

Kristýna Konopíková na floristickém trůnu | Dýchací cesty vyšetří v nových prostorách | Po krajské nemocnici koluje tygří krev | Klíště si vás najde všude | Jak vypadá Liberec z terasy krajského úřadu? | Herec Ivan Vyskočil řidičem autobusu | Daňkův memoriál přilákal tisíce lidí | Vydejte se od medvěda až k Panně Marii

www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ

číslo 10 | ročník II | 12. června 2009

# METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ



Příště čtete  
Letiště Libereckého kraje

## Olgu Lounovou Patricie poučila

Herečka, zpěvačka a moderátorka Olga Lounová se dostala do povědomí diváků a posluchačů hlavní roli v seriálu Ošklivka Katka, kde se stala Patricií Výtiskovou, a roli Nymfy v muzikálu Karla Svobody Dracula. Žije v Praze a občas také v rodné Osečné v Podještědí.

■ **Na jakou základní a střední školu jste chodila?**

Nádherných osm let jsem strávila na základní škole v Osečné, pak jsem začala dojíždět do Liberce, nejprve na Jeronýmovo Gymnázium, potom na Pedagogickou fakultu Technické univerzity v Liberci.

■ **Potom přišla konzervatoř?**

Po státnicích jsem odjela na čtyři měsíce do New Yorku studovat angličtinu a protože mě přijali na vysněnou konzervatoř, hned v září po návratu jsem tam nastoupila. Byla to opravdu dřina, spousta hodin zpěvu, tance, herectví, teorie, ale musím říct, že mě to bavilo a naplňovalo. Teď studuji reklamní grafiku na vyšší odborné, ale musela jsem kvůli nedostatku času studium přerušit.

■ **Jak začínala vaše kariéra?**

Nevím přesně, jak začínala, asi už ve školce, když jsem zpívala na vánočních besídkách. Pokračovalo to účinkováním ve sborech, hodinami kytary, flétny, sólového zpěvu. Vše se pomalu nabalovalo, pak přišla první kapela Modré houpačky, pak kapela Calathea, první divadelní rolička v divadle F. X. Šaldy, menší role v nejrůznějších filmech, konzervatoř, první hlavní role v muzikálu Olza. Pak už to šlo ráz naráz - muzikál Golem, Dracula, Ošklivka Katka atd. Prošla

jsem si pořádně opravdu každý schod, každý stupínek cesty za svou vysněnou práci a za úspěchem v ní. Někteří to mají mnohem snazší, v patnácti je objeví některý z hledačů talentů a v sedmnácti dosáhnou všeho, na čem jiný pracuje roky. Já jsem ale ráda za všechnu tu tvrdou práci i za pády, kterých nebylo zrovna málo, protože teď si vážím každé příležitosti dělat to, co mě baví. Navíc, když dosáhnete všeho v sedmnácti, nemáte pak po čem toužit, přestane vás to bavit, ale to mně zatím nehrozí. Navíc, mé místo na slunci zatím také není pořád jisté a tak kráčím dál.

■ **Jste spíše zpěvačka, nebo herečka?**

Jak to říct, já tyhle dvě profese příliš nerozlišuji, jednoduše jsem nositel (nebo možná médium) emocí, které předávám buď skrze obrazovku, nebo píseň, v neideálnějších případech na divadelních prknech, kde se tyto dvě profese dokonale promísí. Každá mě baví, ale pokud si opravdu musím vybrat, jsem spíše zpěvačka (tedy zatím). Skládám hudbu, píšu texty, připravuji svoje debutové album, pořád si něco pobrukuju...

■ **Zpívala jste v X Factoru, co vám tihle soutěž dala?**

Především větší sebevědomí a spoustu nevšedních zážitků.

■ **Chystáte se na nějakou další?**

Určitě ne, i když mě to bavilo. Nakonec jsem stejně dala přednost jiné příležitosti. Sám život je jedna velká soutěž o přežití, tak proč soutěžit ještě vědomě. Nerada soutěžím, to patří jen k vrcholovému sportu a k hrátkám.

■ **Jak šla spolupráce v Ošklivce Katce, kde jste hrála „potvoru“?**

Kolektiv tam byl perfektní, už teď se mi po něm stýská. Vážně, nestává se často, aby se na dlouhodobém projektu setkala tak úžasná skupina podobně naladěných bytostí. Náš pan producent Honza Bílek má asi jednoduše čich na báječné lidi.

■ **Co vám účast v natáčení seriálu dala?**

Obrovskou praxi v práci před kamerou, textem a s hereckými kolegy. Patricií, která mě poučila o spoustě věcí. Pár peněz. Hromadu fanoušků a hlavně nezapomenutelné chvíle nejen před kamerou, ale i za ní.

■ **Máte nějakou další roli?**

Jedna je právě v jednání, tak mi držte palce, protože z té druhé pro nedostatek peněz bohužel sešlo.

■ **Co vás čeká v nejbližší době?**

Práce v Londýně, což samozřejmě spojujím s výletem. Hned jak se vrátím Dracula a studio, studio a studio.

■ **Co na vaše zaměření říkají rodiče?**

Rodiče byli vždycky zastánci názoru, aby člověk vystudoval něco „pořádného“. A protože jsem byla stejného názoru, šla jsem na gymnázium, pak na vysokou a až po ní za hlasem srdce. Nebránili mi a za to jim děkuji. Podporují mě neustále a úplně úžasně. Jsem šťastná, že mi umožnili studovat tak dlouho a tolik škol. Od malička se nám se sestrou snažili dopřát jen to nejlepší, a když jsem toužila po kytarě, koupili mi ji. Nejsme ale rozmazlené holky, které dostaly úplně všechno, museli si být jisti, že to opravdu chceme.

Text: Rudolf Dlouhý

Foto: archiv Olgy Lounové

HLEDÁNÍ PRÁCE NEMUSÍ BÝT VŽDY BOJ

SPRACE.CZ

www.sprace.cz

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

inzerce

Nápady u nás něco stojí, ale návštěva našeho webu je zcela zdarma: www.idealactory.cz

idealactory



# Dýchací cesty vyšetří v nových prostorách

Liberec | V areálu Krajské nemocnice Liberec, a. s., se postupnými investičními kroky modernizují její oddělení. Intenzivní práce probíhají v pavilonu interních oborů, a to kvůli rozšíření péče v kardiocentru.



Primář Jiří Vytiska

S tím souvisí nedávné přestěhování bronchoscopického sálku plicního oddělení, jenž byl dosud situován v 5. patře, v sektoru D, a nyní je v sektoru B. Plicní oddělení KNL, a. s., vedené primářem MUDr. Jiřím Vytiskou, má zázemí ve 3. patře tohoto pavilonu. Po rekonstrukci tak získalo moderní prostory, které zcela jistě přispějí ke zkvalitnění péče o pacienty. Nový bronchoscopický sálek, jenž slouží už svým účelům, byl upraven investicí 1,2 milionu korun, které uvolnila ze svého rozpočtu nemocnice. Tato suma stačila pokrýt náklady na přemístění pracoviště, na jeho interiérovou úpravu, malování a pořízení nového nábytku. „Jde o první vlašťovku ve změnách v tomto pavilonu. Po bronchoscopickém sálku by měly následovat určité změny a dovybavení interní metabolické JIP. V plánu je řada

dalších projektů, otázkou je, nakolik se nám podaří zajistit jejich finanční plnění svými penězi či penězi zřizovatele, ať už z krajského rozpočtu nebo z rozpočtu statutárního města Liberec,“ uvedl při slavnostním otevření sálku předseda představenstva KNL, a. s., Luděk Nečesaný.

„Už po krátké zkušenosti mohu říci, že nové pracoviště nám vyhovuje, jsme spokojeni s prostorovým členěním místností a jak my, tak i první pacienti, kteří si převážně stěžují na dušnost, na kašel a na bolesti na hrudi, oceňují vybavení klimatizací, kterou původní pracoviště nemělo. Přístrojové vybavení nebylo třeba obměňovat, vlastníme nejmodernější techniku včetně video fibrobronchoskopu. Mezi našimi pacienty, kterých ročně vyšetříme přes 600, jsou převážně kuřáci ve věku od 40 do 70 let. Nemí tudíž výjimkou, že u některých při vyšetření objevujeme výskyt nádoru na plicích. Proto úzce spolupracujeme s dalšími odděleními nemocnice, jako je radiologie, hrudní chirurgie či onkologie. Mimo to se naše oddělení zabývá vyšetřováním a léčbou zánětlivých, nádorových, degenerativních, metabolických, cévních a jiných onemocnění plic, průdušek, průdušnice, pohrudnice i mezihrudí. Při



poruchách dýchání ve spánku spolupracujeme s ORL a při složitějších případech s Plicní klinikou či s III. chirurgickou klinikou FN v Motole,“ vysvětlil primář MUDr. Jiří Vytiska. Co vlastně bronchoskopie je? Je to endoskopické vyšetření dýchacích

cest, kdy pomocí optického přístroje je vyhodnocen stav sliznice hrtanu, průdušnice a průdušek. Dnes jsou ve většině případů používány ohebné (flexibilní) bronchoskopy o průměru 2,5 až 6 milimetrů, které jsou šetrnější k dýchacím cestám, nemoc-

nými jsou lépe tolerovány a umožňují vzhledem k menší velikosti vyšetřit i užší, periferní průdušky. Vyšetření je nebolestivé, často nevyžaduje ani hospitalizaci.

Text a foto: Pavel Aur

## Po krajské nemocnici koluje tygří krev

Liberec | Úspěch loni nastartovaného projektu Bezpríspevkové dárcovství – bezpečná léčba našich pacientů v Krajské nemocnici Liberec, a. s., na kterém se podílí s transfúzním oddělením i oddělení PR, má návaznost i v letošním roce. Zvláště úspěšný byl květen, kdy na dárcovství krve dvaceti zaměstnanců liberecké Komerční banky navázali hráči a management HC Bílí Tygři Liberec.

„Osobně krev dávat bohužel nemohu, ale pokud bych ji potřeboval, přál bych si ji získat od dobrého útočníka, aby se mi dařilo více v útoku,“ uvedl MUDr. Luděk Nečesaný, předseda představenstva KNL, a. s., a zároveň i aktivní hráč ledního hokeje. Jeho slova se stala odlehčenou součástí jeho oficiálního poděkování sedmičce hráčů a členů managementu HC Bílí Tygři Liberec, kteří 22. května do slova nastoupili do odběrového sálku Transfúzního oddělení KNL, a. s., kde jim byla premiérově odebrána krev pro účely dárcovství. Bílí Tygři se svým chvályhodným počinem rozhodli doslova vyprovokovat nejen své fanoušky, ale i celou řadu dalších zdravých lidí. „Věříme, že v našich stopách půjdou nejen členové našeho fanklubu, ale i hokejoví fanoušci z celého libereckého regionu. Nikdy totiž ne-

víte, kdy to sami budete potřebovat,“ sdělil přítomným novinářům útočník Václav Nedorost, který sice přišel zraněný a s ortézou na pravém kolenu, ale i přesto přislíbil, že se po uzdravení do bezpríspevkového dárcovství zapojí. „Nechtěl bych, aby naše veškeré aktivity týkající se nábory nových klientů vyzněly tak, že máme krizi, že je nedostatek krve. Jde o zcela běžnou praxi, kdy je třeba registr dárců neustále obměňovat. Jedině tak je zaručena požadovaná potřeba této cenné tekutiny,“ uzavřela na setkání s Bílými Tygry MUDr. Renata Procházková, primářka Transfúzního oddělení KNL, a. s. Tiskový mluvčí HC Bílí Tygři Jan Rachota doprovodil na transfúzní oddělení tyto borce: Nedorost, Kašpařík, Fikrt, Ondřej, Kliementa a Filip Pešán. Lékaři nemocnice všem děkují a přejí pevně zdraví a skvělou nastávající sezonu!



Bez problémů daroval poprvé krev i útočník Bílých Tygrů Pavel Kašpařík.

V loňském roce se podařilo i díky zapojení studentů Technické univerzity a příspěvku ČSČK v Jablonci nad Nisou získat do registru prvodárců 652 osob, což bylo o 155 víc než v roce 2007. Transfúzní oddělení KNL, a. s., sídlí spolu s oddělením klinické hematologie v rekonstruovaném objektu v Baarově ulici, kde pracuje pod vedením primářky MUDr. Renaty Procházkové zkušený kolektiv, vybavený moderní technikou. Oddělení registruje na 4 000 dárců krve a ročně provede

zhruba 10 tisíc odběrů plné krve a téměř 2 000 aferéz. Veškeré odběry jsou bezpríspevkové. Zájemci o dárcovství se mohou přihlásit přímo na oddělení každý pracovní den od 7 do 9 hodin, nebo mohou využít elektronického přihlášení přes webovou stránku nemocnice (www.nemlib.cz) a transfúzního oddělení.

Text: Pavel Aur  
Foto: Jan Rachota

### Jednotka následné péče

Liberec | Krajská nemocnice Liberec, a. s., se potýká s prostorovými problémy. Některá stávající oddělení procházejí modernizací, jež často provázají rekonstrukční práce a stěhování. Proto je vítána např. spolupráce s Nemocnicí Frýdlant s. r. o., kam může být soustředěna z největšího zdravotnického zařízení v kraji určitá péče. Příkladem je nedávné uvedení do provozu Jednotky následné péče s 25 lůžky, jejíž součástí je i pět lůžek dlouhodobé intenzivní ošetrovatelské péče. Čtyřmilionová investice, díky níž byl zmodernizován jeden z pavilonů frýdlantské nemocnice, má pozitivní dopad na péči poskytovanou v Krajské nemocnici Liberec, a. s. Pacienti, vyžadující vytrvalý ošetrovatelský servis, jako jsou proleženiny, přísun kyslíku či podávání výživy, a byli do této doby součástí oddělení, jakými jsou např. traumatologie, chirurgické JIP atd., uvolní svým přestupem do Frýdlantu místo dalším pacientům. „Jsem největším zdravotnickým zařízením kraje, na všechna naše oddělení je vyvíjen obrovský tlak, a proto spolupráci s Frýdlantem vítám a plně ji podporuji,“ uvedl na setkání s novináři MUDr. Luděk Nečesaný, předseda představenstva KNL, a. s. (aur)

### Baby monitory chrání životy novorozenců

Liberec | Dětské oddělení Krajské nemocnice Liberec, a. s., je od poloviny května bohatší o dalších 20 monitorovacích přístrojů sledujících dech kojenců. Primář oddělení MUDr. Martin Zítek přístroje převzal od zástupkyně společnosti Procter and Gamble Petry Soulkové. Neonatologické (novorozenecké) oddělení KNL, a. s., dosud využívalo v praxi 19 těchto monitorů. O jejich přínosu MUDr. Zítek říká: „Monitorovací podložky dechu pracují na velmi jednoduchém principu tlakového senzoru. Maminky, které je využívají v domácím prostředí, se mohou díky nim věnovat i jiné činnosti než péči o novorozence.“ (aur)



Krajská nemocnice Liberec, a. s.

...umíme pomáhat...

### LÉKAŘ/KA na oddělení psychiatrie

Počet volných míst: 1

**Požadujeme:**  
VŠ vzdělání lékařského směru  
trvalý zájem v oboru psychiatrie  
zdravotní způsobilost a bezúhonnost dle zákona č. 95/2005 Sb.  
znalost práce na PC (Word, Excel)

**Nabízíme:**  
možnost profesního růstu  
smluvní plat  
příjemné pracovní prostředí  
možnost ubytování  
zaměstnanecké výhody  
(např. příspěvek na stravování, příspěvek na penzijní pojištění, 5 týdnů dovolené)

**Kontakt:** prim. MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.  
e-mail: jaromir.hons@nemlib.cz  
tel.: 485 312 210

Životopisy zasílejte na výše uvedenou e-mailovou adresu nebo poštovní adresu:  
Krajská nemocnice Liberec, a. s., Ivana Manová – personální oddělení  
Husova 10, 460 63 Liberec 1



Krajská nemocnice Liberec, a. s.

...umíme pomáhat...

### PSYCHOLOG na oddělení psychiatrie

Počet volných míst: 1

**Požadujeme:**  
VŠ vzdělání psychologického směru  
trvalý zájem v oboru klinické psychologie a psychiatrie  
započatý psychoterapeutický výcvik  
zdravotní způsobilost a bezúhonnost dle zákona č. 95/2005 Sb.  
znalost práce na PC (Word, Excel)

**Nabízíme:**  
možnost profesního růstu  
smluvní plat  
příjemné pracovní prostředí  
možnost ubytování  
zaměstnanecké výhody  
(např. příspěvek na stravování, příspěvek na penzijní pojištění, 5 týdnů dovolené)

**Kontakt:** prim. MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.  
e-mail: jaromir.hons@nemlib.cz  
tel.: 485 312 210

Životopisy zasílejte na výše uvedenou e-mailovou adresu nebo poštovní adresu:  
Krajská nemocnice Liberec, a. s., Ivana Manová – personální oddělení  
Husova 10, 460 63 Liberec 1

# Klíště si vás najde i v parku

zdraví

Každé šesté klíště bylo v roce 2008 nositelem lymfické boreliózy, tři procenta přenášela u nás zatím poměrně neznámou encefalitidu. Tou se nakazilo přes 600 lidí, tři z nich dokonce zemřeli.

Aktivita klíšťat kvůli rychlému nástupu teplého počasí vrcholí. Ohrožení jsme v lese, na zahradě, ale i na procházce v parku. Rok od roku navíc, bohužel, přibývá klíšťat infikovaných.

Jako prevenci proti těmto nebezpečným roztočům doporučují staří praktici pravidelnou dávku česneku, piva či vitamínů skupiny B, zejména thiaminu. Thiamin se v t ěle neukládá, jeho přebytek se vyloučí močí nebo kůží. Podmínkou však je, aby se člověk alespoň trochu potil, aby klíšťata nepříjemný pach vůbec ucítila a nepřisála se. Tyto babské rady je dobré kombinovat s účinným repelentem a světlým oblečením, na kterém je lezoucí hmyz vidět.

Nejúčinnější obrana proti nákaze nebezpečnou klíšťovou encefalitidou je očkování. Encefalitida je přitom jediné a současně nejnebezpečnější onemocnění přenášené klíšťaty, proti kterému existuje vakcína. Pokud jste však chtěli s klidným svědomím pobíhat v trávě o prázdninách, je na klasické očkování pozdě. Vaše tělo si totiž začne vytvářet protilátky až měsíc po aplikaci druhé ze tří injekcí. Na to, abyste byli vůči encefalitidě imunní v letních měsících, je nutné aplikovat první vakcínu nejpozději na přelomu března a dubna, druhou v průběhu května.



Přeočkování třetí vakcínou se provádí přibližně za 12 měsíců a vytváří protilátky na další tři roky. Pro ty, kteří správnou dobu pro očkování promeškali, existuje na trhu speciální „last minute“ vakcína, která funguje již po 21 dnech. Její cena je stejná, účinnost však kratší. Přeočkování se doporučuje již po pěti měsících.

### Jak správně postupovat při odstraňování přisátého klíštěte

Klíště, které se již přisálo, nikdy nezabíjejte pomocí olejů nebo masť, které ho udusí. Stejně tak je nemačkejte. Může totiž vypustit infikovaný obsah střev do rány, čímž se

zvýšuje pravděpodobnost nákazy. Ranku i s klíštětem nejprve dezinfikujte, nejlépe kapkou jódu, pak pinzetou klíště uchopte těsně u kůže a snažte se ho jemným vikláním vytáhnout. Místo zákusu pak opět dezinfikujte. Nejspolehlivější způsob odstranění je za pomoci speciální kartičky se zářezy, která klíště pevně podebere a vytáhne bez rizika rozmáčknutí. Jestliže se nepodaří klíště vyndat i s kusadly, a ta zůstanou v kůži, není třeba panikařit. Ze samotných kusadel již infekce nehrozí a tělo si s nimi poradí jako se zadřenou třískou, buď se vydrolí, nebo vyhnusí.

V místě zakousnutí se někdy může objevit malá boulička, která je projevem lokální alergické reakce a časem sama zmizí. Zarudnutí, zduření a svědivost ranky po klíštěti nemusí vždy znamenat nákazu, při dalších souběžných příznacích je však lékařské vyšetření zcela na místě.

### Příznaky nejčastějších onemocnění přenášených klíšťaty

**Borelióza** – způsobená mikroby, projevuje se za několik dnů až týdnů po infekci, většinou skvrnou v místě přisá-

ní klíštěte, případně horečkou, únavou nebo zvracením. Zhruba u čtvrtiny nakažených se nemusí projevit vůbec, ale může přejít rovnou do těžko léčitelné formy, vyznačující se postižením kloubů a šlach, napadením nervové soustavy nebo dalších orgánů.

**Klíšťová encefalitida** – virové zánětlivé onemocnění mozku a mozkových blan má dvě fáze. Nemocný se může mylně domnívat, že má chřipku. Projevují se bolestí hlavy, svalů, kloubů, malátnost, únava, zvýšená teplota – a to do jednoho měsíce po přisátí. Ve druhé fázi, po dalších třech týdnech, se začnou bolesti hlavy prohlubovat, objeví se horečky, poruchy hybnosti končetin, zvracení, nervové obrysy, třes, poruchy spánku, zraku a paměti. Přibližně u jedné třetiny pacientů první fáze chybí a onemocnění se již v začátku projeví závažnými příznaky. U jedné čtvrtiny nemocných dochází k trvalým následkům (obrná horních končetin, chronické bolesti hlavy, neschopnost koncentrace).

Text: Jana Lupoměská, foto: archiv

## Alergii nepodceňujte

Těžko vyčíslit, kolik z nás s radostí zamávalo zimě na rozloučenou a teď nenasytně vstřebává všechny vůně jara. Těch, pro které nástup teplého počasí rozhodně úlevu nepředstavuje a nejmilejší je jim vůně purpury, je v populaci téměř 20 procent.

Kašel, kýchlání, dušnost, ucpaný nos, zarudlé oči. To jsou příznaky v posledních letech nejrozšířenějšího alergického onemocnění - pylové alergie.

Obecně je alergie stav organismu, při kterém tělo nadměrně a neadekvátně reaguje na alergeny – mikročástice – vyskytující se v okolním prostředí.



V případě alergie pylové jde o nesnášenlivost pylů kvetoucích dřevin a trav. Alergii se v žádném případě nevyplatí podceňovat, neboť zejména u mladých lidí má tendenci se zhoršovat. Alergické rýmy mohou přejít do astmatu a alergické reakce se mohou rozšiřovat na další alergeny.

Proto je zcela na místě návštěva lékaře - alergologa, který, po provedení klinického vyšetření, kožních testech, vyšetření specifických protilátek IgE a zjištění dosavadního zdravotního stavu pacienta a jeho příbuzných, stanoví konkrétní diagnózu a nastaví odpovídající léčbu. Vedle léčby klasické, ulevující od příznaků, může lékař rovněž doporučit očkování. Pacientovi je v tomto případě opakovaně a dlouhodobě podávána ve formě injekcí nebo kapek postupně se navyšující dávka alergenu, která navozuje jeho následnou toleranci. Nejdůležitější zásadou alergiků by měla být prevence, tedy snaha o co nejmenší kontakt s alergenem. (lupo)

### Co možná o klíšťatech nevíte?

- Klíště je slepé, ale tykadly vycítí, když najde hostitele.
- Je to cizopasník, který potřebuje krev k tomu, aby se mohl vyvíjet. Má tři stádia vývoje, v každém z nich si najde svoji oběť.
- Plně nasátá oplodněná samička může snést až 5 000 vajíček.
- Samečci krev vůbec nesají, pouze hledají samičku k páření.
- Jakmile se klíště zakousne do kůže, vypustí do rány anestetikum, aby hostitel necítil jeho kusadla.
- Klíšťata potřebují k životu dostatečnou vlhkost a teplo, žijí do jednoho metru nad zemí.



## Z herce Ivana Vyskočila řidič

Liberec | Herec Ivan Vyskočil přivezl autobusem společnosti ČSAD Semily a.s. na liberecké letiště děti ze sedmi dětských domovů Libereckého kraje, které oslavily červnový svátek už 23. května.



Herec Ivan Vyskočil přivezl děti na oslavu jejich svátku na libereckém letišti.

První Den dětí s dopravou na letišti uspořádal Liberecký kraj. Na přehlídku motorových letadel, kluzáků, ale i leteckých modelů či seskoky paratistů se přišly podívat také stovky dětí s rodiči.

Oslavenci se bavili, ale zároveň si odnesli důležitá poučení. Cílem akce bylo totiž mimo jiné zvýšit povědomí o bezpečnosti v dopravě. „Domnívám se, že díky nenásilné formě prezentace si mnoho dětí uvě-

domilo, nakolik je si třeba na silnici dávat pozor,“ prohlásil Tomáš Roubíček, generální ředitel společnosti ČSAD Semily, která děti zdarma dopravila.

Také herec Ivan Vyskočil upozornil na důležitost bezpečnosti na silnicích: „Dnešní děti jsou budoucí řidiči. Pokud jim v útlém věku do hlavy vštípíme zásady bezpečnosti a ohleduplnosti, bude se situace na našich silnicích jen zlepšovat.“ (na)

## Liberec z terasy krajského úřadu

Liberec | Pošesté pořádal Liberecký kraj tradiční Den otevřených dveří, který se letos uskutečnil ve středu 27. května od 10 do 17 hodin. Zároveň tu měli návštěvníci oslavit svůj Den dětí.

Tisícovka hostů si se zájmem prohlédla prostory budovy Krajského úřadu Libereckého kraje, nejvyšší budovy ve městě (78 metrů) a pracoviště hejtmána, členů radních i úředníků.

„Potěšilo mě, že návštěvníci, zejména děti, se přišli nejen podívat, jak funguje jejich krajský úřad, ale využili i možnosti se poučit, pobesedovat i pobavit. Překvapilo mě třeba, s jakou pozorností žáci naslouchali informacím, které jsme jim spolu s ostatními členy rady předávali,“ uvedl hejtmán Stanislav Eichler, ke kterému zavítali například žáci z liberecké ZŠ Dobiášova i ZŠ z Dětrřichova.

Doprovodný program byl určen zejména dětem. V přilehlém okolí budovy stála služební a zásahová vozidla i motocykly Policie ČR a také technika Hasičského záchranného sboru Libereckého kraje. Nechyběli automobiloví veteráni z vratislavického Automuzea, včetně závodního kamionu, který absolvoval závod Paříž – Dakar.

V parku se nezastavily soutěžní atrakce pro děti, které se navíc po-



Největší atrakcí dne otevřených dveří byly vyhlídka z terasy budovy Krajského úřadu Libereckého kraje a jízda pater nosterem.

prvé vozily minivláčkem po trase krajský úřad - Babylon a zpět. Příspěvková organizace kraje Střevlík z Oldřichova v Hájích připravila ekologické soutěže a hry a svou činnost prezentoval také Junák - svaz skautů a skautek ČR, kde se děti učily skládat puzzle. I letos zaujaly sokolnické ukázky. Bylo tu kanadské káně Pája i výr velký. Fungoval IQ park pod širým nebem a představili se sklářští výrobci a hrnčíři ze Železného Brodu a Turnova.

V průběhu dne vystupovaly mažoretky z DDM, členové klubu Abadá Capoeira, taneční skupiny A-Styl, Dětský pěvecký sbor Vrabčáci z Jab-

lonce nad Nisou a mladé gymnastky z DDM Větrník.

Největší nápor však zažil pater noster a výtahy, které vozily zájemce do 17. patra na vyhlídkovou terasu. Letos byla doplněna názornými popisky reliéfu krajiny, takže každý návštěvník si sám našel, jak se jmenuje kdejaký kopec v Jizerských a Lužických horách a také, při dobrém počasí, i v Krkonoších.

Do září mohou zájemci, kteří nestáčili na Den otevřených dveří dorazit, využít možnosti navštívit terasu LK v pracovní dny od 10 do 14 hodin a rozhlédnout se po širokém okolí. (lan)

Den dětí

# Vysoký národní rating pro Liberec

**Liberec | V uplynulých měsících prošlo město Liberec ekonomickou zkouškou od mezinárodně uznávané společnosti Moody's – a výsledkem bylo velmi dobré hodnocení Aa2.cz.**

To ukazuje, že Liberec dokáže velmi dobře hospodařit se svými finančními prostředky a dostát svým závazkům. Že se chová jako dobrý a zodpovědný hospodář. A také vyhlídky, které společnost Moody's ve své zprávě uvádí, jsou pro obyvatele Liberce velmi nadějně. A to i přes pokračující ekonomickou recesi.

„Rating je vlastně takové hodnocení, které investorům a ekonomům říká, jak si dlouhodobě vedeme v hospodaření města a jaké jsou naše vyhlídky,“ říká primátor Statutárního města Liberec Jiří Kittner. „Hodnocení, které jsme nyní dostali, vypovídá o tom, že dlouhodobě jdeme po správné cestě a co je podstatné, je fakt, že v uvedeném hodnocení je zahrnuta i tolik v tisku různými opozičními „odborníky“ diskutovaná otázka zadlužení města, které se analytici věnovali velmi podrobně,“ dodává primátor.

Ostatně jde o jedno z nejlepších hodnocení, které v poslední době česká města obdržela. Hlavními kladnými rysy, které společnost Moody's při svém posudku Liberce brala v potaz, bylo celkově vyrovnané finanční hospodaření s provozními přebytky na konci roku, vysoká kapacita samofinancování díky investičním dotacím, nebo zdravá finanční pozice.

„Liberec vykázal v posledních pěti letech téměř vyrovnané hospodaření,“ píše se v závěrečné zprávě. „Průměrný růst příjmů mírně převýšil růst výdajů a tento trend bude zachován díky výraznému snížení kapitálových výdajů, plánovaných vedením města od roku 2009,“ pokračují analytici společnosti Moody's. Od roku 2007 se Liberec zaměřil na kontrolu růstu běžných výdajů, což v kombinaci s lepším plněním sdílených daní umožnilo růst poměru provozních přebytků k běžným příjmům. V roce 2008 tak dosáhl hrubý provozní přebytek Liberce téměř 10 procent běžných příjmů, což je velmi dobrý výsledek. V uplynulých letech se podle zprávy Moody's podařilo získat velké finanční prostředky od státu. „Mezi lety 2004 a 2008, kdy Liberec modernizoval svá sportovní zařízení, školy



Posudek společnosti Moody's vyzněl pro město Liberec (na snímku budova radnice a Komerční banky) velmi příznivě. Je to vůbec jedno z nejlepších hodnocení, které v poslední době česká města obdržela.

a rekonstruoval bytový fond, se kapitálové výdaje podílely na celkových výdajích v průměru 37 procenty. Kapacita města financovat tak masivní investice byla podpořena státními dotacemi, které kryly polovinu vynaložených nákladů,“ uvádí se ve zprávě.

Liberec na těchto aktivitách díky podpoře státu vydělal. Nyní se obrátí od státních peněz k penězům evropským. Analytici si všimají toho, že v následujících letech se Liberec

zaměří na projekty podporované fondy EU, které nabízejí dotace až do výše 85 procent nákladů – podle zprávy jde o dobře zvolenou cestu, jak pokračovat v investicích prospěšných nejen pro město Liberec, ale pro celý region při nízkých výdajích od města.

„Chceme ještě výrazněji než dosud získávat finanční prostředky od Evropské unie na výstavbu a rekonstrukci infrastruktury či služeb ve městě,“ říká primátor Jiří

Kittner. „V Liberci je ještě mnohé, čemu se musíme věnovat a pokud EU nabízí nějaké možnosti financování, bylo by od nás nemoudré je plně nevyužít, ať už si o jejich smyslu a hlavně způsobu rozdělování myslíme cokoli. Tyto věci nejsme schopni změnit a nepokusíme-li se nabízené možnosti využít my, udělají to jiní,“ vysvětluje primátor, který je velkým euroskeptikem.

Text a foto: Metropol

## Včelaři na Smetáku sršeli optimismem

Liberec | Tradiční Krajský den včel a Den mladých včelařů se konal o posledním květnovém víkendu v areálu dětského hřiště Smeták v Liberci – Františkově za hustého deště, ale zúčastněným chovatelům, ani návštěvníkům to z nálady neubralo. Sešli se zde „staří známi“ včelaři, kteří pro malé a velké návštěvníky připravili zajímavý program „pod střechem“.

„Sdružujeme na 140 včelařů, kteří se dohromady starají o tisíc rojů. Mohu říci, že nevymřeme, přicházejí noví a mladší včelaři, a dokonce i ženy. Pracujeme s několika dětskými kroužky, například dobře fungují v Novém Městě pod Smrkem, Žibřidicích nebo ve Frýdlantě při Střední hospodářské škole,“ uvedl předseda liberecké organizace Svazu včelařů František Mlčoch, který sám vlastní 20 úlů. (rd)

## Rekord infocenter: bílé i v zeleném poli

Jablonec nad Nisou | První český rekord informačních center, na kterém se podílelo i Jablonecké kulturní a informační centrum, o.p.s., padl 21. května v Poličce.

Pracovníci informačních center z celé České republiky sestavili největší logo bílého „i“ v zeleném poli. Vytvořilo jej 72 pracovníků informačních center se 112 deštníky o průměru 130 centimetrů. Logo tak zakrylo plochu 16,5 krát 9 metrů (148,5 metrů čtverečních). Agentura Dobrý den z Pelhřimova, která pokus sledovala, současně zaznamenala největší počet pracovníků informačních center na jednom místě.

Rekord se uskutečnil při jednání členského fóra Asociace turistických informačních center ČR. (na)



## Dobré zprávy pro vaše peníze



# JISTOTA + PRÉMIE = SPOŘICÍ ÚČET S PRÉMIÍ

POZOR!

Mimořádná výše prémie při založení účtu do 30. 6.

[www.csob.cz/dobrezpravy](http://www.csob.cz/dobrezpravy)

Infolinka 800 300 300



METROPOL recept

# Pstruh s arašídovým máslem

- Suroviny:**
- 4 pstruzi (kolem 300 g)
  - 200 g anglické slaniny
  - 200 g arašídů (mandlí)
  - 100 g cibule
  - 200 g másla
  - sůl, citron, olej

**Příprava:**  
Očištěného a vykuchaného pstruha naplníme nakrájenou slaninou, cibulí a trochou arašídů (mandlí). Spojíme špejli nebo jehlu. Osolíme a pečeme na oleji. Ze zbylého másla a arašídů (mandlí) umícháme máslo, které podáváme na plátku citronu, jímž zdobíme pečeného pstruha. Jako přílohu můžeme podávat vařené brambory.

*Dobrou chuť!*



dobrou chuť

METROPOL kvíz

Jedním z našich nejčastěji zaměstaných smyslů je čich. Někdo má lepší, jiný horší, ale vzato kolem a kolem, význam toho, jaké vůně nás obklopují, stále ještě nedokážeme plně docenit. Přitom mj. silně ovlivňují i naši psychiku.

- 1. Zvyšovat pozornost lidí vykonávajících jednotlivá prací pomáhá vůně**
- a) jitrocele
  - b) tulipánů
  - c) konvalinek

- 2. Funkci mozkových závitů napomáhá**
- a) jasmín
  - b) karafiát
  - c) leknín

- 3. O polovinu méně překlepů měly sekretářky v kancelářích s vůní**
- a) datlí
  - b) citronu
  - c) orchidejí

- 4. V halách luxusních hotelů obvykle cítíme**
- a) lilie
  - b) růže
  - c) mango

- 5. Mysl zákazníků v některých supermarketech údajně zamlžuje a rozptyluje vůně**
- a) pomerančů
  - b) rozmarýny
  - c) třešní

- 6. Ideální k uklidnění nervů jsou olejové výpary**
- a) z muškátových oříšků
  - b) z kořenů ženšenu
  - c) ze semen slunečnic

- 7. Počet umělých aromatických látek se v současnosti odhaduje na**
- a) 200 000
  - b) 500 000
  - c) 1 000 000



*Řešení: 1. c, 2. a, b, 3. b, 4. c, 5. b, 6. a, 7. b*

**Připravil: František Sojka**

METROPOL horoskop

**♈ Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Odolejte svodům, byť by byly sebelákovájší. Nemůžete stále měnit partnery nebo zaměstnání. Rádi se hádáte, ale uvědomte si, že jedna hádka nestojí za to, abyste zavrhli všechno, na čem vám záleží.

**♉ Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Vás nemůže uspokojit jednovárnost a stereotyp, proto se vrháte do nových dobrodružství. Přestože pohrdáte radami ostatních, tentokrát byste měli pečlivěji naslouchat těm, kdo to s vámi myslí dobře.

**♊ Bliženci 22. 5. - 21. 6.**  
Pokud se momentálně cítíte na dně, přečtěte si povídky od Charlese Bukowského Nejkrásnější ženská ve městě a zjistíte, že si nemáte na co stěžovat. Buďte vás to postaví na nohy, nebo zabije.

**♋ Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Přestaňte za své občasné neúspěchy obviňovat někoho, kdo za nic nemůže. Přestože si myslíte, že na křivdu nemůžete nikdy zapomenout, zamyslete se, jestli tato křivda není spíš jen výplod vaší fantazie.

**♌ Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Nejste ani v práci, ani v lásce jednoduchými partnery. Potřebujete ke svému životu co největší prostor, ale otázkou je, zda ho dopřejete také ostatním. Poskytněte jim to, co sami vyžadujete.

**♍ Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Zamyslete se nad tím, zda ostatní nevyužívají, až zneužívají, vaše pracovní schopnosti. Máte tendenci se podceňovat a pochybuje te stále o svých schopnostech, ale věřte, vaše kvality jsou nenahraditelné!



**♎ Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Pocit uspokojení a pohody, který momentálně prožíváte, je zasloužený a snažte si ho pěstovat co nejdéle. Nic netrvá věčně, ale radost z práce a dobrých skutků, které jste vykonali, vám dodá energii.

**♏ Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Máte magickou uzdravovací schopnost, věnujte se proto věcem, které s tím souvisí. Můžete dosáhnout nečekaných výsledků. Vy, kdo se zabýváte volbou studia, rozhodněte se pro medicínu.

**♐ Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Pokud se budete chtít v čemkoliv uplatnit, mějte na mysli, že první myšlenka je ta nejlepší, ale musíte vždycky požadovat třítydenní odklad, než ji budete prezentovat. Přečtěte si deset příkázání kreativity.

**♑ Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Jděte si za svým a věřte jen svému schopnostem. Máte nevyčerpatelnou tvořivou sílu, ale i dostatek sebekázně a důslednosti na to, abyste své projekty dotáhli do konce. Ignorujte ty, co vám nepřejí.

**♒ Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Přestože jste velmi individualističtí, dokážete být i kooperativní a máte týmového ducha. Využijte to, a když spojíte práci s humorem, pro který jste v kolektivu oblíbení, získáte vedoucí postavení.

**♓ Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Velmi rychle vycítíte potřeby druhých, ale to vás dělá lehce zranitelnými. Jste obětaví a snažíte se všem pomáhat, ale hrozí vám, že ti, kterým pomáháte, se vám za vaši dobrotu příliš neodmění.

**Sestavila: Ludmila Petříková**

kvíz

křížovka

<p>1</p> <p>Chemická značka antimonu</p> <p>2</p> <p>Někdejší účastník veselky</p> <p>3</p> <p>Sibiřský veletok</p> <p>Plevel pcháč</p> <p>Zkratka uhlo-vodanu</p> <p>Pivní čepice</p> <p>Jemnocit</p> <p>Pominutí smyslů</p> <p>Ozdobná pouzdra</p> <p>Rímských 499</p> <p>Vodní živočich</p> <p>Hudební značka</p> <p>Stavební kámen</p> <p>3</p> <p>Anglické ženské jméno</p>	Nerupat	Čidlo čichu	Pilíř	Bod na obloze	Rozpouští se	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Bývalý obchodní dům	Podpis anonyma	Jekat																																				
	Znak	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Kuřecí slabika	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Postupný elektrický vypínač	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Anglická varianta jména Anna	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Desetiny tisíce	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Rusky „jak“	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	No a	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Parkový jehličnatý strom	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Svalovina	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Značka mili-ampéru	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	Tělovědec	Yraz podivu	Odlišnost	Umístění omítky na stěnu	Město v Gruzii	Část hlavice antických sloupů	Nápoje	Nápoje	Nápoje	Nápoje																																				
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49

**Lidé, rady, toulky krajem, hezké chvíle s Metropolem**, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na **dvě vstupenky na koncert skupiny Kamelot 5. června na hradě Lipý** se může těšit **Eva Duchková z Liberce**. Úspěšný vylosování šťastlých dnešní křížovky dostane **dort od Jizerských pekáren**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec**, nebo **krizovkaliberec@tydeniky.cz** (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do **18. června 2009**. Příjemnou zábavu a hodně štěstí.

Severočeská vodárenská společnost, a.s.

www.svs.cz

# Daňkův memoriál přilákal tisíce lidí

Turnov | I přes všechny avizované problémy, zejména s finančním krytím jednoho ze tří nejvýznamnějších atletických mítinků v Čechách s milionovým rozpočtem, tento navzdory krizi velmi úspěšně vstoupil do své druhé desítky ročníků.

Slavnostního zahájení se vedle starostky města Hany Maierové zúčastnily živoucí legendy československé atletiky jako Dana Zátopková, Jan Železný či Imrich Bugár, bez jehož pomoci by se atletický výkvět Evropy v Turnově jen tak nesešel. V hledišti tak bylo možné potkat např. koulaře Remigia Machuru a další borce. Moderaci významné akce měl již druhým rokem plně ve své režii populární sportovní komentátor ČT Štěpán Škorpil, jehož encyklopedické znalosti si své posluchače určitě našly.

V srdci Českého ráje se v areálu perfektně naklizeného Stadionu Ludvíka Daňka ve Skálově ulici v úterním odpolední 26. května představila celá plejáda evropských atletických es současnosti, včetně čerstvé inženýrky – oštěpařky a světové rekordmanky Barbory Špotákové, která tu představila nový oštěp z dílny maďarského oštěpaře Németha. Po loňské absenci letos přijel i repre-



Plejáda slavných po úvodním ceremoniálu (vpředu Imrich Bugár, za ním Jan Železný a Dana Zátopková).

zentační desetibojař Roman Šebrle. Subtilní sympaťák z Dukly Praha sice ve vřhačském kruhu předvedl špičkové výkony, ale na „nadupané“ specialisty to v nejsledovanější disciplíně samozřejmě nestačilo. Největší souboj o posunutí rekordu mítinku, který od loňska drží Virgilius Alekna z Litvy (71,25 m), tak spolu svedli právě několikanásobný vítěz Memoriálu a Estonec Gerd Känter. Zahanbit se ovšem nedali ani ostatní startující v čele s již tradičním účastníkem turnovské diskařské galapřehlídky Maďarem Zoltánem Kóvágó a Ukrajincem Leo Antuchovem.

„Rekord dnes nepadne, protože vítr tomu přející vál pouze vloni, kdy šel od Husova sboru proti závodníkům,“ zavěštil si ještě před zahájením hlavní disciplíny zkušený atlet a současný prezident AC SYNER Turnov Pavel Šilhán a k tomu přidal i řadu dalších zajímavostí. „Málokdo si asi uvědomí, že hvězda loňské sezony

Barbora Špotáková si tady v Turnově před třemi roky splnila limit a od té doby jí to házi jedna báseň. Lze tedy říct, že se ke své hvězdné sportovní kariéře odpíchla právě u nás. Svou sezonu proto vždy začíná v Turnově. Všechny organizátory pak určitě těší, že takový Alekna si na svém manažerovi vymínil svůj každoroční turnovský start, a to je kráska...“

Neméně spokojen byl i hlavní rozhodčí Karel Tulach. Pro něj byl letošní XI. ročník již sedmým pokračováním, přičemž tím nej označil ten jubilejní X. „Loni totiž padl rekord, a to hned dvakrát, když prozatím konečnou podobu 71,25 mu dal Virgilius Alekna,“ připomněl muž, šéfujiící stabilnímu týmu zhruba osmi desítek rozhodčích a lidí z technické čety. Především oni pak posvětili výsledky letošního Memoriálu Ludvíka Daňka. V disku vyhrál výkonem 68,90 m olympijský vítěz z Pekingu a autor nejlepšího světového výkonu Es-

tonec Gerd Känter. Druhý skončil litevský medvěd Alekna (67,62 m) a třetí byl Kóvago (65,80 m). Skok o tyči se stal záležitostí Pavly Rybové (3,80 m), výšku vyhrál Jaroslav Bába, jenž překonal laťku ve výši 217 cm. Kouli vrhnul nejdál exTurnovák z pražské Dukly Antonín Žalský (19,83 m). Mezi ženami nejdál dolétl oštěp z ruky Barbory Špotákové, a to do vzdálenosti 65,96 m. Kolegoví Veselému naměřili 78,73 metru. Dobrý dojem z organizačně bezvadně zvládnuté akce nezkažil ani rozsáhlými výkopovými pracemi ve Skálově ulici velmi ztížený přístup četných příznivců vrcholové atletiky. „V mládí jsem se rozhodoval mezi atletikou a fotbalem. Tenkrát to vyhrál kulatý nesmysl, ale dneska jsem se přijel podívat i sem. Taková parádní akce opravdu stojí za vidění,“ svěřil se tělocvikář z Lomnicka Josef Čapek.

Text a foto: Karel Vodrázka



Vítězný Estonec Gerd Känter ve spárech malých lovců autogramů.

## Ski klub připravuje nový ročník Jizerské padesátky

Liberec | Valná hromada libereckého Ski klubu Jizerská padesátka zhodnotila v minulých dnech 42. ročník dálkového závodu na lyžích J50 a načrtla další vylepšování závodu, který je třetím nejstarším dálkovým během na světě.

Předseda Ski klubu Jan Čejka podtrhl, že se organizátorům podařilo uhájit užívání historického znaku J50 vedle loga generálního sponzora Patria Direkt. „Původní znak závodu, který je zároveň Memoriálem expedice Peru 1970, zůstane zachován,“ potvrdil předseda.

Tajemník klubu Martin Koucký poté konstatoval opětovný nárůst startujících, který dosáhl v celkovém počtu všech závodů (25, 30, 50 km, soutěže dětí a firem) 5 000 účastníků. Kladně byl hodnocen i přímý přenos závodu na ČT 4, který byl přenášán do čtyř zemí.

„Teď nám jde o to, aby se tento počet přihlásil na ty hlavní závody v běhu na 25 a 50 kilometrů,“ řekl Koucký. „Faktem je, že počet startujících z Česka stagnuje a přibývá běžců ze zahraničí, zejména z Norska,“ dodal.

Aby pořadatelé přilákali více závodníků z okolí Libereckého kraje, chystají pro příští 43. ročník Jizerské padesátky, jehož hlavní závod na 25 a 50 km se pojede 10. ledna 2010, řadu novinek. Je mezi nimi i mimořádná autobusová linka, která pojede přímo z Prahy, Ústí nad Labem a Pardubic se zastávkami na trase do Bedřichova.

„Jde nám o to, aby se i závodníci ze vzdálenějších míst dostali na závody pohodlně v neděli ráno před závodem,“ vysvětlil tajemník s tím, že další linka pojede z Jelení Hory přes Harrachov. „Ta je určena zejména polským účastníkům. Obdobnou výměnu autobusů chystají i pořadatelé závodu Bieg Piastów za našimi hranicemi pro závodníky z Liberce a okolí,“ doplnil a zároveň připomněl, že ve spolupráci s obcí Bedřichov se chystá výstavba památníku zahynulým horolezcům pod Huascaránem v roce 1970.

„Byl by to nejen pěkný dárek pozůstalým a pamětníkům Jizerské padesátky, ale i hold zakladatelům závodu v roce, kdy uplyne 40 let od horolezecké tragédie,“ upozornil jeden z členů Ski klubu Bořivoj Pohl.

„Z evropských peněz pak chce obec postavit také multifunkční budovu, v níž by byly vedle informačního centra i expozice o závodě, horolezectví, ale i o jizerských horách, který by byl využíván turisty a rekreaty celoročně,“ prozradil Martin Koucký. (rd)

## MĚSTSKÉ SLAVNOSTI 2009

k počtě patronů sv. Petra a Pavla

Pátek 19.6.

Stanoviště u OD Banco

14,00 - 18,00 Festival ZUŠ Libereckého kraje  
od 20,00 MIG 21 - OPEN AIR koncert

U Červeného zámku

10,30 - 19,00 Dětská show, hry, soutěže, pohádkové bytosti a další atrakce

Sobota 20.6.

Neckýada

od 8,30 Start: Pěší lávka pod nemocnicí  
Cíl: Pěší lávka u tenisové haly

Městský stadion

14,30 - 16,15 Internacionálové SLAVIA Praha : Česká Lípa  
17,00 - 19,00 Arsenal Česká Lípa : Viktorie Jirny  
17,45 Mažoretky ZŠ Slovanka Česká Lípa

Stanoviště u OD Banco - parkoviště

10,00 Slavnostní zahájení městských slavností  
starostkou paní Hanou Moudrou  
10,30 PETR KOTVALD - koncert  
12,30 - 15,00 Festival ZUŠ Libereckého kraje  
15,00 - 16,00 ZŠ 28. října, DDM Libertin,  
Mažoretky ZŠ Slovanka ČL a další  
16,00 - 18,00 Mažoretky ZŠ Sluknovská ČL, ŽOSANKA  
20,00 BUTY - koncert

KD Crystal

od 14,00 Předávání cen starostky města  
16,30 - 18,30 Galakonzert ZUŠ

Neděle 21.6.

Bazilika Věch svatých

od 10,00 Slavnostní bohoslužba  
k počtě svatých Petra a Pavla  
od 18,00 Slavnostní koncert:  
Účinkují: Czech Virtuosi Brno,  
Severočeský filharmonický sbor,  
Českolipský dětský sbor, dirigent J. Zadina  
Z děl vybíráme: A. Dvořák: Te Deum



Vstupné na všechny akce zdarma.

V sobotu 20. 6. 2009 bude MHD po celý den zdarma.  
V pátek a sobotu bohatý stánkový prodej, občerstvení a lunapark.



**Dobrý den, vážení a milí,**

po čtrnáctidenní novinové odmlce, kdy jsme pro vás s láskou připravovali další vydání Severočeského Metropolu. Musím přiznat, že jste mě „dostali“ svými milými telefonáty a dopisy doručeny elektronicky i poštou. Díky za ně. Možná si ani neuvědomujete, že reakcemi nás všechny, kteří vás prostřednictvím metropolských stránek oslovujeme ve čtrnáctidenních intervalech, povzbuzujete a nabízíte. Ještě jednou díky.

Až se uvidíme příště, podíváme se na svět z výšky, kam nás dopraví stroje z letišť Libereckého kraje. Dnes do vašich domovů přicházíme s Olgou Lounovou, rodačkou z Osečné v Podještědí. Rozmlouval s ní Rudolf Dlouhý, celý rozhovor můžete nalistovat na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz). Během posledních čtrnácti dnů se toho semlelo dost a dost a Liberečtí slavili úspěchy, jako například Kristýna Konopíková (strana 2). Po bankovních úřednicích transfúzní oddělení liberecké nemocnice vyhledali Bílí Tygři, máte-li potíže s dýchacím ústrojím, vyšetří vás v nových ne-

mocničních prostorách (strana 3). Nastává čas letních radovánek, ale i nástrah. Pozor na klišáta! (strana 4) Z hejtmana Libereckého kraje se stal hostitel, ti, co pozvání koncem května přijali, se mohli podívat na Liberec z terasy krajského úřadu. Kdo s návštěvou úřadu otálel, musí čekat na příští Den otevřených dveří, z terasy se ale může rozhlédnout v pracovní dny od 10 do 14 hodin až do září (strana 4). Pracovníci jabloneckého infocentra přispěli k vytvoření prvního českého rekordu informačních center (strana 5).

Dobrou chuť vám přejeme ze šesté stránky. Pstruh je sice lehké jídlo, kalorií se ale můžete zbavit na následující straně na Memoriálu Ludvíka Daňka, který se nenechal ujít živoucí legendy československé atletiky. Z turnovského stadionu můžete zamířit k medvědovi a od něho až k Panně Marii.

Tak ať vám to šlape a na viděnou za čtrnáct dní, v LÉTĚ!

Alena Volfová  
šéfredaktorka  
[volfova@tydeniky.cz](mailto:volfova@tydeniky.cz)

# Od medvěda až k Panně Marii

típ na výlet

V hlubokém údolí uprostřed lesů a skal, kde se kdysi pájilo dřevěné uhlí a získávala smola, byla v první polovině 19. století vytesána do pískovce kaple. Od té doby patřílo místo poutníkům a všem ostatním, kteří chodili prosit Pannu Marii o odpuštění nebo uzdravení od zlých nemocí.

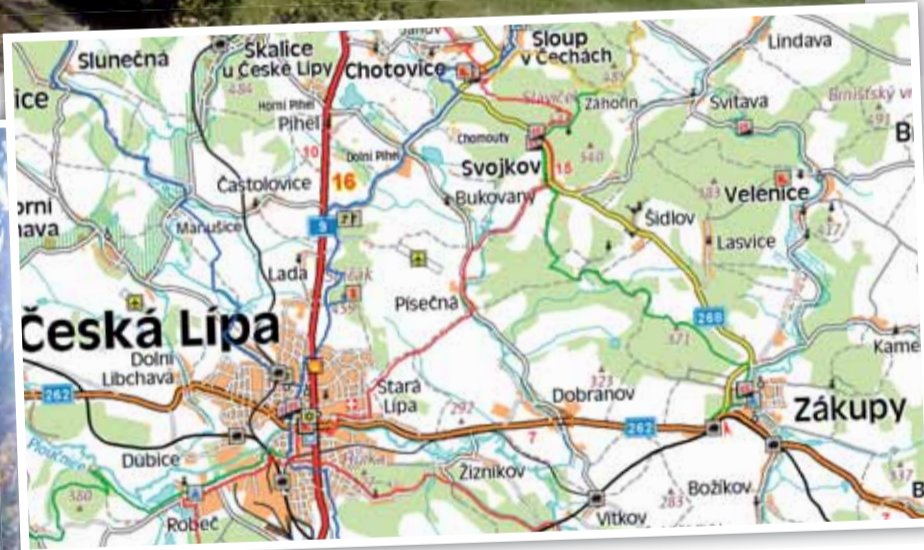
**Zákupský zámek stráží medvěd**  
Na cestu k Modlivému dolu se vydáme ze Zákup na Českolipsku, kde nás z malého nádraží odvede zelená turistická značka před nákupský zámek. Po cestě se zastavíme na náměstí, v jehož srdci bylo na počátku 18. století vystavěno mohutné sousoší Nejsvatější trojice. Pár desítek metrů odtud si již můžeme prohlédnout ra-



Zámek Zákupy.



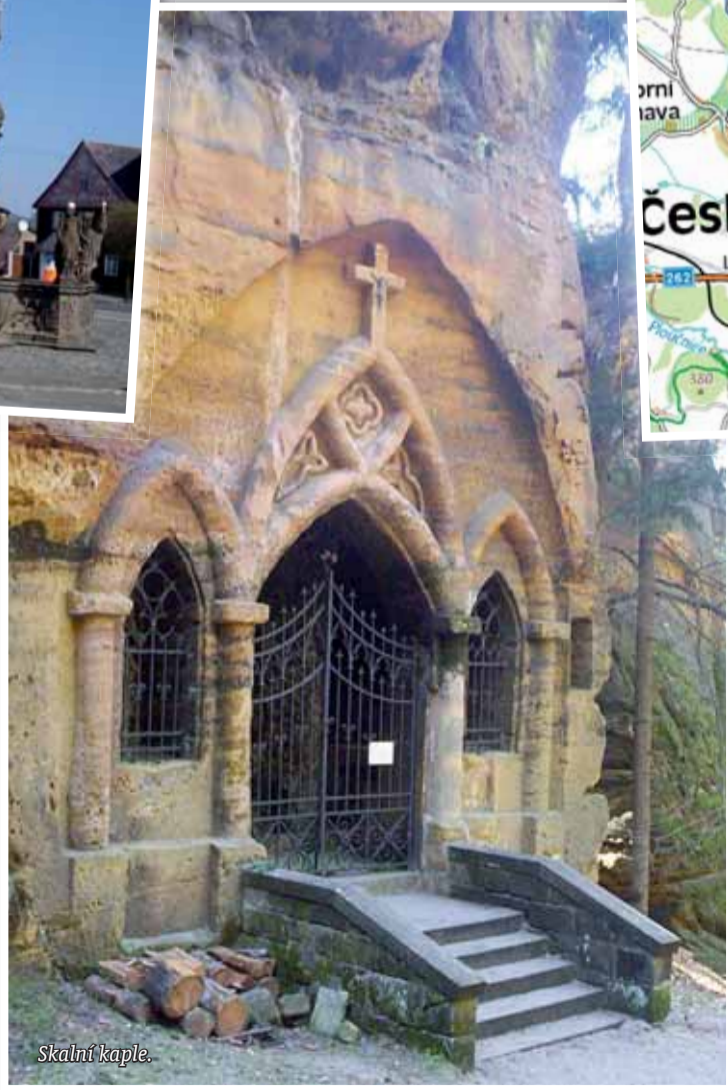
Sousoší Nejsvatější trojice.



ně barokní zahradní terasy z konce 17. století, které stráží figurální plastiky s tématem mořských panen a pánů. K zámku přiléhají anglické i francouzské zahrady. Při vstupu do zámku nás v přikopě překvapil medvěd, kterému bychom se rozhodně nechtěli dostat na zoubek. Nádvoří zdobí nástěnná kašna a originální prosklený arkýř. Po prohlídce se konečně vydáme na cestu k poutnímu místu ve skalách.

**Cesta lesním královstvím**

Pokračujeme dále po zelené značce, po níž se zanedlouho dostaneme na lesní cestu. Ta nás svými kličkami zavede na krásná zákoutí českolipské krajiny, kde rozhodně stojí zato se zastavit a na chvíli se nasát. Vůně jehličnanů a zpěv lesa je ten nejlepší lék a relax pro nás, kteří tolik



Skalní kaple.

času trávit ve městě. Chaloupky přikryté korunami stromů, ovce a šumění listů provází naše kroky do Svojkova, který se stále přibližuje. Cestou musíme dávat pozor, protože na některých místech je značení poněkud svérázné. Někdy je potřeba podívat se i za sebe a zapátrat po zelené značce, abychom nesešli z cesty.

**Modlivý důl je jako z jiného světa**

Po pár kilometrech nás přivítá obec Svojkov. Po levé straně zhlédneme malý kostelík s řadou vysokých skal v zádech. Projdeme obcí až k rozcestníku u malé hospůdky. K Modlivému dolu stoupáme asi deset minut. Konečně nás čeká neobvyklý pohled na kapličku vytesanou do skály. Je to trešinka na dortu celého výle-

tu. Mariánské poutní místo má více než dvoustoletou tradici. Pískovcové kapli předcházela dřevěná, kterou nechala v roce 1772 vybudovat hraběnka Cervelliová. V roce 1836 vytesal sochař A. Wagner kapličku s gotickými oblouky a byl tu zavěšen mariánský obraz. Od roku 1903 zdobí její interiéru soška Panny Marie Lurdské. Od roku 1996 je zde každým rokem 1. května zahajován mši sv. mariánský měsíc.

Turističtí nenasytové mohou při zpáteční cestě navštívit hrad Svojkov. Okolí však nabízí i spoustu jiných zajímavých míst a vyhlídek do kraje. Celá trasa je dohromady asi 17 km dlouhá. Polovina se dá ušetřit například zpáteční jízdou autobusem, ale je to škoda.

Text a foto: Václav Školoud