

Z kraje ve zkratce | Počet pacientů s cukrovkou stoupá | Frýdlant má novou lékárnu | Do boje s jarní únavou | Sedmdesát ruží pro jubilanta Karla Gotta | Křížovka o večeri v pizzerii | Maxilahev je hitem letošní sezony | Když jde o dceru, vystrčí Mahu tesáky | Martin Rýgl se chce znovu prosadit v Tygrech | Vydejte se na Bezděz

www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ

číslo 8 | ročník II | 15. května 2009

# METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ



Dnes čtete:  
**Rozhledny  
Libereckého kraje**

OKO OPTIK

20% SLEVA NA OBRUBY  
PLASTOVÁ SKLA ZDARMA  
36 MĚSÍCŮ ZÁRUKA

www.oko-optik.cz

## Divadlo je první láska

Ambiciózní, cílevědomý mladý muž, kterému nechybí pokora. Právě díky ní má před sebou osmadvacetiletý Jarek Hylebrant slibnou kariéru.

■ Na to, že jste mladý muž, máte za sebou pestrou a rozmanitou profesní dráhu: po absolvování UMPRUM v Kamenickém Šenově jste působil na mediálních poli (noviny, rádio, televize), které jste opustil kvůli divadlu. Zdá se, že právě divadlo vás dostalo?

Poslední slovo ve vaší otázce je absolutně nejdůležitější. Divadlo mě opravdu dostalo. Tento druh umění jsem poznal snad ze všech stran; jako ředitel divadla, dramaturg a v poslední době jako herec. Je to fenomenální lidský počin, který zobrazuje živé příběhy na jevišti a kolem se točí opravdové životní osudy už po tisíce let. Je mi ctí být malou kapkou v obrovském divadelním moři.

■ Je ve výtčtu vámi vyzkoušených profesí ta, o které jste snil v dětství?

Ani jedna. Jako malý jsem chtěl být lékařem. Doma jsem nosil bílý plášť, který mi maminka přešila na mou velikost, operoval jsem plyšáky a občas i kamarádky, které přišly na návštěvu. Dodnes si pamatuji ten pocit posedlosti stát se lékařem. Ale pak přišla posedlost stát se malířem, a to mi vydrželo až na střední školu. Bohužel na škole posedlost zmizela, leč přišla další a tu cítím dodnes – věnovat se herectví a scénáristice. Tak trochu oklikou jsem se k divadlu a filmu dostal právě přes novinářinu.

■ Pracujete v České Lípě jako umělecký manažer tamního Jiráskova divadla, žijete v Novém Boru, narodil jste se v Ústí nad Labem. Předpo-

kládám tedy, že vy a severní Čechy se máte rádi. Čím vás oslovovala a oslovují místa, kde jste působil a působíte?

Myslím, že já a severní Čechy jsme stále ve stavu zamilovanosti. Vyrostl jsem v Novém Boru a v malé obci Horní Prysk, kde jsme měli chalupu. Rád na dětské období vzpomínám, i když jsou tam občas nějaké osudové šrámy. Je to možná zvláštní, a nebo jsem na to ještě asi mladý, ale nikdy jsem vlastně nepřemýšlel nad životním územím nebo cestou, kterou jsem už ušel. Ale vypadá to, že severní Čechy budou pro mě nejvýznamnějším životním místem. Rozhodně si dokážu představit, že právě v takhle malém severočeském městečku, kde teď bydlím, budu mít rodinu a vychovávat děti. Snoubí to všechny mé ideály a možnosti.

■ Významný pro vás byl v loňském roce severočeský Děčín, kde jste na divadelním festivalu získal Cenu za scénář hry Smím tě políbit, než chci pnu? Byl jste překvapen, nebo jste úspěch předpokládal?

Pro mě to bylo obrovské překvapení. Dokonce jsme ani na slavnostní vyhlášení nejeli, protože jsme si mysleli, že je to zbytečné, a měli jsme i nějaké další pracovní závazky. Večer mi pak volal kolega z „konkurenčního“ souboru, že si mám k němu přijet pro ceny. Myslím jsem si, že si ze mě dělá škodolibou legraci.

■ Jako scénárista jste se zhostil i hlavní role – jednoho z francouzských prokletých básníků Arthura Rimbauda. Psal jste si jí na tělo?

Ano, roli Arthura jsem si psal na tělo. Stejně tak Paula Verlaina kolegovi Michalovi Vaňkovi. Ono tohle představení je pro nás opravdu osudové. Před čtyřmi lety jsme si u kávy řekli, že bychom mohli udělat velké činoherní představení a že si dáme týden na rozmyšlenou a každý něco přineseme. Dny uběhly a my jsme, opět u kávy, vyložili svůj nápad - „Pro-

kletí básníci“. Neuvěřitelné, ale přinesli jsme všichni stejné téma. Vytřeštili jsme na sebe oči a řekli jsme: „Jdeme do toho“. A teď už s básníky jezdíme déle než rok po republice a užíváme si to.

■ Zmínili jste, že v dětství jste se chtěl stát lékařem, možná si bílý plášť někdy obléknete ve filmu... V lékařském prostředí, sice jako pacienta, vás ale brzy uvidíme v česko-slovenském koprodukčním filmu Hodinu nevíš, jehož premiéra se posunula na 27. srpna. Jak se přičinilo, že z herce divadelního je i herec filmový?

Stalo se díky Danovi Svátkovi, režisérovi filmu Hodinu nevíš. Dan se stal kmotrem našeho představení, a když začal připravovat film, řekl mi, že nade mnou uvažuje pro roli mladého pacienta. Zatočila se mi hlava a už jsem nedokázal myslet na nic jiného. Prošel jsem si dost komplikovaným castingem a myslím, že má postava byla tou poslední, která byla obsazena. To, že budu hrát, mi režisér potvrdil až týden před začátkem natáčení. Chodil jsem na zkoušky s kolegy a stále jsem byl „možná Petr“, bylo to pro mě strašné, protože nejhorší je nejistota. Naštěstí jsem důvěru dostal a doufám, že jsem nezklamal.

■ Nyní, když máte za sebou filmový debut, můžete hodnotit – čím je pro vás přitažlivý film a jak vás oslovuje divadlo?

Film a divadlo... To jsou dvě naprosto rozdílné disciplíny, přesto velmi sourozenecké a jakoby jeden bez druhého nedají ránu. U mě je to takhle: Divadlo je první láska, na kterou se nezapomíná celý život a vždy se rádi vidíte a zajdete na čaj. Ale film je celoživotní manželka, kterou milujete a chcete s ní být stále.

Text: Alena Volfová  
Foto: archiv Jarka Hylebranta

Se šestkou vždy  
nejdál dojdete!

stop zdražování energií

evropské zdravotnictví  
pro české pacienty

boj proti neplatičům



česká jaderná energetika

životní prostředí  
pro nás, ne proti nám

EU dotace pro Vaše město



Dejte mi svůj preferenční hlas

**MUDr. Miroslav Ouzký**

předseda Výboru EU pro životní prostředí, veřejné zdraví a bezpečnost potravin

www.ouzky.cz

volte **6** na kandidátce ODS

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

e-mail: info@golfbarbora.cz  
www.golfbarbora.cz

Hřiště, recepce - objednávaní tee-time: 721 005 496



GOLF RESORT BARBORA

inzerce









# Počet pacientů s cukrovkou stoupá

**Liberec** | Zatímco miliony obyvatel chudých zemí trpí hladomorem, část obyvatel vyspělého světa trápí nemoci civilizace, které mají základ ve špatném životním stylu a pohodlném životě, což jsou podmínky, v nichž se daří mimo jiné cukrovce (diabetes mellitus). To je ovšem pravda jen částečná, protože největší nárůst počtu nově diagnostikovaného diabetu je v relativně chudých zemích, jako je například Indie.

Léčbě cukrovky se v Krajské nemocnici Liberec, a. s., věnuje oddělení diabetologie, které už čtvrtým rokem vede primářka MUDr. Jindra Vejrychová.

## Co charakterizuje onemocnění cukrovkou?

V organismu pacienta trpícího cukrovkou dochází k poruše tvorby a uvolňování inzulínu, což je hormon, který se podílí na přeměně cukrů v lidském těle, nebo organismus diabetika není na inzulín dostatečně citlivý. Rozlišují se dva základní typy cukrovky. Další typy diabetu se mohou vyskytovat při jiných onemocněních. Diabetes mellitus 1. typu je způsobený tím, že slinivka břišní přestane inzulín vyrábět. Kvůli nedostatku inzulínu dochází k hromadění cukru v krvi, a to vyvolává řadu příznaků, na jejichž základě je pak cukrovka diagnostikována.

U diabetu 2. typu je v těle vyvinuta rezistence (necitlivost) na inzulín, což bývá spojeno s obezitou. Inzulínová rezistence ovlivňuje řadu metabolických dějů a je často doprovázena výskytem dalších poruch, jako je např. vysoký krevní tlak, zvýšená hladina kyseliny močové a krevních tuků. Jde o komplexní poruchu spojenou s vyšším kardiovaskulárním rizikem – to znamená větší riziko výskytu infarktu, mrtvice či projevu sklerotického postižení tepen dolních končetin.

## Jaké jsou příznaky cukrovky?

V raných stádiích příznaky cukrovky nejsou nápadné. S dalším poklesem funkce slinivky ale dochází k vzestupu hladiny krevního cukru, k jeho vylučování ledvinami a k nadměrnému močení, což je důsledek neschopnosti ledvin zadržet v krvi velké množství glukózy, která s sebou strhává i vodu. U diabetiků se hovoří i o tzv. sladkém dechu, který způsobuje aceton, jako výsledek štěpení tuků, ze kterých si tělo bere energii namísto cukrů. Doprovodnými příznaky cukrovky jsou mimo jiné žíznivost, úbytek hmotnosti, pocit únavy z nedostatku energie, pomalé hojení ran nebo opakující se infekce především močových cest.

## To znamená, že 2. typ postihuje spíše střední a starší generaci pacientů?

O diabetu 2. typu se dříve hovořilo jako o cukrovce stařecké. V současné době tomu už tak není, přibývá mladších pacientů a výjimkou nejsou ani děti. Cukrovka 2. typu totiž souvisí s životním stylem a nárůstem obezity již od dětského věku.

## Jaká je pravděpodobnost, že se stanou „cukrovkářem“, když některý z rodičů touto nemocí trpěl?

Jestliže má jeden z rodičů diabetes mellitus 2. typu, pak má potomek zhruba 30procentní šanci, že cukrovkou 2. typu onemocní. Pokud ale chorobou trpí oba, pravděpodobnost onemocnění se zvýší až na 70 procent.

## Jak se vyvíjí počty pacientů s cukrovkou?

Statistiky nejsou příznivé. Počty pacientů stoupají celosvětově. Odhaduje se, že cukrovkou trpí asi 10 procent obyvatel, ale onemocnění často zůstává nepoznané. V Libereckém kraji jde zhruba o 7 procent obyvatel.

## V letošním roce to bude 10 let, co vaše oddělení získalo statut speciálního centra Národního diabetologického programu. Jaké jsou jeho cíle?

Mezi těmito centry v ČR se řadíme co do velikosti a rozsahu poskytovaných služeb někde doprostřed jejich škály. Poskytujeme kompletní péči o diabetes a všechny přidružené komplikace, které pacient může mít. To znamená, že máme poradnu pro pozdní komplikace diabetu, poradnu pro těhotné s gestačním diabetem, pro dia-

betiky 1. typu a poradnu pro léčbu syndromu diabetické nohy. Kromě léčebné komplexní péče o diabetiky zajišťuje naše diabetologické centrum i skupinové a individuální edukační programy.

## Jací jsou diabetici pacienti?

Máme pacienty odpovědné a dobře spolupracující, ale hodně je i těch méně disciplinovaných, což má vliv na průběh a prognózu samotné nemoci. Cukrovka neboli, proto si řada pacientů z rad lékařů moc nedělá.

Pacientům není totiž příjemné, když si musí odepřít jídlo a pít, které mají rádi a vyměnit pohodlí za pravidelný pohyb a snahu o snížení hmotnosti. Léčba cukrovky vyžaduje trpělivost a dodržování režimových opatření. V podstatě ale jde o zásady racionální výživy a zdravého životního stylu, který prospěje všem, nejen diabetikům.

## Máte na oddělení dostatek personálu?

Naše oddělení je kompletně obsazeno lékaři. Mladí kolegové a kolegyně si ale ještě musí doplnit vzdělání a dokončit atestace. Zdravotních sester je všeobecně málo. Pokud by bylo dostatek finančních prostředků, určitě bychom nové sestry využili.



Text a foto: Pavel Aur

## Odpočinkové zóny

**Liberec** | Areál Krajské nemocnice Liberec, a. s., se postupně modernizuje, aby poskytl to nejlepší prostředí nejen pacientům, ale i jejich návštěvám a ostatním hostům, kteří zde využívají ne zdravotnické služby.



U vchodu do pavilonu interních oborů vznikl dětský koutek s řadou atrakcí.

Jednou z posledních novinek, jež vznikla letos na jaře pod mottem Nemocnice blíže lidem, a to nejen pacientům, jsou odpočinkové koutky situované do tří míst se vzrostlou zelení. Ty vznikly nákladem 4 milionů korun, dodavatelem byl regionální výrobce vybavení dětských hřišť – firma Tomovy parky z Turnova.

Pacienti a jejich návštěvy mají nyní možnost zavítat do zón s parkovou úpravou, které jsou vybaveny lavičkami a zařízeními z přírodního materiálu vhodnými pro relaxaci. U vchodu do pavilonu interních oborů vznikl dětský koutek s řadou atrakcí, před budovou chirurgie je jakási aktivní zóna vhodná zejména pro seniory s řadou laviček doplněných šlapadly. Největší plochu zabírá hřiště v parčíku mezi pavilonem pro matku a dítě

a budovou psychiatrie pro dospělé, vybavené lavičkami a různě velkými atrakcemi určenými pro malé i starší děti.

„Vytvořili jsme tyto rekreační plochy jako poděkování pacientům, kteří zvolili místo své léčby právě naši nemocnici, aby měli možnost, pokud jim to léčebný režim dovoluje, strávit volné chvíle v pěkném venkovním prostředí sami nebo se svými blízkými, kteří je navštěvují. Chceme tím také naučit lidi nebát se chodit do naší nemocnice a využívat nabízených služeb. Mnozí už si zvykli na cateringové či lékárenské služby, odpočinek v příjemném prostředí může být další příležitostí,“ uvedl před novináři při prohlídce zón předseda představenstva Krajské nemocnice Liberec, a. s., Luděk Nečesaný. (aur)

## Nová lékárna U nemocnice

**Frýdlant** | Od 4. května mají pacienti Nemocnice Frýdlant s. r. o., speciálních pracovišť a poraden a všichni ostatní občané z města a celého frýdlantského výběžku možnost získat potřebné léky, produkty výživy a zdravotnické potřeby v nové lékárně.

Zařízení, které provozuje Krajská nemocnice Liberec, a. s., vzniklo rekonstrukcí objektu u vstupu do nemocnice, v němž původně sídlila kantýna, kadeřnictví a vrátnice. Nákladem 4 miliony korun tak vzniklo důstojné pracoviště pro lékárenský personál a příjemné zázemí pro zákazníky. Slavnostního aktu otevření lékárny se mezi hosty zúčastnili hejtmán Libereckého kraje Stanislav Eichler, starosta Frýdlantu Dan Ramzer, z Krajské nemocnice Liberec, a. s., předseda představenstva Luděk Nečesaný, lékařský ředitel Martin Zitek, vedoucí lékárník Martin Misař a ředitel Nemocnice Frýdlant Břetislav Václavík.

„Jsem nesmírně rád, že obyvatelé Frýdlantu a celého regionu dostávají nové zařízení, v němž budou moci nakupovat léky s výhodnou doplatkovou politikou Libereckého kraje. Tím se lékárenská služba posouvá za hranice krajského města směrem do přivrtníků. Krajská nemocnice zde má několik konzultačních oddělení a jejich pacienti, kteří si museli až dosud pro léky jezdit až do Liberce, tak nyní mají možnost si je vyzvednout přímo po opuštění zdejší nemocnice. Věřím, že tuto lékárenskou službu ocení většina pacientů, kteří do tohoto místa zavítají,“ uvedl hejtmán Eichler.

„Zřízení lékárny uvnitř Nemocnice Frýdlant je do určité míry vyvrcho-



Aktu stříhání pásky při slavnostním otevření nové lékárny se ujali zprava předseda představenstva KNL, a. s., Luděk Nečesaný, hejtmán Libereckého kraje Stanislav Eichler a vedoucí lékárník KNL, a. s., Martin Misař.

lením velmi korektní a přátelské na medicíně založené spolupráce mezi Krajskou nemocnicí Liberec, a. s., a Nemocnicí Frýdlant. Je třeba říci, že i přes určitý nepochopitelný poměr ve velikosti obou zařízení má zdejší nemocnice v mysli obyvatel frýdlantského výběžku vynikající medicínské jméno a my jsme rádi za to, že můžeme s frýdlantskou nemocnicí spolupracovat. Nová lékárna zde vznikla také proto, že tu nikdy nefungovala, a tak nyní může nemocnici přinést další kvalitní službu z hlediska zásobování pro pacienty, kteří leží ve frýdlantské nemocnici na jednotlivých odděleních. Zároveň umožňuje řešit v rámci konkurenčního prostředí s dalšími lékárnami ve městě i výdej na recepty včetně prodeje různých produktů výživy

a preparátů, jež nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami,“ zdůraznil Luděk Nečesaný.

Současně poděkoval za vstřícnost oběma zřizovatelům, kteří s tímto strategickým rozhodnutím souhlasili. „Věříme, že dobré jméno, které do tohoto vztahu přináší liberecká nemocnice prostřednictvím služeb své lékárny, která je velmi často vyhledávána pro svou doplatkovou politiku, vnese se do frýdlantského výběžku. Že to vyvolá určité změny v chování okolních lékáren, je celkem logické, řekneme, že jestli někde ve zdravotnictví je dostatek prostoru pro vstřícnost směrem k pacientům, pak je to určitě lékárenská záležitost,“ dodal Luděk Nečesaný.

Lékárna U nemocnice je otevřena od pondělí do pátku od 8 do 15 hodin.

Text a foto: Pavel Aur

nová lékárna



## Kde se bere jarní únava?

Také to znáte? Netrpělivě vyhlížíte jarní paprsky, alespoň nepatrné závaný teplého vzduchu, první narcisky...



Sluníčko konečně vysvitne, narcisky rozkvetou, oteplí se. Ale vy jste i přesto pořád bez nálady, podráždění, špatně se soustředíte? Pak se u vás dozajista projevují typické příznaky jarní únavy. Každoročně postihují tři čtvrtiny populace, ženy čtyřikrát častěji než muže.

Tento stav, přestože není nemoc, bychom neměli podceňovat.

Příčinou jarní únavy je bezesporu dlouhá absence přirozeného světla a tepla, a protože člověk reaguje na světlo velmi citlivě, je pro něj přechod mezi ročními obdobími poněkud náročnější.

Tělo neuneso hned od začátku nároky, které na něj klade aktivní jaro, jarní probouzení mu chvíli trvá. Světla přibývá, dny se prodlužují, organismus reaguje zvýšenou potřebou vitamínů.

A jak na jarní únavu vyzrát? Naši předkové připravovali polévku z prv-

ních listů pampelišek, salát z květů sedmikrásek nebo májové bylinné víno. V dnešní době si pravděpodobně připravovat podobné lahůdky nebudeme, ale pomoci si částečně můžeme pohybem na čerstvém vzduchu a otužováním.

A aby nás jarní únava nepřemohla úplně, není od věci sáhnout po doplňku stravy. Ten, nejlépe s přidáním dalších prospěšných látek, dodá pro boj s jarní únavou organismu dostatečné množství vitamínů, minerálů a stopových prvků.

Téměř magické vlastnosti se přikládají např. i ženšenu, jehož kořen připomíná lidské tělo. Je doporučován k posílení organismu a prevenci proti stresu. Působí stimulačně a relaxačně na centrální nervový systém a pomáhá organismu mobilizovat energii. Takže, nové tenisky, hrstka bobulí, šálek ženšenového čaje a v boji s jarní únavou jste vítězem vy.

Text: Jana Lupoměská

## Desetidenní dieta se syrovou energií podle Leslie a Susannah Kentonových

**1. den (pátek): Předdietní den**  
Účelem tohoto předdietního dne je připravit tělo na změnu ve stravování. Ten den byste neměli přijímat žádné stimulující prostředky (káva, čaj), ani látky s tlumícím účinkem (alkohol). Také chléb a vařené sacharidy (těstoviny, cereálie) byste měli vynechat. Jako poslední jídlo toho dne si připravte vydatný salát ze syrové zeleniny a ovoce.

**2. a 3. den (sobota a neděle):  
Ovocná dieta**

Ovocná dieta je nejlepší způsob rychlého vyčištění organismu. Vzhledem k tomu, že účinek je tak dramatický, možná v některou chvíli během prvních tří dnů zažijete mírnou formu určitých nepříjemných reakcí, jako je bolest hlavy, podrážděnost nebo únava.

Ovocná dieta je účinná v několika směrech. V čistě fyzickém smyslu je mírně projímavá a funguje jako „střevní kartáč“ k vyčištění trávicího ústrojí. Ovoce je zásadotvorné a většina uloženého odpadu odpovědného za bolesti a nemoci bývá kyselá. Jakmile vaše tělo dostane příležitost zbavit se tohoto odpadu, například pomocí této diety, nejprve vstoupí do krevního řečiště. Zásaditost ovoce pomáhá odpad neutralizovat, a tak přestane být škodlivý a může být rychle vyloučen.

Tímto způsobem minimalizujete reakce na čištění a brzy dosáhnete lepší rovnováhy v poměru kyseliny/zásady. Ovoce má také vysoký obsah draslíku, který pomáhá tkáním v organismu zbavit se nadbytku vody, urychluje okysličovací proces v buňkách a umocňuje mikroelektrické potenciály.

Pro 2. a 3. den si vyberte určitý druh

ovoce jako jediné jídlo. Jablka, hroznové víno, ananas, papája, mango a vodní meloun jsou pro ovocnou dietu zvláště vhodné.

**4. až 8. den (pondělí až pátek):  
Nasycení**

Během těchto dnů čistící proces pokračuje, ale vaše buňky právě zbavené odpadů a toxinů dostávají všechny živiny potřebné k jejich posílení a dotažení rovnováhy v celém organismu. Každý den začíná ovocnou snídaní (povzbuzuje játra, která jsou nejaktivnější časně ráno). Oběd tvoří vydatný syrový salát posypaný semínky nebo spařenými mandlemi. K večeři je dušená nebo rychle opečená zelenina s míchanou syrovou ozdobou.

Zaměňte oběd za večeři a naopak, pokud vám to lépe vyhovuje.

**9. a 10. den (sobota a neděle):  
Změna orientace**

Poslední dva dny vám umožní opět se přizpůsobit vařeným jídlům, která jste v posledních dnech nejedli, a přejít na dietu s 25 procenty tepelně upravených jídel a 75 procenty syrových potravin. Každé jídlo kromě jednoho sestává ze syrové potraviny, ale to jedno (oběd, nebo večeře) obsahuje vařený kus zvěřiny, drůbeže nebo ryby či zapečenou zeleninu.

Mezi jídly a po jídlech pijte pouze bylinkový čaj nebo vodu.

Zdroj: Syrová strava



## Cena pro spisovatele Gymnázia Jeronýmova

**Liberec** | Velký úspěch zaznamenali studenti sixty Gymnázia a SOŠP Jeronýmova v Liberci. V jubilejním 10. ročníku Literární soutěže o cenu Filipa Venclika obsadili Lenka Dvořáková třetí a Markéta Vastlová čtvrté místo. Pořadatelé z Hotelové školy Radlická v Praze a Nadačního fondu Filipa Venclika hodnotili celkem 387 prací, z toho 193 povídek, 127 básní a 67 esejí a dal-

ších žurnalistických žánrů. Vyhlášení výsledků se v pražském kině Lucerna zúčastnilo dalších pět úspěšných mladých autorů gymnázia – Šárka Šedivá, Zuzana Černá, Ludmila Špetlíková, Vojta Vodsedašek a Jakub Kult, kteří získali čestné uznání.

„Soutěž, jež připomíná hrdinský čin Filipa Venclika, který přišel o život v 19 letech za svou „nelhostejnost“ k násilí, je

určena studentům všech škol ve věku od 15 do 20 let. Tentokrát byla vypsána na téma *Jak chutná život, ve kterém autoři vyjadřovali své postoje k překonávání strachu, pohodlnosti, sobectví a třeba i vábení drog. Jsem ráda, že naši studenti tento úkol dobře zvládli a s tématem se zajímavě nejen pro porotu vyrovnali,*“ uvedla třídní učitelka a češtinářka Marta Langerová. (rd)

## Čarodějnice na hřišti Smeták

**Liberec** | Letošní sezonu na dětském hřišti Smeták v Liberci – Františkově odstartovaly 30. dubna čarodějnice. „Přemýšleli jsme, kterou akcí bychom letos slavnostně otevřeli. Příjemné jarní počasí nám napovědělo samo. Budou to Čarodějnice na Smetáku. Přes zimu jsme se poctivě připravovali. Kompletně jsme zrekonstruovali hospodu a udělali z ní nekuřáckou restauraci s vnitřním dětským hřištěm a zázemím pro celou rodinu,“ uvedla Jiřina Pötschová z občanského sdružení Dětský sen, které hřiště provozuje. „Chceme vytvořit novou formu trávení volného času rodiči s menšími dětmi, vlastně na dohled od rušného městského centra,“ dodala.

Dětské hřiště, které je malou kopií Šťastné země v Českém ráji, bylo otevřeno loni. Stojí zde dřevěné herní prvky, prolézačky, skluzavky a houpačky od společnosti Tomovy parky. Jsou tu i tři obří nafukovací trampolíny. Ještě na jaře bude mít Liberec na Smetáku první regulérní pláž s jemným pískem a kurtem na beach volejbal. Budou zde palmy, lehátka a slunečníky a samozřejmě mlhoviště pro osvětlení návštěvníků.

„Někdo se ptá, proč se hřiště jmenuje Smeták. Dříve tady totiž opravdu bylo smetiště, které v osmdesátých letech minulého století bylo upraveno do podoby softbalového hřiště. To však postupně pře-



stali sportovci využívat,“ vysvětlila Jiřina Pötschová a s nadsázkou doplnila, že liberecký „Smeták“ je jediné smetiště v republice, kde si děti mohou bezpečně hrát od května do října. (rd)

## Evropská unie nám pomůže s řešením složitých problémů



zbytek světa.

Pokud by tento problém měla řešit sama Česká republika, byl by to velmi složitý a zdoluhavý boj. Jsou chvíle, kdy je k vyřešení složitých problémů potřeba většího celku. Tak tomu bylo například u problému ruského plynu, či energetické závislosti obecně. A tím celkem je právě Evropská unie, která má logicky mnohem větší možnosti než jakýkoliv suverénní stát.

V loňském roce jsem otevřel Evropské centrum pro kontrolu přenosných onemocnění (ECDC) ve Stock-

holmu, které je určeno právě pro takovéto krizové situace. Vznik této instituce dává velkou šanci každé zemi v EU při boji proti takovým hrozbám jako jsou přenosné choroby. Otázky zdravotnictví jsou v gesci národních vlád, ale ochrana veřejného zdraví, konkrétně hygiena, je v kompetenci EU. Proto vyzvala komisařka pro zdravotní péči Androulla Vassiliou české představení k akci a svolání mimořádného summitu ministrů zdravotnictví členských zemí. Jejich akce a jejich využití ECDC k této pandemii nám odpoví, jestli je Evropa schopná bojovat s přenosnými nemocemi lépe než zbytek světa.

MUDr. Miroslav Ouzký,  
předseda Výboru  
pro životní prostředí,  
veřejné zdraví a bezpečnost  
potravin Evropského parlamentu

# HLEDÁNÍ PRÁCE NEMUSÍ BÝT VŽDY BOJ

SPRACE.CZ

www.sprace.cz



# Hlasujte pro jistotu



**Jiří Havel**  
lídr kandidátky  
do Evropského parlamentu



**Jiří Paroubek**  
předseda ČSSD

5. a 6. června přijďte k volbám do Evropského parlamentu



05

volby do Evropského parlamentu

www.svs.cz

## 10

## DŮVODŮ PRO PÁD VLÁDY MIRKA TOPOLÁNKA

1. Vláda neměla podporu v Poslanecké sněmovně a nebyla schopna spravovat zemi
2. Vláda byla založena na přeběhlictví a politické korupci
3. Vláda připustila vznik justiční mafie a ztrátu důvěry veřejnosti v justiční systém
4. Vláda a její spolupracovníci zasahovali do nezávislosti médií
5. Vláda nebyla schopna čelit dopadům hospodářské krize na občany ČR
6. Vláda hodlala proti vůli naprosté většiny obyvatel umístit na území ČR radarovou základnu USA
7. Vláda zavedla poplatky ve zdravotnictví
8. Vláda nebyla schopna čerpat prostředky z evropských fondů
9. Vláda hodlala zprivatizovat důchodový systém a zdravotnictví
10. Vláda plánovala významně omezit práva zaměstnanců

5. a 6. června přijďte volit



inzerce

**SVS**

Severočeská vodárenská společnost, a. s.



# Rozhledny – fenomén kraje

Nejunikátnější soustava kamenných a železných rozhleden naleznete v Libereckém kraji, většinu z nich v Jizerských horách. Budeme tvrdit, že takový počet „umělých“ výhledů na krajinu nemá v České republice, a možná ani ve světě, obdoby. Jinak řečeno – největší koncentrace rozhleden na metr čtverečný je v Libereckém kraji.

Většina rozhleden či vyhlídkových věží byla postavena na přelomu 19. a 20. století, ale máme už příklady, že další vznikly na počátku 21. století. A chystají se další, moderní a neotřelé stavby - inu, krásné nové cíle turistů. Chystají se výstavy vyhlídkových věží v Osečné v Podještědí i v Heřmanicích u Frýdlantu.

Netradiční jsou pohledy ze skokanského můstku v Lomnici nad Popelkou a také z terasy nejvyšší budovy v Liberci - Krajského úřadu Libereckého kraje v ulici U Jezu. „Z příběhů o stavbách rozhleden na nás dýchne zapomenutý fortel našich předků. No není to úžasné - nejstarší železná rozhledna v Čechách se stavěla celých sedmáct dnů,“ říká Luděk Munzar v pořadu o rozhlednách nazvaném „Rozhledni se člověče“. Zdá se, že fortel rozhleden se v našem kraji ujal a naši předci mají následovníky. Díky za to!

Kolik je v kraji rozhleden či vyhlídkových věží? Toť otázka!

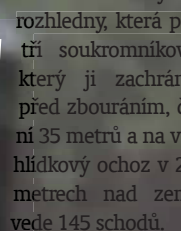
- Rozhledna Špičák u České Lípy
- Rozhledna Slovanka u Janova n. Nisou
- Rozhledna Hvězda u Příchovic Štěpánka
- Rozhledna Kopanina u Frýdštejna
- Rozhledna Liberecká výšina u Liberce
- Rozhledna Lidové sady v Liberci
- Rozhledna Černá Studnice u Jablonce
- Rozhledna Petřín u Jablonce n. Nisou
- Rozhledna Frýdlantská výšina
- Rozhledna Královka u Janova n. Nisou
- Rozhledna Tanvaldský Špičák
- Rozhledna Tábora u Lomnice n. Popelkou
- Rozhledna Bramberk u Jablonce n. Nisou
- Rozhledna Prosečský hřeben u Proseče n. Nisou
- Rozhledna Kozákov u Semlín
- Rozhledna Na Čihadle
- Rozhledna Dubecko u Mírové p. Kozákovem
- Rozhledna Smrk v Jizerských horách
- Rozhledna Rašovka u Liberce
- Rozhledna Nová Ves nad Nisou
- Rozhledna na vrcholu Žalý v Krkonoších
- „Nerozhledna“ na Ještědu
- Rozhledna Allainova věž u hory Tábora
- Rozhled ze skokanského můstku v Lomnici n. P.
- Pohled z terasy v 17. patře budovy KÚ LK v Liberci
- Skalní útvary

## Mobily zavřely rozhlednu na Špičáku u České Lípy

Hora Špičák (460 m) se nachází na severním okraji města Česká Lípa v Libereckém kraji. Od roku 1884 stojí na jeho vrcholku chlávková rozhledna, jež je dnes kvůli umístění telekomunikačních technologií zařízení pro návštěvníky uzavřena.

## Hora Tábora je také u Lomnice nad Popelkou

Západně od městečka Lomnice nad Popelkou se nachází vrch Tábora (678 m). Důvod pojmenování je stejný jako v tom jihočeském. Za husté se tu sroval lid. Výška rozhledny, která patří soukromníkovi, který ji zachránil před zbouráním, činí 35 metrů a na vyhlídkový ochoz v 26 metrech nad zemí vede 145 schodů.



Tábora

## Železná Slovanka u Lučan nad Nisou se drží

Jizerskohorský vrch Slovanka (dříve Seibův vrch) je místem, kde v nadmořské výšce 820 metrů stojí naše nejstarší železná rozhledna, která patří soukromníkovi, který ji zachránil před zbouráním, činí 35 metrů a na vyhlídkový ochoz v 26 metrech nad zemí vede 145 schodů.

Rozhledna K jejího výtavbě tří sekce Horského spolku, aby vystavěly tuto unikátní, bezmála 5,5 tuny vážící stavbu. Jednotlivé kovové díly byly dovezeny až z Vídně, kde věž stála na světové výstavě. Plošiny ve výšce 14 metrů nad zemí, kam vede 56 litnových schodů, máte jizerské hory jako na dlani, na jihu je vidět Jablonec nad Nisou a na západě pod hradbou ještědského hřbetu Liberec. Přístup je volný.

## Nejhezčí rozhlednou je Štěpánka u Příchovic

Snad nejhezčí rozhlednu v celé České republice naleznete na pomezí Krkonoš a Jizerských hor na kopci Hvězda

(958 m. n. m.) u obce Příchovice u Kofenova. Turistům je známa jako Štěpánka, 24 metrů vysoká věž. Na vyhlídkový ochoz ve výšce 21 metrů nad zemí vede 81 schodů.

## Rozhledna Kopanina potřebuje nutně nový kabát

Rozhledna nabízí vynikající výhled na Český ráj – oblast Hrubé skály, zříceninu Trosky a město Turnov. Směrem na západ dominuje hora Ještěd, na severu pak Černostrudnický hřeben s rozhlednou a dále Krkonoše a na východě majestátní hora Kozákov. V údolí pod námi je hezký výhled věž zříceniny hradu Frýdštejn. Na rozhlednu vede 94 schodů, celkem 11 dřevěných a 79 kovových. Žel, je na ní vidět hlodání zubu času, když byla postavena v roce 1894, zejména praskají cihly a padají betonové limce, zatím však je v provozu. Není-li rozhledna otevřena, je možno si klíč k ní vyzvednout v obci Kopanina, čp. 2 - rodina Janků (platí se vstupné 10 Kč a záloha 100 Kč za klíč, stav 11. 4. 2009).

## Liberecká výšina pláče nad výdělkem

Neobyčklá stavba nad městem Liberec vznikla v letech 1900 – 1901, kdy zdejší továrník Heinrich Liebig pověřil architekta Josefa Smitze vypracováním projektu na stavbu, která by v sobě zahrnovala restauraci a rozhlednu. V současné době, když se zde vystřídal řada majitelů, kteří zatím jen slibovali rekonstrukci, se lze podívat jen zvenku. Stavba, kdysi vyhlášená restaurace, je v dezolátním stavu.

**Vyhlídková věž restaurace Lidové sady v Liberci**  
Dominantou stavby je samozřejmě 35 metrů vysoká věž (se 155 schody), jejíž vrchol zdobí hrázděná vyhlídková nástavba s devíti okny a je přístupná celoročně. Možná, že je to jediná rozhledna v republice, ze které je vidět rovnou do liberecké zoo.

**Věž Černá Studnice je přístupná, restaurace nikoliv**  
Chata s rozhlednou na Černé Studnici (865 m) v Jizerských horách je oblíbeným místem návštěv a výletů. Na vyhlídku ve výšce 21 metrů vede 91 schodů. Rozhledna je přístupná a skýtá překrásný rozhled do kraje. Vidíme z ní rozhlednu na Bramberku, Slovanku, Tanvaldský Špičák, Jablonec nad Nisou, Liberec, Smržovku, severovýchodní část Jizerských hor, Ralsko, Bezděz, Trosky, Kozákov, rybníky Českokubská, Železnobrodská a při dobré viditelnosti i část Krkonoš. Chata řadu let nefunguje.

## Rozhledna Petřín není jen v Praze

Na Petřín nemusíte vystoupat jen v Praze, ale i v Jablonci nad Nisou. Petřínem je zde nazvána výletní restaurace s 20 metrů vysokou vyhlídkovou věží.

## Frýdlantská rozhledna dá nakouknout do Polska

Věž 21 metrů vysoké rozhledny z tvrdě pálených cihel a žulových kvádrů, byla postavena v roce 1906, opravena a znovu otevřena pak v roce 1982. Viditelnost z věže je nyní poněkud menší, ale přesto stojí zato vystoupat po sto žulových schodech do podlažního plata a rozhlednou se po části Jizerských hor, po městě založeném roku 1278 s hradem a zámkem. A jako bonus lze na východní straně pozorovat práce v povrchových uhelných dolech v sousední Polské republice.

## Na Královku jako na Mount Blanc

Turistická chata s rozhlednou na Královce (859 m) leží v Jizerských horách na vrchu dříve zvaném Nekras. Z výšky 20,5 metru, kam vede 104 schodů, je výhled na jizerské hory, Krkonoše, Polsko i Německo, Český ráj, Ještěd a Jablonec nad Nisou. Na Královce také vznikl tradiční „Trivězový pochod“, což je 11 km dlouhá turistická trasa vedoucí po rozhlednách od Královky přes Slovanku na Bramberk. Královka je také spojována s novou sportovní-recesistickou akcí „Výstup na Mount Blanc“. Jejím smyslem je kolektivně dosáhnout co největšího celkového převýšení při jednom i opakovaném zdolání rozhledny.

**Tanvaldský Špičák raději na vlastní nohy a oči**  
Vypravte-li se na výlet do jizerských hor a konkrétně do oblasti Tanvaldu a okolí, navrhujeme navštívit rozhlednu s horskou chatou na 809 metrů vysokém Špičáku. Lze samozřejmě díky kameře na ochozu rozhledny v rámci pořadu Panorama na ČT2 vyhlížet ze Špičáku a být přitom doma na kanapi u televizní obrazovky, ale vystoupat po vlastních nohách po 101 schodech a kochat se rozhledem na vlastní oči, to je teprve ono!

## Bramberk je k vidění jen z dálky

Celkem 21 metrů vysoká rozhledna z žulových kvádrů byla slavnostně zpřístupněna 16. června 1912. Na její ochoz ve výšce 18,5 metru vede 96 schodů. Zatím je nelze vyšlapat, neboť majitelé objektu i okolních pozemků jsou v konkurzu.

## Rozhledna na Proseči je po požáru zavřená

Současná kamenná rozhledna na Prosečském hřebenu východně od Liberce je historicky třetí stavbou tohoto druhu na tomto místě (586 m), ale nedaří se jí. 3. července 2003 byla přilehlá restaurace úmyslně zapálena a z velké části vyhořela. Rozhledna je nepřístupná.

## Z Kozákov je vidět téměř třetina Čech

Hora Kozákov se svou nadmořskou výškou 743 metrů tvoří významnou dominantu východních Čech umožňující výhled téměř na třetinu Čech. Tento výhled navíc od roku 1995 umocňuje nová víceúčelová věž. Vyhlídkový ochoz se po zdolání 120 schodů nachází ve výšce 24 metrů (samotná věž měří 48 metrů) a nabízí skvělý pohled na Krkonoše, Jizerské hory, České Středohoří, Český ráj či Orlické hory.

## Rozhlednu na Dubecku u Mírové pod Kozákovem postavil mobilní operátor

Novou rozhlednou otevřenou v roce 2002 je 50 metrů vysoká věž u Mírové pod Kozákovem na kopci Dubecko (399 m. n. m.). Stavba je společností Eurotel, která usilovala o pokrytí přilehlé oblasti svým signálem pro mobilní telefony. Klíč ke vstupu na rozhlednu je možné vypůjčit proti dokladu totožnosti v sousedním domku u Stanislava Bořila na Dubecku čp. 5 nebo na OÚ v Mírové. Na rozhlednu mají přístup děti do 15ti let pouze v doprovodu rodičů a na rozhlednu může být současně pouze 16 lidí. Vstup je pouze na vlastní nebezpečí.

## Na Čihadle je nejnižší vyhlídková věž v kraji

Vrcholové rašeliniště „Na Čihadle“ je známou přírodní rezervací Jizerských hor nacházející se 980 metrů nad mořem v sedle mezi Smědávskou horou a Černou horou v jizerských horách. Vyhlídkový ochoz o výšce zhruba 4 metrů zde v roce 2000 v rámci programu „Stabilizace rašeliniště náhorní plošiny Jizerských hor Na Čihadle, Na Kneipě a U Posedu“ zbudovala Společnost pro jizerské hory a Správa CHKO Jizerské hory. Patrová trámová konstrukce se 16ti schody nabízí výhledy především na rašeliniště.

## Na Smrku je kovová rozhledna s výhledem na Říp, výstup zdarma

Významná dominanta frýdlantského výběžku – hora Smrk (dříve Tafelfichte) – přitahovala pozornost již od samých počátků turistického hnutí v Čechách. Vždyť také výhled z 1 124 metrů vysoké hraniční hory patří k nejhezčím široko daleko. Kovová rozhledna je 23 metrů vysoká, je volně přístupná, má dvě patra a útulnu zhruba po 25 lidech - místo, kam se lidé ukryjí před nepřízní počasí. Rozhledna poslouží také polským turistům - přímo na Smrku totiž stojí hraniční přechod. Z ochozu rozhledny, který je ve výšce 18 metrů (vede sem 91 schodů), je za dobrého počasí vidět do okruhu 150 kilometrů. Kromě jizerských hor vyhledání spatří Krkonoše, Lužické hory, Ještěd, Bezděz a dokonce Říp. Otevře se jim i výhled do Polska.

## Věž Rašovka

Výletní restaurace v Tmči s dvacetimetrovou vyhlídkovou věží je novou dominantou osady Rašovka (12 trvale bydlících obyvatel) u Šimonovic nedaleko Liberce. Objekt v nadmořské výšce 610 metrů stavěl od léta 2005 liberecký podnikatel Josef Lank na místě bývalé stejnojmenné restaurace. Provoz rozhledny, kterou pokrtili 4 kmoťři - populární moderátorka televizních zpráv Marcela Augustová, šimonovický starosta Jan Čihák, bý-

valý ředitel Pivovaru Svijany František Horák a primář neurochirurgického oddělení Krajské nemocnice v Liberci MUDr. Petr Suchomel - a restaurace byl zahájen 10. června 2006.

## Nisanka u Nové Vsi nad Nisou je zároveň vysílač

Další přírůstek do rodiny jizerskohorských rozhleden byl zaznamenán v roce 2006. Nedaleko obce Nová Ves nad Nisou na návrší Jizerka (670 m), začal v září 2005 vyřezávat dlouho plánovaný vysílač pro přenos signálu mobilního operátora T-Mobile. Celkem 32 metrů vysoká věž byla po dohodě s obcí rozšířena o schodiště a vyhlídkový ochoz pro turisty ve výšce 24 metrů nad zemí. Dostupný je po 126 schodech.

## Ještěd není rozhledna, ale je odtud dobře vidět

Ještěd, to je vrchol a dominanta Liberecka, kterou snad ani není třeba představovat. Hotel je nasvícen, takže i v noci je tu zajímavá podívaná ze spodu i z ochozu. I přesto, že stavba má k rozhledně daleko, nemůžeme ji pro milovníky krásných výhledů vynechat.

## Z rozhledny na vrchu Žalý je vidět do Prahy

V Krkonoších se jediná kamenná rozhledna nachází na vrcholu Žalý. Díky relativně velké nadmořské výšce (1 019 m. n. m.) je z jejího vrcholu neomezený kruhový výhled, který je označován za jeden z nejlepších v Čechách. Jsou odtud vidět nejen Krkonoše, ale i celé široké okolí, a za dobré viditelnosti dokonce i vrcholky pražských věží.

## Na Allainovu věž se lezlo po žebříku

Vydáte-li se cestou po modře značené turistické trase z hory Tábora směrem na Čidlimu, potkáte vedle lesní cesty další stavbu, která původně také sloužila jako rozhledna. V současné době je bohužel Allainova věž, chátrající neobyčklá kamenná stavba kruhového půdorysu, kvůli svému zuboženému stavu zcela nepřístupná. Za zmínku v našem výčtu pěkných vyhlídkových staveb však stojí. Vybudována byla v roce 1862 a její novogotickou podobu jí vtiskl stavitel Pravot. Za jejím netradičním vzhledem stojí možná použitý stavební materiál – pískovcové kvádry – nebo k onomu tajemnému vzezření přispívá fakt, že objekt nemá žádná okna. Věž je vysoká 13 m.

## Je líbo vystoupat na hrad, na skokanský můstek, na terasu nebo na skálu?

V Libereckém kraji soutěží s rozhlednami o přízeň turistů chtějících vidět do daleka ještě skalní vyhlídky (řeba v Hruboskalsku a Prachovských skalách). Sanci mají také hrady - například od roku 2003 je zpřístupněna po novém schodišti věž hradu Frýdštejn. (Skalní hrad Frýdštejn patří mezi architektonicky nejzajímavější památky na Jablonce. Nachází se asi 3 kilometry od Malé Skály a lze jej navštívit od května až do září každý den mimo pondělí. Prohlídka probíhá bez průvodce. Dominantou zříceniny hradu je 15 metrů vysoká válcová věž s devíti metry v průměru. Po rozsáhlé rekonstrukci v roce 2003 mohou návštěvníci nyní vystoupat až na vrchol věže.)

## Zvysoka je občas vidět i ze skokanského můstku

Ojedinelou vyhlídku nabízí třeba město Lomnice přímo z vrcholu skokanského můstku K-70. Účel speciální sportovní stavby, která se stala Stavbou roku LK 2007, skokanského můstku, byl rozšířen na veřejně volně přístupnou rozhlednu. Ochoz věže se nachází ve výšce 28 metrů, jeho obvod činí 45 metrů.



Lomnice nad Popelkou

No, není to v tom Libereckém kraji, co se týká rozhledu a nadhledu, nádhery? Není to jisté dokonaly výčet rozhleden a vyhlídkových věží, třeba chybí věž liberecké radnice a dalších měst, ale výběr více než 25 tipů na výlet do výšek a dálek v ČR nenajdete. A to je Liberecký kraj druhý nejmenší ve státě. Tak vzhrnu nahoru!

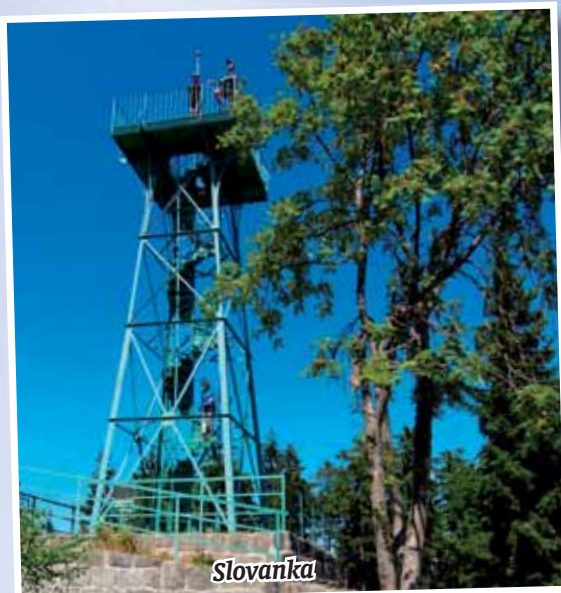
# „Výzkumák“ je v Liberci nejvyšší a rozhled nerušený

Méně známé místo pro pohled na město, Jizerské hory či Ještěd je takřka ve středu Liberce. Z výšky 78 metrů se lze pokochat pohledem do dálky i hloubky, neboť výhled není rušen vzrostlými stromy. Přijďte si to vyzkoušet na vlastní oči. Budova, v níž dnes sídlí Liberecký kraj, byla postavena v letech 1967 až 1976 pro potřeby Státního výzkumného ústavu textilního a Výzkumného ústavu textilní technologie. Dům je se svými 21 podlažími nejvyšší budovou v Liberci a je i po letech jeho nepřehlédnutelnou dominantou.

Autorem budovy je architekt Zdeněk Plesník, v té době projektant „gottwaldovského“ Centroprojektu vzešlého z Baťova odboru výstavby. Tento odbor vyprojektoval mimo jiné proslulou správní budovu firmy Baťa, takzvanou „Jednadvacítku“. Ačkoli obě stavby vznikaly v různých režimech a pod různými projektanty, nesou celou řadu společných rysů. Kupříkladu využití „paternosteru“, který v Liberci vyjždí dokonce o jedno patro výše než ve Zlíně, nebo osazení kolejnic na střešní terasu, která slouží k zavěšení pojezdů na čištní fasády.

Součástí původního Plesnikova návrhu byl most v podobě obdélníkové piazzety, který by umožňoval důstojný vstup do budovy. Tento problém není vyřešen dodnes. V době svého vzniku byl tento dům jedním z mála výškových objektů. Výrazným prvkem fasády je použití vkládaných parapetů, které opticky zdvojnásobují výšku domu. Poslední dubnové pondělí roku 2007 se návštěvníkům představil nově zrekonstruovaný vestibul a vstupní hala budovy, v níž sídlí Liberecký kraj. Jde o poslední část rozsáhlých a nekalkulačních úprav objektu kraje. Rekonstrukce výškové budovy pro sídlo Libereckého kraje byla zahájena v roce 1999 a ukončena v roce 2000.

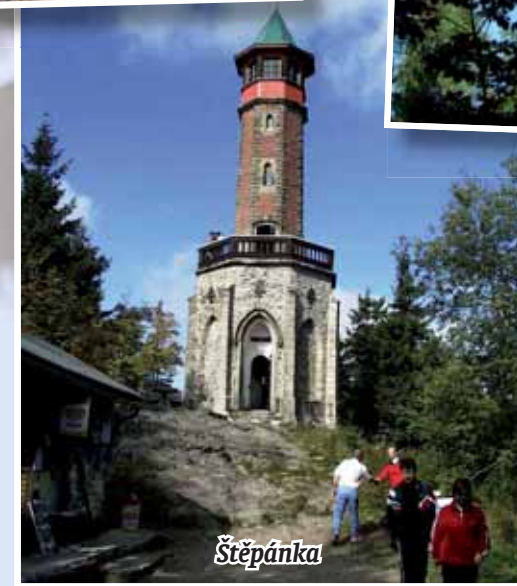
Terasa v 17. patře je pro veřejnost otevřena od 27. května (Den otevřených dveří KÚ LK spojený s Dětským dnem od 9 do 17 hodin) do 30. září, vždy v pracovním pondělí až pátek od 8 do 17 hodin. Vstup je zdarma. (lan)



Slovanka



Kopanina u Frýdštejna



Štěpánka



Liberecká výšina



Výhled z terasy Krajského úřadu Libereckého kraje

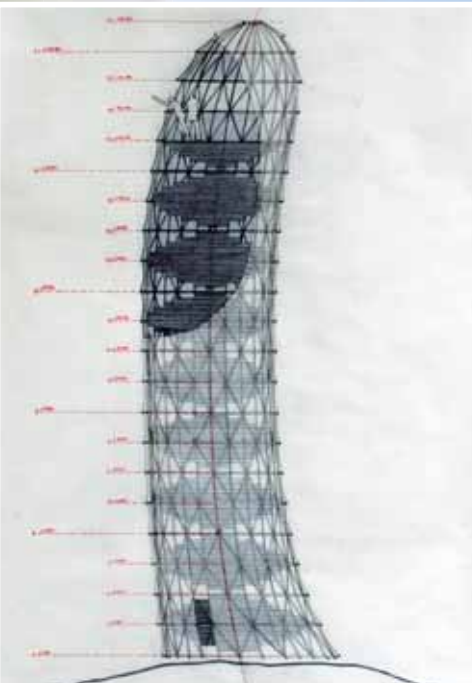


Petrín



Černá Studnice

# Největší pindík ve střední Evropě



Nová Vyhlídková věž nad obcí Heřmanice u Frýdlantu bude jistě zajímavým tahákem pro turisty navštěvující frýdlantský výběžek. Jednak svou výškou 25 metrů a průměrem tubusu 5 metrů, jednak svým originálním tvarem, který už nese lidové označení „největší pindík ve střední Evropě“. Stavba unikátní rozhledny ze dřeva by měla být dokončena v průběhu letošního října. „Přišli za mnou mladí architekti libereckého Studia Mjolk, pánové Mach, Vondra a Nalezny, a tento návrh obci předložili. Myslím, že stavba, která bude stát naproti našemu hřbitovu, bude pro obec přínosem,“ řekl starosta obce Vladimír Stříbrný a prozradil, že stavět se začne zřejmě v červenci. „Slavnostní otevření má zatím dvě varianty, buď stihneme věž otevřít ještě v listopadu letošního roku, a pokud bychom to nestihli, tak zahájíme na jaře 2010,“ dodal s tím, že tento projekt podporující cestovní ruch je financován z českopolského programu Cíl 3. Stavební rozpočet je 3,397 milionu korun. Rozhledna je podle něj součástí spolupráce mezi dalšími partnery - sousední obcí Dětrichov a polským městem Bogatynia. „Naším cílem je navíc propojit tyto tři lokality s vyhlídkovou věží novou cyklostezkou,“ poznamenal s tím, že celkové náklady tohoto projektu budou zhruba 12,4 milionu korun. Není důvod nevěřit, že nová rozhledna se stane dominantou obce ležící na česko-polské hranici a že turisté si budou při výstupu lámat hlavu nad označením tvaru stavby. Příkladem je třeba Hubáčkův lavičkový vysílač a hotel Ještěd, což je rotační hyperboloid. Jaké technické označení ponese Vyhlídková věž nad obcí Heřmanice, zatím necháme odborníkům nebo raději lidské fantazii.



Dubecko







NOVÁ 1,5 L  
MAXI  
LAHEV

Zlatopramen 11° je to pravé na velkou párty. MAXI lahev byla vyvinuta speciálně pro zajištění MAXI kvality piva. Její unikátní ochranná vrstva garantuje zachování skvělé chuti, řízu a plnosti. S MAXI lahví Zlatopramen 11° se můžete těšit na skutečnou MAXI zábavu.



O STUPEŇ  
VĚTŠÍ  
ZÁBAVA

## Český konzul v Kanadě má nabídku

Liberec | Hejtman Libereckého kraje (LK) Stanislav Eichler se setkal spolu s dalšími členy Rady LK a libereckými podnikateli v sídle kraje s honorárním konzulem ČR v Kanadě Jerry Jelínkem. Konzul v průběhu jednání nabídl řadu podnikatelských aktivit zejména v provincii Alberta, kde působí.

V úvodu připomněl, že je třeba zviditelnit Liberecký kraj zejména v této provincii Alberta, ve městech Edmonton a Calgary.

„Minulý rok předváděla při návštěvě starosty Edmontonu v Libereckém kraji pardubická firma BG SYS HT, s.r.o. moderní technologii opravy silnic v terénu. Dnes spolupracují s Kanadou a vyvážejí tam dvě tun materiálu,“ uvedl příklad spolupráce konzulů.

„Žel, Centrum nanotechnologie v Albertě a Technická univerzita v Liberci se ke spolupráci nespojily, což je špatné,“ doplnil s tím, že firma ELMARCO, která vyrábí stroje Nanospidery, ale minulý měsíc podepsala smlouvu o spolupráci. Hejtman zdůraznil, že hlavním tématem setkání bylo ukázat dalším podnikatelům možnosti se realizovat na podnikatelském a průmyslovém trhu v Albertě.

„Plánujeme obchodní a podnikatelskou misi do Alaberty 13. až 23. září 2009, kte-



Honorární konzul ČR v Kanadě Jerry Jelínek (uprostřed) prezentoval možnosti podnikání zástupcům Libereckého kraje a podnikatelům.

rou organizuje Business Travell Club EU. Podnikatelé, kteří mají zájem, se můžou přihlásit,“ řekl Jerry Jelínek a připomněl, že provincie Alberta je devětkrát větší než ČR, má 3,3 milionu obyvatel, velmi nízkou nezaměstnanost, 90 procent importu putuje z USA a v Albertě se neplatí daně, pouze pětiprocentní clo.

Dále hovořil o konkrétních oblastech možné spolupráce: v Albertě je na prvním místě ropný průmysl (druhé největší zásoby ropy na světě), další možnosti v oblastech těžby dřeva, leteckého průmyslu, stavebního průmyslu (izolace, specifické střešní kry-

tiny apod.), životní prostředí (možnosti rekultivace po povrchové těžbě ropných písků), zdravotnictví – výzkum, komunikační technologie, případně cestovní ruch.

Honorární konzul zmínil i možné plány jedné kanadské firmy do budoucna – pokud se najde odbytiště v ČR pro protipovodňové zábrany, bude společnost nabízející tento sortiment hledat i místo pro výrobu některých částí (protipovodňové trubky a trajlery) v Česku. „Nabízí se tak další potenciál česko-kanadské spolupráce. Měla by to být otázka cca jednoho roku,“ řekl konzul. (lan)

## Výtěžek kamenů Jedličkovu ústavu

Liberec | Šek s částkou 342 tisíc korun dostaly děti z Jedličkova ústavu v Liberci od liberecké Nadace Preciosa. Peníze jsou výtěžkem prodeje kolekce broušených kamenů s logem Mistrovství světa 2009 v klasickém lyžování v Liberci.

„Preciosa přišla s myšlenkou výroby dárkového upomínkového předmětu z křišťálu s logem Mistrovství světa v klasickém lyžování Liberec 2009. Tyto křišťálové kameny se prodávaly na vybraných místech v rámci konání mistrovství s tím, že jejich koupě byla spojena s realizací příspěvku Jedličkovu ústavu v Liberci. Upomínkové předměty se prodávaly za 100 korun, přičemž na každý prodaný kus přispěla Nadace Preciosa částkou 30 korun. K tomuto kroku jsme vyzvali také město Liberec a Liberecký kraj, které participaci na této akci přijaly. Celkový příspěvek na charitativní účel tak byl třikrát 30 korun, tedy celkem 90 korun na každý prodaný kus výrobku,“ vysvětlil pozadí charitativně benefiční akce ředitel Nadace Preciosa Ivo Schötta.

Broušené sklo koupilo jednotlivě nebo v kolekci tři kusů 3 800 návštěvníků libereckého mistrovství, čemuž odpovídá darování částky 342 000



Šek na 342 000 korun bude sloužit na rekreační a rehabilitační pobyty klientů Jedličkova ústavu. Na snímku zprava primátor Jiří Kittner, Kateřina Neumannová, hejtman Stanislav Eichler, Ivo Schötta, Hana Peldová, Gábin Makula a na vozíku Martin Kratochvíl.

korun. Každý ze tří partnerů - nadace, město a kraj - tedy daroval 114 000 korun.

„Jsem moc ráda, že se mistrovství světa v Liberci povedlo a udělalo radost vítězům i divákům. Teď jsme udělali radost i dětem, které mnohdy kvůli postižení nemohly závody osobně sledovat,“ řekla prezidentka Organizačního výboru

mistrovství Kateřina Neumannová.

„Darované peníze chceme využít přímo pro život našich dětí. To znamená pro jejich pobyty například v lázních a pro jejich kulturu a sport,“ poděkovala ředitelka Jedličkova ústavu v Liberci Hana Peldová a prozradila, že jde o nejvyšší částku, kterou v novodobé historii její ústav dostal. (lan)

## Maxilahev je hitem sezony

Připravujete grilování, jedete s kamarády na ryby, chystáte se na prodloužený víkend na zahradě či chalupě s návštěvou rozvětvené rodiny? Těšíte se, ale máte s tím hodně starostí. Jen zajištění nápojů vám dá pořádně zabrat. Kolik a jakých druhů nakoupit, aby jich nebylo málo, nebo zase moc. A to trmácení s přepravkami a hlídání, aby se něco nerozbilo.

Nejcitlivějším místem je určitě pivo, jeho příznivci si potrpí, aby bylo dobře vychlazené a vždy po ruce. Pro větší počet lidí je dobré si koupit soudek a vypůjčit si stáček stoličky, co však poradit menšímu kolektivu? Takovou otázku si položil tým odborníků ze skupiny Heineken Česká republika, aby jim vyhověl.

Když se sejdou čtyři či pět přátel a každý vypije dvě tři piva, pak jim jedna přepravka s půllitrovými lahvemi pro půldenní sezení nestačí. Výhodnější by pro ně byly obaly s větším objemem, alespoň třikrát větší, než je klasická skleněná lahev. To prokázal i průzkum mezi milovníky pěnívého moku, který byl impulsem pro zahájení plnění značky Zlatopramen a Starobrno do plastových maxilahví, jež



se staly doslova revolučním trendem v pivních obalech.

Co je jejich předností? Objem vyhovuje k občerstvení skupině lidí v prostředí, kde skleněná lahve nejsou kvůli rozbití vhodné. Plastové lahve jsou výrazně lehčí a dobře se transportují v balení po šesti kusech, v tzv. six-packu. Důležité je, že lahev je opat-

řena šroubovacím uzávěrem, který je před nežádoucím otevřením kryt dostatečně pevnou papírovou korunkou. Po otevření, když se pivo nevypije, se jednoduše lahev uzavře a vrátí k chlazení. Obsah si bezpečně udrží kvalitu, lahodnou chuť a správný říz alespoň tři čtyři dny.

Maxilahve jsou vyrobeny z plastu zelené barvy speciálně určeného pro plnění pivem. Materiál, který je recyklovatelný, a tudíž nezatežuje životní prostředí, zabraňuje průniku slunečního záření a kyslíku a také úniku oxidu uhličitého z lahve. Pivo v maxilahví nám tak vydrží chutné jak během venkovních aktivit, tak i doma, když se u stolu sejde několik dospělých konzumentů.

Text a foto: Pavel Aur

podnikatelské aktivity

dar

novinka





# Když jde o dceru, vystrčí Mahu tesáky

rozhovor

**Liberecký kraj | Jedna z nejatraktivnějších českých hereček Mahulena Bočanová si na nedostatek práce nemůže stěžovat. Moderuje, se svým partnerem na parketu Jaroslavem Kunešem tančí, hraje v divadelním spolku HÁTA a především pečuje o svoji sedmiletou školačku, dcerku Marinu.**

Z pohledu zvenčí se zdá, že prožívá šťastné a tvůrčí životní období. Navíc, sama moderátorka pozitivního televizního bulvárního pořadu, se na stránkách stejně zaměřených časopisů objevuje zřídka. A málokdy o ní novináři napíší něco hanlivého. Přesto mi při sjednávání schůzky herečkina manažerka prozradila, že Mahulena Bočanová rozhovory příliš neposkytuje. Otázka se tedy přímo nabízí:

**■ Máte s novináři špatné zkušenosti?**

Mám špatné zkušenosti v tom smyslu, že když mi novinář nedá text k autorizaci a upraví si ho podle sebe, často se změni význam toho, co jsem řekla. Nemyslím, že by o mně musel napsat přímo něco ošklivého, ale kolikrát stačí upravit si slovosled a hned mám pocit, že se z toho rozhovoru vytratil humor, ztratila se z něj moje osobnost, a to mi hodně vadí. Takže já chci dávat rozhovory jenom přes mail, kde si sama na otázky odpovím. Samozřejmě mluvím o bulvárních novinářích a rozhovorech na tři stránky. To pak člověk trne, když čte věty, které vůbec neodpovídají jeho stylu, charakteru ani intelektu. Co je pro mě zásadní, je pro někoho zanedbatelné a pak z toho povídání vyleze úplně jiný smysl. A to mě může vzít čert.

**■ Na televizi Prima uvádíte Top Star magazín. Přitom sama se v bulvárních plátcích objevujete jen sporadicky. Je to proto, že si své soukromí**



**přísně strážíte?**

To se vám zdá. Samozřejmě se objevuji, ale asi méně než například ty chudinky modelky, ty to teď odnášejí. Nebo třeba Lucka Bílá. Ta, když je na titulku, časopis stoprocentně prodá. Ale řekla bych, že jednou za dva měsíce to schytám i já. Samozřejmě, že se mě to dotýká, ale víceméně mi nevadí žádné věci kromě toho, když někdo začne rozebírat moji dceru. To mi pak jako každé správné matce vyjedou tesáky a ty báby, co si ty kravinny vymýšlejí, bych s chutí potrhala.

**■ To jste mi dobře nahrála, protože jsem chtěla vzpomenout Mahulenu Bočanovou ve filmech pro děti a dospívající mládež. Byly skvělé a Česká**

**republika byla jejich produkcí proslulá. Není vám s ohledem na vaši dceru líto, že v současnosti se už nic podobného netočí?**

Samozřejmě bych si pro ni takové filmy také přála, ale doba je jiná, my jsme jiní a naše děti jsou jiné. Bavi je počítače, milují animované filmy, které téměř vypadají jako hrané. Jim se to prostě líbí. Já jsem odchovaná Třemi oříšky pro Popelku a pro mě to je nepřekonatelná pohádka. Ale Marinka u ní prostě nevydrží. Přejde jí, že to je moc pro dospělé... Nevím (krčí rameny).

**■ Vraťte se k práci. Po vaší úspěšné účasti ve StarDance vás diváci začali vnímat také jako charismatickou a temperamentní sportovní tanečnici. Jaký tanec máte nejraději?**

Tango. Je sice divoké i výrazové, ale patří ke standardním tancům. A ty já mám ráda. Latina je pro mě těžší a náročnější na koordinaci pohybu. A navíc, Jarďa je latinář a vždycky mě hrozně prožene (směje se).

**■ Žena, která jde na ples dvakrát třikrát za sezonu, vnímá pořízení a „vynesení“ večerní toalety jako malý svátek. Jak to má dáma, která je díky své profesi ve společnosti téměř každý večer?**

Já to mám jako pracovní oděv. Pro mě je to skutečně práce. Například plesových šatů mám hodně a jejich výběr přizpůsobuji konkrétní příležitosti, náladě, prostředí, ve kterém budu vy-



Z herečky a moderátorky Mahuleny Bočanové byla modelka na fashion show léta 2008.

stupovat. A boty, ty jsou velmi důležité, ale zároveň v nich musím vydržet stát té, protože musí nejenom ladit s šaty, až do půlnoci.

Text: Eva Stieberová, foto: Jan Dejmeš, archiv Mahuleny Bočanové

## Jiří Lochman vystavuje ještě mokré olejomalby

**Liberec | Obrazy libereckého malíře Jiřího Lochmana lze vidět ve vestibulu budovy krajského úřadu do konce května. Malíř imaginativních olejomalb tu představuje kolekci 34 nových obrazů.**



„Nejméně dvacet jich je letošních, více abstraktních, například čerstvá olejomalba Předposlední soud. Jsou vlastně ještě skoro mokré, jen několik jsem doplnil kvůli kontrastu ze starší doby,“ uvedl malíř, jehož je to 151. výstava. Jiří Lochman je odchovancem mistrů české imaginativní malby, především Františka Muziky. Od roku 1968 se věnuje výhradně olejomalbě. (rd)

## Po Liberci starou Boverou

**Liberec | Den otevřených dveří ve velkém stylu uspořádal na 1. máje Dopravní podnik města Liberce (DPML). Na slavnostní jízdy vyjely do ulic z depa DPML směrem do areálu pivovaru Konrad ve Vratislavicích nad Nisou, kde bylo otevřeno Automuzeum, nebo k liberecké zoo a Lidových sadů renovované historické typy tramvají a autobusů.**

„Den otevřených dveří ve vozovně tramvají Dopravního podniku byl největší za posledních mnoho let. Návštěvníci si mohli prohlédnout dílny i výstavu historie liberecké dopravy. V jedné z vystavených tramvají „úřadoval“ Korid LK, který zde informoval o novém dopravním systému IDOL a nové krajské kartě Opuscard, která začne platit v celém Libereckém kraji 1. července,“ uvedla mluvčí Dopravního podniku Martina Poršová s tím, že do systému IDOL se zapojil i liberecký dopravní podnik.

Velkou pozornost budila historická tramvaj Bovera, která je jedinou dochovanou pojízdnou dvounápravovou tramvaj v České republice na

rozchodu 1 000 mm. „Letos slavíme 80. výročí výroby této tramvaje, 50 let uplynulo od jejího příjezdu do Liberce v roce 1969 a 10 let od jejího znovuzprovoznění. Určitě něco zajímavého uspořádáme,“ uvedl řidič Bovera a šéf Bovera klubu Tomáš Krebs.

Tato historická tramvaj byla vyrobena už v roce 1929. V roce 1969 byla předána do Liberce, kde sloužila jako pracovní vůz. V září 1999 došlo ke zprovoznění vozu a v souvislosti se získáním průkazu způsobilosti i k přečíslování z č. 88 na 78. Vůz je určen ke zvláštním jízdom, vždy o státních svátcích, případně na Mikuláše nebo k soukromým jízdom, třeba svatebčanů. (rd)



Osmdesát let starou tramvaj Boverou se návštěvníci Dne otevřených dveří rádi svezli až do Vratislavic nad Nisou.

## KM-PRONA ve znamení expanze a inovace

**Rynoltice | Zkušení řidiči vědí, že provoz čerpacích stanic v Česku se přes malé výjimky už stabilizoval. S řadou nadnárodních společností drží krok jen několik menších společností. Patří k nim i ryze česká společnost KM-PRONA, jejíž hlavní činností je distribuce pohonných hmot a provoz vlastních čerpacích stanic situovaných téměř ve všech regionech ČR.**

„V současné době máme 27 čerpacích stanic. Nově působíme v Zásnukách, Uhlířských Janovicích, Městci Králové a Hostiném. Mnozí motoristé nás možná znají i díky Pečetí kvality, kterou jsme obdrželi již v roce 2006 za prodej kvalitních pohonných hmot. Jde např. o celoročně aditivovanou motorovou naftu prodávanou pod obchodním názvem Diesel Pro. Díky přidávaným aditivům zlepšuje nejen ekologičnost provozu nákladních i osobních automobilů, ale nově také odstraňuje možné negativní účinky bioložky (povinné od roku 2007) na palivový systém, čímž podstatně prodlužuje jeho životnost.

Mezi sportovně naladěnými řidiči je známý také vysokooktanový benzin Natural 98 Octane Booster, který kromě vyšších oktanů přináší rovněž větší ochranu motoru a snižuje celkovou spotřebu paliva. Více se s nabízenými produkty a službami v síti ČS KM-PRONA může zájemce seznámit na firemních stránkách [www.km-prona.cz](http://www.km-prona.cz), kde mu rádi zodpovíme i případné dotazy.

Současné době připravujeme pilotní projekt se společností TTD Dobruška spojený s uvedením produktu E85 (směs 85% bezvodého lihu a 15% Naturalu 95) na český automobilový trh. Jde o obno-



vitelný zdroj energie, který je šetrný k životnímu prostředí, neboť při jeho spalování vzniká až o 70% méně škodlivých emisí CO<sub>2</sub> než při spalování běžného benzínu. Palivo E85 má oktanové číslo 109. Dodává tak motoru o 10–15% vyšší výkon a dynamiku než klasický benzin. Na toto palivo umí jezdit nejen upravené automobily, které dnes vyrábí, byť zatím pouze v malém množství, prakticky všichni výrobci, ale i ostatní automobily s benzinovým motorem, u kterých stačí provést pouze drobnou úpravu, po níž je vozidlo schopno spalovat jak nové palivo, tak i klasický benzin,“ říká provozní

ředitel společnosti KM-PRONA Ing. Robert Vítek.

Během posledních 2 let firma výrazně investovala do rozšíření sítě a rekonstrukcí většiny čerpacích stanic. Současně s investicemi inovovala celou škálu poskytovaných služeb, takže dnes jsou stanice vybaveny mycími linkami či boxy, LPG stanicemi atd. Rozšířeny byly plochy prodeje a sortiment s doplňky a občerstvením. Nechybí tu ani odpočinkové zóny pro posádky vozidel. „V dlouhodobém plánu expanzivní obchodní politiky máme další inovace, rozšiřování poskytovaných služeb a zvyšování jejich úrovně či zavádění prémiových paliv, což by mělo vést k naplnění našeho cíle stát se významným hráčem na trhu čerpacích stanic a být rovnocennou alternativou nadnárodním sítím,“ dodává ředitel společnosti Vladimír Míňařík. (aur)

SEVEROČESKÝ  
METROPOL

Nejmodernější novinový projekt v ČR  
přijme do svých řad

**MANAŽERY  
PRO OBCHODNÍ ČINNOST  
z Libereckého kraje**  
(možné na HPP nebo ŽL)

Nabízíme:

vysoké výděly za odvedenou práci  
zájem dynamicky se rozvíjející společnosti

Profesní životopisy včetně  
fotografie zasíláte  
do konce května na adresu:  
[personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz)



# Rýgl se chce znovu prosadit v Tygrech

Liberec | Extraligový tým Bílých Tygrů začal ostrou fází letní přípravy. Byl mezi nimi i odchovanec Bílých Tygrů, obránce Martin Rýgl, který se po roční pauze, kterou strávil v týmu Znojma, vrací do Liberce.



**Jak se zrodil váš návrat do Liberce?**

Ke konci loňské sezony jsem se dozvěděl o zájmu Liberce a pak během dovolené se jednalo, jestli půjdu sem nebo do Brna. Konečné rozhodnutí zůstalo víceméně na mně, takže jsem se rád rozhodl jít zpátky domů. Doufám, že to byl dobrý tah.

**Nejdřív to ale vypadalo, že Kometu Brno zájem Bílých Tygrů přebije, ne?**

Nejdříve se totiž psalo, že Znojmo prodalo licenci i s hráči. Majitel klubu Vlasák mi ale slíbil, že když budu mít nabídku z jiného týmu a budu chtít odejít, tak že mě prodá. Řekl jsem, že chci do Liberce, a pak už to bylo jen na vedení klubů, aby se dohodly.

**Za Znojmo jste pravidelně nastupoval, odehrál jste osmatřicet utkání základní části. I když se nepovedl postup do play-off, byla to zatím vaše nejlepší sezona v extralize?**

Určitě letošní sezonu hodnotím kladně ze svého pohledu. Z hlediska týmu to ale asi nejlepší nebylo. Nutno dodat, že ale extraliga byla letos hodně vyrovnaná, se Znojmem jsme skončili asi pět bodů za Libercem a stačilo to jen na nějaké jedenácté místo a play-out, což je neúspěch. Ze začátku jsem

měl ve výkonech trochu výkyvy, občas jsem hrál, občas ne. Od listopadu už to ale bylo lepší a ke konci sezony už i podle mých představ.

**V Liberci se po loňském neúspěchu poměrně hodně mění kádr. Jak vidíte příští sezonu?**

Jsou tady pořád vynikající hráči a myslím, že se naváže na ty předešlé ročníky, jako byly ty dva tři roky zpátky. Týmu se taky nemůže pořad dařit, nejde hrát jen o titul. Jak říkám, mužstvo je pořád výborné, a tak věřím, že by se mělo v té příští sezoně pohybovat v první pětce.

**Dávají vám odchody větší šanci prosadit se do základního kádru?**

Odchody hlavně v obraně jsou poměrně velké, takže určitě větší šance je. Kdyby tady byla taková konkurence jako loni v létě, tak bych se určitě ještě nevrátil a bojoval bych jinde. Teď už se chci ale prosadit.

**Z Orla znovu Bílým Tygrem**

Martin Rýgl se narodil 14. května 1986 v Jablonci nad Nisou (oslaví tedy 23. narozeniny), ale s hokejem začal v pěti letech v sousedním Liberci. Do páté třídy hrál fotbal i hokej, pak však dostal definitivně přednost puk. Postupně prošel všechny mládežnické kategorie, objevoval se i v různých reprezentačních výběrech.

„Mezi muži začal působit talentovaný obránce v sezoně 2005/2006. Většinu



Martin Rýgl absolvoval v laboratořích Technické univerzity Liberec funkční test  $VO_2$  max, tedy měření maximální spotřeby kyslíku organismem při svalové práci.

sezony strávil v první lize (Beroun, Jihlava), ale dvanáct zápasů odehrál i za liberecký „A“ tým, kde mu dal šanci tehdejší trenér Paleček. O rok později dostával Rýgl ještě více prostoru a připsal si i svou první extraligovou branku. K tomu znovu získával cenné zkušenosti v dresu v prvoligových týmech Mladé Boleslavi a Berouna,“ informoval tiskový mluvčí klubu Jan Rachota.

Sezona 2007/2008 měla být podle něj v Rýglově kariéře zlomová. V letním období se však do „A“ týmu přes

velkou snahu vinou velké konkurence neprosadil a zahrál si pouhých dvanáct zápasů v dresu s Tygrem na prsou. Většinu ročníku tak odehrál na tehdejší farmě Tygrů ve Vrchlabí. I to byly možná důvody, proč Rýgl nevyslyšel nabídku na prodloužení smlouvy a přestoupil do extraligového Znojma.

„Vysla mu zejména druhá část loňské sezony, během které se vypracoval mezi stabilní beký Orlů. Celkově si v 38 zápasech základní části připsal 9 bodů (3+6).

K tomu hrál na obránce velice čistě, pouhých osm trestných minut je téměř neuvěřitelných. V play-out patřil mezi nejlepší obránce Orlů, ve 12 zápasech rozšířil bodové konto o 5 bodů (4+1),“ doplnil Jan Rachota s tím, že kromě urostlé postavy (189 cm, 90 kg) je Rýglou doménou i držení hole. „Praváků“ je mezi obránci v libereckém kádru minimum.

Text: Rudolf Dlouhý  
Foto: archiv Martina Rýgla

## Automobiloví amatéři dojeli bezpečně

Liberec | Krajskou orientační automobilovou soutěž pro amatéry vyhrála mladá smíšená posádka Zuzana Nebřenská a Jaroslav Křepel na voze Peugeot Partner, před dvojicí David Nandal a Jana Pospíšilová (Škoda Octavia) a duem Irena Kubáčková a Milan Svoboda (Škoda Fabia). Vítězné věnce předal vítězným posádkám náměstek hejtmana pro dopravu Martin Sepp.



Posádky na stupních vítězů.

„Je to zajímavá, zábavná a také prospěšná akce, která popularizuje bezpečnou jízdu na silnicích. V tom budeme pokračovat i při organizování dalších akcí BESIP,“ uvedl náměstek hejtmana a předal cenu i nejstaršímu účastníkovi závodu, bývalému automobilovému závodníkovi Jiřímu Bergrovi.

Ve 3. ročníku orientační automobilové soutěže smíšených posádek nazvané „Bezpečně až do cíle“ startovalo na konci dubna na parkovišti KÚ LK v Li-

berci 16 vozů, aby absolvovaly zhruba 50 km podle šipkového itineráře. Tajuplná trasa se ukázala jako velice atraktivní – jelo se přes Českou chalupu do Bedřichova, Janova nad Nisou, Rádlu, Dlouhý Most zpět do Liberce.

Posádky plnily během jízdy řadu úkolů, včetně slalomu mezi kužely, dopravních testů, připojování tažného lana, umělého dýchání či rozeznávání vůní

paliv a lihovin. „Bylo to úžasné. Není to závod na rychlost, ale spíše na znalosti a dovednosti,“ zhodnotila soutěž za všechny Lucie Pokorná, která jela takový závod poprvé a dojela se svým Golfem na svém oblíbeném 9. místě.

Akci pořádal resort dopravy LK v rámci Týdne bezpečnosti v Libereckém kraji a již nyní počítá s organizací 4. ročníku příští rok. (lan)

## Vratislavický běhoun

Vratislavice | Po dvaadvacáté uspořádal sportovní oddíl SK Maxtri závod v přespolním běhu Vratislavický běhoun v Liberci – Vratislavicích. Na koupaliště Sluníčko přišly 25. dubna přes dvě stovky závodníků od batolat po veterány. Hlavní cenu a putovní Pohár starosty Městského obvodu si odvezl Dušan Podroužek

z Kerda teamu Liberec. „Závod pořádáme pro mladé závodníky a těch také přišla drtivá většina. Letos jsme zavedli kategorii od 0 do 3 let, takový byl mezi rodiči zájem,“ uvedl za pořadatele z SK Maxtri jeho předseda Zbyněk Filinger, který byl potěšen účastí 217 běžců, z nichž 214 proběhlo cílem. (ra)



Nejvíce závodníků přišlo na start kategorie předškoláků.

### ČESKÁ POJIŠŤOVNA ŠKODA OCTAVIA WEEKEND

## 16.-17.05.2009

www.autodrom-most.cz

ŠKODA AUTO  
Škoda  
SIMPLY CLEVER

ČESKÁ POJIŠŤOVNA  
Škoda Octavia  
cup 2009

ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Česká pojišťovna – Škoda Octavia Cup 2009 MM ČR – Divize 2  
MM ČR – Divize 3 MM ČR – Divize 4 European Superkart Series 2009



www.czechtruxprix.cz www.czechtruxprix.cz www.czechtruxprix.cz www.czechtruxprix.cz www.czechtruxprix.cz www.czechtruxprix.cz www.czechtruxprix.cz





**Zdravím vás** poprvé v máji, milí přátelé (s předpokladem, že jste nezapomněli na prvomájový polibek pod rozkvetlým stromem – to by byla škoda). Říká se, že láska kvete v každém věku a dozajista i v každém měsíci, máj je ale pro zamilovanost a něžnosti s ní související jako stvořený. Vzpomínáte na svou první lásku? Někteří ji možná prožíváte, pro jiné do dnes neztratila kouzlo. První láska nemusí být ale zákonitě o vztahu k tomu druhému (té druhé). Jako pro herce Jarka Hylebranta (strana 1), se kterým se velmi příjemně povídalo a jenž se v rozhovoru vyznal, že divadlo

je jeho první láska, na kterou se nezapomíná, a film je celoživotní manželka, kterou milujete a chcete s ní být stále. Herce uvidíte ve filmu inspirovaném skutečnou událostí Hodinu nevíš. Jak už jsem zmínila, s Jarkem Hylebrantem se moc pěkně rozmlouvalo a rozhovor přesáhl „povolený“ prostor titulní metropolitní stránky. Některé povídky můžete „nalistovat“ na webových stránkách [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz) Také v dnešním vydání se projedeme po kraji, zastavíme se v liberecké nemocnici, kde pro pacienty i návštěvníky přichystali novinky (strana 3), nemůžeme pominout úspěch mladých spisova-

telů z Gymnázia Jeronýmova (strana 4) a rovněž jsme zaznamenali, že Martin Rýgl má ambice opět se prosadit mezi Bílými Tygry (strana 11). S „Krutým žalem“ kdysi zabodoval u posluchačů a posluchaček, které po něm šli i zhruba po padesátileté kariéře, Karel Gott (strana 8). Král šoubyznysu přijel potěšit severočeské fanoušky do Ústí a v jednom zářahu jim zpíval bezmála hodinu a půl. Odměnou za jeho výkon byly zasloužené nekonečné ovace a gratulací k letošnímu jubileu sedmdesát rudých růží. Přejme mu, aby fanouškům nepřestal rozdávat radost a ještě hodně let mu vonělo ja-

ko každá z darovaných růží. Na závěr musím upozornit na „rozhlednovou“ dvoustránku 6 a 7, kterou graficky zpracoval Milan Zajíček. Svět z výšky dostává úplně jiné parametry. O rozhledně zpívá v úvodní písni svého nového alba Peter Nagy. „Postavil som si rozhledňu z kameňov mojih rokov, je čas byť vysoko nad vecou...“ notovala jsem si v duchu při pročítání přehledu královen výšek od spolupracovníka Rudolfa Dlouhého. Loučím se s přáním, abychom všichni byli co nejčastěji „vysoko nad vecou“.

Alena Volfová, šéfredaktorka

## Král hradů - Bezděz

típ na výlet

Takovou přezdívku dostal od návštěvníků. A že jich jeho branami projde průměrně přes 60 000. Je to jeden z nejvýznamnějších gotických hradů v Čechách, který postavil Přemysl Otakar II. v letech 1264 - 1278.

Roku 1279 zde byl vězněn králevic Václav II. se svou matkou Kunhutou. V roce 1350 byl vydán Karlem IV. zákaz oddělení hradu od královských držav, ale to porušil už jeho syn Václav IV. Po bitvě na Bílé Hoře byl hrad v majetku Albrechta z Valdštejna, který jej přebudoval na klášter, pak jej obsadili Švédové a od roku 1662 až do zrušení kláštera Josefem II. zde žilo několik mnichů. Opuštěn je od roku 1785. Pyšní se zříceninami, jako například Čertovou a Velkou věží, hradním palácem s raně gotickou kaplí, budovou purkrabství a na přístupové cestě potkáváme zbytky kapliček barokní křížové cesty.

„Hrad Bezděz patří k nejzajímavějším hradům v Česku asi hlavně proto, že se jako jeden z mála dochoval v původní, čisté podobě. Neprošel přestavbou na romantické letní sídlo, ani nebyl zbořen jako jiné neméně slavné hrady. I proto se na něm zachovala vzácná raně gotická hradní kaple a křížová cesta, kterou lemují mnoho kapliček. Z věže Bezdězu, která měří 34 metrů, je nádherný výhled do kraje. Pokud je jasno, je z ní možné spatřit ještě, České středohoří či Lužické hory,“ uvádí kastelán hradu Jan Juříček.

Není divu, že Bezděz, který nabízí velkolepou vyhlídku do kraje, se stal oblíbeným hradem Karla Hynka Máchy. Tuhle romantickou zříceninu za svůj život navštívil básník Máje celkem šestkrát.

**Mácha, Wabbi Daněk, šermíři a Sešlost na hrad**

Heslo nemá nic společného s prezidentskou volbou, jen připomíná, kdo už na hradě byl anebo kdo se tam

chystá. Svě zázitky z návštěv hradu zpracoval Mácha v povídce „Večer na Bezdězu“ a my si můžeme obdobné pocity a dojmy návštěvou hradu jen přivolat.

V pátek 22. května můžeme jít na turistickou akci „Máchovi v patách“. „Je to už tradiční akce. Hrad je v tento den otevřen dlouho do noci. Ve 20 hodin se pět sejdeme na hradním nádvoří

Manský-Templářský palác, takže je k dispozici jen jedno nádvoří. Střechu má mít palác hotovu do konce tohoto roku. Tím se výrazně změní celkový pohled na hrad, na který jsme byli dosud zvyklí. Letos je tedy pro turisty ojedinelá a poslední možnost vidět siluetu hradu v té známé zafixované podobě, kterou dodal kastelán. V srpnu by rád přes omezení přeče jen uspořádal pro přichozí ještě alespoň jeden pořádný koncert pro milovníky country muziky, folku a trampských písniček. „Buď přijede Jarek Nohavica, a když to nevyjde, tak třeba vystoupí populární liberecká country skupina Sešlost. V každém případě si všichni návštěvníci užijí další pěkný večer na Bezdězu,“ zve s úsměvem Jan Juříček.



rybník Bezděz

době,“

ke dobře sbírají houby a pro cykloturisty je tu velké množství značených cyklostezek. Vše se návštěvníci dozvědí v Informačním středisku, které obec vybudovala v roce 2007 z bývalé obecní školy,“ upozorňuje starostka na zajímavosti obce, jež má na násvi již částečně upravený rybník, a žel, zatím zdevastovanou budovu bývalé zájezdni hospody. V těsné blízkosti obce Bezděz lze navíc najít i zajímavé skalní útvary. Malebná stezka zavede turisty do blízké rokle, kde si příroda pohrála s pískovcovými útvary a vytvořila poutavou podívanou – Skalní bránu. Tak tedy vzhůru na hrad! (lan)



Infocentrum



Pokud v srpnu nepřijede na Bezděz Jarek Nohavica, vystoupí zde známá liberecká country kapela Sešlost se sólistkou Janou Rejmanovou.



**Harrachov**  
Nové bytové domy

- nové byty k prodeji
- objekt „A“ - 8 bytů
- 1+1, 2+1, 3+1, garáže
- objekt „B“ - 6 bytů

+420 606 605 590 AB building s.r.o.  
www.abbuilding.cz Na Veselí 1687/45  
abbuilding@abbuilding.cz 140 00 Praha 4

s K. H. Máchou, navíc mezi 20. a 23. hodinou mimořádně zpřístupníme hradní věž a hlavně ve 21 hodin začíná koncert populárního písničkáře Wabbiho Dařka,“ prozradil kastelán hradu Jan Juříček, který tu už podobné akce pořádá více než 25 let.

Následují ještě Hradní slavnosti 4. až 6. července, kdy zde vystupuje šermířská skupina Ascalon, která si svá zhruba čtyři vystoupení denně zopakuje ještě v rámci Šermířského oživení 25. července až 2. srpna.

„Letos však kulturní akce musím přeče jen trochu omezit, neboť tu probíhá zásadní změna – zastřešuje se jižní

**M&M REALITY** HOLDING

Pro oblast Liberec, Česká Lípa, Jablonec n. Nis., Nový Bor, Hrádek nad Nisou a okolí přijímáme:

**realitní makléře/ky**

**Požadujeme:**

- komunikativnost
- kreativní myšlení
- spolehlivost
- maximální nasazení

**Nabízíme:**

- zájem silné společnosti
- firemní zaškolení
- nejlepší platové podmínky v ČR
- kariérní růst, možnost vybudování vlastního týmu makléřů

Objednání termínu pohovoru a bližší informace: tel.: 800 100 446 e-mail: [kariera@mmreality.cz](mailto:kariera@mmreality.cz)