

Dnes v listě

Zelená úsporám

Doc. MUDr. Jan Válka: Žádný skalpel nezachrání narušený vztah

rozhovor

Doc. MUDr. Jan Válka, mezinárodně uznávaný specialista v oboru korektivních operací nosu, je jedním ze zakladatelů cévní mikrochirurgie v Československu.

■ **Mají Češi jiný přístup k plastickým operacím než jinde v Evropě nebo za mořem? Mění se nějak jejich přístup?**

Když jsem stážoval v USA, zarazil mě až neuctivý vztah k budoucí jizvě. Bylo mi vysvětleno, že Američané svoje estetické operace netají, je to známka sebedbalosti a ekonomické úrovně. To, že se tam tzv. omlazovací zákroky provádějí ve stále mladším věku, připadá až jako patologická touha po dokonalém vzhledu bez ohledu na rizika. Češi a Češky se většinou až úzkostlivě snaží tyto operace utajit. Je až úsměvné, když některé mediálně známé tváře na přímý dotaz vlastně ani neví, co je ta plastická chirurgie, i když s ní mají opakovanou zkušenost.

Nás z Brna těší, že stále více známých i neznámých klientů jezdí z Prahy, kde mají přitom nepoměrně větší výběr pracovišť.

■ **Jaký zákrok nejčastěji zajímá vaše klienty?**

Zde je možno rozlišit tzv. měkké operace jako vyplňování vrásek nebo rtů či globálně nejběžnější výkon – aplikace Botoxu. Z „vážnějších“ operací jsou nejoblíbenější liposukce, operace prsů a nosu. Pro chirurga je ovšem největší výzvou operace nosu. V případě nezdaru není možno vytvořit začešat či zakrýt kloboukem, proto zde nejsou vzácností trojí i vícenásobné reoperace.

■ **Podstoupil by jste sám plastickou operaci? A čeho?**

Vždy zdůrazňuji – plastická chirurgie řeší i velmi závažná postižení těla, jako jsou vrozené vady obličeje, rukou, genitálie, dále popáleniny, kožní nádory, proleženiny, poranění měkkých tkání celého těla zvláště obličeje a rukou, rekonstrukce prsů po jejich ztrátě pro zhoubný nádor, znovupřipojení (replantace) amputovaných prstů rukou či jiných částí těla. Estetická chirurgie je jen malá část plastické chirur-

gie, jakási opereta, ovšem se zcela nezaslouženou publicitou. Ale zpět k otázce: z plastických operací bych podstoupil snad jen operaci víček, a to více než z estetických důvodů proto, že by se dostávaly do zorného pole.

■ **Chodí k vám častěji muži nebo ženy?**

Mužů je mezi zájemci 10 – 15 %, jejich počet však roste.

■ **Musíte někdy klientům operace vymlouvat?**

Ve své učebnici o korekci nosu uvádím 22 kategorií zájemců o operaci, kde musíme důkladně zvažovat nebo žadatele i odmítnout. V žádném jiném medicínském oboru kromě psychiatrie se nesetkáváme s takovým počtem nevyrovnaných, nekritických, sebestředných či jinak alternovaných jedinců.

■ **Jaký je podle vás největší mýtus o plastických operacích?**

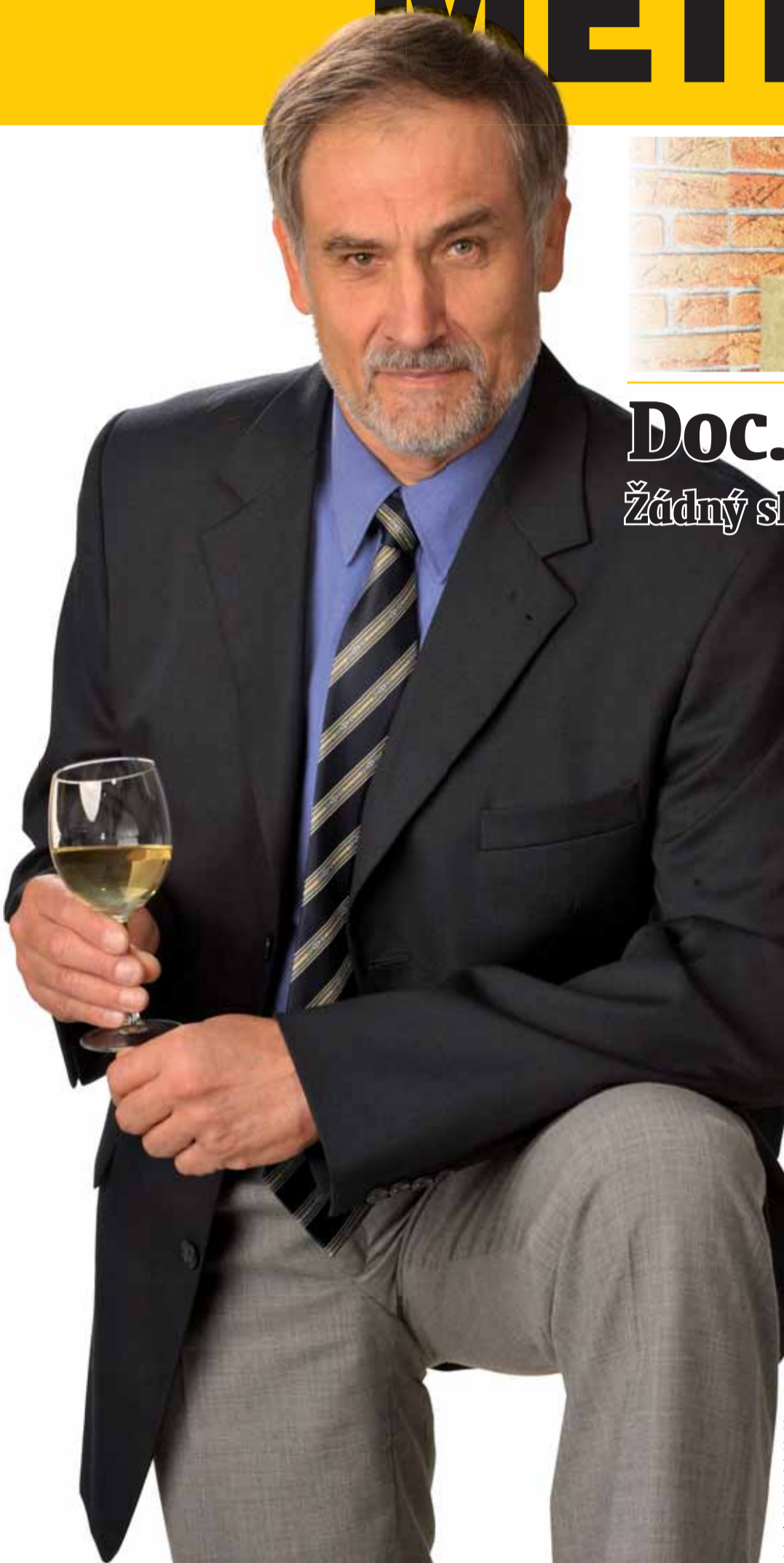
Mýtů je víc. Snad nejčastější je iluze, že zkrášlovací operace mi vrátí partnera či partnerku. Žádný skalpel nezachrání narušený vztah, naopak může rozhodnutí ještě urychlit.

Jeden z nejnebezpečnějších mýtů je nepovažování estetických zákroků za operace se všemi riziky a možnými komplikacemi. Čtenářka barevných časopisů nabývá dojmu, že jde o návštěvu kosmetického salonu nebo kadeřníka, kde se jen něco zapošíje a večer už vzhůru do společnosti. Publikovaná úmrtí z tohoto roku po těchto operacích budiž dostatečným varováním.

■ **Má pan doktor čas na nějaké koníčky?**

I když jsem zobrazen se skleničkou vína, nelze to považovat za koníčka v pravém slova smyslu. Víno i povídání o něm mám rád, zvláště jeho vychutnávání v autentickém prostředí při různých cestách za vínem. Za nejlepší odraťování od mé adrenalinové práce v hermetickém prostředí operačních sálů jen s umělým osvětlením považují a mám již léta ověřeno toulání se s fotoaparátem.

Text: Dita Brančivá, foto: Jef Kratochvíl



Dáváme rozlet vašim snům

Léto bez problémů
z Letiště Bratislava

www.airportbratislava.sk



Nový parkovací dům na ul. Panenská

stavba

Město Brno udělalo další krok vedoucí k uvolnění centra města od zaparkovaných automobilů.

Rada města Brna souhlasila s projektem výstavby objektu hromadných parkovacích garáží označených jako Parkovací dům - ul. Panenská, Brno-střed, dokumentace k žádosti o vydání rozhodnutí o umístění stavby, zpracovaným společností Architekti Hruša & spol., Ateliér Brno, s.r.o., předloženým společností Brno Parking, a. s., jako budoucím nájemcem.

Parkovací dům na ul. Panenská bude stát mezi budovami Magistrátu města Brna a Hotelem International v Brně a to na základě dokumentace o umístění stavby zpracované společností

Architekti Hruša & spol., Ateliér Brno, s.r.o. Navrhovaný počet parkovacích míst je 456. Dopravně je budova napojena z ul. Husova. Výjezd bude rovněž z ul. Husova směrem vpravo. Výjezd do objektu je řešen na severní straně úrovně do druhého nadzemního podlaží. Budoucím nájemcem by měla být společnost Brno Parking, a. s., která bude parkovací dům provozovat a to na základě smluvního ujednání s městem Brnem.

Součástí nového Parkovacího domu na ul. Panenská bude také Královská kaple. V současnosti jsou stavební



díly kaple uloženy v depozitáři na různých místech.

Více o historii

Kapli zasvěcenou Panně Marii založil král Václav II. a 25. března 1297 ji věnoval desátky ze dvora a vsi Tvarožné. V roce 1322 král Jan Lucemburský daroval kapli ovdovělé královně Alžbětě, zvané jako Eliška Rejčka. Po dalších několika změnách byla Královská kaple

včetně domu na severní straně Rybného trhu, dnes Dominikánského nám., v držení starobrněnských cisterciáků až do zrušení kláštera r. 1782. Vzhledem k následnému rozvoji města se stále více ozývaly hlasy, aby byla kaple zbořena. Bourání kaple bylo zahájeno v dubnu 1908 i přes nesouhlas mnohých obyvatel a významných pánů ve městě Brně. Poslední pokus o zachová-

ní kaple podnikl profesor Josef Dell. Ještě 14. 5. se uskutečnilo jednání městské rady o zachování kaple, nicméně 28. 5. 1908 se městská rada rozhodla kapli definitivně zbourat a to tak, aby bylo vše cenné uchováno s příslibem, že kaple bude vystavena jako součást nějaké budoucí stavby.

Text: Metropol, foto: archiv

Svatý otec na území Šlapanic?

Ve dnech 26.–28. září tohoto roku by měl navštívit Českou republiku papež Benedikt XVI. Jedná se o státní návštěvu, která je poctou naší zemi a vyjádřením zájmu o osud našeho národa. Jako každá cesta hlavy katolické církve a státu Vatikán je sledována všemi světovými médii a může pomoci zvednout prestiž naší země.

Benedikt XVI. dosud v Česku nebyl. Jeho předchůdce Jan Pavel II., který zemřel v roce 2005, zavítal v roce 1990 do Československa a do samostatného Česka pak v letech 1995 a 1997.

Hlavní mše svatá, kterou během své návštěvy bude Svätý otec sloužit, bude v Brně. Pro tento účel byla vybrána plocha letiště Brno-Tuřany, a to část ležící na katastrálním území Šlapanic.

Přípravou návštěvy se nyní zabývají organizační týmy státních a církevních orgánů, prezidentská kancelář a Česká biskupská konference. Podrobné zprávy najdete v našem zářijovém vydání Metropolu. (red)



Cestovní kancelář PALOMINO

Mochovská 38, 198 00 Praha 9
tel. 281 866 123, fax 281 867 505
e-mail: palomino@volny.cz
http://www.palomino.cz

IZRAEL – Mrtvé moře
21. 9. - 1. 10. Cena: 20.950,- Kč
ozdravné pobyty u Mrtvého moře spojené s poznáním
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 9x ubytování včetně polopenze, dopravu po Izraeli autobusem, kompletní pojištění, služby průvodce

IZRAEL – Mrtvé moře
1. 10. - 15. 10. Cena: 23.100,- Kč
ozdravné pobyty u Mrtvého moře spojené s poznáním
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 13x ubytování včetně polopenze, dopravu po Izraeli autobusem, kompletní pojištění, služby průvodce

MÁLTA 17. 9. - 24. 9. Cena: 20.500,- Kč
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 7x ubytování ve 2 lůžkových pokojích, 7x polopenze, vstup, trajekt, kompletní pojištění, služby průvodce

ŘÍM 11. 9. - 16. 9. Cena: 9.500,- Kč
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 5x ubytování včetně polopenze, služby průvodce

LURDY - LA SALETTE 31. 7. - 8. 8. Cena: 8.500,- Kč
Cena zahrnuje: dopravu autobusem, 5x ubytování včetně plné penze, služby průvodce

IZRAEL 15. 10. - 22. 10./29. 10. - 5. 11. Cena: 17.890,- Kč
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 6x ubytování včetně polopenze, dopravu autobusem po Izraeli, služby průvodce

IZRAEL - JORDÁNSKO 12. 11. - 19. 11. Cena: 23.890,- Kč
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 6x ubytování včetně polopenze, víza, vstup, služby průvodce

Festival Concentus Moraviae 2009

Mezinárodní hudební festival 13 měst CONCENTUS MORAVIAE se v roce 2009 koná od 30. května do 27. června. Letošní podtitul „Dámy mají přednost“ je možno chápat doslova, každý festivalový koncert bude totiž zahájen reprezentativním dílem některé skladatelky 19. – 21. století.

Hodonín 21. června 2009,

Sál Evropa, 19:30 hod.

Koncerty klasické hudby budou doplněny vystoupeními současných zajímavých českých osobností, žen interpretek i autorek, zabývajících se různými žánry.

Festival CONCENTUS MORAVIAE nabízí posluchačům v roce 2009 již po třinácté příležitost propojit hudební zážitky s návštěvou půvabných zámků a kostelů a procestovat během měsíce června řadu malebných měst a městeček Jižní Moravy a Vysočiny. Festival výrazně obohacuje kulturní život



Merel Quartet

regionu a je událostí zajímavou jak pro místní publikum, tak pro hosty z celé České republiky i zahraničí. Koncerty pořádané v zakládajících festivalových městech jsou každý rok doplňovány o akce v dalších vybraných městech jižní Moravy a Vysočiny. V letošním roce proběhne rekordních 36 koncertů ve 21 městech. Jednotlivá města festival spolupřordávají a mají tak příležitost bezprostředně ovlivnit jeho charakter. Sdílený kulturní zážitek je spojícím i stimulujícím prvkem a pomáhá rozšířit regionální spolupráce také v dalších oblastech. (red)

Moravský den vzpomene třicetiletou válku, ale i příjezd prvního vlaku do Břeclavi

Už potřetí se poslední červnovou sobotu v Břeclavi uskuteční Moravský den. Zatímco v minulém roce se pořadatelé zaměřili na období, kdy zasáhlo do dění na Moravě husitsví, letos se Moravský den bude vztahovat k období, ve kterém jih Moravy zužovala třicetiletá válka.

Děni pod břevlavským zámek letos začne již v pátek 26. června odpoledne, kdy veřejnost může navštívit jarmark s dobovými řemesly. Lahůdkou bude večerní koncert skupiny Javory. Historicky laděný celodenní program začíná na stejném místě v sobotu

27. června v dopoledních hodinách. Opět se historické skupiny v dobovém hávu bojovníků pokusí návštěvníkům přiblížit formou naučnou i zábavnou nelehké období bojů.

V jedenáct hodin proběhne slavnostní bohoslužba v kostele sv. Václava, která je ojedinělá vystoupením chrámového sboru z Velkých Bílovic. Občané Břeclavi mají také jedinečnou možnost navštívit Kapli sv. Cyrila a Metoděje u Břeclavského nádraží, která bude v pátek i v sobotu otevřena s průvodcovskou službou.

Zajímavým programem na břevlav-



ském nádraží nebo svezemím parní lokomotivou do Lednice a zpět si zároveň připomeneme výročí příjezdu prvního vlaku do Břeclavi. Před 170 lety tato událost odstartovala zásadní rozvoj města. České dráhy připravují na třetí nástupišti a v depu výstavu drážních vozidel. Okolo desáté hodiny přijede oficiální vlak a chystá se výstava o historii břevlavské železniční stanice. Tento den se uskuteční i prezentační jízdy pro veřejnost mezi Brnem a Břeclavi. Více o programu Moravského dne najdete na internetových stránkách města Břeclavi „www.breclav.org“. (dav)

Aeolus
cestovní kancelář

BRNO, Josefská 21
Tel: 542 210 800
e-mail: brno@aeolus.cz

PRAHA 1, Jungmannova 30
Tel: 222 523 172
e-mail: sale@aeolus.cz
www.aeolus.cz

ULTRA LAST MINUTE
Konečné ceny včetně všech poplatků

★ 20.6. – 1.7. KRÉTA 3* htl TYLISSOS BEACH, ALL.	12.990,- Kč
★ 22.6. – 2.7. LESBOS 3* htl MALEMÍ, ALL INCL.	13.990,- Kč
★ 23.6. – 5.7. PEVNINA – VELIKA studia EVA, bez stravy	3.190,- Kč
★ 26.6. – 7.7. KORFU 3* htl BELLOS BEACH, ALL INCL.	13.990,- Kč
★ 26.6. – 9.7. ZAKYNTOS studia KRINAS, bez stravy	3.990,- Kč
★ 1.7. – 11.7. BULHARSKO 3* htl AMFORA, ALL INCL.	13.990,- Kč
★ 4.7. – 15.7. KOS studia BYRON, bez stravy	10.990,- Kč

Ceny zahrnují zp: letenku, ubytování, transfery, služby delegátů, uváděnou stravu, letištní a bezp. taxy, palivový příplatek. Dítě do 2 let celková cena 250,- Kč. Možnost pripojení léčebných výloh se stornem v ceně 33,- Kč / os. / den.

SLEVA až 5000 Kč

NA NOVÉ, POVRCHOVÉ POŠKOZENÉ CHLADNIČKY, PRAČKY, MYČKY, SPORÁKY A KUCHYŇSKÉ VESTAVBY

VYSTAVENO 500 SPOTŘEBIČŮ PRODEJ, OPRAVY, NÁHRADNÍ DÍLY

AEG **ZANUSSI** **chladservis**

Electrolux

Brno, Křenová 19
(bývalá Mosilana)
tel.: 543 235 156 • www.chladservis.cz

Prodej, rozvoz a servis i v sobotu

ODVOZ STARÉHO SPOTŘEBIČE **ZDARMA**

Ze Znojma mizí černé skládky

Ze Znojma, druhého největšího města v Jihomoravském kraji, mizí postupně černé skládky. Odhalila to jejich pravidelná jarní kontrola. Předloni bylo na černých skládkách ve městě asi 177 tun stavební sutě a bezmála 50 tun domovního odpadu. Letos odvezli Znojemští ze všech lokalit asi 23 tun cihel a sutě a několik tun komunálního odpadu.

Podle radnice je to hlavně tím, že prostory častěji kontroluje městská policie, ve městě funguje sběrný dvůr, který lidé častěji využívají, a některé lokality jsou uzavřeny pro automobily.

Lidé dlouho odkládali odpad například na takzvaném Načeratickém kopci, kde býval tankodrom. Radnice tam ale na všechny příjezdové cesty nechala instalovat závory. Díky tomu se situace výrazně zlepšila a odpadky už zajímavou přírodní lokalitu se vzácnými rostlinami a zvířaty nezatěžují.

Čištění města od černých skládek se ve Znojmě věnují každý rok vždycky v květnu. Náklady na odstranění a uložení odpadu přesahují 67.000 korun.

Město také letos bude mít zřejmě čistější ulice a parky. Na jejich údržbě se totiž podílí víc nezaměstnaných než v minulých letech. (met)



V Blansku sepsali petici za levnější byty



Obyvatelé městských bytů v Blansku požadují, aby je radnice prodávala levněji, než navrhuje. Sepsali petici, která požadavek deklaruje. Radní s tím ale nesouhlasí a požadavek na snížení cen zamítli.

Blansko nyní vlastní ještě 35 domů, v nichž je 900 bytů. Prodat chce víc než polovinu. Nájemníci by měli zaplatit stovky tisíc. Například jednopokojový byt bude stát přibližně čtvrt milionu korun. Je to přibližně 45 procent částky, kterou určil soudní znalec. Tržní ceny jsou ještě vyšší.

Ani tak se nabídka nájemníkům nelíbí. Poukazují hlavně na to, že ještě před deseti lety prodalo Blansko byty za podstatně výhodnějších podmínek. Jednopokojový byt stál do 20.000 korun, nejdražší třípokojové byty se neprodávaly draž než za 120.000 korun.

Ceny se ale zvedly i v jiných městech. Třeba v Brně jsou teď nabídky na odkup obecních bytů daleko vyšší než v 90. letech minulého století, kdy se prodávaly první byty do osobního vlastnictví. Právě tím blanenská radnice, která chce peníze získané z prodeje bytů investo-

vat do nové bytové výstavby, argumentuje.

„Město už nemá kam couvat. Námi stanovená cena je bezesporu výhodná. Nájemníci mají čas do října, aby si promysleli, zda na naše podmínky přistoupí,“ řekl místostarosta Lubomír Toufar. (red)

Ve Vyškově by chtěli nové autobusové nádraží

Přestupování z vlaku na autobus nebo obráceně by ve Vyškově mohlo být jednodušší. Zatím od sebe dělí vlakové a autobusové nádraží asi 200 metrů a vedení města uvažuje o tom, že stanoviště pro autobusy posune přímo před vlakové nádraží. Nápad zatím není ani na papíře, město teď sbírá potřebné informace.



Vyškov je už několik let součástí integrovaného systému Jihomoravského kraje. Zajiždí sem vlaky i autobusy. Přestupování mezi nimi ale zabere několik minut. Podle odborníků by to mělo být rychleji, přechod by měl být plynulý.

V dalších větších městech na jihu Moravy to tak většinou je, třeba ve Znojmě nebo v Blansku jsou zastávky autobusů hned vedle vlakového nádraží.

Ve Vyškově by vybudování dopravního terminálu usnadnilo cestování lidem z okolí města, kteří tam přijíždějí autobusem a pak pokračují vlakem například do Brna nebo opačným směrem.

Radnice musí ale počkat, až jí krajský úřad pošle bližší informace k tomu, jak by měl být nový terminál koncipován. Pak se do práce pustí architekti. Kdy bude terminál vybudován, to zatím město neupřesnilo. (met)

Průtah Bučovicemi bude otevřen začátkem září

Průtah silnice 1/50 Bučovicemi, kde se v minulých měsících uskutečnila rozsáhlá rekonstrukce městských inženýrských sítí, bude otevřen o 1,5 měsíce dříve, než se plánovalo. V září už by měl proud aut mezi Brnem a Uher-

ským Hradištěm opět projíždět tímto městem. Na vybudování přeložky silnice 1/50, která by odlehčila centru města, zatíženému intenzivní tranzitní dopravou, si však budou muset občané Bučovic počkat. Podle informace mís-

tostarosty Bučovic Františka Šujana se skupina místních občanů postavila proti návrhu trasy přeložky (obchvatu) a územní řízení tak muselo být zastaveno. Pro výstavbu přeložky to znamená nejméně roční zpoždění. (red)

Mládí v pohybu

Do konce června jsou v 1. patře Administrativního a školičícího centra JMK Cejl 73 v Brně umístěny nejlepší výtvarné práce krajského kola výtvarné soutěže v malbě a fotografii pro Hry IV. letní ODM 2009.

Odborná komise ocenila celkem 15 mladých umělců ve čtyřech věkových kategoriích, přičemž vybrala z více než 300 prací. Ty nejlepší již nyní čekají na hodnocení poroty v Táboře, kde se odehraje celostátní kolo. Zda si umělci z našeho kraje odvezou olympijské medaile, bude jasné po 23. červnu, kdy výprava Jihomoravského kraje jede reprezentovat na Hry IV. letní olympiády dětí a mládeže do Jihočeského kraje. (met)



Dobré zprávy
pro vaše peníze



JISTOTA + PRÉMIE
= SPOŘICÍ ÚČET S PRÉMIÍ

POZOR!

Mimořádná výše prémie při založení účtu do 30. 6.

www.csob.cz/dobrezpravy

Infolinka 800 300 300

Šanci na zelené dotace mají i ti rychlejší

Příloha Zelená úsporám

Šanci získat dotace z programu Zelená úsporám budou mít i lidé, kteří do ekologických úprav svého bydlení investovali před letošním dubnem. Původně to nešlo, ministerstvo životního prostředí ale podmínky změnilo. Už provedené úpravy mohou žadatelé do svých žádostí zahrnout spolu s dalšími úpravami, které teprve plánují.

Dosud bylo možné žádat na dílčí zateplení podporu pouze pokud žadatel plánoval provést zároveň tři dílčí opatření anebo dvě a k tomu vyměnit hlavní zdroj vytápění za obnovitelný.

Od začátku června tak jako jedno z těchto dílčích opatření bude uznatelné i to, které bylo provedeno před 1. dubnem 2009. Musí ovšem splňovat energetické parametry, dané programem Zelená úsporám. V seznamu odborných dodavatelů, ze kterého musejí žadatelé vybírat, je už zaregistrováno přes 1600 firem a v seznamu výrobků a technologií víc než 900 položek.



Pokud jste například již před dvěma lety vyměnili okna, původně jste museli pro podporu z programu Zelená úsporám zvolit buď variantu komplexního zateplení nebo hledat tři dílčí kroky, třeba zateplit obvodové stěny, strop obytné části i její podlahu. Nyní bude výměna oken uznána jako provedené opatření a bude třeba k ní přidat již jen dvě další úpravy, anebo kompletně zateplit dům či byt.

„Podmínky programu jsme upřesnili, protože i opatření provedená v minulosti implicitně pomohou k dalšímu snížení skleníkových emisí. Na podporu tak dosáhne o něco více domácností a nijak se tím nesnižuje celkový ekologický efekt Zelené úsporám,“ vysvětlil ředitel odboru udržitelné energetiky a dopravy ministerstva životního prostředí Petr Holub.

„Naším základním cílem je, aby co nejvíce domů a bytů v České republice prošlo celkovým zateplením. Proto doporučujeme žadatelům, aby zvážili, zda nedosáhnou na vyšší dotaci, která je určena pro komplexní zateplení a byla by pro ně tedy výhodnější,“ doplnil. (DID)



Rozdělí se až 25 miliard korun

Češi mohou o peníze žádat do 30. června 2012 nebo do vyčerpání finančních prostředků programu.

Celkem je v programu Zelená úsporám na kvalitní zateplování rodinných domů a nepochybných bytových domů, náhradu neekologického vytápění za nízkoemisní kotle na biomasu a účinná tepelná čerpadla, instalaci těchto zdrojů do nízkoenergetických novostaveb a také na novou výstavbu v pasivním energetickém standardu vyčleněno 25 miliard korun. Pokud podáte obě žádosti (na zateplení a na kotel na biomasu) najednou, můžete navíc získat dotační bonus.

Dotace na zateplování či výměnu kotle by se mohla týkat až 250.000 domácností. Letos by měl program nabídnout deset miliard korun, v příštích třech letech dalších 15 miliard korun. Peníze na nynější program si Česko opatřilo prodejem volných emisních povolenek Japonsku.

O dotace už se lidé zajímají. Ekoporaďny i úřady odpoví denně na desítky dotazů. Žádosti přijímají krajská pracoviště Státního fondu životního prostředí a pobočky pověřených bankovních institucí - banky, které žádost administrují, současně nabízejí poskytnutí úvěru na pokrytí zbývající části investice. Lidé se k penězům dostanou prostřednictvím poboček České spořitelny, ČSOB, Komerční banky, LBBW Bank a UniCredit bank. Nyní tyto banky proškolují své zaměstnance, aby lidé mohli o dotace žádat na kterékoli pobočce. Dále připravují zvýhodnění pro žadatele ve formě slev poplatků, nebo snížených úroků. (DID)



AwW okna s.r.o.
Hlavní 666, (budova VINIUM a.s.)
691 06 Velké Pavlovice
tel.: +420 519 324 523
fax: +420 519 321 195
e-mail: obchod@awwokna.cz

Plastová okna a dveře z německých profilů TROCAL



- sleva 42%
- doprava po celé ČR zdarma
- jedny z nejnižších cen na trhu
- bezplatná linka 800 215 225

www.awwokna.cz



TERAČ s.r.o.



VÝSTAVBA PASIVNÍCH DŘEVOSTAVEB NA KLÍČ!!!

MŮŽETE DO 3 MĚSÍCŮ BYDLET V DOMĚ, KTERÝ JE ENERGETICKY SOBĚSTAČNÝ BEZ ZÁVISLOSTI NA VNĚJŠÍCH ZDROJÍCH A TÍM KAŽDOROČNĚ UŠETŘIT DESÍTKY TISÍC KORUN.

MÁTE JIŽ POSTAVENO? NEVADÍ! UDĚLÁME VÁM ZATEPLENÍ NEBO VÝMĚNU OKEN S KOMPLETNÍMI IZOLACEMI A JEŠTĚ VÁM BEZPLATNĚ NA VŠE VYŘÍDÍME STÁTNÍ DOTACI Z PROGRAMU ZELENA ÚSPORAM.

NABÍZÍME KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ OD STAVEBNÍHO POVOLENÍ, ZAJIŠTĚNÍ STAVEBNÍHO POZEMKU, REALIZACE VÝSTAVBY AŽ PO KOLAUDACI STAVBY.

WWW.TERAC.CZ

TERAČ, S.R.O., HAVLÍČKOVO NÁM. 152 591 01 ŽDÁR NAD SÁZAVOU,
E-MAIL: TERAC@TERAC.CZ, TEL.: 732 855 559

Kdo se žádostí o dotaci uspěje

Žádost je možné podat před realizací, v průběhu realizace i po jejím ukončení. Nutným předpokladem je předložení projektu, výpočtu měrné roční spotřeby tepla na vytápění před realizací a po ní a dalších náležitostí.

U bytových domů nemohou žádat jednotliví vlastníci, ale pouze buď společenství vlastníků nebo bytové

družstvo. O podporu lze žádat pouze na opatření, která jsou provedena na domě nebo v něm.

Objekt také musí být zkolaudován, určen k trvalému bydlení a žadatel musí prokázat vlastnictví ob-

jektu listem vlastnictví jako povinnou přílohou žádosti. V nemovitosti však nemusí být hlášen k trvalému pobytu.

Dotace se vyplácí vždy až po provedení oprav nebo nákupů, tedy zpětně. Vydání vyrozumění o jejím poskytnutí bude podle úředníků trvat 60 dní od formálního přijetí žádosti. Po dokončení realizace projektu a jejím doložení má být dotace zaslána žadateli do 5 týdnů.

Výši dotace v případě zateplení spočítáte na internetové adrese <http://www.zelenausporam.cz/sekce/496/kalkulacka-pro-vypocet-vyse-dotace-na-zatepleni-budovy/> pomocí výpočtové kalkulačky.

Peníze ze Zelené úsporám doplní ještě další finanční prostředky z Evropské unie. Z jejich fondů by mělo na zateplování bytů a domů v příštích letech přijít až 16 miliard korun. (DID)



ROSA s.r.o.
KAMENOLOM

Kamenolom u Lomničky
666 01 Tišnov
tel.: 549 410 371
mobil: 606 657 135

**VÝROBA DRCENÉHO KAMENE
A LOMOVÉHO KAMENE**

Prodej písku
Příznivé ceny pro maloodběratele
dopravu zajistíme

**MÁTE VLHKÝ DŮM?
my vám rychle pomůžeme**

SANACE (vysušování) **VLHKÉHO ZDIVA** nejprogressivnější **TECHNOLOGIÍ NEREZ.OCELOVÝCH PLECHŮ** - desek, které se strojně vloží do zdiva - rakouský a evropský patent.

VÝHODY: - doživotní materiál, ZÁRUKA na materiál + práci 80 let
- ZÁRUKA, GARANCE na statiku objektu
- přístup pouze z jedné strany (není nutné objekt vyklízet)
- velmi rychlé - denně až 50 metrů
- bez nepořádku - suchý proces
- realizace 450-500 objektů za rok

Rovněž provádíme klasické metody podřezání zdiva (cihelného, kamenného, aj.) metodou řetězové pily a diamantového lana.

MĚŘENÍ A PORADENSTVÍ ZDARMA **JÍŽ 16 LET NA TRHU**




HW-PANTY spol. s r.o., Veverské Knínice 258, 664 81 Ostrovačice, (Brno-venkov)
tel./fax: 546 427 644, 546 427 001, 602 569 608
e-mail: hw@hwpany.cz www.hwpany.cz

**VÝROBA PLASTOVÝCH
A SKLOLAMINÁTOVÝCH NÁDRŽÍ
JANUŠÍK**

tel/fax: 596 728 840
mobil: 604 668 492, 777 068 492
e-mail: info@bazeny-nadrze.cz, www.bazeny-nadrze.cz

• bazény • septiky • vodoměrné šachty • žumpy • čistírny odpadních vod •

**• SAMONOSNÉ •
• ŽUMPY • SEPTIKY •**

3m ³	6m ³	9m ³	12m ³
14 900 Kč	18 900 Kč	23 900 Kč	32 900 Kč
17 500 Kč	28 000 Kč	37 500 Kč	49 500 Kč

ceny bez DPH

ROZVOZ PO CELÉ ČESKÉ REPUBLICE

NEJPRODÁVANĚJŠÍ PROJEKTY V ČR

25 NOVÝCH DOMŮ

NÍZKOENERGETICKÉ DOMY

ENERGETICKÝ PRŮKAZ K PROJEKTU

PROJEKTY PRO STAVEBNÍ POVOLENÍ

DVD V CENĚ KATALOGU

nový KATALOG
RODINNÉ DOMY
2009
NEJPRODÁVANĚJŠÍ PROJEKTY V ČR
25 NOVÝCH DOMŮ
DVD V KATALOGU

620 RODINNÝCH DOMŮ

**PROJEKTY RODINNÝCH DOMŮ
EUROLINE BOHEMIA - KVALITA,
ENERGETICKÁ CERTIFIKACE,
RYCHLOST, NÍZKÁ CENA**

Společnost EUROLINE BOHEMIA s.r.o. patří mezi největší dodavatele typových projektů rodinných domů v ČR. Pro rok 2009 společnost připravila 620 projektových řešení. V nabídce jsou bungalovy, patrové domy, nízkoenergetické domy, samostatně stojící domky a řadové domy. Projekty rodinných domů jsou určeny pro ohlášení, stavební povolení a samotnou realizaci stavby. K projektům jsou dodávány Průkazy energetické náročnosti budovy a energetické štítky. Největší výhodou typových projektů proti individuálním projektům je jejich velmi výhodná cena a v neposlední řadě skoro okamžitá dodávka.

**PROJEKTY RODINNÝCH DOMŮ
EUROLINE BOHEMIA - KVALITA,
ENERGETICKÁ CERTIFIKACE,
RYCHLOST, NÍZKÁ CENA**

Společnost EUROLINE BOHEMIA s.r.o. patří mezi největší dodavatele typových projektů rodinných domů v ČR. Pro rok 2009 společnost připravila 620 projektových řešení. V nabídce jsou bungalovy, patrové domy, nízkoenergetické domy, samostatně stojící domky a řadové domy. Projekty rodinných domů jsou určeny pro ohlášení, stavební povolení a samotnou realizaci stavby. K projektům jsou dodávány Průkazy energetické náročnosti budovy a energetické štítky. Největší výhodou typových projektů proti individuálním projektům je jejich velmi výhodná cena a v neposlední řadě skoro okamžitá dodávka.

OBJEDNÁVKA

Jméno: _____
Příjmení: _____
Ulice: _____
PSČ a město: _____

Katalog s DVD 99,- Kč + poštovné

Objednávejte na:
EUROLINE BOHEMIA, spol. s r.o.
Tř. Gen. Píky 3, 613 00 Brno
Tel.: 545 245 198 • Fax: 545 245 114
E-mail: info@euroline.cz • www.euroline.cz

OBCHODNÍ ZASTOUPENÍ PO CELÉ ČR



Klíště si vás najde i v městském parku

zdraví

Každé šesté klíště bylo v roce 2008 nositelem lymfické boreliózy, 3 procenta přenášela u nás zatím poměrně neznámou ehrlichiozu a 1 procento klíšťovou encefalitidu. Tou se nakazilo přes 600 lidí, tři z nich dokonce zemřeli.

Aktivita klíšťat kvůli rychlému nástupu teplého počasí vrcholí. Ohrožení jsme v lese, na zahradě, ale i na procházce v parku. Rok od roku navíc, bohužel, přibývá klíšťat infikovaných.

Jako prevenci proti těmto nebezpečným roztočům doporučují staří praktici pravidelnou dávku česneku, piva či vitamínů skupiny B, zejména thiaminu. Thiamin se v těle neukládá, jeho přebytek se vyloučí močí nebo kůží. Podmínkou však je, aby se člověk alespoň trochu potil, aby klíšťata

nepříjemný pach vůbec ucítila a nepřisála se. Tyto babské rady je dobré kombinovat s účinným repelentem a světlým oblečením, na kterém je lezoucí hmyz vidět.

Neúčinnější obrana proti nákaze nebezpečnou klíšťovou encefalitidou je očkování. Encefalitida je přitom jediné a současně nejnebezpečnější onemocnění přenášené klíšťaty, proti kterému existuje vakcína. Pokud jste však chtěli s klidným svědomím pobíhat v trávě o prázdninách, je na klasické očkování pozdě.

Vaše tělo si totiž začne vytvářet protilátky až měsíc po aplikaci druhé ze tří injekcí. Na to, abyste byli vůči encefalitidě imunní v letních měsících, je nutné aplikovat první vakcínu nejpozději na přelomu března a dubna, druhou v průběhu května. Přeočkování třetí vakcínou se provádí přibližně za 12 měsíců a vytváří protilátky na další tři roky.

Pro ty, kteří správnou dobu pro očkování promeškali, existuje na trhu speciální „last minute“ vakcína, která funguje již po 21 dnech. Její cena je stejná, účinnost však kratší. Přeočkování se doporučuje již po pěti měsících.

Jak správně postupovat při odstraňování přísátého klíštěte

Klíště, které se již přisálo, nikdy nezbíjejte pomocí oleje nebo masti, které ho udusí. Stejně tak je nemačkejte. Může totiž vypustit infikovaný obsah střev do rány, čímž se zvyšuje pravděpodobnost nákazy.

Ranku i s klíštětem nejprve dezinfikujte, nejlépe kapkou jódu, pak pinzetou klíště uchopte těsně u kůže a snažte se ho jemným vikláním vytáhnout. Místo zákusu pak opět dezinfikujte. Nejspolehlivější způsob odstranění je za pomoci speciální kartičky se zářezem, která klíště pevně podebere a vytáhne bez rizika rozmáčknutí. Jestliže se nepodaří klíště vyndat i s kusadly, a ta zůstanou v kůži, není třeba panikařit. Ze samotných kusadel již infekce nehrozí a tělo si s nimi poradí jako se zadřenou třískou, buď se vydrojí, nebo vyhnisají.



V místě zakousnutí se někdy může objevit malá boulička, která je projevem lokální alergické reakce a časem sama zmizí. Zarudnutí, zduření a svědivost ranky po klíštěti nemusí vždy znamenat nákazu, při dalších souběžných příznacích je však lékařské vyšetření zcela na místě.

Příznaky nejčastějších onemocnění přenášených klíšťaty

Borelióza – způsobená mikroby, projevuje se za několik dnů až týdnů po infekci, většinou skvrnou v místě přisání klíštěte, případně horečkou, únavou nebo zvracením. Zhruba u čtvrtiny nakažených se nemusí projevit vůbec, ale může přejít rovnou do těžko léčitelné formy, vyznačující se postižením kloubů a šlach, napadením nervové soustavy nebo dalších orgánů.

Klíšťová encefalitida – virové zánětlivé onemocnění mozku a mozgových blan má dvě fáze. Nemocný se může mylně domnívat, že má chřipku. Projevují se bolesti hlavy, svalů, kloubů, malátnost, únava, zvýšená teplota – a to do jednoho měsíce po přisátí. Ve druhé fázi, po dalších třech týdnech, se začínou bolesti hlavy prohlubovat, objeví se horečky, poruchy hybnosti končetin, zvracení, nervové obrny, třes, poruchy spánku, zraku a paměti. Přibližně u jedné třetiny pacientů první fáze chybí a onemocnění se již v začátku projeví závažnými příznaky. U jedné čtvrtiny nemocných dochází k trvalým následkům (obrna horních končetin, chronické bolesti hlavy, neschopnost koncentrace).

Text: Jana Lupoměská, foto: archiv

Nová DERMATOLOGIE

SynCare
nestátní zdravotnické zařízení

V CENTRU BRNA ZAMĚŘENÁ NA LÉČBU
AKNÉ, DERMATÓZY A ESTETICKOU MEDICÍNU

Lékařsko-estetické zákroky

- * výplně vrásek
- * aplikace botulotoxinu
- * mezolifting pleti
- * lipolýza celulitidy
- * karboxyterapie jizev
- * kryoterapie névů
- * lékařský peeling
- * fotorejuvenace



vedoucí lékařka centra:
doc. MUDr. Jarmila Rulcová, CSc.

Centrum estetické dermatologie, Pekařská 3, 602 00 Brno
Telefon: 548 521 611 T-mobil: 7 333 777 99
ambulance@syncare.cz www.syncare.cz

čDBonus



SLEVY NEJEN NA VLAK

Ušetřete 15 % z internetových cen
na sportovní zboží a hobby

MALL.CZ | WWW.MALL.CZ

Platnost nabídky od 1. 6. do 15. 7. 2009

Kompletní bonusový program najdete na:
www.cd.cz/cdbonus





Zdravím Vás milý čtenáři,
Tentokrát již po čtrnácti dnech, během nichž jsme pro Vás připravovali další vydání jihomoravského Metropolu, jehož tváří je tentokrát doktor Jan Válka, mezinárodně uznávaný specialista v oboru korektivních operací nosu, který je jedním ze zakladatelů cévní mikrochirurgie v bývalém Československu. Do Francie Vás pozveme na straně 8. a to rovnou do kráteru sopky, kam můžete bez obav i vstoupit. Tyto krásy se nacházejí v jedné z nejosobitějších krajin celé Francie, která se nazývá Auvergne. Také pro Vás máme rady jak se chránit před klišáty, která jsou sice malá,

ale najdou si vás všude. Proto bedlivě čtete, jak si správně počínat při jejich bezpečném odstraňování. Zjistili jsme pro vás další nové informace o Zelených úsporách; jak se projekt rozběhl a na co byste neměli zapomenout, pokud chcete o dotaci požádat. Šanci získat dotace z programu Zelená úsporám totiž budou mít i lidé, kteří do ekologických úprav svého bydlení investovali před letošním dubnem. Věříme, že vás zaujme pozvánka na kontroverzní výstavu mrtvých těl nazvanou Bodies Revealed, která je instalována od 2. června v brněnské Olympii. Tato opravdu unikátní podívaná vzbuzuje

rozruch po celém světě. Sami můžete posoudit, a to až do konce prázdnin, do kdy by měla celá akce trvat. A pokud nám pošlete správné znění tajemky, tak vylosujeme někoho z Vás, který od nás dostane dvě vstupenky na tuto výstavu. Jako v každém čísle si i v tomto přečtete krátké zprávy z jihomoravských regionů a města Brna. Moravský Metropol je čtení pro všechny a věříme, že právě vy jste si v něm našli to, co vás zajímá a těším se na viděnou zase příště.
Dita Brančíková
redaktorka
brancikova@tydeniky.cz

Metropol soutěž

o dvě vstupenky na koncert
Lennyho Kravitz

Výhercem je:

Zdeněk Paul, Letovická 14, Brno

Správné odpovědi na otázky:

- Kde se uskuteční letošní koncert Lennyho Kravitz v ČR?
Na Velodromu v Brně - 19. 6. 2009
- Jak se jmenuje poslední deska Lennyho Kravitz?
„IT IS TIME FOR A LOVE REVOLUTION“ (2008)
- Ve kterém městě se narodil Lenny Kravitz?
New York

Nádherné sopky Francie

Řeknete-li někomu, že se jedete podívat do Francie na sopky, bude si myslet, že jste se zbláznili. Ale jsou tam. A nádherné, zelené, porostlé rostlinstvem, takže do jejich kráteru můžete bez obav i vstoupit.

cestování

Geologicky jsou velmi mladé, některé z nich byly činné ještě před 11 000 až 7 000 lety, tedy geologicky zcela nedávno, nejmladší z nich Puy de Montcineyre, vysoká 1 331 metrů, ležící ale v izolované skupině na jihu hlavní oblasti, byla činná dokonce ještě před 5 700 lety, což je v geologických měřítcích vlastně současnost.

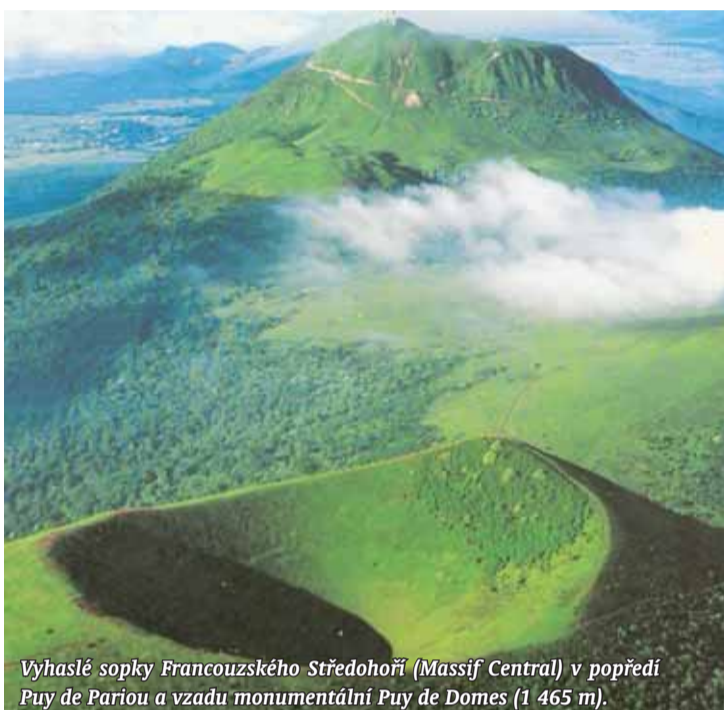
Tyto krásy se nacházejí v jedné z nejosobitějších krajin celé Francie, která se nazývá Auvergne (či óvérň) a horopisně je součástí Centrálního masivu (Massif Central). Střediskem oblasti je město Clermont Ferrand. Putování po vrcholech vulkánů je nevšedním zážitkem. Samozřejmě s nádhernými výhledy na celou oblast.

Naše putování nezačalo zde, ale navíc utkvělo v paměti. Po návštěvě starobylého Colmaru hned za Rýnem a tedy hranic s Německem s nádhernými hrázděnými domy a dechem středověku jsme prošli Vogézy, prvním pohorím Francie počítáno od východu s největším karovým jezerem Le Blanc. Pohorím, které je typologicky podobné Krkonošům či Jeseníkům, ale s větším množstvím srážek, vždyť je také blíž k oceánu.

A teprve po vypití trocha léčivé minerální vody z pramenu Sv. Vincenta v lázeňském městě Vichy (kde sídlila za války nechvalně známá profašistická vláda části Francie) jsme se dostali do Auvergne. Kromě poměrně pohodlného výstupu na nejmladší Puy Pariou a Puy de Dome (1 464m) jsme podnikli i osmihodinový pochod k nejvyšší majestátní Puy de Sancy (1 885 m), kde sice ještě v patnácti stech metrech pobíhala stáda koní, ale výš už začalo hustě pršet a fučet nepřijemný vichr.

Nádherné dlouhé údolí řeky L'Allier překonáváme po „turecky“ lomeném mostě v městě Lavoute-Chilhac a obdivujeme další přírodní i architektonické krásy oblasti. U řeky nasedají do svých kajáků a kánoí vodáci a zdravíme je táhlým ááhoj. Město Le Puy-en-Velay je zastávkou poutníků na svatojakubské cestě do Santiaga de Compostella ve Španělsku. Je to něco nebývalého. Už když se blížíme, zaujme nás především dvojice sopečných skal, magmaticky vypreparovanými sopouchy neboli výstupními komíny magmatického jádra, na jejichž vrcholu stojí sakrální stavby. Je to jeden z neznámějších turistických cílů celé Francie. Socha Panny Marie je vlastně vyhlídkovou stavbou, v její vnitřní části je schodiště a nahore vyhlídka, stejně tak kostel Sv. Michala na druhém vrcholku jsou ideálním místem pro úchvatné výhledy na město i okolí.

Po výstupech k nebesům, tedy na Vogézy, sopky Auvergne i skalnaté útvary nádherného poutního města, jedeme naopak k neznámějším prohlubním, tedy kaňonům Tarn a Verdon a do světoznámého jeskynního komplexu Aven Armand. Kaňon řeky Tarn je místy až 600 metrů hluboký, řeka má průzračně



Vyhaslé sopky Francouzského Středoohoří (Massif Central) v popředí Puy de Pariou a vzađu monumentální Puy de Domes (1 465 m).

čistou, ale chladnou vodu (někteří mladí nerozváží po skoku do ní po užití řady kilometrů z nachlazení kašlali ještě na konci zájezdu). V okolí řeky žijí v pískovcovém skalním městě supové bělohlaří, kteří si velikostí nezadají s orlem a rozpětím křídel jej dokonce předčí. Tí, jak nám bylo v žertu řečeno, čekají na odpadlíky ze skupin turistů. Supi sedí na skalách či krouží nad údolím. Jednu z největších atrakcí kaňonu představuje skalní brána Bous de Biel, největší ve Francii. Vznikla perforací vápencové skalní kulisy a má výšku okolo třiceti pět metrů. Cesta s krásnými

výhledy je dlouhá přes třicet kilometrů a i když nezávodíme, v závěru divokým tempem se dostávám do čelní skupiny s divokým Pepou. Dva kilometry před cílem to vypadá, že bych mohl dosáhnout na bronzovou medaili, těším se i na klidnou WC misu, ale příroda vše mění, ubíhám do lesa, a přesto končím na krásném „bodovaném“ šestém místě (z 34). Šéfová kempu upozorňuje, že se blíží kapitální bouře a taky jo. Od půl desáté večer do půlnoci masivní bouřka, hromy, blesky, nepřetržitý slejvák, jednu chvíli přemýšlím, že bych šel ven udělat kolem stanu pořádné okopy, ale

nakonec přichází dobrý spánek i přes nepředstavitelné chrápání večer vítězného Pepy ve vedlejším stanu. V dalším dnu nás čeká jeskynní propast Aven Armand, hluboká 210 metrů. Hloubka není hlavní její předností, jsou i hlubší, „zázrak podzemního světa“ ale činí její výzdoba, především ústřední dóm a jeho vysoké stalagmity. Poté míváme hradby papežského Avignonu (kde jsme byli už jindy) a směřujeme do provensálského Colorada, s barevnými sedimenty různě zbarvenými příměsí, kde se vyráběly z nich barviva. Následuje putování dalším z divů Francie kaňonem alpské řeky Verdon, ležícím v Přímořských Alpách. Kaňon patří do trojky evropských kaňonů, které co do hloubky nemají konkurenci. Jeho nejhlubší partie dosahují hloubky přes jeden kilometr, někde až 1 200 metrů.

Jak geologicky (skála tvaru dračího hřbetu přímo ve městě), tak historicky (Napoleonova cesta na Paříž) významné město Sisteron je branou do Provence. Nádherná samou levanouli profialovělá a provonělá Provence, pak tabulová hora Mt. Aiguille s výstupem do sedla a pak už jen „několik hupiků“ a poprvé se někdo ztratil – tedy přesně Jarďa s Maruškou. Pak následuje opožděný odjezd přes kdysi olympijské Albertville do krásného města Annecy u stejnojmenného alpského jezera a nakonec ještě putování po kaskádách vodopádů Herisson (Ježčí vodopády) v poklidné oblasti Jury. Tím jsme s francouzskými přírodními šperky skončili. Byly nádherné.

Text a foto: Ervín Dostálék

Blansko
Masarykova 14
T: 737 246 979

Brno
Vestafská 103/37
T: 733 715 144
Bayerova 23
T: 774 635 606

Tišnov
Brněnská 185
T: 731 501 741

Svitavy
nám. Míru č.p. 48
T: 733 539 151

Valašské Mez.
Poldšková 17/6
T: 774 310 363

Žďár / Sáz.
Strajlirská 371
T: 731 501 744

HRADEC KRÁLOVÉ
Habrmánova 240
T: 731 658 259

Praha 6
Suchbátův nám. 8
T: 733 642 585

Šumperk
Slovanská 3123/13
T: 775 575 820

OKNOSTYL
DOKONALÁ OKNA

“Zelená úsporám?”
My máme lepší řešení!
Ještě vyšší sleva na okna.

u nás i bez hotovosti na splátky

Sleva 55%
POKRAČUJE

oknostyl@oknostyl.cz
www.oknostyl.cz

Senioři teď mohou volat výhodně a pohodlně
Všichni senioři starší 60 let mohou nyní volat v síti O2 o víkendech zcela bez omezení díky speciálnímu tarifu O2 NEON S se slevou.

Mobilní tarif O2 NEON S se slevou nabízí seniorům:

- neomezené víkendové volání v síti O2 včetně pevných linek zdarma
- 40 volných minut měsíčně do všech sítí
- výhodné posílání SMS za 1,50 Kč a MMS za 5,90 Kč
- minuta volání mimo víkend a po vyčerpání volných minut za 5,50 Kč
- to vše jen za 190 Kč měsíčně, pokud s námi budete 2 roky

Pohodlí při telefonování Vám zajistí telefony s jednoduchým ovládáním, velkými tlačítky a velkým displejem, které Vám rádi předvedeme v kterékoli O2 Prodejně.

Pro více informací volejte zdarma infolinku 800 02 02 02 nebo navštivte kteroukoli O2 Prodejnu. Více na www.cz.o2.com

A Telefonica company

Více možností.

