je zapsána v mezinárodním kalendáři světové asociace FIVA jako podnik kategorie „A“. „Pokud bychom to srovnali s atletikou, tak kategorie „A“ u závodů veteránů znamená totéž co Golden League pro atlety. Tedy podnik nejprestižnější kategorie,“ vysvětluje Petr Vykoukal, který zároveň oznamuje, že Veteran Car Club Ostrava, jakožto pořadatel závodu, je jediným klubem v bývalé postkomunistické zóně, jenž organizuje akce tohoto ražení.

„Přitažlivost této soutěže zvyšuje její bohatý a různorodý doprovodný program a také fantastická doslova familiérní atmosféra,“ dodává Vykoukal. (PeB)

↓	Dorost	4	Ruský monarcha	Značka elektromotora	↓	Soused Ekvádoru	Dvakrát snížená nota a	Knižní klub (zkratka)	Stát v Asii	↓	Kovový plát	Značka vaty	Ode	Prouditi	Štětina kance	Slavný brazilský fotbalista	Místo v dole	Dětský pozdrav	Vynucená pozornost	Pletené do věnce
Předkupní právo				Balíček karet							Krasobruslařský partner Bělousově									
Zvyk				Výrobce našich kol Albert (domácky)						1	Zde									
Opice gibbon				Papoušek Pokuta z prodlení			Hlava rodiny						Stan (knížně)					Anglicky „to“ Zahradní konev		
Milánský fotbalový klub			Sčítací znaménko Slast				Období bez deště						Odlíšné (nářečné)				Q Velké město v Beninu			
Vespod																	Plocha o rozměru 10x10 metrů		3	Dva exotičtí dravci
Jméno herce Vyskočila																Francouzská chůva				
Neoblečená																Německý automobil				
Korálový ostrov																Tátova manželka Kusy ledu				
↓	Limitní hodnoty	Latinsky „ze“ Ranní mlha			Údery sekero	Hluboký ženský hlas	Důvod k potrestání	Velké oko (expresivně)	Vyvělna	Srbská podoba jména Anna	NAPOVÍME: Abomey, milu, lar, de, opce, Osip, osen, it	Vpravit osivo do země	Norský král	Slovensky „neboť“	Rajský protlak Útulek pro uprchlíky					
Vyhynulý druh pštrosa				Americký keř Stáří							Město u Prachatic							Značka statampéru Tlakový stroj		
Zkratka Evropského poháru			Kolos Římských 1001								Zaludky krav Iniciály Sováka							Stromový porost Chem. zn. molybden		
2																	Druh jelena			
Květiny vřesovce						Pobídka					Stéblo							Ukrajinský Josef		

Inteligentní člověk ví, kdy a kde má přestat být rozumný, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na publikaci **Nová kniha Etikety od Ladislava Špačka** se může těšit **Radka Novotná, Výškovická 83, Ostrava**. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připraven **dárkový balíček Nivea Visage – EXPERT LIFT**. Vyluštěnou tajenku zašlete nejpozději do **8. září 2009** buď v elektronické podobě včetně svého jména, příjmení, adresy a telefonního čísla na e-mail: **krizovkamorava@tydeniky.cz**, nebo poštou na adresu: **Hlučínská 1092/55 a, 747 14 Ludgerovice**. Těšíme se na vaše odpovědi.

Biotope: Koupací jezírka vhodná pro každého



Přírodní jezírko nemusí být pouze okrasným prvkem vaší zahrady, ale může sloužit i ke koupání. Spousta tuzemských firem totiž nabízí realizaci koupacího jezírka neboli biotopu, což je označení pro přírodní bazén, který dokáže fungovat bez chemických přísad a filtrů a který se celý čistí pouze jednou za pět let. Koupací jezírko bývá zpravidla rozděleno na dvě části. První část vodní plochy jezírka je určena ke koupání, druhá část, kde jsou vysázeny mokřadní rostliny jako leknín, kosatec,

orobinec nebo různé traviny, pak tvoří čistící zónu. V běžných bazénech bývá problémem udržet vodu v nezáženém stavu. Proto se mimo jiné užívá různých chemických přísad, na které citlivější jedinci reagují dosti nesnášenlivě. Naopak v koupacích jezírcích se voda čistí přirozeným způsobem, a to za pomoci rostlin a mikroorganismů ve štěrkovém loži. Tato vodní flóra a fauna odebírá z vody živiny, které nezbytně potřebuje pro svůj život. Nežádoucí organismy, k nimž patří

různé druhy řas a sinic, tak nemají z čeho stavět a nerozmnožují se. Základem pro jezírko je vyhloubená jáma. Základy a dno koupacích nádrží se nemusí betonovat, stačí na zeminu položit geotextilii a na ni pak speciální tvarovatelnou a průtažnou fólii. Některé fólie mají pískový nebo štěrkový potisk, a tak působí více než autenticky. Kraje fólie neodstříhávejte, mohou vám posloužit k vytvoření bažiny a mokřiny.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

Altán jako doplněk zahrady

Toužíte po oáze klidu a pohody, kde byste s knížkou v ruce mohli trávit horká letní odpoledne a večery? Pořídte si na svoji zahradu vkusný altán, ve kterém si budete moci nejen příjemně zrelaxovat, ale který vás také ochrání před dotěrným sluníčkem i nepříjemným deštěm.

Na českém trhu je k dostání spousta typů altánů, které se mezi sebou liší velikostí, tvarem i materiálem, z něhož jsou vyhotoveny. Je jen na vás, který typ altánu si na svoji zahradu vyberete. Měli byste ovšem pamatovat na to, že ke starým vilám a venkovským domům se hodí spíše romantická zahradní stavba, moderní dům je zase vhodné doplnit strohou zahradní architekturou.

Altán je zahradním doplňkem, který vám bude sloužit nejspíš několik desítek let. Proto byste měli na jeho výstavbu použít materiálů,

kteří dobře odolávají vnějším vlivům. Z vhodných materiálů jmenujme trvanlivé dřevo, kov odolný korozi, kámen a cihly. Klasický zahradní altán je vyroben ze dřeva. Má buď přírodní barvu nebo je natřen na romantickou bílou. Střecha altánu může být také dřevěná, často je ale krytá sklem, měděným plechem, v případě robustnějších staveb jsou použity i střešní tašky. Zahradní altán můžete oživit také popínavými rostlinami jako například psím vínem, klematisem nebo popínavými růžemi.



Text: Metropol, foto: archiv

Vyměňte stará okna za nová

Zjistili jste, že jsou okna vašeho domu či bytu ve špatném technickém stavu a netěsní? Vyměňte je za kvalitní plastová nebo dřevěná okna, jejichž základem je vícekomorový profilový systém.



Tato okna jsou výbornými tepelnými izolanty, a tak dokážou během zimního období minimalizovat náklady na vytápění. Jestliže se hodláte pustit do výměny oken právě nyní, nezapomeňte požádat o dotaci vztahující se k projektu Zelená úsporám. Výběr konkrétního typu okna je individuální. V první řadě byste se ale měli zabývat jeho tepelně-izolačními vlastnostmi. Okno by mělo do místnosti přinášet dostatek světla, zamezit vstupu venkovního hluku, ale také chránit interiér před nadměrným teplem.

Co se týče materiálu, z něhož jsou okna zhotovena, u stavebních firem vede plast, naopak jednotlivci se vrací k přírodnímu dřevu. Plastové okno je na rozdíl od dřevěného levnější a nenáročná na údržbu.

Můžete si vybrat z různorodé škály barevných odstínů. Velice populární je například imitace dřeva a klasická bílá barva, která však může časem zežloutnout nebo zešednout.

Dřevěné okno je ekologicky šetrnější, má delší životnost a v průběhu času nemění své technologické vlastnosti – například oproti plastovému oknu vykazuje malou teplotní roztažnost.

Z hlediska fungování a životnosti oken záleží také na správně provedené výměně, a to nejlépe od odborné firmy. Nejdůležitějším je utěsnění připojovací spáry okna okenního rámu – zevnitř parotěsnou fólií a zvenku paropropustnou hydroizolační fólií.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

HORNICKÉ SLAVNOSTI

ROKD 5.9.2009



ZAHÁJENÍ OD 12.00 HOD. V KOSTELE NA MASARYKOVĚ NÁMĚSTÍ V KARVINĚ
HLAVNÍ PROGRAM OD 13.30 HOD.
NA DVOU SCÉNÁCH V AREÁLU PARKU BOŽENY NĚMCOVÉ A AMFITEÁTRU

OLYMPIC, MONKEY BUSINESS
HORKÝŽE SLÍŽE, LEGENDY SE VRACÍ

DĚTSKÝ PROGRAM:
KEJKLÍŘI, DĚTSKÉ DIVADLO, MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ,
PLETENÍ COPÁNKŮ, PESTRÁ NABÍDKA KOLOTOČŮ
A SPOUSTA DALŠÍCH ZÁBAVNÝCH
ATRAKČÍ NEJEN PRO DĚTI

VSTUP ZDARMA

ROKD KARVINÁ

ROKD DARKOV

ROKD ČSM

oficiální pivo: RADEGAŠT

více na www.okd.cz

nadače OKD
NADAČNÍ
MĚSTEČKO

zahrada

bydlení

ve stojanech sítě Grand Princ na Českých drahách

MORAVSKÝ METROPOL



Vážení a milí čtenáři, přeji vám pěkný den!

Máme září, a opět k vám přicházíme s novým číslem vašeho oblíbeného METROPOLU. Věříme, že jste letní prázdniny prožili stejně příjemně jako my. A pokud jste se vydali na jakoukoliv cestu, tak jste došli tam, kam jste chtěli. A přitom jste našli to, co jste hledali. Ostatně každý člověk neustále něco hledá. Což je v pořádku. Jenže málokdo je spokojený s tím, co má. Představy o štěstí se různí. Položme si však otázku. Jestliže se k němu nemůže hledající už několik let dopracovat, není chyba někde jinde než v nepříjemném okolí? Na které se všechno mnohdy svaluje. Co takhle začít u se-

be, a uvědomit si, že veškeré situace, ve kterých se člověk ocitá, si každý vytváří svým jednáním sám. Proto je třeba přijmout situaci, takovou jaká je, přemýšlet o ní a vzít si z ní ponaučení. Velmi podnětné o podobných záležitostech pojednává známý psycholog Thorwald Dethlefsen. Kniha Osud jako šance, respektive Nemoc jako cesta (společně s kolegou Ruedigerem Dahlkem) si rozhodně stojí za to přečíst. Inspirativních myšlenek je v nich do sytosti. Ti, co vidí ve všem problém a brání se efektivnímu řešení, si právě odpovídějí, že na čtení knih nemají čas a že knihy v dnešní době stejně nikdo nečte. Jak laciný a směšný názor... Všechno začíná u rozhodnutí. Bez po-

hybu však každý stojí na místě. Aktivita vždy porazí nudnou pasivitu. I když to na první pohled nemusí být patrné. Pokud se chce člověk zlepšovat, musí pro vlastní progres něco udělat. Zadarmo nikdo nic nedostane. Zadarmo je jediné smrt, ale tu zase musíme zaplatit vlastním životem, tvrdil český básník Ivan Diviš. Jistě věděl, proč to říkal. Když se chce, všechno jde. Pokud se bavíme o ovlivnitelných věcech. Svůj sen si 18. července splnila také trojice českých amatérských muzikantů, kteří si na berlínském olympijském stadionu zahráli s věhlasnou kapelou U2. Jistě pro mnohé naprosto nepředstavitelný a nereálný úkol. Přesto oni to dokázali. I tento příběh

však někde začal... Druhá strana mince je, jak hudebníci se svým zážitkem naloží. To už ovšem patří do kapitoly úplně jiné story. Tolik menší exkurze do světa psychologie, či filozofie. Co si z ní odnesete, necháme na vás... Samozřejmě, že nám stále můžete posílat své tipy, o čem byste si chtěli v METROPOLU přečíst. Za všechny vaše postřehy, připomínky a návrhy děkujeme. A třeba to bude zrovna ten váš, kterým se už příště budeme zabývat. Brzy nashledanou u dalšího čísla.

Petr Bidzinski
šéfredaktor
bidzinski@tydeniky.cz

Vlakem po stopách zbojníka Ondráše

Podle pověsti se na Lysé hoře a na Ondřejníku dodnes skrývají poklady zbojníka Ondráše. Po stopách legendárního rebela se můžete vydat po některé ze značených turistických cest, které začínají u nádraží Českých drah – ve Frýdlantu nad Ostravicí, v Ostravici či v Kunčicích pod Ondřejníkem.

tip na výlet

Vystupovat! Frýdlant nad Ostravicí

Oblíbeným výchozím místem mnoha turistů pro toulky po beskydském regionu je Frýdlant nad Ostravicí. Do města je dobré vlakové spojení a od čerstvě rekonstruovaného nádraží vedou značené turistické cesty jak do Beskyd, tak i opačným směrem – na hřeben Ondřejníka, do nejvyšší části Štramberské vrchoviny. Než se vydáte na horskou



túru, určitě si prohlédněte centrum tohoto malebného městečka při soutoku Ostravice a Čeladenky. K nejvýznamnějším památkám Frýdlantu nad Ostravicí patří farní kostel sv. Bartoloměje z roku 1665, uprostřed náměstí jistě nepřehlédnete mariánský sloup z roku 1731 a vaši pozornost si zaslouží i novobarošská radnice z roku 1894. Ve výčtu pamětihodností bychom neměli vynechat ani budovu novogotického kláštera z roku 1871, která dnes slouží seniorům jako domov důchodců.

Od nádraží po modré na Lysou horu

Od frýdlantského nádraží vás na Lysou horu dovede modrá turistická značka. Oblékněte si pohodlné oblečení a stej-



ně takovou i obuv, protože trasa je poměrně náročná. Jde přeci o výstup na nejvyšší horu Moravskoslezských Beskyd. V období Protektorátu Čechy a Morava, tedy po zabrání Sudet, měla Lysá hora (1323 m n. m.) primát dokonce pro celé naše území. Trasa, dlouhá asi 11 kilometrů, vede přes Malenovice, Hradovou a Malchor. Se stoupající nadmořskou výškou se vám stále častěji naskytají poutavé výhledy do frýdlantské kotliny, na Ondřejník a samozřejmě i na cíl cesty – Lysou horu. Podle staré legendy vznikla na Lysé hoře zbojnická družina legendárního rebela Ondráše. Jiná pověst zase říká, že v Lysé hoře jsou schováni slezští rytíři, kteří vyjedou z útroby hory na pomoc, když bude zemi nejhůře. Až si vychutnáte pohled do kraje z vrcholu této krásné hory, vydejte se na zpáteční cestu po červené turistické značce.

Po červené na vlak do Ostravice

Po červené dojdete k rozcestí Lukšinec. Odtud se můžeme vydat po žluté značce přes Ondrášovy díry – jeskyně, kde se podle pověsti slavný zbojník se svojí družinou a naloupenými poklady ukrýval – zpět do Malenovic a následně po modré do Frýdlantu nad Ostravicí. Druhou možností je pokračovat od rozcestí Lukšinec po červené značce k osadě Butořanka a dále údolím potoka Sepetného až do Ostravice (8,5 kilometru). Zdatnější výletníci mohou z Ostravice pokračovat dalších asi osm kilometrů po červené na vrchol druhé nejvyšší hory Beskyd – Smrku (1276 m n. m.). Většina ale asi zvolí lehčí variantu a využije možnost svést se z Ostravice vlakem zpět do Frýdlantu nad Ostravicí. Lokálka, zprovozněná v roce 1908, vedla původně až do Bílé a měla hlavně ulehčit svoz dřeva z beskydských lesů. Kvůli stavbě nedaleké vodní nádrže Šance byla železniční trať zkrácena o 13 kilometrů a vlaky dnes končí už v Ostravici.



Kunčice pod Ondřejníkem, v pozadí nejvyšší vrchol masivu – Skalka.

Srub Petra Bezruče

V místní části Ostravice – v Hamrovičích – si po první světové válce básník Petr Bezruč přebudoval stodolu jedné usedlosti na svůj srub. Bezručovo letní sídlo, odkud slezský bard často podnikal výstupy („výplazy“) na Lysou horu, získalo po jeho smrti jako součást dědictví Slezské



zemské muzeum. Kromě obytné části srubu, která dodnes nese původní podobu navrženou samotným básníkem, si můžete prohlédnout také expozici muzea s názvem Krajem Petra Bezruče. Srub je veřejnosti otevřen do konce října od 9 do 11 hod. a od 14 do 16 hod.

Přes hřeben Ondřejníka do Kunčic

Z Frýdlantu nad Ostravicí se výletníci vydávají nejen na Lysou horu, ale i opačným směrem – po modré turistické značce na túru po hřebenu Ond-

řejníka, horském masivu Štramberské vrchoviny. Ani na této trase nebudete mít nouzi o nádherné výhledy na frýdlantskou kotlinu a protilehlé beskydské vrcholy. Modrá značka vede přes nejvyšší vrchol masivu – 964 metrů nad mořem ležící Skalku. I tato hora figuruje v lidových zvěstích o zbojníku Ondrášovi. Říká se, že i tady měl svou tajnou skrýš s poklady. Deset kilometrů dlouhou trasu po modré zakončíme v Kunčicích pod Ondřejníkem. Tato horská obec se může turistům pochlubit podkarpatským dřevěným kostelíkem sv. Prokopa a Barbory ze 17. století. Původně stála tato svatyně v zakarpatské vesnici Hliňance u Činadova, v roce 1931 sem byla přestěhována na náklady ředitele ostravských dolů dr. Šebely. Po prohlídce malebné obce vás z kunčického nádraží zaveze zpět některý z vlaků Českých drah.

Kunčice pod Ondřejníkem jsou stejně jako Frýdlant nad Ostravicí součástí železniční tratě Valašské Meziříčí – Ostrava, kterou v železničním jízdním řádu najdete pod číslem 323. Z Frýdlantu nad Ostravicí do Ostravice a zpět vás zavezou vlaky Českých drah po lokálce číslo 324.

Z Ostravy hl. n. vás osobní vlak Českých drah dopraví do Frýdlantu nad Ostravicí za 53 minut. Každý den jezdí vlaky mezi městy v hodinových intervalech, v pracovní dny ve špičce dokonce po 30 minutách.

S cílem podpořit domácí cestovní ruch v době ekonomické krize se České dráhy rozhodly v rámci nabídky Léto 2009 (od 21. června do 22. září 2009) zlevnit jízdné. Vnitrostátní jízdenky mezi jednotlivými stanicemi lze pořídit za ceny platné v loňském roce a výhodnější jsou i některé síťové jízdenky Českých drah. Například za zpáteční jízdenku Ostrava hl. n. – Frýdlant nad Ostravicí zaplatíte jen 83 Kč, s In-kartou/Rail plus (s aplikací In-zákazník) pouze 63 Kč. Pokud pojedete na rodinný výlet, můžeme vám doporučit jednodenní síťovou jízdenku Českých drah s názvem SONE+. Na jednu takovou jízdenku za 150 Kč může cestovat všemi osobními a spěšnými vlaky až pět cestujících, z nichž maximálně dva mohou být starší 15 let. Na tuto původně víkendovou jízdenku lze až do 22. září cestovat vlakem kterýkoliv den v týdnu.

Text: Metropolit, foto: archiv

NEVÍM, JAK ZNÍ POTLESK.
STAČÍ VĚDĚT, ŽE SI HO ZASLOUŽÍM.

CZECH TEAM
DEAFLYMPIC

DEAFLYMPICS
TAIPEI 2009

Generální partneři

