

Nenašli jste Metropol v domovní schránce? Aktuální výtisky jsou k dispozici také: v Liberci – Krajská nemocnice – magistrát – ZOO – Botanická zahrada – knihovna – úřad práce – aquapark Babylon. V České Lípě – kulturní dům Crystal – pizzerie na Sokolské. V Jablonci n. N. – nemocnice. V Chrastavě, Stráži pod Ralskem, Mimoni, Novém Boru, Cvikově, Kamenickém Šenově a v Doksech – městské úřady – čerpací stanice KM Prona. Více na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz) - distribuce

[www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)

SEVEROČESKÝ

číslo 12 | ročník II | 10. července 2009

# METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ



**modeling camp**  
**Renaty Langmannové**  
profesionální kurz pro dívky, ženy, chlapce

Podrobné informace:  
[www.vemodel.cz](http://www.vemodel.cz)  
[www.modelingcamp.cz](http://www.modelingcamp.cz)  
Pořadatelky projektu:  
**Věra Vondrášková, Renata Langmannová**  
e-mail: [vera@vemodel.cz](mailto:vera@vemodel.cz), [renata@modelingcamp.cz](mailto:renata@modelingcamp.cz)

**22.-29.8.2009**  
**osmidenní kurz**  
s plnou penzí v luxusním komplexu  
Místo konání:  
Sportovní areál Lipno Point  
[www.lipnoint.cz](http://www.lipnoint.cz)

## Liberecký patriot Ladislav Hampl

rozhovor

Herec Ladislav Hampl stál poprvé na jevišti v Divadle v Liberci. I když dnes hraje v několika seriálech a jeho hlavní scénou se stalo pražské Divadlo Na Zábradlí, do svého rodného Liberce se rád vrací. Stále ho považuje za svůj domov.

### ■ Jak dlouho jste vůbec v Liberci žil?

V Liberci jsem prožil dětství i dospívání. V 18 letech jsem pak odešel do Prahy studovat DAMU. Jsem ale liberecký patriot, tenhle kraj mám moc rád a je pro mě stále domovem.

V Liberci mám rodiče, dvě sestry, švagra, synovce... No a nedávno jsem tam byl po deseti letech na srazu s gymplem.

### ■ Které místo máte v Liberci nejraději?

Ještěd! Když přijedu do Liberce, ať je jakékoli roční období, výlet na Ještěd si udělám. V zimě tam rád lyžuju nebo jezdím na snowboardu.

Měl jsem ale i období, kdy jsem sebral běžky a vydal se do kopců. V létě už je to horší, na pár túrách jsem v Jizerkách byl, ale moc té turistice nedám. Spíš si zakopu fotbal a jsem věrný fanoušek Slovanu Liberec. O fotbalu točím shodou okolností seriál Okresní přebor.

### ■ Je něco, co vás jako Liberečáka šťve?

Pár much by se našlo. Třeba to, co předvedli na Švan-

dově náměstí, je opravdu děs. Spousta let tam byla vedle Komerční banky díra do země, říkalo se tomu Drdův rybník, podle někdejšího primátora pana Drdy. Díra byla totiž plná vody. Teď tam postavili příšernou kostku z materiálu - beton, sklo a kov. Tahle budova je z velké části neobsazená, kdo by si také v dnešní krizi zakládal firmy a drazé pronajímal kanceláře? Myslím, že takový pěkný parčík by městu slušel daleko lépe. Jsem také zvědavý, jak dopadne obchodní centrum, které zbourali. Byl to určitý symbol Liberce. Někdo říká, že by tam měl vyrůst park, proti tomu nemám nic, ale jestli tam postaví zase nějaký architektonický „skvost“ či další obchodní centrum, přijde mi to nesmyslné.

### ■ Čtrnáctého července oslavíte osmadvacáté narozeniny. Těšíte se?

Oslavám narozenin jsem popravdě nikdy moc nedal. Zatímco ostatní děti nosily v den narozenin do školy bonbony, mně se tohle vyhnulo. O prázdninách jsem je zkrátka neměl nosit kam. Neslavil jsem ten den ani s rodinou, jelikož jsem býval v tu dobu na táboře nebo na soustředění se Severáčkem, kde jsem od deseti let zpíval. Loni jsem zase hrál na Shakespearovských divadelních slavnostech na Pražském hradě a na oslavy nebyl čas. Letos mám po dlouhé době volno a předpokládám, že narozeniny oslavím v Liberci.

### ■ A kde se chystáte strávit prázdniny?

V půlce července jdu do nemocnice na plastiku křížového vazů v kolenu. Bolesti mě trápí už dva roky a stále jsem nemohl najít volný termín. Takže pár

dni si poležím v nemocnici a pak nastane rehabilitace. Na Slapech jsem si v campu pořídil karavan a hodlám část prázdnin strávit právě tam. Strašně se těším, až odjedu z hektické Prahy a v přírodě si vyčistím hlavu. K tomu všemu mě čeká ještě nějaké natáčení seriálu na ČT1.

### ■ O jaký seriál půjde?

Retro seriál Vyprávěj, který poběží v televizi od září, bude mapovat Československou historii od roku 1950 do současnosti. Co díl, to jedna důležitá událost. Moje postava je zatím na vojně a vrací se domů, tak uvidím, jak se bude dál vyvíjet.

### ■ V seriálu Ordinance v růžové zahradě jste se maličko ztratil. Vaše seriálová partnerka Sylva se prý vrací, vrací se s ní i Matyáš Frynta?

Já se také budu vracet do děje a otevře se i postava mojí seriálové maminky.

### ■ Se svým fiktivním otcem primárem Fryntou se zrovna moc nesetete. Jak vycházíte se svým skutečným otcem?

Výborně! Nemáme spolu žádný problém. Je tam tolerance i respekt a táta mi navíc moc fandí. Jako kluk jsem občas dělal vylomeniny, ale všechno jsme přestáli a náš vztah je velmi dobrý.

### ■ Prozradíte, jak jste na tom s láskou? Loni jste říkal, že byste se nějaké fajn slečně rozhodně nebránil. Děje se něco nového?

Pořád se něco děje, ale zatím to není nic stálého. Ženit se rozhodně nehodlám.

Text: Šárka Jansová  
Foto: Jan Zavřel

**Sleva 30%** pro čtenáře Metropolu na nákup v našem e-shopu [www.casopis-rybar.cz](http://www.casopis-rybar.cz)

Při objednávce uveďte heslo:

**Na ryby jedině s Rybářem.**

[www.casopis-rybar.cz](http://www.casopis-rybar.cz)



**PRÁVĚ  
V PRODEJI**  
naleznete u všech  
dobrých prodejců

[www.kapr-kaprisvet.cz](http://www.kapr-kaprisvet.cz)

inzerce

Nápady u nás něco stojí, ale návštěva našeho webu je zcela zdarma: [www.idealibrary.cz](http://www.idealibrary.cz)

ideafactory



z kraje ve zkratce

**Českolipsko****Zřícenina Ralsko  
zůstane asi státní**

Zřícenina hradu Ralsko, kterou chtěli koupit město Mimoň a Ralsko, zůstane zřejmě státní. Případný odprodej zříceniny hradu ze 14. století z majetku státního podniku Vojenské lesy a statky (VLS), který slovy ředitele Jiřího Janoty zrovna o jeho správu nestojí, zastavilo Ministerstvo životního prostředí. Podle starosty Mimoně Františka Kaisera je to škoda, protože město již mělo plány, jak památku uchovat a vybudovat zde i rozhlednu.

Ministerstvo vysvětlilo svůj zamítavý postoj v dopise VLS právě obavami, že se zde zvýší turistický ruch, neboť vrchol kopce je totiž prohlášen za přírodní rezervaci. Z hradu už zbyly pouze hrady, zříceniny dvou obytných věží a obvodové zdivo paláce. (rd)

**Slavnosti v Lípě  
okořenili fotbalisté  
a MIG 21**

Víkend 19. až 21. června byl v České Lípě ve znamení tradičních měst-

ských slavností. „Program začal už v pátek, kdy se v centru města konal festival Základních uměleckých škol Libereckého kraje a koncert skupiny MIG 21 pod širým nebem,“ uvedla starostka Hana Moudrá. V sobotu se slavnosti přesunuly na Městský stadion, na prostranství mezi obchodními domy, na vodní hrad Lipý, na prostranství u Synagogy a k Červenému zámečku. Poprvé se v programu slavností objevila neckyáda, vystoupil Petr Kotvald a na Městském stadionu se hrálo utkání mezi internacionály ze Slavie Praha a České Lípy a zápas fotbalového Arsenalu Česká Lípa proti Viktorii Jirny.

„Sobotní slavnostní den pak završil koncert další známé české kapely Buty,“ doplnila Eva Markgrafová z tiskového oddělení úřadu. V neděli se konala v Bazilice Všem svatých slavnostní bohoslužba k počtě svatých Petra a Pavla a velký slavnostní koncert. (rd)



Fotbalový zápas o postup místního klubu Arsenal Česká Lípa slavnostním výkopem zahájila starostka Hana Moudrá s dcerou Aničkou a v doprovodu mistostarosty Jana Stejskala.

**Jablonecko****Na přehradě instalují největší dřevěná plata**

Jablonečtí zastupitelé kromě jiného věnovaly 5 milionů korun na úpravy jablonecké přehrady. Mají zde vzniknout dvě dřevěné plovárny. První plato o velikosti třicetkrát osm metrů z teakového dřeva se bude montovat u Prutu v červenci, druhé plato, které bude mít své stanoviště na konci přehrady pod Břížkami, usadí o měsíc později. Dřevěná plata budou největší v České republice. (rd)

**Jára Cimrman bude stát na balkoně tanvaldského kina**

Smoljakův a Svěrákův Jára Cimrman minimálně v životní velikosti bude stát na balkoně kina Jas v Tanvaldě, které se má po odhalení přejmenovat na kino Jas Jára Cimrmana.

Sochu objednal město Tanvald, Mikroregion Tanvaldsko a Divadlo Jára Cimrmana u jabloneckého výtvarníka Petra Šuty, který model představil veřejnosti při nedávné Spanilé jízdě Cyklostezkou Járy Cimrmana v okolí Tanvaldu.

„Sochu tvoří postava s kufrem umístěná do vitríny z matného skla, a tak Jára Cimrman vypadá, jako by vycházel či mizel v mlžném oparu,“ prozradil starosta města Petr Polák. Slavnostní odhalení sochy největšího českého génia se předpokládá v červnu příštího roku

u příležitosti 5. ročníku cyklistické Spanilé jízdy. (rd)

**Liberecko****Městské muzeum v Chrastavě s novým kabátem**

Dominanta chrastavského náměstí - muzeum, prochází rozsáhlou rekonstrukcí. Z peněz Operačního programu přeshraniční spolupráce Česko - Polsko se chystá oprava fasády, včetně klempířských prvků, nové omítky, vymalování a také vybavení novým nábytkem pro informační centrum.

„Oprava je součástí projektu „Posilování kontaktů partnerských měst Lwówek Śląski – Chrastava“, který město provádí se svým partnerem - městem Lwówek Śląski,“ uvedl starosta Michael Canov s tím, že práce budou dokončeny v říjnu. (rd)

**Semilsko****Oltář kostela na Košťofranku se opravuje**

Kostel na Košťofranku v Semilech prošel celkovou stavební rekonstrukcí tak, aby mohl být i nadále využíván pro bohoslužebné a jiné kulturně-společenské účely. Je nutno však též opravit i mobiliář, jenž slouží více než 250 let.

„S opravami se začalo, hotové již jsou dva boční oltáře a lavice. Nyní je na řadě

hlavní oltář. Restaurování stojí 486 tisíc korun a chceme je dokončit ještě v letošním roce,“ uvedl starosta města Jan Farský s tím, že město Semily přispívá ze svého rozpočtu částkou skoro tři sta devadesát tisíc korun. (rd)

**V Dětrichově možná postaví větrnou elektrárnu**

V Dětrichově na Liberecku chtějí postavit větrnou elektrárnu. Pro starostu Jaromíra Tomana by realizace takového projektu mohla obci s 650 obyvateli pomoci. „Letos hospodaříme s rozpočtem kolem šesti milionů korun, určitě by jej příjmy za elektřinu navýšily,“ miní starosta. Výstavbu větrné elektrárny připravuje liberecká firma ProWind. V Dětrichově chce postavit jediný stometrový stožár s elektrárnou o výkonu dva megawatty.

Ve Frýdlantském výběžku v současné době funguje osm větrných elektráren - na Lysém vrchu, další dvě u Jindřichovic pod Smrkem. (rd)

**Lesnický den ve Skelné hutě**

Mimoň | Tisíce návštěvníků zavítaly 20. června na dvouletní 33. ročník Lesnického dne ve Skelné hutě. Zároveň se zde konal 8. ročník Mistrovství České republiky v práci s motorovou pilou, jehož se však účastnili i závodníci ze Slovenska.



Jindřich Fazekaš bojoval v disciplíně rychlost řezu.

A právě ti obsadili v soutěži O Pohár Vojenských lesů a statků mezi 37 účastníky první dvě příčky - Jaroslav Perveka a Tomáš Kvasnička. Vítězem Poháru VLS se tak stal Jaroslav Perveka. Titul Mistra České republiky získal Jaroslav Čech, jenž v absolutním pořadí skončil na třetím místě.

„Letošní ročník Lesnického dne byl ve své historii tím nejpodařenějším. Zasloužili se o to všichni zaměstnanci Vojenských lesů a statků a také studenti a učňové Střední hospodářské a lesnické školy ve Frýdlantě, pracoviště v Hejncích,“ uvedl spokojený Jiří Janota, ředitel VLS, divize Mimoň.

Na Lesnický den byl pro diváky připraven pestrý program, mimo jiné ukázky práce pyrotechniků, výcvik psůvůdů, hašení požáru z vrtníku. Současně probíhala rozsáhlá výstava lesnické techniky a myslivečských trofejí. (rd)

**Páternoster je český unikát**

**Liberec | Oběžný osobní „výťah“ v budově Krajského úřadu Libereckého kraje je se svojí celkovou obslužnou výškou 56,8 m a 16 stanicemi největším v České republice a v Evropě má jen málo konkurentů. V provozu je od roku 1971.**

Systém 35 dřevěných kabin v ocelovém rámu je zavěšen na dvou masivních řetězových smyčkách a je poháněn přes šnekové převodky elektromotorem o výkonu 25 kW. Kabiny jsou určeny maximálně pro 2 osoby a pohybují se stálou rychlostí 0,3 m/s, což umožňuje bezpečný nástup i výstup. Nosnost plně zatíženého výťahu je 5 600 kg při maximální přepravní kapacitě 8 osob za minutu resp. 480 osob za hodinu z jednoho nástupního místa. Svislé vodící prvky kabin ve výťahové šachtě jsou zhotoveny z dubového dřeva trvale mazaného vazelinou. Proto je provoz téměř bezhlučný.

Obecně je páternoster název pro výťah s nepřetržitým pohybem, oběžný výťah. Pojmenování vzniklo podle prvních slov latinské verze modlitby Otčenáš (Pater noster), neboť kabinky výťahu jdou dokola jedna za druhou jako kuličky růžence. Obavy, že bude zrušen kvůli regulím Evropské unie, by možná mohla rozptýlit šance na jeho prohlášení za technickou památku. Podle odborníků však nehrozí zastavení výťahu ani z Bruselu.

Autorem budovy je architekt Zdeněk Plesník, v té době projektant „gottwaldovského“ Centropjektu vzešlého z Baťova odboru výstavby. Tento odbor vyprojektoval mimo jiné proslulou správní budovu firmy Baťa, takzvanou Jednadvacitku. Ačkoli obě stavby vznikaly v různých režimech a pod různými projektanty, nesou celou řadu společných rysů. Například využití páternosteru, který v Liberci vyjíždí dokonce o jedno pat-



Páternoster se po pětadvaceti letech na čtyři dny v červnu zastavil kvůli údržbě.

ro výše než ve Zlíně, nebo osazení kolejničky na střešní terasu, která slouží k zavěšení pojezdny lávky na čištění fasády.

Dům nebyl navržen jako solitér, měl vyrůstat z rozsáhlejšího komplexu čtyřpodlažních horizontálních budov s příjezdovou lávkou přes řeku Nisu. Ostatní stavby ale nakonec nebyly realizovány podle původního projektu. Budovy, které v sousedství výškového objektu dnes stojí, tak nemají s Ples-

nikovým návrhem mnoho společného.

I to, že nakonec nedošlo k vyřešení přemostění řeky Nisy, která protéká jen pár metrů před hlavním vchodem, je důsledek „rozumově vychýlené“ doby, v níž se objekt stavěl. Součástí původního Plesníkova návrhu byl most v podobě obdélníkové piazzety, který by umožňoval důstojný vstup do budovy. Tento problém ostatně není vyřešen dodnes. (lan)

**Khamoro pro volný čas dětí**

**Jablonec nad Nisou | Zejména romské děti a mládež se třikrát týdně schází v zařízení Khamoro (Sluníčko) a tráví zde volno pod odborným dohledem vzdělaných Romů.**

Prostory v Jungmannově ulici 8 v Jablonci nad Nisou zajistila v říjnu 2008 organizace Romský život, o.s., vedená pedagogem a muzikantem Dušanem Kotlářem za podpory Pojišťovny Kooperativa, a. s. „Naše organizace Romský život, o.s. je nestátní nezisková organi-



S dětmi v jabloneckém klubu Khamora připravil Dušan Kotlár výstavu Obrázky ze života Romů.

zace, která vznikla v roce 2000. Od svého založení působí v Libereckém kraji a její činnost spočívá v přípravě a realizaci projektů charakteru sociálního, výchovně vzdělávacího a kulturního pro cílovou skupinu Romů všech věkových kategorií, občanů ze sociálně znevýhodněného prostředí nebo se speciálními vzdělávacími potřebami a rizikových skupin,“ uvedl Dušan Kotlár. Podle něj Romové galerie, divadla, výstavy atd. běžně nenavštěvují a skutečnost, kdy budou děti a mládež po dobu pobytu v klubu obklopeni výjevy na obrázcích, které je přirozeně oslovují, jim cestu do kulturních zařízení mohou nasměrovat. V klubu nyní vystavuje malířka, ilustrátorka řady dětských knížek, Magdalena Konečná „Obrázky ze života Romů“, které věrně zachycují romskou podobu a romský život. Klub a výstava jsou v červenci zdarma přístupné vždy v pondělí, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 17 hodin. (rd)



# Nezastupitelné místo ošetrovatelství



**Liberec | Stejně jako všechna ostatní oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., patří i ošetrovatelský úsek mezi její nezastupitelná pracoviště. Slouží k řízení a ke koordinaci ošetrovatelské péče, sociálních a dalších zdravotnických i nezdravotnických služeb, ale také k metodické koordinaci laboratorních a vyšetřovacích pracovišť.**

Zaměstnanci ošetrovatelského úseku, které vede hlavní sestra Mgr. Ladislava Kohoutová, jsou především zdravotničtí pracovníci, kteří pečují o klienty na lůžkových odděleních, v ambulancích, operačních sálech, provádějí vyšetření v laboratořích. To znamená, že péči poskytují nejenom sestry a porodní asistentky, ale i celá řada dalších zdravotnických pracovníků nelékařských profesí – zdravotní laboranti, radiologičtí asistenti, fyzioterapeuti, ergoterapeuti, zdravotně-sociální pracovníci, farmaceutičtí asistenti a zdravotničtí asistenti. K úplnému výčtu patří i personál pomocný – s nižší kvalifikací – ošetrovatelé a ošetrovatelky, sanitáři a sanitářky. Vlastní ošetrovatelskou péči v pravém slova smyslu poskytují všeobecné sestry a porodní asistentky. Moderní ošetrovatelství je samostatná vědní disciplína, postavená na vědeckých základech, s vlastní koncepcí oboru a jako taková je nedílnou součástí léčebně-preventivní péče. Hlavním principem ošetrovatelské péče je individualizovaná aktivní a komplexní péče o jedince - pacien-

ta a jeho rodinu. Cílem ošetrovatelství je vytvářet z člověka aktivního účastníka péče o vlastní zdraví, podporovat soběstačnost, provádět prevenci, dále spolehlivě zajišťovat ordinace lékaře a při tom všem vyhledávat a uspokojovat potřeby klientů. Ošetrovatelství vyžaduje plně kvalifikované odborníky, s osobní účastí a odpovědností, s potřebou celoživotního vzdělávání.

Krajská nemocnice má relativně dostatečný počet pracovníků ošetrovatelské péče.

### **■ Jak se vám, paní Kohoutová, daří například stabilizovat jejich stav?**

Je všeobecně známo, že nedostatek sester je celorepublikový problém. Získat nové pracovníky znamená vytvořit jim příjemné pracovní prostředí a nabídnout slušné finanční podmínky. Velmi důležité je vědět, jak pracují, jak jsou odborně zdatní a dle toho je hodnotit. Bezesporu je důležité umět s lidmi komunikovat. Pokud to v komplexu nezvládneme, pak nám lidé budou odcházet. Netvrdím, že na všech pracovištích to máme sto procentní, ještě se musíme

hodně učit. Za velmi pozitivní považuji to, že se nám ošetrovatelský personál vrací a nejsou to jen ženy po mateřské dovolené. Myslím si, že je to dáno jak finančními podmínkami, tak i bonusy, které jim naše nemocnice nabízí.

### **■ Pracovníky, kteří odejdou do důchodu, by měli nahradit absolventi škol. Nedávno jste hovořila se studentkami, které budou končit studium na Ústavu zdravotnických studií při Technické univerzitě Liberec. Dostaly od vás nějakou nabídku?**

Snažila jsem se jim nabídnout pracovní pozice v naší nemocnici. Mrzí mě, že ne všechny absolventky nastoupí a z těch, které se přece jen rozhodnou, jen část zaklepe u našich dveří. Část studentek se rozhodla pokračovat v magisterském studiu, část se rozhodla nastoupit do nemocnic v místě jejich bydliště. Výhodou je, že ty, které k nám nastoupí, známe osobně, protože s kolegyněmi a kolegy na univerzitě externě přednáším. Děvčata prošla praxí na našich odděleních a vědí, jaké tu na ně čekají podmínky, včetně finančních.

### **■ A to jsou jaké?**

V naší nemocnici jsou jasně nastavena pravidla dle mzdového řádu KNL, a. s., včetně pohyblivé částky osobního ohodnocení. Jak jsem již zmiňovala, nesmíme zapomenout na mimořádné odměny a bonusy, které nám vedení nemocnice nabízí. Záleží na každém jednotlivci, jakou kvalitní práci odvádí.

### **■ Jaký je věkový průměr ošetrovatelského personálu v KNL?**

Díky příchodu nových absolventů se průměrná věková hranice snižuje. Jsem ráda, že se do zdravotnictví vrací sestry, nejen po ukončení mateřské dovolené. Průměrná věková hranice je 39 let.

### **■ Jsme zpět u kvality poskytované ošetrovatelské péče. Ve vaší nemocnici je přísně auditována?**

Na kvalitu poskytované ošetrovatelské péče je u nás důsledně dbáno. Tento proces, jako součást diagnosticko-léčebné péče je každoročně auditován komisí v rámci certifikace dle normy ISO 9001:2000. Za účelem sjednocení poskytované péče v nemocnici jsou vydávány Standardní ošetrovatelské postupy, které zpracovává pracovní skupina podle nejnovějších poznatků ošetrovatelské péče a které slouží též pro výuku a přípravu studentů škol. Do systému řízení ošetrovatelské péče patří též definování a dlouhodobé sledování indikátorů kvality péče. Patří mezi ně například sledování výskytu dekubitů u hospitalizovaných pacientů, sledování spokojenosti hospitalizovaných i ambulantních pacientů, vedení ošetrovatelské dokumentace a další.

### **■ Veřejnost to příliš nevnímá, ale každý rok je v rámci ČR vyhodnocována soutěž Sestra roku. Je dobré, že něco takového existuje, ale přeci jen se týká pouze několika jedinců?**

Teď jste mi trochu nahrál. Ano, MZ ČR každoročně vyhlašuje a vyhodnocuje Sestru roku. Naše nemocnice pro letošní rok poprvé připravuje na „I. Libereckou konferenci nelékařských oborů s regionální účastí a II. Studentskou vědeckou konferencí Ústavu zdravotnických studií Technické univerzity Liberec“, která se uskuteční 5. listopadu, vyhodnotí tři nejlepších pracovníků z řad ošetrovatelského personálu. Věřím, že vy-

hlašování nejlepších pracovníků se stane tradicí.

**■ V procesu výchovy nového ošetrovatelského personálu vám pomáhají sestřičky – mentorky?**



Krajská nemocnice Liberec



Zatím jsme na začátku. Letos jsme měli prvních 30 absolventek - mentorek, které dokončily vysokoškolskou přípravu na Technické univerzitě. Jsou to naše sestřičky, které pomáhají právě při praktické výuce budoucích absolventek – bakalářek. Jsou pro nás velkým přínosem, protože ne každá sestra na oddělení se může studentkám tak intenzivně věnovat.

Text: Pavel Aur

Foto: Pavel Aur a Jaroslav Tvrzník

## Krev jako cíl projektu

**Liberec | Stejně jako předěšlé roky, i letos se na transfúzním oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., uskutečnil Den otevřených dveří.**

Akce zapadající do dlouhodobého projektu Bezpečné dárčování - bezpečná léčba našich pacientů, se konala 12. června od 13 do 15 hodin. Personál zmíněného oddělení odpovídal desítkám zájemců na jejich dotazy, týkající se možnosti darování nejčastěji tekutiny a zároveň je seznámil s průběhem samotného odběru. Co je podstatné, díky uskutečněné akci přibývalo v registru dárců krve dalších sedm, převážně mladších lidí. Den otevřených dve-

ří je další z celé řady aktivit, kterými se transfúzní oddělení KNL, a. s., snaží zvýšit povědomí veřejnosti o bezplatném dárčování krve. Jak vyplývá ze statistiky, daří se mu to více než dobře. V loňském roce se počet prvodárců zvýšil oproti roku 2007 skoro o dvě stovky a zastavil se na čísle 652. Letošní rok zatím vykazuje podobná čísla. Do zmíněného projektu se letos podařilo zapojit hokejisty Bílých tygrů a pracovníky liberecké pobočky Ko-



meřní banky. Darovat krev přišli znovu i členové prvotní fotbalového klubu z Jablonce nad Nisou, kteří tak navázali na úspěšnou spolupráci zahájenou v loňském roce. Nejenom těmto dárcům je třeba poděkovat. Díky patří také studentům Technické univerzity v Liberci. Ti byli hlavními "tahouny" statistiky prvodárců v roce 2008. O výrazné navýšení počtu prvodárců za loňský rok se též zasloužila velkou měrou Helena Ungermanová, ředitelka ČČK v Jablonci nad Nisou, který za loňský rok vyslal do Liberce 155 prvodárců a spolupráce pokračuje i nadále.

Text: Alexandra Kittnerová

### **Co s sebou do nemocnice?**

#### **Co si vzít s sebou?**

- občanský průkaz, legitimaci zdravotní pojišťovny
- výsledky laboratorních a jiných vyšetření
- doklad pracovní neschopnosti, pokud máte vystavený léky a jejich seznam
- zdravotní pomůcky, které v praxi používáte (brýle, hůl, naslouchadlo, zubní protéza)
- v případě plánované hospitalizace osobní potřeby (noční košili - pyžamo, přezůvky, toaletní potřeby, děti svou oblíbenou hračku apod.)

#### **Co raději nebrat?**

- větší obnos peněz, vkladní knížky
- šperky
- zbraně
- Pokud budete mít cennosti při nástupu k hospitalizaci u sebe, nabízíme vám možnost jejich uložení v ústavním trezoru, což vám zprostředkuje ošetřující personál. Za věci, které si ponecháte u sebe, nenese nemocnice odpovědnost.

**Krajská nemocnice Liberec**  
Husova 10  
460 63 Liberec

Tel.: +420 485 311 111  
Fax: +420 485 101 119  
E-mail: nemlib@nemlib.cz

**Krajská nemocnice Liberec, a. s.**  
...umíme pomáhat...

### **LÉKAŘ/KA** na oddělení psychiatrie

Počet volných míst: 1

#### **Požadujeme:**

VŠ vzdělání lékařského směru  
trvalý zájem v oboru psychiatrie  
zdravotní způsobilost a bezúhonnost dle zákona č. 95/2005 Sb.  
znalost práce na PC (Word, Excel)

#### **Nabízíme:**

možnost profesního růstu  
smluvní plat  
příjemné pracovní prostředí  
možnost ubytování  
zaměstnanecké výhody  
(např. příspěvek na stravování, příspěvek na penzijní pojištění,  
5 týdnů dovolené)

**Kontakt:** prim. MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.  
e-mail: jaromir.hons@nemlib.cz  
tel.: 485 312 210

**Životopisy zasílejte na výše uvedenou e-mailovou adresu nebo poštovní adresu:**  
Krajská nemocnice Liberec, a.s., Ivana Manová – personální oddělení  
Husova 10, 460 63 Liberec 1

**Krajská nemocnice Liberec, a. s.**  
...umíme pomáhat...

### **PSYCHOLOG** na oddělení psychiatrie

Počet volných míst: 1

#### **Požadujeme:**

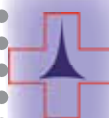
VŠ vzdělání psychologického směru  
trvalý zájem v oboru klinické psychologie a psychiatrie  
započatý psychoterapeutický výcvik  
zdravotní způsobilost a bezúhonnost dle zákona č. 95/2005 Sb.  
znalost práce na PC (Word, Excel)

#### **Nabízíme:**

možnost profesního růstu  
smluvní plat  
příjemné pracovní prostředí  
možnost ubytování  
zaměstnanecké výhody  
(např. příspěvek na stravování, příspěvek na penzijní pojištění,  
5 týdnů dovolené)

**Kontakt:** prim. MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.  
e-mail: jaromir.hons@nemlib.cz  
tel.: 485 312 210

**Životopisy zasílejte na výše uvedenou e-mailovou adresu nebo poštovní adresu:**  
Krajská nemocnice Liberec, a.s., Ivana Manová – personální oddělení  
Husova 10, 460 63 Liberec 1



...umíme pomáhat...

Husova 10, Liberec,  
tel. 485 311 111, www.nemlib.cz

Krajská nemocnice Liberec, a.s.



**METROPOL horoskop**

benefice

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Peruánský jasnovidce José Q. Crusson vám sice předpověděl smolný začátek léta. Já vám ale slibuji, že léto bude skvělé Udržujte však přátelské vztahy se sousedy, hrozí vám konfliktní situace.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Čekajte, že pro vaše neomezené pracovní schopnosti vás osloví další zájemci. V současné době nemáte ale příliš příznivý kondiogram, dejte si pozor na své zdraví a nepřeceňujte síly. Cvičte!

**Bliženci 22. 5. - 21. 6.**  
Pro určité lidi je člověk s chytrou hlavou protivnějším tvor než vyhlášený darebák. Na to musíte myslet, když se budete snažit prosadit své geniální projekty. Nedávejte tolik na odív svou převahu.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Pokud vás trápí špatné svědomí, že jste někomu nechtěně ublížili, nemuďte se tím zbytečně. Omluvami, ani vysvětlováním to nespravíte. Vy víte, že jste neměli zlý úmysl a časem se to prokáže.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Nastává dobrý čas pro včelařství. Pokud už včelaříte, budete se cítit jako v ráji, pokud ne, tak začněte. Uklidňují to rozbourané vášně. Nejdříve si ale zjistěte, zda nejste alergičtí na včeli bodnutí.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Jste nabití temperamentem a emoce a někdy nevíte, co byste s tím vším podnikli. Než jako první variantu seberealizace zvolíte nevěru, zvažte, jestli stojí za to narušit harmonické partnerské vztahy.



**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
V poslední době si neumíte poradit ani s těmi nejjednoduššími úkoly. Nemůžete se soustředit, špatně spíte a nic vás nebaví. Měli byste se zamyslet, jestli je v pořádku váš citový i sexuální život.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Dopřejte si pár dní pohody. Přiznejte si, že vaše pracovní nasazení už začíná přerůstat ve workoholismus. Udělejte něco pro svoje tělo i duši. Jděte si zatančit, spojte příjemné s užitečným.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Jste velcí exhibicionisti a pro to, abyste na sebe upoutali pozornost osoby, o kterou usilujete, jste schopni udělat cokoli. Vyvarujte se alkoholu, to, co pod jeho vlivem zrealizujete, bude katastrofa.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Už dlouho jste tvrdě pracovali a nezastavili jste se před žádnými překážkami. Konečně se dostávají výsledky vašeho úsilí. Odměna bude fantastická. Prožijte úžasné dny, které vás nesmírně obohatí.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Vám nic neotraví lásku ke světu. Přestože občas na sebe přitahujete nedůvěru a nepřátele, z konfliktních situací se vám podaří vybrusit s lehkostí a elegancí. Ale nespolehejte na to příliš.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Rozčiluje vás všechno, co se kolem děje. V politice, rodině, i v práci. Na všechno máte vlastní názor a to vám neprospívá. Nic víc nepřispívá k duševnímu klidu, než když člověk nemá vůbec žádný názor.

Sestavila: Ludmila Petříková

MARTIN PRODUCTION  
Martin Production, Bon Art Production a Liberecký kraj uvádějí pod záštitou primátora Hlavního města Prahy Pavla Béma a hejtmana libereckého kraje Stanislava Eichlera 11. ročník benefičního koncertu

**NOC S HVĚZDAMI NA HRADĚ HOUSKA**

Dále vystoupí: Jarek Šimek, Marcela Králová, Jan Kříž, Radek Salíe, Leona Černá, Jan Vytásek. Moderují: Slávek Boura a Markéta Mayerová

Od 21.00 hodin na 1. nádvoří koncert kapel:  
**Lunetic, Zbyněk Drda & Band, Zdeněk Podhůrský & Underhill band, Mezcla, TAM.**

**1. srpna 2009 od 18.00 hod.**

Vstupenky za 300,- Kč v předprodeji v prodejně hudebních nástrojů Milana Anděla na nám. T.G.M. 131 v České Lípě, nebo na hradě Houska. Bližší info na [www.hradhouaska.cz](http://www.hradhouaska.cz), [www.martinproduction.eu](http://www.martinproduction.eu), nebo na tel: 315 693 321.  
Změna programu vyhrazena.

VÝZ PARTNERI: Liberecký kraj, Česká Lípa, Liberec, SVS, Jimsoft

HLAVNÍ PARTNERI: Emeran 2009, www.kurzbezpečnostnizidy.cz

MEDIÁLNÍ PARTNERI: tncz, onav, JIZERA, METROPOL, cert na koze, 7 Sedmička

krížovka

Dorost <b>4</b>		Ruský monarcha	Značka elektrovoltu	Soused Ekvádoru	Dvakrát snížená nota a	Knižní klub (zkratka)	Stát v Asii	Kovový plát	Značka vaty	Ode	Proudití	Štětina kance	Slavný brazilský fotbalista	Místo v dole	Dětský pozdrav	Vynucená pozornost	Pletené do věnce
Předkupní právo				Balíček karet			Krasobruslařský partner Bělousové										
Zvyk				Výrobce našich kol Albert (domácky)			Zde <b>1</b>										
Opice gibbon			Papoušek Pokuta z prodlení		Hlava rodiny					Stan (knížně)				Anglicky „to“ Zahradní konev			
Milánský fotbalový klub		Sčítací znaménko Slast			Období bez dešťů					Odlíšné (nářečné)		Q Velké město v Beninu					
Vespod													Plocha o rozměru 10x10 metrů			<b>3</b>	Dva exotičtí dravci
Jméno herce Vyskočila													Francouzská chůva				
Neoblečená													Německý automobil				
Koralový ostrov													Tátova manželka Kusy ledu				
Limitní hodnoty	Latinsky „ze“ Ranní mha			Údery sekerou	Hluboký ženský hlas	Důvod k potrestání	Velké oko (expresivně)	Vyvřelina	Srbská podoba jména Anna	NAPOVIME: Abomey, mlilu, lar, de, opce, Ošip, ošen, it.	Vpravit osivo do země	Norský král	Slovensky „neboť“	Rajský protlak Utulek pro uprchlíky			
Vyhynulý druh pštrosa			Americký keř Stáří						Město u Prachatic								Značka statampěru. Tlakový stroj
Zkratka Evropského poháru		Kolos Římských 1001							Zaludky krav Iničiály Sováka								Stromový porost Chem. zn. molybdenu
<b>2</b>																	Druh jelena
Květiny vřesovce					Pobídka			Stéblo									Ukrajinský Josef

**Orientaci ve světě módy vám usnadní Severočeský Metropol**, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na **dvě vstupenky na koncert Ivana Mládka a jeho Banjo Bandu 17. července na hradě Lípý** se může těšit **Oldřich Urban z České Lípě**. Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní krížovky obdrží **žehličku na vlasy SENCOR**. Těšme se na vaše odpovědi na adresách: **Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec**, nebo [krizovkaliberec@tydenik.cz](mailto:krizovkaliberec@tydenik.cz) (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do **20. srpna 2009**. Přijemnou zábavu a hodně štěstí.

# Bílí Tygři po letní přípravě

**Liberec** | Hokejisté toto období příliš nemusí, ale sami dobře vědí, že kvalitní fyzická příprava je základem úspěšné hokejové sezony. Letní přípravu Bílých Tygrů, která skončila po deseti týdnech 26. června, přiblížil reprezentant ČR, útočník Václav Nedorost.

■ **Václave, jaká byla náplň liberecké letní přípravy?**

Letos jsme se připravovali po celou dobu v Liberci, využívali jsme areálu Tip-sport areny a okolí. Bylo to oproti minulosti jiné, projevilo se, že přišel nový trenér. Do přípravy zavedl nějaké inovace, boxovali jsme, jezdili na inlinech...

Dostali jsme zabrat, bavilo nás to, ale jsme rádi, že už je konec. (smích).



Reprezentant ČR, útočník Václav Nedorost při tréninku.

■ **Říkáte, že jste boxovali, máme tedy čekat, že se budete v následující sezoně častěji pouštět do potyček?** Nebylo to kvůli tomu, abychom se rvali. Box je fyzicky náročný, vybili jsme se u něj a navíc to bylo pro nás zpestření.

■ **Jak je vidět (na rozhovor přišel**

**o berlich – pozn. red.), vy jste celou přípravu neabsolvoval, že?**

Přivezl jsem si z reprezentačního srazu problémy se zády, takže jsem vynesl začátek. No a pak jsem si během tréninku „udělal nohu“ a pracoval pouze omezeně. Dovolena se mě tak netýká, mám co dohánět.

■ **Z různých rozhovorů po minulé sezoně vyplynulo, že to v kabině úplně nešlapalo. Několik hráčů odešlo, několik přišlo, jaká je situace nyní?** Co bylo, bylo. Nemůžeme se stále ohlížet dozadu, ale koukat do budoucna. Je pravda, že se během léta hodně omladilo, v kabině je to takové veselejší.

■ **Na led jdete 20. července, kdy vás čeká první přípravný zápas?**

Hrajeme posledního července s Litvínovem venku, doma pak, tuším, 11. srpna s Ústím.

■ **Jaké máte jako tým přednásledující sezonou cíle?**

Půjdete za vysněným titulem?

Každý tým chce před začátkem ligy hrát o titul, to patří k hokeji. My máme co napravovat z minulé sezony, jdeme po malých krůčcích. Nejprve chceme postoupit v klidu do play-off a pak uvidíme, tam je již všechno možné.

Text a foto: Metropol

## Kebule je maskot olympiády

**Liberec** | Mladí vítězové Olympiády dětí a mládeže (ODM) 2008 z Libereckého kraje slavnostně pokřtili maskota Her IV. zimní olympiády dětí a mládeže, které se v Libereckém kraji uskuteční od 31. ledna do 5. února 2010.



Držitelé zlatých medailí z minulé dětské olympiády pokřtili nového maskota.

„Maskot se jmenuje Kebule a za svůj tvar vděčí sněhové kouli. Kebule je dobrák, popleta, hromotluk a nešika, ale snaží se. Jde do všeho s velkým nadšením a vervou,“ charakterizovala Kebuli spoluautorka návrhu Jana Janečková z libereckého grafického studia Listdesign.

Význam ODM 2010 vzrůstá v souvislosti s tím, že Liberecký kraj se stane v roce 2011 hostitelem jiné prestižní mládežnické události - 10. Zimního evropského olympijského festivalu mládeže - zaměřené na sportovce do osmnácti let a zúčastní se jí okolo 1 500 aktérů z více než 45 zemí „starého kontinentu“.

V kategoriích mladších i starších žáků a žákyň se budou v rámci ODM 2010 rozdělovat medaile v devíti druhích sportu (alpské lyžování, biatlon, běh na lyžích, krasobruslení, lední hokej, severská kombinace, skok na lyžích, rychlobruslení, snowboarding) a ve dvou uměleckých soutěžích (společenský tanec a výtvarná soutěž). Soutěžit se bude v Liberci (Tip-sport arena, Svijanská arena, Ještěd, Vesec), České Lípě (zimní stadion), Jablonci nad Nisou (Břizky, zimní stadion), Harrachově (skokanské můstky, běžecké tratě) a Rejdicích (snowpark). Umělecké soutěže budou mít zázemí v Centru Babylon.

Text a foto: Rudolf Dlouhý

hokej

www.cd.cz/cdbonus

ČD BONUS

inzerce

## ČDBonus



### SLEVY NEJEN NA VLAK



Ušetřete 15 % z internetových cen na sportovní zboží a hobby

MALL.CZ | WWW.MALL.CZ

Platnost nabídky od 1. 6. do 15. 7. 2009

Kompletní bonusový program najdete na:  
[www.cd.cz/cdbonus](http://www.cd.cz/cdbonus)



**Zdravím vás**

za všechny metropolské kolegy v čase prázdninových radovánek a dobrodružství. Kolega Jirka z grafického studia si právě užívá zasluženého volna – v Libereckém kraji, v půlce července se prostřídá s Milanem, který se vydá s rodinou a přáteli na kola na jih Čech. Kolega z redakce i asistentka Zuzka už dýchají mořský vzduch (každý jinde) a někteří redaktori a obchodníci stále ještě plánují a zvažují týdny volna. Patřím mezi ně. Raději ani nebudu psát, jak moc se na ně těším. Znáte to, když se na něco moc těšíte, nakonec

to pokaždé nedopadne podle vašich představ. Jak jsem vás informovala minule, v Metropolu máme prázdninový režim, což znamená, že se během dvou měsíců sejdeme dvakrát, nyní a příště až koncem srpna. A od září v pravidelných čtrnáctidenních intervalech.

Platí, že toto období využijeme pro setkávání s vámi, čtenáři a příznivci Metropolu a s obchodními klienty. V redakci v liberecké Kostelní ulici 10 jste vítáni, je ale dobré předem se na schůzce domluvit (telefonicky, či mailem).

Na prázdninové měsíce má své plány

i herec Ladislav Hampl, který o sobě v rozhovoru na titulní straně tvrdí, že je liberecký patriot a pokaždé, když přijede do rodného města, se vypraví na Ještěd. Tam bude obzvláště živo od pátku 10. do neděle 12. července, kdy se konají Oslavy Ještědu 2009. „Kosmickému korábu“ je věnována dnešní panoramatická dvoustrana od Milana Turka. (Někteří čtenáři se svěřili, že si dvoustranu zakládají, což je pro nás moc milá zpráva.)

Spolupracovník Václav Školoud si to tentokrát se svým psím parťákem Žolíkem namířil do ráje na zemi - Českého - a strelil se do jednoho z je-

ho nejkrásnějších míst - Plakánku. Vřele doporučuji, údolí je vskutku kouzelné! Šrámkova Sobotka ožívá vždy začátkem červencových dní, i když na náměstí bylo rušno při každé mé návštěvě městečka. Jeden den na to, abyste vše stihli a čas nebyl vašim pánem, je málo. Naplánujte si alespoň prodloužený víkend. Tolik krás a pamětihodností na tak malém prostoru se hned tak nenajde.

Na viděnou koncem srpna

Alena Volfová  
šéfredaktorka  
volfova@tydeniky.cz

## Do srdce Českého ráje

tip na výlet

Navštivte mohutný kamenný hrad Kost, neobvyklý zámek Humprecht či malebné údolí Plakánek. Na malém území tu na návštěvníky čeká spousta zajímavých a neopakovatelných míst, které si zajisté milovníci přírody uchovají na dlouho někde uvnitř sebe.



Zámek Humprecht

Architektura ve Veselí



Kamenná zvonice v Nepřívěci



Hrad Kost



Údolí Plakánek

**Zámek s půlměsícem**

Na cestu se vydáme od nádraží v Sobotce. Je tu rozcestník, takže zabloudit nemůžeme. První zastávkou naučné stezky Údolí Plakánek je zámek Humprecht, jehož výstavba byla dokončena v roce 1670. Svým vzhledem patří stavba k raritám. Podobnou bychom těžko hledali po celé Evropě.

Vydáme-li se na prohlídku zámku, v hodovní síni si prohlédneme grafické listy, které dokládají historické způsoby lovu zvířat. Gurmáni si jistě nechají ujít vyprávění o černé kuchyni, která je vybavena sbírkou kuchyňského zařízení a nádobí ze 17. až 19. století. Na své si přijdou i milovníci obrazů, tapisérií či selského nábytku. Zajímavostí je ozdoba středověké věže zámku. V roce 1829 na ní byl umístěn půlměsíc.

**Venkovská architektura v Nepřívěci**  
Od Humprechtu se vydáme směrem k soboteckému hrbitovu (je zde pohřben sobotecký rodák Fráňa Šrámek), odkud nás odvede nově zrekonstruovaná poutní stezka do vsi Nepřívěc. Můžeme si zde prohlédnout spoustu poměrně dochovaných staveb venkovské architektury. Ve vsi stojí kostelík Nalezení sv. Kříže. Svým původem jde o gotickou stavbu z konce 14. století. Za kostelem stojí kamenná zvonice s mansardovou střechou. Cestou dolů po návsi stojí a prohlédnutí i jedna ze starých vodních pump. Návěs je



Údolí Plakánek

obklopena statky, které zde reprezentují sobotecký typ lidové architektury.

**Památne stromy ve Veselí**

Z Nepřívěci půjdeme dále do vsi Vesec. Pro vás, kteří máte rádi roubené chaloupky, se Vesec stane rájem. Kam pro stavby v okolí.



Plakánek

zel také Fráňa Šrámek s Karlem Čapkem. Při cestě Plakánkem se oba spisovatelé pohádali, když se Šrámek, zvyklý procházet tichým údolím zcela tiše, rozkřikl na Čapka, že příliš mluví.

**Údolí Plakánek**

Z Vesce už vstupujeme do Plakánku. Jméno možná dostal podle všudy přítomných „plakajících“ stužek vody, které stékají ze skal. Na začátku údolí si můžeme prohlédnout stěny lomů, v nichž se ručně těžil kámen pro stavby v okolí. Kousek od lomů stával kdysi vodní mlýn. Ve stráni nad mlýnem jsou ještě dnes zřetelné zbytky náhonu. K místu se tradují i různé pověsti o hastrmanech. V údolí roste spousta druhů rostlin, patří k nim například knotovka červená, vranec jedlový či kosatec žlutý. Plakánek místy ohraničují vysoké skály. Klikatící se stezkou se pomalu dostáváme ke hradu Kost. Svým umístěním, a i přes svou mohutnost, ho zahlédneme téměř až na poslední chvíli, když opouštíme údolí.

**Hrad Kost**

Jméno hradu Kost se poprvé objevuje v písemnostech roku 1349. Nejkrásnější pohled na hrad se nám naskytne právě z Plakánku, odkud je vidět jedna z jeho nejstarších částí. Na Kosti je možnost posilnění a zažehnutí žízně. Chvilu, kdy čekáme na prohlídku, si také můžeme zkrátit návštěvou výstavby českého skla na nádvoří či pro-

cházkou kolem rybníka dole pod hradem. Zajímavostí se to tu jen hemží. Mně však utkvěla v hlavě tato. V blízkém okolí se nachází skalní byty. Nejznámější jsou takzvané Barušky nad kosteckým Černým rybníkem. Ty byly ještě začátkem 20. století obývány



Údolí Plakánek

dvěma stařeny, jak je zachytil Karel Václav Rais v povídce Ve skalách.

Z Kosti se vydáme do Libošovic na nádraží, odkud nás vláček odveze zpět do reality. Tenhle výlet a vůbec Český ráj patří k srdečním zážitkům, které si budete pamatovat opravdu dlouho. Po celé naučné stezce jsme si všimli jedné věci, která není na první pohled zřejmá. Na krásných a tichých místech za vesničkami s pěknými výhledy jsou pod stromy položeny lavičky. Každá je jiná. Tady mají lidé ještě stále blízko k přírodě. Možná sem chodí nad večerem posedět a jen tak pozorovat svět pamětníků či mladí lidé. Ať vás vaše kroky provázejí bezpečně až k cíli a ještě mnohem dál.

Text a foto: Václav Školoud