

Nenašli jste Pražský Metropol v domovní schránce? Aktuální číslo můžete získat mimo jiné také ze stojanů v obchodních centrech Palác Flora, Metropole Zličín, Galerie Nové Butovice, Pasáž Hájek, Neo Luxor, Palác Koruna, dále na čerpacích stanicích Benzina, Agip, KM Prona a EuroOil, v restauracích, pizzeriích a kavárnách ve vnitřním městě nebo na obecních a katastrálních úřadech v Praze a středních Čechách

www.tydeniky.cz

PRAŽSKÝ

číslo 9 | ročník II | 28. července 2009

METROPOL



+ aktivní telemarketing
+ pasivní telemarketing
+ kompletní marketingové kampaně
www.dsczech.cz

800 600 006



Václav Jiráček: Hraní je studium

Václav Jiráček (30) je jedním z nejtalentovanějších herců současnosti. Charisma a silný projev předvedl už ve filmech Hlídač č. 47 a Na vlastní nebezpečí. Jako psychopatický Hynek se představí 27. srpna při premiéře filmu Hodinu nevíš.

■ Ve filmu Hodinu nevíš, který je inspirován skutečnou událostí, jste si zahrál „heparinového vraha“. Jak jste vůbec k roli Hynka přišel?

Tuhle roli jsem získal bez konkurzu a jsem za to vděčný. Byla to vlastně náhoda. S herečkou Vlastinou Svátkovou jsem natáčel film Dark Spirit. Ona mě scény ukázala v pravý čas svému manželovi, režisérovi Danu Svátkovi, který Hodinu nevíš režíroval. Dan mi pak předložil svoji představu o hlavní postavě a mně nezbylo nic jiného než mu věřit. A vyplátilo se to.

■ Jaké je vcítit se do myšlení psychicky nemocného člověka, který je ve svém vlastním trápení zcela opuštěn?

Lehké to rozhodně není, ale zachránil mě vnitřní pocit, že všechno je jen hra. S Danem Svátkem jsme měli spoustu času a vyzkoušeli jsme si, co funguje a co ne. Dan chtěl hlavně zachytit Hynkovu proměnu, psychický vývoj člověka, který začal páchat zlo. Doporučil mi, abych se podíval na film Taxikář. Samotnou kauzu, již je film inspirován, jsem vůbec nesledoval a ani jsem si nenačítal zpětně články, které o ní vyšly. Jel jsem jen podle scénáře, jenž byl skutečným Petrovi Zelenkovi, jeho rodině a pozůstalým po zemřelých osobách pouze podobný. Šlo nám o to, abychom příběh povznesli do určité formy, než o přesné zachycení události kolem tohoto mediálně známého případu. Je ale jasné,

že i tak tento film je a zůstane pro mnoho lidí velmi choulostivý.

■ Jaká byla na natáčení parta?

Dan Svátek svolal opět své osvědčené spolupracovníky a kamarády z předchozího filmu Blízko nebe, takže atmosféra byla, řekl bych, rodinná. Celý československý štáb a herci spolupracovali skvěle. Osobně se těším na výsledek velmi citlivého kameramana Jakuba Šimůnka, hudbu Varhana Orchestroviče Bauera či titulní píseň od Richarda Müllera.

■ Prozradíte nám, kde jste film natáčeli?

Z velké části jsem využil volný pavilon v pražské psychiatrické léčebně v Bohnicích. Tam jsme natáčeli genus loci... Noc, chodby plné průvanu, pacienty na lůžkách. Natáčelo se ale také v Rumburku a v Havlíčkově Brodě.

■ Desátého září se chystáte na další premiéru, tentokrát filmu Jánošík, kde jste ztvárnil opět hlavní roli. Má něco společného zbojník Jánošík a Hynek z Hodiny nevíš?

Kupodivu ano! Oba se dostali na „cestu“ osamění. Soukolí osudu se točí, oni jsou uvnitř a nelze z něj vystoupit. Charakterově jsou ale samozřejmě naprosto odlišní.

■ Změnil se díky filmu váš pohled na Jánošíka jako na historickou osobu?

Samotný film se na základě dochovaných dokumentů pídí po pravdě. Autorka scénáře Eva Borušovičová přišla třeba na to, že Jánošík nikdy nikoho nezabil. Nestudoval na kněze, ale byl vojákem. I u soudu se za-

choval charakterně, protože „udal“ jen jména lidí, kteří už byli po smrti. Jánošíkova banda brala bohatým, protože ti něco měli a dávala chudým nejen ze sociálních důvodů, ale i proto, že potřebovali jejich mlčenlivost a služby.

■ V Jánošíkovi to asi chtělo pořádnou fyzickou, je to tak?

Měsíc a půl jsem byl kousek od Bratislavy na ranči a trénoval jsem tam jízdu na koni, šermování, vrhání valaškou. Chodil jsem i do posilovny, protože mě dost bolela záda a učil jsem se také slovensky. Všechno z toho jsem pak ve filmu využil.

■ Co vás z těch disciplín nejvíce bavilo?

Všechno jsem se snažil naučit co možná nejlépe. Nejvíce mě ale bavila jízda na koni, za ten krátký čas mě kůň i trenéři naučili jezdit velmi dobře. Nejméně záživná byla asi posilovna.

■ Už víte, kde strávíte dovolenou?

Slovo „dovolená“ nemám zrovna moc v lásce. Nejraději cestuji s nějakou pracovní náplní. Momentálně si dělám řidičák na auto a motorku. Během léta bych měl začít točit nový film s Alicí Nellis „Mamas and Papas“. Kvůli němu jsem si udělal potápěčský kurz. Zatím jsem se sice potápěl jen v bazénu a v lomu, ale už se těším, až se podívám pod hladinu v moři. Pro mě je hraní vlastně takové neustálé studium. Sbíráni průkazů a dovedností.

Text: Šárka Jansová
Foto: Jan Zavřel

**Chcete si PŘÍSPAT? Nemáte rádi DLOUHÉ CESTY do zaměstnání? Máte rádi svůj KLID? Tak toto je práce PŘÍMO PRO VÁS!!!
Stabilní a ve svém oboru uznávaná společnost D+S Communication má právě pro Vás ideální řešení.**

Nabízíme

- + práci na DPČ
- + zázemí mezinárodní společnosti
- + firemní školení a vzdělávání
- + možnost pracovat z domova
- + finanční ohodnocení dle Vašich pracovních výsledků

Požadujeme

- + minimálně tříletou praxi v jakémkoliv pracovním oboru
- + zodpovědnost a samostatnost
- + komunikační dovednosti + PC dovednosti
- + zájem o dlouhodobou spolupráci
- + internetové připojení



PRÁCE Z DOMOVA!

V případě zájmu či dotazů volejte 225 330 226
nebo pište na homeoffice@dsczech.cz



Přeji si, aby se mě štěstí drželo

jubileum

Karel Gott, nejvýznamnější český zpěvák, král české pop music, jehož jméno desítky let zdobí přívlastek Zlatý hlas z Prahy. Jedna z největších legend české hudební scény celé historie. Je jediným našim zpěvákem, který se výrazně prosadil i v zahraničí. Jeho popularita zasáhla všechny generace a trvá dodnes. Mnohonásobný Zlatý a Český slavík 14. července oslavil sedmdesátiny.

K vašim narozeninám vychází trojalbum Když jsem já byl tenkrát kluk, na kterém je 70 hitů z let 1964 až 2009. Proč právě tento název?

To je symbol, že slovo kdysi platilo víc a tráva že byla zelenější, snih bělejší a ženy hladivaly líp.... Vzpomínám na vše hezké, co jsem prožil a zažil. To špatné člověk časem zapomene.

Narodil jste se v Plzni, z Rokycan jsou vaši příbuzní. Odkud pochází vůbec vaše božské příjmení?

Jeden archivář zjistil, že máme kořeny snad v zemanské rodině z okolí Rokycan. Jmenovali se Kotové a v erbů měli dvě kočičí hlavy. Asi od 17. století se jedna větev začala psát Gott. A zajímavé bylo, že v rodině byly tradičně čtyři dcery, když se narodil pátý syn, dostal jméno Karel.

Napadlo vás někdy, že budete zpívat tak dlouho?

Ani ve snu. V začátcích jsem si říkal, že bych rád zpíval do třiceti. Tehdy

mi to připadalo tak vzdálené! Budu zpívat tak dlouho, dokud mi publikum nedá najevo, že už mne nechce. A samozřejmě, budu zpívat do té doby, dokud budou hlasivky sloužit a budu zdravý.

Pokaždé, když se potkáme, tak se usmíváte. Nikdy vám nevadila dotěrnost novinářů?

Celou svoji kariéru dělám vše pro to, aby mě lidé na ulici poznávali! A aby mi třeba řekli, že mě rádi poslouchají. Nebo mě požádali o autogram. Nechodím do lesa, protože tam nikoho nepotkávám.

Bilancujete?

Bilancuju, co mi z toho mého usilovného věnování se hudbě vlastně ke stáru zby-



nejmenší dcery jsou velkou radostí této fáze mého života, v níž jsem se rozhodl mít další potomky a dát jim víc než svým dvěma starším dcerám, které jsem zabezpečil materiálně. Ale nepodílel jsem se na jejich výchově. Jsem rád, že mě pochopily, a když teď přijdou na můj koncert a vidí mě zpívat, jsou na mě hrdé.

Jak se změnil váš život?
Méně spím, ráno vstávám s prvním signálem dětského smichu nebo pláče, a protože se chci podílet na výchově svých ratolet, mám méně času na kreativní práci. Ale mám pocit, že když pak vystoupím na jevišti, zpívám s větší chutí a mi posluchači to poznají.

Nejste smutný, že nemáte syna?
Ani trochu. S mou malou Charlottou jsem poprvé zažil, jak krásné je mazlit se s takovým pokladem, přitisknout se k němu a hrát si. S klukem bych si hrál zase jinak. To mazlení se svými holčičkami bych skutečně za nic nevyměnil. A protože díky Bohu nejsem žádný panovník, který potřebuje následníka trůnu, jsem se svými holkami šťastný.

Takže Bůh vás má rád?
Jsem spokojený. Je o mne zájem, jsem zdravý a mám šťastnou rodinu. Byl bych neskromný, kdybych si přál víc. Když člověk po něčem moc urputně touží, většinou mu to nevyjde. Prostě se nesmí moc tlačit na pílu. Mým jediným přáním je, aby se mě štěstí, které právě prožívám, drželo ještě dlouho. Chci vidět své dcery vyrůstat, vychutnávat si jejich dospívání, dovést je k oltářům, vědět, že jsem jim dal vše a že jsou šťastné.

Text: Olga Čermáková, foto: archiv

Karel Gott se narodil 14. července 1939 v Plzni. Původně se chtěl stát malířem, ale na uměleckou průmyslovku ho nepřijali. Nastoupil do odborného učiliště, měl se stát elektromontérem. Ve 21 letech však Gott své původní povolání opustil a nastoupil na konzervatoř. V roce 1963 už účinkuje v divadle Semafor a v roce 1965 spoluzaložil s bratry Štaidlovými divadlo Apollo. Jeho pěvecká kariéra začala strmě stoupat a to i v zahraničí. Nabídka usídlit se v Americe natrvalo se mu ale nezamlouvala. Zůstal věrný evropskému publiku i rodnému Česku. Fanoušci se mu za to odvděčili. Získal desítky Zlatých slavíků a boduje dál. Je také mnohonásobným držitelem ceny TýTý. Desítky let byl svobodný, z předchozích vztahů má dospělé dcery, Dominiku a Lucii. K nim přibýly Charlotte Ella a Nelly Sofie, které má s Ivanou Macháčkovou. S ní se 7. ledna 2008 v Las Vegas oženil.

5.000.000 Kč pro dětský úsměv

15 LET v České republice ROSSMANN



Máme narozeniny, ale dárek dostanou děti



Vy koupíte takto označený výrobek **ve dnech 10. 8. – 15. 8. 2009**

My darujeme

výtěžek z každého zakoupeného výrobku na konto Nadačního fondu Kapka naděje a Nadace Naše dítě.

Společně pomůžeme dětem, které to nejvíce potřebují.

Výtěžek z této akce půjde na konta:

KAPKA NADĚJE



Tato akce je realizována pod záštitou hlavního města Prahy

www.rossmann.cz

ROSSMANN

ČEZ sází na inovace a moderní technologie

Praha | Podobně jako v dalších oblastech podnikání dochází v současném globalizovaném světě ke změnám i v energetickém průmyslu. ČEZ, jako leader energetiky ve střední a jihovýchodní Evropě, je připraven reagovat na výzvy 21. století a ujmout se iniciativy. Začátkem léta proto veřejnosti představil svoji novou strategickou iniciativu s názvem „FutureMotion – Energie zítřka“.



Generální ředitel a předseda představenstva ČEZ Martin Roman

V rámci projektu „FutureMotion“, jehož cílem je zajistit společnosti ČEZ a české energetice dlouhodobou stabilitu a perspektivu a současně přispět k pohodlnému a bezpečnému životu, co nejméně zatěžujícímu životní prostředí, se Skupina ČEZ chystá věnovat čtyřem zásadním záměrům:

Podpoře vědy, výzkumu a zavádění nových technologií - příkladem mohou být například technologie pro skladování elektrické energie. S využitím moderních postupů pro snížení zátěže životního prostředí se počítá také u stávajících výrobních zdrojů.

ČEZ chce postupně vybudovat další energetický pilíř - výrobu energie v místě její spotřeby. Nové lokální zdroje elektřiny tak doplní stávající (tradiční) energetiku o výrobu energie mimo hlavní síť propojených velkých zdrojů. Cílem je zvýšit účinnost, bezpečnost a snížit pořizovací náklady.

Připravuje se rovněž plán na zvýšení podílu výroby z inovativních obnovitelných zdrojů. Významnou roli pravděpodobně sehraje i biomasa, která je sice již

technologicky víceméně zvládnutá, ale je třeba se zaměřit na její cílené pěstování. **Plánuje se zřízení** chytré sítě (smart grid), jejíž součástí mohou být kromě počítačově řízené spotřeby energie (velké spotřebiče, např. pračka, se zapnou ve chvíli, kdy je v místě dostupný noční proud nebo levnější elektřina) i další pokrokové technologie, např. zavedení obousměrného systému komunikace mezi centrálou a měřicími místy, jež může zákazníkovi přinést mnohem širší spektrum tarifů, které bude moci efektivně využít.

Jako jedné z charakteristik budoucí proměny energetiky věnuje ČEZ pozornost také podpoře elektromobility. Koncept „elektrifikace“ automobilové dopravy nabízí komplexní řešení podpory rozvoje elektromobilů, včetně potřebné infrastruktury.

„Nové technologie jsou příležitostí i výzvou. Jejich zavádění bude komplikované a dlouhé. Jde o oblast, kde výsledky uvidíme nikoliv v horizontu měsíců, ale let. Naše šance uspět ale nejsou malé. Působíme v zemi s vynikající průmyslovou a energetickou tradicí, máme profesně zkušené a pro obor zapálené zaměstnance. Jsme silnou firmou s možností investovat do svého růstu,“ dodává k projektu generální ředitel a předseda představenstva ČEZ, Martin Roman.

Zákazníkům přinese tato transformace energetiky především kvalitnější produkt či službu. Lidé budou mít větší možnost řídit vlastní spotřebu, uživatelky přívětivé technologie umožní pasivním odběratelům stát se aktivními partnery energetických společností.

Text: Jana Lupoměská, foto: archiv

energetika

inzerce

METROPOL horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Jste velmi impulzivní, netrpěliví a chcete všechno hned. Nečekejte ale, že objekt vaší touhy se jednoduše sám nastěhuje do vaší ložnice. Budete se muset hodně snažit, i tak to nebudete mít lehké.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Nedivte se, že majetnické pudy, kterým se často nemůžete ubránit, považuje vaše okolí za útlak. Sami nesnášíte, když se vám někdo pokouší řídit život, proto nedělejte stejné věci svým partnerům.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Vyvarujte se přehnaným emocím a negativním reakcím. Důsledky vaší prchlivosti budete jen velmi těžko napravovat. Přestože spoléháte na vaši obdivuhodnou výmluvnost, tentokrát můžete narazit.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Než odjedete na dovolenou, zabezpečte si dobře svůj byt nebo dům. Návrat domů by mohl být víc než žalostný. Vyhněte se nepříjemnému překvapení a investujte do bezpečnostního zařízení. Vyplatí se to.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Uvědomte si, že způsob, jakým nejraději trávíte léto, už nějaký čas očividně nevyhovuje vašim partnerům. Milujete své pohodlí a stereotyp, a to je začíná pěkně štvt. Je na čase změnit styl.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Chyby druhých neradi odpuštěte a vůči partnerům jste neúměrně kritičtí. Sami však nejste zase tak dokonalí, aby vaše chování bylo opodstatněné. Své vynikající analytické schopnosti obraťte na sebe.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Nebraňte se zážitkům, které vás čekají. Přesto, že se vždy řídíte rozumem a rozhodujete se opatrně, dovoďte si občas nechat se unést kouzlem okamžiku. Léto je svůdné a vzrušující, vychutnejte si ho.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Nechte někdy rozhodnout vaše srdce před rozumem. Neustále se zmičíte mezi snahou vyniknout ve své profesi a touhou vytvořit harmonický vztah. Vsaďte tentokrát na emoce a lásku. Nebudete litovat.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Před vámi se otevírají neomezené možnosti pro využití vašich schopností. Spojte příjemné s užitečným a vydejte se na studijní jazykový pobyt nebo na workshop. Možná potkáte i vysněnou lásku.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Do léta jste vykročili pravou nohou a máte všechny předpoklady, že i další jeho průběh bude stejně tvůrčí, inspirativní a podnětný jako začátek. Ke konci léta ovšem trochu zvolněte a naberte nové síly.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Proud vašich nápadů a inspirace nikdy nevyschne. Proto se s chutí pusťte do plánování dovolené, i když nemáte peníze na cestování do exotických zemí. Vám se podaří okouzlit i na pěši túře po okolí.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Přestože se vaše pocity mění několikrát za den, v nejbližších dnech byste se měli ustát alespoň v rozhodnutí, že musíte sbalit kufry a co nejdříve vycestovat za sluníčkem. Bez něho totiž uhnete.

Sestavila: Ludmila Petříková

MARTIN PRODUCTION

Martin Production, Bon Art Production a Liberecký kraj uvádějí pod záštitou primátora Hlavního města Prahy Pavla Béma a hejtmána libereckého kraje Stanislava Eichlera 11. ročník benefičního koncertu

NOC S HVĚZDAMI NA HRADĚ HOUSKA

Dále vystoupí: Jarek Šimek, Marcela Králová, Jan Kříž, Radek Saliee, Leona Černá, Jan Vytásek.
Moderují: Slávek Boura a Markéta Mayerová

Od 21.00 hodin na 1. nádvoří koncert kapel:
Lunetic, Zbyněk Drda & Band, Zdeněk Podhůrský & Underhill band, Mezcla, TAM.

1. srpna 2009 od 18.00 hod.

Vstupenky za 300,- Kč v předprodeji v prodejně hudebních nástrojů Milana Anděla na nám. T.G.M. 131 v České Lípě, nebo na hradě Houska. Bližší info na www.hradhouska.cz, www.martinproduction.eu, nebo na tel: 315 693 321.
Změna programu vyhrazena.

SPOLUPRÁTNÍCI: Liberecký kraj, Česká Lípa, www.kurzymbespecnejazyky.cz, Emeran 2000, tnc.cz, ONA VI, JIZERA, SVS, Jimsoft, METROPOL, cert na koze, Sedmíčka

krížovka

↓	Hloubiti ve dřevě	1	Anglicky „veslo“	↓	Lákadlo	Trup	Dobytčí nápoj	Solmizační slabika	Mužské křesťanské sdružení	↓	Silniční poplatek	Ochrana zboží	Iniciály spisovatele Rollanda	Ovocný extrakt	↓	Elektrárenský popílek	Majitel	Anglicky „nebo“	3	Starogermáni
	Spodek nádoby				Příběh						Vražda Vlákn				Ozdoba vlasů					
	Podoba jména Liana			2											Náš prozaik (Vladimír) Heyerdahlův člun					
	Plošná míra				Olga (domácky) Odpůrce			Český kreslíř (Jaroslav)					Radioaktivní prvek značky U					Ruský souhlas Zvuk kulometu		
	Nebot (nářečně)		Značka zubní pasty Útok jízdy					Korálový ostrov					Zahrada s ovocnými stromy				Okraj obrazu Krychle			
	Exotický dravec																			
	Tihleti																			
	Jméno hudebníka Mládka																			
↓	Vysoký zvuk	Ku Barva do kopírek																		
	Plátěné přístřeší				Plemeno	Příslušník národa Sarmatů	Část Londýna	NAPOVÍME: Olin, YMCA, Bantu, naja, Acer, alap.	Had brejlovec	Kyselá pochutina	Ehe	Vojenská kantýna	NAPOVÍME: Soho, ataka, Akaba, tras, ink, bo, oar.	Pocit plachosti	Jordánský přístav					
	Uvnitř (slovensky)		Pórovitá hornina Na kterém místě					Dolní končetina					Krúpěj						Výraz bolesti Karla vyšší než král	
	Anglicky „inkoust“				Pobídka Gorila nebo šimpanz			Javor (botanicky) Zkratka uhlívodanů					Teodor Jeho osoba					Anglicky „konec“ Ozn. našich letadel		
4																				
	Otvírat chirurgicky lebku										5									
												Velehory v Jižní Americe					Roh místnosti			

**NECHCI CELULITIDU...
POMOCÍ LYMFATICKÉ MASÁŽE:**

- TVAROVÁNÍ A ZPEVŇOVÁNÍ POPRSÍ
- ŠTĚPENÍ TUKŮ
- VYHLAZENÍ KŮŽE
- VYHLAZOVÁNÍ VRÁSEK

VÝSLEDKY SE 100% GARANCÍ VRÁCENÍ PENĚZ!

www.nechcicelulitidu.cz 220 511 425 www.mojemasaz.cz

NOVĚ naše služby na splátky!

MASÁŽE

- KLASICKÁ MASÁŽ
- SPORTOVNÍ MASÁŽ
- RELAXAČNÍ MASÁŽ
- REFLEXNÍ MASÁŽ
- AROMA MASÁŽ

Metropol s vámi hovoří, mluvíte i vy s ním, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na poukaz na thajskou masáž v centru Prahy se může těšit Vladimír Očenášek, Čumpelíkova 1010, Praha 8 Kobylisy. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je opět připraven poukaz v hodnotě 2 000 korun od Monate Studia. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: PRAŽSKÝ METROPOL, Vinohradská 167, 100 00 Praha 10, nebo krizovkapraha@tydeniky.cz (napíšte telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 31. srpna 2009.

GOLF RESORT BARBORA
Hřiště, recepce - objednávací tee-time: 721 005 496
e-mail: info@golfbarbora.cz
www.golfbarbora.cz

inzerce

Roman Kreuziger plní naděje

Loňským dvanáctým místem v Tour de France dal Roman Kreuziger sportovnímu světu definitivně na vědomí, že v Česku vyrůstá hvězda silniční cyklistiky s absolutně nejvyššími ambicemi. Poprvé ve více než stoleté historii nejprestižnějšího závodu světa se český jezdec stal lidrem některé ze špičkových profesionálních stájí. V případě Romana jde o italský Liquigas, se kterým jako juniorský mistr světa podepsal smlouvu v roce 2006.

Od té doby ji opakovaně prodloužil a také neskonale finančně vylepšil. Jaký plat nyní Roman Kreuziger pobírá, nesmí prozradit. Taková jsou pravidla. Nicméně není tajemství, že bezprostředně po loňské Tour si pořídil luxusní kombi Audi A6 ve sportovní verzi. Přiznává, že rychlost ho přitahuje nejen v sedle závodního bicyklu. Maléry za volantem, které poměrně často provázejí sportovní hvězdy, se však Romanovi našťásti vyhýbají. Přitom by zdánlivě mohl splňovat veškerá kritéria na lehkomyšlnou „rychlouvašku“, tedy mladého sportovce, který dosáhl výrazného úspěchu již v raném stádiu kariéry.

Přísný dohled

Jenže zdání v případě Romana Kreuzigera mladšího klame. Titul juniorského mistra světa získal sice již ve svých osmnácti letech, ale nekompromisně přísný dohled Romana Kreuzigera staršího nepřipustil žádné excesy, které tak často provázejí sportovní mláďá. Téměř asketickou životosprávou připomíná Kreuziger mladší legendárního Španěla Induraina, někdejšího pětinásobného vítěze Tour de France. Ten chodil spát v půl desáté a alkoholu se dotkl jen zcela výjimečně. Romanova oddanost sportovním ambicím je o to

překvapivější, když ji konfrontujeme s ekonomickým zázemím. Romanův otec, také v minulosti juniorský mistr světa (2003 v cyklokrosu), zakončil svou úspěšnou sportovní kariéru (např. vítěz závodu Okolo Rakouska) v sedmadvaceti letech kvůli vyhlídkám na nadějně podnikání. To se dařilo mimořádně, svého času vlastnil Kreuziger starší společně se svým společníkem přes šedesát benzinových čerpadel. Jenže nezpychl a svého syna držel na „krátkých oprátcích“.

Nejprve maturita a teprve potom profesionální kariéra ve sportu! Takové heslorazil pro svého syna Romčů, který již s juniorským titulem světového šampiona v kapse zakončil maturitou Sportovní a podnikatelskou školu v Plzni v roce 2005. Od té doby má na sport 100 procent veškerého myšleného času. A také klid. „Roman nemusí vyhrávat, aby si vydělal na živobytí. Závodi s čistou hlavou,“ prozrazuje Kreuziger starší.

Talent nestačí

V italské stáji Liquigas ihned poznali, že jde o mimořádně talentovaného závodníka. Jenže takových bylo, můžete namítnout. V případě Romana je talent doprovázený ambicemi a vůlí. Přesto i takoví sportovci



v minulosti propadli a nikdo si na ně dnes už nevzpomene.

Jaké je tedy tajemství úspěchu Romana Kreuzigera, když ani talent a píle mnohdy nestačí? Zjednodušeně bychom mohli říci, že jsou to peníze. Účelně vynaložené, ovšem. Romanovi bylo sotva patnáct, když ho táta poslal do

světě na vyučenou. Se slovy, že v Česku by cyklisticky zakmňel. Mladý Kreuziger se proto přizpůsobil od raného mládí agresivnímu závodnímu stylu ve Švýcarsku. Jak už bylo naznačeno, Kreuzigerovi si to mohli dovolit. Domů pak Roman jezdil jenom sbírat medaile a tituly.

Krok za krokem po žebříčku slávy

Roman Kreuziger je podobný případ jako třeba lyžařka Šárka Zábrobská. Žádný výplod systému práce s mládeží, kterým by se mohla naše tělovýchova pyšnit. Úspěchy (nejen) těchto dvou sportovců jdou na vrub zatvrzelosti svých otců. S jedním rozdílem. Zatímco „Papa Zábrobský“, jak mu v alpských zemích přezdívají, nikdy špičkovým sportovcem nebyl, Roman Kreuziger starší by svými cenami mohl svůj domov tapetovat. Jeho syn ho však už díky od malička cílenému směřování překonal.

Loni zvítězil v prestižním etapovém závodě Okolo Švýcarska, což se v minulosti dařilo pouze hvězdám typu Jana Ullricha. Letos se Roman na švýcarské půdě dočkal prvenství v Romandii, další etapovém podniku seriálu ProTour. Všechno s jediným cílem. Uspěť v Tour de France. Již v úvodu letošního ročníku oblékl Roman bílý dres pro nejlepšího jezdce do 25 let a v celkovém pořadí se držel těsně za největšími hvězdami Armstrongem a Contadorem. Trpělivě krok za krokem kráčí Roman Kreuziger po žebříčku sportovní slávy. „Jednou vyhraje Tour de France,“ předpovídá jeho týmový kolega Ivan Baso, jenž sám před časem dobyl triumf v italském Giru.

Text: Manfred Strnad

Foto: romankreuziger.com

Vítězka zhubla a v noci se už neláduje

Praha | V Solidní nejistotě se 22. června uskutečnil galavečer soutěže Zhubní do plavek s VZP. Z deseti finalistů, kteří byli důkazem toho, že když se chce, dá se s přebytečnými kilogramy opravdu zatočit, nakonec zvítězila Lenka Nejedlíková.



Finalisté a patroni soutěže Zhubní do plavek s VZP; jejíž vítězkou je Lenka Nejedlíková.

Večer moderoval Martin France, shodou okolností právě patron vítězky. Nechyběli ale ani další patroni - Jitka Asterová, Zdeněk Podhůrský, Tomáš Krejčíř a Ota Balage, který však dorazil díky dopravní zácpě o něco později. Patroni se pochlubili skvělými výsledky svých svěřenců, kteří v průměru zhubli každý okolo 10 kg a do-

konce 12 cm v pase. Všichni si svůj odlehčený stav pochvalovali a slíbili, že na sobě budou dál pracovat.

Předvedl se i Zdeněk Podhůrský. Nikoli však v hubnutí, nýbrž jako lídr kapely Underhill, se kterou několikrát za-

zpíval a zahrál. To jiný frontman, tentokrát Tři sestry, Lou Fanánek Hagen se pochlubil, že již čtyři roky cvičí. Dokonce absolvoval jako první student Trenérskou školu ACTIVE WELLNESS a stal se tak certifikovaným profesionálním trenérem.

Nejdůležitější osobou večera však byla sedmatřicetiletá Lenka Nejedlíková, která snížila svoji hmotnost o 20 kg, obvod pasu o 18 cm a pěkně si vytvarovala postavu. Za svoji výhru obdržela věcné ceny v hodnotě 100 000 Kč. Na otázku, co ji kromě tříměsíčního cvičení pomohlo výrazně zhubnout, odpověděla: „Přestala jsem se ládovat v noci.“

Text: Šárka Jansová, foto: archiv

Nejstarší triatlon v Evropě

Sedlčany | Světovou kolébkou triatlону je havajský ostrov Oahu, kde se slavný Ironman konal poprvé v roce 1978. Zdrucující kritika tohoto „hazardu“ se zdravím, která vyšla v tehdejší Rudém Právu, inspirovala pražské kanoisty Bednáře, Karlika a Šebelleho k uspořádání podobné soutěže.

V roce 1980 se na Slapech v prostoru Častoboře a Sedlčan zrodil první evropský triatlon. Vzdálenosti Železného muže (3,8 km plavání, 180 km cyklistiky a 42 km běhu) si upravili na 2 – 60 – 20 km a na těchto tratích se ko-



nalo plných 25 ročníků. Do centra dění na statek v Přední Hluboké po léta přijížděli kromě amatérů také reprezentanti ve veslování, kanoistice, moderním pětihoji i vyznavači řady jiných sportů, kteří zatoužili změřit síly v nově se rodící disciplíně. Posledních pět roků se tratě Železného muže na Slapech mírně zkrátily, nicméně stále jde o delší závod než je ten olympijský. Ve 30. ročníku nejstaršího triatlónu mimo území USA zvítězil Pavel Richter (na snímku), jenž v loňském roce úspěšně zvládl originální podobu Ironmana na Havaji. (man)



TERAČ s.r.o.

VÝSTAVBA PASIVNÍCH DŘEVOSTAVEB NA KLÍČ!!!

MŮŽETE DO 3 MĚSÍCŮ BYDLET V DOMĚ, KTERÝ JE ENERGETICKY SOBĚSTAČNÝ BEZ ZÁVISLOSTI NA VNĚJŠÍCH ZDROJÍCH
A TÍM KAŽDOROČNĚ UŠETŘIT DESÍTKY TISÍC KORUN.

MÁTE JIŽ POSTAVENO? NEVADÍ! UDĚLÁME VÁM ZATEPLENÍ NEBO VÝMĚNU OKEN S KOMPLETNÍMI IZOLACEMI
A JEŠTĚ VÁM BEZPLATNĚ NA VŠE VÝHODNĚ STÁJNÍ DOTACI Z PROGRAMU ZELENA ÚSPORAM.

NABÍZÍME KOMPLETNÍ ŘEŠENÍ OD STAVEBNÍHO POVOLENÍ, ZAJIŠTĚNÍ STAVEBNÍHO
POZEMKU, REALIZACE VÝSTAVBY AŽ PO KOLAUDAČNÍ STAVBY.

WWW.TERAC.CZ

TERAČ, s.r.o., HAVLÍČKOVO NÁM. 152 591 01 ŽDÁR NAD SÁZAVOU,
E-MAIL: TERAC@TERAC.CZ, TEL.: 732 855 559



Krásné léto, vážení a milí čtenáři i příznivci Metropolu,

zdravím vás všechny, ať už jste kdekoli, třeba právě na dovolené v hlavním městě, které i o prázdninách nabízí pestrý program. Lákavé možnosti máme v dnešním čísle i pro vás, kteří se na dovolenou teprve chystáte. Tak pěkně po pořádku. Také tentokrát můžete osobnost z titulní stránky vidět ve filmové premiéře. Václav Jiráček si zahrál hlavní roli v česko-slovenském koprodukčním filmu „Hodinu nevíš“. Krátké video je k dispozici na našem internetovém portálu www.tydeniky.cz. Pokud raději trávíte vlahé letní večery

pod širým nebem, zajděte se podívat na tradiční Shakespearovské slavnosti, nebo se v první srpnový den vypravte na tajuplný hrad Houska na Českolipsku na „Noc s hvězdami“. Ve společnosti zpěváků naší pop-music se v magickém prostředí nudit určitě nebudete. A kdo tam přijede – to si můžete přečíst na 6. straně. Sportovní osobností je tentokrát mladý cyklista Roman Kreuziger, kterého jsme zpozdali před odjezdem na Tour de France, kde si vedl výborně. Několikanásobný Zlatý a Český slavík Karel Gott se narodil před neuvěřitelnými 70 lety ve znamení Raka. Nejni divu, že gratulace nebraly konce. My

vám ale dnes navíc přinášíme rozhovor, ve kterém na sebe mistr prozradil i lecos ze soukromí. K tipu na výlet vás může nalákat panoramatická dvoustrana uvnitř listu, která nabízí podrobnosti o Ještědu, který se majestátně tyčí nad Libercem. Dozvíte se také další, dosud nepublikované zajímavosti z Podještědí, které přímo vášnivě milovala spisovatelka Karolina Světlá. Vítězka letošního ročníku soutěže „Zhubni do plavek“, kterou jsme monitorovali od samého začátku, se jmenuje Lenka Nejedlíková. O tom, co si ze soutěže pro další období odnáší, se můžete

dočíst na 7. straně. Bude i pro vás příkladem? Pokud vás láká pohyb na čerstvém vzduchu a navíc se chcete dozvědět něco ze světa modelingu, ráda vás osobně zvu na osmidení profesionální kurz pro dívky, ženy i chlapce, který společně s Věrou Vondráškovou pořádáme od 22. do 29. srpna na Lipně. Bližší informace najdete na www.modelingcamp.cz. Tak tedy mějte do dalšího setkání s Pražským Metropolem jen příjemné a odpočinkové dny se zajímavým programem. To vám za celý tým přeje
Renata Langmannová
šéfredaktorka
redakcepraha@tydeniky.cz

Z krásek piloti rychlých aut

hobby

Klub sportovních automobilů má za sebou v tomto měsíci několik úspěšných setkání. Příznivci rychlých kol měli možnost si vyzkoušet výkony sportovních vozů na autodromu v Brně a okruhu v Mostě. Některé týmy s sebou přivezly i hvězdné posádky, a tak krom krásných vozů bylo možno spatřit i v roli pilotů Flex Motorsport team i miss Kateřinu Konvalínku-Průšovou nebo moderátorku Zuzanu Belohorcovou.

Pokud máte i vy zájem zkusit si jízdu na okruhu ve skutečném závodním voze, informujte se na stránkách www.flex-motorsport.com. Tým profesionálů vás zaškolí a naučí takový automobil ovládat. Vychutnejte si i vy nezapomenutelný adrenalin na vlastní kůži a staňte se na chvíli závodníkem!

Text: Metropol, foto: Jan Tůma



Flex Motorsport team



Zuzana Belohorcová



Kateřina Konvalínka-Průšová

Barbecue party s Leošem Marešem

Praha | Grilované speciality mohli v neděli 28. června ochutnat návštěvníci aquaparku v Praze Čestlicích. Na zábavnou akci, kterou moderoval Leoš Mareš, přišlo více než 1 000 lidí.



Zábavu ve vodním světě zákazníkům největšího aquaparku v Česku večer 28. června zpříjemnila Barbecue party, v rámci které dostalo prvních 700 návštěvníků grilovanou klobásu včetně pečiva a ochucovadel dle svého výběru zdarma. Ochutnat mohli ale i grilované selátko, kuřecí prsíčka, vepřovou krkovičku nebo hermelín na grilu a jako zákusek banán v karamelu či vařenou kukuřici. Na večírku plném dobrého jídla a pití nechyběla originální bubnická show a škola bubnování a barmanská exhibice Barmana roku 2007 Marcela Talpana, který přítomným rozděl 150 míchaných drinků zdarma. Vystoupila také taneční skupina Last minute originality crew a poměřit si

ly mohli návštěvníci v oblíbených adrenalinových soutěžích. Vylosování šťastlivci navíc vyhráli v tombole originální tilka a další plážové propri-

ety od výrobce nápoje Malibu. Celou Barbecue party moderoval Leoš Mareš a hudební kulisou byly nesmrtelné hity od Michaela Jacksona. (met)

Vstupenky na Barmanskou soutěž

Aquapalace Praha připravil na srpen několik speciálních akcí:
• 1. srpna Saunování při svíčkách,
• 8. srpna se zde uskuteční odpoleďně plné hudby, kde si bude moci zazpívat opravdu každý,
• v sobotu 23. srpna se chystá hvězdně obsazená Barmanská soutěž s moderátorem Leošem Marešem. Na ni věnuje Aquapalace čtenářům Pražského Metropolu 5 x 2 vstupenky. Pro jejich získání je třeba

správně tipnout, jaký z paláců se ve Vodním světě Aquapalace Praha Nenachází:
a) Palác pokladů
b) Palác dobrodružství
c) Palác relaxu
d) Palác kapitána Kormorána

Na odpověď se těšíme na adrese redakcepraha@tydeniky.cz do 7. srpna. Výherce budeme kontaktovat a jejich jména zveřejníme na www.tydeniky.cz.

OKNOSTYL
DOKONALÁ OKNA
"Zelená úsporám?"
My máme lepší řešení!
SROTOVNĚ za vaše stará okna
Alco platí na objednávky do 30.8.2009
www.oknostyl.cz

Svitavy
nám Míru 2, p. 4B
T: 733 539 151
Šumperk
Slovanská 3123/13
T: 775 575 820
Žďár / Sáz.
Strajirská 371
T: 731 501 744
HRADEC KRÁLOVÉ
Habrmánova 240
T: 731 658 259
Praha 6
Suchbátův nám. 8
T: 733 642 585
Praha 8
Trojská 79/14
T: 731 651 393
Valašské Mez.
Paoláková 17/6
T: 774 310 363
Další pobočky:
Blansko, Brno
Tišnov

Trade-Real-Consult, s.r.o.

- kompletní realitní a právní servis
- zprostředkování půjček na nemovitosti
- exekuční řízení, vymáhání pohledávek
- prodej a nákup nemovitostí
- zprostředkování práce
- školení na odbornou péči o zákazníka
- další doplňující služby

pobočka PRAHA: Koněvova 316/26, 130 00 PRAHA 3 - Žižkov
tel./fax: 222 782 660, mobil: 777 794 251
pobočka BRNO: Šumavská 31, budova B; 4. patro, BRNO
kancelář: 549 131 528, mobil: 720 663 280
e-mail: jednatel@tr-consulting.cz