

Kdo je ve Švandově divadle ředitel? | Z metropole ve zkratce | Hlavním předpokladem úspěchu je kontrola, říká generální ředitel Vladimír Feix | Kontaktní čočky znamenají výrazná zkvalitnění života | S Pražským Metropolem za poznáním: Na Island za ohněm, ledem i banány | Misska Lucie Hadašová bude bakalářkou

www.tydeniky.cz

PRAŽSKÝ

číslo 7 | ročník II | 16. června 2009

METROPOL

95305

D+S
mojecallcentrum

**PRÁCE
Z DOMOVA!**

tel. 225 330 226 | homeoffice@dsczech.cz

Zamilovaná maminka Michaela Kuklová

rozhovor

Známa česká herečka, která začínala ve třinácti letech účinkováním ve filmech a v televizních inscenacích a po studiích na pražské DAMU v Činoherním klubu v Praze, či také v Ústí nad Labem a znáte ji především jako princeznu Jasněnku, je ve svých jedenačtyřiceti letech maminkou. Po třináctiletém vztahu s Jiřím Pomeje našla nového partnera a chuť do života. Do čtvrtého měsíce těhotenství jste ji mohli vidět v Divadle Kalich v muzikálech Jack Rozparovač a Tajemství.

Co vám udělalo v poslední době největší radost?

Nejde o jeden konkrétní zážitek, nebo tak něco. Prožívám po dětství druhé nejkrásnější životní období. Jak moc dítě rozzáří všední dny, jsem si nedovedla představit. V šest ráno, když se na mě mrně usmívá od ucha k uchu, to začíná. Ale nejde jen o dítě, začala jsem prohlubovat rodinné a přátelské vztahy, chodím na procházky, na návštěvy, s maminkou zajdeme do restaurace, cukrárny, po nákupu, s Romanem (partner herečky, podnikatel Roman Holomek - pozn. red.) nedělní rodinné obědy, pořádáme grilování s přáteli. Na nic z toho jsem mnoho let neměla ani myšlenky, ani čas. Takže mám radost proto, že jsem maminka, že mám kolem sebe samé prima lidi a že se těším na každý den.

Jak mateřství prožíváte?

Asi jako většina zamilovaných maminek na světě.

Jaké bylo vaše těhotenství?

Neměla jsem těhotenské nevolnosti, žádné speciální chutě, ale zase mi chutnalo všechno a hodně jsem přibývala. První tři měsíce mě dost potrápila únava, ke konci těhotenství se zase ozývala autohavárie z roku 89, ale i tak, když už se blížil porod, jsem se mermomocí snažila zapamatovat si své břicho a pohyby. Ty jsem milovala.

Tak jste konečně šťastná...

Maximálně, jak jen lze ve věku, když už má člověk životní zkušenosti, které ho svádí k obavám, aby se něco nestalo. Zrovna před pár dny jsme přišli o koně. Přeskočil ohradu a zlomil si nohu v kolenu. Léčení nedopadlo dobře. Stále být člověk šťastný nemůže, ale od chvíle, co jsem s Romanem, se šťastná cítím.

Co vám nejvíc na vašem současném partnerovi Romanovi imponuje?

Nepřeje si, abych o něm mluvila, podotýká, že o něm stále básním, ale já pouze konstatuji skutečnost a ani trochu nepřeháním. Má mnoho talentů a vše dělá pečlivě, s uvážením, věci dotahuje do konce...Vím, že se na něj můžu spolehnout ve všem. A to nejlepší na něm je, že je při tom úplně obyčejný.

Prý pendlujete mezi Prahou a Moravou? Kde jste víc doma?

Doma jsem pochopitelně v Praze, protože jsem se tady narodila a vyrostla, ale Morava mi přirostla k srdci už dávno. V Olomouci mám dokonce dvě kamarádky a s jednou z nich, Vlastičkou, nás pojí přátelství tak letité a silné, že se považujeme za sestry. To, že mám teď domovy dva, vůbec neřeším, pro mě to má pŕvab neustálé změny.

Sklobíte později mateřskou dovolenou s prací a vrátíte se do Divadla Kalich?

Ráda bych se vrátila a ráda bych nazkoušela nějaké představení. Jen to kvůli malému nemůže být zájezdovka.

Máte nějaký svůj sen?

Mám. Aby mě přestala stíhat minulost. Je jako noční můra a občas mi dá ještě pořádně zabrat.

Filmová kariéra

- První větší filmovou roli získala v roce 1981, a to ve filmu *Skleněný dům*. Do podvědomí diváků se zapsala až o dva roky později filmem *Třetí skoba pro koucoura*. Definitivně se však proslavila pohádkou Zdeňka Trošky *O princezně Jasněnce a létajícím ševci*.
- Mezi její další filmy patří například eroticky laděné *Playgirls I* a *Playgirls II*, *Učitel tance*, pohádky *Z pekla štěstí* a *Z pekla štěstí II*, romantický film *Andělská tvář*.
- Zahrála si i v seriálech, například *To nevymyslíš* nebo *Světla pasáže*.

Text: Lucie Sinková, foto: ČTK

Chcete si PŘISPAT? Nemáte rádi DLOUHÉ CESTY do zaměstnání? Máte rádi svůj KLID? Tak toto je práce PŘÍMO PRO VÁS!!!
Stabilní a ve svém oboru uznávaná společnost D+S Communication má právě pro Vás ideální řešení.

Nabízíme

- + práci na DPČ
- + zázemí mezinárodní společnosti
- + firemní školení a vzdělávání
- + možnost pracovat z domova
- + finanční ohodnocení dle Vašich pracovních výsledků

Požadujeme

- + minimálně tříletou praxi v jakémkoliv pracovním oboru
- + zodpovědnost a samostatnost
- + komunikační dovednosti + PC dovednosti
- + zájem o dlouhodobou spolupráci
- + internetové připojení

D+S
mojecallcentrum

PRÁCE Z DOMOVA!

V případě zájmu či dotazů volejte 225 330 226
nebo pište na homeoffice@dsczech.cz

D+S
mojecallcentrum

inzerce

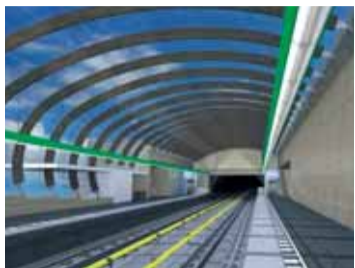
PRAŽSKÝ METROPOL

distribuuován i v síti vydavatelství

GRAND PRINC

Pražské metro se bude prodlužovat

Radní metropole schválili, že do roku 2015 uvolní téměř 11 miliard korun na prodloužení trasy metra A ze stanice Dejvická až do Motola. Cílem je zlepšit dopravní obsluhu hlavně na území Prahy 6. Prodloužení trasy metra A bude rozděleno do tří etap.



První povede do Motola, druhá se napojí na stanice Bílá Hora, Dědina a Dlouhá míle. Třetí úsek pak bude zahrnovat stanice Staré letiště a Letiště Ruzyně. Celkem se trasa prodlouží o 12,9 km. (cic)

Libeňský most opraví a rozšíří

Oprava pražského Libeňského mostu je na spadnutí. Přemostění v roce 2002 poškodila povodeň. Jeho oprava by měla začít už během letošního roku. Podle pražského primátora Pavla Béma by se na rozsáhlou rekonstrukci měly peníze v rozpočtu Prahy najít. Zatím se rozhoduje, která ze tří navrhovaných variant oprav mostu bude použita. Ve hře je i možnost rozšířit Libeňský most na 26 metrů, aby se tam vešly dva jízdní pruhy pro dopravu v obou směrech, včetně obousměrných cyklostezek a chodníků. (cic)

V Modřanech otevřou nový sportovní areál

Nový sportovní areál v Modřanech by měl být otevřen už letos v červenci. Všichni zájemci tu najdou třeba hřiště na pétanque, plážový volejbal a BMX park. Šatny, sprchy, toalety a také klub a restaurace budou ukryty v 70 metrů dlouhé nově opravené lodi, která už byla přitažena k modřanským břehům. Náklady na vznik parku se pohybují kolem 100 milionů korun. Freestyle park Modřany by se měl v dalších letech ještě rozšiřovat. Už 21. července tu proběhne koncert zpěváka Shaggyho. (cic)

Václavské náměstí čeká proměna

Na Václavské náměstí se vrátí tramvajová trať. Zatím se ale neví, zda tu budou tramvaje jezdit pravidelně. Spíše se počítá s tím, že koleje tu budou využívány pouze jako záloha pro případ havárie v Ječné ulici. Podle pražského primátora Pavla Béma by práce na rekonstrukci Václaváku měly odstartovat už příští rok. A přinesou řadu novinek: nové vstupy do metra, vysazení další zeleně, auta budou parkovat pod zemí nebo ve vni-



troblíčích domů a změny se dočkají i stánky s klobásami – budou v jednodušším architektonickém stylu. (cic)

Olympiáda v Praze zřejmě nebude

Po neúspěšné kandidatuře na olympiádu v roce 2016 se Praha rozhodla zkusit svoje štěstí znovu. Společnost Praha olympijská, která projekt pro Prahu připravuje v čele s Tomášem Peterou, doporučuje od přípravy na kandidaturu pro OH 2020 ustoupit. Podle Petery není pro snahu dostat Česko na olympiádu správná doba. Ekonomická krize, chybějící podpora veřejnosti a mnoha politických stran jsou důvody, pro které navrhuje myšlenku olympiády v Praze dočasně zmrazit. Podle odhadů by olympiáda včetně infrastruktury přišla na 88 miliard korun. Na jednání rady hlavního města Prahy se osud projektu dostane v červnu. (lupo)

Petřínský sad připomene zachránce dětí

Na pražském Petříně byl při příležitosti stých narozenin sira Nicholase Wintona otevřen Sad zachránců dětí. Myšlenka na vytvoření sadu vznikla při rekultivaci parku a má být uctěním památky všech lidí, kteří za války pomáhali židovským dětem, přestože tím ohrožovali vlastní životy. Sir Winton zachránil před druhou světovou válkou více než šest set československých židovských dětí. Jméno sira Nicholase Wintona nese pramen, který v sadu vyvěrá. (lupo)

Cyklisté to teď mají v Praze jednodušší



Cyklisté v Praze mohou používat i některé pruhy vyhrazené pro autobusy veřejné dopravy. Jak uvedl radní Petr Štěpánek, jde zejména o úseky, kde se pohybují cyklisté a vyhrazený pruh pro autobusy MHD a nově i pro taxi je v pravém jízdním pruhu. Celkem jde asi o dva kilometry vyhrazených pruhů. V budoucnu by ale měly přibýt další. Pruhy pro cyklisty jsou vyznačeny jak vodorovným, tak svislým dopravním značením. (cic)

Vyhrazené pruhy pro autobusy a jízdní kola:

městská část	ulice	směr	úsek
Praha 4	Zálesí	do centra	Nad Lesním divadlem až Sulická
Praha 5	Vrchlického	do centra	Práchnerova až Donátova
Praha 5	Duškova	do centra	Vrchlického až U Trojice
Praha 8	Hornátecká	do centra	Přemyslská až Čimická
Praha 9	Českobrodská	do centra	Horní Hrdlořežská až Koněvova
Praha 9	Vysočanská	Vysočany	Na Jetelce až Ke Klíčovu

Kdo je ve Švandově divadle ředitel?



Michal Dlouhý a Kamil Halbich ve hře Kdo je tady ředitel.

Ravn je ředitelem a zakladatelem IT firmy, tuto skutečnost však před ostatními tají. Protože si chce zachovat svoji pozici člověka v kolektivu oblíbeného, vydává se za řadového zaměstnance. Všechna nepopulární rozhodnutí se tak připisují imaginárnímu řediteli, kterého nikdy nikdo neviděl a který komunikuje s podřízenými pouze mailem. Ravn však chce firmu prodat a kupce z Islandu je přístupný pouze jednání s „nejvyšším“. Situaci je nutné řešit, Ravn si najímá zkrachovalého herce Kristoffera, aby

úlohu ředitele sehrál. Kristoffera úloha, naplánovaná a nazkoušená na pět minut, se ale nečekaně protáhne... Svéráznou komedii dánského autora Larse von Triera Kdo je tady ředitel má ve svém repertoáru Švandovo divadlo v Praze. Hru s překvapivou pointou, odehrávající se v - pro mnoho diváků důvěrně známém - prostředí kanceláří, režíroval Daniel Hrbek. Hrají: Kamil Halbich, Michal Dlouhý, Jaroslav Šmíd, Kristýna Frejová, Klára Pollertová-Trojanová a další. (lupo)

Nájemníci pana Swana v Divadle pod Palmovkou

Příběh o podvodníkovi, důvěřivé manželce, příliš oddané sociální pracovníci, nedůvtipném strýci, zkrachovalém pohřebákově, přísných úřednících a natvrdlém podnájemníkovi, který slavil divácké úspěchy po celém světě, uvádí Divadlo pod Palmovkou.

Nájemníci pana Swana aneb Peníze na cestě jsou ztřeštěnou komedií, jejíž autor Michael Coonex byl britskou kritikou označen za jeden z největších objevů moderního anglického divadla a hra byla vyhlášena nejlepší britskou komedií roku. Na jejím počátku přijde hlavní hrdina na způsob, jak pohodlně žít z podvodně získaných sociálních dávek. Nejprve mu vše vychází, postupem času se mu ale situace vymkne z rukou a rozpoutá se neuvěřitelné množství komických scén. Hlavní hrdina je nucen pod tlakem okolností a náhod lhát, aby se vyprostil ze stále zapeklitějších situací. Podobně se musí chovat i jeho naivní podnájemník, který je připraven k tomu, aby se rychle stal mistrem lži a převleků...

V Divadle pod Palmovkou připravil tuto komedii inscenační tým pod vedením režiséra Antonína Procházky. V roli pana Swana vystupu-



Nájemníci pana Swana se Zuzanou Slavíkovou a Miroslavou Pleštilovou.

je Jan Teplý, v dalších pak např. Bar-Kubečka, Mirka Pleštilová, Zuzana Valentová, Filip Rajmont, Ivo Slavíková. (lupo)

Sleva 30% pro čtenáře Metropolu na nákup v našem e-shopu

www.casopis-rybar.cz

Při objednávce uveďte heslo:

Na ryby jedině s Rybářem.

Akce trvá od 15. do 30. června 2009

www.casopis-rybar.cz



**PRÁVĚ
V PRODEJI**
naleznete u všech
dobrých prodejců

www.kapr-kaprisvet.cz

Hlavním předpokladem úspěchu je kontrola



manažer

V dětství chtěl být ligovým brankářem ve Spartě, životem ho provází náklonnost k armádě, má hodnost plukovníka. Jeho jméno je však již několik desetilet spojeno s odvětvím, které má s jeho vztahem k armádě na první pohled málo společného. Ing. Vladimír Feix je generálním ředitelem porcelánky a toho, že není profesionální voják, nelituje. Říká, že ředitel je vlastně také velitel.

■ Armáda a porcelán, tady se dá těžko očekávat symbióza...

Já jsem chtěl být odjakživa především vedoucí pracovník. A tak jsem se i základní prezenční službě věnoval naplno. Celý život jsem dobrovolně chodil na cvičení, na posledním, s ústeckými vojáky ve Vyškově, jsem byl před pěti lety. Myslím, že jsem jeden z mála těch, kteří nesloužili na vojně z povolání a stali se plukovníkem České armády. Z armádního řádu jsem se naučil spoustu věcí, které se dají aplikovat ve vedoucí funkci. Jedna z nich je – nepřejít bez povšimnutí jakýkoliv nedostatek, prohrěšek. To je věc, která se dá použít i ve výrobním procesu. Armáda a porcelán tedy pro mne mají společný moment – je to můj zájem o vedení, řízení.

■ Ve vedení dubské porcelánky jste, s výjimkou pěti let, od roku 1971, generálním ředitelem pak od roku 1991. Co je při vedení takového kolosu podle vaší zkušenosti nejobtížnější?

Nejtěžší je v první řadě práce s lidmi. Ti vytvářejí hodnoty, ti dělají vaše jméno. Druhá nejtěžší věc je přimět vedoucí na všech stupních, aby neustále kontrolovali. Aby kontrolovali práci, neúspěch i úspěch, aby měli ekonomické vědomí. Máme u nás systém, stejně jako mival Baťa, že každé středisko je hospodářské středisko, každé

má svůj rozpočet a výsledky vystavuje na tabuli, kde je na první pohled zřejmé, jak středisko svůj plán plní.

■ V roce 1993 jste získal ocenění v nejprestižnější manažerské soutěži v České republice – Manažer roku, a to jako historicky první osobnost této soutěže. Vnímali jste toto ocenění více jako poctu nebo závazek?

Cítil jsem to jako závazek i poctu zároveň. Jsem rád, že jsem tím - ne sebe - ale továrnu, kterou řídím, dostal o krok dál ve vědomí lidí. Je to záležitost, která továrně pomohla. A nejen jí, ale i celkově té naší branži, výrobě porcelánu, jeho prodeji.

■ Současná ekonomická krize se dotkla téměř všech odvětví průmyslu. Byli jste i vy nuceni přijmout opatření k jejímu překonání?

K samotnému propouštění jsme ještě nepřistoupili, ale zaměstnance, kteří odešli samovolně do důchodu, na mateřskou dovolenou, už nenahrazujeme. Do konce roku by měl být díky těmto plánovaným odchodům počet našich pracovníků přímo úměrný objemu zakázek. Kdyby však nastala situace, že by ze současného desetiprocentního poklesu zakázek došlo k poklesu dalšímu, museli bychom v druhém pololetí k nějakým opatřením přistoupit. Propouštění se ale opravdu bráním, a to nejenom pro to, že jsou s ním spojeny vysoké náklady na od-



Generální ředitel dubské porcelánky Vladimír Feix.

stupné. Důvodem je i to, že u nás máme 50 procent vyučených lidí a já neustále věřím, že krize přejde a budeme tyto lidi potřebovat. Proto bychom případně raději přistoupili na druhou variantu, kterou jsme si nuceně vyzkoušeli už v únoru, a to je čtyřdenní pracovní týden, nebo pracovní doba zkrácená na sedm hodin.

■ Z finančního hlediska tvoří 50 procent produkce továrny cibulák, který je sice nadčasovou klasikou, pro průměrného spotřebitele však je to výrobek cenově nedostupný, pro mladou generaci pravděpodobně i neatraktivní. Nebylo by určitým řešením nahradit část výroby produktem novým, dostupnějším?

Ano, takhle jsem přemýšlel taky. Spojil jsem se s profesorem Pelcem, který byl v té době rektor Vysoké školy umělecko-průmyslové a udělali jsme cibulák pro mladé. Výrazně lacinější, složením výrobků odpovídající požadavkům mladé rodiny. Nemůžu ale říct, přestože výrobek dostal ocenění i ve světě, že by v Čechách měl úspěch. Na druhou stranu ale překvapivě vytlačil část klasického cibuláku, který jsme tam dodávali. Z obchodního hlediska

je ale, zejména v době krize, nutné zaměřit výrobu na širší skupinu spotřebitelů. Proto další část naší produkce tvoří výroba hrnků.

■ Aktuální průzkum ukazuje, že vrcholoví manažerů v době krize hůř spí...

Se spánkem nemám problémy. Patří do mého režimu dne a každý den začíná kolem 22. hodiny. I kdyby šlo o fotbal, který mě hodně zajímá, nechám si ho na sobotu, na neděli. Když mám hodně starostí, unaví mě natolik, že z nich usnu. Navíc - umím problémy vytěsnit.

■ Jste pracově velmi vytížený, zbývá vám dostatek času na osobní život, koníčky?

Zbývá. Musíte ale pracovat racionálně, ne rozvláčně. Jestliže řídím poradou, musím na ni být připraven. Zásadně - když napíšu na pozvánku, že akce začne ve 14.00 a skončí v 16.00, tak začne ve 14.00 a skončí v 16.00.

■ Továrně jste zasvětil bez nadsázky celý svůj život. Koho byste rád viděl jako svého nástupce?

To je velké dilema. Přestože jsem velmi rozhodný člověk, tak v tomto ohledu ne. Když si připomenu dobu, kdy jsem se tady vyučil, až po dobu, kdy jsem se stal většinovým vlastníkem, víte, to

je opravdu zvláštní vztah. Takový už nikdy nikdo mít nebude. Takže, v této otázce stále ještě nemám jasno.

Vizitka:

- narozen: 18. 6. 1932 v Chrudimi
- ženatý
- 2 synové, oba pracují rovněž v keramickém průmyslu
- od roku 1991 generální ředitel a předseda představenstva Český porcelán a.s.
- viceprezident Asociace sklářského a keramického průmyslu
- předseda správní rady Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem
- předseda Policejní nadace pro Ústecký a Liberecký kraj
- v roce 1993 získal ocenění Manažer roku
- v roce 2007 mu byl jako prvnímu v poválečné historii města Dubí udělen titul Čestný občan

Text: Jana Lupoměská
Foto: Jiří Popovský



Dobré zprávy
pro vaše peníze



JISTOTA + PRÉMIE
= SPOŘICÍ ÚČET S PRÉMIÍ

POZOR!

Mimořádná výše prémie při založení účtu do 30. 6.

www.csob.cz/dobrezpravy

Infolinka 800 300 300

Jak se dobře starat o zrak?

Zrak je pro člověka snad nejcennějším smyslem a jeho poškození nebo ztráta znamená podstatné omezení kvality života. Proto by se měl každý z nás pokusit svůj zrak dostatečně chránit.

Lidský zrak ohrožuje řada negativních jevů. V prvé řadě jmenujme UV záření, před kterým naše oči ochrání brýle s UV filtrem. Tyto brýle by měly být součástí povinné výbavy nejen na horách, ale i v jižněji položených oblastech, neboť nedostatečná ochrana očí před UV zářením může v krajních případech nenapravitelně poškodit oční čočku a sítnici.



Na lidský zrak má negativní vliv rovněž smog, průmyslové exhalace či cigaretový kouř. Tyto látky jsou zdrojem volných radikálů, tedy částic, které poškozují nejen oči, ale mohou negativně ovlivnit také náš celkový zdravotní stav. Rovněž není vhodné oči nadměrně namáhat. Měli bychom se vyhnout čtení při nedostatečném osvětlení, dlouhodobé práci na počítači či dlouhodobému sledování televize.

Na stav lidského zraku má vliv také složení stravy. Zdravé oči nám pomůže udržet konzumace vyvážené stravy, která je bohatá zejména na ovoce a zeleninu. Dle potřeby bychom měli složení stravy doplnit o potraviny, které jsou obohaceny o vitamíny a minerální látky, či o vitamínové doplňky.



Text: Alš, Foto: archiv

Plusy kontaktních čoček

Na rozdíl od klasických brýlí poskytují kontaktní čočky zcela jiný pohled na svět. Pokud o koupi kontaktních čoček uvažujete, ale máte z jejich nasazování obavy, přečtěte si, jak vám naopak život mohou zkvalitnit!

Výhody kontaktních čoček – nejen bezva pomocník při sportu

Nejen při sportech oceníte korekční pomůcky, jakými kontaktní čočky jsou. Kontaktní čočky mohou přinést mnoho výhod těm, kteří brýle odmítají, mají představu, že jim nesluší, nebo jim mechanicky vadí při některých činnostech (je spousta činností, které jdou s brýlemi obtížně).

Neocenitelné jsou při práci, zábavě i sportu. Dioptrické brýle vám nedovolují nosit nedioptrické sluneční, plavecké, potápěčské, lyžařské či ochranné brýle, štíty. Kontaktní čočky však zastoupí brýle i při té nejjemnější práci. Rovněž umožňují práci s fotoaparát, mikroskopem a jinými optickými přístroji.

Ať už rádi běháte, jezdíte na kole, plavete, šplháte, lezete, chodíte do posilovny, jezdíte na lyžích nebo na koni, hrajete tenis či provozujete jakýkoliv jiný sport, kontaktní čočky vám při fyzické námaze dávají pocit naprostého pohodlí a dokonce vám pomohou překonat osobní rekordy – neomezují zorné pole a uživatel kontaktních čoček si takřka neuvědomuje svou refrakční vadu, kterou mu brýle připomínají.

Při provozování sportů navíc odpadá obava o brýle, které by mohly spadnout. Je však nutné dát pozor při vodních sportech - bez použití plaveckých brýlí se pak může stát, že vám pod



vodou kontaktní čočka z oka vyplave. Při používání plaveckých brýlí bývá však zradou jejich nedokonalé přilnutí v bazénu, ač při jejich zkoušení nepocítíte problém. Pokud vám dokonale netěsní, vyměňte je za jiné, a nebo použijte pro účely plavání jednodenní jednorázové kontaktní čočky, které vám zaručí téměř stoprocentní ochranu před infekčním onemocněním, způsobeným vodou z bazénu.

Bezpečnost kontaktních čoček

Kontaktní čočky jsou bezpečnější než brýle, jelikož se nerozbijí a umožňují bezpečně vykonávat spoustu činností, které jsou nositelům brýlí ztíženy. Nezpůsobují oslabení zraku a jsou prověřené. Kontaktní čočky jsou nenahraditelné v místech, kde je přílišná vlhkost vzduchu, např. v kuchyních, v restauracích, ve venkovních prostorách. Nezamlžují se a ne-

usazují se na nich vodní kapky, jako v případě nošení brýlí. Pravděpodobnost, že kontaktní čočka během dne vypadne, je velice mizivá.

Dokonalé vidění bez jakéhokoliv zmenšení obrazu a deformací

V kontaktních čočkách vidíme sledovaný předmět v jeho přirozené velikosti, což nám brýle neumožňují. Plusová brýlová skla, určená ke korekci dalekozrakosti, předměty zvětšují a minusová skla ke korekci krátkozrakosti je naopak zmenšují. Čím větší je dioptrická hodnota těchto skel, tím větší zvětšení či zmenšení daného předmětu se projeví. S nasazenými kontaktními čočkami není tato změna rozpoznatelná.

Vzhledem k tomu, že se kontaktní čočka pohybuje na vrstvě slzného filmu, pokrývajícího rohovku, setrvává tak při každém očním pohybu v této pozici. Naproti tomu brýle vytvářejí známá „prasátka“, boční odrazy a neumožňují dokonalou ostrost vidění (např. při řízení automobilu). V kontaktních čočkách se také neprojevují obrazové deformace v okrajových částech zorného pole, což znají především osoby s vyšším počtem dioptrií.

Estetický vzhled

Je velmi častým důvodem pro výměnu brýlí za kontaktní čočky. Nedochází k nepříjemnému zvětšování očí u dalekozrakých pacientů, případně zmenšování u krátkozrakých.

Kontaktní čočky jsou na očích prakticky nerozpoznatelné a mnoho uživatelů kontaktních čoček tak vypadá

přirozeně, což přispívá k jejich psychické pohodě - uživatel si nepřipomíná svou oční vadu, a pokud se lépe cítí, pak i atraktivněji vypadá.

Mnoho uživatelů kontaktních čoček není spokojeno s barvou své duhovky, a tak volí barevné kontaktní čočky, jež umožňují pozměnění barvy duhovky u osob se světlými očima. Oči tak získají hloubku a vypadají přitažlivěji.

Důkladná korekce zraku

Kontaktní čočky poskytují dokonalou korekci zraku při různých očních vadách - velice silná krátkozrakost a dalekozrakost, případně velké dioptrické rozdíly obou očí mohou být důkladně korigovány pomocí kontaktních čoček. Dále se kontaktními čočkami upravuje astigmatismus, presbyopie či anisometropie.

Jak si dobře vybrat z tak bohaté nabídky?

Jestliže jste kontaktní čočky nikdy nenosili, musíte nejdříve ke kontaktologovi (optometristovi či očnímu lékaři), aby vám kontaktní čočky správně naaplikoval. Než dostanete první zkušební pár, zkušební a pravidelně školený odborník zhodnotí zdravotní stav vašich očí, změří ostrost vidění a jejich posazení. A co ještě? Naučí vás manipulaci s kontaktními čočkami, jejich správnému nasazování a vyjímání, používání dezinfekčního a uchovávacího roztoku. A po tomto důležitém poučení už si můžete svůj první zkušební pár otestovat.

Text: Metropol, foto: archiv



VÝSTAVBA PASIVNÍCH DŘEVOSTAVEB NA KLÍČ!!!

Můžete DO 3 MĚSÍCŮ BYDLET V DOMĚ, KTERÝ JE ENERGETICKY SOBĚSTAČNÝ BEZ ZÁVISLOSTI NA VNĚJŠÍCH ZDROJÍCH A TÍM KAŽDOROČNĚ UŠETŘIT DESÍTKY TISÍC KORUN.

MÁTE JIŽ POSTAVENO? NEVADÍ! UDĚLÁME VÁM ZATEPLENÍ NEBO VÝMĚNU OKEN S KOMPLETNÍMI IZOLACEMI A JEŠTĚ VÁM BEZPLATNĚ NA VŠE VYŘÍDÍME STÁTNÍ DOTACI Z PROGRAMU ZELENA ÚSPORAM.

NABÍZÍME KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ OD STAVEBNÍHO POVOLENÍ, ZAJIŠTĚNÍ STAVEBNÍHO POZEMKU, REALIZACE VÝSTAVBY AŽ PO KOLAUDAČNÍ STAVBY.

WWW.TERAC.CZ

TERAČ, s.r.o., HAVLÍČKOVO NÁM. 152 591 01 ŽDĀR NAD SÁZAVOU,
E-MAIL: TERAC@TERAC.CZ, TEL.: 732 855 559



Cestovní kancelář PALOMINO
Mochovská 38, 198 00 Praha 9
tel. 281 866 123, fax 281 867 505
e-mail: palomino@volny.cz
http://www.palomino.cz

IZRAEL – Mrtvé moře
21. 9.-1. 10. Cena: 20.950,- Kč
ozdravné pobyty u Mrtvého moře spojené s poznáním
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 9x ubytování
včetně polopenze, dopravu po Izraeli autobusem,
kompletní pojištění, služby průvodce

IZRAEL – Mrtvé moře
1. 10.-15. 10. Cena: 23.100,- Kč
ozdravné pobyty u Mrtvého moře spojené s poznáním
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 13x ubytování
včetně polopenze, dopravu po Izraeli autobusem,
kompletní pojištění, služby průvodce

MALTA 17. 9.-24. 9. Cena: 20.500,- Kč
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 7x ubytování
ve 2 lůžkových pokojích, 7x polopenze, vstupy, trajekt,
kompletní pojištění, služby průvodce

ŘÍM 11. 9.-16. 9. Cena: 9.500,- Kč
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 5x ubytování
včetně polopenze, služby průvodce

LURDY - LA SALETTE 31. 7.-8. 8.
Cena: 8.500,- Kč
Cena zahrnuje: dopravu autobusem, 5x ubytování
včetně plné penze, služby průvodce

IZRAEL 15. 10.-22. 10./29. 10.-5. 11.
Cena: 17.890,- Kč
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 6x ubytování
včetně polopenze, dopravu autobusem po Izraeli, služby průvodce

IZRAEL - JORDÁNSKO 12. 11.-19. 11.
Cena: 23.890,- Kč
Cena zahrnuje: letenku, letištní poplatky, 6x ubytování
včetně polopenze, víza, vstupy, služby průvodce

Island: oheň, led i banány

Na seismicky aktivní riftové zóně a tedy na hranici dvou bloků zemské kůry - litosféry jako součást Středoatlantického hřbetu - leží velký evropský ostrov Island. Dá se na něj dostat v podstatě jen dvěma způsoby. Buď po moři či vzduchem.

Letecky, nebo po moři

Letadlem, které je kupodivu cenově téměř stejně, můžete cestovat společností Icelandair z některého z evropských měst, nebo některou z kontinentálních společností z Frankfurtu či Kodaně. Lodní doprava je samozřejmě pomalejší, někdy i dražší než letadlo a využijí ji především ti, kteří mají rádi moře, ne-



To je ona: *Norröna*.

bo se chtějí zastavit na Faerských ostrovech, či jedou vlastním autem nebo autobusem, kterým se chtějí po Islandu přesunovat. Jinak by si jeji byli nuceni na Islandu vypůjčit, či použít místní linky hromadné dopravy. Železnice na ostrově totiž neexistuje.

Lodí *Norröna* z dánského Esbjergu

Spolu s dalšími jsem použil služeb společnosti Smyril Line, která provozuje loď *Norröna*, jež má mateřský přístav v hlavním městě Faerských ostrovů Torshávn a pod vlajkou tohoto státěčku i pluje. Její cesta začíná v různých severoevropských přístavech. My jsme nastoupili v dánském Esbjergu. V Torshávn na Faerách vyloží turisty k prohlídce tohoto zvláštního souostroví, které osídlili irští mnichové v osmém století se dvěma úmysly.

Mít prostor a čas ke svému rozjímání a rozšířit křesťanství zase o kus dál. První se podařilo splnit, druhý ne – ostrovy byly zcela pusté. Loď po vyložení návštěvníků směřuje pak z Faer k norskému pobřeží do Bergenu, kde se na lodí další početné osazenstvo k plavbě na Island a k němu se po dvou a půl dnech připojí v Torshávn zanechaní návštěvníci. Po padesáti čtyřech hodinách čistého času plavby pak uvítá výpravu z evropského kontinentu východoislandský přístav ležící u šestnáctikilometrového fjordu – Seydisfjörður.

Islandské melodie

Jako mladík jsem četl knihu islandského nositele Nobelovy ceny Halldóra Kiljana Laxnesse Světlo světa. Ta sice není v seznamu jeho nejslavnějších knih, ale mně zůstala v paměti. Zvláště jsem si na ni vzpomněl při poslechu dlouhých táhlých islandských melodií, linoucích se z reproduktorů za jízdy autobusem po nekonečné jakoby měsíční krajině islandského vnitrozemí, kde američtí

astronauti simulovali prostředí na Měsíci, kam se chystali, nebo při cestě lemující pobřežní fjordy.

Nejposvátnější místo ostrova

Státním svátkem je Den nezávislosti. Ten se slaví 17. června, neboť ten den byla v roce 1944 vyhlášena nezávislost. Stalo se tak po norské a později po dánské nadvládě na ostrově a okupaci

Dánska Německem v polovině předposledního roku druhé světové války. Na sněmovní louce v Thingvelliru byla vyhlášena Islandská republika. Je to nejposvátnější místo ostrova. Stál jsem zde i já v majestátním prostředí bazaltových skal a vodopádu řeky Oxá, ve větru se třepotaly islandské vlajky s typickým skandinávským křížem, vzadu na obzoru se modralo jezero Thingvallavatn a já si představoval, jak v tomto místě dobře dosažitelném z celého ostrova se v desátém století našeho letopočtu sjeli na koních a v povozech či přišli pěšky ostrovní obyvatelé. Setkali se zde přátelé, dohadovaly se obchody, byli zde hudebníci a zpěváci, vláda slavnostní nálada, ale jak se dozvídáme ze ság, např. té o Ríjalovi, soudní pře zasedání tehdejšího parlamentu byly provázány středověkými krutostmi, ponoření do vařící vody, či bojové půtky po osočení, že „muži od východních fjordů jsou zbabělci“.

Výstup na sopku Krafla

Stojíme na vyvýšenině v blízkosti městečka Reykjahlid na dohled od další turisticky zajímavé oblasti jezera Mývatn, pod námi dole kouřící sulfatary Námaskardi. Od severu k jihu se dole pod námi táhne nekonečná hluboká brázda, rift, jehož obě strany – před námi americký pevninský litosférický blok a ten, co na něm stojíme, tedy největší ze zemských bloků, euroasijský – se rychlostí jednoho až dvou centimetrů za rok od sebe oddalují, lépe řečeno rozpínají.

Aktivita zemské kůry kolem nás je na první pohled patrná. Kromě výronů sirných par o teplotě 80 až 100 stupňů, jak nás informují výstražné tabule kolem, vystoupáme druhý den na sopku Krafla, která byla aktivní zhruba před patnácti lety, stoupáme kolem zatopeného bočního kráteru Víti. Vlevo od

nás kouří jedna z geotermálních elektráren. Jak to jen ti Islandané dělají, že to zemské teplo využijí a elektrárna se jim nevznese do povětří. Po sestupu z ní procházíme kouřícími lávovými poli, kde to stále ještě bublá a vaří se. Při návštěvě kostelíka v Reykjahlidu u jezera Mývatn pak s úžasem prohlížíme dřevorezbu na kazatelně zobrazující přírodní katastrofu v roce 1729, kdy došlo na Krafle k sopečnému výbuchu. Naštěstí využijeme i kladných stránek krajiny. V přírodním termálním koupališti hrajeme vodní pólo blondatý proti tmavovlasým. My blondatí vyhráváme 6:5 a dávám rozhodující gól.

Nejsevernější botanická zahrada na světě

Akureyri se nazývá druhé největší město Islandu, ležící sice zeměpisně vysoko u severního fjordu, ale snad s nejsevernější botanickou zahradou na světě. Co mne nejvíc zaujalo, je socha prvního obyvatele města. Je to „the ortlan“ neboli psanec, vydeděnc. Tedy jakýsi Helgus Hrbáč, který sem přišel z britských Orknejí a důsledkem nedostatečné výživy v dětství byl i hrbatý. Má



První obyvatel města Akureyri – Helgus Hrbáč.

v ruce hůl, vede za ruku dítě a psa a na zádech má řemeny přivázanou ženu. Jeho sveřepý výraz ve tváři dostatečně ukazuje, že přežít tady nikdy nebylo a není dost lehké.

Hveragerdi zajišťuje Islandu popularitu

Město Hveragerdi v jihozápadní části ostrova je tím, které zajišťuje popularitu Islandu ve světě, jako největšího evropského vývoze tropických plodů – banánů. Skleníky od obzoru k obzoru vyhříváné geotermální energií jsou místem, kde se banánům obzvlášť daří. Jižní pobřeží ostrova se značně liší od severního. Už podnebím. To je zde teplejší a vlhčí, na severu sušší a chladnější. Na druhé straně ale je jižní část Is-



Největší evropský vodopád Islandu Detifos.

landu vyšší, a tak jsou zde nejmohutnější pevninské ledovce Evropy. A největší z nich Vatnajökull, který spadá téměř skoro do moře, oddělen jen pobřežní silnicí číslo jedna a deltami nesčetných řek z něj vytékajících.

Nejižnější místo ostrova

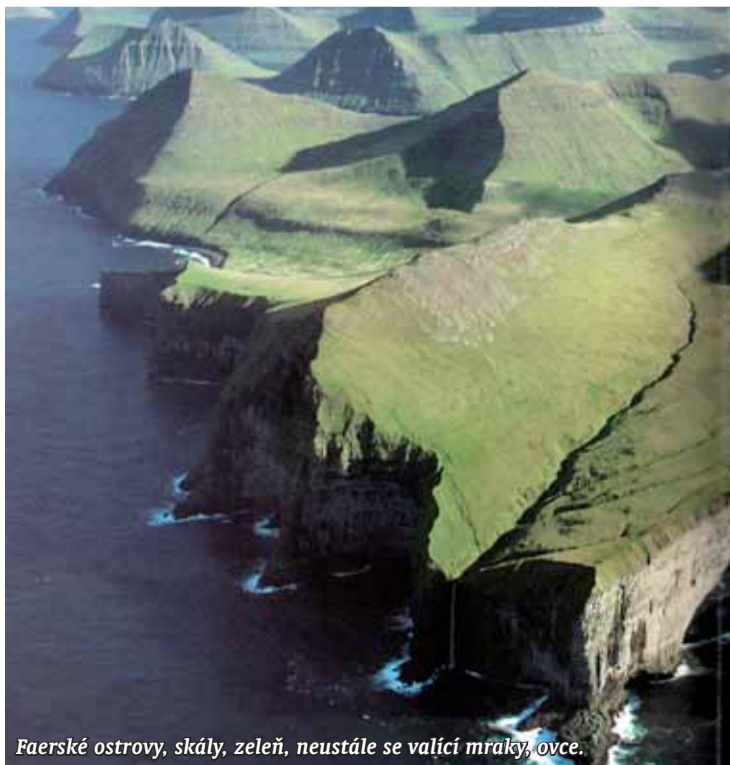
Dyrholaey je nejižnějším místem ostrova. Je to ptáčí přírodní rezervace s černými písky zvanými sandry, které na pobřeží neustále formují vlny Atlantického oceánu. Ten doráží též na skalní bránu, která je zajímavou atrakcí tohoto krásného místa, kde tuleni vystrkují hlavy z vln a rackové krouží nad útesy. O kus dál směrem na východ po jižním pobřeží je další přírodní exkluzivita této oblasti, ledovcové jezero Jökullsárlón.

„Nač chcete letět do Grónska, když jej máme tady na Islandu,“ se ptají místní obyvatelé. A mají pravdu. Vzadu na jezeře se „zastavilo“ čelo ledovce a z jeho stěn se místy za rachotu odlamují velké kusy, ba přímo stěny. Led z nich je čirý, modrý, bílý, ale i černý – pokud je z té části, která dře po dně údolí. Kusy ledu pak plují po jezeře a směřují k oceánu. Do něj ústí snad nejkratší řeka světa, vytékající z Jökullsárlónu, podtékající pod mostem silnice.

Islandská pohádka končí

Od ledovců směřujeme už překrásnými fjordy k místu našeho odplutí do Seydisfjörduru, kam jsme před čtrnácti dny připluli. Poslední noc ve stanu je už chladná – minus pět stupňů. Jdu se podívat na polární záři, po páté ráno si vařím kafe a po něm si dávám horkou sprchu. V sedm připlouvá naše *Norröna*. Je to její poslední plavba, a tak se na ni chce nacpat, kdo jen může. Odplouváme s hodinovým zpožděním, auta a autobusy se nějak nemůžou srovnat v podpalubí. Pak nastane slavnostní chvíle. Dva policejní vozy pouští světelné a zvukové majáky, mezi nimi v černém obleku s diplomatkou u nohou stojí v pozoru náčelník přístavu. Lidé na břehu mávají, utírají si slzy, drží v rukou dlouhé barevné papírové konfety, které je ještě pár minut spojují s blízkými na lodi, chvíli ještě běží či jedou auty spolu s lodí po břehu, *Norröna* třikrát táhne a hluboce zatroubí a je konec. I naší islandské pohádky. Na ostrově začíná polární noc. A *Norröna* připluje zase až v červnu.

Text a foto: **Ervín Dostálek**



Faerské ostrovy, skály, zeleň, neustále se valící mraky, ovce.



Mapa Islandu, kolem něj prochází jedna z mála silnic, v tomto případě No 1.



Lucii čekají v létě státnice

rozhovor

Česká Miss roku 2007 Lucie Hadašová pochází ze Strážnice na Moravě a modelingu se věnuje už od svých třinácti let. Křehká a romanticky působící blondýnka však patří k těm kráskám, které nechtějí být jenom ozdobou svých partnerů, ale které chtějí také něco dokázat v jiném oboru, než je modeling. Letos se připravuje na bakalářské zkoušky z aplikovaného práva a ve studiu hodlá pokračovat, nejrady až k doktorátu.

■ **Jaký význam měla pro váš osobní život i kariéru modelky soutěž Česká Miss?**

Česká Miss měla velký vliv na můj život, jak osobní, tak profesní. Je velká změna, když se člověk přestěhuje do hlavního města a žije poměrně daleko od rodiny, od přátel... Ale dalo se to zvládnout, přátele jsem si našla i v Praze a za rodinou jezdím docela často.

■ **Co byste změnila na průběhu ročního úřadu královny krásy, který k titulu patří?**

Neměnila bych nic. Snad jen, kdybych mohla, tak bych jednala jinak s bulvárními novináři, ale otázkou zůstává, jestli by to bylo vůbec možné.

■ **Letošního finále soutěže Česká Miss jste se zúčastnila spolu s dalšími misskami jako host a také jste vystupovala v galaprogramu. Jak jste soutěž prožila s odstupem času a jak se vám líbily finalistky?**

Samozřejmě, že to bylo jiné. Už jsem se nemusela tolik „snažit“, tehdy jako soutěžící finalistka jsem to měla mnohem těžší. Ale i tak se mi roztrpěla trémou kolena, když jsme tam stály a měly se usmívat. Přeje jen to viděla spousta lidí. Vzpomínaly jsme s holečkami, jaké to bylo,

když jsme soutěžily my a byly jsme rády, že už to máme za sebou. Soutěžícím dívkám jsme držely palce. Já obzvlášť při tanci, to jsem je velmi obdivovala, protože to já bych vůbec nezvládla.

■ **Studujete Vysokou školu aplikovaného práva, proč jste si zvolila právě tento obor?**

Jsem v posledním semestru bakalářského studia. Tuto školu jsem si vybrala proto, že nabízela zajímavé předměty k výuce. Vše se mi hodí i pro běžný život.

■ **Chcete se po ukončení studia věnovat této profesi, nebo byste raději pokračovala v modelingu?**

Modeling je a bude jen koníčkem a zdrojem peněz během studií. Na prvním místě je u mě vzdělání a ráda budu pokračovat i v magisterském studiu a třeba vyjde i doktorské, ale to je ještě hodně daleká budoucnost.

■ **Je v dnešní době těžké užit se jen modelingem?**

Je těžké na to odpovědět. Každý člověk je zvyklý na jiný životní standard.

■ **Čeho byste v této profesi chtěla dosáhnout?**

Chtěla jsem si zkusit soutěž krásy, jak tuzemskou tak i zahraniční.

■ **Na co se letos nejvíc těšíte a jaké sny byste si chtěla splnit?**

V létě mě čekají státnice, tak bych si přála, aby dopadly podle mých představ.

■ **Kterých vlastností si ceníte u mužů?**

Pravdomluvnosti a upřímnosti, vlastností, které se vidí jen velmi zřídka.

■ **Jaká schopnost je nejsilnější stránkou vaší osobnosti?**

Umět se vcítit do pocitů blízkých, je to typická vlastnost raka...



Text: Ludmila Petříková, foto: Jan Dejnek

METROPOL horoskop

♈ Beran 21. 3. - 20. 4.

Dejte si nejdřív studenou sprchu, než se pustíte do dalšího hazardního podnikání. Nemůžete čekat, že vám peníze nebo skvělá kariéra spadnou z nebe. Bohužel budete muset cílevědomě a pilně pracovat.

♉ Býk 21. 4. - 21. 5.

Pokud si nejste výběrem vašeho miláčka úplně jisti, přihlídněte k tomu, že nejméně vhodní jsou partneři narození ve znamení Lva a Štíra, ovšem šťastní můžete být s lidmi narozenými ve znamení Panny nebo Kozoroha.

♊ Blíženci 22. 5. - 21. 6.

Uklidnit vaše divoké srdce není snadná záležitost. Vaše citové vztahy jsou permanentně složitě a ani vy sami vlastně nevíte, co od nich očekáváte a jak je chcete řešit. Ale mohou vás překvapit partneři.

♋ Rak 22. 6. - 22. 7.

Řešíte příliš mnoho věcí najednou, proto se vám stává, že někdy nevíte kudy kam. Vypusťte některé problémy z hlavy a snažte se soustředit na jednu věc. Možná se to ostatní vyřeší přirozenou cestou.

♌ Lev 23. 7. - 23. 8.

Pokud vám chybí láska, rychle s tím něco udělejte, jinak se utrápíte. Jste lidé, kteří bez lásky nemohou žít a jste schopni pro ni i hodně obětovat. Musíte ovšem přehodnotit vaše příliš vysoké ideály a představy.

♍ Panna 24. 8. - 23. 9.

Začněte plánovat dovolenou, můžete se tím skvěle odreagovat od přezemních starostí. Magickými místy spojenými s vašim znamením jsou Alsasko, Brazílie nebo Sýrie, město Rhodos a Jeruzalém.



♎ Váhy 24. 9. - 23. 10.

Občas hodnotíte lidi jen podle jejich zevnějšku a věcí, které je obklopují, méně vás zajímá, jak to vypadá „uvnitř“. Vyhýbáte se vytvořit si vlastní názor, což je sice nekonfliktní, ale dost slabobské.

♏ Štír 24. 10. - 22. 11.

Bojujete otevřeně proti pokrytectví, a to se vám nemusí zrovna vyplatit ve vaší profesní dráze. Přesto, že jste na útok připraveni a umíte se mistrovsky bránit, máte i slabiny, kterých protivník zkusí využít.

♐ Střelec 23. 11. - 21. 12.

V poslední době příliš často holdujete všem neřestem, jakými jsou alkohol, nikotin a drogy. Možná by bylo pro vás dobré se na nějaký čas stáhnout a přemýšlet, proč se tak bezhlavě řítíte do jámy lvové.

♑ Kozoroh 22. 12. - 20. 1.

Pracovně se vám daří ve všem, na co sáhnete, ale v mezilidských vztazích to trochu vážně. Svých vítězství nedosáhnete lehce, jste odkázáni jen na vlastní síly a nemůžete počítat s podporou druhých.

♒ Vodnář 21. 1. - 19. 2.

Často trpíte bolestmi hlavy, proto nepřetěžujte svoji nervovou soustavu. Bolesti zkuste léčit pobyt v přírodě a pohybem na čerstvém vzduchu. Nejezte těžká a sytá jídla, ale sklenku vína si klidně dopřejte.

♓ Ryby 20. 2. - 20. 3.

Pokud máte pocit, že jste totálně selhali, určitě vás na nohy postaví výrok slavného režiséra Woodyho Allena – „To jedině, co mne ještě drží nahoře, je moje vlastní selhání.“ No comment!

Sestavila: Ludmila Petříková

křížovka

Okolo	1	Východní Němec	Peřej	Světle fialový	Občan Padovy	Obchodní příručí	Pokrmový tuk	Iniciály dirigenta Talicha	Vaječná buňka	Tátův táta	Cedník	Dobytčí nápoj	Starší solmizační slabika	Lesní podrost	Druh papouška	Obyvatel středních Alp
Česko-slovenská měnová jednotka		Hladká pneumatika				Lákadlo				Zvíře nosící břemena						
Podoba jména Olga			2													
Výherní poukázka		Starogermán						Nebojsa (knižně)					Internetová debata			
Značka elektron-voltu		Plynný zbytek po ohni						Autor obrazu Bítva u Lipan						Známý brazilský prozák (Jorge)	4	Město ve Švédsku
Peněžní soustava																
Kulovitá bakterie																
Sarmat																
Andula																
Textilní rostlina																Obtížná volba
Američan (žertovně)																
Polák (básnický)																
Ruská řeka																
NAPOVÍME: Kubla, Che, Adams, petič, makadam, le.																
Německé auto																
Indiánský reliéfní kůl																
Výkvět společnosti																
Drobtovina																
Rímská čtyřka																
NAPOVÍME: Rét, Yn, ut, komi, ovum, Diabola, dí.																
Druhý prezident USA																
Bláhovec																
Bravo																
Náš nákladní vůz																
Rodič (knižně)																
Italský „ze“																
Rod bičikovců																
Světlá barva																
Plaz																
Hlavní město Afghánistánu																
Název stupně písmena Hle (nářečně)																
Hutnický polotovar																
Přezdívká Guevarry																
Pláče Zkratka komorního orchestru																
Metoda stavby stlínice																
Sklad slámy																
Měsíční „moře“																

PRAŽSKÝ METROPOL Nejmodernější novinový projekt v ČR přijme do svých řad

MANAŽERY PRO OBCHODNÍ ČINNOST Z PRAHY
(možné na HPP nebo ŽL)

Nabízíme: → vysoké výdělky za odvedenou práci → zájem dynamicky se rozvíjející společnosti

Profesní životopisy včetně fotografie zasílejte do konce června na adresu: personalistika@tydeniky.cz

Není na světě nic, co by šlo udělat hůř a levněji, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na poukaz na thajskou masáž v centru Prahy se může těšit Zbyněk Kozák, Pecharova 6, Praha 4. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připravena žehlička na vlasy SENCOR. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: PRAŽSKÝ METROPOL, Vinohradská 167, 100 00 Praha 10, nebo krizovkapraha@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 22. června 2009.

inzerce

Filip Jícha, nejlepší házenkář světa

Praha | O házené z českých zemí se ve světě s obdivem mluvilo téměř před půlstoletím – tedy přesně v roce 1967, kdy házenkáři tehdejšího Československa se stali ve švédském přístavním městě Västeras mistry světa. Pak ještě v osmdesátých letech minulého století, kdy pražská Dukla vyhrála Pohár mistrů evropských zemí a patřila k evropské, a tím i světové špičce. A co dnes?

Slávu našeho původního sportu (za kolébku házené se pokládají tři země – Německo, Dánsko a Česko) šíří po světě – tedy hlavně v Evropě - více než desítka legionářů, kteří startují hlavně v nejvyšší mistrovské soutěži světa v německé bundeslize, případně v zemi mistrů světa Francii i jinde. A mezi nimi vysoko ční nejlepší házenkář České republiky pro minulý rok Filip Jícha, dnes hráč mistrovského týmu Německa a snad i nejlepšího družstva Evropy a světa THW Kiel.



V něm je i mezi hvězdami typu Lövgrena (nejlepší hráč světa 2006 – Švéd), Karabatiče a brankáře Omeyera (nejlepší z francouzského národního týmu mistrů světa) i dalších borců nejlepším střelcem týmu! Je vůdcem české reprezentace a s Kielem se stejně jako loni dostal i letos do finále Ligy mistrů.

V prvním finále Ligy mistrů vstřelil devět branek a jeho THW Kiel porazil španělský Ciudad Real 39:34. V rozmanitém rejstříku svých akcí

a vstřelených gólů byly vidět proměněné střely z velké dálky, z proskoku na brankovišti, krkolomnou dorážku vlastní rány, jemným obstřelem gólmana soupeře Štěrβάka i sólovou akci po vypichnutí míče, kdy zachytil rozehrávku soupeře, nezadržitelně sprintoval s míčem přes celé hřiště a v konečné fázi dělovkou málem protřel síť protivníka.

Více než deset tisíc diváků ve vyprodané Sparkassen Areně v Kielu burácelo: „Fiiilip Jícha“. Žel v odvetném zápase se mu již tak nevedlo. Španělská zadáčí si tuto ofenzivní zbraň soupeře pohládali a Jícha byl autorem pouze jediné branky. Vstřelil tak v Lize mistrů úctyhodných a nečekaných 99 branek, magická hranice stovky ale zůstala (stejně jako ve fotbalové italské lize pro odcházejícího Pavla Nedvěda) nedotčena.

Ve finále LM se střetla dvě, dá se říci, nejlepší mužstva světa. Oba celky se v nejprestižnější soutěži střetly už loni a to vyhráli Španělé, když doma sice prohráli, ale v Kielu byli úspěšní. V letošní odvetě mohl Kiel prohrát o čtyři branky a stal by se nejlepším evropským týmem. I když ještě ve 47. minutě zápasu vedl 20:16 a měl čtyřbrankový náskok, se poté německá sportovní mašina zadržela. Přes pět tisíc španělských fanoušků vyburcovalo domácí Ciudad Real k neuvěřitelnému závěru. Loňský šampion opět polo-



žil německého soka na lopatky s výsledkem 33:27.

Pro Filipa Jíchu, jednoho ze současných nejlepších házenkářů světa, je to obrovské zklamání. A tak je „jen“ v nejvyšší evropské lize soutěži bundeslize šampionem Německa a triumfoval se svým týmem i v Německém poháru. V Evropě je jeho tým zatím druhý. V Lize mistrů je Jícha ale přece jen současně nejlepším střelcem soutěže. Druhý Make-donec Lazarov vstřelil o šest branek

méně a už se svým týmem ze Záhřebu v Lize mistrů skončil.

Filip Jícha začínal ve Starém Plzenci, pak přešel do Plzně, odtud do pražské Dukly, hrál i v Kataru a ve Švýcarsku a pak přestoupil do německého Lemga, kde se stal známým po celé Evropě. Odtud si jej vytáhli do družstva německého mistra Kielu. A tak i když touhou Filipa Jíchy bylo zahrát si házenou ve Španělsku, je jednou z opor THW Kiel a právě s nejlepším španělským týmem Ci-

udad Real se střetl stejně jako loni ve finále Ligy mistrů.

Na hřišti je Filip Jícha bojovníkem k nezastavení – jeho zaťatá pěst po vstřelení gólu je určitým poznávacím znamením. Kiel je velké přístavní město na severu Německa a leží kolem sta kilometrů od ještě známějšího přístavu Hamburku. Tam se také hraje špičková házená, ale když hraje Hamburk s Kielem je hala plná černobílých triček a maskotů a vlajek – prostě příznivci házené z Kielu nenechají své miláčky napospas. A ti jim to vracejí – úrovní hry i výhrami.

V družstvu Kielu není podřadného hráče – a tak má Filip Jícha ještě jedno přání. Postup s českou reprezentací na mistrovství Evropy. Má k tomu dobře nakročeno, první zápas kvalifikační skupiny s mistry světa - Francouzi, česká reprezentace doma v Brně vyhrála. Ještě ji čekají Portugalci a Lotyšů a odvetu s Francouzi u nich. Češi chtějí postoupit. Nejen Filip Jícha, ale např. i Jan Filip, který hraje v celku bundesligy startujícím také v Lize mistrů Rhein Neckar Löwen. Protože trénovat individuálně, když ostatní hráči družstva jsou na některé ze světových či evropských reprezentačních soutěží, je smutné.

V Kielu hraje na nejvyšší profesionální úrovni – na zápasy v bundeslize se přesouvá tým letecky. Sedmadvacetiletý český házenkář má před sebou, věřme, ještě zajímavou házenkářskou budoucnost.

Text: Ervín Dostálek
Foto: www.filip-jicha.com

sportovní osobnost

e-mail: info@golfforbora.cz
www.golfforbora.cz

Hřiště, recepce - objednávková linka: 721 005 496



GOLF RESORT BARBORA

inzerce

ČDBonus



SLEVY NEJEN NA VLAK



Ušetřete 15 % z internetových cen na sportovní zboží a hobby

MALL.CZ | WWW.MALL.CZ

Platnost nabídky od 1. 6. do 15. 7. 2009

Kompletní bonusový program najdete na:
www.cd.cz/cdbonus





Příjemný den, vážení a milí čtenáři,
opět po dvoutýdenní přestávce. Během ní jsme v redakci nezaháleli, abychom vám připravili zajímavé čtení. Tváří dnešního vydání je herečka Michaela Kuklová. V současné době zamilovaná maminka i partnerka. Oba nové vztahy jí pomáhají zapomenout na minulost. Jaro pomalu končí a nadchází doba prázdnin a dovolených. S tím úzce souvisí i rozvoj cyklistiky – za vystřížení z 2. strany proto stojí vyhrané pruhy na komunikacích hlavního města, kde se vyznačují tohoto spor-

tu mohou bez obav pohybovat. Ani tentokrát nechybí informace z divadelních scén – konkrétně ze Švandova divadla a Divadla Pod Palmovkou. Jako úspěšného manažera jsme vybrali dlouholetého šéfa porcelánky v Dubí na Teplicku (továrna vyrábí především cibulový porcelán), vyznačte Bařova systému, Ing. Vladimíra Feixe. Skoro celá 4. strana je věnována všem čtenářům bez rozdílu. Jde tu totiž o péči o jeden z nejcennějších smyslů – zrak. Těm, kteří rádi cestují, ať již fakticky nebo alespoň takřkajíc „prstem po mapě“, je určena 5. strana - postřehy z Islandu. Ze

sportovních osobností vám dnes představujeme jednoho z nejlepších házenkářů světa Filipa Jíchu. A teď se výjimečně pochlubím sama. Za prvé jsem se zúčastnila 1. Metropolit cupu na Golf resortu Terasy v severních Čechách. Golf se mi moc líbí, a tak věřím, že vyšetřím dostatek času, abych se tomuto sportu, jehož obliba u nás stoupá, mohla více věnovat. Alespoň tak, abych vás jménem redakce Prážského Metropolit mohla pozvat a provázet u dalšího turnaje třeba v okolí hlavního města. A protože v letních měsících zůžeme periodicitu novin pouze na jedno vy-

dání v červenci a v srpnu, zbudete mi více volných dnů na další aktivity. V této souvislosti si dovoluji pozvat všechny zájemce o zajímavý svět modelingu, ve kterém se stále pohybují, na osmidenní kurz do luxusního komplexu sportovního areálu Lipno. Moc se na vás těším. Za všechny, kteří pro vás toto číslo připravili, se pro tentokrát loučí a na další setkání, ať už s Prážským Metropolit nebo u lipenské přehrady, se těší
Renata Langmannová
šéfredaktorka
langmannova@tydeniky.cz

První Metropolit cup zná své vítěze

Ústí nad Labem | Golf resort Terasy v Ústí nad Labem se stal v poslední květnový den dějištěm prvního turnaje, který uspořádalo vydavatelství Metropolit.



Prvního Metropolit cupu se zúčastnili také hokejisté Milan Hejduk (vpravo) a Jan Čaloun.



Vítěz Aleš Röhrich



Oceněnému Janu Čalounovi tleská ředitel a jednatel Metropolit Jiří Moršádek.



Renata Langmannová, šéfredaktorka Prážského Metropolit, předává ceny a golf si zahrála.

Na startovní listině figurovalo na 130 jmen žen a mužů. První z nich se na osmnáctijamkové zelené hřiště vydali krátce po osmé hodině ráno. Provázelo je sice chladnější počasí, to ovšem na radosti ze hry a pobytu

na čerstvém vzduchu v přátelském prostředí nic neubralo. Další zájemci o tento sport, jehož popularita u nás stále stoupá, si mohli během neděle vyzkoušet první úder z odpaliště. Vypsáno bylo pět soutěžních katego-

rií. Na vítěze čekaly poháry a poukázky pro jízdu devítimístnou limuzínou Lincoln. Ceny předala Renata Langmannová, šéfredaktorka Prážského Metropolit, společně s Ing. Jiřím Moršádem, ředitelem a jednatel skupiny, vydá-

vající v rámci ČR vysokonákladové moderní regionální noviny Metropolit. Nejlepší si v jednotlivých kategoriích vedli Aleš Röhrich, v ženách Jana Langová, dále Roman Müller, Josef Francík, Antonín Moc a Jan Čaloun.

modeling camp

Renaty Langmannové
profesionální kurz pro dívky, ženy, chlapce

chceš poznat svět modelingu
potkat zajímavé lidi z této branže
naučit se něco nového
a přitom strávit týden na břehu Lipna

ANO?!

přihlaš se!



22.-29.8.2009

osmidenní kurz
s plnou penzí v luxusním komplexu

Místo konání:

Sportovní areál Lipno Point
www.lipnoint.cz



Produkcce: **Ve model** Podrobné informace:
www.veamodel.cz, www.modelingcamp.cz
Pořadatelky projektu:
Věra Vondrášková, Renata Langmannová
e-mail: vera@veamodel.cz, renata@modelingcamp.cz

DENNY ROSE hlavní partner

oriflame

Mgr. Gabriela Holejvíková

Desiree studio

Černý svět kontaktní osoby - optika - měření zraku OPTIKUS.cz v ul. Lada 154 Sobotka

METROPOL MEDIA

GIA

TISKÁRNA IRENA KADEČKOVÁ

WUNDER

www.haircity.cz info@haircity.cz

HAIRCITY

Pilates Štěpánka Stránecká

public televize o nás

KISS Protom

PROKOSTI TM 105

Cena za to, že hájí lidská práva

Plzeň | Exprezident Václav Havel převzal v Plzni Cenu 1. června. Tu město uděluje od roku 1993 osobnostem, které hájily lidská práva a principy demokracie.

Ocenění je udělováno při výročí plzeňské revolvy v roce 1953. Tehdy se obyvatelé města vzbouřili v souvislosti s směnovou reformou, která je ožebračila. Plzeňské nepokoje jsou považovány za první výrazné vystoupení lidí proti tehdejšímu komunistickému režimu v Československu. „Určitou část svého života jsem prožil v Plzni na Borech za to, že jsem se zasazoval za lidská práva a nyní za totéž dostávám cenu. Není to paradox,“ řekl v Plzni Havel, podle kterého politika zhrubla, což prý může vést k odcizení mezi společností a politikou. V minulých letech cenu zís-



kali například Pavel Tigrid, Ivan Medek, spisovatel Jiří Stránský nebo historik Vilém Prečan. (fla)

OKNOSTYL
DOKONALÁ OKNA

“Zelená úsporám?”
My máme lepší řešení!
Ještě vyšší sleva na okna.

u nás i bez hotovosti na splátky

Sleva 55% POKRAČUJE

9001-2001

oknostyl@oknostyl.cz
www.oknostyl.cz

Svitavy
nám. Míru, č.p. 48
T: 733 539 151

Šumperk
Slovánská 112/113
T: 775 575 820

Žďár / Sáz.
Strajlenská 371
T: 731 501 744

HRADEC KRÁLOVÉ
Habrmánova 240
T: 731 658 259

Praha 6
Suchbolské nám. 8
T: 733 642 585

Praha 8
Trojská 79/14
T: 731 651 393

Valašské Mez.
Paldáková 17/6
T: 774 310 363

Další pobočky:
Blansko, Brno, Tišnov

PRAŽSKÝ METROPOL

Vydává: METROPOL MANAGEMENT s.r.o., IČ: 25477994, www.tydeniky.cz
redakce: Vinohradská ul. 167, 100 00 Praha 10 (budova VODAFONE CENTRUM VINICE ve Strašnicích), šéfredaktorka: Renata Langmannová, e-mail: redakcepraha@tydeniky.cz, obchodní odd.: Simona Zbořilová, email: zborilova@tydeniky.cz, inzerciepraha@tydeniky.cz, ředitel výroby: Jiří Vondráček, e-mail: grafika@tydeniky.cz, internet: Jakub Richter, webeditor@tydeniky.cz, www.tydeniky.cz, distribuce: Česká pošta, s.p., vlastní distribuce METROPOL. Povoleno MK ČR pod číslem E 18330.