



Lucii čekají v létě státnice

rozhovor

Česká Miss roku 2007 Lucie Hadašová pochází ze Strážnice na Moravě a modelingu se věnuje už od svých třinácti let. Křehká a romanticky působící blondýnka však patří k těm kráskám, které nechtějí být jenom ozdobou svých partnerů, ale které chtějí také něco dokázat v jiném oboru, než je modeling. Letos se připravuje na bakalářské zkoušky z aplikovaného práva a ve studiu hodlá pokračovat, nejráději až k doktorátu.

■ **Jaký význam měla pro váš osobní život i kariéru modelky soutěž Česká Miss?**

Česká Miss měla velký vliv na můj život, jak osobní, tak profesní. Je velká změna, když se člověk přestěhuje do hlavního města a žije poměrně daleko od rodiny, od přátel... Ale dalo se to zvládnout, přátele jsem si našla i v Praze a za rodinou jezdím docela často.

■ **Co byste změnila na průběhu ročního úřadu královny krásy, který k titulu patří?**

Neměnila bych nic. Snad jen, kdybych mohla, tak bych jednala jinak s bulvárními novináři, ale otázkou zůstává, jestli by to bylo vůbec možné.

■ **Letošního finále soutěže Česká Miss jste se zúčastnila spolu s dalšími misskami jako host a také jste vystupovala v galaprogramu. Jak jste soutěž prožívala s odstupem času a jak se vám líbily finalistky?**

Samozřejmě, že to bylo jiné. Už jsem se nemusela tolik „snažit“, tehdy jako soutěžící finalistka jsem to měla mnohem těžší. Ale i tak se mi roztrpala trémou kolena, když jsme tam stály a měly se usmívat. Přece jen to viděla spousta lidí. Vzpomínaly jsme s holkami, jaké to bylo, když jsme sou-

těžily my a byly jsme rády, že už to máme za sebou. Soutěžícím dívkám jsme držely palce. Já obzvlášť při tanci, to jsem je velmi obdivovala, protože to já bych vůbec nezvládla.

■ **Měla jste mezi dívkami svůj tip?**

Přímou tip jsem neměla, ale líbily se mi Leona Grešáková a Klára Rychtaříková.

■ **Mění se vkus diváků a poroty, nebo jsou jiná kritéria krásy od doby, kdy jste zvítězila vy?**

To asi ne, ale zdá se mi, že na castingy teď chodí dívky už více připravené a často mají zajímavé koníčky a záliby.

■ **Na slavnostním večeru vám to velmi slušelo a byla jste obdivovaná nejen za váš půvab, ale také za krásné večerní šaty. Kdo vám je navrhol?**

To děkuji. Ještě tři dny před finále jsem neměla ani šaty. Pak přišla kamarádka Míša Řeháková, že by mi mohla půjčit šaty paní Sedláčkové, kterou já nesmírně obdivuji a její šaty jsem vždy toužila předvést. A to se mi podařilo zrovna na Českou Miss. Sedly mi jako ulité, byly nádherné.

■ **Vaše večerní šaty měly výraznou zelenou barvu. Jakou barvu máte ráda?**

Já preferuji obecně černou, z praktického hlediska, hodí se ke všemu. Ale na finále Miss se přímo nabízelo vyzkoušet něco jiného. A zelená byla, jak se zdá, správná volba.

■ **Studujete Vysokou školu aplikovaného práva, proč jste si zvolila právě tento obor?**

Jsem v posledním semestru bakalářského studia. Tuto školu jsem si vybrala proto, že nabízela zajímavé předměty k výuce. Vše se mi hodí i pro běžný život.

■ **Chcete se po ukončení studia věnovat této profesi, nebo byste raději pokračovala v modelingu?**

Modeling je a bude jen koníčkem a zdrojem peněz během studií. Na prvním místě je u mě vzdělání a ráda budu pokračovat i v magisterském studiu a třeba vyjde i doktorské, ale to je ještě hodně daleká budoucnost.

■ **Je v dnešní době těžké uživit se jen modelingem?**

Je těžké na to odpovědět. Každý člověk je zvyklý na jiný životní standard.

■ **Čeho byste v této profesi chtěla dosáhnout?**

Chtěla jsem si zkusit soutěž krásy, jak tuzemskou tak i zahraniční.

■ **Na co se letos nejvíc těšíte a jaké sny byste si chtěla splnit?**

V létě mě čekají státnice, tak bych si přála, aby dopadly podle mých představ.

■ **Kterých vlastností si ceníte u mužů?**

Pravdomluvnosti a upřímnosti, vlastností, které se vidí jen velmi zřídka.

■ **Jaká schopnost je nejsilnější stránkou vaší osobnosti?**

Umět se vcítit do pocitů blízkých, je to typická vlastnost raka...

Text: Ludmila Petříková
Foto: Jan Dejmek

HLEDÁNÍ PRÁCE NEMUSÍ BÝT VŽDY BOJ



Nejlépe se podniká v Bruntále

z kraje

Město pro byznys je název projektu, který srovnává města na základě podnikatelského potenciálu. Důraz se mimo jiné klade na zdravé podnikatelské prostředí, nejkvalitnější lokalitu s veřejnou správou, podmínky pracovního trhu a cenové podmínky.

„Rozhodně se však nejedná o soutěž, je to srovnávací výzkum. Je do něj zapojeno 205 obcí s rozšířenou působností a 22 městských částí Prahy. Města se do výzkumu zapojují vyplněním dotazníku, který ovlivní sedm kritérií z padesáti. Zbytek zjišťujeme z nezávislých zdrojů,“ podotkl Michal Kaderka ze společnosti Bison&Rose, která daný projekt vyhodnocuje.

V Moravskoslezském kraji se hodnotí 22 měst. Zatímco loni triumfovala Opava, druhý ročník ovládl Bruntál. „Investorům máme určitě co nabídnout. Máme dostatek volných a kvalifikovaných pracovních sil a především i výhody, které zaměstnancům

i podnikatelům nabízí všechna velká města,“ sdělil při přebírání ceny místostarosta Bruntálu Petr Rys. Navíc Ostrava získala ocenění za nejlepší podnikatelské prostředí a město Nový Jičín vyhrálo soutěž, v rámci které se hodnotily nejlepší webové stránky z pohledu podnikatelů. Finále, kdy se porovnává každé město s dalšími 204 městy, je na programu 13. října 2009. „Odměny jako takové nejsou. Města získají vyhodnocení, za které by musela platit obrovské částky. Hlavně se jedná o vzkaz investorům, kde mají nejlepší podmínky pro podnikání,“ prozradil ještě Michal Kaderka. (PeB)



eko WC Provapo
www.provapo.cz

- Funkční bez přípojky vody, odpadu, el. proudu.
- I na dobříku.
- Sedm typů.

prospekt bezplatně zašleme
volejte zdarma
800 100 414

VYRÁBÍ A PRODÁVÁ
BAPÁ, Praha 3
Kouřimská 18

HZZ a.s., Brno
Gajdošova 82

Poruba pečuje o seniory

V Ostravě – Porubě na Průběžné ulici vyrostl nový Dům s pečovatelskou službou, který se nachází v areálu o rozloze stokrát čtyřicet metrů.

Základ stavby, jež začala vznikat v říjnu 2006, tvoří náměstíčko s vysázenou zelení. Kolem něj je vybudováno pět samostatných dvojdomků s bezbariérovými přístupy, které poskytnou seniorům celkem osmdesát bytů. „Padesát bude o velikosti 1 + 0, dvacet o velikosti 2 + 0 a deset o velikosti 2 + 1. To znamená, že zde bydlení najde přibližně sto seniorů,“ prozradila Hana Kremerová z úřadu městského obvodu Poruba s tím, že v okolí bude vysázeno celkem 93 stromů a 1366 kusů keřů. Navíc podél stěn bude umístěno 180 kusů popínavých rostlin. Ze stromů budou převládat především javory, lípy, borovice a smrky.

V každém z domků, které jsou se správní budovou propojeny zastře-



šeným chodníkem, je výtah, v interiérech bytů laděných do teplých přírodních barev jsou plovoucí podlahy, sprchové a kuchyňské kouty, sporák a přípojka kabelové televize. V centrální budově mohou lidé

využít tělocvičnu, rehabilitační bazén, velkou společenskou místnost s pódium, terasou a PC koutkem. Stravování zajistí výdejna obědů, občerstvení během dne pak bufet s posezením. (PeB)

Revitalizace ulice 8. pěšího pluku ve Frýdku-Místku

Integrovaný plán Přitažlivé město vynesl Frýdku-Místku stamilionovou dotaci z Evropské unie. Jedním z projektů, který už brzy bude realizován, je revitalizace ulice 8. pěšího pluku. Se začátkem akce se počítá již letos, konec je naplánován na rok 2011.

Ulice 8. pěšího pluku zajišťuje propojení mezi frekventovanými ulicemi Hlavní a Ostravskou. Čtyřproudová komunikace vede zástavbou převážně bez obytné funkce, ale poblíž jsou důležité objekty, jako například poliklinika, podnikatelské centrum nebo supermarket. Komunikace

zajišťuje přístup a zásobování k těmto objektům a také zásobování dalších obchodů na místeckém náměstí Svobody. Zároveň je v tomto prostoru citelný nedostatek parkovišť, a to i přesto, že se část krajních jízdních pruhů využívá k podélnému stání automobilů. V souladu s územním plánem

města se tedy počítá s celkovou přestavbou této komunikace. „Nová komunikace je navržena jako dva samostatné jednosměrné dopravní pruhy se středním pásem, kolem dopravních prvků budou kolmá, případně podélná parkovací stání. Pro každý jízdní pruh bude zřízen i zastávkový zářív pro autobus MHD,“ popsal investici náměstek primátora Miroslav Dokoupil. Kromě značných úprav inženýrských sítí se také změní celý systém venkovního

osvětlení, přičemž se pamatuje na bezbariérové osvětlení přechody, úpravy vstupů do objektů i propojení s okolními ulicemi. „Cílem projektu je úprava komunikace na ulici bulvárového typu, což přispěje ke zklidnění této části města a zvýší bezpečnost chodců. Částečně se docílí snížení tranzitní dopravy a omezení rychlosti dopravy. Přímým důsledkem bude zvýšení kapacity míst pro parkování,“ shrnul přínos pro místní dopravu náměstek primátora Petr Cvik. (PeB)

METROPOL
krátce

Hlučín zkvalitňuje parkování

Město Hlučín navyšuje parkovací místa. Radní totiž schválili výstavbu či rekonstrukci hned několika parkovišť. Už koncem května přibude dvacet čtyři míst na Školní ulici pod kostelem sv. Markéty. Tato stavba vyjde na 1,8 milionu korun. Nová parkovací místa vyrostou také na ulici Pode Zdí, nad městským hřbitovem a na sídlišti Hlučín - Rovniny u nově vybudovaných bytových domů na ulici V. Balarina. „Navíc rozšířením stávajícího parkoviště a úpravou vozovky a chodníků na ulici Hornická za školní družinou vznikne místo pro parkování čtyřiceti tří vozidel. Další čtrnáct stání vybudujeme na doposud nevyužitě ploše mezi restaurací ADVIL a Základní školou Miroslava Tyrše. A v neposlední řadě na ulici Zahradní bude umožněno zhruba dvacet nových podélných stání,“ doplnil František Klíma, vedoucí odboru investic a správy městského majetku v Hlučíně. Na stavby parkovišť je letos v rozpočtu města Hlučín nachystáno 4,5 milionu korun. Další projekt se souhrnným názvem Řešení statické dopravy ve městě bude realizován v následujících letech. (PeB)

ČESKÁ POJIŠŤOVNA ŠKODA OCTAVIA WEEKEND

16.-17.05.2009

www.autodrom-most.cz

ČESKÁ POJIŠŤOVNA Škoda Octavia cup 2009

Česká pojišťovna – Škoda Octavia Cup 2009 MM ČR – Divize 2
MM ČR – Divize 3 MM ČR – Divize 4 European Superkart Series 2009

www.czechtruxprix.cz

METROPOL
krátceHodonínská
radnice bude
letos šetřit

Radnice v Hodoníně se letos rozhodla šetřit. Kvůli hospodářské krizi totiž očekává nižší příjmy. Oproti loňsku se sníží asi o 12 procent, což je zhruba 32 milionů korun.

Původně sice město pro letošek počítalo s mírně vyššími příjmy než loni, už nyní je ale zřejmé, že na daních vybere stejně jako jiná města v kraji méně, než plánovalo.

Město bude šetřit na provozních výdajích a odsune i některé investice. Rozjedou se až ve druhé polovině roku, kdy bude jasnější, jakou částku letos radnice získá.

Město už třeba snížilo účty za telefony. Díky nové smlouvě s mobilním operátorem až o pětinu klesnou. Ušetří také na bankovních poplatcích a na platbě daně z přidané hodnoty.

Hodonín chce také získat víc peněz z Evropské unie. Letos dostane zhruba 35 milionů korun na opravy koupaliště. O dotace z EU usilují i další města na jihu Moravy. Některá ale naopak od dotací upouštějí, protože evropské peníze nepokryjí celé náklady a radnice nechtějí vydávat další peníze ze svého. (met)

Znojmo
zaplní rockeri

Znojmo je v posledních letech díky prestižním festivalům důležitým místem pro milovníky jazzu i vážné hudby. Letos si ale ve druhém největším jihomoravském městě přijdou na své také fanoušci letních rockových festivalů pod širým nebem.

V areálu Louckého kláštera vystoupí mnoho populárních skupin z Česka i z ciziny. Festival Louka Open se koná 23. května. Na festivalu mají vystoupit například slovenští Desmod nebo tuzemské kapely Škvor, Harlej, Medvěd 009 nebo Kreyson, v níž působí Láďa Křížek. Tuto sestavu doplní ještě Morčata na útěku nebo král pornofolku Záviš.

Měsíc po Louka Open se ve Znojmě koná ještě jeden festival Wake up - letos již třetí ročník. Na této dvouhodenní akci zahrají například Vypsána fiXa, 100°C nebo Niceland. Pořadatelé navíc připravili i speciální část věnovanou elektronické hudbě a řadu doprovodných akcí. (met)

Na starém mostě v Blansku bude muzeum



Sto let starý vlečkový most v Blansku, který je už léta mimo provoz, bude sloužit jako muzeum. Město zřejmě most převede na občanské sdružení, které chce ve vagonu vytvořit expozici o železnici.

„Dozvěděli jsme se z místního tisku, že most má být zrušen. Proto jsme se pokusili most získat a něco s ním udělat, aby zůstal zachován a představit na něm občanům historii železnice,“ vysvětlil zájem o most Jiří

Šimkúj z občanského sdružení Kolejová.

Pro nové využití bude třeba most asi o 50 metrů posunout. Kdy bude ale přesunut, závisí na odstranění kabelu vysokého napětí, který

vede tělesem mostu. Podle odhadu města by to mohlo být v červnu nebo červenci tohoto roku. Už teď ale Kolejová shání starý poštovní vůz, v němž chtějí malé muzeum vytvořit. Ve vagonu by měly být umístě-

ny historické předměty a fotografie spojené se železnici. V plánu jsou i menší modely kolejí pro děti. Okolí mostu s vagonem zase zaplní staré ručkové semaforey nebo jedny z prvních závor. (red)

Břeclavany bude přepravovat loď

Některá města mají tramvaje, jiná trolejbusy, v Břeclavi bude plout jako městská doprava loď. Jmenuje se Jitka a pro turisty i místní bude připravena už toto léto. Na řece Dyji bude mít šest zastávek. Na první plavbu vyjede 28. června.



Letos bude plavidlo přepravovat hlavně turisty. Už příští rok by ji mohli využít například lidé z okrajových částí Břeclavi pro cestu do zaměstnání. Jezdit lodí

do práce může být prý výhodné především pro lidi ze Staré Břeclavi a Poštorné.

V Břeclavi je zatím hlavní molo u veslařského klubu, odkud plují lodě k Janovu hradu. Přístavní mola, jejichž vybudování bude stát radnici kolem půl milionu korun, vzniknou v centru města, u zámku, v čtvrti Stará Břeclav a Poštorná a u obce Ladná, kam obyvatelé města míří na procházky.

Text a foto: Metropol

Ve Vyškově chtějí překonat rekord v počtu tanečníků

Ve Vyškově teď usilovně nacvičují Hanáckou besedu. Už 16. května ji totiž budou potřebovat. Chystají se překonat rekord v počtu krojovaných lidí, kteří na jednom místě Hanáckou besedu tancovali. Loni jich bylo 210. Pokus o nový rekord bude součástí Dnů s vyškovskou radnicí.



Lidé se tak díky dnu otevřených dveří dostanou třeba do pracoven starosty a místostarostů nebo na dispečink kamerového systému městské policie. Otevřen bude i historický sklep a výstava v Turistickém informačním centru Vyškov připomene 440 let od

vybudování radnice. Tentokrát však budou muset návštěvníci vzhledem k nutným opravám oželeť výhled z radniční věže.

Zato ale uvidí pravou hanáckou svatbu! Průvodem z náměstí se do zámecké zahrady vydá nevěsta s ženichem i řada svatebčanů. Podle pořadatelů půjde o strhující podívanou, v níž se budou střídát chvíle plné humoru a nabitě vtipnými průpovídkami s okamžiky, které každého vezmou za srdce. No a nakonec se bude, jako na každé správné veselce, tančit. Pokud chcete k rekordu přispět, neváhejte vyrazit do Vyškova!

Evropská unie nám pomůže v boji s prasečí chřipkou

Pandemie prasečí chřipky je hrozbou v celosvětovém měřítku, ale Evropská unie je na ni připravena lépe než zbytek světa. Pokud by tento problém měla řešit sama Česká republika, byl by to velmi složitý a zdoluhavý boj. Jsou chvíle, kdy je k vyřešení složitého problému potřeba většího celku. Tak tomu bylo například u problému ruského plynu, či energetické závislosti obecně. A tím celkem je právě Evropská unie, která má logicky mnohem větší možnosti než jakýkoliv suverénní stát.

V loňském roce otevřel MUDr. Miroslav Ouzký, předseda Výboru pro životní prostředí Evropského parlamentu, Evropské centrum pro kontrolu přenosných onemocnění (ECDC) ve Stockholmu, které je určeno právě pro takoveto krizo-

vé situace. Vznik této instituce dává velkou šanci každé zemi v EU při boji proti takovým hrozbám jako jsou přenosné choroby. Otázky zdravotnictví jsou v gesci národních vlád, ale ochrana veřejného zdraví, konkrétně hygiena, je v kompetenci EU. Proto vyzvala komisařka pro zdravotní péči Androulla Vassiliou české předsednictví k akci a svolání mimořádného summitu ministrů zdravotnictví členských zemí.

Její akce a jejich využití ECDC k této pandemii nám odpoví, jestli je Evropa schopná bojovat s přenosnými nemocemi lépe než zbytek světa.

MUDr. Miroslav Ouzký, předseda Výboru pro životní prostředí, veřejné zdraví a bezpečnost potravin Evropského parlamentu



Dejte mi svůj preferenční hlas

MUDr. Miroslav Ouzký

www.ouzky.cz

předseda Výboru EU pro životní prostředí, veřejné zdraví a bezpečnost potravin

Se šestkou vždy
nejdál dojdete!

stop zdražování energií

evropské zdravotnictví
pro české pacienty

boj proti neplatičům



ODS.EU
volby 09

česká jaderná energetika

životní prostředí
pro nás, ne proti nám

EU dotace pro Vaše město

volte **6** na kandidátce ODS

Lenny Kravitz představí Revoluci lásky

hudba

Lenny Kravitz se vrací představit naživo revoluci lásky. Tentokrát však vystoupí pod širým nebem na brněnském velodromu!

Zdá se to téměř neskutečné, ale od doby, kdy se Lenny Kravitz poprvé zapsal do vědomí veřejnosti, uběhlo již 18 let a za tuto dobu se v hudebním byznysu mnohé změnilo. Ne tak u Lenny Kravitze, který si stále drží svůj styl a je přínosem pro hudební dění současnosti. V únoru letošního roku vydal nové, v pořadí osmé, studiové album, které se jmenuje „It Is Time For A Love Revolution“. Každé z jeho doposud vydaných alb ukázalo Kravitze jako vyzrálého interpreta s citem pro silné skladby a každé bylo ověřeno minimálně zlatem, tři z nich dokonce platinou. Lennyho tvorba je široké veřejnosti známa natolik, že vyjmenovávání jeho dalších úspěchů by bylo plýtvání časem. Jednodu-

še řečeno, Lenny Kravitz je synonymem slova rock 'n' roll.

Klíčem k jeho úspěchu je zase jenom hudba, nálada skladeb odráží nádechy let minulých – klasický rock, soul, funk, pop let šedesátých – jeho písničky však jsou vždy opatřeny moderním zvukem a aranžemi. Novinka s názvem „It Is Time For A Love Revolution“ je silné album, které dokazuje fakt, že Lenny po dobu dvou dekad neztratil nic z toho, co ho řadí ke špičce nejen mezi interprety a hudebníky, ale i mezi skladateli.

„Jsem člověk, který vždy zkouší experimentovat s novými věcmi a snažím se nezůstávat na jednom místě. Obklopuji se různými lidmi a různými vlivy a domnívám se, že tento fakt se

promítá i do hudby, kterou tvořím,“ říká Lenny ke své nové nahrávce.

Album „It Is Time For A Love Revolution“ vznikalo během tohoto roku. Kromě New Yorku se nahrávalo v Paříži, Miami, na Bahamách a také v Brazílii. Jak je již u Lennyho zvykem, nahrál si většinu nástrojů sám. 14 skladeb se nese v přímočarém rockovém duchu, ale nalezneme zde prvky soulu, funku i jazzu. Sám název alba napovídá, že texty jsou o lásce, pocitech a emocích.

Každé Lennyho vystoupení se stalo malou senzací. Energie, prýštitící z jeho barevné show, je doslova omamná. Nové album představil Lenny Kravitz letos v létě pražskému publiku a zcela si podmanil diváky v O2 Aréně. Příští rok proto potěší svou návštěvou fanoušky v Brně. O dva dny dříve (17/6/2009) vystoupí u našich slovenských sousedův košické Steel Aréně.

19. 6. 2009 Brno - velodrom, vstupenky v síti TICKETPRO, www.ticketpro.cz



www.lennykravitz.com

www.livenation.cz

10

DŮVODŮ PRO PÁD VLÁDY MIRKA TOPOLÁNKY

1. vláda neměla podporu v Poslanecké sněmovně a nebyla schopna spravovat zemi
2. vláda byla založena na přeběhlictví a politické korupci
3. vláda připustila vznik justiční mafie a ztrátu důvěry veřejnosti v justiční systém
4. vláda a její spolupracovníci zasahovali do nezávislosti médií
5. vláda nebyla schopna čelit dopadům hospodářské krize na občany ČR
6. vláda hodlala proti vůli naprosté většiny obyvatel umístit na území ČR radarovou základnu USA
7. vláda zavedla poplatky ve zdravotnictví
8. vláda nebyla schopna čerpat prostředky z evropských fondů
9. vláda hodlala zprivatizovat důchodový systém a zdravotnictví
10. vláda plánovala významně omezit práva zaměstnanců

5. června přijďte volit



Když jde o dceru, vystrčí Mahu tesáky

Ústecký kraj | Jedna z nejatraktivnějších českých hereček Mahulena Bočanová si na nedostatek práce nemůže stěžovat. Moderuje, se svým partnerem na parketu Jaroslavem Kunešem tančí, hraje v divadelním spolku HÁTA a především pečuje o svoji sedmiletou školačku, dcerku Marinu.

Z pohledu zvenčí se zdá, že prožívá šťastné a tvůrčí životní období. Navíc, sama moderátorka pozitivního televizního bulvárního pořadu, se na stránkách stejně zaměřených časopisů objevuje zřídka. A málokdy o ní novináři napíší něco hanlivého. Přesto mi při sjednávání schůzky hereččina manažerka prozradila, že Mahulena Bočanová rozhovory příliš neposkytuje. Otázka se tedy přímo nabízí:

■ Máte s novináři špatné zkušenosti?

Mám špatné zkušenosti v tom smyslu, že když mi novinář nedá text k autorizaci a upraví si ho podle sebe, často se změni význam toho, co jsem řekla. Nemyslím, že by o mně musel napsat přímo něco ošklivého, ale kolikrát stačí upravit si slovosled a hned mám pocit, že se z toho rozhovoru vytratil humor, ztratila se z něj moje osobnost, a to mi hodně vadí. Takže já chci dávat rozhovory jenom přes mail, kde si sama na otázky odpovím. Samozřejmě mluvím o bulvárních novinářích a rozhovorech na tři stránky. To pak člověk trne, když čte věty, které vůbec neodpovídají jeho stylu, charakteru ani intelektu. Co je pro mě zásadní, je pro někoho zanedbatelné a pak z toho povídání vyleze úplně jiný smysl. A to mě může vřít čert.

■ Na televizi Prima uvádíte Top Star magazín. Přitom sama se v bulvárních plátcích objevujete jen sporadicky. Je to proto, že si své



soukromí přísně strážíte?

To se vám zdá. Samozřejmě se objevuji, ale asi méně než například ty chudinky modelky, ty to teď odnáší. Nebo třeba Lucka Bílá. Ta, když je na titulku, časopis stoprocentně prodá. Ale řekla bych, že jednou za dva měsíce to schytám i já. Samozřejmě, že se mě to dotýká, ale víceméně mi nevadí žádné věci kromě toho, když někdo začne rozebírat moji dceru. To mi pak jako každé správné matce vyjedou tesáky a ty báby, co si ty kraviny vymýšlejí, bych s chutí potrhala.

■ To jste mi dobře nahrála, protože jsem chtěla vzpomenout Mahulenu Bočanovou ve filmech pro děti a dospívající mládež. Byly skvělé a Čes-

ká republika byla jejich produkcí proslulá. Není vám s ohledem na vaši dceru líto, že v současnosti se už nic podobného netočí?

Samozřejmě bych si pro ni takové filmy také přála, ale doba je jiná, my jsme jiní a naše děti jsou jiné. Bavi je počítače, milují animované filmy, které téměř vypadají jako hrané. Jim se to prostě líbí. Já jsem odchovaná Třemi oříšky pro Popelku a pro mě to je nepřekonatelná pohádka. Ale Marinka u ní prostě nevydrží. Přejde jí, že to je moc pro dospělé... Nevím (krčí rameny).

■ Vraťte se k práci. Po vaší úspěšné účasti ve StarDance vás diváci začali vnímat také jako charismatickou a temperamentní sportovní tanečnici. Jaký tanec máte nejraději?

Tango. Je sice divoké i výrazové, ale patří ke standardním tancům. A ty já mám ráda. Latina je pro mě těžší a náročnější na koordinaci pohybů. A navíc, Jarda je latinář a vždycky mě hrozně prožene (směje se).

■ Žena, která jde na ples dvakrát třikrát za sezonu, vnímá pořízení a „vynesení“ večerní toalety jako malý svátek. Jak to má dáma, která je díky své profesi ve společnosti téměř každý večer?

Já to mám jako pracovní oděv. Pro mě je to skutečně práce. Například plesových šatů mám hodně a jejich výběr přizpůsobuji konkrétní příležitosti, náladě, prostředí, ve kterém budu vystupovat. A boty, ty jsou vel-



Z herečky a moderátorky Mahuleny Bočanové byla modelka na fashion show léta 2008.

mi důležité, protože musí nejenom ladit s šaty, ale zároveň v nich musím vydržet stát až do půlnoci.

Text: Eva Stieberová
Foto: Jan Dejmek,
archiv Mahuleny Bočanové

rozhovor



www.zemezlatopramen.cz



Země Zlatopramen

inzerce

Hlasujte pro jistotu



Jiří Havel

lídr kandidátky
do Evropského parlamentu



Jiří Paroubek

předseda ČSSD

5. a 6. června přijďte k volbám do Evropského parlamentu



METROPOL recept

Kuřecí rolky se šunkou



Suroviny (pro 4 osoby):

- 4 půlky kuřecích prsou
- česneková sůl
- mletý pepř
- 4 plátky šunky
- 8 plátků anglické slaniny
- 4 plátky sýra
- olej
- kuřecí vývar

Příprava:

Kuřecí prsíčka lehce naklepeme, osolíme, opepříme. Na každý kousek masa položíme plátek šunky a sýra, zarolujeme a každou rolku obalíme dvěma plátky anglické slaniny. Rozehřejeme troubu, pekáček vymažeme olejem, poskládáme do něj rolky, které podlijeme kuřecím vývarem. Zapékáme 30 až 35 minut.

Dobrou chuť!

METROPOL sudoku

	7	2				3		9
5	3		6	9			7	
3		6	8				1	
	1	9	2		3			7
			1	6		4		
		5		2			3	
1		3			5	2		8
	9			1	8		4	6

METROPOL Záhady a tajemno

Člověk nikdy neví

Jen málokdo je ochoten se přiznat k pověrčivosti. Přitom existuje spousta lidí, kteří se při setkání s komínkem chytají za knoflík, při různých příležitostech klepají na dřevo a ze široka obcházejí černou kočku. Možná vás bude zajímat, odkud se různé pověry vzaly, kde jsou jejich kořeny?

Podkova. Její tvar symbolizoval už našim prapředkům plodnost a štěstí. Přibitá nade dveřmi zahání čarodějnice, které se údajně bojí koní. Pozor, podkovu nesmíte hledat! Musíte ji najít nebo náhodou dostat.

Čtyřlístek. Je považován za symbol štěstí nejen proto, že ho lze jen těžko nalézt. Kříž jako magický tvar chrání před veškerým zlem a láme kouzla. Nejúčinnější je prý čtyřlístek utrhnutý v době východu slunce. Vložený do boty chrání před nebezpečím a zahání únavu.

Boty. Symbol plodnosti v řadě zemí. V některých oblastech v Německu se udržel zvyk házet botou za sebe, aby naznačila, kdo odejde z domu jako první. Eskymáci nedočkaví potomků věšeli svým ženám na krk podrážku z bot anglické výroby. Angličany totiž považovali za silný a plodný národ.

Amulety a talismany. K nejstarším, nošeným už ve starém Egyptě, patřily talismany ve tvaru skarabea. Už tehdy existovali jedinci, kteří v jejich sílu nevěřili a jejich nošení zlehčovali. Naši středověcí předkové nosili zavěšený na krku kousek pergamenu s citáty z evangelia sv. Jana. Církev tento zvyk kritizovala a zakazovala, ale nakonec zvítězila chtivost kněží, kteří tento amulet vyráběli. Nešlo ostatně o nic ojedinělého. Podobné přívěsky nosili i muslimové, samozřejmě s citáty z koránu.

(soj)

METROPOL horoskop

Beran 21. 3. - 20. 4.
Nepodlehnete kouzlu opojného zážitku čarovného jarního večera. Přestože byl pro vás jedním z nejemocionálnějších, jaký jste dosud zažili, rozmyslete se dobře, než za sebou začnete pálit mosty.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Stále přemýšlíte, jak si udržet životní jistoty. Vaše energie je spjatá se zemí, proto se nemusíte bát, že budete strádat. Využijte schopnosti věnovat se svému potěšení naplno a užít si každý okamžik života.

Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Výzvou pro vás je sloučení racionálního myšlení s intuitivními schopnostmi tak, abyste docílili naplnění duševních potřeb. K tomu ale nejdříve musíte pochopit sebe sama a najít vnitřní klid.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Vaše emoce se střídají jako příliv a odliv moře a často přejímáte i nálady druhých. Náladovost souvisí s měnicími se fázemi Měsíce. Uvědoměním si příčiny a autotréningem ji můžete dobře ovlivňovat.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Snažíte se stále udělat na ostatní silný dojem. Život je pro vás velké pódium a vy jste ve svém živlu, pokud na něm vytváříte dobrou dramatickou roli. V době námluv je to strhující, jinak trochu únavné.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Prospěje vám, když budete víc času trávit s někým, kdo je svobodomyšlnější a uvolněnější. Snažíte se všechno dělat příliš důkladně a jste pak sklíčení, když vám to nejde tak, jak jste si to představovali.



Váhy 24. 9. - 23. 10.
Přečtěte si Rukověť bojovníka světa a inspirujte se. Bojovník světa neodkládá svá rozhodnutí, hodně přemýšlí, než začne jednat, zná své chyby, ale také své schopnosti. Bojovníkům světa pomáhá Vesmír.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Rozhodujete-li se zda si pořídíte nové auto, můžete o tom dlouho přemýšlet. Pokud ale chcete koupit dárek někomu milému, překonejte svou pověstnou skrbivost a jednou pusťte chlupek.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Spolehejte se na svoji prorockou schopnost. Vyplatí se vám to tentokrát v citové oblasti, protože objekt vaší touhy s vámi bohužel nehraje čistou hru. Nenechte se využívat a jednejte i proti svým citům.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Z melancholie, do které se zrovna propadáte, vám dozajista pomůže zhlédnutí kultovního snímku Casablanca. Nezapomenutelné výroky Humphrey Bogarta a Ingrid Bergmanové vám zvednou náladu.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Nové poznatky, které získáte cestováním nebo studiem, zúročíte ihned ve svém zaměstnání nebo škole. Nečekejte na vhodnou příležitost, jak se dostat do popředí, jednejte, jinak se neprosadíte.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Trpíte často kvůli malichernostem. Nelze žít stále ve stavu uvolnění a spokojenosti, vy se ale snažte alespoň částečně zmírnit napětí a nervozitu. Jako prostředek k tomu si raději zvolte sport než alkohol.

Sestavila: Ludmila Petříková

křížovka

Možná	3	Vysoká karta	Tvoje osoba	Občan Říma	Lež	Ústecká řeka	Britské univerzitní město	Předek	Název naší cestovní kanceláře	Jeden ze smyslů	Solmi-zační slabika	Úder tágem	Anglicky „pravdivý“	Značka kilopondu	Řecké pohof	Šperk
Odbočiti z hlavní cesty					Koso-dřeviny				Trocha				Hrdlo			
Rybník u Dyje					Kaučukové mléko				Ku				Zkouška hmatem			
A sice			Léky na nárůst svaloviny								Nápoj námořníků			Latinský „ze“		
Dovnitř			Ohňometná zbraň								Představitel Friga			Dlouze		
Lovecké kořisti		Ludolfovo číslo										Předák				
Síla		Město u Olomouce										NAPOVIME: Exim, true, bal, chi, ot, Nesyt, Ott.	Obliíbená písnička			
Jméno zpěvačky Pavone													Francouzský esejista			
Rodič (knižně)			Přítok Dunaje	Někdejší pražský právník a nakladatel									MPZ aut Polska			2
Podobenka (obecně)					Ženský zpěvní hlas	Horní tok Berounky	Místo sešití	Jméno prozaika Pelanta	Útržek	Název hlásky M	Liché prvočíslo	Otázka sázkafe	Značka mouky			Slabika smíchu
Slavná filmová role Madonny					Zemědělský škůdce					Druh hříbu			Spanělský šlechtic			Hlína na kořenech
	1				Brit					Značka nano-sekundy						
Varianta jména Eliška			Anglické mužské jméno							Zaúpění (knižně)				Usazenina v komíně		
														Zahňivat		

MORAVSKÝ
METROPOL

e-mail: redakcemorava@tydeniky.cz
inzercemorava@tydeniky.cz



Tajemka: Jestliže vám něco schází, je to Metropol.



NOVÁ 1,5 L
MAXI
LAHEV

Zlatopramen 11° je to pravé na velkou párty. MAXI lahev byla vyvinuta speciálně pro zajištění MAXImální kvality piva. Její unikátní ochranná vrstva garantuje zachování skvělé chuti, řízu a plnosti. S MAXI lahví Zlatopramen 11° se můžete těšit na skutečnou MAXI zábavu.

UZAVÍRATELNÁ



CHRÁNÍ KVALITU PIVA



NEROZBITNÁ

O STUPEŇ
VĚTŠÍ
ZÁBAVADesetidenní dieta
se syrovou energií

zdraví

1. den (pátek): Předdieta den
Účelem tohoto předdieta dne je připravit tělo na změnu ve stravování. Ten den byste neměli přijímat žádné stimulační prostředky (káva, čaj), ani látky s tlumícím účinkem (alkohol). Také chléb a vařené sacharidy (těstoviny, cereálie) byste měli vynechat. Jako poslední jídlo toho dne si připravte vydatný salát ze syrové zeleniny a ovoce.

**2. a 3. den (sobota a neděle):
Ovocná dieta**

Ovocná dieta je nejlepší způsob rychlého vyčištění organismu. Vzhledem k tomu, že účinek je tak dramatický, možná v některou chvíli během prvních tří dnů zažijete mírnou formu určitých nepříjemných reakcí, jako je bolest hlavy, podrážděnost nebo únava.

Ovocná dieta je účinná v několika směrech. V čistě fyzickém smyslu je mírně projímavá a funguje jako „střevní kartáč“ k vyčištění trávicího ústrojí. Ovoce je zásadotvorné a většina uloženého odpadu odpovědného za bolesti a nemoci bývá kyselá. Jakmile vaše tělo dostane příležitost zbavit se tohoto odpadu, například pomocí této diety, nejprve vstoupí do krevního řečiště. Zásaditost ovoce pomáhá odpad neutralizovat, a tak přestane

být škodlivý a může být rychle vyloučen. Tímto způsobem minimalizujete reakce na čištění a brzy dosáhnete lepší rovnováhy v poměru kyseliny/zásady. Ovoce má také vysoký obsah draslíku, který pomáhá tkáním v organismu zbavit se nadbytku vody, urychluje okysličovací proces v buňkách a umožňuje mikroelektrické potenciály.

Pro 2. a 3. den si vyberte určitý druh ovoce jako jediné jídlo. Jablka, hroznové víno, ananas, papája, mango a vodní meloun jsou pro ovocnou dietu zvláště vhodné.

**4. až 8. den (pondělí až pátek):
Nasyčení**

Během těchto dnů čistící proces pokračuje, ale vaše buňky právě zbavené odpadů a toxinů dostávají všechny živiny potřebné k jejich posílení a dotažení rovnováhy v celém organismu.

Každý den začíná ovocnou snídaní (povzbuzuje játra, která jsou neaktivnější časně ráno). Oběd tvoří vydatný syrový salát posypaný semínky nebo spařenými mandlemi. K večeři je dušená nebo rychle opečená zelenina s míchanou syrovou ozdobou.

Zaměřte oběd za večeři a naopak, pokud vám to lépe vyhovuje.

**9. a 10. den (sobota a neděle):
Změna orientace**

Poslední dva dny vám umožní opět se přizpůsobit vařeným jídlům, která jste v posledních dnech nejedli, a přejít na dietu s 25 procenty tepelně upravených jídel a 75 procenty syrových potravin. Každé jídlo kromě jednoho sestává ze syrové potraviny, ale to jedno (oběd, nebo večeře) obsahuje vařený kus zvěřiny, drůbeže nebo ryby či zapečenou zeleninu.

Mezi jídly a po jídlech pijte pouze bylinkový čaj nebo vodu.

Zdroj: Syrová strava



Kde se bere jarní únava?

Také to znáte? Netrpělivě vyhlížíte jarní paprsky, alespoň nepatrné závaný teplého vzduchu, první narcisky... Sluníčko konečně vysvitne, narcisky rozkvetou, oteplí se. Ale vy jste i přesto pořád bez nálady, podráždění, špatně se soustředíte? Pak se u vás dozajista projevují typické příznaky jarní únavy. Každoročně postihují tři čtvrtiny populace, ženy čtyřikrát častěji než muže. Příčinou jarní únavy je bezesporu dlouhá absence přirozeného světla a tepla, a protože člověk reaguje na světlo velmi citlivě, je pro něj přechod mezi ročními obdobími poněkud náročnější.

Tělo neuneso hned od začátku nároky, které na něj klade aktivní jaro, jarní probouzení mu chvíli trvá. Světla přibývá, dny se prodlužují, organismus reaguje zvýšenou potřebou vitamínů. A jak na jarní únavu vyzrát? Naši předkové připravovali polévku z prvních listů pampelišek, salát z květů sedmikrásek nebo májové bylinné víno. Pomoci si částečně můžeme pohybem na čerstvém vzduchu a otužováním. Není od věci sáhnout po doplňku stravy. Ten, nejlépe s přidáním dalších

prospěšných látek, dodá pro boj s jarní únavou organismu dostatečné množství vitamínů, minerálů a stopových prvků.

Těměř magické vlastnosti se přikládají např. i ženšenu, jehož kořen připomíná lidské tělo. Působí stimulačně a relaxačně na centrální nervový systém a pomáhá organismu mobilizovat energii. Takže, nové tenisky, hrstka bobulí, šálek ženšenového čaje a v boji s jarní únavou jste vítězem vy.

Text: Jana Lupoměská

Maxilahev je hitem sezony

Připravujete grilování, jedete s kamarády na ryby, chystáte se na prodloužený víkend na zahradě či chalupě s návštěvou rozvětvené rodiny? Těšíte se, ale máte s tím hodně starostí. Jen zajištění nápojů vám dá pořádně zabrat. Kolik a jakých druhů nakoupit, aby jich nebylo málo, nebo zase moc. A to trmácení s přepravkami a hlídání, aby se něco nerozbitlo.

Nejcitlivějším místem je určité pivo, jeho příznivci si potrpí, aby bylo dobře vychlazené a vždy po ruce. Pro větší počet lidí je dobré si koupit soudek a vypůjčit si stáček stolic, co však poradit menšímu kolektivu? Takovou otázku si položil tým odborníků ze skupiny Heineken Česká republika, aby jim vyhověl.

Když se sejdou čtyři či pět přátel a každý vypije dvě tři piva, pak jim jedna přepravka s půllitrovými lahvemi pro půldenní sezení nestačí. Výhodnější by pro ně byly obaly s větším objemem, alespoň třikrát větší, než je klasická skleněná lahev. To prokázal i průzkum mezi milovníky pěnívého moku, který byl impulsem pro zahájení plnění značky Zlatopramen a Starobrno do plastových maxilahví, jež



se staly doslova revolučním trendem v pivních obalech.

Co je jejich předností? Objem vyhovuje k občerstvení skupině lidí v prostředí, kde skleněná lahev nejsou kvůli rozbití vhodné. Plastové lahve jsou výrazně lehčí a dobře se transportují v balení po šesti kusech, v tzv. six-packu. Důležité je, že lahve je opat-

řena šroubovacím uzávěrem, který je před nežádoucím otevřením kryt dostatečně pevnou papírovou korunkou. Po otevření, když se pivo nevypije, se jednoduše lahev uzavře a vrátí k chlazení. Obsah si bezpečně udrží kvalitu, lahodnou chuť a správný říz alespoň tři čtyři dny.

Maxilahve jsou vyrobeny z plastu zelené barvy speciálně určeného pro plnění pivem. Materiál, který je recyklovatelný a tudíž nezatěžuje životní prostředí, zabraňuje průniku slunečního záření a kyslíku a také úniku oxidu uhličitého z lahve. Pivo v maxilahvi nám tak vydrží chutné jak během venkovních aktivit, tak i doma, když se u stolu sejdou několik dospělých konzumentů.

Text a foto: Pavel Aur



Vážení a milí čtenáři, hlásíme se vám s dalším číslem Moravského Metropolu. Titulní stránka je vyhrazena sympatické Lucií Hadašové. Blondátě krásce, která tvrdí, že si na chlapech cení pravdomluvnosti a upřímnosti. Zároveň jedním dechem dodává, že tyto vlastnosti jsou u mužů vzácné. Samozřejmě věc názoru. Než se na její adresu spustí lavina kritiky, možná by stálo za to zamyslet se nad jejími slovy a popřemýšlet, jak je to s pravdomluvností a upřímností u nás. Třeba bychom mohli dojít k inspirativním závěrům... Navíc když si člověk vyhradí

pár minut pouze pro sebe, určitě to není na škodu. Tato duševní relaxace, pokud se nepřehání, je vždy ozdravná a obohacující. Pomalu, ale jistě, se blíží festivalová sezona. Přísliby, očekávání, plány a naděje. Mnohé se vyplní. Mnohé ne. Ale takový už je život. Ve Znojmě se například mohou těšit na Louka Open. Festival, který bude zárukou kvalitní rockové muziky. Co jiného také čekat od skupin Desmod, Kreyson nebo Škvor? A to nemluví o tom, že svůj specifický humor představi folkový provokatér Záváš. Mezi účinkujícími figuruje také skupina Harlej.

„...pozdní litost uschlejí list na strom nevrátí...“ zpívá tato kapela ve své skladbě Uschlejí list. Jak pravdivé. Že jste tuto píseň ještě nikdy neslyšeli? Chyba! Tak, či onak člověk by měl vědět, co činí. Za každé situace. Mnozí totiž litují svých činů tehdy, když už nelze nic vrátit zpátky. Ale pomůže to? Není to příliš laciné? Navíc jen slabí stále dokola omlouvají omyly druhých, přičemž se bezzubě obhajují tím, že tentokrát už to určitě bylo naposled. Ale opravdu? Odpovědět si můžete sami...
Típem na výlet jsme zvolili horské městečko Štramberk. Uznávaný ma-

líř Zdeněk Burian, jehož muzeum zde můžeme navštívit, by krásy tohoto Moravského betléma a přilehlého okolí jistě ocenil. Zvlášť pokud by se vydal na Štramberskou trůbu. Může snad být něco přirozenějšího než pohled na rozkvetlou zeleň a na spoustu půvabných domečků a chaloupek, z nichž dýchá kouzlo minulosti? Opět vás do odpovědi nenutíme... Mimochodem můžete se takhle svobodně rozhodnout při čtení jiných novin než Moravského Metropolu?
Dita Brancíková
redaktorka
brancikova@tydeniky.cz

Štramberk – Moravský betlém

típ na výlet

Při pohledu na horské městečko Štramberk nás ihned zaujme jeho dominanta, Štramberská trůba. Ta však nepatří k jedinému lákadlu tohoto turistického centra v předhůří Beskyd, také zvanému Moravský betlém.

Štramberské uši

Vydáme-li se do Štramberka autem, musíme mít na paměti, že do centra nezjedeme. Necháme auto na nějakém malém parkovišti dole ve městě. A pak již budeme stoupat vzhůru po cestě, kterou lemují valašské roubené chalupy z 18. a 19. století, z nichž většina patří k městské památkové rezervaci. Štramberk byl založen 4. prosince 1359. Při prohlídce městem musíte rozhodně ochutnat místní specialitu – Štramberské uši. Podávají se se šlehačkou a ovocem a mají různé příchutě. Určitě nezůstane jen u jedné ochutnávky. Uši se tu pečou na oslavu vítězství štramberských křesťanů nad mongolským vojskem 8. května 1241.



Pravěké překvapení

Ještě než dojdeme na náměstí, můžeme po pravé ruce muzeum světově známého malíře Zdeňka Buriana, který tu prožil část svého života. Proslavil se nejvěrnějším ztvárněním pravěku a jeho tvorů. V budově



Štramberk jako na dlani

muzea bývala kdysi tržnice, dnes se řadí k nejstarším stavbám městečka. Štramberskému náměstí vévodí barokní farní kostel sv. Jana Nepomuckého založený 16. května roku 1721. Náměstí doplňuje několik staveb selského baroka.

Výstup na hrad

V levém horním rohu náměstí začíná stoupaní k hradu. Na turisty tu

čeká několik desítek schodů, které však stojí za to pokořit. Štramberský hrad měl zřejmě sloužit k dohledu nad obchodní cestou z Opavska do Uher. Ze strážní věže tak bylo možné dohlédnout v široký kraj. Dnes je na Trůbě, pozůstatku dřívějšího hradu Strallenberg, zbudována rozhledna. Pochází z 19. století, kdy místní stolař Jan Kopeček

postavil dřevěné schodiště i malou světničku, kde se prodávalo občerstvení.

Jeskyně Šípka

V blízkosti Štramberka se nachází světoznámá archeologická lokalita – Jeskyně Šípka. V závěru 19. století bylo v jeskyni nalezeno ohniště a část čelisti neandrtálského dítěte. Dalším průzkumem byla ob-

jevena i krápníková výzdoba, která však podlehlá jistým nenechavcům. Tým archeologů tu odryl i kosterní pozůstatky jeskynního medvěda, srstnatého nosorožce či mamuta. Cesta k jeskyni vede pěšinkou, která začíná nedaleko štramberského nádraží.

Text a foto: Václav Školoud



Roubenka



Trůba



Z města Štramberk